

日時  期間  場所  内容  対象  
 資格  講師  演題・出演  相談員  
 持ち物  費用  定員  締め切り  
 ホームページ  その他  申し込み  
 メール  問い合わせ



10月支払いガス料金 (9月検針分)  
問ガス水道局 ☎792・1118

区分	1か月の使用量	基本料金	単価 (調整単位料金)
料金表A	0～25㎥	540円	121.35円
料金表B	25㎥超～250㎥	594円	119.19円
料金表C	250㎥超以上	1,134円	117.03円

・使用量に応じて、A～Cの料金表で計算 (※税込)  
 ・ガス料金＝基本料金＋使用量×単価  
 ・調整単位料金：4月～6月のLNG平均価格を基に計算した単価  
 (例) 20㎥：2,967円 30㎥：4,169円 40㎥：5,361円

魚沼市土地改良区総代総選挙の結果

問市選挙管理委員会 ☎792・9203

魚沼市土地改良区総代総選挙は、各選挙区とも立候補者数が選挙すべき総代の数を超えなかったため、投票を行いませんでした。

9月10日(日)に選挙会を開催し、次の58人を当選人と決定しました。

・第1選挙区

(旧堀之内町土地改良区・定数14人)

届出番号	氏名
1	中村 清高
2	若井 伸作
3	上村利一郎
4	松井 茂
5	須田 架一
6	小玉 晃
7	八木 清一
8	角屋 健吉
9	井上 秀昭
10	瀧澤 悟
11	中村 広治
12	渡辺 修
13	草津 弘
14	高橋 静男

・第2選挙区

(旧小出郷土地改良区・定数31人)

届出番号	氏名	届出番号	氏名
1	小幡喜一郎	17	山田 秀明
2	樋口 努	18	桑原 功
3	富永 良明	19	山之内秀夫
4	桑原 一雄	20	酒井 豊
5	中村農夫一	21	鈴木 重男
6	桜井 清	22	青木 敏明
7	桜井 昭	23	桜井 久男
8	櫻井 賢一	24	野上 隆弘
9	山田 勝俊	25	星 一松
10	佐藤 正	26	須佐 和市
11	富永 虎良	27	小川 智
12	佐藤 昇	28	川口 赳
13	高橋 正信	29	永塚 敏一
14	小幡 進	30	武藤 光佳
15	井川 春彦	31	小幡 一行
16	松田 康孝	—	—

・第3選挙区

(旧守門・入広瀬土地改良区・定数13人)

届出番号	氏名
1	五十嵐一行
2	飯塚 幸男
3	榎本 珠喜
4	渡邊 金作
5	大平 純一
6	佐藤 次男
7	浅井 佐一
8	住安 直紀
9	平井 幸史
10	大島 衛
11	須佐 峰幸
12	横山 修一
13	大塚 正之

10月2日オープン！ 不用品・廃家電の引き取りから便利サービスまで！  
身の回りのお困りごとは **魚沼★かたづけ隊** に、お任せ下さい！



このようなお悩みスッキリ解決

- 自分では運べない大きな家具や家電を処分したい
- 行政で引き取ってもらえなかった大きな枝や大型ゴミを処分したい
- 一人暮らしで亡くなってしまった親族の遺品整理をお願いしたい

※廃棄物や廃家電の処分には、所定の料金がかかります。



株式会社 小出環境サービス

住所：新潟県魚沼市四日町1008番地1  
ゴミナイ  
お問い合わせ：025-792-5371

# 市有財産を売却します

申問管財室 ☎792・9211

## ◆車両（一般競争入札）

番号	車名・車種	登録番号	形式	乗車定員	初度登録	車検満了	走行距離(km)	最低入札価格(円・税込)	売却条件等
1	スバル サンバー	長岡 41 い6382	LE-TT2	2	H16.4	H30.4.14	144,722	100,000	
2	マツダ ボンゴ	長岡 88 さ6604	T-SS88 M改	5	H5.8	H29.8.30	7,605	80,000	車体文字消し
3	いすゞ ガーラミオ	長岡 200 は128	KK-LR233 J1改	47	H15.11	H29.9.3	245,188	324,000	錆びあり
4	日野 メルファ	長岡 200 は148	PB-RR7 JJAA	54	H16.9	H29.9.26	292,184	380,000	故障箇所あり



