

沼 沼 沼

お知らせ版

<input type="checkbox"/> 日時	<input type="checkbox"/> 期間	<input type="checkbox"/> 場所	<input type="checkbox"/> 内容	<input type="checkbox"/> 対象
<input type="checkbox"/> 資格	<input type="checkbox"/> 講師	<input type="checkbox"/> 演題	<input type="checkbox"/> 出演	<input type="checkbox"/> 相談員
<input type="checkbox"/> 持ち物	<input type="checkbox"/> 費用	<input type="checkbox"/> 定員	<input checked="" type="checkbox"/> 締め切り	
<input type="checkbox"/> ホームページ	<input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> 申し込み		
<input checked="" type="checkbox"/> メール	<input type="checkbox"/> お問い合わせ			

くらし

◆市民対話の日(5月)

市長が地域に向向いて市民の皆さんと市政に対する意見を交換をする「市民対話の日」を開催しています。

◎守門会場

日5月10日(水)19時30分から

場守門公民館

◎広神会場

日5月22日(月)19時30分から

場広神コミュニティセンター

◎湯之谷会場

日5月30日(火)19時30分から

場湯之谷公民館

関企画政策室

☎792・1425

◆魚沼市庁舎再編基本計画の改訂

市では、平成27年12月に「魚沼市庁舎再編基本計画」を策定し、新庁舎建設の設計を進めておりましたが、新庁舎の規模、事業費等を見直し、平成29年3月に「魚沼市庁舎再編基本計画」の改訂を行いました。

◎主な変更点

- ・延床面積の変更
- ・新庁舎に配置する部署から教育委員会を暫定的に除く
- ・建設工事費の減額
- ・他改訂した「魚沼市庁舎再編基本計画(平成29年3月改訂)」は市役所各庁舎および市ホームページで公開していますのでご覧ください。

☎792・9211



関選挙管理委員会

☎792・9207

①魚沼市議会議員一般選挙立候補予定者説明会

6月25日(日)執行予定の、任期満了に伴う「魚沼市議会議員一般選挙」の立候補予定者説明会を開催します。

日5月19日(金)13時30分から

場小出郷福祉センター



②郵便等による不在者投票制度

投票日に投票所へ行けない人のための不在者投票制度の中に、身体に重度の障害等がある選挙人が、自宅などで郵便等にて投票できる「郵便等による不在者投票」の制度があります。

関制度の対象者

◎身体障害者手帳

- ・両下肢、体幹、移動機能の障害の程度が1級または2級
- ・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害の程度が1級または3級
- ・免疫、肝臓の障害の程度が1級から3級

◎戦傷病者手帳

- ・両下肢、体幹の障害の程度が特別項症から第2項症
- ・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害の程度が特別項症から第3項症

◎介護保険の被保険者証

・要介護状態区分が要介護5

他この制度を利用するには、あらかじめ『郵便等投票証明書』の交付を受ける必要があるため、市選挙管理委員会へ交付申請をしてください。

・該当する人であっても、自書できない人はこの制度を利用できません。ただし、上肢または視覚の障害が1級(個別等級)の人、戦傷病者手帳で上肢または視覚の障害が特別項症から第2項症の人は代理記載制度を利用することができます。

全国1,700店舗突破!「とくダネ!」等でも紹介されています!いよいよ魚沼市にオープン!!

5/16(火)オープン!

女性だけの30分健康体操教室 カーブス魚沼小出

腰・ひざ・肩・体力・お腹たるみ・体重・血圧が気になる方

期間限定! 特別無料体験会ご予約受付中!

特別無料体験会の内容

- ①店内説明(5分)
- ②健康のお話(25分)
- ③体力測定(10分)
- ④簡単な体操(10分)
- ⑤継続利用の際の割引特典や入会の案内

カーブスとは

- ★1回30分予約不要8割が40~80代
- ★月会費制女性専用健康体操教室
- ★自分のペースで無理なく出来る



機械を使ったカンタン体操

内臓脂肪が25%減る

カーブス魚沼小出 ☎025-793-3366

受付:平日10~19時/土10~13時(祝日休)

住所:魚沼市佐梨909-10

新エネルギー・バイオマス関連補助金

環境対策室 ☎ 792・9766

◆再生可能エネルギー普及促進事業（※事前申請が必要です）

対象機器	補助金額	補助上限額	必要書類	申請期限
雪氷熱利用（雪冷房、雪室等）	設置経費の3分の1	100万円	<ul style="list-style-type: none"> 申請書 見積書 カタログまたは仕様書 位置図（住宅地図） 配置図（設計図） 	平成29年9月30日
太陽光発電	設置経費の3分の1または公称最大出力（kW）×5万円の低い方	15万円		平成30年2月28日
バイオマス熱利用（薪ストーブ、ペレットストーブ等）	設置経費の3分の1			
太陽熱利用				
天然ガスコージェネレーション				
燃料電池				
温度差エネルギー（河川・地下水熱、地中熱利用等）	30万円	平成29年6月30日	<ul style="list-style-type: none"> 申請書他 ※くわしくはお問い合わせください 	
小水力発電（出力10KW未満）				

【注意事項】
 ①一棟の建物に対し1台の申請をすること。
 ②5年以内で同様の市補助金を受けていないこと。
 ③申請年度内に設置工事および費用支払いが完了すること。

