

魚

市報

うお  
ぬま

沼

2019

6.10

No.176

表紙の写真

「第15回魚沼市成人式」



# 誓いの言葉



注いでくれた家族に感謝いたします。

最後にありますが、これまで温かく見守ってくださった地域の方々、「指導いただいた恩師、共に高め合い大切な時間を共有してきた友、そして今まで沢山の愛情を注いでくれた家族に感謝いたします。

## 新成人代表 角屋 友朗

令和元年5月4日(祝)に第15回魚沼市成人式が開催され、新成人341人が集いました。華やかな振袖やスーツに身を包んだ新成人の笑顔が、令和初の式典を彩っていました。

## 二十歳の抱負



下村 宇潮 さん

自然豊かなところに住みたい！



宮 涼菜 さん

お嫁さんになる！



小田嶋 樹 さん

でっかい大人になって、母ちゃんに恩返し！



渡邊 うらら さん 宮内 瑠菜 さん

国家試験に合格する！

立派な社会人になる！

現場監督になれるように頑張る！



飯塚 翔 さん 大塚 匠 さん

ジュエリー製造の道を極める！

## 新成人からの SNS 投稿



ご自分で撮影した写真に「#魚沼市成人式2019」を付けてSNSに投稿していただきました。ご協力ありがとうございました。



## 実行委員のみなさん



新成人の集いを盛り上げてくれた実行委員の皆さん。左から【上段：櫻井勝健さん、高橋壮太さん、瀬下裕也さん 下段：大平香菜子さん、角屋友朗さん（実行委員長）、大島沙月さん（副実行委員長）、目黒茜さん、小林愛奈さん】



祝 成人  
令和をひらく  
二十歳の輝き





みんな遊びにきてね!

# 新しい施設を紹介します♪

問 子育ての駅「かたっくり」  
☎ 792・2112



イメージマスコット  
「くりっぺ」



## 響きの森公園 子どもフェスタ 2019

五月晴れに恵まれた5月5日(日)こどもの日、子育ての駅かたっくりで、グランドオープン・1周年記念イベント「子どもフェスタ2019」が行われました。当日は、多くの親子連れが訪れ、消防戦隊ウオマンのショーや木工教室、手品などたくさんのイベントを楽しみました。

施設の概要	
住所	魚沼市干溝2088番地1
開館時間	9時30分から18時30分
休館日	毎週月曜日(祝日の場合は翌日)及び12月31日から1月3日
利用料	無料
駐車場	約50台、大型4台
遊具等	エアートランポリン・子ども砦(すべり台)・ボルダリング・トランポリン・スラックライン・ハイハイトンネル・積木・マグネットパズル・ダブルスライダーなど
その他	多目的スペース、団体活動スペース、乳幼児スペース、授乳室、おむつ替え室、クッキングスタジオなど
電話/FAX	792・2112/792・2114



【子ども砦】高さ2mのすべり台!



【スロープ】車イスでも通れます。



LED照明で明るくなった館内のにぎわい。



【木工教室】ハンダごてのようなバーニングペンシルでお絵描き。



【ちびっこハウス】まるで秘密基地のようだね。



【クッキングスタジオ】何を作ろうかな?



【授乳室】クッキングスタジオの隣にできました。



【消防戦隊ウオマンショー】楽しいウオマンショーに子どもたちはくぎづけ!



【手品】広くなった多目的スペース(和室)では、手品ショーも行われました。

Check!

～かたっくりからのお願い～

- ・小さいお子さんは、保護者が責任をもって見てください。
- ・飲食は、多目的スペース(和室)のみでお願いします。
- ・ごみ箱がないので、ごみは各自でお持ち帰りください。
- ・当駅は子育て家庭や、子育て支援団体等の相互交流及びコミュニティ形成の向上を図る施設となっています。皆様からの積極的なご利用をお待ちしています。

グランドオープン後のご利用者の声(アンケートより)

