

魚

市報

うお
ぬま

沼

2017

7

・10

No.153

梅雨のわずかな期間
午後七時を過ぎた頃
目黒邸脇の天神川で
ホタルは乱舞し
幻想的な光を放つ

水清き里の夕刻

撮影：志田幸夫さん



撮影：瀧澤博忠さん



①魚野川の濁流は堤防を乗り越え、あっという間に地域をのみ込んだ(下島) ②浸水した住宅地をボートに乗り救助に向かう消防士(四日町) ③破間川が大きく湾曲する箇所では、岸が広範囲に渡り削り取られた(雁坂下) ④崩れ落ちた土砂が道を塞ぐ(上折立)



撮影：寛張敏夫さん

ご活用ください!
本号12Pに取り外して使える
「避難チェックシート」があります

特集

自助と共助で命を守る

あの水害から6年

7月28日から断続的に降り続いた雨が河川の氾濫や土砂災害を招き、市内各地で大きな被害をもたらした「平成23年7月新潟・福島豪雨」。豊かな山林と豊富な水資源に囲まれる魚沼市は、反面、集中豪雨等により災害が発生しやすい地形でもあり、これまで幾度となく自然災害に見舞われています。再び起こるかもしれない災害にどう備え、何をすればよいのか。自らの命を守り、地域みんなで災害を乗り越える「防災」を特集します。



下島に救助に向かった魚沼市消防本部 脇本和則 消防士長

被災した三条市へ派遣され、「魚沼市においても災害が発生」との急な連絡を受けての帰りのことです。和南津トンネルを抜け、目に飛び込んできた一面の泥水に唾然としました。国道は冠水し車両は通行できず、その中で「建物内にお年寄りがある」との通報を受け、すぐにドライスーツを着用し救助活動を行いました。腰まで浸水した家に入り、2階にいたお年寄りを背負い階段を下りる頃には、もう胸ほどの水位に。
このような大きな災害時に重要なのは、地域の方からの情報です。6年前も「あの家は4人全員、安否確認ができていない」「その家のおばあちゃんは足が悪い」など次々に届く声により、漏れがなかく円滑な救助活動を行うことができました。災害時において「まだ大丈夫」と考えるのは本当に危険なこと。先手先手で避難を進めることが、命を守ることにつながります。平時より、避難経路を確認し、持ち出し品を準備しておきましょう。



当時、自治会長を務めた八木兵司さん(下島)

ま

さか下島地区がこんなに浸水するのは……。28日の未明に上昇した魚野川の水位は一旦引いたものの、早朝4時頃に再上昇し、堤防の低い箇所が決壊しました。急斜面の山側は土砂災害の危険があったため、近寄らずに集落センターへ避難してもらおうよう、拡声器を手に町内一円を巡りました。夜が白む中、集落センターの屋上から見た押し寄せる濁流は、まるで津波のよう。あつと言う間に、車は水に浮かび住居に浸水していきました。

後日、浸水場所をハザードマップ浸水想定域と照らし合わせてみたら、ぴつたりと合致。日頃からこうした資料を元に、避難方法や連絡方法を考えておくのが大切だと感じました。被災後は、山のように積みあがったゴミの片づけに苦労しましたね。社協や小出高校野球部を始め、多くのボランティアの皆さんの協力が本当に有り難かったです。

被

被災した三条市へ派遣され、「魚沼市においても災害が発生」との急な連絡を受けての帰りのことです。和南津トンネルを抜け、目に飛び込んできた一面の泥水に唾然としました。国道は冠水し車両は通行できず、その中で「建物内にお年寄りがある」との通報を受け、すぐにドライスーツを着用し救助活動を行いました。腰まで浸水した家に入り、2階にいたお年寄りを背負い階段を下りる頃には、もう胸ほどの水位に。

水害・土砂災害から命を守る

安全避難のための「8つの心得」

- 1 正確な情報収集を
ラジオ・テレビ等で最新の気象情報や災害避難情報に注意しましょう
- 2 避難の呼びかけに注意
危機が迫った際の、市や消防団からの避難の呼びかけに注意しましょう
- 3 速やかな避難を
避難勧告などが出されていなくても、不安を感じたら速やかに避難しましょう
- 4 避難をする前に
避難をする前に、電気やガスなどの火元を消し、避難場所を確認しましょう
- 5 二人以上で避難を
避難する時は、動きやすい服装で2名以上での避難を心がけましょう
- 6 浸水箇所に注意
浸水箇所があった場合には、水路や側溝などに十分注意しましょう
- 7 危険な場所に近づかない
増水している河川等は大変危険です。絶対に近づかないようにしましょう
- 8 逃げ遅れた場合は
避難が遅れ危機が迫った場合には、近くの丈夫な建物の3階以上に避難しましょう



小幡 菜美 消防士 五十嵐 竜斗 消防士

魚沼市消防本部は地域 の安心安全を守ります！

■高齢者・病人には
複数の人で対応しましょう。急を要する時は、ひも等を使用して背負い、安全な場所に避難しましょう。

■車いすを利用している人には
階段では3人以上で援助して移動しましょう。上りは前向き、下りは後ろ向きで移動し恐怖感を与えないようにしましょう。



要援護者の避難 case by case
要援護者は災害が発生した際に、より被害を受けやすい状態に置かれます。こうした被害を最小限に抑え人命を守るためには、避難支援者の特性への理解や、地域住民による支えあいが必要なカギとなります。
災害時に支援が必要な人を地域で支えあいましょう。

■目の不自由な人には
杖を持つ手と反対側のひじあたりに軽く触れるか、腕や肩を貸して半歩くらい前をゆっくり進みましょう。階段などの障害物を説明しながら進みましょう。

■耳が不自由な人には
口を大きく動かし、はっきりと話しましょう。身ぶりや筆談などで正確な情報を伝えましょう。紙やペンがなければ、相手のひらに指先で字を書いて筆談しましょう。

堤防上部まで魚野川が増水した平成25年9月の台風。危機が迫る中、連合自治会長の私が拡声器で避難を呼びかけた声は、豪雨の音にかき消されてしまったことを覚えています。住宅外の音による避難情報は、どうしても風や雨音の影響を受けてしまいます。また、最近の住宅は気密性が向上していることを考慮すると、一昨年、市で配布した「防災ラジオ」が有効な情報収集の手段だと思えます。
沢田地区の自主防災組織では、毎年、市からの災害時の避難行動要支援者の名簿に加え、独自に調査を行った情報を加え、いざという時に備えています。こうした情報があったら初めて、お年寄りや体が不自由な方を助けるためにどう動けばいいのか



佐梨地区コミュニティ協議会 会長 岸本 達行 さん



年に1度行う防災訓練。皆で声をかけながら、避難場所へ集まる。

効率的な共助の輪を

という具体的な行動計画にながっていきます。有事にやみくもに動き回るのはなく、近所の方がピンポイントで「このお宅の避難に気を配る」という意識があれば効率的な避難誘導ができます。こうした共助の輪がつながり、地域全体に広がっていくよう取り組みを続けていきたいですね。

「地域には防災のエキスパートが必要。防災士の資格を取ってみたいか」横瀬が大きな被害を受けた平成23年水害の翌年、雁坂下の区長からこんな提案がありました。これまでの消防団の経験を活かし、上と下の世代をつなぎ地域の役に立てればと思いつきました。資格を取得し、改めて雁坂下を見てみると「自分の事は自分で」という意識なのか、互いに世話になる（頼り頼られる）ことが減っているように感じました。災害時の避難等災害対応には「共助」が欠かせません。日頃からのコミュニケーションが非常に大切ですので、平時から「ちょっと手を貸して」と隣所で気軽に言い合えるよう、働きかけをしていきたいと考えています。また、発生する災害の危険度は地域によって異なるため、

