

沼おぬま お知らせ版

日時 期期間 場所 内容 対象
資格 講師 演・出演 相談員
持ち物 ¥費用 定員 締め切り
ホームページ 他その他 申し込み
メール 問問い合わせ



市長による 市民対話の日(7月)

市長が地域に向向いて市民の皆さんと市政に対して意見を交換を行う「市民対話の日」を開催しています。7月から2巡目になります。

- ◎入広瀬会場
日 7月10日(月)19時から
場 入広瀬公民館
- ◎守門会場
日 7月20日(木)19時から
場 守門公民館
- ◎広神会場
日 7月31日(月)19時から
場 広神コミュニティセンター

企画政策室
 ☎792・1425

魚沼市市税等納付コールセンターを開設します

市税等について納め忘れや納付が遅れている人に電話による納付案内を行います。

7月1日から10日頃までの毎月1日から10日頃までの3月のみ20日頃から月末までの2回実施
 ・平日：9時～20時
 ・土日祝日：9時～17時

平成29年度市県民税(普通徴収)、軽自動車税、固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料および保育料に未納がある人
 ・納付案内は電話案内業務の知識、経験のある民間業者に委託し、専門オペレーターが電話で納付の呼びかけを行います。
 ・電話は、必ず「魚沼市市税等納付コールセンターの〇〇(氏名)です。」と名乗り未納となっている市税等の期別、金額などをお知らせします。
 ・金融機関等で納付済みの場

合でも、入金確認に数日要するため行き違いで電話することもありますので、ご了承ください。
 ・還付金の案内や口座を指定し振込みを求めたり、金融機関でATM(現金自動預払機)の操作を指示したりすることは絶対ありません。
 管理収納室
 ☎792・9751



7月支払いガス料金(6月検針分)

問ガス水道局 ☎792・1118

区分	1か月の使用量	基本料金	単価 (調整単位料金)
料金表A	0～25㎡	540円	119.11円
料金表B	25㎡超～250㎡	594円	116.95円
料金表C	250㎡超以上	1,134円	114.79円

・使用量に応じて、A～Cの料金表で計算
 ・ガス料金=基本料金+使用量×単価
 ・調整単位料金：1月～3月のLNG平均価格を基に計算した単価
 (例) 20㎡：2,922円 30㎡：4,102円 40㎡：5,272円

重要!

※有事に備えて日頃から
「避難場所・避難経路」を
 家族や地域で確認しておきましょう!



- ①：8時に防災無線で訓練予告の放送を行います。
- ②：8時30分の防災無線サイレンを合図に市内全域に避難勧告が発令されたらと想定して、各自が安全行動をとってください。
- ③：自己の安全を確保した後、各自自主防災会が実施する防災訓練に参加してください。

「自分の安全は自分で守る(自助)」、「自分たちの地域は自分たちで守る(共助)」という気持ちを大切に訓練で避難行動を確認しましょう。
 また、自主防災会(自治会)による避難訓練へ積極的に参加するなど、安全を確保できる体制を確認しましょう。

7月9日(日)8時30分から 「豪雨を想定した防災訓練」を行います

問危機管理室
 ☎792・9214



7月9日(日)8時30分から

◎訓練内容

「自分の安全は自分で守る(自助)」、「自分たちの地域は自分たちで守る(共助)」という気持ちを大切に訓練で避難行動を確認しましょう。
 また、自主防災会(自治会)による避難訓練へ積極的に参加するなど、安全を確保できる体制を確認しましょう。

◆市有財産を売却します

申問管財室 ☎792・9211

◆土地 (先着順)

番号	所在地	地目・形状	面積 (㎡)	売却価格 (円)	備考
1	小出島字浦ノ島 174 番 14、174 番 21 (小出警察署長官舎跡地・浦町公民館脇)	宅地・更地	341.38	7,130,000	174 番 14 と 174 番 21 の間に公共水路あり
2	小出島字立ノ内 735 番 1 (小出保健所前)	宅地・更地	377.52	7,490,000	角地
3	井口新田字下原 224 番 4 (湯沢砂防・破間川出張所隣地)	宅地・更地	313.69	3,910,000	間口 3.0m で、大きく不整形
4	大湯温泉字上ノ平 425 番 2 (大湯駐在跡地)	宅地・更地	200.09	1,680,000	地中に使用先不明の埋設管有
5	渋川字田向 1127 番 2 (旧消防署渋川出張所跡地)	宅地・更地	442.75	2,100,000	

個人または法人 他市報うおぬま (H27.10.10 号) で入札公告し、未落札の物件です。現状のまま引き渡しますので、必ず現地を確認のうえお申し込みください。

◆車両 (一般競争入札)

番号	車名・車種	登録番号	形式	乗車定員	初度登録	車検満了	走行距離 作業時間	最低入札価格 (円・税込)	売却条件等
1	ニッサン セレナ	長岡 500 ほ 7060	DBA-NC 25	8	H18.7	H29.7.17	23.1 万km	10,000	
2	トヨタ トヨエース	長岡 100 さ 396	KK-XZU 382	6	H11.10	H29.10.4	12.5 万km	230,000	要修繕箇所有
3	新潟鉄工所 小型除雪車 NR40 型	小出町 ひ 308	NR-04A -210	1	H10.11	-	8,818km 3,675h	250,000	未点検 未整備



7月10日(月) 17時00分 ※入札は7月12日(水)に実施

市内に住所のある個人または法人 ※案内書による

物件確認日：6月29日(木) 9時30分～11時30分 旧堀之内企業庁舎駐車場(根小屋2276番地)

