

魚市報
沼
うおぬま

2019

4.10

No.174

伝統技能「紙漉き」^{かみす}の

魅力に触れる

表紙の写真

「魚沼！紙漉塾」で
手漉き和紙体験をする参加者(左手前)

Mission 1

人口減少問題対策

子育て世代への支援や若者の定住対策

- ・子育ての駅運営事業 1,916万円
- ・不妊・不育治療費助成事業 400万円
- ・妊婦健診助成事業 2,625万円
- ・産後ケア事業 346万円
- ・雇用対策事業 6,553万円
- ・企業人材確保・育成支援事業 3,480万円
- ・地域おこし協力隊受入事業 3,400万円



Mission 2

地域経済の活性化

地域資源の活用による地域産業・地域経済の活性化

- ・食でつながる元気なまちづくり推進事業 1,797万円
- ・農村文化創生事業 316万円
- ・商店街等活性化事業 1,225万円
- ・誘客宣伝事業 6,920万円
- ・体験型観光推進事業 3,024万円
- ・住宅リフォーム支援事業 5,011万円



“若者・子育て・地域産業”を応援する

市長所信表明(抜粋)

私が市長に就任して以来、2年が経過しました。私に与えられた任期4年間を振り返ったところであり、私は、自分自身があらゆる場面で多くの市民の皆様と対話する中で、市民が何に困っているような解決策があるかを常に模索するよう心掛けていこうと決意しております。職員にも、地域に

私が出向き、市民の生の声を聞くよう常々指導しております。「市民目線の行政」が全ての出発点であることを忘れずに、今後も市政運営にあたってまいります。

新年度予算の編成にあたっての重点



平成31年度の予算(案)と重点施策について述べる佐藤市長

平成31年度予算 施策の柱

Mission 3

健康・福祉の充実

健やかで安心して暮らせるまちづくり

- ・高齢者生活支援事業 5,929万円
- ・生きがい活動支援通所事業 2,262万円
- ・総合相談支援事業 2,640万円
- ・在宅医療・介護連携推進事業 780万円
- ・予防接種事業 13,890万円
- ・公共交通総合連携事業 8,933万円



Mission 4

教育の充実

将来の地域を担う人材育成

- ・ICT機器整備・情報教育推進事業 10,810万円
- ・小学校施設整備事業 30,892万円
- ・中学校施設整備事業 28,883万円
- ・教育支援事業 10,680万円
- ・学級づくり支援事業 511万円
- ・不登校・いじめ問題対策事業 1,943万円

Mission 5

安全・安心な地域づくり

災害に強い安全・安心で暮らせる地域づくり

- ・庁舎再編整備事業 227,730万円
- ・都市再生整備計画事業 528万円
- ・防犯カメラ設置(学校、保育園、通学路等) 4,690万円
- ・防災対策事業 3,411万円
- ・内水対策事業 3,503万円
- ・住宅耐震化等支援事業 860万円

5項目については次のとおりです。一つ目は、「人口減少問題対策」であります。人口減少と同時に著しい少子高齢化が進行していることが、日々の生活の中で様々な影響を及ぼしている状況であり、引き続き重要課題として取り組んでまいります。このため、子育て世代への支援や若者の定住対策を中心に、出生数増加に向けた「自然減対策」と、転入者を増やし転出を抑制する「社会減対策」の関連事業について重点的に予算を計上させていただきます。

二つ目は、「地域経済の活性化」であります。地域経済活性化の主役は、あくまでも、地元で頑張る民間の皆様であります。行政としては、民間の皆様の頑張りに応えられる支援を今後も行ってまいります。

三つ目は、「健康・福祉の充実」であります。市民全員が健やかで安心して暮らせるよう、また誰一人取り残されることなく、尊厳をもって生活を送れるよう、それぞれ事業を計上させていただきます。

四つ目は、「教育の充実」であります。地域で活躍できる人材を育てるため、教育環境の整備に必要な事業を計上させていただきます。

五つ目は、「安全・安心な地域づくり」

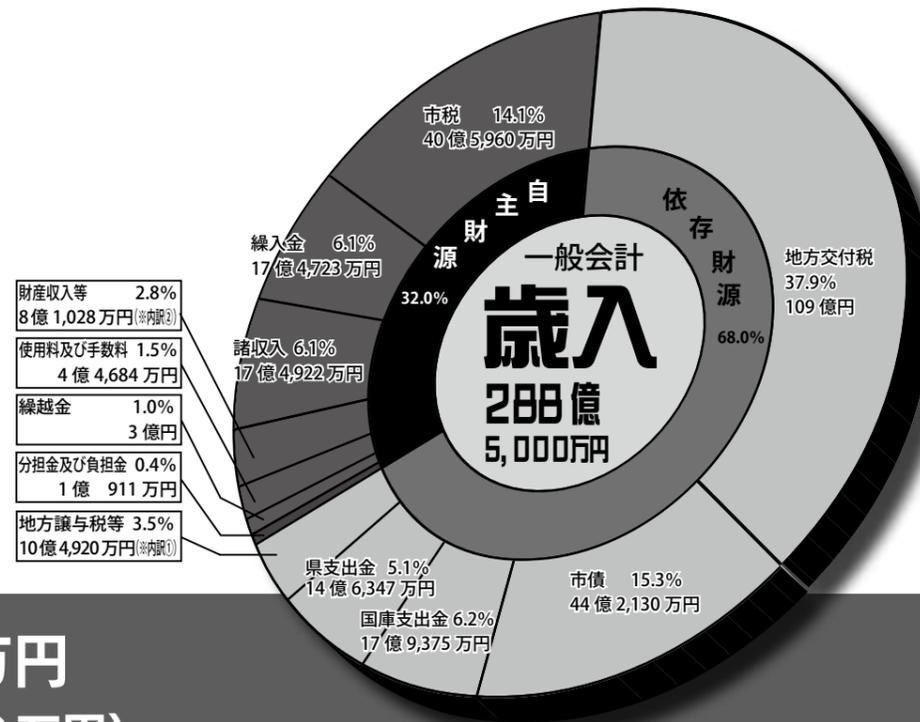
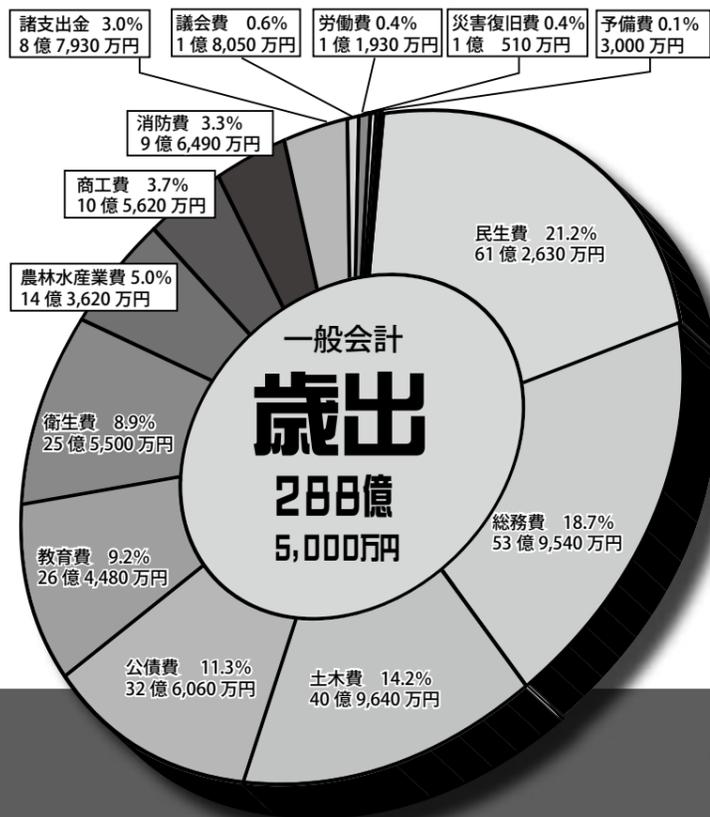
「防災・減災、国土強靱化のための3か年緊急対策」と歩調を合わせ、ソフト・ハード両面において市民の生命・身体・財産を守る取組を進めてまいります。なお、新庁舎建設をはじめとする公共施設再編にあたっては、今後の人口減少や高齢化を見据え、なおかつ災害に強く生活の利便性を低下させない「安心して暮らし続けられるまちづくり」を念頭に進めていかなければならないものであります。

社会の変化が速く激しい時代であることは多くの市民の皆様が感じていることと思います。市政運営にあたっては、時代の潮流を的確にとらえることと同時に、国や県とも積極的に情報共有しながら、地域に自ら出ていき、何をなすべきかについて、市民の声に虚心に耳を傾けることがますます重要になってまいります。その上で、熟慮し決断した施策については、実行力をもって実現することが私に課せられた責務であります。

魚沼市が、住みよく、活気があり、市民ひとりひとりが元気に暮らせるまちとなるよう、これからも市民の皆様にごり添って、市政の運営に邁進してまいります。皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

close up

歳入・歳出ともに、円グラフ内の「%」は、構成比を表します。



予算総額は474億7,700万円
(一般会計予算総額は288億5,000万円)

■市債の状況

| 会計名 | 平成30年度末 現在高見込額 | 平成31年度末 現在高見込額 |
|---------|-------------------|-------------------|
| 一般会計 | 322億1,162万円 | 338億4,018万円 |
| 病院事業会計 | 48億4,921万円 | 45億7,075万円 |
| ガス事業会計 | 2億5,102万円 | 2億152万円 |
| 水道事業会計 | 31億1,315万円 | 30億6,839万円 |
| 下水道事業会計 | 96億1,877万円 | 85億7,107万円 |
| 計 | 500億4,377万円 | 502億5,191万円 |

■基金の状況

| 基金名 | 平成30年度末 現在高見込額 | 平成31年度末 現在高見込額 |
|---------------|-------------------|-------------------|
| 財政調整基金 | 47億6,347万円 | 40億2,887万円 |
| 減債基金 | 71万円 | 71万円 |
| 地域振興基金 | 43億221万円 | 43億221万円 |
| 公共施設整備等基金 | 23億3,179万円 | 23億3,267万円 |
| 新庁舎建設基金 | 8億8,394万円 | 6億7,259万円 |
| 過疎地域支援基金 | 8億75万円 | 9億82万円 |
| ふるさと結基金 | 7億4,899万円 | 7億4,814万円 |
| その他特定目的基金 | 1億4,833万円 | 1億526万円 |
| 奨学基金 | 6億1,200万円 | 6億1,200万円 |
| 医師等修学基金 | 1億円 | 1億円 |
| 国民健康保険給付等準備基金 | 2億3,008万円 | 9,843万円 |
| 介護保険給付等準備基金 | 2億1,973万円 | 1億5,984万円 |
| 計 | 151億4,200万円 | 140億6,154万円 |

庁舎再編整備事業等新庁舎関連事業の増額により総務費が対前年度比41・5%増の53億9,540万円、小・中学校の施設整備費の増額により教育費が対前年度比6.2%増の26億4,480万円、平成29年7月豪雨災害の復旧事業の進捗により災害復旧費が対前年度比50・9%減の1億510万円、ふるさと寄附金の大

歳出予算概要

幅な増収見込みに伴う基金積立金の増額などにより、諸支出金は対前年度比19・8%増の8億7,930万円となっています。

また、不妊・不育治療費の助成、妊産婦を対象とした支援の継続・拡充や子育ての駅の充実、市内企業を対象とした就職支援、子育て世代への支援や若者の定住対策など、「若者・子育て・地域産業を応援する」積極的予算となっています。