◆生ごみ処理機器普及促進事業（※事後申請となります）

対象機器	補助金額	補助上限額	必要書類	申請期限
電動生ごみ処理機	購入本体価格（税抜）の3分の1	3万円	<ul style="list-style-type: none"> 申請書 カタログまたは仕様書 領収書（原本） 設置状況写真 	平成30年3月31日
コンポスト容器		3千円		

【注意事項】
 ①機器購入後6か月以内に申請すること。
 ②過去にこの補助金の交付を受けたことがある人は、前回申請から5年経過していることが条件となる。

◆住宅・建築物 アスベスト改修事業

市内の建築物でアスベスト除去等の工事を施工する者に対し費用の一部を補助します。

対象経費（復旧費・消費税は除く）の3分の1以内の額（万円未満の端数があるときは、これを切り捨てた額）ただし、限度額は150万円とする。

延床面積がおおむね300㎡以上で、露出されている吹付け建材にアスベストが含有されていると調査された対象建築物1棟について、アスベスト除去等を施工する業者 ※交付決定前の事前着手は、すべて対象外です

定 先着1件
 10月31日（火）

申 土木課都市整備室のみとなります。 ※市民センターでは受け付けできません

問 都市整備室
 ☎ 799・3134

◆平和の折り鶴

5月9日（火）～18日（木）
 8月6日（日）に広島市で行われる平和記念式典に市内中学校の代表6人を派遣し、平和記念公園に平和の折り鶴を捧げます。核兵器の根絶、世界の恒久平和維持への願いを折り鶴に託してみませんか。

市民の皆さんからも折り鶴を募集します。75cm×75cmの折り紙で作成してください。千羽鶴にするため、折り鶴は開かずにお持ちください。

◎受付場所
 ・生涯学習課（堀之内庁舎2階）、堀之内公民館、小出郷福祉センター、北部公民館、広神公民館、守門公民館、入広瀬公民館

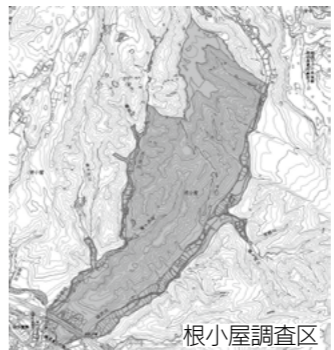
他 折り鶴は受け入れ先の都合等もあり、おひとり200羽以内でお寄せ願います。

問 生涯学習課
 ☎ 794・6073

◆都市ガス・上下水道メーターの取り替え

ガス・水道メーターは、計量法により一定期間ごとの交換が義務づけられており、市の委託業者が交換に伺います。立会い等のご協力をお願いします。

4月の検針終了日から11月



◆国土調査成果の登記完了

平成26年度から現地調査を行った左記の区域について、登記が完了したのでお知らせします。

◎対象区域
 ・魚沼市根小屋の一部

◎登記完了年月日
 ・平成29年3月10日

問 農林室
 ☎ 799・4603

◆寿和温泉泳教室

5月6日・13日、6月10日・17日・24日、7月1日・8日

問 農林室
 ☎ 792・4603

◆森林・林業関連ホームページを開設しました

魚沼市の森林や林業に関することを多くの皆さんから知っていただくために、専門のホームページを開設しました。森林・林業に関することや、森林を舞台に活躍している人たちなどを紹介しています。イベントをはじめ様々な情報を提供していきますので、ぜひご覧ください。

問 農林室
<http://www.norihikari.jp/>
 ☎ 792・4603

30日※変更する場合あり
 無料

問 ガス水道局（業務課）
 ☎ 792・1118

問 沼市管工事業協同組合
 ☎ 793・2120



29日、8月12日・26日いずれも土曜日

①15時～16時、②16時～17時
場 入広瀬寿和温泉ドリームタウン温水プール

内 ①学童初級クラス：泳げない子どもを中心とした水慣れクラス
 ②学童上級クラス：25m程度泳げる子どものステップアップクラス

講 川田和美さん（日本水泳連盟地域スポーツ指導員）

対 小学生以上

定 各クラス先着30人

料 3,000円

※入場料は含みません
 ※参加初回に会場にて納めてください

問 生涯学習課
 ☎ 794・6073

◆保育業務で日々雇用が可能な人を募集

保育園、放課後児童クラブ（学童保育）で、職員の出張や休暇の代替、または繁忙期に勤めていただける人（日々雇用職員）を募集します。

① 保育園
 ・職務内容：保育士の代替、または短時間の保育業務等
 ・応募資格：70歳未満で保育士資格を有する人、または保育士資格は無いが保育の経験が豊富な人

② 放課後児童クラブ
 ・職務内容：放課後児童支援員の代替、または補助等
 ・応募資格：70歳未満で保育士資格または教員免許を有する人。あるいは資格、免許は無いが保育経験、教育経験がある人

◎ 共通項目
 ・賃金：資格免許有（時給1,070円）、資格免許無（時給1,000円）
 ・申込方法：所定の申込書に

必要事項を記入のうえ提出してください。書類審査等があると名簿登録をします。

・勤務：各保育園から必要に応じて連絡をし、可能な日に勤務をお願いします。

※年間を通して募集しています。

他 職務内容や勤務時間についてのくわしいことはお問い合わせください。

問 子ども課
 ☎ 794・6027

5月支払いガス料金（4月検針分）

（4/1～新料金） 問 ガス水道局 ☎ 792・1118

区分	1か月の使用量	基本料金	単価 （調整単位料金）
料金表A	0～25㎡	540円	116.78円
料金表B	25㎡超～250㎡	594円	114.62円
料金表C	250㎡超以上	1,134円	112.46円

