

沼

お知らせ版

対対象	内内容	場場所	期期間	日日時
相相談員	・出演	演演題	講講師	資格
切り	縮め	定員	費用	持ち物
申し込み	申	他	ホームページ	H
	メール	問	問い合わせ	

くらし

◆市民対話の日(7月)

市長と市民のみなさんとともに市政について語り合う対話集会を開催します。

- ◎広神(広瀬地区)
日7月9日(月)19時から
場四ヶ区集落開発センター
- ◎湯之谷(西地区)
日7月24日(火)19時から
場湯之谷老人福祉センター
関企画政策室
☎792・1425



◆市税等納付コールセンターを開設します

市税等について納め忘れや納付が遅れている人に電話による納付案内を行います。

期7月から平成31年3月までの毎月1日頃から10日頃まで※3月のみ20日頃から月末までの間
平日:9時から20時まで
土日祝日:9時から17時まで

対市県民税(普通徴収)、軽自動車税、固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料及び保育料に未納がある人

・コールセンターの運営は民間業者に委託し、専門のオペレーターが電話で納付の案内を行います。

・電話は、必ず「魚沼市市税等納付コールセンターの○○です。」と名乗り、未納となっている市税等の期別、金額などをお知らせします。

・還付金の案内や口座を指定し振り込みを求めたり、金融機関でATM(現金自動預払機)の操作を指示したりする

ことは絶対ではありません。行き違いにより電話があった場合は、ご了承ください。

☎792・9751

◆魚沼市産こしあぶらの出荷及び食用の自粛

市内で採取されたこしあぶらについて、5月9日(水)に新潟県が実施した放射性物質検査において、食品衛生法上の規格基準(放射性セシウムの場合100ベクレル/kg)を超える140ベクレル/kgの放射性物質が検出されました。

引き続き、魚沼市産こしあぶらの出荷及び食用の自粛をお願いします。

関県農林水産部

☎025・280・5743

農林課

☎799・3485

◆ライトダウンする夜は、みんなが地球を想う夜

環境省では、地球温暖化防止のため、ライトアップ施設や家庭の照明を消すように呼び掛ける「ライトダウンキャ

ンペーン」を実施しています。

7月7日(土)20時から22時の2時間を特別実施日とし、消灯を呼び掛けます。各ご家庭でも電気を消し、七夕の星空を楽しんでみてはいかがでしょうか。

日7月7日(土)20時~22時

関環境対策室

☎792・9766

◆下水道排水設備工事責任技術者認定試験・受験講習

◎受験講習

日9月20日(水)9時30分~16時

場ハイブ長岡(長岡市千秋)

¥5,000円(税込、テキスト代別途)

スト代別途)

◎認定試験

日11月18日(日)9時~12時

場西山町いきいき館(柏崎市西山町)

¥3,000円(税込)

◎受付期間

受験講習、認定試験ともに7月2日(月)~7月20日(金)

他ガス水道局に申込書を用意してあります。くわしくは受験案内をご覧ください。

関ガス水道局業務課

☎792・1118

公益財団法人新潟県下水道公社総務課

☎025・271・1151

6月10日執行 新潟県知事選挙の結果

◆候補者別得票数(得票順)

はなずみ 英世	9,905票
池田 ちかこ	9,652票
安中 さとし	916票

◆投票率等

当日の有権者数	31,255人
投票者数	20,778人
投票率	66.48%
有効投票	20,473票
無効投票	305票

関魚沼市選挙管理委員会
☎792・9207

7月支払いガス料金（6月検針分）
 岡ガス水道局 ☎792・1118

区分	1か月の使用量	基本料金	単価 (調整単位料金)
料金表A	0～25㎡	540円	124.01円
料金表B	25㎡超～250㎡	594円	121.85円
料金表C	250㎡超以上	1,134円	119.69円

・使用量に応じて、A～Cの料金表で計算
 ・ガス料金=基本料金+使用量×単価
 ・調整単位料金：1月～3月のLNG平均価格を基に計算した単価
 (例) 20㎡：3,020円 30㎡：4,249円 40㎡：5,468円 50㎡：6,686円 (※税込)

制度・手続き

岡商工振興室
 ☎792・9753

**①U・イターン促進
住宅支援事業**

U・イターンにより市内事業所に就職した人が、市内民間賃貸住宅に居住した場合、家賃等に係る費用の一部を支援します。

◎補助対象者
 ・転入日に45歳未満の人で転

職員等の募集
 放課後児童クラブ
 夏休み期間中の職員募集

放課後児童クラブ（学童保育）で、夏休み期間中に勤めていただける人（日々雇用職員）を募集します。

・職務内容：放課後児童支援員の代替、または補助等
 ・応募資格：概ね18歳から70歳未満で保育士資格または教員免許を有する人、あるいは資格、免許は無いが子育て経験がある人が望ましい。
 ・賃金：資格免許有：時給1、080円、資格免許無：時給1、000円
 ・申込方法：所定の申込書に必要事項を記入のうえ提出してください。書類審査等があると名簿登録をします。
 ・勤務：各放課後児童クラブから必要に応じて連絡をし、可能な日に勤務をお願いします。
 ・勤務時間：7時30分から18時30分の間で6時間程度
 ☑7月5日(木)
 他くわしくはお問い合わせ

入した日から180日を経過していない人
 ・平成30年4月以降に市内事業所に正社員として就職した人または個人事業主
 ・5年以上継続して魚沼市に居住することが確実な人