全て現状のまま引き渡しますので、売却条件などを承認のうえお申し込みください。

※案内書は管財室で配布します

安心・安全

◆普通救命講習会 I

7月9日(日)18時30分～21時30分
場消本部

成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど

市内在住者または在勤者
定先着20人※10人に満たない場合は中止

2000円(テキスト代等)

7月6日(木)

消防本部警防課

793・0119

◆宅地内で工事を予定されている皆さまへ

土中のガス管にご注意を
家屋解体や井戸工事、造園工事などで、宅地内に埋設されているガス管が損傷を受ける事故が発生しています。
ガス管が損傷を受けガスが漏れると、着火事故など重大な事故につながる恐れがあり非常に危険です。工事を行う際は、必ず事前に埋設物の確認を行ってください。

他ガス臭いと感じたら、すぐご連絡ください。
ガス水道局(業務課)
792・1118

◆警報機のない踏切では列車が気笛を鳴らします

開始日

7月10日(月)から

昨年、JR東日本全体で警報機が設置されていない踏切の通行時に事故が発生しています。
JR東日本新潟支社では、列車が踏切に近づいていることを知らせるため、警報機が設置されていない踏切の手前で列車が気笛を鳴らす取り組みを行います。踏切を通行するときは、踏切の手前で停止し、左右をよく見て列車が来ないことを確かめてから渡ってください。

JR東日本
050・2016・1651
まちづくり室
792・9752



職員等の募集

◆市民生活室非常勤職員

市民生活室非常勤職員を募集します。

募集定員：1人
応募資格：パソコン操作ができる人

採用期間：9月1日(金)～平成30年3月31日(出)
※平成30年度は再任用をする場合もあります

職務内容：総合窓口案内、事務補助

勤務地：市民生活室(小出庁舎)

賃金：月額127,300円
勤務時間：8時30分～16時15分又は9時30分～17時15分
※原則、一週間毎に交替で早出・遅出になります

試験日：7月下旬
試験会場：小出庁舎
選考方法：面接
応募方法：申込書・履歴書を提出してください。

7月13日(木)

市民生活室

792・1112

◆魚沼市保育士・保育園勤務看護師(非常勤職員)

堀之内なかよし保育園

募集定員：非常勤保育士1人、産休代替保育士または産休代替保育補助1人
応募資格：任用開始日現在、年齢が65歳未満で保育士資格を有する人(取得見込者可)

賃金：月額140,000円程度(有資格者)

募集定員：非常勤保育教諭1人

応募資格：任用開始日現在、年齢が65歳未満で保育士資格または幼稚園教諭免許を有する人(取得見込者可)
賃金：月額140,000円程度(有資格者)

つくし保育園

募集定員：非常勤看護師1人
応募資格：任用開始日現在、年齢が65歳未満で看護師免許を有する人

賃金：月額150,000円程度

◎共通事項

採用期間：8月1日(火)～平成30年3月31日(出)
勤務時間：日6時間45分(週33時間45分)

休日：土、日、祝祭日(原則)
社会保険等：社会保険・雇用保険加入

二次試験：書類審査
7月に実施予定で、詳細は応募者へ別途通知します

応募方法：所定の申込書に市販の履歴書等を添えて提出してください。

他申込書は子ども課または市ホームページからダウンロードできます。

7月7日(金)

子ども課

794・6027



制度・手続き

◆中小企業等人材育成支援事業(制度拡充)

市内事業所等が積極的に人材育成に取り組む場合に助成します。

①研修会受講事業

指定研修機関(中小企業大学校、にいがた産業創造機構、県立テクノスクール、ポリテクセンター新潟等)の研修会を受講する場合

●補助額

・2分の1以内、5万円上限

②研修会開催事業

①自社で外部講師等を招いて従業員教育のための研修会を開催する場合

●補助額

・2分の1以内、10万円上限(1年度1回限り)

他研修前に申請が必要です。

問 商工振興室

☎ 792・9753



募集

◆一店逸品開発・集客向上事業参加店

全国で商業活性化の活動として取り組まれている一店逸品運動の参加店を募集しています。



①実行委員会を立ち上げて、お店・逸品をPRするカタログを作成します。

②市内に事業所があり、6か月以上事業を営んでいること

対市内小売店・飲食店等

¥10,000円

問 商工振興室

☎ 792・9753

健康・福祉

◆認知症の人と家族のための魚沼市のつどい

日 7月4日(火)10時~11時30分

場 小出ボランテアセンター

因 日ごろ感じている悩みや思いを語り合います。

対認知症に関する情報や介護経験者の知恵を知りたい人、介護に悩んでいる人、介護経験者等

無料 国不要 問 魚沼市地域包括支援センター(福祉課内)

☎ 792・9760

◆「愛の血液助け合い運動」献血(全血)実施

7月1日(土)から31日(月)まで、「愛の血液助け合い運動」が実施されます。

病気や事故により必要となる輸血用血液は、すべて善意の献血に支えられています。

血液は長期保存できないため、一年を通じて安定した献血量を確保することが課題となります。

また次の日程で献血バスが来ますので、ご協力をお願いします。

①堀之内公民館

日 7月7日(金)9時30分~11時30分

②魚沼テクノスクール

日 7月7日(金)13時30分~15時

・献血種別：全血(400ml) 持献血カード

問 健康増進室

☎ 792・9763

子ども

◆赤ちゃんの親子運動教室

日 7月6日(木)13時30分~14時30分

場 子育て支援センター

因 すこやかな成長を促す赤ちゃんの運動遊び

講 梅田愛子さん(スポーツトレーナー)

対 0~1歳6か月のお子さんとその保護者、もうすぐパパ・ママになる人

定 25組

※ 6月30日(金)

申 子育て支援センターぱびお

☎ 792・6356

生涯学習・公民館

◆魚沼市PTA連絡協議会

◎ 子どもの可能性を未来へつなげる生きる力の作り方

日 7月1日(土)13時30分~15時50分

※ 受付 13時から

場 小出郷文化会館

因 何故、わたしたちは息苦しさを感じているのでしょうか?

