

魚

市報

うお  
ぬま

沼

2018

8

.10

No.166

ふり香る丘で...

表紙の写真  
月岡公園花広場



シリーズ  
**庁舎建設**

# 魚沼市新庁舎の建設が始まります

市では、平成30年3月に策定した新庁舎建設実施設計に基づき、庁舎建設工事（建築・電気設備・機械設備）の一般競争入札を行い、落札者を決定しました。  
この度、これらの工事の請負契約の締結について、市議会の議決をいただき請負業者が決定しましたので、本格的な着工に向けて概要をお知らせします。  
新庁舎建設に関する情報等は、市ホームページ等で随時お知らせしていきます。

新庁舎完成イメージ

## ◆新庁舎建設工事の計画概要

- 計画地：小出島910番地5他
- 敷地面積：7,882㎡（庁舎敷地）、6,092㎡（東側駐車場）
- 延床面積：7,239㎡  
（庁舎：6,939㎡、公用車庫：300㎡）
- 構造：鉄骨鉄筋コンクリート造（一部鉄骨造）
- 階数：地上4階建（建物高19.6m）
- 駐車台数：来庁者用102台、職員用183台  
公用車用50台
- 工期：平成30年6月20日  
～平成32年3月20日（640日間）

### ◆施工業者のご紹介◆

#### ◆建築工事

伊米ヶ崎・貝瀬材木・中元・竹田  
特定共同企業体

#### ◆電気設備工事

東洋・真島特定共同企業体

#### ◆機械設備工事

ダイダン・コイデン・佐藤・渡辺  
特定共同企業体

### ◆建設工事スケジュール◆

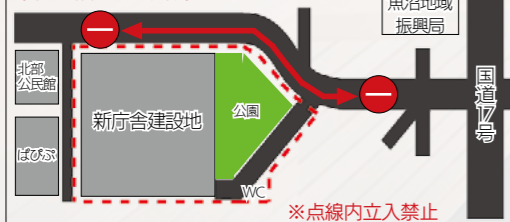


※開庁は、完成後（引越作業終了後）の予定です

### ◆工事期間中のお願い◆

工事期間中は、一部通行規制など、ご不便をお掛けします。安全には十分配慮して工事を進めますので、ご理解とご協力をお願いします。

※市道工事の期間中は通り抜け不可（市道袖八大塚線）



※市道袖八大塚線の通行止解除は、H30.10月中旬を予定

### ◆内部イメージ（模型）◆



・1階（小出稲荷町側から（西側））



・2階（市道袖八大塚線側から（東側））



・3階（子育て支援センター側から（北側））

### ◆1階待合イメージ



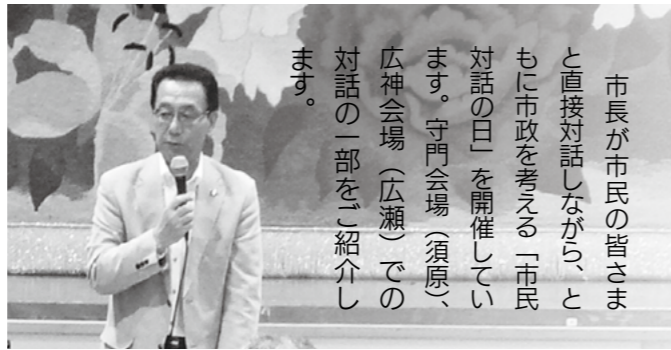
## ◆安全祈願祭の開催

7月11日(水)に新庁舎建設地において、施工業者主催による安全祈願祭が開催されました。式典には工事関係者等約50人が参列し、工事の安全成就を祈願しました。





皆さまの声を  
市政の力に



市長が市民の皆さまと直接対話しながら、ともに市政を考える「市民対話の日」を開催しています。守門会場（須原）、広神会場（広瀬）での対話の一部をご紹介します。

■交流人口の拡大策について  
【意見】人口減少対策として、市外から人を呼び込む取り組みが必要ではないでしょうか？  
【回答】今年2月に東京農業大学と包括連携協定を締結し、農業の担い手不足の解消や、地域の活性化を図るための具体的なプログラムについて、相互に検討を行っています。

■市内の防災士が情報交換できる場の設置について  
【意見】市内の防災士が情報交換や研修できる場を作ってはどうか？  
【回答】防災士の制度は、地域の防災力を高めるため、その担い手として活躍してもらうために始まったものです。この制度が始まってからまだ数年しか経っていませんが、市内の登録者数も徐々に増えています。  
市内の防災士が、お互いに交流や研修する機会はこれまでも無く、地域ごとに防災の取り組みも違うため、今後、情報交換等ができる場を作ることは必要だと考えています。

9月開催のお知らせ

- ◎小出（北部）  
日9月10日(月) 19時から  
場北部公民館
- ◎堀之内（堀之内）  
日9月25日(火) 19時から  
場堀之内公民館



広神会場（広瀬）の様子

今後、東京農業大学の学生等と交流する中で、交流の輪が広がり、市外から人を呼び込む流れができればと考えています。なお、東京農業大学は、農業に限らず、その他の分野の学科もあるため、今後、大学と様々な関わりを持ちながら、交流人口の拡大を図っていきたくと考えています。

# 市内各中学校代表生徒 広島平和記念式典派遣事業・派遣報告会

魚沼市では、平成21年5月に「非核平和都市宣言」を行い、翌年の平成22年度から「広島平和記念式典」に市内各中学校の代表生徒を派遣しています。

終戦から73年目を迎えた今年も代表生徒6名が、8月5日から7日に参加し市民の皆さんから募った千羽鶴を「原爆の子の像」に奉納し、原爆被害者の体験を聴き、現地を見て、戦争・原爆・平和について、多くを感じ学んできました。

もう一度「平和」について、考えてみませんか。



## ◆派遣前の事前学習会

代表生徒は派遣前の5月から事前学習会を3回実施し、広神中学校の藤横教諭から指導を受け、戦争の悲惨さや原爆の恐ろしさ、平和の尊さについて学び、各自で決めた課題にも取り組みました。また、各中学校へ折り鶴の作成を呼びかけ、全校生徒の平和への学習機会づくりにも取り組みました。



藤横教諭から指導を受ける生徒

## ◆市内各中学校派遣生徒



高橋 悠介さん  
守門中学校3年



須佐 珠美さん  
湯之谷中学校2年



上村 星来さん  
堀之内中学校2年



佐藤 美沙さん  
入広瀬中学校3年



五十嵐 捺紀さん  
広神中学校3年



星 夏鈴さん  
小出中学校3年

## うおぬま市民大学講演会及び 広島平和記念式典派遣報告会

日8月25日(土) 13時30分～16時  
場堀之内公民館 大ホール

- ・第一部：うおぬま市民大学講演会  
演過去の戦争に学ぶ、平和な未来づくり  
講神 直子さん（NPO 法人ブリッジ・フォー・ピース代表）
- ・第二部：広島平和記念式典派遣中学生による報告会  
対どなたでも 無料

