

日時 期期間 場所 内容 対象
資格 講師 演題・出演 相談員
持ち物 費用 定員 締め切り
H ホームページ 他その他 申し込み
メール 問い合わせ

3月支払いガス料金 (2月検針分)

沼ガス水道局 ☎792・1118

区分	1か月の使用量	基本料金	単価 (調整単位料金)	前月比較
料金表A	0～25㎡	540円	133.99円	1.74円増
料金表B	25㎡超～250㎡	594円	131.83円	
料金表C	250㎡超	1,134円	129.67円	

・使用量に応じて、A～Cの料金表で計算 (※税込)
 ・ガス料金=基本料金+使用量×単価
 ・調整単位料金：9月～11月のLNG平均価格を基に計算した単価
 (例) 20㎡：3,219円 30㎡：4,548円 40㎡：5,867円 50㎡：7,185円



確定申告後の社会保険料の還付には要注意

確定申告や市県民税の申告後に、国民健康保険税等の一部が還付(返還)された場合、当時の申告書の社会保険料控除から還付額を差し引いて再計算し、税額が変わる場合は修正申告が必要となります。

くわしくは小千谷税務署、または市役所税務室までお問い合わせください。

沼小千谷税務署

☎0258・83・2090

税務室

☎792・9751

制度・手続き

沼学校教育課
☎794・6072

①学校でかかる費用の援助制度(小・中学生)

経済的な事情をお持ちの家庭に対し、学校に必要な費用の一部を「就学援助制度」により助成します。

◎助成内容

・学用品費、通学用品費、スキー用具費(小学校1年、4年、中学校1年)、修学旅行費(参加学年)、給食費

◎支給時期

年3回

※各学期末に指定口座に振込
世帯員全員の市民税が非課税または課税免除とされている家庭、児童扶養手当を受給している家庭、その他経済的な理由により援助が必要と認められる家庭

3月29日(金)
小・中学校及び学校教育課、各市民センター、北部振興事務所にある申請書に必要書類を添付し、そのいずれかに提出してください。

他本制度は毎年申請が必要ですので、忘れずに手続きを行ってください。
 ※所得状況により助成が受けられない場合があります

②奨学生現況報告書を提出してください

現在、魚沼市奨学金の貸与を受け、平成31年4月以降も引き続き受ける予定の奨学生

は「奨学生現況報告書」と「在学証明書」の提出が必要です。

・提出方法：学校教育課、各市民センター、北部振興事務所に提出してください(郵送可)。報告書は学校教育課にあるほか市ホームページからダウンロードできます。

・郵送先：学校教育課
 〒949・7494 魚沼市堀之内130番地

3月29日(金)

他個別に通知しませんので、毎年度末に忘れずに提出してください。退学、休学の場合は別途届出が必要です。

※在学状況確認のため、毎年4月分は5月分と併せて5月に振込みます

安心・安全

昼の防災行政無線時報を停止します

県立堀之内高等学校、小出高等学校で入学試験が実施されるため、昼12時の防災行政無線の時報を停止します。

◎停止する日(入学試験日)

3月6日(水)・11日(月)・22日(金)
 ◎停止する地域
 ・堀之内地域の全域
 ・小出地域の全域
 沼危機管理室
 ☎792・9214

平成31年度新潟県交通災害共済加入者募集と注意点

交通災害共済は、年会費500円で交通災害に遭った場合に入院の実治療日数に応じて、3万円から最高150万円が見舞金として支給される制度です。

◎加入申込方法

①自治会役員を通じて申し込み
 ②世帯毎に金融機関で申し込み
 ※加入申込書に会費を添えて申し込みます。加入方法は住まいの自治会で違いますので不明の場合は、自治会役員またはまちづくり室へお問い合わせください

他ゆうちょ銀行、市役所窓口では、加入申込はできませんのでご注意ください。

沼まちづくり室
 ☎792・9752

◆普通救命講習Ⅰ

日 3月9日(土)9時～12時
場 魚沼市消防本部
内 成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱いなど
対 市内在住または在勤者
定 先着20人※5人に満たない場合は中止とします
料 2000円(テキスト代等)
※ 3月6日(水)
申 消防本部警防課
☎ 793・0119

