



芋

と  
った  
ど  
ど

魚市報  
沼  
うお  
ぬま

11月  
No. 157  
日

2017



平成28年度 魚沼 市の歳入と歳出

「決算」とは、皆さんが納めた税金や地方交付税、国や県からの支出金などの収入がどのくらいで、そのお金がどのように使われたのかを表したものです。平成28年度の市の決算が9月議会で認定されましたので、その内容をお知らせします。

# 決算状況

## 歳入

(一般会計)  
**300億**  
**4,893万円**  
 前年度比0.4%増

## 自主財源は30.3% 91億 552万円

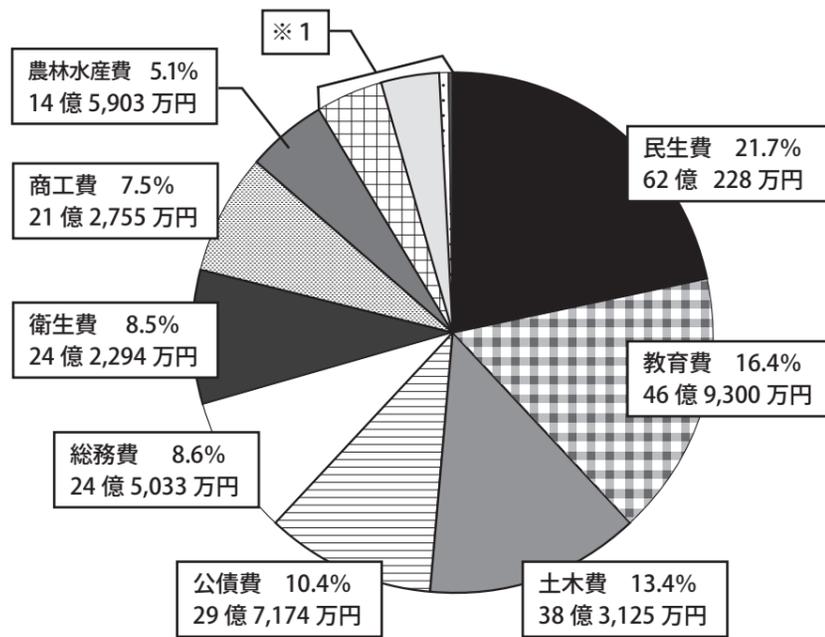
市税(市民税・固定資産税・軽自動車税・たばこ税・入湯税)は、40億2,901万円(対前年度比5,228万円増)で歳入全体の13.4%となっています。また、市の財政力に応じて国から交付される地方交付税は、120億9,485万円(同7億4,910万円減)で歳入全体の40.3%を占めています。次いで、市の借入金である市債が43億860万円(同2億1,460万円増)で14.3%、前年度からの繰越金が23億510万円(同2,424万円減)で7.7%、国からの補助金である国庫支出金が21億2,829万円(同1,907万円減)で7.1%となっています。市税や使用料など市が独自に収入できるお金(自主財源)は歳入全体の30.3%で、地方交付税、国・県からの補助金、建設事業を実施するために借り入れる市債など、ほかから入ってくるお金(依存財源)は同じく69.7%となっています。

## 9億5,742万円 前年度より増額

## 歳出

(一般会計)  
**285億**  
**8,021万円**  
 前年度比3.5%増

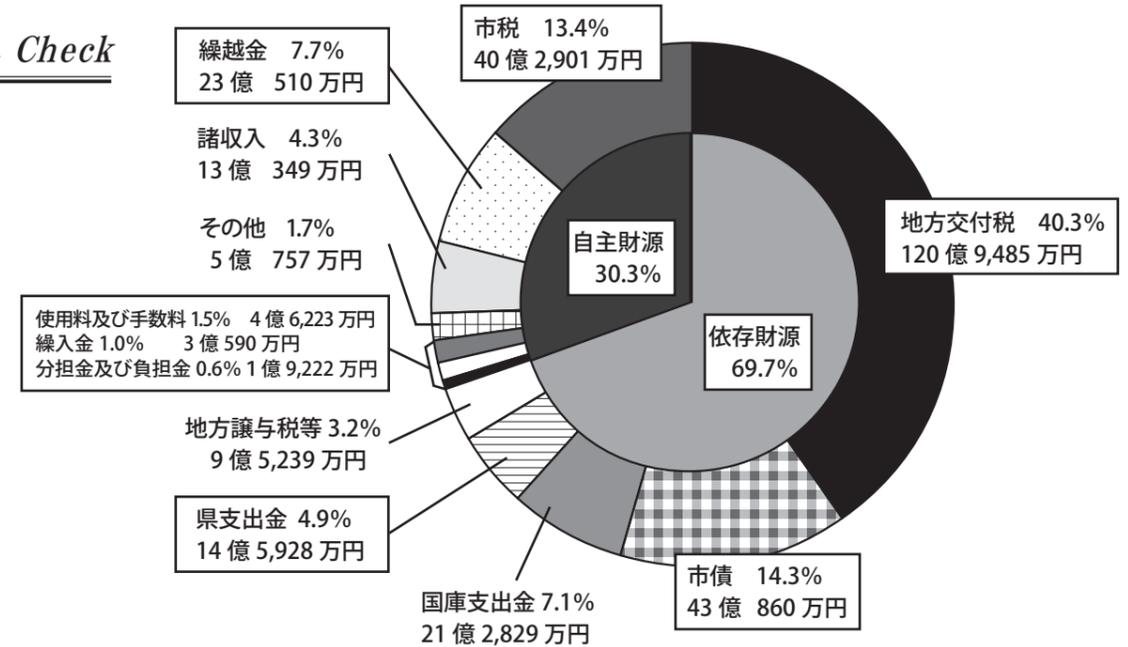
子ども・高齢者・障害のある人などへの福祉のための経費である民生費が、62億228万円(対前年度比1,547万円増)で歳出全体の21.7%と最も多くを占めました。次いで、学校などの施設整備や充実した教育のための経費である教育費が、46億9,300万円(同18億5,666万円増)で16.4%を占めています。以下、土木費が38億3,125万円(同2億4,364万円減)で13.4%、市債の償還金等の公債費が29億7,174万円(同3億3,293万円減)で10.4%となっています。前年度との比較では、平成28年度をもって斎場建設事業が完了したことに伴い衛生費が対前年度比9億4,013万円減額となった一方で、小学校建設事業により教育費が18億5,666万円の大幅な増額となったほか、工業団地造成事業特別会計への貸付などにより、商工費が12億6,042万円の増額となっています。



### 歳出 Check

項目	割合	金額
※1	-	-
消防費	4.2%	11億 9,799万円
諸支出金	3.4%	9億 8,003万円
議会費	0.6%	1億 8,045万円
労働費	0.2%	6,362万円

### 歳入 Check



29年度へ 歳入と歳出の差引額は14億6,872万円となりました。この内、1億3,875万円は繰越事業費の財源として翌年度に繰り越され、13億2,997万円は実質収支額として翌年度の歳入に繰り入れました。

## 平成28年度 主要事業

■湯之谷小学校建設事業  
 27億7,127万円  
 建築・機械設備等の工事を進め、平成29年4月に開校しました。

■障害福祉サービス等給付事業  
 8億7,039万円  
 国の制度に基づき、障害のある人にサービス等給付を行いました。

■金融対策事業  
 4億8,956万円  
 市内中小企業に対し、金融支援を行いました。

■公立保育園等整備事業  
 4億3,856万円  
 すもんこども園建設工事が完了し、保育・幼児教育を開始しました。

### それ以外の主要事業(一般会計のみ)

- 小・中学校施設整備事業 2億 8,858万円
- 防災行政無線等整備事業 2億 5,133万円
- ふるさと結基金事業 2億 21万円
- 多面的機能支払交付金事業 1億 7,779万円
- 中山間地域等直接支払交付金事業 1億 7,777万円
- 市道整備事業 1億 5,290万円
- 橋りょう長寿命化事業 1億 928万円

## 特別会計

特定の事業を行う場合に、一般会計と区別して別に処理するための会計です。

会計名	歳入	歳出	差引残額	
国民健康保険特別会計	事業勘定	43億 5,736万円	42億 6,912万円	8,824万円
	直営診療所施設勘定	1億 3,809万円	1億 3,786万円	23万円
後期高齢者医療特別会計	7億 1,489万円	7億 973万円	516万円	
介護保険特別会計	46億 861万円	44億 5,912万円	1億 4,949万円	
診療所特別会計	3,439万円	3,439万円	0万円	
工業団地造成事業特別会計	8億 400万円	8億 303万円	97万円	
合計	106億 5,734万円	104億 1,325万円	2億 4,409万円	

