

沼沼のお知らせ版

日時 期期間 場所 内容 対象
資格 講師 演演題・出演 相談員
持ち物 ¥費用 定員 締め切り
ホームページ 他その他 申し込み
メール 問い合わせ



企画政策室
 ☎792・1425

①「市民対話の日」

市長と市民の皆さんがともに市政について語り合う対話集会を開催します。

◎小出（北部地区）

日 9月10日(月)19時から

場 北部公民館

◎堀之内（堀之内地区）

日 9月25日(火)19時から

場 堀之内公民館

②住宅・土地統計調査にご協力ください

総務省が行う住宅や土地に

関する調査です。
 期 9月～10月
 内 住居の状況、世帯構成、土地の利用状況など
 場 市内一部地域の世帯
 他 回答内容は統計法により厳重に保護されます。調査員は身分証明として「調査員証」を携帯しています。



◆ごみの出し方について

適切に出されていないごみが見受けられます。次のことに注意し、ごみを出していただくようご協力をお願いします。

①蛍光灯（管）…「大型ごみ」です。収集のご予約またはエコプラント魚沼へ直接お持ち込みください。（事業所分は産業廃棄

平成30年 第3回魚沼市議会定例会日程

問議会事務局 ☎799・4602

開催日	時刻	会議の内容
9月 6日(木)	10:00	本会議 ・決算議案 説明、決算審査特別委員会設置、付託本会議
9月 7日(金)	10:00	本会議 ・即決案件（補正予算案等）説明、質疑、採決 ・付託案件（条例案等）説明、質疑
9月12日(水)	10:00	本会議 一般質問
9月13日(木)	10:00	本会議 一般質問
9月18日(火)	10:00	総務委員会
9月19日(水)	10:00	福祉文教委員会
9月20日(木)	10:00	産業建設委員会
9月25日(火)	10:00	決算審査特別委員会
9月26日(水)	10:00	決算審査特別委員会
9月27日(木)	10:00	決算審査特別委員会
10月 2日(火)	10:00	本会議 ・付託案件 審査報告、採決 ・追加案件 説明、質疑、採決

場 魚沼市役所広神庁舎3階議場

他 本会議傍聴の際は、議場入口で住所・氏名を記入して傍聴席へお入りください。

物処理業者へご依頼ください）
 ②スプレー缶…必ず使い切った穴を開けて捨ててください。中身が残っていると運搬中に火災の恐れがあります。
 ③ごみ袋…ごみを入れすぎないようにしてください。1袋おおよそ10kgまでを目安にしてください。
 ④新聞紙…分別時は新聞チラシ以外のものを混ぜないでください。



問 廃棄物対策室
 ☎792・3055

◆秋の環境美化運動の実施

9月1日(土)から11月30日(金)まで、秋の環境美化運動が実施されます。各自治会、団体等で環境美化運動にご協力ください。

問 環境対策室
 ☎792・9766



9月支払いガス料金（8月検針分）
 岡ガス水道局 ☎792・1118

区分	1か月の使用量	基本料金	単価 (調整単位料金)
料金表A	0～25㎡	540円	125.51円
料金表B	25㎡超～250㎡	594円	123.35円
料金表C	250㎡超以上	1,134円	121.19円

・使用量に応じて、A～Cの料金表で計算
 ・ガス料金＝基本料金＋使用量×単価
 ・調整単位料金：3月～5月のLNG平均価格を基に計算した単価
 (例) 20㎡：3,050円 30㎡：4,294円 40㎡：5,528円 50㎡：6,761円

安心・安全

岡消防本部警防課
☎793・0119

**「9月6日は救急の日」
「9月6日～15日は救急医療期間」です**

①救急医療は適切な受診を
 救急車を呼ぶか判断に迷ったときは「救急医療電話相談」に相談してください。看護師等から医療機関受診の必要性、対処方法等の助言や、受

介護保険負担限度額認定

介護保険施設への入居やショートステイを利用する人が、一定の要件により食費、部屋代の負担軽減を受けられる制度についてご案内します。
 ①負担限度額認定を受けている人の更新
 すでに個別にお知らせしていますが、8月が更新月ですので、引き続き制度の利用を希望される人は今月中に手続きをお願いします。

②現在負担限度額認定を受けていない人の申請
 ・所得要件：配偶者及び世帯員全員が住民税非課税の人
 ・資産要件：預貯金が1,000万円（夫婦で2,000万円）以内
 ③注意事項（資格の喪失要件）
 認定証をお持ちの人でも、②の「資産要件」を超えた時点で資格が喪失します。その場合はご連絡ください。

岡介護福祉室
☎792・9755

診可能な医療機関の案内を受けることができます。

☎ 毎日19時～翌朝8時
 ￥無料（通話料自己負担）
 ☎ 025・284・7119
 または#7119

②小児救急医療電話相談

お子さんの急な病気やけがに関するご相談は「小児救急医療電話相談」に電話ください。
 ☎ 毎日19時～翌朝8時
 ￥無料（通話料自己負担）
 ☎ 025・288・2525
 または#8000

③救命講習会を受講しましょう

・応急手当の知識や技術を身につけることで、突然の事故、病気からあなた大切な人の命を救うことができます。市消防本部では各種救命講習会を行っています。くわしくは市ホームページをご覧ください。

