

沼

お知らせ版

日時 期期間 場所 内容 対象
資格 講師 演題・出演 相談員
持ち物 費用 定員 締め切り
ホームページ その他 申し込み
メール お問い合わせ



◆浄化槽を適正に管理していますか

10月1日は、浄化槽の日です。浄化槽は、し尿や生活雑排水を微生物の働きなどを利用し、きれいな水にして放流するための施設です。

浄化槽の機能維持のためには、日常の保守点検、清掃や年1回の法定検査の受検などが必要です。実施状況の再確認を行い、地域の水環境保全のため、浄化槽の適正な管理をお願いします。

また、「下水道事業区域内」で浄化槽をお使いの人は、早

期の下水道接続をお願いいたします。「下水道事業区域外」で、し尿のみを処理する単独処理浄化槽を設置している人は、生活雑排水も併せて処理する合併処理浄化槽への転換をご検討ください。

他合併処理浄化槽の設置に関しては、補助金制度もありますのでお問い合わせください。



◆「市民提案型まつおぬま元 気事業交付金」2次募集

市民参画によるまちづくりを推進する呼び水として、地域の課題解決や活力ある地域を実現するために、事業立ち上げに要する経費に対して、交付する制度です。

◎対象事業
 ・地域の課題に自主的かつ主体的に取り組む事業
 ・地域の特徴を活かし、その魅力を高めるための事業
 ・まちおこしイベント等につ

ながる、地域活性化に効果的な事業

◎対象団体

市内に事業所等の拠点を置いて活動する、営利を目的としない5人以上の団体

・補助率：10分の10以内

・交付上限額：50万円

10月31日(水)

他申請多数の場合は、予算の範囲内において、交付金の額を決定します。また、予算額に達しない場合は、締め切り後も随時募集を受け付けします。くわしくは市ホームページをご覧ください。

申問企画政策室

792・1425



申問健康増進室

792・9763

①風しんに注意しましょう

首都圏を中心に、風しん患者の報告が増加しています。今後、全国的に感染が広がる可能性があるため注意が必要です。

定期接種の対象者は、対象年齢になったら早めに接種を受けましょう。

第1期：1歳以上2歳未満
 第2期：小学校入学前の1年間（保育園等の年長児）

◎妊娠中の人は

妊娠中に風しんに感染すると、赤ちゃんにも感染して難聴、白内障、心疾患などの症状をもつ「先天性風しん症候群」という病気を発症する可能性があります。妊娠中は予防接種が受けられませんが、同居の家族が感染しないよう気をつけましょう。

市では、妊婦の感染を予防するため、一定の条件を満たす人が予防接種を受けるときの費用助成をしています。くわしくは、健康増進室にお問い合わせください。

②献血（全血）実施します

10月12日(金)10時～12時（広神庁舎）、14時～16時（小出公民館）

献血種別：全血（400ml）
 献血カード

◆認知症の人と家族のための魚沼市のつどい

10月2日(火)10時～11時30分
 場小出ボランティアセンター
 内日ごろ感じている悩みや思いを語り合います。

対認知症に関する情報や介護経験者の知恵を知りたい人、介護に悩んでいる人、介護経験者等

無料申不要
 魚沼市地域包括支援センター（福祉課内）

792・9760

10月支払いガス料金（9月検針分）

問ガス水道局 ☎792・1118

区分	1か月の使用量	基本料金	単価 (調整単位料金)
料金表A	0～25㎡	540円	126.59円
料金表B	25㎡超～250㎡	594円	124.43円
料金表C	250㎡超以上	1,134円	122.27円

・使用量に応じて、A～Cの料金表で計算
 ・ガス料金＝基本料金＋使用量×単価
 ・調整単位料金：4月～6月のLNG平均価格を基に計算した単価
 (例) 20㎡：3,071円 30㎡：4,326円 40㎡：5,571円 50㎡：6,815円

市有財産を売却します

申問管財室 ☎ 792・9211
✉ kanzai@city.uonuma.niigata.jp

◆車両（2段階募集）

番号	車名・車種	登録番号	形式	乗車定員	初度登録	車検満了	走行距離(km) 使用時間(h)	最低入札価格(円・税込)	売却条件等
1	新潟トランススロータリ除雪車	長岡 900 る 38	2.6m級 NR28A	2	H11.11	H31.11.3	37,852km 6,402h	1,030,000	
2	キャタピラー三菱タイヤドーザ	長岡 00 も 1403	13t級 950-Z73J1	2	S57.12	H27.11.4	23,856km 4,549h	12,920	
3	日本除雪機製作所ロータリ除雪車	長岡 99 め 1415	2.6m級 HTR202	3	H2.11	H26.12.13	23,286km 5,776h	70,000	
4	大原鉄工所圧雪車	-	大原 DL-270	-	H7	-	8,000~8,800h (メーター不良による交換あり)	7,300	ラジエーター水漏れ、前後ブレード動作不良
5	三菱エアロミディスクールバス	長岡 200 は 146	KK-MK23HJ リヤエンジン	47	H16.7	H30.7.19	306,925km	75,600	暖房故障、リサイクル料金含まない
6	いすゞエルフ給食運搬車	長岡 100 さ 8386	BDG-NKS85AN	3	H20.1	H31.1.15	66,280km	230,000	下回り腐食
7	スズキ キャリイ	長岡 40 も 2056	V-DD51T	2	H9	H31.5.19	78,641km	1,000	幌付き