【市内のご利用の方】

- ・大きなお兄ちゃんやお姉ちゃんと一緒に遊んでくれる場所があるので、子どもたちにとっても楽しい場所と思います。

【市外からご利用の方】

- ・子どもが楽しく遊べる遊具がたくさんあって良かったです。大人がくつろげるスペースがあるのも◎



館外では、フリーマーケットやパトカー・はしご車の試乗体験など様々なイベントが行われました。

【スタンプラリー】5つあるチェックポイントを全て回ると「くりっぺ」のキーホルダーがもらえます。

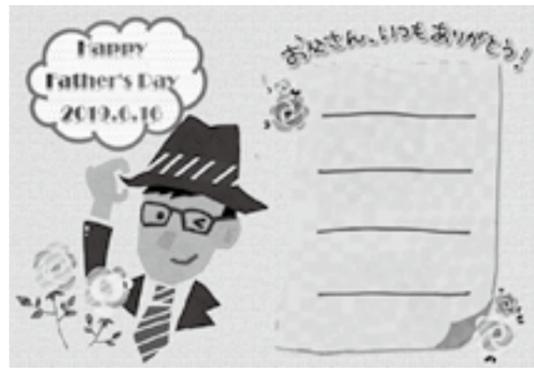
くりっぺのキーホルダー

この場所を見つけてポイントをもらおう!

# 魚沼職人大學が取り組みを応援します

ワーク・ライフ・バランスの実現に向け、ご協力いただける企業・団体等がございましたら、ぜひ企画政策課までご連絡ください。

企画政策課  
☎ 792・1425



魚沼職人大學加盟店では、「父の日」向けメッセージカードを用意しています。

6月16日(日)の「父の日」でお父さんへの感謝のメッセージとともに、「ワーク・ライフ・バランス」の大切さを一緒に考えてみませんか。

## ●父の日イベント「ワーク・ライフ・バランス」の取り組み

働くすべての人が「仕事」と、育児、介護、趣味、地域活動などの「仕事以外の生活」とのバランスを取り、その両方を充実させる働き方・生き方のことです。

魚沼市では、様々なライフスタイルや、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて、多様な生き方が選択できる社会の実現に向けて取り組みを進めています。

## ●ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）とは



仕事をしながら子育てや介護などをする人が増えている中、仕事と生活の調和を図りたいと考えている人が多くなっています。また、資格を取ってキャリア・アップしたり、ボランティア活動を行ったり、休養をとり疲労を回復するなど、様々なかたちで、ワーク・ライフ・バランスを実現したいと考えている人もいます。

ワーク・ライフ・バランスは、働くすべての人に関係しており、単に仕事と生活の時間を半々にするという意味ではありません。ワーク・ライフ・バランスが目指す姿は、それぞれの人の置かれた状況に応じて仕事と生活のバランスがとれるようにすること、多様な人材が自分の事情に合わせて働くことができる社会を実現することです。

仕事をしながら子育てや介護などをする人が増えている中、仕事と生活の調和を図りたいと考えている人が多くなっています。また、資格を取ってキャリア・アップしたり、ボランティア活動を行ったり、休養をとり疲労を回復するなど、様々なかたちで、ワーク・ライフ・バランスを実現したいと考えている人もいます。

# 魚沼市と魚沼職人大學による「父の日」イベント

# 「ワーク・ライフ・バランス」の実現に向けて考えてみませんか？

## 魚沼職人大學「ほりのうちキャンパス」

職学

### 大吾菓子舗

感謝の気持ちをお菓子といっしょに。「お父さん、ありがとう。明日もがんばって！」



☎ 794・2129

職学

### 酒匠地酒のかねしん

父の日飲み比べイベントはいかが？



☎ 794・2133

## 魚沼職人大學「小出キャンパス」

職学

### 藤岡薬局

頑張るお父さんに栄養剤！  
素敵なお父さんに化粧水！



☎ 792・0213

職学

### セキノヤ

旬のフルーツや野菜を使用した魚沼発のジェラートです。家族団らんの楽しい時間をお過ごしください。



☎ 792・0509



魚沼職人大學の加盟店による「父の日イベント」の詳細は、QRコードを読み込んでください。

## 魚沼職人大學とは

商店街を大学のキャンパスに見立て、若手経営者や後継者たちが、それぞれプロの職人技を持った教授となり、お客様に喜んでいただけるお店づくりを目指し取り組んでいます。

職学

### 丸末書店

お父さんの趣味、応援します。



☎ 794・2042

職学

### ホンダウイング高橋

お父さんがかっこよくする3点セット  
新型バイクと名車グッズセット



☎ 792・0778

職学

### 丸由茶舗

本格的な美味しい冷茶が手軽に作れます。  
水出しボトル&水出し煎茶のセット



☎ 792・0131

# 納税通知書を 発送します

平成31年度（令和元年度）の国民健康保険税納税通知書を、**6月14日に発送**します。発送日以降1週間を過ぎても届かない場合は、国民健康保険係へご連絡ください。

