

沼  
おぬま  
お知らせ版

日 期 場 内 対  
時 間 所 容 象  
資 格 講 師 演 題・出演 相 談 員  
持 ち 物 ￥ 費 用 定 員 縮 め 切 り  
H ホームページ 他 その他 申 込 込 み  
M メール 問 問 い 合 わ せ



市長による  
市民対話の日(6月)

市長が地域に向向いて市民の皆さんと市政に対して意見を交換を行う「市民対話の日」を開催しています。

- ◎小出会場  
日 6月20日(火)19時30分から  
場 小出ボランティアセンター
  - ◎堀之内会場  
日 6月28日(水)19時30分から  
場 堀之内公民館
- 問 企画政策室  
☎ 792・1425

エコプラント魚沼  
ダイオキシンの自主  
測定結果

ダイオキシン類対策特別措置法に基づき、自主測定結果を公表します。

●単位…ナノグラムTEQ毎立方メートル(ナノグラムは10億分の1グラム)

結果	B系炉	A系炉	規制値
いずれも規制値以内を維持	5	5	27年度
	0.56	0.98	28年度
	0.76	0.61	

TEQとは毒性等量であり、ダイオキシン類には、おびただしい種類の化合物が存在し、人に対する毒性は大きささまざまです。どの化合物であるかによっても毒性が異なります。基準の異なるものを同じ毒性に換算し、比較できるように数値化したものです。



問 エコプラント魚沼  
☎ 792・9900

魚沼市産「こしあがら」  
の出荷および食用の自  
粛について

魚沼市で採取された「こしあがら(山菜)」について、5月10日(水)に新潟県が実施した放射性物質検査において、食品衛生法の規格基準(放射性セシウムの場合1000ベクレル/kg)を超える150ベクレル/kgの放射性物質が検出されました。当分の間、魚沼市産こしあがらの「出荷」および「食用」の自粛をお願いします。

問 農林水産部  
☎ 025・280・5743  
農政室  
☎ 799・3485



「弾道ミサイル」落下の可能性のある場合の行動について



- ◆北朝鮮から弾道ミサイルが発射された場合、極めて短時間で着弾します。
- ◆弾道ミサイルが発射され、日本に落下する可能性がある場合には、国からJアラートで自治体に情報が発信されます。市では情報伝達があったときは、屋外スピーカー(同報系無線)、緊急告知ラジオが自動起動し、緊急情報を放送します。



屋外にいる場合

- ・近くのできるだけ頑丈な建物に避難してください。
- ・近くに適当な建物がない場合は、物陰に身を隠すか地面に伏せて頭部を守ってください。



屋内にいる場合

- ・できるだけ窓から離れるか、窓のない部屋に移動してください。

くわしくは、国民保護ポータルサイト

H [http://www.kokuminhogo.go.jp/shiryu/hogo\\_manual.html](http://www.kokuminhogo.go.jp/shiryu/hogo_manual.html)

問 危機管理室 ☎ 792・9214

### 魚沼市環境監視員を紹介します

☎環境対策室 792・9766

公害や不法投棄等を防止し地域の環境を保全するため、13人の環境監視員が市内を巡回しています。平成29年4月1日現在

区域・地域名	氏名
堀之内小学校区域 (田川入区域を除く)	滝澤 幸夫
宇賀地小学校区域 (田川入区域を含む)	江口 正
伊米ヶ崎小学校区域 (伊米ヶ崎地域)	櫻井 幸男
小出小学校区域 (小出地域)	高橋 正和
湯之谷小学校区域 (旧東湯之谷小学校区域を除く)	渡部 誠一
旧東湯之谷小学校区域	佐藤 正
奥只見・銀山・鷹ノ巣地区	富永 雅仁
広神東小学校区域	中澤 幸男
広神西小学校区域	山之内康雄
須原地区	桜井 鉄夫
上条地区(福山新田含む)	大竹 秀吉
入広瀬地区	酒井 義男
柿ノ木、大白川地区	住安 正信

### 制度・手続き

#### 公衆無線LANを設置してみませんか?

インターネット接続環境の改善と利便性向上のため、新たに公衆無線LANを設置する事業者に対し、設置事業費の一部を助成します。

◎補助対象者  
・市内で不特定多数の来訪者が見込める施設・店舗などで、公衆無線LANサービスを提供する事業者

#### 対象経費

・無線LANルータ(指定)等の購入および設定費用、ケーブル配線工事費用

◎補助金額  
・対象経費の2分の1(上限額30万円)

※11月30日(休)

※予算枠に到達次第終了

申請 交付申請書、事業計画書、見積書、位置図、同意書、誓約書

他 くわしくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 792・1425

☎ 792・1425

#### 魚沼市就職活動応援事業補助金

市外居住者が市内事業所等の採用試験などを受験する場合は、交通費等に要する経費の一部を助成します。

#### 対象者

・市外に1年以上居住されていた人で、市内事業所等への就職活動を行う人

#### 補助対象経費

・就職活動のため現住所地との移動のために公共交通機関を利用した場合の交通費(1回当たりの合計額が5千円以下)

### 安心・安全

#### 消防団春季演習

消防団員が規律訓練、放水訓練を行います。

日 6月4日(日)8時~12時

場所 堀之内中学校グラウンド・魚

野川左岸河川敷根小屋橋周辺※

雨天時：堀之内庁舎駐車場

他 団員招集訓練の一環として、市内各地で7時にサイレンが鳴ります。ご協力をよろしくお願いいたします

☎ 792・0765

#### 二酸化炭素中毒事故に注意を

住宅リフォームや住宅塗装工事等において、給湯器などの給排気口が養生シートなどで塞がれた事による二酸化炭素中毒事故が起きています。

工事中や工事終了直後においては、ガス機器(灯油機器も同様)の給排気設備が塞がれていない事を確認後に使用してください。

なお、ガス臭いなど、異常を

感じたら、使用を中止し、ガス水道局までご連絡ください。

☎ 792・1118

#### 甲種防火管理新規講習会

日 6月22日(木)~23日(金)9時~16時30分

場所 魚沼市消防本部

内容 消防法で定める防火対象物の防火管理者となるために必要な講習会

定 先着60人

費用 4,000円※魚沼市防火管理協会会員：2,000円

持 受講料、受講者の写真1枚

(縦4cm×横3cm)