◎1次募集（譲渡を希望する自治会対象）

自治会の共有財産とし、私的に使用しないことを条件として無償譲渡します。見学を希望される場合はご連絡ください。
※2次募集準備のため、10月9日(火)までに譲渡要望書の提出がない場合は、譲渡不成立となりますのでご理解ください

☑ 10月5日(金) 17時00分
対市内の連合自治会または自治会

◎2次募集（個人・法人対象※公募型見積合わせ）

見積書に金額と連絡先を記入して提出してください。
受付開始：10月11日(休)※ホームページでお知らせします
☑ 10月24日(火) 17時00分
対市内に住所のある個人または法人

◆車両見学会（個人・法人対象）

物件番号	見学日	受付時間	場所
1	10月15日(月)	13:30~14:30	山口 275-2 広神防雪サブセンター
2・3	10月16日(火)	10:00~11:00	大白川 750-1 大原スキー場
4	見学希望の人は観光振興室(792・9754)にご連絡をお願いします。		
5・6・7	10月16日(火)	13:30~14:30	根小屋 2276 旧堀之内企業庁舎車庫

※受付時間内に各会場にお集まりください

受け付けした人全員の見学が終わり次第終了となります

◎共通事項

- ・1次募集で自治会への譲渡が成立した場合は、2次募集を行いません。
- ・すべて、公用車としての使用に堪えなくなった車両です。相当の経年劣化がありますのでご了承ください。
- ・現状のままでの引き渡しとなります。「魚沼市」等の車体の文字を消すことと、運搬や名義変更の手続き等の一切は、購入者の負担となります。
- ・見積案内書の内容をよくお読みいただき、ご了承の上、見積書を提出してください。



子ども

◆児童手当10月定時支払

☎ 10月15日(月)
☎ 10月の定時支払は、6月〜9月分の4か月分を指定口座へ振り込みます。

☎ 今年度の現況届の提出があり、受給資格が継続認定となった人へ振り込みます。(個別の通知は行いません)なお、前年所得が制限限度額を超える受給者については、支給月額が児童1人につき5,000円となります。

◎支給月額
・0歳〜3歳未満：15,000円
・3歳〜小学生：10,000円
※第3子以降は、15,000円
・中学生：10,000円
園子ども課
☎ 794・6027

◆堀之内なかよし保育園 未入園児体験保育

親子で保育園探検&保育体験しませんか。
☎ 10月26日(金) 9時〜10時30分
場堀之内なかよし保育園

☎ 自由遊び、親子遊び、パネルシアター、保育園めぐり、育児相談

☎ 1、2歳児の未入園児とその保護者
☑ 10月19日(金)
場堀之内なかよし保育園
☎ 794・6161

催し

◆ガス水道フェア

より快適な生活を送るため、ガス・上下水道の設備などをご紹介しています。他にも、ミニ縁日など楽しい催しがありますので、お子様連れで、ぜひお越しください。※今年度は会場が変わりますのでご注意ください

☎ 10月6日(土) 9時30分〜17時
場小出郷福祉センター
☎ ①ガスの安全設備、安全機器の紹介②魚沼市管工事業協同組合による、ガス、上下水道設備の展示や相談
☎ ガス水道局業務課
☎ 792・1118

◆魚沼市環境フェア 2018

☎ 10月6日(土) 9時30分〜15時
場小出郷文化会館
①活動発表
☎ 三ツ星エコクラブ主催の環境教育(全4回)参加者からの発表「環境について楽しく学び、実践しよう！」(10時45分〜11時15分)

②みんなのメタルプロジェクト
☎ 2020年の東京五輪に向けて進められているメダル制作のための金属回収プログラムです。不要な携帯電話をお持ちください。

③みてみて展示コーナー
☎ 魚沼市にはどんな貴重な自然があるの
・第2回魚沼市児童生徒標本展と表彰式
・第1回魚沼市不法投棄防止ポスター展

・市内小学生の「魚沼尾瀬学校」学習成果の展示等
④楽しくトライ！体験コーナー
☎ 環境かるたとり大会(11時30分から)
・チャレンジゴミの分別(13時30分から)

時30分から)

・自転車発電機(自分でペダルを踏んで発電してみよう!)
・VRビューアー(地球温暖化による影響を体感してみよう!)

⑤おもちゃ病院
☎ 小千谷トイ・クリニックのおもちやドクターが診察します。
・診察：9時30分〜14時(最終受付13時30分)
※入院が必要な場合もあります
☎ 環境対策室
☎ 792・9766

◆「コミュニティ・マネジメンツ」受入生募集

サークルや同好会を運営する際に「新しい参加者が増えず会員数も減っている」「リーダーや特定の人ばかりに負担がかかっている」等の悩みを抱えている人はいませんか。そんな悩みを解消するための研修会を5回にわたって開催します。ぜひ、ご参加ください。
☎ 10月30日(火)、11月9日(金)、20日(火)、30日(金)、12月17日(月)いずれも19時〜21時

生涯学習・公民館

◆10月のプラネタリウム定期投影

☎ 10月4日(木)、18日(木) 19時30分(予定) ※時間に遅れると入場できません
場堀之内公民館

☎ 長い間、天頂にいた夏の大きな角がようやく西に傾き、南の空を秋の星座が占領しています。スライド物語は「エチオピア王家の話」を投影します。

定 50人
☎ 中学生以上100円、小学生以下50円
場堀之内公民館
☎ 794・6026

申間小出北部公民館
☎79225336
(平日：9時～16時)

