

魚市報
うおぬま沼

2017

10.10

No.156

この夕暮れ
永遠であれ

表紙の写真

「破間川のほとりから
夕日を望む親子」



雪国の気合 魚沼の神輿

厳しい冬を知るからこそ感じる、雪のない季節の尊さ。夏の小出まつり、秋の堀之内十五夜まつりでは、神輿が町内を練り歩き、威勢のいい掛け声が響き渡りました。過ぎ行く季節を惜しむかのように、神輿に情熱を込めた雪国の若人。その躍動感みなぎる表情と、今にも聞こえてきそうな気合に満ちた咆哮ををご覧ください。



①出陣前の担ぎ手に水をかけ気合を入れる。②清水川辺神社を出発した神輿は、血気盛んに町に練り出す。③小出まつりのクライマックス「魚沼みこし」。町内を越え集った若者の情熱が本町通りに弾けた。④⑤この日に懸ける想いがあふれる表情に目を奪われる。⑥爆竹の煙の中、気合十分の神輿が六軒小路へ突入していく「神輿パレード」は迫力満点。⑦神輿の後部を一気に持ち上げ、見物客に威勢のいい姿を見せる。⑧今年の神輿も終わった。満足感に満ちた担ぎ手の笑顔がすべてを物語る。



【写真】
①～③小出まつり、
④～⑧堀之内十五夜まつり



マイナポータル・子育てワンストップサービスがスタート

ますます / マイナンバーカードが 便利に！



マイナンバー法に基づき、異なる行政機関の間で、専用のネットワークシステムを用いて、マイナンバーから作られた符号をもとに特定個人情報を取り扱う「情報連携」が進められています。

この仕組みづくりにより、ウェブサービス「マイナポータル」から、各種サービスを利用できるほか、マイナポータルを通じて利用できる「子育てワンストップサービス」(※)も順次、利用が可能となります。

また、マイナンバーを必要書類に記入することで、今まで添付が必要だった書類を省略できるようになります。(事務によっては引き続き書類の提出をお願いする場合があります)

■マイナポータルってなに？

政府が運営するオンラインサービスで、自宅のパソコン等からマイナンバーのついた自分の情報の確認や、必要な行政手続きのオンライン申請

マイナンバーカードを申請しませんか

マイナンバーカードは申請書に不備がなければ、申請から3〜4週間程度で交付決定通知書(ハガキ)が届きます。また、カードの交付を受ける際は、暗証番号を設定する作業等が必要となります。窓口の混雑状況によっても変わりますが、交付の手続きには20分程度のお時間をいただいています。

なお、マイナンバーカードについては、魚沼市ホームページにも掲載していますが、ご不明な点がありましたら、担当課へお問合せください。

を行うサービスを提供するものです。マイナポータルの利用には、アカウントの作成が必要となります。

※子育てワンストップサービスとは？

自治体の子育てに関するサービスの検索や申請手続き等が、オンラインで可能となるものです。子育てで時間がない人でも、申請漏れがないよう配慮されています。

※魚沼市では、平成29年度中に利用が開始できるよう、準備を進めています。利用開始の際は改めてお知らせします。



●自分で申請する場合(紙ベースまたはオンラインでの申請)

紙ベースで申請する場合は、申請書と6か月以内に撮影した顔写真(縦4.5cm×横3.5cm、正面・無帽・無背景)が必要です。眼鏡の反射やフチ等で黒目が明確になっていないと使用できません。顔写真のくわしい規格はお問合せいただくか、総務省ホームページ等でも確認できます。オンラインの場合は、事前に撮影した顔写真を保存してから、専用サイトにアクセスして申請してください。

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎ 0120-95-0178 (無料)
 平日9:30~20:00 土日祝9:30~17:30

マイナンバーカード総合サイト

<https://www.kojinbango-card.go.jp/kojinbango/>



マイナンバーカードの受け取りを忘れていませんか？

マイナンバーカードを申請いただくと、交付の準備が整った人にハガキでご案内しています。ハガキが届いたらお持ちいただくものをご確認いただき、窓口にお越しください。(あらかじめご連絡いただければ、各庁舎の市民センター等で受取りもできます)

マイナンバーカードは、身分証明書にもなる重要なものです。本人確認等厳格な手続きが必要となることから、原則申請者ご本人に来庁いただくこととなりますので、ご協力をお願いいたします。

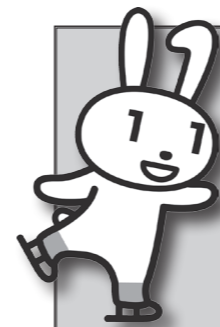


●市役所で申請する場合(紙ベース)

申請書を持参していただき、窓口でお申出ください。オンラインで申請しますので、顔写真は必要ありません。その場で撮影させていただきます。窓口の混雑状況や端末の通信状況にもよりますが、お一人さま20分程度の時間がかかりますので、時間に余裕をもってお越しください。(現段階では、申請支援のお手続きができるのは小出庁舎のみとなります。)

●運転免許証を自主返納した人、マイナンバーカードを作らませんか

マイナンバーカードは、高齢などの理由で自主返納した運転免許証に代わり、公的機関が発行した、顔写真付きの身分証明書としてお使いいただけます。マイナンバーカードの申請をぜひご検討ください。



手続きや審査を行うにあたり、行政機関でやりとりされた自分の情報の記録を確認できます。

健康、医療、子育て関係、福祉、介護、雇用、労働、年金、防災などの分野における自分の情報が順次確認できるようになります。



マイナポータルでできる あんなコトこんなコト

※マイナポータルのサービスの利用には、マイナンバーカード、パソコン、ICカードリーダー等が必要となります。

行政機関や民間企業から通知される最新のお知らせをマイナポータルのお知らせ画面から確認できます。





申込受付を開始します

平成30年度に保育園・幼稚園・認定こども園の入園、転園、放課後児童クラブ（学童保育）の利用について申込受付を開始します。お住まいの地区に関係なく、市内のどの施設でも希望することができます。

平成
30年度

保育園・認定こども園・家庭的保育室

① 保育園
保護者が仕事や病気のため家庭で保育することができない場合に、保護者に代わって保育する施設です。

② 認定こども園
幼稚園と保育園の機能をあわせ持ち、教育と保育を一体的に行う施設です。3歳から5歳までのお子さんは保護者の就労に関係なく利用が可能です。また、3歳未満のお子さんも保育の必要性の認定を受けることでご利用いただけます。

③ 家庭的保育室
家庭的な雰囲気のもとで、原則3歳未満児を対象として、少人数（定員5人以下）できめ細かな保育を行います。

■ 受付期間
10月10日（火）～10月31日（火）

■ 次に該当する場合は、申込みを忘れずに
・産後休暇・育児休業明けの入園を希望する人
平成30年度中に保護者の産後休暇や育児休業期間が終了し、復職のため、年度途中の入園を希望する人（平成30年3月までに出生予定のお子さんも入園申込みが可能です。ただし、申込み状況により入園を調整する場合があります）
・転園を希望する人
現在、市内の保育施設に在園し、平成30年度に別の保育施設の利用を希望する人

■ 保育料（利用者負担額）について
・第1子：児童の年齢区分および保護者の市民税額によって決定します。
・第2子以降：無料
※きょうだい順は、保護者と生計を一にする子どものうち、最年長の子どもから数えます。

幼稚園

文部科学省の幼稚園教育要領に基づいて幼児を教育する施設です。

■ 受付期間
10月10日（火）～申込み順

■ 市内幼稚園一覧 申込み・お問い合わせは、めぐみ幼稚園へお願いします。

| 園名 | 所在地・電話 | 定員 | 保育時間 | 保育料等（月額） |
|---|-----------------------|--|--|--|
| めぐみ幼稚園 | 井口新田 360 ☎792-6768 | 満3歳児：12名 (H30.4.1現在2歳) 3歳児：20名 4歳児：10名 5歳児：10名 | 平日 8:30～15:30 土曜日は園行事があるときのみ 早朝・延長保育あり 春・夏・冬休みは希望保育あり | 保育料：25,500円 (平成29年度料金。 満3歳児はプラス5,000円) 入園料：20,000円 (入園時のみ) |
| ・国及び市の補助金制度により、第1子は世帯の課税状況等により保育料の一部を補助。 ・第2子以降は全額補助。 ・通園バス利用可（園まで4km以上の方はご相談ください）。 ・英会話（全園児）、茶道、習字（年長児）を行っています。 | | | | |

