

日時 期間 場所 内容 対象
資格 講師 演題・出演 相談員
持ち物 費用 定員 締め切り
ホームページ 他 申し込み
メール 問い合わせ



11月支払いガス料金(10月検針分)

沼ガス水道局 ☎792・1118

区分	1か月の使用量	基本料金	単価 (調整単位料金)
料金表A	0~25㎡	540円	127.67円
料金表B	25㎡超~250㎡	594円	125.51円
料金表C	250㎡超以上	1,134円	123.35円

・使用量に応じて、A~Cの料金表で計算 (※税込)
 ・ガス料金=基本料金+使用量×単価
 ・調整単位料金: 5月~7月のLNG平均価格を基に計算した単価
 (例) 20㎡: 3,093円 30㎡: 4,359円 40㎡: 5,614円 50㎡: 6,869円

◆議会報告会を開催します

開かれた議会を目指し、議会報告会を開催します。

◎入広瀬地域

日 10月30日(火) 19時から

場 大栃山農林会館

◎守門地域

日 10月30日(火) 19時から

場 松川生活改善センター

◎広神地域

日 10月31日(水) 19時から

場 雁坂下コミュニティセンター

◎湯之谷地域

日 10月31日(水) 19時から

場 地域振興センター

◎小出地域

日 11月3日(木) 18時30分

場 大浦集落開発センター

◎堀之内地域

日 11月3日(木) 18時30分

場 下鳥区集落センター

◎共通事項

持 10月25日発行の議会だより

62号をお持ちください。

他 参加は自由です。お気軽に

お越しください。

沼議会事務局

☎799・4602

◆守門庁舎閉庁日のお知らせ

守門庁舎は改修工事のため、閉庁します。死亡届など戸籍の届出が受け付けできませんので、小出庁舎へお願いします。

日 11月10日(土)・11日(日) 8時30分~17時15分

場 沼北部振興事務所

☎797・2311

安心・安全

◆秋の火災予防運動

期 11月9日(金)~15日(木)

場 市内全域

内 全国一斉に秋の火災予防運動が行われます。寒さが厳しくなるこの時期、暖房機器等の取り扱い、消し忘れには十分注意しましょう。また、燃えやすい物のそばで使用しないようにしましょう。

住宅用火災警報器は設置されていますか。すでに設置されているご家庭では作動確認や点検は実施していますか。

火災は私たちの生命、財産を奪う怖いものです。今一度、火災予防について考える機会にし、火災のない魚沼市を目指しましょう。

火災は私たちの生命、財産を奪う怖いものです。今一度、火災予防について考える機会にし、火災のない魚沼市を目指しましょう。

◎平成30年度防火標語

「忘れてない? サーフにスマホに火の確認」

沼消防本部予防課

☎792・7168

沼消防本部警防課

☎793・0119

① 上級救命講習

日 11月9日(金) 8時30分~17時30分

場 沼消防本部

内 普通救命講習Ⅰの内容に追加して傷病者管理や外傷の手当及び搬送方法を学びます。

対 市内在住者または在勤者

定 20人※5人に満たない場合は中止とします

¥ 2000円

☎ 11月5日(月)

※定員になり次第締め切り

② 応急手当普及員再講習

沼消防本部

対 平成27年以降に応急手当普及員講習または応急手当普及員再講習を受講し応急手当普及員資格を失効していない市内在住者及び市内在勤者

持 認定時に使用したテキスト

☎ 11月8日(木)

※定員になり次第締め切り

期間: 認定証交付から3年です。期限が間近の人は受講してください。

期間は認定証交付から3年です。期限が間近の人は受講してください。

日 11月13日(火) 18時30分~21時30分

場 沼消防本部

定 20人

¥ 無料

対 平成27年以降に応急手当普及員講習または応急手当普及員再講習を受講し応急手当普及員資格を失効していない市内在住者及び市内在勤者

持 認定時に使用したテキスト

☎ 11月8日(木)

※定員になり次第締め切り

◆避難支援セミナー in 魚沼市

日 11月18日(日) 14時~16時

場 広神コミュニティセンター

内 水害時に命を守る行動について考えよう。

講 河内毅さん(中越防災安全推進機構)