◎補助金額
 ・住宅手当等を除いた実質家賃負担額の2分の1以内、上限月額3万円（24月を限度）
 ・契約時の礼金、不動産取引手数料及び家賃支払保証料の3分の2以内、上限12万円
 他申請書等は市ホームページからダウンロードできます。

②若者定住就職奨励金

市内に居住し、市内事業所等に就職した人に奨励金を交付します。

◎U・イターン者枠
 市外に1年以上居住していた人で、転入日に45歳未満の人
 ・奨励金の額：1人10万円（1回限り）

◎新規卒業者枠
 市内に居住している人で、平成30年3月に各学校等を卒業とともに市内事業所に就職した人

**市民提案型つおめま元
気事業交付金**

市民参画によるまちづくりを推進する呼び水として、地域の課題解決や活力ある地域を実現するために、事業立ち上げに要する経費に対して、交付する制度です。

◎対象事業
 ・地域の課題に自主的かつ主体的に取り組む事業
 ・地域の特色を活かし、その魅力を高めるための事業
 ・まちおこしイベント等に繋がる、地域活性化に効果的な事業

◎対象団体

市内に事業所等の拠点を置いて活動する、営利を目的としない5人以上の団体

・補助率：10分の10以内
 ・交付上限額：50万円
 ・予算額：200万円

☑8月10日(金)
 他申請多数の場合は、予算の範囲内において、交付金の額を決定します。くわしくは市ホームページをご覧ください。

申企画政策室
 ☎792・1425

魚沼市産材の家づくり事業

魚沼市産材を使用した建築物に対して補助を行います。

対申請年度内に完成する市産材を使用し、市内に建築する木造建築物及び木質化建築物（新築・増築・改築）

◎申請者
 ・魚沼市内に事務所または営業所を有する施工業者（大工・工務店等）

◎補助額
 ・魚沼市産材を製材し、加工した木材の購入価格の3分の1（事業の用に供する場合は

安心・安全

住宅リフォーム・外壁塗装工事の際の注意喚起

住宅リフォームや外壁塗装工事等において、給湯器の給排気口が養生シートなどで塞がれた事による一酸化炭素中毒事故が起きています。

◎事故を防ぐため、次の事に注意ください。

・給排気口が塞がれていないか
 他使用中にガス臭いなど、異常を感じたら、機器の使用を中止し、ガス水道局に連絡ください。

岡ガス水道局
 ☎792・1118

ください。
 岡子ども課
 ☎794・6027

募集

岡商工振興室
 ☎792・9753

①創業個別相談会

日7月20日(金)①13時30分～②15時30分、③19時～
 ※1件2時間以内
 場湯之谷庁舎

内新規起業する際の相談や創業後間もない人からの各種相談をお受けします。

対今後、起業を考えている人、起業に興味のある人または起業して間もない人

相中小企業診断士[■]無料
 ☑相談日の1週間前までに申し込んでください。

②夢を実現 創業塾

創業に向けた知識（経営、人材育成、財務、販路開拓、事業計画の作り方）を習得するための講座を開催します。

日①8月10日②8月17日③8

月24日④8月31日⑤9月14日
 いずれも金曜19時～21時
 場堀之内公民館

対起業を考えている人、起業に興味のある人または起業して間もない人

講中小企業診断士[■]無料
 定先着10人

☑8月8日(木)
 他新規起業にぎわい創出支援事業補助金の活用を検討している人は、本講座または個別相談会に参加し、事業計画書を作成する必要があります。

**③魚沼市産業活性化支援
事業追加募集**

市内中小企業が行う新製品開発に向けた試作や研究開発に対して、審査を行った上で補助金を交付します。

◎対象者
 市内に本社、主たる事業所または工場を有し、市税の滞納がない中小企業者等

◎産業技術支援事業
 内新技術・新素材等を利用した新製品開発、生産技術の高度化や課題解決に向けた改良等

・補助率等：2分の1以

内、上限100万円

◎新エネルギー新製品開発支援事業

内太陽光発電、雪利用、水力利用等の新エネルギーを利用し環境に配慮した新製品及び新商品の研究・試作・開発
 ・補助率等：4分の3以内、上限100万円

☑8月31日(金)
 他大学等と契約し共同研究等を行う場合は、補助金の上限が増額される場合があります。その他、地元食材等を利用した新製品開発のための試作を行う事業（魚沼ブランド創出支援事業）に関する申請を受け付けています。くわしくはお問い合わせください。

**④一店逸品開発・集客向上
事業参加店募集**

一店逸品事業実行委員会では商業活性化の活動である一店逸品運動の参加店を募集しています。

内お店や逸品をPRするカタログの作成やPRイベントの企画運営をします。

対市内に事業所があり、6か

月以上事業を営んでいる小売店、飲食店等
 ¥10,000円

**つおめま夏の雪まつり
フリーマーケット出店
者募集**

日7月21日(土)10時～16時、22日(日)10時～16時

場交流センターユピオ

内大湯温泉をメイン会場に開催されるつおめま夏の雪まつりでフリーマーケットを開催します。出店スペースは250cm×250cm四方。区画は抽選方式で、飲食物、加工食品の販売は禁止です。くわしくは、ホームページをご覧ください。

¥324円
 ☑7月6日(金)
 岡観光振興室（つおめま夏の雪まつり実行委員会事務局）
 ☎792・9754



QRコード

健康・福祉

健康増進室
79229763

①愛の血液助け合い運動
献血(全血)実施

7月1日(日)から31日(火)まで、「愛の血液助け合い運動」が実施されます。病気や事故により必要となる輸血用血液は長期保存できないため、1年を通じて安定した献血量を確保する必要があります。愛の血液助け合い運動にご協力をお願いします。