## 夏雪 UONUMA 30th ANNIVERSARY 夏だから言える 雪への感謝

- ①湯之谷小学校5・6年生児童による鼓笛隊演奏
- ②夏の雪まつりの定番「ニジマスのつかみ取り」は今年も大盛況
- ③雪上のメリーゴーランド「コンボート」はスリル満点
- ④大人気のソリ遊び



最高の天気にも恵まれた真夏の恒例行事「うおぬま夏の雪まつり」7月21日(土)・22日(日)の二日間で、1万1千人もの来場者が大湯公園・交流センターユピオに訪れ、真夏の涼を思う存分に楽しみました。





# 市民相談センター

No.85

魚沼市消費生活センター ☎792-8844

小出庁舎 階・月・金（祝日除く） 8時30分～17時15分（予約・時間指定）

## あらゆる相談をお受けしています



日々の暮らしにおける様々な悩み事について、どこに相談していいのかかわからないという人はいらっしやいませんか？

- 失業して借金返済が滞ってきた。
- 離婚には、どのような手続きが必要なのか。
- 訪問販売で高額な商品を購入してしまったが、解約したい。など

### 相談が解決の第一歩！

市民相談センターではあらゆる相談をお受けしています。（平成29年度延べ相談件数1,121件）

必要な場合は、専門機関、弁護士、司法書士などの専門家におつなぎします。

一人で悩まず、まずはご相談ください。

■ 6月の相談件数	…125件
・ 電話	65件
・ 来庁	47件
・ その他	13件

## 守門地域の人権擁護委員が交代しました



佐藤美恵子 さん

お疲れ様でした

人権擁護委員としてご尽力いただいた佐藤さんが、平成30年6月30日付けで退任され、法務大臣から感謝状が贈呈されました。大変ありがとうございました。

よろしく申し上げます



丹羽 幸代 さん

平成30年7月1日付けで法務大臣から丹羽さんが、委嘱を受けました。市民の皆さんの身近な相談役として活躍していただきます。

# 地域おこし協力隊通信

No.37 北部振興事務所 ☎797-2360



西村 暁良 隊員 (福山新田地区担当)

都会に住む若い人からは、「田舎には遊ぶところも何もなく退屈」と言われがち。確かにそうで、私が居る福山には、Aコープが一軒あるのみ。映画館、ゲーセンやパチンコ屋といった遊興施設は何もない。では、福山に住む人にとっての日々の娯楽は何だろう？と考えてみる。一つはお茶を飲みながらのおしゃべり。そして春夏秋冬の景色や草花を愛でる。今の時期（7月上旬）ならさしずめ夜のほたる観賞か。でもそれだけじゃない。農作業もある意味そうだろう。それは労働では？と言われるかもしれないが、春の雪解けを待ちきれない様に、早くから畑に繰り出して野菜作りに精を出すその背中には楽しそうである。加えて、福

次回は横根地区担当の渡邊泰治隊員です

山には「山」という格好の遊び場がある。子どものように野山を駆け回る訳ではないが、春には残雪の山を「運動」と称して普段歩けない所を散歩する。雪が解けると、ふうきんとう、ぜんまい、ウルイ、山ウドなど多くの山菜を採りに、日の出の頃から幾人かで連れだつて沢の奥まで入っていく。大きな風呂敷包み一杯にして帰ってくる。その顔はまさに喜色満面。そして「こそこの沢のあの斜面には何があつて」と盛り上がる。その時期が終わつたら、次は笹の葉やら山水菜採りに出かける。

秋にはきのこや木の実もある。時にはお小遣い稼ぎのこともあるけれど、暇があると仲良し同士で声かけあって、いそいそと山の中へと消えていく。その様子は、どうみてもお楽しみである。

福山の父ちゃん衆、母ちゃん衆は子どもの頃からこの辺の山に入っていたから当たり前だが、とにかく山の楽しみ方を知っている。都会者は、そんな山での楽しみ方を知らないから、やることを見つけれない。でも知れば知るほど退屈じゃなくなる。山暮らしは奥が深く、意外と忙しいのである(笑)。

商工振興室 ☎792-9753

## 固定資産税（償却資産）を3年間 免除 する制度が始まりました

～生産性向上につながるが見込まれる工場設備等の取得が対象です～

### ◆対象の設備

商品の生産、販売又は役務の提供の用に供する設備であつて、生産性が旧モデルと比べて年平均1%以上向上する設備で、次の条件を満たすものが対象となります。

減価償却資産の種類（最低取得価額/販売開始時期）

- ・ 機械装置（160万円以上/10年以内）
- ・ 測定工具及び検査工具（30万円以上/5年以内）
- ・ 器具備品（30万円以上/6年以内）
- ・ 建物附属設備（償却資産として課税されるものに限る）（60万円以上/14年以内）

※くわしくは、市ホームページをご覧ください  
[「生産性向上特別措置法」](#) 検索

# うおぬま Biz 通信 No.1

※「商スマイル」から「うおぬま Biz 通信」に変わりました

### ◆制度の概要

「生産性向上特別措置法」が成立し、今後3年間を集中投資期間として、市の認定を受けた中小企業の設備投資を支援する制度が始まりました。この制度により、機械装置などの設備の新規導入や入替等を促進し、中小企業者の生産性の向上を目指すというものです。

①年率3%以上の労働生産性の向上が見込まれる「先端設備等導入計画」を作成し、金融機関や商工会等の支援機関の確認を受けた上で、その他の必要書類とともに市に申請してください。

②内容を審査し、市の認定を受けた場合に、対象設備の固定資産税がゼロ（最大3年間）となります。

健康増進室 ☎792-9763

# 健康うおぬま No.109



正しく学んで、安心「離乳食」

## 食育のスタート「離乳食講習会」



赤ちゃんが食べる最初の食事が離乳食です。魚沼市ではステップ1（生後3か月頃）、ステップ2（離乳食を始めて1～2か月頃）、ステップ3（離乳食が3回になった頃）と3段階に分けてその月齢の養育者を対象に離乳食講習会を行っています。内容は月齢に合った離乳食の進め方や食生活についての相談、実物の離乳食の裏ごし体験などです。

参加者は同じ月齢の子を持つママたちと話ができたり、仲間作りの場にもなっています。ママだけでなくパパやおばあちゃんの参加もあります。対象者には、日程表をお配りしています。また、市報や市ホームページでもご案内しています。事前申し込みは不要です。正しく学んで、安心して離乳食をスタートしましょう。新米ママ、パパはぜひご参加ください。