**- 通知書の元号表記について -**  
令和元年度は平成31年度のままとしています。

	平成31年度（令和元年度）税率		
	医療分	後期分	介護分
所得割率	5.13%	2.86%	2.13%
均等割額	21,000円	13,017円	13,593円
平等割額	15,000円		
賦課 限度額	610,000円	190,000円	160,000円
	合計 960,000円		

**健全運営に  
ご協力をお願いいたします**

国民健康保険制度は相互扶助を目的とした生活保障制度であり、国民皆保険の日本社会において、「医療保険制度の最後の砦」とも言われています。今後とも、国民健康保険の健全運営のため、医療の適正利用や保険税の納付にご協力をお願いします。

**失業者の国保税の軽減**

勤めていた会社の倒産や解雇、雇用契約が更新されないなど、事業主都合による失業者の国保税について、申請

**税率は昨年度と同じです**

医療技術の高度化や高齢化の進展などによって、医療費は増加傾向にあり、国民健康保険の財源は厳しい状況です。しかし、被保険者の負担を軽減するために、税率を据え置くこととしました。また、低所得者の軽減措置の対象を拡大するため、昨年度に続き、国保税の5割および2割軽減の対象を拡充することになりました。

**国保の届出は速やかに**

社会保険等へ加入したとき、国保の脱退の届出が必要です。**14日以内**に、市民センターまたは北部事務所の窓口で届出を行ってください。

なお、社会保険等の資格を取得した日から国保の保険証は使用できなくなりますので誤って使用しないようご注意ください。

**国民健康保険制度と  
お財布にやさしい工夫**

- かかりつけ医を持つ。
- 緊急の場合を除き、休日や夜間の受診を控える。
- 同じ病気で複数の医療機関を受診する重複受診を控える。
- ジェネリック医薬品（※）を有効活用する。

