

6月支払いガス料金 (5月検針分)
 岡ガス水道局 ☎792・1118

区分	1か月の使用量	基本料金	単価 (調整単位料金)
料金表A	0～25㎡	540円	122.77円
料金表B	25㎡超～250㎡	594円	120.61円
料金表C	250㎡超以上	1,134円	118.45円

・使用量に応じて、A～Cの料金表で計算
 ・ガス料金=基本料金+使用量×単価
 ・調整単位料金:12月～2月のLNG平均価格を基に計算した単価
 (例) 20㎡:2,995円 30㎡:4,212円 40㎡:5,418円 50㎡:6,624円

安心・安全

◆山地災害防止キャンペーン

山地の崩壊・土石流・地すべり等の山地災害の発生によって、人命・財産に甚大な被害を及ぼす事例が多く見られます。県では、5月20日(日)～6月30日(土)までの間「爪跡を見て知る 治山の大切さ」を標語として「山地災害防止キャンペーン」に取り組みます。「山に亀裂が走る」、「山から

◆ファミリーサポートセンター依頼会員・提供会員募集

- 因** 子育て中のパパ・ママが安心して子育て出来るような相互援助活動です。子育ての援助をした人(提供会員)が援助を受けたい人(依頼会員)のお手伝いをしています。
- 対** 依頼会員:市内在住の生後4か月から12歳までのお子さんをお持ちの人
- 提供会員**:市内在住で65歳未満の人・心身共に健康な人、普通自動車運転免許証をお持ちの人
- 他** 提供会員に申し込まれた人は研修会に参加していただきます。
- 6月8日(金)**
- 因** 子育て支援センター
- ☎792・6356



石が落ちてくる」、「山のわき水が止まる、増える」、「井戸水がにごる」、などは山地災害が起こる事前の危険信号です。危険を感じたら、指定された避難場所への移動を行うほか、災害が起こった場合には、すぐに「110番」か「119番」に通報しましょう。ふだんから家族や地域の皆さんで危険場所や避難場所について話し合うとともに、避難場所については自分の目で確認するよう心がけましょう。

岡農林室
 ☎799・4603
 南魚沼地域振興局農林振興部
 ☎772・8270

◆消防団春季演習

消防団員が規律訓練、放水訓練を行います。

6月3日(日)8時～12時
 場堀之内中学校グラウンド及び魚野川左岸河川敷根小屋橋周辺

※雨天時はアルプス電気(株)様駐車場

他 団員招集訓練の一環として、市内各地一斉に7時にサイレンが鳴ります。ご協力を

健康・福祉

◆認知症の人と家族のための魚沼市のつどい

- 6月5日(火)10時～11時30分**
 場小出ボランティアセンター
- 因** 日ごろ感じていいる悩みや思いを語り合います。
- 対** 認知症に関する情報や介護経験者の知恵を知りたい人、介護に悩んでいる人、介護経験者等
- 無料**
- 因** 不要
- 岡** 魚沼市地域包括支援センター(福祉課)
- ☎792・9760

◆魚沼市自殺対策推進委員の募集

市の自殺対策を総合的に推進するため、魚沼市いのちを支える自殺対策計画を策定します。置し、魚沼市いのちを支える自殺対策計画を策定します。

対 市内に在住する満19歳以上の人で、自殺対策(誰もが生き心地のよい地域づくり)について広く関心のある人

定 1人

お願いします。

岡 消防本部消防総務課
 ☎792・0765

◆救急講習会救命入門コース

6月9日(土)9時～10時30分
定 30人

※10人に満たない場合は中止

対 中学生以上(園ハンカチ)

6月5日(火)
申 消防本部警防課
 ☎793・0119

募集

◆魚沼市店舗リフォーム補助金

◎対象者
 市内に住所または主たる事業所を有する中小企業社のうち、販売、サービスの提供等の顧客との対面による業務の用に供するため、小売業、飲食サービス業、宿泊業、生活関連サービス業等を営む事業者(補助金交付は、1店舗1回限り)

◎対象となる工事
 市内の施工業者または市内の設備販売業者に発注して行

◆6月8日(金)

