

魚市報

うおぬま

沼

2018

10.10

No.168

「オイッサー」



表紙の写真  
堀之内十五夜まつり  
「神輿パレード」



堀之内

# 魚沼の神輿

## 十五夜まつり

堀之内に響く威勢のよい声。見物客で埋め尽くされた六間小路をめぐり、気合十分の神輿が突入していきます。「オイサー」と力強い掛け声とともに地域がひとつになりました。



## 小出まつり

神輿の掛け声とお囃子の音色が響いた3日間。熱気に包まれた小出まつりが、今年もにぎわいを見せました。まつりを締めくくる「魚沼大みこし」では、町内を越え集った若者の情熱が本町通りに弾けました。



# INTERNSHIP 2018 in UONUMA

## 魚沼市役所インターンシップ

うまいっ！



春のみどり、夏のあお、秋のきいろ、冬のしろ・・・  
心ここにも負けない感動を。  
魚沼市の景色とおいしい食べ物と共に私たちが伝えます。

～私たちが“おいしい”を  
形で伝えます～



2018 インターンシップ参加学生

ぬか釜で炊いた  
コシヒカリの味は？

全国から大学生15名の参加者を迎え  
8月30日(木)に「2018魚沼市役所イ  
ンターンシップ」を開催しました。  
オリエンテーション、市の概要や魅  
力などを説明した後は、小出ボランティ  
アセンターに移動し、「おいしさを形で  
伝えます」という企画のもと、参加者  
自らぬか釜を組み立て、魚沼産コシヒ  
カリを炊き、器にもこだわり魚沼産の  
椀のお皿におにぎりを並べました。

初めて目にする「ぬか釜」に驚く参  
加者や、なかには初めて自分でおにぎり  
を握る人も……。笑顔と笑いの絶えない  
グループ、真剣な表情で作業に取りかか  
るグループなど、さて、どんなおにぎ  
りが出来上がり、自ら炊き上げたコシ  
ヒカリの味はどうだったのでしょうか。

当日は、小出スキー場から市内を  
バックに撮影会なども予定していまし  
たが、残念ながら天気都合で室内で  
の撮影となり、景色を伝えることはで  
きませんでした。参加者が工夫を凝  
らしたおにぎりから、おいしさが伝  
わってきます。

昼食後は、各グループが作品の記事  
を作成し発表を行いましたのでその一  
部をご紹介します。

### 第2班・第3班のおにぎりと主な感想

#### 第2班



「ぬか釜のおいしさを伝える」



もみ殻に火をつけて、約40分でおこ  
げともみ殻の香りが付いたおいしいお米  
が炊き上がります。

ぬか釜で炊いたお米は、米自体にうま  
みがあるため、塩おにぎりが一番おいし  
い食べ方だと感じました。

#### 第3班



「おいしいお米が炊けました♪」



香ばしいぬかの香りと釜特有のおこげで  
とてもおいしく炊き上がりました。



### “おいしい”を形で伝えます（第1班）

※文章及び写真は参加者が作成したものを編集

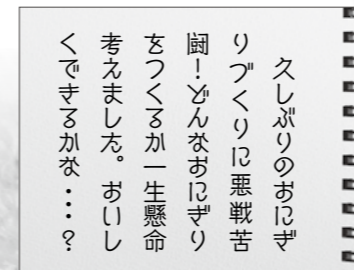
「真夏の雪だるま大作戦！」



「子ども大喜び！家族みんなで、お気に  
入りの「おにぎり」をつくろう！」



皆さん「ぬか釜つ  
て知っていますか？  
戦前に考えられ  
た、ぬかを無駄にし  
ないエコな釜です。  
このぬか釜を使っ  
て、お米を炊いて、  
みんなでおにぎりをつ  
くりました。



久しぶりのおにぎ  
りづくりは悪戦苦  
闘！みんなおにぎ  
りをつくるか一生懸命  
考えました。おいし  
くできるかな・・・？



見ても食べても楽  
しいおにぎりをたく  
さんつくりました！  
真夏の雪だるまも  
登場しました。かわ  
いくて食べるのが  
もったいない。個性  
的なおにぎりがいっ  
ぱいできました。

第1班 私たちがつくりました



### 参加者の感想を ご紹介（一部抜粋）

・インターンシップを通じて、貴役  
所や貴市の魅力を知ることができま  
した。また、理念や事業内容など様々  
なことを学ぶことができました。私  
自身が思っていた公務員像と、実際  
の差を知ることができ、これからの  
学生生活での目標ができました。市  
長室にお邪魔させていただくという  
貴重な体験が印象に残っています。  
(E・Mさん)

・コシヒカリを中心とした食べ物を  
生産している魅力ある市だと思いま  
した。また、自然を活かしたイベン  
トを日本全国に発信できる数少ない  
市だと思いました。魚沼市の取り組  
みに今後も関心を持ち続けていきたく  
いと思います。(E・Aさん)



※グループワークの様子



# 申込受付を開始します

平成  
31年度

平成31年度に保育園・幼稚園・認定こども園の入園、転園、放課後児童クラブ（学童保育）の利用について申込受付を開始します。  
お住まいの地区に関係なく、市内のどの施設でも希望することができます。

## 保育園・認定こども園・家庭的保育室

■受付期間

10月10日(水)～10月31日(水)

① 保育園  
保護者が仕事や病気等のため家庭で保育することができない場合に、保護者に代わって保育する施設です。

② 認定こども園  
幼稚園と保育園の機能をあわせ持ち、教育と保育を一体的に行う施設です。3歳から5歳までのお子さんは保護者の就労に関係なく利用が可能です。また、3歳未満のお子さんも保育の必要性の認定を受けることでご利用いただけます。

③ 家庭的保育室  
家庭的な雰囲気のもとで、原則3歳未満児を対象として、少人数（定員5人以下）できめ細かな保育を行います。  
■次に該当する場合は、申し込みを忘れずに  
・産後休暇・育児休業明けの入園を希望する人  
平成31年度中に保護者の産

後休暇や育児休業期間が終了し、復職のため年度途中の入園を希望する人（平成31年3月までに出生予定のお子さんも入園申し込みが可能です。ただし、申し込み状況により入園を調整する場合があります。）  
・転園を希望する人  
現在、市内の保育施設に在園し、平成31年度に別の保育施設の利用を希望する人  
■利用調整について  
定員を超える申し込みがあった場合は、保育の必要性と優先利用の内容から、保育必要度の高い順に利用調整を行います。先着順や抽選ではありません。

■保育料（利用者負担額）について  
・第1子：児童の年齢区分および保護者の市民税額によって決定します。  
・第2子以降：無料  
※きょうだい順は、保護者と生計を一にする子どものうち、最年長の子どもから数えます。

## 幼稚園

文部科学省の幼稚園教育要領に基づいて幼児を教育する施設です。

■受付期間

10月10日(水)～随時

## 放課後児童クラブ

放課後児童クラブでは、保護者やご家族が仕事などで昼間家庭にいない小学生に適切な遊びと生活の場を提供することで、健全な成長のお手伝いをします。

■受付期間

10月10日(水)～10月31日(水)

■対象  
保護者、祖父母等が仕事などで昼間家庭にいない小学生

■利用区分  
入所（通年利用）、長期（春、夏、冬休み期間のみ利用）、一時（年数回利用）

■その他  
・小出地域、湯之谷地域のクラブで人数が偏る場合は、希望のクラブに入所できない場合があります。  
・夏休みなどの直前の申し込みの場合、希望する利用期間に対応できないことがあるため、長期や一時での利用予定のある方も受付期間内に申し込みをしてください。

### ■市内幼稚園一覧 申し込み・お問い合わせは、めぐみ幼稚園へお願いします

園名	所在地・電話	募集定員	保育時間	保育料等（月額）
めぐみ幼稚園	井口新田 360 ☎792-6768	3歳児：15名 4歳児：5名 5歳児：10名	平日 8:30～15:30 土曜は園行事があるときのみ 早朝・延長保育あり 春・夏・冬休みは希望保育あり	（平成30年度料金） 保育料：25,500円 入園料：20,000円 （入園時のみ）
・国及び市の補助金制度により、第1子は世帯の課税状況等により保育料の一部を補助し、第2子以降は保育料を全額補助します。 ・めぐみ幼稚園では、2021年度（平成33年度）に閉園することを前提に、2019年度（平成31年度）の満3歳児（H31.4.1現在2歳）の募集を停止します。				