※ジェネリック医薬品…新薬の特許期間が満了後、製造・販売される安価な医薬品

※ジェネリック医薬品…新薬の特許期間が満了後、製造・販売される安価な医薬品

# 永年の功績を讃えて

永年にわたる活動や顕著な功績により、各章を受章した皆さんをご紹介します。おめでとうございます。



瑞宝双光章  
宮 正彦さん

学校薬剤師として、卓越した知識と優れた技術を持たれ、学校保健の発展・向上に貢献されました。



瑞宝双光章  
遠藤 民雄さん

郵政職員として、信頼のおける郵政業務に尽力され、郵政事業の発展に寄与されました。



◆春の叙勲  
瑞宝小綬章  
星 勉さん

高等学校長・魚沼市教育委員会教育長を歴任し、教育の振興に尽力されました。



◆危険業務従事者叙勲  
瑞宝単光章  
熊木 篤さん

警察官として、永年にわたり危険業務に精励され、安心・安全なまちづくりに貢献されました。



旭日単光章  
山之内 喜七さん

魚沼市文化財保護審議会会長として、永年にわたり文化財保護の推進に貢献されました。



旭日双光章  
下村 浩延さん

市議会議員として、地方自治行政の進展に尽力され、地域の発展に貢献されました。



◆春の褒章  
黄綬褒章  
久保田 誠さん  
現新潟三吉工業株式会社

金属プレス加工の技術が評価されました。現在も新たな研究や後継者の育成に尽力されています。



市長が市民の皆さまと直接対話しながら、ともに市政を考える「市民対話の日」を開催しています。入広瀬会場・守門会場での対話の一部をご紹介します。

市長対話の日  
開催中！

**皆様の声を  
市政の力に**

- 市のホームページについて
- 【ご意見】市の魅力を国内外にアピールして欲しい。
- 【回答】市のホームページは情報発信ツールの一つです。市民向け、市外向けにホームページの作り方を考える時期にあります。
- 日本語表記のみであるという外国の方から見ただけなので、発信する情報とともに検討していきたいと思えます。
- 防犯カメラの設置について
- 【ご意見】防犯カメラの設置は、来年度以降も継続して計画がありますか？
- 【回答】継続して実施します。今年度は、保育園、学校施設及び各地域で不審者情報が寄せられ防犯上必要と認められる箇所を優先的に設置します。その他、防犯上必要と思われる所は、地域から声を上げてください。

# 市民相談センター

No.106

魚沼市消費生活センター ☎792-8844

■4月の相談件数	…105件
・電話	76件
・来庁	21件
・その他	8件

## こんな消費者トラブルに ご注意ください!

### ①テレビショッピングで 注文したら定期購入だった

●テレビショッピングで『初回半額』という健康食品を注文し、商品が届いた。その後、何も頼んでいないのに1か月後に同じ商品が届いた。

よく確認すると「定期お届けコース」になっていた。これ以上はいらないので、返品し、定期購入を解約したい。

### ②訪問して買い取りを行う業者 との契約は慎重に

●「不用品があれば買い取ります」という電話がかかってきた。

知らない洋服があったので、洋服を買い取ってもらうようお願いした。

数日後、業者が訪ねてきたので、洋服を出したところ「貴金属はないか」と言われた。「うちにはありません」と言ったが、なかなか帰ってもらえなかった。

### 【アドバイス】

●テレビショッピングは、情報の表示時間が限られているため、詳しい商品の印象やお得感ばかりに気を取られてしまいがちですが、契約内容や解約条件を見逃さないようにしましょう。

●電話注文する際に、オペレーターが定期購入等の契約条件の説明をする場合があります。しっかりと話を聞いて、注文内容を確認しましょう。説明がわからない場合や契約内容について説明がない場合は、自分から確認し、納得してから注文明ししましょう。

### 【アドバイス】

●自宅で物品を買い取ってもらう『訪問購入』では、購入業者は連絡なく訪問して勧誘することはできないことになっています。

●前もって電話等で連絡した場合でも、消費者が事前に承諾した買い取り対象以外の物品については売却を求められません。今回のケースのように「貴金属はないか」など、当初と違う物品の売却を突然求められた時には、きっぱりと断りましょう。

※断っても業者が応じず、居座るような場合は警察に連絡しましょう。

# 地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No.47 地域創生課 ☎792-9752 北部事務所 ☎797-2360

## 「銀の道」は「人の道」

(後編)

佐藤 守一 隊員

(下折立地区担当)

ただ、繁栄した側面ばかりではない。資料によれば製錬所の跡地は、鉱山の閉山から100年以上も草木が生えないままダム湖の底に沈んでしまったという。製錬時の鉱毒が人体に影響しなかったのか、今となってはそれも分からないことである。

いずれにしても、採掘が最盛期のころは、銀が人を呼び、人がまた人を呼び寄せるといった感じであったのだろう。

銀山においては、採掘に直接かかわった鉱夫のみならず、それに関連する幾多の業種の人々が「銀の道」をたどり、銀の産出に間接的に関与していった。

そして、この杣道にはどんな物語があったのであろうか。

近郷近在の農夫が荷運びに駆り出され、流れる汗を拭おうともせず、手に入る収入に喜びをかみ締めたに違いない。口減らしで、あるいは家族を支えるため住み慣れた土地を離れ、売られ行

く自分に流した涙もあろう。耐えきれず、自ら命を絶ち無縁仏となった者もいるはずである。また、何かの怨恨の絡みで「一服場」においての刃傷沙汰が展開されたことも容易に想像できる。

この道は、人々の血と汗と涙の歴史をしつかりと受け止め、時代の一端を支え続けた。

「銀の道」は単なる山道ではなく、一人ひとりが紡いだ銀山の歴史であり、銀を発見した折立の一農民をはじめ利権を争った会津藩と越後高田藩の役人も含めて、ここに足を踏み入れた全ての人の人生を作り上げた心の道であり「人の道」なのである。

