

# 魚沼市報

うおぬま



薬師スキー場で行われた雪上FMXショーでの圧巻のパフォーマンス。緑のウェアのライダーは魚沼特使に委嘱された鈴木大助選手です。(関連記事13P)

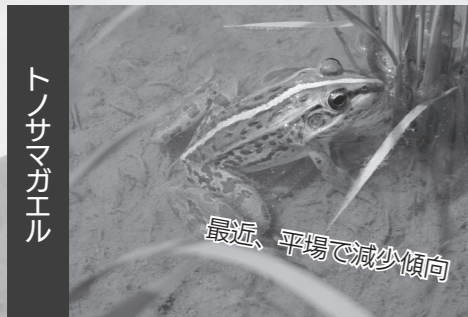
2017 5・10 No.151  
Unbelievable FMX!



ハコネサンショウウオ

水中で流されないよう  
指に爪がある

山地の溪流に生息し、ふ化した幼生は  
2年以上を水中で過ごす。



トノサマガエル

最近、平場で減少傾向

池や湿地、水田でよく見かける。陸上・  
水中を問わず、動作が非常に俊敏。



モリアオガエル

繁殖期には樹木の枝先に  
白い卵塊を産み付ける

指に発達した吸盤があり、樹上で生活  
するのに適している。



アサギマダラ

人をあまりおそれない  
ため人気が高い

春は北方、夏は山地の山頂部へ、秋に  
なると南下し渡りをするチョウ。



オニヤンマ

メスは10cmを超える  
日本一大きいトンボ

オスは川沿いをパトロールしながらメ  
スを探す。市内でよく見られるトンボ。



ハッチョウトンボ

体長2cmの日本一  
小さいトンボ

草丈の低い湿地や、最近では山麓の  
湿った休耕田等にも生息する。



ノジコ

分布が限られている  
が絶滅危惧種

春に渡って来る。黄色い姿と美しい鳴き声  
が特徴の鳥。



カワセミ

同種100種以上の  
シメツバメ

市内の水辺で広く見られる青い背中がとても  
美しい鳥。水に飛び込んで魚を取って食べる。



キビタキ

魚沼市で増加傾向

オスはのどからお腹が黄色で背中が黒の姿  
が美しい。ピッコロピッコロと鳴く。



スズメウリ

果実は美味しそうだけ  
ど食べられません

ウリ科。やや湿り気のある山すそ等に多い。  
丸い小さな実が連なる様子は愛らしい。



エビラフジ

魚沼では若菜を山菜と  
して食します

マメ科。濃い紅紫色の花が集合して咲く。  
若芽は「アズキナ」と呼ばれる。



ノニガナ

葉の基部は矢じり形で  
茎を抱いている

新潟県の絶滅危惧種。魚沼市では、田んぼ  
の畦などにたくさん生えている。

特集

希少な自然をいつまでも

環境対策室 ☎7922・9766

美しい魚沼の四季が織りなす豊かな自然。私たちの心のオアシスでもあるこの自然の  
希少な生態系は、現在、人々の生活様式の変化や乱獲等により徐々にその個体数を減  
らしつつあります。市では将来に渡りこの貴重な生態系を保全することを目的に「魚沼  
市自然環境保全条例」を平成28年7月1日に制定しました。条例での規制事項や自然  
環境保全調査に関わる人たちの声を通じ、かけがえのない「魚沼の自然」を特集します。

**STOP**  
STOP

**ギフチョウの保護動植物  
の指定について**

- 指定年月日 平成29年2月1日
- 指定の目的  
ギフチョウは平成29年2月1日現在、新潟県の準絶滅危惧種にも指定され魚沼市内に広く分布する大変貴重な蝶です。この希少な生物を守っていくことを目的とし、保護動植物に指定しました。
- 制限される行為  
魚沼市内でギフチョウ（成虫、蛹、幼虫及び卵）を捕獲・採取すること。教育的行為等（子どもの昆虫採集や学校事業等）は除きます。

**STOP**  
STOP

**魚沼市全域での  
灯火採集の規制について**

- 指定年月日 平成29年2月1日
- 指定の目的  
サーチライト等の照明器具等を使用した昆虫採集（ライトトラップ）を規制することを目的としています。
- 制限される行為（次のいずれかの方法による昆虫採集）
  - ① 出力が30ワット以上の照明器具等を用いた採集
  - ② 100メートル以内の距離で2灯以上の照明器具等を用いた採集
- 対象区域 魚沼市全域

条例で規制されている行為は  
魚沼市自然環境保全条例では、保全地区及び保護動植物等の指定を行い、捕獲等の行為を制限しています。現在は、昆虫の灯火採集が規制されているほか、「ギフチョウ」が保護動植物に指定されており、それぞれ魚沼市全域を対象地区としています。調査データ等に基づき、今後も保全地区・保護動植物等の指定を追加していきます。

右記の制限行為については、無許可で行うと条例により罰せられます。平成29年4月1日から自然保護協力を任命し、制限行為の監視を実施します。皆さんもこうした制限行為を自撃した場合には、環境対策室(☎7922・9766)までご連絡ください。  
自然環境や生態系は一度壊れると元に戻すには、多くの年月を要します。私たちの生活と自然環境は密接につながっています。市民一人一人が自然環境保全への意識を高め、かけがえのない魚沼市の自然を守りましょう。

「魚沼は自然が豊かだね」とよく言われますが、「何をもち豊かなのか」と問われれば、言葉に詰まるかもしれません。

これまで継続してきた自然環境保全調査では、その豊かさの基準となる資料作りができたと思います。つまり、私たちの周りには、漠然とした自然が広がっているのではなく「水辺が豊富で希少種を含めたトンボが67種も住んでいる」、「多様な食草が62種ものチョウを育てている」などの具体的な数字を持って客観的に「自然が豊か」と説明できるようになったことです。また、温暖化が進行する現在において、今の魚沼の自然状態を調査し結果を残しておくことは、将来における生態系の変化を比較対象できる資料になるはずで

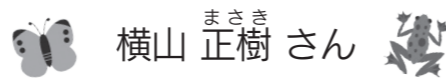
す。色鮮やかなギフチョウは、標本としての価値が高くマニアの間で売買されるため、乱獲されている準絶滅危惧種。しかも、羽化した後の綺麗な状態のギフチョウが捕獲されるため、卵が生めず、必然的に個体数の減少につながってしまいます。赤とんぼ（アキアカネ）の数は全国的に激減していますが、その原因は農薬散布によるものという研究結果報告も出ています。

失ったら2度と戻らない魚沼の自然。幅広い世代に、豊かな自然を紹介できる機会をつくって環境保全の意識を高める必要があります。「魚沼は山ばかりで何もないんですよ」と謙遜するのではなく、市民みんなが「豊富な水辺には植物を始め、チョウもトンボも鳥もこんなにいるんですよ。また魚沼に来てください」と自信を持って言えるようになればいいですね。

## 豊かさの基準ができた



魚沼の昆虫と両生類に精通する



### Profile

魚沼市環境審議委員、魚沼市自然環境保全調査委員、魚沼昆虫同好会事務局局長。ミズバショウとザゼンソウを種から育てるための活動を実施中。動植物を問わず、魚沼の自然をこよなく愛す。



## 自然環境保全調査について

市では自然環境保全調査を、平成23年から6年間継続して実施しており、魚沼市の自然環境が徐々に明らかになりつつあります。この調査は植物を始めとした生物の生息状況を、市民参加により調査・継続観察することにより、魚沼市の自然環境の特性を明らかにするとともに、調査結果を、自然環境を柱とした「まちづくり」に活用します。

## 今後の調査について

自然環境保全調査は今後も継続し、植物、鳥類、両生類、昆虫の各部門で、より詳細に魚沼の自然を調査していく予定です。調査結果は、年度末に結果発表会「生物多様性セミナー」を開催し、市民の皆さまにお知らせするほか、調査報告書は隔年で一冊にまとめ作成します。

①杉ノ入沢の野鳥調査 ②芋川から折立又新田にかけての両生類調査 ③池平の両生類調査

## 多くの目で鳥を見守る



魚沼の鳥に精通する

かずとし 桑原 和寿 さん

### Profile

魚沼市自然環境保全調査委員、小出野鳥の会代表。鳥好きな長女の影響で野鳥観察を始める。魚沼市の自然を愛し、魚野川、小出公園周辺を中心に、広く市内の野鳥を観察する。

これまで魚沼市で確認された野鳥は206種類。県内の内陸部と比較しても、豊富な水と変化に富んだ地形がもたらす多様性が顕著に表れています。5年前より始まった市民参加の探鳥会（自然環境保全調査）は22回を数え、約30名の参加者の野鳥を見る目も、次第に肥えてきています。この調査は業者へ委託することもできませんが、それでは継続性は生まれませんが、市全体で野鳥や自然への関心を底上げしてきたことで、「この野鳥は初めて見た」

「この時期見られる野鳥が今年はいない」など調査期間以外でも、野鳥の情報が集まるようになりました。地域の人の多くの目で継続的に観察すること

で、一過的に減っている個体種を把握することができ、取り返しがつかない「全滅」を未然に防ぐセーフティネットになると思います。また、この調査により初めて鳥を見る人にも、マニアにも見ごたえのある場所が身近に多く存在していることが改めて確認できたと感じています。鳴き声美しく黄色が綺麗な希少な渡り鳥の「ノジコ」は、春に魚沼に数多く飛来します。この鳥を見に関東から新潟県を訪れる野鳥ファンも少なくないため、グリーンツーリズムと連携し、地域振興につなげる可能性もあります。将来的には魚沼で蓄積した野鳥のデータベースを、県内や全国の各地と相互に共有し、さらにくわしい野鳥の動きや生態が把握できるようにになれば面白いですね。

## 知ることから始まる

魚

沼市は、新潟県内の山地を中心に生育する植物と海岸平野部を中心に生育する植物が、ちょうど入れ替わるような場所に



魚沼の植物に精通する

ひろし 富永 弘 さん

### Profile

長期に渡る市内植物調査を通じ「魚沼市小出西山の植物」など多くの書籍の編集に携わる。趣味は登山、昔暮らしの聞き書き等。現在は週2日、高校の非常勤講師として「生物」の教鞭をとる。

位置し、河川、山岳、雪などの多様な環境が、多くの種類の植物を育てています。また、県境部という地理的要因により、銀山平から尾瀬にかけては、関東地方や太平洋側に生える植物がかなり生育しています。これまでの調査で、市内各地に、多数の新潟県絶滅危惧種が生育していることが判明したばかりでなく、専門家の間でも、「魚沼市には無いだろう」と考えられていた複数の植物が確認できました。自然や植物との付き合い方も、実は

人間と同じ。名前と顔が一致し、気心を知り、共に同じ時間を過ごすことで、親しみや愛情が生まれます。「環境保全の啓発」と堅苦しく考えずとも、自然の中を歩き観察を重ねること「動植物の個性が分かり、全ての生き物は関連しあい、周囲の環境と影響しあっている」と気づくことができるでしょう。何よりも「自然を知る」ことが大切。「観光とは地域の光を売ること」という言葉がありますが、市民が地域の光を知らなければ売ることができません。「自分たちの光」に愛着と誇りを持つことで、自然環境に配慮した生活や行動が市全体に浸透し、「豊かな自然を活かしたまちづくり」につながると思います。