◎堀之内公民館

7月6日(金)9時30分～11時30分

◎魚沼テクノスクール

7月6日(金)13時30分～15時30分
※魚沼テクノスクールでは骨髄バンクの登録受付も同時に行います。受付時間は13時30分から15時です。

内・献血種別：全血(400ml)・骨髄バンク登録受付
持献血カード

◆絵本の読み聞かせ
おはなしがいつばい

同じ年頃のお友だちと一緒に絵本を楽しみましょう。
7月14日(土)10時30分から
場小出郷図書館
内絵本「30000このすいか」、大型絵本「ころころ」

◆チヨークアート体験教室

オイルパステルと指で手描きアートを体験します。
◎堀之内公民館開催
8月1日(水)
①9時30分～11時30分
②13時30分～15時30分
内①はりねずみのコルクボード
②サボテンのコルクボード
¥各回1,400円
◎広神公民館開催
8月5日(日)
①9時30分～11時30分

②肉の加熱不足による食中毒に注意!

夏は気温も湿度も高くなり、食中毒菌の原因となる細菌が増殖しやすい季節です。食中毒の主な原因となる細菌はカンピロバクターです。国内で発生した食中毒菌の中でもカンピロバクターによる食中毒がその大半を占めています。原因となるのは、鶏肉や豚肉・牛肉の生食です。また、細菌のついた手指や調理器具によって二次汚染したサラダなどの食品です。肉類を食べる際は、中心部まで十分に加熱(75℃で1分以上)しましょう。食中毒予防の三原則の「付けない、増やさない、やっつける」をきちんと守り、食中毒をなくしましょう。

◆認知症の人と家族のための魚沼市のつどい

7月3日(火)10時～11時30分
場小出ボランティアセンター
内日ごろ感じている悩みや思

いを語り合います。

対認知症に関する情報や介護経験者の知恵を知りたい人、介護に悩んでいる人、介護経験者等
¥無料
申不要

問魚沼市地域包括支援センター(福祉課内)
79229760

子ども

◆思春期講演会

思春期の子どもを持つ保護者のための講演会です。
7月20日(金)19時15分～21時
場小出ボランティアセンター
内ミニ講話「いのち」の大切さを伝えるために親にできること

演思春期の性と向き合う大人たちへ子ども自己肯定感を育むために知っておきたいこと
講中野有沙さん(株)TEENGAヘルスケアコミュニケーショスマネージャー・臨床心理士)他

申問堀之内公民館
7946026
(平日:9時～16時)

①7月のプラネタリウム
定期投影

7月5日(木)、19日(木)19時から(約30分)
※時間に遅れると入場できません
場堀之内公民館
内7月7日(土)は七夕です。東の上空で年に一度、織姫星と彦星が出会える日です。たなばた物語を投影します。
定50人
¥小学生以下50円、中学生以上100円

②堀之内公民館講座
親子でお茶を学ぼう

親子でお茶の初歩を学びながら日本の文化に親しみませんか。まったくの初心者向けです。
7月21日(土)9時30分～11時30分
場堀之内公民館
講若木礼子さん他
対小学生親子(祖父母でも可)
定6組

対思春期の子を持つ親、関心のある人
¥無料
7月13日(金)
他元氣ポイント対象事業
申健康増進室
79229763



QRコード

生涯学習・公民館

◆「市井 希」絵画展

7月3日(火)～30日(月)
月～土曜9時～22時
・日曜祝日9時～17時
場守門公民館
¥無料
問守門公民館
7972261

◆「まつばらあつし」色えんぴつファンタジーイラスト展

優しさにつつまれ、心がほっとするようなやさしいイ

¥500円(親子一組)
持熱中症対策用品(タオル、水筒など)
7月10日(火)
場宮柵二記念館
7943800

①第23回全国短歌大会
ジュニア部門特別賞展

小・中・高校生の瑞々しい短歌作品に触れてみてください。
6月30日(土)～8月19日(日)10時～16時(月曜休館)
場宮柵二記念館
内第23回全国短歌大会のジュニア部門特別賞入選作品の短冊展示
¥一般400円、小中高生200円

②若井健一八海山写真展

7月7日(土)～22日(日)10時～16時(月曜休館)
場宮柵二記念館
内南魚沼市在住で、個展の開催や写真集出版など活躍されている若井健一さんのふるさと八海山の写真作品を展示します。
¥写真展のみの場合は無料

ラストです。

7月1日(日)～31日(火)
・月曜～土曜9時30分～21時30分
・日曜祝日9時30分～16時30分
内まつばらあつしさん作品展示
場広神コミュニティセンター
¥無料
問広神公民館
7993227

◆外山和子「ころぼっ」とPart2雪里一期一会の時」展

県展をはじめ、多くの写真コンテストで入賞するなど活躍されている地元の写真家です。
7月8日(日)～31日(火)10時～16時
※作者来館日7月8日(日)その他の土日は休館
場湯之谷公民館
¥無料
申湯之谷公民館(平日9時～16時)
7920530



申問入広瀬公民館
7962322
(平日:9時～16時)

①入広瀬公民館
第三回高齢者講座

7月12日(木)9時40分～13時30分
場浅草山荘
内講演会
演只見ユネスコエコパーク誕生
講新国男さん
対入広瀬地域60歳以上
¥1,000円(お昼代等)

