

日時 期期間 場所 内容 対象
資格 講師 演題・出演 相談員
持ち物 費用 定員 締め切り
ホームページ 他その他 申し込み
メール 問い合わせ

くらし

11月支払いガス料金(10月検針分)
問ガス水道局 ☎792・1118

区分	1か月の使用量	基本料金	単価 (調整単位料金)
料金表A	0～25㎡	540円	121.77円
料金表B	25㎡超～250㎡	594円	119.61円
料金表C	250㎡超以上	1,134円	117.45円

・使用量に応じて、A～Cの料金表で計算 (※税込)
 ・ガス料金＝基本料金＋使用量×単価
 ・調整単位料金：5月～7月のLNG平均価格を基に計算した単価
 (例) 20㎡：2,975円 30㎡：4,182円 40㎡：5,378円 50㎡：6,574円

◆議会報告会を開催します

開かれた議会を旨し、議会報告会を開催します。

◎入広瀬地域

日 10月31日(火) 19時から

場 大栃山農林会館

◎守門地域

日 10月31日(火) 19時から

場 三沢生活改善センター

◎広神地域

日 11月1日(水) 19時から

場 長松集落センター

◎湯之谷地域

日 11月1日(水) 19時から

場 大湯集落開発センター

◎小出地域

日 11月5日(日) 18時30分から

場 沢田公民館

◎堀之内地域

日 11月5日(日) 18時30分から

場 中央公民館(堀之内公民館)

他参加は自由です。お気軽にお越しください。

☎ 799・4602

問 議会事務局



安心・安全

◆防災行政無線・緊急告知ラジオを用いた全国一斉の緊急情報伝達訓練

市では、地震や武力攻撃時などに、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの緊急情報を、「防災行政無線・緊急告知ラジオ」を自動で起動させ、一斉放送できるよう整備しています。この情報を皆さんへお伝えするため、情報伝達訓練を実施します。

日 11月14日(火) 11時から

場 危機管理室

☎ 792・9214

申 問 消防本部 警防課

☎ 793・0119

① 上級救命講習会

日 11月9日(木) 9時～18時

場 魚沼市消防本部

内 乳児・小児・成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、怪我の手当など

対 市内在住者または在勤者

¥200円定先着20人
 11月3日(祝金)
 昼食は各自で用意してください。

② 応急手当講習及員再講習会

日 11月10日(金)・11日(土)

9時～12時※いずれか1日

場 魚沼市消防本部

無料 11月3日(祝金)

持 認定時に使用した講習テキストと終了証

◆秋の火災予防運動

期 11月9日(木)～15日(水)

内 寒さが厳しくなるこの時期、暖房機器等の取扱い、消し忘れには十分注意しましょう。また、燃えやすい物のそばで使用しないようにしましょう。住宅用火災警報器は設置されていますか。すでに設置されているご家庭では動作確認や点検を実施していますか。火災は私達の生命・財産を奪う怖いものです。今一度、火災予防について考える機会とし、火災のない魚沼市を目指しましょう。

◎平成29年度防火標語
 「火の用心 ことばを形に習慣に」

問 消防本部 予防課

☎ 792・7168

◆灯油の小分けについて

毎年、冬場に灯油漏れ事故が市内で発生しています。その主な原因は、小分け中その場を離れたことによるものです。灯油漏れは、河川や土壌の汚染のみならず火災のおそれもあります。事故防止のため、以下の対策をお願いします。

- ・小分けの際は、その場を離れない
- ・ホームタンクに「防油堤」を設置する
- ・小分けは「防油堤」の中で行う
- ・タンクのバルブを完全に閉めたか確認する
- ・タンク、配管周りの積雪、落雪に注意する
- ・ホームタンクは、転倒しないよう固定する