①子育てパパママ応援します

日10月4日(木)、11月1日(木)
10時30分から
場子育て支援センターぱびぷ
内絵本、紙芝居、わらべ歌、
手遊び、親子遊び等を行います。
講絵本の家「ゆきぼうし」ス
タッフ
対就学前までのお子さんと保
護者
定なし ¥無料
申不要

②秋の里山トレッキング

日10月21日(日)9時～12時
※少雨決行
場駒見山周辺地域
※集合：小出スキー場セン
ターハウス前
内里山の自然観察を含めたハ
イキングです。
講自然観察指導員
対どなたでも(小学生以下は
保護者同伴)
定先着30人
¥500円(NPO会員は3

◆佐藤悌二四季の八海山展

期10月1日(月)～31日(水)9時～
16時(祝日を除く)
※最終日は12時まで
場伊米ヶ崎公民館
内佐藤悌二さんの作品をギャ
ラリー展示します。
対どなたでも
¥無料
申伊米ヶ崎公民館(祝日休館)
☎79220082

三二情報

◆六花園祭

日9月29日(土)10時30分～14時
場中央公民館
内モツ煮込み無料サービス、模
擬店、吹奏楽、よさこい、太鼓
演奏、福まき、その他出店等
障害者支援施設六花園
☎79443980

◆ギヤマン小出グループ

ギヤマンの問題によって
悩んでいる人たちの話し合い
を行っています。
日毎週火曜18時30分～19時30分

00円)

持動きやすい服装、雨具、タ
オル、飲み物、行動食(チョコ
レート、飴等)

☎10月17日(水)

他元氣ポイント対象事業
申スノーパーク小出(または
小出北部公民館)
☎79225320(スノー
パーク小出)

申間湯之谷公民館

☎79220530
(平日：9時～16時)

**①「井口史男」点描とウツ
ドバーニング展**

◎アンティークローズの会
オランダヒンデローペン作品展
期10月9日(火)～30日(火)10時～
16時(平日のみ)
場湯之谷公民館
内「点」だけで描かれた作品
と電熱ペンを使って木を焦が
し、絵や模様を描いた作品約
20点と、オランダで400年
以上続く、家具や木工製品に
施された伝統絵付け工芸作品
約20点を展示いたします。
¥無料

**②自然観察講座中ノ岐林
道紅葉ハイキング**

日10月21日(日)7時30分～15時
30分※少雨決行

場奥只見、中ノ岐林道
※集合：湯之谷公民館駐車場
内奥只見の紅葉は有名です
が、特に中ノ岐川と流域の岩
山の紅葉は魚沼市のビュース
ポットです。
講金井昭市さん、小熊敏一さ
ん(魚沼自然大学)
対小学4年生以上(小学生は
保護者同伴)
定25人 ¥500円

持山歩きできる靴、雨具、飲
み物、昼食など

☎10月21日(日)8時～16時

※雨天決行
場福山峠のふるさと広場・森
林体験の家
※集合：湯之谷公民館駐車場
内きのこ鑑定の先生を招いて、
きのこ狩りを行い、きのこに
ついて鑑定してもらいます。

**③季節で楽しむ野山の幸
講座②きのこコンニス**

日10月21日(日)8時～16時
※雨天決行
場福山峠のふるさと広場・森
林体験の家
※集合：湯之谷公民館駐車場
内きのこ鑑定の先生を招いて、
きのこ狩りを行い、きのこに
ついて鑑定してもらいます。

きのこ料理や地元産の笹もち
も用意します。当日は、峠の
ふるさと広場10月イベントの
キノコ狩り体験に合流します。

講魚沼きのこの会

対小学生以上定20人

¥中学生以上2,000円、
小学生1,500円

持動きやすい服装と長靴、着
替え、雨具、帽子、軍手、タ
オル、エプロン、三角巾、飲
み物など

☎10月17日(水)

**④自然観察講座「魚沼ア
ルプス里山登山」**

日10月28日(日)8時～15時
※少雨決行
場桑原山ノ鳴倉山
※集合：湯之谷公民館駐車場
内里山の軽登山を楽しめる眺
望のビュースポット巡り
講武藤登さん、小熊敏一さん
(魚沼自然大学)
対小学生5年生以上(小学生
は保護者同伴)
定25人 ¥500円
持山歩きできる靴、雨具、飲
み物、昼食など
☎10月17日(水)

**◆絵本の読み聞かせおは
なしがっぱいっばい**

同じ年頃のお友だちと一緒に
絵本を楽しみましょう。

日10月13日(土)10時30分から

場小出郷図書館

内絵本「おいもさんがね…」
かかしのペーター」紙芝居「お
ばけちゃんのこと」など

対幼児、小学生とその保護者

¥無料
持読書ノート

場小出郷図書館

☎79220337

**◆「蔵書点検」のため公民
館図書室を休館します**

期間中は図書の貸し出しは
行いません。

◎入広瀬図書室

日10月23日(火)・24日(水)

☎79622322

◎守門図書室

日10月30日(火)・31日(水)

☎7972261

場広神図書館

☎7993227

場小出ボランティアセンター
内自助グループでのミーティ
ング
対ギヤマンの問題を抱えて
いる人の家族等
定なし
申不要(直接会場にお越し
ください)