②子ども陶芸教室

生活に溶け込んでいる陶器について学び、作品作りを楽しみましょう。
7月26日(木)・27日(金)、8月20日(月)・23日(木)9時30分～11時30分
場入広瀬庁舎
内大きな皿を作り絵を描きます。
講平瀬幸一さん、平瀬美保子さん
対小学3～6年生
定10人
¥500円
7月13日(金)

第14回魚沼市美術展

市展 作品募集

期9月7日(金)〜10日(月)9時〜18時(最終日は15時まで)
申小出郷総合体育館
●募集部門:日本画・洋画・書道・写真
●出品点数:各部門1人2点以内
●出品資格:15歳以上(中学生を除く)の人
●出品料:1点1,500円、2点2,500円
※高校生等は無料

審査員(敬称略)
【日本画・洋画】
・中野雅友(光風会会員、日展会友、他)
【書道】
・田中藍堂(県展無鑑査、県書道協会理事、無所属)
【写真】
・山田とむ(県写真家協会副会長、他)

搬入受付:9月5日(水)12時〜18時
※小出郷総合体育館にて
●表彰:審査の結果、優秀な作品は表彰します。
●展示:入賞・入選作品のみ
他開催要項・出品申込書は生涯学習課及び市ホームページにあります。
申生涯学習課
☎794・6073

催し

理科センター定期講座
◎工作「ペットボトルでつくる風車」
日7月30日(月)10時〜11時30分
場魚沼市理科センター(湯之谷中学校併設)
内小学校3年生で学習する風車を利用した風車を作ります。
講 師 張朋美さん(理科センター専任所員)
対市民の皆さん
定10人
¥無料
持筆記用具
☎7月17日(火)
申魚沼市理科センター
☎792・3143

体験場所へ移動)
内1泊2日にて、魚沼市の森林と林業について体験を通して学びます。くわしくは市ホームページに掲載しています。
※第1日目のみの参加、宿泊なしでの参加も可
対高校生以上で概ね30歳までの人
定各回8人(先着順)
¥無料
※1日目の昼食のみ準備をお願いします
☎各回開催日前週の金曜まで
申農林室
☎799・4603
FAX799・2250

三二情報

魚沼職人大學「星に願いを」セタキャンペーン
日6月22日(金)〜7月7日(日)
内期間中に加盟店でお買い物またはご利用のお客様に専用短冊をご記入いただき、店内に飾ります。記入してくださった人には、後日、抽選で景品が当たります。
申小出郷商工会
☎792・2124
堀之内商工会
☎794・2433

月岡公園ユリまつり

月岡公園のユリが見ごろを迎えます。ご家族揃ってお越しください。
期6月30日(土)10時〜15時
場月岡公園花ひろば
内ユリ切り花、地域特産品、軽飲食の販売
問JA北魚沼園芸特産課
☎794・3992



堀之内医療センター 整形外科診療日の変更

7月より、整形外科の診療日が変更となります。
◎整形外科診療日
・第1・第3水曜:13時30分

庭山医院受付時間等変更

変更前
・月、火、水曜:9時〜12時、15時〜17時30分
・木曜:9時〜12時
変更後
・月、火、水、金曜:9時〜12時、15時〜17時30分
・木、土曜:9時〜12時
※「魚沼市医療機関」(5月25日配付)も変更になります
問庭山医院
☎792・5511

無料相談会のお知らせ

新潟県商工会連合会では、商工業者等を対象とした弁護士による個別法律相談会を開

魚沼!森林塾

これから未来へ羽ばたく若者のみなさんに、魚沼市の森林と林業の体験塾を実施します。
日・第1回:8月18日(土)〜19日(日)
・第2回:9月15日(土)〜16日(日)
場広神庁舎(集合後、市内の

魚沼市医療公社事務職員(産休代替)募集

募集要項
・募集定員:1人
・応募資格:ワード、エクセル作業ができる人
・雇用期間:8月中旬から平成31年11月30日まで
・勤務内容:経理事務
・勤務地:小出病院内
・賃金:魚沼市医療公社規定による
◎選考試験
・1次選考:書類審査
・2次選考:面接試験(7月下旬予定)
☎7月6日(金)
場魚沼市医療公社ホームページに掲載します。
申魚沼市医療公社・西畔
☎793・7348

銃による狩猟等の体験研修会

http://www.nonuma-medical.jp/
日7月7日(土)9時30分〜15時
場十日町地域振興局(午前)
・まつだい射撃場(午後)
内ハンター体験談、射撃訓練見学、模擬銃の体験研修
対狩猟に興味のある県内在住者
定先着40人
¥無料
※くわしくは「環境にいがた」ホームページをご覧ください
申新潟県県民生活・環境部環境企画課
☎025・280・5152
H http://www.pref.niigata.lg.jp/kankyo/



草月流清美会 第36回いけ花展

日7月7日(土)・8日(日)9時30分〜17時(最終日は16時まで)
場小出ボランティアセンター
対どなたでも
¥無料
問草月流清美会・佐藤
☎792・2790



初歩の写真教室開催

日7月7日(土)9時30分〜11時
場堀之内公民館
内投影した事例画像を見ながら、デジタルカメラの設定方法を学びます。
講魚沼市写真協会会員
対どなたでも
¥無料
持筆記用具、準備できる人はカメラ
問魚沼市写真協会・桜井
☎794・3815

◆魚沼市水泳協会主催
初心者水泳教室

日 7月8日(日)・22日(日)11時～12時
場 スポーツアカデミー小出
内 クロール・平泳ぎなど水泳の基礎を練習します。
講 アカデミーコーチ
対 市内在住の小学生
定 先着30人
料 1,000円
持 水着、水泳帽、タオル
※ 7月4日(水)
問 魚沼市水泳協会事務局
☎ 792・9933



