

沼
おぬま
お知らせ版

日時 期期間 場所 内容 対象
資格 講師 演題・出演 相談員
持ち物 ¥費用 定員 締め切り
H ホームページ 他 その他 申し込み
M メール 問い合わせ

くらし

◆身近なエコアクション
ペットボトル湯たんぽ

冬の寒さをエコでお得に乗り切るためにペットボトル湯たんぽを作ってみませんか。

◎必要なもの

- ・ペットボトル（耐熱用）、50℃～60℃のお湯、タオル1枚
- ◎注意事項

・耐熱用のペットボトルを使用する、熱すぎのお湯を入れない、低温やけどに注意する。
他なるべくポットの残り湯等を使いましょう。おふろの残り湯も可能ですが、少しぬるめの湯たんぽになります。

◎環境対策室
☎792・9766

◆平成31年度固定資産税償却資産申告のお知らせ

償却資産（事業用資産）をお持ちの人は、毎年1月1日現在の所有状況を申告する必要があります。

◎対象になるもの（例）

- ・駐車場舗装、看板、レジスター、机、応接セット、陳列棚、パソコン、太陽光発電設備など

※12月中旬に申告予定者へ申告書等を発送しました。

※事業をされている人で申告書が届かない場合は、ご連絡ください。

☑1月31日（木）

申税務室、各市民センター、北部振興事務所

関税務室

☎792・9751

安心・安全

◆普通救命講習会Ⅰ

☎1月9日（水）18時30分～21時30分

場魚沼市消防本部
内成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど

対市内在住者または在勤者

定先着20人（5人に満たない場合は中止）

¥200円（テキスト代等）

☑1月4日（金）※定員になり次第締め切り

申消防本部警防課

☎793・0119

◆ガス水道局からのお知らせ

◎煙突、排気筒のついたガス機器をご使用の人への注意喚起（一酸化炭素中毒にご注意ください）

風呂釜や湯沸器などの煙突などに不具合がないかご注意ください。

・主な不具合の例：煙突、排気筒の外れ、変形、破損、詰まりなど

・不具合による危険性：空気不足、排気不良などにより一酸化炭素が発生し、屋内に排出または流入し、吸い込んだ

場合、中毒を起こし、場合によっては死に至る危険性があります。

・注意点：普段から、煙突排気筒の位置を確認し、壊れや異物の詰まり（鳥の巣など）が無いことをチェックする。

また、浴室内にある給気口は絶対にふさがないようにください。

冬期間は、雪などにより煙突排気筒の破損や変形が起りやすいのでご注意ください。おかしいなと思ったら、設置した業者にご相談ください。

◎水道凍結破損にご注意ください

気温低下が予測される場合、凍結しないように断熱等をしてください。

長期で不在の場合、破損し漏水をしないよう、止水等の措置をしてください。

◎不凍水栓を設置している人への注意喚起

不凍水栓は確実に全開または全閉にしないと水が流出することがあります。

この場合、水道料金が増える原因になりますのでご注意ください。

関ガス水道局（業務課）

☎792・1118

1月支払いガス料金（12月検針分）

関ガス水道局 ☎792・1118

区分	1か月の使用量	基本料金	単価 (調整単位料金)
料金表A	0～25㎡	540円	130.25円
料金表B	25㎡超～250㎡	594円	128.09円
料金表C	250㎡超	1,134円	125.93円

・使用量に応じて、A～Cの料金表で計算 (※税込)
・ガス料金＝基本料金＋使用量×単価
・調整単位料金：7月～9月のLNG平均価格を基に計算した単価
(例) 20㎡：3,145円 30㎡：4,436円 40㎡：5,717円 50㎡：6,998円



見舞金の請求はお済みでしょうか？

新潟県交通災害共済

見舞金の請求期間は交通災害にあった日から起算して1年以内です。

もう一度ご確認を！！

関まちづくり室 ☎792・9752



年末年始の業務案内

窓口業務

庁舎・課名等	12月					1月				問
	28(金)	29(土)	30(日)	31(月)	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)		
市民生活室 会計課 (小出庁舎)	○								○	792・1112 (市民生活室) 792・9751 (管理収納室) 792・9202 (会計課)
各市民センター等 (小出庁舎以外)	○								○	