### ◆参加者の声

- ・ 電子レンジでも簡単にできることがわかった。
- ・ まとめて作って冷凍でもいいと聞いて、それならできそうと思った。
- ・ 他のママから子どもが喜ぶメニューを教えてもらえてよかった。
- ・ 他の人も同じことで悩んでいて、栄養士からアドバイスが聞けて安心した。（平成29年度参加者の声より）

### 平成29年度の参加率(第1子)

ステップ1（生後3か月頃）	70%
ステップ2（始めて1～2か月頃）	59%
ステップ3（3回食になった頃）	47%





### 突然の豪雨災害に備えるために

7月8日 魚沼市総合防災訓練（メイン会場）



KDDI(株)による無人航空機ドローン飛行・災害地ドローン基地局の紹介を熱心に聞く子どもたち

「自分の身は自分で守る（自助）、地域で協力して身を守る（共助）」をテーマに豪雨災害を想定した総合防災訓練が行われました。当日は106自治会から11,617人の市民が参加し、サイレンの音とともに各地域の避難所等へ避難。メイン会場となった小出小学校では、全校児童も参加し、防災体験や消防連携放水訓練などを見学しました。

### 全国に誇る滝雲が、より見やすく！

－ 7.6 枝折峠「滝雲・雲海」ビューポイント看板設置



7月に入るとチラホラと出現が始まる、枝折峠の名物「滝雲と雲海」。この絶景のビューポイント7か所(国道352号・駒ヶ岳登山道)に看板を設置しました。枝折峠頂上にはテラスとベンチを設置したほか、駒ヶ岳登山口への階段も設置しアクセスが向上しました。

### 名人と学ぶ魚沼炭焼体験

－ 7.14～15 第1回魚沼!白炭塾



「第1回魚沼!白炭塾」が開催され、参加者は炭の製造工程を学んだ後に、炭材の準備から窯への立て込み、炭の取り出しまでの一連の工程を体験しました。また、交流会では、冷えたビールと魚沼のソウルフード「モツ焼き」に舌鼓を打ちながら、参加者同士で多めに語らいました。

### 魚沼の魅力の世界へ（素のチカラ、魚沼。）

－ 6.28～29 ファムトリップ（ナンシーツアー）



炭焼体験をするナンシーさん

世界的に著名なフードライター「ナンシー八須」さんをお呼びし、郷土料理や雪国文化、自然等に触れたほか、「炭焼き」等の伝統技術を体験してもらいました。海外に強い影響力を持つインバウンドサイト「Foodies go Local（フーデイズゴーローカル）」に掲載され世界中に発信されます。

### しねれや、しねれや…

－ 6.30 しねり弁天たき地蔵まつり



「しねれや、しねれや…」と軽快なリズムに乗り、男性が女性をつねり（しねり）、お返しとばかりに女性は男性を叩く。子宝を祈願し、江戸中期に始まったとされるこのお祭り。今年は土曜日の開催となり、約18,000人の来場者で会場は大いに盛り上がりしました。

### せんしんかい 専心會空手スポ少から2名が全国大会へ

－ 7.24 ジュニア競技スポーツ激励金贈呈式



左から：加藤真空さん（小学5年生）※個人形競技  
佐藤壮真さん（中学1年生）※個人組手競技

全国小学生・中学生全国空手道選手権大会出場選手の激励金贈呈式が行われました。贈呈式では佐藤市長からの激励の言葉を受け、「昨年より良い成績を出せるように頑張ります。（佐藤さん）」、「ベストを尽くして頑張ります。（加藤さん）」と力強く決意の言葉を述べてくれました。

### 岡山県倉敷市に職員を派遣

－ 7.21～23 岡山県倉敷市被災地支援



現地にて被害調査の様子

7月豪雨で被害を受けた岡山県倉敷市への被災地支援として、魚沼市から2名の職員を派遣しました。派遣された職員は、新潟県内の自治体で構成する「チームにいがた」の一員として、豪雨で被災した家屋の被害認定調査に行ってきました。



沼 沼  
お知らせ版

日時 期間 場所 内容 対象  
資格 講師 演題・出演 相談員  
持ち物 費用 定員 締め切り  
ホームページ その他 申し込み  
Eメール 問い合わせ

くらし

◆戦没者を追悼する黙禱

戦没者を追悼し、平和を祈念して黙禱の呼びかけをします。

8月15日(水) (終戦の日) 12時

防災無線による呼びかけを行い、サイレンを鳴らします。

問 厚生室

☎ 792・9767

◆小出まじりに伴つ乗合タクシー運行経路の変更

8月27日(月)

◎小出まちなか循環線

・小出駅→横町→星齒科医院→小出病院前→小出病院正面玄関→(横町・柳原経

安心・安全

◆防災行政無線、緊急告知ラジオを用いた全国一斉の緊急情報伝達訓練

市では、地震や武力攻撃時などに、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの緊急情報を放送できるように整備しています。

全国一斉の情報伝達訓練として、防災行政無線及び緊急告知ラジオからテスト音声を送送されます。

8月29日(水)11時(予定)

問 危機管理室

☎ 792・9214

☎ 792・9752

由) ↓小出庁舎 ↓小出商工会 ↓廣川医院 ↓中島脳外科内科医院 ↓宮医院 ↓(横町経由) ↓小出駅 ※逆回りは右記と逆運行 他 サカキヤ駐車場、小出郵便局、うおぬま小児クリニック、四番町停留所(菊水前)、三番町バス停、本町バス停には停まりません。

6月分ごみ量  
問 廃棄物対策室 ☎ 792・3055

種別	H30	H29	増減
可燃ごみ	930	906	24
不燃ごみ	47	47	0
大型ごみ	78	57	21
容器包装	14	14	0
古紙類	72	80	-8
合計	1,141	1,104	37

・単位:トン (1トン未満四捨五入)  
・古着と食器の回収分がごみの減量となりました。※次回は10月に実施します。  
・古着:18トン  
・食器:8トン

子育て

問 子育て支援センター ぱびる

☎ 792・6356

① 親子運動教室のご案内

9月21日(金)10時~10時45分  
場子育て支援センターぱびる  
内 親子でスキンシップをはかりながらできる、楽しく簡単な運動遊びです。  
問 梅田愛子さん(スポーツレナー)



☎ 9月14日(金)  
定 先着10人  
定 1,000円

② ペアレント・プログラム講座

◎楽しい子育てにつながるコツを学びませんか

10月11日(木)・25日(木)、11月8日(木)・22日(木)、12月5日(木)・20日(木)