他 会議は概ね12月までに、平日の日中、複数回行う予定です。

申 希望者は電話または電子メールでご連絡ください。申込書等を郵送します。

岡 健康増進室
 ☎792・9763
 uc903901@city.nonumari.gata.jp

生涯学習・公民館

◆第22回NHK「わたしの尾瀬」写真展・魚沼展

6月5日(火)～11日(月)9時～17時

無料

場 地域振興センター

内 新潟・福島・前橋のNHK各放送局と尾瀬保護財団によるフォトコンテストに寄せられた799点の中から入選作品50点を展示。四季折々、様々な表情を見せてくれる尾瀬の魅力大型パネルで紹介いたします。

岡 生涯学習課
 ☎794・6073

うリフォーム工事で、店舗の魅力向上につながるもの

◎補助率等
 5分の1以内、上限10万円

※補助対象工事が20万円以上の工事に限る

6月31日(金)

他 この事業は、本年度から3年間実施する予定です。くわしくはお問い合わせください。

申 商工振興室
 ☎792・9753

子ども

◆子ども課

①児童手当「現況届」提出のお願い

児童手当を受給している人は、毎年6月に「現況届」の提出が必要です。この届は6月以降の手当を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。所得制限がありますので、受給者の所得状況の確認審査が必要なほか、受給者に配偶者がいる場合は、その配偶者

◆絵本の読み聞かせおはなしがいつぱい

同じ年頃のお友だちと一緒に絵本を楽しみましょう。

6月9日(土)10時30分から
場 小出郷図書館

内 絵本「とうさんとうさんいかなものか?」「ももこども」
 「チリラのおとうちゃん」など

対 幼児、小学生とその保護者

無料

持 読書ノート

岡 小出郷図書館
 ☎792・0337

◆子育てパパママ応援します

6月2日(土)10時～7月5日(木)10時30分

場 子育て支援センターぱびお

内 絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊び、親子遊び等を行います。

講 絵本の家「ゆきぼうし」スタート

対 就学前までのお子さんと保護者

無料 因 不要

岡 小出北部公民館内
 ☎792・5336
 (平日9時～16時)

の所得状況についても確認審査が必要になります。

対象者には、6月初旬に現況届を郵送します。郵送された書類を確認のうえ、期限までに提出してください。

なお、6月11日(月)を過ぎても書類が届かない場合は、子ども課へご連絡をお願いします。

6月29日(金)

②児童手当6月定時支払日

6月15日(金)

因 児童手当の支給は、6月・10月・2月の年3回です。6月の定時支払は、2月～5月分の4か月分を指定口座へ振り込みます。(個別の通知はしません)

◎支給月額

- ・0～3歳未満:15,000円
- ・3歳～小学生:10,000円
- ※第三子以降は、15,000円
- ・中学生:10,000円
- ・特例給付:児童1人につき一律5,000円

他 4月・5月分の手当額が変更になる人がいます。

(例:4月に高校生になったお子さんがいる人など)

◆第1回うぬま市民大学

6月9日(土)13時30分から
場 堀之内公民館

内 「子どもから大人までの糖尿病・生活習慣病の予防と治療」
 「糖尿病、高血圧などの生活習慣病は、放置すると合併症の原因となります。早期発見としっかりとした治療を続ければ「合併症」の危険を減らすことができます。大人になってからはもちろん、子供時代からの生活習慣が重要です。新潟大学が研究した最新成果と、実行可能な取り組みについて学びます。

講 菅根博仁さん(新潟大学医学部血液・内分泌・代謝内科教授)

対 どなたでも

無料 因 不要

岡 生涯学習課
 ☎794・607



◆魚沼市伝統文化芸能
成事業補助金

指定文化財、地域が伝承する民俗芸能で後世に残すことが必要と認められる伝統行事及び芸能、その他市長が必要と認めた文化芸能の育成、普及活動等の経費に対して補助金を交付します。申請者の要件、申請方法等はお問い合わせください。

対講師料、衣装費、舞台道具、衣装箱及び道具格納庫、その他市長が必要と認めるもの
9月25日(火)
申問生涯学習課
794・6073

◆タイムスリップ展〜あの頃のあなたにまた逢えよう〜

期5月27日(日)〜6月2日(土)9時〜16時
場伊米ケ崎公民館
対展示と映写会をします。
※映写会は展示期間中毎日14時30分〜15時
対どなたでも 無料
申伊米ケ崎公民館
792・0082