## 企業会計

株式会社等の民間企業と同じ会計方式を採用し、市が特定の事業を直接経営する会計です。

会計名	収益	費用	利益又は損失額
病院事業会計	7億 1,286万円	9億 8,617万円	▲ 2億 7,331万円
ガス事業会計	10億 3,528万円	9億 6,831万円	6,697万円
水道事業会計	8億 830万円	7億 4,494万円	6,336万円
下水道事業会計	24億 7,860万円	23億 3,413万円	1億 4,447万円
合計	50億 3,504万円	50億 3,355万円	149万円

※各事業会計の損益計算書数値より作成

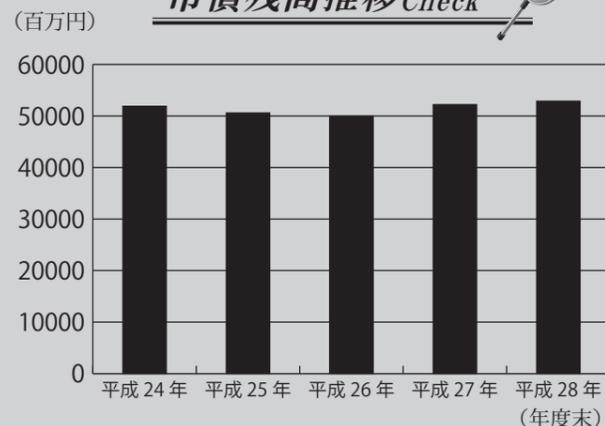
## 市債

市が道路や各種施設の整備などで多額の費用を必要とする場合、費用の一部を国などから借り入れて事業を実施します。この借入金のことを市債といいます。

会計	28年度借入額	28年度元利償還金	28年度末残高	
一般会計	43億 2,110万円	29億 8,425万円	327億 7,666万円	
企業会計	病院事業	6億 1,040万円	5,548万円	46億 1,316万円
	ガス事業	0万円	7,441万円	3億 6,890万円
	水道事業	1億 2,180万円	2億 4,191万円	31億 5,820万円
	下水道事業	7,110万円	17億 5,581万円	119億 6,245万円
合計	51億 2,440万円	51億 1,186万円	528億 7,937万円	

※地方財政状況調査及び地方公営企業決算状況調査より作成

## 市債残高推移Check



市債残高は平成27年度末より6億6,726万円増加しました。

## 基金

条例で定めた目的に使用するために積み立てたお金です。

基金名	28年度末現在高	対前年度増減額
財政調整基金	58億 5,211万円	1億 7,451万円
減債基金	71万円	0万円
地域振興基金	43億 221万円	0万円
公共施設整備等基金	18億 1,555万円	41万円
その他特定目的基金	22億 1,191万円	4億 7,681万円
奨学基金	6億 1,200万円	0万円
医師等修学基金	1億 円	0万円
国民健康保険給付等準備基金	1億 5,005万円	2万円
介護保険給付等準備基金	1億 6,606万円	2,602万円

# 市民一人あたり、 いくら使われたのでしょうか？

平成28年度は、

## 766,575円

使われました。

昨年度に比べ37,434円の増額となりました。

(平成29年3月31日現在の人口37,283人で一人あたりに換算)



費目	内容	金額
民生費	安定した社会生活を保障するための経費	166,357円
教育費	学校、幼稚園などの施設整備や教育内容の充実に要する経費	125,875円
土木費	道路橋りょう、河川、水路、公園、市営住宅などに要する経費	102,762円
公債費	市が借り入れた地方債の元利償還金額	79,708円
総務費	管理事務、戸籍、徴税、選挙、人事、広報発行に要する経費	65,722円
衛生費	健康で衛生的な生活環境を保持するための経費	64,988円
商工費	商工業、観光の振興に要する経費	57,065円
農林水産業費	農業委員会、農業振興、土地改良事業などに要する経費	39,134円
消防費	消防、救急業務や防災に要する経費	32,132円
諸支出金	基金への積立などに要する経費	26,286円
その他	労働関係経費、議会活動、災害復旧などに要する経費	6,546円
計		766,575円

## 決算に基づく指標と比率を公表します

※表中の「-」は、赤字額・不足額のないことを表しています。

自治体が財政の健全化を判断するための指標（実質公債費比率など4指標）と公営企業ごとの経営状況を明らかにする指標（資金不足比率）の公表が、法律により義務付けられています。また、平成20年度決算からは、これらの各指標が一定基準以上になった場合、財政の早期健全化や再生を図るための計画の作成なども必要になりました。

	魚沼市		早期健全化基準	財政再生基準	概要
	27年度	28年度			
実質赤字比率	-	-	12.68	20.0	財政運営の深刻度を示します 福祉、教育、まちづくりなどを行う地方公共団体の普通会計の赤字の程度を指標化したもの（魚沼市の普通会計の実質収支は黒字のため該当しません。）
連結実質赤字比率	-	-	17.68	30.0	市全体の財政運営の深刻度を示します 市の全会計の赤字や黒字を合算（連結）し、地方公共団体としての赤字の程度を指標化したもの（魚沼市の全会計の実質収支は黒字のため該当しません。）
実質公債費比率	9.0	7.6	25.0	35.0	資金繰りの危険度を示します 借入金の返済額（公債費）と、これに準ずる額の大きさを指標化したもの
将来負担比率	36.3	66.9	350.0		将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示します 一般会計の借入金（地方債）や将来的に支払う可能性のある負担等について、現時点での残高の程度を指標化したもの
資金不足比率	-	-	経営健全化基準 20.0		経営状況の深刻度を示します 公営企業の資金不足（赤字）を、事業規模である料金収入の規模と比較して指標化したもの（魚沼市の公営企業会計に資金不足は生じていないため該当しません。）

魚沼市は、いずれの指標も基準を下回りました。今後も、債務の縮減を図り、持続可能な財政運営に努めてまいります。

平成28年度決算書・決算資料は、各市民センター・北部振興事務所、市内図書館（室）、魚沼市ホームページでもご覧いただけます。

# 決算状況

図 ガス水道局 792-1118

ガス水道局では、ガスや水道、下水道事業といった地域のみなさんの生活や、地域の発展に不可欠な公共サービスを提供するため、地方公共団体が経営する「公営企業」として日々業務に取り組んでいます。特定の区域やお客さまに対してサービスを提供する事業であるため、一般会計とは異なり、必要な経費を料金などの収入で賄う独立採算の経営が求められています。

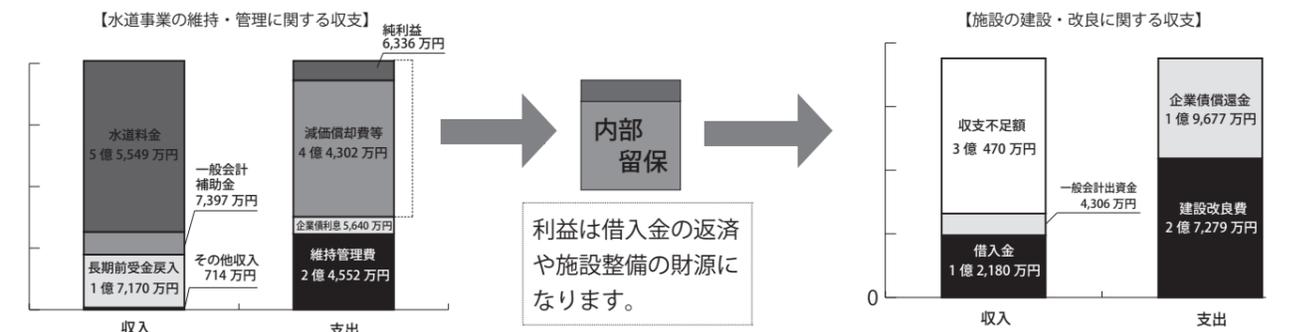
## 水道事業

水道料金などの収入8億830万円に対し、維持管理等に要した費用は7億4,494万円です。336万円の利益がありました。料金収入は減少傾向にありますが、経費削減に努め、黒字を確保することができました。建設工事は、安定給水と維持管理向上のため前年度に引き続き小出・堀之内地区連絡管整備を、青島水源の老朽化

対策として第1取水井の設備更新および送水管の布設替えを実施しました。また、漏水事故対策として、16路線で老朽管の布設替えを実施しました。

○給水人口 36,557人 (▲573人)  
 ○給水件数 14,280件 (▲43件)  
 ○年間配水量 564万4,917m<sup>3</sup>  
 ○年間有収水量 421万1,226m<sup>3</sup>

