

日時 期期間 場所 内容 対象
資格 講師 演題・出演 相談員
持ち物 費用 定員 締め切り
ホームページ 他その他 申し込み
メール 問い合わせ



6月支払いガス料金 (5月検針分)

沼ガス水道局 ☎792・1118

区分	1か月の使用量	基本料金	単価 (調整単位料金)	前月比較
料金表A	0～25㎡	540円	134.66円	0.33円減
料金表B	25㎡超～250㎡	594円	132.50円	
料金表C	250㎡超～	1,134円	130.34円	

・使用量に応じて、A～Cの料金表で計算 (※税込)
 ・ガス料金＝基本料金＋使用量×単価
 ・調整単位料金：12月～2月のLNG平均価格を基に計算した単価
 (例) 20㎡：3,233円 30㎡：4,569円 40㎡：5,894円 50㎡：7,219円

企画政策課
 ☎792・1425

① 市民対話の日

市長が市民の皆さんと市政に対しての意見交換をする対話集会を開催します。

◎ 小出地域

② 6月5日(水)19時から

場小出ボランティアセンター

◎ 堀之内地域

③ 6月27日(木)19時から

場堀之内公民館

② 公衆無線LANを設置しませんか?

インターネット接続環境の改善と利便性向上のため新たに公衆無線LANを設置する事業者に対し、設置事業費の一部を助成します。

◎ 補助対象者：市内で不特定多数の来訪者が見込める施設・店舗などで、公衆無線LANサービスを提供する事業者

◎ 対象経費：無線LANルータ(指定)等の購入及び設定費用、ケーブル配線工事費用

◎ 補助金額：対象経費の2分の1(上限額30万円)

6月3日(月)～11月29日(金)
 ※予算枠に到達次第終了

◎ 申請：交付申請書、事業計画書、見積書、位置図、同意書、誓約書

他くわしくは、ホームページをご覧ください。

③ 経済センサス・基礎調査にご協力ください

全国すべての産業分野における事業所の活動状態を外観から確認します。

④ 6月～11月

◎ 市内すべての事業所

※調査員が市内を巡回し、事業所の外観から活動状態を確認します。新たに把握した一部の事業所には調査票を配布します
 他調査員は身分証明として「調査員証」を携帯しています。



◆ 魚沼市産こしあぶらの出荷及び食用の自粛

5月9日に新潟県が実施した放射性物質検査において、魚沼市で採取されたこしあぶらから食品衛生法上の規格基準(放射性セシウムの場合100ベクレル/kg)を超える120ベクレル/kgの放射性物質が検出されました。

引き続き、魚沼市産こしあぶらの出荷及び食用の自粛をお願いします。

沼新潟県農林水産部

☎025・280・5743

農政課

☎799・3485

◆ 野焼きは原則禁止です

野焼きは有害物質を発生させる場合があります。法律により一部の例外を除き原則禁止されています。

農業を営むためにやむを得ないものや焚火など、例外として認められているものでも、煙や臭いなどにより他人に迷惑をかけるように注意してください。苦情が

寄せられる場合は、指導を行う場合があります。

沼生活環境課

☎792・9766

◆ 不法投棄を発見したら

魚沼市では、不法投棄を撲滅するため、情報提供を呼び掛けています。不法投棄されたゴミを発見したり、不法投棄の現場を目撃したら、次の機関へ通報してください。

◎ 通報・連絡先

生活環境課

☎792・9766

沼魚沼環境センター

☎025・772・8154

小出警察署

☎793・0110

沼不法投棄ホットライン

☎0120・381・790

他不法投棄した場合、法律で5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金、あるいはその両方が科せられます。

沼生活環境課

☎792・9766

制度・手続き

銃砲刀剣類登録審査会

6月20日(木)10時～14時30分
場長岡地域振興局(長岡市沖田2丁目173番地2)
内発見した銃砲刀剣類の登録審査
特登録を受けようとする銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届(所轄警察署が発行したもの)、審査手数料
※1件につき6,300円を新潟県収入証紙で納入
◎銃砲刀剣類を発見した場合
①すみやかに最寄の警察署に届け出てください。
②届出後、登録審査会に参加してください。
③代理の人がお越しの場合は委任状が必要です。
④法令に定める鑑定基準(美術的価値、伝統的な製作方法等)によって審査します。
◎審査の結果、登録対象外となった場合は登録証は交付されず、所持することはできません(この場合も審査手数料は返還されません)。