市展

第13回魚沼市美術展

作品募集

◆審査員(敬称略) 【日本画・洋画】 瀧澤徳(光風会会員、日展会友、県展無鑑査、他) 【書道】 野中吟雪(新潟大学名誉教授、県書道協会副会長、他) 【写真】 山田つとむ(写真真家協会副会長、他)

※高校生等は無料

● 搬入受付: 9月6日(水)12時~18時

※小出郷総合体育館にて

● 表彰: 審査の結果、優秀な作品は表彰します。

● 展示: 入賞・入選作品のみ

他開催要項・出品申込書は生涯学習課にあります。

申 生涯学習課

☎ 794・6073

◆第22回全国短歌大会 ジュニア部門特別賞展

小・中・高校生の瑞々しい短歌作品に触れてみてください。

期 7月1日(土)~8月20日(日)10時~16時 ※月曜休館

場 宮柵二記念館

内 第22回全国短歌大会のジュニア部門特別賞入選作品の短冊展示

¥400円(小中高生:200円)

問 宮柵二記念館

☎ 794・3800

◆桜井博之写真展「誰も見た事の無い魚沼」

うおぬまの風景写真展です。県展入選作品に加え、最近特に力を入れている風景写真も展示します。

普段見ることの無い魚沼の風景を是非お楽しみください。

期 7月5日(水)~25日(火)10時~16時

※休館日: 8日(土)、12日(水)、15日(土)、16日(日)、17日(月)、22日(土)、23日(日)

場 湯之谷公民館

¥無料

◎ 作者来館日・開館時間

日 7月9日(日)10時~16時

場 湯之谷公民館

☎ 794・3800

場 湯之谷公民館

☎ 792・0530

(平日: 9時~16時)

場 湯之谷公民館

☎ 794・3800

場 湯之谷公民館

☎ 794・3800

場 湯之谷公民館

☎ 794・3800

うおぬま市民大学連携講座「夏の尾瀬ハイキング(健脚者向き)」

7月22日(土)〜23日(日)
6時集合、翌日18時10分解散(地域振興センター駐車場)
※予備日:9月30日(土)〜10月1日(日)
場尾瀬
◎行程
1日目:尾瀬沼、尾瀬ヶ原、東電小屋(泊)
2日目:三条ノ滝、御池、龍武藤光佳さん・小熊政元さん(NPO魚沼自然大学)
対小学4年生以上
対先着30人
¥15,000円(小人10、000円)※参加人数により、変更になる場合あり
持山を歩ける服装(薄手の長袖)、帽子、手袋、登山靴またはトレッキングシューズ、雨具、昼食、飲み物500ml 2本程度(途中で補給出来ませ)、予備食、着替え、常備薬、筆記用具など
他健脚者向け。登山要素を含みます。

「美木康子」作品展

美木康子さんの作品ギャラリー展示です。
7月2日(日)〜31日(月)9時〜16時※祝日休館
場伊米ヶ崎公民館
内 絵画や写真等の作品を展示します。対どなたでも ¥無料
場伊米ヶ崎公民館
☎792・0082

チョコレート体験教室

オイルパステルと指で手描きアートを体験します。かき消しボードを制作します。
①8月8日(火)、②8月9日(水)、③8月22日(火)13時30分〜16時
対モチーフは、①くま、②雪だるま、③コスモス
場堀之内公民館
対小学生以上 各20人
¥1回1,300円
※申込時に支払ってください
講金子恵さん
持 手拭用布(ウェットティッシュ可)、エプロン
7月19日(水)
場堀之内公民館
☎794・6026

催し

星空と天体観望

7月7日(金)19時30分から
場自然科学館星の家
内 七夕の星を観よう
講 須原天文台星の家オペレーター 対5歳以上
定 各回とも先着20人
¥幼児70円、小中学生100円、高校生以上200円
他 雨天の場合は室内で活動
場 北都振興事務所
☎797・2311

第1回魚沼市総合教育会議

教育行政の協議および調整のため会議を開催します。会議は公開で開催していますので、ぜひ傍聴にお越しください。
7月12日(水)15時から
場 市役所小出庁舎
対 どなたでも傍聴できます。
場 総務管理室
☎792・1494

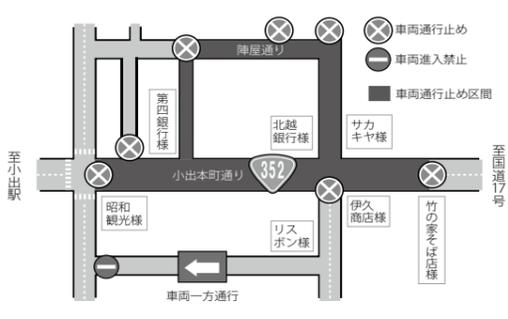
中小企業者向け個別相談会

7月13日(木)
13時〜15時
場 湯之谷庁舎
内 (公財)にいがた産業創造機構(NICO)では、中小企業者を対象に、創業や新技術・新商品開発、販路開拓、経営改善、資金繰り等に関する個別相談会「NICOカフェ」を開催します。
¥無料
7月7日(金)
場 市ホームページ(NICOカフェ)で検索)から申込書をダウンロードし、ファクスで申し込んでください。
☎025・246・0030
他 事前予約制、1社60分以内、秘密厳守
場 (公財)にいがた産業創造機構(NICO)
☎025・246・0038
商工振興室
☎792・9753