※( )内は対前年度比

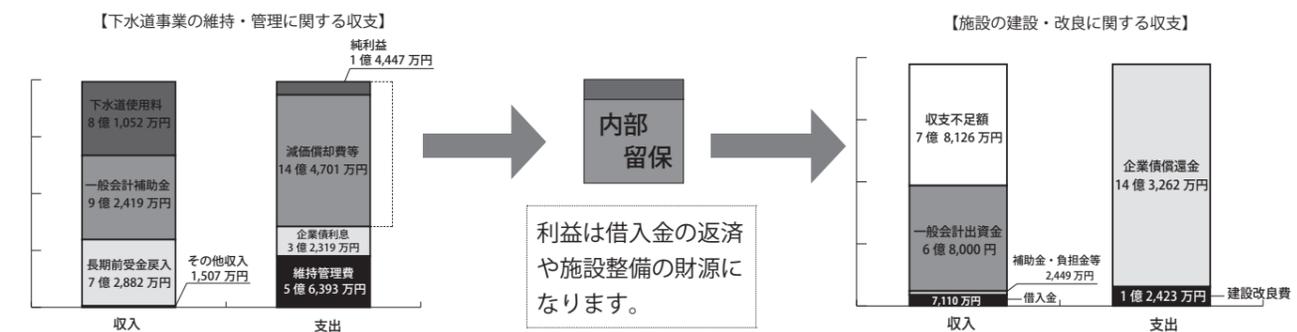


## 下水道事業

下水道使用料などの収入24億7,860万円に対し、維持管理等に要した費用は23億3,413万円です。1億4,447万円の利益がありました。しかし、一般会計からの繰入金が高額となっていることから、施設の統廃合を含め一層の経営合理化を進める必要があります。建設工事は、29年度までの継続工事として上条終末処理場の機械設備更新を実施しており、施設の長寿命化を図っています。

○処理可能人口 37,205人 (▲587人)  
 ○水洗化人口 35,669人 (▲415人)  
 ○年間処理水量 499万8,675m<sup>3</sup>  
 ○年間有収水量 411万1,277m<sup>3</sup>

※( )内は対前年度比

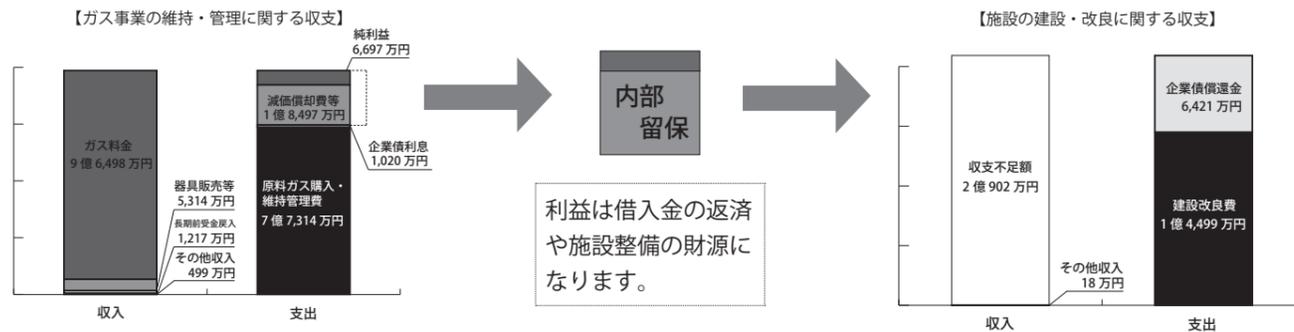


## ガス事業

ガス料金などの収入10億3,528万円に対し、維持管理等に要した費用は9億6,831万円です。6,697万円の利益がありました。料金収入は減少しましたが、経費も減価償却費や償還利息などが減少したことで、黒字を確保することができました。建設工事は、昨年度実施した堀之内地域と広神地域の連結工事に伴い、整圧器室を設置しました。また、老朽化対策として、堀之内供給所の設備更新を行いました。保安対策としては、更新計画に基づいた経年管の布設替えを実施しました。

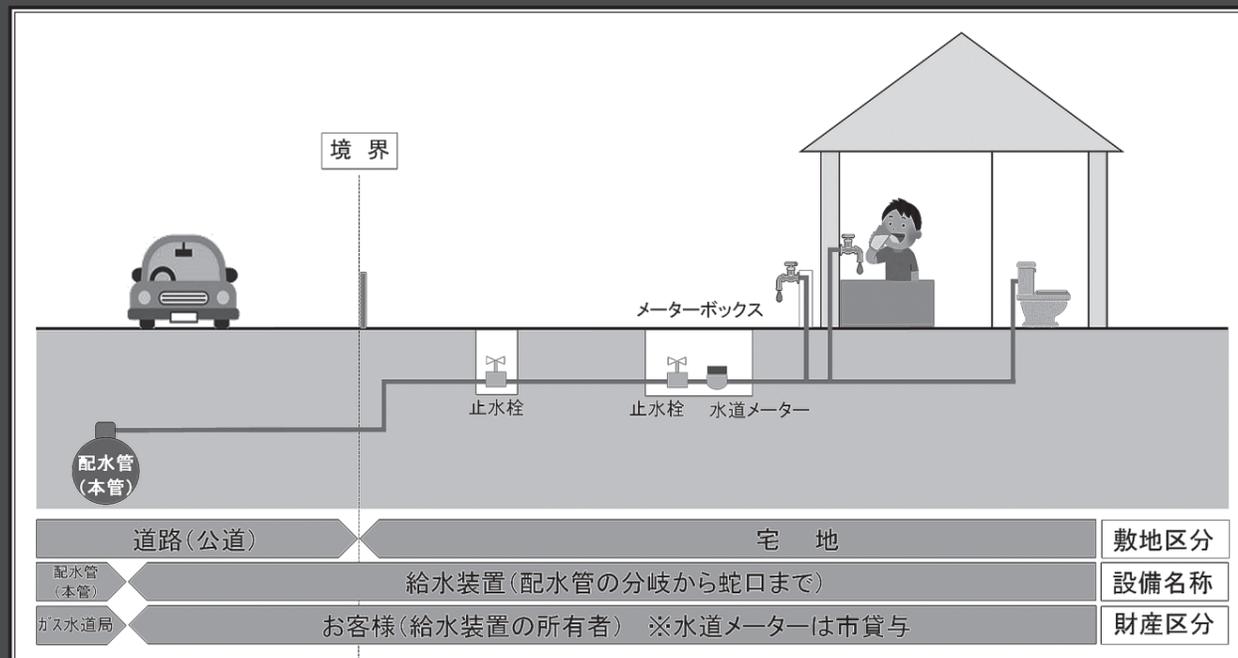
○需要家数 7,710戸 (▲38戸)  
 ○年間ガス販売量 1,023万9,413m<sup>3</sup>

※( )内は対前年度比



水道設備  
 (配水管等)の  
**管理区分**

以下の図のように、配水管から分岐してお家などに引込んだ水道管(給水管)から蛇口までは、水道メーターを除き、お客様の財産です。点検や修繕は、原則お客様で行ってください。また、長年使っている配管等は、老朽化して壊れやすくなります。限りある水資源を大切にすため、漏水や止水栓等の動作不良等が起こり始めた場合は、配管等の早めの入れ替えをご検討ください。



※都市ガスの場合は、境界(道路と敷地の境)で財産区分が分かります。  
 ※下水道の場合は、境界付近にある公共柵の家側から財産区分が分かります。

TV番組収録イベント  
全国放送を予定!



# ナイナイのお見合い大作戦!

## 魚沼の花嫁 歓迎イベント



全国からお見合いに来してくれる  
女性たちをみんなが歓迎しよう!

TBS「ナイナイのお見合い大作戦!魚沼の花嫁」に参加するため全国各地から大勢の女性が魚沼に来ます。魚沼市の魅力を感じてもらい、女性たちの緊張と不安を少しでも和らげるため、市民の皆さんで温かくお出迎えしましょう!