※6月15日(木)17時

☎ 792・7168

### 職員等の募集

#### 北部振興事務所 非常勤庁務員

・募集定員：1人

・応募資格：魚沼市内在住の65歳未満の人

・採用期日：7月1日~3月

### 募 集

#### 既存庁舎等の利活用案検討にかかる市民ワークショップ参加者募集

新庁舎建設後の既存庁舎等の利活用案を検討する市民ワークショップの参加者を公

上が対象)

#### ◎補助金額

・補助対象経費の2分の1以内、1万円上限、2回まで

他 くわしくは、市ホームページをご覧ください。

☎ 792・9753

☎ 792・9753

#### 介護保険サービス事業所の整備意向調査

平成30年度から平成32年度までの3年間を計画期間とする「第7期介護保険事業計画」の期間内に、魚沼市内において介護保険サービス事業所を新設若しくは定員等の変更を予定している事業者は、所定の調査票を提出してください。

※6月30日(金)

☎ 792・9755



募します。

#### 定 若干人

・選考基準：まちづくりや公共施設再編に関わってみたい人

※6月8日(木)

他 申込書等は各市民セン

ター・北部振興事務所・企画

政策室にあるほか市ホーム

ページからダウンロードでき

ます。

☎ 792・1425

#### 魚沼市斎場「小動物墓」新規募集

斎場隣接地に整備した「小動物墓」の募集を行います。

※6月1日(木)~随時

☎ 792・9753

内 受入予定300口

・納骨時間は、10時、13時、

15時となります。なお、焼骨

に限り骨壺は陶器等腐食しな

いもので径23cm以下のものと

します。

・使用場所は市で指定し、納

骨後に区画を移動する場合は

あります。

・墓碑に記銘等はできません。

※骨壺使用1口・骨壺なし1

体：10,000円(市外の

### 6月支払いガス料金(5月検針分)

☎ガス水道局 792・1118

区分	1か月の使用量	基本料金	単価 (調整単位料金)
料金表A	0~25m <sup>3</sup>	540円	118.52円
料金表B	25m <sup>3</sup> 超~250m <sup>3</sup>	594円	116.36円
料金表C	250m <sup>3</sup> 超以上	1,134円	114.20円

(※税込)

・使用量に応じて、A~Cの料金表で計算  
・ガス料金=基本料金+使用量×単価  
・調整単位料金：12月~2月のLNG平均価格を元に計算した単価  
(例) 20m<sup>3</sup>:2,910円 30m<sup>3</sup>:4,084円 40m<sup>3</sup>:5,248円

### 毎年、6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員は、地域の皆さんが人権に関心をもっていただけるような啓発活動や人権相談などの活動を行っています。

☎ 市民相談センター 792・8844

#### 「グリーンカーテン」コンテスト

期 8月1日(火)~31日(木)

内 つる性植物を使って「グリーンカーテン」に取り組んでいる人。なお、応募の中から、最優秀賞1点、優秀賞1点、努力賞1点、入賞者に賞品を贈呈します。

申請 応募用紙に必要事項を記入し、メールか郵送または環境対策室(小出庁舎2階)、各市民センター、北部振興事務所総合窓口へ提出してください。

なお、応募用紙は環境対策室で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

☎ 792・9766

☎ 792・9766

☎ 792・9766

☎ 792・9766

☎ 792・9766

☎ 792・9766

☎ 792・9766

☎ 792・9766

☎ 792・9766

☎ 792・9766

健康・福祉

うおめま元氣ポイント  
対象事業の追加

- ① 思春期講演会
  - 日 6月22日(木) 19時30分～20時30分
  - 場 小出ボランティアセンター 健康増進室
  - ☎ 792・9763
- ② 住民健康講座「地域の力が医療を育てる」
  - 日 6月23日(金) 18時30分～20時30分
  - 場 小出ボランティアセンター
  - ☎ 792・3365
- ③ 里山トレッキング
  - 日 8月11日(祝) 10時～12時
  - 場 スノーパーク小出
  - ☎ 792・5320
- ④ 歩いてみんかい
  - 日 5月11日～11月30日の毎週木曜日(計25回) 16時～17時
  - 場 スノーパーク小出
  - ☎ 792・5320
- ⑤ ノルディックウォーク体験会
  - 日 9月23日(祝)

老人医療費助成事業  
(県老) 受給資格申請

ひとり暮らしまたは寝たきりの人が、健康を保ち健やかに過ごせるように、病院などにかかった医療費の自己負担額の一部を県と市が助成します。

◎ 助成内容

- 一部負担金… かつた医療費の2割
- 1か月の自己負担限度額… 外来のみの場合12,000円、入院と外来があった場合44,400円(市民税非課税世帯の人は軽減制度があります)
- ◎ 65歳から69歳で常時ひとり暮らしの状態にある人
- ◎ 65歳から69歳で常時ひとり暮らしの状態にある人
- ◎ 生活実態を考慮します
- ◎ 65歳から69歳で3か月以上に渡って常時寝たきりで、日常生活における基本的な動作(食事、排便、入浴、立ち座り等)が困難かつ他の介助を必要とする状態にあり、その状態が継続すると認められる人

※ただし、所得が125万円

- 場 スノーパーク小出
- ☎ 792・5320
- ◎ 脱・冬ごもり教室
  - 日 1月4日(木)～3月8日(木)(計10回予定)
  - 場 小出スキー場とその周辺
  - 場 スノーパーク小出
  - ☎ 792・5320