場ギヤマン日本サービスオ
フィス「ようこそギヤマンへ」
☎0366594879
H <http://www.gam-anon.jp/>

**◆高速バス「十日町～新
潟線」の変更について**

10月1日から、運行事業者
が、越後交通(株)からアイ・ケー
アライアンス(株)に変更になり
ます。停留所、時刻表の変更
はありません。
場アイ・ケーアライアンス(株)
☎0252791212

◆楽語い講座

日10月3日(水)18時～19時30分
場小出病院
演「怒りと上手くつきあう自
分になろう」～自分の怒りの
クセを理解し、より良い生活
に変えてみませんか?～

講立松修さん(アンガーマネ
ジメントファシリテーター)
対どなたでも
¥無料
☎10月2日(火)
他元氣ポイント対象事業
申地域医療魚沼学校事務局
☎7921167

**① Concert for KIDS ～
おたのしみコンサート
フライング**

場小出郷文化会館
☎79220801

◎ママの手はまほうの手
ベビーマッサージ体験
日10月5日(金)、11月1日(木)10
時30分～11時30分
※参加日をお知らせください

場小出文化会館
内マッサージを通して、赤
ちゃんとおこころのコミュニ
ケーションをとるスキンシッ
プタイム
場米山香菜子さん(ロイヤル
セラピスト協会認定講師)
対生後2か月から1歳の赤
ちゃんと保護者
※予防接種の前後24時間はご

遠慮ください
¥1回500円
※コンサートチケット購入の
人は無料(本公演11月25日)

定先着20組
持バスタオル、赤ちゃんとマ
マの飲み物、お出かけセット

**②魚沼特使駒形光祥さん作
詞家デビュー「魚沼ふる
さとめぐりがごと」発表会**

日10月12日(金)13時から
場小出郷文化会館
内旧広神村新保出身、魚沼特
使の駒形光祥さんの作詞家デ
ビュー作「魚沼ふるさとあり
がとう」の発表会を開催しま
す。歌手の藤多香子さんの出
演や、素人カラオケ教室も同
時開催します。
¥2,500円(CD付き)

**①めぐみ幼稚園未就園児教
室運動会にあつまれ**

日10月6日(土)9時～12時
※帰り時間は自由
場湯之谷小学校第2体育館

※旧井口小学校体育館
内幼稚園の運動会です。未就
園のお子さんは、ゲームに参
加できます。景品も用意して
います。

※未就園児のゲームは10時頃
の予定です
対未就園児とその保護者
持内履き、水筒など
申不要

他当日、体育館入口にプログ
ラムを用意します。

②親子で楽しむ運動教室

日10月12日(金)10時～11時
場めぐみ幼稚園
内子ども達の発達に即した運動
遊びと講義など
※早めに来て幼稚園で遊ぶこ
ともできます
場梅田愛子さん(コンディショ
ニング・スポーツトレーナー)
対未就園児とその保護者
¥無料

持親子ともに動きやすい服
装、内履き、水筒など
申前日までにめぐみ幼稚園へ
電話等で申し込みください。
※当日参加可

◆第4回池坊魚沼華道会展 「季節の花をみつめて」

日10月6日(土)・7日(日)10時～17時※7日(日)は16時まで
場小出ボランティアセンター
池坊魚沼華道会展です。
※伝統文化親子いけばな教室の作品も展示します
対どなたでも

問魚沼華道会・清塚
☎792・1528

●小出病院 ☎792・2111

①小出病院整形外科からのお知らせ

小出病院整形外科外来は、10月3日(水)から水曜日の診療は「予約のみ」とさせていただきます。
※切り傷や打撲、捻挫などの外傷に対しては可能な範囲で対応しますのでお問い合わせください

②小出病院作業停電

日10月14日(日)8時～19時
因電気設備の法定点検による

◆GINZAN FESTIVAL

日10月13日(土)15時～22時
場銀山平キャンプ場
因野外音楽フェスティバル
※若者向けのイベントです
対どなたでも
¥中学生以上4,500円、小学生以下無料
定1,000人
持カップ、防寒着等
他チケットはメールで受け付めますが、当日、現地でも販売します。
申問(株)タスマニアプロジェクト
ginzansfestival@gmail.com

◆第11回魚沼市書道協会 作品展

日10月13日(土)・14日(日)9時～17時
※最終日は15時まで
場小出郷福祉センター
因魚沼市書道協会会員の作品約30点を展示
¥入場無料
問魚沼市書道協会・坂大
☎090・3095・4187

◆魚沼基幹病院作業停電に伴う休日救急対応

作業停電を実施します。当日は入院患者の面会は制限させていただきます。
※休日救急診療室は堀之内医療センターで行います

日10月21日(日)8時～14時

因電気設備の定期点検のため、病院内を停電します。点検作業中は、原則として救急患者の受け入れができません。他の休日救急病院などでの受診をお願いします。
※重症(意識がない)の場合は、119番で救急車を呼んでください
問魚沼基幹病院総務課
☎025・777・3200

◆「デジタルカメラで写そう見よう私の一枚」撮影会

日10月7日(日)9時30分～15時30分

場小出公園管理事務所前集合
因午前中に撮影(小出公園)し、午後は参加者全員で鑑賞会(晴

◆公園大運動会

日10月14日(日)8時30分～12時30分
場響きの森公園
※少雨決行(荒天の場合交流センターユピオで開催)
因公園で運動会を開催します。
◎子ども部(小学生以下)
・靴ぶつとばし競争
◎大人団体の部(中学生以上)
・落ち葉掃き大名人戦
・巨大ボウリング
・一輪手押し車大競争
¥子ども部:無料
・大人団体の部(4人1組):1人500円
定子ども部:30人
・大人の部:20組
※10月5日(金)

