

魚

市報

うお
ぬま

沼

2019

2.10

No.172

じょうづになっただよ

表紙の写真

「薬師子どもスキー教室」

◆新庁舎建設工事の計画概要

- 計画地：小出島910番地5他
- 敷地面積：7,882㎡（庁舎敷地）、6,092㎡（東側駐車場）
- 延床面積：7,239㎡（庁舎：6,939㎡、公用車庫：300㎡）
- 構造等：鉄骨鉄筋コンクリート造（一部鉄骨造）、地上4階建（建物高19.6m）
- 駐車台数：来庁者用102台、職員用183台、公用車用50台
- 工期：平成30年6月20日～平成32年3月20日（640日間）

◆工事等の経過

- 平成30年7月11日
施工業者主催による安全祈願祭を開催
- 平成30年7月中旬
庁舎建設地の掘削作業を開始
- 平成30年8月上旬
地盤改良工事を実施
- 平成30年8月下旬
基礎コンクリート打設及び配筋工事を開始
- 平成30年11月上旬
鉄骨の組立て工事開始
- 平成30年11月下旬
基礎梁部分の型枠工事開始
- 平成30年12月上旬
基礎梁のコンクリート打設開始
- 平成30年12月下旬
庁舎外周等の埋戻し工事完了

完成イメージ(外観)

問管財室 ☎792・9211

シリーズ
庁舎建設
No.2

魚沼市新庁舎の建設が進んでいます

完成イメージ(内観)

◆工事の進行状況

昨年から本格的に始まった新庁舎の建設について、工事の進行状況をお知らせします。7月に安全祈願祭が行われた後、建設地の掘削作業に取りかかり、暑かった夏の間は作業を進め、秋に向かい建物の基礎となる基礎工事に着手しました。

その後、初冬には庁舎の骨組みとなる鉄鋼の設置が始まり、降雪前に地中部分の工事が完成したところです。また、新庁舎の建設のほか、公用車庫棟工事及び東側駐車場工事なども並行して進めることができました。

現在、本格的な降雪期を迎えているため、現場では2月までの予定で休工となっておりますが、春からの工事の再開に向かって現場事務所では準備作業を行っています。

今後も新庁舎に関する情報は、市ホームページ等で随時お知らせしながら、コンパクトで雪に強く、皆様に愛される庁舎の完成を目指して参ります。



【職員紹介】新庁舎建設係



星 努 主任 松井 祐樹 主任

Q 「新庁舎」について教えてください。

A いつ完成するの？
来年（平成32年）3月下旬に完成する予定です。

● 冬期間も工事は行うの？
現在、本格的な降雪期を迎えているため、2月末までの予定で休工中です。

● 工事期間中、公園は利用できないの？
現場内が関係者以外立入禁止となるため利用できません。ご迷惑をお掛けします。

● 工事期間中の通行規制はあるの？
関連工事のため、一部で通行規制を行う場合があります。現場の指示に従うようお願いいたします。

伸びゆく魚沼の子どもたち！ ともに歩み続ける温かい学級づくり

図学校教育課 ☎794・6072



全 市をあげた学級づくりを基盤とした取組は、子どもたちに自律性を育む教師の支援方法や主体的に活動する部活動の在り方へと研究が広がりました。また、学校が保護者や地域に働きかけた結果、より市全体での取組へと進化・発展しています。保護者や地域も魚沼の宝である子どもたちの健やかな成長を願い、共通の目標に向かってともに歩み続けています。

伸びゆく子どもたちと支える大人たちの声を紹介します。

伸びゆく子どもたち！
成長を願う大人たち！

魚 沼市教育委員会は、長年の課題であった「学力向上」と「不登校の減少」を解決するために、小中学校と協力して、平成26年度に「温かい学級づくり支援事業」を立ち上げました。

今年度が5年目となります。子どもたち一人一人を大切に、教育活動の基盤となる「子どもたちがともに学び合う学級集団づくり」を目指すことで、着実に成果を上げています。

不登校が平均を下回っています！
右下のグラフは、不登校児童生徒の発生率を示したものです。全国的に発生率が毎年上昇する中、魚沼市は全国平均を下回り続けています。これは、児童生徒に学級への所属感が育まれているからであり、心配な児童生徒には、教職員が早期に声をかけ、安心して学級で過ごせるよう組織的に支援しているからです。



もりやま あゆむ
森山 歩 さん
(湯之谷中学校 2年)

野球部主将です。みんなで話し合い、ホワイトボードを使って目標を明確にして日々の練習に取り組んできました。結果、これまで以上に仲間と声をかけ合って楽しく練習ができています。他の部活動の仲間とのかかわり合いをもっと深め、今いる仲間たちと笑顔で大会を終えられるよう、これからもがんばります。



ばんたい にこ
坂大 白胡 さん
(伊米ヶ崎小学校 6年)

「自分の考えをもち、誰とも公平にできるクラス」これが私の学級の目標です。みんなで話し合っただけで決めた目標なので、常に意識して生活してきました。そのおかげで、みんな仲良く明るく楽しい雰囲気になりました。また、私自身、下級生に教えたり、仲間へアドバイスしたりできるように成長できました。



よこやま みおる
横山 稔 さん
(堀之内地域住民)

子どもたちは活発です。先生方も一生懸命です。小学生は、縦割り班の行動のおかげで、上の子が下の子の面倒をよく見ています。中学生は、学校外でも進んで挨拶する姿が素晴らしいと思います。みんな、地域愛がしっかりと育まれています。これからも、元気よくはつらつと行動してくれることを願っています。



まつき ゆうこ
松木 祐子 さん
(広神西小学校 保護者)

10月、中学校区の発表会に、大人だけでなく子どもたちも参加して一緒に語り合いました。地元を愛し、堂々と自分の考えを発表する姿にとっても感動しました。また、大人からのメッセージを子どもたちに伝えることもできました。これからも、地域とのかかわりを深め、さらに成長してくれることを願っています。

魚

沼市教育委員会は、長年の課題であった「学力向上」と「不登校の減少」を解決するために、小中学校と協力して、平成26年度に「温かい学級づくり支援事業」を立ち上げました。

