

魚

市報

うお
ぬま

沼

2017

8.10

No.154

Smile & Lily

表紙の写真

「月岡公園ユリまつり」



7月18日、守門地域や入広瀬地域に広がった線状降水帯は徐々に南下し、午前11時頃から午後3時頃まで堀之内地域や小出地域の上空に居座り続けました。次から次へと湧き上がる積乱雲は、猛烈な雨を降らせ、市内に数多く災害の爪痕を残しました。命の危険を感じるような恐怖の4時間。この集中豪雨の様子や対応等をお知らせします。

7月17日20時から18日23時までの総降水量

魚沼市 小出	187.0mm
堀之内	233.0mm
破間川ダム	201.0mm

緊迫の40時間		災害対応等 (一部掲載)
日時	対応等	
【7月18日】 2時22分	大雨警報 (浸水害)、雷注意報発令	
3時50分	土砂災害警戒情報発令	
4時40分	守門地域高倉地区に避難勧告発令 (土砂)	
4時55分	災害警戒本部設置	
5時10分	洪水警報発令	
5時15分	入広瀬地域全域に避難勧告発令 (土砂)	
11時00分	破間川 (今泉観測所) が水防団待機水位超過 (102.05m) 12:00に最大水位 (102.43m)	
12時00分	広神地域全域及び堀之内地域・小出地域・湯之谷地域・守門地域の一部に避難勧告発令 (土砂)	
12時27分	魚野川 (堀之内観測所) が水防団待機水位超過 (81.56 m)。13時30分に最大水位 (82.33 m)	
13時00分	魚野川 (小出観測所) が氾濫危険水位超過 (90.13 m) 14:00に最大水位 (90.73 m)	
13時01分	与越川が越水 (山ノ手地区)	
13時45分	小出地域全域に避難勧告発令 (河川)	
13時58分	西又川右岸が越水 (小町、下町地区)	
14時15分	三用川左岸堤防が決壊 (十日町地区) 19日8:30 応急復旧完了	
16時35分	増沢川右岸堤防が決壊 (吉水地区) 19日23:00 応急復旧完了	
18時10分	土砂災害警戒情報解除	
18時30分	避難勧告解除 ※小出地域十日町地区及び堀之内地域吉水地区を除く	
【7月19日】 10時00分	小出地域十日町地区の避難勧告を解除	
17時30分	堀之内地域吉水地区の避難勧告を解除	
17時30分	災害警戒本部解散	



①堤防が決壊した三用川から水田へと水が広がる。②越水した西又川の水は、堀之内庁舎の敷地へ一気に流れ込んだ。③排水溝が処理できない雨水は、市内の至る所であふれかえった。(大浦) ④冠水したR17号線を行き交う車 (堀之内) ⑤水没した越後堀之内駅付近の線路⑥堤防が決壊した増沢川からの濁流は下流の水田や住宅を襲った。⑦豪雨の翌日、堀之内稲荷町のJR上越線アンダーには大量の木くずやゴミが残った。⑧冠水により駐車場に広がった泥水を洗い流す人たち。(十日町) ⑨ユリの早期出荷を目指し、施設を洗浄するJA職員 (吉水)

※河川の決壊及び越水の時間は、通報等があった時間を記載しています。

※集中豪雨で被災された方への市からの支援策一覧を、7月25日発行のお知らせ版及び本号に折り込みました。不明な点等がありましたら、危機管理室までお問い合わせください。

※被害状況は7月25日時点のものです。今後も調査を進める中で、被害が拡大する可能性があります。また、建物被害以外は、通報及びパトロールにより把握しているものです。

■ 被害状況とりまとめ

人的被害	死者	重傷者	軽傷者
人数	0	0	0

建物被害	半壊	床上浸水	床下浸水	浸水	合計	備考
住宅	0	17	328	1	346	専用住宅・併用住宅・共同住宅
倉庫等	1	1	28	112	142	車庫・作業場・倉庫等
商工農業施設	0	1	6	24	31	店舗・工場・家畜者・スタンド・事務所
その他	0	0	0	1	1	グループホーム
合計	1	19	362	138	520	

土木被害	【河川 (堤防決壊等)】12 河川、【道路 (法面崩落等)】62 路線、【水路 (土砂堆積等)】9 箇所
農林施設被害	【農道】32 箇所、【林道】32 箇所、【水路】131 箇所、【田】66 箇所、【畑】3 箇所、【養鯉池】2 箇所
ライフライン被害	6 件 (配水管破損、下水道施設土砂流入等)
市施設等被害	公共施設被害 (土砂流入等) 12 件、観光施設被害 (スキー場斜面崩落等) 9 件、公園施設被害 3 件



万全の装備でトレイルに
Go Go

楽しい登山も一歩間違えれば命に関わる危険なものになりかねません。天候の急変や緊急時の場合を考えて、十分な装備と予備の食料を準備しましょう。また、トレイルの一部は登山カードが必要になります。無理のないしっかりとした山行計画を立て、必ず登山カードを提出しましょう。

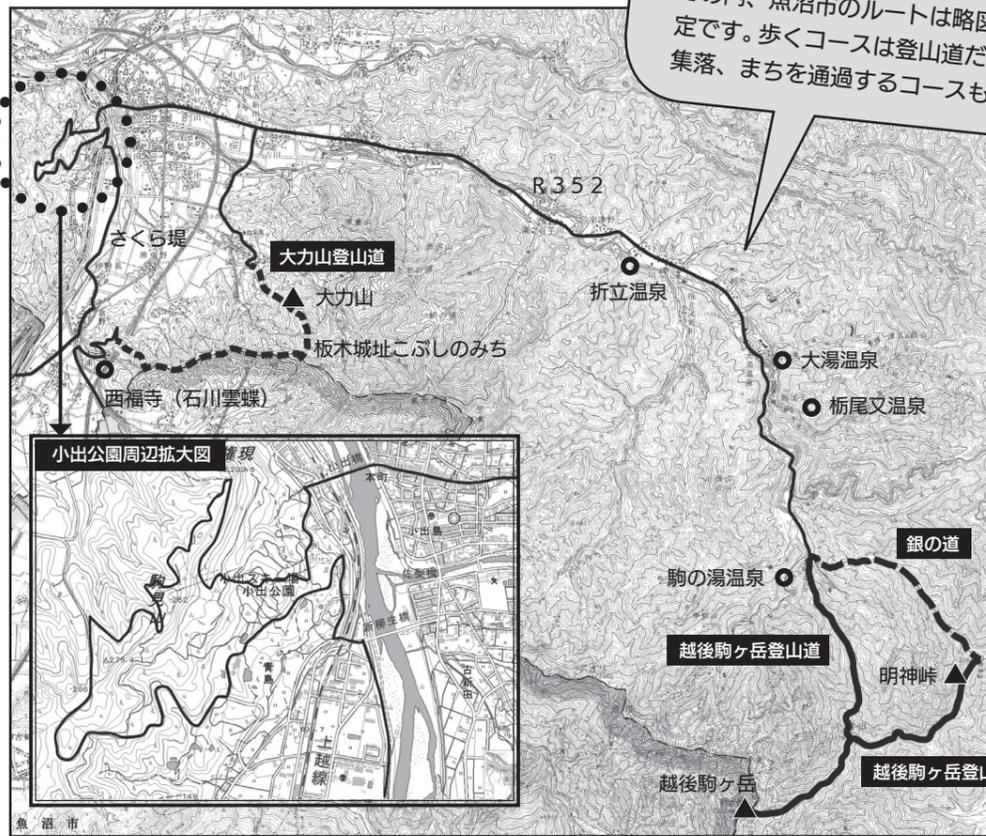
※1 雪国観光圏：湯沢町、南魚沼市、魚沼市、十日町市、津南町、群馬県みなかみ町、長野県栄村の7市町村で一体的な観光圏を展開することにより地域活性化を目指すもの。
※2 トレイル：森林・原野・山地などの踏み分け道。山の小道。

雪国観光圏(※1)では、3県7市町村を一筆書きで結ぶロングトレイル「スノーカントリートレイル」を、平成29年度末の開通を目指し準備しています。魚沼市でも「銀の道」を始め多くの登山道がこのトレイル(※2)に指定される予定であり、人と文化と自然をつなぐ交流の場を創出し、地域活性化が期待されます。これから秋にかけてベストシーズンを迎える、絶景のトレイルをご紹介します。

特集

絶景の夏山へ

【魚沼市のスノーカントリートレイル略図】



スノーカントリートレイルの全長は約320km。その内、魚沼市のルートは略図の約67kmになる予定です。歩くコースは登山道だけでなく、田園地帯や、集落、まちを通過するコースも設定されています。



上級

越後駒ヶ岳登山道

深田久弥の名著「日本百名山」にも選ばれる人気の山。迫力ある山容は多くの人々を魅了し、紅葉の季節は登山客が列をなす。



中級

銀の道

新緑と紅葉の季節は絶好のロケーション。湯之谷温泉郷にも近く、登山後には温泉でゆっくりと。次頁では更にくわしくご紹介!



