

魚

市報

うお
ぬま

沼

2018

12.10

No.170

晩秋の木漏れ日が
もみじを淡く彩る……

表紙の写真
「響きの森公園のもみじ」



各地でのぎを削る熱戦が



ゴール手前のラストスパート



スタート前の緊張の一瞬



ゴール後のひととき



風光明媚な秋の魚沼路



ファンランの部では手をつないでゴールする姿も



第7回 魚沼コシヒカリ 紅葉マラソン



1,038人が力走

11月11日(日)「第7回魚沼コシヒカリ紅葉マラソン」が開催され、薬師スキー場駐車場をスタート・ゴールとする2キロ・10キロ・ハーフの各部門に、市内外から1,158人のエントリーがありました。(※当日の出走者：1,038人)

稲刈りの終わった田園風景の広がる魚沼市を、沿

道からの声援を受け、肌寒い天候を吹き飛ばすような笑顔で走るランナーたち。手をつなぎ笑顔でゴールする参加者やお揃いのユニホームを着て参加する選手など、会場は大きな声援に包まれました。ゴール後は、新米の魚沼産コシヒカリでつくられた「絶品のおにぎり」に舌鼓を打ちました。



初めて参加しましたが、楽しく走れました。沿道でおじいちゃんやおばあちゃんが応援してくれたのが、とてもうれしかったです!!



幸上アキ子さん (東京都)

2キロに参加しました。とても疲れたけど、来年も参加したいです!!



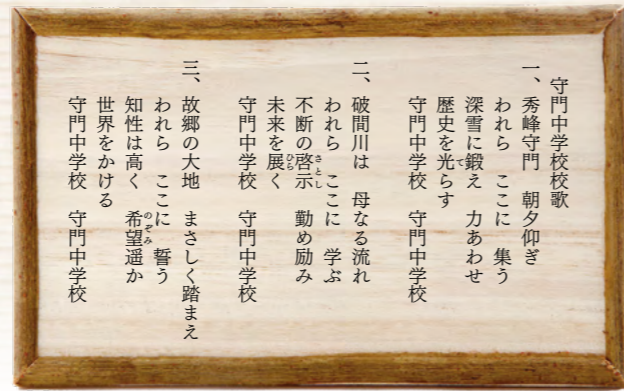
左から：小幡莉子さん、小幡萌衣垂さん、中澤莉緒さん、中澤翔さん(魚沼市)

みんな元気にスタート

昭和53年に開校、41年の歴史に幕。

守門中学校

美しい景色と地域の愛情に包まれ、育った生徒たち。
守門中学校の思い出と地域への感謝の気持ちを胸に
刻み、新たな歩みを進めます。



守門中学校校歌
一、秀峰守門 朝夕仰ぎ
われらここに 集う
深雪に鍛え 力あわせ
歴史を光らす
守門中学校 守門中学校

二、破間川は 母なる流れ
われらここに 学ぶ
不断の啓示 勤め励み
未来を展く
守門中学校 守門中学校

三、故郷の大地 まさしく踏まえ
われらここに 誓う
知性は高く 希望通か
世界をかける
守門中学校 守門中学校



ありがとう、いつまでも忘れない。

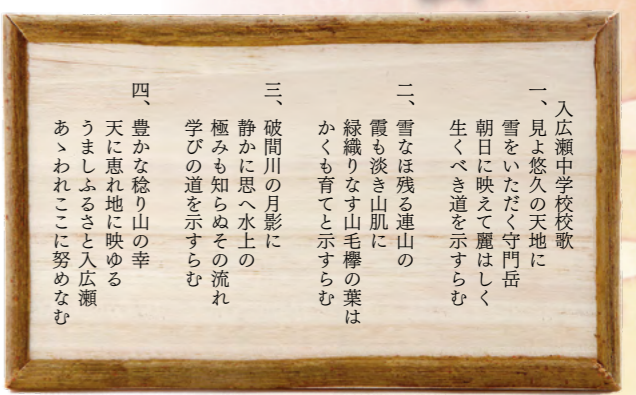
去る10月20日、生徒、保護者、地域
など約270人が参加し、守門中学校
「閉校記念式典」が行われました。

守門中学校（生徒数48人）は、雄大
な守門岳や破間川の清流など豊かな自
然に囲まれた学校です。「守門に学び、
守門を愛し、ふるさと守門を誇りに思
う子どもの育成」を地域目標とし、三
味線や踊りなど地域の文化や伝統を生
かした教育活動を展開しています。ま
た生徒会活動ではイエローリボン活動
が伝統的で、一人一人が思いやりをも
ち温かい学校をつくらうという証とし
てイエローリボンを着用しています。
生徒はどの活動においても守門中生と
しての誇りをもち、閉校に向けて愛校
と感謝の心を胸に、一日一日を大切に
して学校生活を送っています。

昭和22年に開校、
72年の歴史に幕。

入広瀬中学校

市内で最も生徒数が少ない中学校。
地域や学校への感謝の気持ちが伝わる
閉校記念式典が行われました。



入広瀬中学校校歌
一、見よ悠久の天地に
雪をいたたく守門岳
朝日に映えて麗はしく
生くべき道を示すらむ

二、雪なほ残る連山の
霞も淡き山肌
緑織りなす山毛櫨の葉は
かくも育てと示すらむ

三、破間川の月影に
静かに思へ水上の
極みも知らぬその流れ
学びの道を示すらむ

四、豊かな稔り山の幸
天に恵れ地に映ゆる
うましふるさと入広瀬
あゝわれここに努めなむ

ありがとう、そしてつとめようなら。

去る10月27日に入広瀬スポーツセン
ターにて行われた閉校記念式典・アト
ラクシオンでは、500人に迫る参会
者を前に、僅か29人の生徒が伝統舞踊・
太鼓・ミュージカルを堂々と演じ切り、
会場は温かい拍手に包まれました。

その後、会場を入広瀬中学校に移し
て開かれた「思い出を語る会」には、
約200人が集まり、懐かしい顔・校
舎・写真などを見ながら、入広瀬中学
校の思い出を語り合い盛り上がりまし
た。