健康・福祉

◆平成30年度分後期高齢者医療保険加入者の人間ドック受診料助成

市内に在住の後期高齢者医療保険の被保険者
・今年度、他の健診助成を受けない人
・保険料を滞納していない人
◎助成額：年度内1回に限り1万円を上限に助成
※ただし、平成30年4月1日以降及び、被保険者となった日(75歳誕生日等)以降の受診に限る

◆認知症の人と家族のための魚沼市のつどい

日 3月5日(火)10時～11時30分
場 小出ボランティアセンター
内 日ごろ感じている悩みや思いを語り合います。
対 認知症に関する情報や介護経験者の知恵を知りたい人、介護に悩んでいる人、介護経験者等
料 無料
申 不要
問 魚沼市地域包括支援センター(福祉課)
☎ 792・9760

◆献血(全血)

日 3月8日(金)10時～11時45分、13時～15時30分
場 魚沼地域振興局
内 献血種別：全血(400ml)
持 献血カード
問 健康増進室
☎ 792・9763

募集

◆新潟県議会議員一般選挙における投票立会人の公募

◎期日前投票所
期 3月30日(土)～4月6日(土)の任意の日
①小出庁舎
・時間：8時30分～20時
・報酬：日額9,500円
②小出庁舎以外の庁舎
・時間：8時30分～17時
・報酬：日額7,100円
◎当日投票所
日 4月7日(日)
①堀之内、小出、湯之谷、広神地域の投票所
・時間：7時～20時
・報酬：日額10,700円

申 自身で検診機関に予約し、人間ドック受診後に、各市民センターまたは北部振興事務所まで申請してください。
持 医療機関に支払った領収書、人間ドックの受診結果、口座番号、印鑑
※ 4月1日(月)締切日までに受診結果が届かない場合はご連絡ください
他 平成31年度も同様に助成予定です。
問 地域医療対策室
☎ 793・7971

②守門、入広瀬地域の投票所
・時間：7時～18時
・報酬：日額9,100円
※日にちの指定は可能ですが、1日の中の時間指定はできません。また、食事や湯茶の用意はありませんので、ご自分でご用意ください
定 各投票所2人ずつ(投票日、期日前投票所)
対 魚沼市の選挙人名簿に登録されている人※ただし、当日の投票所についてはご自身の投票する投票所に限ります
※ 3月6日(水)
申 各庁舎に備え付けの申込書に必要事項を記入し、提出してください。
他 立候補届出の結果、選挙が無投票になった場合は、投票の立会いはなくなります。
人数に制限があるため、応募されても選任されない場合があります。
問 選挙管理委員会
☎ 792・9207



高齢者・障害者の皆様へ 平成31年度タクシー券の申請を受け付けます

◆高齢者外出支援サービスタクシー券

対 以下の①～③の要件を全て満たす人
①おおむね65歳以上の高齢者
②市民税が非課税の世帯または市民税均等割のみ課税されている世帯に属する人
③介護保険制度の要介護認定が「要支援2以上」の人または、身体的理由により公共交通機関を利用することが困難な人
持 印鑑 申 介護福祉室または各市民センター等窓口
問 介護福祉室 ☎792・9755

◆障害者福祉タクシー券

対 市内に住所がある人で、下記のいずれかをお持ちの人
①身体障害者手帳1～3級
②療育手帳
③精神障害者保健福祉手帳1～2級
持 障害者等手帳、印鑑 申 厚生室または各市民センター等窓口
問 厚生室 ☎792・9767

◆受付時期や利用期間など

●受付時期…2月15日(金)から随時受け付けします。
●交付…3月下旬から随時郵送します。
●利用可能期間…平成31年4月1日～平成32年3月31日
他・申請月で交付枚数が異なるので、お早めに申請してください。
・来庁が困難な場合は、郵送請求もできますので電話等で申し出てください。
・交付を希望する人は、毎年度申請手続きが必要です。

助成内容

●交付枚数

1枚500円のタクシー券を、最大24枚交付(申請月から1か月当たり2枚)ただし、守門・入広瀬地域の利用者に限っては最大36枚交付(申請月から1か月当たり3枚)