対 どなたでも

申 危機管理室

☎ 792・9214

◆「医師・看護師」修学資金貸与者募集

「魚沼市」と「魚沼市医療公社」では、医療職として働く意思のある人に修学資金を貸与します。

区分	魚沼市		魚沼市医療公社
職種	医師	看護師	看護師
貸与月額	私立大：30万円 国立大：15万円	5万円	・修学資金：5万円 ・他団体から借りている資金の返済資金 既修学月数×5万円以内
返還免除	貸与期間の1.5倍の期間、市立医療機関で勤務した場合免除	貸与期間の1.25倍の期間、市内医療機関で勤務した場合免除	貸与期間の1.25倍の期間、市立医療機関で勤務した場合免除
選考方法	学業成績、世帯の所得金額および面接により選考します。		
対	①対象の医療職資格を取得できる大学、専門学校等に31年4月以降在学していること ②申請者の保護者（申請者が成人の場合は親）が新潟県内に居住していること ③医療職の充実に資することを目的とした他市区町村の修学資金やその他これに類似する資金の貸与を受けていないこと。また受ける見込みがないこと ④学校卒業後、魚沼市立医療機関等で医療職資格者として働く意思があること		
定	若干人		
申	申請書に必要書類を添付し提出してください。 ※申請書、募集要項は応募先にあるほか、市または医療公社ホームページからダウンロードできます。		
問	地域医療対策室 ☎792・1436	魚沼市医療公社 ☎793・7348	

職員等の募集

◆エコプラント魚沼大型こみ解体作業非常勤職員

- ・募集定員：1人
- ・応募資格：平成30年4月1日現在65歳未満で、健康に自信があり臭気環境で作業ができる人
- ・職務内容：搬入される大型ごみの受入及び解体作業
- ・任用期間：平成31年3月31日まで
- ・勤務地：エコプラント魚沼
- ・勤務時間：シフト制（週休2日）①8時～15時30分 ②10時30分～18時
- ・賃金：月額129,200円（資格加算あり）
- ・社会保険等：社会保険、雇用保険加入
- ・選考方法：書類選考、面接
- ・11月9日（金）
- ・ハローワークまたは所定の申込書に市販の履歴書を添えてエコプラント魚沼まで

☎ 792・3055

◆申告相談事務等の臨時職員

申告相談会（所得税・住民税）等の事務補助職員を募集します。

- ・募集定員：5人
- ・応募資格：普通自動車運転免許を有し、自家用車で通勤可能な人。また、パソコンのワード、エクセルの基本操作ができること
- ・採用期日：1月15日（火）～3月31日（日）
- ・職務内容：申告相談会事務・運営補助、パソコン入力等
- ・勤務地：湯之谷庁舎
- ・賃金：日給7,290円
- ・勤務時間：8時30分～17時15分（朝・夕に超過勤務の場合有り）
- ・休日：土・日・祝祭日（原則）
- ・面接試験日：12月11日（火）
- ・試験会場：湯之谷庁舎
- ・選考方法：書類選考・面接
- ・ハローワークが発行した紹介状に履歴書を添えて税務室まで提出※郵送可
- ・11月22日（木）

☎ 792・9751

市・県民税における配偶者控除・配偶者特別控除が変わります

国税務室 ☎792・9751

税制改正により、平成31年度以降の市・県民税の計算における配偶者控除及び配偶者特別控除が以下のように変わります。税の申告や年末調整の際には、控除の適用もれや適用誤りに注意が必要です。

■ポイント

- ・配偶者特別控除の対象となる配偶者の所得要件が引き上げられ、控除が拡大します。
- ・納税義務者本人に一定以上の所得があるときに、その額に応じて控除額が逡減・消失する仕組みが設けられます。

これまで、配偶者特別控除は、配偶者の所得が76万円未満（給与収入141万円未満）の人に限定されていましたが、配偶者の所得が123万円以下（給与収入201.6万円未満）の場合に控除を受けられるようになります。

また、配偶者特別控除を満額適用（33万円控除）できる配偶者の所得が、45万円未満（給与収入110万円未満）から90万円以下（給与収入155万円以下）に引き上げられるなど、控除が拡大します。