☑10月6日(金) 17時00分  
 ※入札は10月11日(水)に実施  
 ④市内に住所のある個人または法人 ※入札案内書による  
 ⑤物件確認日：10月2日(月) 9時30分～11時30分  
 旧堀之内企業庁舎車庫(根小屋2276番地)  
 全て現状のまま引き渡しますので、売却条件などを承認の  
 うえお申し込みください。  
 ※案内書は管財室で配布します



## 募集

### ◆魚沼市墓園「個別墓」

斎場隣接地に整備した「個別墓」の募集を行います。  
 期 9月25日(月)から(随時)  
 ⑥募集区画81区画  
 ・4㎡型…55区画  
 ・6㎡型…26区画  
 ※価格  
 ・4㎡型…104,000円  
 ・6㎡型…156,000円  
 ※他に管理料として、年間500円が必要で  
 ⑦魚沼市に住所を有する人  
 祖先を有する人など。  
 ⑧くわしくは市ホームページまたは環境対策室にある案内資料をご覧ください。  
 ※共同墓、小動物墓についても随時受付しています  
 ⑨環境対策室  
 ☎792・9766

## 健康・福祉

### ①元気ポイント前期締切は9月末です

⑩うおぬま元気ポイントの抽選は10月と3月の2回です。10月抽選分の応募締切は9月末です。満点カードをお持ちの方は忘れずに応募箱へ入れてください。応募箱は各庁舎、公民館に設置してあります。  
 ⑪後期の景品は、変更する場合があります。(市報等でお知らせします。)

### ②大人食育講座(運動編)

⑫10月4日(水)13時30分～15時  
 ⑬小出ボランティアセンター  
 ⑭運動の必要性についての話と若さを保つ運動の実践(ストレッチと筋力アップ)  
 ⑮健康運動指導士  
 ⑯どなたでも  
 ⑰タオル、水分※運動のできる服装でお越しください  
 ※無料  
 ☑10月3日(火)

## ◆魚沼都市計画道路に係る変更案の縦覧

都市計画道路4路線の変更案について縦覧します。  
 ⑫10月6日(金)～20日(金)平日8時30分～17時15分  
 ◎縦覧場所  
 ・魚沼地域振興局地域整備部計画調整課  
 ・土木課都市整備室  
 ◎意見書の提出  
 ・意見のある人は、新潟県および魚沼市に意見書(様式自由)を提出することができま  
 す。住所、氏名、電話番号を記載した意見書を縦覧場所に提出してください。  
 ◎意見書を提出できる人  
 ・市民および利害関係人  
 ◎意見書の提出期限  
 ☑10月20日(金)  
 ⑬魚沼土木部都市局都市政策課  
 ☎025・280・5429  
 都市整備室  
 ☎799・3134



## 安心・安全

### ◆交通災害共済加入者の皆さんへ「請求漏れはありませんか？」

交通事故に遭われた場合、次の要件で見舞金が支払われます。本人からの請求が必要になりますので、お忘れなく請求ください。  
 ・対象要件：実治療日数が7日以上の場合  
 ・請求期限：交通災害を受けた日から起算して1年以内  
 ※治療継続中でも1年を経過した場合は請求できません  
 ⑭重大な過失、天災等による場合は、見舞金が支払われな  
 いことがあります。  
 ⑮まちづくり室  
 ☎792・9752

### ◆緊急告知ラジオの無音起動について

7月4日(火)深夜および7月18日(火)早朝に、Jアラートの気象情報の受信に連動し、「緊急告知ラジオ」が起動しましたが、アラーム音のみで音声

が流れず、住民の皆さまへ不安を与えてしまいお詫びいたします。

原因を調査したところ、音声ケーブルの接続不良であったことが判明したため、機器の再点検を行い、システム全体が正常に動作することを確認しました。今後、こうした事態を起こさないために、保守点検や訓練等を通じての動作確認を行い、常にシステムが良好に動作するよう万全を期してまいります。  
 ⑯危機管理室  
 ☎792・9214



## 制度・手続き

### ◆魚沼市若者定住就職奨励金

市内に居住し、市内事業所等に就職した人に奨励金を交付します。  
 ⑰Uターン者枠

⑱市外に1年以上居住していた人で、平成28年2月1日以降に市内に移住し、転入日に45歳未満の人  
 ・奨励金の額：1人10万円(1回限り)

### ⑲新規学卒者枠

⑲市内に居住している人で、平成29年3月に各学校等を卒業し、市内事業所に就職した人  
 ・奨励金の額：1人5万円(1回限り)