魚沼子ども芸能祭



魚沼市立守門中学校閉校記念式典



閉校記念 スクラム体育祭



◆村づくりは、人づくり

閉校に寄せて

守門中学校は、「村づくりは人づ
くりから」を合い言葉に学校と地域
が一丸となつて着実に歩み続け、2、
600人を超える卒業生を輩出し、
素晴らしい伝統を築き上げました。
近年では、地域の皆様方の力をお借
りして、魚沼守門の文化活動や伝統
芸能を授業に取り入れた取り組みが
一層充実してきました。

今年度の全校生徒48人は、守門中
生としての誇りを胸に地域行事や発
表会等へ参加し、多くの地域の方々
から賞賛の言葉をいただきました。
生徒は自信をつけ、やりがいを感じ、
ふるさと守門にもっと貢献したいと
いう気持ちが高まっています。改め
て、これまで地域の皆様方が守門中
学校の教育に寄せてきた思いと、多
くの先人の方々の努力に対して深く
感謝いたします。ありがとうございました。



守門中学校 校長
山岸 力

◆次代を拓く入中の伝統

閉校に寄せて

入広瀬中学校は開校以来、地域の
皆様の熱い思いと献身的なご支援に
よって、その教育拠点としての役割
を果たしてきました。

幼小中一貫の「入広瀬スクラム教
育」を中心とした恵まれた環境の下、
生徒たちは人数の多寡に関わらず、一
人で何役もこなしながら伝統に恥じる
ことのないよう常にベストを尽くすこ
とができました。

これからも、受け継いだ伝統を融
合・発展させ、さらにすばらしい次
代を拓いてくれるものと確信してい
ます。このような教育が実現できた
ことは、いつも温かい眼差しで見守
り、手を差し伸べてくださった地域
の皆様のおかげと、心から感謝して
おります。これからも入広瀬中学校
が、地域の方々の心の故郷として、
いつまでも輝き続けることを願って
やみません。



入広瀬中学校 校長
佐藤 栄策

永年の功績をたたえて

永年にわたる活動や顕著な功績により、各賞を受賞した皆さんをご紹介します。

平成30年度魚沼市褒賞

消防功勞 遠藤 徳一さん
消防団 (永年勤続)

消防功勞 熊澤 義彦さん
消防団 (永年勤続)

消防功勞 浅井 守雄さん
消防団 (永年勤続)

消防功勞 渡邊 幸也さん
消防団 (永年勤続)

消防功勞 小川 政之さん
消防団 (永年勤続)

消防功勞 平野 好行さん
消防団 (永年勤続)

消防功勞 大平 良宏さん
消防団 (永年勤続)

消防功勞 浅井 治幸さん
消防団 (永年勤続)

消防功勞 貝瀬 実さん
消防団 (永年勤続)

消防功勞 岡部 茂義さん
消防団 (永年勤続)

消防功勞 佐藤 直幸さん
消防団 (永年勤続)

消防功勞 関矢 真一さん
消防団 (永年勤続)

消防功勞 櫻井 章さん
消防団 (永年勤続)

地方自治功勞 湯之谷芋川 自治会
都市との地域交流 (16年)

地方自治功勞 竜光 自治会
都市との地域交流 (15年)

社会福祉功勞 関 要悟さん
法務大臣表彰 (人権擁護委員 11年)

消防功勞 西片 司さん
危険業務従事者叙勲 瑞宝単光章受章 (消防功勞)

地方自治功勞 高橋半重郎さん (故人)
旭日双光章受章 (元魚沼市議会議員)

保健功勞 金子 一郎さん
健康づくり功勞者県知事表彰 (公衆衛生事業)

農林水産業功勞 清塚 長徳さん
新潟県知事表彰 (農林水産業振興)

商工業功勞 三友 泰彦さん
新潟県知事表彰 (商工業振興)

地方自治功勞 森島 守人さん
魚沼市議会議員 (永年勤続)

保健功勞 稲月 原さん
健康づくり功勞者県知事表彰 (精神保健福祉事業)

保健功勞 井口 保夫さん
健康づくり功勞者県知事表彰 (食生活改善事業)

社会福祉功勞 金井 克子さん
保護司 (永年勤続)

社会福祉功勞 櫻井 君代さん
保護司 (永年勤続)

社会福祉功勞 小山 朝子さん
保護司 (永年勤続)

秋の叙勲

(危険業務従事者叙勲)
瑞宝単光章

西片 司さん 消防功勞

市民相談センター

No.100

魚沼市消費生活センター ☎792・8844
小出庁舎 階・月・金（祝日除く）8時30分～17時15分（予約要 時間指定）

10月の相談件数	144件
・電話	86件
・来庁	41件
・その他	17件

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

毎年12月10日から16日まででは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。

拉致問題や特定失踪者の問題について、広く市民の皆さんから理解を深め、関心を持ち続けていただくため、北朝鮮拉致被害者救出運動写真展を開催します。拉致問題の進展には、解決を願う一人一人の声が、何よりも大きな力となります。この機会に、拉致問題について考えてみませんか。

◎北朝鮮拉致被害者救出運動写真展
期12月10日(月)～16日(日)
場広神コミュニティセンター



法務大臣表彰受賞

人権擁護委員として活躍いただいたいる小出地域の関要悟さんが、平成30年10月に法務大臣表彰を受賞されました。おめでとうございます。



人権デー

日12月10日

人権週間

期12月4日～10日



地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No.41 圃 北部振興事務所
☎797・2360

古の時代を想う

佐藤 守一 隊員
(下折立地区担当)



国道352号沿線には石仏等が多い。下折立地内を歩いていると、時折地蔵に花を飾る古老の姿を目にする。古老の深い信仰心が感じられる。このような姿に共感を覚えるということだろうか。そういえば、ここ下折立には縄文時代の遺跡があるという。

このような古い時代から脈々と築かれてきた人々の歴史。数千年にわたる生活の営みの中で、培われてきた心の内面にはどんなものがあるのだろうか。古の時代は生きるためになすことが生活のほぼ中心であったらうと思われる。厳しい自然環境の中で、中山間地の