なお、配偶者控除、配偶者特別控除ともに、納税義務者本人の所得が900万円を超えると控除額が減少し、所得が1,000万円を超えると控除が受けられなくなります。

■平成31年度以降の市・県民税の配偶者控除及び配偶者特別控除額

	配偶者控除	配偶者特別控除	納税義務者本人の合計所得金額（給与所得だけの場合の給与収入金額）			
			900万円以下 〔1,120万円以下〕	900万円超 950万円以下 〔1,120万円超 1,170万円以下〕	950万円超 1,000万円以下 〔1,170万円超 1,220万円以下〕	
〔給与所得だけの場合の給与収入金額〕 配偶者の合計所得金額	38万円以下 〔103万円以下〕	一般 (70歳未満)	33万円	22万円	11万円	
		老人 (70歳以上)	38万円	26万円	13万円	
	38万円超90万円以下 〔103万円超155万円以下〕	38万円超90万円以下 〔103万円超155万円以下〕	33万円	22万円	11万円	
			90万円超95万円以下 〔155万円超160万円以下〕	31万円	21万円	11万円
			95万円超100万円以下 〔160万円超166.8万円未満〕	26万円	18万円	9万円
			100万円超105万円以下 〔166.8万円以上175.2万円未満〕	21万円	14万円	7万円
			105万円超110万円以下 〔175.2万円以上183.2万円未満〕	16万円	11万円	6万円
			110万円超115万円以下 〔183.2万円以上190.4万円未満〕	11万円	8万円	4万円
			115万円超120万円以下 〔190.4万円以上197.2万円未満〕	6万円	4万円	2万円
			120万円超123万円以下 〔197.2万円以上201.6万円未満〕	3万円	2万円	1万円

■控除イメージ（納税義務者本人の所得が900万円以下の場合）



※この記事の内容は市・県民税のものであり、所得税とは控除額などが異なります。所得税に関することは国税庁ホームページ（<http://www.ntg.go.jp/>）をご覧ください。小千谷税務署（☎0258-83-2090）にお問い合わせください。

募集

◆創業個別相談会

11月29日(木)①13時30分②15時30分③19時※1件2時間以内
場湯之谷庁舎
新規起業する際の相談や創業後間もない人からの各種相談をお受けします。
対今後、起業を考えている人、起業に興味のある人、または相中小企業診断士
無料
相談日の1週間前までに申し込みください。
申請商工振興室
792・9753

ちこも

◆11月は「児童虐待防止推進月間」です

子どもの虐待は、子育ての不安やストレスから始まること
があります。「もしかしたら虐待しているのでは…」と悩んでいませんか。また、「虐待を

◆各地域文化祭開催

11月2日(金)～4日(日)にかけて市内6地域の文化祭を開催
します。地域によって開催日時等が異なりますのでご注意ください。
堀之内地域文化祭
11月2日(金)～4日(日)9時～17時(最終日は15時まで)
場堀之内体育館アリーナ
絵画、書道、写真、手工芸、陶芸、絵手紙、生花、版画彫刻、切り絵ほか
茶席
11月4日(日)
一服300円
小出地域文化祭
11月2日(金)～4日(日)
9時～17時(最終日は15時まで)
場小出郷体育館
絵画、書道、ペン習字、写真、工芸、手芸、彫刻、生花、菊花、茶道ほか
他日象展同時開催
湯之谷地域文化祭
11月3日(木)・4日(日)
9時～17時(最終日は16時まで)
場地域振興センター
絵画、書道、写真、陶芸、

受けているのでは…」と思われる子どもを発見した場合は、1人で悩まずにご相談ください。
重要保護児童対策地域協議会(子育て支援センターはぴぽ)
792・0204
南魚沼児童相談所
025・770・2400
児童相談所全国共通ダイヤル189

◆子育ての駅かたつきり 休館のお知らせ

改装工事のため休館します。
11月5日(月)～3月上旬まで(予定)
関子育ての駅かたつきり
792・9753



健康・福祉

◆後期高齢者医療保険加入者の人間ドック受診料助成

対次に該当する人
・市内在住の後期高齢者医療

保険の被保険者
・今年度、他の健診助成を受けない人
・保険料を滞納していない人
◎助成額：1人につき、年度内1回に限り1万円を上限に助成※平成30年4月1日以降の受診に限る
持医療機関に支払った領収書、人間ドックの受診結果、振り込みを希望する金融機関の口座番号、印鑑
申人間ドック受診後に、各市民センターまたは北部振興事務所で申請してください。
3月末(3月中に受診結果が届かない場合はご連絡ください)
関地域医療対策室
793・7971