問 環境対策室

☎ 792・9766

◆「医師・看護師」修学資金貸与者募集

「魚沼市」と「魚沼市医療公社」では、医療職として働く意思のある人に修学資金を貸与します。

区分	魚沼市		魚沼市医療公社
職種	医師		看護師
貸与月額	<ul style="list-style-type: none"> ・私立大：30万円 ・国立大：15万円 		・5万円 ・修学資金：5万円 ・他団体から借りている資金の返済資金 既修学月数×5万円以内 ※市立医療機関で勤務する場合は、市と医療公社の制度を併用して、月額10万円の貸与を受けることができます
返還免除	貸与期間の1.5倍の期間、市立医療機関で勤務した場合免除	貸与期間の1.25倍の期間、市内医療機関で勤務した場合免除	貸与期間の1.25倍の期間、市立医療機関で勤務した場合免除
選考方法	<ul style="list-style-type: none"> ・学業成績、世帯の所得金額および面接により選考します。 		
対	①対象の医療職資格を取得できる大学、専門学校等に30年4月以降在学していること ②申請者の保護者（申請者が成人の場合は親）が新潟県内に居住していること ③医療職の充実に資することを目的とした他市区町村の修学資金やその他これに類似する資金の貸与を受けていないこと。また受ける見込みがないこと。 ④学校卒業後、魚沼市立医療機関等で医療職資格者として働く意思がある人		
定	・若干人		
申	<ul style="list-style-type: none"> ・申請書に必要書類を添付し提出してください。 ※申請書、募集要項は応募先にあるほか、市または医療公社ホームページからダウンロードできます 		
☑	地域医療対策室（湯之谷庁舎内）		魚沼市医療公社小出病院事務部（小出病院内）
☑	平成30年1月31日（水）		
問	地域医療対策室 ☎792・1436	魚沼市医療公社 ☎793・7348	

◆認知症の人と家族のための魚沼市のつどい

日11月7日(火)10時～11時30分
 場小出ボランティアセンター
 日ごろ感じておられる悩みや思いを語り合います。
 認知症に関する情報や介護経験者の知恵を知りたい人、介護に悩んでいる人、介護経験者等 **無料** 不要
 問地域包括支援センター（福祉課）
 ☎792・9760

◆第17回小千谷・魚沼認知症フォーラム

高齢化社会を迎え、認知症になっても住み慣れた地域の良い環境で暮らし続けることができる社会を目指して一緒に考えましょう。
 日11月18日(土)14時～16時
 場小出ボランティアセンター
 日テーマ「運転と認知症―小千谷魚沼地区における実態と問題点―」
 演第一部：シンポジウム
 第二部：パネルディスカッション

認知症に関心のある人ならどなたでも参加できます。
 100円
 問地域包括支援センター
 ☎792・9760

◆後期高齢者医療保険加入者の人間ドック受診加料助成

次に該当する人
 ・市内在住の後期高齢者医療保険の被保険者
 ・今年度、他の健診助成を受けない人
 ・保険料を滞納していない人
 ・1人につき、年度内1回に限り1万円を上限に助成します。
 ※平成29年4月1日以降の受診に限る
 申人間ドック受診後に、各市民センターまたは北部振興事務所で申請してください。
 持医療機関に支払った領収書、人間ドックの受診結果、振り込みを希望する金融機関の口座番号、印鑑
 問地域医療対策室
 ☎793・7971

◆沖縄「平和の礎」追加刻銘

沖縄県糸満市の平和祈念公園内に、沖縄戦で亡くなられた方々の氏名を刻んだ記念碑「平和の礎」があります。まだ刻銘されていない人は、追加刻銘ができます。
 対昭和19年3月22日から昭和21年9月7日までの間、沖縄県区域および南西諸島周辺において、沖縄戦が原因で亡くなられた人
 12月4日(月)
 申厚生室
 ☎792・9767
 新潟県福祉保健課課保護恩給室
 ☎025・280・5180

子ども

◆11月は「児童虐待防止推進月間」です

子どもの虐待は、子育ての不安やストレスから始まる場合があります。「もしかしたら虐待しているのでは…」と悩んでいるのでは…」と思われる子

職員等の募集

◆申告相談事務等臨時職員
 申告相談会（所得税・住民税）等の事務補助職員を募集します。
 ・募集定員：5人
 ・応募資格：普通自動車運転免許、ワード・エクセルの基本操作ができること
 ・採用期日：1月15日(月)～3月30日(金)
 ・職務内容：申告相談会事務、運営補助、パソコン入力等
 ・勤務地：湯之谷庁舎
 ・賃金：月額7,290円
 ・勤務時間：8時30分～17時15分
 ・休日：土・日・祝祭日（原則）
 ・面接試験日：12月7日(木)
 ・試験会場：湯之谷庁舎
 ・選考方法：書類選考・面接
 申ハローワークが発行した紹介状に履歴書を添えて税務室まで提出※郵送可
 11月22日(水)
 問税務室
 ☎792・9751