② 普通救命講習1

☎ 9月9日(日)9時～12時
 場 消防本部
 内 成人に対する心肺蘇生法、気道異物除去、止血法、AEDの取り扱いなど
 対 市内在住者または在勤者

募集

岡商工振興室
☎792・9753

**① 企業ガイドブック掲載
企業を募集します**

内 就活する大学生、高校生等に市内企業の魅力を伝え、市内への就職を促進するための「魚沼市企業ガイドブック」の作成にあたり、掲載企業を募集します。
 ①来年度以降新卒、中途を含め正社員の採用を計画している事業所等
 ②労働保険、社会保険に加入していること。
 ※企業ガイドブックは、掲載企業をとりまとめた後、ウェブ媒体と紙媒体で発行予定です

☎ 9月20日(木)
 他 申込書は商工振興室または市ホームページからもダウンロードできます。

② 「店舗リフォーム支援事業補助金」募集期間延長

◎対象者：小売業、飲食サービス業、宿泊業、生活関連サ

定 先着20人（10人に満たない場合は中止）
 ￥200円 ☎ 9月7日(金)
 H <http://www.city.unuma.niigata.jp/docs/2018041600019/>

**火の取り扱いに関する
注意喚起**

内 晴天により高温状態が続き、火災の発生危険が高まっております。「このくらい大丈夫」とか「我が家に限って」などの軽い気持ちでの火気使用が大きな被害をもたらすケースがあります。屋内、屋外を問わず火の取り扱いには十分注意してください。

岡消防本部予防課
☎792・7168

健康・福祉

申請健康増進室
☎792・9763

**① ニニコ・ハッピー
子育て教室**

これから親になる人、親になつたばかりの人におすす

の子育て教室です。
 ☎ 9月29日(土)9時45分～11時30分：受付9時30分から
 場 子育て支援センターぱびお
 内 講話「生まれた時から始めることば育て〜ことばは、ひとりでは育たない〜」、「妊娠期、乳児期のお口のケア」
 講 志塚めぐみさん（言語聴覚士）、健康増進室・歯科衛生士
 対 これから親になる人、親になつたばかりの人、子育てに関心のある人
 定 20組（定員に満たない場合は当日参加も可能）
 ☎ 9月21日(金)

② 栄養・食生活講座

食を通して健康づくりを考える講座です。
 ☎ 9月26日(水)、10月30日(火)
 ☎ 11月15日(木)、12月18日(火)、1月29日(火)9時30分～15時
 場 小出ボランティアセンター
 内 生活習慣病と食事の関係、エネルギー消費と運動、基本の食事の調理実習、バランス弁当作り、食中毒予防、パッキングなど
 講 管理栄養士、保健師、健康

・補助率等：2分の1以内、上限100万円
 ②新エネルギー新製品開発支援事業
 内 太陽光発電、雪利用、水力利用等の新エネルギーを利用し環境に配慮した新製品及び新商品の研究、試作、開発
 ・補助率等：4分の3以内、上限100万円
 ☎ ①、②ともに10月31日(木)
 他 大学等と契約し共同研究等を行う場合は、補助金の上限が増額される場合があります。その他、地元食材等を利用した新製品開発のための試作を行う事業（魚沼ブランド創出支援事業）等の申請を受け付けています。くわしくはお問い合わせください。

③ 「魚沼市産業活性化支援事業」追加募集

市内中小企業が行う新製品開発に向けた試作や研究開発に対して、審査を行った上で補助金を交付します。
 ◎対象者：市内に本社、主たる事業所または工場を有し、市税の滞納がない中小企業者等
 内 新技術・新素材等を利用した新製品開発、生産技術の高度化や課題解決に向けた改良等

運動指導士等
 対 健康づくりに関心のある人や食生活改善推進員として活動希望する人
 定 先着15人 ￥2,000円
 持 エプロン、三角巾、筆記用具
 ☎ 9月18日(火)
 他 受講修了後、希望する人は、魚沼市食生活改善推進員協議会に加入できます。



認知症の人と家族のための魚沼市のつどい

☎ 9月4日(火)10時～11時30分
 場 小出ボランティアセンター
 内 日ごろ感じている悩みや思いを語り合います。
 対 認知症に関する情報や介護経験者の知恵を知りたい人、介護に悩んでいる人、介護経験者等
 ￥無料 用不要
 岡 魚沼市地域包括支援センター（福祉課内）
 ☎ 792・9760

スポーツ

**屋内体育施設の利用
調整会議の開催**

11月1日から4月30日までの屋内体育施設（学校施設含む）の「夜間利用」について、利用調整会議を開催します。定期的な利用を希望される団体はご出席ください。
 ☎ 9月11日(火)19時から
 場 小出郷福祉センター
 内 堀之内、小出、湯之谷、広神、守門地区の夜間利用予約の調整
 他 ・地区ごとに調整します。
 ・入込瀬地区は混雑がみられないので、調整しません。
 岡 生涯学習課
 ☎ 794・6073