●利用可能範囲

魚沼市・南魚沼市・小千谷市のタクシー会社及び魚沼市福祉有償運送事業者
1回の利用での使用枚数に制限はありません。

若返り トレーニング 教室

期 平成31年4月～平成32年3月 対 65歳以上
内 体調チェック(血圧測定)、有酸素運動(エアロバイク使用)、ストレッチ体操、筋力トレーニング、チェアエクササイズなど
料 週1回コース…月1,000円(送迎有2,500円)
週2回コース…月2,000円(送迎有5,000円)
※非課税世帯で送迎有の場合、割引有(要問い合わせ)
※年間保険料1,500円別途負担
※いつでも受け付けています。
※4月から参加を希望する人は3月15日(金)までに 申込書を提出してください
問 福祉課(湯之谷庁舎)、各市民センター、北部振興事務所、各会場
他 定員に達した場合は、調整する場合があります。
問 エンジョイスポーツクラブ魚沼 ☎793・7166
介護福祉室 ☎792・9755

Table with columns: 会場, 回数/週, コース, 時間, 送迎, 定員. Lists training sessions at various locations like 小出郷福祉センター, 伊米ヶ崎公民館, etc.

◆消防団員募集

魚沼市消防団は、年間を通じて消防団員を募集しています。消防団の一員としてこの地域を守りたい人や、消防団の活動に興味がある人は、お問い合わせください。

- 対 18歳以上(男性・女性)
定 1,000人
随時受付中
申 消防本部消防団係
792・0765

◆創業個別相談会

3月6日(水)①13時30分から②15時30分から③19時から
※1件2時間以内
場 湯之谷庁舎
内 新規起業する際の相談や創業後間もない人からの各種相談をお受けします。
対 今後、起業を考えている人、起業に興味のある人または起業して間もない人
相 中小企業診断士
随 無料
申 3月4日(月)
申 問 商工振興室
792・9753

◆職員等の募集

◆土木課非常勤職員(小出地区公園管理人)

募集定員:2人
応募資格:65歳未満で健康な人、普通自動車免許(AT限定不可)、刈払機取扱作業安全衛生教育受講及び草刈、枝下ろし、冬囲い等の経験があると良い
職務内容:小出公園ほか小出地区公園等の維持管理(草刈、芝刈、花植え、枝下ろし、冬囲い等)
勤務地:小出公園ほか
任用期間:4月1日から11月30日まで
※翌年4月1日から11月30日まで再任用の場合あり
勤務時間:8時30分~16時15分(17時15分までの1時間の超過勤務もあり)
賞金:月額131,300円
休日等:シフト制
社会保険等:社会保険、雇用保険加入
選考方法:書類選考、面接
選考※応募者へ別途通知

◆守門公民館施設管理員(非常勤職員)

募集定員:1人
応募資格:任用開始日現在、年齢が65歳未満の人
任用期間:平成31年4月1日~平成32年3月31日
勤務施設:守門公民館
勤務時間:8時30分~22時15分(週29時間)※シフト制
賞金:月給109,300円
休日等:年末年始(12月29日~1月3日)※シフト制
社会保険等:社会保険、雇用保険加入
選考方法:書類選考、面接
選考(3月中旬に実施予定)
申 所定の申込書に市販の履歴書を添えて生涯学習課に提出

申 所定の申込書に市販の履歴書を添えて都市整備室へ提出してください。
3月11日(月)※郵送可(郵送の場合は必着)
他 申込書は都市整備室にあるほか市ホームページからダウンロードできます。
問 都市整備室
799・3134

◆スポーツ

申 問 生涯学習課
794・6073

①第8回魚沼コシヒカリ紅葉マラソンの日程及び実行委員の募集

大会実行委員会
第8回大会は11月10日(日)に開催します。大会の企画、運営等に協力いただく実行委員を募集します。
内 大会の企画・運営、会議への出席(年間4回程度)、大会当日のスタッフ協力など
対 成人であればどなたでも
申 3月22日(金)
※締切後においても随時受け付けます

◆公民館

◆第14回魚沼市フォトコンテスト受賞写真展

受賞作品32点を展示します。
期 2月23日(土)~3月21日(祝)
月~土曜9時~22時
日 曜 祝日9時~17時
場 守門公民館 随 無料
問 守門公民館
797・2261