◆沖縄「平和の礎」追加刻銘

沖縄県糸満市の平和祈念公園内に、沖縄戦で亡くなられた人々の氏名を刻んだ記念碑「平和の礎」があります。
まだ刻銘されていない人は、追加刻銘ができます。
対昭和19年3月22日から昭和21年9月7日までの間、沖縄県区域及び南西諸島周辺にお

いて、沖縄戦が原因で亡くなられた人
12月3日(月)
申厚生室
792・9767
新潟県福祉保健課課後援給室
025・280・5180

◆献血(全血)実施します

11月5日(月)9時30分～10時30分
場JA北魚沼本店
内献血種別：全血(400ml)
持献血カード
関健康増進室
792・9763

生涯学習・公民館

◆ギャラリー「切り絵」展

11月5日(月)～29日(木)9時～16時※祝日以外開催
場伊米ヶ崎公民館
内魚沼切り絵の会の皆さんの作品をギャラリー展示します。
対どなたでも
無料
申伊米ヶ崎公民館(祝日休館)
792・0082

◆佐藤吉晴写真展「気まぎれカメラ」

気の向くままにカメラを持って、今まで撮りためた魚沼周辺の風景写真を中心に約20点展示します。
期11月6日(火)～28日(水)平日10時～16時
※休日開放日：11月23日(祝)
場湯之谷公民館
無料
申湯之谷公民館(平日9時～16時)
792・0530

◆入広瀬公民館 第6回高齢者講座

11月8日(木)13時30分～15時30分
場入広瀬庁舎
内入広瀬駐在講話、やさしい体操
対入広瀬地域在住の60歳以上
無料
関入広瀬公民館(平日9時～16時)
796・2322

◆絵本の読み聞かせ「おはなしがいつぱい」

同じ年頃のお友だちと一緒に絵本を楽しみましょう。
11月10日(出)10時30分から
場小出郷図書館
内絵本「わたしのゆたんぼ」「しりとりにましましよ!」大型絵本「だるまさんの」など
対幼児、小学生とその保護者
無料
持読書ノート
関小出郷図書館
792・0337

◆宮柵二記念館 全国短歌大会

魚沼市出身の日本短歌会の第一人者である宮柵二の業績を偲び、全国短歌大会を開催します。全国からの優秀作品とその一流選者の講評にふれることができます。当日はど

◆守門公民館臨時休館

守門庁舎の改修工事及び床ワックス清掃のため、臨時休館いたします。図書室も含めて入館できません。
11月10日(出)・24日(出)9時～22時、11日(日)9時～17時
申守門公民館
797・2261

◆お詫びと訂正

市報うおぬま10月10日号17ページ掲載の「大平逸夫・静枝展」の記事に誤りがありました。お詫びして次のとおり訂正いたします。
誤：大平逸夫・静枝展
正：大平逸夫・静江展
静江さん(吉田在住)

各種相談等

「ほっと相談」

◎なんでも話そう
◎11月11日(日)13時30分～18時
場魚沼晴れはれクラブ内(真砂屋倉庫2階)
内精神対話士による相談会
対どなたでも
¥無料
問白井
☎090・8331・4584
※ショートメール可能です
学校教育課
☎794・6072

催し

魚沼市学校保健会講演会

◎「子どもの成長を支える親のかかわり方」～子育ての悩み、一緒に考えてみませんか～
日11月17日(出)14時～16時
場小出郷文化会館
内お子さんである芸人横澤夏子さんの面白エピソードを交え、楽しく子育てについての話を聞くことができます。

お神送り商工祭

日11月1日(木)9時～15時
場堀之内皇大神宮・周辺商店街
内皇大神宮のお神送りに合わせて、露店の出店、もちつき、昔ながらのもちまきなどが行われます。堀之内小学校、堀之内中学校、堀之内高等学校も出店します。
問お神送り実行委員会
☎794・2433

スポーツゴミ拾い大会 in魚沼(スポーツで街をキレイにしよう！)