親子とも

◎の談話室
 ☎ 9月13日(木)18時～19時
 場 個別相談：堀之内公民館
 情報交換：堀之内庁舎
 内 同じ悩みを持つ保護者の皆さんと情報交換、個別相談

職員等の募集

エコプラント魚沼こみ搬入受付事務非常勤職員

・募集定員：1人
・応募資格：平成30年4月1日現在65歳未満で、パソコンの基本的なキーボード操作ができる人
・職務内容：搬入されるごみの計量、手数料の徴収等
・任用期間：平成31年3月31日まで
・勤務地：エコプラント魚沼
・勤務時間：シフト制（週休2日）①8時～15時②10時30分～17時30分
・賃金：月額113,900円
・社会保険等：社会保険、雇用保険加入
・選考方法：書類選考、面接
※面接試験の日程等は応募者へ別途通知します
【申込書はエコプラント魚沼または市ホームページから】

ダウンロードできます。
☎792・3055

生涯学習・公民館

① 山本健太イラスト展
守門の風景や建物を中心にしたペン画を展示します。
期9月4日(火)～10月1日(月)9時～22時(日曜日9時～17時)
場守門公民館
¥無料

② つるがご作り教室
初心者向けにアケビのつるでかごなどを作ります。
期9月20日(木)、27日(木)、10月4日(木)13時30分～15時30分
場守門公民館
講星ヒデ子さん
対どなたでも定先着10人
¥1,500円
持花ばさみ、エプロン(または汚れてもよい服装)

指定管理者を募集します

管財室 ☎792・9211

市では、平成31年4月から下記の施設を管理運営する指定管理者を募集します。くわしくは、共通要項および各施設の募集要項をご覧ください。

1. 募集施設及び指定期間

Table with 4 columns: 番号, 募集施設, 指定期間, 担当部署, 電話. Contains 3 rows of facility information.

- 2. 募集要項 施設概要や業務内容、管理要件などの詳細は、それぞれの施設で定める募集要項により...
3. 応募資格 市内に事業所を有するか、事業所を設置する予定の法人または団体とし、個人での応募はできません。
4. 募集期間 8月27日(月)～9月25日(火)8時30分～17時15分(開庁日を除く)
5. 提出先 各施設の担当部署

第14回魚沼市美術展を開催します

【9月7日(金)～10日(月)9時～18時(最終日は15時まで)】
場小出郷総合体育館 ¥無料
他日本画、洋画部門の審査員による講評会は7日(金)13時から。書道、写真部門の講評会は8日(土)15時から。
【生涯学習課 ☎794・6073】

9月のプラネタリウム 定期投影

【9月6日(木)、20日(木)19時～19時30分(予定)】※時間に遅れると入場できませぬ
場堀之内公民館
【9月の星空は目立つ星が少なく寂しく見えますが、唯一の一等星「みなみのうお座」のフォーマルハウトが明るく輝いています。9月のスライド物語は「みずがめ座のはなし」を投影します。
定50人 ¥中学生以上100円、小学生以下50円
場堀之内公民館 ☎794・6026】

申間湯之谷公民館 ☎792・0530
(平日：9時～16時)

① 星奈緒展「ノスタルジア」
期9月5日(木)～21日(金)10時～16時(平日のみ)
場湯之谷公民館
【9月9日(日)8時～15時 ※予備日：9月30日(日)】
場中荒沢万年雪遊歩道、銀山平森林公園
講NPO魚沼自然大学
【対小学4年生以上(小学生は保護者同伴)】
定先着20人
¥200円
持動きやすい服装、登山靴、雨具、帽子、手袋、昼食、飲

行ってみよう、歩いてみたい日本の遊歩百選

◎自然観察講座「中荒沢万年雪ツアー」
期9月9日(日)8時～15時
※予備日：9月30日(日)
場中荒沢万年雪遊歩道、銀山平森林公園
講NPO魚沼自然大学
【対小学4年生以上(小学生は保護者同伴)】
定先着20人
¥200円
持動きやすい服装、登山靴、雨具、帽子、手袋、昼食、飲

み物など
他元気ポイント対象事業

はなわの歴史講座

◎身近なパワースポット巡り
大地の恵み温泉パワー湯之谷郷源泉巡り
大地から湧出る温泉のパワーを身体の中に取り入れて、身体の中から元気に美しくなりましょう。
期9月23日(日)9時～16時(湯之谷公民館集合・解散)
場湯之谷温泉郷の源泉地他
対どなたでも定先着20人
¥昼食代のみ(参加者自己負担)
持動きやすい服装、飲み物、雨具、筆記用具など

今井進陶芸小品展

期9月8日(土)～24日(月)10時から16時(月曜休館)
場宮柵二記念館
【今井進さんの陶芸作品を展示します。】
¥小品展のみ場合は無料
場宮柵二記念館 ☎794・3800

絵本の読み聞かせおはなしがいつぱい

同じ年頃のお友だちと一緒に絵本を楽しみましょう。
期9月8日(土)10時30分から
場小出郷図書館
【絵本「ぶう」「ピヨピヨおばあちゃんのうち」大型絵本「どうぶつしんちょうそくてい」など】
対幼児、小学生とその保護者
¥無料(読書ノート)
場小出郷図書館 ☎792・0337

絵本作家さんとうしのぶさん絵本ライブ

期9月30日(日)10時～11時30分
場広神コミュニティセンター
【絵本の読み聞かせ、絵本の販売、サイン会】
対どなたでも定先着80人
¥無料
【事前申し込みが必要です。お近くの図書館、図書室のカウンターもしくはお電話でお申し込みください。】
場広神図書館 ☎799・3227