◎戸籍届出について

- 休業期間中は、窓口業務は行いませんが、戸籍届出については受け付けます。
- 【受付できる庁舎・時間】 ・守門庁舎…8：30～17：00 ・小出庁舎…24時間受付

ガス・水道業務

◎ガス・水道の開栓・閉栓業務

- 12月29日(土)～1月3日(木)は窓口休業日です。
- 開閉栓についても、12月28日(金)以前または1月4日(金)以降をお願いします。
- 問ガス水道局業務課 ☎792・1118

温泉施設

施設名	12月					1月					問
	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)	31(月)	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	
見晴らしの湯こまみ	○	○	○	○	休館	○	○	○	○	○	792・8001
営業時間：10時～21時(受付20時30分まで) ※1/1(火)は通常定休日ですが臨時営業します。											
交流センターユピオ	○	○	○	○	○	休館	○	○	○	○	795・2003
営業時間：10時～18時(受付17時30分まで) ※12/31(月)10時～16時(受付15時30分まで)											
ゆ〜パーク薬師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	792・5554
営業時間：9時30分～21時30分(受付20時45分まで) ※12/31(月)9時30分～20時(受付19時30分まで)、 12/31(月)お食事処ふきのとうラストオーダー18時まで 2日(水)は通常定休日ですが臨時営業します。											
神湯とふれあいの里	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	799・3350
営業時間：年末年始は通常営業です。10時～22時(受付21時まで)											
寿和温泉	休館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	796・3033
営業時間：10時～20時(受付19時まで) ※12/28(金)12時～20時(受付19時まで) 12/31(月)10時～19時(受付18時まで) 1/3日(木)は通常定休日ですが臨時営業します。											

医療機関

機関名	12月					1月					問
	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)	31(月)	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	
小出病院	○	○							○	休診	792・2111
堀之内医療センター	○	○							○	休診	794・2450
守門診療所	○	○							○	休診	797・2062
入広瀬診療所	休診	○							○	休診	796・2320

- 急患の場合は魚沼市休日救急診療室(小出病院内)にお電話ください。 ☎792・2111
- ※開設日 12月29日(土)～1月3日(木) 診療時間 9：00～12：00 13：00～16：00

環境・福祉施設

施設名	12月					1月					問	
	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)	31(月)	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)		
エコプラント魚沼	○	○	○	午前	○				○	○	792・9900	
家庭ごみの収集	※収集カレンダーのとおり					休 止					※収集カレンダーのとおり	792・3055 (廃棄物対策室)
さわやかセンター	○									○	792・8980	
堀之内老人憩いの家 守門高齢者センター 小出老人福祉センター 湯之谷老人福祉センター 広神老人福祉センター	○	○							○	○	792・9755 (介護福祉室)	
休館												
広神老人憩いの家	○									○		
小出ボランティアセンター	○	○							○	○	792・8181	

- エコプラント魚沼の搬入時間は、月曜日～土曜日は8：00～17：00、日曜日は8：00～12：00です。

文化・教育施設等

施設名	12月					1月					問
	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)	31(月)	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	
小出郷文化会館	○										792・8811
休館	※平成31年1月5日(土)～31日(木)までは臨時休館										
体育施設	○	○							○	○	
図書館・図書室	○	○							○	○	
目黒邸	○	○							○	○	
休館											
佐藤家・目黒邸資料館	12月1日から冬期閉館中(平成31年4月下旬開館予定)										794・6073 (生涯学習課)
宮柵二記念館	休館(平成31年1月6日(日)オープン)										
各地区公民館 小出郷福祉センター 湯之谷世代間交流施設 広神コミュニティセンター 入広瀬会館その他市民会館	○	○							○	○	
休館											
臨時屋内遊戯場 (子育ての駅かたつきり 一時休館のため)	○	○	○	○					○	○	792-9752 (まちづくり室)
営業時間：9時～17時 場所：旧井口小学校体育館1階食堂(井口新田192番地)											