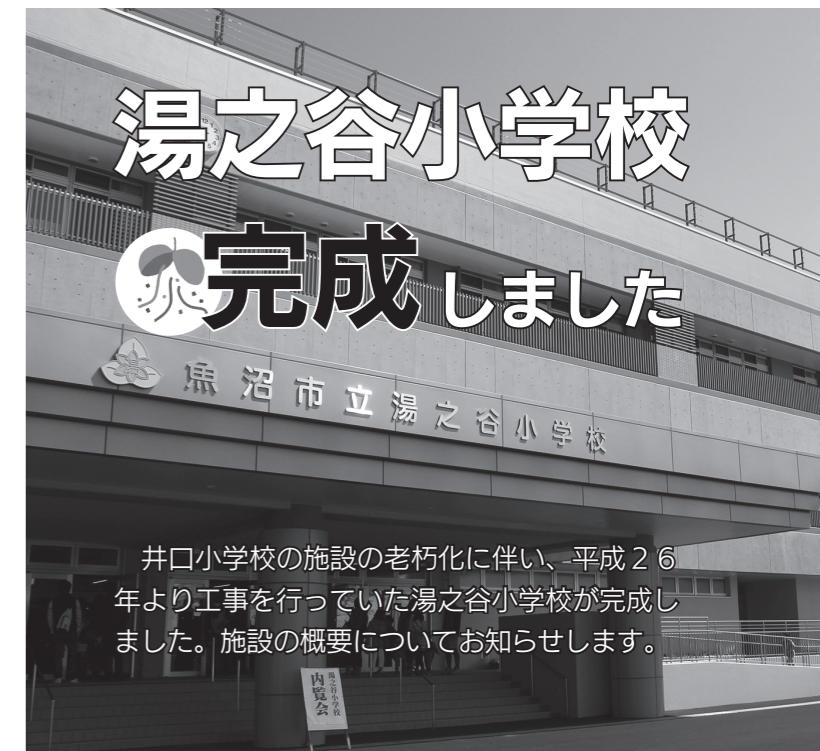
昭和33年に竣工した井口小学校の校舎で、多くの子どもたちが成長し巣立っていきました。これまでの歴史に誇りを持ち、新しい校舎へ伝統を引き継ぎます。井口小学校、たくさんの思い出をありがとう。

○井口小学校沿革

年月	できごと
明治	18年 12月 第14学区七日市新田校として開校 第15学区尋常科七日市新田小学校と称す
	25年 11月 校舎を井口新田に移し、独立校井口尋常小学校と称す
大正	4年 11月 図書館創立、図書45冊購入
昭和	2年 9月 屋内運動場新築、児童数190人
	22年 4月 北魚沼郡湯之谷村立井口小学校と改称
	33年 11月 校章制定
	33年 12月 鉄筋コンクリート造 校舎竣工
	39年 12月 校歌制定
	43年 5月 鷹之巣夏季分校開校(昭和49年4月まで)
60年 11月 創立100周年記念式挙	
平成	9年 4月 湯之谷村立大沢小学校と統合
	16年 11月 魚沼市立井口小学校と改称
	22年 4月 魚沼市立東湯之谷小学校と統合
	29年 4月 校舎を七日市新田に移し、魚沼市立湯之谷小学校と改称

○新校舎概要

所在地	〒946-0072 魚沼市七日市新田48番地
建物構造	鉄筋コンクリート造 地上3階 地下1階
敷地面積	22,223㎡
建築面積	3,929㎡
延床面積	9,719㎡
1階室名	校長室、職員室、放送室、保健室、ランチルーム、厨房など
2階室名	普通教室、会議室、コンピュータ室、図書室、体育館など
3階室名	普通教室、家庭科室、理科室、音楽室、図工室ほか
設備等	駐車場70台、グラウンド(200mトラック)、多目的テラス、プール(25m×7コース)、児童農園、少年野球場、遊具



厨房はガラス張りのため、調理の様子も確認でき食育にも一役買います。



全校児童が入れるランチルーム。みんな一緒にの昼食で一体感もアップ！



清潔感あふれる保健室。ベッド3台が配置され、けがや急病等に対応。



ガラス張りで明るい雰囲気。先生たちの様子が廊下から見えます。



児童玄関の脇にあるため、濡れた防寒具をすぐに乾かせとても便利。



玄関を入ると正面にあるホール。3階まで吹き抜ける開放的な憩いの空間。



2・3階の教室前の廊下はとっても広い。廊下の中央部には、児童が伸び伸び過ごせるスペースがあります。



体育館の周回の2階部分はランニングコースが整備されています。



40台のパソコンが完備され、充実した情報教育の環境が整っています。



2万冊まで蔵書が可能な図書室は、児童の知的好奇心をくすぐります。



横広の教室は先生との距離も近い。1～3年が2階、4～6年が3階です。



音楽室の後面は一面に鏡が貼ってあり、合唱等の練習に重宝します。



すばらしい絵画や工作の数々がこの部屋から生まれる予感！



すっきりとした家庭科室。調理や裁縫も作業効率が上がります。

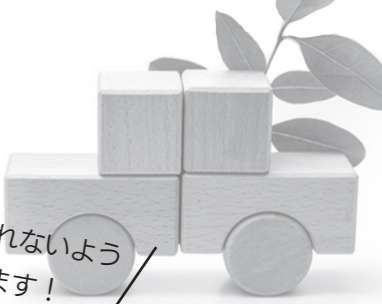


液晶モニターが整備された理科室で実験もはかどりそう。

新校舎をフロア別にご紹介します



湯之谷小学校  
山之内 方史 校長



納入お忘れのないよう  
お願いします！

# 軽自動車税の納期限は5月31日です

平成29年度 軽自動車税につ  
いて

- ・ 納付書発送日…5月15日(月)
- ・ 納期限(口座振替日) 5月31日(水)
- ・ 口座再振替日…6月15日(木)
- ・ 納付場所…金融機関、コンビニエンスストア、税務課、各市民センター・北部振興事務所窓口

## 減免制度について

- ①平成29年4月1日に障害者手帳等を持つ人で次に該当する人は、申請により減免される場合があります。
    - ・ 障害者本人または生計を一にする人が運転する場合(18歳以上の身体障害者は本人所有に限りません)
    - ・ 障害者のみの世帯で障害者本人が所有し、常時介護する人が運転する場合
    - ②社会福祉法人等が公益事業のために使用する軽自動車は申請により減免される場合があります。
- ※それぞれ対象となる要件(障

害等級や使用目的等)がありま  
すので、くわしくは税務課まで  
お問い合わせください。

- 【申請に必要なもの】
  - ・ 減免申請書(税務課、各市民センター・北部振興事務所窓口に用意しています)
  - ・ 印鑑(認印)
  - ・ 軽自動車税納税通知書
  - ・ 障害者手帳など減免申請理由証明書
  - ・ 運転する方の運転免許証
  - ・ 自動車検査証(車検証)
  - ・ マイナンバーを確認できる書類
- ☒5月31日(水)
- 申請場所…税務課、各市民センター・北部振興事務所窓口

くわしい税率等については、  
魚沼市ホームページまたは  
各市民センター・北部振興  
事務所窓口に設置されてい  
るチラシをご確認ください。



## 軽自動車等の登録・名義変更・抹消等の問合せ

- 三輪以上の軽自動車について  
軽自動車検査協会 長岡支所  
☎050-3816-1851
- 二輪の小型自動車・雪上走行車について  
新潟運輸支局 長岡自動車検査登録事務所  
☎050-5540-2041
- 二輪の軽自動車・被けん引車について  
全国軽自動車協会連合会 長岡分室  
☎0258-23-3115
- 原動機付自転車・ミニカー・小型特殊自動車について  
魚沼市役所 税務課税務室(湯之谷庁舎1階)  
☎025-792-9751

## 軽自動車税の課税、納付、納税証明等の問合せ

魚沼市役所 税務課(湯之谷庁舎1階)  
☎025-792-9751

# まわり☆ 魚沼人

特別編

～うおぬまびと～



## 開

口一番、「小さな頃は、  
元気が有り余る湯之  
谷の猿つ子でしたよ」  
と大桃美代子さんの気さくな一  
言に取材現場は和みます。野  
山で遊び、頬を打ちつける吹雪  
の中、通学した冬が忘れられな  
いと話す大桃さんが芸能界を  
目指したのは、短大時代に行っ  
た「雑誌モデル」のバイトでの  
カメラマンの一言がきっかけ。  
「大桃さんの表情は、静止し  
ている写真よりも動画の方が向  
いているよ」とTV番組のアシ  
スタントを紹介されました。短  
大を卒業後は都市銀行へ就職

## あ

の日のカメラマンの言  
葉は、間違いではあ  
りませんでした。大  
桃さんはレポーターやアシスタ  
ントで経験を重ね、徐々に知名  
度を上げ、活躍の場を広げてい  
きます。そして、多忙を極める  
芸能活動の中でも忘れられない  
のが、故郷魚沼のこと。折を見

するも、入行一年目のある日の  
朝、突然めまいがして起きれな  
くなりました。原因は仕事のス  
トレスによるもの。悩んだ末、  
自分らしく輝ける進路を考え  
直し、大桃さんは芸能界に飛  
び込みます。

## 最

後に、魚沼特使の大  
桃さんから「私にで  
きることがあれば何  
でも言ってみよう。故郷の自然  
食、人柄は全国一です。もっと、  
魚沼市をPRしましょう」と頼  
もしい一言が。自治体の発信力  
が問われる時代、「魚沼愛」に  
あふれた大桃さんと一緒に魅力  
を発信していきましょう！

て帰省する中で、忘れられない  
平成16年10月23日。新潟市で  
のシンポジウムでの出演を終え、  
実家でくつろいでいた大桃さん  
を激震が襲いました。  
「立つこともできない揺れの  
後、停電になり、状況を確認  
するためにテレビ局の報道部に  
連絡を入れました。すると、急  
きよ魚沼からレポートを行うこ  
とになったんです」携帯電話を  
片手に市街地を回り、被災状  
況を伝えた大桃さんの声に全  
国が固唾を呑みました。被災  
後も、農業や食を通じた復興  
支援のために、有機農法で自ら

## 大桃 美代子 さん

### Profile

旧湯之谷村出身。大沢小学校、湯之谷中  
学校、県立小出高等学校を卒業後、都内短  
期大学へ進学。在学中にTV番組のアシ  
スタントを務めたことをきっかけに、女優や  
ニュースキャスターなどマルチに活躍す  
る。新潟県中越地震では救援物資を届ける  
など精力的に復興活動に尽力されたほか、  
魚沼特使として魚沼市の魅力を全国にPR  
している。



## 後期高齢者医療制度をご存知ですか

現役世代と高齢世代の負担を明確にし、財政の安定化を図ることを目的に、都道府県単位で行われている「後期高齢者医療制度」についてお知らせします。

- ◎被保険者
  - ・75歳以上の人  
手続きは不要です。75歳の誕生日の前月20日頃に被保険者証が簡易書留にて送付されます。(後期高齢者医療制度に加入される人の被扶養者だった人は、国民健康保険や他のご家族の健康保険に加入する手続きが必要です。)
  - ・65歳から74歳までで一定の障害がある人  
申請が必要です。身体障害者手帳1〜3級等、障害の程度を確認し資格を取得します。
- ◎被保険者証
  - 毎年7月末が有効期限です。更新された被保険者証は7月中に簡易書留で送付されます。
- ◎保険料
  - 一人ひとりから納めていただきます。新規加入者は、加入の翌々月に、既加入者は毎年7月中旬に、保険料額通知書が送付されます。
  - 所得更正等で保険料額に変更があった場合は、変更通知書が送付されます。

### 保険料の決まり方

年間保険料は、均等割額と所得割額の合計になります

$$\text{年間保険料 (限度額 57万円)} = \text{均等割額 35,300円} + \text{所得割額 (前年中の総所得額 - 基礎控除 33万) \times 所得割率 7.15\%}$$

**軽減制度**  
均等割額の軽減…同一世帯内の被保険者と世帯主の所得金額の合計により軽減割合を判定します。  
所得割額の軽減…被保険者本人の総所得金額等から基礎控除額33万円を引いた額が58万円以下の場合、2割軽減されます。  
※健康保険等の被扶養者であった人は、均等割額が7割軽減され所得割額はかかりません。