平成31年度予算概要

一般会計予算は、新庁舎の建設工事や中学校施設改修工事等の普通建設事業費に加え、ふるさと寄附金の基金積立金の大幅な増額などにより、歳入歳出総額288億5,000万円、対前年度比3.9%（10億8,000万円）増となりました。このほか、特別会計4事業の予算総額は100億6,500万円、対前年度比1.2%（1億1,900万円）減。公営企業会計4事業の予算総額は85億6,200万円、対前年度比4.3%（3億8,800万円）減となり、全体の予算総額は474億7,700万円、対前年度比1.2%（5億7,300万円）増となりました。

※内訳① 地方譲与税等 10億4,920万円

| | |
|-------------|-----------|
| 地方譲与税 | 2億1,600万円 |
| 利子割交付金 | 600万円 |
| 配当割交付金 | 1,400万円 |
| 株式等譲渡所得割交付金 | 1,000万円 |
| ゴルフ場利用税交付金 | 500万円 |
| 地方消費税交付金 | 7億1,000万円 |
| 自動車取得税交付金 | 2,500万円 |
| 地方特例交付金 | 5,920万円 |
| 交通安全対策特別交付金 | 400万円 |

※内訳② 財産収入等 8億1,028万円

| | |
|------|-----------|
| 財産収入 | 6,528万円 |
| 寄附金 | 7億4,500万円 |

市税では、個人及び法人市民税、固定資産税の増収、市たばこ税は売り渡し本数の減少による減収を見込み、市税全体で対前年度比1.5%増の40億5,960万円を見込みました。

歳入予算概要

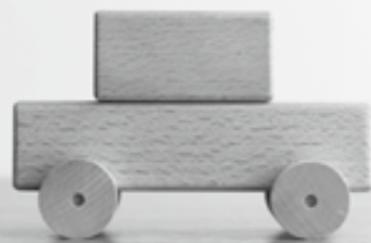
市税では、個人及び法人市民税、固定資産税の増収、市たばこ税は売り渡し本数の減少による減収を見込み、市税全体で対前年度比1.5%増の40億5,960万円を見込みました。

市民課 ☎793-7971
(国保・高齢者医療関係)

国民健康保険

加入・脱退のお手続き

社会保険に加入・脱退した人は
14日以内に手続きが必要です！



加入・脱退は、自動では切り替わりませんので、忘れずに手続きしましょう。
※75歳以上の人は、「後期高齢者医療制度」に加入となりますので手続きは必要ありません。



▶▶ 14日以内に手続きが必要です ◀◀

就職・退職に伴い、社会保険に加入された人、社会保険を脱退された人は、14日以内に国民健康保険の加入・脱退の手続きが必要です。
国民健康保険への加入・脱退の手続きは、ご本人やご家族が市役所の窓口で行う必要があります。

◆国民健康保険への加入・脱退手続き

◆手続きをしないとこんなことが困ります

国民健康保険とは

国民健康保険（国保）は、都道府県と市町村が運営する公的医療保険制度で、主に自営業者や会社を退職した人など他の公的医療保険に属さない人が加入します。

- 1 「国民健康保険」脱退の手続きをしないと…
● 国民健康保険税と社会保険料の両方を納める状態になってしまいます。
● 社会保険に加入後、国民健康保険の保険証を使うと国民健康保険が負担した分（7割～9割）をご本人より返還いただくこととなります。
- 2 「国民健康保険」加入の手続きをしないと…
● 国民健康保険にさかのぼって加入となるため、一度に納めていただく保険料額が大きくなってしまいます。
● 医療機関を受診するとき、医療費の10割負担（通常は3割～1割）が必ず必要です。

～手続きに必要なもの～

「加入」手続きに必要なもの

1. 健康保険・厚生年金保険資格等喪失連絡票（退職する際に会社から発行）
2. マイナンバーのわかるもの（国民健康保険に加入される方全員の分）
※無くても手続きできます
3. 各種受給者証（子ども医療、乳児医療、県障、ひとり親などお持ちの人）

「脱退」手続きに必要なもの

1. 社会保険の保険証（加入された人全員分。扶養で加入された人の分も必要）または、健康保険・厚生年金保険資格等取得連絡票（会社から発行）
2. 国民健康保険の保険証（社会保険に加入された人全員分）
3. マイナンバーのわかるもの（社会保険に加入された方全員の分）※無くても手続きできます
4. 各種受給者証（子ども医療、乳児医療、県障、ひとり親などお持ちの人）

会計別予算総額

・企業会計の予算総額は、収益的支出及び資本的支出の合計額です。

（△はマイナスを表します）

| 会計区分 | 平成31年度当初予算額 | 平成30年度当初予算額 | 増減額 | 増減率 |
|-----------|-------------|-------------|------------|--------|
| 一般会計 | 288億5,000万円 | 277億7,000万円 | 10億8,000万円 | 3.9% |
| 特別会計 | 100億6,500万円 | 101億8,400万円 | △1億1,900万円 | △1.2% |
| 国民健康保険 | | | | |
| 事業勘定 | 33億3,200万円 | 35億2,700万円 | △1億9,500万円 | △5.5% |
| 直営診療所施設勘定 | 1億3,300万円 | 1億2,800万円 | 500万円 | 3.9% |
| 後期高齢者医療 | 8億2,500万円 | 8億2,200万円 | 300万円 | 0.4% |
| 介護保険 | 49億1,800万円 | 48億3,900万円 | 7,900万円 | 1.6% |
| 工業団地造成事業 | 8億5,700万円 | 8億6,800万円 | △1,100万円 | △1.3% |
| 企業会計 | 85億6,200万円 | 89億5,000万円 | △3億8,800万円 | △4.3% |
| 病院事業 | 12億7,900万円 | 17億6,800万円 | △4億8,900万円 | △27.7% |
| ガス事業 | 18億8,400万円 | 16億7,000万円 | 2億1,400万円 | 12.8% |
| 水道事業 | 15億3,600万円 | 14億6,900万円 | 6,700万円 | 4.6% |
| 下水道事業 | 38億6,300万円 | 40億4,300万円 | △1億8,000万円 | △4.5% |
| 計 | 474億7,700万円 | 469億400万円 | 5億7,300万円 | 1.2% |

消防費 26,583円 衛生費 70,390円 土木費 112,855円



消防、救急業務や防災に要する経費



健康で衛生的な生活環境を保持するための経費



道路橋りょう、河川、水路、公園、市営住宅などに要する経費

平成31年度の一般会計予算は市民一人あたり…

794,810円

の予算となります。

住民基本台帳人口：36,298人
(H31.1.31現在)

諸支出金 24,224円



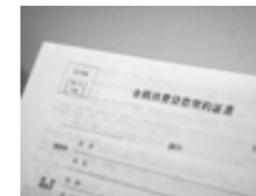
基金への積立などに要する経費

農林水産業費 39,567円



農業委員会、農業振興、土地改良事業などに要する経費

公債費 89,829円



市が借り入れた地方債の元利償還金額

民生費 168,777円



安定した社会生活を保障するための経費

その他 11,981円



労働関係経費、議会活動、災害復旧などに要する経費及び予備費

商工費 29,098円



商工業、観光の振興に要する経費

教育費 72,864円



学校、幼稚園などの施設整備や教育内容の充実に要する経費

総務費 148,642円



管理事務、戸籍、徴税、選挙、人事、広報発行に要する経費

昭和37年4月2日～
昭和54年4月1日生まれの
「男性」の皆さんが対象です

※上記対象者の内、今年度のクーポン券対象者は
昭和47年4月2日から昭和54年4月1日
生まれの「男性」の皆さんです

風しんから、あなた自身と
周りの人を守るために



風しんの感染拡大防止のため、風しんの抗体検査及び予防接種
を無料で受けられます。

子どもの
定期接種も忘れずに！

◆子どもも対象年齢になったら
早めに接種しましょう。
《定期接種対象者》
第1期：1歳以上2歳未満
(誕生日の前日まで)
第2期：小学校入学前の1年間
(保育園等の年長児)

風しんは、感染力が強い

風しんは感染力の強い感染症ですが、
軽い風邪症状から始まるため、感染し
ていることに気づかず人にうつして
しまう可能性があります。
妊娠初期(20週以前)の女性が感染す
ると、生まれてくる赤ちゃんが先天性風
しん症候群になる可能性があります。

Check!
3 風しんに感染すると
何が問題なの？



平成31年度から平成34年3月31日ま
での3年間に限り、昭和37年4月2日
から昭和54年4月1日生まれの男性を
対象に、風しんの抗体検査及び予防接
種が、原則無料で受けられます。
風しんの予防接種は現在、予防接種
法に基づき幼児期に2回の接種が行わ
れています。しかし、昭和37年4月2
日から昭和54年4月1日生まれの男性
は、公的な接種を受ける機会がなかつ
たため、風しんに対する抵抗力が他の
世代に比べて低いといわれています。
風しんから、あなた自身と周りの人
を守るために風しんに対する抵抗力を
抗体検査で確認し、予防接種で風しん
への抵抗力をつけましょう。

Check!
1 「風しん」の追加的対策に
ついて

1. 今年度対象となる昭和47年4月2
日から昭和54年4月1日生まれの男性
にクーポン券と受診票を送付します。
※今年度対象外の人にも案内を送付し
ます。希望があればクーポン券を発行で
きますのでご連絡ください。なお、市外
に住んでいるご家族については、住民票
のある市区町村にお問い合わせください
2. 抗体検査を受けましょう。
3. 風しんへの抵抗力がない(または
低い)場合は、予防接種を受けましょう。

Check!
6 風しん「抗体検査」と
「予防接種」の流れ

風しんへの抵抗力を確認するため、
抗体検査を受けましょう。風しんへの
抵抗力がないことが分かった場合、予
防接種を受けましょう。

Check!
5 風しん「抗体検査」と
「予防接種」の流れ

お腹の赤ちゃんが、風しんに感染す
ると難聴、白内障、先天性心疾患など
の症状をもった「先天性風しん症候群」
という病気にかかってしまうことがあ
ります。

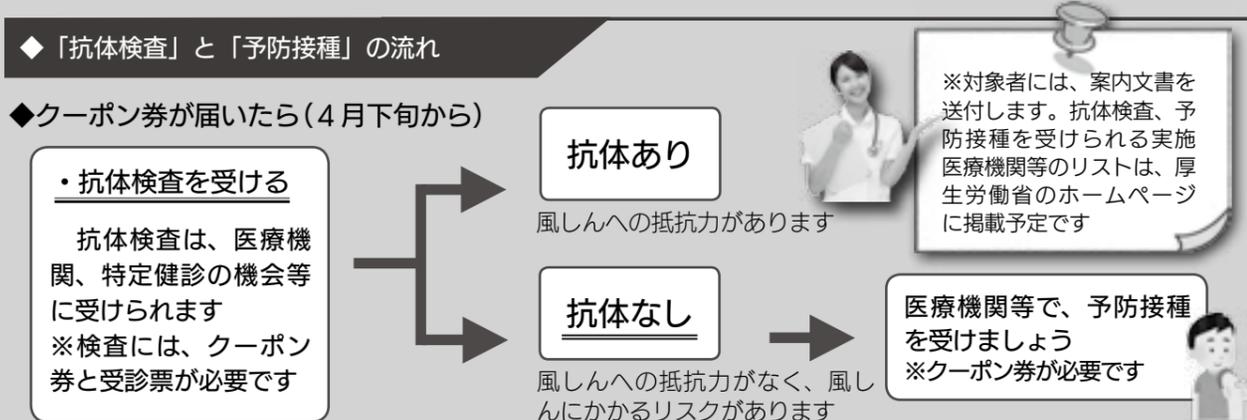
Check!
4 「先天性風しん症候群」とは？

Q なぜ、風しんへの抵抗力が
必要なの？

A 大人は、子どもに比べて
症状が、重くなること
があるためです。

「風しん」は、感染者の咳やくしゃみ、
会話などで飛び散るしぶき(飛沫)を
吸い込んで感染します。
感染してから症状が出るまでの潜伏
期間は2〜3週間で、軽いかぜ症状で
はじまり、発疹、発熱、首のリンパ節
が腫れるといった症状が出ます。
発疹も熱も約3日間で治るので「三
日ばしか」とも呼ばれることがありま
す。大人になってからかかると、高熱、
発疹の長期化や関節痛など、重症とな
る可能性があります。