星空と天体観察

期9月24日(月)19時30分から
場自然科学館星の家
【内中秋の名月】
対5歳以上定先着20人
¥未就学児70円、小中学生100円、高校生以上200円
他雨天の場合、室内で学習
申北部振興事務所 ☎797・2311

魚沼木工塾「匠に学ぶ木工品づくり」

【第1回：10月20日(土)・21日(日) 第2回：11月10日(土)・11日(日)】
場大白川木工センター
【魚沼市産材のそぎを使って折られたみ式小型テーブルやおもちや箱の製作を2日間の行程で行います。】
定先着6人 ¥3,000円
【各回開催日前週の木曜日まで他くわしくは市ホームページ及び魚沼市森林・林業関連ホームページ「魚沼産森ひかり」をご覧ください。】
申農林室 ☎799・4603

◆理科センター定期講座

◎工作③くおもちゃづくり
9月26日(水)10時～11時30分
場魚沼市理科センター
身近なものを使って動く楽しいおもちゃを作ります。
講 覚張朋美さん(理科センター専任所員)
対 どなたでも定10人 無料
持 筆記用具 9月19日(水)
申 魚沼市理科センター
☎ 792・3143

◆「くおもちゃづくり」男子科受講生の募集

結婚支援事業として、第一印象を良くすることやコミュニケーション力を高めるためのセミナーを開講します。この学園の授業を通して「魅力ある男性、魚沼ジェントルマン」を目指してみませんか。
1限目：10月28日(日)、2限目：11月11日(日)、3限目：2月24日(日)10時～13時
場 小出ボランティアセンター
※3限目はふれあい交流センターこまみ
対 結婚について考えている、

◆三二情報

◆くおもま健康太極拳教室

毎月第1、3土曜14時～15時30分
場 トレーニングセンターヤッコム
内 健康の維持、向上を目的とした誰にでもできる太極拳です。見学、体験大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。
講 佐藤敏春さん(日本健康太極拳協会準師範)
対 どなたでも
料 月2,000円(初回見学、体験は無料)
持 飲み物、動きやすい服装(基本的に素足で行います)
申 魚沼支部代表・大桃
☎ 090・4076・1407
ト レーニングセンターヤッコム
☎ 792・8731
◆写真展「富士山に魅せられた三人衆」
9月の土日祝祭日10時～17時
※1日(土)、2日(日)除く
場 ギャラリー1月ウサギ
内 いずれも長岡市与板在住の

考えてみたい20歳以上の独身男性(市内在住、在勤者優先)
料 無料定30人程度
1限目：10月26日(金)、2限目：3限目：11月9日(金)
申 市ホームページまたは企画政策室まで
他 今年度は、男子科の他に本科(男女共学)と女子科を開講予定です。くわしくは市ホームページまたはお問い合わせください。
内 企画政策室
☎ 792・1425

◆子どもたちの地域の明日を考える学習講座

①開校式、上映会
演 あぶあぶあおの奇跡
8月30日(水)18時30分～20時30分
②講演と演習1
演 スマホを子どもに持たせるとき
9月21日(金)18時30分～20時30分
講 小林富貴子さん(教育研修コーチング協会理事長)
③講演と演習2
演 家庭教育について考えよう

◆星の会「北のお座」市民天体観測会

9月1日(土)19時30分から
※雨天中止。当日19時までに会場での望遠鏡設置有無によつて、観測会開催の告知とします
場 須原スキー場第一駐車場
内 天の川、惑星の天体観測
対 小学生～大人(小学生以下は、保護者同伴)
内 星の会「北のお座」・大平
☎ 090・7736・4601

◆くおもま森の学校「遊歩道整備ボランティア募集」

9月2日(日)8時～11時頃
場 響きの森公園R291側駐車場に集合
内 遊歩道の整備(主に階段整備と周辺をきれいにする作業)見学可。
持 飲み物、軍手、長袖長ズボン等作業の出来る服装

10月18日(水)18時30分～20時30分
講 南魚沼市「だんぼの部屋」の皆さん
④講演と演習3、開講式
演 親業を考える
11月1日(水)18時30分～20時30分
講 渡辺裕子さん(親業訓練インストラクター)
◎共通事項
場 小出小学校 対 どなたでも
料 無料他参加申し込み必要(電話またはファクス)
申 小出小学校・前田
☎ 792・0041
☎ 792・0205

各種相談等

①「ほっと相談」
◎なんでも話そう
精神対話士(専門的知識と暖かな対話で人を癒す心のケア専門職)による相談会です。
10月14日(日)13時30分～18時
場 魚沼晴れはれクラブ内(真

8月28日(火)他小雨決行
申 魚沼交流ネットワーク
☎ 792・1336
内 堀之内十五夜まつり実行委員会事務局
☎ 794・2433

①堀之内十五夜まつり民踊流し練習日

9月4日(火)20時～21時
場 堀之内公民館
対 どなたでも
②堀之内十五夜まつり大民踊流し
9月16日(日)(まつり最終日)18時～19時20分
他 飛び入り参加可能
※当日の本部連絡先：794・2375

◆エンジョイスポーツクラブ「初心者フットボール」

9月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)19時30分～21時
場 堀之内体育館玄関前
内 基礎知識を学びながらそれぞれの距離に応じた走り方を