### ■放課後児童クラブ一覧 申し込み・お問い合わせは、各児童クラブまたは子ども課へ。申込書類は各クラブに備えています

名称	実施場所	電話番号	開館時間			
			平日	土曜・長期休み 学校休業日	日曜・休日	
堀之内放課後児童クラブ	堀之内小学校給食調理場棟2階	堀之内 430-3	794-2300	放課後～ 18:30	7:45～ 18:30	休館
小出つくしクラブ	小出児童センター（佐梨保育園2階）	佐梨 777-4	792-1250			
小出北部つくしクラブ	小出小学校内	佐梨 1060	793-2012			
伊米ヶ崎放課後児童クラブ	伊米ヶ崎小学校内	虫野 38	793-1007			
湯之谷放課後児童クラブ	湯之谷児童館（つくし保育園隣）	七日市 276	792-1713			
湯之谷やくしクラブ	湯之谷小学校内	七日市新田 48	793-7520			
広神東よつばクラブ	よつば児童館	今泉 1995-1	799-3505			
広神西よつばクラブ	広神西小学校内	親柄 107-1	799-2964			
守門きのめクラブ	守門庁舎3階	須原 520	797-2314			
入広瀬放課後児童クラブ	入広瀬幼稚園	穴沢 246-1	796-2280			
ひまわり放課後児童クラブ	小出保育園隣	小出島 666-5	792-3434	放課後～ 20:00	7:00～20:00 (1/1～3は休館)	

### ■市内保育園・認定こども園一覧 申し込み・お問い合わせは、各園または子ども課へ。申込書類は各園にあります

園名	所在地	電話番号	定員	延長保育を含む開園時間				
				平日	土曜	日曜・休日		
堀之内なかよし保育園	堀之内 3910-1	794-6161	270名	7:00～19:00	7:00～19:00	休園		
佐梨保育園	佐梨 777-4	792-0634	75名		7:00～19:00 (佐梨保育園で実施)			
ひがし保育園	佐梨 356	792-6320	60名					
伊米ヶ崎保育園	虫野 1897-8	792-1095	90名					
つくし保育園	七日市 275-1	792-1191	150名		7:00～19:00			
ふたば西保育園	山口 20-1	799-2227	160名		7:00～19:00 (2園で週ごとに交代)			
ふたば東保育園	今泉 1995-1	799-2058	160名		7:00～19:00			
すもんこども園（認定こども園）	須原 4546-1	797-2002	85名		7:00～19:00			
小出保育園	小出島 598	792-3434	180名		7:00～22:00		7:00～22:00	7:00～22:00
清心保育園	四日町 277-1	792-5144	50名		7:00～19:30		7:00～19:00	休園

※各園の情報は市ホームページにも掲載しています。

### ■市内家庭的保育室 申し込み・お問い合わせは子ども課へ

名称	所在地	電話番号	定員	保育時間		
				平日	土曜	日曜・休日
入広瀬保育室	穴沢 246-1	794-6027（子ども課）	5名	8:30～16:30		休園

子育てに悩んだり、困ったりした時はいつでもご連絡ください。

子育て支援センター ☎792-6356  
子ども課 ☎794-6027  
※各保育園・幼稚園・こども園でも相談を受け付けています。

スマホやタブレットでかんたん閲覧！



学童保育情報  
申込書類のダウンロードもできます

# 運営状況公表

平成29年度における魚沼市の職員数や給与等の概要をお知らせします。  
(平成29年4月1日現在の数値となります)

## 部門別職員数の状況

		職員数		増減数
		28年度	29年度	
普通会計	下記以外	370人	350人	▲20人
	教育	46人	49人	3人
	消防	75人	74人	▲1人
	小計	491人	473人	▲18人
公営企業等会計		47人	50人	3人
合計		538人	523人	▲15人

## 一般行政職の級別職員数の状況

区分	標準的な職名	職員数	構成比
6級	課長	16人	6.3%
5級	課長、室長	28人	11.1%
4級	係長	72人	28.6%
3級	主任	96人	38.1%
2級	主事、技師	12人	4.8%
1級	主事補	28人	11.1%
合計		252人	100.0%

※魚沼市給与条例に基づく給料表の級区分による職員数。「標準的な職名」とは、それぞれの級に該当する代表的な職名

## 職員数の給与の状況 (平成29年度普通会計決算)

職員数 (A)	給与費				1人あたり給与額 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
人	千円	千円	千円	千円	千円
441	1,637,635	312,381	640,195	2,590,211	5,873

※職員手当には退職手当負担金を含まない。職員数は特別職(市長・副市長・教育長)を含み、魚沼市医療公社派遣職員を除く

## 平均年齢及び平均給料月額等の状況

平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
44.5歳	316,360円	373,571円

※「平均給料月額」とは、平成29年4月1日における基本給の平均です  
※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの全ての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです

詳細は市ホームページ・市役所総務課(小出庁舎)・各市民センター等で閲覧できます。

## 特別職の報酬等の状況

区分	給料等月額	期末手当	
給料	市長	780,000円	3.25月分
	副市長	585,000円	
報酬	議長	390,000円	6月期 1.500
	副議長	320,000円	12月期 1.75
	議員	300,000円	

## 職員の退職手当

区分	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度
自己都合	20.445月分	29.145月分	41.325月分	49.59月分
勸奨・定年	25.55625月分	34.5825月分	49.59月分	49.59月分

## 職員の主な手当の状況

区分	手当
期末手当	支給割合 2.60月分 (6月期 1.225 12月期 1.375)
勤勉手当	支給割合 1.7月分 (6月期 0.80 12月期 0.90)
扶養手当	・配偶者 13,000円/月 ・配偶者以外 6,500円/月 ※配偶者が無い場合は1人目 11,000円
住居手当	借家、借間に居住し、月額12,000円を超える家賃を払っている場合、その負担額に応じて月額最高27,000円まで支給
通勤手当	電車、バス等の利用者で、負担している運賃に応じて月額最高55,000円まで支給。自動車等利用者は、片道使用距離に応じて月額2,000円～31,600円まで支給

## 小出中学校陸上競技部

# 感動をありがとう

## 悔しさをバネに大躍進



左から、井口智洋さん、富永瞬汰さん、渡邊友羽さん、山之内優斗さん

## 「努力」・「挑戦」・「感動」

4人の武器は、平常心と仲の良さ!

全国中学校体育大会  
男子400mリレー 第3位  
※新潟県勢歴代最高順位



第6レーンが、新潟の誇りを背負いスタートに向かう第1走の井口智洋さん。そして、全国大会を目指して作ったユニフォームの背中には「NIIGATA」の文字がプリント。テレビや場内アナウンスされるチーム名は、「ウオヌマ」コイデで登録。(※魚沼愛からです。by 藤田先生)

## 上位大会の記録

大会名	順位	記録
通信陸上大会新潟県予選	第2位	43秒86 ※大会新記録
新潟県中学校陸上競技大会	第1位	43秒51 ※大会新記録
北信越中学校総合競技大会	第1位	43秒39 ※大会新・県中学新記録
全国中学校体育大会全日本中学校陸上競技選手権大会	第3位	43秒29 (準決勝:43秒16) ※県中学新記録

※昨年までの県中学校記録は、43秒47



小出中学校陸上競技部部長 山之内 優斗さん

通信陸上大会で2位になった悔しさをバネに、「やる気」と「集中力」が高まり、県総体で優勝することができました。それが自信となり、北信越大会や全国大会でも緊張せずにリラックスして走ることができ県記録の更新と全国3位入賞という結果につながりました。

これまで支え、応援してくださった皆さんに結果という形で恩返しできて良かったです。

魚沼に帰ってきて、沢山のお祝いの言葉をいただきました。これからも地元を元気にするために、生徒と共に頑張っていきたいと思えます。この度は、様々なご支援、大変ありがとうございました。