Check!
2 「風しん」って何？



年代別で見る風しんの定期予防接種制度と抗体保有率

| | | | | | | |
|----|-----------------|-----------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|
| | 1歳 | 10歳 | 20歳 | 30歳 | 40歳 | 50歳 |
| | | 小学校入学 | 平成2年4月2日生(28歳) | 昭和54年4月2日生(39歳) | 昭和37年4月2日生(56歳) | |
| 男性 | 1回 個別接種 (88.4%) | 2回 個別接種 (95.4%) | 幼児期に1回 個別接種 (90.4%) | 中学生の時に1回 個別接種 (89.9%) | 1回も接種していない (79.6%) | 1回も接種していない (92.6%) |
| 女性 | 1回 個別接種 (89.7%) | 2回 個別接種 (96.5%) | 幼児期に1回 個別接種 (94.5%) | 中学生の時に1回 個別接種 (96.6%) | 中学生の時に1回 集団接種 (96.7%) | 1回も接種していない (92.2%) |

※()内は抗体保有率

※年齢は、平成31年2月時点です

【出典】国立感染症研究所「年齢/年齢群別の風疹抗体保有状況」平成25年-平成29年をもとに算出(10歳以下のみ平成29年のデータで計算)



フォト スケッチ うおぬま

国内トップライダーによる圧巻のショー

－ 3. 16～17 フライナイト オンザスノー 2019

魚沼特使・鈴木大助選手、市内在住の目黒風馬選手をはじめとするFMX（フリースタイルモトクロス）の国内トップライダーが今年も葉師スキー場に集結し、圧巻のショーを披露しました。アクロバティックな技の数々に観客からは、大きな歓声が上がっていました。



かわいい春の妖精たち

－ 3. 9～10 雪割草展～第3回雪のくに魚沼大会～



日本雪割草協会主催「雪割草展～第3回雪のくに魚沼大会」がJA北魚沼本店で開催されました。展示された雪割草は、色・形・花模様など実に多様で来場者を魅了していました。小さくてかわいらしい様子はまるで小さな妖精たちが現れたようでした。



豪雪地の「雪」を積極的に活用し、交流人口を増やしてきた「小出雪まつり」が、(一財)地域活性化センターが実施する「第23回ふるさとイベント大賞」で、全国140もの応募の中から優秀賞を受賞しました。地域の方々のご苦勞により、ここまでのイベントに育てていただいた成果です。

魚沼の地域力が評価され

3月1日 第23回ふるさとイベント大賞 受賞式

ボランティア活動に感謝して

－ 3. 28 新潟県室内装飾事業協同組合 感謝状贈呈



県内のインテリアやリフォーム関係の事業者で組織している「新潟県室内装飾事業協同組合」が平成30年度にひがし保育園の遊戯室と玄関の天井クロス張り替えを無償で行っていただきました。市はその活動に敬意を表し、感謝状を贈呈しました。

普段の生活をより便利に

－ 3. 18 キオスク端末設置に関する協定締結式



上条郵便局にマルチコピー機（キオスク端末）が設置され、マイナンバーカード（または住民基本台帳カード）を利用すれば、市役所や出張所等に行かなくても住民票の写しや印鑑登録証明書等を取得できるサービスが始まりました。また、カラーコピーや写真プリント等もできます。

旭日単光章
酒井 利男 さん



広神村議会議員として、地方自治行政の進展に尽力され、地域の発展に貢献されました。

旭日単光章
大塚 晴幸 さん



守門村議会議員として、地方自治行政の進展に尽力され、地域の発展に貢献されました。

永年にわたる活動や顕著な功績により、「旭日単光章」を受章した皆さんをご紹介します。おめでとございます。

高齢者叙勲

永年の功績を讃えて

商工・雇用対策関係各種支援事業

(平成31年4月現在)

※くわしくは、お問い合わせください



| 事業名 | 内容 | 助成内容 | 対象者 |
|---|---|---|----------------------|
| キャッシュレス化対応促進補助金(新規) | 市内事業所がキャッシュレス決済を導入する際に必要な機械・器具の設置に要する経費の一部を助成します。 | ・3分の1以内、5万円を上限 ※年度、内容に関係なく1回限りの補助 | 市内中小企業等 |
| 事業所の魅力発信動画作成応援事業 | 若者の採用及び地元への就職につなげるため、求人動画の作成に要する経費の一部を助成します。 | ・2分の1以内、20万円を上限 ※年度、内容に関係なく1回限りの補助 | |
| 求人情報発信応援事業 | 市内事業所等が人材確保のため行う、就職情報サイトへの登録、就職ガイダンスへの出展、パンフレット作成及び求人広告掲載に要する経費の一部を助成します。 | ①サイト登録、ガイダンス出展 2分の1以内、20万円を上限 ②パンフレット作成 2分の1以内、10万円を上限 ※補助対象経費の総額の5万円以上の事業に限る ③求人広告掲載 2分の1以内、50万円を上限 | 市内企業等 |
| インターンシップ応援事業 | 市内事業所でインターンシップを実施する場合、市外学生等に係る旅費、宿泊費及び市内事業所が受入れに要する経費の一部を助成します。 | ・市外学生等 2分の1以内、2万円を上限(経費総額5千円以上が対象) ・市内中小企業等 受入学生等1人につき5千円に延べ日数(5日間まで) | 市外学生等 市内企業等 |
| 商店街活性化支援事業 | 商店街組合や商業者団体等が実施する画期的で新しい販売手法や、楽しく買い物ができる環境づくりや購買の利便性を高める商環境の整備等に要する経費の一部を助成します。 | 2分の1以内、100万円を上限 ※サービス事業を行う場合は200万円を上限 ※キャンペーン事業を行う場合は300万円を上限 | 商店街組合 商業者団体等 |
| 店舗等リフォーム補助金 | 市内企業の振興及び地域経済の活性化を図るため、新たに小売業、飲食業、宿泊業などの店舗等のリフォーム工事を行う際に要する経費の一部を助成します。 | 5分の1以内、10万円を上限 | 市内中小企業等(指定業種) |
| 中小企業人材育成支援事業 | 中小企業大学校等が行う研修事業等を受講した場合の受講料等及び自社で人材育成を図るための研修会を開催するための経費の一部を助成します。 | ①研修会受講等事業 2分の1以内、5万円を上限 ②研修会開催事業 2分の1以内、10万円を上限(1事業者当たり1年度1回限り) (①②とも小規模事業者の場合 3分の2以内) | 市内中小企業等 |
| 新規起業等に ぎわい創出支 援事業 | ①新規創業 | 2分の1以内、30万円を上限 (ただし、空き店舗での新規創業または魚沼市に転入してから3年以内のU・Iターン者が新規創業する場合は、60万円を上限) | 市内に事業所を設置し起業する個人又は法人 |
| | ②異業種参入(新規) | 2分の1以内、30万円を上限 | |
| | ③第二創業(新規) | 2分の1以内、50万円を上限 | 市内中小企業等 |
| | ④創業後3年未満の事業者が行う販路の開拓 | 販路の開拓(広告宣伝費)に要する経費の一部を助成します。 広告宣伝費の3分の1以内、3万円を上限 | |
| 移動販売事業支援補助金 | 身近な商店の減少、高齢化の進行により買物支援が必要な地域で生活物資の移動販売を行う方へ車両購入費等を助成します。 | ①車両の購入 3分の2以内、400万円を上限 ②運営費 3分の2以内、月あたり5万円を上限 ※販売の範囲によって補助額が異なります | 市内で移動販売を行う事業者 |
| 産業活性化支援事業 ※新規市場の創出や新たな事業展開に要する経費の一部を助成 | ①新製品、新商品の開発、生産技術の高度化や問題解決に向けた改良等 | 2分の1以内、100万円を上限 (大学等との研究開発やAI・IoTを活用した設備等を導入する場合は、150万円を上限) | 市内中小企業等 |
| | ②魚沼ブランドとしての新製品・新商品の開発 | 2分の1以内、50万円を上限 | |
| | ③展示会や見本市等に独自に出展する場合 | 2分の1以内、20万円を上限 (国外の場合は、30万円を上限) | |

◆減税(事業者向け)

| 事業名 | 内容 | 助成内容 | 対象者 |
|------------------|--|-----------------------------|-------|
| 生産性向上特別措置法に基づく減税 | 機械及び装置 160万円以上、測定工具・検査工具 30万円以上 器具及び備品 30万円以上、建物附属設備 60万円以上 | 取得した翌年度から3年間の対象資産の固定資産税を免除 | 市内企業等 |
| 工場等誘致条例に基づく減税 | 製造の事業、農林水産物等販売業もしくは旅館業の用に供する家屋・生産設備等の取得価格の合計額 2,700万円超 | 新たに固定資産税を課することとなった年度から3年間免除 | 企業等 |

◆融資制度

| 事業名 | 用途 | 融資限度額 | 融資利率 | 融資期間 |
|-------------------------------|------------|---------|---|------|
| 中小企業景気対策特別支援資金 ※信用保証料全額を補給 | 運転設備 借換 | 1,000万円 | 年1.95% 責任共有制度対象 : 年1.65% 責任共有制度対象外 : 年1.45% | 7年以内 |

◆県制度融資に対する信用保証料補給 ※県の制度融資を利用する場合に、信用保証料を補給します

| 制度名 | 対象枠 | 保証料補給率 |
|---------------|-----------------------|--|
| 県中小企業創業等支援資金 | ①創業枠 | 1,000万円まで100% 1,000万円超5,000万円以下は50% 5,000万円超は25% |
| | ②第二創業・事業承継枠 | |
| | ③再チャレンジ枠(新規) | |
| | ④金融機関提案枠 | |
| 県小規模企業支援資金 | 小口零細企業保証制度要件 | |
| 県セーフティネット資金 | ①中小企業信用保険法第2条第5項第5号該当 | 300万円まで100% 300万円超5,000万円以下は50% 5,000万円超は25% |
| | ②危機関連保証の認定を受けた者 | |
| | ③自然災害による損害を受けた者 | |
| | ④消費税10%対応枠(新規) | |
| 県フロンティア企業支援資金 | ①新技術・新事業等展開枠 | |
| | ②グリーンニューディール枠 | |
| | ③設備投資促進枠 | |
| 県商店街活性化支援資金 | ①一般枠 | |
| | ②特別枠 | |
| 県事業継承資金(新規) | — | |

◆利子補給制度 ※融資利率、融資期間、利用限度額等詳細はお住いの地域の商工会へお問い合わせください

| 事業名 | 対象融資名 | 補給対象利子 | 補給対象期間 |
|-----------------------------|----------------------------------|--------------------|---------|
| 小規模事業者経営改善資金 貸付利子補給金(新規) | 日本政策金融公庫 国民生活事業 経営改善資金(マル経資金) | 年利1%を超えた部分、上限0.85% | 借入から36月 |