砂屋倉庫2階
対 どなたでも 無料
問 白井
☎ 090・8331・4584
※ショートメール可能です

②ひきこもり対策支援事業「家族教室」

8月31日(金)、9月19日(水)、10月5日(金)・26日(金)13時30分～16時、18時30分～20時30分
場 小出ボランティアセンター
内 ひきこもりに関する学習(ストレスの自己管理、はじめの1歩など)、語り合い、リラックサ法の体験者やカウンセラー、キャリアコンサルタント等をおアドバイザーに行います。
対 ひきこもりの者の家族 無料
※当日会場での申し込みも可能
他 6回シリーズの教室ですが、1回のみ参加も可能

問 ニッコ
☎ 025・246・9938
内 商工振興室
☎ 792・9753

①中小企業者向け広報相談会

9月20日(水)13時～16時(1

社60分以内)
場 湯之谷庁舎
内 (公財)にいがた産業創造機構(NICO)では、中小企業者を対象に、広報に関する相談会を開催します。
料 無料
9月13日(水)(事前予約制)
申 申込書は、市ホームページ「広報相談会」で検索からダウンロードしてください。
☎ 025・246・0030

②中小企業者向け個別相談会

10月26日(金)13時～16時(1社60分以内)
場 湯之谷庁舎
内 (公財)にいがた産業創造機構(NICO)では、中小企業者を対象に、創業や新技術・新商品開発、販路開拓、経営改善、資金繰り等に関する個別相談会「NICOカフェ」を開催します。
料 無料
10月19日(金)(事前予約制)
申 申込書は、市ホームページ「NICOカフェ」で検索からダウンロードしてください。
☎ 025・246・0030

実践します。
講 星俊寛さん(健康運動指導士)
対 20歳以上の健康な人(初心者)
定 先着30人 1回500円
持 タオル、飲み物
申 エンジョイスポーツクラブ 魚沼
☎ 793・7166

◆茶の間「あつこ」

世代や地域に関係なく、誰でも参加できる交流の場です。
9月13日(水)9時30分～12時
場 小出ボランティアセンター
内 茶話会、交流会
料 無料
問 友愛ボランティアの会・渡邊(社協内)
☎ 792・8181

◆第23回新潟環境賞募集

地域の優れた自然保護、保全活動、環境美化活動、地球温暖化対策活動などの環境保全活動に対し、表彰を行います。
対 ①県内に居住し、または勤務する人 ②県内に事業所を有するかまたは県内を活動範囲とする法人、団体 ③過去に「新潟県環境賞」を受賞した個人、

団体にあつては、過去の受賞時と比較し活動の発展が見られること
9月7日(金)
他 対象となる取り組み、応募用紙のダウンロードなどくわしくは新潟県ホームページをご覧ください。
申 県庁環境企画課「新潟県環境会議」事務局
☎ 025・280・5149
H http://www.pref.niigata.jp/kanryo/「新潟県環境賞応募」

◆はつこの相談

◎人権なんでも相談所
①9月9日(日)13時～16時(湯沢町公民館)
②9月10日(月)13時～16時(東地域開発センター(南魚沼市茗ヶ沢))
※受付は①、②ともに15時まで
内 家庭内、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとや差別問題等
相 人権擁護委員
料 無料
問 新潟県地方法務局南魚沼支局
☎ 025・772・2164

岡小出郷文化会館
☎792・8811

① サマージャズフェス
テイル@魚沼

日 9月9日(日)13時30分から
場 小出郷文化会館
内 「サマージャズセミナー」
@魚沼「受講者の演奏や小出
高校吹奏楽部との共演に加え、
国内外のジャズ・シーンを
牽引する現役一流アーティスト
の講師陣による演奏会」
¥8000円

② うおぬまげきシアター
2018

「あなたのこころをくすぶ
るえんげきワークショップ」
参加者募集
日 9月28日(金)19時～21時
場 小出郷文化会館
内 演劇の手法を使ったワーク
シヨップ
講師 上豊さん(劇作家・演出家)
対 高校生以上
定 25人
¥無料
他 動きやすい服装、筆記用具
☎ 9月18日(火)

③ アートの体験ひば
「ミュージカル」参加
者大募集

日 10月6日(土)・7日(日)・8日
(祝)①10時～12時(キッズコー
ス(小中学生))②13時～16時
一般コース(高校生以上)
場 湯之谷公民館
内 3日間でミュージカル「メ
リーポピンズ」をみんなで作
り上げて最終日に発表しよう。
¥キッズコース…1,500
円、一般コース…2,000
円 ※3日間の料金
☎ 9月29日(土)

◆ 楽語い講座

日 9月5日(水)18時～19時
場 小出病院
演 「よくわかる肝臓健康講座」
～肝臓ってどんな内臓～他
講師 須田剛士さん(魚沼基幹病
院副院長)
対 どなたでも ¥無料
☎ 9月4日(火)

他 元気ポイント対象事業
申 地域医療魚沼学校事務局
☎ 792・1167

◆ ひばりおのりサポー
ト学習会

日 9月12日(水)13時30分～15時
30分
場 小出ボランティアセンター
内 当事者主導サービスのテキ
ストを通して、ピアサポート
の基本的な考え方を学びます。
¥無料 申 不要

◆ 公開講座「生活習慣と
健康」

日 9月14日(金)18時30分から
場 南魚沼市コミュニティホー
ルさわらび
内 第1部「うおぬま地方の健
康調査・湯の街ゆざわの健康
調査の現状」
・第2部「生活習慣と疾病予
防・健康増進」コホート研究
からわかること」
講師 津金昌一郎さん(国立研究開
発法人国立がん研究センター社
会と健康研究センター長) 他
対 どなたでも

