

8月支払いガス料金（7月検針分）
 岡ガス水道局 ☎792・1118

区分	1か月の使用量	基本料金	単価 (調整単位料金)
料金表A	0～25㎡	540円	124.68円
料金表B	25㎡超～250㎡	594円	122.52円
料金表C	250㎡超以上	1,134円	120.36円

・使用量に応じて、A～Cの料金表で計算
 ・ガス料金＝基本料金＋使用量×単価
 ・調整単位料金：2月～4月のLNG平均価格を基に計算した単価
 (例) 20㎡：3,033円 30㎡：4,269円 40㎡：5,494円 50㎡：6,720円 (※税込)

制度・手続き

銃砲刀剣類登録審査会

銃砲刀剣類の登録審査会を行います。

日 8月16日(休)10時～14時30分

場 長岡地域振興局

内 発見した銃砲刀剣類の登録審査

持 登録を受けようとする銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届(所轄警察署が発行したもの)、審査手数料

② O157による感染症・食中毒の予防

生鮮野菜を食べて、腸管出血性大腸菌O157に感染した事例が多発しています。

「ペロ毒素」という強い毒で大腸の血管壁を攻撃し、激しい腹痛、血便や水溶性の下痢を引き起こします。特に小児や老人はけいれんや意識障害などを引き起こすことがあるので注意が必要です。

食事づくりの際には、次の4つの野菜の衛生管理に十分注意して食中毒を予防しましょう。

①野菜は新鮮なものを購入し、冷蔵庫で保管するなど保存に気をつける。

②調理の際は、流水でよく洗う。特にレタスなどの葉菜類は、一枚ずつはがして流水で十分に洗う。

③ブロッコリーやカリフラワーなどの形が複雑なものは、熱湯で湯がく。

④調理後、すぐ食べない場合は、室温に放置せず、冷蔵庫で保存する。

子ども

児童扶養手当

◎8月の定時支払

児童扶養手当とは、両親の離婚等により、父または母と生計を同じくしていない児童が居る家庭など(支給要件あり)の生活の安定と自立を促進するために支給しているものです。

・支払日(4月・7月分)：8月10日(金)に受給者の指定口座へ振り込みますのでご確認ください。

◎支給対象者等

募集

介護保険訪問調査員を募集します

平成31年3月31日時点で18歳以下の児童(一定の障害のある児童は20歳未満)を監護、養育等をする人。(所得制限が有ります。)

新規申請等は、面談が必要となりますので、子ども課までお問い合わせください。

子ども課
☎794・6027

・募集定員：3人以内
 ・応募資格：介護認定調査員研修を受講済みである人(介護支援専門員、看護師、保健師等の有資格者が望ましい。)
 ・職務内容：介護認定申請に係る認定調査
 ・勤務地：市内
 ・賃金等：一回5,000円
 ・その他：社会保険加入なし、業務において自家用車を使用
定員に達し次第終了
申請 介護福祉室
☎792・9755

消防車両を売却します

・車名：マツダ「ボンゴ」
 ・登録番号：長岡88さ7032
 ・形式：T1SS88M改
 ・乗車定員：5人
 ・初年度登録：平成6年5月
 ・車検満了：平成30年5月26日(車検切れ)
 ・走行距離：11,300km
 ・最低売却価格：10,000円

内 案内書をよくお読みいただき、見積書を提出ください。

対 市内に住所のある個人または法人

日 8月8日(水)17時

他 見積書等は消防本部にあります。車両の見学を行いたい場合はご連絡ください。

問 消防総務課
☎792・0765

魚沼コシヒカリ紅葉マラソンボランティア募集

日 11月11日(日)7時～12時(予定)

場 薬師スキー場駐車場またはマラソン大会コース上

内 参加賞の手渡し、コース誘導

※ ボランティアに参加いただく

健康・福祉

甲冑健康増進室

いた人には粗品を進呈します

対 高校生以上

日 8月31日(金)(締切後も随時受け付けます。)

申 生涯学習課(大会実行委員会事務局)
☎794・6073

①夏休みおやこ料理教室

日 8月19日(日)10時～13時

場 小出ボランティアセンター

内 夏野菜を使った簡単バランスランチ作り、スープの塩分計測

講 食生活改善推進員協議会

対 年長小学生とその保護者(子どもだけの参加はできません)

定 先着8組

料 無料

持 エプロン、三角巾、筆記用具

日 8月15日(水)

他 参加者全員にランチョンマットやバンダナなどをプレゼント

生涯学習・公民館

湯之谷地域長寿大学健康講座

ホームページからダウンロードできます。

日 8月6日(月)

◎足は口ほどに物を言つ。目から鱗の足講座

足もみを知って、笑顔で100歳まで歩ける「健康」な足を目指しませんか。

日 8月23日(休)10時～11時30分

場 湯之谷公民館

内 1人でツボ押し(自分の足をもみます)、1人ずつの足を分析します。

講 岩坂悦子さん(社団法人予防医学ゆらら式足分析リフレクソロジー協会代表) 他

対 湯之谷地域にお住まいの60歳以上の人

料 無料

※事前申し込みが必要

申 湯之谷公民館(平日9時～16時)
☎792・0530

認知症の人と家族のための魚沼市のつどい

※食品用の洗浄剤を使ったり加熱することにより殺菌効果は高まります

日 8月7日(火)10時～11時30分

場 小出ボランティアセンター

内 日ごろ感じている悩みや思いを語り合います。

対 認知症に関する情報や介護経験者の知恵を知りたい人、介護に悩んでいる人、介護経験者等

料 無料

申 不要

問 魚沼市地域包括支援センター(福祉課)
☎792・9760

職員等の募集

甲子ども課

①魚沼市放課後児童支援員

・募集定員：1人

・勤務施設：市立放課後児童クラブ

魚沼市保育士(非常勤職員)