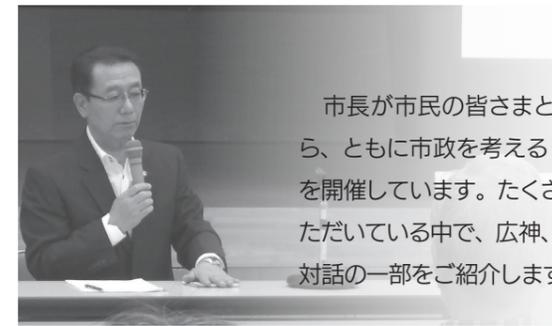


雁坂下地区の防災士 青木 義典 さん

平時からの準備を大切に

市では「防災士」の資格取得に要する経費に対して補助（上限：63,000円）を行っています。秋頃に、柏崎市役所で防災士養成研修が開催される見込みです。詳細が済み次第、自治会長宛てに通知します。
☎ 危機管理室 ☎792-9214
防災士になってみませんか

雁坂下に特化した避難行動のフローチャートを作りたいと思います。さらに「この川にはこういった特徴がある」「あの山はこうなると危険だ」など地域の年輩者の貴重な知恵と経験をハザードマップに落とし込み、次の世代に残していきたいです。



市長が市民の皆さまと直接対話しながら、ともに市政を考える「市民対話の日」を開催しています。たくさんのご意見をいただいている中で、広神、湯之谷会場での対話の一部をご紹介します。



■市の体制について
 【ご意見】市の体制がわかりにくいので、部課制にするか、副市長二人体制にしてはどうでしょうか。
 【回答】部課制については、命令系統が明確になるなど利点があると思います。魚沼市の規模で導入するのが適当かどうか研究します。
 副市長については、この地域の政策を国の目から見ると、魚沼市の情報を全国に向けて発信してほしいため、国からの派遣をお願いしました。副市長二人制については、今後の情勢を見ながら判断していきます。

■地域要望について
 【ご意見】地区から要望書を提出しても例年だと予算がないという返答がほとんどでした。今年も同じでしょうか。
 【回答】長年継続して提出いただいているながらも、これまで実現できなかった地域要望は、できるだけ叶えていきたいと考えています。これまでは国からの交付税が減らされること

への対応として、支出を抑えてきたものと思いますが、その一方で地域の経済は疲弊していることが心配されます。長年の懸案となっている地域要望に対しては、費用対効果や緊急度などを考えながら、早期に解決していきます。

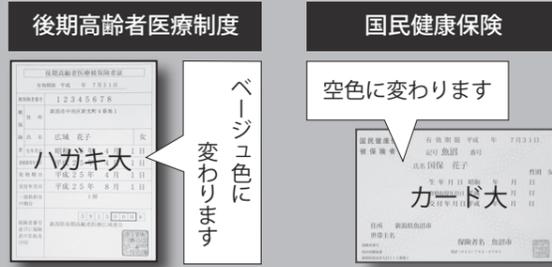
■市役所庁舎の活用について
 【ご意見】新庁舎が建設された後、市役所庁舎をどう活用するのか、よく検討してください。
 【回答】市では、既存庁舎等を活用市民検討会を開催し、各庁舎等の今後の活用の方針をその地域の委員から検討していただくこととしています。各地域の公共施設が、これらも地域の皆さんの心のよりどころとなるよう、検討いただいた意見を参考により良い利活用方を考えていきます。

【今月開催のお知らせ】
 ・守門公民館 7月20日(木) 19時から
 ・広神コミュニティセンター 7月31日(月) 19時から

保険証の色が変わります

8月1日から保険証の色が変わります。新しい保険証を7月18日以降に簡易書留郵便で送付します。8月に入っても保険証が届かないときは、国保年金班へご連絡ください。

今年度の保険証の色は、「後期高齢者医療制度はページョ色」、「国民健康保険は空色」になります。現在の保険証は、7月31日で有効期限が終了しますので、8月1日以降に細かく切って処分してください。



■後期高齢者医療制度の保険料通知書をお届けします
 今年度の年間保険料額の通知を7月14日付けで郵送します。7月25日を過ぎても通知書がお手元に届かない場合は、国保年金班へ連絡してください。また、通知書には平成29年度の保険料の計算方法等が記載されています。(所得割率・均等割額が昨年と同じですが、軽減判定に変更があります。保険料限度額は57万円です、昨年と同額です) 通知書には必ず目を通していただきますようお願いいたします。

■限度額適用認定証と特定疾病療養受療証
 後期高齢者医療制度の「減額認定証」をお持ちの人は、保険証とは別に、新しい認定証を郵送します。国民健康保険の「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの人で、継続して交付を希望する人は、8月末までに申請手続きをしてください。また、「特定疾病療養受療証」の交付を受けている人は、新しい受療証を保険証と一緒に郵送します。

平成29年6月25日執行 魚沼市議会議員一般選挙開票結果 (得票順)

投票状況等	当日の有権者数	31,620人	有効投票	22,153票
	投票者数	22,451票	無効投票	297票
	投票率	71.00%	持帰り票	1票
	投票総数	22,450票		

候補者氏名	党派	得票数
当選 もりしま 守人	無所属	1,827票
当選 渡辺 かずみ	公明党	1,636票
当選 えんどう 徳一	無所属	1,615票
当選 あさい 宏昭	無所属	1,487票
当選 星野 みゆき	無所属	1,413票
当選 星 なおき	無所属	1,328票
当選 たかの 甲子雄	無所属	1,265票
当選 関矢 たかお	無所属	1,216票
当選 本田 あつし	無所属	1,192票
当選 とみなが 三千敏	無所属	1,166票
当選 志田 みつぐ	無所属	1,111票
当選 大桃 としひこ	無所属	1,064票
当選 おおや 角政	日本共産党	951票
当選 大平 きょうじ	日本共産党	911票
当選 佐藤 としお	無所属	718票
当選 岡部 かずお	無所属	714票
当選 森山 ひでとし	無所属	696票
当選 佐藤 はじめ	無所属	643票
当選 大平 えいじ	無所属	393票
当選 大桃 さとし	無所属	383票
当選 米山 とおる	無所属	339票
当選 松井 ひろみ	無所属	82票

※按分による小数点以下の得票数は省略しています。

平成29年 第2回魚沼市議会定例会日程 問 議会事務局 ☎799・4602

開催日	時刻	会議の内容
7月11日(火)	10:00	本会議 ・即決案件審議、採決(補正予算等) ・付託案件説明、質疑(条例議案等)
7月14日(金)	10:00	本会議 一般質問
7月18日(火)	10:00	本会議 一般質問
7月19日(水)	10:00	本会議 一般質問(予備日)
7月20日(木)	10:00	総務委員会
	13:30	福祉文教委員会
7月21日(金)	10:00	産業建設委員会
7月31日(月)	10:00	本会議 ・付託案件審査報告、採決 ・追加案件審議、採決

場 魚沼市役所広神庁舎3階議場
 他 本会議傍聴の際は、議場入口で住所・氏名を記入して傍聴席へお入りください。

5月29日に開催された魚沼市議会の臨時会本会議において、東川玲氏を副市長に選任する人事案が同意されました。任期は、7月1日から4年間になります。

東川玲氏が副市長へ就任

プロフィール
 昭和49年生まれ。神奈川県鎌倉市出身。京都大学大学院修了。郵政省に入省し、総務省大臣官房企画課、国土交通省道路局総務課、総務省情報通信政策局、経済産業省商務情報政策局、総務省情報通信政策研究所などを経て、兵庫県企画県民部企画財政局情報企画課長、総務省総合通信基盤局電波部移動通信課課長補佐。

魚沼市も賛同しました!