◆補助金(個人向け)

| 事業名 | 内容 | 助成内容 | 対象者 |
|-------------------|---|---|------------------|
| U・Iターン促進住宅支援事業補助金 | 市内企業の人材確保を目的に、市外からのU・Iターン者が市内事業所へ新たに就職し、民間賃貸住宅に入居した場合家賃や初期契約費用の一部を助成します。 | ①家賃2分の1以内、3万円を上限。(24月まで) ②契約費用3分の2以内、12万円を上限 | U・Iターン者 |
| 若者定住就職奨励金 | 市外に1年以上居住し、転入後1年以内に市内事業所に就職した人及び市内在住者で各学校を卒業とともに市内事業所に就職した人に奨励金を交付します。(対象者、対象事業所に一定の要件があります。) | 就職奨励金として10万円を交付 | U・Iターン者 新規学卒者 |
| 就職活動応援事業 | 市外に1年以上居住されていた人が、市内事業所へ就職や転職するために会社説明会や採用試験等に参加する際に要する交通費の一部(公共交通機関利用の場合に限定)を助成します。 | 2分の1以内、1万円を上限。(経費総額5千円以上が対象) ※年度内2回までの補助 | U・Iターン者 |

◆補助金(事業者向け)

| 事業名 | 内容 | 助成内容 | 対象者 |
|-------------------------|--|---|-------|
| U・Iターン正規雇用促進事業補助金(新規) | 市外からのU・Iターン者を正規雇用する企業に対して、従業員に支払う給料の一部を助成します。(3年間限定) | ・一人当たり給料月額3万円分を補助 ・1社あたり1年度につき50人分を上限(3年間限定) | 市内企業等 |
| U・Iターン促進住宅整備支援事業補助金(新規) | 企業のU・Iターン者採用を促進するため、従業員用住宅を整備する事業者に対して、経費の一部を助成します。 | ・一戸当たり10万円を上限 ・1社あたり20戸を上限 | |

ひとりで悩まないで
市民相談センター
 魚沼市消費生活センター ☎792-8844
 小出庁舎 階・月・金（祝日除く）8時30分～17時15分（予約・時間指定）

| | |
|-----------|-------|
| ■ 2月の相談件数 | …133件 |
| ・電話 | 82件 |
| ・来庁 | 39件 |
| ・その他 | 12件 |

初めてのひとり暮らし…

若者の「消費者トラブル」に注意！

①

ひとり暮らしを始めてすぐ、作業服の男性が訪ねてきて「換気扇のフィルターの交換に来ました。他の部屋の方はもう皆さん交換が終わりました」と言われた。管理会社の人だと思っただけで交換してもらい、代金も払ってしまった。その後、管理会社と無関係だとわかった。

②

先輩に誘われて投資のセミナーに参加した。担当者に「仮想通貨で数か月後には月100万円以上利益が出る」「誰かを誘えば10万円ももらえて、その人がさらに誰かを誘えばその報酬ももらえる」と熱心に勧誘され、自動売買ソフトを購入してしまった。

簡単に利益が得られる？それはマルチ商法では？

「ワンポイントアドバイス」
 ● マルチ商法とは、「いいもうけ話がある」「友達を誘えば紹介料が入る」などと誘い、商品や加盟金を負担させて組織に加入させ、次々と新たな入会者を増やしながら商品の販売などを行うものです。ネットワークビジネスと言い換えたりします。

● 強引な勧誘で友達をまきこみ、人間関係を壊すおそれもあります。
 ● マルチ商法（連鎖販売取引）は、法定書面（契約書）を受け取ってから20日以内であれば、クーリング・オフできます。期間経過後も、いつでも解約して退会することができます。

「ワンポイントアドバイス」

● 訪問販売で契約した場合は、法定書面（契約書）を受け取ってから8日以内であれば、クーリング・オフできます。
 ● 事例のようにフィルターを使用しているも、工事などが終わっていてもクーリング・オフできません。
 ● 契約は慎重に、その場ですぐに契約しないように気をつけましょう！

地域おこし協力隊通信

No.45 図 北部事務所 ☎797-2360



佐藤 守一 隊員（下折立地区担当）

「銀の道」は「人の道」
 （前編）

去年の6月2日に湯之谷公民館主催の「銀の道ウォーク」に参加した。当日は公民館から依頼されたガイドである和田齊さん、星甫さんの案内で銀山平側から駒の湯側を目指した12kmの道のりである。（※銀の道では、往來の人々が休憩をとる「一服場」という場所が19か所あった。現在はその名称が標柱に示されている）

行程の途中、高山植物や越後の山並み、さらには残雪等が心を弾ませてくれたが、旧枝折峠を頂点としたこの道は結構傾斜のきついとこころがあり、（急登のある登山道の程）荷物を背負った当時の人々が草鞋履きで往來していたことがとても信じられない…。

一体その時代は、どんな人々がどんな思いでこの坂を登り、また下って行ったのだろうか…。

時は寛永18年（1641年）湯之谷郷折立の一農民が只見川水系で銀鉱石を発見。直ちに幕命により銀山普請が進められたがすぐに隣国会津との利権争いが起った。その後、裁定がおり国境の境界線が引かれて本格的に銀の採掘が始まった。往時は銀山平に一万五千とも二万五千ともいわれる人々が住み栄華を極めた。さらに驚くべきことは、厳冬期においても「越冬隊」が100人ほど残り、雪が5m前後も積もる中、管理に努めていたという。気密性の低い建物の造り、保温性の高くない衣類、エアコンやファンヒーターのない時代に、「越冬隊」がどのように生活をしていたのかは、現代の人間にとって想像すらつかないことである。

このようにして、鉛の採掘と合わせ200余年もの長きに渡り鉱山としての役割を果し、小出周辺から駒の湯までの沿道は「銀景気」に沸き、これまでにない賑わいが展開されたのである。（次回（6月10日号）へ続く）

次回は今年度活動する全隊員を紹介し

農政課 ☎799-3485

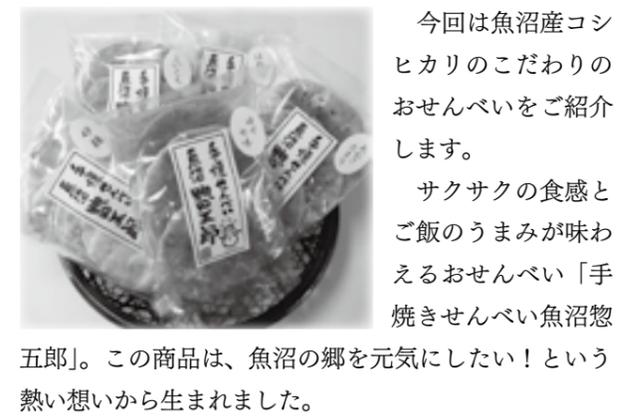
市内の美味しい食や魚沼ブランド推奨品などを紹介するコーナー。今回は株式会社入広瀬の「手焼きせんべい魚沼惣五郎」をご紹介します。

き、ほの塩、たまり、こいくち、砂糖、ゆず七味…とバリエーション豊富なので、お好みの味がきっと見つかるはず！
 道の駅「いりひろせ」や、うおぬま百菜花などでお買い求めいただけます。手焼きならではの懐かしさと温かみを感じられる逸品を、ぜひ一度ご賞味ください。

こだわりの生地だから、「食べたらかるご飯の味！」お茶請けはもちろん、お土産やご贈答用として好評です。

株式会社 入広瀬
 魚沼市穴沢1337番地2
 ☎025-796-2455 担当：高橋 さん

うおぬま 逸品



今回は魚沼産コシヒカリのこだわりのおせんべいをご紹介します。サクサクの食感とご飯のうまみが味わえるおせんべい「手焼きせんべい魚沼惣五郎」。この商品は、魚沼の郷を元気にしたい！という熱い想いから生まれました。

生地はなんと自社生産の魚沼産コシヒカリ「惣五郎」100%！1枚1枚丁寧に人の手で焼き上げ味付けしているので、形や味に少しずつ個性があらわれます。素焼

健康増進課 ☎792-9763

健康 うおぬま

4月は「未成年者飲酒防止強調月間」です

地域全体で未成年の飲酒について考えましょう

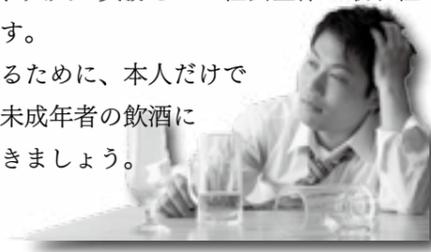


未成年者（20歳未満の者）の飲酒は、法律により禁止されています。

- 未成年者が酒を飲んではいけない理由
 - 脳の機能を低下させる
 未成年でお酒を飲み始めると、学習能力や集中力、記憶力の低下を起すことがあります。また、うつ状態になることもあります。
 - 肝臓をはじめとする臓器に障害を起しやすくなる
 未成年者はアルコールを分解する酵素の働きも未成熟なため、大人に比べて短期間で様々な臓器の障害を起す危険性が高まります。
 - アルコール依存症になりやすくなる
 最近では若い人のアルコール依存症が増加しつつあります。未成年で飲み始めると、短期間でアルコール依存症になる危険性が高まります。

未成年者の飲酒がなぜ禁止されているかご存知ですか。成長過程にある未成年者の飲酒は、身体的、精神的、社会的に大きな影響を与えるためです。また、アルコール依存症になると、金銭的な問題や社会的な問題（学校や仕事への影響）など、将来につながる様々な問題がついて回ることになります。これを未然に防止するためには、大人の責務として社会全体で取り組む必要があります。

未成年者を守るために、本人だけでなく地域全体で未成年者の飲酒について考えていきましょう。



2月分ごみ量

固廃棄物対策係 ☎792・3055

Table with 4 columns: 種別, H31, H30, 増減. Rows include 可燃ごみ, 不燃ごみ, 大型ごみ, 容器包装, 古紙類, 合計.

●単位：トン (1トン未満四捨五入) 各家庭にお配りした「ごみの分け方出し方ガイドブック」を活用し、今後もごみの分別と減量にご協力をよろしくお願い致します。



お知らせ版

日時 期期間 場所 内容 対象 資格 演題・講師 出演 相相談員 持ち物 費用 定員 締め切り ホームページ その他 申し込み 問い合わせ

住宅用火災警報器の訪問調査

期 4月～5月の平日の日中 場 魚沼市内※調査地域は国の指針で無作為抽出して行います 内 消防職員が直接お宅に訪問し、設置の有無及び適切な維持管理について伺います。 ◎住宅用火災警報器をまだ設置していないご家庭：設置のお願いをします。 ◎住宅用火災警報器をすでに設置されているご家庭：動作確認の実施をお願いします。 ◎住宅用火災警報器は10年を目安に交換が推奨されています。いざというときに確実に使用できるようにしましょう。 固 消防本部予防課 ☎792・7168

大型不用品リサイクル仲介

日 4月21日(日)13時～15時 場 リサイクルハウス(エコプラント隣) 内 大型不用品(通常大型ごみ処理券を貼るもの)のリサイクルの仲介(受け入れ・販売) ◎取扱品：家具類、ベビー用品、自転車など大型不用品 ※壊れている物の受け入れや家電製品、衣類、食品、日用雑貨等は取り扱いません ◎個人での不用品の搬入・搬出：13時～15時 他 買い取りのなかった品物は、後日、お引取りいただきます ※自転車を買いたい人がいます。不用の自転車がある人は、ぜひお持ちください 固 魚沼市消費者協会事務局 (市民相談センター内) ☎792・8844

自動車等運転免許証の自主返納者にタクシー券を交付します

固 自動車運転免許証を自主返納された人(全部取り消しの人のみ対象) 固 魚沼市乗合タクシー等共通回数券(22枚5セット11,000円分)を交付します。 ※乗合タクシーのほか、「市内を走る路線バス」及び「市

コンビニ等交付サービスメンテナンスのお知らせ

マイナンバーカードを利用したコンビニ・郵便局等での交付サービスのメンテナンス作業のため、終日キオスク端末で各種証明書の発行ができません。

乗合タクシー運行日

5月の10連休のうち、次の3日間は、休まず運行しますので、ご利用ください。 ◎運行日：4月30日(祝火)、5月1日(祝水)・2日(祝木) 他 くわしくは市報うおぬま3月25日号折り込みの時刻表をご覧ください。

職員等の募集

◎メンテナンス日：4月23日(火) 固 市民課 ☎792・1112 ◆市民課非常勤職員 ・募集定員：1人 ・応募資格：パソコン操作ができる人 ・採用期日：5月1日～平成32年3月31日 ・職務内容：総合窓口業務、事務補助 ・勤務地：市民課(小出庁舎) ・賃金：月額129,500円 ・勤務時間：8時30分～16時15分 ・試験日：4月下旬 ・試験会場：小出庁舎 ・選考方法：書類選考、面接 ・応募方法：申込書(市ホームページからダウンロードできます)、写真貼付履歴書を提出 他 社保加入、通勤費支給 固 4月17日(火) 固 市民課 ☎792・1112

聞いてください

市行政のあんなこんな

固 秘書広報課 ☎792-1494

出前講座メニュー一覧です！

Table with 2 columns: NO, 講座名. Rows include 防災, 医療・福祉, 子育て, 環境, 市政.