### ◎共通事項

・対象者：市内事業所に正社員として就職し、雇用後6か月以上市内に定住し、かつ継続して雇用されている人。未長く定住する意欲のある人、  
 ・対象事業所：公共的団体等を除く市内の事業所  
 ⑳申請書等はホームページからもダウンロードできます。  
 ⑲なお、交付を受けた人を対象に年1回意見交換会を開催します。くわしくはお問合せください。  
 ㉑申請書は健康増進室  
 ☎792・9753  
 shoko@city.nonuma.niiga-ta.jp

## 職員等の募集

### ◆健康課産休等代替非常勤職員(保健師・看護師・管理栄養士)

・募集定員：保健師又は看護師(1人)、管理栄養士(1人)  
 ・応募資格：65歳未満で保健師又は看護師、管理栄養士の資格を有する人  
 ・任用期間：10月25日(水)～平成30年3月31日(土)  
 ・勤務地：市役所湯之谷庁舎  
 ・勤務時間：8時30分～16時15分(休憩1時間)  
 ・賃金：月額154,100円～178,800円(応募資格職種による)  
 ・休日：原則、土・日・祝日  
 ・選考方法：書類選考、面接  
 ※応募者へ別途連絡  
 ㉒所定の申込書に市販の履歴書を添えて提出  
 ☑10月10日(火)  
 ㉓申込書は健康増進室又は市ホームページからダウンロードできます。  
 ㉔健康増進室  
 ☎792・9763

◆認知症の人と家族のための魚沼市のつどい

日 10月3日(火)10時～11時30分
場 小出ボランティアセンター
日 10月3日(火)10時～11時30分
場 小出ボランティアセンター
日 10月3日(火)10時～11時30分
場 小出ボランティアセンター
日 10月3日(火)10時～11時30分
場 小出ボランティアセンター

◆児童手当10月定時支払

日 10月13日(金)
内 10月の定時支払は、6月～9月の4か月分を指定口座へ振り込みます。
対 今年度の現況届の提出があり、受給資格が継続認定となつた人に振り込みますのでご確認ください。(個別の通知はしません)なお、前年所得が制限限度額を超える受給者については、支給月額が児童1人につき

5,000円となります。

◎支給月額

・0～3歳未満：15,000円
・3歳～小学生：10,000円
※第三子以降は、15,000円
・中学生：10,000円
園子ども課
☎794・6027

◆ベビーマッサージ教室

日 10月19日(木)14時～14時45分
場 子育て支援センター
内 お家でもできるオイルを使ったベビーマッサージ教室です。
講 米山香菜子さん(ロイヤルセラピスト協会認定講師)
対 生後1か月～ひとり歩き前までのお子さんとその保護者
持 バスタオル
定 500円(定先着15人)
☎10月12日(木)
他 予防接種前後24時間、肌トラブルのあるお子さんとはご相談ください。
申 子育て支援センターぱびぷ
☎792・6356

◆堀之内なかよし保育園未入園児体験保育

親子で保育園探検&保育体

②マジック教室

日 10月11日(水)・18日(水)・23日(月)・30日(月)、11月13日(月)19時～21時
場 伊米ケ崎公民館
内 忘・新年会もこれでパッチリ。5回連続の誰でも出来るマジック教室です。
講 ラッピーサトーさん
対 どなたでも定10人程度
定 2,500円(5回分)
☎10月6日(金)



◆大桃ミチ「ものぎ展」

水墨画作品を中心に、約60点とあみぐるみ、ぬいぐるみを展示します。
期 10月16日(月)～31日(火)平日10時～16時
※作者来館日：10月21日(出)
場 湯之谷公民館 無料
閑 湯之谷公民館(平日9時～16時)
☎792・0530

験しませんか。

日 10月27日(金)9時～10時30分
場 堀之内なかよし保育園
内 自由遊び、親子遊び、パネルシアター、保育園めぐり、育児相談
対 1～2歳児の未入園児とその保護者 無料
持 着替え、水筒 ☎10月20日(金)
申 堀之内なかよし保育園
☎794・6161

生涯学習・公民館

☎794・6073

①10月のプラネタリウム定期投影

日 10月5日(水)、19日(水)19時～19時30分(約30分間)
場 堀之内公民館
内 長い間、天頂にいた夏の三大角がようやく西に傾き、南の空を秋の星座が占領しています。スライド物語は「エチオピア王家の話」を投影します。
定 50人
☎中学生以上：100円、小学生以下：50円