他参加賞、表彰あり。くわしくは公園ホームページまたはポスター、チラシをご覧ください。
申問むつみグループ
☎025・780・4560

◆男の料理サロン

日10月17日(水)10時～14時
場小出ボランティアセンター
因簡単、楽しい男性の料理サ

◆「おめまわくわくキッズ☆秋くじやがいも収穫祭」

らしの湯(こまみ)を行います。当日は入院患者の面会は制限させていただきます。
対どなたでも ¥500円
持デジタルカメラ、雨傘など
他昼食は参加者で用意
問魚沼市写真協会・桜井
☎794・3815

◎じゃがいもの収穫と試食

日10月8日(祝)8時45分～12時
場小出公園内
因じゃがいもの収穫と試食、自然あそびをします。
対小学生とその保護者
定30人 ¥100円
持汚れても良い服装、水筒、軍手、長靴、タオル、雨具
※荒天の場合、室内で活動
※10月4日(水)
申スノーパーク小出
☎792・5320
info@sp-koide.org

◆魚沼市スポーツフェスティバル「バウンドテニス&ラジボール卓球大会」

日10月8日(祝)9時～16時
場小出郷総合体育館
因バウンドテニスはダブル

◆テニスの日スポーツフェスティバル「N月岡」

日10月21日(日)9時～16時
(ジュニア教室は、12時終了)
※雨天時は10月28日(日)に延期
◎受付:8時30分から随時
場月岡公園テニスコート
※順延日:月岡テニスコート(順延日が雨天の場合、堀之内体育館)
内午前:テニス教室、お楽しみゲーム・午後:チーム対抗戦
¥200円
持ラケット(無料貸し出しあり)
対当日、会場にて随時受け付け
申魚沼市テニス協会・小澤
☎090・9638・3197

◆キノコ狩り体験

日10月21日(日)9時～15時
※雨天決行
場福山峠のふるさと広場・森林体験の家

ス、ラジボール卓球はシングルとダブルス
※ラケットはお貸しします
対どなたでも
¥200円(当日徴収します)
他バウンドテニスは事前練習ができます。お気軽にお問い合わせください。
問魚沼市バウンドテニス協会
☎小川090・7415・5260
☎上村080・5418・6321

◆市内共同売り出し「おめまチャンスセール」ハイパースクラッチ

市内加盟店でのお買い物500円毎に、その場で当たるスクラッチ商品券を進呈します。最大3千円の市内加盟店で使える商品券が当たります。この秋は、市内のお店でお得なお買い物をお楽しみください。
◎売出期間
期10月9日(火)～28日(日)
・当たり商品券の有効期限:11月15日(水)
問うおめまチャンスセール(ハイパースクラッチ)実行委員会
☎792・2124

内鑑定をしてもらいながらキノコ狩りをし、キノコご飯やキノコ汁を食します。また、笹もちづくりや魚沼の特産品などが当たるお楽しみ抽選会もあります。
講魚沼きのこの会
¥中学生以上2,000円、小学生1,500円
持雨具、軍手、長靴、着替え、エプロン
定先着30人
対10月17日(水)
申福山森林体験の家
☎797・2366

◆「きこもり」アサポー 「学」習

日10月10日(水)13時30分～15時30分
場小出ボランティアセンター
因当事者主動サービスのテキストを通して、ピアサポートの基本的な考え方を学びます。
¥無料(不要)
他くわしくは、社協ホームページをご覧ください。
問魚沼市社会福祉協議会
☎792・8181

◆茶の間「ゆづあじ」

世代や地域に関係なく、誰でも参加できる交流の場です。
日10月11日(木)9時30分～12時
場小出ボランティアセンター
内茶話会、交流会
¥無料
問友愛ボランティアの会・渡邊(社協内)
☎792・8181



運行します。車窓から紅葉を眺め、列車内では沿線自慢のお土産の振る舞いもあります。只見線インスタフォトコンテストも同時開催。大白川駅からは、紅葉のエコミュージアムと、きのこグルメを巡るミニツアーも開催します。(料金別途)
¥1,940円(小出駅～只見駅往復運賃代)
・往路:小出駅9時15分発、只見駅10時42分着
・復路:只見駅13時20分発、小出駅14時38分着
他事前申込が必要。くわしくは、お問い合わせください。

②只見線「只見紅葉満喫号」子ども車掌体験

日10月27日(土)・28日(日)
因只見線臨時列車に乗って車掌体験ができます。車掌の制服を着て、車内アナウンス、記念品配りなど普段体験することのできない車掌のお仕事を体験してみませんか。
対4歳以上小学生以下
対10月5日(金)
他応募多数の場合は抽選



◆只見線臨時貸切列車 Tadampic GO

日10月21日(日)
因小出～只見間で臨時列車を

◆只見線応援絵画コンクール展作品募集

◆只見線応援絵画コンクール展作品募集
◆ふるさと列車只見線の応援絵画を募集します。
※作品は11月25日(日)開催予定の只見線活性化シンポジウムで展示、表彰します
対市内小中学生及び在住者