②屋内体育施設の利用調整会議

5月1日から10月31日までの屋内体育施設の「夜間利用」について、利用調整会議を開催します。定期的な利用を希望する団体はご出席ください。
日 3月12日(火)19時から
※18時30分から受付開始
場 小出郷福祉センター
内 堀之内、小出、湯之谷、広神、守門地域の夜間利用予約の調整
他 地域ごとに調整を行います。入広瀬地域は混雑がみられないので、調整は行いません。

◆ギャラリー展示「水彩画」展

期 3月3日(日)~30日(土)
場 伊米ヶ崎公民館
内 皆川捷巳先生の「堀之内水彩画クラブ」教室の皆さんの作品を展示します。
対 どなたでも
随 無料
問 伊米ヶ崎公民館(受付時間9時~16時)※祝日休館
792・0082

◆櫻井秀夫写真展「その時をあるがままに」

「心に響く瞬間を奇をてらわずに、あるがままに撮る」そんな気持ちで銀塩からデジタルまで写してきた写真展です。
期 3月6日(水)~29日(金)10時~16時※平日のみ
作 者 来 館 日:3月17日(日)
10時~16時
場 湯之谷公民館
随 無料
問 湯之谷公民館(平日9時~16時)
792・0530

◆子育てパパママ応援します

日 3月9日(土)10時~11時
場 子育て支援センターぱびお
内 ハンドダンス「5匹のこぶたとチャールストン」スケッチブックDEシアター、ミュージックパネル、体操、大型絵本、表情人形劇「3匹のこぶた」を行う予定です。
演 人 形 劇 団「ミックス・ピ座」さん
対 就学前までの子どもと保護者
申 申し込み不要
随 無料
問 小出北部公民館
792・5336(平日9時~16時)

◆広神公民館料理教室

◎米粉クッキング
日 3月12日(火)9時30分~12時頃
場 小出ボランティアセンター
内 米粉ガトーショコラ、米粉のニョッキ、ラムチャウダースープ
講 高橋美穂さん
対 どなたでも 定 先着12人
持 エプロン、三角巾、筆記用具
随 1,000円

◆子ども

◆ニコニコ・ハッピー 子育て教室

子育て情報がたくさん教室です。
日 3月16日(土)9時30分~11時30分※9時15分から受付開始
場 子育て支援センターぱびお
内 講話「生まれた時がはじめてき 意識してはぐくむ言葉」、妊娠中と赤ちゃん期のお口のケア、「生後2か月からの予防接種 知っておきたい基礎知識」
講 志 塚 めぐみさん(言語聴覚士)、歯科衛生士、保健師
対 子育てに関心のある人
※保育補助員がいます。お子さんを保育補助員に預けて参加したい人は、申し込み時にお知らせください

申 健康増進室
792・9763

◆生涯学習

問 生涯学習課
794・6073

①湯之谷地域芸能祭

日 3月9日(土)12時30分から
場 地域振興センター
内 湯之谷地域の芸能愛好者による発表会 随 無料
※湯之谷地域には今号にプログラムが折り込まれています

②目黒邸冬のキャンペーン

各種イベントを開催します。
期 3月2日(土)~10日(日)
◎温かいお茶のサービス
日 キャンペーン期間中の10時~15時
場 目黒邸内囲炉裏
◎ライトアップと雪灯籠
日 3月9日(土)18時~21時頃
場 目黒邸庭園
内 当日は、須原スノーカーニバルの花火、須原コミュニティ協議会等による雪灯籠等の制作が予定されています。 随 無料
◎椽亭の2階を特別公開
日 キャンペーン期間中の10時~15時

◆赤ちゃんにはじめての絵本を3月ブックスタート

◎子育て支援センターぱびお
日 3月6日(水)13時~14時30分
◎広神図書館和室
日 3月23日(土)10時~11時30分
内 読み聞かせの方法などをお話しします。(絵本2冊プレゼント)1組10分程度です。
どちらか都合のよい日に参加してください。
対 平成30年5月生まれの赤ちゃんと保護者
持 ブックスタートパック引換書
問 小出郷図書館
792・0337
広神図書館
799・3227