申問堀之内公民館
794・6026
(平日：9時〜16時)

①堀之内公民館6月の
ラネタリウム定期投影

12月から冬季休館していたプラネタリウムが投影を再開します。
日6月7日(木)・21日(木)19時から(約30分)
※遅れると入場できません

場堀之内公民館
対北東の空には「こと座」のベガ、「わし座」のアルタイル、「はくちょう座」のデネブがつくる夏の大三角が横たわり、出番を待っています。スライド物語は「かんむり座の話」を投影します。
定50人
中学生以上100円、小学生以下50円

②堀之内公民館講座〜親子で遊びを学び、楽しもう〜

「イクメン」という言葉が生まれて8年。男性保育士から親子遊びを教えてもらいながら遊び、ひと時を楽しみます。

◆自然教室〜尾瀬ヶ原ハイキング〜

日7月8日(日)6時〜18時30分(守門庁舎発着)
場尾瀬国立公園(沼田〜尾瀬戸倉〜鳩待峠〜尾瀬ヶ原(牛首))
対尾瀬ヶ原を歩きながら自然をじっくり観察しましょう。
講魚沼自然大学ネイチャージャー2人
対小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
定25人程度
※最少催行人数15人
¥6,500円程度
※参加人数により変動あり
持山を歩ける服装、トレッキングシューズ、帽子、手袋、雨具、昼食、飲み物、予備食、筆記用具など
対定員になり次第
申守門公民館
797・2261
(月〜土曜9時〜22時・日曜祝日9時〜17時)
他元気ポイント対象事業

催し

◆山開きの日

◎権現堂山
日6月3日(日)7時30分から
場長松戸隠神社
内安全祈願祭、下山後はもち等のふるまいあり
◎鳥屋ヶ峰
日6月3日(日)8時から
場小平尾天満宮
内安全祈願祭
◎守門岳(二口登山口)
日6月10日(日)
場二口登山口
内自由登山
◎守門岳(大原登山口)
日6月24日(日)6時から
場大原登山口
内お守り配布20個
◎荒沢岳
日6月24日(日)6時〜8時
場荒沢岳登山口
内お守り配布25個
◎越後駒ヶ岳
日6月24日(日)
場駒ヶ岳避難小屋
内お守り配布150個
◎浅草岳

日6月23日(土)9時30分〜11時
場堀之内公民館
講男性保育士2人
対2歳以上の保育園児とその保護者(祖父母でも可)
定15組 無料
持運動靴、動きやすい服装、汗ふきタオル、水筒など軽い運動に必要なもの
対6月12日(火)

申問湯之谷公民館
792・0530
(平日：9時〜16時)

①「霊藤岳美」書道展〜かなの世界〜

合計20点の作品を展示いたします。
期6月16日(土)〜29日(金)10時〜16時平日のみ
※作者来館日6月16日(土)・23日(出)湯之谷公民館 無料

②登山教室②ふるさとの名山コース越後駒ヶ岳(2,003m)登山

新緑とお花と残雪の越後駒ヶ岳登山です。
日6月23日(土)〜24日(日)7時30分

分〜翌日13時(少雨決行)
※荒天時6月30日(土)〜7月1日(日)に延期
場越後駒ヶ岳(枝折峠コース)
※当日は、駒の小屋に宿泊します。集合・解散場所 湯之谷公民館駐車場
講武藤正善さん・小熊敏一さん(NPO魚沼自然大学)
対大人(健脚者向け)
定20人
¥無料
※但し、駒の小屋の利用に際して協力金2,000円が必要となります
持長袖、長ズボン、上着(防寒用)、着替え、登山靴、雨具、帽子、手袋、シュラフ、食料(二日分)、飲み物、嗜好品など
対定員になり次第
※申込時、近年の登山歴もお聞かせください
他元気ポイント対象事業

◆高校「記念館企画展」校
「小紺珠」の展

日6月16日(土)から
場宮柵二記念館
対第三歌集「小紺珠」に注目した展示をします。敗戦直後の国民生活の混乱と窮乏の中から詠み起こされた歌やその当時の終二の生活などを紹介します。
¥400円、小中高生200円
※16日は入館無料
◎オープンセレモニー
日6月16日(土)10時
内テープカット、記念講演 講橋芳園さん
他展示替えのため、6月15日(金)までは常設展示のみとなります。
問宮柵二記念館
794・3800