このマークが目印
 環境省が推進する地球温暖化対策のための国民運動「クールチョイス(賢い選択)」に魚沼市も賛同しました。日に日に暑くなるシーズン、クールビスや打ち水など、皆さんも暑さ対策の工夫してみてください。

問 環境課 ☎792-9766

市民相談センター

No.84

魚沼市消費生活センター ☎792・8844

小出庁舎 階・月・金（祝日除く） 8時30分～17時15分（予約・時間指定）

買取られた貴金属 クーリング・オフできます！



「不用品など何でも買取ります」と電話があり来訪してもらった。業者の人は「貴金属はないか」と聞いてきた。「ない」と答えたが、しつこく言われ、仕方なく金のネックレスなど見せたところ、「それ売ってほしい」と言われた。断わったが、なかなか帰ってくれないため、あきらめて売却した。冷静になると大事なものを売ってしまったという後悔があり、取り戻したい。

【アドバイス】
・訪問購入については、クーリング・オフ制度が導入され、書面を受け取った日を含めて8日以内であれば無条件に取り戻すことができます。

■5月の相談件数	…51件
・電話	31件
・来庁	15件
・その他	5件

・契約をしたとしても商品その場で引き渡す必要はありません。
・ただし、クーリング・オフが適用されない商品等例外もありますので、注意が必要です。何よりまず、売却したくない場合はきつぱりと断りましょう。
・困ったときは、魚沼市消費生活センター（☎792・8844）にご相談ください。
※国民生活センター「見守り新鮮情報」第157号より引用

■くらし相談会（司法書士相談会）

借金や相続・登記など、暮らしのなかで困りごとはありませんか。相談は無料です。ぜひご利用ください。
日 7月23日(日)13時30分～16時
場 小出ボランティアセンター
相地 元司法書士
内 一人当たりの相談時間は30分
¥ 無料
申 7月21日(金)までに市民相談センターへ要予約（先着5名まで）

地域おこし協力隊通信

No.24 北部振興事務所 ☎797・2360

想いを乗せた よこね米



渡邊 泰治 隊員（横根地区担当）

丸二日間、悪戦苦闘し納得の一品がやっと仕上がった。ふるさと納税の返礼品だ。白地の着物に身を包み、横根の夕日をあしらった鮮やかな帯を締め、背面に金色のシールが輝くその姿は丹精できりり、そして華がある。なかなかのべつつぶんさんぶりに惚れ惚れする。しかも中身は粒揃いときたものだから「どこに出しても恥ずかしくない」などと目を細めて親バカのように思う。

完成品は少し脇が膨らみ愛嬌のある子、生真面目そうな子など一つ一つ個性がある。ずらり並ぶと誇らしげに胸を張っている様で、なんだか頼もしく思えてくるから不思議だ。そこから九個を三個ずつ三段にして袋に詰めてゆく。特に

最上段のセンターを務める子には頼んだぞと檄を飛ばす。最後は箱に納め、文字通り箱入り娘なんだから、そんざいに扱ったら承知しないぞと配送担当に目で語って送り出す。

皆の力が結実してこの返礼品は生まれた。丹精込めお米を作るお父さん達がいた。縁あって横根と出会い、魔法をかけられた様にこの地に魅せられたよそ者達が出た。協力すると手を挙げてくれたお母さんがいた。その一つでも欠けていれば成り立たなかつたのだ。悪戦苦闘したが手間をかけた分だけ、皆の想いは品に宿る。

たかがコメだと人は言う。確かにコメだ。だが本当に届けているのは、口にしてくれた皆を幸せに、笑顔にしたいと願う横根の熱い思いなのだと思う。今日も「よこね米」が旅立とうとしている。行先は九州だ。心待ちにしてくださる方を、この子達がどうか笑顔にしてくれますように。心の中で頑張れとエールを送り引き渡す。走り出したトラックから声を聞いた様な気がした。

「大丈夫。任せて」どうやら自分は横根の魔法に相当かかっているようだ。今回は竜光地区担当の武川学隊員です

商工振興室 ☎792-9753

商工スマイル No.140

水の郷工業団地のご紹介

魚沼市十日町地内の水の郷工業団地への「マルコメ株式会社」の工場立地が決定し、6月1日に立地に関する基本協定が締結されました。また、既に水の郷工業団地内で工場を稼働している「テーブルマーク株式会社」は、冷凍うどん製造ラインの増設に向け、現在工事を進めているところです。

水の郷工業団地は、越後三山を源流とする一級河川水無川の扇状地として形成された「八色原」にあり、豊富な地下水と安定した地盤がその魅力です。国道17号浦佐バイパス・関越自動車道大和スマートICへのアクセスも良く、食品・健康・医療・環境ビジネスの生産・物流拠点として最適な土地となっています。



市内の雇用の場の確保を目的として、現在、第2期分譲地の造成工事を進めています。テーブルマーク(株)、ホリカフーズ(株)、(株)ブルボン、マルコメ(株)に続く新たな企業の進出が期待されています。

健康増進室 ☎792-9763

健康うおぬま No.96

参加して良かった！ 特定保健指導

生活習慣の改善のチャンスです



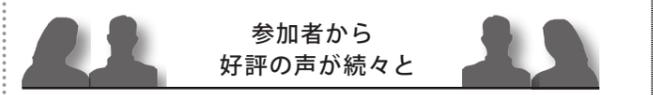
健康や生活改善に関する相談について、お気軽に健康増進室にご連絡ください。

メタボの解消を目指し、生活習慣の改善で病気の芽を摘み取ることが目的に始まった「特定保健指導」。魚沼市国民健康保険特定健診の結果において、肥満と判定された人で、高血圧、高血糖、脂質異常症などの症状が1つ以上当てはまる人が対象です。専門家の支援とアドバイスが受けられる絶好のチャンスに、参加してみませんか。

【魚沼市の特定保健指導ではこんなことをしています】

◎個別支援
相談会や訪問などで保健師・管理栄養士が、生活習慣改善の目標達成に向けたお手伝いをします。
※初回時に支援グッズプレゼント！

◎すっきりスリム教室（グループ支援）
健康運動指導士による、少人数での運動の実践、個人にあった運動メニューのアドバイスが受けられます。



参加者から好評の声が続々と

- ・自らの健康について再確認できた。
- ・無料で専門職と相談ができてよかった。
- ・保健指導を受け、少しずつ成果が出てきているので続けます。
- ・自分が思い込んでいた誤った情報を正し、生活習慣を改善できた。（平成28年度参加者の声より）



フォトスケッチ うおぬま

まわり☆ 魚沼人 ～ うおぬまびと～



よしひで
富永 禎秀 さん

再び事故が起こらぬよう

－ 6.9 浅草岳殉職者慰霊碑参拝・清掃活動



浅草岳で行方不明になった男性の遺体の収容作業中に、突如発生した雪崩により4名が亡くなり5名が重軽傷を負った痛ましい事故から17年。小出警察署と魚沼市消防本部は、殉職者慰霊碑の清掃活動を行い、「再び事故が発生しないよう」一人ひとりが手を合わせました。

かわいい讚美歌 庁舎にひびく

－ 6.9 清心保育園 花の日訪問



150年ほど前に米国で子どもの成長を願い教会で花を飾ったことが由来の「花の日」。清心保育園では、約60年ほど前から、園児が市内の施設を訪れ花束を渡しています。小出庁舎を訪れた園児は、想いのこもった寄せ書きと花束を届け、かわいい讚美歌を披露しました。