- ・納め方
  - 加入当初は納付書または口座振替による普通徴収です。加入後半年から1年で、年金天引きが可能なのは、年金からの特別徴収となります。なお、年度の途中で保険料額が減額となった人は、翌年度の特別徴収ができなくなります。
  - ☆通知書に納め方が記載されていますので、必ずご確認ください。
- ◎医療費の支払い
  - ・負担割合  
かかった医療費の1割(現役並み所得者は3割)を自己負担額として医療機関窓口で支払います。
  - ・自己負担限度額  
負担が大きくなりすぎないように同月内で負担する自己負担限度額が決まっており、世帯の所得状況により区分が分かれています。
  - ・高額療養費  
同月内で限度額を超えた支払いがあった場合は、超過分が高額療養費として払い戻されます。

- ・療養費  
コルセットや補装具を作ったとき等は、申請すると自己負担を超えた分が療養費として支給されます。
  - ・住民税非課税世帯の人は、申請すると「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付が受けられ(本人や世帯員が住民税申告をしていないと交付できない場合があります。)、認定証を医療機関窓口で提示することで、窓口での支払いが限度額まで済みます。(ただし、同一医療機関での支払いです。)
- ※くわしくは、地域医療対策室国保年金班までお問い合わせください。  
☎793-7971

# 住民けん診が始まります

問 健康増進室 ☎792-9763



- 一年分の受診票をまとめて5月上旬に発送します  
特定健診の受診票は魚沼市国保加入者(40~74歳)全員に、がん検診と基本健診の受診票は申し込みのあった人に送付します。
- 総合健診をご活用ください  
「総合健診」は特定・基本健診と胸部レントゲン検診、大腸がん検診、胃がん検診を同じ会場で受けることができます。受診票と一緒に送付する「住民けん診日程表」をご覧ください。
- 住民けん診の申し込み・取り消しは随時受け付けます



### ■特定健診を毎年受けよう

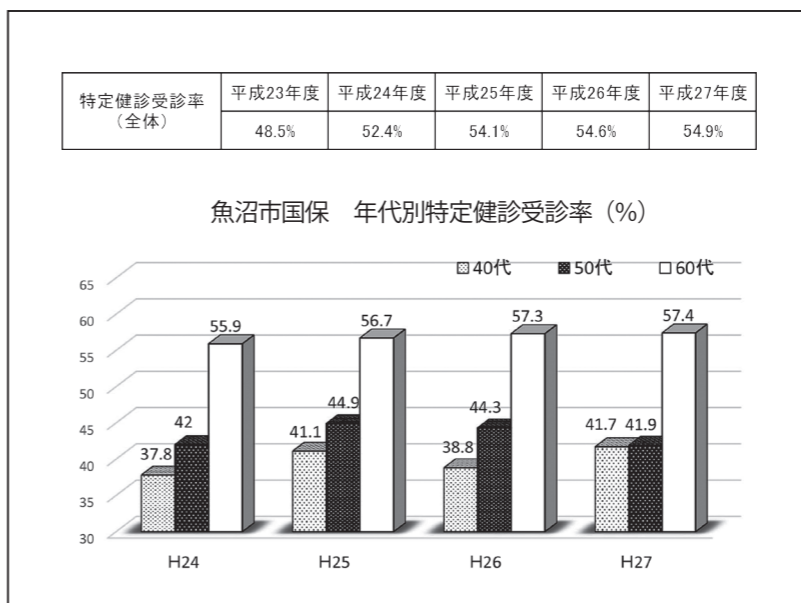
特定健診は、40歳から74歳までの人を対象にした生活習慣病予防のための健診です。高血圧症や糖尿病などの生活習慣病は自覚症状がないまま進行し、気づいたときには重症化していることが多い病気です。「自分は大丈夫」と放って置くと突然、脳梗塞や心筋梗塞などの命にかかわる病気を引き起こす可能性があります。毎年健診を受けることで、自分では気づかない体の変化を知ることができ、病気の予防・早期発見につながります。

### ■目指すは健診実施率60%

平成27年度の特定健診受診率は54.9%でした。市では平成29年度までに特定健診受診率60%を目指していますが、まだまだ目標に及ばない状況です。年代別の受診率を見ると、40・50歳代の受診率は約4割と、他の年代に比べ低くなっています。特定健診を受けていない人の中には「忙しくて時間が無い」と感じている人がいるかもしれません。もし病気になるって医療機関を受診すると時間と費用は健診の比ではありません。健診を受け、生活習慣を見直すことが時間とお金の節約につながります。

### ■若い世代の健康が心配です

特定健診結果から、40・50歳代の約2人に1人は医療機関への受診が必要と判定されており、若い世代であっても健康状態が心配されます。特に、女性より男性の特定健診受診率が低く、医療機関の受診が必要と判定される割合が



特定健診は5月から11月まで市内の各会場で実施しており、都合のよい日程で受診できます。また、結果等で気になることがあれば、お気軽に健康増進室までご相談ください。

高い傾向にあります。仕事や子育て等で忙しい年代だと思えますが、忙しさから自分の健康が後回しになっていませんか。皆さんは、家族にとっても、職場にとっても、魚沼市にとっても大事な人です。自分の体のことを後回しにせず、まずは健診を受けることから健康づくりをスタートしましょう。

## 鉄道復旧に向け大きな一歩

3月27日 福島県JR只見線復興推進会議



平成23年の新潟・福島豪雨により被災し、不通が続くJR只見線会津川口駅～只見駅間について、福島県と沿線7市町の只見線復興推進会議検討会は、線路などを地元自治体が所有する「上下分離方式」を採用し、復旧を図る方針を決めました。今年度中に復旧に係る設計及び発注を行い、平成32年度中に工事が完了する予定です。災害からもうすぐ6年、地域に愛される鉄道の復旧に向け大きく動き出しました。

## 若手の知恵で商店街を元気に

－ 4.14 小出商店街「はばたく商店街30選」選出



経済産業省による2017年の「はばたく商店街30選」に小出商店街組合連合会が県内で唯一選ばれ、佐藤市長を表敬訪問しました。約3年前から若手後継者を中心に取り組んだ、「魚沼職人大学」の店主の「顔が見える」魅力的な店づくりに向けた取り組みが評価されました。

## オホーツク海の流氷? いえいえ、ここは大白川

－ 4月下旬 破間川ダムの上流湖「雪流れ」始まる



各種メディアに取り上げられ、観光客が急増中の「雪流れ」。雪解けの水位上昇により、ダム湖岸壁の積雪が水没し、水中で割れて浮かび上がることで起こる現象です。今年は見逃してしまった皆さん、来春は、雪が織りなす自然の神秘を見に行ってみてはいかがでしょうか。

## 楽しい思い出をありがとう

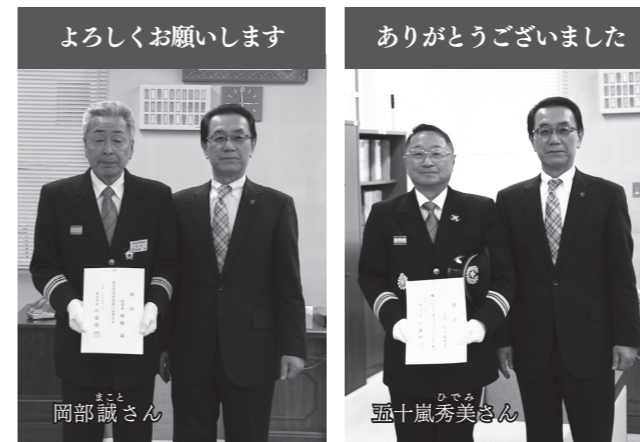
－ 3.25 つくし保育園ひかり分園卒園式・閉園式



自然に囲まれ、思い出の詰まった園舎を後にする10人の園児たち。「つくし保育園ひかり分園」は、46年間に渡る地域の子育て拠点としての役割を終え閉園しました。4月からは地域の想いや歴史を受け継ぎ「つくし保育園」に統合されます。

## 地域の安心安全をつなぐ

－ 3.31、4.1 魚沼市消防団長辞令交付



8年間に渡り、消防団長として地域の安心安全にご尽力いただいた五十嵐秀美さんが3月31日をもって退任され、4月1日付けで新消防団長に岡部誠さんが任命されました。火災や災害等への対応や地域の防災力向上のためご活躍いただきます。



星野裕也さん  
(シンガーソングライター)

魚沼市山田出身。北里大学在学中に音楽活動始める。2013年6月、ファーストシングル「アイユ」を発売しソロデビュー。活動の拠点は事務所がある北海道だが、新潟県の音楽イベントにも多数出演し、音楽活動を通じた地元の発展にご尽力いただく。

全国や世界に  
魅力をPR

## 魚沼特使

よろしくお願いします

魚沼市の出身者や関わりの深い人から市の魅力を広めていただく「魚沼特使」に、更に2名の方が委嘱されましたので紹介します。(現在42名) 任期は平成29年4月1日から平成30年3月31日になります。



鈴木大助さん

(フリースタイルモトクロス (FMX) ライダー)

宮城県登米市出身。新潟県中越地震からの復興のため、2006年より小出国際雪合戦において世界初の雪上FMXショーを披露。以降、魚沼市において毎年、雪上FMXショーを開催し地域活性化に尽力いただく。バイクやウェアに魚沼市をイメージしたオリジナルロゴを貼り、世界各地のイベントを駆け巡る。



にしむら あきら  
西村 暁良 さん

福山新田地区担当

★新規隊員★

はじめまして、西村あきら 51歳です。妻を埼玉に残し、先月から福山新田に単身赴任中です。まずは地域に溶け込むことが先決と思いますが、その中で農業をはじめ様々な知識と経験を得ること、移住者を呼び込む活動に参加すること、外の人達にも福山新田の魅力を知ってもらうこと等に取り組んでいきます。よろしくお願い致します。



たけかわ まなぶ  
武川 学 さん

竜光地区担当

3年目

今年度は個人の活動はもちろん、魚沼を好きになってくれる新しい協力隊員を神奈川県から呼び込みたいと考えています。活動以外では好きなサッカーで、最近さぼりぎみの体に鞭をうって、キレを戻していきたいです。北鎌倉で育ち、藤沢北高校を卒業し、現在は魚沼に住んでいる隊員を、今年度もよろしくお願い致します。



わたなべ たいじ  
渡邊 泰治 さん

横根地区担当

1年目

着任して半年が過ぎました。今年は少なかったとは言え、これだけの積雪は初めての経験でした。今年度は集落の誇りである「よこね米」を通じ、都市部の方々と「縁づくり」を進めます。地域外の方々にとって、ここ横根が気づきの場、そして第二の故郷になりますように、集落の一員としてともに汗をかきたいと思っています。

### 平成29年度隊員をご紹介します！

地域おこし協力隊とは、都市部の人から地方に住んでもらい、地域ブランドの開発・販売・PR等の地域おこしの支援などの「地域協力活動」を行いながら、地域への定住・定着を図る取り組みです。平成29年度は、総勢3名で活動します。

## 地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No.22

図

北部振興事務所  
☎797-2360

ひとりで悩まないで

## 市民相談センター

No.82

魚沼市消費生活センター ☎792-8844

小出庁舎階・月・金（祝日除く）8時30分～17時15分 予約不要・随時可

### 地域で見守る高齢者



【主な構成員】

魚沼市老人クラブ連合会、各地区民生委員児童委員協議会、北魚沼農業協同組合、各地区商工会、郵便局、関係医療機関、小出警察署、魚沼市など

遭った場合に、消費生活センターへ相談をつなげるための連携強化を図り、地域全体で見守り支援に取り組みます。

### 人権擁護委員



松木 謙 さん

引き続きよろしくお願い致します

広神地域の人権擁護委員の松木さんが、4月1日付で法務大臣から委嘱（再任）を受けました。



ご相談ください

人権擁護委員は市民の皆さんの身近な相談役として、「人権なんでも相談」で差別やいじめなどの相談をお受けしています。日時、会場は市報お知らせ版等で随時お知らせします。