今年度が5年目となります。子どもたち一人一人を大切に、教育活動の基盤となる「子どもたちがともに学び合う学級集団づくり」を目指すことで、着実に成果を上げています。

魚

沼市教育委員会は、長年の課題であった「学力向上」と「不登校の減少」を解決するために、小中学校と協力して、平成26年度に「温かい学級づくり支援事業」を立ち上げました。

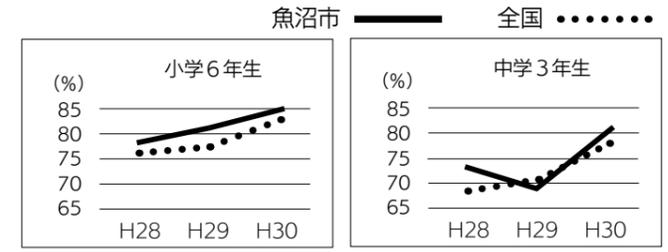
今年度が5年目となります。子どもたち一人一人を大切に、教育活動の基盤となる「子どもたちがともに学び合う学級集団づくり」を目指すことで、着実に成果を上げています。

魚

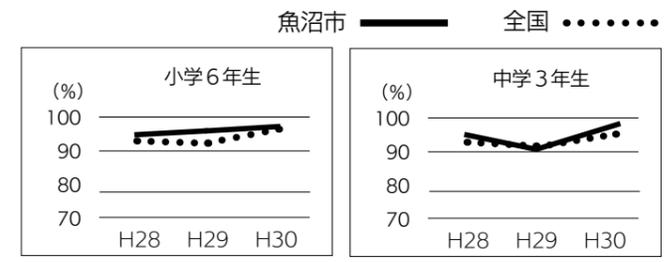
沼市教育委員会は、長年の課題であった「学力向上」と「不登校の減少」を解決するために、小中学校と協力して、平成26年度に「温かい学級づくり支援事業」を立ち上げました。

今年度が5年目となります。子どもたち一人一人を大切に、教育活動の基盤となる「子どもたちがともに学び合う学級集団づくり」を目指すことで、着実に成果を上げています。

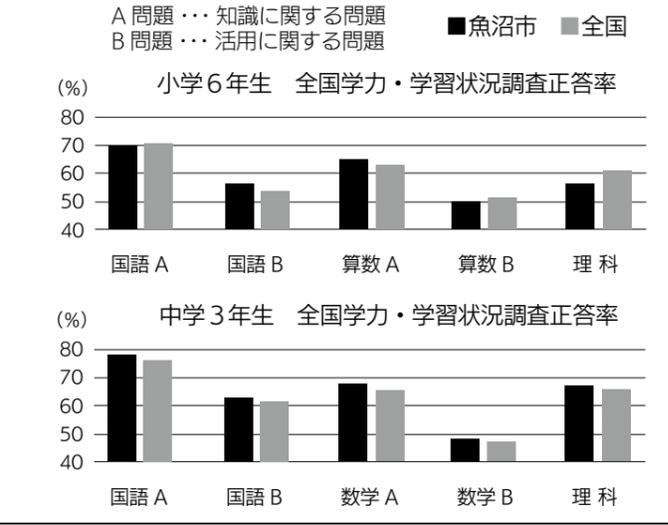
◇自尊心 あなたにはよいところがあると思いますか。



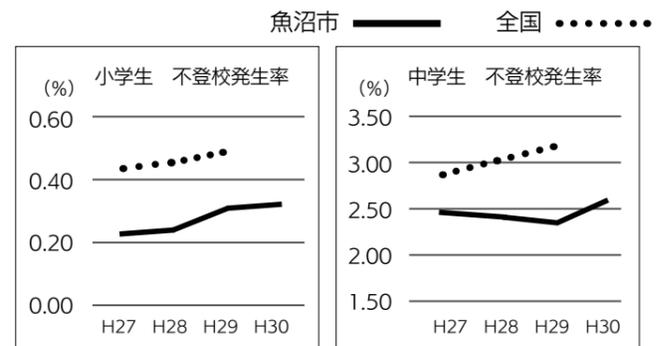
◇貢献・奉仕 人の役に立つ人間になりたいと思いますか。



◇学力向上 国語、算数・数学、理科の全国調査



◇不登校の減少 不登校発生率等の全国調査



※平成30年度数値は、平成30年12月末現在の状況です

ひとりで悩まないで
市民相談センター
 魚沼市消費生活センター ☎792-8844
 小出庁舎 階・月・金（祝日除く）8時30分～17時15分（予約要・時間指定可）

■12月の相談件数 …114件

・電話	59件
・来庁	32件
・その他	23件

◆警察官、消費生活センター職員をかたる
 詐欺前兆電話にご注意ください！



その電話、本当に大丈夫ですか？



詐欺かもしれません！
 このような電話がかかってきたときは、すみやかに電話を切り、市民相談センターにご相談ください。

昨年10月頃から、市内に「小出警察署生活安全課員」を名乗る男性から特殊詐欺の前兆電話がかかってくる事例が増えています。

◎事例紹介
 小出警察署生活安全課員を名乗る男性から、「あなたの通帳の個人情報流出した。口座を止める必要がある。」と電話があった。

その後、新潟県消費生活センター職員を名乗る女性から、「通帳の銀行名、残高を教えてほしい。」と電話があった。警察がそのような電話をするのか。

◎アドバイス
 ●これは、警察官と県職員をかたる特殊詐欺の前兆電話で、週末に多くかけられる傾向にあります。
 ●警察官や消費生活センター職員が、電話で暗証番号や残高を聞きだしたりすることはありません。

「新しいキャッシュカードを作るのでカードを預からせてほしい。暗証番号を教えてください。」などと電話で話し、銀行員などになりすました共犯者がキャッシュカードを受け取りに来て、預貯金を引き出される被害もありますのでご注意ください。

地域おこし協力隊通信 No.43
 北部振興事務所 ☎797-2360
 地域を変える新しい力



渡邊 泰治 隊員（横根地区担当） ※写真右

1月3日、朝日新聞の朝刊。顔写真入りの想像以上に大きな扱いで記事が載っていた。取材に応じ自分から話したのだから記事になって当然なのだが、それまで人に話したことがない事情が活字になった様を目にすると、無防備に世間に顔を晒してしまったようで、気の小さい私は気恥ずかしさで夕方まで家の中にじっとしていた。