※税込
 ・使用量に応じて、A～Cの料金表で計算
 ・ガス料金＝基本料金＋使用量×単価
 ・調整単位料金：11月～1月のLNG平均価格を元に計算した単価
 （例）20㎡：2,898円 30㎡：4,067円 40㎡：5,224円
 ※4月検針は、使用量を旧料金（←3/31）と新料金（4/1～）に按分して算定します。

種類	対象生年月日	期日	受付	会場
乳児(4か月児)	H 29.1.1 ~ 18	16日(火)	13:00 ~ 13:15	子育て支援センターばびぶ
	H 29.1.19 ~ 31	25日(木)		
1歳6か月児	平成27年10月	10日(水)		湯之谷保健センター
2歳児	平成27年5月	17日(水)		
3歳児	平成26年5月	24日(水)		

◆乳幼児健診等の変更
5月実施予定の乳児(4か月児)健診を追加します。なお、対象生年月日を変更します。
持母子健康手帳、問診票、オムツ等の着替え
他日程変更をご希望の場合は、お知らせください。感染症、またはその疑いがある場合はご連絡のうえ、治ってからお越しください。
問健康増進室
☎792・9763

子ども

◆宮柵二記念館創立25周年記念特別企画展
◎歌集でたどる宮柵二の生涯Ⅱ展
期 5月13日(土)から
場 宮柵二記念館
内 宮柵二記念館創立25周年の節目の年あたり、宮柵二の生涯と歌集作品に注目した展示をします。同タイトルで2回目の展示となる今回は、宮

◆清水上遺跡発掘調査写真パネル展Ⅶ
内 シバザクラまつりに合わせて、清水上遺跡や市内の遺跡から出土した火炎土器について写真パネル等で解説します。
期 5月6日(土)~21日(日)9時~17時
場 奥只見レクリエーション都市公園(魚沼市根小屋)
問生涯学習課
☎794・6073

生涯学習・公民館

◆宮柵二記念館短歌教室
初心者向けに、わかりやすい短歌教室を開催します。見学もできますので、気軽にご参加ください。
日 5月14日(日)10時~12時
※以降6月、7月、9月、10月、11月、1月、2月、3月の原則第2日曜日(計9回)
場 宮柵二記念館
内 歌会形式の講座、通信添削指導あり
対 中学生以上
期 5月12日(金)
料 年会費3,000円(高校生以下無料)

◆健康増進室
高年齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種
高年齢者を対象にした肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部を助成します。対象期間(年度)を過ぎると、接種費用が全額自己負担になりますのでご注意ください。
期 平成29年4月1日から平成30年3月31日までに65歳、70

健康・福祉

◆本とあそぼう! 全国訪問おはなし隊
「本とあそぼう」をキャッチフレーズに全国訪問おはなし



◆絵本の読み聞かせ
◎おはなしがいつぱい
日 5月13日(土)10時30分から
場 小出郷図書館
内 どなたでも楽しんでいただけるよう、大型絵本「999ひきのきょうだいのおひっこし」、「おかあさんだいすきだよ」絵本「はつきよいどん」など
対 幼児、小学生とその保護者
料 無料
問小出郷図書館
☎792・0337

5月10日から16日は
愛鳥週間

問 環境対策室 ☎792・9766

◆助成額
・1人につき、年度内1回に限り1万円を上限に助成(ただし、平成29年4月1日以降の受診に限る)
申受診後に、各市民センターまたは北部振興事務所で申請してください。
特医療機関に支払った領収書、人間ドックの受診結果、振り込みを希望する金融機関の口座番号、印鑑
問地域医療対策室
☎793・7971

健康増進室

◆後期高齢者医療保険加入者の人間ドック受診料助成
次に該当する人
・市内在住の後期高齢者医療保険の被保険者
・今年度、他の健診助成を受けない人
・保険料を滞納していない人
料無料
期 5月11日(木)

◆認知症の人と家族のための魚沼市のつどい
日 5月9日(火)10時~11時30分
場 小出ボランティアセンター
内 日ごろ感じている悩みや思いを語り合う。
特認知症に関する情報や介護経験者の知恵を知りたい人、介護に悩んでいる人、介護経験者等
料 無料
申直接会場または魚沼市地域包括支援センター(福祉課内)
☎792・9760

健康増進室

公営住宅の入居者を募集します

①所得要件あり※基準額以上の所得があること(中堅所得者)

住宅名(所在地)	仕様	築年数	月額家賃	単身者	戸数
佐梨川住宅(佐梨)	2LDK	38年	44,000円	×	1戸
広神住宅B(並柳)	3DK	18年	37,500円	×	1戸
メゾンおおとちやま(大栴山)	2LDK	12年	30,000円	×	2戸
第5大栴山住宅(大栴山)	2K	20年	25,000円	×	1戸
	3DK	20年	37,500円	×	2戸