初級

大カ山登山道

大カ山山頂からは、魚沼市街地が一望できる。板木城址までのなだらかな遊歩道を歩けば、西福寺の石川雲蝶作品も楽しめる。

〇レベル別 魚沼ベストコース

近年は新潟県への外国人旅行者が増加し、それにとめない雪国特有の自然や文化を楽しみたいというニーズが高まってきています。スノーカントリートレイルは、こうしたインバウンド向けの観光素材としても、雪国観光圏の柱のひとつになるだろうと期待しています。

スノーカントリートレイルは、山の頂上を目指す登山とは違い、山岳路や古道を活かしながら、郷と郷をつなぐようにコース設定がされているのが特徴です。山を歩くだけではなく、郷に降りてきて、そこで暮らす人たちの生活文化に触れるのも、このトレイルらしい楽しみ方です。また、雪国観光圏内にはたくさんの温泉地が点在していますので、温泉地から温泉地へ山を越えて歩く旅も楽しいでしょう。



スノーカントリートレイル
コースディレクター
田中 正人 さん

銀の道を探訪

魚沼市のスノーカントリートレイルの一部に含まれ、市の指定文化財にも指定される「銀の道」。その歴史は古く、今から300年前の江戸時代より、銀山平の銀を運ぶ唯一の道として栄えました。銀山最盛期には一万数千人が昼夜を問わず往来し、人馬の絶えることがなかったと言われます。また、銀の道はいたるところにブナ林が広がり、四季折々の植物・野鳥・昆虫・動物に出会える自然の宝庫です。遠い昔に思いを馳せながら、豊かな自然に彩られた銀の道を歩いてみてはいかがでしょうか。

江

戸時代より更に昔、銀山へ罫やフキをとりに行く際に、銀の道が使われていたのではないかとされています。その後、銀の運び出し道として栄枯盛衰を経て、昭和18年に銀山のブナの木を飛行機に使用するという国策により国道352号線が石抱まで開通すると、銀の道は荒れてしまいました。昭和40年代になると、この歴史ある山道を復活させようと湯之谷老人クラブの人たちが、刈り払いを行い「銀の道」と命名しました。

豊かな自然に恵まれた銀の道の見どころは、山々が錦を織りなす紅葉のシーズン。ブナやカエデを始め多彩な木々の紅葉は本当に美しいですよ。また、七合目の焼山からは荒沢岳や中ノ岳の眺望が抜群で、九合目の日本坂からは、魚沼の里山が見渡せます。高低差がある中級レベルの登山道になりますので、守門岳に行く程度の装備でお出かけ下さい。



奥只見郷ネイチャーガイド 桜井 昭吉 さん

銀山と銀の道の歴史を振り返る

和暦 (西暦)	出来事
長寛 元年 (1163)	京を追われた尾瀬三郎房利が、枝折峠を通り尾瀬へと逃げ延び、尾瀬ヶ原や尾瀬沼を最初に発見した伝説が残る
寛永 18年 (1641)	只見川にて銀石発見。高田藩が採鉱に乗り出す。銀山を巡る国境争いが越後と会津間で勃発
寛永 19年 (1642)	銀山開発が一時中断
正保 3年 (1646)	国境争いに越後側が勝利
元禄 2年 (1689)	銀山が銀鉱町として栄える。民家1,000軒が軒を連ね、約2万5千人が働き、銀の道(この頃は「枝折峠」と呼ばれる)の利用が盛んになる。
宝永 3年 (1706)	坑道事故が発生。以来、鉛の採取に移る。
安政 2年 (1855)	只見川の川底が破れる坑道事故が発生し、死傷者300余人。鉱山の歴史が終わる
明治 34年 (1901)	銀山探検隊の現地調査
明治 43年 (1910)	銀山拓殖会社設立
明治 44年 (1911)	銀山林道開発
昭和 24年 (1949)	只見川電源開発計画案が成立
昭和 32年 (1957)	小出～八崎 32km 全面舗装道路完成
昭和 37年 (1962)	奥只見発電所竣工

※掲載の写真は新潟県ホームページ等より。年表及び下部図は魚沼市観光協会パンフレットを基に作成。



銀山八宿の芋川の宿を早立ちすると、ここで夜が明けるところから名付けられた「目覚し」。



「目覚し」付近にある樹齢500年(推定)になるブナの大樹。長きに渡り銀の道の歴史を見守ってきた大樹には、重厚な雰囲気漂う。



多数の仏像を安置していたのではないかとされている。



五合目から六合目の間は尾根づたいに見晴らしのよい道。見下ろすと国道352号線が見える。



山仕事や銀山への道中の安全を願って木花咲耶姫命(このはなさくやひめのみこと)を祀っている。

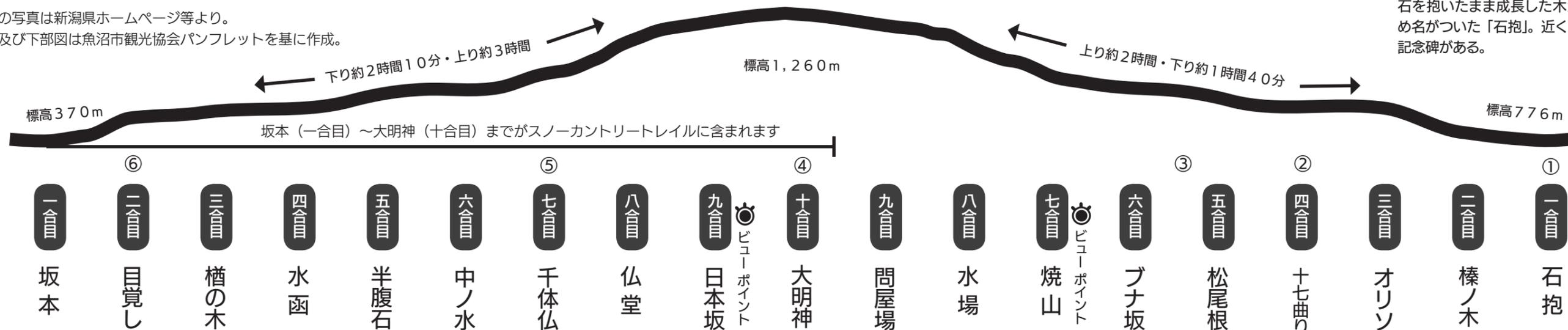


「十七曲り」の名のとおりつづら折りの坂道が続く。



石を抱いたまま成長した木があったため名がついた「石抱」。近くには開高健記念碑がある。

駒の湯温泉



地域で育む



教育基本法において「学校、家庭及び地域住民等の相互の連携協力」が規定されているように、学校、家庭、地域が一体となって、子どもを育てることが重要です。また、学校教育が多様な課題を抱える中で、地域が様々な形で学校を支援していくことが求められています。こうした状況を踏まえ、本市でも学校に必要な支援を地域のボランティアで行う「学校支援地域本部事業」が平成21年から堀之内地域よりスタートしています。