◆広神公民館料理教室〜笹団子作り〜

日6月30日(土)9時30分〜12時
場広神農村環境改善センター(田中)

◆木工教室の案内

日6月17日(日)10時〜15時
場子育ての駅「かたくり」
内廃材を利用して輪ゴムピストルを作ります。
講番場幸一さん
対幼児〜小学生(保護者同伴)
定30人程度
¥無料
対当日随時受付
問子育ての駅かたくり
792・2112
◆理科センター定期講座
◎植物「花占いをしながら学ぶ花のつくり」
日6月29日(金)10時〜11時30分
場理科センター(湯之谷中学校併設)
内花のつくりについて 講覚張朋美さん(理科センター専任所員)
対どなたでも
定10人
¥無料
持筆記用具
対6月15日(金)
申魚沼市理科センター
792・3143

①入広瀬公民館第二回高齢者講座
日6月14日(木)13時30分〜15時
場入広瀬庁舎
演自分らしく生きる〜エンディングノートの書き方〜
講坂大優さん(魚沼市社会福祉協議会地域福祉課長)
対入広瀬地域60歳以上 無料
②「かんむり座」を歩こう
自然いつぱいのふるさとを歩くことで、体力作り・健康作りをめざします。
日6月16日(土)7時30分〜12時
少雨決行
※集合：入広瀬スポーツセンター(大板山)
場横根方面(ハープ香園)
内環境美化・ゴミ拾いを兼ねて往復6キロメートルのコースを歩きます。
対どなたでも 定20人 ¥無料
持飲み物、おやつ、軍手、雨具、タオル、ゴミ拾い用トンブ等
対6月11日(月)
他元気ポイント対象事業

◎浅草岳
日6月24日(日)6時から
場駒ヶ岳避難小屋
内お守り配布150個
◎越後駒ヶ岳
日6月24日(日)
場駒ヶ岳避難小屋
内お守り配布25個
◎荒沢岳
日6月24日(日)6時〜8時
場荒沢岳登山口
内お守り配布20個
◎鳥屋ヶ峰
日6月3日(日)8時から
場小平尾天満宮
内安全祈願祭
◎守門岳(二口登山口)
日6月10日(日)
場二口登山口
内自由登山
◎守門岳(大原登山口)
日6月24日(日)6時から
場大原登山口
内お守り配布20個
◎荒沢岳
日6月24日(日)6時〜8時
場荒沢岳登山口
内お守り配布25個
◎越後駒ヶ岳
日6月24日(日)
場駒ヶ岳避難小屋
内お守り配布150個
◎浅草岳

日6月24日(日)6時から
場ネズモチ平駐車場
内お守り配布80個
◎平ヶ岳
日7月1日(日)4時〜6時
場鷹ノ巣登山口
内お守り配布25個
◎共通事項
申し込みは不要です。登山口までは各自でお越しください。傷害保険は各自で加入をお願いします。
問観光振興室
792・9754
◆星空と天体観測
日6月3日(日)、6月17日(日)いずれも19時30分から
場自然科学館星の家
内春の星座観察(6月3日(日)月、木星、土星を観よう。撮ろう。(6月17日(日))
対5歳以上
定各回とも先着20人
¥幼児70円、小中学生100円、高校生以上200円
他雨天の場合でも、室内で学習します。
申北部振興事務所
797・2311

内笹団子を作り、試食します。(山菜汁付き)
※1人10個お土産付きです
講水落恵美子さん
対どなたでも
¥1,000円
対6月18日(月)
申広神公民館
799・3227

◆魚沼！白炭焼

炭焼のプロによる指導の下で体験塾を実施します。第1回と第4回に黒炭の炭焼体験も予定しています。

◎開催日程

- ・第1回：7月14日(土)・15日(日)
・第2回：8月4日(土)・5日(日)
・第3回：9月1日(土)・2日(日)
・第4回：10月13日(土)・14日(日)
内 第1・4回：白炭・黒炭焼体験、座学会