②所得要件なし

住宅名(所在地)	仕様	築年数	月額家賃	単身者	戸数
大湯住宅(大湯)	1DK	25年	25,000円	○	3戸
新保住宅(新保)	3DK	24年	37,500円	×	4戸
メゾンいりひろせ(大栴山)	2LDK	15年	30,000円	×	1戸

期 5月9日(火)
他・募集戸数を超える申し込みがあった場合や入居希望部屋が重複した場合は、抽選を行います。
・締切日までに募集戸数に達しなかった場合、以降は申込順に入居を決定します。
・この他の県営住宅および市営住宅への入居は、選考委員会を経て決定されるため市報での募集は行いません。
問 都市整備室 ☎799・3134

◆魚沼市墓園
斎場隣接地に整備した墓地の新規募集を行います。
期 4月25日(火)~5月15日(月)
◎募集区画(120区画)
・4㎡型:104,000円
・6㎡型:156,000円

◆精神保健福祉相談会
眠れない、気分が落ち込む、アルコール、物忘れ等の相談。
日 5月18日(木)13時30~14時30分
場 入広瀬保健センター
内 本田潤医師(ほんだ病院)による個別相談会
※精神科に通院中の人は主治医の了解が必要
対 本人または家族3人
料 無料
期 5月11日(木)

◆助成額
・1人につき、年度内1回に限り1万円を上限に助成(ただし、平成29年4月1日以降の受診に限る)
申受診後に、各市民センターまたは北部振興事務所で申請してください。
特医療機関に支払った領収書、人間ドックの受診結果、振り込みを希望する金融機関の口座番号、印鑑
問地域医療対策室
☎793・7971

◆守門地域芸能祭出演者
日 6月18日(日)10時から
場 守門公民館
内 演奏・踊り・民謡・その他
期 5月9日(火)
他 申込用紙は守門公民館にあります。
問 生涯学習課(守門地域芸能祭実行委員会事務局)
☎794・6073

◆健康・福祉
問 健康増進室
☎792・9763

◆後期高齢者医療保険加入者の人間ドック受診料助成
次に該当する人
・市内在住の後期高齢者医療保険の被保険者
・今年度、他の健診助成を受けない人
・保険料を滞納していない人
料無料
期 5月11日(木)

◆精神保健福祉相談会
眠れない、気分が落ち込む、アルコール、物忘れ等の相談。
日 5月18日(木)13時30~14時30分
場 入広瀬保健センター
内 本田潤医師(ほんだ病院)による個別相談会
※精神科に通院中の人は主治医の了解が必要
対 本人または家族3人
料 無料
期 5月11日(木)

◆助成額
・1人につき、年度内1回に限り1万円を上限に助成(ただし、平成29年4月1日以降の受診に限る)
申受診後に、各市民センターまたは北部振興事務所で申請してください。
特医療機関に支払った領収書、人間ドックの受診結果、振り込みを希望する金融機関の口座番号、印鑑
問地域医療対策室
☎793・7971

申間入広瀬公民館
☎7966・2322
(平日9時～16時)

ちぎり絵教室

美しい色彩、優しい風合いの和紙を使って四季折々の花や風景、人物など描いてみませんか。

期5月～10月の第2火曜日
9時30分～11時30分(全6回)
※第1回：5月9日(火)
場入広瀬公民館
講水落恵美子さん(清本)
対どなたでも
¥500円※ちぎり絵キット代は個人負担

俳句教室

俳句をはじめてみませんか。言葉紡ぎ、読み解く楽しさを一緒に味わいましょう。

期5月～3月の奇数月の第3月曜日(祝日の場合は、翌日)9時30分～11時30分
※第1回：5月15日(月)
場入広瀬公民館
講山之内喜七さん(並柳)
対どなたでも
¥1,000円

申間広神公民館
☎7999・3227

「ついでに」合同作品展

期5月8日(月)まで開催

・月曜～土曜：9時30分～21時30分
・日曜祝日：9時30分～16時30分
内「しゅんこうの和紙ちぎり絵」作品展示
場広神コミュニティセンター
¥無料

園芸教室

いろいろなお花を植えて楽しもう。

日5月20日、6月17日、7月15日、9月16日、10月28日
いずれも土曜日9時～11時30分
場広神コミュニティセンター
内季節の草花の手入れ、基礎知識、花壇作り、寄せ植えのコツを学ぶ。
講桜井昭二さん(たんぼぼはうす)
対どなたでも
¥3,000円(材料費含)
※持ち帰り2回程
☎5月17日(水)

申間湯之谷公民館
☎7922・0530
(平日：9時～16時)

自然観察講座

◎薬師城山ハイキング

日5月14日(日)8時30分～14時
内湯之谷中学校駐車場集合・解散(湯之谷公民館駐車場→大沢農村公園→城山→薬師堂→湯之谷公民館駐車場)
講佐藤郁子さん・高橋新一さん(NPO魚沼自然大学)
対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定先着30人
¥300円(持歩きやすい服装と靴、雨具、昼食、水分など)

湯之谷地域 第1回長寿大学

日5月17日(水)10時～11時30分
場湯之谷公民館
内第1部：市長と語る「ふれあいトーク」、第2部：昔話「あつたてんがのお」
対湯之谷地域の60歳以上
◎自然観察講座
◎長瀬沢林道ハイキング
日5月21日(日)8時30分～お昼頃