健康・福祉

◆不妊治療費の一部を助成します
 不妊に悩み、治療を受けている人の経済的負担軽減のため、治療費の一部を助成します。
 日申請日から遡って一年以内の不妊治療費の一部を助成します。
 ・体外受精、顕微授精：一回の治療につき15万円を上限（6回まで）
 ・その他の治療：一年度につき5万円を上限（5回まで）
 日市内に住所を有する戸籍上の婚姻をしている人であれば男女は問いません。ただし、妻の年齢が43歳未満のこと。
 申健康増進室または北部振興事務所
 他くわしくはお問い合わせください。
 問健康増進室
 ☎792・9763



オレンジリボンには子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

生涯学習・公民館

◆11月のプラネタリウム定期投影

日11月9日(木)・16日(木)19時～19時30分※時間に遅れると入場できません
 場堀之内公民館

◆絵本の読み聞かせ

◎おはながいつぱい
 同じ年頃のお友だちと一緒に絵本を楽しみましょう。
 日11月11日(土)10時30分から
 場小出郷図書館
 日絵本「はじめまして」「くろくまくんのパンケーキ」さわさわもみじ」など
 対幼児、小学生とその保護者
 持読書ノート
 問小出郷図書館
 ☎792・0337

各地域文化祭

岡堀之内・湯之谷・守門・入広瀬地域文化祭
(生涯学習課) ☎794・6073
岡小出・広神地域文化祭 (中央公民館)
☎794・6026

11月3日(祝金)から5日(日)にかけて市内6地域文化祭を開催します。

地域によって開催日時等が異なりますのでご注意ください。

※スタンプラリーは実施しません

堀之内地域文化祭

期 11月3日(祝金)～11月5日(日)
9時～17時(最終日15時まで)
場 堀之内体育館アリーナ
内 絵画、書道、写真、手工芸、陶芸
絵手紙、生花、版画、彫刻、切り絵
ほか



小出地域文化祭

期 11月3日(祝金)～11月5日(日)
9時～17時(最終日15時まで)
場 小出郷総合体育館
内 絵画、書道、ペン習字、写真、工芸、
手芸、彫刻、生花、菊花、茶道ほか
他白象展同時開催
●茶席
日 11月5日(日)
¥一服300円



湯之谷地域文化祭

期 11月3日(祝金)～11月4日(出)
9時～17時(最終日16時まで)
場 地域振興センター(道の駅隣)
内 絵画、書道、写真、陶芸、工芸、
生花、手芸、短歌、俳句、菊花、子
どもたちの作品ほか
●茶席
日 11月3日(祝金)～11月4日(出)
10時～15時
¥一服300円



守門地域文化祭

期 11月3日(祝金)～11月4日(出)
9時～17時(最終日15時まで)
場 須原第一体育館
内 絵画、水墨画、書道、写真、俳句、
工芸品、手芸、洋裁、生花、陶芸、
園児作品、小学校児童作品、中学校
生徒作品ほか
●茶席※日時が変更となりました
日 11月3日(祝金)9時30分～15時
¥一服300円



入広瀬地域文化祭

期 11月3日(祝金)～11月4日(出)
9時～17時(最終日12時まで)
場 入広瀬スポーツセンター
内 絵画、書道、写真、手芸、陶芸、
生花、園児作品、小学校児童作品、
中学校生徒作品、売店コーナー(3
日のみ)ほか
●ハガキ絵の手ほどきコーナー
日 11月3日(祝金)～11月4日(出)
10時～15時
(最終日11時30分まで)
¥無料
●中学生の「リサイクルバザー」
日 11月4日(出)10時～11時

広神地域文化祭

期 11月3日(祝金)～11月4日(出)
9時～17時(最終日は15時まで)
場 広神体育センター
内 絵画、書道、写真、盆栽、生花、
短歌、俳句、陶芸、手芸、工芸、彫
刻、園児作品ほか
●茶席
日 11月3日(祝金)10時～15時
11月4日(出)10時～14時
¥一服300円



◆赤ちゃんにはじめての絵本を11月ブックスタート

◎子育て支援センターぱびる
日 11月15日(水)13時～14時30分
◎広神図書館和室

日 11月25日(土)10時～11時30分
内 読み聞かせの方法などをお話
しします。(絵本2冊プレゼント)
1組10分程度です。どちらか都合のよい日に参加
してください。