催し

◆魚沼市環境フェア2017

三ツ星エコクラブの活動発表と体験コーナーに参加しませんか。
日 10月7日(出)
場 小出郷文化会館2階
①三ツ星エコクラブ活動発表
内 こんなことしています。身近に感じられるエコ活動。発表：10時～10時30分
講 星真緒さん、星万潤さん(子どもエコクラブ会員(魚沼市在住))
②牛乳パックでエコクラフト
・1回目：10時40分から
・2回目：13時20分から
講 星麻衣さん(新潟県温暖化防止活動推進員)
他 作品は持ち帰れます。
③チャレンジごみの分別
・1回目：11時から
・2回目：14時から
他 指定ごみ袋のプレゼンがあります。
④環境かるたとり大会
・1回目：11時30分から

②うおぬま市民大学憲法講演会・広島平和記念式典派遣報告会

日 10月14日(土)13時30分～15時50分
場 堀之内公民館
内 憲法講演会と広島平和記念式典派遣中学生による報告会
演 憲法と自由、人権、教育について
講 曾我部真裕さん(京都大学大学院法学研究科教授)
対 どなたでも 無料

◆「蔵書点検」のため堀之内公民館図書室を休館します

期間中は図書の貸出は行いません。
期 10月17日(火)～20日(金)
場 堀之内公民館図書室
☎794・6026

◆絵本の読み聞かせ

◎おはながいっぱい
日 10月14日(出)10時30分から
場 小出郷図書館
内 絵本「しゃっくりがいっぱい」14ひきのあきまつり」紙芝

居「もりのおつきみ」指人形「1ぴきのねずみ」など
対 幼児、小学生とその保護者
定 無料(持読書ノート)
閑 小出郷図書館
☎792・0337

◆秋の里山トレッキング

日 10月22日(日)9時～12時
※小雨決行(荒天時は中止)
場 駒見山周辺(小出スキー場センターハウス前に集合)
内 里山の自然観察を含めたハイキングです。※けんちん汁を提供予定
講 自然観察指導員
対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
定 先着30人
定 500円(NPO会員は300円)
持 動きやすい服装、タオル、雨具、飲み物、行動食(チョコレート、給等)
☎10月18日(水)
申 NPO法人スノーパーク小出
☎792・5320
小出北部公民館(平日9時～16時)
☎792・5336

◆「うおぬまオトナの学園(男子科)」受講生の募集

結婚支援事業の一環として、外見だけではなく、本当の意味での魅力ある男性「うおぬまジェントルマン」を育成するための専門プログラムを開講します。
自分らしさを魅力に変え、自分史上最高のいいオトコになってみませんか。
日 1限目：10月29日(日)
2限目：11月5日(日)
3限目：11月26日(日)
いずれも13時～16時30分まで
場 小出ボランティアセンター
対 20歳以上の独身男性(市内在住・在勤者優先)
持 筆記用具
定 無料(定先着40人)
☎9月21日(木)
申 市ホームページ又は企画政策室まで
☎792・1425
H 市ホームページトップページバナー「うおぬまde愛サポート情報」

### 各種相談等

#### ひきこもり座談会

同じ悩みを抱えた人どうし一緒に考えませんか。

日10月25日(水)13時30分～16時  
※毎月第4水曜に開催予定  
場小出ボランティアセンター  
対ひきこもり状態にある(あった)人と、そのご家族  
¥無料

関社会福祉協議会  
☎792・8181  
学校教育課  
☎794・6072

### 三二情報

#### 六花園祭

日9月30日(土)10時30分～14時  
場堀之内公民館  
内落語講演(三流亭楽々様)、無料モツ煮込み、スタンプラリー大抽選会、特典券配布(40人)、模擬店(たこ焼き、焼きそば、肉まん、から揚げ)等  
関障害者支援施設六花園  
☎794・3980

#### 福祉バザーにご協力を

10月1日(日)に皇大神宮参道で行われる福祉バザーに贈答品などの不用品をご提供ください。

#### 提供先

・森山正江(下町二)、下村美晴(田中町)、大平邦子(堀之内稲荷町)、山本栄子(学校町)、下村和枝(竜光一)