事業のねらいは

地域住民が学校を支援する体制を構築することにより、次の効果を期待しています。

- ①学校の様々な活動を地域のボランティアが支援することで、教育活動の充実や教員が子どもと向き合う時間の拡充を図ることができます。
- ②子どもが地域の大人と触れあう機会や多様な経験をする機会を拡充し子どもの生きる

力の育成につながります。
③地域住民が自らの経験や学習の成果を活用する場が広がります。
④このような活動を通じて、学校、家庭、地域が一体となって、地域ぐるみで子どもを育てる環境が整備され、地域の絆が強まり、地域の活性化につながります。

具体的な支援内容は

学校側の要望に応じて、地域住民が学校管理下における教育活動を支援するものです。

- ・学習支援：…授業の補助、実験の補助、スキー教室補助
- ・部活動支援：…部活動の指導の補助、大会引率の補助
- ・環境整備：…花壇や植えこみの手入れ、草刈り、図書室の整備、読み聞かせ
- ・安全パトロール：…登下校時の安全指導、祭などのパトロール
- ・学校行事の支援：…運動会や文化祭などの準備等

学校



当市では、堀之内地域・広神地域・守門地域・小出地域で学校支援地域本部事業が行われています。

未来を担う子どもたちのために「地域ボランティア」をやってみませんか？くわしくは生涯学習課までご連絡ください。

学校支援活動



地域ボランティア

学校の教育活動や学校環境整備を支援する地域のボランティア

調整



調整



地域コーディネーター

学校の要望に応じて、学校支援ボランティアの派遣や連絡調整等をする役割



地域ボランティア
堀之内地区 八木 修司 さん



地域ボランティア
小出地区 井口 ミドリ さん



地域コーディネーター
広神地区 目黒 和男 さん



須原小学校
佐藤 浩一 校長

宇賀地小学校の学校田で、コシヒカリの栽培をシーズンを通じてお手伝いしています。田おこしから脱穀まで体験する中で、泥んこになる「代かき」は、子どもたちが「キャッキヤ」と盛り上がる一大イベント。食べ物生産過程を知る機会が少なくなってきた今、農業や食を考えるきっかけになれば嬉しいです。地域みんなで手掛けた「コシヒカリの思い出」が、いつまでも子どもたちの心に残ればいいですね。

家庭科の「ミシン縫い」と「裁縫」の授業のお手伝いに行きました。子どもが学校を卒業するとなかなか学校に行く機会がありませんが、ボランティアを通じて小学生との交流に新鮮さを感じました。「久しぶりに小学生と話して元気がもたらえた。また学校へ行ってみたい」と一緒に指導した仲間からもやりがいを感じる声。これからも「できる時にできる事を」をモットーに、気負わず楽しんでいきたいと思います。

以前は小学校の教員で、地域の人にお願する事が多かったため、退職後は少しでも学校を応援したいと思いました。私たちコーディネーターは学校と地域のボランティアをつなぐ調整役。学校からの要望に人材を派遣するのはもちろんのこと、支援を通じて感じる地域や子どもたちのニーズを学校へフィードバックしていきたいです。また、昨年から始めた各地区の課題の取り組み等を情報交換するコーディネーター同士の研修会も継続していきたいです。

文部科学省から新しい教育の方向が示され、今後、社会に開かれた学校づくりがより一層求められていきます。この事業で、地域の皆さんと触れあひながら、多様な経験をする中で、これまで気付かなかった守門の良さを知り、子どもたちの社会性やコミュニケーション能力を高めることにつながっています。コーディネーターやボランティアの皆さんのお陰で、地域の教材や人材を紹介していただき、とても感謝しています。



フォトスケッチ うおぬま

真夏の雪上に笑顔が広がる

— 7.22~23 うおぬま夏の雪まつり

ユニボを使った雪上のメリーゴーランド「ユニボート」や雪上ソリ、「おばたのお兄さん」の抱腹絶倒のステージショーなど、豊富なアトラクションに子どもから大人まで笑顔がこぼれた2日間。延べ8千人もの人たちが、大湯温泉・交流センターユピオを訪れ、清々しい真夏の涼を楽しみました。



卓越した技術で 目指せ全国制覇！

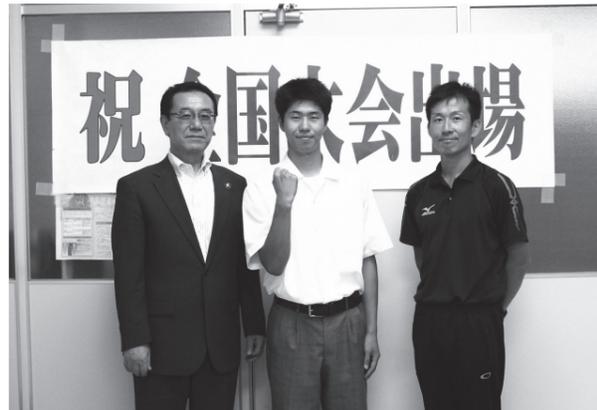
— 7.19 東北地区支部消防救助技術指導会



宮城県で開催された消防救助技術指導会の「ロープブリッジ救出種目」において、市消防本部のチームが見事1位通過し、8月23日に開催される全国消防救助大会へ出場します。また、「ロープ応用登はん種目」でも県代表に選抜され、全国大会に駒を進めます。

全国へのハードルを飛び越える

— 7.25 小出高校陸上部永山諒さん 市長表敬訪問



6月に富山県で行われた北信越高等学校陸上競技大会の110mハードルで3位となり、インターハイに出場することになった小出高校2年生の永山諒さんへ激励金が手渡されました。「ハードルを越える感覚が楽しい」と話す永山さん。「狙うは自己ベストを出し、決勝進出です！」

確かな技能を身に着ける

— 7.27 小出特別支援学校職業技能検定



特別支援学校の職業教育の充実や就労に向けた生徒の意欲向上を目的に開催された職業技能検定。今年はハローワーク南魚沼主催の企業対象学校見学会も同時開催され、参加した約20社の圏内事業者は、テキパキと清掃業務をこなす生徒の動きを、真剣な眼差しで見つめていました。



皆さまの声を
市政の為に

市民対話の口
開催中！



市長が市民の皆さまと直接対話しながら、ともに市政を考える「市民対話の日」を開催しています。小出、堀之内、そして2巡目となった入広瀬会場での対話の一部をご紹介します。

■雇用増に伴う住環境の整備
【ご意見】水の郷工業団地に雇用が期待できるのはよいことです。魚沼市の人口増加につながるように住環境の整備も併せて考えてください。
【回答】新たな雇用が生まれ、住宅環境が整備されていなければ、魚沼市の定住人口は増えないと思います。市内の公営住宅等を改修するなど、住宅の問題も併せて考えていきます。また、魚沼市に住みたいと思ってもらえるような取組をしていく必要があります。

■ナイナイのお見合い大作戦
開催地決定について
【ご意見】魚沼市にお見合いのテレビ番組の収録が来ると聞きました。
【回答】数年前に結婚支援の一環としてテレビ局に魚沼市での開催を要望しました。今回、突然テレビ局から魚沼市が開催地にならないかとのお話をいただき、結婚を希望する市内男性にとっていい機会であると考え、引き受けるこ

9月開催のお知らせ

- ・湯之谷公民館
9月8日(金) 19時から
- ・小出ボランティアセンター
9月20日(水) 19時から
- ・堀之内公民館
9月29日(金) 19時から



6月20日に行われた小出会場の様子です。

とにしました。収録は、11月18日(土)と19日(日)の2日間で、出演者は魚沼市在住の男性が約30人と、全国から女性が約100人程度参加いただけるものと見込んでいます。放送は、年末年始くらいになるということです。