対平成29年1月生まれの赤
ちゃんと保護者

時 ブックスタートパック引換書
岡小出郷図書館

☎792・0337
広神図書館
☎799・3227

◆宮校「記念館全国短歌大会

魚沼市出身の日本短歌会の
第一人者である故宮校二の業
績を偲び、全国短歌大会を開
催します。全国からの優秀作
品とその一流選者の講評にふ
れることができます。当日は
どなたでも入場できます。
日 11月11日(出)12時30分
場 堀之内公民館

内 選者講評：高野公彦さん
(歌人)、米川千嘉子さん(歌
人)、受賞者表彰式
岡宮校二記念館
☎794・3800

申 岡伊米ケ崎公民館
☎792・0082
(受付：9時～16時)

①第5回「宮里静輝」作品展

期 11月1日(水)～15日(水)9時～
16時※最終日15時まで
場 伊米ケ崎公民館

内 「大島月庵」の師匠である
「宮里静輝」の作品を展示し
ます。今まで発表されていな
い作品を集めました。
対 どなたでも
¥無料

②食と健康のワークショップ

日 11月16日(水)10時～15時
場 伊米ケ崎公民館
内 「レクチャー・実践」：西
式体操、「手当法」：血行、
膝痛、腰痛他、便秘、貧血、
頭痛、冷え症、「昼食」：新

米の玄米ごはん(天日干し)
玄米もち、山菜、野菜料理
講 塩川恒男さん(コスモロ
ジー研究会)
対 どなたでも
¥1,000円
定 20人程度
日 11月14日(火)

③「切り絵」展

期 11月16日(水)～30日(水)9時～
16時※最終日15時まで
場 伊米ケ崎公民館
内 佐藤茜さんの切り絵作品を
展示します。
対 どなたでも ¥無料

◆星義廣写真展「山」白と彩の世界

威容を誇る山岳の雪の世界
と、それとは対照的な季節の
彩りを現地の視線で紹介しま
す。大沢和紙とのコラボレー
ションもご覧いただけます。
期 11月7日(火)～30日(水)平日10
時～16時
※休日開放日：11月19日(日)・
23日(祝日)
場 湯之谷公民館(湯之谷中学

校となり) ¥無料
岡湯之谷公民館(平日9時～
16時)
☎792・0530

◆TV番組収録イベント「ナイナイお見合い大作戦！」

魚沼の花嫁歓迎イベントの
お出迎えギャラリを募集し
ます。
日 11月18日(土)10時30分～15時
※14時30分に参加女性100
人が会場に到着予定

場 響きの森公園雪のコロシアム
内 市内独身男性25人とのお見
合いを目的に、全国から集ま
る女性を市民で歓迎するイベ
ントです。
申 不要
岡企画政策室
☎792・1425

◆おいしく食べきり運動

魚沼市、南魚沼市、湯沢町
の二市一町が共同で「おいし
い食べきり運動」を実施して



「もすのん」
食品ロス削減運動
シンボルマーク

います。ひとりひとり、でき
ることから、食品ロス削減運
動に取り組んで、生ごみの減
量化にご協力ください。食べ
ものの「もったいない」をも
う一度考えてみましょう。
◎ひとりひとり、KING JYU...
・お家では、適量調理でいつ
も完食
・学校では、給食は毎日残さ
ずしっかりと食べる
・食堂・レストランでは、食
べられる分だけ注文する
・宴会では、開始後15分間、
閉会前10分間は自分の席で料
理を楽しむ
岡廃棄物対策室
☎792・3055

◆魚沼市学校保健会講演会「折れない心の育て方」

日11月18日(土)14時～16時
場堀之内公民館
内失敗や挫折によって心身不調に陥ったり、仕事を投げ出した...
定200人 無料
申魚沼市学校保健会事務局
小出小学校
792・0041

◆各種相談等

ひきこもりについて、同じ悩みを抱えた方どうし、一緒に考えませんか。
日11月22日(水)13時30分～16時
※毎月第4水曜に開催予定
場小出ボランティアセンター

◆うおぬま森の学校「里山整備と木工教室材料集めボランティア募集」

日11月12日(日)8時30分～11時
場響きの森公園泉沢里山生態園※東屋駐車場に集合
内里山整備を行い木工教室に使う木の枝などを集めます。
無料 11月9日(木)
持作業の出来る服装、飲み物
申魚沼交流ネットワーク
792・1336