新聞を読む人が少なくなったとはいえ、中央紙の到達力は強大だ。朝からメールやら電話が飛び込んで来る。その日3本目の電話に出ると、朴訥で懐かしい声でした。すぐに先輩だと分かった。私より1周り歳上で、前職では何かと気にかけてくれた。10年ぶりだ。

記事を読んで驚き連絡をくれたのだという。しかし、こちらの方が驚いた。先輩はなんと旧広神村の出身で、小出高校を卒業するまで地元で育ったのだと言う。もう集落に家族はいないが、親族の方々は広神におられるので、今もこの地を訪れることが時々あるらしい。20年程一緒にいたが、一度もそんな話は聞いたことがない。新潟出身であることすら知らなかった。それにしても、なんとこの巡りあわせ。こんなこともあるのだと感じ入りながら話は続き、最後に一言「ありがとうな」と言つて先輩は電話を切った。礼を頂戴するようなことは何一つしていないが、先輩から本気で褒められた気がしてなんだか嬉しかった。近いうちにここ魚沼で再会し、飲みかわす機会も訪れよう。その一杯は、さぞかし格別な味わいに違いない。

縁があつて横根にきた。横根に来て縁ができた。そして旧知の方々とも新たな縁で再び繋がってゆく。横根にはそんな魔法のように「縁を結ぶ」力がある。本気でそう思えてならない。

●地域おこし協力隊の受け入れを希望する地区はご連絡ください。
 次回回は福山新田地区担当の嶋田雄隊員です

商工振興室 ☎792-9753

「働き方改革」スタートします
 仕事休もっ化計画 検索
 休暇をとって自分へのご褒美を！

2. 「仕事休もっ化計画」をご存知ですか？
 休みやすい職場環境を目指し、労使が一体となって計画的に年次有給休暇を取得しようという取り組みです。



各社の実情に合わせて取り入れてみてはいかがでしょうか。
 【取り組み】
 1. 仕事はチームで行い、チームの中で情報共有を図ることで、休みやすい職場環境にしよう。
 2. 年次有給休暇の計画的付与と制度を導入しよう。
 3. 土日・祝日にプラスワン休暇して、連続休暇にしよう。

地域の元気は 地域産業から
 うおぬま Biz 通信 No.7

1. 「働き方改革」で何が変わるの？
 現在、国では働く方々が、それぞれの事情に応じた多様で柔軟な働き方を選択できる社会の実現に向けて「働き方改革」が進められています。
 平成31年4月から、順次変更となる制度がありますのでご紹介します。

- 「働き方改革」のPOINT（抜粋）
- ・時間外労働の上限規制の導入
 平成31年4月から※中小企業：平成32年4月から
 - ・年次有給休暇の確実な取得の義務付け
 平成31年4月から
 - ・正規雇用労働者と非正規雇用労働者間の不合理な待遇差の禁止
 平成32年4月から※中小企業：平成33年4月から

健康増進室 ☎792-9763

健康 うおぬま No.115

予防接種で病気を 予防しましょう

予防接種とは
 ワクチンを接種して、その病気に対する抵抗力（免疫）をつくることを予防接種といい、発病を予防したり、症状を軽くしたりする効果があります。

多くの人が予防接種を受けることで社会全体からその病気が減り、結果的に*予防接種を受けていない（受けられない）人たちを病気から守ることになります。そのため、予防接種は、社会全体で取り組んでいくことが大切です。

*免疫力の弱い人、ワクチンを受ける年齢になっていない赤ちゃん、妊婦、病気のためにワクチンを受けられない人、体力の低下した高齢者など

大切な人々のために予防接種の 3つの目的

1. 自分がかからないために
2. もしかかっても症状が軽く済むために
3. まわりの人につさせないために

「定期接種」と「任意接種」は 何が違うの？

定期接種	任意接種
予防接種法で対象疾病、対象者、接種期間などが定められた予防接種で、接種費用は原則、市が負担します。 ※高齢者の予防接種は、一部自己負担があります ※対象期間内に接種を受けるようにしましょう	定期接種以外の予防接種を任意接種といいます。また、定期接種として定められた期間を外れて接種を希望する場合も「任意接種」として取り扱われます。接種費用は原則、個人が負担します。

予防接種は、接種に適した期間があるものがほとんどです。予防接種を受けるときには、できるだけその期間の早い時期に受けるようにしましょう。
 くわしくは、お問い合わせください。



フォトスケッチ うおぬま

魚沼産コシヒカリ提供のお店が一目で！

－ 1.8 「魚沼コシヒカリ食べつくしマップ」作成



市では、魚沼産コシヒカリを提供する飲食店を地域別に分かりやすくまとめたマップを作成しました。掲載65店舗のオススメの一品写真とイラストに彩られたマップは、市内外の観光施設等で無料配布中です。マップを片手に市内を巡ってみてはいかがでしょうか。

貴重な創作絵画50点を魚沼市に寄贈

－ 1.29 早津 剛さん 絵画贈呈式



かやぶき民家や町並みを描き続けている市内在住の画家・早津 剛さんから魚沼市に絵画50点が寄贈されることになり、1月29日堀之内公民館で贈呈式が行われました。今年度は10点を寄贈いただく予定で、作品は、市役所各庁舎をはじめ、市の施設に展示されます。

平成最後の出初式

－ 1.6 魚沼市消防出初式



平成最後の魚沼市消防出初式が1月6日小出本町通り周辺で開催されました。雪が降りしき中、消防団員約500人、消防車両約50台が参加し、木遣りと纏振りの後、分列行進と車両のパレードが行われました。団員から災害防止への強い気持ちが伝わってきました。

初めての雪国体験に大歓声

－ 1.14～15 ヘルモント市使節団 魚沼市来訪



魚沼市と友好都市にある東京都足立区が、オーストラリアのベルモント市と姉妹都市であることから始まったこの交流。使節団は初めて見る雪に大はしゃぎ。そり遊びや地域のさいの神、餅つきなど、二日間に渡る貴重な雪国体験は、きっと忘れられない思い出として心に残ったでしょう。