校門から広がる思いやりの気持

－ 6.5～23 中学生「一日人権擁護委員」啓発活動



一日人権擁護委員に委嘱された各中学校の生徒は、人権擁護委員らと一緒に、登校してくる生徒に人権の大切さを呼びかけました。爽やかな朝に、笑顔で声を掛け合う生徒たち。温かな思いやりの気持ちが、市全体に広がっていけばいいですね。

魚沼での熱戦に歓喜

－ 6.10 BCリーグ公式戦開催



佐藤市長から、新潟アルビレックス・ベースボール・クラブと栃木ゴールデンブレーブスの両チームに、「魚沼産コシヒカリ」が贈呈されプレイボール。会場の広神野球場には、6年ぶりのBCリーグ公式戦を見ようと多くの観客が詰めかけました。

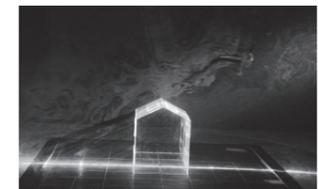
「諦めずに何度も実験を繰り返す粘り強さ。これは、研究者にとって欠くことのできない重要な資質。「雪深い魚沼（小出）で生まれ育ったことが、私の粘り強さの原点です」と話す、富永禎秀教授（新潟工科大学）の積年の研究成果の結晶は、2017年の日本建築学会賞（論文部門）を受賞しました。

その内容は、「風によって雪の粒子がどう運ばれるかをコンピュータでシミュレーションして、吹きだまりや積雪の変化を予測するシステム作り」について。風洞実験室で風の流れを正確に再現し、何度も実験や検証を繰り返す中で、徐々に揺るぎない真実に近づいていきました。輝かしい学会賞受賞の裏には、実に15年もの歳月を費やした地道な作業の積み重ねがあります。

「故郷に大きく関わる雪をテーマにした研究が、評価されて嬉しかった」と顔をほころばす、富永教授が研究者を志したのは新潟大学在学中。指導を受けた教授の楽しみながら

研究に没頭する姿勢に影響を受け、東京大学大学院に進学しました。博士課程を修了後は、新潟工科大学の開学に併せて同大学で勤務し、研究者の道を進むことになりました。「建物内外の風の流れや温熱、雪を含めた風環境を予測する」富永教授の研究は「朱鷺メッセ」を始め、県内の建築物に生かされています。また、実用性の高い研究内容は海外でも注目され、引用論文に「TOMINAGA・Y」の名前が使われることもしばしば。

「将来的には、魚沼に降るような重い雪の特性を研究解析し、豪雪地で困っている人の役に立ちたい」富永教授の穏やかな口調の中に、雪国の研究者としてのひたむきな情熱が伝わってきました。



風洞実験室では、可視化された雪の粒子が建物に当たり、飛散する様子等を分析します。

うおぬま 逸品 NO.6 食 美 逸 品



今年で創業40周年の(株)幸源では、毎年7月下旬から9月下旬頃の夏季限定で「魚沼産紫水なす漬・黒十全なす漬」が販売されます。

このなす漬は、八色原で契約栽培しているなすを厳選し、収穫したその日に漬け込みます。漬け込みの際には、合成着色料は一切使わず、温度管理を徹底して鮮やかな色を出す「手間暇かけた逸品」。250円前後で市内スーパーもしくは、(株)幸源でお買い求めいただけます。

市内の美味しい食や魚沼ブランド推奨品などを紹介するコーナー。今回は株式会社幸源の「こだわりのなす漬」をご紹介します。

紫水なすは身が柔らかく、黒十全なすは身がしっかり甘味があるので、ぜひ食べ比べてみてください。

地方発送も受け付けています。
暑い夏を冷たいなす漬で乗り切りましょう！



株式会社 幸源
場 魚沼市十日町360-5
☎ 025-792-4780
定休日 水・日曜日

代表取締役社長
桜井康司さん



避難チェックシート

非常時にあわてないために

☎ 危機管理室 ☎ 792-9214

災害は突然やってきます。よく見える場所に掲示して、いざという時に備えましょう！

(このチェックシートは平成29年7月現在のものです)



避難情報を確認

※必ずしもこの順番で発令されるとは限らないので、ご注意ください。これらの情報が発令されてなくても、身の危険を感じる場合は避難を開始してください。

	避難情報種別	避難情報発令基準
高齢者等避難開始 避難準備	【避難勧告や避難指示(緊急)を発令することが予想される場合】 ・いつでも避難ができるよう準備をしましょう。身の危険を感じる人は、避難を開始しましょう。 ・避難に時間を要する人(ご高齢者の方、障害のある方、乳幼児等)は避難を開始しましょう。	■河川水位による発令基準(避難判断水位到達時点) 【魚野川】 ・堀之内観測所(水位 83.1 m) ・小出観測所(水位 90.8 m) 【破間川】 ・今泉観測所(水位 103.2 m) ■土砂災害による発令基準 ・土砂災害前ぶれ情報発表
	【災害による被害が予想され、人的被害が発生する可能性が高まった場合】 ・避難場所へ避難をしましょう。 ・地下空間にいる人は、速やかに安全な場所に避難をしましょう。	■河川水位による発令基準(氾濫危険水位到達時点) 【魚野川】 ・堀之内観測所(水位 83.7 m) ・小出観測所(水位 91.6 m) 【破間川】 ・今泉観測所(水位 104.0 m) ■土砂災害による発令基準 ・土砂災害警戒情報発表
避難勧告 避難指示(緊急)	【災害が発生するなど状況がさらに悪化し、人的被害の危険性が非常に高まった場合】 ・まだ避難していない場合は、直ちにその場から避難をしましょう。 ・外出することでかえって命に危険が及ぶような状況では、自宅内のより安全な場所に避難をしましょう。	左記の場合に発令します。 ※その他の河川については、気象警報等の予測情報により危険が生じると判断した場合に避難情報を発令します。

河川水位情報や土砂災害情報は、テレビ(データ放送)、インターネット、スマートホン等から確認できます。



河川水位 ▶ 川の防災情報

検索

土砂災害情報 ▶

新潟県土砂災害警戒情報システム

検索



非常時の連絡先を確認

非常時の各種連絡先になります。必要に応じ、重要連絡先を追記してご使用ください。

種別	部署	電話番号
公共機関	魚沼市役所(代表)	☎792-1000
	魚沼市消防本部	☎793-0119
	市立小出病院	☎792-2111
	魚沼基幹病院	☎025-777-3200
	小出警察署	☎793-0110
国道	長岡国道事務所 小出維持出張所	☎792-0839
県道	魚沼地域振興局 地域整備部	☎792-1304
市道	魚沼市土木課	☎799-4601
林道・農地等	魚沼市農林課	☎799-4603
ライフライン	魚沼市ガス水道局	☎792-1118
	東北電力(株)	☎0120-175-466

相手先	電話番号
	☎
	☎
	☎
	☎
	☎
	☎
	☎
	☎
	☎
	☎



非常時の避難場所を確認

災害の場合には、家族が一緒の場所にいるとは限りません。どのように連絡を取り合うのか、最終的にどこに集合するのかなど、相談し、シミュレーションしておきましょう。

我が家の風水害時避難場所

我が家の地震時避難場所



各地域の避難場所は、以前に市報折り込みした「ハザードマップ」または魚沼市のホームページで確認できます。

避難場所

検索

しっかりとした情報を得ることが、適切な避難につながります。非常時には、多様な媒体から情報収集を行いましょう



テレビ

Lアラート(災害情報共有システム)と連動して、緊急時には気象情報や避難情報等が放送されます。



FMラジオ

市が貸与した防災ラジオでは、緊急時に自動的にスイッチが入り、最大音量で市からの災害・避難情報などを受信します。

登録不要で受信可能です



エリアメール

気象庁や地方公共団体が配信する災害・避難情報などを受信する携帯電話サービス。対象エリアにいる利用者に限定して配信。



緊急速報メール

洪水の危険がある場合に、国土交通省が配信する緊急速報メール。5月より魚野川流域の自治体が配信エリアに追加。



防災無線

非常時に市内各所に設置された屋外スピーカーより、防災情報が放送されます。



市ホームページ

緊急モードに切り替わり、災害・避難情報を掲載します。また必要に応じ「魚沼市フェイスブック」等にも情報配信します。

沼おぬまのお知らせ版

日時 7月27日(木)19時から
 場所 沼おぬま公民館
 内容 魚沼都市計画道路の変更に関する説明会
 対象 市民および利害関係者
 費用 無料
 申し込み 申し込みあり
 その他 申し込みあり