申開NPO法人魚沼交流ネットワーク
 ☎792・1336
 FAX792・6776

① **うおめま森の学校Ⅰ**

◎樹木の伐倒・玉切りについで
 の学習

日 3月17日(日)9時〜11時頃
 場 小出郷文化会館
 内 樹木の伐倒、玉切りの安全作業について学習します。
 ￥無料(特筆記用具)
 ☒ 3月13日(水)
 他 3月24日(日)に実技講習有り。

② **うおめま森の学校Ⅱ**

◎樹木の伐倒・玉切りについで
 の実技講習会

日 3月24日(日)9時〜11時頃
 場 響きの森公園第3駐車場(国道291号側)に集合
 内 樹木の伐倒、玉切りの安全作業についての実技講習会
 ￥無料
 持 作業の出来る服装、飲み物、タオル
 ※チェーンソー、ヘルメットをお持ちの人はご持参ください
 ☒ 3月20日(水)他小雨決行

◆魚沼更生福祉会堀之内
 工芸臨時職員募集

・職種：生活支援員
 ・募集定員：2人
 ・業務内容：障害者の作業補助、生活支援、送迎等
 ・勤務地：堀之内工芸(根小屋1901番地1)
 ・勤務時間：1日8時間
 ・資格等：普通自動車免許、採用日現在65歳未満の人
 ・採用日：平成31年4月1日
 ・給与：当法人の給与規程による(給料月額150,400円、別途通勤手当等)
 ・雇用期間：①平成31年4月1日〜平成32年3月31日(更新あり) ②平成31年4月1日〜平成32年3月31日(更新なし)
 ・社会保険：健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険
 ・選考方法：面接(随時)
 申 市販の履歴書をハローワーク小出へ提出
 関 社会福祉法人魚沼更生福祉会法人本部(堀之内2197番地1)
 ☎793・7590

◆魚沼・春の農業見学会

日 3月19日(火)13時30分〜16時
 場 JA北魚沼園芸特産課(魚沼市吉水316番地3)集合
 沼市吉水316番地3)集合
 解散

内 山菜(たらの芽、うるい)の栽培方法、花き関係施設の視察※希望者には、見学後に就農に関する個別相談を実施
 対 夏季の花栽培と冬季の山菜栽培に興味があり、堀之内地域への就業または就農を希望する人 定 先着10人 料 無料
 ☒ 3月13日(水)
 申 JA北魚沼園芸特産課
 ☎794・3992

◆パソコン等の操作学習サークル会員を募集します

日 毎月2回(第2・4土曜日)9時〜12時
 場 堀之内公民館
 内 シニアを対象に、ワード、エクセル等の基礎学習をするパソコン学習講座を開催します。
 対 60歳以上※Windows7以上で、office2015以上がインストールされたノートパソコンをお持ち

◆その請求に困ったら
 司法書士へ

新潟県司法書士会では、3月の1か月間、借金、奨学金、家賃等の滞納など金銭債権の請求を受けている人や、裁判を起こされて困っている人などを対象に、無料電話相談を実施します。
 期 3月1日(金)〜29日(金)
 ①10時〜12時 ②13時〜16時
 ※土日祝日を除く
 ・専用ダイヤル
 ☎025・240・7974
 ※オペレーターが担当司法書士の電話番号をご案内します
 関 新潟県司法書士会事務局
 ☎025・244・5121

◆歯科衛生士有資格者のための「復職」・「就職」相談会

日 3月17日(日)10時〜15時30分
 場 南魚沼市ふれ愛支援センター
 内 午前：相談会、働き方紹介
 ・午後：講演「今さら聞けない歯周病治療の基本(仮)」
 ※午前のみ、午後のみ参加も可能です

で、メールアドレスを所有しているインターネット接続が可能な人
 定 10人 料 年会費6,000円(他にテキスト代実費負担有り)
 ☒ 3月31日(日)
 関 きさららITネット・目黒
 ☎080・3194・6361
 ☎794・2410

① **ビジネスコミュニケーション&マネー向上セミナー**

日 3月7日(日)9時30分〜16時30分
 場 十日地域振興局(十日町市妻有町)

対 新入社員、若手社員の人、ビジネススキル向上を目指したい人
 講 佐藤裕美さん(印象アップコーディネーター) 定 20人
 ￥2,400円 ☒ 3月1日(金)