平成31年4月スタート！

加盟店も募集中！

魚沼市内共通ポイント「ゆきんこカード」がスタート



市内共通ポイントは、魚沼市の地域経済活性化のため行われる事業で、市内加盟店で貯めたポイントが加盟店で利用されるなど、ポイントの循環による魚沼市の活性化を目的としています。“市内で貯めて、市内で使える”とってもお得なポイントです。また、現在市が導入に向けて検討している「行政ポイント」の交換・連携を予定しているほか、従来のポイントカードの枠を超えた様々な活用が、今後期待されます。

「つかえる」
市内全域の店舗
で使える！
貯まったポイントは
1ポイント1円で
使うことができます！！



「たまる」
100円=1pt
(税別)
加盟店で100円(税別)
のお買い物をすると1
ポイントたまります。
※一部例外もあります

- ◆共通ポイントってなに？
- ・市内の加盟店で100円(税別)のお買い物をすると1ポイントもらえます。
- ・もらったポイントは、1ポイントで1円相当のお買い物をすることが出来ます。
- ・ポイントは、1ポイントから使用できます。

☆☆☆☆☆☆☆☆ 5列達成：250円	☆☆☆☆☆☆☆☆ 1列達成：50円
☆☆☆☆☆☆☆☆ 6列達成：300円	☆☆☆☆☆☆☆☆ 2列達成：100円
☆☆☆☆☆☆☆☆ 7列達成：500円	☆☆☆☆☆☆☆☆ 3列達成：150円

- ◆「ときめきカード」、「夢カード」の取り扱いは？
- ◎終了時期は？
- ・「ときめきカード」、「夢カード」のポイント発行は3月31日(日)をもって終了となります。
- ◎終了後の満点カードは？
- ・満点カードは4月1日(月)以降も500円のお買い物ができます。
- ※旧加盟店のみでご利用できます
- ◎満点に満たないカードは？
- ・4月1日(月)から1列(スタンプ10個)ごとに50円のお買い物ができます。
- ◎使用期限
- ・ときめきカード：2020年3月末(予定)
- ・夢カード：2019年6月末
- ◎「ときめきカード」または「夢カード」の使用例

「ゆきんこカード」
カードの名称は、市内中学生から公募し、市の特色である「雪」を連想させつつ、デザインにはコシヒカリやユリ、雪、かたくりの花などをデザインに組み込み、多くの人に愛され、使っていただけるような、かわいらしいタッチのデザインで作りました。

- ◆小出スタンプ会・堀之内スタンプ会からお知らせ
- 長い間、ときめきカード、夢カードをご愛顧いただき誠にありがとうございました。
- 4月1日(月)からは「うおぬまポイントカード会」として皆さんのお役にたいたいと考えています。
- ポイントが貰えるだけでなく、新たなサービスも予定していますので、魚沼市民の皆さん「ゆきんこカード」をよろしく願います。
- ◎ゆきんこカード、ときめきカードに関するお問合せ
- 問うおぬまポイントカード会 ☎792・2124
- 問堀之内スタンプ会 ☎794・2433
- ◎夢カードに関するお問い合わせ

沼おぬま お知らせ版

日時 期間 場所 内容 対象
資格 演題・講師 出演 相談員
持ち物 費用 定員 締め切り
ホームページ その他 申し込み
お問い合わせ

くらし

ペットの飼い方とマナー

犬や猫などのペットのフンや尿などに関する相談や苦情が数多く寄せられています。マナーを守って飼育をしましょう。
◎犬の飼育マナー
・飼犬の排せつは自宅です。
・散歩時は...

制度・手続き

宝くじ助成事業で中原区公民館を建設しました



中原区が(一財)自治総合センターのコミュニケーションティ助成事業を活用し公民館を建設しました。この事業は宝くじの受託事業収入が財源となつています。
岡まちづくり室
☎792・97752

職員等の募集

市民生活室非常勤職員(相談員)

募集定員:1人
応募資格:パソコン操作ができる人。消費生活相談員の資格保有が望ましい。
採用期日:平成31年4月1日~平成32年3月31日
職務内容:市民相談全般

保育士または保育補助(産休代替非常勤職員)

募集定員:4人
①保育士:任用開始日現在、年齢が65歳未満で保育士資格を有する人(取得見込者可)
②保育補助:任用開始日現在、年齢が65歳未満の人(保

つけましょう。

猫の飼育マナー

決まった場所で、排せつさせるようにしつけをし、屋内で飼いましょう。
・屋外での飼育は、交通事故や感染症など、猫にとっては厳しい環境です。
・屋内での飼育は不必要な繁殖を防ぐことができます。
・繁殖を望まない場合は、不妊去勢手術をしましょう。
・迷い猫を防ぐため首輪に名札などをつけましょう。
・飼い主のいない猫(のら猫)に餌を与えている人も、飼い主と同様に猫の管理者として責任が生じますので、餌やりだけをするとは絶対にしないでください。
◎環境対策室
☎792・9766

税務署から所得税確定申告の用紙等は郵送されません

昨年からの、市の相談会場で確定申告書を提出された人には税務署から申告用紙が郵送されません。ただし「申告不要」ということではありませんのでご注意ください。

市県民税と所得税の申告相談会を次の会場で実施します。

湯之谷会場

期2月18日(月)~3月15日(金)
※土日は行いませんが、2月24日(日)と3月3日(日)は午前のみ実施します

守門会場

期2月25日(月)~27日(水)
場守門会館(市役所守門庁舎)

入広瀬会場

期2月28日(木)・3月1日(金)
場市役所入広瀬庁舎
他くわしくは市報1月10日号

をご覧ください。

税務室

☎792・9751

健康・福祉

献血(全血)を実施します

期2月21日(木)10時~12時(小出公民館)、14時~16時(老人保健施設 清流苑)
内献血種別:全血(400ml)
持献血カード
問健康増進室
☎792・9763

第1回魚沼市議会定例会

問議会事務局 ☎799・4602

Table with columns: 開催日, 開会時刻, 会議の内容. Lists dates from 2/21 to 3/19 and meeting topics like '本会議', '市長所信表明', '予算議案説明', etc.