■3月の相談件数	…137件
・電話	58件
・来庁	57件
・その他	22件

健康増進室 ☎792-9763

## 健康うおぬま No.94



5月31日は世界禁煙デー

たばこのない環境づくりを

世界的に広がっています



今年で30回目を迎えた「世界禁煙デー」。たばこのない環境が一般的な社会習慣となることを目指して、世界保健機関（WHO）が定めた記念日です。

近年、世界禁煙デーの主旨である無煙社会の実現に向けて法整備を行う国も出てきており、日本でも2020年の東京オリンピックに向け、受動喫煙防止に関する様々な議論がなされています。

魚沼市では平成24年に「魚沼市受動喫煙防止対策のための基本指針」を策定して以来、分煙、特に市有施設の敷地内禁煙の周知・推進を行っています。なぜ、建物の外も含めた敷地内すべての場所を禁煙とする必要があるのかというと、たばこの煙に含まれる有害物

質が広範囲まで届いてしまうからです。これは、近年の調査・研究で明らかになっています。つまり、たばこを吸いたくない人や妊婦さん、子どもたちが、本人の意思に関わらず有害物質を吸わされてしまうことを防ぐためには、敷地内禁煙が必要なのです。

「世界禁煙デー」に、たばこのない環境について考えてみませんか。

市ホームページでは禁煙のコツを紹介しています

禁煙 検索

※検索窓で「禁煙」と検索してください。



商工振興室 ☎792-9753

## 商工スマイル No.138

— 買い物は地域内で 賑わいあるまちづくり —

### 魚沼市ものづくり振興協議会 (U-b i g) 定期総会

開催

しました

チーム魚沼で「ものづくり」の振興を

魚沼市ものづくり振興協議会の定期総会が、4月11日(火)、「UOSHIN」を会場に開催されました。本協議会は、地域の企業が連携し、技術を育て産業を創り、地域経済の発展や市民生活の安定等に寄与することを目的に設立され、今年で12年目になります。総会では、平成28年度の活動報告と平成29年度の活動方針等について審議が行われました。川井会長は「人口減少が進む中でありますが、



首都圏の展示会に積極的に出展し魅力をPR!

は、平成28年度の活動報告と平成29年度の活動方針等について審議が行われました。川井会長は「人口減少が進む中でありますが、

平成29年度活動方針

- ①企業間連携による魚沼発の技術や製品の発信
- ②次世代育成活動と教育活動の推進
- ③会員への支援体制の強化



平成29年度 市税等の納期限

月	市・県民税 固定資産税	国民健康 保険税 介護保険料	後期高齢者 医療保険料	納期限 口座振替日
5月	軽自動車税			5月31日(水)
6月	第1期	第1期	—	6月30日(金)
7月	第2期	第2期	第1期	7月31日(月)
8月	第3期	第3期	第2期	8月31日(木)
9月	第4期	第4期	第3期	10月 2日(月)
10月	第5期	第5期	第4期	10月31日(火)
11月	第6期	第6期	第5期	11月30日(木)
12月	第7期	第7期	第6期	12月25日(月)
1月	第8期	第8期	第7期	1月31日(水)
2月	随時	第9期	第8期	2月28日(水)
3月	随時	第10期	第9期	4月 2日(月)

※市・県民税、介護保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料を年金から天引き(特別徴収)されている人を除きます。  
 関 税務課 ☎792・9751 健康増進室 ☎793・7971  
 介護福祉室 ☎792・9755



◆只見線バス代行輸送  
 只見線の線路補修に伴い左記の列車に限りバス代行輸送を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
 期 5月22日(月)～26日(金)  
 ● 大白川駅発：10時00分(小出駅行)  
 ● 小出駅発：13時11分(大白川駅行)  
 他 この他の列車は通常どおり

◆工業統計調査にご協力ください  
 この調査は、日本の製造業の実態を明らかにするための国の重要な調査です。統計法により秘密は厳守されますので、正確な調査にご協力をお願いします。  
 期 5月5日～6日  
 関 製造業を営む従業員4人以上の事業所に調査員が訪問し、調査票の記入を依頼します。  
 なお、3人以下の事業所は従業員数や事業内容をお聞きします。  
 他 調査員は身分証明として「調査員証」を携帯しています。  
 関 企画政策室  
 ☎792・1425

◆大型不用品リサイクル仲介  
 日 5月21日(日)13時～15時  
 場 リサイクルハウス(エコーランド隣)  
 関 大型不用品(通常大型ごみ処理券を貼るもの)のリサイクルの仲介(受入・販売)  
 ◎ 取扱い品：家具類、ベビー用品、自転車など大型不用品 ※壊れている物の受入や家電製品、衣類、食品、日用雑貨等は取り扱いません  
 ◎ 個人での不用品の搬入・搬出：13時～15時  
 他 買い取りのなかった品物は、後日、お引取りいただきます。  
 関 魚沼市消費者協会事務局(市民相談センター内)  
 ☎792・8844



◆農作物被害防止のためのカラス駆除  
 カラスによるスイカ等の農作物への被害を防止するため、銃器等を使ったカラスの駆除を行っています。ご理解とご協力をお願いします。  
 ◎ 実施地域  
 ● 小出地域の一部(十日町等)  
 期 5月7日(日)～概ね3か月間  
 関 農政室  
 ☎799・3485

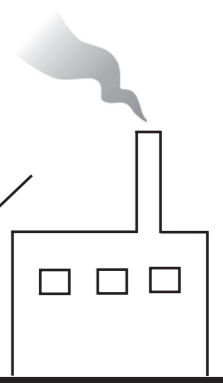
3月分ごみ量 関 廃棄物対策室 ☎792・3055

種別	H29	H28	増減
可燃ごみ	960	982	-22
不燃ごみ	45	48	-3
大型ごみ	50	57	-7
容器包装	12	12	0
古紙類	102	106	-4
合計	1,169	1,205	-36

● 単位：トン (1トン未満四捨五入)  
 燃やせるごみが前年比で22トン減りました。しかし、前月比では、162トンと大幅に増加しています。引き続きごみの分別と減量にご協力をお願いします。

新ごみ処理施設の建設候補地の一般公募の評価結果

お知らせします



関 南魚沼市 廃棄物対策課 ☎025-782-0339 (南魚沼市・魚沼市・湯沢町共通)

二次選定(評価基準・評価点)

要素	評価項目	評価点	長表候補地	雲洞候補地	谷後候補地
参考要素(15点)	① 水源地からの距離	3	3	3	3
	② 景観	3	3	1	3
	③ 埋蔵文化財	3	3	3	3
	④ 抵当権等	3	3	3	3
	⑤ 近隣の住宅施設までの距離	3	1	1	1
基本要素(35点)	⑥ 土地の地質及び地形	5	5	1	5
	⑦ 造成空間の確保	5	5	1	1
	⑧ 地域振興策の内容	3	5	5	5
	⑨ 地域振興策の経済性	3	1	5	1
	⑩ 平均運搬距離	3	1	1	1
	⑪ 交通量	3	3	3	3
重要要素(50点)	⑫ アクセスのしやすさ	3	5	3	3
	⑬ 災害区域等	10	2	2	10
	⑭ 地下水量の確保	10	10	6	6
	⑮ インフラ整備	10	2	6	10
	⑯ 農用地区域	10	6	6	10
合計		100	60	52	70

総合評価 応募された三地区に対し評価選定を行いました。近隣自治会を含めた地元自治会の理解を得ることができなかったため、三地区とも「不適」となりました。

現在整備を進めている二市一町による新ごみ処理施設建設候補地について一般公募を行ったところ、南魚沼市より長表区、雲洞区、湯沢町より谷後区の計三自治会より応募がありました。三候補地自治会ともに推進委員会を立ち上げ、近隣自治会に対して説明会やアンケートによる意向調査等を実施するなど、理解と協力を得るための活動を進めてきましたが、最終的には三候補地ともに近隣自治会より建設の同意を得ることができませんでした。

そういった現状を踏まえ、今回の一般公募の趣旨でもある「近隣自治会を含めた地元自治会の理解」を得ることができなかったものと判断し、全ての候補地が新ごみ処理施設の建設候補地としては適当でないという結論に至りました。今後の新ごみ処理施設建設地につきましても、経済性や実現性を加味しながら地域住民に対し、しっかりと説明や啓発を行い、検討を進めていきます。

平成28年度利用状況

情報公開制度 個人情報保護制度



○情報公開請求の件数と処理状況

請求件数	処理の状況					異議申立て件数	再調査請求件数
	公開	部分公開	非公開	不保有	合計		
14	13	0	0	2	15	0	0

関 総務管理室 ☎792-9203

※「請求件数」と「処理の状況 合計」が不一致の理由は、同一の請求に対して「公開」、「部分公開」、「不保有」の処理をしたためです。

○自己情報開示請求の件数と処理状況

請求件数	処理の状況			
	開示	部分開示	非開示	不受理
10	10	0	0	0

# 平成30年度採用 魚沼市職員採用登録試験（第1回）

問総務管理室 ☎ 792・9203

## 1. 職種・採用予定人員・受験資格

試験区分	職種	採用予定人員	受験資格	
			年齢要件・その他	資格・経験
上級試験（大学卒業程度）	一般行政	5人程度		
	一般行政（障害者雇用）	1人	・昭和63年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人 ・平成8年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学を卒業した人または平成30年3月31日までに卒業する見込みの人	・採用試験申し込み時に障害者手帳の交付を既に受けている人 ・自力による通勤ができ、かつ、介護者なしに事務職として職務の遂行が可能の人 ・活字印刷文による出題および口述による面接試験に対応できる人
	社会福祉士	1人		・社会福祉士資格を有する人又は平成29年度に行われる国家試験で取得見込みの人
	土木技師	1人	・昭和58年4月2日以降に生まれた人 ・学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人または平成30年3月31日までに卒業する見込みの人	・土木技師に関する専門課程を履修した人または平成30年3月31日までに履修する見込みの人
	保健師	1人		・保健師免許を有する人または平成29年度に行われる国家試験で取得見込みの人
上級試験（移住定住者枠）	一般行政（情報処理）	いずれか若干人	【年齢要件】 ・昭和53年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた人 【住所要件】 ・平成29年5月1日現在、魚沼市内に住民登録および勤務先が無く、採用時に原則、魚沼市内に居住できる人	・情報システムの開発、管理、運営等の職務経験を通算して5年以上有し、情報処理技術者（ベンダ側/ユーザ側）の資格を有している人
	土木技師			・土木工事関係の設計または監督の職務経験を通算して5年以上有し、1級土木施工管理技師または2級土木施工管理技師の資格を有する人
	建築技師			・建築関係の設計・施工管理等の職務経験を通算して5年以上有し、一級建築士または二級建築士の資格を有する人
	学芸員			・埋蔵文化財に係る発掘調査及び遺品整理の職務経験を通算して5年以上有し、学芸員資格を有する人
中級試験（短大卒業程度）	保育士・幼稚園教諭	3人	・昭和58年4月2日以降に生まれた人	・保育士および幼稚園教諭免許を有する人または平成30年3月31日までに有する見込みの人

※卒業程度とは、卒業（見込み）者ではなく卒業程度の学力を有する人を対象とした試験を実施するという意味です

## 2. 試験日時・試験場

### ◆第1次試験

☎平成29年7月2日(日)  
 場小出ボランティアセンター  
 (魚沼市小出島1240番地2)  
 内基礎能力検査、性格検査(SPI3)ほか

### ◆第2次試験

☎平成29年7月31日(月)から  
 場魚沼市役所小出庁舎  
 (魚沼市小出島130番地1)  
 内面接試験

### ◆最終試験

☎平成29年9月上旬  
 場魚沼市役所小出庁舎  
 内面接試験

## 3. 申し込み

5月10日(水)から5月26日(金)までの間に、申込書を総務管理室(小出庁舎)に提出してください。(※郵送の場合、5月26日消印有効) 要綱等は総務管理室または市ホームページからダウンロードして入手できます。