② **エクステリア左官科見学会**

期 3月の毎週金曜13時30分から※13時から受付開始
 場 魚沼テクノスクール
 対 義務教育修了以上、年齢制限なし

☒ 3月13日(水)
 他 昼食は、各自で用意
 関 一般社団法人新潟県歯科医師会
 ☎025・283・3030
 ☎025・283・6692
 ✉yamada@ndan.or.jp

※新潟県歯科医師会ホームページからも申し込み可能です
 http://www.ha-niigata.jp

他 体験を希望する人はお電話ください。
 ※時間の都合が合わない人は、個別に対応します。まずは気軽に見学にお越しください

◆平成31年度社会人講座「コンピュータ初級」

期 4月16日(火)(予定)〜平成32年1月下旬(予定) 毎週火曜13時45分〜15時35分
 ※くわしい日程は後日郵送
 場 堀之内高等学校情報実習室
 内 ワイプロ、表計算ソフトの講義と実習

対 市内及び近隣地域の人
 定 20人程度 料 年間3,500円、教材費約1,500円
 ※健康診断書等の健康状態を証明する書類が必要です。申し込み後、文書にてくわしい内容をご連絡します
 ☒ 4月5日(金)※土日を除く

申 申込書と住所、氏名を記載した返信用封筒(92円切手貼付)とともに堀之内高等学校に提出してください。
 他 申込書は堀之内高等学校事務室にあるほかホームページ

◆魚沼地区障害福祉組合
 非常勤職員等募集

・募集人員：若干人
 ・業務内容：知的障害児者の生活介助、支援
 ・応募資格：障害者福祉に関心のある人
 ・勤務地：魚沼学園・魚沼更生園(十日町1403番地1)
 ・勤務条件

①非常勤：日6時間45分の交代制による月20日勤務、通勤手当、賞与あり、年間休日120日以上、保育士資格保有者加算あり
 ②日々雇用：日2時間〜要相談
 ③賃金等：魚沼市非常勤一般職員取扱要領に準ずる。
 申 所定の申込書に市販の履歴書を添えて提出してください。くわしくはお問い合わせください。

関 魚沼地区障害福祉組合
 ☎792・0846

交通災害共済は全市町村で行う助け合いの制度です
新潟県交通災害共済
 只今、平成31年度の会員募集中です！
 ご家族そろってご加入ください。
 年会費1人500円
 関 まちづくり室 ☎792・9752



◆未就園児園開放のお知らせ 3月

魚沼市内の各保育園・幼稚園では未就園児を対象にした園開放を行っています。園児との交流や自由遊びのほかに保育士が相談などもお受けします。申し込みや料金は不要です。ぜひご利用ください。

事業名(園名)	開催日	時間	持ち物	問合せ
みんなあつまれげんきっこ(小出保育園)	8日(金)	9:00~12:00		792・3434
にこにこひろば(清心保育園)	7日(水)	9:30~11:00		792・5144
ひまわりキッズ(めぐみ幼稚園)	13日(水)、14日(木)	9:30~11:00		792・6768
ありんこくらぶ(佐梨保育園)	6日(水)	9:00~11:00		792・0634
ひよこクラブ(ひがし保育園)	6日(水)	9:30~11:00		792・6320
愛あいくらぶ(伊米ヶ崎保育園)	7日(木)	9:00~11:00	雪遊びの用意	792・1095
つくしひろば(つくし保育園)	6日(水)	9:30~11:00	水筒(麦茶が湯冷まし)、着替え	792・1191
あそび広場(ふたば西保育園)	13日(水)	9:30~11:00	水筒(麦茶が湯冷まし)、着替え	799・2227
あそび広場(ふたば東保育園)	13日(水)	9:30~11:00	水筒(麦茶が湯冷まし)、着替え	799・2058