場市役所広神庁舎3階議場

歯科衛生士(日々雇用職員)

募集定員:1~2人
応募資格:平成31年4月1日時点において65歳未満であり、歯科衛生士の資格を有する人
任用期間:平成31年4月から
職務内容:乳幼児健診での歯科保健指導及び住民健診での歯科保健啓発活動
勤務回数:年間30~40回程度
勤務時間:12時30分~16時
※原則
・賃金:月額5、500円
・選考方法:面接
※面接日は応募者へ別途連絡します
申市販の履歴書に歯科衛生士免許証の写しを添えて提出してください。
期2月22日(金)
問健康増進室
☎792・9763

安全・安心

全国瞬時警報システムの情報伝達試験について

津波、地震や武力攻撃など

の発生時に備え、全国瞬時警報システムによる全国一斉の情報伝達訓練を実施します。防災行政無線及び緊急告知ラジオを自動で起動させ試験放送を行います。
期2月20日(水)11時頃
※今回の試験では、住民への情報伝達までとなります。市民の皆さんに避難行動を要請する試験ではありません
※携帯電話へのメール配信はありません
問危機管理室
☎792・9214

Advertisement for 'インフルエンザ' (Influenza) prevention, featuring 'みんなで予防' and 'インフルエンザ' text, along with images of people and a virus character.

Table titled '12月分ごみ量' (12 months waste volume) showing categories like '可燃ごみ', '不燃ごみ', '大型ごみ', etc., and their respective volumes and changes.

募集

◆登録統計調査員

市では登録統計調査員を随時募集しています。調査員として活動してみませんか。以前に調査員として活動された経験がある人のご応募もお待ちしております。

【**因**】国勢調査など国が行う統計調査の調査員に優先的に任命されます。

【**対**】20歳以上で責任を持って調査を行える人、守秘義務を守れる人、警察・選挙・税務に直接関係ない人、暴力団と密接な関係を有しない人
・報酬：1回の調査につき2～5万円程度

【**他**】調査員を対象にした視察研修や親睦会も企画しています。くわしくは市ホームページをご覧ください。

【**問**】企画政策室
☎792・1425



生涯学習

◆赤ちゃんをはじめの絵本を2月ブックスタート

◎**広神図書館和室**

日2月16日(土)10時～11時30分

◎**子育て支援センターぱびる**

日2月20日(水)13時～14時30分

【**内**】読み聞かせの方法などをお話しします(絵本2冊プレゼント)。
1組10分程度です。どちらか都合のよい日に参加してください。

【**対**】平成30年4月生まれの赤ちゃんと保護者

【**持**】ブックスタートパック引換書

【**問**】広神図書館
☎799・3227

【**問**】小出郷図書館
☎792・0337

◆乳幼児向け「だっこでおはなし」

同じ年頃のお友だちと一緒に絵本や体操を楽しみましょう。孫守りのおじいさん、おばあさんもお気軽にお越しください。

【**日**】2月22日(金)10時30分から

【**場**】小出郷図書館

【**問**】絵本「あいうえお」「ペン

高齢者・障害者の皆様へ 平成31年度タクシー券の申請を受け付けします

◆高齢者外出支援サービスタクシー券

【**対**】以下の①～③の要件を全て満たす人

- ①おおむね65歳以上の高齢者
- ②市民税が非課税の世帯または市民税均等割のみ課税されている世帯に属する人
- ③介護保険制度の要介護認定が「要支援2以上」の人または、身体的理由により公共交通機関を利用することが困難な人

【**持**】印鑑 【**申**】介護福祉室または各市民センター等窓口

【**問**】介護福祉室 ☎792・9755

◆障害者福祉タクシー券

【**対**】市内に住所がある人で、下記のいずれかをお持ちの人

- ①身体障害者手帳1～3級
- ②療育手帳
- ③精神障害者保健福祉手帳1～2級

【**持**】障害者等手帳、印鑑 【**申**】厚生室または各市民センター等窓口

【**問**】厚生室 ☎792・9767

◆受付時期や利用期間など

- 受付時期…2月15日(金)から随時受け付けします。
- 交付…3月下旬から随時郵送します。
- 利用可能期間…平成31年4月1日～平成32年3月31日
- 【**他**】申請月で交付枚数が異なるので、お早めに申請してください。
 - ・来庁が困難な場合は、郵送請求もできますので電話等で申し出てください。
 - ・交付を希望する人は、毎年度申請手続きが必要です。

助成内容

●交付枚数

1枚500円のタクシー券を、最大24枚交付(申請月から1か月当たり2枚)ただし、守門・入広瀬地域の利用者に限っては最大36枚交付(申請月から1か月当たり3枚)

●利用可能範囲

魚沼市・南魚沼市・小千谷市のタクシー会社及び魚沼市福祉有償運送事業者
1回の利用での使用枚数に制限はありません。

◆小出郷図書館休館

資料の所在確認と整理、館内の改修工事などのため休館します。

【**期**】3月8日(金)～4月1日(月)

【**他**】広神図書館・公民館図書室は通常通り開館します

【**問**】小出郷図書館
☎792・0337

◆健康ウォーキング教室

【**日**】3月1日(金)19時～20時30分

【**場**】伊米ヶ崎公民館、伊米ヶ崎小学校体育館

【**内**】初心者向けのウォーキング教室です。春に向けて今年から歩いてみようと思う人、正しい歩き方を学んでウォーキングにチャレンジしてみましよう。

【**対**】どなたでも【**定**】10人程度

【**料**】500円

【**他**】市民大学連携講座、元氣ポイント対象事業

【**申**】伊米ヶ崎公民館(受付時間9時～16時) ※祝日は休館です

【**問**】☎792・0082

◆スノーシュー 雪山トレッキング

スノーシュー(洋式かんじき)をはいて雪山散策をして、雪の上で自然と親しみます。

【**日**】3月2日(土)9時30分～11時30分 ※9時に道の駅いりひろせ集合場鏡ヶ池周辺

【**持**】小学生以上【**料**】500円

【**持**】スキーウェア上下、ゴム長靴、手袋、帽子、飲み物、スキーのストック(必要の人)

【**申**】2月27日(水)

【**申**】守門公民館(守門庁舎内)
☎797・2261

【**問**】入広瀬公民館(入広瀬庁舎内)
☎796・2322

◆広神公民館 ふるさと再発見講座

【**日**】3月9日(土)13時30分～15時

【**場**】広神コミュニティセンター

【**演**】戊辰小出島戦争と広神 講八海昭夫さん

【**対**】どなたでも(要事前申し込み)