☎9月28日(木)  
関堀之内ボランティアの会  
☎794・3199

#### 魚沼市民体力測定会

日10月6日(金)19時～21時  
場堀之内体育館  
内新体力テスト(6種目)  
対20歳～64歳  
¥無料(申不要)  
関エンジョイスポーツクラブ魚沼  
☎793・7166



#### 第8回魚沼絵画クラブ展

期10月7日(土)～9日(祝)9時～17時※最終日15時まで

場小出郷福祉センター  
内会員の作品約80点を展示  
¥無料  
☎792・4166

関魚沼絵画クラブ・目黒  
☎792・4166

#### 保育園めぐみ幼稚園

#### めぐみ幼稚園未就園児教室運動会にあつまれ!

幼稚園の運動会です。皆さんも一緒に参加しませんか。

日10月7日(土)9時～12時  
※帰りの時間は自由です  
場旧井口小学校体育館  
内未就園のお子さんは、ゲームやかけっこに参加できます。景品も用意しています。

対未就園児とその保護者  
持内履き、水筒など申不要  
他当日、体育館入口にプログラムを用意します。

#### ひまわりキッズ「運動教室」

親子で向かい合い、楽しみながら体づくりを学びます。  
日10月18日(水)10時～11時  
場めぐみ幼稚園  
講梅田愛子さん(コンディショニング)

ニング・スポーツトレーナー)  
対未就園児とその保護者  
¥無料  
持親子共に動きやすい服装、内履き、水筒など

☎10月17日(火)※当日参加も可

#### バウンドテニス&ラリー卓球大会

日10月9日(祝)9時～16時  
場小出郷総合体育館  
内バウンドテニス(ダブルス)ラリー卓球(シングル)ス・ダブルス)  
¥2000円  
対どなたでも(年齢経験不問)他ラケットの貸出あり。パウンドテニスでは事前練習が出来ます。

関小川☎090・7415・5260、上村☎080・5418・6321

#### 茶の間「めぐみ」

世代や地域に関係なく、誰でも参加できる交流の場です。  
日10月12日(水)9時30分～12時  
場小出ボランティアセンター  
内茶話会、交流会 ¥無料

関友愛ボランティアの会・渡邊(社協内)  
☎792・8181

#### ピラティス体験会

日10月13日(金)・27日(金)、11月10日(金)10時～11時  
場ヤッコム  
内マットの上で呼吸に合わせてゆっくりとからだを動かして内側から整えリラクセス。そして強化していきます。  
講佐藤智子さん  
対18歳以上  
※妊婦の参加はできません  
定10人  
¥1回1,200円  
持動きやすい服装・飲み物  
申ヤッコム  
☎792・8731

#### 第18回囲炉裏端で昔ばなしを聞く会

日10月14日(土)13時30分から  
場弘誓寺(田川)  
内魚沼地域の語り部、方言等による昔ばなしを語る公演  
¥無料  
関魚沼昔ばなしの会・渡辺  
☎794・3133

#### 第10回記念魚沼市書道協会作品展

日10月14日(土)～15日(日)9時～17時※最終日15時まで  
場小出郷福祉センター  
内会員の作品約40点を展示  
¥無料  
関魚沼市書道協会・多田  
☎796・2275

#### 講演会「平和ってなんだ」

日10月15日(日)14時～16時  
場広神コミュニティセンター  
内憲法施行70年、憲法9条の改定について論争が起きている今、改めて「平和」の意味を考えてみましょう。  
講豊口協さん(元長岡造形大学学長) 関どなたでも  
¥前売り500円(当日600円) 高校生以下無料  
関魚沼九条の会・大平  
☎792・2744

#### シルバー人材センターに入会しませんか

◎入会説明会  
日10月16日(月)、11月15日(水)

#### 男の料理サロン

12月15日(金)、1月15日(月)、2月15日(水)、3月15日(木)いずれも10時～11時  
場小出公民館  
対市内在住で概ね60歳以上の健康で働く意欲のある人  
関魚沼市シルバー人材センター  
☎792・3778

#### 県立魚沼テクノスクール第二種電気工事士実技受検生募集

日10月21日(土)・28日(土)両日も9時～16時  
場県立魚沼テクノスクール  
対第二種電気工事士実技試験受験予定の人  
定10人  
¥3,900円  
☎10月13日(金)