放課後児童クラブ

放課後児童クラブでは、保護者やご家族が仕事などで昼間家庭にいない小学生に適切な遊びと生活の場を提供することで、健全な成長のお手伝いをします。

■ 受付期間
10月10日（火）～10月31日（火）

■ 対象
保護者、祖父母等のご家族が仕事などで昼間家庭にいない小学生

■ 利用区分
入所（通年利用）、長期（春、夏、冬休み期間のみ利用）、一時（年数回利用）

■ その他
・小出地域・湯之谷地域のクラブで人数が偏る場合は、希望のクラブに入所できない場合があります。

■ 放課後児童クラブ一覧 申込み・お問い合わせは、各児童クラブまたは子ども課へ。申込書類は各クラブに備えています。

| 名称 | 実施場所 | 電話番号 | 開館時間 | | | |
|--------------|-------------------|-----------|----------|------------------|----------------------|----|
| | | | 平日 | 土曜・長期休み 学校休業日 | 日曜・休日 | |
| 堀之内放課後児童クラブ | 堀之内小学校給食調理棟2階 | 堀之内 430-3 | 794-2300 | 放課後～18:30 | 7:45～18:30 | 休館 |
| 小出つくしクラブ | 小出児童センター(佐梨保育園2階) | 佐梨 777-4 | 792-1250 | | | |
| 小出北部つくしクラブ | 小出小学校内 | 佐梨 1060 | 793-2012 | | | |
| 伊米ヶ崎放課後児童クラブ | 伊米ヶ崎小学校内 | 虫野 38 | 793-1007 | | | |
| 湯之谷放課後児童クラブ | 湯之谷児童館(つくし保育園隣) | 七日市 276 | 792-1713 | | | |
| 湯之谷やくしクラブ | 湯之谷小学校内 | 七日市新田 48 | 793-7520 | | | |
| 広神東よつばクラブ | よつば児童館 | 今泉 1995-1 | 799-3505 | | | |
| 広神西よつばクラブ | 広神農村環境改善センター | 田中 100-1 | 799-2964 | | | |
| 守門きのめクラブ | 守門庁舎3階 | 須原 520 | 797-2314 | | | |
| 入広瀬放課後児童クラブ | 入広瀬幼稚園 | 穴沢 246-1 | 796-2280 | | | |
| ひまわり放課後児童クラブ | 小出保育園隣 | 小出島 666-5 | 792-3434 | 放課後～20:00 | 7:00～20:00(1/1～3は休館) | |

■ 市内保育園・認定こども園一覧 申込み・お問い合わせは、各園または子ども課へ 申込書類は各園にあります。

| 園名 | 所在地 | 電話番号 | 定員 | 延長保育を含む開園時間 | | | | |
|-----------------|------------|----------|------|-------------|---------------------------|-------|------------|------------|
| | | | | 平日 | 土曜 | 日曜・休日 | | |
| 堀之内なかよし保育園 | 堀之内 3910-1 | 794-6161 | 270名 | 7:00～19:00 | 7:00～19:00 | 休園 | | |
| 佐梨保育園 | 佐梨 777-4 | 792-0634 | 75名 | | 7:00～19:00 (佐梨保育園で実施) | | | |
| ひがし保育園 | 佐梨 356 | 792-6320 | 60名 | | | | | |
| 伊米ヶ崎保育園 | 虫野 1897-8 | 792-1095 | 90名 | | | | | |
| つくし保育園 | 七日市 275-1 | 792-1191 | 150名 | | | | | |
| ふたば西保育園 | 山口 20-1 | 799-2227 | 160名 | | 7:00～19:00 (2園で週ごとに交代) | | | |
| ふたば東保育園 | 今泉 1995-1 | 799-2058 | 160名 | | | | | |
| すもんこども園(認定こども園) | 須原 4546-1 | 797-2002 | 85名 | | 7:00～19:00 | | | |
| 小出保育園 | 小出島 598 | 792-3434 | 180名 | | 7:00～22:00 | | 7:00～22:00 | 7:00～22:00 |
| 清心保育園 | 四日町 277-1 | 792-5144 | 50名 | | 7:00～19:30 | | 7:00～19:00 | 休園 |

※各園の情報は市ホームページにも掲載しています。

■ 市内家庭的保育室 申込み・お問い合わせは子ども課へ。

| 名称 | 所在地 | 電話番号 | 定員 | 保育時間 | | |
|--------|----------|----------------|----|------------|----|-------|
| | | | | 平日 | 土曜 | 日曜・休日 |
| 入広瀬保育室 | 穴沢 246-1 | 794-6027(子ども課) | 5名 | 8:30～16:30 | | 休園 |

育児や子育てに悩んだり、困ったりした時はいつでもご連絡ください。

子育て支援センター ☎792-6356
子ども課 ☎794-6027

※各保育園・幼稚園・こども園でも相談を受け付けています。

スマホやタブレットでかんたん閲覧!

学童保育情報 

保育情報 

市民相談センター

魚沼市消費生活センター ☎792-8844

小出庁舎 階・月・金（祝日除く） 8時30分～17時15分（予約・時間指定）

■ 8月の相談件数

| | |
|------|-----|
| … | 68件 |
| ・電話 | 28件 |
| ・来庁 | 29件 |
| ・その他 | 1件 |

10月16日から22日
行政相談

行政相談週間
一人でも悩まず
困ったら
行政相談



行政相談とは?

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政に関する苦情や困りごとなどの相談を受け付け、行政に反映させる目的で設置した制度です。

■ 主な行政相談の内容

医療保険、年金、社会福祉、雇用、道路、交通機関など、国や独立行政法人の仕事、都道府県・市区町村の仕事（国の委任や補助を受けて行っているもの）。

■ 相談方法

- ① インターネット
(総務省ホームページから)
- ② 行政苦情110番
(☎0570・090110)

弁護士なんでも無料相談会

借金や相続、離婚などくらしのなかで困りごとはありませんか？ 相談は無料です。
 日 11月1日(水) 13時30分～16時
 場 守門庁舎
 相 弁護士
 内 一人当たりの相談時間は30分
 料 無料
 申 10月30日(月)までに市民相談センターへ要予約(先着10名まで)

③ 魚沼市の行政相談委員

| | |
|------|-----------|
| 穴沢邦男 | ☎797-3791 |
| 森山 強 | ☎792-7281 |
| 橘 恵子 | ☎792-4675 |
| 森山裕子 | ☎794-2160 |

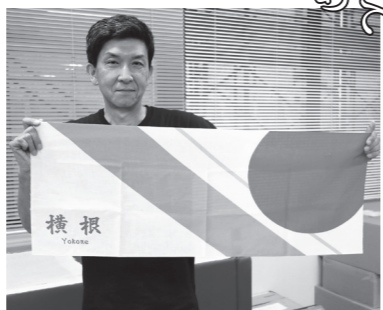
市の行政相談委員は、人権なんでも相談と合同で地域を巡回して相談所を開設しています。次回の合同相談日は次のとおりです。
 日 11月9日(木) 13時～16時
 場 守門庁舎

地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No.27 北部振興事務所 ☎797-2360

横根より友情をこめて



渡邊 泰治 隊員 (横根地区担当)

横根での暮らしが日常になったせいか、最近では東京に二日滞在すると、人音・光・会話の洪水に押し流されそうになる。だから入道まで戻って来ると、東京の引力圏を脱した安堵感でほっとする。側道へとハンドルを切りながら友人の言葉を思い出した。

東京は行き過ぎている。これで本当に幸せなのかと誰もが気づいている。けれど直視はしない。怖いから。不安でたまらないから、目をそらしてくれる何かを衝動的に探し掴もうとする。掴んだら守る。守るために必死で闘う。この闘いには終わりがない。立ち止まれない。そしていつの間にか大切なものを忘れてしまう。

ここ近年、冷たくよそよそしい会議室

言葉がますます幅を利かせるようになって。「地方創生」もそう。中央や地方などという場所は実在しない。存在するのは東京に暮らす彼女や彼女、そして横根に住む我々だ。他でもない目の前の友に横根は語りかける。

これまで必死に闘って手にしたもの、守ったもの、それらは本当に必要なものだったのか？ そう心の声を聴いたのなら、すぐ列車に飛び乗って来いよ。スーツのままでもいいから、真夜中でもいいから立ち止まろうよ。そして忘れものを探そう。一緒に俺も探すから。「地方創生」という言葉はすくいとれない想いを直接伝える。あとは本人次第。願わくば彼がこの地と触れ合い、気づきを待たれますように。それが一人、二人と広がって行けば、きっと明日は違ったものになるだろうと思う。

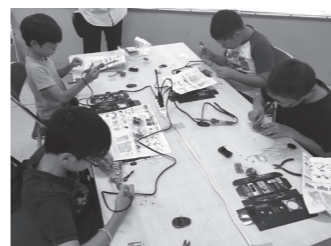
棚田が見えてきた。もうすぐデビューする「よこね米」達に声をかける。これから出会う皆を横根の魔法にかけてこい。そしてこの地に連れてこい。呼吸するように頭を垂らした稲達が風にザワついていた。やはり自分は相当、横根の魔法にかかっているようだ。

今回は竜光地区担当の武川学隊員です

商工振興室 ☎792-9753

商工スマイル

地域元気は 商工業の笑顔から



8月24日、県立魚沼テクノスクールを会場にして、「夏休みものづくり教室」が開催されました。この教室は、小学生を対象にものづくりの楽しさを知ってもらうため、魚沼テクノスクールと魚沼市が連携して、例年開催されているものです(魚沼市は、市内製造業者等で組織する魚沼市ものづくり振興協議会(U-big)へ委託して実施しています)。



子どもたちにもものづくりの感動を!