認知症の人と家族のための魚沼市のつどい

- 日 6月6日(火) 10時～11時30分
- 場 小出ボランティアセンター
- 日 日ごろ感じていた悩みや思いを語り合います。
- ◎ 認知症に関する情報や介護経験者の知恵を知りたい人、介護に悩んでいる人、介護経験者等
- ◎ 無料申請不要
- 場 魚沼市地域包括支援センター(福祉課内)
- ☎ 792・9760

子ども

子ども課  
☎ 794・6027

① 児童手当の「現況届」を提出してください

児童手当を受給している人は、毎年6月に「現況届」の提出が必要です。この届は6月以降の手当を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。所得制限があるので、受給者の所得状況の確認審査が必要なか、受給者に配偶者がいる場合は、その配偶者の所得状況についても確認審査が必要になります。

◎ 対象者には、6月初旬に現況届を郵送します。郵送された書類を確認のうえ、期限までに提出してください。

◎ 6月12日(月)を過ぎて、書類が届かない場合は、ご連絡

高齢者・障害者向け

住宅整備の補助金・資金貸付制度

高齢者については  
介護福祉室 ☎ 792・9755  
障害者については  
厚生室 ☎ 792・9767

① 住宅整備事業補助金

身体機能の低下した65歳以上の高齢者や重度の身体障害者等が自宅を身体状況に適したものに改造等を行う場合、その費用の一部を補助します。

◎ 市内に住所を有し、次のいずれかに該当する人または同居する家族で、世帯員の前年の収入額が600万円未満の人

- ① おおむね65歳以上で、要介護(要支援)認定を受けている人
- ② 身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている人
- ③ 療育手帳「A」の交付を受けている人

◎ 補助対象経費  
次の(ア)、(イ)のどちらにも該当する経費

- (ア) 補助対象者が所有し、かつ、補助対象者が現に居住し、または工事後速やかに居住見込みの住宅の改造(全面

② 住宅整備資金貸付

市内に住所を有し、次のいずれかに該当する人

- ① 60歳以上の親族である高齢者と同居する人で、高齢者の居室等が必要とし、かつ、自力で高齢者の居室等を増築、改築することが困難な人
- ② 障害者または障害者と同居する親族で、障害者のための居室等が必要とし、自力で増築、改築することが困難な人

◎ 貸付限度額

- 一世帯250万円

◎ 貸付条件

- 利率：年0・28%
- 償還方法：元利均等半年賦償還
- 償還期限：資金貸付日の翌日から起算して10年以内
- 連帯保証人：魚沼市民2人

② 児童手当の月定時支払口

児童手当の支給は、6月・10月・2月の年3回です。6月の定時支払は、2月・5月分の4か月分を指定口座へ振り込みます。※個別の通知はありません

◎ 支給月額

- 0～3歳未満…15,000円
- 3歳～小学生…10,000円
- 第三子以降は、15,000円
- 中学生…10,000円
- 特例給付：児童1人につき一律5,000円

◎ 4月・5月分の手当額が変更になる人がいます。

(例：4月に高校生になったお子さんがいる人など)

くわしくはお問い合わせください。

ファミリーサポートセンター依頼会員・提供会員募集

子育て中のパパ・ママが安心して子育て出来るような相互援助活動です。子育ての援助をしたい人(提供会員)がのお手伝いをしています。

- ◎ 依頼会員：市内在住の生後4か月から12歳までのお子さんをお持ちの人
- ◎ 提供会員：市内在住で65歳未満の心身共に健康な人で普通自動車運転免許をお持ちの人

◎ 6月9日(金)

◎ 提供会員に申し込まれた人は研修会に参加していただきます。

◎ 子育て支援センター  
☎ 792・6356

◎ 思春期講演会

思春期の子どもを持つ保護者のための講演会です。

- ◎ 6月22日(木) 19時30分～20時30分
- 場 小出ボランティアセンター
- ◎ 思春期の子どもを護る「いのちの大切さを伝えるために親にできること」
- ◎ 講師 井由美子助産師(思春期保健相談士)
- ◎ 思春期の子を持つ親、関心のある人
- ◎ 無料
- ◎ 6月15日(木)
- ◎ 元気ポイント対象事業
- ◎ 健康増進室  
☎ 792・9763

QRコード



生涯学習・公民館

◎生涯学習講座  
☎794・6073

①日本遺産追加認定

平成29年4月1日から日本遺産、信濃川火焔街道連携協議会(新潟市・三条市・長岡市・十日町市・津南町)に魚沼市が加入しました。今回の加入により、認定された魚沼市の文化財を展示いたします。

◎魚沼市の文化財展示

期5月25日(木)～6月30日(金)  
場堀之内公民館  
魚沼市の文化財(途中入替えあり)写真パネル

②堀之内公民館「ラネタリウム」再開・6月のラネタリウム定期投影

日6月1日(木)・15日(木)19時から(約30分間)※時間に遅れると入場できません  
場堀之内公民館  
北東の空には「こと座」のベガ、「わし座」のアルタイル、「はくちょう座」のデネブがつくる夏の大三角が横た



わり、出番を待っています。6月のスライド物語は「かむり座の話」を投影します。  
定50人  
中学生以上100円、小学生以下50円

③第21回NHK「わたしの尾瀬」写真展・魚沼展

期6月6日(火)～12日(月)9時～17時  
場地域振興センター  
NHK放送局と尾瀬保護財団によるフォトコンテストに寄せられた786点の中から入選作品50点を展示。四季折々、様々な表情を見せてくれる尾瀬の魅力を大型パネルでご紹介します。  
無料