◆ひきこもりピアサポーター学習会

日 7月11日(水)13時30分～15時30分
場 小出ボランティアセンター
内 当事者主動サービスのテキストを通して、ピアサポーターの基本的な考え方を学びます。
料 無料 申不要

他 くわしくは、社協ホームページをご覧ください。
問 魚沼市社会福祉協議会
☎ 792・8181

◆楽語い講座

日 7月11日(水)18時～19時
場 小出病院
演 「街づくり 地域づくりの発想」～住みやすい街、住み続けられる街～
講 横山正樹さん(元氣すもんプロジェクトチーム代表)
対 どなたでも
料 無料
※ 7月10日(火)
他 元氣ポイント対象事業
申 地域医療魚沼学校事務局
☎ 792・1167

◆茶の間「あひる」

世代や地域に関係なく、誰でも参加できる交流の場です。
日 7月12日(木)9時30分～12時
場 小出ボランティアセンター
内 茶話会、交流会
料 無料
問 友愛ボランティアの会・渡邊(社協内)
☎ 792・8181

問 小出郷文化会館
☎ 792・8811

①「サロン・コンサート」
「AUNZ&HIDE」

◎和太鼓・三味線・篠笛・鳴り物
日 7月13日(金)19時から
場 堀之内公民館
内 国内の活動に加え、アジア各国で活躍する鬼太鼓座出身の双子ユニットAUNと、鼓童出身の鳴物師HIDEによる新感覚の和楽器エンターテインメントショーです。
料 2,000円、高校生以下1,000円(当日500円増)
※未就学児、母子手帳をお持ちの妊婦さんは無料

②魚沼映画の専門店v.o.「145わたしは、ダニエル・ブレイク」

日 7月27日(金)19時
・28日(土)10時②14時③19時
・29日(日)10時②14時
場 小出郷文化会館
内 病気で働けなくなった主人公が、複雑な社会制度に振り

回され、貧困という現実に向面しながらも、人々との絆を深め助け合って生きる姿を描いた人間ドラマです。
料 1,000円、学生・シニア(60歳以上)・友の会・障がい者手帳等をお持ちの人の800円
※未就学児、母子手帳をお持ちの妊婦さんは無料

◆本田杯囲碁将棋大会

日 7月14日(土)9時から
場 小出郷福祉センター
内 囲碁は対戦5局、将棋は6局です。
料 1,000円
※年会費未納の人は1,500円
対 どなたでも
※ 7月9日(月)
問 魚沼市囲碁将棋会・磯部
☎ 792・1923



◆ハートマッチにいがた臨時窓口の開設

「ハートマッチにいがた」は、新潟県が導入した1対1の婚活マッチングシステムです。システムへの登録からお相手とのお引き合わせ、結婚までをサポートする「にいがた出会いサポートセンター」の臨時窓口を開設します。
日 7月14日(土)10時～17時
場 小出ボランティアセンター
※結婚を希望し、自ら努力する20歳以上の独身で、県内に在住・在勤しているまたは県内への移住を希望する人
※インターネットやメールを使用できる環境が必要です。
料 登録料1万円(税込み、2年間有効)
申 「ハートマッチにいがた」ホームページから予約
問 にいがた出会いサポートセンター
☎ 025・384・4151
※火・金曜日は定休
H http://www.nsc-nigata.jp/matching/

◆中山間地農業技術センターふれあい参観デー

日 7月14日(土)9時～12時
場 新潟県農業総合研究所中山間地農業技術センター
内 ブルーベリーの収穫体験(中学生以下限定)、野菜の収穫体験等
対 どなたでも
料 無料
持 収穫体験に適した服装、帽子、飲み物等
申 不要
問 新潟県農業総合研究所中山間地農業技術センター・野本
☎ 0258・89・2330

◆夏季市民ソフトテニス大会

日 7月15日(日)8時30分から
※雨天時は16日(祝)に延期
◎受付
・小学生、中学生の部：8時30分から
・一般の部：12時から
場 月岡公園テニスコート
内 中学生(1、2年生)の部(男、女)、一般(中学3年生以上)の部(男、女)
対 ペアの片方、または両方が市



◆2018ツリークライミング体験会

日 7月15日(日)、8月12日(日)、9月22日(土)、10月7日(日)①10時45分②13時③14時15分
※1回70分程度
場 越後ハーブ香園入広瀬
内 ツリークライミング体験会
対 小学生以上
定 各回10人最低催行人数6人
料 1,500円
持 長袖・長ズボン、運動靴、バンダナ、虫除け、タオル
※開催日の3日前
他 ホームページに申し込みフォームがあります。
申 越後ハーブ香園入広瀬
☎ 796・2120
H info@echigoherb.jp
H https://echigoherb.jp/

◆第29回大カ山遊歩道まつり

日 7月16日(祝)
内 大カ山の登山(千溝)
◎集合場所
・大滝沢口コース(6時、千溝集落センター前)
・大浦開山堂口コース(7時



◆男の料理サロン

日 7月18日(水)10時～14時
場 小出ボランティアセンター
内 簡単、楽しい男性の料理サロン
料 700円
持 エプロン、三角巾、筆記用具
※ 7月13日(金)
申 まめな会・渡邊(社協内)
☎ 792・8181