魚沼テクノスクールでは、①ペットボトル発電工作(電気施設科)、②セッコウ手形工作(エクステリア左官科)、③木工作(木造建築科)を担当し、U-bigは、④AM・FMラジオ工作を担当し、全4コースで約60人の小学生が参加しました。「はんだ付けは初めてで難しかったけど、できた時「やったー」と感じた」などの感想が寄せられています。初めての作業で苦労している様子でしたが、講師の説明を聞き、工夫して作っていました。今後も、様々な機関が連携し、子どもたちがものづくりに興味や関心を持ち、創造性を育めるような事業の開催が期待されます。



健康増進室 ☎792-9763

健康うおぬま

子どもと共に親も育つ /

子育てに大切なことを再確認

思春期講演会 開催



参加者の声

- 怒ってばかり、早く早くの毎日を反省。子どもが生まれたときのことを思い出しました。
- 「安心していいよ」と子どもに言える親子関係を作りたい。



- 「あっさり叱って、しっかり褒める」心にとめていきます。
- 家に帰ったら「お母さんどうしたの?」と言われるくらい接し方が変わる気がします。
- 大切な我が子をしっかりと守っていきたいと思いました。

思春期の子どもたちについて学ぶ場として、開業助産師・思春期保健相談士の酒井由美子さんの講演会が開催され47名の保護者が参加しました。『思春期の子どもを護る～「いのち」の大切さを伝えるために親にできること～』と題したお話では、思春期の特徴、起こりやすい問題、セーフティネットの必要性、親子で乗り越えていくためにはどうしたらいいかなど、忙しい毎日に流され忘れてしまいがちな、子育てや親育ちにとって大切な事が盛りだくさん。多くの保護者が真剣に耳を傾け、子育てにとって大切な事を考える時間になりました。



フォトスケッチ うおぬま

里山と市街地バックに妙技炸裂！

－ 9. 5 魚沼特使「鈴木大助」 FMXビデオ撮影



フリースタイルモトクロス（FMX）で全国や世界で活躍する魚沼特使の鈴木大助選手が、佐藤市長を表敬訪問し、その後、小出スキー場グラウンドでビデオ撮影を行いました。絶好のロケーションで行われた撮影では、魚沼の里山や市街地も映り市のPRにもつながります。

穏やかな空気の流れに触れ

－ 9. 12～15 昭和女子大学 魚沼市研修



昭和女子大学の学生16名が小出地域と守門地域を訪れ、魚沼の魅力に触れ、地域のPR動画とポスター制作に取り組みました。最終日には「地域の魅力を再発見する・発信する」と題した発表会が小出庁舎で行われ、若い感性で編集された研修成果が披露されました。

就職前の貴重な魚沼体験

－ 8. 28 大学生インターンシップ



就職前の大学生に魚沼市を知り感じてもらうとうとインターンシップが開催され、10名の学生が参加しました。地元食材で自らが作った昼食で市長や副市長を交えランチミーティングを行い、午後からは3班に分かれ、将来の市の活性化についてアイデアを出し合い発表しました。

未来の地域医療のために

－ 9. 6 米山隆一新潟県知事を囲む座談会

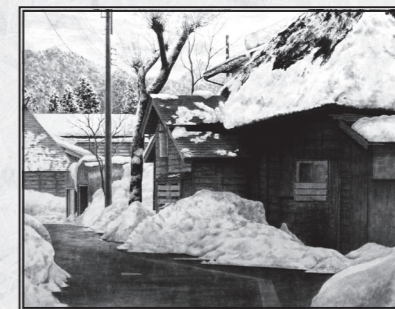


小千谷市魚沼市医師会の創立70周年を記念し、小出ボランティアセンターで行われた座談会。米山県知事が「魚沼地域を医療再編のモデル地域として、高齢化や人口減少への先進的な取り組みを進めたい」と話すと、関係者より地域医療の未来に向けた活発な意見が出されました。

写真部門 魚沼市展賞
「幼なじみ」井口 貴之



日本画部門 魚沼市展賞
「春を待つ」新保 利雄



書道部門 魚沼市展賞
「陽」大平 キノイ



洋画部門 魚沼市展賞
「碧の清流
－これからもずっと－」
酒井 昭輝



第13回

魚沼市美術展

9月8日～10日まで催された魚沼市美術展の入賞者を紹介します。
(敬称略)

■魚沼市展賞

■魚沼市文化協会長賞

■新潟日報美術振興賞

■奨励賞

■佳作

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----|------|-------|------|------|------|------|-----|-----|------|-------|-------|------|------|------|------|-------|------|-------|-------|------|------|-------|------|------|
| 写真 | 写真 | 写真 | 書道 | 洋画 | 洋画 | 洋画 | 写真 | 写真 | 写真 | 書道 | 洋画 | 洋画 | 洋画 | 写真 | 書道 | 洋画 | 日本画 | 写真 | 書道 | 洋画 | 日本画 | | | | |
| 和正 | 星太郎 | 志田幸夫 | 吉田美津子 | 滝沢直行 | 畔上正夫 | 石田壮英 | 岩淵邦夫 | 飯塚篤 | 星義廣 | 下村和枝 | 馬場宇女子 | 小宮山豊彦 | 森山みさ | 桜井博之 | 岡部幸大 | 佐藤悌二 | 横田ハル子 | 佐藤吉晴 | 米山タツ子 | 若井満知子 | 桜井明子 | 井口貴之 | 大平キノイ | 酒井昭輝 | 新保利雄 |

都心から魚沼の美食広がり

－ 8. 25 魚沼フェス in 渋谷



魚沼市観光協会と市が連携し、東京都渋谷にて魚沼の魅力と自慢グルメを発信するイベント「魚沼フェス in 渋谷」を開催してきました。魚沼産コシヒカリや地酒、美雪ますの寿司、モツ焼きなど、魚沼を代表する美食の数々に会場を訪れた多くの人々は、舌鼓を打ち満足していました。

地道な努力で悲願達成

－ 8. 23 全国消防技術大会入賞



宮城県総合運動公園で開催された「全国消防技術大会」において、ロープ応用登はん及びロープブリッジ救出に出場した魚沼市消防本部チームは、優秀な成績により2種目とも入賞を果たしました。地道な練習を積み重ね、確かな技術を磨き続けた努力の結晶です！

うおぬま 沼
お知らせ版

日日時 期期間 場場所 内内容 対対象
資資格 講講師 演演題・出演 相相談員
持持ち物 費費用 定定員 締締め切り
Hホームページ 他その他 申申し込み
Eメール 問問い合わせ

くらし

◆大型不用品サイクル仲介

10月15日(日)13時～15時
場リサイクルハウス(エコプラント隣)
内大型不用品(通常大型ごみ処理券を貼るもの)のリサイクルの仲介(受入・販売)
◎取扱い品:家具類、ベビ用品、自転車など大型不用品
※壊れている物の受入や家電製品、衣類、食品、日用雑貨等は取り扱いません
◎個人での不用品の搬入・搬出:13時～15時
他買取りのなかった品物は、後日、お引き取りいただきます。

人事行政

運営状況公表

総務管理室 ☎792-9203

詳細は市ホームページ・市役所総務課(小出庁舎)・各市民センター等で閲覧できます。

特別職の報酬等の状況

| 区分 | 給料等月額 | 期末手当 |
|----|-------|-------------|
| 給料 | 市長 | 3.15 月分 |
| | 副市長 | |
| 報酬 | 議長 | 6 月期 1.475 |
| | 副議長 | 12 月期 1.675 |
| | 議員 | |

平成28年度における魚沼市の職員数や給与等の概要をお知らせします。
(平成28年4月1日現在の数値となります)

部門別職員数の状況

| | | 職員数 | | 増減数 |
|---------|------|------|------|-----|
| | | 27年度 | 28年度 | |
| 普通会計 | 下記以外 | 376人 | 370人 | ▲6人 |
| | 教育 | 47人 | 46人 | ▲1人 |
| | 消防 | 73人 | 75人 | 2人 |
| | 小計 | 496人 | 491人 | ▲5人 |
| 公営企業等会計 | | 45人 | 47人 | 2人 |
| 合計 | | 541人 | 538人 | ▲3人 |

職員の退職手当

| 区分 | 勤続20年 | 勤続25年 | 勤続35年 | 最高限度 |
|-------|-------------|------------|-----------|----------|
| 自己都合 | 20.445 月分 | 29.145 月分 | 41.325 月分 | 49.59 月分 |
| 勲奨・定年 | 25.55625 月分 | 34.5825 月分 | 49.59 月分 | 49.59 月分 |