④第1回うおぬま市民大 学・高齢者講座

日6月10日(土)13時30分から  
場小出郷文化会館  
今、巷には健康や栄養に関する情報があふれ返っています。一見、正しいように見える情報も実は間違っていることがあります。一度、健康や栄養に関する情報について考えてみませんか。  
演「テレビの健康情報のウソ・ホント」～健康寿命を延ばすための食習慣改善法～  
講佐藤達夫さん(食生活ジャーナリスト)  
対どなたでも  
申不要



500円(高校生以下無料)  
他希望者におぬま市民大学の受講カードを配布します。

⑤魚沼市伝統文化芸能育成事業補助金

指定文化財、地域が伝承する民俗芸能で後世に残すことが必要と認められる伝統行事および芸能、その他市長が必要と認めた文化芸能の育成、普及活動等の経費に対して補助金を交付します。  
講講師料、衣装費、舞台道具、衣装箱及び道具格納庫、その他市長が必要と認めるもの  
9月25日(月)  
他申請者の要件、申請方法等はお問い合わせください。

⑥新庁舎建設予定地の試掘調査の実施

市役所新庁舎建設予定地となっている北部ふれあい広場を文化財保護法99条に基づき事前に埋蔵文化財の有無を把握する為、試掘調査します。  
日5月29日(月)～31日(水)9時～17時  
場北部ふれあい広場  
内人力・重機により、試掘坑(トレンチ)を設定し、埋蔵文化財の有無を確認します。

◆「水彩画を楽しむ会」作品展

水彩画を楽しむ会の作品のギャラリー展示です。  
期6月1日(木)～30日(金)9時～16時  
場伊米ヶ崎公民館  
水彩画を楽しむ会の作品を展示します。  
対どなたでも無料  
場伊米ヶ崎公民館  
792・0082

※集合：湯之谷中学校バス停裏駐車場  
自然観察(植物・野鳥)  
白銀の湯～宮ノ淵往復  
講武藤光佳さん(NPO法人魚沼自然大学)  
池田修さん(新潟県イヌワシ保全研究会)  
対小学生以上(小学生は保護者同伴)定先着30人  
1,000円  
持歩きやすい服装・雨具・軽食・水分など

◆初心者「アクリル絵の具」体験会

アクリル絵の具で簡単な絵を描いてみましょう。  
日6月15日(木)13時～15時30分  
場広神コミュニティセンター  
簡単なウエルカムボードを作成します。  
講佐藤裕子さん  
持エプロン、飲料  
対どなたでも定5人  
受講料1,000円、材料費500円  
6月6日(火)  
場広神公民館  
799・3227

②自然教室「尾瀬沼ハイキング」

尾瀬沼を歩きながら自然をじっくり観察しましょう。  
日7月2日(日)6時～18時30分  
※集合：守門庁舎  
場尾瀬国立公園  
奥只見～沼山峠～尾瀬沼～三平下  
講高橋新一さん・大原志津子さん(魚沼自然大学)  
対小学4年生以上(小学生は

◆「自然を歩こう」(うおぬま市民大連携講座)

普段歩かない所を歩き、山川など自然いっぱいのおもしろさを見直します。  
日6月17日(土)7時30分～12時  
※集合：入広瀬庁舎  
場大白川方面  
内6～8kmのハイキングコースを歩きます。  
対どなたでも  
定20人  
無料  
持飲み物、おやつ、雨具、タオル等  
6月12日(月)  
場入広瀬公民館(平日9時～16時)  
796・2322

催し

◆魚沼市まちづくり委員会総会の開催

日6月10日(土)13時30分から  
場広神コミュニティセンター  
内事業報告・事業決定および市長への提言等  
他申し込みは不要です。お気軽にお越しください。  
場まちづくり室  
792・9752

◆星空と天体観測

今年度も、星の家を会場に天体観測会を開催します。  
日①6月4日(日)、②6月18日(日)いずれも19時30分から  
場自然科学館星の家  
内①月、木星、土星を観よう!撮ろう!②春の星座観測  
講須原天文台星の家オペレーター  
定各回とも先着20人  
場幼児70円、小中学生100円、高校生以上200円  
他雨天の場合は室内で活動  
場北部振興事務所  
797・2311

★環境の日・環境月間★  
6月5日(月)は「環境の日」、6月は環境月間です。クールビズやアイドリングストップ等のエコドライブ、こまめな消灯や緑のカーテン等すぐできそうなことから始めれば、地球環境にやさしく、節約にもなります。  
場環境対策室 ☎792・9766

他調査・記録後、試掘坑は埋め戻します。

◆絵本の読み聞かせ

◎おはながいっぱい  
日6月10日(土)10時30分から  
場小出郷図書館  
内絵本「ぼく、あめふりお」「へんしんコンサート」大型絵本「だるまちゃんとかみなりちゃん」など  
対幼児、小学生とその保護者  
無料  
場小出郷図書館  
792・0337

◆6月1日魚沼から船で行く尾瀬ルート開通



長い冬を経て、魚沼から船で行く尾瀬ルートが6月1日にオープンします。

開通記念として、開通式、開通記念登山を行います。

◎開通式

日 6月1日(木) 8時30分から

場 奥只見乗船場 乗船券売場

内 安全祈願、テープカット、

先着30人に尾瀬手ぬぐいと温泉

泉饅頭を配布します。

内 観光振興室

☎ 792・9754

◎開通記念登山(尾瀬沼)

日 6月1日(木)

9時25分〜17時30分

内 奥只見郷ネイチャーガイドを講師とした、船とバス乗り

継ぎの日帰り登山

※ 運賃は自己負担

※ 大人片道：2,640円

申 (一社) 魚沼市観光協会

☎ 792・7300 (要予約)

◆山開きの日

◎権現堂山

日 6月4日(日) 7時30分から

場 長松戸隠神社

内 安全祈願祭、下山後はもち

等のふるまいあり

◎鳥屋ヶ峰

日 6月4日(日) 8時から

場 小平尾天満宮

内 安全祈願祭

◎荒沢岳

日 6月25日(日) 6時〜8時

場 荒沢岳登山口

内 小守り配布(25個)