◆原付免許取得講習

日 7月22日(日)7時から
※受付：6時30分から
場 魚沼中央自動車学校
対 ①16歳以上の人、②講習後1年以内に16歳に達する人
料 4,500円(当日おつりのないよう準備してください)
申 受講日の1週間前までに魚沼市交通安全協会(交通センター内)またはバイク販売店に予約をしてください。定員になり次第締め切ります。
持 本籍記載の住民票(予約時)他講習終了後、希望者には30分程度の学科試験ワンポイントレッスンをを行います。
問 魚沼市交通安全協会
☎ 792・5275



◆尾瀬縦走トレッキング (健脚者向き)

日 7月21日(土)・22日(日)
※集合・解散:21日(土)6時地域振興センター駐車場、翌日19時10分解散
予備日:8月18日(土)~19日(日)
場:1日目:尾瀬沼、尾瀬ヶ原、東電小屋(泊)
2日目:三条ノ滝、尾瀬ヶ原縦走・鳩待峠
内 尾瀬を学ぼう。環境学習ガイドが同行します。
講 員 瀬正俊さん・星野勝明さん(NPO魚沼自然大学・環境学習ガイド)
対 小 学 4年生以上
定 先 着 20人
料 17,000円、小学生以下15,500円
※参加人数により変更
持 山を歩ける服装(薄手の長袖)、帽子、手袋、登山靴又はトレッキングシューズ、雨具、昼食、飲み物500ml2本程度、予備食、長袖シャツ、着替え、常備薬、筆記用具など
定 定員になり次第
他 健脚者向け。登山要素を含



◆ネイチャーガイド養成講座
日 開講式、座学(尾瀬の概要、ガイドの役割) : 8月22日(水)19時から
※8月から12月まで月1、2回の座学(平日夜)を予定
場 魚沼市地域振興センター
内 尾瀬ガイド協会の認定試験合格を目標とします。受講後はネイチャーガイドとして働くことも可能です。
※実地研修(尾瀬) 9月1日(土)・2日(日)
講 奥只見郷ネイチャーガイド
対 座学、実地研修の両方に参加可能でガイドになる意欲のある人
料 18,000円程度(テキスト代、実地研修代)
日 7月31日(火)
申 ネイチャーガイド養成推進協議会事務局(魚沼市観光協会内)
☎ 792・7300

みます。
申 魚沼市観光協会(受付時間8時45分~18時)
☎ 792・7300

◆アウトドア体験イベント

日 7月22日(日)10時~15時
場 福山峠のふるさと広場
内 テントのたて方や火のおこし方を学びバーベキューを行います。花炭作りなど。
※雨天決行
対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
定 20人
料 1,500円(小学生未満無料)
持 雨具、軍手、おにぎり、飲み物
日 7月18日(水)
申 福山峠のふるさと広場
☎ 797・2366



◆「風つ」只見夏休み満喫号「子ども車掌体験募集」

日 7月28日(土)・29日(日)
内 トロッコ風只見線臨時列車に乗って車掌体験をしてみませんか。制服の貸出、マイクを使つての車内放送など体験できます。
対 4歳以上小学生以下
日 7月2日(月)まで
※応募多数の場合は抽選
申 魚沼市観光協会
☎ 792・7300



◆だんだんども只見線沿線元気会議事業イベント

◎てくてく木漏れ日ツアー
日 7月22日(日)
行 き : 10時50分小出駅集合(行きは貸切バスで移動・沿線最寄りのバス停での乗車可)
帰 り : 只見線に乗って16時53分小出駅着
場 浅草山麓エコミュージアム
内 夏の大白川の木漏れ日の中をてくてく歩きませんか。お子様の参加も大歓迎です。
対 どなたでも 定 20人
料 1,000円、小学生以下500円
※帰りの電車代は各自ご負担ください
持 昼食、飲み物、歩ける服装、雨具
日 7月14日(土)
申 NPO法人魚沼交流ネットワーク
☎ 792・1336

◆「第2回段ボールポスト作り」参加者募集

日 7月28日(土)10時~11時30分
場 堀之内公民館

◆狩猟免許取得希望者講習会

日 7月29日(日)9時30分~15時
場 十日町地域振興局(十日町市妻有町西2丁目1番地)
内 狩猟免許の取得を希望される人向けの講義・実技講習
対 狩猟に興味のある新潟県内在住者
料 無料
日 7月17日(火)
※くわしくは「環境にいがた」をご覧ください
申 新潟県魚沼地域振興局健康福祉部衛生環境課
☎ 792・8619
H http://www.pref.niigata.lg.jp/kankyō/

◆南本町「へそ市」夏のビックカーニバル 2村出店者募集

日 8月5日(日)11時30分~18時30分
場 南本町メインストリート歩行者天国
内 物品販売並びに個人工房作品、飲食関係等を出店いただきます。
定 先着40店舗

内 「段ボールでコンポスト」を作り、生ごみで肥料づくりをする。なぜ生ごみを肥料にするかについて学ぶ。
講 星麻衣さん(県地球温暖化防止活動推進員)
対 市内小学生
※継続して参加できる人が望ましい(第3回8月11日(祝)出、第4回9月22日(土)開催予定)
料 無料
定 15人
持 手シヤベル、軍手、新聞紙1日分
日 7月20日(金)
申 三ツ星エコクラブ・星
☎ 090・7183・7835

◆うおぬまわくわくキット☆夏☆スターウォッチング

日 7月28日(土)17時30分~20時30分
※荒天時は、室内で活動します
場 小出公園内
内 畑の観察と、天体望遠鏡を使つて星空観察会をします。
対 小学生とその保護者
定 30人
料 100円