職員の主な手当の状況

| 区分 | 手当 |
|------|---|
| 期末手当 | 支給割合 2.60 月分 (6 月期 1.225 12 月期 1.375) |
| 勤勉手当 | 支給割合 1.6 月分 (6 月期 0.75 12 月期 0.85) |
| 扶養手当 | ・配偶者 13,000 円 / 月 ・配偶者以外 6,500 円 / 月 ※配偶者が無い場合は 1 人目 11,000 円 |
| 住居手当 | 借家、借間に居住し、月額 12,000 円を超える家賃を払っている場合、その負担額に応じて月額最高 27,000 円まで支給 |
| 通勤手当 | 電車、バス等の利用者で、負担している運賃に応じて月額最高 55,000 円まで支給。自動車等利用者は、片道使用距離に応じて月額 2,000 円～ 31,600 円まで支給 |

一般行政職の級別職員数の状況

| 区分 | 標準的な職名 | 職員数 | 構成比 |
|-----|--------|-------|--------|
| 6 級 | 課長 | 15 人 | 5.8% |
| 5 級 | 課長、室長 | 28 人 | 10.9% |
| 4 級 | 係長 | 69 人 | 26.8% |
| 3 級 | 主任 | 110 人 | 42.8% |
| 2 級 | 主事、技師 | 14 人 | 5.5% |
| 1 級 | 主事補 | 21 人 | 8.2% |
| 合計 | | 257 人 | 100.0% |

※魚沼市給与条例に基づく給料表の級区分による職員数。「標準的な職名」とは、それぞれの級に該当する代表的な職名。

職員数の給与の状況(平成28年度普通会計決算)

| 職員数(A) | 給与費 | | | 計(B) | 1人あたり給与額(B/A) |
|--------|-----------|---------|---------|-----------|---------------|
| | 給料 | 職員手当 | 期末・勤勉手当 | | |
| 人 | 千円 | 千円 | 千円 | 千円 | 千円 |
| 457 | 1,697,837 | 346,001 | 653,717 | 2,697,555 | 5,903 |

※職員手当には退職手当負担金を含まない。職員数は特別職(市長・副市長・教育長)を含み、魚沼市医療公社派遣職員を除く。

平均年齢及び平均給料月額等の状況

| 平均年齢 | 平均給料月額 | 平均給与月額 |
|--------|-----------|-----------|
| 44.7 歳 | 309,309 円 | 367,612 円 |

※「平均給料月額」とは、平成28年4月1日における基本給の平均です。
※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの全ての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。

くらし

◆日帰り温泉施設臨時休館日

※自転車を買いたい人がいます。不用の自転車がある人は、ぜひお持ちください
魚沼市消費者協会事務局(市民相談センター内)
☎792-8844

改修工事、設備メンテナンスのため休館します。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

①ゆくパーク薬師 10月16日(月)～20日(金)
②ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
③ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
④ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
⑤ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
⑥ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
⑦ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
⑧ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
⑨ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
⑩ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
⑪ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
⑫ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
⑬ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
⑭ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
⑮ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
⑯ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
⑰ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
⑱ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
⑲ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
⑳ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
㉑ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
㉒ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
㉓ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
㉔ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
㉕ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
㉖ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
㉗ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
㉘ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
㉙ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
㉚ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
㉛ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
㉜ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
㉝ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
㉞ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
㉟ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
㊱ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
㊲ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
㊳ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
㊴ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
㊵ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
㊶ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
㊷ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
㊸ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
㊹ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
㊺ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
㊻ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
㊼ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
㊽ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
㊾ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開
㊿ゆくパーク薬師 10月21日(土)10時営業再開

安心・安全

「低圧進相コンデンサ」からの火災を防ぐために

・機器を使用しないときはメインブレーカーを切り、低圧進相コンデンサに電圧がかからないようにすることが推奨されています。
・特に、昭和50年(1975年)以前に製造された製品には、保安装置が内蔵されていないため、被害が拡大する危険性があります。使用停止や交換などが必要です。
・概ね10年以上経過したものは、最寄りの電気業者、専門業者による点検を受け、計画的に交換することを推奨します。
問 消防本部予防課
☎792-7168

制度・手続き

◆10月は土地月間です

◎土地取引の届出について
国土利用計画法では、法定面積以上の土地取引を行った

場合、市町村を経由して県知事に届出することを義務づけています。届出をしなかったり、偽りの届出をすると罰せられることがあります。忘れずに手続きをお願いします。
◎法定面積
・市街化区域:2,000㎡以上
・市街化区域を除く都市計画区域:5,000㎡以上
・都市計画区域外の区域:10,000㎡以上
※個々の取引面積が小さい場合でも、総面積が法定面積以上になる場合は、届出が必要です

◎届出義務者
・土地の権利取得者(売買であれば買主)
◎届出期限
・契約(予約を含む)の日から起算して2週間以内
◎新潟県地価調査の結果
平成29年度の「地価調査結果」を9月20日(水)に公表しました。
問 企画政策室
☎792-1425

10月2日オープン! 不用品・廃家電の引き取りから便利サービスまで! 身の回りのお困りごとは 魚沼*かたづけ隊 に、お任せ下さい!



このようなお悩みスッキリ解決
☑自分では運べない大きな家具や家電を処分したい
☑行政で引き取ってもらえなかった大きな枝や大型ゴミを処分したい
☑一人暮らしで亡くなってしまった親族の遺品整理をお願いしたい
※廃棄物や廃家電の処分には、所定の料金がかかります。

株式会社 小出環境サービス
住所:新潟県魚沼市四日町1008番地1
お問合わせ:025-792-5371

宝くじ助成事業で備品を整備しました

(一財)自治総合センターが社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施している、コミュニティ助成事業を活用し、備品を整備しました。

- ◎団体名:「小出囃子同好会」
「半纏」「太鼓」の伝承芸能用品の整備を行いました。
問まちづくり室
☎792・9752



新規起業等にぎわい創出支援事業補助金

新規起業に要する経費等に對して、予算の範囲内で補助金を交付します。

- ①新規起業
対平成30年3月31日(土)までに起業する人
・対象経費:機械設備の購入、事業所の増改築費等
・補助率:2分の1以内、30万円上限※一定の要件を満たした場合、加算あり
☑12月25日(月)
②商店街等にある空き店舗を活用した既存事業の拡大
対既に起業済みの人で、新たに店舗を借りる人
・対象経費:店舗の賃借料
・補助率:月の賃借料の3分の1以内、月3万円上限(10月限度)
☑賃貸借期間の開始日から1か月以内
③創業後3年未満の事業者が行う販路の開拓
・対象経費:広告宣伝費
・補助率:3分の1以内、3万円上限

不動産の公売(3回目)を実施します

入札前に公売保証金の納付が必要です。なお、前2回と入札方法が異なりますので、ご注意ください。

- ◎不動産の所在等
・魚沼市大字字道南
・地目:雑種地
・地積:1,000㎡
・見積価額(最低売却価額):5,840,000円
・公売保証金:590,000円
・入札期間:10月30日(月)~11月10日(金)15時
・公売保証金納付期限:11月10日(金)15時
・開札日時:11月10日(金)15時
・入札書の提出先:税務課
他入札期間内に、入札書を提出する方法に変更になりました。参加方法など、くわしくは管理収納室又はホームページ
☑随時受付
申問 商工振興室
☎792・9753

「魚沼市景観計画」策定委員会委員の募集

景観法に基づく魚沼市景観計画策定に向け、委員を募集します。

- 定 2人程度
資 18歳以上で市内に住所を有し、魚沼市の景観に興味があり、平日昼に開催する会議に参加できる人。なお、会議は平成30年度末までに5回開催予定で、策定後は魚沼市景観審議会に移行します。
申 所定の申込用紙を記入のうえ、お申し込みください。(郵送、ファクス、メール可)
☑10月20日(金)
他市規定の費用弁償をお支払いします。くわしくは、お問い合わせください。
問 都市整備室
☎799・3134
☎799・4488
toshiseibi@city.nonuma.niigata.jp

健康・福祉

申問健康増進室
☎792・9763

妊娠届受付・母子手帳発行について

10月から北部振興事務所でも妊娠届の受付と母子手帳の発行ができます。ただし、後日保健師がご自宅を訪問し、健康相談を行います。
他湯之谷庁舎では、従来どおり、保健師が妊娠届の受付と母子手帳発行を行い、その場で妊婦健康相談を実施します。

献血(全血)

- ①守門健康センター
日10月16日(月)10時~12時
②市役所広神庁舎
日10月16日(月)14時~16時
内 献血種別:全血(400ml)
持 献血カード

大人食育講座(食中毒予防編)

- 日10月25日(水)13時30分~15時
場 小出ボランティアセンター
内 家庭でできる食中毒予防

子ども

心の談話室

「手洗いの基本」冬に気をつけたい「食中毒」
場 魚沼地域振興局衛生環境課
対 どなたでも随筆記用具
¥無料 ☑10月24日(火)

親子運動教室

- 日11月11日(土)10時~11時
場 子育て支援センターぱびお
内 親子でふれあいながら運動遊びやサーキットを楽しむ
講 梅田愛子さん(スポーツトレーナー)

生涯学習・公民館

申問生涯学習課
☎794・6073

第14回魚沼市成人式

日平成30年5月4日(祝)13時から
場 小出郷文化会館
内 第一部:記念式典、第二部:新成人の集い、記念撮影
対 平成9年4月2日~平成10年4月1日の間に生まれた人で、市内の中学校を卒業した人、又は魚沼市に住民票がある人を原則とします。
他 2月中旬に対象者に、案内状を送付する予定です。

第14回魚沼市成人式「新成人の集い実行委員会」委員の募集

成人式第2部「新成人の集い」の企画、運営等を行います。



第13回魚沼市成人式

目黒邸秋のキャンペーン

期 10月21日(出)~11月5日(日)
◎お芋とお茶のサービス
日 平日10時~15時
場 目黒邸内
内 見学を終えた入場者にお芋とお茶をサービスします。
※芋は、なくなり次第終了
◎目黒邸蔵の外側入口開放
日 土日10時~15時
場 目黒邸の蔵
内 目黒邸蔵の外側を覆っている

す。年明けから5回程度会議があります。
対 新成人
定 10人程度
☑11月10日(金)

Table with 4 columns: 種類, H29, H28, 増減. Rows include 可燃ごみ, 不燃ごみ, 大型ごみ, 容器包装, 古紙類, 合計.