◆男の料理サロン

日11月15日(水)10時～14時
場小出ボランティアセンター
内簡単・楽しい男性の料理サロン
700円
11月10日(金)
持エプロン、三角巾、筆記用具
申まめな会・渡邊(社協内)
792・8181

◆小出高等学校「人権・同和教育講演会」

日11月15日(水)14時40分～15時40分
場県立小出高等学校
講関要悟さん(南魚沼人権擁護委員協議会長)

◆ひきこもり状態にある人(あった)とご家族

無料
申社会福祉協議会
792・8181
794・6072
学校教育課

◆三二情報

申閩地域医療魚沼学校
792・1167

◆楽語い講座住民オープン講座「糖尿病教室」

日11月1日(水)18時～19時
場小出病院外来棟2階講堂
演糖尿病教室
講小出病院糖尿病教育担当者
委員会 対ごなたでも
無料 10月31日(火)
他うおぬま元気ポイント対象

◆楽語い講座住民オープン講座「魚沼を知る」

日11月15日(水)18時～19時
場小出病院外来棟2階講堂
演魚沼を知る
講星正太郎さん(魚沼市観光協会事務局長)

◆ねんきん相談会

日11月15日(水)10時～15時
場魚沼市役所守門庁舎
内長岡年金事務所の職員が、年金に関する相談、請求書の受付を行います。
他事前予約が必要です。自動音声案内のあとに「5」を押してください。また、電話の際は基礎年金番号のわかるものをご用意ください。
申長岡年金事務所
0258・88・0006

◆女性のための人権相談

日11月15日(水)10時～15時
場小出ボランティアセンター
内離婚問題、家庭や職場におけるトラブル、夫・パートナー等からの暴力など女性に関する人権問題
申女性人権擁護委員
申不要
内新潟地方方法務局南魚沼支局
025・772・2164

◆お神送り商工業

日11月1日(水)9時～15時
場堀之内皇大神宮・周辺商店街
内露店の出店、もちつき、もちまき、堀之内小・中学校の出店
申お神送り実行委員会
794・2433

◆第43回音楽の夕べ

日11月5日(日)13時から
場小出郷文化会館
内地域の音楽愛好家によるコーラス・ピアノ独奏など
対ごなたでも 無料
申魚沼市音楽協会・渡辺
090・2157・2439

◆第8回うおぬま食の集い

日11月7日(火)18時～20時
場地域振興センター
内和洋中様々な料理、ヘルシーメニュー紹介コーナーほか
対ごなたでも ※先着順
¥3,000円
申魚沼市調理師会(魚沼地域

◆魚沼映画の専門店「1139」なつかしの日本映画

日11月17日(金)
19時：少年時代
日11月18日(土)
10時：少年時代
13時：あすなる白書
15時30分：次郎物語
19時：風の又三郎
日11月19日(日)
10時：次郎物語
13時：少年時代
15時30分：風の又三郎
場小出郷文化会館
¥500円(中学生以下無料)
※全作品をご覧になれます
申小出郷文化会館
792・8811

◆大白川オリエンテering体験会

日11月18日(土)10時～15時
※受付：大白川体育館

◆茶の間「ちいさ」

日11月9日(木)9時30分～12時
場小出ボランティアセンター
内茶話会、交流会 無料
申友愛ボランティアの会・渡邊(社協内)
792・8181

◆第5回魚沼水墨画教室作品展

日11月10日(金)～13日(月)9時～17時
※10日(金)は13時から、13日(月)は16時まで
場小出郷福祉センター
内講師および会員の作品、小出中学校2年生の作品を展示
対ごなたでも
申魚沼水墨画教室・目黒
792・4166

◆小出高校「地域の声を聞く会」

日11月10日(金)15時45分～16時40分
場小出高校セミナーハウス
内教育活動等について説明し、質疑応答、意見聴取します。
他当日8時40分～15時35分に

◆市民囲碁将棋大会

日11月12日(日)9時30分～16時
場小出郷福祉センター
内個人戦、グループ別対局5局(スイス方式) 対ごなたでも
¥1,000円 11月6日(月)
申魚沼市囲碁将棋会・渡部
13時～17時まで
792・3258