◎堀之内なかよし保育園

・募集定員：非常勤保育士1人

・応募資格：任用開始日現在、年齢が65歳未満で保育士資格を有する人

◆自習室を開放します

①見晴らしの湯こまみ
②小出郷福祉センター
③小出郷福祉センター
④小出郷福祉センター
⑤小出郷福祉センター
⑥小出郷福祉センター
⑦小出郷福祉センター
⑧小出郷福祉センター
⑨小出郷福祉センター
⑩小出郷福祉センター

16時)
792・5366

◆平和の折り鶴お礼

5月に募集した「平和の折り鶴」について、5、489羽(市民の皆さんから4、538羽、市内中学校生徒から951羽)が寄せられました。多くの皆さんの願いが込められた折り鶴は千羽鶴に仕立て、市内中学生の代表が広島市平和記念公園内にある「原爆の子の像」へ捧げます。ご協力ありがとうございました。

◆目黒邸夏休み特別企画 小中学生入場無料

夏休みに合わせ、「目黒邸」等の小中学生入場料を無料にします。自由研究で目黒邸の歴史や民具について調べてみませんか。
7月21日(土)〜8月31日(金)
9時〜16時
場目黒邸・目黒邸資料館、守門民俗文化財館

◆第13回うおめま縄文体験教室

縄文土器づくり・勾玉づくり・火おこし体験
8月3日(金)：①縄文土器作り9時30分〜12時②勾玉作り、火おこし、くるみ割り13時30分〜16時
8月4日(土)：③縄文土器作り9時30分〜12時④勾玉作り、火おこし、くるみ割り13時30分〜16時

◆うおめま市民大学講演会及び広島平和記念式典派遣報告会

8月25日(土)13時30分〜16時
場堀之内公民館
第1部講演会：「過去の戦争に学ぶ、平和な未来づくり」
講神直子さん(NPO法人ブリッジ・フォー・ピース代表)
第2部：広島平和記念式典派遣中学生による報告会
対どなたでも無料申不要
他 手話通訳を希望される人は、8月6日(月)までに連絡をお願いします。
syogaigakusyuu@city.nonunanigata.jp

◆「魚沼の達人」募集

魚沼の生活文化の中から生み出されてきた知恵や知識、技術を持った人を「魚沼の達人」として顕彰し、その技術等の継承に努めます。

み出されてきた知恵や知識、技術を持った人を「魚沼の達人」として顕彰し、その技術等の継承に努めます。
概ね60歳以上で市内に住所があり、次に該当する項目について30年以上携わっている人。
①伝統工芸の達人：伝統工芸(民芸品)制作
②生活の達人：衣・食・住(織物、染物、郷土料理、茅葺、わら細工、その他)または、農林水産業(農具類、米、野菜、花作り、畜産、狩猟、川漁等)
③伝統芸能の達人：昔話、芝居、音頭とり、神楽、風俗、習慣の伝承者等
④地域の達人：自然や環境保全等
※魚沼の生活文化の中から生まれたもので、地域性、歴史、伝承活動を重視します
申 申込書に必要事項を記入し、生涯学習課にご提出ください。申請書は市ホームページからダウンロードしていただくか、生涯学習課までご連絡ください。
10月12日(金)
他 3人以上の推薦者が必要

◆伊米ヶ崎保育園作品展

8月1日(水)〜31日(金)9時〜16時
※祝日は除く
場伊米ヶ崎公民館
伊米ヶ崎保育園の園児の作品をギャラリー展示します。
対どなたでも無料

◆料理教室〜蒸しパン作り〜

8月2日(木)10時〜13時
場伊米ヶ崎公民館
子どもでも簡単に作れる蒸しパン作り教室を開催します。
講上村葉月さん(ラパン)
対どなたでも(小学3年生未満は保護者同伴でお願いします。)
持エプロン 定10人程度
¥400円
7月27日(金)
申 小出市民センターまたは堀之内公民館
他 申込書は小出市民センター・堀之内公民館にあります。
場小出地域芸能祭実行委員会事務局(堀之内公民館内)
794・6026

◆8月のプリネタレウム 定期投影

8月2日(木)・16日(木)19時〜19時30分(時間に遅れると入場できません。)

◆短歌大会応募作品 入力作業員募集

内宮橋二記念館全国短歌大会における応募作品のパソコン入力作業
定 50人
¥ 中学生以上100円、小学生以下50円
場堀之内公民館
794・6026

◆小出地域芸能祭出演者募集

10月21日(日)12時から
場小出郷文化会館
内 舞踊、民謡、詩吟、カラオケ等(1団体10分程度)
¥ 高校生以下及び魚沼市文化協会会員は無料。非会員は運営協力金として一人200円
8月24日(金)
申 小出市民センターまたは堀之内公民館
他 申込書は小出市民センター・堀之内公民館にあります。
場小出地域芸能祭実行委員会事務局(堀之内公民館内)
794・6026