◎越後駒ヶ岳

日 6月25日(日)

場 駒ヶ岳避難小屋

内 小守り配布(150個)

◎平ヶ岳

日 7月2日(日) 4時〜6時

場 鷹ノ巣登山口

内 小守り配布(25個)

◎共通事項

・申し込みは不要です。登山口までは各自でお越し下さい。傷害保険は各自で加入をお願いします。

他 登山の祭は、登山計画書を登山口にある登山カード箱に

提出し、次のことに留意し安全に登山をお楽しみください。

● 準備・計画は、年齢・体調を考慮して入念に

● 装備、食料。水を十分に用意

● 気象情報に注意(山の天候は急変します。)

● 状況判断を的確に(途中下山も勇気を持って)

● 万一のため、医薬を装備し

山岳保険に加入を

内 観光振興室

☎ 792・9754

◆各種相談等

◆ほっ!と相談

精神対話士(専門的知識と暖かな対話で人を癒す心のケア専門職)による相談会です。

日 6月4日(日) 13時30分〜18時

場 ファーマみらい浦佐薬局

(南魚沼市浦佐4069番地3)

対 どのような

※ 無料

内 学校教育課

☎ 794・6072

場 ファーマみらい白井薬剤師

☎ 090・8331・4584

三二情報

◆湯之谷工芸感謝祭

日 5月27日(土) 10時〜14時

場 湯之谷工芸

内 ワンコインバイキング&ラスク詰め放題等の即売会、お子様向けに無料コーナーもご用意して、皆さまのお越しをお待ちしています。

内 湯之谷工芸

☎ 792・7405

場 小出病院

☎ 792・2111

◆ボディメイク  
ダイエック講座

日 6月2日(金)〜23日(金)までの

毎週金曜20時〜21時15分

場 ヤッコム

内 機能的トレーニングとダイエットに関する講座

講 佐藤仁さん

定 10人

¥ 3,000円

持 動きやすい服装、水、内履き

申 ヤッコム

☎ 792・8731

◆第16回わかあゆ社まじり

日 6月3日(土) 10時〜14時

場 わかあゆ社(小出島121番地1)

内 わたあめ、とん汁他無料配布、餅まき、その他出店等

他 当日お手伝いしていただけるボランティアを募集しています。

申 あかあゆ社

☎ 792・5782

◆魚沼市スポーツフェスティバルバウンドテニス普及講習会

日 6月4日(日) 9時〜16時

場 小出郷総合体育館

内 ラケットの握り方から基本動作・ゲーム体験

講 県バウンドテニス協会公認指導員

対 小学生以上(初心者歓迎)

¥ 200円

持 スポーツのできる服装

※ ラケットの貸し出しあり

申 当日会場にお越し下さい。

内 バウンドテニス協会・小川

☎ 090・7415・5260

場 バウンドテニス協会・上村

☎ 080・5418・6321

◆甲福山森林体験の家

☎ 797・2366

①自然散策・木工体験

日 6月4日(日) 9時〜13時30分

場 峠のふるさと広場福山森林体験の家

内 ①森林体験の家周辺を散策し、生き物観察などを行います。

②ウッドバーニングを使って自分だけのキーホルダーを作ります。(雨天決行)

講 横山正樹さんほか(魚沼昆虫同好会)

対 どのような

定 30人 ¥1,000円

持 レインコート、長靴、軍手、着替え、おにぎり(みそ汁を

用意します)

☎ 6月1日(木)

②山菜採り・そば打ち体験

日 6月11日(日) 9時〜15時

場 峠のふるさと広場福山森林体験の家

内 山菜採り(ワラビ等)をした後、山菜料理を含む昼食会

をします。午後からはそば打ち体験を行います。

定 先着30人

☎ 792・9933



◆第6回ロングライド魚沼

沿道から選手を応援しよう。

日 6月4日(日) 6時30分大湯温泉ユピオをスタート

内 市内全域を舞台とした全長約115km・100km・75km

のロングコースを、全国から訪れる選手たちが自転車で駆け抜けます。

◎主な通過場所

・ユピオ〜小出IC干溝入口交

差点〜青島交差点〜大石〜吉

水交差点〜根小屋橋〜奥レク

根小屋公園〜上原コスモス園

提出し、次のことに留意し安全に登山をお楽しみください。

● 準備・計画は、年齢・体調を考慮して入念に

● 装備、食料。水を十分に用意

● 気象情報に注意(山の天候は急変します。)

● 状況判断を的確に(途中下山も勇気を持って)

● 万一のため、医薬を装備し

山岳保険に加入を

◆市指定文化財「中子沢  
要害山城跡」山開き

日 6月4日(日) 8時30分から

場 中子沢旧羽川荘前で受付

内 山開き式(8時45分)〜山

頂着(10時頃)〜休憩〜ミニ

講座「不動滝のお不動様」〜

山頂発(10時50分)〜登り口

着(11時20分)〜交流会〜流

れ解散

※ 小屋で簡単な接待あり

内 中子沢要害山保存会・清塚

☎ 090・1123・8210

◆障害児をもつ親の交流  
会「ならまめいびら」

日 6月6日(火) 10時〜12時

場 小出ボランティアセンター

内 お茶やお菓子をつまみながらの気楽な情報交換会

◆小出病院  
禁煙外来始めます

6月6日(火)から禁煙外来を

始めます。完全予約制です。

日 毎週火曜日 14時〜16時

申 小出病院

☎ 792・2111

◆池坊魚沼華道会いけ花展

日 6月10日(土)・11日(日) 10時〜

17時、※11日は16時まで

場 小出ボランティアセンター

内 池坊魚沼華道会会員による

いけ花展のほか伝統文化親子い

け花教室の作品展も行います。

対 どのような

定 50人

¥ 200円

持 水着、水泳帽、タオル、ペッ

トボトル、Tシャツ、短パン

☎ 6月15日(木)