定 300人
¥無料
申 不要

問 新潟大学大学院医歯学総合
研究科健康増進医学講座南魚
沼分室
☎ 025・775・7876

◆ 第80回うおぬま俳句大会

◎ 兼題句募集
兼題「四季雑詠」(未発表作品)
二句一組(3組まで)
¥一組1,000円
☎ 9月15日(土)

◎ 俳句大会

他 発表紙：応募者に呈上
日 11月18日(日)9時30分
場 小出郷福祉センター
¥1,000円(昼食代込み)
他 表彰：兼題、席題とも20位
まで呈上
・送り先・問合せ先：〒94
6・0112 魚沼市田尻16
2番地1・桜井幸子
☎ 799・3071

◆ 歴史の道八十里越
り講演会

日 9月17日(祝)13時30分～16時
場 三条市諸橋勲次記念館

内 戊辰150年の今年、八十
里越をめぐる戊辰戦争に関す
る講演会
講師 邊幹さん(新潟県立歴史
博物館)、高橋盛男さん(フ
リーライター)
対 どなたでも
定 先着150人
¥無料

◆ 環境について学びま
しょう第4回「エコ
バックづくり」

日 9月22日(土)9時30分～12時
場 堀之内公民館
内 いろいろなTシャツでエコ
バックを作り、リサイクルの視
点で地球温暖化について学ぶ。
講師 星麻衣さん(新潟県地球温
暖化防止活動推進員)
対 市内小学生
¥無料
定 15人 ☎ 9月14日(金)

持 Tシャツ、布切りバサミ
申 三ツ星エコクラブ・星麻衣
☎ 090・7183・7835

◆ 「市民参加による魚沼
市医療公社運営協議
会」の傍聴募集

日 9月18日(火)19時～20時30分
場 小出病院
内 魚沼市医療公社についての
意見交換等
定 先着10人 ☎ 9月7日(金)
申 魚沼市医療公社・柏木
☎ 793・7348

◆ 男の料理サロン

日 9月19日(水)10時～14時
場 小出ボランティアセンター
内 簡単、楽しい男性の料理サ
ロン
¥700円
持 エプロン、三角巾、筆記用具
☎ 9月14日(金)
申 さまざまな会・渡邊(社協内)
☎ 792・8181

◆ 高齢者と女性のドライ
ビングスクール

日 10月1日(月)8時45分～11時
45分(8時30分受付開始)
場 魚沼中央自動車学校
内 屋内講習、課題走行、運転シ

ミュータによる適性検査等

対 65歳以上の女性(普
通免許所有者)
¥無料 定 先着20人
☎ 9月14日(金)

他 安全運転管理者選任事業所
にお勤めの人は、事業所を通
してお申し込みください。
申 魚沼市交通安全協会
☎ 792・5275

岡エンジョイスポーツ
クラブ魚沼
☎793・7166

① エンジョイ市民トレ
キング30・パート2

◎ 紅葉真っ盛りの奥日光・戦
場ヶ原&中禅寺湖
日 10月15日(月)・16日(火)
※小出郷福祉センター7時出
発、16日18時帰着予定
場 栃木県日光市奥日光
内 戦場ヶ原トレッキング、ミ
ニハイキング等
定 先着40人(電話受付のみ)
¥26,000円(夕朝食代付)
持 雨具及び昼食、履物は歩き
易い運動靴か登山靴

② 魚沼市民体力測定会

日 9月28日(金)19時～21時
場 堀之内体育館
内 握力、上体起こしなど新体
力テストの6種目
講 エンジョイスポーツクラブ
スポーツリーダー
対 20歳～64歳 ¥無料
持 タオル、飲み物、上履き
申 不要(当日体育館にお越し
ください。)

◆ 県駅伝大会及び県女子
駅伝大会選手選考会

10月21日(日)県駅伝大会(長岡
市～新潟市)、11月4日(日)県女
子駅伝大会(長岡市)の魚沼市
代表選手選考会を開催します。
出場希望者はご参加ください。
日 9月1日(土)7時30分から
※8時25分から部門毎にスタ
ート
場 小出高校周辺コース(生徒
玄関前集合)
内 中学女子…2・7km
・中学男子(2年生以上が選
考対象)…3・8km
・高校一般男子…10・4km

◆ テレビのご視聴に関す
るお知らせ

今後、携帯電話事業者が、新
しい周波数帯を利用することに
伴い、現在ご視聴の地上デジタ
ルテレビ放送の受信に影響を与
える可能性があります。
その対策作業の周知のため、
700MHz(メガヘルツ)
利用推進協会が、9月上旬(予
定)から順次、テレビ映像に
影響が出るおそれのある地域
へチラシをお届けします。な
お、対策作業等の実施に伴い
費用を請求することは一切ご
ざいませぬ。

※テレビ受信障害に関するよ
くあるご質問については、70
0MHz利用推進協会ホーム
ページをご覧ください
問 一般社団法人700MHz
(メガヘルツ)利用推進協会
☎ 0120・700・012