### お出迎えギャラリー **大募集**

申込  
不要

日 11月18日(土) 10時30分~15時  
※特に女性陣が到着する14時30分~大募集!  
場 小出郷文化会館 ※雨天決行

映るかも  
あなたも  
TVに

うまいもの  
ブースも  
出店します



小出商工会青年部  
杵淵 豊さん

参加する男性全員に頑張ってもらい、素敵な花嫁を呼び寄せてもらいたいです。美味しい食と豊かな自然に囲まれた魚沼市で、女性の皆さんのお越しをお待ちしています。



消防戦隊  
ウオヌマン

出演男性のうち10名が現役消防団員なので、応援にも気合が入ります。普段は防火を呼びかける私たちですが、この日ばかりは出演者のハートに火を付けるぜ!

みんなが応援しています!

全国から魚沼市にやって来る女性の不安や緊張を、伝統の踊りで和らげたいです。実は私たちの会からも1名の参加者がいます。いい嫁さん見つけてきてね~。



大の阪の会  
の皆さん

ぼくは、たいこをちからいっぱいいただきます。それは、うおぬましにおよめさんがいっぱいきてほしいからです。がんばります。



魚沼太鼓「響」  
五十嵐大樹くん

#### 【歓迎イベントスケジュール】

時間	内容	時間	内容
10:00~	小出商工会青年部による応援	12:00~	干満歌舞伎による応援
	大の阪の会による応援		消防戦隊ウオヌマンによる応援
	魚沼産☆夢ひかりによる応援	13:00~	全体リハーサル
	Brass 堀之内による応援		14:30~
魚沼太鼓「響」による応援			

※時間は目安で、収録の都合により多少前後する場合があります。

男性陣もやる気十分!

魚沼の代表として がんばります!

愛しの方はきっと見つかる

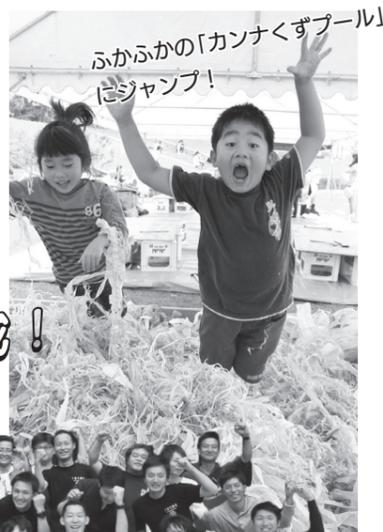




「～食まち うおぬま 秋の陣2017～ 四季の潤い里山まつり」と「環境フェア」が10月7日(土)に開催されました。6,800人もの人たちが訪れ、うおぬまの食に舌鼓を打ち、里山の恵みに触れた楽しい一日となりました。



美味しいもの  
たくさん食べたよ～



ふかふかの「カンナくずプール」  
にジャンプ!



魚沼杉の積み木は  
子どもたちに  
大人気!



記録達成した海苔巻きは  
来場者に配り、喜びを分かち合いました。

# ギネス世界記録を達成!



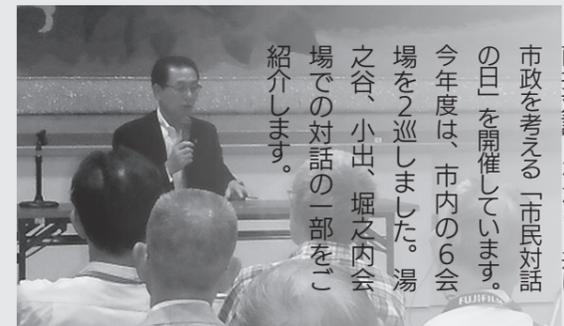
OFFICIAL CHALLENGE  
ギネス世界記録に挑戦!! 小出商工会青年部40周年記念事業  
チームで1時間に作られた最も多くの海苔巻き  
2017.10/7 ± ~Most norimaki sushi rolls made in one hour(team)~ in 新潟県魚沼市

このイベントの中で、小出商工会青年部が40周年記念事業として「チームで1時間に作られた最も多くの海苔巻き」にチャレンジしました。市内の各団体から約85名が海苔巻き作りに挑戦し、4,318個が規定をクリアしてギネス記録に認定されました。



## 皆さまの声を 市政の為に

市民対話の日  
開催中!



市長が市民の皆さまと直接対話しながら、共に市政を考える「市民対話の日」を開催しています。今年度は、市内の6会場を2巡しました。湯之谷、小出、堀之内会場の対話の一部をご紹介します。

■森林管理と雇用の場について

【「意見」】現在里山にある杉の木は、建築材としての価値が低く、採算が取れない状況です。しかし、必ず地産地消の流れが来ると思いますので、今から林業に携わる若い職人を育て、地域の活性化につなげてほしいと思います。

■地下水の水位低下を防止する取り組みを

【「意見」】井戸の掘削により、地下水の水位が下がるのではないかと懸念されています。この対策として、流雪溝脇に還元井戸を作ってはどうでしょうか。

■災害時に地域の役員がしっかりと動けるようにして欲しい

【「意見」】7月の水害が発生した時に、自治会長としてどう動いたらよいか分かりませんでした。緊急時の行動が分かるマニュアルがあるといいと思います。

■自治会の役員は交代があるので、避難情報が出たら自治会がしっかりと動けるよう、毎年自治会役員用の行動マニュアルを示す必要があると思います。また、災害発生後には市役所内部で課題や問題点を洗い出していますが、市民の皆さんから加わっていただきながら検証を行わなければならないと思っています。

■地下水を屋根融雪として上げて、落ちた水を浸透マスから地下に浸透させ、循環させる仕組みを作っている施設は市内にあります。ご提案のような施設はありません。今後様々な事例を研究させていただきます。

# うおぬま News



**市**は魚沼市内郵便局と協定を締結し、郵便局の通常業務内において、人身に関わる異変やライフライン等の異常、不法投棄や有害鳥獣を発見した場合に市に情報提供をいただく体制が整いました。

暮らしの安心安全のために



**市**内の全中学校で防災給食が実施され、生徒は温かいレスキューフーズのカレーライス(ホリカフーズ)やカンパンなどを屋外等で食べ、災害時の防災意識を高めました。

防災食の有り難さを実感



**ホ**リカフーズ様より、120,573円(ホリカフーズ感謝祭売上金・来場者募金)を7月の豪雨により市内で被災した方々のために寄贈いただきました。寄附金は防災用品購入に使用させていただきます。

大切に使用させていただきます

## 新しい教育委員です



教育委員に浅井誠哉さん(長鳥)が就任しました。  
■任期  
平成29年10月3日～平成31年1月31日

ひとりで悩まないで  
**市民相談センター**  
 魚沼市消費生活センター ☎792-8844  
 小出庁舎 階・月・金（祝日除く）8時30分～17時15分（予約要時指図書）

■9月の相談件数

電話	32件
来庁	29件
その他	7件

## このハガキにご注意を！

**『民事訴訟管理センター』からの架空請求ハガキは無視してください**

**総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ**

この度、ご通知致したのは、貴方の利用されていた契約会社、ないしは運営会社側から契約不履行による民事訴訟として、訴状が提出されました事をご通知致します。管理番号(ク)498 裁判取り下げ最終期を経て訴訟を開始させていただきます。尚、ご連絡なき場合、原告側の主張が全面的に受理され、執行官立ち合いの元、給料差し押さえ及び、動産、不動産物の差し押さえを強制的に履行させていただきますので裁判所執行官による執行証書の交付を承諾していただくようお願い致します。

裁判取り下げなどのご相談に関しましては当局にて受け賜っておりますので、職員までお問合せ下さい。尚、書面での通達となりますのでプライバシー保護の為、ご本人様からご連絡いただきますようお願い申し上げます。

※取り下げ最終期日 平成29年5月 日

法務省管轄支局 民事訴訟管理センター  
 東京都千代田区霞が関3丁目1番 号  
 取り下げ等のお問合せ窓口 03- 号  
 受付時間 9:00～18:30(日、祝日除く)

記載の番号には絶対に連絡しないでください！

■相談事例(増えています)

「総合消費料金の未払いがあり、本日に連絡がない場合は給与の差し押さえをする」と記載されたハガキが届いた。身に覚えがなかったが、何のことも分からなかったため電話をしてしまった。すると男の人が電話に出て、「知っている弁護士がいなければ紹介する。請求を取り下げられるには30万円かかる。」とお金を請求されたので、不審に思い電話を切った。

■借金返済・契約トラブル無料相談会

**日** 11月26日(日)10時～16時  
**場** 小出ボランティアセンター  
**相** 弁護士、司法書士  
**料** 無料  
**定** 先着5人  
**期** 11月21日(火)  
**他** 相談時間は1人概ね1時間  
**申** 市民相談センター