安全・安心

山地災害防止キャンペーン

山地災害に対する理解と関心を深めるため、5月20日(月)から6月30日(日)まで山地災害防止キャンペーンを全国で実施しています。
集中豪雨やその後に「山に亀裂が走る、石が落ちてくる、わき水が止まる・増える」「川がにごる、水位がさがる」「井戸水がにごる」などの普段と違う現象が起きることがあり、山地災害が発生する事前の目安とされています。
危険を感じたら、速やかに避難することを心がけ、災害が起こった場合は市役所などに通報してください。
普段から、家族や地域の皆さんで危険な箇所や避難場所

魚沼市消防団消防演習

消防団員がポンプ操法訓練、規律訓練を行います。
日6月2日(日)8時～11時
※雨天決行
場小出病院駐車場
他訓練の一環として、市内一斉に7時にサイレンが鳴ります。ご理解とご協力をよろしくお願いします。
消防本部総務課
792・0765

甲種防火管理新規講習会

日6月20日(木)・21日(金)9時～16時30分
場魚沼市消防本部
内消防法で定める防火対象物の防火管理者となるために必要な講習会
定先着60人(管内事業所、管

募集

グリーンカーテンプロジェクト

家庭や事業所等にゴーヤやヘチマ、朝顔などつる性の植物を育ててグリーンカーテンを作り、夏を涼しく過ごしませんか。
市では、地球温暖化対策としてグリーンカーテンの取り組みを推進しています。希望者には、ゴーヤの種を無料で配布します。
場生活環境課(小出庁舎2階)
配布物:ゴーヤの種(12粒)、グリーンカーテンガイドブック(ゴーヤの育て方)

6月28日(金)
※無くなり次第終了
場生活環境課
792・9766

不審品リサイクルバザー

公共施設の再編や解体などに伴って不要になった物品を販売、または無料配布します。
日6月2日(日)・5日(水)10時～16時
場旧井口小学校体育館(井口新田192番地)
場魚沼市民、市内事業所及び自治会
他OA用デスク、椅子、ロッカー、棚、学校給食用具類、旧かたくり厨房用具類など。くわしくは市ホームページをご覧ください。
場財務課
792・9211

参議院議員通常選挙における投票日及び期日前投票の立会人の公募

場魚沼市の選挙人名簿に登録されている人
◎各投票所に2人ずつ(投票日、期日前の投票所)
※ただし、当日の投票所についてはご自身の投票する投票所に限ります
◎日時・報酬額等
①期日前投票所
場7月5日(金)～20日(土)の任意の日(予定)
・小出庁舎:8時30分～20時、1日9,500円
・小出庁舎以外の庁舎:8時30分～17時、1日7,100円
②当日投票所
日7月21日(日)(予定)
・堀之内、小出、湯之谷、広神地域の投票所:7時～20時、1日10,700円
・守門、入広瀬地域の投票所:7時～18時、1日9,100円
※日ごとの指定は可能ですが、1日の中で時間指定はできません。食事や湯茶の用意は

創業個別相談会

ありませので、ご自分でご用意ください
日6月7日(金)までに、各庁舎窓口へ備え付けの申込書に必要事項を記入し、申し込みください。
他人数に制限があるため、応募をしても選任されない場合があります。
場選挙管理委員会
792・9207
日6月10日(月)13時30分～21時
※1件2時間以内
場湯之谷庁舎
内創業に向けた個別相談会
場今後、創業を考えている人、創業に興味のある人または創業して間もない人
相中小企業診断士
無料 日6月7日(金)
場商工観光課
792・9753

健康・福祉

認知症の人と家族のための魚沼市のつどい

日6月4日(火)10時～11時30分

内在住者優先)
¥4,000円程度(魚沼市防火管理協会会員は2,000円程度)
特受講料、受講者の写真1枚(縦4cm×横3cm)
・受付期間:5月27日(月)8時30分～6月14日(金)17時まで
場消防本部予防課
792・7168