日11月3日(木)10時～11時(9時30分小出スキー場総合スキーセンター前集合)
※少雨決行
内4人1組で、制限時間内に決められたエリアのごみを拾い、その量と質をポイントで競い合う環境にとってもやさしく、誰でも参加できるスポーツです。
対小学生以上
定先着50組(200人)
¥無料持軍手
他成績優秀チームには、素敵な賞品を贈呈します。くわしくは

様々な子育ての悩みにアドバイスをしていただけます。
講横澤富士子さん(糸魚川市子ども主任教育相談員、新潟県スクールカウンセラー)
対どなたでも
¥無料
申学校関係者は各学校へ、一般の人は小出小学校へお申し込みください。
問小出小学校
☎792・0041

「石川雲蝶」ガイド付き拝観モニターツアー

◎魚沼の宝、雲蝶を知ろう
市内に残された多くの作品をガイドの説明により観賞します。
日11月21日(水)9時～11時30分・26日(月)9時～11時30分
場西福寺開山堂、永林寺
講大野好二さん(奥只見ネイチャーガイド)
対どなたでも
定20人程度
¥800円程度
他集合場所等は、後日お知らせします。
☎11月16日(金)

ホームページをご覧ください。
申スノーパーク小出事務局
☎792・5320
H https://sites.google.com/s-p-koide.org/sports
QRコード

第44回音楽の夕べ

日11月4日(日)13時から
場小出郷文化会館
内地域の音楽愛好家によるコンサート、ピアノ独奏など
対どなたでも ¥無料
問魚沼市音楽協会・渡辺
☎090・2157・2439

女性のための雪囲い講座

女性でもできる低木庭木の雪囲いの実践講座です。
日11月9日(金)10時～12時
場響きの森公園
内縄や紐、添え木を使って雪囲いを実践します。
講公園管理者(むつみグループ)
対18歳以上の女性
定10人 ¥300円
持軍手、帽子、長靴、動きやすい服装
申不要

申魚沼市観光協会
☎792・7300
問観光振興室(石川雲蝶PR連絡会議)
☎792・9754

理科教育センター定期講座

◎工作④のぞく偏光板で作る不思議な世界
日11月29日(木)10時～11時30分
場魚沼市理科教育センター
内理科の教材を使って、楽しい工作をします。
講覚張朋美さん(理科教育センター専任所員)
対市民の皆さん 定10人
¥無料
持筆記用具
☎11月20日(火)
申魚沼市理科教育センター
☎792・3143

「つおめまオナノ学園」女子科受講生の募集

結婚支援事業として、カラー診断やメイクアップ講座など、女子力を高めるセミナーを開講します。この学園の授業を通して、あなたの持つ魅力を更に引き出し、もっと

☎11月7日(水)
申NPO法人魚沼交流ネットワーク
☎792・1336
問新潟県地方務局南魚沼支局
☎025・772・2164

女性の相談

◎人権なんでも相談所
日11月8日(木)13時～16時(受け付けは15時まで)
場南魚沼市役所塩沢庁舎
内家庭内、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとや差別問題等
相人権擁護委員
¥無料

女性の相談

◎女性のための人権相談
日11月14日(水)10時～15時
場小出ボランティアセンター
内離婚問題、家庭や職場におけるトラブル、夫・パートナー等からの暴力など女性に関する人権問題
相女性人権擁護委員
¥無料
申不要

とステキな自分になってみませんか。
日1限目・12月16日(日)、2限目・2月24日(日)10～13時
場小出ボランティアセンター
※2限目はふれあい交流センターこまみ
対20歳以上の独身女性
※結婚や将来について考えている、考えてみたい人(結婚歴有り可)
¥無料 定30人
☎12月14日(金)

おうちで食べきり運動

日本の食品ロス(食べられるのに捨てられてしまう食品)は年間約621万トンで、世界食糧援助量の約2倍もあります。食品ロスを減らす取り組みとして、魚沼市、南魚沼市、湯沢町の2市1町が共同で「お

犯罪被害者支援フォーラム2018 in にいがた

日11月10日(出)14時～16時20分
場新潟ユニゾンプラザ
演「犯罪被害者・遺族が望む支援」
講鴻巣たか子さん(犯罪被害者団体ネットワーク「ハートバンド」運営委員)、新潟県警察音楽隊コンサート
¥無料 定先着320人 申不要
問新潟県県民生活・環境部県民生活課
☎025・280・5249