#### 魚沼基幹病院作業停電に伴う休日救急対応

内電気設備の定期点検のため、病院内を停電します。停電作業中は、原則、救急患者の受け入れができませんので、他の休日救急病院などへ受診をお願いします。  
日10月22日(日)8時～16時  
他重症(意識がないなど)の場合は、「119番」で救急車をお呼びください。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。  
関魚沼基幹病院総務課  
☎025・777・3200



#### キノコ狩りと笹もちづくり

日10月22日(日)9時～15時  
※雨天決行

場福山森林体験の家  
内鑑定してもらいながらキノコ狩りをし、キノコご飯やキノコ汁を食します。また、笹もちづくりや魚沼の特産品などが当たるお楽しみ抽選会もご用意しております。  
講魚沼きのこの会  
¥2,000円(小学生1,500円) ※昼食代含む  
持雨具、軍手、長靴、着替え、エプロン  
定先着30人  
☎10月19日(木)  
申福山森林体験の家  
☎797・2366

#### エンジョイ市民トレッキング29「紅葉の笹ヶ峰見平&苗場滝」

日10月23日(月)7時～18時  
・集合：小出郷福祉センター  
場新潟県妙高市杉ノ原  
内紅葉の笹ヶ峰牧場と見平遊歩道、日本滝100選にも選ばれた苗名滝を歩きます。歩く時間は約4時間弱で高低差はほとんどありません。  
講エンジョイスタッフ3人  
対4時間程度歩ける体力のある人

#### 中小企業者向け知的財産相談会

日10月24日(火)13時～16時  
場湯之谷庁舎  
内(一社)新潟県発明協会では、中小企業者等の知的財産(特許、実用新案、商標、意匠等)の保護、活用への支援の一環で個別相談会を開催します。  
定事前予約制(先着順)、1社60分以内、秘密厳守  
¥無料  
☎10月20日(金)  
申(一社)新潟県発明協会知財総合支援窓口  
☎025・211・3722

#### 茶の間「めぐみ」

世代や地域に関係なく、誰でも参加できる交流の場です。  
日10月12日(水)9時30分～12時  
場小出ボランティアセンター  
内茶話会、交流会 ¥無料



◆**魚沼地区障害福祉組合 (魚沼学園) 非常勤職員募集**

- ・募集人員：若干人
- ・業務内容：知的障害児・者の食事提供 (調理)
- ・応募資格：障害者福祉施設の食事提供 (調理) に関心のある人
- ・勤務地：魚沼学園 (十日町1403番地1)
- ・勤務条件：日6時間45分の交代制による月20日勤務
- ※通勤手当、賞与あり
- ※調理師資格保有者加算あり
- ・賃金等：魚沼市非常勤一般職員取扱要領に準じる
- 所定の申込書に履歴書を添えて提出してください。申込後、順次面接連絡をします。

☎ 魚沼地区障害福祉組合  
792・0846

## ◆住民健(検)診 10月

☎健康増進室 ☎792・9763

事前に申し込みされた受診票は、年間日程表とともに5月上旬にお届けしてあります。ご案内した日程で都合のつかない場合は、ほかの会場でも受診できます。日程変更の連絡は不要です。けん診の申し込みは随時、受け付けていますので、健康増進室までお電話ください。

日	受付時間	会場	特定基本	胸	胃大腸	乳子宮
1日(日)	8:00~9:30	守門健康センター	●	●	●	●
2日(月)	8:00~10:30	小出ボランティアセンター	●	●	●	●
3日(火)	8:00~10:30	吉原ふれあいセンター	●	●	●	●
	13:30~15:00	吉原ふれあいセンター	●	●	●	●
5日(木)	8:00~10:30	堀之内公民館	●	●	●	●
	13:30~15:00		●	●	●	●
6日(金)	8:00~10:30	堀之内公民館	●	●	●	●
	13:30~15:00		●	●	●	●
10日(火)	9:00~10:30	小出ボランティアセンター	●	●	●	●
	13:00~14:30		●	●	●	●
12日(木)	13:00~15:00	小出検診センター	●	●	●	●
13日(金)	13:30~14:30	守門健康センター	●	●	●	●
17日(火)	9:00~10:30	小出ボランティアセンター	●	●	●	●
	13:00~14:30		●	●	●	●
18日(水)	8:00~10:30	堀之内公民館	●	●	●	●
19日(木)		広神体育センター	●	●	●	●
22日(日)	8:00~9:30	広神体育センター	●	●	●	●
24日(火)	13:30~15:00	堀之内公民館	●	●	●	●
25日(水)		広神体育センター	●	●	●	●
31日(火)	13:00~15:00	小出検診センター	●	●	●	●