Advertisement for '魚沼市報' (Uonuma City News) featuring '有料広告募集!' (Paid Advertisements Wanted!) and '求人募集!' (Job Openings Wanted!).

歴史の道八十里越り

魚沼市と三条市、福島県只見町で八十里越を介した文化交流を深める講演会を開催します。
日 10月28日(出)13時30分~16時
場 広神コミュニティセンター
演 魚沼市大由川から見た八十里越~浅井家文書を中心として
講 本山幸一さん(南魚沼市郷土史編纂委員長)
対 どなたでも
定 120人
¥ 無料
☑10月27日(金)

食育の日 日10月19日 毎月19日は「食育の日」です。粒で食べるご飯は小麦や芋に比べ、体に脂肪をためるホルモンの分泌が少ないことが分かっています。新米を味わっていただきましょう。

交通安全家庭の日 日10月10日 夕暮れが早まり、ドライバーも歩行者も互いに見えにくくなる時季です。ドライバーはライトを早めに点灯し、歩行者は夜光反射材を活用しましょう。
市報うおぬま 2017.10.10

申岡広神図書館
☎799・3227

① 広神図書館☆秋の大人
ウイーク

◎大人も絵本を楽しもう！
日10月29日(日)13時30分～15時
場 広神コミュニティセンター
内 とうんとお話の部屋の皆さんによる読み聞かせ「ざぼんじいさんのかきのき」「わたしのくつ」ほか
◎くつろぎ秋の上映会
日11月4日(土)13時30分～15時
場 広神コミュニティセンター
内 映画「黄金花」秘すれば花死すれば蝶々」を上映
対 どなたでも ¥無料 申不要

② おはなしよんで！秋
の読書週間

◎守門会場
日11月1日(水)16時30分から
(40分程度)
場 守門公民館図書室
◎入広瀬会場
日11月2日(木)16時30分から
(40分程度)
場 入広瀬公民館図書室
内 大型絵本「いもほりバス」

などを読みます。簡単な工作も行います。
対 幼児、児童と保護者
¥無料 申不要

③ 絵本作家武田美穂さん
絵本ライブ

日11月19日(日)13時30分～15時
場 広神コミュニティセンター
内 絵本読み聞かせ、ワークシヨップ、絵本販売、サイン会
対 どなたでも
定 先着80人 ¥無料
他 お近くの図書館または図書室でもお申し込みできます。

◆ 赤ちゃんにはじめての絵
本を10月ブックスタート

◎子育て支援センターぱびぷ
日10月18日(水)13時～14時30分
◎広神図書館
日10月28日(土)10時～11時30分
内 読み聞かせの方法などをお話しします。(絵本2冊プレゼント) 1組10分程度です。都合のよい日に参加してください。
対 平成28年12月生まれの赤ちゃんと保護者

持ブックスタートパック引換書
場 小出郷図書館
☎792・0337
広神図書館
☎799・3227

◆ 乳幼児向け「だっこで
おはなし」

同じ年頃のお友だちと一緒に遊びや絵本を楽しみましょう。
◎広神図書館
日10月21日(土)10時30分から
内 絵本「ねないこだれだ」「2さいのパンダちゃん」
大型絵本「ぴよくん」
◎小出郷図書館
日10月27日(金)10時30分から
内 「どんどこどん」紙芝居「ころころじゃっぼーん」「まるまるまるまる」など
場 小出郷図書館
☎792・0337

◆ 申岡守門公民館
☎797・2261 (月～土 9時～22時、日祝9時～17時)

① 映画会

日10月24日(火)14時～15時30分

内 「世界自然遺産アジア」「中越地震」
場 守門公民館
対 どなたでも
¥無料

② 切り絵教室

初心者向けの切り絵教室です。今回は、正月用の下げ紙を作ります。
日11月17日(金)13時30分～15時30分
場 守門公民館
講 永塚進さん
対 どなたでも
持 切り絵用カッター、カッター台
¥1,500円
※用具持参の人は500円
日11月12日(日)

申岡湯之谷公民館
☎792・5336
(平日：9時～16時)

① ふるさと歴史講座③

◎市内文化財巡りバスツアー
大沢城跡をはじめ、市内にある国重要文化財・県指定文化財などを巡ります。

日11月11日(土)8時30分～15時
※集合・解散：湯之谷公民館駐車場(小雨決行)
講 生涯学習課職員他
対 20歳以上
定 先着20人
¥500円 ※昼食代・拝館料は、別途個人負担

② 自然観察講座「魚沼アル
プス紅葉ハイキング」

日11月12日(日)8時～15時
※集合・解散：地域振興センター駐車場
内 魚沼の里山、桑原山・鳴倉山を結ぶ稜線を歩きます。
講 小熊敏一さん、武藤登さん(NPO魚沼自然大学)
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 先着30人(15人以下中止)
¥1,000円
持 山を歩ける服装・雨具・帽子・手袋・昼食・水分など



禁煙の日 日10月22日 受動喫煙が原因で死亡する人は、交通事故死の4,100人よりも圧倒的に多い、約16,000人という推計結果です。大切な命を守りましょう。

申岡小出北部公民館
☎792・5336
(平日：9時～16時)

① 子育てパママ応援します

日①10月17日(火)10時30分から
日②11月18日(土)10時から
場 子育て支援センターぱびぷ
内 絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊び、親子遊び等
講 絵本の家「ゆきぼうし」
対 就学前までのお子さんと保護者 ¥無料 申不要

② 作って楽しい
米粉クッキング

◎簡単、美味しい、米粉料理
日11月2日(木)10時～13時30分
場 小出北部公民館
内 身体にやさしい簡単スポンジケーキ作り
講 高橋美穂さん 対 どなたでも
定 先着12人 ¥1,000円
持 エプロン・三角巾・筆記用具
日10月27日(金)
※10月13日(金)9時受付開始

◆ ミニ広神公民館まつり

◎木工・折り紙教室

日11月3日(木)
・木工教室：9時～17時
・折り紙教室：10時～12時
◎マジック教室発表会
日11月4日(土)10時30分から
※広神図書館「くつろぎ秋の上映会」同時開催
場 広神コミュニティセンター
対 どなたでも ¥無料 申不要
他 同日とも各教室の紹介、展示、喫茶コーナーがあります。
場 広神公民館
☎799・3227

催し

◆ 「うおぬまオトナの学園
(男子科)」「受講生の募集

結婚支援事業の一環として、外見だけではなく、本当の意味での魅力ある男性「うおぬまジェントルマン」を育成するための専門プログラムを開講します。自分らしさを魅力に変え、自分史上最高のいいオトコになってみませんか。
日1限目：10月29日(日)
日2限目：11月5日(日)
日3限目：11月26日(日)

いずれも13時～16時30分まで
場 小出ボランティアセンター
対 20歳以上の独身男性(市内在住・在勤者優先)
持 筆記用具 ¥無料 定先着40人
日10月26日(木)
場 市ホームページ又は企画政策室まで
場 企画政策室
☎792・1425
H市ホームページトップページ
ジバナー「うおぬまde愛サポート情報」

◆ 星空と天体観測

日10月21日(土)19時30分から
※雨天時は室内で活動
場 自然科学館星の家
内 オリオン座流星群
講 須原天文台星の家オペレーター
対 5歳以上 定先着20人
¥5歳幼児70円、小中学生100円、高校生以上200円
場 申北部振興事務所
☎797・2311

◆ 第2回魚沼市総合教育会議

教育行政の協議および調整のため会議を開催します。会議は公開で開催していますので、

ぜひ傍聴にお越しください。
日10月23日(月)9時から
場 市役所小出庁舎
対 どなたでも傍聴できます。
場 総務管理室
☎792・1494

各種相談等

◆ ほっ!と相談

精神対話士(専門的知識と暖かな対話で人を癒す心のケア専門職)による相談会です。
日11月12日(日)13時30分～18時
場 ファーマみらい浦佐薬局
対 どなたでも ¥無料
場 メンタルケア協会新潟事務所
☎090・8331・4584
学校教育課
☎794・6072