【**料**】無料【**日**】2月28日(木)

【**申**】広神公民館(広神コミュニティセンター内)
☎799・3227

◆見晴らしの湯こまみ 第3回そば打ち教室

【**日**】2月23日(土)10時30分～13時30分 予定 ※10時から受付

【**場**】見晴らしの湯こまみ研修室

【**持**】エプロン、三角巾

【**料**】3,000円【**定**】12人

【**日**】2月18日(月)

【**他**】今年度中は月に1回程度開催する予定です。

【**申**】見晴らしの湯こまみ
☎792・8001

◆平成30年度魚沼市生物多様性セミナー

【**日**】3月9日(土)13時30分～15時40分(予定) ※開場12時30分

【**場**】小出ボランティアセンター

【**内**】①植物、鳥類、昆虫調査報告 ②オキナグサ保全活動報告

【**告**】②オキナグサ保全活動報告(NPO法人魚沼交流ネットワーク)

【**策**】(仮)「越後松之山」森の学校」キヨロロ ④自然環境

【**問**】環境対策室
☎792・9766

禁煙の日 【**日**】毎月22日は2羽の白鳥が寄り添う姿から「スワンスワン」の禁煙の日です。2月は3羽の白鳥が寄り添います。受動喫煙を防ぐためにできること、考えてみませんか。

市報うおぬま 有料広告の募集!

店舗紹介 求人募集 不特定紹介

・市報うおぬまの広告を掲載して市内全域にPRしてみませんか?
・くわしくは、ホームページまたはお問い合わせください。

【**問**】総務管理室 ☎792・1494

市報うおぬま 有料定期購読者の募集!

ご親戚やご友人など市外等にお住まいの人にお届けします。

【年間購読料】
1. 1,900円(毎月10日号・25日号をお届け)
2. 960円(毎月10日号のみお届け)

【**問**】総務管理室 ☎792・1494

食育の日 【**日**】毎月19日は「食育の日」です。のどや鼻の粘膜を保護する働きのあるビタミンAはにんじんやほうれん草などの緑黄色野菜に多く含まれます。風邪予防には野菜もしっかり食べましょう。

◆広神地域芸能祭

日 3月3日(日)10時～14時
場 広神コミュニティセンター
内 広神地域芸能団体の祭典
演 広神芸能保存会加入団体
※無料(他市報2月25日号で広神地域にプログラムが入ります)
問 中央公民館
☎ 794・6026

◆堀之内地域芸能祭

日 3月10日(日)11時から
場 堀之内公民館
内 民謡、民舞、詩吟、カラオケ、太鼓、オカリナ、大正琴他
※無料
申 生涯学習課(堀之内地域芸能祭事務局)
☎ 794・6073

◆新潟県議会議員一般選挙立候補予定者説明会

◎長岡会場
日 3月4日(月)13時30分から
場 長岡市さいわいプラザ6階大会議室

◎新潟会場

日 3月5日(火)13時30分から
場 新潟県庁西回廊2階講堂
◎上越会場
日 3月6日(水)13時30分から
場 上越地域振興局分館4階
◎佐渡会場
日 3月6日(水)13時から
場 両津地区公民館3階
問 新潟県選挙管理委員会
☎ 025・280・5515

◆守門診療所休診日

期 2月13日(水)～15日(金)
問 守門診療所
☎ 797・2062

◆申 生涯学習課(堀之内地域芸能祭事務局)

☎ 793・7955
☎ 090・2954・5676

① ウッドバーニング教室

電熱ペンで木の輪切りに絵をかき、ストラップやキーホルダー、置物などを作ります。
期 2月14日(木)～3月28日(木)までの毎週木曜日13時30分～15時30分※何回でも参加可
場 湯の里ふれあいセンター2階(旧大沢小学校体育館裏)

◆講 魚沼自然大学会員

対 どなたでも 定 10人
¥ 1回500円 特になし
※ 随時受け付け
② ウッドバーニング親子体験教室
日 3月9日(土)・23日(土)13時30分～15時30分
※ 1日のみの参加も可
場 小出ボランティアセンター
講 魚沼自然大学会員
対 市内在住の親子
※ 子どものみの参加可、送迎は各自でお願いします
¥ 親子1組1回500円
持 特になし 定 20人
※ 3月7日(木)

③ 自然環境保全調査(冬の探鳥会)

日 2月17日(日)9時～12時
※ 市役所小出庁舎9時集合
内 新柳生橋ほか魚野川沿いの数箇所野鳥観察
講 桑原和寿さん(小出野鳥の会)
定 25人 ¥ 無料 特 双眼鏡(貸し出しあり)、筆記用具、防寒具
※ 2月15日(金)
☎ nonunashizen@gmail.com

◆茶の間「ゆいあい」

日 2月14日(木)9時30分～12時
場 小出ボランティアセンター
内 茶話会、交流会 ¥ 無料
対 どなたでも
問 友愛ボランティアの会・渡邊(社協内)
☎ 792・8181

◆魚沼映画の専門店 Vol.148

◎「タクシードライバー」約束は海を越えて(2017年韓国・字幕)
日 2月15日(金)①19時
・16日(土)①10時②14時③19時
・17日(日)①10時②14時
場 小出郷文化会館
¥ 1,000円・学生、シニア(60歳以上)、友の会、障害者手帳等をお持ちの人の800円※未就学児、母子手帳をお持ちの妊婦さんは無料
問 小出郷文化会館
☎ 792・8811

◆「結の灯り魚沼湯まつり」降雪の神湯昔語り5の夜

日 2月16日(土)18時～20時30分
場 神湯とふれあいの里

◆北里大学保健衛生専門学校 院一般入試出願受付中

◎試験日
・Ⅲ期:3月3日(日)
・Ⅳ期:3月24日(日)
場 北里大学保健衛生専門学校
※ 募集要項はホームページからダウンロードしていただくか入学センターに電話で請求ください。
☎ 0120・451・185
問 北里大学保健衛生専門学校
☎ 025・779・4511