魚沼都市計画道路の変更に関する説明会・公聴会

都市計画道路4路線の変更に係る説明会および公聴会を開催します。

- 説明会 7月27日(木)19時から
- 公聴会 8月24日(木)19時から

● 素案の縦覧及び公述申出 7月25日(火)～8月4日(金)平日8時30分～17時15分
 ● 公述人資格 市民および利害関係者



総務管理室 792・9203

平成30年度採用

魚沼市職員採用登録試験(第2回)

平成30年4月1日採用予定の魚沼市職員採用登録試験を、次のとおり実施します。

1. 試験区分、職種、受験資格、採用予定人員

試験区分	職種	採用予定人員	受験資格	
			年齢要件・その他	資格・経験
初級試験 (高校卒業程度)	一般行政 (定住者対象)	若干名	・年齢要件 平成8年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人 ・住所要件 平成29年7月1日現在、魚沼市内に住民登録があり、採用後も引き続き魚沼市内に居住できる人	
	一般行政 (障害者雇用)	1人	・昭和63年4月2日以降に生まれた人で、高等学校を卒業した人または平成30年3月31日までに卒業する見込みの人	・採用試験申込み時に身体障害者手帳の交付を既に受けている人 ・自力による通勤ができ、かつ、介護者なしに事務職として職務の遂行が可能の人 ・活字印刷文による出題及び口述による面接試験に対応できる人
	消防士	2人	・昭和63年4月2日以降に生まれた人で、高等学校を卒業した人または平成30年3月31日までに卒業する見込みの人	・魚沼市内又は魚沼市消防本部から概ね25km以内に居住できる者(身体的条件) ・視力が矯正視力を含み、両眼で0.7以上かつ一眼でそれぞれ0.3以上であること ・色覚が赤色、青色、及び黄色の色彩の認識ができること ・聴力が左右とも正常であること ・身体に職務遂行上支障がないこと

※卒業程度とは、卒業(見込み)者ではなく卒業程度の学力を有する人を対象とした試験を実施するという意味です。

2. 試験日時及び試験場

◆第1次試験

日 平成29年9月17日(日)
 場 新潟大学五十嵐キャンパス 総合教育研究棟
 (新潟市西区五十嵐2の町8050番地)
 内 教養試験、作文試験、一般性格診断試験

◆第2次試験

日 平成29年11月5日(日)
 場 魚沼市役所広神庁舎
 内 面接試験 消防士は併せて体力測定を実施

3. 申し込み

7月10日(月)から7月28日(金)までの間に、申込書を総務管理室(小出庁舎)に提出してください。(郵送の場合、7月28日消印有効)。要綱等は総務課総務管理室窓口またはホームページからダウンロードして入手できます。

【郵送による送付先】

〒946-8601 魚沼市小出島130番地1 魚沼市役所総務課総務管理室

4. その他

くわしくは、募集要綱をご確認ください。

5月分ごみ量 792・3055

種別	H29	H28	増減
可燃ごみ	1,057	1,007	50
不燃ごみ	57	59	-2
大型ごみ	69	79	-10
容器包装	15	15	0
古紙類	93	97	-4
合計	1,291	1,257	34

●単位:トン (1トン未満四捨五入)
 燃やせるごみの量が昨年同月の比較で8か月ぶりに50tの増加となりました。引き続きごみの分別と減量にご協力をお願いします。



他 募金は「にいがた緑の百年物語緑化推進委員会」を通じて、地域・学校の緑化活動費として利用されます。
 問 農林室 799・4603

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

～犯罪や非行を防止し、“立ち直り”を支える地域の子カラ～

申 問 小千谷魚沼地区保護司会事務局 (市民生活室) 792・1112

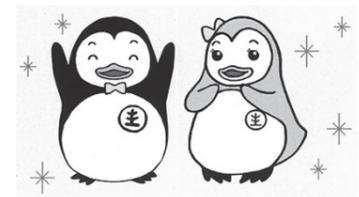
犯罪を犯した人も裁判を受け、処分、償いを終えれば、いずれ社会に戻ってきます。

更生保護制度は、罪を償い、再出発しようとする人たちの立ち直りを導き助け、再び犯罪や非行に陥ることを防ぐ仕組みです。全国約5万人の保護司の尽力により更生保護制度は成り立っており、魚沼市では、現在18人の保護司のみなさんが更生保護活動を行っています。

この運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする法務省主唱による全国的運動です。

◆作文募集

■「犯罪・非行のない地域づくりや犯罪・非行をした人の立ち直りについて考えたこと、感じたこと」などをテーマに作文を募集します
 内 市内小・中学生
 他 各学校を通じて募集します。



もどらない。もどさない。
 立ち直りを決意したひとを、決してあやまちに戻さない。
 社会を明るくする運動
 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の子カラ

◆大型不用品リサイクル仲介

日7月16日(日)13時〜15時
場リサイクルハウス(エコプラント隣)
内大型不用品(通常大型ごみ処理券を貼るもの)のリサイクルの仲介(受入・販売)
◎取り扱い品:家具類、ベビー用品、自転車など大型不用品 ※壊れている物の受入や家電製品、衣類、食品、日用雑貨等は取り扱いません
※自転車を買いたい人がいます。不用の自転車がある人は、ぜひお持ちください
◎個人での不用品の搬入・搬出:13時〜15時
他買取りのなかった品物は後日、お引き取りいただきます。
内魚沼市消費者協会事務局(市民相談センター内)
☎792・8844

制度・手続き

◆介護職員確保支援事業
介護職員を育成します。
日9月1日(金)から

場ABC魚沼研修センター

(旧アルプス電気小工場内)
内介護職員初任者研修課程を開催します。
対市内に居住し又は居住予定で、市内の介護サービス事業所への勤務を希望する人
定4人程度 ¥無料
☒8月18日(金)
内介護福祉室
☎792・9755

問商工振興室

☎792・9753
1 中小企業等ホームページ作成支援事業
内市内事業者が商品等の販路拡大、情報発信強化を図るため、ホームページ新規作成、ショップ開設に要する経費の一部を助成します。
対市内事業者および人・農地プランにおける地域の中心となる経営体(農家対象)
・補:2分の1以内、10万円上限、年度、内容に関係なく1回限りの補助
他市内業者への制作委託による。

2 事業所の魅力発信動画作成支援事業

内市内事業所への就職と雇用の安定を図るため、自社の魅力を発信する動画を作成する経費の一部を助成します。
対常用労働者を採用する計画のある者。市内に本社、主たる事業所又は工場を有する市内事業者他
・補:2分の1以内、20万円上限、年度、内容に関係なく1回限りの補助
他ホームページ作成支援事業と併せて事業を実施すること可能です。

3 中小企業設備投資等応援補助金(設備等の取得)