場 福山森林体験の家
定 各回先着10人

¥ 第1・4回：3,500円
第2・3回：2,500円

※参加費は朝・昼食代、保険料込

他 各日程とも座学会終了後に炭焼職人との交流会を開催します。(別途2,000円)

各日程開催日前週の金曜日 申 農林室

☎ 799・4603

三二情報

◆「楽語い講座」11案内

日 ①5月30日(水)18時〜19時
②6月13日(水)18時〜19時

場 小出病院

演 ①「わたしは転ばない」〜転倒・転落経験者の内8割が、ケガをしているんですよ！ 他
②「住み終えられる街」〜看取りつてなあに？

講 ①小出病院リハビリテーション科 ②在宅医療・介護連携支援センター

対 どなたでも

¥ 無料

他 ①5月29日(火)②6月12日(火) 他 元気ポイント対象事業

申 地域医療魚沼学校事務局 (小出病院地域医療教育・研修センター内)

☎ 792・1167

◆第十七回わかあゆ社まつり

日 6月2日(出)10時〜14時

場 わかあゆ社(小出島121番地1)

内 わたあめ、とん汁他無料配

布、射的コーナー、その他出店等。福餅プレゼントあり。 問 わかあゆ社

☎ 792・5782

◆湯之谷工芸感謝祭

日 6月2日(出)10時〜14時

場 湯之谷工芸(大沢605番地1)

内 ワンコインランチ&ラスク詰め放題等の即売会、お子様向けに無料コーナーもご用意して、皆様のお越しをお待ちしています。

問 湯之谷工芸

☎ 792・7405

◆魚沼市指定文化財「中子沢要害山城跡」山開き

日 6月3日(日)8時30分

場 羽川荘跡地前(中子沢)

内 山開き式、下山後に交流会

申 不要

問 中子沢要害山保存会・清塚 090・1123・8210



◆2018ハーブ香園オープン祭り

日 6月3日(日)10時〜16時

場 越後ハーブ香園入広瀬

内 ツリークライミング体験会、フォークソング・ライブ(フラワーポット with のぶ君)、物販(ハーブ苗・パン・ドリンク等)

◎ ツリークライミング・モニター体験者募集

対 小学生以上

定 各回10人 ¥ 無料

※モニターの適用には条件があります。くわしくは、ハーブ香園のホームページまたはフェイスブックをご覧ください

5月31日(木)16時

申 越後ハーブ香園入広瀬

☎ 796・2120

info@echigoherb.jp

◆うおぬまわくわくキッズ☆春☆わくわく☆珍じゃがを植えよう!

日 6月3日(日)9時〜12時

※荒天時は、翌週10日(日)に延期 場 小出公園内

内 あまり見かけない数種類の

じゃがいもの植え付けと自然あそび

講 農事組合法人あぜ道

対 小学生とその保護者

定 30人 ¥ 100円

持 汚れても良い服装、水筒、タオル、軍手、帽子

※じゃがいもは秋の回で収穫します

5月30日(水)

申 スノーパーク小出

☎ 792・5320

◆サロンコンサート「吉澤実&栗コーダーカルテット」

日 6月9日(出)15時から

場 湯之谷庁舎

内 NHK「ピタゴラスイッチ」のテーマ曲等でお馴染み、リコーダー演奏の脱力系バンドによる魚沼限定コンサート。

定 120人

¥ 前売2,000円、高校生以下1,000円(当日500円増)

※全席自由、母子手帳をお持ちの妊婦の人、未就学児入場無料 問 小出郷文化会館

☎ 792・8811

◆ひまわりキッズ「野菜嫌いな子も食べられるおやつ作り」

生きる基本は「食べること！」野菜嫌いな子も、美味しく食べられるおやつ作りをみんなで楽しみませんか。

日 6月12日(火)9時30分〜11時

場 めぐみ幼稚園(井口新田360番地)

内 おやつ作り、試食、お話など 講 千喜良たまきさん(イトプラン管理栄養士)

対 未就園児とその保護者

※親のみの参加も可

定 先着10組

¥ 無料

6月8日(金)