練習の目的を明確に伝え、自主的に練習できる環境づくりに努めてきました。その積み重ねが個々やチームの力を高め、北信越大会や全国大会において、過度の緊張をすることなく、平常心で臨み、力を発揮することができたのだと思います。

そして、普段から生徒へは、練習の目的を明確に伝え、自主的に練習できる環境づくりに努めてきました。その積み重ねが個々やチームの力を高め、北信越大会や全国大会において、過度の緊張をすることなく、平常心で臨み、力を発揮することができたのだと思います。



小出中学校陸上競技部顧問 藤田 衛先生

ひとりで悩まないで

# 市民相談センター

魚沼市消費生活センター ☎792・8844

小出庁舎 階・月・金（祝日除く）8時30分～17時15分（予約・時間指定）

■8月の相談件数

…	50件
・電話	30件
・来庁	14件
・その他	6件



行政相談とは？

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政に関する苦情や困りごとなどの相談を受け付け、行政に反映させる目的で設置した制度です。無料で相談でき、秘密は固く守られます。



## 行政相談とは？

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政に関する苦情や困りごとなどの相談を受け付け、行政に反映させる目的で設置した制度です。無料で相談でき、秘密は固く守られます。

## 行政相談の内容

医療保険、年金、社会福祉、雇用、道路、交通機関など、国や独立行政法人の仕事、都道府県・市区町村の仕事（国の委任や補助を受けて行っているもの）

## 相談方法

- ① インターネット  
（総務省ホームページから）
- ② 行政苦情110番  
☎0570・090110

③ 魚沼市の行政相談委員

穴沢 邦男	☎797・3791
森山 強	☎792・7281
橘 恵子	☎792・4675
森山 裕子	☎794・2160

## ◆ 次回の巡回相談所

市の行政相談委員は、人権なんでも相談と合同で地域を巡回して相談所を開設しています。次回の合同相談日は次のとおりです。

日 11月7日(水)13時～16時  
場 守門庁舎

行政相談マスコット「キクーン」

総務省行政相談センター

# 地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No.39 北部振興事務所 ☎797・2360

## 甘い匂いがする地区

嶋田 雄 隊員

(福山新田地区担当)

地域おこし協力隊になって5か月が経過した。協力隊として活動する日々は初めてのことの連続で、あっという間に過ぎていく。

いきなりやってきた僕に対して、地区の人たちは優しく接してくれる。困っていないか聞いてくれたり、すぐに助けてくれたりする。そんな優しさが嬉しくて、つい甘えてしまう。この点は僕の短所であり、大いに反省して、改めていく必要があるが、みなさんの優しさは大きな武器だと思う。これは僕の持論であるが、そこで暮らしている人たちが優しいと、外から人が集まってきたり、虫が甘い匂いがする方へ飛んでいくように、人間は居心地が良さそうところへ引き寄せられるのだ。

実際に、この5か月の間に色々な人が福山新田に来た。福山峠のふるさと広場のイベントの参加者や、地区でやっている体験ツアーの参加者、それだけじゃない。地域の方が以前働いていた会社の仲間や

そのパートナー、学生時代からの友達、まったくの偶然で出会った大学生、学生の頃働いていたバイト先の後輩、全国を旅するヒッチハイカー。

こう書き出してみると、やはり多い。これだけ色々な人が集まっているのは、そこで暮らす人たちによるもの大きいと思う。この人たちの優しさに触れてしまうと、もう一回、もう一回と福山新田を訪れることになる。誰かがハマるとそのことを聞き付けた別の誰かがやって来る。そして、気がつくと、福山新田のファンがあちらこちらに増えている。

どうやら、福山新田は「甘い匂いがする地区」みたいだ。

## 福山にきてくれた人と作った「カレー」



◆ 地域おこし協力隊の受け入れを希望する地区は、北部振興事務所でご連絡ください。

今回は須原コミュニケーション協議会地域担当の武夏美 隊員です

商工振興室 ☎792-9753

# うおぬま会議2018 健康ビジネスサミット

～次代へ 革新へ 健康ビジネスの未来へ～

【内容ご紹介（抜粋）】

- ・ビジネス会議（14時45分～16時）  
「食でつながる元気なまちづくり」  
魚沼市で進めている「食まろうおぬま」の健康づくり、食育、地域活性化の取り組みについて、これまでの取組と成果の発表が行われます。
- ・パネルディスカッション（16時15分～17時）  
「うおぬまから健康ビジネスの未来へ」  
魚沼市に縁のある企業から、自社の取り組みや今後の展望について意見が交わされます。

※参加企業…(株)ブルボン、ホリカフーズ(株)、テーブルマーク(株)、マルコム(株)  
☎025・280・5718



# うおぬま Biz 通信 No.3

※「商エスマイル」から「うおぬま Biz 通信」に変わりました

今後、市場の大きな伸びが見込まれる健康・福祉・医療関連分野で付加価値の高いビジネスを創出することを目的とした「うおぬま会議」が魚沼市を会場に開催されます。この会議では、企業、大学、行政等の関係者による意見交換や情報発信等行われます。一般の方の見学も可能ですので、多くの皆様のご来場をお待ちしております。

日 10月24日(水)10時30分～17時  
場 UOSHIN（小出島71番地1）  
内 基調講演、ビジネス会議、一般向けセミナー、パネルディスカッション等  
申 「うおぬま会議」専用ホームページからお申し込みください。http://uonuma-conf.jp/  
※主催：新潟県、（一社）健康ビジネス協議会

健康増進室 ☎792-9763

# 健康Biz うおぬま No.111



## 今の生活に、+10（プラス・テン）の運動習慣

市民の皆さんに「運動を継続して行っているか」と質問したところ、「ある」と答えた方は約31%でした。運動習慣がない人のほうが多いようです。近くでも車で移動する人もいます。

運動をすることで、生活習慣病やロコモ※、うつ、認知症などのリスクを下げることでいわれています。今回は、ご家庭でも取り組める運動のポイントをご紹介します。

※ロコモ…ロコモティブシンドロームのことで、骨や関節の病気、筋力やバランス能力の低下が原因で、転倒や骨折をしやすくなり、自立した生活ができなくなる可能性が高い状態のこと

## 運動習慣を身につけましょう！

- ①自分の歩数を知ろう  
1日に8,000～9,000歩が目標といわれています。  
・歩数計を使う（消費カロリー、脂肪燃焼量、活動時間などがわかるものもあります）  
・携帯、スマートフォンの機能やアプリを使う
- ②今の生活に運動を10分プラス  
+10運動とは、毎日今よりも10分多く体を動かすことを意識することで、運動習慣を身につけようというものです。  
・仕事中に…こまめに動く、階段を使う、大まかで歩くなど  
・家事や生活の中に…洗濯物を干しながらスクワット、大きな動作で掃除機かけ、テレビをみながら筋トレなど

【「+10運動」体験会を実施中です】  
日 11月16日(金)・12月7日(金)9時30分～11時30分  
場 小出ボランティアセンター ¥無料  
対 64歳以下の人、運動に興味がある人  
他 元気ポイント対象事業です



# フォトスケッチ うおぬま

## 直売所「元気すもん」プレオープンへ向け

－ 9.13 元気すもんプロジェクトチーム会議



「地域を元気にしたい。」「理想を語るだけでなく、具体的な取り組みを！」それらを実現させるため有志によるチームが結成されミーティングを重ねています。この度、地域活性化を目指し、10/26(金)～28(日)に直売所「元気すもん(目黒邸前)」のプレオープンが決定しました。

## 完成を祝い渡り初め

－ 9.8 新向島橋開通式



池平(広神地域)を流れる羽根川の河川改修工事に伴い、「新向島橋(しんむかいしまはし)」が完成し、地元関係者などが見守るなか開通式が執り行われました。工事は2016年にスタート、橋延長51.3m(幅員3.5m)の橋として生まれ変わりました。

## ～収穫の秋～稲刈り体験

－ 9.22 玉川法人会竜光地区稲刈り体験学習



玉川法人会(世田谷区)の皆さんが竜光地区で稲刈り体験を行いました。小雨が降る中、都会の子どもたちが鎌を持って夢中で稲刈りをする姿が印象的でした。今回で15回目になるこの交流会は、一旦終了しますが、竜光地区と玉川法人会とのつながりはこれからも続きます。