② 簿記・電子会計科平成31年3月入校生募集

日 3月14日(木)～7月12日(金)
平日9時30分～16時
場 十日町パソコンカレッジ(十日町市昭和町)
対 就業を希望する人
内 パソコン及び簿記・電子会計の知識、技能を学ぶ 定 12人
¥ 無料(但し、テキスト代等自己負担あり)
※ 2月21日(木)
申 ハローワークこいで

◆申 不要

問 とんとんお話の部屋・星野
☎ 080・1160・7863

① シーケンス(PLC)基礎コース

日 3月9日(土)・16日(土)9時～16時
場 湯魚沼テクノスクール
対 就業されている人
内 シーケンスの構成とプログラムの基礎知識について学ぶ。
プログラミンから動作確認ま

◆めぐみ幼稚園生活発表会
日 2月23日(土)9時30分～12時
場 小出郷文化会館 園児の遊戯、合奏など 対 どなたでも
問 めぐみ幼稚園
☎ 792・6768

◆とんとんお話の部屋 第10回「とんとんお話」人形劇
日 3月2日(土)13時30分～15時
場 小出ボランティアセンター
内 人形劇「へっこき嫁コ」、「まくんのさかなつり」、大型絵本「ぞうくんのさんぽ」その他 関連絵本の展示
対 どなたでも
¥ 大人300円、子ども無料

行事カレンダー 2月 16日～28日
16 土 ブックスタート広神 (10:00/ 広神図書館)
17 日 第10回魚沼方言かるたとり大会 (13:00/ 地域振興センター)
18 月 広神図書館休館～3月4日まで 税の申告相談会 (市役所湯之谷庁舎) ～3月15日 ※一部を除き土、日は未開催
19 火
20 水 ブックスタート小出(13:00/ 子育て支援センターぱびぷ)
21 木 献血 (10:00～12:00/ 小出公民館) 献血 (14:00～16:00/ 老人保健施設 清流苑)
22 金 だっこでおはなし小出 (10:30/ 小出郷図書館)
23 土 うおぬま市民大学講演会・ありがとう作文優秀賞発表会 (13:30/ 堀之内公民館) 大湯温泉スキーカーニバル(18:00/ 大湯温泉スキー場)
24 日 税の日曜申告相談会 (9:00～11:30/ 市役所湯之谷庁舎) 平成30年度魚沼市遺跡発掘調査報告会 (13:30/ 堀之内公民館) 真冬の激熱ライブ! ゆきんこ High Tension! (16:00/ 小出郷文化会館) 第九コンサートイベント(14:00/ 小出郷文化会館) ※要事前申し込み
25 月 税の申告相談会【守門会場】(市役所守門庁舎)～27日
26 火
27 水
28 木 年金相談日 (10:00～15:00/ 小出ボランティアセンター) 要予約:長岡年金事務所 ☎ 0258-88-0006 税の申告相談会【入込瀬会場】(市役所入込瀬庁舎)～3月1日

市報クイズの応募は
こちらまで

☎ 946-8601
住所：小出島 130-1
総務課「市報クイズ係」宛
FAX：
025-792-9500
Eメール：
koho@city.uonuma.niigata.jp

前回の正解は、「②素のチカラ、魚沼。」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。

※応募総数：36通（うち正解数：30）

桑原美代子 さん
齊藤小百合 さん
中村千代子 さん
横山セツ子 さん
渡辺 翔大 さん

Q 平成31年4月からスタートする「市内共通ポイントカード」ですが、市内中学生から公募し決定したカードの名称は？

A ①ときめきカード
②夢カード
③ゆきんこカード

正解者の中から抽選で「500円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで2月21日（休）までに応募してください。

今月の市報を読んでくださいね！

市報クイズ

ひとのうごき (12月21日～1月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

お誕生おめでとうございます

吉田 司咲 悠介・香朱美 堀之内稲荷町
井口 新太 地大・珠莉 堀之内稲荷町
大屋 架翔 彰英・梨奈 吉水
今井 結暉 清司・成子 本町
目黒 蒼 翔太・菜緒 小出稲荷町二
佐藤 優一郎 基行・明日香 羽根川二
佐藤 朔弥 守・梨奈 青島東
永塚 琳 良介・亜里寿 上ノ原
水落 染 学・沙織 吉田
星野 律 光・奈子 吉原
穴沢 朝陽 基偉・ちひろ 西村
佐藤 優未 裕太・茜 西名新田

こめいふくをお祈りいたします

上村 逸雄 上仲町 86歳	今井 専一 大沢 97歳
小沼 幸吉 四日町 99歳	仲丸とし子 田中 91歳
平澤 勝子 前島町 77歳	松田トモエ 小平尾 94歳
中村 保 大石二 94歳	佐野 房夫 滝之又 70歳
中村 保 大石二 94歳	山本 リカ 江口 90歳
星野ヨシノ 徳田 91歳	星野 一二 山田 94歳
貝瀬 与市 本町 91歳	橘 ヨシ 須原 85歳
穂刈 タキ 小出東町2 98歳	佐藤 大八 大谷内 99歳
並木 春信 横町2丁目 97歳	穴沢富一郎 東野名 97歳
星 信治 羽根川一 91歳	大平 ミイ 長島 72歳
星 ノブ江 羽根川二 84歳	桜沢 慧子 穴沢 80歳
田中 ミイ 羽根川三 102歳	佐藤タカ子 穴沢 85歳
大野 寅治 羽根川四 94歳	浅井シズイ 大橋山 92歳
関矢 博 沢田一 69歳	佐藤 チヅ 芋鞘 94歳
渡邊 キク 沢田三 96歳	佐藤ミサヲ 芋鞘 97歳
木津 弘 沢田四 87歳	
森山 スエ 古新田 88歳	
山口 博 中原 89歳	
荒井 松夫 十日町 65歳	
坂大 武次 十日町 80歳	
風間ふじい 上ノ原 99歳	
渡辺 芳子 上原 79歳	

人口と世帯数 (H31.1.1)

	人口	うち外国人	増減
男	17,769	54	-22
女	18,599	140	-17
計	36,368	194	-39
世帯数	13,275		10

※増減は、前月比です

表紙の写真



放射冷却の影響で厳しい冷え込みの朝を迎えた薬師スキー場ですが、雪国の子どもたちには、そんな寒さもなんのその。スキー場には子どもたちの元気いっぱいの声が響き渡り、雪国の冬をおもいっきり楽しむ姿に、心は「ほっと」暖かくなりました。