内市内中小企業が行う事業拡大や高付加価値化に伴う設備投資に対して、審査を行った上で補助金を交付します。
対市内に本社、主たる事業所又は工場を有し、市内で1年以上事業を営んでいる中小企業者のうち、製造業、卸売業、小売業、サービス業の一部に分類される事業者

小出まつり 8/25(金)26(土)27(日)

打ち上げ花火募集

日8月26日(土)9時0分から
場青島大橋上流左岸堤防
内お子さん、お孫さんの誕生、結婚、お祝い等の記念に花火を上げてみませんか。
区分 価格(税込)
5号玉 1,700円 単発不可
7号玉 24,500円
尺玉 52,000円
スターマン 10万円以上 相談可
☒7月8日(金)
内小出地域の皆さんには、「市民花火」協賛金をお願いさせていただきます。ご協力をお願いします。
内小出まつり協賛会
☎792・2124

芸芸大会出場者募集

日8月25日(金)5時〜8時
場清水川辺神社境内特設ステージ
内演奏等ステージパフォーマンス ※楽器用アンプ等は用意しません
定5組程度(多数の場合は抽選)
☒7月22日(金)申観光振興室
☎792・9754

民謡流し参加団体募集

日8月7日(日)9時5分〜11時5分
場小出本町通り・上町通り
内小出まつりの最後を飾る民謡流し
☒7月8日(金)
内小出まつり協賛会
☎792・2124

◆魚沼の達人

対概ね60歳以上で市内に住所があり、次の項目に30年以上携わっている人
1 伝統工芸の達人:伝統工芸(民芸品)制作
2 生活の達人:衣・食・住(織物、染物、郷土料理、茅草、わら細工、その他)または、農林水産業(農具類、米、野菜、花作り、畜産、狩猟、川漁等)
3 伝統芸能の達人:昔話、芝居、音頭とり、神楽、風俗、習慣の伝承者等
4 地域の達人:自然や環境保全等
☒10月13日(日)
他3人以上の推薦者が必要ですが、くわしくはお問い合わせください。
内生涯学習課
☎794・6073

健康・福祉

◆介護保険負担限度額認定の更新について
特別養護老人ホーム等を利用する人の食費・部屋代の負担軽減(措置)について、現在、

◎導入する設備等の種類等

・①土地、②建物・その附属設備、③機械・装置
◎補助率等
・①②:取得価額の3分の1以内、上限500万円
・③:取得価額の5分の1以内、上限100万円
☒7月31日(月)
他「空き工場等の賃借」を行う際に、賃借料の補助をする制度もあります。くわしくはお問い合わせください。

◆不動産の公売

◎不動産の所在等
・魚沼市大沢字道南
・地目:雑種地
・地積:1,000㎡
・見積価額(最低売却価額):6,130,000円
・公売保証金:620,000円
日8月2日(水)10時〜10時15分
※公売保証金の納付は9時30分〜10時まで

◆魚沼コシヒカリ紅葉マラソンボランティアスタンプ

日10月15日(日)7時〜12時
場薬師スキー場駐車場又はマラソン大会コース上
内参加賞の手渡し、コース誘導他
対高校生以上
☒7月31日(月)※締切後も随時受け付けます
内生涯学習課
☎794・6073

◆市民プール開放日

1 北部プール
期7月22日(土)〜8月24日(木)13時〜16時 ※休業日8月13日(日)
2 下条プール
期7月22日(土)〜8月16日(水)13時〜16時 ※休業日8月13日(日)
¥無料
他水泳帽を着用してください。
・プール利用上の注意を守り監視員の指示に従い危険のないようご利用ください。
・オムツの必要な幼児は水質保持のため利用できません。
・小学生未満の人は保護者の同伴が必要です。
内生涯学習課
☎794・6073

食育の日 日7月19日 毎月19日は「食育の日」です。夏野菜には水分が多く体の余分な熱をとる働きがあります。ビタミンCも豊富で紫外線のダメージを受けた肌を修復する効果があります。

交通安全家庭の日 日7月10日 夏は体力的にも疲労が蓄積されやすく、居眠り運転を原因とする事故が多発します。早めの休憩を心がけ、居眠り運転を防ぎましょう。

生涯学習・公民館

◆宮柵二講座・講演会

歌人宮柵二の生き方を、わかりやすく語ります。
7月23日(日)13時から
宮柵二記念館
講「小紺珠」の周辺
講岡崎康行さん
無料
対どなたでも
問宮柵二記念館
794・3800

◆0〜3歳向け
だっこでおはなし

◎広神図書館
7月15日(出)10時30分から
内絵本「おひざでだっこ」
「とりがいるよ」
大型絵本「びよくん」など
◎小出郷図書館
7月28日(金)10時30分から
内絵本「うわーっ」「まるくておいしいよ」大型絵本「のりものいろいろかくれんぼ」紙芝居「おへそ」など
問小出郷図書館
792・0337

◆赤ちゃんにはじめての絵本を7月ブックスタート

◎子育て支援センターぱびぷ
7月19日(水)13時〜14時30分
◎広神図書館和室
7月22日(土)10時〜11時30分
内読み聞かせの方法などをお話しします。(絵本2冊プレゼント)1組10分程度です。都合のよい日に参加してください。
対平成28年9月生まれの赤ちゃんと保護者
持ブックスタートパック引換書
問小出郷図書館
792・0337
◎799・3227

◆夏休み☆アニメ上映会

7月22日(出)①13時30分〜14時30分、②19時〜20時
場広神コミュニティセンター
内①きょうはなんてうんがいんだらう、ミッキーマウスほか②デイズニー名作シリーズ「ダンボ」
対どなたでも 無料 申不要
問広神図書館
799・3227

◆夏休み子ども映画会&とんとんお話の部屋人形劇

◎映画会
①7月31日(月)10時〜11時
②8月21日(月)10時〜11時
内①彦一とんち話、からすのパンやさん②「がんばれスイミー」「こぎつねのおくりもの」
◎とんとんお話の部屋人形劇
8月9日(水)10時〜11時
内とんとんお話の部屋のみなさんによる人形劇「今泉の三狐」
大型絵本・ペープサートなど
場守門庁舎
対どなたでも 無料 申不要
問広神図書館
799・3227

◆図書室で学習

堀之内公民館図書室で学習
しませんか。
期7月25日(火)〜8月25日(金)
9時〜18時※日曜日・祝日は
申問堀之内公民館
794・6026
(平日:9時〜16時)

①夏休み学習室開放

夏休み帳や宿題、自主学習を冷房のきいた部屋で思いっきりしませんか。
期7月25日(火)〜28日(金)・31日(月)9時30分〜15時30分
場小出北部公民館
内快適環境で1日ゆっくり勉強が出来ます。※昼食持参可能
対市内小学生以上
定なし 申不要

②夏の里山トレッキング

屋根のない体育館で心身のリフレッシュを行いますか。
日8月11日(初)9時〜12時
※小雨決行(荒天時は中止)
場小出スキー場センターハウス前に集合
内里山(駒見山周辺)の自然観察を含めたハイキングです。※スイカを提供予定です。
講自然観察指導員
対どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
定先着30人

①映画会

500円(NPO会員は300円)
持動きやすい服装・タオル・雨具・飲み物・行動食(チョコレート・鉛筆等)
8月4日(金)
他申し込みはスノーパーク小出または小出北部公民館
申NPO法人スノーパーク小出
792・5320
問守門公民館
797・2261

②「すずしんの会」和紙ちぎり絵合同作品展

人物や動植物、風景などのちぎり絵作品約30点を展示します。
期8月1日(火)〜31日(木)9時〜22時※日曜日9時〜17時
場守門公民館 無料

◆ちまき作り教室

地域伝統料理のちまき作り教室を開催します。
日7月24日(月)10時〜13時
場伊米ヶ崎公民館
講湯之谷茶々の会さん
対どなたでも
定10人程度 1,000円
7月18日(火)
申伊米ヶ崎公民館
792・0082