## 市内小中学生の力作を展示

－ 9.21～22 平成30年度ものづくり作品展



平成30年度魚沼市立小中学校夏休みものづくり作品展が魚沼市地域振興センターで開催され、162点の力作が来場者を魅了しました。入賞作品の中から審査員に推薦された作品は、新潟県発明工夫展覧会・模型展覧会に出品される予定です。

## あたたかい地域の方とふれあい、交流

－ 8.31～9.6 昭和女子大学 魚沼市研究



昭和女子大学の学生16名が小出商店街と福山新田を訪れ、魚沼の魅力に触れ、地域のキャラクター作りやポスター制作などに取り組みました。最終日には訪れた地域の魅力を伝える発表会が行われ、若い感性で編集された研究成果が披露されました。

## 永年の功績を讃えて

永年にわたる活動や顕著な功績により、「旭日単光章」を受章されました。おめでとうございます。



旭日単光章  
佐藤 章一さん

◆高齢者叙勲

湯之谷村・魚沼市議会議員として、地方自治行政の進展に尽力され、地域の発展に貢献されました。

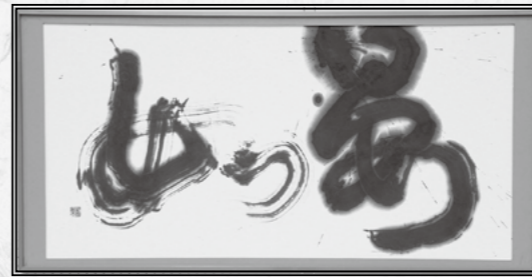
# 第14回 魚沼市美術展

9月7日(金)～10日(月)まで催された魚沼市美術展の入賞者を紹介します。(敬称略)

写真部門 魚沼市展賞  
「青春グラフィティ」 高橋 徹



洋画部門 魚沼市展賞  
「駒ヶ岳初冬」 井口 宏



書道部門 魚沼市展賞  
「晏如」 石田 千代子

■佳作

■奨励賞

■新潟日報美術振興賞

■魚沼市文化協会賞

■魚沼市展賞

写真	洋画	洋画	洋画	洋画	洋画	洋画	写真	写真	写真	写真	書道	洋画	洋画	洋画	日本画	写真	書道	洋画	日本画	写真	書道	洋画	写真	書道	洋画		
志田	大塚	田村	佐藤	駒形	山本	目黒	若井	竹田	井口	和田	瀬沼	富所	豊田	星野	星野	小宮	狩野	大桃	佐藤	酒井	桜井	外山	吉田	森山	高橋	石田	井口
幸夫	光明	光男	悌二	剛	夫可	満	知子	晴美	貴之	正之	淳一	裕美	和子	正治	豊彦	敏	道廣	美子	昭輝	明子	和子	美津子	芳美	徹	千代子	宏	



平成31年度採用

魚沼市職員採用登録試験(第3回) 魚沼市任期付職員(学芸員)採用登録試験案内

平成31年4月1日採用予定の魚沼市職員採用登録試験・任期付職員(学芸員)採用登録試験を次のとおり実施します。

1.【魚沼市職員採用登録試験】試験区分、職種、受験資格、採用予定人員

Table with columns: 試験区分, 職種, 採用予定人員, 受験資格 (年齢要件・その他, 資格・経験). Rows include 保健師, 一般行政, 土木技師, 保健師.

※卒業程度とは、卒業(見込み)者ではなく卒業程度の学力を有する人を対象とした試験を実施するという意味です

2.【魚沼市任期付職員(学芸員)採用登録試験】試験区分、職種、受験資格、採用予定人員

Table with columns: 試験区分, 採用予定人員, 受験資格 (年齢要件・その他, 資格・経験). Row includes 学芸員.

2-1. 任用期間 平成31年4月1日から平成34年3月31日まで(3年間)

※任用期間は、5年を超えない範囲で更新する場合があります

3.【共通事項】試験日時及び試験場

- ◆第1次試験: 平成30年11月18日(日) 魚沼市役所小出庁舎... ◆第2次試験: 平成30年12月4日(火)・5日(水) 魚沼市役所小出庁舎... ◆最終試験: 平成30年12月中旬予定 魚沼市役所小出庁舎...

4.【共通事項】申し込み

10月10日(火)から10月26日(金)までの間に、申込書及び面接カード(移住定住者枠受験者は、平成30年10月1日以降の住民票)を総務管理室(小出庁舎)に提出してください。

【郵送による送付先】 〒946-8601 魚沼市小出島130番地1 魚沼市役所総務課総務管理室

- 5. その他: 職務経験は、平成30年9月30日時点で、受験資格を満たしていることが必要です。・くわしくは、募集要綱をご確認ください。

魚沼市報 お知らせ版

日時 10月21日(日)13時~15時 場所 魚沼市消費生活センター(市民相談センター内) 内容 陸上自衛隊高田駐屯地第2普通科連隊第3中隊による行進訓練が行われます。

くらし

大型用品リサイクル仲介

10月21日(日)13時~15時 場内 大型不用品(通常大型ごみ処理券を貼るもの)のリサイクルの仲介(受入・販売) ◎取り扱ひ品: 家具類、ベビー用品、自転車など大型不用品 ※壊れている物の受け入れや家電製品、衣類、食品、日用雑貨等は取り扱ひません ◎個人での不用品の搬入・搬出: 13時~15時 他 買い取りのなかつた品物は、後日、お引き取りいただきます。 ※不用の自転車がある人は、

陸上自衛隊による市内行進訓練の実施 陸上自衛隊高田駐屯地第2普通科連隊第3中隊による行進訓練が行われます。 10月27日(土)9時~15時30分 場内 堀之内、小出、湯之谷地域 堀之内公民館を出発し、小出地域、湯之谷地域において行進訓練を行います。 総務管理室 ☎792・9203

制度・手続き 銃砲刀剣類登録審査会 10月18日(木)10時~14時30分 場内 長岡地域振興局 内 発見した銃砲刀剣類の登録審査 持 登録を受けようとする銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届(所轄警察署が発行したもの)、審査手数料 ※1件につき6,300円を新潟県収入証紙で納入 ◎銃砲刀剣類を発見した場合 ①すみやかに最寄の警察署に届け出てください。 ②届出後、登録審査会に参加してください。 ③代理の人がお越しの場合は委任状が必要です。

10月は土地月間です 国土交通省では、土地についての基本理念と土地対策の重要性について関心を高め、その理解を深めることを目的として、10月を「土地月間」としています。 ◎土地取引の届出 国土利用計画法では、法定面積以上の土地取引を行った場合、市町村を経由して県知事に届出することを義務づけています。 ・都市計画区域外の5,000㎡以上の売買、交換など

Table: 8月分ごみ量 (単位: トン) 廃棄物対策室 ☎792・3055. Columns: 種別, H30, H29, 増減. Rows: 可燃ごみ, 不燃ごみ, 大型ごみ, 容器包装, 古紙類, 合計.