市民の皆さんのご要望に応じて職員が出向き、行政のしくみや施策などについて、説明を行う出前講座を実施しています。市政に関する身近な疑問、関心のある講座などがありましたら、ぜひご活用ください。

対市内に在住・在勤・在学している10人以上で構成された団体(自治会・企業・サークル・学校等) 日 9時から21時までの間で2時間以内(祝日・年末年始は除く) 場 原則市内 申 開催予定日の30日前までに、出前講座受講申込書を秘書広報課または各庁舎の市民センター、北部事務所に提出してください。Eメールやファクスでの申し込みも可能です。申込書は、市民センター等に配置している他、市ホームページからダウンロードできます。 固 秘書広報課 ☎792・1494 FAX792・9500

魚沼市職員新採用・退職者

Table with 3 columns: 所属, 職名, 氏名. Rows include 新採用職員(4月1日付) and 退職者(3月31日付).

ゴールデンウィークの業務案内

▶ 窓口業務

| 庁舎 ・課名等 | 4月 | | | | 5月 | | | | | | 問 |
|----------------------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|-------------------|
| | 27(出) | 28(日) | 29(月) | 30(火) | 1(水) | 2(木) | 3(金) | 4(土) | 5(日) | 6(月) | |
| 市民課 (小出庁舎) | 休業 | | | | | | | | ○ | 休業 | 792・1112 (市民課) |
| 各市民センター等 (小出庁舎以外) | 休業 | | | | | | | | | | |

◎ 5月5日(日)の窓口取扱業務について

- 住民票、戸籍謄抄本、印鑑証明書、身分証明書の交付(税務諸証明の交付は行いません)
 - 印鑑登録
 - マイナンバーカード(個人番号カード)の申請・交付
 - パスポートの交付(パスポートの申請業務は行いません)
- ※住所変更の届出・市民センター業務・公金収納(会計課窓口)は行いません

◎ 戸籍届出について

- 休業期間中は、窓口業務は行いませんが、戸籍届出については受け付けます。
- 【受付できる庁舎・時間】 ・守門庁舎…8:30~17:00 ・小出庁舎…24時間受付

▶ 温泉施設

| 施設名 | 4月 | | | | 5月 | | | | | | 問 |
|--|-------|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|----------|
| | 27(出) | 28(日) | 29(月) | 30(火) | 1(水) | 2(木) | 3(金) | 4(土) | 5(日) | 6(月) | |
| 見晴らしの湯こまみ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 792・8001 |
| 営業時間:10時~21時(受付20時30分まで) | | | | | | | | | | | |
| 交流センターコピオ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 795・2003 |
| 営業時間:10時~18時(受付17時30分まで) | | | | | | | | | | | |
| ゆ〜パーク薬師 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 792・5554 |
| 営業時間:9時30分~21時30分(受付20時45分まで) ※5月1日(水)(通常は定休日)の代替として、5月30日(木)は休館します | | | | | | | | | | | |
| 神湯とふれあいの里 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 799・3350 |
| 営業時間:10時~22時(受付21時まで) | | | | | | | | | | | |
| 寿和温泉 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 796・3033 |
| 営業時間:10時~21時(受付20時まで) ※5月2日(木)は通常定休日ですが、臨時営業します | | | | | | | | | | | |

禁煙の日 毎月22日は禁煙の日です。新たな節目や環境の変化は禁煙の大チャンスです。春を迎え心機一転、禁煙外来を利用してみませんか。

▶ 医療機関

- 医療機関の診療体制については、別紙折込みの「市内医療機関ゴールデンウィーク診療体制一覧表」をご確認ください。 問健康増進課 ☎792・1436

▶ ガス・水道業務

◎ ガス・水道の開栓・閉栓業務

- 4月27日(出)~5月6日(月)は窓口休業日です。開閉栓についても、4月26日(金)以前または5月7日(火)以降をお願いします。 問ガス水道局業務課 ☎792・1118

▶ 環境・福祉施設

| 施設名 | 4月 | | | | 5月 | | | | | | 問 |
|---------------------------|--------------|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|----------------------|
| | 27(出) | 28(日) | 29(月) | 30(火) | 1(水) | 2(木) | 3(金) | 4(土) | 5(日) | 6(月) | |
| エコプラント魚沼 | ○ | 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 午前 | ○ | 792・9900 |
| 家庭ごみの収集 | ※収集カレンダーのとおり | | | | | | | | | | 792・3055 (廃棄物対策係) |
| さわやかセンター | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 792・8980 |
| 堀之内老人憩の家 守門高齢者センター | ○ | ○ | 休館 | ○ | ○ | ○ | ○ | 休館 | ○ | ○ | 792・9755 (介護福祉課) |
| 小出老人福祉センター | ○ | 休館 | | | | | | | | | |
| 湯之谷老人福祉センター 広神老人福祉センター | 休館 | | | | | | | | | | |
| 広神老人憩の家 | 休館 | | | | | | | | | | |
| 小出ボランティアセンター | 休館 | | | | | | | | | | 792・8181 |

- エコプラント魚沼の搬入時間は、月曜日~土曜日は8:00~17:00、日曜日は8:00~12:00です。

▶ 文化・教育施設等

| 施設名 | 4月 | | | | 5月 | | | | | | 問 |
|--|---------|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|---------------------|
| | 27(出) | 28(日) | 29(月) | 30(火) | 1(水) | 2(木) | 3(金) | 4(土) | 5(日) | 6(月) | |
| 小出郷文化会館 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 792・8811 |
| 体育施設 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 図書館・図書室 | ○ | ○ | 休館 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 休館 | 794・6073 (生涯学習課) |
| ※4/27(出)・28日(日)9時30分~19時 4/30(火)~5/5(日)9時~17時 | | | | | | | | | | | |
| 目黒邸 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 佐藤家・目黒邸資料館 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 宮柵二記念館 | ○ | ○ | ○ | 休館 | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 792・2112 |
| 各地区公民館 小出郷福祉センター 湯之谷世代間交流施設 広神コミュニティセンター 入瀬会館その他市民会館 | 土日祝日の対応 | | | | | | | | | | |
| ※開館時間、個別のイベントの開催時間等については、各施設にお問い合わせください | | | | | | | | | | | |
| 子育ての駅かたくり | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |

食育の日 毎月19日は「食育の日」です。調味料の塩分量が多い順は①塩②しょうゆ③みそ④ソース、ケチャップです。味をみて、とり過ぎに気をつけましょう。

制度・手続き

◆里山整備事業

里山整備及び森林資源を有効活用していく活動に対して補助を行います。

※前事業名：里山整備モデル事業

◎補助内容

- ①下草刈・伐採費：1haあたり310,000円以内
②木材の集材費：1㎡あたり18,000円以内
③安全講習受講料：実費(1人当たり上限11,000円)
④魚沼市内に住所を有する里山整備及び木材活用に取り組む法人、林業事業者、生産森林組合、自治会のほか、魚沼市内在住の3人以上で組織する団体
◎対象地：市有林、集落林、生産森林組合所有林、私有林
期 4月1日～平成32年3月31日
※5月10日(金)までに事業計画書の提出をお願いします(事業書の提出をお願いします)

業の実施をお急ぎの場合はご相談ください。
他くわしくは市ホームページをご覧ください。

☎799・4603

◆魚沼市出合いの場創出支援事業の募集

結婚を望む独身男女の出合いの場づくりを目的とした、婚活イベント等を実施する団体に対して補助金を交付します。

◎対象団体：市内に事業所等の拠点を有し、主として市内で活動を行っている団体等
◎補助額：補助対象経費の10分の10以内の額(1団体につき、同一年度上限20万円)
※4月26日(金)※予算額に達しない場合は、5月13日(月)から随時受付します
定 4団体程度※申請多数の場合は、予算の範囲内において、交付額を決定します

他くわしくは市ホームページをご覧ください。
申請地域創生課
☎792・9752

◎都市整備課 ☎799・3134

①住宅・建築物アスベスト改修事業

既存建築物における吹付けアスベスト等の除去等の対策を促進するため費用の一部を補助する制度があります。

- ◎アスベスト含有調査等
内アスベスト含有調査(分析)等に要する経費の3分の1を補助(補助限度額5万円、千円未満切捨て)
◎アスベスト除去等
内アスベスト除去等に要する経費の3分の1を補助(補助限度額150万円、千円未満切捨て)

※延べ床面積がおおむね300㎡以上であり、吹付け建材に、アスベストが含有されていると調査されたもの
定 先着1件(予定)
◎共通事項
※10月31日(木)

他市内在住者が対象で、事前申請が必要です。

②木造住宅の耐震化支援事業

地震に強いまちづくりのため、耐震診断及び改修に係る費用の一部を補助する制度があります。

- ◎木造住宅耐震診断支援事業
内木造住宅耐震診断を自己負担1万円で実施
内昭和56年5月31日以前に着工の1戸建て個人所有の木造住宅
定 先着5件(予定)
◎木造住宅耐震改修支援事業
内耐震改修工事費の3分の1を補助(補助限度額75万円、千円未満切捨て)

内木造住宅耐震診断を実施し、総合評点が1.0未満の木造住宅
定 先着2件(予定)
◎木造住宅耐震改修支援事業(部分補強・シエルト化等工事)
内耐震改修工事費の3分の1を補助(補助限度額30万円、千円未満切捨て)

内木造住宅耐震診断を実施し、総合評点が0.7未満の木造住宅
定 先着1件(予定)

再生可能エネルギー・バイオマス関連補助金 生活環境課 ☎792・9766

平成31年度より申請時の添付書類に市税の納税証明書が必要になります。それに伴い申請様式も変更になりますので、新様式をご使用ください。様式は市ホームページからダウンロードするか生活環境課までお問い合わせください。

◆再生可能エネルギー普及促進事業(※事前申請が必要です)

Table with 5 columns: 対象機器, 補助金額, 補助上限額, 必要書類, 申請期限. Rows include 雪氷熱利用, 太陽光発電, バイオマス熱利用, 太陽熱利用, 天然ガスコージェネレーション, 燃料電池, 温度差エネルギー, 小水力発電.