ミニ情報

◆ 市内共同売出し「うおぬまチャンスセール」

市内加盟店でのお買い物500円毎に、その場で当たるスクラッチ商品券を進呈しま

す。最大1万円の市内加盟店で使える商品券が当たります。
期10月13日(金)～29日(日)
※商品券有効期限：11月20日(月)
場 問うおぬまチャンスセール実行委員会(小出商工会内)
☎792・2124

◆ 越後ハーブ香園入広瀬
10月イベント

重機を使わない枯れ木の伐採の実演見学会や、ゴスペルライブを開催します。
日10月15日(日)13時から
場 越後ハーブ香園入広瀬
内 アコースティックゴスペル「温野菜」ライブ
対 どなたでも ¥無料
場 越後ハーブ香園入広瀬
☎796・2120

◆ 第27回「井口注の世界」展

老人や身近な自然等をテーマに置いた絵画展です。
日10月27日(金)～29日(日)9時～17時30分
場 小さい記念館(親柄219番地広神西小学校近く)
場 小さい記念館・吉田
☎799・2004

◆楽語講座
住民オープン講座

日 10月18日(水)18時～19時30分
場 小出病院外来棟2階講堂
演 ワーク・ライブ・バランス
「ストレスをためない生き方・働き方」
講師 日由香さん(㈱ティックス)
対 どなたでも ¥無料
※10月17日(火)

他 うおぬま元気ポイント対象
申 地域医療魚沼学校事務局
☎ 792・1167

◆小出病院整形外科休診
日のお知らせ

小出病院整形外科外来は左記のとおり診療をお休みいたします。
日 10月19日(木)・20日(金)
場 小出病院

☎ 792・2111

◆土木フェア

日 10月21日(土)9時～15時
場 響きの森公園
内 ①はたらく機械の試乗体験(除雪車・高所作業車)
②土木のしごとパネル展示と作った遊歩道

◆グループりゅう秋の絵画展

日 10月28日(土)・29日(日)10時～17時
場 銀山寺(国道17号佐梨信号付近)
内 パステル画、油絵合わせて約25点を展示します。
対 どなたでも ¥無料
場 グループりゅう・尾山
☎ 792・0887

◆上越新幹線訓練列車運転

災害などが発生した際、お客さまの安全を確保するために迅速な行動が取れるよう、夜間に訓練列車を運転します。
日 10月30日(月)22時30分頃～31日(火)5時頃
内 新潟新幹線車両基地から越後湯沢駅間を1往復します。
関 東日本旅客鉄道(株)新潟支社 総務部
☎ 025・248・5181

◆新潟県看護協会
魚沼支部講演会

日 11月4日(土)13時30分～15時
場 南魚沼市ふれ愛支援センター

スーパーボールすくい
③測量器具を使った距離当てゲーム
④手作り体験コーナー
⑤焼き芋無料配布
関 魚沼地域整備部計画調整課
☎ 792・4211

◆人権・同和教育啓発推進講座
越佐にんげん学校第八講座

日 10月25日(水)13時30分～16時30分
場 小出郷文化会館

◎講演1
演 「同和教育・主権者教育」
講 相庭和彦さん(新潟大学教育学部教授)
◎講演2
演 「結婚差別を乗り越えて」
講 西山恵美さん(部落解放同盟新潟県連上越支部)

¥2,500円

申 新潟県人権・同和センター
☎ 025・211・4740

◆うおぬま森の学校「里山整備ボランティア募集」

◎みんなが歩く、あなたが作った遊歩道

演 「楽しく食べて、いきいきと年代に合わせて賢く食べる」
講 柳真紀管理栄養士(湯沢医療センター栄養室長)
¥無料申不要
関 魚沼基幹病院
☎ 025・777・3200

◆古文書が語る守門の歴史

越佐歴史資料調査会が守門地域で平成14年～20年に調査した資料を展示します。
日 11月4日(土)～5日(日)9時30分～16時※最終日は15時まで
場 守門公民館
内 江戸時代の守門地域のくらしがわかる古文書と絵図、調査会の歩みなどを展示
¥無料
関 越佐歴史資料調査会世話人・花岡
☎ 090・2487・5206

◆秋のそば打ち体験
新そばと新米コシヒカリを美味しく食べる会

日 11月5日(日)10時～14時
場 福山森林体験の家
内 そば打ち体験ととれたての新米コシヒカリをどうぞ

日 10月22日(日)8時30分～11時
※小雨決行
場 干溝地内(植樹地「響きの森」周辺)※響きの森公園第3駐車場に集合
内 植樹地周辺の遊歩道などをきれいにする作業(見学可)
対 どなたでも
持 作業の出来る服装、飲み物
※10月19日(木)
他 保険に加入します。
申 魚沼交流ネットワーク
☎ 792・1336
FAX 792・6776

◆市民スポーツフェスティバル
ゴルフ「秋季大会」

日 10月22日(日)13時から
場 下島グラウンド・ゴルフ場
対 一般男女
¥600円
※10月16日(月)
他 男女とも各3位まで表彰します。ほか上位入賞商品、参加賞、ホールインワン賞、ラッキー賞があります。
申 魚沼市グラウンドゴルフ協会・角屋
☎ 080・1154・6309

◆結の灯り「10・23にロウソクを灯しましょう」

平成16年10月23日に発生した中越大地震から13年になります。災害の無い世の中を願って「1本は皆のために」ロウソクを灯しましょう。
日 10月23日(月)17時頃点灯※17時56分にサイレンが鳴ります
内 ロウソクはご家庭にあるもので結構です。各家庭や職場でご協力ください。
他 結ロウソクを市役所各庁舎市民センター等で販売しています。なお、火の取り扱いには十分注意をお願いします。
◎販売価格
¥300円(2個1組)
関 結の灯り実行委員会
☎ 792・1336

◆北里大学保健衛生専門学校「魚沼祭(学園祭)・進学相談会」

日 10月28日(土)10時～15時・29日(日)10時～16時
内 模擬店、サークル活動発表(両日)、お笑いライブ(ペナ)

他 希望者には30分程度の学科試験ワンポイントレッスンあり
関 魚沼市交通安全協会
☎ 792・5275

◆うおぬま超劇シリーズ
2017第1回「ONE」

◎ジャグリングと中国武術が生み出す、これまでにない世界
日 11月15日(水)19時から
場 小出郷文化会館
内 ジャグリング世界大会1位の望月ゆうさくと、全米武術大会3度優勝の加世田剛が贈る究極のコラボレーション
¥2,500円(高校生以下1,500円)※全席指定・当日各500円増・未就学児膝上無料
他 第2回「スギテツ冗談クラシックコンサート」も同時発売中です。
関 小出郷文化会館
☎ 792・8811

◆DS(座学と企業実習)介護員養成科2期12月入校生募集

対 介護に携わるために必要な知識、技術を習得し、福祉、介

ルテイ、スリムクラブ他、29日(日)のみ)、進学相談会

場 北里大学保健衛生専門学校
他 進学相談会希望者は入学センターまで申し込み必要
☎ 0120・451・185
関 北里大学保健衛生専門学校
☎ 025・779・4511

◆またたびの家
ふれあいまつり

日 10月28日(土)10時～14時
場 またたびの家(須原137番地5)

内 模擬店(たこ焼き、たい焼き、焼きそば、フランクフルト、五目おこわ等)スーパーボールすくい、お菓子のつかみどり、バザーなど、福餅まき(11時30分、13時30分)、豚汁無料配布(12時30分)
他 バザー開催に伴い、不用品(日用雑貨、調度品、寝具類、贈答品、おもちゃ、会社・商店内での不要な在庫品など)のご提供をお願いします。直接お持ち頂くか、お電話頂ければ取りに伺います。
関 またたびの家
☎ 797・3880

護分野への就職を希望する人
場 ABC魚沼研修センター
※旧アルプス電気小出工場内
期 12月5日(火)～平成30年3月29日(木)9時～15時40分(又は16時30分)
定 15人
¥無料※テキスト代等の自己負担あり
※11月10日(金)
申 ハローワークこいで
関 県立魚沼テクノスクール
☎ 794・2410

◆薬と健康の週間

薬は、誤った使い方をすると、副作用により健康を損なう恐れがあります。用法、用量などの使用上の注意をよく理解して、正しく使いましょう。かかりつけ薬局を持つと、複数の医療機関を受診していても、薬剤師にそれぞれの薬の重複や相互作用を確認してもらえます。また、薬に関する相談がしやすくなります。
期 10月17日(火)～23日(日)
関 魚沼保健所
☎ 792・8612