※特定健診等で日程表だけが必要な人は、健康増進室(湯之谷庁舎)または各市民センター、北部振興事務所にお申し出ください。

また、市のホームページでも確認できます。 [H http://www.city.uonuma.niigata.jp](http://www.city.uonuma.niigata.jp)

## ◆平成29年度障がい者就職面接会

障がいをお持ちの人の就職をお手伝いするために、「魚沼、南魚沼、湯沢地区」の企業が参加する就職面接会を開催します。

■10月25日(水)13時30分~16時  
湯浦佐ホテルオカベ(南魚沼市浦佐1139番地)

■障がい者と企業との個別説明、面接会

■他参加を希望する場合は事前の申込みが必要です。また、参加企業も同時に募集しています。希望する場合はお早めにお問い合わせください。

☎ ハローワーク南魚沼  
025・772・3157

## ◆新潟県麻薬・覚せい剤乱用防止運動

麻薬、覚せい剤、危険ドラッグの使用、所持は絶対にやっではないけません。

### ◎運動期間

■10月1日(日)~11月30日(木)

☎ 魚沼保健所  
792・8612

## ◆10月は「3Rキャンペーン」です

県では、ごみ減量化を推進し、環境負荷を軽減するため、10月を3Rキャンペーン期間としています。この期間、消費者協会などの団体や高校生がスーパーや文化祭で環境にやさしい取組を呼びかける活動を行います。

■マイバックを持参する、環境にやさしい商品を購入するなど買い物段階から環境にやさしい生活をしましょう。

### ◎3Rとは

- ・リデュース (発生抑制)
- ・リユース (再利用)
- ・リサイクル (再資源化)

この3つの語の頭文字をとった言葉です。

☎ 025・280・5135

## ◆受信環境クリーン月間

10月は、テレビ・ラジオ放送の受信障害の防止対策を推進する「受信環境クリーン月間」です。テレビがきれいに

映らない、ラジオに雑音が入るといった電波に関することは、総務省信越総合通信局までお気軽にご相談ください。

◎テレビ、ラジオなど放送の受信障害に関すること

☎ 026・234・9991

### ☎ 受信障害対策官

☎ 026・234・9976

◎その他情報通信の行政相談に関すること

### ☎ 総合通信相談所

☎ 026・234・9961

H <http://www.soumu.go.jp/outsu/shinetsu/>

## ◆「アイヌの方々から様々な相談を受けします」

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でも相談ください。

### ◎相談専用ダイヤル

☎ 0120・771・208

☎ 0120・771・208

☎ 0120・771・208

## ◆未就園児園開放のお知らせ 10月

☎子ども課 ☎794・6027

市内の保育園・幼稚園では未就園児を対象にした園開放を行っています。園児との交流や自由遊びのほか保育士による相談なども行っています。申し込みや料金は不要です。ぜひご利用ください。



事業名(園名)	開催日	時間	持ち物	問合せ
みんなあつまれげんきっこ(小出保育園)	20日(金)	9:00~12:00		792・3434
にこにこひろば(清心保育園)	19日(木)	9:30~11:00		792・5144
ひまわりキッズ(めぐみ幼稚園)	10日(火)~12日(木)、17日(火)~19日(木) 24日(火)~26日(木) ※12日:10:30~英語で遊ぼう、18日:10:00~運動教室、24日:10:30~音楽で遊ぼう	9:30~11:00	必要な人は内履き	792・6768
ありんこくらぶ(佐梨保育園)	4日(水)	9:00~11:00		792・0634
ひよこクラブ(ひがし保育園)	10日(火)	9:30~11:00		792・6320
愛あいくらぶ(伊米ヶ崎保育園)	19日(木)	9:00~11:00		792・1095
つくしひろば(つくし保育園)	4日(水)	9:30~11:00		792・1191
あそび広場(ふたば西保育園)	11日(水)、25日(水)	9:30~11:00	着替え、水筒	799・2227
あそび広場(ふたば東保育園)	11日(水)、25日(水)	9:30~11:00	水筒	799・2058