魚沼市手話奉仕員養成講座

市報うおぬま4月10日号で募集した講座の追加募集を行います。
期6月13日(木)～11月21日(木)19時～20時30分(毎週木曜、計22回予定) ※8月15日(木)、10月24日(木)は休講
場小出ボランティアセンター
内入門編(簡単な会話ができることを目指します)
定若干人
¥5,000円(テキストがない人は別途3,240円必要です)
日6月5日(水)
場「手話講座申込み」と記入し、住所・氏名・連絡先電話番号(携帯電話可)を明記の

魚沼市手話奉仕員養成講座

場小出ボランティアセンター
内日ごろ感じている悩みや思いを語り合います。
対認知症に関する情報や介護経験者の知恵を知りたい人、介護に悩んでいる人、介護経験者等 無料 日不要
場魚沼市地域包括支援センター(市民福祉部介護福祉課)
792・9760

蔓延防止のため結核検診を受けましょう

上、ファクスまたはハガキ、もしくはEメールにてお申し込みください。
◎送付先:〒946-8511 魚沼市大沢213番地1 福祉支援課 障害福祉係
場福祉支援課 障害福祉係
792・9767
FAX 793・1016
fukushi@city.nonuma.lg.jp
結核にかかる人は国全体としては減ってきていますが、結核にかかった人のうち、約7割が高齢者であり、特に80歳以上の患者が多くなっています。
高齢者は結核にかかったことに気づきにくいいため、検診による早期発見が大切です。
1年に1回胸部レントゲン検査を受ける機会がない人は、市の検診に申し込みましょう。
また、かかりつけ医がいる人は、結核検診の受診について医師と相談をしましょう。
場健康増進課
792・9763

子ども

ファミリー・サポートセンター・依頼会員・提供会員募集

場子育て中のパパ・ママが安心して子育てできるような相互援助活動です。子育ての援助をしたい人(提供会員)が援助を受けた人(依頼会員)のお手伝いをしています。
場依頼会員(利用者):市内在住の生後4か月から12歳までの子どもの保護者
・提供会員(サポーター):市内在住で65歳未満の心身共に健康で普通自動車運転免許証をお持ちの人
日6月7日(金)
場提供会員に申し込んだ人は研修会に参加していただきます。
※行政ポイント対象事業
場子育て支援センターはぴぷ
792・6356



子ども課 ☎794・6027

① 児童手当「現況届」提出のお願い

児童手当を受給している人は、毎年6月に「現況届」の提出が必要です。この届は6月以降の手当を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。所得制限がありますので、受給者の所得状況の確認審査が必要なか、受給者に配偶者がいる場合は、その配偶者の所得状況についても確認審査が必要になります。

対象者には、6月初旬に現況届を郵送します。郵送された書類を確認のうえ、期限内までに提出してください。

なお、6月10日(月)を過ぎても書類が届かない場合は、子ども課へご連絡をお願いします。☑ 6月28日(金)

② 児童手当6月定時支払

児童手当の支給は、6月・10月・2月の年3回です。6月の定時支払は、2月～5月

分の4か月分を指定口座へ振り込みます。(個別の通知はしません)

◎ 支給月額

- ・0～3歳未満：15,000円
・3歳～小学生：10,000円
※第3子以降は、15,000円
・中学生：10,000円
・特例給付：児童1人につき一律5,000円

他 4月・5月分の手当額が変更になる人がいます。(例：4月に高校生になったお子さんがいる人など)

生涯学習

① 申請生涯学習課 ☎794・6073

① 第1回うおめま市民大学 6月15日(土)13時30分から

場 小出郷文化会館
演 「賢い消費者と消費者生活に向けて～意外と身近な独占禁止法のあらまし～」
内 近年、インターネットや電子マネーの普及にともない、消費生活が変化する中で、悪質商法のトラブルも頻発して

場 守門公民館

② 魚沼ダムめぐり② 破間川ダム(全4回シリーズ第2回目)

6月27日(木)9時～12時30分
※8時50分守門庁舎集合、バスで回ります
内 破間川ダム(末沢)、エコ・ミュージアムを見学します。
講 目黒公司さん、ダム職員
対 どなたでも
定 20人程度(最少催行人数7人)
¥ 200円
持 歩きやすい靴と服装(階段の上り降りあり)、防寒着、飲み物
☑ 6月16日(日)