【注意事項】
①1棟の建物に対し1台の申請となります。
②5年以内で同様の市補助金を受けていないこと。
③申請年度内に設置工事及び費用支払いが完了すること。
④購入後1年間、使用実績や効果に関する調査等に協力すること。

◆生ごみ処理機器普及促進事業(※事後申請となります)

Table with 5 columns: 対象機器, 補助金額, 補助上限額, 必要書類, 申請期限. Rows include 電動生ごみ処理機, コンポスト容器.

【注意事項】
①機器購入後6か月以内に申請してください。
②過去にこの補助金の交付を受けたことがある人は、前回申請から5年経過していることが条件となります。

◎共通事項
※10月31日(木)

③克雪(雪かき)への支援事業

克雪住宅の新築及び増改築費用の一部を助成します。

- ◎融雪式
内補助対象工事費の17・6%(限度額44万円)
◎其他方式
内補助対象工事費の13・2%(限度額33万円)
◎共通事項
内市内に克雪住宅を建築(改良)し在住される人で以前にこの補助制度を受けていない人
※交付決定前の着手、井戸水(水資源を利用するもの)消費方式は対象外です

定 先着50件程度
※10月31日(木)

④屋根雪除雪安全対策支援事業

屋根の雪下ろし時の事故を未然に防ぐことを目的として命綱を取り付ける金具等を設置する工事に対して経費を助

成します。
内補助対象経費の50%(上限5万円)

内市内に建築物(居宅、倉庫等)を所有し、市内に住民登録をしている人または市内に本社・支店・営業所等がある法人
※1棟につき1申請とし、は対象外です
定 先着5件程度 ※10月31日(木)

⑤ブロック塀等安全対策支援事業

倒壊等の危険があるブロック塀等の撤去等、または改修費用の一部を助成します。
内道路等に面する高さ1m以上のブロック塀のうち、倒壊の危険性があると認められたブロック塀等で、市内施工業者に発注して実施するものを対象とし、2分の1を補助。(補助限度額10万円、千円未満切捨て)

内市内に対象となるブロック塀等を所有または管理している人
定 申請額が予算に達した時点で受付を終了します。
※10月31日(木)

募集
◆商工業支援・雇用促進制度説明会

4月19日(金)15時から(支援制度説明会)、16時～16時45分(個別相談会)
場 小出ボランティアセンター
内 平成31年度の企業の皆様向けの支援制度説明及び個別相談
内 市内の企業、個人事業者等
※4月17日(水)

申請商工観光課
☎792・9753
☎793・1016

催し
◆寿和温泉露天風呂営業再開

冬季休業しておりました露天風呂の営業を再開します。リニューアルした露天風呂にぜひお越しください。
◎営業再開：4月20日(土)12時から ※毎週木曜休館

☎796・3033

健康・福祉

◆高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種

高齢者を対象にした肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部を助成します。

※対象期間(年度)を過ぎると、接種費用が全額自己負担になりますので、ご注意ください

☎今までに肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない、平成31年4月1日から平成32年3月31日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人

※対象者には、4月上旬に通知します

◆個人負担：4,610円

☎健康増進課

☎792・9763

◆特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当の手当額の改定

☎改定後の手当額(平成31年4月以降分の月額)
●特別児童扶養手当(1級)：52,200円

公民館

申岡小出北部公民館(平日9時~16時) ☎792・5336

①春の里山トレッキング

●春の里山トレッキングと一緒にリフレッシュしませんか
☎4月21日(日)9時~12時

※小雨決行(荒天時は見晴らしの湯こまみで室内プログラムを実施)

場駒見山周辺地域

※見晴らしの湯こまみ前に集合
☎里山の自然観察を含めたトレッキングです。

☎自然観察指導員
☎どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

☎定先着30人
☎¥500円(NPO会員は300円)

☎持タオル、雨具、飲み物、行動食(チョコレート・飴等)

☎4月19日(金)
☎NPO法人スノーパーク小出または小出北部公民館
☎792・5320(NPO法人スノーパーク小出)

●特別児童扶養手当(2級)：34,770円

●特別障害者手当：27,200円

●障害児福祉手当：14,790円

☎各種手当の制度内容、申請等についてはお問い合わせください。

☎福祉支援課

☎792・9767

◆手話を学んでみませんか

●魚沼市手話奉仕員養成講座
ろう者講師によるわかりやすい講義と実技により、楽しく手話を習得できる講座です。

☎手話を学んでコミュニケーションの世界を広げてみませんか。

☎期6月13日(休)~11月21日(休)19時~20時30分(毎週木曜、計22回予定)※8月15日(休)・10月24日(休)は休講

☎場小出ボランティアセンター

☎内入門編(入門編は簡単な会話ができることを目指します)

☎定30人※応募多数の場合は初めての人を優先します
☎¥5,000円(テキストがない人は別途3,240円必

要です)
☎4月24日(休)必着
☎申「手話講座申込み」と記入し、住所・氏名・電話番号(携帯電話可)を明記の上、ファクス、ハガキ、Eメールのいずれかで申し込みください。

☎送付先：〒946-8511 魚沼市大沢2-13番地1 福祉支援課宛
☎福祉支援課
☎792・9767
☎FAX 793・1016
☎fukushi@city.yonuma.lg.jp

生涯学習

◆赤ちゃんにはじめての絵本を4月ブックスタート

●子育て支援センターぱびる
☎4月17日(水)13時~14時30分

☎◎広神図書館和室

☎4月27日(土)10時~11時30分

☎内読み聞かせの方法などをお話しします(絵本2冊プレゼント)。1組10分程度です。どちらか都合のよい日に参加してください。

☎対平成30年6月生まれの赤ちゃんと保護者

②小出地区自然散歩

●小出のプチ尾瀬「原虫野湿原」を散策します
☎4月27日(出)9時30分から(約2時間)

☎※小雨決行(荒天中止)

☎場原虫野湿原など

☎※小出老人福祉センター駐車場に集合

☎内今年度から、あまり知られていない、小出地区のすぐれた自然を探索・観察します。

☎今回は、原虫野地区の段丘崖下にある、ザゼンソウ、ミズバショウ、ミツガシワなどの群生地を訪ねます。

☎講植物の博士・富永弘さん、アシスタント八海昭夫さん(魚沼歴史・民俗の会)

☎対どなたでも(小学生は保護者同伴) ☎定先着20人

☎¥1人200円(ファミリー1組200円)

☎持動きやすい服装、長靴、飲み物、雨具など
☎4月19日(金)

☎5月2日・16日、6月6日
●③ふるさと再発見 初心者古文書教室
☎5月2日・16日、6月6日

持ブックスタートブック引換書
☎小出郷図書館
☎792・0337

☎広神図書館

☎799・3227

◆宮柵二記念館短歌教室

初心者向けに、わかりやすい短歌の教室を開催します。見学もできますので、気軽にご参加ください。

☎初回：5月12日(日)

☎2回目以降：6月、7月、9月、10月、11月、平成32年1月、2月、3月の原則第2日曜日10時~12時(計9回)

☎場宮柵二記念館

☎内歌会形式の講座、通信添削指導あり 対中学生以上

☎5月10日(金)

☎¥年会費3,000円(高校生以下無料)

☎申宮柵二記念館

☎794・3800

☎小出郷図書館

☎792・0337

①本の森の読書会

小出郷図書館で本の森を散

歩するような読書会に参加してみませんか。
☎4月24日(水)10時~11時30分

☎場小出郷図書館

☎内「誰かにおすすめしたい」という本を紹介したり語り合ったりする会です。見学もできますので、お気軽に参加ください。

☎対どなたでも
☎持筆記用具、おすすめの本(お手元があれば)

☎2乳幼児向け「だっこでおはなし」

同じ年頃のお友だちと一緒に絵本や体操を楽しみましょう。孫守りのおじいさん、おばあさんもお気軽にお越しください。

☎◎広神図書館会場

☎4月20日(土)10時30分から

☎内絵本「こねこがにゃあ」大型絵本「びよくん」パネルシアター「犬のおまわりさん」など

☎◎小出郷図書館会場

☎4月26日(金)10時30分から

☎内絵本「おべんとうばこのうた」「ぺんぎんたいそう」大型絵本「サンドイッチサンドイッチ」など

⑤初心者書き付け教室(心が通う手書き文字)

☎5月14日・21日、6月4日・18日・7月2日(いずれも火曜日、計5回)10時~11時30分

☎場小出北部公民館

☎内筆ペンで書き付けの練習をします。

☎講井口万里子さん

☎対どなたでも ☎定先着16人

☎¥1,000円(5回分)

☎持筆ペン、習字の下敷き、半紙

☎5月7日(火)

⑥初心者ペン習字教室

◎お手本を見ないで書けるよろこびを
☎5月15日・22日、6月5日・19日・7月3日(いずれも水曜日、計5回)13時30分~15時

☎場小出北部公民館

☎内日常よく使うボールペンで、字を書く練習をします。

☎講小出ペン習字会

☎対どなたでも

☎定先着16人

☎¥1,000円(5回分)

☎持ボールペン、あれば下敷き

☎5月7日(火)

申岡広神公民館 ☎799・3227

①三ガ教室

☎5月10日・24日、6月14日・28日、7月12日・26日(いずれも金曜日、計6回)19時30分~20時30分

☎場広神コミュニティセンター

☎内ルーシーダットン(タイ式ヨガ)

☎講大桃るみさん

☎持ヨガマット、タオル、飲み物

☎対どなたでも ☎定先着10人

☎¥1,000円(6回分)

☎4月30日(祝)

②茶道初心者教室

◎茶道を楽しみませんか
☎5月10日、6月7日・21日、7月12日・26日、9月6日、10月11日、25日、11月8日、29日(いずれも金曜日、計10回)13時30分~15時30分

☎場広神コミュニティセンター

☎講大島光子さん

☎対どなたでも

☎¥4,000円(10回分・材料費参加費)

☎4月30日(祝)

申関守門公民館
 (月)土曜9時〜22時
 (日)祝日9時〜17時
 ☎797・2261

①俳句教室

初心者から上級者を対象に俳句の実作手法を学びます。
 期5月〜12月(8月は除く)の第2木曜日、第1回は5月9日(木)13時30分〜15時30分
 場守門公民館
 講大塚明さん 対どなたでも
 ￥1,000円(全7回分)

**②魚沼ダムめぐり①
 広神ダムと藪神ダム**

日5月17日(金)9時〜12時30分
 ※8時50分守門庁舎集合、バスで回ります
 内 広神ダム(小平尾)、藪神ダム・第2藪神発電所(大倉沢)を見学※全4回シリーズ
 講 目黒公司さん、各ダム職員 対どなたでも
 定 20人程度(最少催行人数7人) ￥200円
 持 歩きやすい靴と服装(階段の昇り降りあり)、防寒着
 飲み物 ☑5月6日(例)

**③自然教室
 尾瀬ヶ原ハイキング**

日6月2日(日)守門庁舎発6時〜18時30分(守門帰着)
 場 尾瀬国立公園 沼田〜尾瀬戸倉〜鳩待峠〜尾瀬ヶ原(牛首)
 内 尾瀬ヶ原を歩きながら自然をじっくり観察しましょう。
 講 小沢政元さん、星野勝明さん(魚沼自然大学ネイチャーガイド)
 対 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
 定 30人(最少催行人数25人)
 ￥大人8,500円、小学生7,500円
 持 山を歩ける服装、防寒着、トレッキングシューズ、帽子、手袋、雨具、昼食、飲み物、予備食、筆記用具など
 ☑ 定員になり次第(最終メット5月12日(日))