市民の安全を守る 心強い逮捕術

— 7.14 平成29年度新潟県警察逮捕術大会



県内の警察官が出場する逮捕術大会で、小出警察署の警察官9名が団体戦、個人戦に出場し、見事、団体3部（小規模所属署）で優勝しました。小出警察署の優勝は34年ぶり。毎日、発生する事件や事故に対応しながら、厳しい訓練を続けてきた努力の結晶です。

非常時の迅速な復旧を手助け

— 6.30 災害時及び火災発生時の応援業務に関する協定調印式



魚沼地区コンクリート協同組合（魚沼地区16社にて構成）と、魚沼市、南魚沼市、湯沢町が非常時の協定を締結しました。この協定は、災害や火災の発生時に、災害対策や消火活動用の資材の運搬などの応援業務を同組合から行ってもらうものです。

市民相談センター

No.85

魚沼市消費生活センター ☎792-8844

小出庁舎 階・月・金（祝日除く）8時30分～17時15分（予約・時間指定）

強引な訪問販売にご注意を！



突然「布団を見せてほしい」と業者が訪問し、「汚れていて体に悪いので新しく購入したほうが良い」としつこく勧められ、承諾してしまつた。分割払いのクレジット会社の書類を記入する際に、初めて高額であることを知つた。

【ひとことアドバイス】

- ・ドアを開ける前に訪問者や要件をよく確認し、必要なければきつぱり断り、事業者を家の中に入れないことが大切です。
- ・訪問販売で契約した場合は、契約書（法定書面）を受け取つた日から8日間は、クーリング・オフをすることができます。

■6月の相談件数	…77件
・電話	42件
・来庁	27件
・その他	8件

お疲れ様でした

平成29年6月30日付けで退任され、法務大臣から感謝状が贈呈されました。18年間に渡りご尽力いただき、ありがとうございます。



櫻井 宣雄 さん

よろしくお願いします

平成29年7月1日付けで法務大臣から委嘱を受けました。市民の皆さんの身近な相談役として活躍していただきます。



桜井 忍 さん

湯之谷地域の人権擁護委員が交代しました

地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No.25 北部振興事務所 ☎797-2360

「村」の魅力が都会へ



武川学 隊員（竜光地区担当）

5月から6月にかけて農業や田植え体験、わらび園「小田わらびの里」の営業などで、県内外から多くの人たちを迎えました。遠くは千葉県、近くは堀之内小学校など、本当に色んな方が竜光を訪れてくれて、嬉しい限りです。

最近は今後の仕事の関係で、守門、入広瀬方面などにも行く機会が増えました。そのことにより以前は竜光がある堀之内や小出に目が向きがちでしたが、現在は合併前に「村」だった地域の魅力にも気づかれます。市内の商業の中心は間違いなく小出、堀之内ですが、観光客など外から人を呼び込むには、主に北魚沼郡時代に村だった地域がその役割を担っているのではないのでしょうか。

都会では珍しい文化や里山の風景が残っているところが都市部の人からすると魅力的に映ります。先日も守門のある集落に行つたら、「菅笠」と「蓑」を持つているお宅に訪問する機会があり、こういった民芸品を作っている方には尊敬させられます。私の友達が遊びに来た時も、守門方面に連れて行くとその雰囲気を感じていくつて来て、ただのドライブでしたが喜んでくれました。只見線も復旧することになり、今後はかつて村だった地域が、魚沼市の活性化をする上で、大切な地域になるのではないかと感じています。私もこの先、多くのことは出来ませんが、少しでも魚沼市の色んな地域と上手く絡むような活動をしたいと考えています。

最後になりましたが夏はビールが美味しい季節ですね。最近では家の外でキャンプ用の椅子を広げ、夕涼みしながらビールを飲むのが楽しみです。エフエム魚沼さんでもお天気情報と合わせてビール指数が発表されますが、ビールと酒が美味しく飲める環境がある、それが魚沼です。

今回は福山新田地区担当の西村暁良隊員です

商工振興室 ☎792-9753

地域の元気は 商工業の笑顔から

商工スマイル

No.141

— 買い物は地域内で 賑わいあるまちづくり —

魚沼の技術に注目



新潟のブースは大盛況 積極的な商談が至る所で

6月21日～23日に、東京ビッグサイトで開催された「機械要素技術展」に(株)栄工舎、(株)加藤精工、シンコー(株)、(株)新潟プレジジョン、山田精工(株)の市内企業5社が、県内企業30社とともに出展しました。本展示会は、様々な加工技術などが展示紹介される国内最大規模の展示会で、開催21回目となる今年は、国内外から2,454社が出展し、8万人を超える方が来場しました。設計・開発、製造、生産技術部門を中心とした来場者との積極的な商談が行われました。出展企業からは、「来場者との会話を通じて、企業ニーズをつかめる」「名刺交換や情報収集することができた」「他業種の動向の

把握に役立った」など、今後につながる感想を伺いました。今回5社は、市の産業活性化支援事業補助金（展示会への出展補助）を活用し出展しました。他にも、食品関係などの様々な展示会への出展を計画されている企業もあります。展示会に参加しても、すぐに結果が出ないかもしれませんが、継続して自社製品や自社技術をPRすることにより、新たな販路開拓につながります。市では、魚沼市発の技術や製品を全国に発信していく提案型、開発型企業を目指し、製品開発や技術開発に取り組む企業を応援していきます。展示会への出展補助金は、随時募集していますので商工振興室までご連絡ください。

健康増進室 ☎792-9763

健康ぼうおぬま

No.97



子どもや高齢者は特に注意

夏本番 気を付けよう！ 熱中症

1年で最も気温が上昇し、最も熱中症の報告が多いのは夏の7月と8月です。子どもや高齢者は特に注意が必要なのですが、それはなぜでしょうか。

○水分調節が難しい

子どもは新陳代謝が活発なため、たくさん汗をかくことで水分が不足しがちです。高齢者はからだの水分が少ないので、少し汗をかくだけでも水分が不足しがちです。また、のどの渇きを感知する神経が衰えるため、渇きを感じにくく、水分が少ない状態になりやすいです。

○体温調節が難しい

幼児は体温の調節能力が未熟なため、特に注意が必要

です。また、熱を持った地面に近いことから大人よりも暑い環境にいるため、外出時も要注意です。

高齢者は暑さに対する感覚が弱くなるため、暑い環境に気づきにくかったり、我慢したりすることが熱中症につながることもあるので注意が必要です。

昨年8月の日照時間は平年よりも30～60時間も多かったそうです。今年も暑い夏になるかもしれません。草取りに夢中で熱中症にならないようこまめに水分補給をして、また、屋内であっても熱中症は起こるので暑いときは我慢せずエアコンなど上手に使い温度調節して、皆さんで声をかけ合って熱中症を予防しましょう。

日時 場所 内容 対象 資格 講師 演題 出演 相談員 持ち物 費用 定員 締め切り ホームページ その他 申し込み Eメール 問い合わせ

くらし

戦没者を追悼する黙禱

終戦の日に戦没者を追悼し、平和を祈念して黙禱の呼びかけを行います。 8月15日(火)12時から 防災無線で呼びかけを行った後、サイレンを鳴らします。 厚生室 792・9767

休日窓口を開設しています

毎月第1日曜日8時30分～17時15分 内・住民票、戸籍、印鑑証明等各種証明書の発行、印鑑登録

魚沼市土地改良区 総代総選挙

任期満了に伴う魚沼市土地改良区総代総選挙が執行されます。今回からこれまでの第3選挙区と第4選挙区が統合され、3つの選挙区での選挙となります。 日程 告示日：9月3日(日) 投票日および選挙会：9月10日(日) 立候補届出 期日：9月3日(日)・4日(月) 8時30分～17時まで 届出場所 市役所小出庁舎

小出まつりに伴う乗合タクシー運行経路の変更

8月25日(金) 小出まちなか循環線 小出駅→横町→星齒科医院→小出病院前→小出病院正面→玄関(横町・柳原経由)→小出庁舎→小出商工会→廣川医院→中島脳外科内科医院→宮医院(横町経由)→小出駅※逆回りは右記と逆運行 届出場所 792・9752