健康・福祉

◆認知症の人と家族のための魚沼市のつどい

日 1月8日(火)10時～11時30分
場 小出ボランティアセンター
日 日ごろ感じている悩みや思いを語り合います。
◎認知症に関する情報や介護経験者の知恵を知りたい人、介護に悩んでいる人、介護経験者等
¥無料 申不要
◎魚沼市地域包括支援センター(福祉課)
☎792・9760

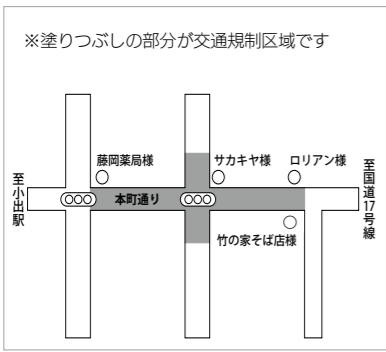
生涯学習

◆絵本の読み聞かせおはなしがいつばい

同じ年頃のお友だちと一緒に絵本を楽しみましょう。
日 1月12日(出)10時30分から
場 小出郷図書館
内 絵本「14ひきのもちつき」大型絵本「フレデリック」「ねずみくんのチョッキ」など

◆魚沼市消防出初式

日 1月6日(日)9時～11時30分
場 小出本町通り、小出郷福祉センター内
◎当日のスケジュール
・9時～正副消防団長観閲、9時25分～放水訓練、10時～木遣り・纏振り、10時15分～分列行進、車両パレード、10時40分～式典(小出郷福祉センター)
◎出初式に伴う交通規制
日 1月6日(日)9時～11時
場 本町通り(小出地域「藤岡薬局」前)～「竹の家そば店」前まで
◎交通規制中は、車での通り抜けはできません。また、路線バスは、終日、南一条線での迂回路運行となります。
◎消防本部消防総務課
☎792・0765



対 幼児、小学生とその保護者
¥無料
場 小出郷図書館
☎792・0337

◆第10回魚沼方言かるた大会出場チーム募集

日 2月17日(日)13時から
場 地域振興センター
◎募集部門(3人1チーム)
・小学校低学年の部(1、2年生)、小学校中学年の部(3、4年生)、小学校高学年の部(5、6年生)、一般の部(中学生以上)
対 市内小学生及び市内在住者または在勤者
¥無料 申1月18日(金)
他 申込書、要項等は文化協会事務局にあります。
申 関生涯学習課(文化協会事務局)
☎794・6073

◆堀之内地域芸能祭 出演者募集

日 3月10日(日)11時から
場 堀之内公民館
内 民謡、民舞、詩吟、カラオケ、太鼓、オカリナ、大正琴

ミニ情報

◆魚沼市元日マラソン

◎広神会場(広神庁舎集合)
日 1月1日(元日) 受付…7時30分、開会式…7時45分
スタート…8時10分
¥参加協力金1000円程度
内 庁舎前発着～山田下～今泉大石神社折返し(約3kmのジョギング)
対 完走できる人
申 当日受付
場 魚沼市陸上競技協会 瀧澤
☎792・4246

◎堀之内会場(堀之内公民館集合)

日 1月1日(元日) 受付…10時30分、スタート…11時
¥参加協力金1000円程度
内 公民館前発着～大石新田折返し(約6kmまたは3kmのジョギング)
対 完走できる人
申 当日受付
◎共通事項
他 競争ではありません
場 魚沼市陸上競技協会・星野
☎080・5063・1451

その他
※原則として、発表曲数は団体、個人とも2曲以内とし、1団体(個人)につき10分以内の発表時間とします
対 原則として、魚沼市民
¥高校生以下及び文化協会会員は無料、文化協会非会員は1人200円
申 1月16日(水)
他 くわしくは要項をご確認ください。
申 生涯学習課※申込書、要項等は生涯学習課、堀之内公民館にあります
場 生涯学習課(堀之内地域芸能実行委員会事務局)
☎794・6073