内春の花・昆虫(チョウ等)の観察

※湯之谷中学校バス停裏駐車場集合(バスで移動→林道入り口→桂の太木往復)
講和田齊さん・井口史男さん(NPO魚沼自然大学)
対小学生以上(小学生は保護者同伴)

定先着30人 ¥1,000円
持歩きやすい服装と靴、雨具、軽食、水分など

季節で楽しむ 野山の幸講座

◎山菜ピクニック

ガイド付きで安心。楽しみながら山菜採り体験しませんか。
日5月21日(日)9時～15時
場大湯温泉ユピオとその周辺
内大湯温泉山菜まつりの山菜ピクニックに合流します。終了後は、お祭りに参加します。
講小熊政元さん・星野勝明さん(NPO魚沼自然大学)
対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定先着20人
¥500円(持歩きやすい服装と靴、雨具、帽子、手袋、山菜を入れる袋、飲み物など)

自然観察講座

◎新緑の銀山平ふれあいの森へ
日5月28日(日)8時～15時頃
※予備日：6月4日(日)

内ふれあいの森の展望登山道を登りながら、植物観察などを行います。
講員瀬正俊さん・大原志津子さん・小熊政元さん(NPO魚沼自然大学)

対小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 定先着30人
¥500円(持歩きやすい服装、登山靴、雨具、帽子、手袋、昼食、飲み物など)

星昭「野の花写真展 Part2」

栃尾又温泉の星昭さんが撮り続けてきた魚沼に咲く野の花の写真を展示します。清楚で可憐な花を鑑賞ください。
期5月9日(火)～26日(金)10時～16時※13日(土)・20日(土)・21日(日)休館
◎作者来館日・開館時間
日5月14日(日)10時～16時
場湯之谷公民館
¥無料

申間伊米ヶ崎公民館
☎7922・0082
(9時～16時※祝日閉館)

酒井建写真展「水鏡」

期5月1日(月)～31日(水)
※最終日は15時まで
場伊米ヶ崎公民館
内現実とは逆さに映った世界には不思議な魅力があります。南魚沼市在住の写真家、酒井建さんによる水に映った写真の作品展です。
対どなたでも
¥無料

八海自由大学教室①

新潟・魚沼、地域のことを学びましょう。
日5月18日(木)19時30分～21時
場伊米ヶ崎公民館
内魚沼の不可思議。魚沼地域にまつわるゆうれい・妖怪についてのお話です。
講八海昭夫さん(魚沼歴史・民俗の会)
対どなたでも定15人程度
¥500円
持筆記用具
☎5月11日(水)

申間小出北部公民館
☎7922・5336
(平日9時～16時)

和太鼓の演奏と民謡の集い

日5月7日(日)13時30分～15時45分※開場：13時から
場小出北部公民館
内和太鼓と民謡をゆつくりお楽しみください
演鼓悠さん(和太鼓)・小出椿会さん(民謡)
対どなたでも
¥無料

小出地域歴史散歩(伊米ヶ崎地区)

日5月13日(土)8時30分～12時30分(小雨決行)※8時20分集合：魚沼学園駐車場
内伊米ヶ崎地区の寺社・石仏等をめぐり、郷土の歴史や文化を学びます。
講八海昭夫さん(魚沼歴史・民俗の会)
対3km程度歩ける人
定先着15人
¥無料(西福寺拝観料500円は自己負担)

持筆記用具・飲み物・雨具等。歩きやすい靴でご参加下さい。
☎5月10日(水)

三二情報

第26回「井口汪の世界」展

身近な自然、植物や花を描いた油絵を中心に展示します。
期5月3日(祝)～5日(祝)9時～17時30分
場小さい記念館(親柄219番地広神西小学校近く)
講小さい記念館・吉田
☎7999・2004
花よ咲け



春うらかな日に小出公園へおいでください。

期5月5日(祝)9時～16時
※開催合図：7時花火打上げ
場小出公園
内ヘリコプター遊覧飛行(大人：4,000円、12歳未満：3,000円)
・小出中学校吹奏楽部演奏会
・アルパカとのふれあい
・もち無料配布(2回)
・ふわふわ遊具
・鮎塩焼き販売など
場小出商工会川西支部・珊瑚
☎7922・5321

2017小出公園「5・5」祭り

◆魚沼こども元気フェスティバル

日5月6日(土)9時30分～15時
場北部公民館がメイン会場、ピロティおよび外玄関
内消防戦隊ウオマン、世界に1冊だけの絵本づくり、魚沼マジック・ラブ マジックショー・木工体験・発電体験などお昼はカレーライス・ソフトドリンク・その他(無料)

自然観察講座

対子育て世代の親子や地域の皆さま ¥無料
持カラーの皿・コップ
場こども元気フェスティバル実行委員
☎0258・822650

魚沼芝桜まつり

期5月6日(土)～21日(日)9時～16時頃
場奥只見レクリエーション都市公園花と緑と雪の里(道光根小屋地域)
◎主な内容(土、日限定)
・地域特産品、軽飲食の販売、先着100人に芝桜の苗プレゼント。
¥200円(1人)
※今年からまつり期間中、協力金として入場時にお願いたしします