◆アロマ精油講座④

日11月12日(日)13時～15時
場小出ボランティアセンター
内アロマ精油ついて学び、ミツロウを使ったリップスティック保湿クリームを作ります。 対ごなたでも
講機部直子さん 定10人
¥1,200円 11月6日(月)
申心と香りの会・山田
080・3559・1080

◆ピアノと交流

日11月21日(火)12時30分～15時
場小出郷文化会館
内レッスンの悩みを共有しながら、交流を深める会です。公開レッスン、ミニコンサートもあります。
講菅野雅紀さん(ピアニスト・聖徳大学音楽学部准教授・武蔵野音楽大学講師) 加藤正人さん(ユーロピアノ(株)社長
ピアノ技術マイスター)
対ピアノ指導者、ピアニスト、調律師
¥500円(学生無料)
他菅野先生ワンポイントレッスン1,000円 ※先着3人
申RM実行委員会
792・1336

◆KRO小出郷リコーダーオーケストラ定期演奏会

日11月23日(木)14時から
場小出郷文化会館
内定期演奏会
¥500円(全席自由)
申小出郷文化会館
792・8811

◆めぐみ幼稚園作品展・バザー

日11月18日(土)10時～14時
場めぐみ幼稚園
内作品展、バザー、未就園児教室の制作コーナー
対ごなたでも
他買い物をする人は袋を持参
申めぐみ幼稚園
792・6768

◆めぐみ幼稚園作品展・バザー

日11月18日(土)10時～14時
場めぐみ幼稚園
内作品展、バザー、未就園児教室の制作コーナー
対ごなたでも
他買い物をする人は袋を持参
申めぐみ幼稚園
792・6768

◆めぐみ幼稚園作品展・バザー

日11月18日(土)10時～14時
場めぐみ幼稚園
内作品展、バザー、未就園児教室の制作コーナー
対ごなたでも
他買い物をする人は袋を持参
申めぐみ幼稚園
792・6768

◆**広神地区ボランティア交流会**

日 11月29日(水)10時～12時30分
場 広神コミュニティセンター
内 活動発表・軽体操・ビンゴゲーム他
講 エンジョイスポーツクラブ魚沼
対 広神地区在住で、ボランティア活動に興味のある人
料 500円
申 11月10日(金)
申 社会福祉協議会広神支所
☎ 799・3990

◆**堀之内医療センター11月整形外科診療日の変更**

日 11月9日(水)・30日(水)
受付：13時～15時30分
他 混雑が予想されるので予約をおすすめします。
場 堀之内医療センター
☎ 794・2450

申 小出病院
☎ 792・2111

① **小出病院ミニライブ**

日 11月11日(土)14時～15時
場 小出病院2階講堂

◆**くらしの相談**

◎ 人権なんでも相談所
日 11月9日(水)13時～16時
場 南魚沼市役所塩沢庁舎
内 家庭内、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとや差別問題等
相 人権擁護委員 料 相談は無料
問 新潟県地方事務局南魚沼支局
☎ 025・772・2164

◆**「毒きのこ」食中毒発 生注意報**

9月25日(月)に、毒きのこによる食中毒が県内で発生しました。秋を迎え、今後とも毒きのこによる食中毒発生が懸念されます。正確に判断できないきのこは絶対に「採らない」「食べない」「人にあげない」ようにしてください。

また、急性脳症との因果関係を否定できないスギヒラタケについて、安全に食べられるきのこかどうか現時点ではわかっていません。スギヒラタケは食べないでください。
問 魚沼地域振興局健康福祉部 衛生環境課
☎ 792・8619

◆**未就園児園開放のお知らせ 11月**

市内の保育園・幼稚園では未就園児を対象にした園開放を行っています。園児との交流や自由遊びのほかに保育士による相談なども行っています。申し込みや料金は不要です。ぜひご利用ください。

事業名(園名)	開催日	時間	持ち物	問合せ
みんなあつまればんぎっこ(小出保育園)	17日(金)	9:00～12:00		792・3434
にこにこひろば(清心保育園)	16日(木)	9:30～11:00		792・5144
ひまわりキッズ(めぐみ幼稚園)	1日(水)、2日(木)、21日(火)、22日(水) 28日(火)、29日(水)、30日(木) ※21日:10:30～音楽で遊ぼう ※30日:10:30～英語で遊ぼう	9:30～11:00	必要な人は内履き	792・6768
ありんこくらぶ(佐梨保育園)	1日(水)	9:00～11:00		792・0634
ひよこクラブ(ひがし保育園)	7日(水)	9:30～11:00		792・6320
愛あいくらぶ(伊米ヶ崎保育園)	16日(水)	9:00～11:00		792・1095
つくしひろば(つくし保育園)	8日(水)	9:30～11:00		792・1191
あそび広場(ふたば西保育園)	8日(水)、22日(水)	9:30～11:00	着替え、水筒	799・2227
あそび広場(ふたば東保育園)	8日(水)、22日(水)	9:30～11:00	水筒	799・2058