# 10月1日～15日 行事カレンダー

1	日	日曜窓口 (8:30～17:15/小出庁舎) 日曜なんでも相談会・要予約 (8:30/小出庁舎) 広神ふれあいまつり (9:00/広神庁舎駐車場)
2	月	
3	火	認知症の人と家族のための魚沼市のつどい (10:00/小出ボランティアセンター) よい子の読書会 (10:00/よってげ亭) 【法の日】弁護士無料相談・要予約 (14:00/小出ボランティアセンター) 暮らし・こころの無料相談 (14:00/小出ボランティアセンター) 守門公民館図書室休館 (~4日)
4	水	大人の食育講座 (13:30/小出ボランティアセンター) 星空と天体観望 (19:30/自然科学館星の家)
5	木	入広瀬公民館図書室休館 (~6日) プラネタリウム定期投影 (19:00/堀之内公民館)
6	金	
7	土	食まちうおぬま秋の陣 2017 四季の潤い里山まつり (9:30/響きの森公園他) 魚沼市環境フェア (9:30/小出郷文化会館) ガス水道フェア (11:00/小出ボランティアセンター) ワイワイフリーマーケット (9:30/響きの森公園)
8	日	ガス水道フェア (9:30/小出ボランティアセンター)
9	月	
10	火	
11	水	衆議院議員補欠選挙期日前投票 (~21日/各庁舎期日前投票所) 心の談話室 (19:00/堀之内公民館研修室)
12	木	
13	金	
14	土	うおぬま市民大学憲法講演会・広島平和記念式典派遣報告会 (13:30/堀之内公民館) とんとんお話の部屋 (13:30/広神コミュニティセンター) おはなしがいっぱい (13:30/小出郷図書館)
15	日	第6回コシヒカリ紅葉マラソン大会 (8:00/薬師スキー場発着) リサイクルハウス (13:00/エコプラント魚沼) 小出地域芸能祭 (12:00/小出郷文化会館)

## 放射線測定結果 (8月)

閩危機管理室 ☎ 792・9214

8月に学校等の施設で空間放射線量を測定した結果、全ての測定箇所ですべての測定値でした。

空間放射線量測定結果	
測定高さ	単位：マイクロシーベルト毎時
地上 1.5m	0.075～0.088
地上 1m	0.078～0.094
地上 10cm	0.074～0.092

通常の測定の範囲：地上 1.5m の高さで 0.016～0.160 マイクロシーベルト毎時

空間放射線量測定に関する詳しい測定結果は市ホームページで閲覧できます。

☑ 魚沼市ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>  
いざというとき > 重要なお知らせ > 放射線関連情報

## なんでも相談 (くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談 (要予約)	夜間相談 (要予約)
☎	月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	10/1 (日) 8:30～12:00	月～金 (祝日除く) 17:30～21:00
☑	予約不要	9/29 (金)	当日 17:00
☒	市民相談センター (小出庁舎 1 階)		
☒	市民相談センター職員		
☒	市民相談センター ☎ 792・8844		

## 生活困りごと相談 (借金や収入の心配など)

☎	☒	☑
月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	小出ボランティアセンター	予約不要
☎ 魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181		

## 心配ごと相談

☎	☒	☑	☒
月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	社協各支所	無料・予約不要	社協職員
☎ 魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181			

## 人権なんでも相談 (人権擁護委員の日)

## 行政相談 (国の仕事への意見・苦情等)

☎ 10月3日(火) 14:00～16:30

☒ 小出ボランティアセンター

☒ 人権擁護委員 (高橋委員、桜井委員)、行政相談委員 (穴沢委員)、市民相談センター職員

☎ 市民相談センター ☎ 792・8844

## 無料法律相談 (要予約)

☎ 10月10日(火)・24日(火) 13:30～16:00

☒ 小出ボランティアセンター

☑ 1人あたりの相談時間は約30分

☑ 定員になり次第締め切り

☒ 新潟県弁護士会所属弁護士

☎ 魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181

## 教育相談 (いじめ相談等)

就学、進学、いじめや不登校、障害をもつ子どもへの対応などで困っていることがありましたら、何でもご相談ください。

☎ 土日、祝日、年末年始を除く平日の 8:30～17:15

● 相談方法：①電話による相談 ②相談室での相談 ③家庭や学校、幼稚園、保育園等に向向いの相談

☎ 閩 すぐすくすくコール (学校教育課内) ☎ 794・6072



この広報紙は古紙パルプ配合率80%の再生紙を使用しています。  
この広報紙は植物油インキを使用しています。