◆子育てパパママ応援します

8月2日(木)10時30分から、9月1日(土)10時から
場子育て支援センターぱびぷ(8月2日(木)は広場、9月1日(土)は多目的室)
日(土)は多目的室)
内 絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊び、親子遊び等を行います。
講 絵本の家「ゆきぼうし」スタッフ
対 就学前までのお子さんと保護者
定 なし ¥無料
申 不要

◆認知症を考える〜地域で支えるには〜

認知症ってどんなことなのか、こんな時、どうしたらいいのか等、まずは、認知症を知ることから始めましょう。
9月4日(火)13時30分〜15時
場小出ボランティアセンター
対 市内にお住まいの人
内 認知症の講話(寸劇を交えわかりやすくお伝えします。)
講 地域包括支援センター職員
¥ 無料(事前申し込み必要)
8月29日(水)

◆橘光雄絵画展

8月1日(水)〜30日(木)、月〜土曜9時〜22時、日曜祝日9時〜17時

◆畔上正夫絵画展・里山の四季Part2〜表現を楽しんで〜

8月3日(金)〜23日(木)10時〜16時(平日のみ)、作者来館
8月13日(月)・14日(火)
※土日は休館
場湯之谷公民館 ¥無料
湯之谷公民館
792・0530

◆とんとんお話の部屋 夏休みスペシャル 「弥三郎ばさの人形劇」

8月1日(水)13時30分〜15時
内 人形劇「権現堂の弥三郎ばさ」手ぶくろ人形「へえーすごいんだね」大型絵本の読み聞かせ
場 守門公民館2階
対 どなたでも
¥ 無料 申 不要
場 守門公民館
799・3227
守門公民館
797・2261

◆赤ちゃんにはじめての絵本を8月ブックスタート

◎子育て支援センターぱびる
8月8日(水)13時～14時30分
◎広神図書館
8月25日(土)10時～11時30分
8月8日(水)13時～14時30分
◎読み聞かせの方法などをお話しします。(絵本2冊プレゼント)1組10分程度です。どちらか都合のよい日に参加してください。

◎子育て支援センターぱびる
8月8日(水)13時～14時30分
◎広神図書館
8月25日(土)10時～11時30分
8月8日(水)13時～14時30分
◎読み聞かせの方法などをお話しします。(絵本2冊プレゼント)1組10分程度です。どちらか都合のよい日に参加してください。

スポーツ

◆第66回堀之内一周駅伝

8月16日(日)8時30分スタート
堀之内公民館前発着
7区間26・1kmコース
部門①一般②一般女子③中学生(男女混成可)④中学女子
表彰はチーム、個人共4部門で行い、各チームは上位6位と個人は各区分1位のみ表彰
定先着65チーム
一般11,000円、中学生4,000円(口座振込)
8月21日(火)(選手の登録は9月3日(月)まで)
参加費を口座振込のうえ、申込書を生涯学習課または堀之内体育館までお願いいたします。
※大会要項及び申込書は生涯学習課または堀之内体育館にあります(希望チームには、郵送します。)

内各中継所の記録係ほか
対高校生以上
8月21日(火)
申生涯学習課(実行委員会事務局)
794・6073
出場チーム代表者会議
9月10日(月)19時から
堀之内公民館
申生涯学習課(実行委員会事務局)
794・6073

石川雲蝶の魅力PR
ミニパネル展
8月2日(水)～9月2日(日)
9月26日(水)～10月4日(木)
場小出郷文化会館
雲蝶作品を印刷したミニパネルを活用し、雲蝶の魅力発信チラシも配置しPRします。
観覧光振興室(石川雲蝶PR連絡会議)
792・9754

8月6日(月)13時30分～15時30分(守門公民館)
8月8日(水)13時30分～15時30分(小出公民館)
中学生向け
プログラムミスを理解し課題の解決を目指します。
8月21日(火)13時30分～17時
場広神コミュニティセンター
◎共通事項
定先着各10人
無料特筆用具
申問トラスト
793・7180
792・1425

◆市民プールの開放日

①北部プール:7月24日(火)～8月24日(金)13時～16時
②下条プール:7月24日(火)～8月17日(金)13時～16時
※いずれも休業日8月13日(月)
無料
他水泳帽を着用してください。
プール利用上の注意を守り、監視員の指示に従い危険のないようご利用ください。
オムツの必要な幼児は水質保持のため利用できません。
小学生未満の人は保護者の同伴が必要です。
申生涯学習課
794・6073

◆小中学生向けプログラミングセミナー

ロボットを使用したプログラミングセミナーを実施します。
小学校1～3年生向け(親子参加を原則とします)
プログラムミスを目標とします。
①8月6日(月)10時～12時(守門公民館)
②8月8日(水)10時～12時(小出公民館)
小学校4～6年生向け
プログラミングの基礎を理解し、ロボットの操作を目指します。

◆星空と天体観察

8月12日(日)②19日(日)
※いずれも19時30分から
場自然科学館星の家
①ペルセウス座流星群を観測しましょう②金星、木星、土星、火星、月を全部観よう
対5歳以上定先着20人
未就学児70円、小中学生100円、高校生以上200円
他雨天の場合、室内で学習
申北部振興事務所
797・2311

◆絵本の読み聞かせいおはなしがいつばい

同じ年頃のお友だちと一緒に絵本を楽しみましょう。
8月4日(土)10時30分から
場小出郷図書館
絵本「おぼけのいちにち」「うみへいくピン・ポン・パス」「ちいさなヒッポ」等
対幼児、小学生とその保護者