堀之内病院の利活用に係る市民対話集会

8月22日(火) 堀之内公民館 対どなたでも 他資料は介護福祉室および市ホームページで確認できます。 介護予防、日常生活圏域ニーズ調査、在宅介護実態調査、魚沼圏域の介護保険事業の概要 介護福祉室 792・9755

催し

旧井口小学校見学会

昭和33年に建築されて以来、永年にわたり数多くの卒業生を輩出してきた旧井口小学校校舎について、本年、秋ごろから解体工事を予定しています。卒業生や市民の思い出の詰まった校舎に別れを告げるため、解体前に一般公開を行います。 8月27日(日)～28日(月)9時～16時30分 場 旧井口小学校

星空と天体観望

8月27日(日)19時30分から ※雨天でも室内で活動 場 自然科学館星の家 内夏の星雲、星団観望 講 須原文文台星の家オペレーター 対 5歳以上 定 各回とも先着20人 料 幼児70円、小中学生100円、高校生以上200円 申 北部振興事務所 797・2311

寿和温泉お盆営業

お盆期間中は開館時間を変更させていただきます。 開館時間の変更 8月11日(祝)～16日(水)の間は、10時より営業します。 8月17日(木)休館日 8月18日(金)から通常営業 ※12時開館、木曜日休館 関 寿和温泉 796・3033

学校教育課

794・6072

校内舎一般公開、卒業アルバム公開(予定)、寄せ書きコーナーなど

794・6072

6月分ごみ量 廃棄物対策室 792・3055. Table with 4 columns: 種別, H29, H28, 増減. Rows include 可燃ごみ, 不燃ごみ, 大型ごみ, 容器包装, 古紙類, 合計.

健康・福祉

重度心身障害者医療費助成制度の対象者が拡大されます

重度心身障害者の健康増進と経済的負担軽減を目的に医療費の一部を助成する制度で平成29年9月から「精神障害者保健福祉手帳1級所持者」が追加となります。 平成29年9月から 身体障害者手帳1級～3級

所持者 ・療育手帳A所持者 ・その他(遷延性高度意識障害者) ・精神障害者保健福祉手帳1級所持者【追加】 対象者には8月中旬に申請書類を送付しますので、厚生室または各市民センターで手続きを行ってください。 ※申請月の翌月からの助成となります 助成内容 ・通院1回あたり530円(月4回まで)、入院1日あたり1,200円の一部負担金を控除した額 ・減額認定証の交付を受けた人に、入院時食事療養費標準負担額 ・訪問看護1日あたり250円の一部負担を控除した額 ※保険適用外分は自己負担 ※所得制限あり(毎年見直しを行います) 他くわしくは、お問い合わせください。 厚生室 792・9767

～心身に障害のある人の手当制度を紹介します～

申 厚生室 792・9767

特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当

障害を持つ人の福祉の増進をはかるため、各種手当制度が設けられています。市が窓口となっている制度を紹介します。

【各手当の概要】 (平成29年8月現在)

Table with 4 columns: 特別障害者手当, 障害児福祉手当, 特別児童扶養手当. Rows include 受給できる人, 手当額, 支給時期, 支給制限, 受給資格を喪失する場合.

※手当額は、毎年4月に改定があります ※障害児福祉手当と特別児童扶養手当は併給可能です

食育の日 8月19日 毎月19日は「食育の日」です。水分をしっかりとりましょう。1日に食事の他に大人で1.5リットル必要です。お茶や水など糖分の入っていない飲み物で水分補給しましょう。

高額介護サービス費の基準が変わります

※月々の負担上限の変更

介護福祉室 ☎ 792・9755

平成29年8月の介護サービス利用分から、同じ世帯のどなたかが市民税を課税されている人の、一か月の自己負担額の上限が37,200円から44,400円に変わります。

◎高額介護サービス費とは
介護サービスを利用する際に設けられている月々の負担上限額を超えた場合に、超えた分が払い戻される制度です。負担上限額は世帯の課税状況等により定められています。該当する方には市から申請書が送られます。一度申請をすることで以降の申請は不要となり、該当した場合は自動的に払い戻されます。

◆平成29年7月利用分まで

利用者負担の区分	負担上限額(月額)
現役並み所得者の居る世帯の人	44,400円(世帯)
世帯のどなたかが市民税を課税されている人	37,200円(世帯)
世帯全員が市民税非課税の人	24,600円(世帯)
前年の合計所得と課税年金収入額の合計が80万円以下の人	15,000円(個人)
生活保護を受給している人等	15,000円(個人)

◆平成29年8月利用分から

44,400円(世帯)

※同じ世帯の全ての65歳以上の人の利用者負担割合が1割の世帯は、3年間に限り、年間446,400円(37,200円×12か月相当額)の上限が設けられます

平成29年度老人福祉大会の参加者募集

	堀之内	小出	湯之谷	広神	守門	入広瀬
日	10月11日(水) 10:30～13:30	10月17日(火) 11:00～13:30	10月4日(水) 10:00～13:00	10月6日(金) 10:00～13:30	10月14日(土) 10:30～13:00	9月9日(土) 11:00～13:30
場	堀之内体育館	小出郷総合体育館	地域振興センター	広神体育センター	守門中学校体育館	入広瀬スポーツセンター
内	式典・アトラクション					
対	堀之内地区老人クラブの加入者又は堀之内地域に在住の65歳以上の人	小出地区老人クラブの加入者又は小出地域に在住の70歳以上の人	湯之谷地区老人クラブの加入者又は湯之谷地域に在住の70歳以上の人	広神地区老人クラブの加入者又は広神地域に在住の65歳以上の人	守門地区老人クラブの加入者又は守門地域に在住の65歳以上の人	入広瀬地域に在住の昭和23年4月1日以前に生まれた人
※	堀之内地区老人クラブ未加入者は9月13日(水)まで	小出地区老人クラブ未加入者は9月15日(金)まで	湯之谷地区老人クラブ未加入者は9月15日(金)まで	広神地区老人クラブ未加入者は8月31日(水)まで	守門地区老人クラブ未加入者は8月31日(水)まで	8月22日(火)までに老人クラブ事務局または地区役員、介護福祉室まで
他	各地域の老人クラブに加入している会員は、会長を通じて別途参加者のとりまとめを行います。					
申問	介護福祉室(高齢者支援班) ☎ 792・9755					

禁煙の日 日8月22日 毎月22日は、2羽の白鳥が寄り添う姿から「スワンスワンで禁煙を！」の禁煙の日です。あなたも禁煙をはじめませんか。

子ども

問申子育て支援センター
一ぱびび
☎ 792・6356

①楽しい子育てのヒント～イクメン講座

- 日9月5日(火)19時～20時30分
場子育て支援センター一ぱびび
内ほめ方のコツやポイントと、お子さんの行動に応じた接し方を学びます。
- 対2歳児～5歳児(年長)のお子さんを持つ父親
- 定先着20人 ¥無料
- ※8月29日(火)
- 他託児希望はご相談ください。

②親子運動教室

- 日9月15日(金)10時～10時45分
場子育て支援センター一ぱびび
内親子でスキップをとりながら、体の根っこを育てる簡単な運動遊びです。
- 講梅田愛子さん(スポーツトレーナー)
- 対0～3歳のお子さんとその保護者
- 定25組 ☎ 9月8日(金)

③ペアレント・プログラム講座

- 日10月3日(火)・17日(火)、11月7日(火)・22日(火)、12月5日(火)・20日(水)※6回で構成
場子育て支援センター一ぱびび
内子どもの行動を理解し、ほめることでできることを増やす関わり方を学びます。
- 対2歳児～5歳児のお子さんを持つ保護者で、子育てに難しさや悩みをお持ちの人
- ¥1,000円(全6回)
- 定先着10人 ☎ 9月22日(金)