◆自然観察講座

◎菩提の森から城山・薬師遊歩道自然観察
 日5月19日(日)8時〜14時

**◆湯之谷東部地区における
 光インターネットサービス
 ス提供の説明会**

宇津野地区から大湯温泉地区(駒の湯、奥只見及び銀山平を除いた宇津野から大湯温泉)への光ファイバの整備が完了しましたので、光インターネットサービスを提供する事業者による説明会を開催します。
 光インターネットサービスにご興味をお持ちの人は、次のいずれかの会場へお越しください。
 ◎宇津野公民館
 日4月18日(木)19時〜20時
 ◎下折立公民館
 日4月19日(金)19時〜20時
 ◎大湯公民館
 日4月22日(月)19時〜20時
 内 光インターネットサービスの概要や今後のスケジュールなど
 問 ㈱新潟通信サービス・本間 宮澤、山田(〒957・0061 新発田市住吉町5丁目12番22号)
 ☎0254・21・1043
 FAX0254・21・1008
 support@ncom.ad.jp
 http://www.bb-nigata.jp/oyyu

申関NPO法人魚沼交流ネットワーク
 ☎792・1336
 FAX792・6776

**①うねま森の学校
 『チェーンソーの目当て
 整備講習会』**

日4月20日(土)9〜11時頃
 ※雨天決行
 場 響きの森公園 管理棟
 内 チェーンソーの整備と目立て
 対 チェーンソーをお持ちの人
 講 外部講師
 持 チェーンソー、ヘルメット、使い古しの歯ブラシ、ウエス布等
 ※日頃手入れに使用している工具があればご持参ください
 ￥無料
 定 10人
 ☑ 4月16日(火)
 他 車でお越しの人は響きの森公園干溝側の駐車場をご利用ください(全国植樹祭のノボリが目印)。

**②うねま森の学校
 『キノコの菌打ち講習』**

日4月27日(土)9時〜11時

※小雨決行

場 湯之谷吉田〜大沢
 ※湯之谷中学校バス停裏駐車場集合
 内 早春の花を見ながら楽しくハイキング
 講 和田齊さん、佐藤郁子さん(NPO法人魚沼自然大学)
 対 小学1年生〜大人(ただし、小学生は保護者同伴)
 定 先着30人
 ￥300円
 持 動きやすい服装、山歩きできる靴、雨具、飲み物、昼食など
 他 主催：NPO魚沼自然大学
 申 関湯之谷公民館(平日9時〜16時)
 ☎792・0530



※雨天決行
 場 響きの森公園 泉沢里山生態園 東屋(全国植樹祭のノボリが目印)
 内 椎茸、ナメコの菌打ちを行います。
 ※菌の種類は変更になる場合があります
 ￥500円(ホダ木2本、保険料含む)
 定 20人
 持 軍手
 ☑ 4月23日(火)
 他 車でお越しの人は響きの森公園干溝側の駐車場をご利用ください。

**◆魚沼市囲碁将棋会
 設立記念大会**

日4月21日(日)9時から
 場 小出郷福祉センター
 内 囲碁の部と将棋の部に分かれて対局します。
 ￥1,000円
 対どなたでも
 ☑ 4月16日(火)
 申 魚沼市囲碁将棋会・碁部
 ☎792・1923

ニニ情報

**◆NHK・BSプレミアム
 にっぽん縦断ニニ旅
 2019『春の旅』**

◎こころの風景とエピソードのお手紙を大募集
 4月2日に奈良県をスタートして北海道へ向けて13週間の旅をします。番組では、みなさんからのお手紙で旅のルートを決定するため、魚沼市内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。手紙が採用されれば、火野正平さんが魚沼市を訪れます。

●新潟県の放送予定
 6月10日(月)〜14日(金)
 ●応募期限
 4月22日(月)必着
 ●応募内容
 住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード
 ●応募方法
 ・番組ホームページ、ファクス、郵送
 H http://nhk.jp/kokorotabi

◆第12回舞踊のついで発表会

日4月21日(日)10時30分
 場 小出郷文化会館
 ￥500円
 問 実行委員会・寺島
 ☎797・2170

◆木喰上人作「聖徳太子像」開帳・花の宴

◎聖徳太子像ご開帳
 日4月28日(日)10時〜15時
 場 正円寺境内(小出稲荷町)
 内 ほほえむ仏様を彫る超人木喰上人作の聖徳太子像をご開帳します。お抹茶コーナーもあります。 ￥拝観無料
 ◎花の宴
 日4月28日(日)12時から
 内 歌や踊り、三味線、ご開帳記念菓子販売など
 問 太子ほほえみ会
 ☎792・7001



FAX03・3465・1327
 〒150-8001 NHK
 「こころ旅」係
 問 NHKふれあいセンター
 ☎0570・066・066
 または
 ☎050・3786・5000



◆生け花教室会員募集

◎かわいい花を生けて飾りませんか
 日 月1回(主に土曜日)
 場 小出ボランティアセンター
 対どなたでも(初心者歓迎)
 定 20人
 ￥1回700円
 問 魚沼華道会・宮・清塚
 ☎宮794・2019
 ☎清塚792・1528

◆新潟県健康ウォーキングロード桜つつみウォーキング

日4月29日(例)8時30分ノルディックウォーキング受付開始
 ※定員28人に限りポール貸出し有
 ・8時45分一般及びファミリー受付
 ・9時30分スタート、12時終了
 場 桜つつみウォーキングコース
 ・福山橋コース(7km)
 ・青島大橋コース(4km)
 ※当日は、河川改修資料館集合(佐梨川・魚野川合流付近)
 内 ノルディックウォーキングの部、一般の部、ファミリーの部。終了後に賞品付お楽しみゲーム有
 対どなたでも
 定 200人※事前申し込み必要
 ￥200円(小学生以上)
 ※ファミリー部門の就学児未満の子どもは100円
 持 水筒、防寒具など
 ☑ 4月25日(木)
 申 エンジョイスポーツクラブ 魚沼
 ☎793・7166

◆浦町Uエリア春祭り

日 4月29日(初月)
場 浦町Uエリア内(浦町通り)
内 フリーマーケット、お楽しみ抽選会ほか
◎交通規制 通行止め案内(8時〜22時)
内 浦町通りの一部が車輛通行止めとなります。迂回路(県道虫野・小出(停)線、他)を利用してください。



◎フリーマーケット出店者募集
・受付開始:11時から
¥1店舗500円(1区画2m×2m)
※料金は当日徴収
定25店舗
他食品(加工品)、医療品、生き物は取扱いできません。
4月23日(火)

◆福山森林体験の家 春のそば打ち体験

◎自分でそばを打ってみませんか
日 5月19日(日)10時〜13時
場 福山森林体験の家
内 そば打ち体験で打ったそばと山菜の天ぷらを味わいます。
¥1,000円
対小学生以上 特エプロン
定 先着30人
5月15日(水)
申 福山森林体験の家
797・23366



◆銃こけの狩猟等体験研修会

日 4月21日(日)9時30分〜15時
場 長岡地域振興局、長岡国際クレー射撃場

申 岡青柳
792・0043
◎キッズフリーマーケット出店者募集
・受付開始:11時から
¥100円(子ども専用区画を、申込人数で割り振りします。)※料金は当日徴収
4月23日(火)
申 岡マルセスポーツ
792・0558

岡小出郷文化会館
792・8811

①新緑フェスフリーマーケット出店者募集

日 5月19日(日)11時〜15時
場 小出郷文化会館
内 5月19日(日)に文化会館で行われる新緑フェスにフリーマーケットを出店していただける人を募集。お古から手作りまで大歓迎です。
持 出店スペース用のシート
¥1,000円(出店料)
4月20日(出)

内 ハンター体験談、射撃訓練見学、模擬銃の体験研修
対 狩猟に興味のある新潟県内在住の人
定 50人
¥無料
4月19日(金)12時
申 新潟県魚沼地域振興局健康福祉部
他 くわしくはホームページ「環境にいがた」をご覧ください。
792・8619
H http://www.pref.niigata.lg.jp/kankyo/

◆厚生労働省主催 慰霊巡拝事業

日 6月から来年2月
場 ハバロフスク地方、ソロモン諸島、硫黄島、マリアナ諸島、フィリピン他
申 新潟県福祉保健部福祉保健課
025・280・5180

◆動物ふれあいボランティア募集

「魚沼ワン!だふる」では、高齢者福祉施設や幼稚園等に動物と一緒に訪問して入居者の人たちとのふれあい活動を

②平成31年度小出郷文化会館ステージスタンプ募集

内 小出郷文化会館で行われる各種イベントでの客席案内や照明準備のお手伝いをしていただける有償ボランティアスタッフを募集します。
◎部門
①舞台照明:初めての人も安心して参加できるように、基礎と実施研修を数回行います。
②客席案内:年間登録制で、依頼イベントに勤務いただきます。事前レクチャーをします。で、初心者の人でも大歓迎です。
対 高校生以上

岡魚沼市社会福祉協議会
792・8181

①ひきこもりピアサポーター学習会

日 5月8日(水)13時30分〜15時30分
場 小出ボランティアセンター
内 当事者主動サービスのテキストを通して、ピアサポートの基本的な考え方を学びます。
¥無料 申 不要

しています。現在、一緒に活動して下さるメンバーを募集しています。見学ができませんのでまずはお気軽にご連絡ください。訪問先施設についても募集中です。
◎活動日:春と秋の火曜日(まれに水曜日)年間15回程度
◎活動範囲:魚沼市及び小千谷市
申 岡新潟県動物愛護協会長 岡事務室(新潟県動物愛護センター内)
0258・94・4455

4月 16日~30日 行事カレンダー

Calendar table with dates from 4/16 to 4/30 and event details.

他 くわしくは、社協ホームページをご覧ください。
H http://www.uonuma-shakyo.or.jp/

②ひきこもり座談会

ひきこもりでお悩みの人、一緒に解決方法を考えませんか。
日 5月15日(水)13時30分〜16時
場 小出ボランティアセンター
対 不登校やひきこもりでお悩みの人
¥無料 申 不要

「ツキノワグマ」に注意してください!

クマと遭遇しないために、次のことに気を付けましょう。

- 1. 山に入るときは、鈴やラジオなどの音の出るものを携帯する。
2. クマが活発に活動する朝夕の時間帯は入山しない。
3. クマの餌となる生ゴミや不要となった農作物は放置しない。



岡生活環境課 792・9766
小出警察署 793・0110

◆商工事業者対象の無料法律相談会

日 5月9日(木)10時〜12時(1件30分程度)
場 小出商工会
内 新潟県商工会連合会による弁護士による法律相談会。相談は予約制で、秘密は厳守します。
申 小出商工会
792・2124

◆改元への対応について

本年5月1日から新元号が施行されますが、4月10日号の市報うおぬまでは「平成」のまま表記させていただきます。5月1日以降の日付については、「平成31年」の場合は「令和元年」、「平成32年」の場合は「令和2年」等にそれぞれ読み替えてください。



魚沼市行政情報 ラジオ放送中!