8月17日(金)
場小出郷図書館
対市小中学生
9月19日(水)(作品は10月1日(月)までに作品票をつけて環境対策室へ提出ください。)
他申込票は、環境対策室または市ホームページからもダウンロードできます。なお、優秀作品は環境フェアで表彰します。
環境対策室
792・9766

8月5日(日)7時から
対受付:6時30分から
場魚沼中央自動車学校
対16歳以上の人、②講習後1年以内に16歳に達する人
4,500円(当日おつりのないよう準備してください)
申受講日の1週間前までに魚沼市交通安全協会(交通センター内)またはバイク販売店に予約をしてください。定員になり次第締め切ります。
持本籍記載の住民票(予約時)他講習終了後、希望者には30分程度の学科試験ワンポイントレッスンをを行います。
場魚沼市交通安全協会
792・5275

8月12日(日)②19日(日)
※いずれも19時30分から
場自然科学館星の家
①ペルセウス座流星群を観測しましょう②金星、木星、土星、火星、月を全部観よう
対5歳以上定先着20人
未就学児70円、小中学生100円、高校生以上200円
他雨天の場合、室内で学習
申北部振興事務所
797・2311

8月6日(月)13時30分～15時30分(守門公民館)
8月8日(水)13時30分～15時30分(小出公民館)
中学生向け
プログラムミスを理解し課題の解決を目指します。
8月21日(火)13時30分～17時
場広神コミュニティセンター
◎共通事項
定先着各10人
無料特筆用具
申問トラスト
793・7180
792・1425

◆理科センター定期講座

植物③食べる雑草と言われているもの、身近なお野菜④
8月29日(水)10時～11時30分
場魚沼市理科センター
身近な草花をおいしく食べながら、植物について学びます。
講義張朋美さん(理科センター専任所員)
対市民の皆さん
定10人
無料
持筆記用具
8月17日(金)
場魚沼市理科センター
792・3143

◆「第2回魚沼市児童生徒徒標本展」作品募集

10月6日(土)
場小出郷文化会館
対市内小中学生
9月19日(水)(作品は10月1日(月)までに作品票をつけて環境対策室へ提出ください。)
他申込票は、環境対策室または市ホームページからもダウンロードできます。なお、優秀作品は環境フェアで表彰します。
環境対策室
792・9766

8月5日(日)7時から
対受付:6時30分から
場魚沼中央自動車学校
対16歳以上の人、②講習後1年以内に16歳に達する人
4,500円(当日おつりのないよう準備してください)
申受講日の1週間前までに魚沼市交通安全協会(交通センター内)またはバイク販売店に予約をしてください。定員になり次第締め切ります。
持本籍記載の住民票(予約時)他講習終了後、希望者には30分程度の学科試験ワンポイントレッスンをを行います。
場魚沼市交通安全協会
792・5275

◆くらしの相談

人権なんでも相談所
8月4日(土)13時～16時
対受付は15時まで
場南魚沼市民会館
家庭内、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとや差別問題等
相人権擁護委員相談は無料
場新潟地方方法務局南魚沼支局
772・2164

◆名譽市民渡辺謙「ロンドン公演応援ツアー」の募集

名譽市民渡辺謙「ロンドン公演応援ツアー」の募集
◎ミュージカル「王様と私」
出発日:9月中旬予定
内 旅代金:1人概算45万円、2人一室(朝食付き)、エコノミー利用
※空港までの交通費、公演チケット代、空港利用税、渡航手続き費用等が別途必要です
8月6日(月)第一次集約
場内田内観光サービス
792・2850

◆介護職員初任者研修課程を開催します

市内の介護サービス事業所に従事する職員を育成します。
9月3日(月)～11月30日(金)
※受講時間142時間
場ABC魚沼研修センター
内介護職員初任者研修課程
対市内に居住または居住予定で、市内の介護サービス事業所への勤務を希望する人
定4人程度

◆環境省モニタリングサイト1000里地調査調査員募集中

7月29日②8月26日③9月30日④10月28日(いずれも日曜9時～12時)、小出スキー場総合スキーセンター前集合

ミニ情報

◆環境省モニタリングサイト1000里地調査調査員募集中

7月29日②8月26日③9月30日④10月28日(いずれも日曜9時～12時)、小出スキー場総合スキーセンター前集合

催し

石川雲蝶の魅力PR
ミニパネル展
8月2日(水)～9月2日(日)
9月26日(水)～10月4日(木)
場小出郷文化会館
雲蝶作品を印刷したミニパネルを活用し、雲蝶の魅力発信チラシも配置しPRします。
観覧光振興室(石川雲蝶PR連絡会議)
792・9754

8月6日(月)13時30分～15時30分(守門公民館)
8月8日(水)13時30分～15時30分(小出公民館)
中学生向け
プログラムミスを理解し課題の解決を目指します。
8月21日(火)13時30分～17時
場広神コミュニティセンター
◎共通事項
定先着各10人
無料特筆用具
申問トラスト
793・7180
792・1425

◆くらしの相談

人権なんでも相談所
8月4日(土)13時～16時
対受付は15時まで
場南魚沼市民会館
家庭内、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとや差別問題等
相人権擁護委員相談は無料
場新潟地方方法務局南魚沼支局
772・2164