3月 1日～15日 行事カレンダー

1	金	市議会 福祉文教委員会(10:00/ 広神庁舎301会議室) だっこでおはなし小出 (10:30/ 小出郷図書館)
2	土	目黒邸冬のキャンペーン～3/10まで おはなしがいっぱい (10:30/ 小出郷図書館) ひとみ座人形劇 (13:30/ 小出ホラソニアセンター)
3	日	日曜窓口 (8:30～17:15/ 小出庁舎) 日曜なんでも相談会・要予約 (8:30～12:00/ 市民相談センター) 税の日曜申告相談会 (9:00～11:30/ 湯之谷庁舎) 第11回縄文楽検定 (初級 13:30～、中級 14:40～ / 堀之内公民館) 広神地域芸能祭 (10:00/ 広神コミュニティセンター)
4	月	人権なんでも相談・行政相談 (13:00～16:00/ 堀之内公民館) 受付 15:00 まで
5	火	
6	水	市議会 産業建設委員会(10:00/ 広神庁舎301会議室) ブックスタート小出 (13:00/ 子育て支援センターぱ ぴぷ)
7	木	市議会 本会議 一般質問 (10:00/ 広神庁舎議場)
8	金	市議会 本会議 一般質問 (10:00/ 広神庁舎議場) 献血(10:00～11:45, 13:00～15:30/ 魚沼地域振興局) 小出郷図書館蔵書点検休憩館～4/1まで
9	土	雪割草展第3回雪のくに魚沼大会 (9:00～ 17:00/JA 北魚沼本店)～10日まで。最終日は 15:00 終了 湯之谷地域芸能祭 (12:30/ 地域振興センター) 目黒邸ライトアップ&雪灯籠(18:00/ 目黒邸庭園)
10	日	堀之内地域芸能祭 (11:00/ 堀之内公民館) はじめて人形浄瑠璃「ひとみ座乙女文楽」 (14:00/ 小出郷文化会館)
11	月	
12	火	市議会 予算審査特別委員会(10:00/ 広神庁舎議場)
13	水	市議会 予算審査特別委員会(10:00/ 広神庁舎議場)
14	木	市議会 予算審査特別委員会(10:00/ 広神庁舎議場)
15	金	魚沼映画の専門店「パパはわるものチャンピオン」 (19:00/ 小出郷文化会館)

放射線測定結果 (1月)

☎ 閩危機管理室 ☎ 792・9214

1月に学校等の施設で空間放射線量を測定した結果、全ての測定箇所ですべて通常の範囲内の測定値でした。

測定高さ	単位：マイクロシーベルト毎時
地上 1.5m	0.044～0.048
地上 1m	0.044～0.050
地上 10cm	0.042～0.057

通常の範囲：地上1.5mの高さで0.016～0.160
マイクロシーベルト毎時

空間放射線量測定に関する詳しい測定結果は市ホームページで閲覧できます。

☎ 魚沼市ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>
いざというとき>重要なお知らせ>放射線関連情報

なんでも相談 (くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談 (要予約)	夜間相談 (要予約)
☎	月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	3/3 (日) 8:30～12:00	月～金 (祝日除く) 17:30～20:00
☑	予約不要	3/1 (金)	当日 17:00
☎	市民相談センター (小出庁舎1階)		
☎	市民相談センター職員		
☎	市民相談センター ☎ 792・8844		

人権なんでも相談 (家庭内・親族間・近隣もめごと、悩み、差別等)

行政相談 (国の業務についての意見・苦情等)

☎ 3月4日(月) 13:00～16:00

☎ 堀之内公民館 (受付 15:00 まで)

☎ 人権擁護委員 (高橋委員、小島委員)、行政相談
委員 (森山委員)、市民相談センター職員

☎ 他 予約不要

☎ 市民相談センター ☎ 792・8844

生活困りごと相談 (借金や収入の心配など)

☎	☎	☎
月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	小出ボランティア センター	予約不要
☎ 魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181		

心配ごと相談

☎	☎	☎	☎
月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	社協 各支所	無料・予約不要	社協職員
☎ 魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181			

無料法律相談 (要予約)

☎ 3月12日(火) 13:30～16:00

☎ 小出ボランティアセンター

☎ 1人あたりの相談時間は約30分

☎ 定員になり次第締め切り

☎ 新潟県弁護士会所属弁護士

☎ 魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181

虐待かもと思ったら189番 お近くの児童相談所につながります



この広報紙は古紙パルプ配合率80%の再生紙を使用しています。
この広報紙は植物油インキを使用しています。