◆親子で野外スポーツ体験Eポート体験

10人乗りのパドルでこぐ誰でも簡単に乗れるポートです。
日8月6日(日)9時〜15時
※予備日:8月12日(出)
場奥只見湖、銀山平キャンプ場
内Eポート体験、パーベキュー
講地域づくり振興公社
定先着親子10組
1人1,500円
持替替え、タオル、水着、濡れても良い靴、飲み物、昼食(おにぎりなど)
申湯之谷公民館(平日9時〜16時)
792・0530

①科学実験教室

8月7日(月)14時〜16時
場広神コミュニティセンター
内ひかり万華鏡、極低温の世界(マイナス196℃の世界)
講鈴木秋弘教授(長岡高専)
対小学生(3年生以下保護者同伴) 定先着20人
無料 7月31日(月)
799・3227(平日:9時〜17時)

②百人一首教室

百人一首の楽しさに触れてみませんか。
日8月9日・23日、9月13日・27日いずれも水曜9時30分〜11時30分
場広神コミュニティセンター
講星野弘さん 対どなたでも
無料 8月2日(水)

◆星空と天体観測

日①7月23日(日)、②7月30日(日)いずれも19時30分から

◆第28回大カ山遊歩道まつり

7月17日(初)
場大カ山(干溝)
内①大滝沢口コース(6時干溝集落センター前)②大浦開山堂口コース(7時30分大浦開山堂)③津沢口コース(8時城山トンネル干溝側200m手前右側)④宝泉寺口コース(9時30分、宝泉寺境内)
※11時頃から宝泉寺口に下山し、下山後はパーベキューを実施
1,500円(子供500円)
申干溝生産森林組合・樋口
090・2630・4506

◆原付免許取得講習

8月6日(日)・20日(日)7時から
場魚沼中央自動車学校
対①16歳以上の人、②講習後1年以内に16歳に達する人
4,200円
申受講日の1週間前までに魚沼市交通安全協会またはバイク販売店へ予約
持本籍記載の住民票
他学科試験レッスンあり
問魚沼市交通安全協会
792・5275

◆魚沼絵画クラブ作品展

7月2日(日)〜30日(日)10時〜21時
場神湯温泉倶楽部
内会員の作品約25点を展示
対どなたでも 無料
問魚沼絵画クラブ・目黒
792・4166

◆催し

7月26日(水)10時〜14時
場アオーレ長岡ナカドマ
内手作り小物や地域特産品のチャリティー即売会、活動紹介
問魚沼市消費者協会事務局(市民相談センター内)
792・8844

◆只見線に乗ってみよう

日 7月15日(土)・24日(月)、8月5日(土)・12日(土)
内 17時10分小出駅発の列車に乗り18時35分只見駅発の折り返しで帰ります。車内では交流会を開催します。

往復の乗車料金
他 くわしくは、フェイスブック「只見線なんとか会」で検索
日 只見線なんとか会・榎本
090・9820・2219

◆やいろの里・なないろ夏まつり

日 7月22日(土)15時30分〜17時30分
場 やいろの里(岡新田)
内 余興、カラオケ、模擬店、地域の催し、焼き菓子販売等
日 7月22日(土)15時30分〜17時30分
0792・6123

◆第18回「八海山夢展」

期 7月22日(土)〜8月28日(月)
場 池田記念美術館
内 絵画・書道・写真・水石・工芸
日 500円(高校生以下無料)
日 池田記念美術館
025・780・4080

◆魚沼コシヒカリ紅葉マラソンイベント出店者募集

日 10月15日(日)8時〜12時
場 薬師スキー場駐車場
内 魚沼をPRする料理・お土産などの販売・提供、ランニンググッズの販売など
対 どなたでも定10店程度
日 7月31日(月)他くわしくはお問い合わせください。
日 魚沼市観光協会
0792・7300

◆無料相談会

日 8月10日(木)10時〜12時
場 小出商工会(対)商工業者等
内 弁護士による個別法律相談
日 小出商工会
0792・2124

◆北里大学保健衛生専門学校オープンキャンパス

日 7月29日(土)・30日(日)11時〜15時30分
内 学校説明、入試説明、体験実習、校内見学、無料ランチ等
日 ホームページまたは入試センターまで
0120・451・185

◆楽しい講座 住民オープン講座

日 7月26日(水)18時〜19時
場 市立小出病院
演 歯を守る
講 藤本誠先生(藤本歯科医院)
対 どなたでも
日 無料
日 7月25日(火)
日 地域医療魚沼学校事務局
0792・1167

◆めぐみ幼稚園夏祭り

日 7月27日(木)16時〜18時
場 めぐみ幼稚園
内 模擬店、仮装大会、くじ引き大会など
対 どなたでも
日 無料
日 めぐみ幼稚園
0792・6768

◆魚沼映画の専門店「この世界の片隅に」

日 7月28日(金)：①19時
日 7月28日(金)：①19時
日 29日(土)：①10時②14時③19時
日 30日(日)：①10時②14時
場 小出郷文化会館
日 1,000円
日 小出郷文化会館
0792・8811

◆長岡高専オープンキャンパス2017

日 8月5日(土)・6日(日)9時30分〜16時
対 中学生および保護者等
内 学校説明、施設見学、体験学習等
日 7月25日(火)
日 長岡工業高等専門学校
0258・34・9434

◆信濃川・大河津分水写真コンテスト作品募集

◎募集部門
・信濃川下流部門
・信濃川中流および魚野川部門
・大河津分水部門
・ジュニア部門
対 一般アマチュアに限る
日 10月13日(金)
他 応募要領、各賞の内容等はお問い合わせください。
日 信濃川河川事務所
0258・32・3020

◆毎月勤労統計調査特別調査

内 賃金や労働時間等の動向を調べる国の調査です。

◆小出病院整形外科休診日

日 7月28日(金)
日 小出病院
0792・2111

◆またたびの家 ふれあいまつり

日 7月29日(土)10時〜14時
場 またたびの家
内 餅まきも行う予定
他 パザール品の提供をお願いします。
日 ※7月24日(月)まで
日 間またたびの家
0797・3880

◆堀之内街中ビアガーデン「One Night Summer 堀之内」

日 7月29日(土)16時〜21時
※雨天時：30日(日)に順延
場 堀之内上仲交差点から堀之内商工会館までの道路
内 名物料理の出店、ビアガーデン、コンサート(ジャズ、フォーク)野菜、特産品等の各種販売
日 前売りチケットあり
日 堀之内商工会
0794・2433

◆うおめま森の学校「植樹地整備ボランティア募集」

日 7月30日(日)8時〜10時
場 干溝地内(内)植樹地の整備と周辺遊歩道の整備
日 7月26日(水)
日 魚沼交流ネットワーク
0792・1336
日 792・6776

◆自然散策・木工体験

日 7月30日(日)9時〜13時30分
場 福山森林体験の家
内 自然散策、木工体験
講 魚沼昆虫同好会
対 どなたでも
日 1,000円
日 30人
日 7月27日(木)
日 福山森林体験の家
0797・2366

◆パン作りと手習い講習会

日 8月1日(火)9時30分〜12時
場 小出ボランティアセンター
内 パンづくり、手洗い講習会
講 星野友彰さん(Pecka-Boo)
対 市内に居住する親子先着10組
日 800円
日 7月20日(木)
日 小出食品衛生協会
0792・6680