◆名譽市民渡辺謙「ロンドン公演応援ツアー」の募集

名譽市民渡辺謙「ロンドン公演応援ツアー」の募集
◎ミュージカル「王様と私」
出発日:9月中旬予定
内 旅代金:1人概算45万円、2人一室(朝食付き)、エコノミー利用
※空港までの交通費、公演チケット代、空港利用税、渡航手続き費用等が別途必要です
8月6日(月)第一次集約
場内田内観光サービス
792・2850

◆介護職員初任者研修課程を開催します

市内の介護サービス事業所に従事する職員を育成します。
9月3日(月)～11月30日(金)
※受講時間142時間
場ABC魚沼研修センター
内介護職員初任者研修課程
対市内に居住または居住予定で、市内の介護サービス事業所への勤務を希望する人
定4人程度

◆環境省モニタリングサイト1000里地調査調査員募集中

7月29日②8月26日③9月30日④10月28日(いずれも日曜9時～12時)、小出スキー場総合スキーセンター前集合

ミニ情報

◆環境省モニタリングサイト1000里地調査調査員募集中

7月29日②8月26日③9月30日④10月28日(いずれも日曜9時～12時)、小出スキー場総合スキーセンター前集合

◆星の会「北のうお座」市民天体観測会

◎ 7月29日(日)19時30分から(小出小学校グラウンド)、◎ 8月8日(水)19時30分から(南魚沼市・三用小学校グラウンド) ※雨天中止。当日19時までに会場での望遠鏡設置有無によつて、観測会開催の告知とします。
◎ 火星大接近や土星、木星、天の川などの天体観測をします。
◎ 小学生～大人(小学生は、保護者同伴)
◎ 星の会「北のうお座」・大平 090・7736・4601

◆南本町「へそ市」カニバル」

◎ 8月5日(日)11時30分～18時30分(ステージ12時から)
◎ 南本町メインストリート
◎ 歩行者天国、カラフルテント市、葉月みなみ歌謡ショー、鯛(ひぐらし)のバンド演奏、秘密ゲストも来場してのトークショー、抽選券つきプレミアム商品券の販売
◎ 毎年恒例のへそ市でしたが、今年が最後の開催となります。

◎ 南本町「へそ市」実行委員会事務局・稲津 792・1333

◆夏休み森の絵本村「sinゆきぼうし」

◎ 8月4日(日)19時～20時30分・5日(日)10時～16時
◎ 絵本の家「ゆきぼうし」周辺
◎ 森のおはなし会とオカリナコンサート、フォークソングライブ、昔語り、わらべうた、ツリークライミング体験、ハーブティー体験等
◎ 無料(有料イベントもあり)
◎ 対どなたでも
◎ 絵本の家「ゆきぼうし」・大平 797・2330
◎ 090・2307・6854

◆魚沼市水泳協会主催初心者水泳・水中運動教室

◎ 8月6日(月)・8日(水)・10日(金)
◎ 水泳(月、水、金曜)
◎ 月・金曜20時20分から、水曜19時30分から
◎ 水中運動(月、水、金曜)
◎ 月・金曜19時30分から、水曜20時20分から
◎ 場スポーツアカデミー小出

◎ 水泳の基礎、水中運動を体験練習します。
◎ 講アカデミーコーチ
◎ 対市内在住の中学生以上の学生
◎ 定先着各10人程度
◎ ￥1,200円
◎ 持水着、水泳帽、タオル
◎ 8月4日(日)
◎ 申魚沼市水泳協会事務局 792・9933
◎ 792・8181

①DVD上映会「ひきこもりからの回復(全3巻)」

◎ 8月6日(月)14時から「第1巻回復へのヒントを探る」◎ 20日(月)14時から「第2巻家族の役割と支援」◎ 9月3日(月)14時から「様々な支援の形・地域編」
◎ 場守門公民館
◎ 内DVD「ひきこもりからの回復・全3巻」を3日間にとり上映します。
◎ 無料(中)不要
◎ ②無料法律相談(要予約)
◎ 8月14日(火)・28日(火)13時30分～16時

◎ 魚沼市社会福祉協議会 792・8181

③ひきこもりピアサポーター学習会

◎ 8月8日(水)13時30分～15時30分
◎ 場小出ボランティアセンター
◎ 内当事者主動サービスのテキストを通して、ピアサポートの基本的な考え方を学びます。
◎ 無料(中)不要
◎ 他くわしくは、社協ホームページをご覧ください。

◆ハープ香園8月のイベント情報

◎ 星空観測会
◎ 8月11日(祝)19時30分～20時30分(予定)
◎ ※19時15分総合案内所集合
◎ 場越後ハープ香園入広瀬
◎ 内高台のハープガーデンで新月の夜空を観測しよう。(中止の場合は、当日17時までにFacebookで発表) ◎ 無料
◎ ツリークライミング体験会

◆戦没者遺児慰霊友好親善事業のお知らせ

◎ 日本遺族会は「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。
◎ 戦没者の遺児 ◎ 10万円
◎ 実施地域
◎ ①北ボルネオ・マレー半島
◎ ②マリアナ諸島③トラック・パラオ諸島④フィリピン⑤ミャンマー⑥中国他
◎ 他くわしくは、日本遺族会事務局まで問合せください。
◎ 日本遺族会
◎ 03・3261・5521
◎ 新潟県連合遺族会
◎ 025・223・5401