◆**住民健(検)診 11月**

日程が残り少なくなってきました。予約制のレディース検診以外は11月が最終になります。まだ受けていない人、日程を変更した人は忘れずに受けましょう。ご案内した日程で都合のつかない場合は、ほかの会場でも受診できます。予約制の検診を除き、日程変更の連絡は不要です。

日	受付時間	会場	特定基本	胸	胃大腸	乳子宮
2日(水)	8:00～9:30	小出ボランティアセンター	小出		●	
7日(水)	9:00～10:30					●
	13:00～14:30					●
11日(土)	8:00～9:30					●
14日(水)	9:00～10:30				●	
	13:00～14:30				●	

※特定健診等で日程表が必要な人は、健康増進室(湯之谷庁舎)または各市民センター、北部振興事務所にお申し出ください。
また、市のホームページでも確認できます。 <http://www.city.uonuma.niigata.jp>

内 フォークソング等
演 いわさききょうこさん、常富喜雄さん

② **整形外科休診日**

小出病院整形外科外来の診療をお休みさせていただきます。迷惑をおかけしますが、よろしくお願いたします。
日 11月17日(金)

③ **「婦人科」新患予約を開始しました**

初めて婦人科へかかる患者さんの待ち時間軽減のため、電話での予約を開始しました。
◎ 予約受付時間
・平日の14時～16時
※当日受診希望の人は、11時までに電話ください

◆**うおめま健康太極拳教室**

日 毎月第1・3土曜14時～15時30分※11月4日(土)・18日(土)は無料体験実施
場 トレーニングセンターヤッコム
講 佐藤敏春さん・大桃俊彦さん(日本健康太極拳協会)
対 どなたでも

¥月2,000円
持 飲み物・動きやすい服装 ※素足で行います

◆**ボディメイクダイエツト講座**

日 毎週金曜20時～21時15分
場 トレーニングセンターヤッコム
内 機能的トレーニングとダイエットに関する講座
講 佐藤仁さん

¥月3,000円※途中参加可
持 動きやすい服装、内履き、飲み物、ヨガマット(貸出あり)
申 トレーニングセンターヤッコム
☎ 792・8731

◆**スマホ等の操作学習 サークル入会者募集**

日 第2・4土曜9時～12時
場 堀之内公民館
内 ワード・エクセルの基礎学習およびスマホの基礎学習
対 50歳以上の男女でスマホ、Windows7以上のノートパソコン所有者でメールア

ドレスをお持ちの人
定 5人
¥年会費6,000円
※10月31日(火)
問 きさらITネット・目黒
☎ 794・4132

◆**魚沼地区障害福祉組合「ふれあい祭」**

日 11月11日(土)10時～14時
場 魚沼学園・魚沼更生園
内 ふれあいコンサート、模擬店、お楽しみコーナー、手芸品、牛乳パック椅子や野菜、支援学校作品即売、近隣パン屋さんのパン販売。
他 販売補助のボランティアを募集しています。

① 平成30年4月1日採用予定魚沼地区障害福祉組合職員採用試験
・職種、募集人員：
① 管理栄養士：1人
② 保育士、児童指導員又は生活支援員：若干人
・受験資格：昭和52年4月2

日 以降に生まれた人
① 管理栄養士資格取得者(取得見込)
② 次の資格の一つ以上を取得済(取得見込)であるか同等以上の資格を有すること。保育士資格、社会福祉士資格、介護福祉士資格
・試験期日：12月2日(一次試験) 小論文・適性検査、12月16日(二次試験) 面接口述試験
・試験会場：魚沼地区障害福祉組合魚沼更生園
・勤務場所：魚沼学園・魚沼更生園(十日町1403番地19)
・申込方法：所定の受験申込書に必要事項を記入のうえ、11月13日(月)までに提出してください。※受験申込書と試験要項は魚沼地区障害福祉組合までお問い合わせいただくかホームページから入手できます
<http://www.uogaku.com/>