③ 木工教室

7月2日(火)・9日(火)、8月1日(木)・8日(木)、10月1日(火)・8日(火)13時30分～15時30分
場 守門公民館他
内 初心者向けに簡単な整理箱を作製後、自由作品に挑戦します。(6回コース)
講 山本寿寿さん(中島)
対 どなたでも

公民館

申請守門公民館 (月～土曜：9時～22時) (日曜祝日：9時～17時) ☎797・2261

① 佐藤守弘絵画展

佐藤守弘さん(小出)の油絵を展示します。
期 5月29日(水)～6月26日(火)
月～土曜9時～22時
日曜祝日9時～17時

います。そんなトラブルにあわないために、消費生活について、意外と身近な独占禁止法や景品表示法との関わり、基礎知識や考え方をわかりやすく紹介します。

講 林秀弥さん(名古屋大学大学院 法学研究科教授)
対 どなたでも
¥ 無料
申 不要

他 手話通訳希望者は5月31日(金)までにお申し込みください。



② 早津剛さん寄贈絵画の展示

今年1月に、画家・早津剛さんから魚沼市に寄贈いただいた絵画の一部を次の施設で展示しています。是非ご覧ください。
場 小出郷文化会館、伊米ヶ崎公民館、堀之内公民館

定 先着6人
¥ 1,000円(参加費6回分)、別途材料費
持 筆記用具

◆子育てパパママ応援します

6月1日(土)10時から、7月4日(木)10時30分から
場 子育て支援センターぱびぷ
※6月1日は多目的室、7月4日は広場で開催します
内 絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊び、親子遊び等を行います。
講 絵本の家「ゆきぼうし」スタッフ
対 就学前までの子どもと保護者
定 なし
¥ 無料
申 不要

792・5336
場 小出北部公民館(平日9時～16時)

792・0082
場 伊米ヶ崎公民館

① 第7回「宮里静輝」展
期 6月3日(月)～14日(金)平日9時～16時 ※土日祝日は休館



◆未就園児園開放のお知らせ 6月 園子ども課 ☎794・6027

魚沼市内の各保育園・幼稚園では未就園児を対象にした園開放を行っています。園児との交流や自由遊びのほかに保育士が相談などもお受けします。いずれも申し込みは不要、料金も無料です。ぜひご利用ください。

Table with 5 columns: 事業名(園名), 開催日, 時間, 持ち物, 問合せ. Lists various events like 'みんなあつまれげんきっこ' and 'にこにこひろば' with dates and contact info.

場 伊米ヶ崎公民館
内 「大島月庵」の師匠である「宮里静輝」の作品を展示します。
対 どなたでも
¥ 無料

② フラワーアレンジメント教室

6月13日(木)10時～11時30分
場 伊米ヶ崎公民館
内 身近なものでお花のある暮らしを楽しみましょう。
講 田中クニコさん(フローリスト)
対 どなたでも
定 10人程度
¥ 1,200円
持 はさみ、空ペットボトル1.5ℓ 1本と500ml1本合計2本
☑ 6月10日(月)

796・2322
場 入広瀬公民館(平日9時～16時)

① 入広瀬公民館 第二回高齢者講座
期 6月13日(木)13時30分～15時
場 入広瀬庁舎

内 出前講座「消費者トラブル防止」
対 入広瀬地域65歳以上
¥ 無料

② いんやとを歩こう

自然いっばいのふるさとを歩くことで、体力作り・健康作りを目指します。
期 6月15日(土)7時45分～11時(7時30分に道の駅いりひろせ集合) ※小雨決行
場 道の駅いりひろせを出発。ゴールとして、鷹待山を見ながらぐるっと回ります。
対 どなたでも
定 15人
¥ 無料
持 飲み物、おやつ、軍手、雨具、タオル等
☑ 6月10日(月)
他 元気ポイント対象事業



◆古文書を読むついで初心者古文書教室(第1回)

日 6月8日(土)13時30分〜15時
場 堀之内公民館
内 古文書の初歩を学ぶ。三行半、生類憐れみの令などを読む。
講 堀之内古文書の会
対 どなたでも
定 15人
持 筆記用具
※ 6月5日(水)
申 堀之内公民館
☎ 794・6026