今回は福山新田地区担当の西村暁良隊員です

狭い土地を耕し、食を求め遠く銀山平や会津方面を開墾し、深山に分け入り野生動物を仕留めに行く。これは常に危険と隣り合わせであり、命を落とすことも珍しいことではなかったのではないか。古の時代は、大病しても僅かな薬草等を手にする事がせいぜいであつたらう。
干ばつや冷害、風水害、病害虫で作物が取れない年があつたことは明白である。このような環境の中、人々の心の拠り所は、神仏であつた。神に祈り仏にすがること、救いの道を求めたに違いない。広くはない下折立地区にも私が知る限り少なくとも3つの神社がある。ここで暮らす人々がそれだけ多くの願いを込めていたという証でもある。
現代社会はIT化をはじめ、様々な先端テクノロジーの時代であるが、地蔵に飾られた花を見ると、なぜかホッとすると同時に、これまで受け継がれてきた大切なものを忘れてはいけないかと教えられるような気がしてならない。

●地域おこし協力隊の受け入れを希望する地区は、北部振興事務所 所までご連絡ください。

圃 商工振興室 ☎792-9753



「フードメッセ in にいがた 2018」という食品関係の展示見本市が、11月7日(水)から9日(金)までの3日間、朱鷺メッセ(新潟市)で開催されました。この展示会には、付加価値が高く、個性のある自慢の逸品が展示され、10,000人を超える卸売業、小売業、ホテル、ブライダル関係者等が来場し、賑わっていました。



うおぬま Biz 通信 No.5

※「商エスマイル」から「うおぬま Biz 通信」に変わりました

フードメッセ in にいがた 2018

市では、大きな魅力の一つである「食」を切り口として、健康づくり、食育、さらには地域活性化や産業振興を進めるため、「食でつながる元気なまちづくり」(食まちうおぬま)事業を進めており、この一環として、昨年度から市内の事業者呼びかけて、共同での出展

市では、大きな魅力の一つである「食」を切り口として、健康づくり、食育、さらには地域活性化や産業振興を進めるため、「食でつながる元気なまちづくり」(食まちうおぬま)事業を進めており、この一環として、昨年度から市内の事業者呼びかけて、共同での出展

圃 健康増進室 ☎792-9763

健康 うおぬま No.113

生まれてくる赤ちゃんのために防ごう!
「大人の風しん」



市では一定の条件を満たす人が予防接種を受けた場合に予防接種費用の一部助成を行っています。くわしくは市ホームページまたはお問い合わせください。

- 風しんとは、風しんウイルスによっておこる急性の発疹性感染症です。子どもの病気と思われがちですが、最近では大人の間で感染が広がっています。そうした中で心配されるのが、妊娠中の女性への感染です。妊娠中に感染すると、生まれてくる赤ちゃんに難聴や先天性心疾患、白内障などの障害が生じる(先天性風しん症候群)可能性があります。
- 先天性妊娠症候群の発生を防ぐためには、妊婦への感染を防ぐことが第一です。妊娠中は予防接種を受けることができないので、家族、職場など周りの人たちが、風しんに感染しないように、また感染を広げないように対策を実施することが重要です。

- ◆妊娠前の女性 →妊娠前に「風しん」の予防接種をご検討ください。
※接種後2か月は避妊が必要です
- ◆妊娠中の女性 →風しんウイルス抗体価の低い妊娠中の女性は、ご家族に「風しん」の予防接種を検討するようご相談ください。
※妊娠中は、予防接種を受けることができません
- ◆その周りの人たち 次の項目に該当する人は、「風しん」の予防接種をご検討ください。
□ 風しんにかかったことがない
□ 風しんワクチンを受けていない
□ どちらも不明



フォト

スケッチ うおぬま

宮柵二もほころぶ 情感豊かな歌の数々

— 11.17 宮柵二記念館全国短歌大会



国内外の各地から12,249首、延べ6,236人の応募があった今大会。一般の部では「姿見に映りし顔は 考と妣 そうだったのか ここにゐたのか」と詠んだ、愛知県はやしたつおの林建生さんの短歌が最優秀賞に輝きました。

日頃の成果を披露

— 11.11 第11回子ども芸能祭



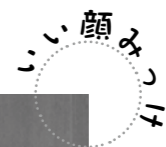
小出郷文化会館で第11回子ども芸能祭が開催されました。日頃学校や各団体で取り組んでいる成果を披露すべく、子どもたちは一生懸命発表していました。芸能祭の最後には出演した子どもたち・来場者全員で「魚沼元気」を合唱し、終幕となりました。



中学生に市政や市議会をより身近に感じてもらい、政治への関心を高めることを目的に模擬議会として開催しました。今年度、対象となったのは小出中学校の3年生。事前に魚沼市のことを学習し、代表生徒8名は市が抱える課題を的確にとらえた一般質問を行い、佐藤市長と将来に向けた前向きな議論を繰り広げました。

未来を見つめる 若き議員

11月16日 中学生議会



“学園祭”で商店街にぎやか

— 11.10 魚沼職人大学小出キャンパス学園祭



小出地域の若手店主でつくる「魚沼職人大学」が学園祭を開催しました。空き店舗を活用した、昭和レトログッズの展示やトークショー、小出高校と新潟国際情報大学とのコラボによるオリジナルスタンプ作りなどにより、本町商店街を盛り上げました。

スポーツで、街をキレイに

— 11.3 スポGOMI大会 in 魚沼



清々しい秋晴れのもと小出スキー場と小出市街地周辺を会場に、14チームが参加して「スポGOMI大会 in 魚沼」が開催されました。参加者全員による「ゴミ拾いは、スポーツだー!」の発声を合図に、定められたエリアで制限時間内にゴミを拾い、ゴミの量と質でポイントを競い合いました。

News

♡♡ 祝 ご結婚 ♡♡

おめでとうございます!