◆心の談話室

- 内個別相談、同じ悩みをもつ保護者の皆さんと情報交換
- 日9月14日(木)19時～20時30分
場・個別相談：堀之内公民館(会議室・研修室)
・情報交換：堀之内庁舎(3階フラワールーム)
- 対特に気持ちが悪く学校に向かないお子さんのことで悩みをお持ちの人 ☎ 9月6日(水)
- 申問学校教育課
☎ 794・6072

生涯学習・公民館

①赤ちゃんにはじめての絵本を8月ブックスタート

- ◎子育て支援センター一ぱびび
日8月16日(水)13時～14時30分
◎広神図書館和室
日8月26日(土)10時～11時30分
内読み聞かせの方法などをお話しします。(絵本2冊プレゼント) 1組10分程度です。
- 対平成28年10月生まれの赤ちゃんと保護者
- 持ブックスタートバック引換書

②0～3歳向けだっこでおはなし

- ◎小出郷図書館
日8月18日(金)10時30分から
内絵本「ふねなのね」にゆーっするするする」紙芝居など
- ◎広神図書館
日8月19日(土)10時30分から
内絵本「いいおこあ」大型絵本「びよくん」など
- 問小出郷図書館
☎ 792・0337
- 広神図書館
☎ 799・3227

問申小出北部公民館

①子育てパパママ応援します

- 日①8月19日(土)10時から
②9月19日(火)10時30分から
場子育て支援センター一ぱびび
内絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊び、親子遊び等
- 講絵本の家「ゆきぼうし」スタンプ
- 対就学前までのお子さんと保護者定なし ¥無料申不要

②初心者ペン習字教室

- 日9月6日(水)・27日(水)、10月4日(水)・18日(水)、11月1日(水)13時30分～15時
場小出北部公民館
内ボールペン・硬筆を使い、字を書く練習をします。
- 講小出ペン習字会さん
- 対どなたでも
- 定先着16人 ¥500円
- 持ボールペン・硬筆・下敷き
- ☎ 9月1日(金)

問申守門公民館

①映画会

- 日8月29日(火)14時～15時30分
内「故郷は心の中に」50分、「日本一短い母への手紙」32分
場守門公民館 ¥無料

②エコクラフト教室

- 日9月21日(木)・28日(木)、10月5日(木)13時30分～15時30分
内紙バンドであじろ編みの手提げバックを作ります。
- 場守門公民館
- 講佐藤たか子さん
- 対どなたでも定10人
- ¥1,300円
- ※8月31日(水)
- 持はさみ、鉛筆、あればメジャー

◆君も名人！将棋を楽しもう

- 日8月20日(日)10時～12時
場広神コミュニティセンター
- 対どなたでも ¥無料
- 申会場にお越しください。
- 問広神公民館
☎ 799・3227

◆映写会

日 8月23日(水)
場 伊米ヶ崎公民館
内 リトルパンパイアブチパンピ、ココロ屋、権現堂の弥三郎ばさ

◆親子で野外スポーツ体験「ツリークライミング教室」

日 9月10日(日)9時～14時30分
※予備日…9月17日(日)
場 越後ハーブ香園
講 ツリークライミングジャパ

◆ゆる体操講座(つおぬま市民大学連携講座)

日 9月13日(水)①13時30分～15時30分②19時～20時30分
場 堀之内公民館
講 豊野美佐子さん

◆うおぬま森の学校

夏休み作って遊ぶう魚沼大会
日 8月25日(金)9時～11時
場 小出郷文化会館
内 自分で作った輪ゴム鉄砲ゲームや積木高さ競争など行います。賞品、参加賞もあり。

●小出病院

① 小出病院整形外科休診日
日 8月25日(金)
② 食べて納得・知って得する「糖尿病予防ランチを食へよう」

日 8月25日(金)11時～15時
場 小出病院内レストラン味彩
内 管理栄養士監修のランチをおいしく食べることで、バランスや量を学べます。
定 限定50食
料 700円

◆各種相談等

◆ほつ!と相談

精神対話士(専門的知識と暖かな対話で人を癒す心のケア専門職)による相談会です。
日 9月10日(日)13時30分～18時
場 ファーマみらい浦佐薬局(南魚沼市浦佐4069番地3)
対 どなたでも 無料
内 メンタルケア協会新潟事務所
☎ 090・8331・4584
学校教育課
☎ 794・6072

◆「魚沼市お買物情報サイト」に登録しませんか

市では店舗や宿泊施設等が運営・出店しているネットショッピングサイトを集めて、市内の素晴らしい商品などを一堂に会したサイトがあります。ネット販売をさらに拡大するために登録し、PRしませんか。
◎ ショップサイト
H http://www.uonuma-shop.jp/
申「参加する」フォームより入力してください。(登録は無料です。)
内 商工振興室
☎ 792・9753

◆三二情報

◆小出郷文化会館臨時休館

日 8月13日(日)17時30分～22時
内 夜間のみ休館
内 小出郷文化会館
☎ 792・8811

◆国指定重要無形民俗文化財「大の阪」盆踊り

日 8月14日(月)～16日(水)19時30分
場 八幡宮境内(堀之内地域)
対 どなたでも
内 大の阪の会
☎ 794・4840

◆第6回戦争体験を聞く会

日 8月26日(土)14時～16時30分
場 小出郷福祉センター
演 「満蒙開拓団」その実相と我が家の足跡 500円
内 魚沼九条の会・大平
☎ 792・2744

◆エンジョイスポーツクラブ初心者ランニング塾

日 9月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)19時30分～21時
場 月岡公園駐車場
内 初心者を対象に基礎知識を学びながら距離に応じた走り方を実践します。
講 星俊寛さん(健康運動指導士)
対 20歳以上の健康な人
定 先着30人 1回500円
申 エンジョイスポーツクラブ魚沼
☎ 793・7166

◆いのちを考える講演会

日 9月6日(水)14時～16時
場 小出ボランティアセンター
内 演 生きる力について考える
講 宇野全智さん(曹洞宗総合研究センター)
対 どなたでも

◆米山隆一新潟県知事を囲む座談会

日 9月9日(土)15時～16時30分
場 小出ボランティアセンター
内 「小千谷・魚沼の地域医療を語る」座談会
定 140人 対 どなたでも
申 不要 無料
内 小千谷市魚沼市医師会
☎ 0258・827511

◆「親子いけばな教室」体験会

日 9月9日(土)9時30分～12時
場 小出ボランティアセンター
内 市内在住の小学生とその保護者 定 30人 無料
講 中村桂子さん
☎ 8月31日(木)
内 魚沼華道会・清塚
☎ 792・1528

◆堀之内十五夜まつりカラオケ大会出場者募集

日 9月15日(金)19時から
場 八幡宮境内特設ステージ

◆灯籠流し

日 8月16日(水)19時から
※流し開始:19時30分から
場 小出橋付近
◎ 灯籠の販売
※当日小出橋付近にて灯籠の販売を行います。
他 当日は安全のため懐中電灯をご持参ください。くわしくはお問い合わせください。
内 小出商工会
☎ 792・2124

◆広神野球場大学招待試合&少年野球教室

日 8月19日(土)13時30分から(新潟医療福祉大学VS立正大学)・20日(日)9時から(新潟医療福祉大学VS小出高校)13時から(少年野球教室)
場 広神野球場 無料
内 広神野球場
☎ 799・3456

◆シニアスマホ講座

日 8月19日(土)9時～11時
場 黒総合ゼミナール
内 スマホの困った・わからない解消講座

◆尾瀬・銀山平で活躍するネイチャーガイド養成講座

日 9月21日(木)19時から
・座学(尾瀬の概要、ガイドの役割)
② 9月30日(土)～10月1日(日)・実地研修(尾瀬)
※11月～3月まで月1～2回の座学(平日夜)を予定
場 地域振興センター
内 尾瀬ガイド協会の認定試験合格を目標とします。
講 奥只見郷ネイチャーガイド
対 ①②に参加可能でガイドになる意欲のある人
料 18,000円程度(テキスト代・実地研修代)
他 受講後はネイチャーガイドとして、働くことも可能です。
申 内 ネイチャーガイド養成推進協議会(観光協会内)
☎ 792・7300