魚沼学園・魚沼更生園「ふれあい祭」

日11月10日(出)10時～14時
場魚沼学園・魚沼更生園
内ふれあいコンサート、模擬店、お楽しみコーナー、手芸品、牛乳パック椅子や野菜、支援学校作品即売、近隣パン屋さんのパン販売。
他販売補助のボランティアを募集しています。
問魚沼地区障害福祉組合
☎792・0846

おいしい食べきり運動」を実施しています。
ひとりひとり、できることから、食品ロス削減運動に取り組んで、生ごみの減量化にご協力ください。食べものの「もったいない」をもう一度考えてみましょう。
◎ひとりひとり、できること
・お家では、適量調理でいつも完食
・学校では、給食は毎日残さずしっかりと食べる
・食堂、レストランでは、食べられる分だけ注文する
・宴会では、開始後15分間、閉会前10分間は自分の席で料理を楽しむ
問廃棄物対策室
☎792・3055

「細井昭」花暦写真展

日11月の土日祝日10時～17時
場ギャラリー1月うさぎ(真砂屋倉庫2階) ¥無料
問ギャラリー1月うさぎ・関根
☎080・6804・3180

秋のそば打ち体験(新そばと新米コシヒカリを美味しく食べる会)

日11月11日(日)10時～14時
場福山峠のふるさと広場・福山森林体験の家
内そば打ち体験(たきたて新米ご飯もあります)
定先着30人 ¥1,000円
持エプロン
☎11月7日(水)
申福山森林体験の家
☎797・2366

ねんきん相談会

日11月14日(水)10時～15時
場守門庁舎
内長岡年金事務所の職員が、年金に関する相談、請求書の受け付けを行います。
※事前予約が必要です
他音声案内のあとに「1番」→「2番」を押してください。受付時間は、平日8時30分から17時15分までです。また、電話の際は基礎年金番号のわかるものをご用意ください。
申長岡年金事務所
☎0258・88・0006

◆つぎつぎのピアサポーター講習会

日 11月14日(火)13時30分～15時30分
場 小出ボランティアセンター
内 当事者主動サービスへのテキストを通して、ピアサポートの基本的な考え方を学びます。
¥ 無料(申不要)
他 くわしくは、社協ホームページをご覧ください。

☎ 792・8181
関 魚沼市社会福祉協議会

◆第9回つぎつぎの集い

調理師会員である市内の飲食店が腕を振るい、和洋中様々な料理をご用意いたします。
日 11月15日(水)18時～20時
場 地域振興センター
内 飲食ブース、ヘルシーメニュー紹介コーナー、アトラクション、抽選会
対 どなたでも ¥3,000円

☎ 10月31日(火)
申 魚沼市調理師会
☎ 792・6680

◆市民囲碁将棋大会

日 11月18日(日)9時から

場 小出郷福祉センター
内 市民囲碁将棋大会を開催します。囲碁は対戦5局、将棋は対戦6局です。
¥ 1,000円
対 どなたでも
☎ 11月13日(火)
関 魚沼市囲碁将棋会・磯部

☎ 792・1923

◆消費税の軽減税率制度説明会

小千谷税務署では、事業者の人を対象とした「消費税の軽減税率制度」に関する説明会を開催します。
日 11月21日(水)15時～16時
場 小出郷文化会館
他 次の会場でも参加可能です。
・小千谷市民会館(11月19日(月))
・南魚沼市民会館(11月20日(火))
※時間は魚沼市会場と同じです
内 個人事業者及び法人
持 筆記用具
関 小千谷税務署
☎ 0258・83・2090

◆只見線活性化シンポジウム

日 11月25日(日)12時～16時
場 地域振興センター

内 只見線の魅力と今後についてのパネルディスカッションと「只見線応援絵画コンクール展」を開催します。
¥ 無料
関 だんだんどうも只見線沿線元気会議・横山
☎ 090・7830・4083

◆人権・同和教育講演会

日 11月30日(金)13時10分～14時20分
場 堀之内高等学校
演 「いじめに走らないいじめをさせないために」
講 山本馨さん(NPO法人子どもオンブズにいがた代表)
内 市内在住者および勤務者
関 堀之内高等学校・坂口
☎ 794・3317