ミニ情報

ましねり弁天たき地蔵まつりに伴う交通規制



6月30日(金)15時〜22時
場 小出本町通りと陣屋通りは車両通行止め、その他一部の道路が車両一方通行となります。また、大型車両の迂回はできませんのでご注意ください。迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
場 小出町会
☎792・2124

魚沼!森林塾「さつだ!森へ行く」

第1回:8月19日(土)〜20日(日)、第2回:9月16日(土)〜17日(日)※各回とも9時30分から
場 広神庁舎※集合後、市内の体験場所へ移動
内 1泊2日で魚沼市の森林と林業について体験を通して学びます。※1日目のみの参加や宿泊なしでの参加も可
対 高校生以上で概ね30才まで
定 各回とも先着8人 ¥無料
開催日の1週間前まで
他 1日目の昼食のみ準備願います。くわしくは市ホームページに掲載しています。
場 農林室
☎799・4603
☎799・2250

各種相談等

ひきこもり対策支援事業「相談会」
場 小出ボランティアセンター
7月3日(月)14時〜15時30分・4日(火)19時〜20時30分

堀之内公民館

7月4日(火)14時〜15時30分
◎守門健康センター
7月18日(火)19時〜20時30分
◎広神コミュニティセンター
7月21日(金)19時〜20時30分
内 個別相談:社会福祉士・精神保健福祉士・キャリアアカウンセラー・心理カウンセラー・保健師が対応します。
対 ひきこもりの人のご家族等
場 開催前日までに電話でお申込みください。 ¥無料
場 学校教育課
☎794・6072

ひきこもり座談会

ひきこもりについて、同じ悩みを抱えた人どうし、一緒に考えませんか。
7月26日(水)13時30分〜16時
※毎月第4水曜に開催予定
場 小出ボランティアセンター
対 ひきこもり状態にある(あった)人と、そのご家族
¥無料
場 社会福祉協議会
☎792・8181
学校教育課
☎794・6072

魚沼職人大學「星に願いを」七夕キャンペーン

6月23日(金)〜7月7日(金)
内 期間中に加盟店でお買い物またはご利用のお客様に専用短冊をご記入いただき店内に飾ります。後日、抽選で景品が当たります。
場 小出商工会
☎792・2124
堀之内商工会
☎794・2433

県立小出特別支援学校オーブンスクール

児童生徒が生き生きと学習する姿をご覧ください。
7月1日(土)9時〜14時20分
内 学習参観(授業体験有)、進学相談、防災講演会
場 防災って何だろう?〜命を守るはじめの一步
講 中越防災安全推進機構
場 県立小出特別支援学校
☎792・5412

本田杯囲碁将棋大会

7月8日(土)9時〜16時
場 小出郷福祉センター

草月流清美会 第35回いけ花展

7月8日(土)〜9日(日)9時30分〜17時※最終日は16時まで
場 小出ボランティアセンター
対 どなたでも ¥無料
場 草月流清美会・佐藤
☎792・2790

ヤッコム・ユティス教室

7月7日(金)・21日(金)19時〜20時
場 ヤッコム
内 ストレッチで身体をほぐし、ピラティスエクササイズで体幹のインナーマッスを強化し、身体全体のバランスを整えます。
講 佐藤智子さん
対 男女問わず18歳以上
※妊婦不可

個人戦、グループ別戦、囲碁・対戦5局、将棋・6局 ¥1,000円

対 どなたでも
7月3日(月)
場 魚沼市囲碁将棋会・渡部
※13時〜17時
☎792・3258

ダイエイメイク

7月7日〜28日毎週金曜
20時〜21時15分
場 ヤッコム
内 機能的トレーニングとダイエットに関する講座
講 佐藤仁さん
定 5人 ¥3,000円
持 動きやすい服装、水、内履き
場 ヤッコム
☎792・8731

魚沼テクノスクール

7月8日(土)、8月23日(水)、9月9日(土)、10月14日(土)、11月18日(土)、12月16日(土)13時30分から※受付:13時
場 県立魚沼テクノスクール
他 事前予約は不要です。
場 県立魚沼テクノスクール
☎794・2410

◆ハープ体験会

お子様と一緒にでも体験可能な内容です。
日①7月9日(日)10時〜11時30分
日②7月30日(日)13時30分〜14時30分
場越後ハープ香園入広瀬
内①バスボム作り②バスソルト作り
対どなたでも
定各回10人
¥800円
※①7月3日(月)②7月24日(月)
申越後ハープ香園入広瀬
☎796・2120

◆水泳協会初心者水泳教室

クロール・平泳ぎなど水泳の基礎を練習します。
日7月9日(日)・16日(日)11時〜12時
場スポーツアカデミー小出講アカデミーコーチ
対市内在住小学生
定30人 ¥1,000円
持水着、水泳帽、タオル
※6月30日(金)
問魚沼市水泳協会事務局
☎792・9933

◆うおぬま森の学校里山整備ボランティア募集

〜みんなが歩くあなたが作った遊歩道〜
日7月9日(日)8時30分〜11時30分※小雨決行
場響きの森公園
※第3駐車場集合
内植樹地内の遊歩道の階段整備と周辺をきれいにする作業。見学可。
対どなたでも
持作業の出来る服装・軍手・お飲物
※7月4日(火)
申魚沼交流ネットワーク
☎792・1336
☎792・6776