新潟県地価調査結果 平成30年度の地価調査結果は新潟県のホームページで公表されています。 企画政策室 ☎792・1425 http://www.pref.niigata.lg.jp/

交通安全家庭の日 毎月10日 夕暮れが早まり、ドライバーも歩行者も互いに見えにくくなる時季です。ドライバーはライトを早めに点灯し、歩行者は夜光反射材を活用しましょう。



# 市有財産（土地）を売却します

申問管財室 ☎792・9211  
✉kanzai@city.uonuma.lg.jp

## ◆一般競争入札

番号	地域	名称	所在地	地形・形状	面積 (㎡)	最低入札価格 (円)	備考
1		田川入保育所跡	原字倉下 1216-1	宅地・更地	1406.37	2,640,000	
2		堀之内住宅用地 1	堀之内字五軒屋敷 4396	宅地・更地	378.75	7,710,000	越境物有
3	堀之内地域	堀之内住宅用地 2	堀之内字百代 3321-13	雑種地・更地	134	1,390,000	不整形、一部段差有
4		堀之内住宅用地 3	与五郎新田字与五郎新田 18-2	宅地・更地	458.02	3,990,000	
5		堀之内住宅用地 4	堀之内字五軒屋敷 2698-34	宅地・更地	258.47	2,740,000	
6		堀之内小プール隣	堀之内字稲荷 474-1	雑種地・更地	1556	25,630,000	コンクリート敷
7		小出警察署官舎跡	小出島字浦ノ島 174-14、174-21	宅地・更地	341.38	6,910,000	公共水路有
8	小出地域	魚沼保健所前	小出島字立ノ内 735-1	宅地・更地	377.52	7,110,000	角地
9		小出高校官舎跡	小出島字浦ノ島 124-10、124-13、字佐梨川端 1273	宅地・更地	327.15	4,630,000	間口 3m、旗竿地
10		消防署訓練塔跡	四日町字中田 372-1	雑種地・更地	594	3,920,000	未接道
11		上町公民館跡	小出島字浦ノ島 121-7	宅地・更地	56.54	830,000	面積小
12	湯之谷地域	湯沢砂防出張所隣	井口新田字下原 224-4	宅地・更地	313.69	3,680,000	間口 3m、不整形
13		大湯駐在所跡	大湯温泉字上ノ平 425-2	宅地・更地	200.09	1,310,000	地中埋設管有
14		清水上住宅用地	井口新田字清水上 491-6、493-2、494-1	宅地・更地	219.52	3,030,000	
15	守門地域	消防署洪川出張所跡	渋川字田向 1127-2	宅地・更地	442.75	1,700,000	角地
16		西村住宅跡	須原字トドメキ 559-1	宅地・更地	1069.62	3,510,000	
17	入広瀬地域	入広瀬こどもの家跡	穴沢字新田 224-3	宅地・更地	587.88	3,220,000	水路有

◎受付開始：10月11日(木)※ホームページでお知らせします

☑10月24日(水)17時00分

対個人または法人

◎注意事項

- ・現状のままでの引き渡しとなりますので、必ず現地を確認のうえお申込みください。
- ・入札案内書の内容をよくお読みいただき、ご了承のうえ、見積書を提出ください。
- ・入札案内書は管財室で配布します。

食育の日 毎月19日は「食育の日」です。お米は糖質を多く含みますが、低脂質でたんぱく質やビタミンB群、食物繊維も少量ですが含みます。粒で食べることで血糖の上昇はゆるやかです。

## 健康・福祉

### ◆精神保健福祉相談会

眠れない、気分が落ち込む、アルコール依存、物忘れ等の心配事について相談ができる予約制の個別相談会です。

日11月22日(木)13時30分～14時30分

場 守門健康センター

内 ほんだ病院本田潤医師による個別相談（精神科に通院中の人は主治医の了解が必要です。）

対 本人または家族定3人

¥ 無料 ☑11月15日(木)

申 健康増進室

☎792・9763

## 子ども

### ◆心の話講座

日10月18日(木)18時～19時

場 堀之内公民館

内 同じ悩みをもつ保護者の皆さんと情報交換、個別相談

対 特に気持ち学校に向かないお子さんのことで悩みをおもちの人

☑10月17日(水)

申 問 学校教育課

☎794・6072

### ◆親子運動教室

日11月10日(土)10時～11時

場 子育て支援センターぱびお

内 親子でふれあいながらできる、簡単に楽しい運動あそび

講 梅田愛子さん（スポーツレナー）

対 1人歩きできるお子さん、6歳児（就学前）とその保護者

定 25組

☑11月9日(金)

申 子育て支援センターぱびお

☎792・6356

## 生涯学習・公民館

☎794・6073

### ① 目黒邸のキャンペーン

期10月20日(土)～11月4日(日)

◎ サツマイモとお茶のサービス

日 平日10時～15時

場 目黒邸内

内 見学を終えた入場者にサツマイモとお茶をサービスします。

※サツマイモは、なくなり次第終了

◎ 椽亭の2階と蔵の外側入口を特別公開

日 期間中の土日10時～15時

場 椽亭2階と中蔵新蔵

内 椽亭は明治時代に建てられた、寄棟造りの建物で、普段は見ることのできない2階は、役宅である主屋とはまた違った趣があります。

また、目黒邸の裏手にある新蔵と中蔵の普段は見学できない蔵のなまこ壁等をご覧いただけます。

定 1回あたり5人

※ 見学をご希望の人は、事前目黒邸管理事務所へお申し込みください

他 お客様の体調を考慮し、見学をご遠慮頂く場合があります。

申 目黒邸管理事務所

☎797・3220

### ◎ 「目黒邸」シヒカリ」のプレゼント

内 目黒邸庭園内にある田んぼでとれた魚沼産コシヒカリ3合（約450g）を共通券購入者の中から抽選で50人にプレゼントします。

### ② 第15回魚沼市成人式開催予定のお知らせ

日 来年5月4日(祝)13時から

場 小出郷文化会館

内 第一部：記念式典

・ 第二部：新成人の集い、記念撮影

対 平成10年4月2日～平成11年4月1日の間に生まれた人で、市内の各中学校を卒業した人、または魚沼市に住民票がある人を原則とします。

他 2月中旬に対象者へ案内状を送付する予定です。

☑ syogaigakusyuu@city.uonuma.niigata.jp

### ③ 第15回魚沼市成人式「新成人の集い実行委員会」委員の募集

内 成人式第2部「新成人の集い」の企画、運営等を行います。年明けから5回程度会議があります。

対 新成人

定 10人程度

☑11月16日(金)

☑ syogaigakusyuu@city.uonuma.niigata.jp

申 問 守門公民館

☎797・2261

(月～土曜：9時～22時)

(日曜祝日：9時～17時)

### ① 大平逸夫・静枝展

大平逸夫さん（故人）の昭和30年代の山岳写真と静枝さん（吉田在住）のパッチワーク作品を展示します。

期10月3日(水)～11月11日(日)

・ 月～土曜9時～22時

・ 日曜祝日9時～17時

場 守門公民館

¥ 無料

### ② 切り絵教室

初心者向けの切り絵、今回は正月用の下げ紙を作ります。

日11月9日(金)13時30分～15時30分

場 守門公民館

講 永塚進さん

対 どなたでも

持 切り絵用カッター、カッター台

¥ 1,500円

※ 用具持参の人は500円

☑11月4日(日)

禁煙の日 毎月22日は、禁煙の日です。喫煙は肺機能を低下させます。きれいな肺で気持ちよく、運動の秋、禁煙の秋、はじめませんか。

岡小出郷図書館  
☎792・0337

①赤ちゃんにはじめての絵本を「10月ブックスタート」

◎子育て支援センターぱびぷ  
日10月17日(水)13時～14時30分  
◎広神図書館和室  
日10月27日(土)10時～11時30分  
内読み聞かせの方法などをお話しします。(絵本2冊プレゼント)1組10分程度です。どちらか都合のよい日に参加してください。  
平成29年12月生まれの赤ちゃんと保護者  
持ブックススタートパック引換書

②おはなし読んで！秋の読書週間

同じ年頃のお友だちと一緒に絵本や工作を楽しみましょう  
◎守門会場  
日10月18日(木)15時30分～16時  
場守門図書館  
◎入広瀬会場  
日10月26日(金)16時30分～17時  
場入広瀬図書館  
内大型絵本を読んだりハロウィンのバルーン飾りを作ります。

対幼児、小学生  
¥無料  
申不要

③乳幼児向け「だっこでおはなし」

同じ年頃のお友だちと一緒に絵本や体操を楽しみましょう。孫守りのおじいさん、おばあさんもお気軽にお越しください。  
◎広神図書館会場  
日10月20日(出)10時30分から  
内パーサート「いないいないばあ」大型絵本「びよーん」など  
◎小出郷図書館会場  
日10月26日(金)10時30分から  
内絵本「どんぐりころちゃん」、「うずらちゃんのかくれんぼ」、「ぺんぎんたいそう」など