※プログラムは、全6回で構成  
場子育て支援センターぱびる  
内 子どもの行動を理解し、ほめることで、できることを増やす関わり方を学びます。

対 2~5歳児(年長)のお子さんを持つ保護者で、子育てに難しさや悩みをお持ちの人

~心身に障害のある人の手当制度を紹介します~ 問 厚生室 ☎ 792・9767

特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当

障害を持つ人の福祉の増進をはかるため、各種手当制度が設けられています。市が窓口となっている制度を紹介します。

【各手当の概要】 (平成30年8月現在)

	特別障害者手当	障害児福祉手当	特別児童扶養手当
受給できる人	20歳以上であって、精神または身体に著しい重度の障害があり、日常生活において常時介護を必要とする在宅の人	20歳未満であって、重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時介護を必要とする在宅の人	20歳未満の障害のある児童を家庭で監護、養育している父母等
障害の状態の判定は専用の診断書によって行います			
手当額	月額 26,940円	月額 14,650円	1級 月額 51,700円 2級 月額 34,430円
支給時期 [各月の前月分までの手当を支給]	2月・5月・8月・11月	2月・5月・8月・11月	4月・8月・11月 (11月は当月分まで支給)
支給制限	所得制限があります		
受給資格を喪失する場合	*本人が施設に入所した場合 *本人が病院等に継続して、3か月以上入院している場合	*本人が障害を事由とする公的年金給付を受けられる場合 *本人が施設に入所した場合	*対象児童が障害を事由とする公的年金給付を受けられる場合 *対象児童が施設に入所した場合 *対象児童を監護・養育しなくなった場合

※手当額は、毎年4月に改定があります  
※障害児福祉手当と特別児童扶養手当は併給可能です

◆公営住宅の入居者を募集します

1. 所得要件あり※基準額以上の所得があること(中堅所得者)

住宅名(所在地)	仕様	築年数	月額家賃	単身入居	募集戸数
佐梨川住宅(佐梨)	2LDK	39年	44,000円	不可	1戸
	4LDK		66,000円	不可	1戸
広神住宅B(並柳)	3LDK	19年	37,500円	不可	2戸
第五大柗山住宅(大柗山)	2K	21年	25,000円	不可	1戸
	3DK		37,500円	不可	2戸

2. 所得要件なし

住宅名(所在地)	仕様	築年数	月額家賃	単身入居	募集戸数
大湯住宅(大湯)	1DK	26年	25,000円	可	2戸
新保住宅(新保)	3DK	25年	37,500円	不可	5戸
メゾンいりひろせ(大柗山)	2LDK	16年	30,000円	不可	1戸

☎ 8月23日(木)  
他・募集戸数を超える申し込みがあった場合や、入居希望部屋が重複した場合は抽選を行います。  
・締切日までに募集戸数に達しなかった場合、以降は申し込み順に入居を決定します。  
・この他の県営住宅及び市営住宅への入居は、選考委員会を経て決定されますので、市報での募集は行いません。

問 都市整備室  
☎ 799・3134

### ◆平成30年度老人福祉大会の参加者募集

	堀之内	小出	湯之谷	広神	守門	入広瀬
<b>日</b>	10月10日(水) 10:30～13:30	10月17日(水) 11:00～13:30	10月3日(水) 10:00～13:00 ※時間変更の可能性あり	10月5日(金) 10:00～13:30	10月13日(土) 10:30～13:00	9月6日(水) 9:00～12:15
<b>場</b>	堀之内体育館	小出郷総合体育館	地域振興センター	広神体育センター	須原中学校体育館	入広瀬スポーツセンター
<b>内</b>	式典・アトラクション					
<b>対</b>	堀之内地区老人クラブの加入者または堀之内地域に在住の65歳以上の人	小出地区老人クラブの加入者または小出地域に在住の70歳以上の人	湯之谷地区老人クラブの加入者または湯之谷地域に在住の70歳以上の人	広神地区老人クラブの加入者または広神地域に在住の65歳以上の人	守門地区老人クラブの加入者または守門地域に在住の65歳以上の人	入広瀬地域に在住の昭和24年4月1日以前に生まれた人
<b>※</b>	堀之内地区老人クラブ未加入者は9月12日(水)まで	小出地区老人クラブ未加入者は9月14日(金)まで	湯之谷地区老人クラブ未加入者は9月14日(金)まで	広神地区老人クラブ未加入者は8月31日(金)まで	守門地区老人クラブ未加入者は8月31日(金)まで	8月21日(火)までに老人クラブ事務局または地区役員、介護福祉室まで
<b>他</b>	各地域の老人クラブに加入している会員は、会長を通じて別途参加者のとりまとめを行います。					対象者に案内文と申込用紙を配布します。
<b>申</b>	介護福祉室（高齢者支援班） ☎792・9755					入広瀬地区老人クラブ事務局 ☎796・2549

**場** 広神コミュニティセンター  
**内** ほんだ病院鈴木邦人医師による個別相談※精神科に通院中の人は主治医の了解が必要です  
**対** 本人または家族定3人  
**※** 無料 ☎9月18日(火)

### ◆職員等の募集

#### ◆財政課非常勤職員

・募集定員：1人  
 ・応募資格：平成30年4月1日現在65歳未満で、ワード、エクセルが使える人  
 ・職務内容：事務補助（入札参加申請書の受付、書類の複写等）  
 ・任用期間：10月1日(月)～3月31日(日)  
 ・勤務地：財政室（小出庁舎）  
 ・勤務時間：8時30分～16時15分（休憩1時間）  
 ・賞金：月額128,200円  
 ・休日：土、日、祝祭日（原則）  
 ・社会保険等：社会保険、雇用保険加入  
 ・選考方法：書類選考、面接  
**※** 8月31日(金)  
**他** 所定の申込書に市販の履歴

書を添えて提出してください。後日、面接日時をお知らせします。申込書は財政室または市ホームページからダウンロードできます。  
**関** 財政室  
 ☎792・9205

#### ◆集落支援員募集

・募集定員：3人  
 ・応募資格：平成30年10月1日現在、65歳未満の人で普通自動車免許を有し、パソコン操作（ワード、エクセル）ができること。  
 ・任用期間：10月1日～3月31日（期間延長する場合があります。）  
 ・職務内容：自治会、コミュニティ協議会等と連携した市内各地域の集落支援  
 ・勤務地：まちづくり室（小出庁舎）、北部振興事務所（守門庁舎）  
 ・勤務時間：平日9時～16時45分（夜間、土日、祝日の時間外勤務有）  
 ・賞金：月額141,800円  
 ・試験日：9月上旬（応募者へ別途連絡します。）