81.4 MHz FM うおぬま

●放送日 ...月曜日~金曜日
●放送時間...【朝】7:40~8:00(20分)
【昼】13:00~13:20(20分)
【夕】17:00~17:20(20分)

岡 魚沼市総務政策部秘書広報課
792・1494

市報クイズの応募は
こちらまで

☎ 946-8601
住所：小出島 130-1
秘書広報課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：
koho@city.uonuma.lg.jp

前回の正解は、「①22・8%」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。

※応募総数：20通（うち正解数：20）

梅田 静栄 さん
金井 幸子 さん
星 太一 さん
中村 寧 さん
中山 直美 さん

Q 平成31年度魚沼市一般会計予算の歳入（自主財源）で、4番目に金額の大きい科目は？

A ①県支出金
②財産収入等
③公債費

正解者の中から抽選で「500円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで4月18日（木）までに応募してください。

今月の市報を読んでくださいね！

市報クイズ

ひとのうごき (2月21日~3月20日届出分)

| | | | | | | | | |
|-------|--------|-------|-------|--------|------|-------|------|-----|
| 中村 郁 | 直樹・喬子 | 大石一 | 渡邊 千代 | 上仲町 | 86歳 | 佐藤 進 | 福山新田 | 85歳 |
| 遠藤 愛菜 | 繁幸・純子 | 寺村 | 松井 みよ | 八幡町 | 88歳 | 大塚 トメ | 守門宮原 | 84歳 |
| 渡辺 優 | 和崇・恵 | 小出東町1 | 角屋静一郎 | 吉水 | 88歳 | 穴沢ミサヲ | 東野名 | 96歳 |
| 米山 凜空 | 翔悟・由香理 | 青島東 | 八木 孝之 | 下島一 | 89歳 | 浅井 カツ | 大白川 | 93歳 |
| 目黒 愛梨 | 和之・奈緒子 | 青島下 | 森山 政子 | 田川 | 77歳 | | | |
| 櫻井 耀太 | 秀晃・恵 | 若葉町 | 瀧澤 博 | 原二 | 83歳 | | | |
| 小林 律 | 克行・麻里亜 | 板木 | 中澤 雅澄 | 小出稻荷町二 | 77歳 | | | |
| 笠尾 結冬 | 遥・紗南 | 一日市 | 磯部 重夫 | 小出栄町 | 89歳 | | | |
| 須田弦之介 | 純・有希子 | 吉田 | 井口 ヒサ | 青島東 | 84歳 | | | |
| 渡辺 朝来 | 一樹・みゆき | 吉田 | 星野 哲男 | 沢田三 | 70歳 | | | |
| 小幡 紬季 | 大介・真夏 | 長松 | 高木 和嘉 | 若葉町 | 92歳 | | | |
| 五十嵐優稀 | 一欽・裕美子 | 新下 | 櫻井 光代 | 虫野 | 93歳 | | | |
| | | | 米山 テフ | 七日市 | 103歳 | | | |
| | | | 櫻井 恒雄 | 大湯温泉 | 83歳 | | | |
| | | | 佐藤 一郎 | 田中 | 75歳 | | | |
| | | | 井口 健一 | 親柄 | 80歳 | | | |
| | | | 今井 賢三 | 並柳 | 97歳 | | | |
| | | | 関矢 幸雄 | 並柳 | 95歳 | | | |
| | | | 関矢 藤一 | 並柳 | 103歳 | | | |
| | | | 佐藤チヨノ | 吉原 | 100歳 | | | |
| | | | 小幡 勇 | 長松 | 90歳 | | | |
| | | | 櫻井 春松 | 池平 | 93歳 | | | |

人口と世帯数 (H31.3.1)

| | 人口 | うち外国人 | 増減 |
|-----|--------|-------|-----|
| 男 | 17,726 | 59 | -17 |
| 女 | 18,532 | 140 | -23 |
| 計 | 36,258 | 199 | -40 |
| 世帯数 | 13,250 | | -18 |

※増減は、前月比です

表紙の写真

古くから日本全国で行われていた手すき和紙ですが、職人は減少し市内でも一部に残るのみとなっています。この失われつつある伝統技能と手すき和紙の魅力を、多くの人に知っていただくよう開催された「魚沼！紙漉塾」で、体験する参加者を取めた一枚です。

編集後記

今号が最後の編集となりました。広報担当として、一眼レフとメモを片手に取材と編集の締め切りに追われた4年間でした。そんな忙しい毎日でしたが、多くの喜びや感動とともに魚沼の魅力を改めて知ることができた4年間でもありました。失敗することもありました。失敗することも多くありましたが、今ようやく肩の荷が下りたような達成感と脱力感でいっぱいです。これまで関わっていた方々にこの場を借りて心から感謝申し上げます。4年間大変ありがとうございました。

5月 親子ふれあい広場 園子ども課 ☎ 794・6027

子育て支援センターぱびぷ ☎ 792・6356

| 名称 | 日時 | 内容 |
|--------------|--|--------------------------|
| 広場開放 | 月~金 9:00~16:00 | 自由遊びなど |
| びよびよタイム | 月~金 10:45~11:00 | 手遊び・ふれあい体操など |
| 土曜開放 | 毎週土曜 9:00~11:30 | 広場を開放します |
| 身長・体重計測 | 毎週月曜 9:00~12:00 / 13:00~15:00 | |
| 栄養相談 (栄養士同席) | 13日(月) 10:00~11:30 20日(月) 10:00~11:30 | 離乳食や食事の相談ができます。(受付10時まで) |

4/29(祝)~5月6日(祝)、5月30日(休)の午後は4か月児健診のため、お休みとなります。

堀之内なかよし保育園 ☎ 794・6161

| 名称 | 日時 | 内容 |
|------|----------------|---------------|
| 広場開放 | 月~金 9:00~15:00 | 自由遊び、ふれあい体操など |

5/13(月)、16日(休)の午後は内科健診、24日(金)は園外保育・遠足のためお休みとなります。

すもんこども園 ☎ 797・2002

| 名称 | 日時 | 内容 |
|------|----------------|---------------|
| 広場開放 | 月~金 8:30~11:30 | 自由遊び、ふれあい体操など |

すくすく広場 (出張親子ふれあい広場)

| 会場 | 日時 | 内容 |
|-----------|--------------------|-----------|
| 入広瀬保健センター | 10日(金) 10:00~11:00 | こいのぼりを作ろう |

◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

5月 乳幼児健診等 園子ども課 ☎ 794・6027

・個人通知はありません。

乳幼児健診

| 種類 | 対象生年月日 | 期日 | 受付 | 会場 |
|-----------|-----------------|--------|-------------|--------------|
| 乳児 (4か月児) | H31年1月生まれ | 30日(休) | 13:00~13:15 | 子育て支援センターぱびぷ |
| 1歳6か月児 | H29年10月生まれ | 15日(水) | | |
| 2歳児 | H29年5月1日~25日生まれ | 29日(水) | | |
| 3歳児 | H28年5月生まれ | 8日(水) | | 湯之谷保健センター |

※母子健康手帳、問診票、オムツ等の着替え
他日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。
・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合はご連絡のうえ、治ってから受診してください。

離乳食講習会・1歳よちよち教室

| 事業名 | 対象 (対象外でも可) | 期日 | 受付 | 会場 |
|--------------------------|-------------------|--------|-------------|--------------|
| 離乳食講習会 ステップ1 | H31年2月生まれの乳児の養育者 | 14日(火) | 9:30~9:45 | 子育て支援センターぱびぷ |
| 離乳食講習会 ステップ2 | H30年10月生まれの乳児の養育者 | 21日(火) | | |
| 離乳食講習会 ステップ3 | H30年7月生まれの乳児の養育者 | 27日(月) | 13:30~13:45 | |
| 1歳よちよち教室 (親子遊び、仕上げみがきなど) | H30年5月生まれ | 28日(火) | 9:15~9:30 | |
| | | | | |

※母子健康手帳 ・オムツ等の着替え

市報うおぬま 有料広告の募集!

店舗紹介 求人募集 イベント紹介

・市報うおぬまに広告を掲載して市内全域にPRしてみませんか?
・くわしくは、ホームページまたはお問い合わせください。

☎ 秘書広報課 ☎ 792・1494

市報うおぬま 有料定期購読者の募集!

ご親戚やご友人など市外等にお住まいの人にお届けします。

【年間購読料】
1. 1,900円 (毎月10日号・25日号をお届け)
2. 960円 (毎月10日号のみお届け)

☎ 秘書広報課 ☎ 792・1494

◆希望者に防災ラジオ (受信機) を無料で貸し出しています

【防災ラジオの申請方法】
市では防災ラジオ (受信機) の貸し出しを行っています。お申し込みがまだの方は、申請書に必要事項を記入のうえ、お近くの市役所各庁舎へ提出してください。
貸し出しは、原則1世帯につき1台となります。
なお、転出・転居される場合は届出が必要となります。(不用になった場合は返却をお願いします。)

※申請書は、市役所各庁舎にあるほか、市ホームページからダウンロードできます ☎ 防災安全課 ☎ 792・9214

児童絵画

№163
今月は広神西小学校の児童の作品です

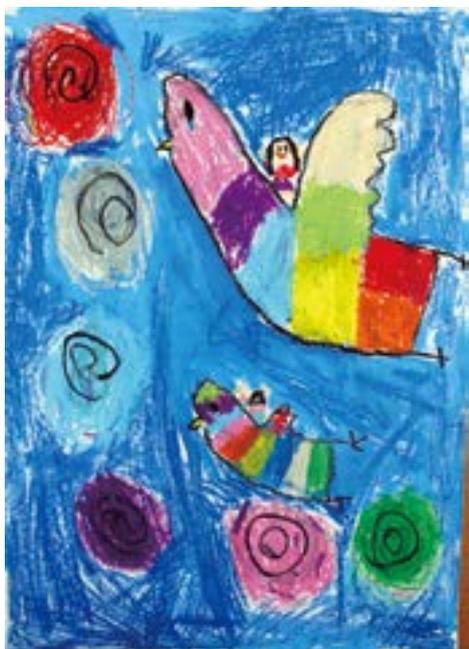
「スキーがんばるぞー」
4年 星 里乃愛 さん

※制作時は3年



「にじいろのとり」
2年 馬場 潤 さん

※制作時は1年



食まちょうおめま

レ・シ・ピ No.35



作り方

- ①玉ねぎ、にんじん、じゃがいもは2cm角に切る。キヌサヤは筋を取る。鶏肉は一口大に切る。
- ②鍋に昆布、水500ccを入れてにんじん、玉ねぎを順に入れて煮る。煮立ったら鶏肉、じゃがいもを加えて煮る。最後にキヌサヤを加えて煮て、昆布を取り出す。
- ③Aを合わせてよく混ぜておき、②に加えてよく混ぜあわせる。

<市販のルウの塩分>

シチューやカレーなどのルウには1食あたり約2gの塩分が含まれます。豆乳や牛乳、トマトの水煮缶などを使い、手作りする事で塩分を控えることもできます。

エネルギー 208kcal たんぱく質 9.5g
炭水化物 26.6g 脂質 7.1g 塩分 1.6g



春野菜のクリーム煮 (主菜)

材料(4人分)

| | | | | |
|--------|------|---|------|-------|
| 新玉ねぎ | 1こ | A | 水 | 500cc |
| にんじん | 1/2本 | | 米粉 | 25g |
| 新じゃがいも | 2こ | | 豆乳 | 300cc |
| キヌサヤ | 1パック | | 塩 | 小さじ1 |
| 鶏肉 | 120g | | こしょう | 少々 |
| だし昆布 | 10g | | | |

魚沼市食生活改善推進員協議会

第15回

魚沼市成人式

日 5月4日(祝) 13時～15時

※受付…12時～12時45分

場 小出郷文化会館

● 第一部：

① 記念式典

● 第二部：

① 新成人の集い ② 記念撮影

対 平成10年4月2日～平成11年

4月1日の間に生まれた人で、

原則、市内の中学校を卒業した

人、または市内に住民票がある

人

他・案内状に欠席と返信した人

でも、当日参加も可能です。

・会場には、一般席を設けます

ので、ご家族もご参列いただけます。

ます。

・大変混雑するので、時間には

余裕を持って、お越しください。

問 生涯学習課

☎ 794・6073

✉ syogaigakusyuu@city.uonuma

.lg.jp

200



この広報紙は古紙パルプ配合率80%の再生紙を使用しております。
この広報紙は植物油インキを使用しています。