田端 恵美さん(旧姓：鈴木) 田端 晃さん

昨年11月、本市を会場として、民放のテレビ番組「ナイナイのお見合い大作戦!」が収録され、この番組を通じて出会ったお二人が、このたびご結婚されました。これからもずっと仲良く、お幸せに過ごされますことをお祈りいたします。

市では平成26年度から「うおぬま de 愛サポート事業」として、婚活イベントの補助やオトナの学園(セミナー)の開催など、結婚活動を支援しています。興味のある人は、市ホームページをご覧ください。

企画政策室 ☎792・1425

魚沼市のお知らせ版

日時 期期間 場所 内容 対象 資格 演題・講師 出演 相相談員 持ち物 ¥費用 定員 締め切り ホームページ その他 申し込み 問い合わせ

くらし

平成30年度市税等の納期限にご注意ください

市県民税、固定資産税、国民健康保険税、介護保険料の第7期及び後期高齢者医療保険料第6期の納期限は12月25日(火)です。口座振替の人は、口座残高のご確認をお願いします。

なお、振替できなかった場合は、1月15日(火)に再振替をいたします。

管理収納室 ☎792・9751

給油中は離れなごい

毎年、灯油を家庭のホーム

①伊米ヶ崎建設株



工事名

守門庁舎外壁等改修工事

守門庁舎では、学童保育や高齢者の健康教室等、幅広い年齢層の利用があるため、足場の計画的な設置、危険が想定される箇所への誘導員の配置、広着板等の設置を行い利用者の利便性、安全の確保及び本工事に対する関係者への周知を図りながら的確な施工計画を策定し工事を進めることができました。

②株貝瀬組



工事名

市道平地横瀬橋線横瀬橋補修工事

使用中の橋梁でしたが、地元調整を積極的に行い全面通行止めで施工し、騒音の発生する既設伸縮装置撤去時は騒音測定を行うなど苦情やトラブル、事故等も無く工期内に工事を完了することができました。本工事において主任技術者の仲丸孝昭さんが優秀技術者として表彰されました。

③株熊谷管工事



工事名

守門5号線水道管布設替工事

工事箇所は、付近に中学校、小学校があるため、施工時には多くの誘導員を配置するなど安全管理を徹底しました。また、漏水事故防止のため施工延長を200mから250mに増工しましたが、施工管理、工程管理が良好であったことから当初の工期内で完了できました。

④北越建設株



工事名

市立小出病院外構工事(第3期)

病院敷地内で最大9つの工事が施工されたことから、毎週、工程調整会議を行うなど全体工事の工期内に完成に大きく寄与しました。また、病院正面への車両導線を二日でも早く使用したいとの病院側の要望に応え、人員や資機材を集中的に投入し、予定工期を短縮して車両通路部分を供用させたこととは大いに評価できます。

⑤株吉田建設



工事名

湯之谷中学校校舎改修工事(Ⅲ期工事)

学校活動と並行して施工を行う必要がありましたが、移動式間仕切りを設置するなど、学校活動に支障をきたすことなく工事を進めることができました。また、現場周辺の清掃や生徒が登校する前に除雪協力も行って好印象を与えました。本工事において監理技術者の金井武男さんが優秀技術者として表彰されました。



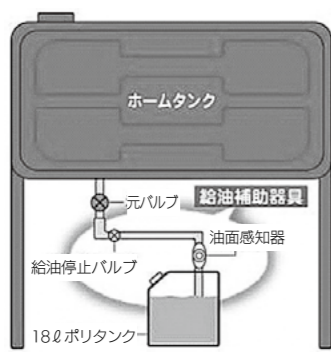
平成30年度 魚沼市優良工事表彰授与式

平成29年度に完成した建設工事の中から、特に模範となる工事(5社)と施工管理が優れた技術者(2名)を選定し、11月13日に表彰を行いました。

(敬称略・順不同・表彰内容抜粋)

タンクからポリタンクに給油する際に、給油中にその場を離れて灯油を漏らしてしまう事故が多発しています。ホームタンクからの給油中は、給油が終わるまでその場を絶対に離れないでください。灯油漏れは、河川や土壌の汚染のみならず火災のおそれもあります。また、ホームタンクからポリタンクへ小分けの際、満タンになると自動停止する給油自動停止バルブという便利な給油補助器具がありますので活用ください。

環境対策室 ☎792・9766



家屋取壊届を出し忘れていませんか?

建物を取り壊したときは、「家屋取壊届出書」を必ず税務室、

職員等の募集

平成31年度保育士(非常勤職員)

- 募集定員:若干人
応募資格:任用開始日現在、年齢が65歳未満で保育士資格を有する人(取得見込者可)
任用期間:平成31年4月1日から平成32年3月31日
勤務施設:市立保育園
職務時間:日6時間45分(週33時間45分)
賃金:月額140,000

募集

魚沼市奨学金貸与希望者

学業意欲が高いにも関わらず、経済的理由により就学が困難な人に奨学金を貸与します。
貸与予定人数:40人程度
応募資格:①1年以上前から魚沼市に住所がある保護者の子どもで、大学・専修学校の専門課程(2年制以上)、高

- 円程度
休日等:土日祝日及び年末年始(12月29日~1月3日)
※原則
・社会保険等:社会保険、雇用保険加入
・選考方法:書類審査(一次)、面接選考(二次)
※1月に実施予定(別途通知)
・申込方法:所定の申込書に市販の履歴書等を添えて子ども課に提出
他申込書は子ども課または市ホームページからダウンロードできます。
※12月21日(金)
申問子ども課 ☎794・6027

- 等学校等に平成31年4月以降在学していること
②大学・専修学校生への貸与は、募集要項に定める学習成績を修めていること
③世帯の1年間の所得金額が、募集要項に定める基準額以下であること
④他の公的機関の奨学金を貸与されていないこと
・貸与金額(月額):①大学・専修学校:5万円②高等学校等:2万円
※無利息で、卒業後10年以内に返還が必要です
・貸与期間:平成31年4月から最長修業年限の終期まで
・応募方法:所定の申請書に必要書類を添付し、学校教育課、各市民センター、北部振興事務所に提出してください。くわしくは、募集要項をご覧ください。申請書・募集要項は学校教育課、各市民センター、北部振興事務所にあります。
1月21日(月)
☎794・6072

交通安全家庭の日 12月10日 年末年始は、何かと飲酒の機会が多い時期です。家庭や職場で「飲酒運転をしない、させない、許さない」を合い言葉にして飲酒運転を根絶しましょう。

「魚沼市いのちを支える自殺対策計画(案)」

誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指し、地域全体で自殺対策を推進するため「魚沼市いのちを支える自殺対策計画」を策定します。策定にあたり、市民の皆さまからご意見を募集します。