公民館

◆佐藤裕子とトールペイント・フレンチズ作品展

教室の仲間と作品を展示し、柔らかな色彩に癒されてみませんか。
期 1月10日(水)～31日(木)
※最終日14時30分まで
場 広神コミュニティセンター

◆魚沼市健康運動教室(第3クール募集)

生活習慣病予防を目的とした健康づくりのための初心者向け体操教室です。
◎広神会場
期 1月8日(火)～3月26日(火)までの毎週火曜19時45分～21時15分
場 広神コミュニティセンター
◎小出会場
日 1月9日(水)～3月27日(水)までの毎週水曜19時45分～21時15分
場 小出郷福祉センター
◎共通事項
内 筋トレ、ストレッチ、エアロバイクを使用した有酸素運動
講 エンジョイスポーツクラブ
ス ポーッリダー
対 20歳から64歳
定 先着20人
¥1,500円
持 タオル、飲み物
他 定員に達しない場合は途中からでも申し込みできます。
申 エンジョイスポーツクラブ魚沼
☎793・7166

内 アクリル絵の具で木やブリキなどに描くトールペイント、お好みのナプキンを雑貨に貼り付け素敵な一品を作り出すデコパージュの作品展
¥無料
場 広神公民館
☎799・3227

日 関岡湯之谷公民館(平日9時～16時)
☎792・0530

◆桜井博之写真展「只見線の四季 小出駅から須原駅間」

只見線が走る四季折々の風景を写しとめました。また、復旧が決まりました区間の現状も合わせてご覧ください。
期 1月7日(月)～31日(木)10時～16時
※※作者来館日:20日(日)10時～16時
場 湯之谷公民館 ¥無料

②雪と親しむかんじぎ深雪ウォーキング

真っ白な雪原、美しい山並み、大きく広がる青空。昔懐かしいかんじぎを履いて、冬

◆ひきこもりピアサポーター学習会

日 1月9日(水)13時30分～15時30分
場 小出ボランティアセンター
内 当事者主動サービスのテキストを通して、ピアサポートの基本的な考え方を学びます。
¥無料
申 不要
場 魚沼市社会福祉協議会
☎792・8181

◆楽語い講座

日 1月9日(水)18時～19時
場 小出病院
演 「健康情報のウソ・ホント」傷に消毒液はあたりまえ?他
講 鈴木善幸先生(小出病院)
対 どなたでも
¥無料
申 1月8日(火)
他 元気ポイント対象事業
申 地域医療魚沼学校事務局
☎792・1167

◆茶の間「あなご」

世代や地域に関係なく、誰

ならではの景色、新しい驚きを発見しませんか。
日 1月27日(日)9時～13時予定(荒天時中止)
場 慈眼寺山(湯之谷公民館集合・解散)
講 星甫さん他 対 どなたでも
定 先着20人(お子さまは保護者同伴) ¥200円

催し

◆理科教育センター定期講座

◎工作⑤輪ゴムの力?～戻って来いよ!
日 1月29日(火)10時～11時30分
場 魚沼市理科教育センター
内 身近にある輪ゴムの力を利用して工作します。
講 張朋美さん(理科教育センター)専任所員)
対 どなたでも 定10人 ¥無料
持 筆記用具 申1月18日(金)
場 魚沼市理科教育センター
☎792・3143

でも参加できる交流の場です。

日 1月10日(水)9時30分～12時
場 小出ボランティアセンター
内 茶話会、交流会
¥無料
場 友愛ボランティアの会・渡邊(社協内)
☎792・8181

◆無料法律相談会

新潟県商工会連合会では、商工業者等を対象とした弁護士による法律相談会を開催します。
日 1月10日(水)10時～12時(1件30分程度)
場 堀之内商工会
内 相談は予約制で、秘密は厳守します。
申 堀之内商工会
☎794・2433



◆レクダンスを楽しみますか?