### 催し

#### ◆星空と天体観望

**日** 9月9日(日)19時30分から  
**場** 自然科学館星の家  
**内** 秋の星座観望、21Pジャコビニ・チンナー彗星の解説  
**対** 5歳以上定先着20人  
**※** 幼児70円、小中学生100円、高校生以上200円  
**他** 雨天の場合でも、室内で学習します。  
**申** 北部振興事務所  
 ☎797・2311

### 生涯学習・公民館

**小出郷図書館**  
 ☎792・0337

### ◆新ごみ処理講演会「近年の「3R」焼却施設の動向と今後のあり方について」

新ごみ処理施設の建設計画に伴い、近年のゴミ焼却施設の動向と今後のあり方についての講演会を開催します。  
**日** 8月19日(日)19時～21時  
**場** 南魚沼市大和公民館  
**内** 近年のゴミ焼却施設の動向と今後のあり方について  
**講** 姫野修司さん（長岡技術科学大学准教授）  
**講** 池本久利さん（日本環境衛生センター）  
**※** 無料 申不要  
**問** 南魚沼市廃棄物対策課  
 ☎025・782・0339  
 ☎792・3055

### 健康・福祉

**関** 健康増進室  
 ☎792・9763

**① やってみよう プラス10分運動**  
**日** ①8月24日(金)14時～16時30分  
 ②9月7日(金)9時30分～11時30分（当日参加可）  
 ※都合のつく時間にお越しください（1回10分程度）  
**場** ①入広瀬保健センター  
 ②堀之内公民館  
**内** 運動習慣のきっかけづくり

### ② 精神保健福祉相談会

眠れない、気分が落ち込む、アルコール依存、物忘れ等の心配事について相談ができる予約制の個別相談会です。  
**日** 9月25日(火)13時30分～14時30分

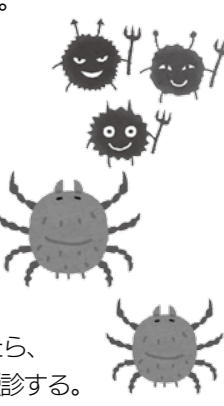
### つつが虫病にご注意ください！

関健康増進室 ☎792・9763

市内でつつが虫病が発生しました。山や河川敷、畑仕事など、野外で活動する際は、ツツガムシに刺されないよう予防しましょう。

◎予防・対策のポイント

1. 肌の露出を少なくする（長袖、長ズボン、帽子、手袋、首にタオルを巻くなど）。
2. 草や地面の上に直接座らない。
3. 虫よけスプレーを使用する。
4. 帰宅後はすぐに入浴し、ダニにかまれていないか確認する。
5. ダニにかまれているのを見つけたら、自分で取ろうとせずに皮膚科を受診する。
6. 野外活動後に高熱が数日間続くようであれば、医療機関を受診して状況を説明する。



### ① 乳幼児向け「だっこのおはなし」

同じ年頃のお友だちと一緒に絵本や体操を楽しみましょう。孫守りのおじいさん、おばあさんもお気軽にお越しください。  
**◎** 広神図書館会場  
**日** 8月18日(土)10時30分から  
**内** 絵本「たまごがね」「ちっちゃなおさかなさん」大型絵本「びよん」など  
**◎** 小出郷図書館会場  
**日** 8月24日(金)10時30分から  
**内** 絵本「ひまわり」「だあれだ」大型絵本「れいぞうこ」など  
**持** 読書ノート

### ② 本の森の読書会

小出郷図書館で本の森を散歩するような読書会に参加してみませんか。  
**日** 8月22日(水)10時～11時30分  
**場** 小出郷図書館  
**内** 図書館で借りて読んだ本で、「誰かにおすすめしたい」という本を紹介したり語り合ったりする会です。お気軽に参加ください。  
**対** 女性  
**持** 筆記用具、おすすめの本（お手元があれば）

**禁煙の日** 毎月22日は、2羽の白鳥が寄り添う姿から「スワンスワン」の禁煙の日です。この夏、禁煙に挑戦してみませんか。

**食育の日** 毎月19日は「食育の日」です。旬の夏野菜は夏バテに効果的です。食欲不振にはビタミンA、C、ミネラルを多く含むトマト、からだの余分な熱を取るきゅうりがおすすめです。



◆おはなしよんで〜夏休みアニメ上映会〜

◎入広瀬会場
8月17日(金)13時30分から(50分程度)
場入広瀬公民館
◎守門会場
8月21日(火)13時30分から(50分程度)
場守門公民館
内アニメ「せなけいこおぼけビデオ、とうふこぞう」「リトルパンパイアプチバンピ、未来が見えるケーキ」など
対どなたでも
¥無料申不要
問入広瀬公民館
☎796・2322
守門公民館
☎797・2261
広神図書館
☎799・3227

◆ジニア短歌教室

夏休みを利用して思い出などを短歌にしてみました。
8月17日(金)10時〜11時30分
場広神コミュニティセンター
内短歌の作り方をわかりやすく

◆入広瀬公民館 第4回高齢者講座

8月30日(休)13時30分〜15時
場入広瀬庁舎
内出前講座「認知症ミニ講座」やさしい体操
対入広瀬地域60歳以上 ¥無料
問入広瀬公民館(平日9時〜16時)
☎796・2322

◆「ほっと相談」

◎なんでも話そう
9月9日(日)13時30分〜18時
※12月まで6回開催予定
場魚沼晴れはれクラブ内(真砂屋倉庫2階)
内精神対話士(専門的知識と暖かな対話で人を癒す心のケア専門職)による相談会です
対どなたでも ¥無料
問白井
☎090・8331・4584
※ショートメール可能です
学校教育課
☎794・6072

く学びます。なお、今回は広神公民館との共催事業として開催します。
対市内在住の小中学生(親子での参加も大歓迎)
¥無料 8月16日(休)
他できあがった作品は記念館全国短歌大会に応募しましょう。
申宮校二記念館
☎794・3800

◆秋野菜作り教室

8月20日(月)13時30分〜15時
場伊米ヶ崎公民館
内秋野菜の作り方について基本から学習します。
講JA北魚沼園芸特産課
対どなたでも
定20人 ¥100円
8月17日(金)受付時間9時〜16時(祝日は休館)
申伊米ヶ崎公民館
☎792・0082

◆「目からウロコ」の簡単和食

美味しいおだしの取り方教えます。
8月30日(休)10時〜13時30分
場小出北部公民館
内おだしを味わう、京風冷や

◆ミニ情報

◆灯籠流し

8月16日(休)19時から
※流し開始19時30分頃
場小出橋付近
内灯籠流しは、昔より先祖の霊をお迎えし慰め、お見送りする行事です。当日は約500個の灯籠が流され、幽玄な美しさを漂わせます。ぜひご覧においでください。また、当日は安全のため懐中電灯等をご持参ください。
他灯籠の購入についてもお問い合わせください。
問小出商工会
☎792・2124
H http://seinenbu.nonumakoidc.com/kensyu/touro/