申 魚沼市水泳協会事務局(SA小

出内)

☎ 792・9933

◆魚沼市水泳協会着衣泳  
体験講習会

日 6月18日(日) 10時〜11時

場 スポーツアカデミー小出

講 SAスタッフ

対 小学生以上(市内在住・在

勤者)

定 50人

¥ 200円

持 水着、水泳帽、タオル、ペッ

トボトル、Tシャツ、短パン

☎ 6月15日(木)

申 魚沼市水泳協会事務局(SA小

出内)

☎ 792・9933

◆アロマ精油講座①

日 6月18日(日)13時〜15時
場 小出ボランティアセンター
内 アロマ精油のローズマリーレモン、ティーツリー、ラベンダーを学び、認知症予防または除菌スプレーを作ります。
講師 磯部直子さん(インストラクター) 定10人
¥1,200円(税)どなたでも
6月9日(金)
申 心と香りの会・山田
☎080・3559・1080

◆男の料理サロン

日 6月21日(水)10時〜14時
場 小出ボランティアセンター
内 簡単・楽しい男性の料理サロン ¥700円
持 エプロン、三角巾、筆記用具
6月16日(金)
申 まめな会・渡邊(社協内)
☎792・8181

◆パラグライダー

①タンDEM体験会、②初心者無料講習会
日 ①6月24日(土)・25日(日)
②7月〜9月間で計5回実施

◆魚沼地区障害福祉組合非常勤・日々雇用職員募集

募集人員：若干人
業務内容：知的障害児の生活介助・支援
応募資格：障害者福祉に関心のある人
勤務地：魚沼学園(十日町1403番地1)
勤務条件：
①非常勤：日6時間45分の交代制による月20日勤務 通勤手当、賞与あり 保育士資格保有者加算あり
②日々雇用：日2時間から(要相談)
③賞金等は、魚沼市非常勤一般職員取扱要領に準じます。
申 所定の申込書に履歴書を添えて提出してください。
関 魚沼地区障害福祉組合
☎792・0846

◆新潟県人権講演会

日 6月6日(火)13時30分〜15時
場 新潟東映ホテル(新潟市中央区弁天2丁目1番6号)
関 知っておきたいLGBT(性的少数者)の基礎知識

場 ①鳴倉山フライトエリア
②須原スキー場または八海山麓スキー場
対 ①どなたでも(保護者の同意があれば子供でも可能です)
②パラグライダーパイロットを目指す人
定 ①各日毎に先着2人、②6人
¥ ①1,000円(傷害保険料)、②500円(傷害保険料)、※ほかにフライヤー登録料5,000円、技能証申請料1,000千円が必要
6月20日(火)
申 小出郷スカイスポーツ協会事務局・南雲
☎090・2232・9166



◆在職者訓練「JWICA D基本コース」講習会

日 6月24日(土)、7月1日(日)
場 県立魚沼テクノスクール

多様な人材の活躍に向けて、増原裕子さん(LGBTコンサルタント、㈱トロワ・クルール代表取締役)
定 先着100人
他 手話通訳・要約筆記あり
関 県福祉保健部福祉保健課
☎025・280・5181

◆魚沼市内ものづくり企業訪問バスツアー

ものづくり企業の魅力を知って将来に役立てていただくためのバスツアーを開催します。
内 市内企業を4社訪問
日 7月5日(水)
対 ①小出・堀之内・塩沢商工高校生の保護者
②市内在住・市出身の高校生の保護者
③市内在住・市出身の専門学校生、短大生、大学生および保護者
日 7月8日(土)
対 ①小出・堀之内・塩沢商工高校生および保護者
②市内在住・市出身の高校生、専門学校生、短大生、大学生および保護者
定 各15人 ¥無料

内 JWICAの各コマンドの基本操作や作図方法を習得する初心者向けの講習会
定 10人
¥ 2,400円
申 関 新潟県立魚沼テクノスクール(堀之内3335番地1)
☎794・2410
FAX 794・2411

◆「アート」の体験ひろば「水彩画」講座

夏の風物詩を描こう。夏休みの思い出や宿題にも。初心者大歓迎の水彩画体験講座です。
日 7月29日(土)・30日(日)10時〜16時
場 小出郷文化会館
内 ヒマワリと夏野菜(スイカやキュウリ)を描きます。
講 1日目：須田裕子さん
2日目：石田吉郎さん
対 小学1年生以上
定 1日につき30人程度
¥ 高校生以上1日1,000円、中学生以下1日500円
7月15日(日)
他 くわしくは申込者へ発送
申 小出郷文化会館
☎792・8811

◆「有毒植物による食中毒」に注意しましょう

有毒植物による食中毒予防のポイント
●食用と正確に判断できない山野草等は絶対に採らない、食べない、人にあげない。
●食用と有毒植物は同じ場所に生えることがあるので、採る際は一本一本よく確認する。
●調理前にも再確認する。
関 魚沼地域振興局衛生環境課
☎792・8619
H http://www.furaikan.net/syokininfo/

◆みちぐさ山の会 創立50周年市民登山

日 8月5日(土)〜6日(日)
場 白山(石川県)
内 石川県別当会登山口から白山を登山します。
対 4時間以上山道を歩ける人
持 雨具、防寒具、着替え、日除け帽子、手袋、水筒、ヘッドランプ、ストック、行動食、保険証等
¥ 20,000円
定 先着45人
7月10日(月)
関 みちぐさ山の会・磯部
☎792・2940(夜間)

◆タイ式ヨガサークル会 員募集

日 毎週水曜日19時30分〜20時30分
場 小出郷福祉センター
内 誰でもできる医療・美容ヨガです。
¥ 月5,000円
定 20人
対 20代〜80代の男女
申 うおぬま HappyYogaLife・井口
☎090・9806・9642