## 地域おこし協力隊通信 No.28

地域を変える新しい力

☎797-2360 北部振興事務所



都市部で開催されるマルシェと言われる「青空市」に参加し、食を中心に魚沼を紹介してきた。都会と同じ土壌ではなく、魚沼らしいものや手づくりのもので、都会にはない持ち味を出すように意識する。サッカー選手が海外でプレーすると、日本人としての自分と向き合うようになるらしいが、魚沼のものを持って都会に行く、魚沼について向き合う機会が増える。特徴は何なのか、武器は何なのか。自分は魚沼生まれではないが、幸い生粋の魚沼人や魚沼市で長いこと生活している奥様が、自分の周りを囲んでくれるので、ヒントはそこにある。

**自分らしさ魚沼らしさ**

「逗子のマルシェ」をきっかけに、神奈川県川原の様々なイベントに呼ばれてきた。1年ぐらい毎月、同じマルシェに参加してきた活動が、少しずつ実を結んできた。どこに行っても珍しがられるが、自信を持って出店できる。なぜなら看板は全国区「魚沼」。そして自分の故郷、鎌倉がある慣れしたしんだ神奈川だ。今では圏央道が開通したおかげで堀之内インターから新湘南バイパス藤沢インターまでつながった。道がつながったので、これからは人と食もつながっていききたい。

スポーツは学生で終わり、という考えが嫌いだ。自分にとってサッカーは生涯スポーツだと思っているので、いまだにヘトヘトになりながらたまに仲間とサッカーをする。10代の頃は意識していなかったが、今は自分のプレーにはどんな特徴があって、どういった仲間と連携すると自分の特徴が活きるかわかる。逆に自分が苦手なプレーもわかっている。逆には華麗なテクニックがないので、常に考えているのが、どこで自分の特徴を発揮するか、ということに尽きる。

今回は福山新田地区担当の西村暁良隊員です

☎792-9753 商工振興室

## 商工スマイル No.144

地域の元気は 商工業の笑顔から

— 買い物は地域内で 賑わいあるまちづくり —



**創造力は無限大**

市では、創作する喜び、楽しさを体験し、ものづくりへの関心や創造力を伸ばすことを目的に、「魚沼市立小中学校夏休みものづくり作品展」を開催しました(9月16日～18日に一般公開)。夏休み期間を利用して作った作品を募集したところ、全191作品の応募がありました。

木で動物を表現した作品、牛乳パックを利用した作品など、様々な作品が出品されました。作品の解説書には、見どころや、作るのに苦労したところなどが記載してあり、学年に応じた子どもらしさ、独創性、着眼点、完成度の視点から、審査が行われ最優秀賞は小宮山昊生くん(堀之内小・5年)の「ダンボールと新聞紙で作った防災工作」と題した作品が選ばれました。この作品は、水を使わないトイレ、スリッパ、パーテーションを、ダンボールと新聞紙で製作されています。学校によっては、地域の木工さんが先生となって作り方を学んだり、少しずつ地域と学校が連携する取組も見られるようになってきました。入賞した16作品については、10月下旬に開催された「第81回新潟県発明工夫展」及び「第66回新潟県模型展」に出品しました。

☎792-9763 健康増進室

## 健康うおぬま No.100



「健やかな口」と書いて「健口(けんこう)」と読みます。健口文化とは、お口の健康のための心がけや行動が、習慣として家庭や地域に根付き、当たり前で親から子、子から孫へ伝わる文化です。お口が健康だと良いことがたくさんあり、体も健康で長生きすることが分かっています。お口の健康を保つためには、毎日、自身で行うお口のお手入れ(歯みがき、よく噛む習慣、禁煙など)に加えて歯科医院を定期的に受診し、お口の中をチェックしてもらうことが大切です。

### Q&A 市民のみなさんからのご質問

Q:口の中をお掃除(たばこのヤニ取りなど)してもらっても受診できますか?また、保険はききますか?(40代男性)

A:受診可能です。保険も適用です。

Q:現在、妊娠中です。むし歯がありますが受診できますか?(20代女性)

A:緊急時を除き、安定期(16週以降)に治療するのが一般的ですが、体調により、応急処置にとどめる場合もあります。妊娠中であることを必ず伝えましょう。

Q:大きな口を開けるとあごが痛いです。受診するのは歯科ですか?どんな治療をしますか?(30代女性)

A:歯科医院です。かみ合わせを調整したり、就寝時に使用するマウスピースを作ってもらえるなどの治療がありますが、治療については、歯科医師にご相談ください。

9月分ごみ量 (単位:トン)  
 廃棄物対策室 ☎792・3055

種別	H29	H28	増減	備考
可燃ごみ	1,033	993	40	・容器包装プラスチック(プラ、PETマーク記載)は汚れを落として「容器包装プラごみ」で出してください。ただし、食用油、マヨネーズ、歯磨き粉など汚れが落ちにくいものは、「燃やせるごみ」に出してください。分別にご協力をお願いします。
不燃ごみ	51	48	3	
大型ごみ	65	48	17	
容器包装	16	16	0	
古紙類	72	77	-5	
合計	1,237	1,182	55	

くらし

うおぬま沼  
お知らせ版

日日時 期期間 場場所 内内容 対対象  
 資資格 講講師 演演題・出演 相相談員  
 持持ち物 ¥費用 定定員 締締め切り  
 Hホームページ 他その他 申申し込み  
 Eメール 問問い合わせ



☎792・8844  
 (市民相談センター内)  
 魚沼市消費者協会事務局

◆大型不用品リサイクル仲介  
 日11月19日(日)13時~15時  
 場リサイクルハウス(エコプラント隣)  
 内大型不用品(通常大型ごみ処理券を貼るもの)のリサイクルの仲介(受入・販売)  
 ◎取扱い品:家具類、ベビ用品、自転車など大型不用品 ※壊れている物の受入や家電製品、衣類、食品、日用雑貨等は取り扱いません  
 ◎個人での不用品の搬入・搬出:13時~15時  
 他買い取りのなかった品物は、後日、お引き取りいただけます。  
 ※自転車を買いたい人がいます。不用の自転車がある人は、ぜひお持ちください  
 ※次回の開催は来年3月18日(日)です  
 魚沼市消費者協会事務局

◆10月22日執行衆議院議員選挙の結果(魚沼市)

◆小選挙区選出議員選挙  
 候補者別得票数(得票順)

氏名	得票数
泉田ひろひこ	10,575票
大平 えつこ	10,575票
笠原 れいか	689票

当日の有権者数	31,814人	有効投票	21,839票
投票総数	22,446票	無効投票	607票
投票率	70.55%	-	-

◆最高裁判所裁判官国民審査  
 (告示順)

氏名	罷免を可とする数	罷免を可としない数
小池 裕	1,385票	20,279票
戸倉 三郎	1,289票	20,375票
山口 厚	1,284票	20,380票
菅野 博之	1,286票	20,378票
大谷 直人	1,263票	20,401票
木澤 克之	1,260票	20,404票
林 景一	1,210票	20,454票

当日の有権者数	31,790票	有効投票	21,664票
投票総数	22,032票	無効投票	367票
投票率	69.30%	持ち帰り票	1票

◆比例代表選出議員選挙  
 政党別得票数(得票順)

政党名	得票数
自由民主党	8,081票
立憲民主党	4,431票
希望の党	3,474票
公明党	2,100票
日本共産党	1,568票
社会民主党	937票
日本維新の会	669票
幸福実現党	212票

当日の有権者数	31,814人	有効投票	21,472票
投票総数	22,426票	無効投票	954票
投票率	70.49%	-	-



魚沼市選挙管理委員会 ☎792・9203

フォトスケッチ うおぬま

伝統に誇りを持ち新校舎へ

- 10.21 湯之谷小学校竣工記念式典・音楽発表会



平成26年より工事を行っていた湯之谷小学校が完成し、竣工記念式典が挙行されました。校旗授与や校章デザイン者への表彰、施工業者への感謝状贈呈等が行われた後、一同で校歌を斉唱。井口小学校の伝統を引き継ぐ新しい学び舎での教育に期待を膨らませました。

温かな地域に支えられ

- 10.22 守門中学校創立40周年合唱祭・記念式典



昭和53年4月に須原中学校と上条中学校が統合し、守門中学校が創立して40周年。式典では生徒、保護者、教職員の総勢90名による合唱が行われ、地域への愛情に支えられた感謝と未来への期待を込めた歌声が思い出の詰まった体育館に響きました。