◆星の会「北のつゆ座」市民天体観測会

8月18日(土)19時30分から
※雨天中止。天気が微妙な場合は、当日19時までに会場での望遠鏡設置有無によって、観測会開催の告知とします
場堀之内中学校校庭駐車場
☎792・8181

しのつべ、柔らかチキンの和風サラダ、即席しば漬けを作ります。
講島影妙子さん
対どなたでも 定先着12人
※8月14日(火)9時電話受付開始
¥1,000円
持エプロン、三角巾、筆記用具
8月24日(金)
申小出北部公民館(平日9時〜16時)
☎792・5336

◆「コーヒーアカデミーin 魚沼(うおぬま)市民大 学連携講座」

コーヒーマスターが淹れたコーヒーとデザートを楽しみながら「コーヒーと健康」について学びませんか。プロの技を実際に学ぶ実習もあります。
10月3日(水)13時30〜15時30分
場堀之内公民館
講齋藤悦美さん
対どなたでも 定20人
¥1,200円
※申込時に納めてください
9月7日(金)
申堀之内公民館
☎794・6026

◆楽語り講座

8月22日(水)18時〜19時
場小出病院
演「摂食嚥下の基礎の基礎」(食べることは生きること)
講相澤直孝さん(魚沼基幹病院耳鼻咽喉科部長)
対どなたでも ¥無料
8月21日(火)
他元氣ポイント対象事業
申地域医療魚沼学校事務局
☎792・1167

◆「うれいも」座談会

ひきこもりでお悩みの人、一緒に解決方法を考えませんか。
8月22日(水)13時30分〜16時
場小出ボランティアセンター
対不登校やひきこもりでお悩みの人
¥無料申不要
問魚沼市社会福祉協議会
☎792・8181

申間広神公民館
☎799・3227
(平日:9時〜16時)

① トールペイント教室

「小さい花たち」菜の花、デイジー、チューリップ、色とりどりのお花や鳥をアクリル絵具で描きましょう。
初回9月1日(土)13時〜16時30分 ※次回以降9月〜12月第1、3土曜日13時〜16時30分
場広神コミュニティセンター
内インテリアボードを作成
講佐藤裕子さん
持エプロン、お茶
対どなたでも
定5人
¥1,000円
※初回のみ材料費4,145円
8月27日(月)

② チャイとインドのお菓 子と本教室

異文化に触れてみませんか。美味しいチャイの入れ方教えます。
9月6日(休)10時〜12時
場広神コミュニティセンター
内チャイ・水切りヨーグルト

◆B型肝炎無料相談会

8月25日(土)13時30分〜16時(受付15時まで)
※当日受付も可能です
場クロスステン十日町
内特別措置法に基づく手続きの内容、弁護士への依頼方法等を弁護士が説明 ¥無料
申全国B型肝炎訴訟新潟事務所
☎025・223・1130

◆アロマ精油講座 (メデイカルBOX)

8月25日(土)13時〜15時
場小出ボランティアセンター
内生活に活かせるアロマ精油10種について学びます。
講山田明美さん(インストラクター)
定10人 ¥1,200円
8月20日(月)
申心と香りの会・山田
☎080・3559・1080

◆「うおぬま森の学校」夏休みの工作教室(木で作るジグソーパズル)

8月25日(土)9時〜11時30分
場小出郷文化会館

のお菓子を作り、講師から本を読んでいただきます。
講齋藤れいなさん(マサラ日和代表)
対どなたでも
¥1,000円
8月30日(休)
申間湯之谷公民館
☎792・0530
(平日:9時〜16時)

① 蛙上正夫絵画展の中止

8月3日(金)〜23日(休)に開催予定の蛙上正夫絵画展について、作者の都合により中止になりました。

② 写真で感じる魅力の絶景スポット講座

9月4日(火)18時30分〜20時30分
場湯之谷公民館
内魚沼からの尾瀬ルートの絶景スポットや山野草の魅力のスライドで鑑賞しながら撮影のコツも学びます。
講武藤光佳さん、星義廣さん
対どなたでも
定30人 ¥無料

内電動系ノコ盤を使用して、ジグソーパズルを作ります。
¥500円
他小学3年生以下のお子さんが参加される場合は、保護者の同伴が必要です。
申NPO法人魚沼交流ネットワーク
☎792・1336

◆肝炎講演会、個別相談会

9月5日(水)18時〜20時
場小出病院
◎講演会(18時〜19時)
内肝臓の働きや肝疾患(肝炎等)について講演します。
◎相談会(19時〜20時)
内専門医による個別相談会を開催します。(先着順、要予約)
講須田剛士さん(新潟大学地域医療教育センター教授・魚沼基幹病院副病院長)
対どなたでも
¥無料
8月24日(金)
他相談を希望する人は、申し込み時にお伝えください。
申魚沼地域振興局健康福祉部
☎792・8612



◆つづきを考える講演会

日 9月4日(火)14時～16時
場 地域振興センター
内 大切な命を守るために一緒に考えてみませんか。
演 生きる力について考える
講 宇野全智さん(曹洞宗総合研究センター)
対 どなたでも
※ 8月28日(火)
申 魚沼地域振興局健康福祉部
☎ 792・8614

◆アウトドア体験イベント

日 9月9日(日)10時～15時
場 福山峠のふるさと広場
内 ①テントのたて方、火のおこし方 ②バーベキュー ③花炭作り等(雨天決行)
対 どなたでも
※ 小学生以下は保護者同伴
定 20人
¥ 1,500円(未就学児無料)
持 雨具、軍手、おにぎり、飲み物
※ 9月5日(水)
申 福山峠のふるさと広場
☎ 797・2366

◆原付免許取得講習

日 9月9日(日)7時から

※ 受付：6時30分から
場 魚沼中央自動車学校
対 ①16歳以上の人、②講習後1年以内に16歳に達する人
¥ 4,500円
申 受講日の1週間前までに魚沼市交通安全協会またはバイク販売店に予約をしてください。
定 員になり次第締め切ります。
特 本籍記載の住民票(予約時)
他 講習終了後、希望者には30分程度の学科試験ワンプイーンレッスンをを行います。
申 魚沼市交通安全協会
☎ 792・5275

◆「子育てひろば」の総合相談会

日 9月3日(月)14時～16時
場 南魚沼市中央公民館
相 弁護士、医師、生活困窮者自立支援事業相談員、ハローワーク職員
内 法律相談、心の不調、借金、多重債務、仕事が見つからないなど
※ 無料
※ 8月22日(水)
※ 要電話予約(先着順)
申 南魚沼地域振興局健康福祉環境部
☎ 025・772・8137