11月1日～15日 行事カレンダー

1	水	おはなしよんで！守門（16:30/ 守門公民館）
2	木	おはなしよんで！入広瀬（16:30/ 入広瀬公民館）
3	金	各地域文化祭（堀之内・小出～5日、湯之谷・広神・守門・入広瀬～4日） 劇団四季ファミリーミュージカル「嵐の中の子どもたち」（15:30/ 小出郷文化会館）
4	土	くつろぎ秋の上映会（13:30/ 広神コミュニティセンター）
5	日	日曜窓口（8:30～17:15/ 小出庁舎） 日曜なんでも相談会・要予約（8:30/ 小出庁舎） 第43回音楽の夕べ（13:00/ 小出郷文化会館） 目黒邸秋のキャンペーン最終日（9:00/ 目黒邸）
6	月	
7	火	よいこの読書会（10:00/ よってげ亭）
8	水	
9	木	人権なんでも相談・行政相談（13:00/ 守門庁舎） 心の談話室（13:30/ 堀之内庁舎・公民館） プラネタリウム定期投影（19:00/ 堀之内公民館）
10	金	
11	土	親子運動教室（10:00/ 子育て支援センターぱびぶ） おはなしがいっぱい（10:30/ 小出郷図書館） とんとんお話の部屋（13:30/ 広神コミュニティセンター）
12	日	第10回魚沼子ども芸能祭（9:30/ 小出郷文化会館）
13	月	
14	火	
15	水	年金相談日（10:00～15:00/ 守門庁舎） 要予約：長岡年金事務所 ☎0258.88.0006 ブックスタート小出（13:00/ 子育て支援センターぱびぶ） うおぬま超劇シリーズ2017「ONE」（19:00/ 小出郷文化会館）

放射線測定結果（9月）

閩危機管理室 ☎792・9214

9月に学校等の施設で空間放射線量を測定した結果、全ての測定箇所での通常の測定値でした。

空間放射線量測定結果	
測定高さ	単位：マイクロシーベルト毎時
地上 1.5m	0.080～0.090
地上 1m	0.080～0.094
地上 10cm	0.084～0.106

通常の測定の範囲：地上1.5mの高さで0.016～0.160マイクロシーベルト毎時

空間放射線量測定に関するくわしい測定結果は市ホームページで閲覧できます。

☒魚沼市ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>
いざというとき>重要なお知らせ>放射線関連情報

なんでも相談（くらしのあらゆる相談）

	平日相談	日曜相談（要予約）	夜間相談（要予約）
☒	月～金（祝日除く） 8:30～17:15	11/5（日） 8:30～12:00	月～金（祝日除く） 17:30～21:00
☒	予約不要	11/2（休）	当日 17:00
☒	市民相談センター（小出庁舎1階）		
☒	市民相談センター職員		
☒	市民相談センター ☎792・8844		

生活困りごと相談（借金や収入の心配など）

☒	場	他
月～金（祝日除く） 8:30～17:15	小出ボランティアセンター	予約不要
閩魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181		

心配ごと相談

☒	場	他	相
月～金（祝日除く） 8:30～17:15	社協各支所	無料・予約不要	社協職員
閩魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181			

人権なんでも相談（家庭内・親族間・近隣もめごと、悩み、差別等）

行政相談（国の仕事への意見・苦情等）

☒11月9日（休）13:30～16:00

☒場市役所守門庁舎

☒人権擁護委員（桜井委員、佐藤委員）、行政相談委員（穴沢委員）、市民相談センター職員

☒市民相談センター ☎792・8844

無料法律相談（要予約）

☒11月14日（火）13:30～16:00

☒場小出ボランティアセンター

☒1人あたりの相談時間は約30分

☒定員になり次第締め切り

☒新潟県弁護士会所属弁護士

☒魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181

教育相談（いじめ相談等）

就学、進学、いじめや不登校、障害をもつ子どもへの対応などで困っていることがありましたら、何でもご相談ください。

☒土日、祝日、年末年始を除く平日の8:30～17:15

●相談方法：①電話による相談②相談室での相談③家庭や学校、幼稚園、保育園等に向向の相談

☒閩すくすくコール（学校教育課内） ☎794・6072