◆第14回魚沼市フォトコンテスト受賞写真展

市内で撮影された、魚沼市の魅力がいっぱいの受賞作品32点を展示します。
期 6月15日(土)〜7月23日(火)
平 日10時〜16時
※ 初日の6月15日(土)は、開館します
場 湯之谷公民館
¥ 無料
問 湯之谷公民館(平日9時〜16時)
☎ 792・0530

◆星兼雄ふるさとコンコースをよせて絵画展

期 6月1日(土)〜30日(月)までの土日10時〜17時
場 ギャラリー1月うさぎ(井口・真砂屋米店倉庫2階)
内 湯之谷地域出身で、精力的に活動されている星兼雄さんの個展です。
¥ 無料
問 ギャラリー1月うさぎ・関根
☎ 080・6804・3180

◆魚沼吹奏楽団サマーコンサート2019

日 6月1日(土)18時から
場 小出郷文化会館
内 演奏曲目:アニメ・ヒーロー・エキスプレス、ポルコロソ(紅の豚より)、リベル・タンゴほか
※ 小出中学校吹奏楽部の皆さんと2曲合同演奏を行います
対 どなたでも
¥ 前売り700円、当日1,000円
※ 全席自由、小学生以下無料
問 魚沼吹奏楽団・高橋
☎ 050・3700・7176

催し

◎ 園工観光課観光係

☎ 792・9754

① 魚沼から船で行く尾瀬ルート開通

魚沼から船で行く尾瀬ルートが6月1日(土)に開通します。開通を記念して、奥只見湖遊覧船の乗客のうち先着2000人に景品をプレゼントします。
場 奥只見ダム遊覧船乗場

② 檜枝岐村と片品村との合同「尾瀬山開き」

日 6月4日(火)10時から
場 奥只見ダムダムサイト
内 安全祈願、テープカット、くす玉開披
他 式典当日、奥只見湖遊覧船の乗客のうち先着2000人に景品をプレゼントします。
◎ 権現堂山
日 6月2日(日)7時30分から
場 長松戸隠神社
内 安全祈願祭、下山後はもち等のふるまいあり

③ 山開きの日

◎ 権現堂山
日 6月2日(日)7時30分から
場 長松戸隠神社
内 安全祈願祭、下山後はもち等のふるまいあり

◆第13回魚沼子ども元気フェスティバル

日 6月2日(日)9時30分〜15時
場 小出北部公民館
内 世界に1冊だけの絵本づくり、魚沼マジック・ラブによるマジックショー、木工体験、竹馬など。お昼はカレーライスの提供あり。
対 子育て世代の親子や地域の皆さん ¥ 無料
持 カレーライスの皿、スプーン、コップ 申 不要
問 魚沼子ども元気フェスティバル実行委員会
☎ 0258・82・2650

甲 園トレーニングセンター

☎ 792・8731

① うおめま健康太極拳教室

日 毎月第1・第3土曜14時〜15時30分
場 トレーニングセンターヤッコム
内 呼吸法を用いて健康の維持・向上を目指す、誰にでもできる太極拳です。見学・体験大歓迎です。

◎ 鳥屋ヶ峰

日 6月2日(日)8時から

場 小平尾天満宮

内 安全祈願祭

◎ 守門岳(二口登山口)

日 6月9日(日)

場 二口登山口

◎ 守門岳(大原登山口)

日 6月23日(日)6時から

場 大原登山口

◎ 荒沢岳

日 6月23日(日)6時〜8時

場 荒沢岳登山口

内 守り配布25個

◎ 越後駒ヶ岳

日 6月23日(日)

場 駒ヶ岳避難小屋

内 守り配布150個

◎ 浅草岳

日 6月23日(日)6時から

場 ネズモチ平駐車場

◎ 平ヶ岳

日 7月7日(日)4時〜6時

場 鷹ノ巣登山口

内 守り配布25個

◎ 共通事項

申し込みは不要です。登山口までは各自でお越しく下さい。傷害保険は各自で加入をお願いします。

④ 星空と天体観察

日 6月8日(土)・16日(日)いずれも19時30分から

場 自然科学館星の家

内 6月8日(土)：春の星座観察
・6月16日(日)：月、木星を観よう！撮ろう！ 5歳以上
定 各回とも先着15人

¥ 幼児70円、小学生100円、高校生以上200円

他 雨天の場合でも、室内で学習します。

ミニ情報

甲 園スノーパーク小出
☎ 792・5320

① 歩んでみん会

ノルディック・ウォークによる健康づくりと交流づくりの場です。
期 5月30日〜7月25日の毎週木曜16時〜17時、9月5日〜10月31日の毎週木曜16時〜17時
場 小出スキー場 総合スキーセンター
対 20歳以上で軽い運動ができる人