◆茶の間「ゆいあじ」

◎ 世代や地域に関係なく、誰でも参加できる交流の場です。
◎ 8月9日(木)9時30分～12時
◎ 場小出ボランティアセンター
◎ 内茶話会、交流会 ◎ 無料
◎ 内友愛ボランティアの会・渡邊 792・8181

◆夏のそば打ち体験

◎ 8月13日(月)10時～13時
◎ 場福山「峠のふるさと広場・福山森林体験の家」
◎ 内夏を感じながら自分で打つたそばと夏野菜を食します。
◎ ￥1,000円 ◎ 小学生以上
◎ 持エプロン ◎ 先着30人
◎ 8月10日(日)
◎ 場福山森林体験の家
◎ 797・2366

◆田河川魚のつかみ取り大会

◎ 8月12日(日)9時30分～12時
◎ 場山岳土建(株)及び田河川
◎ 内魚のつかみ取り
◎ 対園児以上 ◎ 先着150人
◎ ￥小中学生300円、高校生以上500円(園児無料)
◎ 持ウォータシューズ必須

◎ 他荒天中止 ◎ 8月5日(日)
◎ 申つかみ取り実行委員会事務局
◎ nonuma.ukaji@gmail.com



QRコード

◆未来はここ魚沼にある「うおぬま就職応援フェア」

◎ 8月11日(祝)13時～16時
◎ 場南魚沼市民会館
◎ 対35歳以下の東京近郊の既卒者、ハローワークへの求職登録者、大学生、専門学校生、就職予定の学生の保護者、高校生の保護者(高校生以下不可)
◎ 他魚沼地域の企業38社が参加
◎ 内塩沢信用組合
◎ 025・782・1201

◆国指定重要無形民俗文化財「大の阪」盆踊り

◎ 8月14日(火)～16日(木)19時30分から
◎ 場八幡宮境内(堀之内)
◎ ◎ 公開練習日
◎ 8月2日(木)20時から
◎ 場堀之内公民館
◎ 内踊り(単純素朴でどなたでもすぐに踊れます。)、歌の練習

◎ 水泳の基礎、水中運動を体験練習します。
◎ 講アカデミーコーチ
◎ 対市内在住の中学生以上の学生
◎ 定先着各10人程度
◎ ￥1,200円
◎ 持水着、水泳帽、タオル
◎ 8月4日(日)
◎ 申魚沼市水泳協会事務局 792・9933
◎ 792・8181

③ひきこもりピアサポーター学習会

◎ 8月8日(水)13時30分～15時30分
◎ 場小出ボランティアセンター
◎ 内当事者主動サービスのテキストを通して、ピアサポートの基本的な考え方を学びます。
◎ 無料(中)不要
◎ 他くわしくは、社協ホームページをご覧ください。

◆ハープ香園8月のイベント情報

◎ 星空観測会
◎ 8月11日(祝)19時30分～20時30分(予定)
◎ ※19時15分総合案内所集合
◎ 場越後ハープ香園入広瀬
◎ 内高台のハープガーデンで新月の夜空を観測しよう。(中止の場合は、当日17時までにFacebookで発表) ◎ 無料
◎ ツリークライミング体験会

◆戦没者遺児慰霊友好親善事業のお知らせ

◎ 日本遺族会は「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。
◎ 戦没者の遺児 ◎ 10万円
◎ 実施地域
◎ ①北ボルネオ・マレー半島
◎ ②マリアナ諸島③トラック・パラオ諸島④フィリピン⑤ミャンマー⑥中国他
◎ 他くわしくは、日本遺族会事務局まで問合せください。
◎ 日本遺族会
◎ 03・3261・5521
◎ 新潟県連合遺族会
◎ 025・223・5401

◆「糖尿病予防フランチ」を食べてみよう

◎ 8月22日(水)1部・11時～12時30分、2部・13時～15時
◎ 場小出病院内「レストラン味彩」
◎ 内管理栄養士監修のランチをおいしく食べることで、バランスや量を学べます。
◎ 定1部、2部合わせて限定70食(要予約)
◎ ￥700円 ◎ 8月21日(火)
◎ 申小出病院栄養科
◎ 792・2111

◆中小企業者向け知的財産相談会

◎ 8月28日(火)13時～16時
◎ 場湯之谷庁舎
◎ 内中小企業者向けに知的財産(特許、実用新案、商標、意匠等)の保護や活用に関する個別相談会を開催します。
◎ 無料 ◎ 8月24日(金)
◎ 他先着順、事前予約制
◎ 申新潟県知財総合支援窓口
◎ 025・211・3722

◆市民の皆さんをアルビレックス新潟の試合に無料招待します

◎ 8月26日(日)18時から(アビスパ福岡戦)
◎ 場デンカビッグスワンスタジアム
◎ ◎ 応募方法
◎ ①スマホからの応募
◎ ②往復ハガキでの応募
◎ ・往復はがきの往信裏面に住所、お名前、生年月日、電話番号、メールアドレス(お持ちの人)、観戦希望試合とチケットの希望枚数(4枚まで)を記載し、返信用表面に返信先(ご自分)の住所、氏名をご記入の上、ご郵送ください。
◎ ・招待の可否とチケット引換方法を返信用ハガキでお知らせします(応募期限翌週に返信予定)
◎ 8月15日(水)(応募は1世帯につき1通限り)
◎ ・宛先: 〒950・0954 新潟市中央区美咲町2丁目1