◆只見線応援絵画コンクール展作品募集
◆ふるさと列車只見線の応援絵画を募集します。
※作品は11月25日(日)開催予定の只見線活性化シンポジウムで展示、表彰します
対市内小中学生及び在住者
他只見線や駅を題材とした絵画の他ポスター、クレヨン画、水彩画、油絵いづれも可
サイズ：小中学生は四つ切り画用紙、高校生以上は自由
提出先：北部振興事務所
11月1日(木)
岡だんだんどうも只見線沿線元気会議・横山
090・7830・4083

◆第19回囲炉裏端で昔ばなしを聞く会

◆第19回囲炉裏端で昔ばなしを聞く会
10月28日(日)13時30分から
場大栃山農林会館
魚沼地域の語り部、方言等による昔ばなしを語る公演
無料
魚沼昔ばなしの会・猪狩
797・3585

◆平成30年度「障がい者就職面接会」

◆平成30年度「障がい者就職面接会」
障がいをお持ちの人の就職をお手伝いするために、魚沼南魚沼、湯沢地区の企業が参加する就職面接会を開催します。
10月30日(火)13時30分～16時
場浦佐ホテルオカベ
内障がい者と企業との個別説明、面接会
他参加を希望する人は事前の申し込みが必要です。くわしくは、お問い合わせください。
岡ハローワーク南魚沼職業紹介部門・河野、山本
025・772・3157

申岡魚沼地区障害福祉組合(魚沼学園)
792・0846

①平成31年4月1日採用予定職員採用試験

①平成31年4月1日採用予定職員採用試験
職種：保育士、児童指導員
または生活支援員
募集人員：若干人
受験資格
①昭和53年4月2日以降に生まれた人

◆うおぬま若者会議

◆うおぬま若者会議
「うおぬま若者会議」は、若者の声を聴く場所作りや、若者の目線で魚沼市の魅力を発見、発信することで、魚沼を最高にエンjoyする人を増やすことを目的として活動する団体です。
他くわしい活動内容、イベント、仲間の募集等はfacebookをご覧ください。
岡うおぬま若者会議代表・枝松
080・9550・9331
http://www.facebook.com/wkmm.kaigi/

◆毒キノコに注意ください

◆毒キノコに注意ください
毎年県内では、9月～10月にかけて毒キノコを原因とする食中毒が発生しています。触れるだけで皮膚に炎症を起こす種類のキノコもあります。毒を見分ける便利な方法はあります。
食用と正確に判断できないきのこは絶対に、採らない、食べない、人にあげないを心がけましょう。
※キノコは確実に鑑定できる

専門家に判断してもらいましょう。魚沼地域振興局健康福祉部(保健所)でも受け付けています
魚沼地域振興局健康福祉部
792・8619

◆出張労働相談会

◆出張労働相談会
10月10日(水)12時～16時
場小出ボランティアセンター
内「パワハラを受けて悩んでいる」「突然「解雇する」と言われた」などの労働に関する様々な悩み事について、長岡労働相談所職員が相談をお受けします。
申予約不要。労働相談を希望する人は、当日、直接会場にお越しください。
無料
岡新潟県長岡労働相談所
0258・37・6110
(専用ダイヤル)

◆シルバー人材センターに入会しませんか

◆シルバー人材センターに入会しませんか
◎入会説明会
10月15日(月)、11月15日(水)、12月17日(月)、1月15日(火)、2月15日(金)、3月15日(金)いずれも10時～11時
場小出公民館
資市内在住で概ね60歳以上の健康で働く意欲のある人
岡シルバー人材センター
792・3778

◆中小企業者向け知的財産相談会

◆中小企業者向け知的財産相談会
10月23日(火)13時～16時
場湯之谷庁舎
内中小企業者向けに知的財産(特許、実用新案、商標、意匠等)の保護や活用に関する個別相談会を開催します。
無料
10月19日(金)
他先着(事前予約制)
申新潟県知財総合支援窓口
025・211・3722

◆働き方改革関連法案が成立しました

◆働き方改革関連法案が成立しました
2019年4月1日から働き方改革関連法が順次施行されます。労働基準法関連も一部改正されていますのでご確認ください。
・時間外労働について上限規制の導入
・年次有給休暇の取得の一部

②事務応用科2期

②事務応用科2期
11月2日(金)～2月28日(水)
9時20分～15時50分
場スリーエスITトレーニングセンター(十日町市)
対パソコンの知識、技能や簿記を習得し、就職を希望する人
定15人
無料※但し、テキスト代等自己負担あり
10月12日(金)
申ハローワークこいで

③仕事の教え方講座

③仕事の教え方講座
11月1日(水)・2日(金)・15日(水)・16日(金)14時～17時
場十日町地域振興局
講師 藤田昇さん(柏崎技術開発振興協会人材育成アドバイザー)
対ものづくり企業の管理監督者、次世代リーダー、指導力UPを図りたい人
定10人
¥3,900円
10月19日(金)

④採用担当者ためのプレゼンテーション講座

④採用担当者ためのプレゼンテーション講座
11月9日(金)・30日(金)9時30分～16時30分

義務化
・労働時間の状況を客観的に把握するよう、企業に義務付け
岡小出労働基準監督署監督・安衛課
792・0241

◆ハロートレーニング(求職者支援訓練)基礎コース

◆ハロートレーニング(求職者支援訓練)基礎コース
はじめてのパソコン基礎科の11月入校生を募集しています。
期11月2日(金)～2月1日(金)9時～15時40分(土、日、祝祭日を除く)
※年末年始12月29日(土)～1月3日(水)は休校
場キャリア・ステップ魚沼教室
対どなたでも
定12人(6人に満たない場合は中止の場合あり)
無料(別途テキスト代9,679円と職場見学の際の交通費は自己負担)
10月12日(金)
他この求職者支援訓練の訓練番号は「4-30-15-01-00-0058」です。
申ハローワーク小出
岡キャリア・ステップ魚沼教室
025・793・7985