◆「魚沼市医療公社運営協議会」傍聴者募集

市民の代表が参加している、医療公社の運営を考える協議会を傍聴しませんか。
日7月11日(火)19時〜20時30分
場小出病院外来棟2階講堂
内医療公社についての意見交換
定先着10人
※7月3日(月)

◆男の料理サロン

日7月19日(水)10時〜14時
場小出ボランティアセンター
内簡単・楽しい男性の料理サロン
¥700円
持エプロン、三角巾、筆記用具
※7月14日(金)
申まめな会・渡邊(社協内)
☎792・8181

◆ビジネスコミュニケーション向上セミナー受講者募集

日7月20日(木)9時30分〜16時30分
場小出ボランティアセンター
講師 藤裕美さん(印象アップコーディネーター、FMみょうこうパーソナリティ)
対ビジネスマナーやコミュニケーション力の向上を目指す人
定20人
¥2,400円
※7月12日(水)
申県立魚沼テクノスクール
☎794・2410

◆めぐみ幼稚園オープンスクールと入園説明

今年度は10月に「入園説明会」を行いますので、希望者には入園説明も行います。
日7月13日(木)、14日(金)9時30分〜12時※帰りの時間は自由
場めぐみ幼稚園
内自由遊び、一斉活動(プール遊び、水遊び)、施設見学、教育相談、給食とおやつ試食(親子で園児1人分)、ビデオ視聴と入園説明
対1歳半位からの子どもと保護者 ¥無料
持日よけ帽子、水筒、内履き(裸足可)、水着(水遊び用オムツ)、タオル、保護者用短パン
※試食希望者は7月7日(金)
※それ以外は申し込み不要
問めぐみ幼稚園
☎792・6768



◆からむし織の里フェア参加ツアー

只見線に乗って「からむし織の里フェア」に行つて、からむし織やおいしい食べ物など昭和村の魅力を満喫しましょう。
日7月22日(日)
※集合：JR小出駅7時30分
場福島県昭和村
・只見線小出駅7時58分↓会津川口駅10時15分↓「昭和村からむし織の里フェア」(10時45分〜13時30分)↓会津川口14時10分↓小出駅16時53分
対どなたでも(婦人会、老人会などの団体歓迎)
¥小出駅から会場までの往復に係る交通費は主催者が負担
定先着25人 ※7月14日(金)
申奥会津観光
☎0241・42・2244

◆原付免許取得講習

日7月23日(日)7時から
場魚沼中央自動車学校
対①16歳以上の人、②講習後1年以内に16歳に達する人
¥4,200円※おつりのないよう準備してください
申受講日の1週間前までに魚沼市交通安全協会(交通センター内)またはバイク販売店へ予約をください。定員になり次第締め切ります。
持本籍記載の住民票
他講習終了後、希望者には30分程度の学科試験ワンポイントレッスンをを行います。
問魚沼市交通安全協会
☎792・5275

◆茶の間「ゆいあい」

世代や地域に関係なく、誰でも参加できる交流の場です。
日7月13日(木)9時30分〜12時
場小出ボランティアセンター
内茶話会、交流会
¥無料
申友愛ボランティアの会・渡邊(社協内)
☎792・8181

◆中山間地農業技術センター「ふれあい参観デー」

日7月15日(土)9時〜12時
内ブルーベリー収穫体験(中学生以下限定)、苗物の移植体験等
場新潟県農業総合研究所中山間地農業技術センター(川口牛ヶ島135番地)
申不用
問中山間地農業技術センター
☎0258・89・2330

◆ツリークライミング体験会

専用のロープやサドル(安全帯)などを利用して木に登り、木や森、自然との一体感を味わう体験活動です。
日7月15日(土)※小雨決行
場越後ハープ香園※主催：NPO法人風小僧
内ツリークライミング(4回開催)
講師 ツリークライミングジャパン公式インストラクター他
対市内小中学生及び保護者
¥各回500円
定40人
持レインウェア、帽子、長袖・長ズボン、タオル、水分等
申越後ハープ香園
☎796・2120

◆シニアスマホ講座

日7月15日(土)9時〜11時
場目黒総合ゼミナール
内スマホの基本操作およびカメラの使い方の講習
対シニア(概ね50歳以上)でiPhone6/iPhone7所有者
講師 黒辰巳
定12人 ¥1,600円
※別途テキスト代として1,512円
※7月14日(金)
問きさらITネット・目黒
☎080・3194・6361

◆広神ダム見学会

日7月26日(水)9時〜12時
場広神ダム※集合：魚沼地域振興局(バスで移動)
内広神ダムの施設見学
¥無料(記念品あり)
定先着30人※小学生以上(小学生は保護者同伴のこと)
※7月19日(水)
持飲み物、ダム堤体内で羽織るもの、雨具等
※動きやすい服装、靴(サンダル不可)で参加してください。
他申込書は地域振興局、市役所各庁舎にあるほか地域整備部ホームページにあります。
問魚沼地域振興局治水課
☎792・5895
☎792・7401



◆講演会「エネルギー政策で幸せを造ることは可能か」

日 7月19日(水)16時～17時30分
場 会場「魚新」(小出島71番地1)

◆地域エネルギーや環境問題等を考える講演会です。

講 山本隆三さん(NPO法人国際環境経済研究所所長、常葉大学経営学部教授)