☎魚沼市ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>

【郵送による送付先】〒946-8601 魚沼市小出島130番地1 魚沼市役所 総務課総務管理室

## 4. その他

くわしくは、募集要綱をご確認ください。

9月に高校卒業程度(一般行政(市内在住者対象)、消防士、身体障害者対象)試験を予定しています。

食育の日 ☎5月19日 毎月19日は「食育の日」です。高血圧予防における食生活は旨味・酸味・辛味を効かせた減塩料理、野菜や海藻に豊富に含まれるカリウムを積極的に摂ることです。

## 制度・手続き

### ◆運転免許証の自主返納者にタクシー券交付

☎自動車運転免許証を自主返納された人(全部取り消しの人のみ対象)  
 内魚沼市乗合タクシー等共通回数券(22枚5セット11,000円分)を交付します。



・乗合タクシーのほか、「市内を走る路線バス」および「市内のタクシー事業者が運行する通常のタクシー」で使用できます。以前、交付していた魚沼市乗合タクシー券をお持ちの人も同様に使うことができます。

☎792・9752

### ◆観光の新たな魅力を開発「観光地域づくり事業補助金」

観光客を増やすため、市内の各地域の魅力向上を図る事業に対する補助金制度です。

◎対象事業  
 ①誘客促進事業  
 (1)地域資源の活用や観光地としての新たな魅力づくりを図る事業  
 (2)魅力の発信および宣伝ツールの作成、観光説明会など新たな誘客を図る事業  
 ②基盤整備事業  
 (1)観光客の利便性の向上のための観光施設および観光景観を整備する事業  
 内市内の3者以上の観光事業者で構成する団体  
 ●補助率：2分の1以内  
 ●補助金上限額：50万円  
 ●予算額：200万円  
 ☎6月30日(金)

☎792・9754  
 内観光振興室

### ◆魚沼市産材の家づくり事業

魚沼市産材を使用した木造建築物に対して補助を行います。

☎申請年度内に完成する市産材を使用し、市内に建築する木造建築物(新築・増築・改築)  
 ●申請者：魚沼市内に事務所又は営業所を有する施工業者(大工・工務店等)  
 ●補助額：魚沼市産材を製材し、加工した木材の購入価格の3分の1以内(上限50万円とし、10万円未満は対象外)



☎799・4603  
 内農林室

## 安心・安全

### ◆山地災害防止キャンペーン

期5月20日(土)〜6月30日(金)  
 内「木を育て 森を育み 土砂を防ぐ」を標語として「山地災害防止キャンペーン」を実施します。

「山に亀裂が走る」、「山から石が落ちてくる」、「山のわき水が止まる、増える」、「川がにごる、水位がさがる」、「井戸水がにごる」、などは山地災害が起こる前の危険信号です。危険を感じたら、避難場所へ移動し、災害が起こった場合は、110番または119番に通報しましょう。

ふだんから家族や地域の皆さんで、危険箇所や避難場所について話し合い、避難場所が自分の目で確認するよう心がけましょう。

☎799・4603  
 内南魚沼地域振興局農林振興部  
 ☎025・772・8270

## 募集

### ◆魚沼市墓園「共同墓」新規募集

斎場隣接地に整備した「共同墓」の新規募集を行います。

◎募集開始  
 ☎5月22日(月)から(随時受付)  
 内受入予定数：100口  
 ￥骨壺1口：100,000円  
 ※骨壺(陶器等腐食しないもので径26cm以下のもの)  
 ◎注意事項  
 ・使用場所は市で指定し、納骨後に区画を移動する場合があります。

・墓碑に記銘等はできません。  
 内魚沼市に住所を有する人、祖先を有する人など。  
 他先着順に審査し、順次、許可を行います。くわしくは市ホームページまたは環境対策室にある案内資料をご覧ください。

☎792・9766  
 内環境対策室

交通安全家庭の日 ☎5月10日 自転車が行き交える歩道を通行する場合でも、歩行者が優先です。歩行者の通行を妨げないよう十分注意し、ルール・マナーを守って通行しましょう。

申問管財室 ☎792・9211

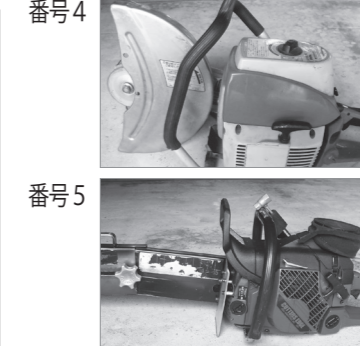
## ◆市有財産を売却します

### ◆車両（一般競争入札）

番号	車名・車種	登録番号	形式	乗車定員	初度登録	車検満了	走行距離 作業時間	最低入札価格 (税込)	売却条件等
1	トヨタコースター マイクロバス	長岡 200 さ 84	KK-HDB 51	29	H11.11	H29.11.17	不明 (221,000km)	37,100円	故障
2	イズズ 消防ポンプ車	長岡 88 さ 5792	U-NKS58 GR改	8	H4.3	H30.3.22	10,720km	70,000円	装備品の撤去、 車体の文字を 消去し、完了 写真を提出
3	日野 救助工作車Ⅱ型	長岡 800 は 192	KK-GX1 JGDA改	6	H13.2	H29.2.27	50,603km	90,800円	

### ◆物品（見積入札）

番号	物件名	備考	最低入札価格 (税込)	売却条件等
4	エンジンカッター	消防本部不用物品（救助工作車資機材）	100円	刃なし
5	カッターエッジチェーンソー	消防本部不用物品（救助工作車資機材）	100円	故障箇所あり
6	冷凍ストッカー（130L）	旧守門保育園不用物品（平成8年取得）	380円	
7	温蔵庫①	旧守門保育園不用物品（TAIJIFOODCABI FC-28）	110円	
8	温蔵庫②	旧守門保育園不用物品（TAIJIFOODCABI FC-28）	110円	



☑5月19日(金)17時00分 ※入札は5月23日(火)に実施  
 対 市内に住所のある個人または法人 ※案内書による  
 他 物件確認日：5月16日(火)  
 ・物件番号3以外 9時30分～11時30分 旧堀之内企業庁舎駐車場（根小屋2276番地）  
 ・物件番号3 14時00分～15時00分 旧守門温泉青雲館駐車場（西名新田503番地）  
 案内書を管財室で配布します。売却条件などを承認のうえお申し込みください。  
 問申 管財室（市役所小出庁舎2階） ☎792・9211

### ◆魚沼市議会議員一般選挙 における投票日および期 日前投票の立会人の公募

対 魚沼市の選挙人名簿に登録されている人

定 各投票所に2人ずつ（投票日、期日前の投票所）

※ただし、当日の投票所についてはご自身の投票する投票所に限ります

#### ◎日時・報酬額等

##### ①期日前投票所

期 6月19日(月)～6月24日(土)の任意の日

##### ●小出庁舎

・時間：8時30分～20時

・報酬：日額9,500円

・小出庁舎以外の庁舎

・時間：8時30分～17時

・報酬：日額7,100円

##### ②当日投票所

日 6月25日(日)

#### ●すべての投票所

・時間：7時～18時

・報酬：日額9,100円

※日にちの指定は可能ですが、時間指定はできません  
 ※食事や湯茶の用意はありませんので、ご自分でご用意ください

ださい

#### ☑5月23日(火)

申 各庁舎に備え付けの申込書に必要事項を記入し、お申し込みください。

他人数に制限があるため、応募されても選任されない場合があります。

問 選挙管理委員会  
792・9207

### ◆不動産の公売を実施します

不動産の公売を期日入札により実施します。なお、入札前に公売保証金の納付が必要です。

#### ◎不動産の所在等

・魚沼市大沢字道南

・地目：雑種地

・地積：1,000㎡

・見積価額（最低売却価額）

：7,000,000円

・公売保証金：

700,000円

日 6月2日(金)10時～10時15分

※公売保証金の納付は9時30分～10時

場 市役所小出庁舎

他 公売物件の詳細は、管理収

納室または市ホームページでご確認ください。

問 管理収納室  
792・1122

### ◆グリーンカーテンプロ ジェクト

ゴーヤやヘチマ、朝顔などつる性の植物を育ててグリーンカーテンを作り、夏を涼しく過ごしませんか。希望者にゴーヤの種を無料配布します。

期 5月10日(水)～6月30日(金)

・配布場所：環境対策室

・配布物：ゴーヤの種（12粒）、グリーンカーテンガイドブック（ゴーヤの育て方）

無くなり次第終了とします。

問 環境対策室  
792・9766

### ◆魚沼市リース工場入居者

市で管理している工場をリースします。事務所や倉庫等としての利用も可能です。

①第3若者就業センター

場 穴沢160番地3

・構造：鉄骨造2階建（2階部分）

・面積：360㎡（2階部分）

・建築年度：平成2年度

②須原リース工場

場 須原434番地1

・構造：木造亜鉛メッキ鋼板葺平屋建

・面積：56㎡（事務所、倉庫向け）

・建築年度：平成15年度

対 市内企業、団体等

¥ 賃貸借料は、建物固定資産税、建物共済掛金相当額

☑6月15日(木)

申 問 商工振興室  
792・9753

### ◆うおぬま夏の 雪まつり出店者

日 7月22日(土)～23日(日)10時～16時

場 交流センターユピオ

内 毎年、大湯温泉をメイン会場に開催される真夏の名物行

事で出店を希望する人を募集

します。2間×3間の区画を

用意します。テントなど営業

に必要な物品は各自でご用意

ください。（レンタル応相談）

なお、区画数により先着順

とさせていただきます。

¥3,000円

☑6月2日(金)

他 要領をお送りするので、事務局までご連絡ください。

申 問 観光振興室（うおぬま夏の雪まつり実行委員会事務局）  
792・9754

### 健康・福祉

#### ◆献血（全血）実施

①市役所湯之谷庁舎

日 5月17日(水)9時30分～11時30分

②北魚沼農協本店

日 5月17日(水)13時30分～15時

◎献血種別

・全血（400ml）

持 献血カード

問 健康増進室

☎792・9763



◆戦没者等のご遺族様へ

第10特別弔慰金の請求期限は、平成30年4月2日までです。この期限を過ぎると、時効により権利が消滅します。請求手続きが終了していない人は、お早めに手続きをお願いいたします。

●支給内容：額面25万円、5年償還の記名国債
平成30年4月2日
持印鑑、身分証明書、マイナンバー「通知カード」、戸籍の請求に係る手数料
問厚生室
☎792・9767

◆大人の風しん予防接種費用の助成

妊婦が風しんにかかるると先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれる可能性があります。これを防ぐための風しん予防接種にかかる費用の一部を助成します。

- 1. 弔慰金の受給権者
2. 戦没者等の子
3. ①父母、②孫、③祖父母
4. 兄弟姉妹
5. 1から4以外の三親等内親族(甥、姪等)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた人に限る

◆赤ちゃんにはじめての絵本を5月ブックスタート

子育て支援センターぱびるぷ
5月17日(水)13時～14時30分
◎広神図書館
5月27日(土)10時～11時30分
内読み聞かせの方法などをお話しします。(絵本2冊プレゼント)1組10分程度です。
どちらか都合のよい日に参加してください。
平成28年7月生まれの赤ちゃんと保護者
持ブックスタートパック引換書
問小出郷図書館
☎792・0337
◎広神図書館
☎799・3227



◆乳幼児向け「だっこでおはなし」

同じ年頃のお友だちと一緒に手遊びや絵本を楽しみましょう。孫守りのおじいさんやおばあさんもお気軽にお越しください。
◎広神図書館
5月20日(土)10時30分から
内絵本「おべんとうバス」「はいチーズ」大型絵本「ぴよーん」など
◎小出郷図書館
5月26日(金)10時30分から
内絵本「よくきたね」「たまごをこんこん」紙芝居「こんちは」など
問小出郷図書館
☎792・0337