10年先の観光戦略を

- 10.13 北極星プロジェクトワークショップ



魚沼市の観光地域づくりのヒントをあぶり出し、一流のスタッフと共に「北極星」のごとく揺るぎなく輝くブランド戦略コンセプトの実現を目指すこのプロジェクト。数年後の旅行商品の開発や具体的な施策の展開を目指し、市内の各産業の担い手は、活発な意見を交わしました。

田園風景に笑顔が広がる

- 10.15 魚沼コシヒカリ紅葉マラソン

500人以上ものランナーが、稲刈りの終わった田園風景の広がる魚沼市を駆け抜けました。沿道からの声援を受け、肌寒い天候を吹き飛ばすような笑顔で走るランナーたち。ゴールの後は、新米の魚沼産コシヒカリでつくられた「絶品の塩むすび」に舌鼓を打ちました。



# ◆市有財産を売却します（二段階募集）

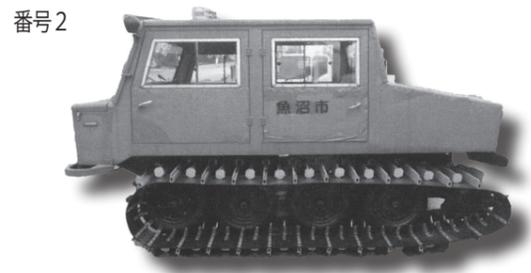
申問管財室 ☎792・9211

## ◆車両（譲渡又は一般競争入札）

番号	車名・車種	登録番号	形式	乗車定員	初度登録	車検満了	走行距離 使用時間	最低入札価格 (円・税込)	売却条件等
1	(株)日本除雪機製作所 小型除雪車	長岡 900 る 297	HTR82 (1.3m 級)	2	H14.11	H30.10.27	12,109km 4,238h	430,000	油漏れ有
2	(株)大原鉄工所 雪上車	長岡 99 さ 35	SM20D	5	S53.11	H29.12.2	21,578km 3,870h	450,000	



番号1



番号2

## ◆1次募集（譲渡を希望する自治会対象）

☑ 11月21日（火）15時00分  
対市内の連合自治会又は自治会

### 【共通事項】

- ・1次募集で自治会への譲渡が成立した場合は、2次募集は行いません。  
※ホームページでお知らせします
- ・車両見学会：11月28日（火）9時30分～11時30分 旧堀之内企業庁舎（根小屋2276番地）
- ・2次募集の場合の入札日：12月8日（金）

## ◆2次募集（個人・法人対象※一般競争入札）

☑ 12月7日（木）15時00分  
対市内に住所のある個人または法人  
※入札案内書を確認のうえお申し込みください

## 健康・福祉

### ◆障害者控除認定書について

65歳以上の要介護認定を受けている人のうち、一定の基準以上と市が認定した人に税金の扶養控除に該当することの証明書を発行します。この証明書は確定申告で「障害者控除」または「特別障害者控除」を受ける場合に必要になります。

◎ 該当者への郵送

☎ 1月中旬頃

※確定申告に添付する場合、手続きは不要です

他12月31日現在の介護保険認定状況によるため、年末調整等で年内に必要な場合は、仮の証明書となります。遡って介護認定状況が変更した場合、仮の証明書の内容も変更する場合があります。その場合は、個別に申請になりますので、お問い合わせください。

☎ 介護福祉室  
792・9755

### ①「脳はつらつ教室」参加グループ募集

認知症の予防のために10種体操プログラムで、脳の活性化を図りましょう。

☎ 12月～3月までの間で、最大でも週1回12回開催予定

場地区の集会所等

内十種体操プログラム

対認知症やもの忘れ予防に関心のある65歳以上の人で、初めて取り組むグループ。なお、教室終了後も月1回以上実施することを条件とします。

☎ 無料 ☑ 11月17日（金）（先着順）

### ② 認知症講演会

認知症の症状や対応についてわかりやすくお話しします。また、講演後に、「オレンジカフェ」を開催いたします。

☎ 12月5日（火）14時～16時

場 地域振興センター

演 「認知症の理解」  
講師 稲月原さん（ほんだ病院院長） 定先着100人

☎ 無料 他飲み物の販売あり

食育の日 ☎ 11月19日 毎月19日は「食育の日」です。一人分を皿や小鉢に盛り分けて食べると、自分の食べた量が分かりやすく、食べすぎや食べ不足を防ぐことができます。

## 制度・手続き

### ◆入札参加資格審査の申請

平成30・31年度に魚沼市が行う「建設工事」、「小規模建設工事」の入札および見積りに参加を希望する業者等は、次の要領により審査申請書類を提出してください。  
☎ 12月1日（金）～平成30年1月31日（水）（消印有効）  
申 市ホームページまたは財政室に用意してある申請書に、必要書類を添えてA4フラットファイルまたは紐綴にして財政室（小出庁舎2階）に1部提出してください。※郵送可  
☎ 792・9205 閩財政室

### ◆魚沼市移動販売事業支援補助金

食料品の購入に不便を感じている人の不便を解消するため、買い物支援を行う移動販売事業に対して補助金を交付します。  
対市内事業者・商業者組織・コミュニティ協議会・NPO

法人  
◎ 補助対象経費

- ① 移動販売車の取得経費
- ② 事業の運営費（移動販売車の燃料費、移動販売事業のための雇用者の人件費）
- ◎ 補助率等

① 3分の2以内、上限400万円

② 3分の2以内、上限1万円  
③ 3万5千円（月額）稼働日数、訪問集落数により上限が変わります。

他申請書等は市ホームページからダウンロードできます。くわしくは、お問い合わせください。  
☎ 792・9753 閩商工振興室

### ◆平成30年春・優秀運転者表彰の申請受付

期 11月10日（金）～12月15日（金）  
対 20年、30年、40年、50年間それぞれ無事故・無違反の人  
※ 40年は30年表彰、50年は40年表彰の受賞歴がないと申請できません  
※ 運転経歴の起算日は、平成30年4月6日（金）

## 職員等の募集

### ◆非常勤職員（障害者枠）

・募集定員：事務補助員、施設管理員（合計6人）  
・応募資格：障害者手帳の交付を受けている人で、自力により通勤ができ、かつ介護者無しに勤務ができる人  
・任用期間：平成30年4月1日～平成31年3月31日  
・職務内容：窓口・電話対応、入力作業、軽作業

持申請書、免許証、SDカード（お持ちの人）、印鑑  
他申請書用紙は、魚沼市交通安全協会またはまちづくり室にあります。  
☎ 792・5275またはまちづくり室  
792・9752



### ◆保育士（非常勤職員）

・募集定員：若干人  
・応募資格：任用開始日現在、年齢が65歳未満で保育士資格を有する人（取得見込者可）  
・任用期間：平成30年4月1日～平成31年3月31日  
・勤務施設：市立保育園  
・職務時間：日6時間45分（週33時間45分）  
・賃金：月額140,000円程度

☎ 792・9203 閩閩総務管理室

・勤務地：市役所庁舎又は市管理施設  
・勤務時間：8時30分～16時15分まで※施設により変動有  
・賃金：月給127,300円程度※勤務時間、勤務内容により変動有  
・選考方法：書類選考、面接（別途連絡）  
・申込方法：所定の申込書に市販の履歴書を添えて提出  
☑ 11月27日（月）  
他申込書は総務課又は市ホームページからダウンロードできます。  
☎ 792・9203

見舞金の請求はお済みでしょうか？  
**新潟県交通災害共済**  
見舞金の請求期間は交通災害にあった日から起算して1年以内です。  
もう一度ご確認を！！  
☎ 792・9752 閩まちづくり室

・休日：原則土、日、祝祭日  
・社会保険等：社会保険・雇用保険加入  
・選考方法：書類審査（一次）、面接選考（二次）  
※12月に実施予定（別途通知）  
・申込方法：所定の申込書に市販の履歴書を添えて提出  
☑ 11月30日（水）  
他申込書は子ども課又は市ホームページからダウンロードできます。  
☎ 794・6027 閩子ども課

交通安全家庭の日 ☎ 11月10日 運転が最近危険なと思われる人には、家庭などが運転免許証の自主返納を勧めることも大切です。大切な家族が交通事故を起こさないよう話し合ってみませんか。  
市報うおぬま 2017.11.10 16

申間健康増進室  
☎792・9763

① 11月は「過労死等防  
止啓発月間」です

「過労死等」とは、業務に  
おける過重な負荷による脳・  
心臓疾患や業務における強い  
心理的負荷による精神障害を  
原因とする死亡やこれらの疾  
患のことです。国民一人ひと  
りが自身にも関わることでし  
て過労死とその防止に対する  
理解を深めて「過労死ゼロ」  
の社会を実現しましょう。