◆ 市内共同売出し「うおぬま
チャンスセール(ハイパー
スクラッチ)」加盟店募集

◎ 売出し期間
期 10月9日(火)～10月28日(日)
対 市内事業者
☎ 9月6日(水)
問 最寄りの各商工会

◆ 小千谷北魚沼福祉会
正職員の募集

・募集職種：介護職員6人、
支援職員2人
資 介護福祉士または社会福祉
士 ※採用後資格取得の意欲が
ある人も応募可
・採用期日：平成31年4月1日
・試験日：平成30年9月16日(日)
・試験会場：特別養護老人ホ
ーム小栗田の里
・試験方法：適性検査、作文、
面接
☎ 9月13日(木)

他 くわしくはお問い合わせく
ださい。なお、要項はホーム
ページでご確認ください。
申 問 社会福祉法人小千谷北魚
沼福祉会法人本部事務局
☎ 0258・83・2100

◆未就園児園開放のお知らせ 9月

園子ども課 ☎794・6027



魚沼市内の保育園・幼稚園では未就園児を対象にした園開放を行っています。園児との交流や自由遊びのほか保育士による相談なども行っています。申し込みや料金は不要です。ぜひご利用ください。

事業名(園名)	開催日	時間	持ち物	問合せ
みんなあつまれげんきっこ(小出保育園)	21日(金)	9:00~12:00		792・3434
にこにこひろば(清心保育園)	20日(木)	9:30~11:00		792・5144
ひまわりキッズ(めぐみ幼稚園)	5日(木)、6日(木)、13日(木) ※5日10:15~音楽で遊ぼう、 13日10:30~英語で遊ぼう	9:30~11:00		792・6768
ありんこくらぶ(佐梨保育園)	5日(木)	9:00~11:00		792・0634
ひよこクラブ(ひがし保育園)	5日(木)	9:30~11:00		792・6320
愛あいくらぶ(伊米ヶ崎保育園)	13日(木)	9:00~11:00		792・1095
つくしひろば(つくし保育園)	5日(木)	9:30~11:00	水筒、着替え	792・1191
あそび広場(ふたば西保育園)	12日(木)	9:30~11:00	水筒、着替え、帽子	799・2227
あそび広場(ふたば東保育園)	12日(木)	9:30~11:00	水筒、着替え、帽子	799・2058

◆住民けん診 9月

健康増進室 ☎792・9763

事前に申し込みされた受診票は、年間日程表とともに5月上旬にお届けしてあります。ご案内した日程で都合のつかない場合は、ほかの会場でも受診できます。日程変更の連絡は不要です。けん診の申し込みは随時、受け付けていますので、健康増進室までお電話ください。

日	受付時間	会場	特定基本	胸	胃大腸	乳子宮
4日(火)	10:00~10:30	渋川集落開発センター	●	●		
	13:30~14:30	守門健康センター	●	●		
6日(木)	13:00~15:00	小出検診センター	●	●		
7日(金)	13:30~15:00	吉原ふれあいセンター	●	●		
13日(木)	8:00~9:30	滝之又バイタリティセンター	●	●	●	
18日(火)	8:00~10:30	小出ボランティアセンター	●	●	●	
19日(水)			●	●	●	
20日(木)	8:00~10:30	広神体育センター	●	●	●	
	13:30~14:30		●	●	●	
21日(金)	8:00~10:30		●	●	●	
26日(水)	9:00~10:30	小出ボランティアセンター				●
	13:00~14:30					●
27日(木)	8:00~10:00	入広瀬保健センター	●	●	●	
28日(金)	8:00~9:30	吉原ふれあいセンター			●	

※特定健診等で年間の日程表が必要な人は、健康増進室(湯之谷庁舎)または各市民センター、北部振興事務所にお申し出ください。また、市ホームページでも確認できます。 [H http://www.city.uonuma.niigata.jp](http://www.city.uonuma.niigata.jp)

◆魚沼福祉会正職員の募集

- ・募集職種：看護職員、介護職員、事務職員
- ①看護職員：募集人数5人
- ②介護職員：募集人数5人
- ③事務職員：募集人数1人
- 資不問、経験不問(ICTCに興味のある人)
- ◎共通事項
- ・採用期日：平成31年4月1日(予定)
- ・試験日：9月16日(日)
- ※看護職員、介護福祉士有資格者の人で実務経験5年以上有する人は面接試験のみ
- ・試験会場：特別養護老人ホーム美雪園
- ☎025・799・3000
- ✉miyukien@ad.wakwak.com

◆全国一斉「子どもの権利110番」強化週間

- 新潟地方法務局及び人権擁護委員連合会では、8月29日(水)~9月4日(火)までを「子どもの人権110番」強化週間として、子どもの人権にかかわる電話相談を受け付けます。
- ☎8月29日(水)~31日(金)、9月3日(月)・4日(火)8時30分~19時、9月1日(土)・2日(日)10時~17時
- ☎いじめ、体罰、虐待等広く子どもの人権に関わること
- ☎法務局職員または人権擁護委員
- ◎専用ダイヤル
- ☎0120・007・110
- ※IP電話不可
- ☎新潟地方法務局南魚沼支局
- ☎025・772・3742