◆ウクレレサークル会員募集

日 第2・3金曜日10時〜11時30分
場 小出ボランティアセンター
内 ウクレレ奏法を学びながらハワイアンソングやフォークソング、シャンソンなどを歌います。
¥ 月3,000円
対 どなたでも
講 畠山徳雄さん
申 ビーナス・K・上村
☎792・4500



◆エアロビサークル会員募集

日 毎週月曜日20時〜21時
場 ヤッコム
内 インストラクターの指導のもとエアロビクスで汗を流します。
講 員瀬ひとみさん
¥ 月2,500円
対 どなたでも
申 ヤッコムエアロビクス・井口
☎090・3983・5214

◆福祉サービスに関する苦情相談

場 長岡労働相談所(長岡市沖田2丁目173番地2 長岡振興局内) ¥無料
内 面談または電話相談
関 新潟県長岡労働相談所
☎0258・37・6110

◆安心して働くための「無期転換ルール」とは

平成25年4月以降の有期労働契約が反復更新されて通算5年を超えたときは、労働者

◆「電波」のルール

6月1日から10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。私たちがみんなの財産である電波の良好な利用環境を守るため、不法無線局をなくし、電波を正しく使いましう。電波に関することは、総務省信越総合通信局までお気軽にご相談ください。
◎無線設備への混信・妨害及び違法な無線設備の情報に関すること
関 信越総合通信局監視調査課
☎026・234・9976
◎テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関すること
関 (同) 受信障害対策官
☎026・234・9991

# ◆住民健(検)診 6月

健康増進室 ☎792・9763

事前に申し込みされた受診票は、年間日程表とともに5月上旬にお届けしてあります。ご案内した日程で都合のつかない場合は、ほかの会場でも受診できます。日程変更の連絡は不要です。  
けん診の申し込みは随時、受け付けていますので、健康増進室までお電話ください。

日	受付時間	会場	特定基本	胸	胃大腸	乳子宮
1日(木)	8:00~9:00	福山克雪センター			●	
2日(金)	8:00~9:00	守門農村環境改善センター(高倉)	守門		●	
	13:00~15:00	小出検診センター	小出	●	●	
5日(月)	8:00~10:30	交流センター「コピオ」	湯之谷	●	●	●
	13:30~14:30			●	●	
6日(火)	13:00~15:00	小出検診センター	小出	●	●	
8日(木)	8:00~9:00	守門高齢者センター(西名新田)	守門		●	
9日(金)	8:00~9:30	守門高齢者コミュニティセンター(宮原)	守門		●	
	13:00~14:30	入広瀬保健センター	入広瀬			●
12日(月)	9:00~10:00	細野活用センター	守門	●	●	
	13:30~15:00	滝之又バイタリティセンター	広神	●	●	
13日(火)	8:00~9:00	長鳥集落開発センター	守門		●	
15日(木)	9:00~10:30	小平尾研修集会センター	広神	●	●	
	13:30~15:00	旧上条小学校	守門	●	●	
16日(金)	8:00~9:00	西名集会所	守門		●	
	13:00~14:30	堀之内公民館	堀之内			●
19日(月)	8:00~10:30	広神農村環境改善センター	広神	●	●	●
	13:30~14:30			●	●	
20日(火)	13:00~14:30	旧上条小学校	守門			●
22日(木)	9:00~10:30	堀之内公民館	堀之内			●
	13:00~14:30					●
23日(金)	8:00~9:30	須原第一体育館			●	
26日(月)	9:00~10:00	守門農村環境改善センター(高倉)	守門	●	●	
	13:30~15:00	守門高齢者コミュニティセンター(宮原)		●	●	
27日(火)	8:00~9:30	大倉沢生活改善センター			●	
28日(水)	8:00~9:30	小平尾研修集会センター	広神		●	
29日(木)	8:00~10:30	堀之内公民館	堀之内	●	●	●
	13:30~14:30			●	●	
30日(金)	8:00~10:30	堀之内公民館	堀之内	●	●	●
	13:30~14:30			●	●	

※特定健診等で日程表だけが必要な人は、健康増進室(湯之谷庁舎)または各市民センター、北部振興事務所にお申し出ください。  
また、市のホームページでも確認できます。 <http://www.city.uonuma.niigata.jp>

## ◆高次脳機能障害者「家族のつどい」

6月8日(木)、8月17日(木)、10月12日(木)、12月14日(木)、2月8日(木)14時~15時30分  
新潟県精神保健福祉センター(新潟ユニゾンプラザ内)  
語り合いと情報提供等  
高次脳機能障害者の家族  
定 各回15人  
※開催日の概ね1週間前までに申し込み。  
※初めて参加する人は2週間前までに  
申 新潟県高次脳機能障害相談支援センター  
☎025・280・0114

## ◆全国一斉労働相談ホットライン

6月9日(金)10時~22時  
労働問題に関する相談  
◎電話相談専用ダイヤル  
☎0120・610168  
相 弁護士  
相 相談料無料  
☎025・222・5533  
新潟県弁護士会

## ひとりで悩んでいませんか。 オストメイト(人口肛門・人口膀胱) 保有者向けの相談・研修

日時	会場	テーマ(対象)	申し込み先	締め切り	会費
6月18日(日) 13:00~15:00	南魚沼市中央公民館 南魚沼市六日町865	装具の選び方の基本	皆川 厚 0258・62・3244	6月6日(火)	無 料
9月10日(日) 13:00~15:00	源川医科器械(株) 新潟市中央区東中通 2-279	装具の選び方の基本 (人工膀胱の人)	高木 馨 025・284・0366	8月29日(火)	無 料
10月1日(日) ~2日(月)	蓬平温泉「和泉屋」	意見交換会(女性)	海老名 恵都子 025・266・0885	9月19日(火)	未 定
11月5日(日) ~6日(月)	月岡温泉「清風苑」	意見交換会	若月 辰夫 0254・24・1954	10月24日(火)	未 定