期1月12日(土)〜3月23日(土)までの毎週土曜日13時30分〜15時頃まで
場小出北部公民館
内軽音楽や歌謡曲に合わせて身体を動かします。歩ける人なら誰でもできます。気軽に参加ください。

◆パラグライダー体験会&講習会

期1月12日(土)〜3月24日(日)までの毎月第2第4土曜日、日曜日※強風の場合は中止
場薬師スキー場
内パラグライダー操縦体験、単独でのフライト講習、タンデムフライト体験
対どなたでも(子どもでも保護者の同意があれば可能)
定各日先着10人

①事務基本科簿記入門コース

関魚沼テクノスクール
794・2410

日2月15日(金)〜6月11日(火)
平日9時〜15時40分
場キャリア・ステップ魚沼教室
対パソコンの基礎知識、操作及び簿記会計スキルを習得し、就職を希望する人
定15人¥無料(但し、テキスト代、受験料等自己負担あり)
1月24日(木)
申ハローワークこいで

②建築CAD製図3(RCC造の平面図作成)

期2月2日(土)・3日(日)9時〜16時
場魚沼テクノスクール
内JW-CAD(製図ソフトウェア)を使ってRCC造住宅の平面図の作成方法について学びます。
対就業されている人定8人
¥2,400円1月25日(金)
他専用のテキストが必要となります。くわしくはお問い合わせください。

¥1日1,000円※タンデムフライト体験は1回2,000円
実施日の3日前
申小出郷スカイスポーツ協会
事務局・南雲
090・2232・9166



◆男の料理サロン

日1月16日(水)10時〜14時
場小出ボランティアセンター
内簡単・楽しい男性の料理サロン
¥700円
持エプロン、三角巾、筆記用具
1月11日(金)
申まめな会・渡邊(社協内)
792・8181

◆食中毒予防、感染症予防の基本は「正しい手洗い」

手洗いマイスターによる出

◆婚活イベント「愛席居酒屋」(六日町商工会)

六日町商工会青年部では、婚活イベント「愛席居酒屋」を開催します。
日1月26日(土)(2部制)
・第一部18時30分〜20時
・第二部20時30分〜22時
内参加飲食店の相席スペースで、美味しいお酒と食事を楽しみながら、男女の交流を楽しんでもらうイベントです。
なお参加にはチケットが必要です。
場参加飲食店各店舗(南魚沼市六日町)
対20歳以上
¥男性5,000円、女性2,000円
※参加飲食店で1月22日(火)までチケットを販売しています
他参加飲食店等くわしくは六日町商工会ホームページをご覧ください。
関六日町商工会・南雲、荒木
025・772・2590
(平日9時〜17時)

◆にいがた就職応援フェス

新潟県内企業の情報を収集できるチャンスです。
日1月19日(土)13時30分〜16時
場朱鷺メッセ
内就職サポートセミナー、合同企業説明会
対大学等に在学中の学生、保護者(保護者のみ、学生のみ可)
¥無料他市内企業も参加予定
申新潟県総務管理部 大学・私学振興課
025・280・5701

◆新潟県高齢者総合相談センター無料相談

◎一般相談
日毎週月曜から金曜9時〜17時
※祝日、年末年始を除く
◎専門相談(法律相談)
※要予約
日1月7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)、2月4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)
¥無料
場新潟ユニゾンプラザ3階
申新潟県高齢者総合相談センター・笹川、山本
025・285・4165
soudan@fukushinigaata.or.jp

◆未就園児園開放のお知らせ 1月

魚沼市内の保育園・幼稚園では未就園児を対象にした園開放を行っています。園児との交流や自由遊びのほかに保育士が相談などもお受けします。申し込みや料金は不要です。ぜひご利用ください。

Table with 5 columns: 事業名(園名), 開催日, 時間, 持ち物, 問合せ. Lists various childcare facilities and their open house schedules.