※定員内なら当日参加も可

問 めぐみ幼稚園

☎ 792・6768



◆魚沼市社会福祉協議会

①DVD上映会「ひまわりからの回復」

日 ①6月9日(出)10時から②6月11日(月)13時30分

※両日とも内容は同じです

場 小出ボランティアセンター

内 DVD「ひまわりからの回復(あなたは一人じゃない)様々な支援の形・地域編」の上映

¥ 無料

申 不要

②ひまわりピアサポーター学習会

日 6月13日(水)13時30分〜15時30分

場 小出ボランティアセンター

内 当事者主導サービスのテキストを通して、ピアサポートの基本的な考え方を学びます。

¥ 無料

申 不要

他 くわしくは、社協ホームページをご覧ください。

③第2回地域力アップ講座「DIY・掃除術を学ぼう」

生活に役立つ、簡単な修繕や掃除術を学びます。

日 6月25日(月)13時30分〜15時30分

場 小出ボランティアセンター

対 興味のある人

定 20人 6月15日(金)

◆堀之内体育館トレーニングルーム体験教室

初心者向けに、トレーニングマシンの説明・体験を行います。初めての方大歓迎です。

日 6月2日(土)、7月7日(出)8月4日(出)、9月1日(出)10時〜11時30分

場 堀之内体育館

内 ランニングマシンやエアロバイク、各筋力トレーニングマシンの使い方を説明し、その後、体験していただきます。

対 トレーニング初心者

定 10人

※3人未満の場合は中止 ¥ 300円

※健康ルーム利用料のみ

◆社交ダンスを楽しむませんか

持 上履き、飲物、タオル

場 堀之内体育館

☎ 794・6074

日 毎週火曜19時30分〜21時30分(月4回)

場 小出郷福祉センター

内 社交ダンスを通して仲間作りと、リズム感を養いながらの体力づくりをします。

対 どなたでも

講 貝瀬清さん、貝瀬和代さん

¥ 月3,000円

問 火曜サークル・チャチャ

☎ 090・7712・8812

◆ヨガサークル

日 毎週月曜20時〜21時

場 トレーニングセンターヤッコム

講 横山孝子さん

対 どなたでも定6人

¥ 月2,000円

持 動きやすい服装・飲み物・ヨガマット(貸出可)

問 トレーニングセンターヤッコム

☎ 792・8731

◆バウンドテニス普及講習会

日 6月3日(日)9時〜16時

場 小出郷総合体育館

内 ラケットの握り方から基本動作、ゲーム体験

対 小学生以上(初心者歓迎)

¥ 200円

持 スポーツのできる服装

※ラケットはお貸しします

申 当日会場にお越しください。

問 バウンドテニス協会

☎ 小川090・7415・5260

☎ 上村080・5418・6321

◆下条テニス教室の案内

期 6月6日(水)〜9月26日(水)毎週水曜20時〜21時30分

※雨天の場合は中止

場 下条テニスコート

内 クラス別テニス教室

・初心者クラス、中級クラス

¥ 1回500円

※ラケット無料貸出

申 魚沼市テニス協会事務局・小澤

☎ 090・9638・3197

◆住民健(検)診 6月

健康増進室 ☎792・9763

事前に申し込みされた「けん診受診票」は、5月上旬にお届けしてあります。
 ご案内した日程で都合のつかない場合は、ほかの会場でも受診できます。日程変更の連絡は不要です。
 けん診の申し込みは随時、受け付けていますので、健康増進室までお電話ください。