対 魚沼市およびその周辺に住まいの人

定 先着50人

¥ 無料

申 魚沼エネルギー懇談会事務局(東北電力(株)魚沼営業所内)
※平日9時～17時
☎ 025・770・0597

◆魚沼わくわくキッズ☆夏まつまいも畑の観察と星空観察会

日 7月29日(土)17時30分～20時30分※荒天時…30日(日)に延期
場 小出公園内

内 さつまいも畑の観察と、天体望遠鏡を使って星空を観察します。

対 小学生とその保護者
定 30人
¥ 100円

持 水筒、雨具、懐中電灯(小型な物でかまいません)

対 7月26日(水)

他 魚沼市委託事業

申 スノーパーク小出事務局

☎ 792・5320

◆南本町「へそ市」テナント出店者募集

毎年恒例の「へそ市」ビックカーニバルのカラフルテナントの出店者を募集しています。

日 8月6日(日)11時30分～18時30分
場 南本町メインストリート歩行者天国

内 物品販売、個人工房作品、飲食関係などの出店

定 40店舗
¥ 1,000円(テント1コマ)
※複数出店も可

対 7月7日(金)
他 出店者のお店でしか使えないお得なプレミアム商品券を販売し、出店者の売上に貢献できるように取り組んでいます。

申 南本町「へそ市」実行委員会事務局(メモワール内目黒)
☎ 792・0321

◆第10回子ども芸能祭参加者募集

市内の子ども達の芸能発表に参加できる団体を募集いたします。

日 11月12日(日)

場 魚沼市小出郷文化会館

対 小・中学生

対 7月25日(火)

場 魚沼市小出郷文化会館
☎ 792・8811

◆魚沼地域特別養護老人ホーム組合(特養八色園)職員募集

・職種…介護職員
・募集人員…2人
・受験資格…昭和57年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業または卒業見込み以上の学歴を有し、福祉および介護に高い関心を持つ人で地方公務員として欠格条項に該当しない人

・1次試験…9月20日(水)

試験場…特別養護老人ホーム八色園(南魚沼市浦佐4059番地1)
・試験方法…1次試験…筆記試験及び作文試験
2次試験…1次試験合格者に対し面接試験(10月下旬予定)
・合格から採用まで…合否結果は11月中にお知らせします。またこの試験による採用は、最終合格者の中から決定するもので、平成30年4月1日を採用日とします。
・受験手続き…受験申込書、履歴書、(事務室に請求)に必要事項を記入し、写真を貼り、他に写真1枚を添えて、7月14日(金)から8月10日(木)までに提出してください。試験要項は八色園ホームページでもご覧いただけます。
受験申込書、履歴書の郵送希望者は1200円切手を貼り、宛名を明記したA4サイズの封筒を同封し、請求してください。なお、不明な点はお問合せください。
魚沼地域特別養護老人ホーム組合(松田・高野)
☎ 025・777・3811

◆へいこの相談

◎人権なんでも相談所

日 7月4日(火)13時～16時

場 南魚沼市役所塩沢庁舎

内 家庭内、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとや差別問題等

相 人権擁護委員

¥ 相談は無料

他 秘密は固く守られます。

申 新潟県方法務局南魚沼支局
☎ 025・772・2164



◆「メンタルヘルスと食生活」講演のご案内(新潟県精神保健福祉協会総会記念講演会)

心の病気を治す特効薬となる食品はありませんが、食生活の乱れが心身の健康に大きな影響を与えます。心の健康を意識した食生活のコツを学

んでみませんか

日 7月5日(水)15時～16時30分

場 大和公民館(南魚沼市浦佐5175番地1)

講 長谷川美代さん(新潟医療福祉大学非常勤講師)

¥ 無料

相 不要

申 南魚沼地域振興局健康福祉環境部地域保健課
☎ 025・772・8137

◆長岡地域若者サポートステーション「魚沼サテライト」出張相談

就職に悩みを抱える若者を対象に、専門相談員が相談支援を行います。相談は1回50分程度です。

日 7月13日(木)①10時～12時、②13時～14時

場 ①小出ボランティアセンター、②ハローワークこいで

対 15～39才の働くことに悩みを抱えている若者

※家族からの相談も受け付けます

申 長岡地域若者サポートステーション(要予約)

☎ 0258・86・7730

◆無料相談会のお知らせ

新潟県商工会連合会では、商工業者等を対象とした弁護士による個別法律相談会を開催します。秘密は厳守します。

日 7月25日(火)10時～12時

場 堀之内商工会

内 相談は予約制で、1件30分程度です。

申 堀之内商工会
☎ 794・2433

◆へいこの相談

◎全国一斉「子どもの人権10番強化週間」

期 6月26日(月)～7月2日(日)

◎子どもの人権に関する電話相談
期 6月26日(月)～6月30日(金)8時30分～19時、7月1日(土)・2日(日)10時～17時

内 児童虐待やいじめなど広く子どもの人権に関すること

相 法務局職員、人権擁護委員

他 秘密は固く守られます。

申 全国共通フリーダイヤル
☎ 0120・007・110

※IP電話からは接続できません

・試験場…特別養護老人ホーム八色園(南魚沼市浦佐4059番地1)
・試験方法…1次試験…筆記試験及び作文試験
2次試験…1次試験合格者に対し面接試験(10月下旬予定)
・合格から採用まで…合否結果は11月中にお知らせします。またこの試験による採用は、最終合格者の中から決定するもので、平成30年4月1日を採用日とします。
・受験手続き…受験申込書、履歴書、(事務室に請求)に必要事項を記入し、写真を貼り、他に写真1枚を添えて、7月14日(金)から8月10日(木)までに提出してください。試験要項は八色園ホームページでもご覧いただけます。
受験申込書、履歴書の郵送希望者は1200円切手を貼り、宛名を明記したA4サイズの封筒を同封し、請求してください。なお、不明な点はお問合せください。
魚沼地域特別養護老人ホーム組合(松田・高野)
☎ 025・777・3811