●計画(案)の閲覧方法:市ホームページ、健康増進室各市民センター、北部振興事務所でご覧いただけます。

●意見等の提出方法:前記の閲覧窓口に直接持参、または郵送、ファクス、電子メールで提出してください。

●提出先:健康増進室 ※郵送可 FAX 792・76000

igata.jp uc903901@city.uonuma.n 健康増進室 792・9763

生涯学習

市内図書館(室)年末年始貸し出し期間を延長します

●図書 12月15日(土)~28日(金)に貸し出したものは貸し出し期間を「3週間」に延長します。

●雑誌、DVD、CD 12月22日(土)~28日(金)に貸し出したものは貸し出し期間を「2週間」に延長します。

乳幼児向け「だっこでおはなし」

同じ年頃のお友だちと一緒に絵本や体操を楽しみましょう。孫守りのおじいさん、おばあさんもお気軽にお越しください。

●広神図書館会場 12月15日(土)10時30分から 絵本「くつついた」大型絵本「ぴよくん」など

させるため、介護保険運営協議会の被保険者委員を募集します。希望者は、所定の申込用紙にご記入のうえ、介護福祉室または各市民センター等に提出してください。

●介護保険事業の運営に関する重要事項の審議 ・会議は年に2回程度、平日の昼間を予定

●定4人程度 1月7日(月) 他応募者多数の場合は書類により選考します。

健康・福祉 健康増進室 792・9763

出前健康料理教室 12月23日(祝)10時~13時

小出郷図書館会場

12月21日(金)10時30分から 絵本「ノタン!サンタクロースだよ」

12月22日(土)10時~11時30分 読み聞かせの方法などをお話しします。

子育て支援センターぱびぷ 12月19日(水)13時~14時30分 広神図書館和室

12月22日(土)10時~11時30分 読み聞かせの方法などをお話しします。

792・0337 799・3227 799・3227

場竜光区民会館 内冬野菜のおいしい減塩レシピの調理実習。

精神保健福祉相談会 眠れない、気分が落ち込む、アルコール依存、物忘れ等の心配事について相談ができる

平成31年度の住民けん診申し込みが始まります 各種がん検診等の住民けん診申込書を嘱託員を通じて各家

堀之内中学校PTA 夢追い講座 12月17日(月)13時40分~15時10分

公民館

ギャラリー展示 12月5日(水)~19日(水)9時~16時

子ども習字教室 書き初め指導 12月27日(水)、1月7日(月)13時30分~15時30分

甲広神公民館 799・3227

12月13日(日)9時~15時 ※受け付け8時30分から

庭にお届けします。世帯毎の申込書に記入して提出ください。市のけん診を受けられない予定の人も記入して提出をお願いします。

提出方法については、各地区市役所にて提出してください。

配布日:12月10日以降 提出期限は、各地区の嘱託員(または自治会長等)の提示する日までに提出ください。

10月分ごみ量 可燃ごみ 1,021 不燃ごみ 46 大型ごみ 76 容器包装 14 古紙類 76



子ども習字教室 書き初め指導 12月27日(水)、1月7日(月)13時30分~15時30分

甲伊米ケ崎公民館 792・0082

子ども習字教室 書き初め指導 12月27日(水)、1月7日(月)13時30分~15時30分

甲伊米ケ崎公民館 792・5336

12月13日(日)9時~15時 ※受け付け8時30分から

見舞金の請求はお済みでしょうか? 新潟県交通災害共済 見舞金の請求期間は交通災害にあった日から起算して1年以内です。

Table with 4 columns: 種別, H30, H29, 増減. Rows include 可燃ごみ, 不燃ごみ, 大型ごみ, 容器包装, 古紙類, 合計.

場広神コミュニティセンター 小学生以上 小学生500円、大人1,000円(昼食代含) 当日徴収

1月10日(木) 他入賞者に賞状・賞品を授与します。

おらが広神 いろいろがらた大会 広神地域の歴史・風習を題材に制作された「おらが広神いろいろがらた」で、いなば飾りを作り地域の伝統文化を楽しみます。

甲広神公民館 799・3227

12月22日 毎月22日は、2羽の白鳥が寄り添う姿から「スワンズワン」の禁煙の日です。





◆第5回魚沼花じまんコンテスト結果・作品展示

個人・団体から26点の応募がありました。審査結果及び応募作品の展示日程は次のとおりです。なお、たくさんの皆さんからご協力いただいた本コンテストは今年度で終了となりますが、引き続き花と緑があふれる魚沼市となるようご協力をお願いします。

- ・市長賞：魚沼市立小出小学校
- ・まちづくり委員長賞：関富雄さん、尾澤新吾さん（個人）、城下地区自然を守る会
- 湯之谷商工会女性部（団体）
- ・金賞：佐藤春代さん
- ・銀賞：岡部美佐子さん（個人）、魚沼市立堀之内中学校（団体）
- ・銅賞：酒井礼子さん、荒川時子さん（個人）、佐梨地区コミュニティ協議会、中家老人クラブ（団体）
- ・市民賞：郡山由紀子さん（個人）、新保花の会（団体）

◎作品展示日程
場伊米ヶ崎公民館

◆市内スキー場営業案内

◎奥只見丸山スキー場
期初滑り営業予定：1月6日（日）まで
期春季営業予定：3月23日（出）～5月12日（日）
他第3日曜日と5月5日（祝）は小学生以下リフト料金無料
場795・2750
◎小出スキー場
期12月22日（出）～3月10日（日）
※3月4日（月）～8日（金）は休業
他第3日曜日中学生以下リフト料金無料
場792・5320
◎薬師スキー場
期12月22日（出）～3月24日（日）
※1月7日（月）までは無休、以降は木・日曜のみ営業

◆堀之内体育館トレーニングルーム体験教室

期1月5日（出）、2月2日（出）、3月2日（出）
※各回申し込みが必要ですが、場堀之内体育館
内ランニングマシンやエアロバイク、各種筋力トレーニングマシンの使い方を体験できます。各回同じ内容です。
対トレーニング初心者の人
定3～10人（3人未満は中止）
場300円
持飲み物、タオル、上履き
申堀之内体育館
場794・6074