◎事業主は

長時間労働の削減やメンタ  
ルヘルス対策の推進等、過労  
死等防止のための取り組みを  
行うことが求められています。

◎労働者は

自らの健康管理に努めるこ  
と、自身のストレスに気がつ  
いたら周囲の人や専門家に相  
談することが重要です。  
他くわしい情報や相談窓口は  
「厚労省過労死防止」で検索  
できます。

問健康増進室

☎792・9763

② 精神保健福祉相談会

眠れない、気分が落ち込む、  
飲酒、物忘れ等の相談会です。  
日11月28日(火)13時30分～14時  
30分

場 守門健康センター

内 本田潤医師（ほんだ病院）  
による個別相談※精神科に通  
院中の人は主治医の了解が必  
要です

対 本人または家族

定 3人 ¥無料

☎11月21日(火)

③ 献血（全血）

① 堀之内公民館

日11月28日(火)9時30分～11時  
30分

② 市役所湯之谷庁舎

日11月28日(火)13時45分～15時  
30分

内 献血種別：全血（400ml）  
持 献血カード

④ 大人食育講座（お口の  
健康編）

日11月29日(水)13時30分～15時  
場 小出ボランティアセンター  
内 歯周病予防の基礎知識と咀  
嚼力チェックと正しい磨き方  
講 歯科衛生士

対 どなたでも

持 歯ブラシ、手かがみ、タオル

¥無料 ☎11月28日(火)

生涯学習・公民館

◆乳幼児向け「だっこで  
おはなし」

同じ年頃のお友だちと一緒に  
手遊びや絵本を楽しみま  
しょう。孫守りのおじいさん・  
おばあさんもお気軽にお越  
しください。

◎ 広神図書館

日11月18日(土)10時30分から

内 絵本「これあな」「おっぱい」  
大型絵本「びよん」など

◎ 小出郷図書館

日11月24日(金)10時30分から

内 絵本「もうおきるかな」紙  
芝居「おさじさん」など

各種相談等

◆ほっと相談

精神対話士（専門的知識と  
暖かな対話で人を癒す心のケ  
ア専門職）による相談会です。

日12月10日(日)13時30分～18時

場 ファーマみらい浦佐薬局(南  
魚沼市浦佐4069番地3)

対 どなたでも ¥無料

問 メンタルケア協会新潟事務所

☎090・8331・4584

学校教育課

☎794・6072

ミニ情報

◆小出駅前ロータリー  
安全確保協力について

期 11月～3月末

場 佐藤利男私有地（駅前・富  
士屋）

内 19時30分頃限定で駐車場用  
地を無料でお貸しします。

対 通学の送迎者（車）

定 先着8台

¥無料

他 申込者以外の無断駐車はお

断りします。

☎090・9820・2219

◆只見線に乗ってみよう

日11月11日(土)・18日(土)・27日  
(月)、12月2日(土)・9日(土)

内 17時10分小出駅発の列車に  
乗り18時35分只見駅発の折  
返しで帰ります。どの駅から  
乗車しても構いません。車内  
では交流会を開催します。

対 どなたでも

¥ 乗車料金

他 くわしくは、フェイスブック

「只見線なんとか会」で検索

問 只見線なんとか会・榎本

☎090・9820・2219

☎090・9820・2219

持 読書ノート  
問 小出郷図書館  
☎792・0337

◆作って楽しい米粉クッ  
キング「簡単・美味し  
い・米粉料理」

日12月7日(木)10時～13時30分

場 小出北部公民館

内 これからの季節におすすめ  
の、米粉ピザと鶏肉の米粉シ  
チューを作ります。

講 高橋美穂さん

定 先着12人 ※11月14日(火)9時

電話受付開始

対 どなたでも

¥1,000円

持 エプロン・三角巾・筆記用具

☎12月1日(金)

申 小出北部公民館（平日9時  
～16時）

☎792・5336

◆ギャラリー展示作品募集

平成30年4月から平成31年  
3月に展示する個人又は団体  
の作品を募集します。

期 展示は一か月程度を予定し  
ています。※作品の搬入、展  
示、搬出は各自対応

◆小出地区老人クラブ会  
員「芸能祭」

日11月17日(金)10時～15時

場 小出老人福祉センター

対 どなたでも ¥無料

問 小出老人福祉センター

☎792・6955

◆魚沼映画の専門店「な  
つかしの日本映画」

日11月17日(金)①19時・18日(土)

①12時②14時③16時20分④19

時・19日(日)①12時②14時③16

時20分

内 昭和14年～平成5年にか  
けて制作された日本映画の中  
から、映画史を代表する作品  
や多くの国民より好評を得た4  
作品を上映します。

① 大誘拐 RAINBOWKIDS

② 本日休診③ 駅前旅館④ 喜

劇・女は男のふるさとヨ

場 小出郷文化会館

¥500円 ※中学生以下無料

※本券1枚で3日間入場可能で

全ての映画をご覧いただけます

問 小出郷文化会館

☎792・8811

場 伊米ヶ崎公民館  
対 どなたでも  
¥無料

☎12月15日(金)

申 伊米ヶ崎公民館（受付9時  
～16時）

☎792・0082

申 守門公民館  
☎797・2261（月～土  
9時～22時、日祝9時～17時）

① 映画会

日11月28日(火)14時～15時

内 日本自然遺産「知床」、  
シヨカマン（消防署紹介）

場 守門公民館

対 どなたでも

¥無料

② 正月用棒しめ縄作り

日12月2日(土)13時30分～15時  
30分

場 守門公民館

講 佐藤成夫さん

対 どなたでも

¥500円

定 10人

持 園芸用はさみ

☎11月27日(月)

◆月岡公園の利用について

公園管理のため、次の日程  
で公園の利用ができません。

ご迷惑をおかけしますがよ  
ろしく願います。

日11月18日(土)・19日(日)

他 ゴルフ練習場は営業

問 榎ほりのうち

☎794・5731

◆ひまわりキッズ「ベ  
ビーと大人のリンパ  
マッサージ」

日11月21日(火)10時～11時

場 めぐみ幼稚園

内 子どもと低体温が気になる  
人、子育てで体の疲れを感じ  
る人、自然治癒力や免疫力アッ  
プについて、学びませんか。

講 星きよ依さん（ヒーリング  
セラピープロフェッサー）

対 0歳児～未就園児とその保  
護者

定 先着20人 ¥無料

持 タオル1人1本

☎11月20日(月)

※定員内なら当日参加も可

問 めぐみ幼稚園

☎792・6768



2016尾瀬ゴールド賞

◆魚沼から行く尾瀬  
1000人の児童絵画展

市内小学校の5年生が参加  
した魚沼尾瀬学校や文京区魚  
沼移動教室等参加児童の作品  
を展示します。

期 11月17日(金)～23日(木)

・平日：12時～19時

・土日祝：11時～17時

場 地域振興センター

¥無料

問 観光振興室（尾瀬ルート活  
性化委員会絵画展事務局）

☎792・9754

http://www.nonumakarao  
ze.com/kaiga/

◆魚沼倫理法人会ナイトセミナー

日 11月21日(火)19時〜20時
場 小出ボランティアセンター
内 「東北・北海道エリアでおもてなしナンバー1に輝いた秘訣」と題して講演会を開催します。

◆只見線活性化シンポジウム
日 11月26日(日)12時〜15時30分
場 地域振興センター
内 「只見線応援絵画コンクール展」と「ローカル列車只見線の魅力について」の講演会

◆新潟県後期高齢者医療広域連合第3次広域計画(案)への意見募集
期 11月20日(月)〜12月15日(金)
◎資料の入手方法
①広域連合ホームページ
②魚沼市役所各庁舎(市民センター・北部振興事務所)
◎意見の提出方法
・郵送又はファクス、Eメールで提出してください。

◆新潟県後期高齢者医療広域連合総務課企画係
0965新潟市中央区新光町4番地1新潟県自治会館本館内
◆新潟県後期高齢者医療広域連合総務課企画係
025・285・3221
025・285・3315
jim01@nigata-kouiki.jp

◆全国の相談
◎全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間
期 11月13日(月)〜17日(金)8時30分〜19時、18日(土)・19日(日)10時〜17時
内 差別、DV、セクハラ、夫