関 魚沼テクノスクール

☎ 794・2410
① H31年度施設内訓練科4月入校生募集(一般選考②)
・募集科：電気施設科1年訓練10人、木造建築科2年訓練15人、エクステリア左官科

③ 事務養成科2期
期 12月5日(水)～3月4日(月)
9時～15時50分
※土日、祝日休み
場 魚沼サテックスクール(南魚沼市)
内 パソコン事務スキルとマナー・コミュニケーション力を習得し、就職を希望する人
定 15人
¥ 無料(但し、テキスト代等自己負担あり)
☎ 11月13日(火)
申 ハローワークこいで

② デュアルシステム介護員養成科2期

期 12月4日(火)～3月28日(水)
9時～15時40分(または16時30分)
場 ABC魚沼研修センター
内 デュアルシステム(職場実習付きの職業訓練)により、介護員に必要な知識・技術を習得します。
対 福祉や介護分野への就職を希望する人
定 15人
¥ 無料(但し、テキスト代等自己負担あり)
☎ 11月12日(月)
申 ハローワークこいで

④ 建築CAD製図1(平面図の作成)

日 12月8日(土)・9日(日)9時～16時
場 魚沼テクノスクール
内 JWCAD(製図ソフトウェア)の基本操作から木造住宅の平面図の作成方法について学びます。
他 専用のテキストが必要となります。くわしくはお問い合わせください。
定 8人 ¥2,400円
☎ 11月30日(金)

◆スギヒラタケの摂取について

「カタハ」とも呼ばれる「スギヒラタケ」の摂取で急性脳症を発症する報告がされています。スギヒラタケは食べないようにしましょう。
関 魚沼地域振興局健康福祉部衛生環境課(保健所)
☎ 792・8619

◆思春期青年期精神保健相談会

日 11月27日(火)、12月25日(火)
13時30分～16時
場 新潟県精神保健福祉センター
内 思春期の心理的な問題や行動上の問題についての精神科医師による個別相談(要予約)
対 15歳～30歳くらいまでの人
¥ 無料
申 新潟県精神保健福祉センター(月～金曜 8時30分～17時)
☎ 025・280・0113



◆未就園児園開放のお知らせ 11月

魚沼市内の保育園・幼稚園では未就園児を対象にした園開放を行っています。園児との交流や自由遊びのほかに保育士による相談なども行っています。申し込みや料金は不要です。ぜひご利用ください。

事業名(園名)	開催日	時間	持ち物	問合せ
みんなあつまれげんきっこ(小出保育園)	16日(金)	9:00～12:00		792・3434
にこにこひろば(清心保育園)	15日(木)	9:30～11:00		792・5144
ひまわりキッズ(めぐみ幼稚園)	21日(水)、22日(木)、29日(水) ※21日10:15～音楽で遊ぼう ※29日10:30～英語で遊ぼう	9:30～11:00		792・6768
ありんこくらぶ(佐梨保育園)	7日(水)	9:00～11:00		792・0634
ひよこクラブ(ひがし保育園)	7日(水)	9:30～11:00		792・6320
愛あいくらぶ(伊米ヶ崎保育園)	15日(木)	9:00～11:00		792・1095
つくしひろば(つくし保育園)	7日(水)	9:30～11:00	水筒、着替え	792・1191
あそび広場(ふたば西保育園)	14日(水)	9:30～11:00	水筒、着替え、帽子	799・2227
あそび広場(ふたば東保育園)	14日(水)	9:30～11:00	水筒、着替え、帽子	799・2058

◆住民けん診 11月

関 健康増進室 ☎ 792・9763

日程が残り少なくなりました。予約制のレディースデイ以外は11月が最終になります。まだ受けていない人、日程を変更した人は忘れずに受けましょう。ご案内した日程で都合のつかない場合は、ほかの会場でも受診できます。予約制の検診を除き、日程変更の連絡は不要です。

日	受付時間	会場	特定基本	胸	胃大腸	乳子宮
8日(水)	9:00～10:30	小出ボランティアセンター				●
	13:00～14:30				●	
10日(金)	8:00～9:30	小出検診センター			●	
15日(水)	13:00～15:00		●	●		