分く16時30分
場堀之内公民館
講師 朝日由香さん(シニア産業カウンセラー)
対人事、採用担当者の人、自社プレゼンテーションについて学びたい人
定15人
¥4,800円
10月26日(金)

⑤AutoCAD基本操作

⑤AutoCAD基本操作
11月10日(土)・11日(日)9時～16時
場魚沼テクノスクール
内AutoCADを使って、CADの基本操作から基本的な図形、図面の描き方を習得したい人向けの入門コースです。
対就業されている人
定8人
¥2,400円
11月2日(金)



◆未就園児園開放のお知らせ 10月 園子ども課 ☎794・6027



魚沼市内の保育園・幼稚園では未就園児を対象にした園開放を行っています。園児との交流や自由遊びのほかに保育士による相談なども行っています。申し込みや料金は不要です。ぜひご利用ください。

事業名(園名)	開催日	時間	持ち物	問合せ
みんなあつまれげんきっこ(小出保育園)	19日(金)	9:00~12:00		792・3434
にこにこひろば(清心保育園)	11日(木)	9:30~11:00		792・5144
ひまわりキッズ(めぐみ幼稚園)	10日(水)、11日(木)、17日(水)、18日(木)、25日(木) ※11日10:30~英語で遊ぼう ※17日10:15~音楽で遊ぼう	9:30~11:00		792・6768
ありんこくらぶ(佐梨保育園)	3日(水)	9:00~11:00		792・0634
ひよこクラブ(ひがし保育園)	3日(水)	9:30~11:00		792・6320
愛あいくらぶ(伊米ヶ崎保育園)	18日(木)	9:00~11:00		792・1095
つくしひろば(つくし保育園)	3日(水)	9:30~11:00	水筒、着替え	792・1191
あそび広場(ふたば西保育園)	10日(水)、24日(水)	9:30~11:00	水筒、着替え、帽子	799・2227
あそび広場(ふたば東保育園)	10日(水)、24日(水)	9:30~11:00	水筒、着替え、帽子	799・2058

◆住民けん診 10月 健康増進室 ☎792・9763

事前に申し込みされた受診票は、年間日程表とともに5月上旬にお届けしてあります。ご案内した日程で都合のつかない場合は、ほかの会場でも受診できます。日程変更の連絡は不要です。けん診の申し込みは随時、受け付けていますので、健康増進室までお電話ください。

日	受付時間	会場	特定基本	胸	胃大腸	乳子宮
4日(水)	9:00~10:30	小出ボランティアセンター	●	●	●	●
	13:00~14:30					●
10日(水)	8:00~10:30	小出ボランティアセンター	●	●	●	●
11日(水)						●
14日(日)	8:00~9:30	守門健康センター			●	
15日(月)	13:00~15:00	小出検診センター	●	●		
16日(火)	9:00~10:30	小出ボランティアセンター	●	●	●	●
	13:00~14:30					●
22日(月)	8:00~10:30	小出ボランティアセンター	●	●	●	
23日(火)						●
25日(水)	8:00~10:30	堀之内公民館 ※堀之内体育館から変更になりましたので、ご注意ください	●	●	●	
	13:30~14:30					●
26日(金)	8:00~10:30	堀之内公民館 ※堀之内体育館から変更になりましたので、ご注意ください	●	●	●	
	13:30~14:30					●
28日(日)	8:00~9:30	広神体育センター			●	
30日(火)	9:00~10:30	小出ボランティアセンター	●	●	●	●
	13:00~14:30					●
31日(水)	8:00~9:30	小出検診センター	●	●	●	
	13:00~15:00					●

※特定健診等で年間の日程表が必要な人は、健康増進室(湯之谷庁舎)または各市民センター、北部振興事務所にお申し出ください。また、市ホームページでも確認できます。 [H http://www.city.uonuma.niigata.jp](http://www.city.uonuma.niigata.jp)

◆市民の健康講座

10月14日(日)13時30分~15時30分
 会場 長岡市立中央図書館
 演題 「一緒に学ぼう!アルコールの落とし穴」もしもお酒で困ったら」
 講師 橋尻さん(新潟県立精神医療センター精神科医師)
 ・体験談:北原さん(新潟マツク施設長) **申不要 ¥無料**
 新潟県立精神医療センター「市民こころの健康講座事務局」
 ☎0258・243930

◆10月は「3Rキャンペーン」です
 県では、ごみ減量化を推進し、環境負荷を軽減するため、10月を3Rキャンペーン月間としています。この期間、消費者協会などの団体や中学生・高校生がスパーや文化祭で環境にやさしい取り組みを呼びかける活動を行います。
 マイバックを持参する、環境にやさしい商品を購入するなど買い物段階から環境にやさしい生活をしましょう。

◆受信環境クリーン月間

10月は、テレビ・ラジオ放送の受信障害の防止対策を推進する「受信環境クリーン月間」です。テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入るといった電波に関する問題は、総務省信越総合通信局までお気軽にご相談ください。
 ◎テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関すること
 受信障害対策官 ☎026・234・9991
 ◎無線設備への混信、妨害及び違法な無線設備の情報に関すること
 監視対策課 ☎026・234・9976
 ◎その他情報通信の行政相談に関すること

◆標準営業約款制度「Sマーク」を存知ですか?