魚沼こども元気フェスティバル

日5月6日(土)9時30分～15時
場北部公民館がメイン会場、ピロティおよび外玄関
内消防戦隊ウオマン、世界に1冊だけの絵本づくり、魚沼マジック・ラブ マジックショー・木工体験・発電体験などお昼はカレーライス・ソフトドリンク・その他(無料)

◆魚沼市自然環境保全調査「春の探鳥会」

①杉ノ入沢
日5月7日(日)6時～10時
※集合：堀之内月岡公園
定20人
5月5日(木)17時
②魚野地
日5月14日(日)5時30分～10時
※集合：小出庁舎5時30分、堀之内庁舎5時40分
定20人
5月12日(金)17時
③銀山平
日5月21日(日)5時～11時
※集合：小出庁舎5時、湯之谷庁舎5時10分
定20人
5月19日(金)17時
◎共通事項
講 桑原和寿さん(小出野鳥の会)
対 どなたでも ¥無料
持 双眼鏡(貸出あり)、筆記用具他小雨決行です。全てバスで移動します。
申 NPO魚沼自然大学 ・ 星 793・7955
090・2954・5376
unumashizen@gmail.com

◆2017年春の宵シャンソンの夕べ

美味しいお酒を飲みながらシャンソンを楽しみませんか。
日5月7日(日)18時から
※開場：17時から(ドリンクバー、おつまみオープン)
場 小出郷文化会館
内 シャンソンのコンサート
演 MIKAKO(Vo)、高島正明(P)
¥ 前売券：3,000円、当日券：3,500円
他 チケット販売先：魚沼市小出郷文化会館
☎ 792・1336

◆薬師・慈眼寺山ウォーキング

5月8日が薬師堂の本尊が御開帳される日ですが、今年は7日も御開帳します。新緑のさわやかな風の中、地域の歴史に触れながら歩いてみませんか。
日5月7日(日)9時～13時
◎行程
ゆくパーク薬師→慈眼寺山
↓薬師堂→ゆくパーク薬師
◎昼食
・バーベキュー、おにぎり、味噌汁(ゆくパーク薬師入浴込み)
講 大桃俊彦さん他
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
¥ 大人：1,200円、小学生：800円
持 歩きやすい服装・雨具・水分など
5月4日(木)
申 ゆくパーク薬師
☎ 792・5554

◆魚沼市水泳協会「プール無料開放」

↓薬師堂→ゆくパーク薬師
◎昼食
・バーベキュー、おにぎり、味噌汁(ゆくパーク薬師入浴込み)
講 大桃俊彦さん他
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
¥ 大人：1,200円、小学生：800円
持 歩きやすい服装・雨具・水分など
5月4日(木)
申 ゆくパーク薬師
☎ 792・5554

①魚沼市健康運動教室第1クール募集

生活習慣病予防を目的とした健康づくりのための初心者向け体操教室です。
◎広神会場
期 5月9日～8月22日までの毎週火曜19時45分～21時15分
場 広神コミュニティセンター
◎小出会場
日 5月10日～8月23日までの毎週水曜19時45分～21時15分
場 小出郷福祉センター
◎共通事項
内 筋トレ、ストレッチ、エアロバイク使用有の酸素運動
講 エンジョイスポーツクラブスポーツリーダー
対 20歳から64歳
定 先着20人
¥ 2,000円(15回分)
持 タオル、飲み物
定員になり次第終了
※定員に達しない場合は途中からでも申し込みできます

②堀之内体育館トレーニングルーム体験教室

初心者向けに、トレーニングマシンの説明・体験を行います。
初めての人も大歓迎です。
日 5月13日(土)、6月3日(日)10時～11時30分
場 堀之内体育館トレーニングルーム
内 ランニングマシンやエアロバイク、筋力トレーニングマシンの安全な使い方を説明後に体験していただきます。
対 高校生以上でトレーニングルーム利用希望の人
定 10人
¥ 300円(健康ルーム利用料)
持 上履き、飲物、タオル



◆ボディメイクダイエット講座

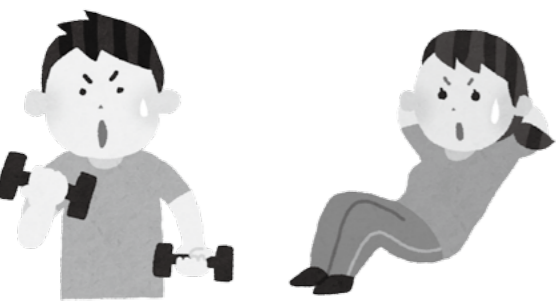
期 5月5日～26日までの毎週金曜20時～21時15分
場 トレーニングセンターヤッコム
内 機能的トレーニングとダイエットに関する講座
講 佐藤仁さん
定 10人
¥ 3,000円
持 動きやすい服装、水、内履き
申 トレーニングセンターヤッコム
☎ 792・8731

◆福山森林体験の家春のそば打ち体験

自分でそばを打ってみませんか。
日 5月14日(日)10時～14時
場 福山森林体験の家
内 そば打ち体験で打ったそばと山菜の天ぷらを味わいます。
¥ 1,000円(小学生以上)
持 エプロン
定 先着30人
5月11日(木)
申 福山森林体験の家
☎ 797・2366