◆堀之内公民館 第1回高齢者大学

5月24日(水)10時から
場堀之内公民館
内第一部：市長との対話会
第二部：なかよし保育園児公演
対どなたでも 無料
問堀之内公民館
☎794・6026

は予防接種を受けられません)
②①の夫およびその同居の家族
③風しん抗体価が低いまたは陰性である妊婦の夫およびその同居の家族
持医療機関発行の領収書等(金額と接種内容がわかるもの)、風しん抗体検査結果(経産婦は母子健康手帳でも可)、母子健康手帳(妊婦の夫及び同居家族の人のみ)、振込先口座が分かるもの、申請者の印鑑
平成30年3月31日
※平成29年4月1日～平成30年3月31日の接種が対象
申健康増進室または郵送にて提出してください。なお、申請書は、市ホームページからダウンロードできます。
問健康増進室
☎792・9763

生涯学習・公民館

◆古文書の会メンバー募集

市内で活動している古文書の会でメンバーを募集します。

国岡広神公民館 ☎799・3227

1 トールペイント&シャドーボックス2人展

5月11日(水)～6月20日(火)
月～土曜9時30分～21時30分
・日曜祝日9時30分～16時30分
内佐藤裕子さん、酒井礼子さんの作品展
場広神コミュニティセンター
無料
問広神公民館
☎799・3227

2 大人の遠足教室

「おらが広神いろはかるた」の名所を巡る
5月27日(土)8時30分～12時
場広神地区小平尾「雨池」
※広神コミュニティセンター8時集合
内「りんどうの紫しみる雨池」(かるたより)十二神社の石祠が祭られてある旧雨池集落を探検します。

対成人
無料
5月24日(水)

1 堀之内古文書の会

毎週水曜9時～12時
場堀之内公民館
内古文書の整理、「平家物語」を覚えながら読む、楽しむ
対古文書を読んでみたい人
無料(お茶代程度)
持筆記用具
2 魚沼市古文書を親しむ会
毎月第1・3金曜13時30分～15時30分
場小出公民館
内古文書を読む力をつける、西井口家文書を読む・デジタル化
対古文書に興味のある人
¥2,500円(年間)
持筆記用具
3 守門郷土史研究会
毎月第1木曜14時～16時
場守門公民館
内古文書の解説(目黒家に関するものが中心)
対古文書を読んでみたい人
¥1,000円(年間)
持筆記用具
①～③とも随時
他くわしくはお問い合わせください。
申問生涯学習課
☎794・6073

◆文化財防犯対策強化のお願い

最近、文化財の汚損被害が相次いでいるため、以下の対策についてご協力をよろしくお願いたします。
①日頃から文化財とその周辺状況を確認し、防犯設備増強について検討
②近隣住民と話し合い、定期的に見回り
③既存設備の点検と対策周知の看板設置
④異状を感じたら一〇番し、不審車両はナンバーを控える
⑤文化財の公開を行う場合は、死角や盲点の確認
⑥写真で記録をし、被害にあった際に状況確認ができるように備える
⑦地元の教育委員会、所轄警察署と日頃から連絡が取れるようにしておく
他貴重な文化財を守る為、皆さんの協力をよろしくお願いたします。
問生涯学習課
☎794・6073

3 魚沼の自然を楽しむ教室

達人から学ぶ魚沼の楽しみ方
①6月3日(土)、②6月24日(土)9時～12時(全2回)
場広神農村環境改善センター
内①周辺散策、ヨモギ摘み、ペットボトルでエコ菜園
②摘んだヨモギを使い、ラップで作るお手軽3色団子
講水落恵美子さん、森山信江さん
持空のペットボトル(1.5ℓと500ml(1回目に使用))
対子どもから大人
¥700円(2回分)
5月29日(月)

4 料理教室

食から健康を考え、身体が喜ぶ料理を学ぶ
①6月10日(土)、②7月8日(土)、③10月14日(土)、④12月9日(土)9時30分～12時30分
場広神農村環境改善センター
内①和暦からみる季節の養生ご飯②笹団子と山菜汁③簡単料理、和菓子④野菜のおもてなし料理
講①清野静香さん②水落恵美

◆ふんやとの歴史講座

身近なパワースポット巡り
超自然的な力によって、健康や元気を与えてくれるといわれているパワースポット。癒しの旅に出かけませんか。
6月11日(日)9時～16時10分
場湯之谷公民館集合・解散
湯之谷公民館下折立～折立又新田～大湯温泉～栃尾又温泉～枝折峠～銀山平
講星昭さん他
対どなたでも
定先着20人
¥500円
持動きやすい服装・昼食・飲み物・雨具など
対定員になり次第
申湯之谷公民館(平日9時～16時)
☎792・0530

◆ピラティス& ストレッチング教室

呼吸に合わせてゆつくりとした動きでからだの内側の小さな筋肉を動かします。からだ全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。
期5月〜10月(全10回) 9時30分〜11時30分
※第1回:5月30日(火)
場入広瀬公民館
講師 藤智子さん(からだづくりにすたじおまゐる)
対 どなたでも定15人
¥1,000円(全10回分)
持 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット
5月24日(水)
申入広瀬公民館(平日9時〜16時)
☎796・23322



◆ふるさと再発見

◎初心者古文書教室
日6月1日・15日、7月6日・20日、8月3日・17日いずれも木曜13時30分〜15時30分
場小出北部公民館
内 初心者を対象に古文書のイロハから学びます。古文書に読む小出郷の昔むかし〜
講師 沼市古文書に親しむ会
対 どなたでも
定10人 ¥500円(資料代別自己負担)
持 筆記用具・原稿用紙
5月26日(金)
申小出北部公民館(平日9時〜16時)
☎792・53366

◆催し

◆上越沿線少年親善中学生野球大会開催記念講演会
日5月27日(土)18時から
場 地域振興センター
内 講演会、実技指導、抽選会
演 チームを勝利に導く走塁術
講師 鈴木尚広さん(元巨人)

◆三二情報

◆Brass堀之内 第1回定期演奏会

日5月13日(土)18時から
場小出郷文化会館
内 1部:クラシック・オリジナル、2部:アンサンブル、3部:ポップス
¥無料
問山本
☎080・3469・6393

◆車椅子レクダンス体験会

安全に楽しくダンスを踊りましょう。
日5月17日(水)19時から
場小出ボランティアセンター
内 車椅子使用者の人々と安全に、楽しく、同じフロアでダンスが踊れるよう体験しましょう。
講師 車椅子レクダンスインストラクター 矢車草の会
対 どなたでも
定20人
¥無料
申 矢車草の会・久保田
☎090・2419・4041

◆ひまわりキッズ「特別企画」

めぐみ幼稚園のひまわりキッズでは、「英語で遊ぼう!」「音楽で遊ぼう!」を行います。5月から毎月1回ずつの開催予定です。ぜひ遊びに来てください。
◎英語で遊ぼう
日5月18日(木)、6月29日(木)、7月20日(木)10時30分〜10時45分
◎音楽で遊ぼう
日5月23日(火)、6月20日(火)、7月4日(火)10時30分〜10時45分
場めぐみ幼稚園
講・英語:アナボヌ実砂子さん・音楽:櫻井美枝子さん
対 未就園児とその保護者
¥無料 申不要
問めぐみ幼稚園
☎792・6768



◆春のワイワイフリーマーケット

日6月4日(日)10時〜14時
※雨天中止
場 なかよし中央公園
対 マイバッグ
※買い物袋は用意していません
◎出店者募集
・1区画面積:25m×25m
・出店場所:受付順に決定
・販売品:生活用品、雑貨、衣料品等(食料品、薬品、動物、自転車等を除く)



◆只見線に乗ってみよう

只見線に乗って只見駅に行き、折り返して帰ってくる「只見線に乗る会」です。
日5月20日(土)・29日(月)、6月3日(土)・10日(土)
内 17時10分小出駅発の列車に乗り18時35分只見駅発の折り返しで帰ります。最寄りの駅から乗車して構いません。車内では交流会を開催します。
対 どなたでも
¥往復の乗車料金
他くわしくは、フェイスブック「只見線なんとか会」で検索
問只見線なんとか会・榎本
☎090・9820・2219

◆大湯温泉山菜祭

日5月21日(日)9時〜15時
場 交流センターユピオ
内 山菜即売、魚のつかみどり、山菜ピクニック、ちびっこピクニック、フリーマーケット(参加者募集、出店料300円、締切りは5月18日(木))
問 交流センターユピオ
☎795・2003

◆各種相談等

対 家庭の不用品出店者(販売を業とする人は不可)
¥1店500円(当日徴収)
定 先着26店
5月2日(金)
他 代理申込、郵送申込も可
申 沼市消費者協会事務局(市民相談センター内)
☎792・8844

◆ひきこもり座談会

ひきこもりについて、同じ悩みを抱えた人どうし、一緒に考えませんか。
日5月24日(水)13時30分〜16時
※毎月第4水曜に開催予定
場小出ボランティアセンター
対 ひきこもり状態にある人(あつた人)と、そのご家族
¥無料
問 学校教育課
☎794・6072
社会福祉協議会
☎792・8181

◆魚沼市民茶会

日5月21日(日)9時30分〜15時
場小出郷文化会館
内 薄茶席3席、点心席
¥3,000円 対 どなたでも
問 高橋
☎792・1852

◆魚沼映画の専門店V.O.「136」スプリング、ハズ、カム

日5月26日(金)①19時、5月27日(土)①10時②14時③19時、5月28日(日)①10時②14時
内 男手一つで娘を育てた父と、東京の大学に通うため上京することになった娘の「旅立ち」を描いたヒューマンドラマ。亡き母が愛した1人の男性として父を見直す娘。一方で父は、少女から大人の女性へと成長する娘との別れを覚悟する。
場小出郷文化会館
¥1,000円(学生、シニア、友の会、障害者手帳をお持ちの人800円)
問小出郷文化会館
☎792・8811

◆法律相談等

◎消費生活(借金・契約等)無料法律相談会
日5月28日(日)13時30分〜16時
場 広神コミュニティセンター
内 借金や契約トラブルなど(相談は1人30分)
相 弁護士
¥無料
定 先着5人
5月26日(金)要電話予約
問 市民相談センター
☎792・8844

うおぬま健康ダイヤル24
フリーダイヤル(24時間年中無休、通話料・相談料無料)
0120-656-680
健康相談、育児相談、介護相談、医療機関情報、医療情報
お気軽にご利用ください。 問健康増進室 ☎792・9763

◆鏡ヶ池つり大会

日5月28日(日)6時〜9時
※受付:5時30分〜6時
場 鏡ヶ池(道の駅いりひろせ)
内 ニジマスを対象とした、ルアーかえさ釣り
※道具、えさは各自用意、フライ、テンカラは不可
対 どなたでも
¥1,000円(中学生以下500円)
他 釣り竿レンタル500円(エサは各自用意)、例年8月14日に開催の「さんさい共和国釣り大会」は開催しません。
問 道の駅いりひろせ
☎796・2500



◆魚沼市水泳協会普通救命講習会

◎消防署隊員による普通救命講習会
日 5月28日(日)9時～12時
場 スポーツアカデミー小出
講 魚沼市消防本部
対 市内在住の中学生以上
¥ 2000円(テキスト)
持 動きやすい服装と上履き
※ 5月20日(出)
申 問 魚沼市水泳協会事務局
(SA小出内)
☎ 792・9933



◆うおぬま森の学校を知ることで見えてくるあなたの周り

◎自然観察会
日 5月28日(日)8時30分～11時
※雨天決行
場 響きの森公園泉沢里山生態園「東屋」集合
内 一本杉遊歩道と林泉庵ブナ

林の中を歩き自然の観察、学習をします。
講 富永弘さん
¥ 3000円(資料代込み)
持 飲み物、帽子、長袖・長ズボン等動きやすい服装
※ 5月25日(日)
申 問 魚沼交流ネットワーク
☎ 792・1336
☎ 792・6776

◆薬師テニススクール

期 6月2日～9月29日毎週金曜19時30分～21時(全18回)
場 薬師テニスコート
内 初心者向けのテニス教室です。ラケットの無料貸出もあります。(申込時に予約)
対 小学生(2年生以上)と大人の初心者
定 一般クラス:10人
小学生クラス:20人
¥ 一般:8,000円
小学生:6,000円
※保険料込み
持 硬式用ラケット
※ 5月30日(火)
申 問 トレーニングセンターヤッコム
☎ 792・8731

◆うおぬまわくわくキッズ ☆春はわくわく☆さつまいも畑をつくらう!!