場 湯之谷工芸
内 販売会、子どもの無料コーナー、地域のお店の出店など
問 湯之谷工芸
☎ 792・7405

◆ 銀山フェスティバル

日 6月8日(土)13時〜9日(日)18時
場 銀山平キャンプ場ほか
内 野外音楽フェスティバル
対 子どもから大人
※ 若者向けのイベントです
¥ 1日：8,000円
・2日：13,000円
※ テント宿泊券1,500円
定 2,000人
持 カップ、防寒着等
他 メールで受け付けますが、当日、現地でもチケットを販売します。
申 園 銀山フェスティバル実行委員会
☎ ginzanfestival@gmail.com

◆ 第15回魚沼市民ソフトボール大会

日 6月9日(日)8時開会式
場 広神東小グラウンドほか
対 市内ソフトボールチーム(個人・企業チーム)

¥ 1回600円
持 運動できる服装、運動靴、帽子、タオル、飲み物
他 ノルディック・ウォークポールの無料貸し出しあり。

② うおめまわくわくキッズ☆春くわくわく☆ユニークかぼちゃを植えよう!

ユニークな数種類のかぼちゃの植え付けを行います。
日 6月2日(日)9時〜12時
※ 小雨決行・荒天中止
場 小出公園内
内 かぼちゃの植え付けと自然あそび
講 農事組合法人あぜ道
対 小学生とその保護者
定 30人 ¥ 100円
持 汚れても良い服装、水筒、タオル、軍手、帽子
※ 植えたかぼちゃは10月6日(日)に収穫・試食をします
※ 5月31日(金)
他 QRコードからも申し込みできます。

QRコード



◆ うおめま森の学校「遊歩道整備ボランティア募集」

¥ 協会登録チーム1,000円、無登録チーム3,000円
※ 6月3日(月)
他 抽選会・説明会を6月6日(日)19時から広神コミュニティセンターで行います。参加費・メンバー表を持参してください。
申 締切日までに出場の意思を連絡してください。要項等送付します。※ ショートメール可
申 大会事務局・山本
☎ 090・1533・1494

日 6月9日(日)8時30分集合
場 響きの森公園国道291号側駐車場に集合
内 干溝にある遊歩道の整備を行います。主に階段整備と周辺を綺麗にする作業です。
※ 見学も可能
持 飲み物、軍手、長袖・長ズボン等作業の出来る服装
※ 6月5日(水)
申 NPO法人魚沼交流ネットワーク
☎ 792・1336

◆ 湯之谷工芸感謝祭

日 6月8日(土)10時30分〜13時

◆住民けん診 6月

健康増進課 ☎792・9763

事前に申し込みされた「けん診受診票」は、年間日程表とともに5月中旬にお届けしてあります。ご案内した日程で都合のつかない場合は、ほかの会場でも受診できます。日程変更の連絡は不要です。けん診の申し込みは随時受け付けていますので、健康増進課までお電話ください。

日	受付時間	会場	特定基本	胸	胃大腸	乳子宮
3日(月)	8:00~9:30	大倉沢生活改善センター			●	
	13:00~15:00	小出検診センター	●	●		
4日(火)	13:00~14:30	旧上条小学校				●
7日(金)	9:00~10:00	守門農村環境改善センター(高倉)	●	●		
	13:30~15:00	守門高齢者(宮原)コミュニティセンター	●	●		
11日(火)	8:00~9:00	福山克雪センター			●	
12日(水)	8:00~10:00	原ふるさと会館			●	
13日(木)	9:00~10:30	小平尾研修集会センター	●	●		
	13:30~14:30	滝之又バイタリティセンター	●	●		
14日(金)	8:00~9:00	細野活用センター			●	
17日(月)	8:00~10:30	広神農村環境改善センター	●	●	●	
	13:00~14:00		●	●		
18日(火)	8:00~10:30	旧上条小学校	●	●	●	
	13:30~14:30		●	●		
19日(水)	13:00~15:00	小出検診センター	●	●		
20日(木)	13:00~14:00	入広瀬保健センター				●
21日(金)	8:00~9:30	守門高齢者(宮原)コミュニティセンター			●	
25日(火)	8:00~10:00	魚沼市地域振興センター	●	●	●	
	13:00~14:00		●	●		
26日(水)	8:00~10:00		●	●	●	
	13:00~14:00		●	●		
27日(木)	8:00~10:00		●	●	●	
28日(金)	8:00~10:30	交流センター「コピオ」	●	●	●	
	13:00~14:00		●	●		