◆新潟県おもいやり駐車
場制度にご理解を

歩行が困難な、障害のある人、高齢者、妊産婦の人などは、県が交付した利用証を車内に掲げるにより「おもいやり駐車場制度協力区画」の案内表示のある駐車場を利用できます。ただし、利用証をお持ちでも、体調が良い時やご家族などの同乗者がいる場合は、必要な人が利用できるような一般の駐車場をご利用ください。

◎利用証交付申請

新潟県障害福祉課、各地域振興局健康福祉部、各市町村の窓口で受付を行っています。また郵送でも申請ができます。

◎協力施設の募集

「新潟県おもいやり駐車場制度」にご協力いただける施設を募集しています。くわしくは、お問い合わせください。

◎障害福祉課

☎025・280・5211

◆調停相談会

日 10月26日(木)10時～15時
場 ながおか市民センター(長岡市大手通2丁目2番地6)

☎ 交通事故、金銭、土地建物、公害、家庭の問題

☎ 相新潟地方・家庭裁判所所属調停委員 無料

☎ 長岡地区調停協会

☎ 0258・352141

◆「アルビレックス新潟」
試合観戦ご招待

日 11月18日(土)14時キックオフ
場 デンカビッグスワンスタジアム※対ヴァンフォーレ甲府戦

☎ 魚沼市在住者

◎応募方法

・往復ハガキで応募は1世帯1通有効。往信裏面に、①11月甲府②住所③氏名、年齢④電話番号⑤メールアドレス(お持ちの人)⑥チケット希望枚数(4枚まで)⑦後援会資料請求(する・しない)を記入してください。返信表面に返信先(ご自分)の住所・

◆不動産無料相談会

日 10月15日(日)10時～16時
場 全日新潟会館(新潟市中央区東出来島7番15号)

☎ 直接の来所または電話による無料相談です。不動産取引のトラブルや苦情など、お気軽にご相談ください。

◎持相談する不動産取引に係る

☎ 全書の書類(契約書など)を用意してください。

☎ 関(公社) 全日本不動産協会新潟県本部

☎ 025・385・7719

◆休日労働トラブル相談会

日 10月29日(日)13時30分～16時
場 ハイブ長岡(長岡市千秋3丁目315番地1)

☎ 労働者、事業主を問わず労使関係に豊富な知識や経験がある労働委員会の委員が、労使間の問題解決に向けてアドバイスします。

◎他事前予約制です。

◎無料

☎ 申県労働委員会事務局総務課

☎ 025・280・5544

氏名を記入してください。

☒ 11月8日(水)必着

☎ 他ご招待の可否を返信用ハガキで通知(11月13日(月)予定)します。当日、その返信ハガキを持参の上、デンカビッグスワンスタジアムのEゲート前広場「チケット引換所」にてチケットと引換後に入場、観戦してください。

☎ 〒950・0954新潟市中央区美咲町2丁目1番10号アルビレックス新潟後援会

☎ 「試合観戦ご招待」係

☎ 関アルビレックス新潟後援会・村山

☎ 025・282・0011

◆新潟県の最低賃金改正

10月1日(日)から従来の時間額753円から25円引き上げられ、778円になります。

☎ 新潟県最低賃金は、県内で事業を営む全ての使用者およびその事業場で働く全ての労働者に適用されます。また、最低賃金引上げに向けた業務改善助成金・総合相談支援センターの無料相談制度も設けられておりますので、ご相談

10月 16日～31日 行事カレンダー

| | | |
|----|---|---|
| 16 | 月 | 衆議院議員総選挙期日前投票(～21日/各庁舎期日前投票所) 献血(①10:00～12:00/守門健康センター②14:00～16:00/広神庁舎) |
| 17 | 火 | 堀之内公民館図書室休館(～20日まで) |
| 18 | 水 | ブックスタート小出(13:00/子育て支援センターぱびぷ) |
| 19 | 木 | プラネタリウム定期投影(19:00/堀之内公民館) ベビーマッサージ教室(14:00/子育て支援センターぱびぷ) |
| 20 | 金 | |
| 21 | 土 | だっこでおはなし(10:30/広神図書館) 目黒郵秋のキャンペーン(～11/5日まで) |
| 22 | 日 | 衆議院議員総選挙投票日(市内各投票所) ソプラノ・デュオ山田姉妹コンサート(15:00/小出郷文化会館) |
| 23 | 月 | |
| 24 | 火 | ぷちトクラブさつまいもほり大会(10:00/六花園) |
| 25 | 水 | 大人食育講座(10:30/小出ボランティアセンター) ひきこもり座談会(13:30/小出ボランティアセンター) |
| 26 | 木 | 年金相談日(10:00～15:00/小出ボランティアセンター) 要予約:長岡年金事務所☎0258・88・0006 |
| 27 | 金 | だっこでおはなし小出(10:30/小出郷図書館) なかよし保育園未入園児体験保育(9:00/なかよし保育園) |
| 28 | 土 | ブックスタート広神(10:00/広神図書館) 歴史の道八十里越りレー講演会(13:30/広神コミュニティセンター) |
| 29 | 日 | 大人も絵本を楽しもう(13:30/広神コミュニティセンター) |
| 30 | 月 | |
| 31 | 火 | |

- ◎最低賃金に関すること
☎ 新潟県労働局労働基準部賃金室
☎ 025・288・3504
- ☎ 小出労働基準監督署
☎ 792・0241
- ◎業務改善助成金に関すること
☎ 新潟県労働局雇用環境・均等室
☎ 025・288・3527
- ◎総合相談支援センターの無料相談に関すること
☎ 新潟県最低賃金総合相談支援センター
☎ 0120・009・229

ツキノワグマの
出没に注意!

今年の秋は、ブナなどの堅果類が不作になると予想されており、クマがエサを求めて人里近くまで出てくる可能性があります。次のことに注意しましょう!

- ①山に入るときは、鈴やラジオなどの音の出るものを携帯する。
- ②生ゴミや未収穫の野菜、柿など、エサになるものを外に放置しない。
- ③クマが活発に活動する朝夕の時間帯は入山しない。



☎ 環境対策室 ☎ 792・9766

11月 親子ふれあい広場 関子ども課 ☎ 794・6027

| 子育て支援センターぱびぷ ☎ 792・6356 | | |
|-------------------------|-------------------------------|-----------------|
| 名称 | 日時 | 内容 |
| 広場開放 | 月～金 9:00～16:00 | 自由遊びなど |
| びよびよタイム | 月～金 10:45～11:00 | 手遊び・ふれあい体操 |
| 土曜開放 | 毎週土曜 9:00～11:30 | 広場を開放します |
| 身長・体重計測 | 毎週月曜 9:00～12:00 / 13:00～15:00 | |
| 栄養相談(栄養士同席) | 13日(月) 10:00～11:30 20日(月) | 離乳食や食事の相談ができます。 |

・11月30日(木)は、4か月健診のため午後からお休みとなります。

| 堀之内なかよし保育園 ☎ 794・6161 | | |
|-----------------------|----------------|---------------|
| 名称 | 日時 | 内容 |
| 広場開放 | 月～金 9:00～15:00 | 自由遊び、ふれあい体操など |

| すもんこども園 ☎ 797・2002 | | |
|--------------------|----------------|---------------|
| 名称 | 日時 | 内容 |
| 広場開放 | 月～金 8:30～11:30 | 自由遊び、ふれあい体操など |

・11月22日(水)は、お休みとなります。

すくすく広場(出張親子ふれあい広場)

| 会場 | 日時 | 内容 |
|-----------|--------------------|-------|
| 入広瀬保健センター | 10日(金) 10:00～11:00 | 風船で遊ぶ |

◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

11月 乳幼児健診等 関健康増進室 ☎ 792・9763

・個人通知はありません。

| 乳幼児健診 | | | | |
|----------|----------|--------|-------------|--------------|
| 種類 | 対象生年月日 | 期日 | 受付 | 会場 |
| 乳児(4か月児) | 平成29年7月 | 30日(木) | 13:00～13:15 | 子育て支援センターぱびぷ |
| 1歳6か月児 | 平成28年4月 | 8日(水) | | 湯之谷保健センター |
| 2歳児 | 平成27年11月 | 15日(水) | | |
| 3歳児 | 平成26年11月 | 22日(水) | | |

☎ 母子健康手帳、問診票、オムツ等の着替え
☎ 日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。
・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合はご連絡のうえ、治ってからお越しください。

離乳食講習会・1歳よちよち教室

| 事業名 | 対象(対象外でも可) | 期日 | 受付 | 会場 |
|------------------------|----------------|--------|-------------|--------------|
| 離乳食講習会ステップ1 | H29年8月生の乳児の養育者 | 7日(火) | 9:30～9:45 | 子育て支援センターぱびぷ |
| 離乳食講習会ステップ2 | H29年4月生の乳児の養育者 | 14日(火) | | |
| 離乳食講習会ステップ3 | H29年1月生の乳児の養育者 | 27日(月) | 13:30～13:45 | |
| 1歳よちよち教室(親子遊び、仕上げみぎなど) | H28年11月生 | 28日(火) | 9:15～9:30 | |