◆魚沼市水泳協会主催 市民新年初泳ぎ

期1月6日（日）11時～15時
場スポーツアカデミー小出
内体験レッスン、モビバン水中運動（定員20人）、おしるこサービス（先着50人）
対市内在住3歳以上※未就学児は保護者同伴（入水）
定80人 無料
持水着、水泳帽、タオル
場当日
申魚沼市水泳協会
場792・9933

◆少年少女スキー教室

期1月6日（日）～2月10日（日）毎週日曜（全6回）10時～12時
場小出スキー場
対市内小学生（初心者・経験者）
定40人 4,500円（1月6日（日）現地で支払い）
※リフト券は別途個人負担
持スキー用具は各自で用意してください。
場12月30日（日）
申アクションスキークラブ・佐藤
場799・3173

◆新春市民登山

期1月6日（日）
場大力山※集合は干溝登山口（宝泉寺）9時
内かんじき登山で新春の雪山を楽しみます。（登り約2時間程度）山頂では、温かい甘酒を用意しています。
持かんじき、ストック、雪の入らない靴、雨具、防寒具、飲み物、昼食など
場500円
※12月27日（日）
他降雪があった場合は、予め道付け隊が出ます。また、天候などの事情で中止もあります。
申みちぐさ山の会・磯部
場792・2940（夜間）

◆レディーススキー教室

期1月13日（日）・21日（月）、2月10日（日）・18日（月）
場須原スキー場
内女性対象の初級・中級スキー教室
講魚沼スキークラブ会員
場無料
※リフト券は各自で購入
場1月7日（月）

◆平成30年度調理師就業届出

今年度は、2年に一度の就業状況の届出が必要な年になります。忘れずに「調理師就業届」を出しましょう。
◎届出が必要な調理師
飲食店や給食施設などで調理業務に従事している調理師（パート・アルバイト含む）
期1月4日（金）～15日（火）
他案内・届出用紙は、各市民センター及び北部振興事務所にあります。
場魚沼地域振興局地域保健課（保健所）
場792・8612

◆魚沼市交通安全協会 事務局長募集

・応募資格：市内在住の58歳以上63歳未満で財務会計等の知識を持ち、パソコン操作が可能で、普通自動車運転免許保有者
・職務内容：交通安全広報活動、免許更新時講習、総務・予算管理事務等
・任用期間：平成31年4月1

◆北里大学保健衛生専門学院一般入試出願受付中（平成31年度入学生）

ます。くわしくはお問い合わせください。
期平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ 宛先着6人
場めぐみ幼稚園
場792・6768
◎入学試験
期1月13日（日）（I期）、2月10日（日）（II期）、3月3日（日）（III期）、3月24日（日）（IV期）
※締め切り等はお問い合わせください
場北里大学保健衛生専門学院
※I期試験は他に新潟市会場及び東京会場でも、II期試験は東京会場でも受験可能です。
他募集要項は学院ホームページまたは入学センター（0120・451・185）までお問い合わせください。
場北里大学保健衛生専門学院
場025・779・4511

◆めぐみ幼稚園平成31年度満3歳児募集再開について

市報うおぬま10月10日号において、満3歳児の募集停止をお知らせしましたが、次のとおり募集することになりました。
なお、同号に「2021年度に閉園することを前提」の記述については、現時点では変更ありませんが、同園では今後の園運営に対する検討を始めており

持スキーウェア、スキー用具一式
他傷害保険に加入していただきます。
申魚沼スキークラブ・高橋
場792・1351
◎魚沼市社会福祉協議会
場792・8181
①くわしくお悩みの人、一緒に解決方法を考えませんか。
期12月26日（水）13時30分～16時
場小出ボランティアセンター
対不登校やひきこもりでお悩みの人
場無料 申不要

障がいについて理解を深め地域の支え合いに活かしませんか？
期1月21日（月）13時30分～15時30分
場小出ボランティアセンター
対市民の皆さん、興味のある人
場定20人 1月15日（火）

期12月10日（月）～22日（出）
場広神コミュニティセンター
期12月24日（休）～1月12日（出）
場守門公民館
期1月14日（祝）～2月15日（金）
場まちづくり室
場792・9752

期第3日曜日は小学生以下リフト料金無料、休業日の貸切可能
場792・5554
◎大湯温泉スキー場
期12月28日（金）～3月17日（日）
※1月6日（日）まで無休、以降は土、日、祝のみ営業
他第3日曜日は小学生以下リフト料金無料、休業日の貸切営業可能
場795・2538
◎須原スキー場
期12月22日（出）～3月17日（日）
※シーズン中無休、ナイター営業貸切可能（予約制）、未就学児はシーズン中リフト無料
他第1、第3日曜日は小学生以下リフト料金無料
場797・2059
◎大原スキー場
期12月22日（出）～5月6日（休）
※不定休
他くわしくはホームページまたは電話でご確認ください。
場795・6018
◆元旦ソフトテニス
期1月1日（元旦）13時から
場堀之内中学校体育館

確定申告書を自宅から送信カードが無い人もe-Taxが利用できます

e-Taxの利用手続きが平成31年1月から簡便化され、従来のマイナンバーカードを利用する方法に加え、新たにカードが無くてもID(利用者識別番号)とパスワード(暗証番号)を事前に取得すればe-Taxが利用できるとなりました。

庁申告書作成コーナーに入り、確定申告書を作成しそのままネット送信することができます。
e-Taxの利用手続きが平成31年1月から簡便化され、従来のマイナンバーカードを利用する方法に加え、新たにカードが無くてもID(利用者識別番号)とパスワード(暗証番号)を事前に取得すればe-Taxが利用できるとなりました。



新潟いのちの電話相談員募集

新潟いのちの電話では、悩みや訴えを聴く電話相談員を募集しています。
応募資格：23歳～66歳までの人で、ボランティアで電話相談を担当できる人(学歴、職業不問)
他 応募方法や募集要項など詳しくは、お問い合わせください。
2月28日(水)必着
申請 新潟いのちの電話事務局
0255・280・5677