他県から委託を受け人工肛門・人口膀胱の皆さまが知識や技能を修得し、よりよい生活を送ることを目的としています。  
☎025・229・7775 (毎週水曜10時~14時)

## ◆未就園児園開放のお知らせ 6月

園子ども課 ☎794・6027

魚沼市内の保育園・幼稚園では未就園児を対象にした園開放を行っています。園児との交流や自由遊びのほかに保育士による相談なども行っています。申し込みや料金は不要です。ぜひご利用ください。



事業名(園名)	開催日	時間	持ち物	問合せ
みんなあつまれげんきっこ(小出保育園)	16日(金)	9:00~12:00		792・3434
にこにこひろば(清心保育園)	15日(木)	9:30~11:00		792・5144
ひまわりキッズ(めぐみ幼稚園)	1日(木)、20日(火)、22日(木)、27日(火) 28日(水)、29日(木) ※18日9:30~創立50周年記念式典(小出郷文化会館)、20日10:30~音楽で遊ぼう、29日10:30~英語で遊ぼう	9:30~11:00	必要な人は内履き	792・6768
ありんこくらぶ(佐梨保育園)	7日(水)	9:00~11:00		792・0634
ひよこクラブ(ひがし保育園)	13日(火)	9:30~11:00		792・6320
愛あいくらぶ(伊米ヶ崎保育園)	15日(木)	9:00~11:00		792・1095
つくしひろば(つくし保育園)	7日(水)	9:30~11:00		792・1191
あそび広場(ふたば西保育園)	14日(水)、28日(水)	9:30~11:00	着替え、水筒	799・2227
あそび広場(ふたば東保育園)	14日(水)、28日(水)	9:30~11:00	水筒	799・2058

## 6月 1日~15日 行事カレンダー

1	木	尾瀬ルート開通式・開通記念登山(尾瀬沼) (8:30/奥只見乗船場) 人権なんでも相談・行政相談(13:00~16:00/ 小出ボランティアセンター) プラネタリウム定期投影(19:00/堀之内公民館)
2	金	
3	土	魚沼混声合唱団 & ChoeurAnge 演奏会(18:30/ 小出郷文化会館)
4	日	日曜窓口(8:30~17:15/小出庁舎) 日曜なんでも相談会・要予約(8:30/小出庁舎) ワイワイフリーマーケット(10:00/なかよし中 央公園) 消防団春季演習(8:00/堀之内中学校) 伊戸のりお杯全国歌謡選手権大会(10:30/小出 郷文化会館)
5	月	新庁舎基本設計に関する市民対話集会(19:30/ 入広瀬庁舎)
6	火	NHK「わたしの尾瀬写真展」(9:00/地域振興 センター)~12日まで よい子の読書会(10:00/よってげ亭)
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	第1回うおめま市民大学講演会(13:30/小出郷 文化会館) おはなしがいっぱい(10:30/小出郷図書館) とんとんお話の部屋(13:30/広神コミュニティセンター)
11	日	魚沼吹奏楽団サマーコンサート2017(14:00/ 小出郷文化会館)
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	新庁舎基本設計に関する市民対話集会(19:30/ 守門庁舎) プラネタリウム定期投影(19:00/堀之内公民館)

## 放射線測定結果(4月)

閩危機管理室 ☎ 792・9214

4月に学校等の施設で空間放射線量を測定した結果、  
全ての測定箇所ですべての測定値でした。

空間放射線量測定結果	
測定高さ	単位：マイクロシーベルト毎時
地上 1.5m	0.076 ~ 0.092
地上 1m	0.084 ~ 0.100
地上 10cm	0.086 ~ 0.102

通常の測定の範囲：地上 1.5m の高さで 0.016  
~ 0.160 マイクロシーベルト毎時

空間放射線量測定に関するくわしい測定結果は市ホームページ  
で閲覧できます。

☒ 魚沼市ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>  
いざというとき > 重要なお知らせ > 放射線関連情報

## なんでも相談(くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談(要予約)	夜間相談(要予約)
☒	月~金(祝日除く) 8:30~17:15	6/4(日) 8:30~12:00	月~金(祝日除く) 17:30~21:00
☒	予約不要	6/2(金)	当日 17:00
☒	市民相談センター(小出庁舎1階)		
☒	市民相談センター職員		
☒	市民相談センター ☎ 792・8844		

## 生活困りごと相談(借金や収入の心配など)

日	場	他
月~金(祝日除く) 8:30~17:15	小出ボランティア センター	予約不要
☒ 魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181		

## 心配ごと相談

日	場	他	相
月~金(祝日除く) 8:30~17:15	社協 各支所	無料・予約不要	社協職員
☒ 魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181			

## 人権なんでも相談(人権擁護委員の日)

## 行政相談(国の仕事への意見・苦情等)

☒ 6月1日(木) 13:00~16:00

☒ 小出ボランティアセンター

☒ 人権擁護委員(関委員、田村委員)、行政相談  
委員(森山委員)、市民相談センター職員

☒ 市民相談センター ☎ 792・8844

## 無料法律相談(要予約)

☒ 6月13日(火)・27日(火) 13:30~16:00

☒ 小出ボランティアセンター

☒ 1人あたりの相談時間は約30分

☒ 定員になり次第締め切り

☒ 新潟県弁護士会所属弁護士

☒ 魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181

## 教育相談(いじめ相談等)

就学、進学、いじめや不登校、障害をもつ子どもへの  
対応などで困っていることがありましたら、何でもご相  
談ください。

☒ 土日、祝日、年末年始を除く平日の8:30~17:15

● 相談方法：①電話による相談②相談室での相談③家庭  
や学校、幼稚園、保育園等に向いての相談

☒ 閩 すぐすくすくコール(学校教育課内) ☎ 794・6072