日	受付時間	会場	特定基本	胸	胃大腸	乳子宮
1日(金)	8:00~9:00	守門農村環境改善センター(高倉)			●	
4日(月)	9:00~10:00	細野活用センター	●	●		
	13:30~15:00	滝之又バイタリティセンター	●	●		
5日(火)	9:00~10:30	小平尾研修集会センター	●	●		
	13:30~15:00	旧上条小学校	●	●		
7日(木)	8:00~9:00	守門高齢者センター(西名新田)			●	
8日(金)	8:00~9:30	守門高齢者(宮原)コミュニティセンター			●	
	13:00~14:30	入広瀬保健センター				●
11日(月)	8:00~10:00	原ふるさと会館			●	
	8:00~9:00	福山克雪センター			●	
12日(火)	8:00~10:30	広神農村環境改善センター	●	●	●	
	13:30~14:30		●	●		
13日(水)	8:00~9:00	細野活用センター			●	
14日(木)		長島集落開発センター			●	
15日(金)	8:00~9:30	大倉沢生活改善センター			●	
19日(火)	9:00~10:00	守門農村環境改善センター(高倉)	●	●		
	13:30~15:00	守門高齢者(宮原)コミュニティセンター	●	●		
21日(木)	13:00~14:30	旧上条小学校				●
22日(金)	8:00~10:30	交流センター「コピオ」	●	●	●	
	13:30~14:30		●	●		
25日(月)	8:00~10:30	堀之内公民館	●	●	●	
	13:30~14:30		●	●		
26日(火)	8:00~10:30	堀之内公民館	●	●	●	
	13:30~14:30		●	●		
27日(水)	8:00~9:30	須原第一体育館			●	
28日(木)	8:00~9:00	西名集会所			●	
29日(金)	8:00~9:30	小平尾研修集会センター			●	
	13:00~15:30	小出検診センター	●	●		

※年間の日程表は5月上旬に郵送する受診票に同封します。特定健診等で日程表だけが必要な人は、5月中旬以降に健康増進室(湯之谷庁舎)または各市民センター、北部振興事務所にお申し出ください。また、市のホームページでも確認できます。 ☎ <http://www.city.uonuma.niigata.jp>



◆高次脳機能障害者「家族のつなぎ」
 日 6月14日(木)、8月9日(木)、10月11日(木)、12月13日(木)、2月14日(木) 14時~15時30分
 ※どの回からでも参加可
 場 県精神保健福祉センター
 対 高次脳機能障害者の家族
 内 日頃の悩みや体験の語り合い等
 ✕ 開催日の概ね1週間前まで※初めて参加される人は概ね2週間前まで
 申 新潟県高次脳機能障害相談支援センター(新潟県精神保健福祉センター内)
 ☎ 025・280・0114

ひとりで悩んでいませんか。オストメイト(人工肛門・人工膀胱)保有者向けの相談・研修

日時	会場	テーマ(対象)	申し込み先	締め切り	会費
6月24日(日) 10:00-12:00	アオーレ長岡 長岡市大手通 1-4-10	ストーマ外来での事例と解決内容	皆川 厚 0258・62・3244	6月5日(火)	無料
9月9日(日) 13:00-16:00	アオーレ長岡 長岡市大手通 1-4-10	ストーマ外来での事例と解決内容	高木 馨 025・284・0366	8月28日(火)	無料
11月4日(日) ~5日(月)	福島県会津若松市 東山グランドホテル	体験発表 情報交換	坂井 邦夫 025・247・2963	10月23日(火)	未定

他県から委託を受け人工肛門・人工膀胱の皆さまが知識や技能を修得し、よりよい生活を送ることを目的としています。

☎ 公社オストミー協会新潟県支部 雪椿友の会

☎ 025・229・7775 (毎週水曜10時~14時)

◆未就園児園開放のお知らせ 6月

園子ども課 ☎794・6027

魚沼市内の保育園・幼稚園では未就園児を対象にした園開放を行っています。園児との交流や自由遊びのほかに保育士による相談なども行っています。申し込みや料金は不要です。ぜひご利用ください。



事業名(園名)	開催日	時間	持ち物	問合せ
みんなあつまれげんきっこ(小出保育園)	15日(金)	9:00~12:00		792・3434
にこにこひろば(清心保育園)	14日(木)	9:30~11:00		792・5144
ひまわりキッズ(めぐみ幼稚園)	6日(水)、7日(木)、20日(火) ※7日10:30~英語で遊ぼう 20日10:15~音楽で遊ぼう	9:30~11:00	内履き(必要な人)	792・6768
ありんこくらぶ(佐梨保育園)	6日(水)	9:00~11:00		792・0634
ひよこクラブ(ひがし保育園)	6日(水)	9:30~11:00		792・6320
愛あいくらぶ(伊米ヶ崎保育園)	21日(木)	9:00~11:00	水筒	792・1095
つくしひろば(つくし保育園)	6日(水)	9:30~11:00	着替え、水筒	792・1191
あそび広場(ふたば西保育園)	13日(水)、27日(木)	9:30~11:00	着替え、水筒、帽子	799・2227
あそび広場(ふたば東保育園)	13日(水)、27日(木)	9:30~11:00	着替え、水筒、帽子	799・2058