◆ひとり親家庭等就業相談窓口

ひとり親家庭の人を対象に無料の就業相談を受け付けています。

場 専門の相談員が応募書類の作成や面接の受け方などを指導し、職業紹介まで一貫した就業支援を行います。

日 毎年末年始を除く毎日9時30分～21時※事前予約制

場 自宅など希望する場所

申 (株)エム・エスオフィス(一般社団法人新潟県母子寡婦福祉連合会委託先) ※月～金曜

9時30分～18時

☎ 0258・30・1230

◆退職金は国の制度を上手に活用!

「中退共」は、中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、社外積立だから管理も簡単。短時間労働者のための特例掛金月額も用意され

ています。退職金はぜひ中退共におまかせください。
申 中小企業退職金共済事業本部
☎ 03・6907・1234

小出病院
☎ 792・2111

①整形外科からのお知らせ

小出病院の整形外科外来は、第2・第4水曜の診療をお休みさせていただいております。

お間違えないよう、よろしく願います。

②妊婦健診・母乳外来しています

小出病院婦人科では、妊娠診断から8か月までの妊婦健診をしており、助産師による母乳育児相談(予約制)なども行っています。

他くわしくはホームページをご覧ください。



ご紹介
市報うおぬま6月10日号の9ページに掲載の写真は、長谷部薫さんが撮影した写真です。

フリーダイヤル(24時間年中無休、通話料・相談料無料)
0120-656-680
うおぬま健康ダイヤル24
健康相談 医療機関情報 介護相談 医療情報 育児相談
・お気軽にご利用ください。 申健康増進室 ☎ 792・9763

◆住民健(検)診 7月

健康増進室 ☎792・9763

事前に申し込みされた受診票は、年間日程表とともに5月上旬にお届けしてあります。ご案内した日程で都合のつかない場合は、ほかの会場でも受診できます。日程変更の連絡は不要です。
けん診の申し込みは随時、受け付けていますので、健康増進室までお電話ください。

日	受付時間	会場	特定基本	胸	胃大腸	乳子宮
3日(月)	8:00~10:00	地域振興センター	湯之谷	●	●	●
	13:30~14:30			●	●	●
4日(火)	8:00~10:00			●	●	●
	13:30~14:30			●	●	●
6日(水)	8:00~9:00	渋川集落開発センター	守門		●	
10日(月)	9:00~10:30	広神コミュニティセンター	広神			●
	13:00~14:30					●
11日(火)	8:00~10:00	小出老人福祉センター	小出	●	●	●
	13:30~14:30			●	●	●
12日(水)	8:00~10:00			●	●	●
13日(木)	9:00~10:30	小出ボランティアセンター	小出			●
	13:00~14:30					●
18日(火)	8:00~10:30	堀之内公民館	堀之内	●	●	●
	13:30~14:30			●	●	●
19日(水)	8:00~10:00	守門健康センター	守門		●	
20日(木)	8:00~10:00	入広瀬保健センター	入広瀬	●	●	●
21日(金)				●	●	●
24日(月)	8:00~10:00	地域振興センター	湯之谷	●	●	●
25日(火)	8:00~10:30	小出ボランティアセンター	小出	●	●	●
26日(水)				●	●	●
28日(金)	9:00~10:00	渋川集落開発センター	守門	●	●	
	13:30~14:30	福山克雪センター		●	●	

※特定健診等で日程表だけが必要な人は、健康増進室(湯之谷庁舎)または各市民センター、北部振興事務所にお申し出ください。
また、市のホームページでも確認できます。 [H http://www.city.uonuma.niigata.jp](http://www.city.uonuma.niigata.jp)

ハガキが届いたら、交付が受けられます

123-456789 魚沼市長 個人番号カード交付・電子証明書発行通知書 兼 照会書

申請いただいた個人番号カード等が準備できましたので通知・照会します。あなたの意思に基づく申請に相違なければ以下の回答書に署名又は記名押印し、あなたご自身が以下の書類を持参して表面記載の交付場までにお持ちください。また、15歳未満の未成年は成年被後見人には、その法定代理人が同行してください。なお、暗証番号(下記①~④)を事前に考えておく必要があります。

ここに書いてある期限を目安に交付を受けてください。
都合がつかなければ、期限を過ぎても交付は受けられます。

この枠内は交付を受ける時に記入してください。
本人自筆の署名があれば押印しなくても大丈夫。

入院中などの人は代理人受領ができる場合があります。あらかじめ市民生活室にお問い合わせください。

毎月第1日曜日は小出庁舎の休日窓口の開設日です。マイナンバーカードの交付も行っていますので、ぜひご利用ください。

①署名用電子証明書暗証番号(英数字6文字以上16文字以下)
②利用者証明用電子証明書暗証番号(数字4桁)
③住民基本台帳用暗証番号(数字4桁)
④券面事項入力補助用暗証番号(数字4桁)

マイナンバーカードを申請いただいた人で、交付の準備が整った人には左記のようなハガキをお送りしています。お手元に届きましたら、お持ちいただくものを確認いただき、交付を受けてください。(あらかじめご連絡いただければ、各庁舎の市民センター等での受け取りもできます)

マイナンバーカードは、身分証明書にもなる重要なものです。本人確認等厳格な手続きが必要となることから、原則申請者ご本人に来庁いただくこととなりますので、ご理解をお願いいたします。

マイナンバーカードの取り、忘れませんか??