◆新潟県高齢者総合相談センター無料相談

- 高齢者やその家族が抱えるいろいろな心配ごと、悩みごとの相談を無料でお受けしています。
- ◎一般相談
- ☎毎週月曜から金曜9時~17時

◆平成30年7月豪雨の被災者救済被災者募金のお願い

- ※祝日、年末年始を除く
- ◎専門相談(要予約)
- ☎9月3日(月)10時~18時(火)25日(火)、10月1日(月)9時(水)15日(月)22日(月)29日(月)
- ☎新潟県ユニゾンプラザ
- ☎新潟県高齢者総合相談センター
- ☎025・285・4165
- ☎025・281・5610
- ✉soudan@fukushinigaata.ore.jp
- 新潟県では、被災された人の生活再建の支援を目的に義援金を募ります。義援金は新潟県共同募金会から中央共同募金会を通じて被災地に届けます。ご協力をお願いします。
- ☎8月31日(金)まで
- ◎振込先口座
- ・第四銀行県庁支店
- 普通預金口座5006494
- ・北越銀行県庁支店
- 普通預金口座2019980
- ・大光銀行新潟支店
- 普通預金口座3530371
- ・新潟信用金庫出来島支店

「ツキノワグマ」に注意してください!

今年度、新潟県内においてクマによる人身被害が多く発生しております。クマと遭遇しないために、次のことに気を付けましょう。

1. 山に入るときは、鈴やラジオなどの音の出るものを携帯する。
2. クマが活発に活動する朝夕の時間帯は入山しない。
3. クマの餌となる生ゴミや不要となった農作物は放置しない。



☎環境対策室 ☎792・9766
☎小出警察署 ☎793・0110



- 普通預金口座1044977
- ・新潟県労働金庫新潟南支店
- 普通預金口座5730653
- ※同一金融機関の窓口から振り込む場合、振込手数料は無料です
- ☎新潟県防災局防災企画課
- ☎025・282・1604

◆働く人の電話相談室

- ☎9月10日(月)~12日(水)10時~22時
- ☎9月10日(月)の世界自殺予防デーにあわせて、電話相談を実施します。
- ◎専用ダイヤル
- ☎0120・583・358
- ☎日本産業カウンセラー協会上信越支部新潟事務所担当・中村
- ☎025・290・3883

9月 1日～15日 行事カレンダー

1	土	ルドルフ・マイスター講演講座&演奏会(19:00/小出郷文化会館)
2	日	日曜窓口(8:30～17:15/小出庁舎) 日曜なんでも相談会・要予約(8:30/市民相談センター) 人権なんでも相談・行政相談(13:00～16:00/入広瀬公民館) ※受付15:00まで 得だね!消費生活ミニ講座(13:30～15:30/小出ボランティアセンター)
3	月	人権なんでも相談・行政相談(13:00～16:00/入広瀬公民館) ※受付15:00まで
4	火	認知症の人と家族のための魚沼市のつどい(10:00～11:30/小出ボランティアセンター)
5	水	星空と天体観察(19:30/自然科学館星の家)
6	木	プラネタリウム定期投影(19:30/堀之内公民館)
7	金	第14回魚沼市美術展(小出郷総合体育館～10日まで)
8	土	おはなしがいっぱい(10:30/小出郷図書館) とんとんお話の部屋(13:30/広神コミュニティセンター) 第14回魚沼市美術展表彰式・文化協会交流会(17:00/地域振興センター)
9	日	サマー・ジャズ・フェスティバル@魚沼(13:30/小出郷文化会館) ほっと相談(13:30～18:00/真砂屋倉庫2階)
10	月	市民対話の日(19:00/北部公民館)
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	堀之内十五夜まつり(～16日まで)
15	土	

放射線測定結果(7月)

閩危機管理室 ☎ 792・9214

7月に学校・保育園等の施設で空間放射線量を測定した結果、全ての測定箇所ですべての測定値でした。

空間放射線量測定結果	
測定高さ	単位: マイクロシーベルト毎時
地上 1.5m	0.078～0.090
地上 1m	0.080～0.094
地上 10cm	0.080～0.090

通常の測定の範囲: 地上1.5mの高さで0.016～0.160マイクロシーベルト毎時

空間放射線量測定に関する詳しい測定結果は市ホームページで閲覧できます。

☑魚沼市ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>
いざというとき>重要なお知らせ>放射線関連情報

なんでも相談(くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談(要予約)	夜間相談(要予約)
日	月～金(祝日除く) 8:30～17:15	9/2(日) 8:30～12:00	月～金(祝日除く) 17:30～20:00
☑	予約不要	8/31(金)	当日17:00
場	市民相談センター(小出庁舎1階)		
相	市民相談センター職員		
申	市民相談センター ☎ 792・8844		

生活困りごと相談(借金や収入の心配など)

日	場	他
月～金(祝日除く) 8:30～17:15	小出ボランティアセンター	予約不要
閩魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181		

心配ごと相談

日	場	他	相
月～金(祝日除く) 8:30～17:15	社協各支所	無料・予約不要	社協職員
閩魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181			

人権なんでも相談

行政相談(国の仕事への意見・苦情等)

☑9月2日(日)13:00～16:00

☑入広瀬公民館

☑人権擁護委員(佐藤委員、村山委員)、行政相談委員(穴沢委員)、市民相談センター職員

☑市民相談センター ☎ 792・8844

無料法律相談(要予約)

☑9月11日(火)13:30～16:00

☑小出ボランティアセンター

☑1人あたりの相談時間は約30分

☑定員になり次第締め切り

☑新潟県弁護士会所属弁護士

☑魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181

虐待かもと思ったら189番お近くの児童相談所につながります