多重債務者相談強化キャンペーン2018

多額の借金で悩んでいませんか。一人で悩まず、借金問題解決への相談窓口にご相談ください。
他 新潟財務事務所(新潟美咲合同庁舎2号館)での面談相談も可能
※事前予約制
関 財務省関東財務局新潟財務事務所多重債務相談窓口
0255・281・7508

平成30年度シニアカレッジ新潟同窓会事業

12月19日(水)11時～16時30分
場 新潟ユニゾンプラザ
内 鎌田實さん講演「地域で自分らしく幸せな人生を送るために」
卒業生活動紹介、福祉施設物品販売、展示コーナー等
対 県民のみなさん
定 先着400人
料 無料
申 関 シニアカレッジ新潟事務局
0255・285・1400

放送大学4月生募集

放送大学は、テレビやインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学、教育、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など、幅広い分野を学べます。
※資料を無料で送付します
◎ 出願期間
第1回 2月28日(水)まで
第2回 3月17日(日)まで
◎ 大学説明会
12月16日(日)、1月13日(日)、2月9日(土)13時30分から
場 新潟学習センター
関 放送大学新潟学習センター
0255・228・2651

新潟県立歴史博物館 平成30年度冬季企画展

◎ 村の肖像 山と川から見た「こいがた」
期 1月19日(土)～3月21日(木)
9時30分～17時
※ 休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)
場 新潟県立歴史博物館
料 無料 ※常設展観覧の場合、別途観覧料が必要(一)

1月 乳幼児健診等 関健康増進室 792・9763

Table with columns: 種類, 対象生年月日, 期日, 受付, 会場. Includes information for 4-month, 1-year, 2-year, and 3-year infant health checkups.

離乳食講習会・1歳よちよち教室

Table with columns: 事業名, 対象(対象外でも可), 期日, 受付, 会場. Lists breastfeeding seminars and 1-year toddler classes.

1月 親子ふれあい広場 関子ども課 794・6027

Table with columns: 名称, 日時, 内容. Details for '親子ふれあい広場' including playground hours and activities.

堀之内なかよし保育園 794・6161

Table with columns: 名称, 日時, 内容. Details for '堀之内なかよし保育園' playground hours.

すもんこども園 797・2002

Table with columns: 名称, 日時, 内容. Details for 'すもんこども園' playground hours.

すくすく広場(出張親子ふれあい広場)

Table with columns: 会場, 日時, 内容. Details for 'すくすく広場' events.

入広瀬保健センターは1、2月はお休みです。
◎ 育児相談は、各会場で随時受け付けています。

林業退職金共済制度(林退共)の退職金請求について

林業の仕事に従事されたことがあり、当時、林退共制度に加入していた人、もしくは加入していたかもしれない人で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない人は、お気軽に最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

http://www.rintaikyofaisyokuokin.go.jp/
03・6731・2889
関 勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部

福祉サービスに関する苦情相談のご案内

福祉サービスに関する苦情について、事業者と話し合っても解決しないときや、直接事業者と話しにくいときは、新潟県福祉サービス運営適正化委員会へご相談ください。適切に解決されるよう支援いたします。
料 無料
他 秘密は厳守いたします。
関 県福祉サービス運営適正化委員会
0255・281・5609

12月 行事カレンダー

Calendar table for December 16-31 with columns for date and event details.





魚沼人

～ うおぬまびと ～



まらり☆

渋谷 進さん

③ 味線の心地よい音色と力強くも哀愁帯びた唄声で『新相馬節』と『南部俵積み唄』を披露してくれた渋谷さん。

民謡を始めたきっかけは、今から約40年前、30歳半ばの頃、当時勤めていた会社の社宅の2階から流れてきた福島県の民謡『新相馬節』を耳にした時、「全身に鳥肌が立った」と言います。

しかし、当時は、まったく民謡には興味がなく、休日などはなく魚釣りやスキーなどをして過ごす日々でしたが、どれも長続きしませんでした。

やがて日が経つにつれ、あの時、社宅で聴いた『新相馬節』の三味線の音色と唄が、忘れられず、日々脳裏に浮かんでくるようになりました。

「よし俺にはこれだつ。民謡は、三味線でも唄でも、こんなに良いものは他にない」そう思い立ったら、すぐに行動に移します。

「初めて三味線を手にしてから3年間は、バチさばきと

指さばきの基本をみっちり練習しました。」

その基礎練習のおかげで、今では新潟県民謡協会公認講師の資格も取得し、県内外の地域の民謡、約40曲のレパトリリーがあるそうです。

すっかり民謡の虜になった渋谷さんですが、次に目指したのは、この伝統芸能の継承です。約20年にわたり、中学校や特別支援学校、福祉施設で三味線と唄の演奏ボランティア活動を継続しているほか、地元守門中学校で講師として三味線の指導なども行っています。

大好きな民謡を始めて40年。現在75歳になる渋谷さんの目標は、「2020年、77歳の誕生日までに、1,000回目のボランティア活動を迎えること。ご要望があれば演奏に伺います。」と目を輝かせて力強く語ってくれました。

ぜひ皆さんも渋谷さんの民謡に触れてみませんか。

☎ 関渋谷進さん(須原) 797・2037

市報クイズ

正解者の中から抽選で「500円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで12月19日(水)までに応募してください。

Q 3月末をもって閉校し、統合する「入広瀬中学校」と「守門中学校」ですが、統合後の中学校名は？
A ①魚沼東中学校
②新魚沼中学校
③魚沼北中学校

前回の正解は、「③土木費」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。
※応募総数：14通(うち正解数：12通)
椛澤 美枝 さん
小玉由紀子 さん
関 清恵 さん
田中なつ紀 さん
星 太一 さん

市報クイズの応募はこちらまで
☎ 946-8601
住所：小出島130-1
総務課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：koho@city.uonuma.niigata.jp