◆堀之内十五夜まつりカラオケ大会出場者募集

日 9月14日(金)19時から
場 八幡宮境内
定 先着20人
¥ 1,000円
他 先着順に一人一曲受付。歌は2コーラスまで。大会当日にカセットテープを持参してください。
申 8月17日(金)9時から受付
場 堀之内商工会
☎ 794・2433

◆魚沼テクノスクール デュアルシステム介護員養成科1期

期 10月2日(火)～1月31日(木)
9時～16時30分
場 ケアハウス小千谷さくら
内 デュアルシステムにより、介護員に必要な知識、技術を習得します。
対 福祉や介護分野への就職を希望する人
定 15人
※ 無料
※ 9月7日(金)
他 テキスト代等自己負担あり
申 ハローワークこいで
場 県立魚沼テクノスクール
☎ 794・2410

◆魚沼基幹病院看護職員(助産師・看護師)募集

募集定員：新卒者10人程度
既卒者15人程度
・応募資格：60歳未満の人
◎ 助産師
助産師免許取得者でかつ6か月以上の助産師としての医療機関での業務従事経験を有する人または平成31年に行なわれる助産師国家試験で免許取得見込みの人
◎ 看護師
看護師免許取得者でかつ6か月以上看護師として医療機関での業務従事経験を有する人または平成31年に行われる看護師国家試験での免許取得見込みの人
・採用期日：(新卒)4月1日、(既卒)平成30年度途中または平成31年4月1日
・勤務地：魚沼基幹病院院内
・選考試験日
日 ①9月22日(土)②10月20日(土)
③11月3日(木)④11月17日(土)
※ ①9月7日(金)②10月5日(金)
③10月19日(金)④11月2日(金)
場 ①②④：魚沼基幹病院、

③東京都
他くわしくはホームページをご覧ください。
申 魚沼基幹病院事務部総務課・小山、半澤
☎ 025・777・3200
H http://www.uonuma-med.ical.jp/
◆新潟県エコライフ・フォトコンテスト
内 家庭でエコ活動に取り組む中で、みんなが笑顔になる瞬間を撮影した写真を募集します。
◆洪水情報を緊急速報メールで発信します
国が管理する魚野川で氾濫の危険が高まった時、緊急速報メールが自動で発信されます。メールを着信したら、雨の降り方や魚野川の今の水位を「川の防災情報」で確認しましょう。
申 国土交通省信濃川河川事務所
☎ 0258・32・3273

8月 16日～31日 行事カレンダー

Table with 2 columns: Date (日) and Event (行事). Includes events like 'プラネタリウム定期投影', '夏休みアニメ上映会', 'だっこだおはなし広神', etc.

③東京都
他くわしくはホームページをご覧ください。
申 魚沼基幹病院事務部総務課・小山、半澤
☎ 025・777・3200
H http://www.uonuma-med.ical.jp/
◆新潟県エコライフ・フォトコンテスト
内 家庭でエコ活動に取り組む中で、みんなが笑顔になる瞬間を撮影した写真を募集します。

◆洪水情報を緊急速報メールで発信します
国が管理する魚野川で氾濫の危険が高まった時、緊急速報メールが自動で発信されます。メールを着信したら、雨の降り方や魚野川の今の水位を「川の防災情報」で確認しましょう。
申 国土交通省信濃川河川事務所
☎ 0258・32・3273

Illustration of a man pointing to a QR code. Text: メールが自動で発信されます。メールを着信したら、雨の降り方や魚野川の今の水位を「川の防災情報」で確認しましょう。
QRコード

9月 親子ふれあい広場 関子ども課 ☎794・6027

Table with 3 columns: 名称, 日時, 内容. Includes '子育て支援センターぱびぷ', 'ひろば開放', '土曜開放', etc.

堀之内なかよし保育園 ☎794・6161

Table with 3 columns: 名称, 日時, 内容. Includes 'ひろば開放'.

すくすく広場 (出張親子ふれあい広場)

Table with 3 columns: 会場, 日時, 内容. Includes '入広瀬保健センター'.

◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

9月 乳幼児健診等 関健康増進室 ☎792・9763

Table with 5 columns: 種類, 対象生年月日, 期日, 受付, 会場. Includes '乳児(4か月)', '1歳6か月', etc.

離乳食講習会・1歳よちよち教室

Table with 5 columns: 事業名, 対象(対象外でも可), 期日, 受付, 会場. Includes '離乳食講習会ステップ1', etc.



市報クイズの応募は  
こちらまで

☎ 946-8601  
住所：小出島 130-1  
総務課「市報クイズ係」宛  
FAX：025-792-9500  
Eメール：  
koho@city.uonuma.niigata.jp

梅田 静栄 さん  
佐藤 澄子 さん  
野村 真心 さん  
星 孝男 さん  
村山 サツ さん

※応募総数：12通（うち正解数：11通）

Q 現在、建設がすすめられている魚沼市新庁舎の延床面積は？

A ①7,230㎡  
②7,822㎡  
③6,606㎡

正解者の中から抽選で「500円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで8月24日（金）までに応募してください。

今日の市報を読んでくださいね！  
市報クイズ

# まらり☆魚沼人

～うおぬまびと～

## さとし 渡辺 賢志 さん



（入） 広瀬（穴沢）出身で陸上自衛隊高田駐屯地第二普通科連隊に所属する渡辺賢志さんが、4月27日（金）から5月11日（金）にオーストラリアで開催された豪陸軍主催の国際射撃競技会「AASAM（アーサム）」の狙撃銃部門（スナイパー競技）で優勝（12か国18チームが参加）しました。競技会では、狙撃銃部門と国際マッテ部門により射撃の錬度が競われ、基本射撃や応用射撃、各個射撃、部隊射撃により順位が争われます。渡辺さんの出場した狙撃銃部門では、二人一組で10種目（狙撃8種、小銃1種、ピストル1種）の合計点によりその順位が競われました。

渡辺さんは高校生まではクロスカントリー競技に打ち込み卒業後は自衛隊に入隊。2年ほどバイアスロン競技に取り組んでいましたが、5年前に任務により狙撃を始めることになりました。

「狙撃を始めて、徐々に狙撃に対する興味ややりがいを感じるようになりました。競

技会では、最長1,200メートル先の標的を狙います。国内では出来ない実践的な狙撃や他国の軍隊との交流など貴重な体験を多くすることができました。」と緊張した面持ちながらも凛とした表情で答えてくれました。

自衛隊の規則により競技会には、一度しか出場することができないため「今後は更にスキルアップを図り、狙撃の指導部として後進の育成に務めていきたい。」と抱負を述べてくれました。