日 6月3日(出)9時～12時
場 小出公園内
内 さつまいも苗付けと、畑の看板を手づくりします。
講 農事組合法人あぜ道
対 小学生とその保護者
定 30人
¥ 1000円
持 汚れても良い服装・水筒・タオル・軍手・帽子
※ さつまいもは秋の会で収穫する予定です
※ 5月30日(火)
申 問 スノーパーク小出事務局
☎ 792・5320

◆第6回ロングライド 魚沼参加者募集

日 6月4日(日)6時30分から
内 全国から参加者が訪れ、新緑の魚沼市内全域を舞台とした指定長距離ルートを自転車車で走破するサイクリイベント
● Aコース:約115km
● Bコース:約100km
● Cコース:約75km



※各地で給水食所あり
対 中学生以上の健康な人
※ 中学生は保護者の同意書が必要
¥ 一般:5,000円
中高生:3,000円
他 ヘルメット着用し、自転車は公道を走行できる前後にブレーキの付いた1人乗りとします。
※ 5月18日(木)
申 問 交流センターユピオまたはスポーツエントリ
H http://www.sportsentry.ne.jp/
問 交流センターユピオ
☎ 795・2003

◆下条テニス教室

期 6月7日～9月27日の毎週水曜20時～21時30分
場 下条テニスコート
内 クラス別テニス教室
・初級クラス
・中級クラス
・中高生クラス
¥ 大人:4,000円
高校生以下:3,000円
※ 随時受付
申 問 魚沼市テニス協会事務局・小澤
☎ 090・9638・3197

◆Green Festa 2017

日 6月11日(日)12時～17時
場 小平尾緑地公園特設ステージ
内 鳥屋ヶ峰登山客とともに楽しむライブコンサートです。
演 よさこいソーラン、アマチュアバンド他
¥ 無料
※ 5月24日(水)
申 問 実行委員会・馬場
☎ 080・2093・5067

◆魚沼太鼓子どもチーム「響」新規メンバー募集

バチの持ち方やかまえ方から指導します。初めての人やバチの無い人でもお貸しします。みんなで楽しく太鼓をたたきましょう。
期 6月13日(火)からスタート
・19時30分～21時
場 小出郷文化会館
講 魚沼太鼓
対 園児年長以上
¥ 年会費1,000円
※ 6月2日(金)
持 動きやすい服装と運動靴
問 小出郷文化会館
☎ 792・8811

◆エンジョイ市民トレッキング29・パパート1

◎白馬五竜高山植物園&小遠見山
日 6月18日(日)～19日(月)
・6時小出郷福祉センター出発
・翌日17時帰着予定
場 長野県北安曇郡白馬村
◎行程
● 18日(A班):アルペンビューの白馬五竜小遠見山トレック



◎班:白馬五竜高山植物園散策(運動靴可)
・宿泊:ホテルグリーンプラザ白馬
● 19日:日本海を見ながら北陸本線廃線跡を6.5キロのウォーキング
講 エンジョイスタッフ4人
対 (A)班:トレッキング入門
(B)班:ウォーキング程度
定 先着40人
¥ eスポ会員:21,000円、一般:22,000円
※ 1泊夕食、ゴンドラリフト、入場料含む交通費込み
持 登山用具及び初日昼食
定 定員になり次第
申 問 エンジョイスポーツクラブ魚沼
☎ 793・7166

◆整形外科休診日のお知らせ

小出病院整形外科外来の診療をお休みします。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。
日 5月19日(金)
問 小出病院
☎ 792・2111



◆魚沼市医療公社事務職員募集

平成30年4月採用予定の事務職員を募集します。
・募集定員:若干名
・応募資格:平成30年3月に大学卒業見込みの人
・勤務地:魚沼市内
・勤務時間:7時間45分
・給与:月額169,500円
◎選考試験
● 1次選考:書類審査
※ 履歴書、卒業見込証明書、成績証明書、作文「医療機関における事務職の役割とは」

◆「アルビレックス新潟」試合観戦ご招待

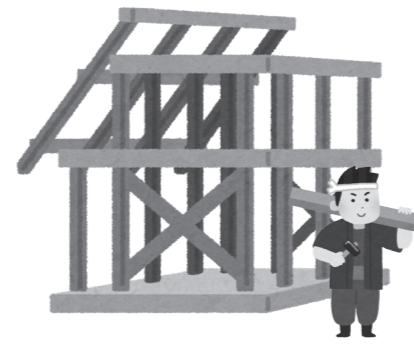
日 6月17日(出)19時キックオフ
場 デンカビッグスワンスタジアム(対大宮アルディージャ戦)
対 魚沼市在住者
定 200人
※ 応募多数の場合は抽選
◎応募方法
往復ハガキでの応募は1世帯1通まで有効です。
・ 往信裏面に、①6/17大宮
②住所③氏名・年齢④電話番号⑤メールアドレス(お持ちの人)⑥チケット希望枚数



(800字以内)を6月10日(出)までに提出
● 2次選考:筆記試験
日 7月1日(出)
場 魚沼市内
・ 3次選考:面接試験
日 8月上旬
場 魚沼市内その他
他 くわしくは医療公社ホームページに掲載します。
申 問 魚沼市医療公社・荒井
☎ 793・7348
H http://www.nunuma-medical.jp/
(4枚まで)⑦後援会資料請求(する・しない)を記入してください。
・ 返信表面に返信先(ご自分の住所・氏名を記入してください。
※ 6月7日(水)必着
他 ご招待の可否を返信用ハガキで通知(6月12日(月)予定)します。観戦当日に返信ハガキを持参の上、デンカビッグスワンスタジアムEゲート前広場「チケット引換所」にてチケットと引き換えてください。
申 問 〒950・0954新潟市中央区美咲町2丁目1番10号アルビレックス新潟後援会「試合観戦ご招待」係
問 アルビレックス新潟後援会・村山
☎ 025・282・0011

ふるさと越後の家づくり事業補助金

県では、越後杉ブランド認... 申請者：新潟県内に事業所を有する大工・工務店... 補助額：木材の使用量により10万円～40万円... 加算額：建築主が35歳未満の場合(10万円)や県産瓦、県産畳等を施工する場合など条件を満たす場合は、最大59万円が加算されます。



ポリテクセンター新潟受講生募集(7月生)

募集科名：CAD・DC科(18人)、金属加工科(15人)、電気設備技術科(15人)、ビル設備科(18人)、住宅建築デザイン科(15人)...

用水路やため池での水難事故防止のお願い

雪解けを迎え、これから用水路やため池は農作業で水をたくさん使うので、水量が増えて大変危険です。子どもたちが近くで遊ばないように、また不用意に近づかないように、ご家庭・地域

「つおぬま緑と森の連絡協議会」発足記念講演会

いがた緑の百年物語県民運動を盛り上げる講演会を開催します。森から地域を元気に！協議会員による活動発表もあります。5月22日(月)14時～16時... 場：十日町市道の駅クロスステーション「魚沼地域の森林の特性とこれから(仮)」

自動車税(普通車・県税)の納期限は5月31日(水)です

自動車税は、金融機関やコンビニエンスストア、地域振興局県税窓口で納付できます。また、インターネット(Yahoo! 公金支払い)を利用してクレジットカード(VISA MasterCard・JCB・America



厚生労働省主催 慰霊巡拝事業

8月から来年3月 場：沿海地方、東部ニューギニア、インドネシア、硫黄島、トラック諸島、フィリピン他 申：新潟県福祉保健部福祉保健課 025・280・5180

長岡地域若者サポートステーション「魚沼サテライト(出張相談)」

就職に悩みを抱える若者を対象に、専門相談員が相談支援を行います。相談は1回50分程度です。6月8日(木)

nExpress・ダイナース)でも納付することができます。ただし、6月1日(木)以降、コンビニ、クレジットカードは利用できません。納期内の納付をお願いします。

河川愛護モニター

河川愛護、魚野川の河川愛護活動や、日常生活の範囲で知り得た地域情報等について月1回の定期報告と随時報告をしていただきます。報告内容は公開する場合あり。任期：平成29年7月1日～平成30年6月30日。手当：月額4,580円。募集人員：若干人。資：満20歳以上の健康な人。わしくはお問い合わせください。6月2日(金) 申：5月30日(火)までに応募用紙を請求してください。申：信濃川河川事務所占用調整課「河川愛護モニター募集」

県立魚沼テクノスクールIT活用基礎科6月入校生募集

6月27日(火)～10月20日(金) 9時～15時40分(平日) ※期間中数回土曜日もあり 場：キャリア・ステップ魚沼教室(魚沼市建築組合2階) 対：PC操作およびIT分野の知識・技能を習得し、就職を希望する人 定：15人 無料 ※テキスト代等自己負担あり 6月6日(火) 申：ハローワークこいで 問：県立魚沼テクノスクール 794・2410



久しぶりの湯沢高等学校同窓会

恩師、友人に声をかけてお集まりください。7月1日(出)17時30分から 場：石打ユングパルナス 6,000円(記念写真代等含む) 6月13日(火)20時 申：同窓会長・村山 090・6228・3413 職員幹事・笠井 090・1607・0208

休日労働トラブル相談会

労働者、事業主を問わず、 申：長岡地域若者サポートステーション ※要電話予約 0258・86・7730

行事カレンダー 5月 16日～31日. Table with columns for date and event details.