ひとのうごき (10月21日～11月20日届出分) ※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

今井 仁愛	直人・優美	下島一	宮 ミチ	下町一	82歳	高橋 サト	大倉	96歳
角屋 星来	諒・ひとみ	和長島	吉田 邦子	下町一	76歳	酒井ハツイ	大谷内	90歳
下村 凜首	征也・芽依	小出稲荷町二	吉澤 幸作	大石新田	88歳	佐藤 實	渋谷	84歳
榎本 充彦	晴雄・直子	三番町	平澤 洋子	田戸	79歳	大平 フミ	長島	88歳
高野 閃治	健・舞	中田町	佐藤 敬子	田川	57歳	佐藤カネ子	穴沢	99歳
大平 夕陽	将司・ちひろ	古新田	中林 カウ	日影	95歳	浅井 ソヤ	大栃山	102歳
高橋あいり	順也・幸乃	中原	丸山 シゲ	魚野地	90歳	大島 ナヲ	大栃山	89歳
渡辺 凜	慶大・真希	中原	上原 昇	小出稲荷町二	89歳			
外角 大樹	洋輔・春菜	みどりヶ丘	伊藤 忠次	小出稲荷町二	93歳			
密山 結月	聡次・和子	みどりヶ丘	佐藤 ミイ	浦町六	86歳			
南雲 漸	涼・郁美	板木	新藤 久子	古新田	91歳			
田淵 悠人	孝行・瑞希	上ノ原	鈴木 富子	若葉町	89歳			
水野 奈々	拓朗・さおり	井口	高橋 昭郎	上ノ原	82歳			
星 柚希	直也・美帆	大沢	富永 武敏	吉田	92歳			
星 初芽	宗兵・麻衣	上折立	星 照子	湯之谷芋川	84歳			
渡部 琴遥	隆雄・美悠紀	並柳	星 サト	下折立	88歳			
山田 稀空	義明・由里	今泉	桜井 陽一	大湯温泉	86歳			
			石田 清策	雁坂下	88歳			
			今井 文夫	新保	77歳			
			荒井 玲子	新保	86歳			
			荒井 文友	新保	86歳			
			櫻井 昇	池平	87歳			
			馬場 スイ	福山新田	90歳			

人口と世帯数 (H30.11.1)

	人口	うち外国人	増減
男	17,813	59	-17
女	18,634	125	-6
計	36,447	184	-23
世帯数	13,282		-7

※増減は、前月比です

表紙の写真

市内の紅葉も終わりを迎え、秋から冬への季節の変わり、赤く輝くもみじを撮影しました。足元には赤や黄色の落ち葉のじゅうたんで埋め尽くされ、晩秋の木漏れ日ともみじを淡く彩ります。行く秋を一人静かに惜しみ、シャッターを押しました。

編集後記

通り過ぎる風もすっかり寒くなり、今年も早いもので残すところ1か月を切りました。11月23日(木)には小出庁舎の周りでも初雪を記録し、本格的な冬の訪れに備えて、準備をしなければいけないと考えている今日この頃です。12月はクリスマスや忘年会等、何かと忙しい日々が続きますが、皆さんも体調を崩さないよう元気に過ごしてください。(S)

うおぬま 美逸品 NO. 21

玄米が健康にいいのは分かるけど、毎日の食卓にとり入れるのはちょっと面倒...という方でも、玄米に近い栄養を手軽に補うことができる「ひかりのころも」ふりかけ。白米が主流の現代では捨てられがちな米ぬかですが、手作業で丁寧に煎り、エゴマ、塩、青のりなどを加えることで、おいしいごはんのお供に変身しました。



原材料はすべて国産にこだわり、無添加、化学調味料ゼロ。米ぬかのやさ

市内の美味しい食や魚沼ブランド推奨品などを紹介するコーナー。今回は魚沼産コシヒカリの米ぬかから作られた「ひかりのころも」ふりかけをご紹介します。

しい甘さとエゴマの香ばしさが楽しめます。ごはんにかけてたり、サラダにトッピングしたりと活用方法はさまざま！ホームページにはアレンジレシピも掲載されていますので、「ひかりのころも」で検索してみてください♪

ちょっとしたプレゼントやお土産に喜ばれています。「和洋酒 惣菜 弁当専門おおもも」でお買い求めいただけます。

☎ 080-7847-2851



「とりにのってうみにいきたいな」
1年 高橋 理央さん



「チョウにのってレッツゴー!」
3年 小林 花さん



ねぎと生姜の肉巻き焼き (主菜)

材料(4人分)

ねぎ	2本	サラダ油	大さじ1
生姜	1かけ	酒	大さじ2
豚ロース肉(薄切り)	12枚	A しょうゆ	大さじ1と1/3
小麦粉	大さじ2	砂糖	大さじ1と1/3

エネルギー	254kcal	たんぱく質	12.1g
炭水化物	11.2g	脂質	16.7g
		塩分	0.9g

食まちうおめま

レ・シ・ピ No.31



作り方

- ①ねぎは長めの斜め薄切りにする。生姜はみじん切りにする。Aは混ぜ合わせておく。
- ②豚肉は1枚ずつ広げて生姜を散らし、ねぎを手前に置く。肉の両側からねぎが少し出るようにきつく巻き、表面に小麦粉をまぶす。
- ③フライパンにサラダ油を中火で30秒間ほど熱し、まだ油がぬるい状態で②の巻き終わりを下にして並べ入れ、2分間ほど焼く。さらに3分間ほど転がしながら焼き、全面にこんがり焼き色をつける。
- ④フライパンの油を紙タオルで軽く拭きAを回し入れ、汁けがなくなるまで1分半ほど味をからめる。

< 香味野菜で減塩 >

ねぎや生姜などの香りは、調味料の一つとなります。さらに、焼いて香ばしさが加わると、薄味でもおいしく食べられます。

魚沼市食生活改善推進員協議会



☎ 799-4603
問 農林室

☑ 各回とも開催日前週の木曜日

定 先着16人 ¥1,500円

内 和紙原料の加工、紙漉き、乾燥の工程を2日間で行います。

場 魚沼手すき和紙工房(大沢)

日 第1回…1月26日(出)〜27日(日)

第2回…3月2日(出)〜3日(日)

イベントを開催します。

人に知っていただくため、体験

この伝統技能の魅力を多くの

なっています。

古くから全国で行われてきた

手漉き和紙ですが、現在では魚

沼市でも一部地域に残るのみと

なっています。

魚沼!紙漉塾

雪国で学ぶ手漉き和紙



この広報紙は古紙パルプ配合率80%の再生紙を使用しています。
この広報紙は植物油インキを使用しています。