※特定健診等で日程表だけが必要な人は、健康増進課(湯之谷庁舎)または各市民センター、北部事務所にお申し出ください。また、市のホームページでも確認できます。

☎ <http://www.city.uonuma.niigata.jp>

◆魚沼地区障害福祉組合魚沼学園・魚沼更生園看護師・介護員・事務補助員の募集

- ◎看護師
 - ・募集定員：若干人
 - ・業務内容：知的障害児(者)の通院介助、服薬管理等
 - ・勤務時間：7時間45分または4時間程度
- ◎介助員
 - ・募集定員：若干人
 - ・勤務時間：6時間45分または4時間程度
 - ・業務内容：知的障害者の生活介助
- ◎事務補助員
 - ・募集定員：1人
 - ・勤務時間：4時間程度
 - ・業務内容：事務補助
- ◎共通事項
 - ・勤務地：魚沼学園・魚沼更生園(十日町1403番地1)
 - ・賃金：魚沼市非常勤職員一般職員取扱要領に準じます。
 - ☎電話で申し込みください。
 - ☎魚沼地区障害福祉組合 ☎792・0846

◆第34回国民文化祭・にいがた2019

6月2日(日) 場アオーレ長岡
 国民文化祭、全国障害者芸術・文化祭開催まであと100日を記念し、歌や踊りなどの県内の文化を発信する100日前イベントを開催します。市内の団体が出演予定です。是非ご来場ください。
 ￥無料
 第34回国民文化祭、第19回全国障害者芸術・文化祭新潟県実行委員会事務局
 ☎025・280・5177
<https://niigata-futotsu.jp/>

◆思春期青年期精神保健相談会

5月28日(火)、6月25日(火)、7月23日(火)13時30分~16時
 新潟県精神保健福祉センター
 思春期の心理的な問題や行動上の問題についての精神科医師による個別相談(要予約)をおおむね15歳~30歳くらいまでの人及びご家族

◆消費税の軽減税率制度説明会

小千谷税務署では、全ての事業者を対象とした「消費税の軽減税率制度」に関する説明会を開催します。
 6月20日(木)・21日(金)13時~14時30分(受付は開始10分前から)
 場小出郷福祉センター
 対個人事業者及び法人
 ￥無料
 持筆記用具
 6月14日(金)17時までに要電予約
 他次の会場でも参加可能です。
 ◎南魚沼地域振興局
 6月19日(水)
 ◎小千谷市役所
 6月24日(月)
 ※時間は小出会場と同じ
 問小千谷税務署
 ☎0258・83・0274

◆新潟県Uターン促進奨学金返還支援事業

県では県内にUターン転職した人の奨学金等の返還支援を行っています。
 翌年度以降の県内での居住、就業を条件に、奨学金の返還額を最長6年間助成(年間20万円上限)
 ※支援総額は、Uターン転職時の奨学金等の返還残額(元本分)の2分の1が上限
 対県内にUターンした30歳未満の人で、大学等卒業後、県外で一定の就業期間があり、かつ、転入後6か月以内に県内で就業した人
 申新潟県県民生活・環境部新潟暮らし推進課に申請してください。
 ※申請期限：県内転入後6か月以内
 他くわしくは、県ホームページ、または新潟暮らし推進課にお問い合わせください。
 問新潟暮らし推進課U・Iターン促進班・佐藤
 ☎025・280・5635

★ 環境の日・環境月間 ★

6月5日(水)は「環境の日」、6月は環境月間です。クールビズやアイドリリングストップ等のエコドライブ、こまめな消灯や緑のカーテン等すぐにできそうなことから始めれば、地球環境にやさしく、節約にもなります。

☎生活環境課 ☎792・9766

「ツキノクワ」に注意してください!