◆めぐみ幼稚園創立50周年記念式典・祝賀会

日 6月18日(日)
①記念式典
・9時30分から
場 小出郷文化会館
②祝賀会(参加希望者のみ)
・12時30分から
場 UOSHIN
対 卒園児とその保護者、家族、地域の皆さん
定 式典：先着50人
¥ 式典：無料



◆茶の間「ゆいあい」

世代や地域に関係なく、誰でも参加できる交流の場です。
日 5月11日(木)9時30分～12時
場 小出ボランティアセンター
内 茶話会、交流会
¥ 無料
申 交友愛ボランティアの会・渡邊(社協内)
☎ 792・8181

◆長岡地域若者サポートステーション「魚沼サテライト(出張相談)」

就職に悩みを抱える若者を対象に、専門相談員が相談支援を行います。相談は1回50分程度です。
日 5月11日(木)
場 小出ボランティアセンター
・10時～12時
場 ハローワークこいで
・13時～14時
対 15～39才の働くことに悩みを抱えている若者
※家族からの相談も受け付けます
申 長岡地域若者サポートス



初心者にもわかりやすくオペラのエッセンスを凝縮し、ナレーションで紡ぐ圧倒的な歌の世界です。
申 小出郷文化会館
☎ 792・8811

◆はつこの相談

ティション(要予約)
☎ 0258・86・7730
◎人権なんでも相談所
日 5月10日(水)13時～16時
場 南魚沼市浦佐「働く婦人の家」
内 家庭内、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとや差別問題等
相 人権擁護委員
¥ 相談は無料
他 秘密は固く守られます。
☎ 025・772・2164

相談



◆住民健(検)診 5月

健康増進室 ☎792・9763

事前に申し込みされた「けん診受診票」は、5月上旬に郵送いたします。ご案内した日程で都合のつかない場合は、ほかの会場でも受診できます。日程変更の連絡は不要です。
けん診の申し込みは随時、受け付けていますので、健康増進室までお電話ください。

日	受付時間	会場	特定基本	胸	胃大腸	乳子宮
19日(金)	8:00~9:30	松川生活改善センター			●	
23日(火)	8:00~9:00	細野活用センター			●	
24日(水)	8:00~10:00	原ふるさと会館			●	
26日(金)	9:00~10:00	守門高齢者センター(西名新田)	●	●		
	13:30~14:30	松川生活改善センター	●	●		
29日(月)	9:00~10:30	小出ボランティアセンター				●
	13:00~14:30					●
30日(火)	8:00~10:30	広神体育センター	●	●	●	
	13:30~14:30		●	●		
31日(水)	8:00~10:30		●	●	●	

※年間の日程表は5月上旬に郵送する受診票に同封します。特定健診等で日程表だけが必要な人は、5月中旬以降に健康増進室(湯之谷庁舎)または各市民センター、北部振興事務所にお申し出ください。また、市のホームページでも確認できます。 ☎http://www.city.uonuma.niigata.jp

◆未就園児園開放のお知らせ 5月

園子ども課 ☎794・6027

魚沼市内の保育園・幼稚園では未就園児を対象にした園開放を行っています。園児との交流や自由遊びのほか保育士による相談なども行っています。申し込みや料金は不要です。ぜひご利用ください。



事業名(園名)	開催日	時間	持ち物	問合せ
みんなあつまれげんきっこ(小出保育園)	19日(金)	9:00~12:00		792・3434
にこにこひろば(清心保育園)	11日(水)	9:30~11:00		792・5144
ひまわりキッズ(めぐみ幼稚園)	16日(水)、17日(木)、18日(金)、23日(水) 24日(木)、25日(金)、30日(水)、31日(木) ※18日10:30~英語で遊ぼう、24日10:30~音楽で遊ぼう、30日10:15~人形劇鑑賞	9:30~11:00	必要な人は内履き	792・6768
ありんこくらぶ(佐梨保育園)	10日(水)	9:00~11:00		792・0634
ひよこクラブ(ひがし保育園)	10日(水)	9:30~11:00		792・6320
愛あいくらぶ(伊米ヶ崎保育園)	25日(水)	9:00~11:00		792・1095
つくしひろば(つくし保育園)	10日(水)	9:30~11:00		792・1191
あそび広場(ふたば西保育園)	10日(水)、24日(水)	9:30~11:00	着替え、水筒	799・2227
あそび広場(ふたば東保育園)	10日(水)、24日(水)	9:30~11:00	水筒	799・2058

◆新規高卒対象求人申込説明会

5月23日(火)14時~16時30分
場南魚沼市役所大和庁舎
①新規高卒対象求人の申し込み手続きについて
②公正採用選考について
③高等学校の進路指導担当教諭との名刺交換等
5月12日(金)
申ハローワーク南魚沼
☎025・772・3157

◆労務セミナー開催

新潟県長岡地域振興局主催の労務セミナーが開催されます。
日6月13日(火)13時30分~16時
場長岡地域振興局
内ストレスに強い職場環境づくりのヒント
講師 朝日由香さん(一社)日本産業カウンセラー協会)
対県内事業所の事業主・人事労務管理担当者
無料
定先着70人
申岡長岡地域振興局企画振興部
☎0258・38・2548

◆猫と人の200年(にゃた猫たち)