④「ホッと一息本と一息」小出郷図書館おすすめ図書

秋の読書週間にあわせて新潟県立図書館から借り受けた図書の貸し出しを行っています。どうぞご利用ください。  
期11月25日(日)まで  
場小出郷図書館

内「ビジネス支援」「いきいき終活」関連の図書、約200冊  
¥無料

◆市立図書館☆秋の大人ウィーク

◎大人のためのおはなし会  
日11月3日(出)13時30分～15時  
場広神コミュニティセンター  
内「とんとんお話の部屋」のみなさんによる大人向けのおはなし会  
◎くつろぎ秋の上映会  
日11月4日(日)13時30分～15時30分  
場広神コミュニティセンター  
内映画「深夜食堂」の上映  
対どなたでも  
¥無料  
申不要  
岡広神図書館  
☎799・3227

◆目からウロコの簡単和食の取り方教えます

日10月25日(休)10時～13時30分  
場小出北部公民館  
内京風白和え、なんちゃって松

草ごはん、ほうれん草の山路和え、いわしの蒲焼を作ります。  
講島影妙子さん  
対どなたでも  
定先着12人  
※10月12日(金)9時電話受付開始  
¥1,000円  
持エプロン、三角巾、筆記用具  
☎792・5336

①堀之内公民館講座「出前講座 健康教室」

六花園を会場に健康教室を行います。入所者と一緒に軽運動を行います。  
日11月6日(火)13時30分～14時30分  
内音楽に合わせた軽運動  
講梅田愛子さん(スポーツトレーナー)  
対どなたでも  
定先着10人  
¥無料

◆入広瀬公民館 第5回高齢者講座

日10月25日(木)13時30分から  
場龍沢寺  
内法話と座禅  
対入広瀬地域60歳以上  
¥無料  
岡入広瀬公民館(平日9時～16時)  
☎796・2322

持軽運動に必要なもの(ズック、タオル、水筒など)  
☑10月29日(月)

②中央公民館事業「公民館について語ろう」

各地区公民館の取り組みを紹介し、よりよい公民館活動をつくるために何が出来るか参加者で話し合います。  
日11月7日(水)18時～20時  
場広神コミュニティセンター  
内各地区公民館の活動報告、グループ協議  
対どなたでも定先着10人  
¥無料持不要  
☑10月30日(火)

申岡広神公民館  
☎799・3227  
(平日：9時～16時)

①石塚洋一写真展

期11月2日(金)～30日(金)  
内石塚洋一さん(並柳在住)星空の写真展示  
場広神コミュニティセンター  
¥無料  
岡広神公民館

②広神公民館「教室体験会」

◎ヨガ教室  
日11月3日(出)10時～10時30分、11時～11時30分  
内ルーシーダットン(タイ式ヨガ)30分の体験  
◎「まつばらあつし優しい色鉛筆絵画教室」  
日11月3日(出)13時30分～15時  
時※時間中ご都合のよい時間にお越しください  
内色鉛筆で書く絵画の技法を教えてください

◎「石塚洋一 星空教室」  
～昼間の星をみてみよう～  
日11月3日(出)10時～15時  
※雨天中止  
内星空写真の展示と昼間の星

空をみます。

◎ジャンボかるた

日11月3日(出)10時～15時  
内おらが広神いろはかるたの大きいカルタで遊ぶ  
◎共通事項  
場広神コミュニティセンター  
対どなたでも  
¥無料  
申不要(当日直接お越しください)

◆ふるさと歴史講座 市内文化財巡りバスツアー

大沢城跡をはじめ、市内にある国重要文化財・県指定文化財などをめぐります。  
日11月10日(出)8時30分～15時(予定) ※少雨決行  
場集合：湯之谷公民館駐車場  
講生涯学習課職員他  
対どなたでも  
定先着20人  
¥昼食費、拝館料は個人負担となります。

☑定員になり次第  
申湯之谷公民館(平日9時～16時)  
☎792・0530

催し

◆星空と天体観測

日10月21日(日)19時30分から  
場自然科学館星の家  
内十三夜、オリオン座流星群  
対5歳以上定先着20人  
¥未就学児70円、小中学生100円、高校生以上200円  
他雨天の場合でも、室内で学習  
※各自で防寒対策をお願いします

◆理科教育センター定期講座

甲 北部振興事務所  
☎797・2311  
◎植物④種や実で作るリースやオブジェ  
日10月30日(火)10時～11時30分  
場魚沼市理科教育センター  
内植物の種や実を使って、かわいい飾りを作ります。

講 覚張朋美さん(理科教育センター専任所員)  
対どなたでも定10人  
¥無料持筆記用具  
☑10月22日(月)  
申魚沼市理科教育センター  
☎792・3143

各種相談等

◆ひきこもり対策支援事業「家族教室」

日10月26日(金)13時30分～16時18時30分～20時30分  
場小出ボランティアセンター  
内ひきこもりに関する学習、語り合い、リラクゼーション法を体験者やカウンセラー、キャリアアコンサルタント等をアドバイザーに行います。  
対ひきこもりの者の家族 ¥無料  
☑当日会場での申し込みも可能  
他6回シリーズの教室ですが1回のみ参加も可能  
岡学校教育課  
☎794・6072

三二情報

◆外山和子心ほっと写真展

日10月の土日10時～17時  
場ギャラリー1月ウサギ(真砂屋米店倉庫2階)  
¥無料  
岡ギャラリー1月うさぎ・関根  
☎080・6804・3180

◆越後ハーブ香園体験講座

◎ハーブ&アロマ時間2018  
日10月14日(日)10時～13時30分  
場越後ハーブ香園入広瀬  
内ハーブ香園のラベンダーで蒸留水を作ろう。  
講山田明美さん(メディカルハーブコーディネーター)  
¥1,500円(ランチ付)  
持歩きやすい服装  
◎アロマティカ®メソッド  
日10月21日(日)10時～12時  
内本物のカップケーキにそっくりな、驚きの石けんを作ってみよう。  
講kiss a 間嶋さん  
¥1,200円(ドリンク付)  
持エプロン  
◎共通事項  
対どなたでも  
定各講座とも10人(最少催行人数5人)  
岡越後ハーブ香園入広瀬  
☎796・2120  
info@echigoherb.jp

◆年金・労務 無料相談会

年金と労務に詳しい社会保険労務士が、親切、丁寧に無料で相談に応じます。
日10月15日(月)13時～16時
場小出ボランティアセンター
☎0258・94・5841

◆楽語い講座

日10月17日(水)18時～19時
場小出病院
演「医療保険のしくみ」～手続きすればこんなにちがうお金のはなし～
講師長濱奈津子さん(㈱エム・エス・シー)
対どなたでも 無料

×10月16日(火)

他元氣ポイント対象事業
甲地域医療魚沼学校事務局
☎792・1167

◆土木フェア

日10月20日(土)9時～15時
場響きの森公園
内①はたらく機械の試乗体験(除雪車、高所作業車、最新建設機械)

◆新潟県看護協会つおぬま支部看護師職能委員会事業

◎「肩こりと腰痛のセルフケア」講演会
日10月27日(土)13時30分～15時
場ゆきぐに大和病院健友館
演肩こりと腰痛のセルフケア
講師佐藤純さん(小出病院・理学療法士)

対どなたでも

持運動のできる服装、飲み物
場小出病院・種村
☎792・2111

◆2018時局講演会

NHK大相撲解説者などをご活躍中の舞の海秀平さんを迎え、角界時代の豊富な経験から、何事も決してあきらめない精神についてご講話頂きます。この機会に是非ご聴講ください。
日10月30日(火)18時30分～20時
場堀之内商工会
演可能性への挑戦～挑戦し続けることの大切さ～
講師の海秀平さん(NHK大相撲解説者、近畿大学経営学

②測量器具を使った距離当てゲームやドローンの展示、土木のしごとパネル展示、スパーボールすくい、かたぬき、手作り体験コーナー、焼き芋無料配布
他JA北魚沼大農業祭会場内
場魚沼地域整備部計画調整課
☎792・4211

◆魚沼市社会福祉協議会

☎792・8181

①出張しついでにも相談所

日10月19日(金)・26日(金)9時～12時
場湯之谷庁舎
内多重債務や家計の遣り繰り、仕事探し、ひきこもり等
相手協職員
無料

②つれづれの座談会

ひきこもりでお悩みの人、一緒に解決方法を考えませんか。
日10月24日(水)13時30分～16時
場小出ボランティアセンター
対不登校やひきこもりでお悩みの人
無料 申不要