写真・表彰式で優勝トロフィーを持つ村越二等陸曹（左）と渡辺二等陸曹（右）

## ひとのうごき (6月21日～7月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

富永 陽太	寛樹・智美	堀之内稲荷町	84歳	櫻井 シゲ	大湯温泉	93歳
滝沢 志道	優人・みずえ	堀之内稲荷町	96歳	鈴木 ウメ	親柄	99歳
八木 陽葵	慎太郎・彩佳	下島二	102歳	覚張 好一	雁坂下	94歳
星 柊樹	祐樹・こずえ	羽根川三	76歳	杉井 フチ	雁坂下	87歳
大平 力輝	卓弥・唯	古新田	95歳	佐藤 モト	小平尾	92歳
佐藤 慶幸	和彦・妙子	大浦	96歳	山本 ハナ	小平尾	102歳
竹内 綾萌	海渡・祥子	上ノ原	90歳	金澤タマ井	山口	96歳
瀧澤 連	満・祐美子	上ノ原	96歳	小沼 徳治	新保	89歳
長谷川聖七	友也・清香	上ノ原	94歳	池田 フミ	池平	88歳
須佐 心湊	隆博・真規子	井口	75歳	榎本 藤雄	細野	79歳
佐藤 光希	竜也・えり	大下	75歳			
桑原 鯉汰	拓也・鮎美	山田	88歳			
大羽賀 葵	祐樹・香織	中家	91歳			

こめいふくをお祈りいたします

お誕生おめでとうございます

### ◆お詫びと訂正

7月10日号掲載の内容に誤りがありました。お詫びして再掲いたします。

人口と世帯数 (H30.6.1)

	人口	うち外国人	増減
男	17,893	56	-23
女	18,754	134	-4
計	36,647	190	-27
世帯数	13,315		-2

※増減は、前月比です

### 人口と世帯数 (H30.7.1)

	人口	うち外国人	増減
男	17,882	58	-11
女	18,728	136	-26
計	36,610	194	-37
世帯数	13,307		-8

※増減は、前月比です

### 表紙の写真



堀之内地域「月岡公園花広場」では、今年も1万本の美しいユリの大軍団がお出迎えしてくれました。色とりどりに咲き誇るユリとほのかな甘い香りに吸い寄せられてやってきた蝶の乱舞を見つめる女の子。ユリの観賞後は、元気いっぱい公園に向かって走っていききました。

### 編集後記



毎年夏の高校野球を観るのを楽しみにしています。今年のは夏の甲子園100回目の記念大会ということで今からどんな新しい歴史や物語が生まれるのか楽しみでなりません。新潟県代表は長岡市の中越高校に決まりました。新潟県の代表として、また24年ぶりの甲子園での勝利を目指して頑張ってくださいたいです。今年も夏の高校野球が開催されることに感謝し、球児のみさんの活躍をテレビ画面越しに応援したいと思います。(S)

## うおぬま 逸品 NO.18



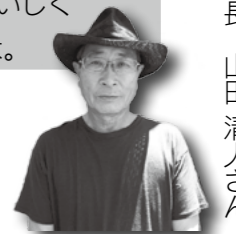
夏本番になり、さっぱりとしたおいしいなす漬けが食べたくなる時期になりました。今回はなす漬けにピッタリの「深雪なす」についてご紹介します。

深雪なすは身が締まっていながらも柔らかく、甘味の強さが特徴です。厳しい品質チェックをクリアした深雪なすは市内外から高い評価を受けています。そんな深雪なすを美味しく味わうには、漬物が一番！素材そのもの

市内の美味しい食や魚沼ブランド推奨品などを紹介するコーナー。今回は旬を迎えたやぶかみなす生産組合の「深雪なす」をご紹介します。

のおいしさを堪能することができます。JA北魚沼葎神資材店にお問合せいただければ購入することができます。この夏はさっぱりとしたおいしいなす漬けを食べて乗り切りましょう。

大きいなすはアクが少ないので、小さい実よりもおいしく漬けることができますよ。



JA 北魚沼葎神資材店  
☎ 025-792-6187  
JA 北魚沼園芸特産課  
☎ 025-794-3992

やぶかみなす生産組合  
組合長 山田清人さん





「みんななかよしあおぞらがくねん」  
1年 吉田 羚人 さん



「時の塔と時の境界」  
6年 渡邊 聖奈 さん



## 夏野菜のごまあえ(副菜)

材料(4人分)

きゅうり	2本	A	すりごま	大さじ2
ミニトマト	8こ		砂糖	大さじ1/2
塩	少々		しょうゆ	小さじ2

魚沼市食生活改善推進員協議会

## 食まちうめま

レ・シ・ピ No.27



### 作り方

- ①きゅうりは薄い輪切りに、ミニトマトは半分にきる。
- ②きゅうりに塩を少々ふってしばらくおいてから軽くもみ、水でさっと洗い水気をしぼる。
- ③ボウルにミニトマトと②のきゅうりを入れ、Aを加えて和える。

### <和え物の塩分>

ごまあえ、酢みそあえ、白あえなどの塩分濃度は1%前後です。1人分、100gの材料を使って作る場合は、1人分は1gの塩分となります。野菜だからとたくさん食べると塩分も多くとることになります。

エネルギー 48kcal たんぱく質 2.0g  
炭水化物 5.8g 脂質 2.4g 塩分 0.8g

## 参加者募集中!



☎ 799・4603

甲農林室

他くわしくはお問い合わせください。

☒ 9月7日(金)

定先着8人

¥無料(1泊2日3食付)

対高校生以上概ね30歳まで

日 9月15日(土)・16日(日)

◎第2回魚沼森林塾

ませんか。

「森や山に興味がある」、「林業つてなんだろう」と思った貴方、胸に抱いたその気持ちを一歩として、魚沼市の森林に踏み出してみませんか。

「森や山に興味がある」、「林業つてなんだろう」と思った貴方、胸に抱いたその気持ちを一歩として、魚沼市の森林に踏み出してみませんか。

「森や山に興味がある」、「林業つてなんだろう」と思った貴方、胸に抱いたその気持ちを一歩として、魚沼市の森林に踏み出してみませんか。

「森や山に興味がある」、「林業つてなんだろう」と思った貴方、胸に抱いたその気持ちを一歩として、魚沼市の森林に踏み出してみませんか。

業をご紹介します。

若者の皆さんに魚沼市の森林と林業をご紹介します。

緑豊かな山々と森林に囲まれた魚沼市。これから未来へ羽ばたく

若者の皆さんに魚沼市の森林と林業をご紹介します。

業をご紹介します。

## 魚沼! 森林塾

「そうだ! 森へ行くぞ!」



この広報紙は古紙パルプ配合率80%の再生紙を使用しています。  
この広報紙は植物油インキを使用しています。