今から200年前の江戸時代にも猫ブームがあり、浮世絵の画面に多くとりあげられました。美人画や戯画に登場し、女性と戯れる猫、踊る猫、芸をする猫などの他に、恐ろしい化け猫など、喜怒哀楽を表現した猫たちの姿を楽しむとともに、その時代の猫へのまなざしをご覧ください。
期6月4日(日)まで9時~17時
※観覧券販売:16時30分まで
※休館:月曜日
場新潟県立歴史博物館
¥一般820円(650円)、高校・大学生500円(400円)、中学生以下無料
※()は20人以上の団体
場新潟県立歴史博物館
☎0258・47・6135

◆お詫びと訂正

市報うおぬま4月10日号に掲載した記事に誤りがありました。お詫びして次のとおり訂正いたします。
◎ひとのうごき(届出期間)誤:1月21日~2月20日 正:2月21日~3月20日
場総務管理室
☎792・1494

◆特定健康診査を実施しています。

平成29年4月上旬に、お勤めされている人のご自宅へ、ご家族の「特定健康診査受診券」をお送りしていますので、受診の際には保険証と併せてご持参ください。なお、平成29年1月以降に協会けんぽに加入された人は、6月以降に受診券を郵送する予定です。また、被扶養者のがん検診は市町村で実施しています。特定健康診査とあわせて受けましょう。
他退職等により保険証が使用できなくなった場合は受診券も使用することができません。
場新潟支部保健グループ
☎025・242・0264

▶日帰り温泉施設ゴールデンウィークの業務案内



期間: 4/29(祝)土~5/7(日) 場観光振興室 ☎792・9754

施設名	休館日	営業時間	備考	問
見晴らしの湯こまみ	5月2日(火)	10~21時(最終受付20時30分)	—	792・8001
交流センターユピオ	なし	10~18時(最終受付17時30分)	—	795・2003
ゆ〜パーク薬師	なし	10~22時(最終受付21時)	—	792・5554
神湯とふれあいの里	なし	10~22時(最終受付21時)	—	799・3350
寿和温泉	なし	平日:12~21時(最終受付20時) 土日祝:10~21時(最終受付20時)	振替休館日 5月8日(月)	796・3033

5月 1日~15日 行事カレンダー	
1	月
2	火 よい子の読書会 (10:00/ よってげ亭)
3	水
4	木 第13回魚沼市成人式 (13:00/ 小出郷文化会館)
5	金 第23回魚沼ライオンズ杯争奪ジャンプ大会 (9:30/ 小出オールシーズンシャンツエ)
6	土
7	日 日曜窓口 (8:30 ~ 17:15/ 小出庁舎) 日曜なんでも相談会・要予約 (8:30/ 小出庁舎) 春の探鳥会 (5:30/ 杉ノ入沢)
8	月
9	火
10	水
11	木
12	金
13	土 おはなしがいっぱい (10:30/ 小出郷図書館) とんとんお話の部屋 (13:30/ 広神コミュニティセンター)
14	日 春の探鳥会 (5:30/ 魚野地)
15	月



なんでも相談 (くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談 (要予約)	夜間相談 (要予約)
日	月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	5 / 7 (日) 8:30~12:00	月~金 (祝日除く) 17:30~21:00
☒	予約不要	5 / 2 (火)	当日 17:00
場	市民相談センター (小出庁舎 1階)		
相	市民相談センター職員		
申	市民相談センター ☎792・8844		

生活困りごと相談 (借金や収入の心配など)

日	場	他
月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	小出ボランティアセンター	予約不要
☎魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181		

心配ごと相談

日	場	他	相
月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	社協各支所	無料・予約不要	社協職員
☎魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181			

無料法律相談 (要予約)

- ☎5月9日(火) 13:30~16:00
- ☎場 小出ボランティアセンター
- ☎1人あたりの相談時間は約30分
- ☒定員になり次第締め切り
- ☎新潟県弁護士会所属弁護士
- ☎魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181

給食用食材の放射性物質検査結果 (3月)

☎学校教育課 ☎794・6072 子ども課 ☎794・6027

市では市内小中学校、共同調理場、幼稚園、保育園 (私立含む) の給食食材を対象に検査を実施しています。毎週3~6施設を検査した結果、すべて不検出でした。くわしくは魚沼市のホームページをご覧ください。

放射線測定結果 (3月)

☎危機管理室 ☎792・9214

3月に学校・保育園等の34施設で空間放射線量を測定した結果、全ての測定箇所ですべて通常の測定値でした。

空間放射線量測定結果	
測定高さ	単位: マイクロシーベルト毎時
地上 1m	0.022 ~ 0.080
地上 10cm	0.020 ~ 0.070

通常の測定の範囲: 地上 1.5m の高さで 0.016 ~ 0.160 マイクロシーベルト毎時

給食用食材の放射性物質検査および空間放射線量測定に関するくわしい測定結果は市ホームページで閲覧できます。

☎魚沼市ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>
いざというとき > 重要なお知らせ > 放射線関連情報

虐待かもと思ったら189番お近くの児童相談所につながります



教育相談 (いじめ相談等)

就学、進学、いじめや不登校、障害をもつ子どもへの対応などで困っていることがありましたら、何でもご相談ください。

- ☎土日、祝日、年末年始を除く平日の8:30~17:15
- 相談方法: ①電話による相談②相談室での相談③家庭や学校、幼稚園、保育園等に向向いの相談
- ☎☎すくすくコール (学校教育課内) ☎794・6072