ひきこもり・不登校メール配信登録のお願い


魚沼市では「心の談話室」「座談会」等の情報をメールで配信しています。配信を希望される人は登録をお願いします。

- ◎携帯電話からの登録・変更・退会
※登録を行う前に、「mailuonuma.jp」からのメールを受け取れるように設定してください。
1. QRコードを携帯電話から読み取り、注意事項に同意した上、空メールを送信してください。
2. QRコードが読み取れない場合は、メールアドレスを直接入力してください。
3. 空メールを送ると、登録・退会用のメールが届きます。
4. メールに記載されているURLに接続し、受信希望の情報を選択してください。

- ◎パソコンからの登録・変更・退会
「パソコンからの登録」
※市ホームページ内「魚沼市子育て情報メール配信サービス」のメールマガジン希望の項目を選択し、メールアドレスの登録をお願いします。

Registration information including QR codes and URLs: touroku@mailuonuma.jp and teisi@mailuonuma.jp.

1月 1日～15日 行事カレンダー

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	賀詞交換会 (15:30/ 地域振興センター)
5	土	
6	日	日曜窓口 (8:30～17:15/ 小出庁舎) 日曜なんでも相談会・要予約 (8:30/ 市民相談センター) 魚沼市消防出初式 (9:00～11:30/ 小出本町通り)
7	月	桜井博之写真展「只見線の四季 小出駅から須原駅間」(湯之谷公民館)～31日まで
8	火	認知症の人と家族のための魚沼市のつどい (10:00～11:30/ 小出ボランティアセンター)
9	水	普通救命講習会 I (18:30～21:30/ 魚沼市消防本部)
10	木	佐藤裕子とトールペイント・フレンズ作品展 (広神コミュニティセンター)～31日まで
11	金	
12	土	おはなしがいっぱい (10:30/ 小出郷図書館) とんとんお話の部屋 (13:30/ 広神コミュニティセンター)
13	日	平成31年魚沼市百人一首大会 (9:00～15:00/ 広神コミュニティセンター) おらが広神いろはがるた大会 (11:30/ 広神コミュニティセンター)
14	月	
15	火	

なんでも相談 (くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談 (要予約)	夜間相談 (要予約)
日	月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	1/6 (日) 8:30～12:00	月～金 (祝日除く) 17:30～20:00
※	予約不要	1/4 (金)	当日 17:00
場	市民相談センター (小出庁舎1階)		
相	市民相談センター職員		
申	市民相談センター ☎792・8844		

生活困りごと相談 (借金や収入の心配など)

日	場	他
月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	小出ボランティアセンター	予約不要
☎魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181		

心配ごと相談

日	場	他	相
月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	社協各支所	無料・予約不要	社協職員
☎魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181			

無料法律相談 (要予約)

- 日** 1月8日(火) 13:30～16:00
- 場** 小出ボランティアセンター
- ※** 1人あたりの相談時間は約30分
- ※** 定員になり次第締め切り
- 相** 新潟県弁護士会所属弁護士
- 申** 魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181

教育相談 (いじめ相談等)

就学、進学、いじめや不登校、障害をもつ子どもへの対応などで困っていることがありましたら、何でもご相談ください。

- 日** 土日、祝日、年末年始を除く平日の8:30～17:15
- **相談方法**：①電話による相談②相談室での相談③家庭や学校、幼稚園、保育園等に出向いての相談
- 申** 問 すぐすぐコール (学校教育課内) ☎794・6072

虐待かもと思ったら189番 お近くの児童相談所につながります



放射線測定結果 (11月)

☎危機管理室 ☎792・9214

11月に学校・保育園等の施設で空間放射線量を測定した結果、全ての測定箇所ですべての測定値は通常の範囲内の測定値でした。

空間放射線量測定結果	
測定高さ	単位：マイクロシーベルト毎時
地上 1.5m	0.078～0.096
地上 1m	0.078～0.098
地上 10cm	0.082～0.094

通常の範囲：地上1.5mの高さで0.016～0.160マイクロシーベルト毎時

空間放射線量測定に関する詳しい測定結果は市ホームページで閲覧できます。

☎ 魚沼市ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>
いざというとき>重要なお知らせ>放射線関連情報



この広報紙は古紙パルプ配合率80%の再生紙を使用しています。
この広報紙は植物油インキを使用しています。