6月 1日~15日 行事カレンダー

1	金	尾瀬ルート開通式 (8:30/ 奥只見乗船場) 人権なんでも相談・行政相談 (13:00~16:00/ 小出ボランティアセンター、受付 15:00 まで)
2	土	「笹田博昭テノールリサイタル」事前レクチャー ♪ (15:00/ 小出郷文化会館)
3	日	消防団春季演習 (8:00/ 堀之内中学校グラウンド) 日曜窓口 (8:30~17:15/ 小出庁舎) 日曜なんでも相談会・要予約 (8:30/ 市民相談 センター) 雑誌リサイクル市 (9:30~11:30/ 小出郷図書館、 広神図書館) 春のワイワイフリーマーケット (10:00/ なかよ し中央公園)
4	月	
5	火	「わたしの尾瀬」写真展 (9:00~17:00/ 地域振興 センター~ 11日まで) よい子の読書会 (10:00/ よってげ亭)
6	水	
7	木	手話奉仕員養成講座 (19:00/ 小出ボランティアセンター)
8	金	
9	土	おはなしがいっぱい (10:30/ 小出郷図書館) とんとんお話の部屋 (13:30/ 広神コミュニティセンター) うおぬま市民大学講演会 (14:00/ 堀之内公民館)
10	日	
11	月	市民対話の日 (19:00/ 田川集会所)
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	親子運動教室 (10:00/ 子育て支援センター) 柳家喬太郎・入船亭扇辰落語二人会 (18:30~ / 小出郷文化会館)

放射線測定結果 (4月)

閩危機管理室 ☎ 792・9214

4月に学校・保育園等の施設で空間放射線量を測定した結果、全ての測定箇所ですべての測定値でした。

空間放射線量測定結果	
測定高さ	単位：マイクロシーベルト毎時
地上 1.5m	0.075-0.092
地上 1m	0.075-0.096
地上 10cm	0.072-0.096

通常の測定の範囲：地上 1.5m の高さで 0.016 ~ 0.160 マイクロシーベルト毎時

空間放射線量測定に関する詳しい測定結果は市ホームページで閲覧できます。

☒ 魚沼市ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>
いざというとき > 重要なお知らせ > 放射線関連情報

なんでも相談 (くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談 (要予約)	夜間相談 (要予約)
☒	月~金 (祝日除く) 8:30-17:15	6 / 3 (日) 8:30-12:00	月~金 (祝日除く) 17:30-20:00
☒	予約不要	6 / 1 (金)	当日 17:00
☒	市民相談センター (小出庁舎1階)		
☒	市民相談センター職員		
☒	市民相談センター ☎ 792・8844		

生活困りごと相談 (借金や収入の心配など)

☒	場	他
月~金 (祝日除く) 8:30-17:15	小出ボランティア センター	予約不要
閩魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181		

心配ごと相談

☒	場	他	相
月~金 (祝日除く) 8:30-17:15	社協 各支所	無料・予約不要	社協職員
閩魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181			

人権なんでも相談 (人権擁護委員の日)

行政相談 (国の仕事への意見・苦情等)

☒ 6月1日 (金) 13:00~16:00

☒ 小出ボランティアセンター

☒ 人権擁護委員 (関委員、滝澤委員)、行政相談
委員 (橘委員)、市民相談センター職員

☒ 市民相談センター ☎ 792・8844

無料法律相談 (要予約)

☒ 6月12日 (火)、26日 (火) 13:30~16:00

☒ 小出ボランティアセンター

☒ 1人あたりの相談時間は約30分

☒ 定員になり次第締め切り

☒ 新潟県弁護士会所属弁護士

☒ 魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181

教育相談 (いじめ相談等)

就学、進学、いじめや不登校、障害をもつ子どもへの対応などで困っていることがありましたら、何でもご相談ください。

☒ 土日、祝日、年末年始を除く平日の 8:30~17:15

● 相談方法：①電話による相談 ②相談室での相談 ③家庭や学校、幼稚園、保育園等に向向いの相談

☒ 閩すくすくコール (学校教育課内) ☎ 794・6072