◆音楽のタベ出演者募集

日 11月5日(日)13時から
場 小出郷文化会館
日 5,000円※高校生以下2,500円
日 7月31日(月)
他 演奏は出入りを含め8分以内
日 魚沼市音楽協会・渡辺
090・2157・2439

◆サロン・コンサート「カルメン」

日 8月10日(休)19時から
場 越後ゴルフ倶楽部
内 ポップス、ジャズ、サンバ、ロックなどオールジャンルライブパフォーマンス
日 2,000円(当日2,300円)
日 小出郷文化会館
0792・8811

◆ツリークライミング体験会

日 8月13日(日)※4回開催
場 越後ハーブ香園
講 公式インストラクター他
対 市内小中学生および保護者
日 各回500円
日 40人
日 越後ハーブ香園
0796・2120

◆消費生活サポーター養成講座

日 8月22日(火)・29日(火)、9月7日(木)・12日(火)・21日(木)・26日(火)10時〜15時30分
場 まちなかキャンパス長岡
対 原則、全日程受講でき終了後消費生活サポーターとして地域で活動できる人
日 無料
日 30人
日 7月31日(月)
日 新潟県消費者協会
025・281・5558

行事カレンダー 7月 16日~31日
Table with 2 columns: Date, Event. Includes events like 'リサイクルハウス', 'ブックスタート小出', '市民対話の日', etc.

◆魚沼更正福祉会「またたひの家」臨時職員募集

職種：利用者支援（生活支援員、職業指導員等）
募集定員：1人
業務内容：精神障害者等の生活支援、作業支援、食事介護
勤務地：またたひの家（須原）



勤務時間：1日8時間
資格等：普通自動車免許、採用日現在65未満の人
採用日：随時
給与：月額149,400円
雇用期間：平成30年3月31日まで※更新する場合あり

◎新潟県商工会連合会

①商工会事務職員採用候補者選考試験

業務内容：県内商工会および県連合会において経営改善普及事業に従事
募集定員：5人（うち新規高卒者2人を予定）
試験日：9月17日(日)
試験会場：①新潟県商工会館②越路町商工会館③大潟商工会館④両津商工会館

②商工会経営指導員等採用候補者選考試験

業務内容：県内商工会および県連合会において経営改善普及事業に従事
募集定員：経営指導員3人
試験日：8月27日(日)
試験会場：①新潟県商工会館②越路町商工会館
申込期間：7月14日(金)～8月16日(水)

市報クイズ

正解者の中から抽選で「500円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで7月25日(火)までに応募してください。

Q 避難勧告の発令基準は、魚野川の小出観測所の河川水位がどれに到達した時点ですか。

- A ①83・7m
②90・8m
③91・6m

前回の正解は、「②6つ」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。

- ※応募総数：19通（うち正解数：12）
浅井 大介 さん
稲村さやか さん
桜井タキ子 さん
関 律子 さん
渡辺 佳奈 さん

市報クイズの応募はこちらまで
☎ 946-8601
住所：小出島 130-1
総務課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：koho@city.uonuma.niigata.jp

ひとのうごき (5月21日～6月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

Table with columns for birth names, addresses, and ages. Includes names like 今井 楓, 田島 航輔, etc.

お誕生おめでとうございます

こめいぶくをお祈りいたします

Table showing population and household statistics for H29.6.1, including male, female, and total counts.

表紙の写真



夕闇が深さを増すにつれ、幻想的に瞬くホテルの撮影でひとつ気づいたことが。100匹以上のホテルの光が同時に輝き、同時に消える。シンクロする闇夜の宝石に感動していると隣りから、「昨日の方がすごかったよ」と志田幸夫さんの声。本号の表紙は、天神川のホテルを知り尽くした志田さんの圧巻の写真です。

編集後記

4の倍数。出版物の編集に携わった人は、ピンとくるページ数。このページ数になると、中央部に挟まる半端の紙がなくなり、広報もすっきりとした仕上がりに。おまけに印刷業者からも喜ばれる。24ページの今号では、中央部に「避難チェックシート」を配置し、取り外して使用できるようにしてみました。ぜひ、ご活用ください。(M)

8月 乳幼児健診等

Table for infant health checkups with columns for type, birth date, date, and venue. Includes information for 子育て支援センターぱびぷ and 湯之谷保健センター.

8月 親子ふれあい広場

Table for parent-child interaction events with columns for name, date, and content. Includes 子育て支援センターぱびぷ and 堀之内なかよし保育園.

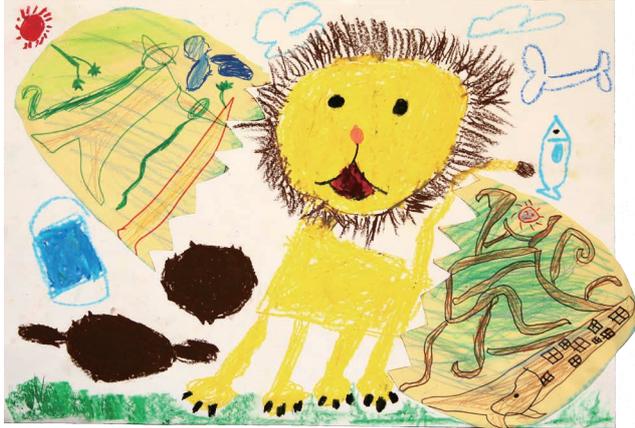
Table for ずもんこども園 with columns for name, date, and content.

Table for すすく広場 (出張親子ふれあい広場) with columns for venue, date, and content.

児童絵画

No. 145

今月は伊米ヶ崎小学校の児童の作品です



「ジャングルたまご」
2年 あらい ゆいな さん



「刈るぞ！稲！！」
6年 坂大 友輝 さん



長芋とオクラのねばねば和え（副菜）

材料（4人分）

長芋	80g	A	しょうゆ	小さじ1と1/2
オクラ	小4本		塩	少々
にんじん	20g		だし汁	大さじ1と1/3
えのき	1/2袋		けずり節	ミニ1袋
なめこ	1袋			

魚沼市食生活改善推進員協議会

ミニミニクッキングをリニューアル

食まちょうおめま

レ・シ・ピ No. 11



作り方

- ①長芋は5mm角の拍子木切りにする。オクラはヘタを切り落とし、にんじんは3mm幅の細切りに、えのきは3cm程の長さに切り、それぞれゆでて水にとる。水気を切り、オクラは1cm幅の斜め切りにする。
- ②なめこはゆでて水にとり、水気を切る。
- ③ボウルに①②を合わせて、Aの調味料を加えて和え、器に盛り、けずり節をのせる。

<食品選びで減塩>

皆さんは買い物に行った時、食品についている栄養成分表示を見えていますか？塩分も表示されています。ほとんどの調味料や加工食品には表示があります。表示を見て食品を選ぶこともできます。

エネルギー 23kcal たんぱく質 1.5g
炭水化物 5.2g 脂質 0.1g 塩分 0.4g



この広報紙は古紙パルプ配合率80%の再生紙を使用しています。
この広報紙は植物油インキを使用しています。

ツリークライミング体験会は
7月～10月まで毎月1回開催
されます。

関越後ハーブ香園
☎796・2120

地上15mの自然のアトラクション 「ツリークライミング」体験取材！

森林資源が豊かな魚沼市で自然への親しみを深め、子どもたちの環境学習にも最適の「ツリークライミング」。最初は恐る恐るブナの木に取りつくも、日常生活では決して見ることができない木からの眺望を体験し、降りる頃には笑顔がこぼれます。

「高い木の上は苦手～」という方も、インストラクターの親切な指導のもと、しっかりと安全を確保し実施するのでご安心を。皆さんも体験してみたいはいかがでしょうか？