市では希望者に防災ラジオ(受信機)を配付しています. 防災ラジオの申請方法. 市では防災ラジオ(受信機)の貸与を行っています。お申し込みがまだの方は、申請書に必要事項を記入のうえ、お近くの市役所各庁舎へ提出してください。貸与は、原則1世帯につき1台となります。なお、転出・転居される場合は届出が必要となります。(不用になった場合は返却をお願いします。) 申請書は、市役所各庁舎にあるほか、市ホームページからダウンロードできます 危機管理室 792・9214

### 6月 乳幼児健診等 健康増進室 ☎ 792・9763

・個人通知はありません。

#### 乳幼児健診

種類	対象生年月日	期日	受付	会場
乳児(4か月児)	平成29年2月	29日(木)	13:00 ~ 13:15	子育て支援センターぱびぷ
1歳6か月児	平成27年11月	7日(水)		
2歳児	平成27年6月	14日(水)		
3歳児	平成26年6月	21日(水)		湯之谷保健センター

持・母子健康手帳、問診票、オムツ等の着替え  
 個・日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。  
 ・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合はご連絡のうえ、治ってからお越しください。

#### 離乳食講習会・1歳よちよち教室

事業名	対象(対象外でも可)	期日	受付	会場
離乳食講習会ステップ1	H29年3月生の乳児の養育者	6日(火)	9:30~9:45	子育て支援センターぱびぷ
離乳食講習会ステップ2	H28年11月生の乳児の養育者	13日(火)		
離乳食講習会ステップ3	H28年8月生の乳児の養育者	26日(月)	13:30~13:45	
1歳よちよち教室(親子遊び、仕上げみかきなど)	平成28年6月生	27日(火)	9:15~9:30	

持・母子健康手帳 ・オムツ等の着替え

### 6月 親子ふれあい広場 園子ども課 ☎ 794・6027

子育て支援センターぱびぷ ☎ 792・6356		
名称	日時	内容
広場開放	月~金 9:00~16:00	自由遊びなど
びよびよタイム	月~金 10:45~11:00	手遊び・ふれあい体操
土曜開放	毎週土曜 9:00~11:30	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00~12:00 / 13:00~15:00	
栄養相談(栄養士同席)	12日(月)	10:00~11:30 離乳食や食事の相談ができます。
	19日(月)	

・6月29日(木)は、4か月健診のため午後からお休みとなります。

堀之内なかよし保育園 ☎ 794・6161		
名称	日時	内容
広場開放	月~金 9:00~15:00	自由遊び、ふれあい体操など

すもんこども園 ☎ 797・2002		
名称	日時	内容
広場開放	月~金 8:30~11:30	自由遊び、ふれあい体操など

#### すくすく広場(出張親子ふれあい広場)

会場	日時	内容
入広瀬保健センター	9日(金) 10:00~11:00	新聞紙で遊ぼう

◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

### 市報クイズ

正解者の中から抽選で「500円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで5月25日(木)までに応募してください。

**Q** 平成25年度の魚沼市特定健診で、50代の受診率は何ポイントですか？

**A** ①41・9%  
②44・3%  
③44・9%

前回の正解は、「③47%」でした。当選は次の皆さんです。たくさんの方に応募ありがとうございました。

- ※応募総数：20通(うち正解数：19)
- 小玉由紀子 さん
  - 小山 サツ さん
  - 桜井房太郎 さん
  - 田中 キヨ さん
  - 渡辺 康介 さん

### 市報クイズの応募はこちらまで

☎ 946-8601  
 住所：小島 130-1  
 総務課「市報クイズ係」宛  
 FAX：025-792-9500  
 Eメール：koho@city.uonuma.niigata.jp

## ひとのうごき (3月21日~4月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

お誕生おめでとうございます	ごめいふくをお祈りいたします	中澤 作間	小町	9 2歳	覚張 重雄	雁坂下	9 1歳
浅井 凛 裕一・昌子 堀之内宮原町	中澤 作間 小町 9 2歳	覚張 重雄 雁坂下 9 1歳	山本勝三郎 堀之内宮原町 7 0歳	高橋 作治 小平尾 9 3歳	佐藤 清史 滝之又 8 9歳	加藤 サダ 並柳 1 0 1歳	坂西 フヂ 和田 1 0 1歳
泉田 條太郎 光生・望美 山ノ手町一	山本 正平 浦之島 9 5歳	高橋 マツノ 山ノ手町一 8 9歳	関 たみ子 吉水 6 6歳	酒井 徳一 小庭名 9 5歳	星野 喜代 新田 1 0 3歳	八木 幸子 下島一 8 0歳	森山 トク 舟山 8 7歳
絹谷 柳央 直也・瞳 田戸	高橋 マツノ 山ノ手町一 8 9歳	関 たみ子 吉水 6 6歳	星野 喜代 新田 1 0 3歳	八木 幸子 下島一 8 0歳	森山 トク 舟山 8 7歳	桑原 又司 横町1丁目 9 0歳	吉澤 清枝 小出栄町 7 8歳
伊藤 莉乃 勇人・神奈子 羽根川三	関 たみ子 吉水 6 6歳	星野 喜代 新田 1 0 3歳	八木 幸子 下島一 8 0歳	森山 トク 舟山 8 7歳	桑原 又司 横町1丁目 9 0歳	吉澤 清枝 小出栄町 7 8歳	長谷川 勇二 羽根川三 7 8歳
渡辺 芽依 奨・真絵 向山	星野 喜代 新田 1 0 3歳	八木 幸子 下島一 8 0歳	森山 トク 舟山 8 7歳	桑原 又司 横町1丁目 9 0歳	吉澤 清枝 小出栄町 7 8歳	長谷川 勇二 羽根川三 7 8歳	桜井 彦兵衛 青島中 8 8歳
阿部 湊人 昭彦・加奈恵 古新田	八木 幸子 下島一 8 0歳	森山 トク 舟山 8 7歳	桑原 又司 横町1丁目 9 0歳	吉澤 清枝 小出栄町 7 8歳	長谷川 勇二 羽根川三 7 8歳	桜井 彦兵衛 青島中 8 8歳	星 ヨイ 干溝 8 7歳
村山 蒼斗 愁・菜摘 南新町	桑原 又司 横町1丁目 9 0歳	吉澤 清枝 小出栄町 7 8歳	長谷川 勇二 羽根川三 7 8歳	桜井 彦兵衛 青島中 8 8歳	星 ヨイ 干溝 8 7歳	杵 瀨 ミヨ 上ノ原 1 0 1歳	大橋 弘美 井口 7 6歳
廣井 彩愛 隼人・美砂子 中原	長谷川 勇二 羽根川三 7 8歳	桜井 彦兵衛 青島中 8 8歳	星 ヨイ 干溝 8 7歳	杵 瀨 ミヨ 上ノ原 1 0 1歳	大橋 弘美 井口 7 6歳	大橋 弘美 井口 7 6歳	櫻井 タツ 七日市 9 6歳
廣井 依愛 隼人・美砂子 中原	大橋 弘美 井口 7 6歳	櫻井 タツ 七日市 9 6歳	星 登一郎 湯之谷芋川 9 5歳	石川 静子 大湯温泉 9 9歳	佐藤 ミヨ子 金ケ沢 6 6歳	佐藤 サキ 金ケ沢 8 8歳	目黒 トシ 田中 9 5歳
上村 瑠華 健人・優美 原虫野	星 登一郎 湯之谷芋川 9 5歳	石川 静子 大湯温泉 9 9歳	佐藤 ミヨ子 金ケ沢 6 6歳	佐藤 サキ 金ケ沢 8 8歳	目黒 トシ 田中 9 5歳	風間 金松 栗山 9 3歳	石嘉 正人 雁坂下 5 6歳
大平 奏芽 祥・捺希 井口	石川 静子 大湯温泉 9 9歳	佐藤 ミヨ子 金ケ沢 6 6歳	佐藤 サキ 金ケ沢 8 8歳	目黒 トシ 田中 9 5歳	風間 金松 栗山 9 3歳	石嘉 正人 雁坂下 5 6歳	
岡部 若太 豊・美香 吉田	佐藤 ミヨ子 金ケ沢 6 6歳	佐藤 サキ 金ケ沢 8 8歳	目黒 トシ 田中 9 5歳	風間 金松 栗山 9 3歳	石嘉 正人 雁坂下 5 6歳		
山本 恵仁 良・美咲 並柳	目黒 トシ 田中 9 5歳	風間 金松 栗山 9 3歳	石嘉 正人 雁坂下 5 6歳				
泉田 想愛 友之・祐樹 中島	石嘉 正人 雁坂下 5 6歳						
小幡 一満 智慧・弥生 新保							
櫻井 未空 一海・麻子 一日市							
榎本 琥汰朗 隆太・優菜 細野							
齊藤 桃華 伸也・知美 大倉							
遠山 陽音 祥悟・香穂里 高倉							
浅井 泰正 昌宏・菜美子 末沢							

人口と世帯数 (H29.4.1)

	人口	うち外国人	増減
男	18,203	43	-70
女	19,080	128	-64
計	37,283	171	-134
世帯数	13,263		0

### 表紙の写真



5m以上も立ち上る炎をかいぐぐり、FMXライダーが繰り出す技の数々。人は本能的に火に興奮すると言われますが、まさしくその通り。炎とバイクが駆り立てる観客の大歓声を背に、決定的なチャンスを逃すまいとシャッターを切る指に力が入ります。市内トップクラスのエンターテイメントを、見逃しってしまった人は来年はぜひ！

### 編集後記



街灯に寄ってくるクワガタやカブトムシを、夜、父親と胸を躍らせ集めて回った日々は遠い昔。今では、昆虫ともすつかり縁遠くなり、自然に分け入る機会も数少ない。一方で、「春うららの中、うどの天ぷらで一杯できた最高だろうな」と山菜に興味があく40代。「理由はなんでもいい。とにかく豊かな自然に触れよう」と自分に言い聞かせた。「自然環境保全」特集校了の午後。(M)

## うおぬま 食逸品 NO.4

### 食ま ち うおぬま



魚沼産コシヒカリと宇治茶をブレンドした魚沼産コシヒカリ玄米茶。「通年でお客様に喜んでもらえる商品をつくりたい」という北魚沼農業協同組合の熱い思いが開発のきっかけです。

スタッフで何度も試飲を繰り返し、材料の割合について検討を重ね、すっきりした味で癖が無く子どもから大人まで飲みやすい玄米茶が完成しました。現在は市内はもちろんのこと、遠方の米卸売業者からも取り

市内の美味しい食や魚沼ブランド推奨品などを紹介する新コーナー。今号は、すっきりとした味わいの「魚沼産コシヒカリ玄米茶」をご紹介します。

扱いの要望が来ているそうです。これからますます水分が必要な季節。農作業や学校行事、アウトドアなど、使える場面は様々です。ぜひご愛飲ください。

1本(120円)からお買い求めいただけますが、箱買い(24本入り、2,400円)だとさらにお得ですよ。



※「うおぬま百菜花ん」や市内Aコープで絶賛販売中！

J A北魚沼農産物直売所 館長 皆川 直樹 さん





JA北魚沼コラボ企画 /

# あぐり〜んキッズくらぶ

## 参加者募集中!!



小学生とその保護者を対象にして農業体験等の活動を行います。市内で生産される農産物の生産現場での体験や、施設見学等を行います。市内で生産される農産物を知り、食べることの楽しさや食物に対する感謝の気持ちを、子どもたちと一緒に育みませんか？

**内**シリーズで農業体験などの活動を行います。参加費は無料ですが、ウィンナー作りの材料費（500円程度）が必要です。

**期**6月～11月まで下記のとおり

各回：午前9時にJA北魚沼湯之谷支店集合  
原則午前11時30分散

**対**市内小学生及び保護者 募集25名

**申**食まちうおめまネットワーク推進協議会事務局  
(健康増進室 食のまちづくり推進係)

☎792-9763

スマホで  
簡単申込が  
できます!



日程	内容
6月24日(出)	田んぼの生き物調査
8月5日(出)	スイカほ場・選果場見学
9月30日(出)	深雪なすほ場・集荷場見学・稲刈り見学
11月11日(出)	JA米穀雪室貯蔵庫の見学、ウィンナー作り(500円)・試食



アスパラのカレーパン粉炒め (副菜)

### 材料 (4人分)

アスパラ	8本	パン粉	少々
にんにく	1かけ	粉チーズ	小さじ2
オリーブ油	大さじ2	白ワイン	大さじ2
塩	少々	A カレー粉	小さじ1
こしょう	少々	水	大さじ4

魚沼市食生活改善推進員協議会

## 食まちうおめま

レ・シ・ビ No.13



### 作り方

- ①アスパラは包丁で食べやすい大きさに切り、にんにくはみじん切りにする。
- ②フライパンを熱して、オリーブ油とにんにくを入れて弱火にかける。
- ③香りが出てきたらアスパラを入れて炒め、油がまわったらAを加える。(白ワインがなければ調理酒)
- ④水分がなくなってきたら、塩とこしょうを加えて、仕上げにパン粉と粉チーズを入れて和える。

<旬の食材で減塩>

旬の食材は、甘味や香りなどが豊かで一番おいしい時期です。調味料は控えめにして、素材そのものの風味やうまみを味わうことで、季節の味が感じられます。

エネルギー 71kcal たんぱく質 2.2g  
炭水化物 3.3g 脂質 5.2g 塩分 0.4g



この広報紙は古紙パルプ配合率80%の再生紙を使用しています。  
この広報紙は植物油インキを使用しています。