◆楽しい講座 住民オーブン講座

日 11月29日(水)18時〜19時
場 小出病院
演 バイタルのみかた
講 鈴木善幸さん(小出病院)
対 どなたでも
¥ 無料

◆商工業者等無料相談会
新潟県商工会連合会では、
商工業者等を対象とした弁護士による個別法律相談会を開催します。
日 12月1日(金)10時〜12時
場 小出商工会
内 相談は予約制で、1件30分程度です。※要予約
申 小出商工会
025・2124
792・2124

◆新潟県人権講演会「ダイアンから見た日本〜笑いで世界をひとつに〜」
日 11月26日(日)13時30分〜15時
場 NEX T216階新潟市民プラザ(新潟市中央区西堀通6-866)
演 ダイアンから見た日本〜笑いで世界をひとつに〜
講 ダイアン吉日さん(バイリンガル落語家)
定 先着200人
¥ 無料
他 手話通訳・要約筆記があります。講演に先立ち「全国中学生人権作文コンテスト新潟県大会表彰式(11時〜12時)」を行います。
申 新潟県福祉保健部福祉保健課人権啓発室
025・280・5181

◆在職者訓練「建築CAD製図1(平面図の作成)」講習会
日 12月2日(土)・3日(日)9時〜16時
場 県立魚沼テクノスクール(堀之内3335番地1)
内 Jwicadの基本操作から木造住宅の平面図作成方法を学びたい方向けの講座
定 10人 ¥2,400円
他 受講に際し、「Jwicadで学ぶ建築製図の基本(発行・株式会社ナレッジ)」をご持参下さい。
申 新潟県立テクノスクール
025・2410
794・2410
794・2411

◆うおぬま超劇シリーズ 2017「スキテツ元談クワシツクコンサート」

日 12月10日(日)15時から
場 小出郷文化会館
演 スキテツ(杉浦哲郎・岡田鉄平)
内 犬のおまわりさんの運命他
¥ 前売2,500円(高校生以下1,500円)
※全席指定・当日各500円

◆障がい者ふれあいクリスマス会
日 12月9日(土)10時〜14時
場 地域振興センター
内 ミニコンサート、ビンゴゲームほか
対 市内在住の障がい者およびその介助者
¥ 500円
期 11月27日(月)
他 赤い羽根共同募金の配分金で実施されます。
申 社会福祉協議会
025・4882
797・4882

◆北里大学保健衛生専門学校「特別自己推薦入試」
特別自己推薦入試は、面接と必要書類のみの選抜で、「やる気」と「本気」を応援します。
◎I期
・受付期間：11月13日(月)
・試験日：11月19日(日)
◎II期
・受付期間：12月11日(月)
・試験日：12月17日(日)
場 北里大学保健衛生専門学校
他 社会人、臨床工学専攻科入試についてはお問い合わせください。
申 募集要項は学院ホームページ又は入学センターまで
0120・4511・185
025・779・4511

12月 乳幼児健診等

Table with columns: 種類, 対象生年月日, 期日, 受付, 会場. Includes text: ・個人通知はありません。乳幼児健診

離乳食講習会・1歳よちよち教室

Table with columns: 事業名, 対象(対象外でも可), 期日, 受付, 会場. Includes text: ・母子健康手帳 ・オムツ等の着替え

12月 親子ふれあい広場

子育て支援センターぱびぷ, 堀之内なかよし保育園, すもんこども園. Includes tables for event schedules and contact info.

◆「いのち・愛・人権」阿賀野展

差別の撤廃と人権の確立を広く県民に訴えるために開催します。

期 11月29日(水)～12月5日(火)
9時～17時※初日は13時から開催、最終日は13時まで

◎記念講演会
日 11月29日(水)15時～16時50分
演 「日本の人権政策を考える」

〒0250・622・2510
0250・622・2510

◆標準営業約款制度「Sマーク」をご存知ですか？

11月は「標準営業約款普及登録促進月間」です。標準営業約款制度は、消費

市報クイズ

正解者の中から抽選で「500円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで11月22日(水)までに応募してください。

Q 魚沼市の平成28年度決算(歳出)で、市民1人あたりに換算すると7番目に多い費用は？
A ①商工費 ②衛生費 ③総務費

前回の正解は、「②」カードリーダーライターでした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。
※応募総数…21通(うち正解数…20)

市報クイズの応募はこちらまで
☎946-8601
住所：小島130-1
総務課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：koho@city.uonuma.niigata.jp

者保護の観点から消費者の店舗選択の利便を図るとともに、公衆衛生の向上に資することを目的として昭和58年に創設された制度です。
理容業、美容業、クリーニング業、めん類飲食店営業および一般飲食店営業について厚生労働大臣の認可を受け「サービスの内容」「店舗の衛生・管理」「事故発生時の損害賠償」に関する重要な事項を約款と定めて運営しています。登録店舗は店頭でSマークを掲げています。



◆11月は過重労働解消キャンペーン期間です
過重労働による健康障害等

を防止するためにも、職場で労働時間が適正に把握されているか確認しましょう。
時間外・休日労働時間が労働協定の範囲内で適切に運用されているか確認しましょう。
これらについて、あなたの職場で守られているか疑問のある方は、最寄りの労働基準監督署にご相談ください。
☎025・288・3503

11月16日～31日 行事カレンダー

Table with 2 columns: Date and Event. Includes events like 'プラネタリウム定期投影', 'TV番組収録「ナイナイお見合い大作戦！」', '年金相談日', etc.

ツキノワグマの出没に注意！

今年の秋は、ブナなどの堅果類が不作になると予想されており、クマがエサを求めて人里近くまで出てくる可能性があります。次のことに注意しましょう！

- ①山に入るときは、鈴やラジオなどの音の出るものを携帯する。
②生ゴミや未収穫の野菜、柿など、エサになるものを外に放置しない。
③クマが活発に活動する朝夕の時間帯は入山しない。



環境対策室 ☎792・9766

人口と世帯数 (H29.10.1)
Table with 4 columns: Category, Population, Foreigners, Change. Includes rows for Total, Male, Female, and Household Count.

表紙の写真

「ぐあ〜芋が出た〜」「こいつはでかいぞ」。つくし保育園年長組の「芋ほり」はとにかく賑やか。服につく泥なんか気にせず、みんな夢中で土をかきます。最後は子どもたちの採った戦利品を見せてもらい脚立の上からパチリ。台風一過の晴れ渡った日が、子どもたちの笑顔を照らしていました。

編集後記

キャンプと言えば夏！というイメージが強いですが、キャンプに最も適した季節は「秋」ではないでしょうか。紅葉を見ながら自然を満喫できる秋は、絶好のキャンプシーズンです。ただし、日中は過ごし易い気候ですが、夜の寒さ対策は必須です。我が家は、調理にも使え、寒くても快適に過ごせる薪ストーブをテントに設置して、秋のキャンプを楽しんでいます。(T)



「とらをみたよ」  
1年 松木 唯 さん



「楽しかったウォータースライダー」  
4年 佐野 昂幸 さん



きのこのおろしあえ (副菜)

材料 (4人分)

大根	200g	A	砂糖	小さじ2
にんじん	10g		酢	小さじ2と1/2
えのきだけ	1/2袋		塩	小さじ1/6
なめこ	1/2袋		ゆずのしぼり汁	小さじ1/2
パプリカ	1/4個			

## 食まちのおめま

レ・シ・ピ No. 18



作り方

- ①大根はすりおろし、ざるに上げて自然に水気を切る。
- ②にんじん、えのき、パプリカは3cm長さの細切りにし、ゆでて水気を切る。なめこもゆでて水にとり、水気を切る。
- ③ボウルに①と②を合わせ、Aを加えてあえる。最後にゆずのしぼり汁を加えて混ぜる。

<味のメリハリで減塩>

おかずを全て濃い味(ごはんが進む味)にするのではなく、副菜(野菜のおかず)は薄味で素材の味を楽しむように仕上げると塩分が控えられます。

エネルギー 28kcal たんぱく質 0.8g  
炭水化物 7.0g 脂質 0.1g 塩分 0.3g

魚沼市食生活改善推進員協議会



10月21日に開催された  
第1回ツアーの様子

木の伐採⇒加工⇒利用までの一連の流れを見学できる内容となっています。

※11月17日(金)

申農林室 ☎7999-4603

持長靴と雨具(小雨決行)

¥無料

日11月18日(土) 9時~12時

学してみませんか。

森林資源や林業への理解を深め、より身近に感じてもらうためバスツアーを計画しました。市内で行われている木の間伐現場、木材加工(製材)施設、地元産のスギ材を使用した建物を巡って魚沼スギの伐り出しから利用までを学んでみませんか。

魚沼スギ見学バスツアー開催

伐って 使って