◆人権・同和教育啓発推進講座

◎越佐にんげん学校第8講座
日10月24日(水)13時～16時30分
場小出郷文化会館
①「身元調査の差別性」
講師麻田秀潤さん(部落解放・人権政策確立要求新潟県実行委員会元会長、小千谷市極楽寺住職)

②「差別は寝ていない…進路保障の現場から」
講師山林満さん(県同教進路保障部会委員、県立高田南城高等学校教諭)
¥2,500円

申新潟県人権・同和センター
☎025・211・4740

◆地域交流の場直売所「元気もた」プレオープン

地域活性化のため、平成31年春の本オープンに向けてプレオープンします。
日10月26日(金)～28日(日)9時30分～15時30分
場黒部前遊休施設
内守門地域特産品、農産物、民芸品等の販売。守門の米粉、

ヨモギ、カボチャを使用した「たい焼き」の販売。交流・お茶飲み場。
☎797・2360

◆第29回「井口汪の世界」展

日10月26日(金)～28日(日)9時～17時30分
場小さい記念館(親柄219番地広神西小学校近く)
内「雪」を主なテーマに置いた油絵の絵画展です。
無料
場小さい記念館・吉田
☎799・2004



◆グループりゅう 秋の絵画展開催

日10月27日(土)・28日(日)10時～17時

場銀山寺
内バスステル画、油絵合わせて約25点展示
対どなたでも 無料
場尾山
☎792・0887

◆原付免許取得講習

日10月28日(日)7時から
※受付：6時30分から
場魚沼中央自動車学校
対①16歳以上の人、②講習後1年以内に16歳に達する人
¥4,500円(当日おつりのないよう準備してください)
申受講日の1週間前までに魚沼市交通安全協会(交通センター内)またはバイク販売店に予約をしてください。定員になり次第締め切ります。
※本籍記載の住民票(予約時)他講習終了後、希望者には30分程度の学科試験ワンポイントレッスンをを行います。
場魚沼市交通安全協会
☎792・5275



◆北里大学保健衛生専門学校「魚沼祭」学園祭・進学相談会

日10月27日(土)10時～15時・28日(日)10時～16時
内模擬店、サークル活動発表(両日)、お笑いライブ(東京03、ゴー☆ジャス他、28日(日)のみ)、進学相談会
場北里大学保健衛生専門学校
※浦佐駅から無料送迎バスあり
他進学相談会希望者は入学センターへ事前申し込みが必要
☎0120・451・185
場北里大学保健衛生専門学校
☎025・779・4511

◆西又川整備計画住民説明会

日11月13日(火)19時～20時30分
場堀之内公民館
内信濃川水系魚野川圏域河川整備計画の整備対象河川に西又川を追加するため、説明会を開催し、住民の皆さんの意見を聞きします。
対どなたでも
申不要
場魚沼地域振興局地域整備部
☎792・4211

部客員教授)

無料 申不要

場堀之内商工会

☎794・2433



◆小出郷文化会館

☎792・8811

①Concert for KIDS「おかしなシンク」

0才から入場可能。ご家族一緒に、生の音楽のシャワーを体いっぱい浴びてください。
日11月25日(日)11時から
場小出郷文化会館
内楽しいお話や、リズムカルな曲を交えた、わくわくどきどきのクラシック・コンサート。
曲目は「トルコ行進曲」他
¥前売：親子ペア(大人十未就学児※)2,000円、小・中学生1,000円、大人(高校生以上)2,000円
※親子ペアの未就学児(0歳

児から)はチケットが必要になりますので、必ず事前に来場人数分をお申し込みください。何人でも同料金です。
他全席指定、当日は各500円増・母子手帳をお持ちの妊婦さんは無料です。(母子手帳をご提示ください。)
館内の水道管改修工事を、3月5日(火)まで行います。なお工事に伴い1月5日(土)から1月31日(木)まで臨時休館いたします。
ご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

◆10月は里親月間です

里親という制度をご存知ですか?子どもは安心できる環境の中で、家族から支えられながら成長していきます。しかし、現実には様々な事情により家族と暮らせない子どもたちがいます。そのような子どもを家庭に迎え、温もりと

◆上越新幹線訓練列車運転について

災害などが発生した際、お客様の安全を確保するために迅速な行動が取れるよう、夜間に訓練列車を運転します。
日10月23日(火)22時30分頃～24日(水)5時頃
内新潟新幹線車両基地から越後湯沢間を1往復します。
場東日本旅客鉄道(株)新潟支社 総務部
☎025・248・5181

◆消費税の軽減税率制度 説明会

小千谷税務署では、一般社団法人小千谷法人会との共催により、飲食業の事業者の人など、全ての事業者を対象とした「消費税の軽減税率制度」に関する説明会を開催します。

◆無料 ◆不要 ◆個人事業者及び法人 ◆筆記用具 ◆無料 ◆不要

◆新潟県統計大会 11月21日(水)13時～16時 新潟県民会館

◆「結の灯り」10・23にロウソクを灯しましょう

平成16年10月23日に発生した中越大地震から14年になります。災害のない世の中を願って「1本は皆のために」ロウソクを灯しましょう。

◆「いいがた医療・福祉・スポーツセミナー2018」

◎健康でアクティブに暮らすために「身体と心のお悩み解消します！」

◆無料 ◆11月7日(水) ◆他広く一般参加を募集しますので、お気軽にお申し込みください。

◆平成31年度介護福祉士等修学資金貸付事業

介護福祉士または社会福祉士養成施設等に在学する人を対象に修学資金を無利子にて貸し付け、介護福祉士・社会福祉士の資格取得を支援します。

◆申請 新潟県統計課 ☎025・280・5117

◆申請 新潟県社会福祉協議会生活支援課 ☎025・281・5605



す心の柔軟体操「シルバード」の生きが「ぐりぐり」

◆新潟県最低賃金

新潟県最低賃金額は、従来の時間額778円から25円引き上げられ、本年10月1日から803円になります。

◆申請 新潟県労働基準部賃金室 ☎025・288・3504

◎業務改善助成金

10月16日～31日 行事カレンダー

Calendar table with columns for date and event details.

Advertisement for minimum wage increase with a woman's image and text.

Advertisement for 'Only see the line with your hands' with a train image.

Advertisement for 'お詫びと訂正' (Apology and Correction) regarding a phone number.

11月 親子ふれあい広場

Table listing activities like '子育て支援センターぱびぷ' and 'ひろ場開放'.

Table listing activities for '堀之内なかよし保育園'.

Table listing activities for 'すもんこども園'.

Table listing activities for 'すくすく広場'.

11月 乳幼児健診等

Table for infant health checkups with columns for age, date, and venue.

離乳食講習会・1歳よちよち教室

Table for weaning food seminars and 1-year-old classes.