QRコード

◆小千谷税務署面接相談

◎ 小千谷税務署での面接相談は、十分な相談時間をもって対応するため、「事前予約制」としてあります。あらかじめご了承ください。
◎ 税金の納付相談や確定申告期において申告書作成会場へお越しいただく際には、「事前」の予約は必要ありません。
◎ ※予約については、小千谷税務署の代表電話番号におかけいただき、自動音声案内の「2」を選択してください。お名前、ご住所、ご相談の内容等をお伺いします
◎ 内小千谷税務署
◎ 0258・83・2090

◆思春期青年期精神保健相談会

8月28日(火)、9月25日(火)、10月23日(火)13時30分～16時

場 精神保健福祉センター

内容 思春期の心理的な問題や行動上の問題についての精神科医師による個別相談(要予約)

対 15歳～30歳くらいまでの人

¥ 無料

申 新潟県精神保健福祉センター 025・280・0113

◆家庭犬のしつけ方教室

9月7日(金)、14日(金)、21日(金)

28日(金)19時～20時30分

場 小出郷福祉センター

内容 講義、実習

対 ①全日程に参加できること

②市内在住で生後2年頃までの犬であること

③今年度の狂犬病予防注射及び1年以内に5種以上の混合ワクチンを接種していること

④動物愛護協会小出支部に加入していただくこと

講師 関村さん(獣医師)、樋口さん(訓練士)

時 音輪、リード(胴輪)、ハーネスは不可、犬のおやつ、

犬の糞を始末する道具等 ¥2,000円(別途、動物愛護協会加入年会費2,000円必要)

定 12人程度 8月24日(金)

申 動物愛護協会小出支部事務局

792・8619

申 R M実行委員会 792・1336

①リラックス×クラシックコンサート

8月31日(金)19時30分から

場 神湯温泉倶楽部

演 ルドルフ・マイスター教授

ピアノ音楽合宿学生

定 30人 ¥大人500円、高校生以下200円

※1ドリンク付き、プラス300円で温泉付き

9月1日(土)19時から

9月2日(日)15時から

②ルドルフ・マイスター教授によるピアノ音楽合宿公開講座&修了演奏会

9月1日(土)19時から

9月2日(日)15時から

場 小出郷文化会館

内容 公開講座はマイスター教授演奏とピアノ技術者の加藤正人氏のお話付き。修了演奏会は、ピアノ音楽合宿の成果を受講生の皆さんが発表します。

演 ルドルフ・マイスター教授、加藤正人さん、ピアノ音楽合宿学生

¥各1,000円(小中学生無料)

養護老人ホーム南山荘夜間支援員募集(パート職員)

職种:夜間支援員

募集定員:1人

応募資格:特に資格や経験の有無を問いません(経験等あれば好ましい)

職務内容:施設入所者の夜間生活支援員の業務補助

勤務地:南山荘

勤務回数:月10回程度

勤務時間:17時15分～8時45分(途中休憩あり、実労8時間)

採用予定:9月1日から

賃金:月額約10万円(通勤手当、夜勤手当、処遇改善手当含む)

申 養護老人ホーム南山荘 795・2503

◆小出病院「地域医療教育・研修センター」正職員募集

募集定員:1人

応募資格:一定の事務経験を有し、医師研修等の企画調整業務を担える人

採用期日:平成31年4月1日

勤務内容:センターの実務責任者(2年目以降)として、研修医の地域医療研修に係る関係機関との調整、市民向け研修の企画運営を担当

◎選考試験

8月30日(木)

1次選考:書類審査

2次選考:面接試験(9月中旬予定)

他 くわしくは魚沼市医療公社ホームページに掲載します。

申 魚沼市医療公社・西畔 793・7348

http://www.uonuma-medical.jp/

◆魚沼コシヒカリ紅葉マラソンイベント出店者募集

11月11日(日)8時～12時

場 栗原スキー場駐車場

内容 魚沼をPRする料理・お土産等の販売・提供、ランニンググッズの販売など(間口5.4m、奥行3.6m以内)

対 個人、法人問わず

定 10店程度(会場の都合により変更の場合あり)

※応募多数の場合は、内容審査のうえ、主催者側で抽選

¥無料(出店に必要なテント等は出店者で設置)

8月31日(金)

他 任意様式にて企画書を提出。くわしくはお問い合わせください。

申 魚沼市観光協会 792・7300

魚沼テクノスクール 794・2410

1 JW-CAD応用コース

9月1日(土)・8日(土)9時～16時

場 魚沼テクノスクール

JW-CADで図面(機械図面、建築図面、測量図面等)を作成するために必要な操作方法が学べます。

対 JW-CADがある程度操

内容 公開講座はマイスター教授演奏とピアノ技術者の加藤正人氏のお話付き。修了演奏会は、ピアノ音楽合宿の成果を受講生の皆さんが発表します。

演 ルドルフ・マイスター教授、加藤正人さん、ピアノ音楽合宿学生

¥各1,000円(小中学生無料)

福山峠のふるさと広場キャンプ場オートサイトが新設されました

場 福山一峠のふるさと広場

内容 キャンプ場の中で車を横付けしたまま、テントの設置やバーベキューができます。

¥入場料(1泊):大人400円、小学生300円

オートサイト料1区画(1泊):1,500円

申 福山峠のふるさと広場 797・2366

②事務養成科1期

9月4日(火)～11月30日(金)9時～15時40分(土、日、祝日休み)