クマと遭遇しないために、次のことに気をつけてみましょう。

- 山に入るときは、鈴やラジオなどの音の出るものを携帯する。
- クマが活発に活動する朝夕の時間帯は入山しない。
- クマの餌となる生ゴミや不要となった農作物は放置しない。

☎生活環境課 ☎792・9766
 小出警察署 ☎793・0110

6月 1日～15日 行事カレンダー

1 土	魚沼から船で行く尾瀬ルート開通 (奥只見ダム遊覧船乗場) 人権なんでも相談・行政相談 (13:00～16:00/小出ボランティアセンター) 受付 15:00 まで
2 日	魚沼市消防団消防演習 (8:00/小出病院駐車場) 日曜窓口 (8:30～17:15/小出庁舎) 日曜なんでも相談会・要予約 (8:30/市民相談センター) ワイワイフリーマーケット (10:00～14:00/なかよし中央公園)
3 月	
4 火	檜枝岐村と片品村との合同「尾瀬山開き」(奥只見ダムダムサイト)
5 水	市民対話の日 (19:00/小出ボランティアセンター)
6 木	
7 金	
8 土	おはなしがいっぱい (10:30/小出郷図書館) とんとんお話の部屋 (13:30/広神コミュニティセンター)
9 日	うおぬま森の学校「遊歩道整備」(8:30/響きの森公園 R291 側駐車場集合)
10 月	創業 個別相談会 (13:30/湯之谷庁舎)
11 火	
12 水	らくご楽語り講座 (18:00/小出病院) ウイーン少年合唱団 (19:00/小出郷文化会館)
13 木	
14 金	市議会本会議初日 (10:00/広神庁舎議場)
15 土	だっこでおはなし広神 (10:30/広神図書館) 第1回うおぬま市民大学 (13:30/小出郷文化会館)

■ 放射線測定結果 (4月)

閩防災安全課 ☎ 792・9214

4月に学校等の施設で空間放射線量を測定した結果、全ての測定箇所ですべて通常の範囲内の測定値でした。

測定高さ	単位：マイクロシーベルト毎時
地上 1.5m	0.04～0.10
地上 1m	0.04～0.10
地上 10cm	0.04～0.10

通常の範囲：地上 1.5m の高さで 0.016～0.160 マイクロシーベルト毎時

空間放射線量測定に関する詳しい測定結果は市ホームページで閲覧できます。

☎ 魚沼市ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>

お探しの情報はありますか？

空間放射線量

検索する

なんでも相談 (くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談 (要予約)	夜間相談 (要予約)
☎	月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	6/2 (日) 8:30～12:00	月～金 (祝日除く) 17:30～20:00
☑	予約不要	5/31 (金)	当日 17:00
📍	市民相談センター (小出庁舎 1 階)		
👤	市民相談センター職員		
☎	市民相談センター ☎ 792・8844		

生活困りごと相談 (借金や収入の心配など)

☎	📍	他
月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	小出ボランティアセンター	予約不要
閩魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181		

心配ごと相談

☎	📍	他	相
月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	社協各支所	無料・予約不要	社協職員
閩魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181			

人権なんでも相談 (人権擁護委員の日)

行政相談 (国の仕事への意見・苦情等)

☎ 6月1日(出) 13:00～16:00

📍 小出ボランティアセンター (受付 15:00 まで)

👤 人権擁護委員 (丹羽委員、村山委員)、行政相談委員 (森山委員)、市民相談センター職員

☎ 市民相談センター ☎ 792・8844

無料法律相談 (要予約)

☎ 6月11日(火)・25日(火) 13:30～15:30

📍 小出ボランティアセンター

☎ 1人あたりの相談時間は約30分

☑ 定員になり次第締め切り

👤 新潟県弁護士会所属弁護士

☎ 魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181

毎年、6月1日は

「人権擁護委員の日」

相談

人権擁護委員は、地域の皆さんが人権に関心をもつていただけるような啓発活動や人権相談などの活動を行っています。

☎ 市民相談センター ☎ 792・8844