編集後記

2月に入り寒さも一段と厳しくなっていますが、春は着実に近づいています。

野球界は球春到来！2月1日にはプロ野球の春季キャンプがスタートしました。昨年のドラフト会議では新潟県から3名が指名され、プロ野球の門をたくことになりました。昨年の中日・笠原投手（新潟市出身）のように活躍する選手が出てくればと期待しています。

まだまだ雪が降る日が続きますが、暖かな春の訪れを楽しみに待ちたいと思います。(S)

3月 親子ふれあい広場 園子ども課 ☎ 794・6027

子育て支援センターぱびぷ ☎ 792・6356

名称	日時	内容
広場開放	月～金 9:00～16:00	自由遊びなど
ぴよぴよタイム	月～金 10:45～11:00	手遊び・ふれあい体操
土曜開放	毎週土曜 9:00～11:30	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00～12:00 / 13:00～15:00	
栄養相談 (栄養士同席)	11日(月) 10:00～11:30 18日(月)	栄養士には離乳食や食事の相談ができます。受付11:00まで

・3/14(休)は4か月健診のため、午後からお休みとなります。

堀之内なかよし保育園 ☎ 794・6161

名称	日時	内容
広場開放	月～金 9:00～15:00	自由遊び、ふれあい体操など

・3/27(休)は卒園式、28日(休)29日(休)は年度末希望保育のためお休みとなります。

すもんこども園 ☎ 797・2002

名称	日時	内容
広場開放	月～金 8:30～11:30	自由遊び、ふれあい体操など

・3/27(休)は卒園式、28日(休)29日(休)は年度末希望保育のためお休みとなります。

すくすく広場 (出張親子ふれあい広場)

会場	日時	内容
入広瀬保健センター	8日(金)10:00～11:00	風船で遊ぼう

◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

3月 乳幼児健診等 園健康増進室 ☎ 792・9763

・個人通知はありません。

乳幼児健診

種類	対象生年月日	期日	受付	会場
4か月児	平成30年11月	14日(休)	13:00～13:15	子育て支援センターぱびぷ
1歳6か月児	平成29年8月11日～31日	6日(休)		
2歳児	平成29年3月	20日(休)		
3歳児	平成28年3月1日～4月1日	13日(休)		

持・母子健康手帳、問診票、オムツ等の着替え
他・日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。
・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合はご連絡のうえ、治ってから受診してください。

離乳食講習会・1歳よちよち教室

事業名	対象(対象外でも可)	期日	受付	会場
離乳食講習会ステップ1	平成30年12月生の乳児の養育者	5日(火)	9:30～9:45	子育て支援センターぱびぷ
離乳食講習会ステップ2	平成30年8月生の乳児の養育者	12日(火)	9:30～9:45	
離乳食講習会ステップ3	平成30年5月生の乳児の養育者	25日(月)	13:30～13:45	
1歳よちよち教室(親子遊び、仕上げみがきなど)	平成30年3月生	19日(火)	9:15～9:30	

持・母子健康手帳 ・オムツ等の着替え

うおぬま 食逸品 NO. 23



ほのかな苦みと豊かな風味が特徴のたらの芽。春の味覚として知られていますが、じつは冬の時期から味わうことができます。長い期間楽しめるよう栽培されており、出荷の早いものはなんと12月の中旬から！

干ばつや日照り、原木の病気など、さまざまなリスクと闘いながら大切に育てられたたらの芽は、魚沼市内だけでなく東京や関西などへも出荷されています。

市内の美味しい食や魚沼ブランド推奨品などを紹介するコーナー。今回は栄養価が高いと言われる山菜の王様「たらの芽」をご紹介します。

たらの芽の栽培は全国的に少なく、地元産を食べるのは貴重なんです。

天ぷらはもちろん、ごま和えや揚げ出しにしても絶品です！春の味覚を先どりしてみませんか。

市内では JA 直売所百菜花んでお買い求めいただけます。地元のおいしい山菜をぜひ味わってみてください。

◆堀之内たらの芽生産組合 組合長 森山 健一
◆販売に関するお問い合わせ うおぬま百菜花ん
☎ 025・792・7066



「はなびがさいた」
1年 高橋 栲眞 さん



「はじめてのそうじ場所」
6年 星 菜波 さん



彩りサラダ (副菜)

材料 (4人分)

ブロッコリー	1/2株	ヨーグルトドレッシング	プレーンヨーグルト	大さじ5
ポイルホタテ	80g		サラダ油	大さじ2
プロセスチーズ	60g		酢	小さじ4
パプリカ(黄)	1/3個		砂糖	小さじ1/2
ミニトマト	6個		塩	小さじ1/3
アーモンド(素焼き)	15g		こしょう	少々

魚沼市食生活改善推進員協議会

食まちおめま

レ・シ・ピ No.33



作り方

- ①ブロッコリーは小さめの小房に分けてゆでる。
- ②ポイルホタテは4分の1に、プロセスチーズは1cm角に、パプリカは1cmの色紙切りにする。ミニトマトはくし形に4つに切る。アーモンドは粗く刻む。
- ③ヨーグルトドレッシングは材料をしっかりと混ぜる。
- ④アーモンド以外の材料を③のドレッシングで和えて器に盛り付け、アーモンドをのせる。

<塩分の多い調味料に注意>

塩やしょうゆ以外の顆粒だし、豆板醤、オイスターソース、ウスターソースなどの塩分の多い調味料にも注意して塩分のとり過ぎを防ぎましょう。

エネルギー 207kcal たんぱく質 10.3g
炭水化物 11.3g 脂質 13.4g 塩分 0.9g

賞しました。
サトイモ科の植物で一般的には雑草とされる『カラスビシャク』の繁殖や成長について研究し「観察を続けているうちに愛を感じるようになった。悪者かもしれないけどいいところもあることがわかった。4年生でも研究を続けたい」と目を輝かせて語ってくれました。
小さな研究者・万潤さんの研究は、まだまだ続きます。



星 万潤 さん
湯之谷小学校3年生

県知事賞受賞!

カラスにビシャクはいりません!
カラスビシャクは子どもがいっぱい!

がんばる

魚沼っ子



No.30