場 ABC魚沼研修センター

対 パソコン事務スキルとマナー、コミュニケーション力を習得し、就職を希望する人

¥無料(但し、テキスト代、検定料等自己負担あり)

定 15人 8月14日(火)

申 ハローワークこいで 792・8609

◆住民けん診 8月

健康増進室 ☎792・9763

事前に申し込みされた受診票は、年間日程表とともに5月上旬にお届けしてあります。ご案内した日程で都合のつかない場合は、ほかの会場でも受診できます。日程変更の連絡は不要です。けん診の申し込みは随時、受け付けていますので、健康増進室までお電話ください。

Table with columns: 日, 受付時間, 会場, 特定基本, 胸, 胃大腸, 乳子宮. Rows include dates like 2日(木), 6日(月), 9日(木), 10日(金), 21日(火), 23日(木) and locations like 堀之内公民館, 小出検診センター, 守門健康センター.

※特定健診等で年間の日程表が必要な人は、健康増進室(湯之谷庁舎)または各市民センター、北部振興事務所にお申し出ください。また、市ホームページでも確認できます。 http://www.city.uonuma.niigata.jp

◆未就園児園開放のお知らせ 8月

園子ども課 ☎794・6027

魚沼市内の保育園・幼稚園では未就園児を対象にした園開放を行っています。園児との交流や自由遊びのほかに保育士による相談なども行っています。申し込みや料金は不要です。ぜひご利用ください。



Table with columns: 事業名(園名), 開催日, 時間, 持ち物, 問合せ. Rows include activities like 'みんなあつまれげんきっこ', 'にこにこひろば', 'ひまわりキッズ' etc.

8月 1日~15日 行事カレンダー

1	水	とんとんお話の部屋人形劇(13:30/ 守門公民館)
2	木	プラネタリウム定期投影(19:00/ 堀之内公民館)
3	金	親子ヨガ教室 (9:45 ~ 10:45/ 子育て支援センターぱびぷ) 人権なんでも相談・行政相談 (13:00 ~ 16:00/ 入広瀬公民館) ※受付 15:00 まで 縄文体験教室(9:30/小出北部公民館 ~4日まで)
4	土	おはなしがいっぱい (10:30/ 小出郷図書館)
5	日	日曜窓口 (8:30 ~ 17:15/ 小出庁舎) 日曜なんでも相談会・要予約 (8:30/ 市民相談センター) ヒルクライム in うおぬま (8:30/ 枝折峠) 星空と天体観察 (19:30/ 自然科学館星の家)
6	月	広島原爆死没者慰霊サイレン吹鳴・黙とう (12:00/ 市内)
7	火	
8	水	ブックスタート小出 (13:00/ 子育て支援センターぱびぷ)
9	木	長崎原爆死没者慰霊サイレン吹鳴・黙とう (12:00/ 市内)
10	金	ひきこもり対策支援事業「家族教室」(① 13:30 ~ 16:00 ② 18:30 ~ 20:30/ 小出ボランティアセンター)
11	土	とんとんお話の部屋 (13:30/ 広神コミュニティセンター)
12	日	星空と天体観察 (19:30/ 自然科学館星の家)
13	月	
14	火	
15	水	



放射線測定結果 (6月)

閩危機管理室 ☎ 792・9214

6月に学校・保育園等の施設で空間放射線量を測定した結果、全ての測定箇所が通常の測定値でした。

空間放射線量測定結果	
測定高さ	単位: マイクロシーベルト毎時
地上 1.5m	0.074 ~ 0.088
地上 1m	0.074 ~ 0.094
地上 10cm	0.078 ~ 0.090

通常の測定の範囲: 地上 1.5m の高さで 0.016 ~ 0.160 マイクロシーベルト毎時

空間放射線量測定に関する詳しい測定結果は市ホームページで閲覧できます。

☒ 魚沼市ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>
いざというとき>重要なお知らせ>放射線関連情報

なんでも相談 (くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談 (要予約)	夜間相談 (要予約)
日	月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	8/5(日) 8:30~12:00	月~金 (祝日除く) 17:30~20:00
☒	予約不要	8/3(金)	当日 17:00
場	市民相談センター (小出庁舎 1階)		
相	市民相談センター職員		
申	市民相談センター ☎ 792・8844		

生活困りごと相談 (借金や収入の心配など)

日	場	他
月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	小出ボランティアセンター	予約不要
閩魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181		

心配ごと相談

日	場	他	相
月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	社協各支所	無料・予約不要	社協職員
閩魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181			

人権なんでも相談(人権擁護委員の日)

行政相談 (国の仕事への意見・苦情等)

☒ 8月3日(金) 13:00 ~ 16:00

☒ 入広瀬公民館

☒ 人権擁護委員 (佐藤委員、村山委員)、行政相談委員 (森山委員)、市民相談センター職員

☒ 市民相談センター ☎ 792・8844

教育相談 (いじめ相談等)

就学、進学、いじめや不登校、障害をもつ子どもへの対応などで困っていることがありましたら、何でもご相談ください。

☒ 土日、祝日、年末年始を除く平日の 8:30 ~ 17:15

● 相談方法: ①電話による相談 ②相談室での相談 ③家庭や学校、幼稚園、保育園等に向向の相談

☒ 閩 すぐすぐコール (学校教育課内) ☎ 794・6072

虐待かもと思ったら189番 お近くの児童相談所につながります



この広報紙は古紙パルプ配合率80%の再生紙を使用しています。
この広報紙は植物油インキを使用しています。