市長と市民が市政について対話する「市民対話の日」について、9月10日(月)小出会場(北部公民館)での対話の一部を紹介いたします。



### 皆さまの声を市政の力に

■災害等発生時の消雪パイプについて

【ご意見】 災害等発生時に、消雪パイプの水を飲料水として利用することはできませんか。

【回答】 消雪パイプの水は井戸水であり、飲料水としての検査や消毒処理を行っていないため、そのまま飲料水として使用することはできないと考えています。

別の利用方法として、今年度は、夏の猛暑対策に「打ち水」として利用しました。学校や庁舎の周辺での実験的な実施でしたが、地上1メートルの高さで気温を3度下げることができました。今後は、異常気象による湧水対策として、田畑への利用も含めて検討していきたいと考えています。

■雪の活用について

【ご意見】 雪を消すのではなく、残して活用する方法について考えてみませんか。

【回答】 現在、民間事業者が、雪を使った施設(雪室)を作っている利用しています。この施設では、年間を通して同じ湿度・

**「市民対話の日」の出張開催を希望する団体を募集中です!**

※原則、市内に在住・在勤・在学する10人以上のメンバーで構成する団体  
※くわしくは、お問い合わせください

☎ 企画政策室 ☎792・1425



温度で米を貯蔵することができ、食味も落ちず、虫もたからないというような効果があると聞いています。

雪を上手く活用できれば雪は、迷惑なものではなく企業の収益にもつなげられる可能性があります。今後、雪をエネルギーとして活用できる仕組みを作っていければと考えています。

### 市報クイズ

正解者の中から抽選で「500円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで10月25日(木)までに応募してください。

**Q** 全国中学校体育大会男子400mリレーで3位入賞した小出中学校の準決勝の記録(タイム)は?

**A** ①43秒16  
②43秒29  
③43秒47

前回の正解は、「①」、6200円でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。

※応募総数：37通(うち正解数：37)

清水 直子 さん  
関 清恵 さん  
田中なつ紀 さん  
中村トミエ さん  
野口 裕太 さん

市報クイズの応募はこちらまで

☎946-8601  
住所：小出島130-1  
総務課「市報クイズ係」宛  
FAX：025-792-9500  
Eメール：koho@city.uonuma.niigata.jp

## ひとのうごき (8月21日~9月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

横山 啓郷	泰充・里江	堀之内稲荷町	宮 雅一	八幡町	75歳	上重 政栄	宇津野	96歳
岡部 仁奈	成貴・夏奈	小出稲荷町二	水落 正治	堀之内宮原町	75歳	櫻井 修	大湯温泉	69歳
鈴木 璃乃	稜太・佑佳	青島東	齋藤 勇	春日町	79歳	仲沢 勝	田中	74歳
久保田結史	裕介・友香里	大河原二	平澤 久夫	大石二	80歳	大塩 定市	田中	80歳
櫻井 充希	隆博・由賀	中原	角屋 要治	吉水	89歳	井口百合子	親柄	40歳
関矢 湊斗	拓弥・郁里	井口	下村 セツ	竜光一	100歳	山本 ツネ	小平尾	72歳
多田 陽向	徹・千春	七日市	八木智恵子	下島二	59歳	佐藤 金介	小平尾	99歳
米山 楓都	友貴・奈々	七日市新田	渡邊 正子	坊名	71歳	山之内 久	小庭名	81歳
米山 紗代	厚志・綾乃	滝之又	増田 亀治	日渡	89歳	杉田 幸	今泉	94歳
枝村 莉玖	亮太・千恵	中島	谷川 孝衛	四日町	81歳	佐藤 義夫	山田	71歳
佐藤 律	強・祐佳	三洲沢	櫻井 彦吉	青島中	95歳	星野孝四郎	中家	94歳
			森山 賢治	沢田二	87歳	山森 稔	赤土	92歳
			須田 テル	南新町	85歳	高橋 政	大倉	94歳
			星野 ツル	虫野	90歳	湯本井津子	小須原	88歳
			武藤 喜一	虫野	84歳	大塚 フミ	松川	89歳
			波方 美幸	伊勢島	35歳			
			高橋半重郎	十日町	83歳			
			篠田 ヒサ	上ノ原	84歳			
			佐藤 カノ	七日市	101歳			
			山ノ内チイ	七日市	85歳			
			星 春江	大沢	88歳			
			山田 金治	津沢	98歳			

人口と世帯数 (H30.9.1)

	人口	うち外国人	増減
男	17,862	60	-7
女	18,684	139	-10
計	36,546	199	-17
世帯数	13,314		10

**表紙の写真**

3日間に渡り開催された「堀之内十五夜まつり」。爆竹の煙の中、「オイサー」の掛け声とともに気合十分の神輿が六間小路へ突入していく「神輿パレード」は迫力満点です。神輿の後部を持ち上げ、威勢の良い姿を見せると、見物客からは大きな拍手と歓声が沸き起こり、シャッターを押す手にも力が入ります。

**編集後記**

夏の猛暑が過ぎ去り、やっと過ぎしやすい季節になりました。

秋と言えば、スポーツの秋、芸術の秋、読書の秋：色々な秋がありますが、私はどうやら食欲の秋になりそうです。

秋に何を食べようかと考えを巡らせていますが、その一方で健康にも気をつけないうと、感じてこの頃です。市民の皆さんも健康第一で素敵な秋をお過ごしください。(S)

うおぬま **美 逸 品** NO. 20

食まち うおぬま



開高めしは開高健さんが魚沼を訪れた際、親交のあった宿の方が山菜入りの焼き飯を作ってもなしたことが始まりです。誕生から40年ほどの年月を経て、魚沼市の新たな名産品として光が当たりました。おおももさんも参加している「尾瀬ルート活性化委員会」という団体が主体で、当時のレシピそのままのおいしさを再現することにこだわったそうです。

わらびやぜんまいなどの具材がふんだんに使われており、もちもちとした食感が楽しめる絶品の山菜焼き

市内の美味しい食や魚沼ブランド推奨品などを紹介するコーナー。今回は芥川賞作家、故開高健さんが愛したという魚沼の名産品「開高めし」を紹介します。


飯。紅ショウガがさっぱりとしたアクセントとなり、ますます食欲をそそります。持ち運びできる開高めし弁当は山登りのお共にもぴったり!

紅葉が見頃となるこの時期、きれいな景色を眺めながら味わってみませんか。

肉や魚などおかず付きの開高めし弁当「おくだみ」「ぎんざん」も扱っています。ご希望の際は前日までにご連絡ください。

**和洋酒・惣菜・弁当 おおもも**

☎ 魚沼市七日市703-1  
☎ 025・792・1135  
定休日 火曜日

 森山 亨さん

# 児童絵画



「リコーダーがうまくふけた！」  
3年 関 柊子 さん



「私のリコーダー」  
6年 平澤 るい さん

No.157

今月は堀之内小学校の児童の作品です



きのこの酢の物 (副菜)

### 材料 (4人分)

えのきだけ	1パック	A	しょうゆ	大さじ1
しいたけ	2枚		酒	大さじ2
まいたけ	小1パック	B	砂糖	小さじ2
にんじん	50g		酢	大さじ2
大根	100g		ごま油	小さじ1
塩	少々		白炒りごま	小さじ1

魚沼市食生活改善推進員協議会

## 食まちょうおぬま

レ・シ・ピ No.29



### 作り方

- ①えのきは根元を切り落とし、長さを半分に切ってほぐす。しいたけは軸をとってせん切りにする。まいたけは食べやすい大きさにほぐす。鍋に入れてAのしょうゆと酒をまぶし、ふたをして弱火で蒸し煮にして、しんなりしたら火を止めて冷ます。
- ②にんじん、大根はせん切りにし、塩少々で軽くもみ、洗って水気をしぼる。
- ③①を煮汁ごとボウルに入れ、②を入れて、Bであえて、ごまをふる。

<塩分を排出する栄養素 カリウム>

きのこは野菜や果物と同じくカリウムが多く含まれる食品です。減塩の工夫として、副菜にきのこを利用してもよいです。

エネルギー 53kcal たんぱく質 2.5g  
炭水化物 7.8g 脂質 1.7g 塩分 0.9g

200



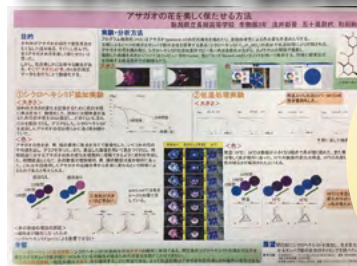
この広報紙は古紙パルプ配合率80%の再生紙を使用しています。  
この広報紙は植物油インキを使用しています。

8月に開催された第42回全国高等学校総合文化祭の自然科学部門(ポスター発表の部)において、3人の共同研究「アサガオの花を美しく保たせる方法」が、部門最高となる文部科学大臣賞を受賞しました。学校でふと目にした緑のカーテンに咲く『アサガオ』が、研究のきっかけだったそうです。研究成果をまとめたポスターには、写真やグラフを交えきれいにまとめられています。

「将来は、研究に携わる仕事に就きたい」と笑顔で話してくれました。

## 文部科学大臣賞受賞

「アサガオの花を美しく保たせる方法」



浅井 彩音 さん (吉田)  
長岡高等学校3年生 (生物部)

がんばる

魚沼っ子



No.28