◆尾瀬・銀山平で活躍するネイチャーガイド養成講座

日 9月21日(木)19時から
・座学(尾瀬の概要、ガイドの役割)
② 9月30日(土)～10月1日(日)・実地研修(尾瀬)
※11月～3月まで月1～2回の座学(平日夜)を予定
場 地域振興センター
内 尾瀬ガイド協会の認定試験合格を目標とします。
講 奥只見郷ネイチャーガイド
対 ①②に参加可能でガイドになる意欲のある人
料 18,000円程度(テキスト代・実地研修代)
他 受講後はネイチャーガイドとして、働くことも可能です。
申 内 ネイチャーガイド養成推進協議会(観光協会内)
☎ 792・7300

◆アロマ精油講座

日 8月20日(日)13時～15時
場 小出ボランティアセンター
内 アロマ精油を学び虫刺されケアまたは日焼けケアのひんやりジェルを作ります。
講 磯部直子さん
対 どなたでも 定 10人
料 1,200円
☎ 8月17日(木)
申 心と香りの会・山田
☎ 080・3559・1080

◆苔玉作りワークショップ

日 8月24日(木)13時30分～15時
場 越後ハーブ香園入広瀬
内 アプロが栽培した植物と苔を使って、苔玉を作ります。
講 酒井さん(苔遊)
対 どなたでも 定 15人
料 2,000円
☎ 8月17日(木)
申 越後ハーブ香園入広瀬
☎ 796・2120

◆アートの体験ひるば第2弾「ミュージカル」体験講座!

日 ①10月7日(土)②8日(日)③9日(月)9時～13時(小～高校生)・14時～17時(19歳以上)
場 ①広神コミュニティセンター、②堀之内公民館
内 ミュージカル「美女と野獣」を作り上げます。
講 小口真澄さん(キッズ・ミュージカル魚沼産☆夢ひかり演出)
対 小学1年生以上
料 小～高校生:1,000円
19歳以上:1,500円
☎ 9月23日(木)

◆劇団四季ファミリーミュージカル「嵐の中の子どもたち」

日 11月3日(木)15時30分から
場 小出郷文化会館
内 18人の子どもたちが繰り広げる友情と勇気がつまった冒険物語 3,500円、高校生以下2,000円※全席指定発売中他保育ルームあり

「JA北魚沼無料職業紹介所」開設

JA北魚沼無料職業紹介所は、農業者がほしい農家と、農業をやってみたい、少しでも生活の足しにしたいといった求職者を繋げる無料職業紹介事業を始めました。くわしくはホームページをご覧ください。
JA北魚沼営農企画課
793・1770
http://www.ja-kitanuunuma.or.jp/business/shokugyoushoukai/

新潟県立国際情報高校 オープンスクール

8月24日(木)・25日(金)13時～16時
中学校紹介、体験授業など
くわしくはお問い合わせください。
国際国際情報高等学校
025・777・5355

新潟県少年の主張大会「わたしの主張」魚沼地区大会

8月24日(木)13時から
中学生が日ごろ考えていることや将来の夢、社会に対する意見などを発表します。地区予選として開催され、市内各校で選出された代表者が発表します。
場小出郷文化会館
対どなたでも無料(申込不要)
魚沼地域振興局健康福祉部
792・1145

相続登記はお済みですか? 「無料登記相談所」

8月21日(月)～25日(金)10時～12時
新潟県地方支務局南魚沼支局
相続登記相談員、司法書士
他相談は予約制です。
025・772・2164

弁護士による「特定B型肝炎特別措置法」に関する無料相談会

9月30日(土)13時30分～16時
※受付・15時まで
場小千谷市総合福祉センター「サンラックおぢや」
対象集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族
他事前予約者優先
025・223・1130

うおめまメディカルラリー一般エクストラ・見学者大募集!

9月2日(土)
一般エクストラ:10時～18時
見学:13時から
場北里大学保健衛生専門学院
囚チームで救命技能を競います。一般エクストラは、患者役や家族役などを演じてもらいます。見学者も大歓迎です。
8月25日(金)
0258・24・3930

市民こころの健康講座

9月9日(土)13時30分～15時30分
場長岡市立中央図書館
演壇:「知らないうちに!? アルコールのこころからだとこころへの影響」
講師:小泉暢大先生(県立精神医療センター精神科部長)
他体験談:若月義昭さん(長岡断酒新生会会長)

魚沼市医療公社職員募集

①臨床検査技師
募集定員:若干人
応募資格:臨床検査技師の有資格者、取得見込みの人
勤務地:市立医療機関
勤務時間:7時間45分
給与:月172,700円
選考試験:1次選考(書類審査)、2次選考(筆記、面接)
申込期限:9月10日(日)
②事務職員(平成30年4月採用予定)
募集定員:若干人
職務内容:病院運営事務
勤務地:市立医療機関
勤務時間:7時間45分
給与:当公社規定による
選考試験:1次選考(書類審査)、2次選考(筆記、面接試験)
申込期限:10月10日(火)

魚沼地域特別養護老人ホーム組合(特養八色園)看護職員募集

職種:看護職員1人
受験資格:昭和47年4月2日以降に生まれた人で、看護師資格を有する人、若しくは平成30年3月31日までに取得見込みの人、地方公務員としての欠格条項に該当しない人
試験日:10月11日(水)
試験会場:特別養護老人ホーム八色園

魚沼基幹病院看護職員(助産師・看護師)募集

試験方法:看護師としての専門知識についての筆記試験、作文試験、面接試験
受験手続き:受験申込書、履歴書を9月15日(金)までに提出してください。
025・777・3811

魚沼基幹病院事務部総務課

025・777・3200
としまして医療機関での業務従事経験の有する人又は平成30年に行われる助産師国家試験で免許取得見込みの人
看護師:6か月以上の看護経験の有する人又は平成30年に行われる看護師国家試験で免許取得見込みの人
くわしくはホームページをご覧ください。

8月 16日～31日 行事カレンダー

Table with 3 columns: Date, Day, Event. Includes events like 'ブックスタート小出', '年金相談日', '小出まつり'.



9月 親子ふれあい広場

Table for '親子ふれあい広場' with columns: Name, Date/Time, Content. Includes '子育て支援センターぱびぷ'.

9月 堀之内なかよし保育園

Table for '堀之内なかよし保育園' with columns: Name, Date/Time, Content.

9月 すもんこども園

Table for 'すもんこども園' with columns: Name, Date/Time, Content.

すくすく広場 (出張親子ふれあい広場)

Table for 'すくすく広場' with columns: Venue, Date/Time, Content.

◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

9月 乳幼児健診等

Table for '乳幼児健診等' with columns: Type, Target Date, Date, Reception, Venue. Includes '子育て支援センターぱびぷ' and '湯之谷保健センター'.

離乳食講習会・1歳よちよち教室

Table for '離乳食講習会・1歳よちよち教室' with columns: Course Name, Target, Date, Reception, Venue.