※けん診日程表が必要な人は、健康増進室(湯之谷庁舎)または各市民センター、北部振興事務所にお申し出ください。また、市ホームページでも確認できます。☎ <http://www.city.uonuma.niigata.jp>

11月1日～15日 行事カレンダー

1	木	Concert for KIDS ～0才からのクラシック®～プレイベント「ベビーマッサージ体験（10:30～11:30/小出郷文化会館）」
2	金	各地域文化祭（堀之内、小出）～4日まで
3	土	各地域文化祭（湯之谷、広神、守門、入広瀬）～4日まで 大人のためのおはなし会（13:30/広神コミュニティセンター）
4	日	日曜窓口（8:30～17:15/小出庁舎） 日曜なんでも相談会・要予約（8:30～12:00/市民相談センター） 目黒邸秋のキャンペーン最終日（9:00～16:00/目黒邸） くつろぎ秋の上映会（13:30/広神コミュニティセンター）
5	月	献血（9:30～10:30/JA北魚沼本店）
6	火	
7	水	人権なんでも相談・行政相談（13:00～16:00/守門庁舎）
8	木	プラネタリウム定期投影（19:00/堀之内公民館）
9	金	
10	土	おはなしがいっぱい（10:30/小出郷図書館） とんとんお話の部屋（13:30/広神コミュニティセンター） 子どもの貧困と人権（14:30/小出ボランティアセンター）
11	日	第7回魚沼コシヒカリ紅葉マラソン（8:00/薬師スキー場） 第11回魚沼子ども芸能祭（9:30/小出郷文化会館）
12	月	
13	火	
14	水	女性のための人権相談（10:00～15:00/小出ボランティアセンター） 年金相談日（10:00～15:00/守門庁舎） 要予約：長岡年金事務所 ☎0258-88-0006
15	木	プラネタリウム定期投影（19:00/堀之内公民館）

■ 放射線測定結果（9月）

閩危機管理室 ☎792・9214

9月に学校・保育園等の施設で空間放射線量を測定した結果、全ての測定箇所での通常の測定値でした。

空間放射線量測定結果	
測定高さ	単位：マイクロシーベルト毎時
地上 1.5m	0.076～0.094
地上 1m	0.078～0.098
地上 10cm	0.082～0.096

通常の測定の範囲：地上1.5mの高さで0.016～0.160マイクロシーベルト毎時

空間放射線量測定に関するくわしい測定結果は市ホームページで閲覧できます。

☒魚沼市ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>
いざというとき>重要なお知らせ>放射線関連情報

なんでも相談（くらしのあらゆる相談）

	平日相談	日曜相談（要予約）	夜間相談（要予約）
☒	月～金（祝日除く） 8:30～17:15	11/4（日） 8:30～12:00	月～金（祝日除く） 17:30～20:00
☒	予約不要	11/2（金）	当日 17:00
☒	市民相談センター（小出庁舎1階）		
☒	市民相談センター職員		
☒	市民相談センター ☎792・8844		

生活困りごと相談（借金や収入の心配など）

☒	☒	☒
月～金（祝日除く） 8:30～17:15	小出ボランティアセンター	予約不要
閩魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181		

心配ごと相談

☒	☒	☒	☒
月～金（祝日除く） 8:30～17:15	社協各支所	無料・予約不要	社協職員
閩魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181			

人権なんでも相談

行政相談（国の仕事への意見・苦情等）

☒11月7日（水）13:00～16:00

☒守門庁舎（受け付け 15:00まで）

☒人権擁護委員（櫻井委員、丹羽委員）、行政相談委員（穴沢委員）、市民相談センター職員

☒市民相談センター ☎792・8844

無料法律相談（要予約）

☒11月13日（火）13:30～16:00

☒小出ボランティアセンター

☒1人あたりの相談時間は約30分

☒定員になり次第締め切り

☒新潟県弁護士会所属弁護士

☒魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181

「ツキノクマ」に注意してください！

クマの出没が多くなっています。クマと遭遇し

ないために、次のことに気を付けましょう。

1. 山に入るときは、鈴やラジオなどの音の出るものを携帯する。
2. クマが活発に活動する朝夕の時間帯は入山しない。
3. クマの餌となる生ゴミや不要となった農作物は放置しない。



☒環境対策室 ☎792・9766