☎ 母子健康手帳 ・オムツ等の着替え

まわり☆魚沼人

～ うおぬまびと ～



星野 裕矢 さん

ふと目にしたギターが人生を変え、目にもある。魚沼特使の星野裕矢さん（魚沼市山田出身）が音楽を本格的に始めたのは、岩手県大船渡市にある北里大学の在学時。「水産学部では、クラゲの博士や深海魚の生き字引きのような魚に博識な学生ばかり。当時は少し自信が喪失気味でした」と話す裕矢さん。悩める青年がゴミステーションの片隅で見つけたギターの音色は、一瞬で揺れ動く青年の心を掴み、その後の人生を決定づけました。

大学卒業後、裕矢さんはプロのミュージシャンを目指し上京。朝7時から夕方5時まで喫茶店で働き、その後は下北沢のライブハウスに直行し、夜中の1時までアルバイトに明け暮れる日々。その中で、テクニクを磨きプロになるチャンスを探りました。

「アルバイト先の喫茶店をよく訪れる足の悪いおばあちゃんが見てみた」

「曲づくりで歌詞は特に気を使うところ。美しい日本語を大切に、心に染み入る歌詞を書き歌い上げたい」と話す裕矢さん。実は父・貞樹さんもアマチュアのフォークミュージシャン。「ギターの調子が子守歌代わりだった」と話す裕矢さんが、シンガー・ソングライターになるのも、ごく自然な流れだったのかもしれない。そして今年8月、裕矢さんはニューアルバム「君はおぼえているかい」をリリース。透き通った心地の良い歌声で、大人のロックを奏でる新曲は必聴です！

市報クイズ

今日の市報を読んで答えて！

正解者の中から抽選で「500円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで10月25日(水)までに応募してください。

Q マイナポータルのサービスの利用には、次のどの機器の準備が必要ですか？

A ①ICレコーダー
②ICカードリーダーライター
③USBメモリ

前回の正解は、「①1,620円」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。

※応募総数：22通（うち正解数：22）

- 大島美恵子 さん
- 桑原 洋子 さん
- 佐藤千恵子 さん
- 廣井アサ子 さん
- 山田 達子 さん

市報クイズの応募はこちらまで

☎ 946-8601
住所：小島130-1
総務課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：koho@city.uonuma.niigata.jp

ひとのうごき (8月21日～9月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

| お誕生おめでとうございます | こめいふくをお祈りいたします | お誕生おめでとうございます | こめいふくをお祈りいたします | | | |
|---------------|----------------|---------------|----------------|-------|-----|------|
| 太田 陽斗 | 和成・早紀 | 堀之内稲荷町 | 85歳 | 阿部 時夫 | 東中 | 58歳 |
| 阿部 大和 | 和幸・英梨子 | 学校町 | 87歳 | 今井 ハル | 並柳 | 94歳 |
| 櫻田 湊大 | 竜次・麻里 | 河原町 | 94歳 | 今井 馨 | 中島 | 96歳 |
| 須田 向葵 | 光・美奈子 | 大石二 | 30歳 | 鈴木 勝子 | 新保 | 79歳 |
| 星野 梨央 | 強志・真央 | 立 | 82歳 | 佐藤 ミカ | 三洲沢 | 87歳 |
| 皆川 陽菜 | 慎太郎・茉莉江 | 和長島 | 78歳 | 湯本ヨシノ | 小須原 | 103歳 |
| 廣井 伶南 | 智樹・可奈 | 小出稲荷町一 | 81歳 | 櫻井 秀夫 | 高倉 | 69歳 |
| 阿部 慶 | 英貴・美佳 | 佐梨 | 79歳 | 花澤 正光 | 穴沢 | 70歳 |
| 丸山 慶悟 | 潤一郎・杏子 | 中原 | 91歳 | | | |
| 駒形 知花 | 健人・実由 | 干溝 | 87歳 | | | |
| 小島 嘉月 | 和純・千明 | 岡新田 | 102歳 | | | |
| 佐藤 蓮 | 達也・昌恵 | 井口 | 100歳 | | | |
| 星 琴美 | 亘・真由美 | 七日市 | 95歳 | | | |
| 毛内ひまり | 庵・しのぶ | 七日市新田 | 82歳 | | | |
| 高野 竜治 | 健・舞 | 吉田 | 89歳 | | | |
| 齊藤 凜夏 | 辰也・可夏子 | 大下 | | | | |
| 佐藤 泰正 | 博樹・友香 | 大沢 | | | | |
| 真島 音人 | 佑介・愛美 | 新保 | | | | |
| 桜井 誉 | 亮太・美沙都 | 一日市 | | | | |

人口と世帯数 (H29.9.1)

| | 人口 | うち外国人 | 増減 |
|-----|--------|-------|----|
| 男 | 18,102 | 46 | 2 |
| 女 | 18,978 | 126 | -2 |
| 計 | 37,080 | 172 | 0 |
| 世帯数 | 13,273 | | 8 |

表紙の写真

魚野川と破間川の見晴らしの良い合流地点は、里山の多い魚沼市で貴重な夕日の撮影スポット。いつの日かここで表紙を飾る写真が撮りたいと思っていたところ、あるご家族の協力を得て実現。夕日が水面を照らし回り一面が赤く染まる中、4人の子宝に恵まれ12月には新しい家族を迎える、幸せそうな家族のシルエットを切り取らせてもらいました。

編集後記

秋も深まり絶好のマラソンシーズンがやってくる。魚沼市でも今週末に「コシヒカリ紅葉マラソン」が開催されます。マラソンを趣味とする身として、数年前に掲げた目標「サブ4（フルマラソン4時間切り）」は未だに達成できていません（汗）。加齢に伴い、記録達成の可能性が低下の一途を辿る中、挑む「新潟シティーマラソン」。結果はいかに。(M)

うおぬま 美食逸品 NO.9

お昼と夜も楽しめるお店の一押しは『ヒレカツ定食』。メインのヒレカツはとて柔らかく、女性でも食べやすくお勧めです。魚沼産のお米はもちろんのこと、自家製の漬物などの日変わりのセット小鉢も、とにかく種類が豊富。そのどれもが美味しく、お腹いっぱいになること間違いなし。また、おにぎりの『海苔』にもこだわりがあり、海苔のいい香りが



市内の美味しい食や魚沼ブランド推奨品などを紹介するコーナー。今回は平成24年にオープンした「喰い処 呑み処 いち膳」さんをご紹介します

食欲をそそります。9月末からは新米コシヒカリも食べられるとのことなので、秋の味覚を味わいに、お腹を空かせてぜひ訪れてみてはいかがでしょうか。

宴会等お客様のご要望に合わせたメニューも出来ます！

喰い処 呑み処 いち膳
魚沼市井口新田 863-1
025-793-2317
昼 11:30～13:30
夜 17:00～23:00
定休日 月曜日





「まほうのにじの汽車」
3年 佐野 心さん



「満開だ〜!」
4年 橘 優芽 さん



油揚げとこんにゃくの酢みそ和え (副菜)

材料 (4人分)

| | | | | |
|-------|------|---|-------|------|
| 油揚げ | 1枚 | A | 砂糖 | 小さじ1 |
| 青ねぎ | 1束 | | 白みそ | 大さじ2 |
| こんにゃく | 60g | | 酢 | 小さじ2 |
| にんじん | 20g | | 練りからし | 少々 |
| 白すりごま | 小さじ1 | | | |

魚沼市食生活改善推進員協議会

食まちょうおぬま

レ・シ・ピ No.17



作り方

- ①油揚げは5mm幅の短冊切りにし、湯通しして油抜きをしてから水気を絞る。
- ②青ねぎは3cm程の長さ、こんにゃくは細切り、にんじんは太目の千切りにし、それぞれ茹でてザルに上げ水気を切る。
- ③ボウルに①と②を入れて、合わせたAの調味料と白ごまを加えて混ぜ合わせ、器に盛り付ける。

<時間をかけて減塩> 料理が完成したらすぐに食べたくりますが、煮物などの煮汁が多い料理は少し置いておくと味がしみ込んで美味しさがアップします。調味料を少なめにしても、食材に味がしみ込むので美味しく減塩になります。

エネルギー 67kcal たんぱく質 2.7g
炭水化物 7.6g 脂質 3.1g 塩分 0.5g

小さな頃から俊足だった小岩ゆりさんは、才能を伸ばそうと2年前に魚沼JTF C (陸上スポーツ少年団)へ入団。そして、先月10日に行われた県小学生陸上競技選手権大会の小学4年生100mの部で大会新のタイム(15秒04秒)を出し優勝しました。しかし、このタイムでも満足いかなかったという、ゆりさんのベストタイムは何と「14秒82秒」。冬場に更に力をつけ、来春の日清カップで全国大会出場を目指します。

大沢にスプリンター現る!



小岩 ゆりさん
(湯之谷小学校4年生)

がんばる

魚沼っ子