◆テクノスクール 事務エキスパート科2期

期 8月17日(金)~1月16日(水)9時30分~16時10分
場 イオン小千谷店内特別研修室
対 簿記や会計の基礎知識・実践的なパソコンスキルを習得し、就職を希望する人
定 15人
料 無料
※テキスト代等自己負担あり



料 1,000円
※複数希望可
日 7月13日(金)
他 テント村でしか使えない、超お得なプレミアム商品券を発売し、出店者様の売上に貢献できるように取り組んでいます。
申 南本町「へそ市」実行委員会事務局・稲津(柳家電機商会)
☎ 792・1333

持 水筒、雨具、懐中電灯(小型な物がかまいません)
日 7月26日(木)
申 スノーパーク小出
☎ 792・5320
E info@sp-koide.org

◆またたびの家 ふれあいまつり

日 7月28日(土)10時~14時
場 またたびの家
内 各種模擬販売店、バザー、スパールボールすくい、お菓子のつかみどり、福餅まき(11時30分)、大抽選会(13時30分)
他 バザー開催に伴い、不用品(日用雑貨、調度品、寝具類、贈答品、おもちゃ、会社や商店内での不用品在庫品など)のご提供をお願いいたします。直接お持ちいただくか、お電話くださればいただきます。
あ が り ま す。
問 またたびの家
☎ 797・3880



日 7月27日(金)
申 ハローワークこいで
問 県立魚沼テクノスクール
☎ 794・2410



◆新潟県勤労者生活安定資金貸付金制度

新潟県では、中小企業にお勤めの人や自己の責任によらない理由で離職した人等に対して、低利で生活資金等の貸し付けを行っています。
融資をご希望の人は、取扱金融機関である新潟県労働金庫本店・支店の窓口にご相談ください。
問 新潟県産業労働観光部 労働雇用課
☎ 025・280・5260



◆住民健（検）診 7月

健康増進室 ☎792・9763

事前に申し込みされた受診票は、5月上旬にお届けしてあります。
ご案内した日程で都合のつかない場合は、ほかの会場でも受診できます。日程変更の連絡は不要です。
けん診の申し込みは随時、受け付けていますので、健康増進室までお電話ください。

日	受付時間	会場	特定 基本	胸	胃 大腸	乳 子宮
3日(火)	8:00~10:00	小出老人福祉センター	●	●	●	
	13:30~14:30					
4日(水)	8:00~10:00	小出ボランティアセンター	●	●	●	●
5日(木)	9:00~10:30 13:00~14:30					
6日(金)	8:00~9:00	渋川集落開発センター			●	
10日(火)	9:00~10:30	広神コミュニティセンター				●
	13:00~14:30					
13日(金)	10:00~10:30	福山克雪センター	●	●		●
	13:30~14:30	守門健康センター				
17日(火)	9:00~10:30	堀之内公民館				●
	13:00~14:30					
18日(水)	8:00~10:00	入広瀬保健センター	●	●	●	
19日(木)						
20日(金)	8:00~10:00	守門健康センター			●	
23日(月)	8:00~10:00	魚沼市地域振興センター	●	●	●	
	13:30~14:30					
24日(火)	8:00~10:00	魚沼市地域振興センター	●	●	●	
	13:30~14:30					
25日(水)	8:00~10:00	小出ボランティアセンター	●	●	●	
26日(木)	8:00~10:30					
27日(金)	8:00~10:30	小出ボランティアセンター	●	●	●	
30日(月)	9:00~10:30	広神コミュニティセンター				●
	13:00~14:30					
31日(火)	8:00~10:30	堀之内公民館	●	●	●	
	13:30~14:30					

【訂正とお詫び】
5月25日号で6月29日(金)の小出検診センターの受付時間を「13:00~15:30」と掲載しておりましたが、正しくは「13:00~15:00」となります。訂正してお詫びいたします。
※特定健診等で日程表だけが必要な人は、健康増進室（湯之谷庁舎）または各市民センター、北部振興事務所にお申し出ください。また、市のホームページでも確認できます。 [H http://www.city.uonuma.niigata.jp](http://www.city.uonuma.niigata.jp)



◆新潟県高齢者総合相談センター「無料相談」
高齢者やその家族が抱えるいろいろな心配ごと、悩みごとの相談を無料でお受けしています。
◎一般相談
毎週月曜から金曜9時~17時 ※祝日、年末年始を除く
◎専門相談（要予約）
7月2日(月)・9日(月)・17日(火)・23日(月)・30日(月)・8月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
場 新潟ユニゾンプラザ3階
申 新潟県高齢者総合相談センター
タ 1・笹川（所長）・山本
☎ 025・285・4165
FAX 025・281・5610
ore.jp
soudan@fukushinigaata.



◆「司法書士の日」記念無料相談
新潟県司法書士会では、今年も「司法書士の日」を記念して、新潟県内の各司法書士事務所にて無料相談を実施します。
8月3日(金)
※各司法書士事務所の営業時間内
場 新潟県内の各司法書士事務所
内 不動産の相続や売買など登記に関する事、会社の登記、成年後見に関する事、借金に関する事、その他訴訟に関する事など
☎ 025・244・5121
FAX 025・244・5122
新潟県司法書士会事務局

◆未就園児園開放のお知らせ 7月

園子ども課 ☎794・6027

魚沼市内の保育園・幼稚園では未就園児を対象にした園開放を行っています。園児との交流や自由遊びのほかに保育士による相談なども行っています。申し込みや料金は不要です。ぜひご利用ください。