まり☆ 魚沼人

～ うおぬまびと ～



ともみ
橘 智美 さん

気が強く物分かりのいいメス犬「ももこ」と慎重派で甘えん坊のオス犬「ジューピター」。この2頭のボーダーコリーを「オビディエンス」という服従訓練の競技で世界大会まで導いた飼い主の橘智美さん。福祉施設で勤務する傍ら、河川敷や自宅での訓練を毎日欠かさず続け、一糸乱れぬ従順な行動を2頭に身に付けてきました。

「犬は『おだて』や『おやつ』で調子を取ることはできません。良い行動ができていないのに褒めても喜ばないです。まるで、私の心が見透かされているよう」誤魔化さず本音で向かい合ってきたからこそ、たどり着ける人と犬の信頼関係の境地。訓練の様子からも、指示を出す橘さんを凝視するジューピターの一途な眼差しと、その行動を優しく見守る橘さんの表情の間に、互いの深い愛情が伝わります。

今年6月にはベルギーで行われた世界大会にジューピターと出場するも、牧羊犬文化が定着したヨーロッパ勢の壁は厚く惜しくも入賞することはできませんでした。老犬となったももこは競技を引退し、ジューピターは再び世界を目指す。「競技を通じて楽しみながら、人と犬の共生を伝えていきたいです。興味のある人はぜひご連絡ください」と笑う橘さんの両手に抱えられた、ももことジューピターはとっても幸せそうです。

日はそんなこといいから遊ぼうよ」とじやれて励ましてくれました「人」の気持ちを感じました。気分転換をさせてくれる犬たち。訓練が進むと、犬が自分の体の一部のような感覚になると橘さんは言います。



世界大会の様子
オビディエンス競技は人との歩行や木片選別など10科目で競い合います。興味のある方は、橘さんまでご連絡を。メール：momokojupi@gmail.com

市報クイズ

今日の市報を読んで答えよう！

正解者の中から抽選で「500円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで8月25日(金)までに応募してください。

Q 6月に東京ビッグサイトで開催された、「機械要素技術展」に魚沼市企業は何社出展しましたか。

A ①5社
②30社
③35社

前回の正解は、「③91・6M」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。

※応募総数…16通(うち正解数…10通)

大島 文勇 さん
佐藤 剛 さん
田中なつ紀 さん
星 太一 さん
松井 寅夫 さん

市報クイズの応募はこちらまで

☎ 946-8601
住所：小出島 130-1
総務課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：koho@city.uonuma.niigata.jp

ひとのうごき (6月21日～7月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

松木 恵音 健治郎・梓 堀之内稲荷町 82歳	森山 ネン 金ケ沢 90歳
八木 千咲 利弘・知子 堀之内稲荷町 86歳	櫻井 國夫 小平尾 80歳
後藤そよ葉 謙・名菜 青島東 89歳	星 方子 和田 90歳
荒井美優紀 紀洋・安代 十日町 102歳	今井 キク 和田 95歳
須佐 星来 良・美由紀 水沢 80歳	岡部 ます美 渋川 67歳
上村 伊純 貴之・美咲 西村 96歳	渡邊 セツ 西名 88歳
佐藤 猛 堀之内稲荷町 82歳	目黒 スエ 長島 100歳
佐藤 愛 堀之内稲荷町 86歳	浅井 千世 大白川 68歳
横山 松男 浦之島 89歳	
中林 欽也 浦之島 102歳	
中村 功 大石一 80歳	
星野 カツ 徳田 96歳	
小山 庄一 田中沢口 62歳	
渡邊 哲雄 上稲倉 66歳	
井口 節夫 羽根川三 68歳	
上村 利門 羽根川四 88歳	
櫻井 富二 青島中 87歳	
上村 フジ 虫野 102歳	
佐藤 清幸 上ノ原 61歳	
内田 タミ 井口 91歳	
星 繁造 下折立 85歳	

お誕生おめでとうございます

こめいふくをお祈りいたします

人口と世帯数 (H29.7.1)

	人口	うち外国人	増減
男	18,115	41	-31
女	18,989	115	-30
計	37,104	156	-61
世帯数	13,255		-15

7月に発生した豪雨災害の被害にあわれた皆さまに心からお見舞いを申し上げます。ここ数年「線状降水帯」という言葉が聞かれるようになりましたが、この度の豪雨災害も「線状降水帯」による激しい雨によるものでした。我が家では、落雷により給湯器が壊れ数日間お湯が使えなくなり不便を強いられました。突然やってくる自然災害による危機に対処するのは難しいということを、改めて思い知らされました。(T)

編集後記

表紙の写真

梅雨の合間、ジリジリと照りつける太陽に、負けじと輝きを放つ月岡公園の約一万本のユリ。色とりどりに咲き誇るユリを一目見ようと、公園を訪れる家族連れはみんな楽しそう。大輪のユリの花とたくさん笑顔の撮影させていただきました。

うおぬま 美 逸 品 NO. 7



めんつゆに浸し、ガブリと食べたい特大海老天。

卓越した技能者を認定する「にいがたの名工(日本料理部門)」に選出された経歴を持つ、「そば処 よしみや」のご主人が作る一押しのメニューは「天ざるそば」。こだわりは自家製麺と旬の食材を使ったさくさくの大きめの天ぷらで、他店とは一味違った味わいです。中でも、ひときわ目を引くのは器から溢れんばかりの特大の海老の天ぷらで、その全長はなんと約18cm。

市内の美味しい食や魚沼ブランド推奨品などを紹介する新コーナー。今回は昭和56年に開店以来、地元で愛されるお店の「そば処 よしみや」さんをご紹介します。

また、米粉とヨモギの粉を使用した魚沼グリーン焼きそば&魚沼グリーンラーメンも、野菜がたっぷりでお勧めです。笑顔の光る「にいがたの名工」が作る絶品料理を味わいに、足を運んでみてはいかがでしょうか。

30名様までの宴会等、ご予算に合わせた対応ができます！

☎ 魚沼市須原 1517-11
☎ 025-797-2521
営業 11:00~21:00
定休日 火曜日



店主 大塚桂三 さん



「くわがたとかぶとむしのせいかつ」
たちばな そうた
 1年 橘 颯大さん



「私のお気に入りの場所」
ほんだ はるか
 6年 本田 陽香さん



きゅうりとしらすの酢の物（副菜）

材料(4人分)

きゅうり	1本	A	砂糖	小さじ2
大根	30g		酢	大さじ2
カットわかめ	小さじ2		しょうゆ	小さじ2/3
キャベツ	20g		塩	少々
みょうが	20g		白すりごま	小さじ2/3
しらす干し	大さじ1			

食まちうめま

し・シ・ピ No.15



作り方

- ①きゅうりは小口切り、大根は薄い短冊切りにし、3%濃度の塩水（分量外）に浸け、しんなりしたら水で洗い、水気をしぼる。わかめは水につけてもどし、水気を切る。キャベツは7mm幅の短冊切りにし、さっとゆでて水気を切る。みょうがはせん切りにし、水にさらしてから水気を切る。
- ②しらす干しはたっぷりの水に浸けて10分程おき、水洗いしてから水気を切る。
- ③ボウルに①と②を合わせて入れ、Aの調味料を加えて和える。器に盛り付けてから白ごまをふる

<塩抜きで減塩>調理前に、しらすを水に浸けたり、ベーコンなどの塩分を多く含む加工食品を湯通しすることで、塩分が抜けて減塩になります。キッチンペーパーで押さえたり、加熱するなどして水気を切れれば味が薄まることはありません。料理の前の一工夫でおいしく減塩しましょう。

エネルギー 28kcal たんぱく質 1.4g
 炭水化物 5.1g 脂質 0.3g 塩分 0.5g

魚沼市食生活改善推進員協議会

7月16日に東京都で開催された第56回郷土民謡民舞「青少年みんよう全国大会」で、高橋汐奈さんが、見事6位入賞（小学生高学年・民謡の部）を果たしました。祖母の勧めにより、6歳の頃から民謡と三味線を始めた汐奈さん。週1回の練習を続け、レパートリーは現在10曲以上にも上ります。初出場の全国大会で入賞したセンスが光る汐奈さんの目標は、「全国大会で3位以内に入ること」。今後も、魚沼民謡界の期待の新人から目が離せません。

郷土の民謡 全国に響く



高橋 汐奈さん（湯之谷小学校5年生）

※左右の写真は民謡と三味線を始めたばかりの汐奈さんです。

がんばる

魚沼っ子



この広報紙は古紙パルプ配合率80%の再生紙を使用しています。
 この広報紙は植物油インキを使用しています。