市民生活室 ☎792・1112

◆未就園児園開放のお知らせ 7月

園子ども課 ☎794・6027

魚沼市内の保育園・幼稚園では未就園児を対象にした園開放を行っています。園児との交流や自由遊びのほか保育士による相談なども行っています。申し込みや料金は不要です。ぜひご利用ください。



事業名(園名)	開催日	時間	持ち物	問合せ
みんなあつまれげんきっこ(小出保育園)	21日(金)	9:00~12:00		792・3434
にこにこひろば(清心保育園)	13日(水)	9:30~11:00		792・5144
ひまわりキッズ(めぐみ幼稚園)	4日(火)、5日(水)、18日(火) 19日(水)、20日(木) ※4日10:30~音楽で遊ぼう ※20日10:30~英語で遊ぼう	9:30~11:00	必要な人は内履き	792・6768
ありんこくらぶ(佐梨保育園)	5日(水)	9:00~11:00		792・0634
ひよこクラブ(ひがし保育園)	12日(水)	9:30~11:00	水遊びができる用意	792・6320
愛あいくらぶ(伊米ヶ崎保育園)	20日(木)	9:00~11:00	水遊びができる用意	792・1095
つくしひろば(つくし保育園)	5日(水)	9:30~11:00	水遊びができる用意	792・1191
あそび広場(ふたば西保育園)	12日(水)、26日(水)	9:30~11:00	着替え、水筒	799・2227
あそび広場(ふたば東保育園)	12日(水)、26日(水)	9:30~11:00	水筒	799・2058

7月 1日~15日 行事カレンダー

1	土	にいがた公開連携講座 (13:30/ 堀之内公民館) サロンコンサート「GONNA」(19:00/ 目黒邸) 魚沼! 白炭塾 (~2日/ 福山森林体験の家)
2	日	日曜窓口 (8:30 ~ 17:15/ 小出庁舎) 日曜なんでも相談会・要予約 (8:30/ 小出庁舎) 魚沼スロヴァキア国立オペラ 2017 「セヴィリアの理髪師」 (15:00/ 小出郷文化会館)
3	月	
4	火	よい子の読書会 (10:00/ よってげ亭)
5	水	
6	木	赤ちゃんの親子運動教室 (13:30/ 子育て支援センター) プラネタリウム定期投影 (19:00/ 堀之内公民館)
7	金	人権なんでも相談・行政相談 (13:00 ~ 16:00/ 湯之谷老人福祉センター) 献血① (9:30 ~ 11:30/ 堀之内公民館) 献血② (13:30 ~ 15:00/ 魚沼テクノスクール)
8	土	おはなしがいっぱい (10:30/ 小出郷図書館) とんとんお話の部屋 (13:30/ 広神コミュニティセンター)
9	日	魚沼市防災訓練 (8:30/ 市内一円) 普通救命講習会 I (18:30/ 消防本部)
10	月	市民対話の日 (19:00/ 入広瀬公民館)
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	だっこでおはなし広神 (10:30/ 広神図書館)

■ 放射線測定結果 (5月)

閩危機管理室 ☎ 792・9214

5月に学校等の施設で空間放射線量を測定した結果、全ての測定箇所ですべての測定値でした。

空間放射線量測定結果	
測定高さ	単位：マイクロシーベルト毎時
地上 1.5m	0.078 ~ 0.090
地上 1m	0.078 ~ 0.100
地上 10cm	0.082 ~ 0.100

通常の測定の範囲：地上 1.5m の高さで 0.016 ~ 0.160 マイクロシーベルト毎時

空間放射線量測定に関するくわしい測定結果は市ホームページで閲覧できます。

☎ 魚沼市ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>
いざというとき > 重要なお知らせ > 放射線関連情報

なんでも相談 (くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談 (要予約)	夜間相談 (要予約)
☎	月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	7/2(日) 8:30~12:00	月~金 (祝日除く) 17:30~21:00
☑	予約不要	6/30(金)	当日 17:00
☒	市民相談センター (小出庁舎 1階)		
☒	市民相談センター職員		
☒	市民相談センター ☎ 792・8844		

生活困りごと相談 (借金や収入の心配など)

☎	☒	☑
月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	小出ボランティアセンター	予約不要
☎ 魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181		

心配ごと相談

☎	☒	☑	☒
月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	社協各支所	無料・予約不要	社協職員
☎ 魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181			

人権なんでも相談 (人権擁護委員の日)

行政相談 (国の仕事への意見・苦情等)

☎ 7月7日(金) 13:00 ~ 16:00

☒ 湯之谷老人福祉センター

☒ 人権擁護委員 (細井委員、桜井委員)、行政相談委員 (橘委員)、市民相談センター職員

☎ 市民相談センター ☎ 792・8844

無料法律相談 (要予約)

☎ 7月11日(火) 13:30 ~ 16:00

☒ 小出ボランティアセンター

☑ 1人あたりの相談時間は約30分

☑ 定員になり次第締め切り

☒ 新潟県弁護士会所属弁護士

☎ 魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181

教育相談 (いじめ相談等)

就学、進学、いじめや不登校、障害をもつ子どもへの対応などで困っていることがありましたら、何でもご相談ください。

☎ 土日、祝日、年末年始を除く平日の 8:30 ~ 17:15

● 相談方法：①電話による相談 ②相談室での相談 ③家庭や学校、幼稚園、保育園等に向向の相談

☎ 閩 すぐすくすくコール (学校教育課内) ☎ 794・6072