事業名(園名)	開催日	時間	持ち物	問合せ
みんなあつまれげんきっこ(小出保育園)	20日(金)	9:00~12:00		792・3434
にこにこひろば(清心保育園)	12日(木)	9:30~11:00		792・5144
ひまわりキッズ(めぐみ幼稚園)	11日(水)、12日(木) 18日(水)、19日(木) ※18日音楽で遊ぼう 19日英語で遊ぼう	9:30~11:00	内履き(必要な人)	792・6768
ありんこくらぶ(佐梨保育園)	4日(水)	9:00~11:00		792・0634
ひよこクラブ(ひがし保育園)	4日(水)	9:30~11:00		792・6320
愛あいくらぶ(伊米ヶ崎保育園)	19日(木)	9:00~11:00	水筒、水遊びができる用意	792・1095
つくしひろば(つくし保育園)	4日(水)	9:30~11:00	水筒、着替え	792・1191
あそび広場(ふたば西保育園)	11日(水)、25日(水)	9:30~11:00	水筒、着替え、帽子	799・2227
あそび広場(ふたば東保育園)	11日(水)、25日(水)	9:30~11:00	水筒、着替え、帽子	799・2058

◆希望者に防災ラジオ(受信機)を無料貸し出しています

【防災ラジオの申請方法】
市では防災ラジオ(受信機)の貸し出しを行っています。お申し込みがまだの方は、申請書に必要事項を記入のうえ、お近くの市役所各庁舎へ提出してください。
貸し出しは、原則1世帯につき1台となります。
なお、転出・転居される場合は届出が必要となります。(不用になった場合は返却をお願いします。)
※申請書は、市役所各庁舎にあるほか、市ホームページからダウンロードできます 園危機管理室 ☎792・9214



7月 1日～15 行事カレンダー

1 日	日曜なんでも相談会・要予約 (8:30/ 小出庁舎) 日曜窓口 (8:30～17:15/ 小出庁舎)
2 月	
3 火	
4 水	
5 木	プラネタリウム定期投影(19:00/ 堀之内公民館)
6 金	人権なんでも相談・行政相談 (13:00～16:00/ 湯之谷老人福祉センター) ※受付 15:00 まで 献血 (9:30～11:30/ 堀之内公民館) 献血 (13:30～15:30/ 魚沼テクノスクール) 骨髄バンク登録 (13:30～15:00/ 魚沼テクノスクール)
7 土	
8 日	総合防災訓練 (8:30/ 市内各所)
9 月	市民対話の日 (19:00/ 四ヶ区集落開発センター)
10 火	無料法律相談 (13:30～16:00/ 小出ボランティアセンター)
11 水	
12 木	ベビーマッサージ教室 (13:30～14:15/ 子育て支援センターぱびお)
13 金	
14 土	おはなしがいっぱい (10:30/ 小出郷図書館)
15 日	リサイクルハウス (13:00～15:00/ エコプラント隣)

放射線測定結果 (5月)

閩危機管理室 ☎ 792・9214

5月に学校・保育園等の施設で空間放射線量を測定した結果、全ての測定箇所での測定値でした。

空間放射線量測定結果	
測定高さ	単位: マイクロシーベルト毎時
地上 1.5m	0.078～0.086
地上 1m	0.080～0.088
地上 10cm	0.084～0.086

通常の測定の範囲: 地上 1.5m の高さで 0.016～0.160 マイクロシーベルト毎時

空間放射線量測定に関する詳しい測定結果は市ホームページで閲覧できます。

☑ 魚沼市ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>
いざというとき>重要なお知らせ>放射線関連情報

なんでも相談 (くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談 (要予約)	夜間相談 (要予約)
日	月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	7/1(日) 8:30～12:00	月～金 (祝日除く) 17:30～20:00
☒	予約不要	6/29(金)	当日 17:00
場	市民相談センター (小出庁舎 1階)		
相	市民相談センター職員		
申	市民相談センター ☎ 792・8844		

生活困りごと相談 (借金や収入の心配など)

日	場	他
月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	小出ボランティアセンター	予約不要
閩魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181		

心配ごと相談

日	場	他	相
月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	社協各支所	無料・予約不要	社協職員
閩魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181			

人権なんでも相談 (人権擁護委員の日)

行政相談 (国の仕事への意見・苦情等)

日 7月6日(金) 13:00～16:00

場 湯之谷老人福祉センター

相 人権擁護委員 (細井委員、桜井委員)、行政相談委員 (森山委員)、市民相談センター職員

閩市民相談センター ☎ 792・8844

無料法律相談 (要予約)

日 7月10日(火) 13:30～16:00

場 小出ボランティアセンター

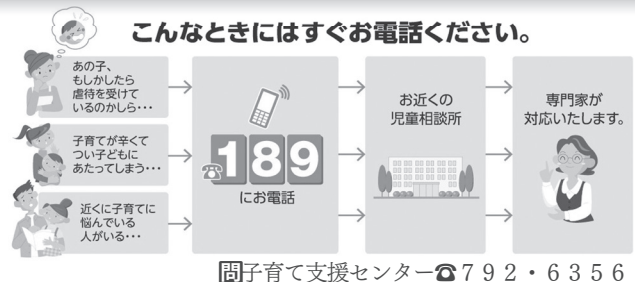
内 1人あたりの相談時間は約30分

☒ 定員になり次第締め切り

相 新潟県弁護士会所属弁護士

閩魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181

虐待かもと思ったら189番お近くの児童相談所につながります



この広報紙は古紙パルプ配合率80%の再生紙を使用しています。
この広報紙は植物油インキを使用しています。