11月は「標準営業約款普及登録促進月間」です。
 標準営業約款制度は、消費者保護の観点から消費者の店舗選択の利便を図るとともに、公衆衛生の向上に資することを目的として昭和58年に創設された制度です。
 理容業、美容業、クリーニング業、めん類飲食店営業および一般飲食店営業について厚生労働大臣の認可を受け「サービスの内容」「店舗の衛生管理」「事故発生時の損害賠償」に関する重要な事項を約款と定めて運営しています。登録店舗は店頭にSマークを掲げています。
 公益財団法人新潟県生活衛生営業指導センター
 ☎025・378・2540

災害・防災情報配信サービスをご利用ください

魚沼市では災害・防災情報をメールで配信しています。配信を希望される人は登録をお願いします。

◎携帯電話からの登録・変更・退会
 ※登録を行う前に、「mailuonuma.jp」からのメールを受け取れるように設定してください

- QRコードを携帯電話から読み取り、注意事項に同意した上、空メールを送信してください。
- QRコードが読み取れない場合は、メールアドレスを直接入力してください。
- 空メールを送ると、登録・退会用のメールが届きます。
- メールに記載されているURLに接続し、受信希望の情報を選択してください。

◎パソコンからの登録・変更・退会
 「パソコンからの登録」
 ※災害・防災情報は魚沼市子育て情報メール配信サービス メールマガジン 一覧の下の方にあります

★登録・変更用メールアドレス★
 URL: touroku@mailuonuma.jp

★退会用メールアドレス★
 URL: teisi@mailuonuma.jp

☎危機管理室 ☎792・9214

10月 1日～15日 行事カレンダー

1	月	うおぬまコミュニティ・マネジメントフォーラム (18:30～21:00/小出ボランティアセンター)
2	火	山崎亮さん地域づくり講演会 (13:30～16:00/ 小出ボランティアセンター) 《法の日》くらし・こころの無料相談会 (14:00 ～16:30/小出ボランティアセンター) 無料弁護士相談・要予約 (14:00～16:30/小出 ボランティアセンター)
3	水	
4	木	プラネタリウム定期投影(19:00/堀之内公民館)
5	金	
6	土	食まちうおぬま秋の陣 2018 四季の潤い里山 まつり (9:30/響きの森公園他) ワイワイフリーマーケット (9:30～15:00/響 きの森公園) ガス水道フェア (9:30～17:00/小出郷福祉セン ター)
7	日	日曜窓口 (8:30～17:15/小出庁舎) 日曜なんでも相談会・要予約 (8:30/市民相談 センター)
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	献血 (10:00～12:00/広神庁舎) 献血 (14:00～16:00/小出公民館)
13	土	おはなしがいっぱい (10:30/小出郷図書館) とんとんお話の部屋 (13:30/広神コミュニティセン ター)
14	日	広神ふれあいまつり (9:00/広神庁舎駐車場) 第21回コーラスフェスタ UONUMA (14:00/ 小出郷文化会館) 星空と天体観察 (19:30/自然科学館星の家)
15	月	

放射線測定結果 (8月)

閩危機管理室 ☎ 792・9214

8月に学校・保育園等の施設で空間放射線量を測定した結果、全ての測定箇所が通常の測定値でした。

空間放射線量測定結果	
測定高さ	単位: マイクロシーベルト毎時
地上 1.5m	0.078～0.086
地上 1m	0.080～0.090
地上 10cm	0.082～0.088

通常の測定の範囲: 地上 1.5m の高さで 0.016～0.160 マイクロシーベルト毎時

空間放射線量測定に関する詳しい測定結果は市ホームページで閲覧できます。

☒ 魚沼市ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>
いざというとき > 重要なお知らせ > 放射線関連情報

なんでも相談 (くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談 (要予約)	夜間相談 (要予約)
日	月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	10/7 (日) 8:30～12:00	月～金 (祝日除く) 17:30～20:00
☒	予約不要	10/5 (金)	当日 17:00
場	市民相談センター (小出庁舎 1階)		
相	市民相談センター職員		
申	市民相談センター ☎ 792・8844		

生活困りごと相談 (借金や収入の心配など)

日	場	他
月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	小出ボランティア センター	予約不要
閩魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181		

心配ごと相談

日	場	他	相
月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	社協 各支所	無料・予約不要	社協職員
閩魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181			

人権なんでも相談

行政相談 (国の仕事への意見・苦情等)

☒ 10月2日(火) 14:00～16:30

☒ 小出ボランティアセンター

☒ 人権擁護委員 (松木委員、桜井委員)、行政相談
委員 (森山委員)、市民相談センター職員

☒ 市民相談センター ☎ 792・8844

無料法律相談 (要予約)

☒ 10月9日(火)・23日(火) 13:30～16:00

☒ 小出ボランティアセンター

☒ 1人あたりの相談時間は約30分

☒ 定員になり次第締め切り

☒ 新潟県弁護士会所属弁護士

☒ 魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181

虐待かもと思ったら189番 お近くの児童相談所につながります



この広報紙は古紙パルプ配合率80%の再生紙を使用しています。
この広報紙は植物油インキを使用しています。