「銀の道」は市井の人々の喜怒哀楽を見つめ、銀鉱山の栄枯盛衰を俯瞰し、かつてここを往来した古人の「人生」を背負ってきたが、今も黙してそれを語ることはない。

銀の道をたどり、感じたことは二百年の歴史の重さである。しかし、この銀山は石見銀山や佐渡金銀山のように世間に知られていない。そんなところにも哀愁を感じつつ、魚沼の文化遺産として後世に引き継いでいければと思う。

今回は福山新田地区担当の西村暁良隊員です

商工観光課 (商工係) ☎792-9753

## 「新潟工科大学の新入生がオリエンテーションで魚沼市内の企業を訪れました」



※写真は、学生が平田バルブ工業様(1)と伊米ヶ崎建設様の魚沼市役所新庁舎建設現場(2)をそれぞれ学習している様子です。

# うおぬま Biz 通信 No.10

「県内企業がつくったものづくり大学」として知られる新潟工科大学の新入生が、このたび大学のオリエンテーション合宿授業の一環で魚沼市内の企業を訪れました。

市内のものづくり企業や建設現場を実際に見学し、優れた技術や精度の高い作業などを目の当たりにして、学生が自身の将来を考える上で貴重な経験になったことと思います。

魚沼市では、地域で活躍する人材の確保と育成を目指しておりますが、今回、市内企業を見学した学生の中から働く場を求めて魚沼市に来ていただける人が出てくることを期待しています。

健康増進課 ☎792-9763

## 健康うおぬま No.119

### 減塩! 6月は『食育月間』

### うす味を意識して バランスよく食べましょう!



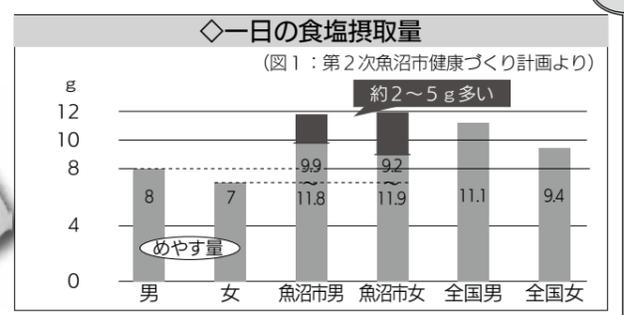
昨年度の基本・特定健診受診者の質問票の中で食事に関して聞いたところ、「塩分・塩からいものを控えるなど、うす味を意識している」と答えた方は64%でした。(女性72%、男性54%)

魚沼市成人の1日の食塩摂取量は、国の示す男性8g未満、女性7g未満より多く、約2~5g減らす必要があります。(図1)

塩のとり過ぎは、高血圧、動脈硬化、心臓病、脳卒中、腎不全など命にかかわる疾病にかかる可能性が増します。

「魚沼市健康づくり計画」の目標に「適塩を意識している人を増やす(目標70%)」としています。

適塩とは塩分濃度0.8%の味付けのことで、体液



とほぼ同じ塩分濃度のため、体に負担をかけずおいしく食べることができ、塩分を控えることができます。

塩分をとり過ぎないように、次のポイントを1つでも実践してみましょう。

### ~塩のとり過ぎを改善するポイント

- 腹八分目。うす味でもたくさん食べると、塩も多くなる。
- めん類の汁は全部飲まない。3分の1くらいまでにする。
- “かけしょうゆやソース”は一口食べて味を確認してからにする。
- 低塩の調味料を選ぶ。
- 買い物や外食の際には、食塩表示を見て選ぶ。

## 「令和」を迎えて



新しい時代を2人で出発「令和婚」

5月1日 魚沼市役所

改元の初日、市役所の窓口には婚姻届の届出が14件ありました。小出庁舎を訪れた、幸せいっぱい4組をご紹介します。



金澤 孝<sup>たかし</sup>さん、瑞世<sup>みづよ</sup>さん



岩田 悠哉<sup>ゆうや</sup>さん、未佳<sup>みか</sup>さん



小滝 大地<sup>だいち</sup>さん、芽衣<sup>めい</sup>さん



佐藤 一真<sup>かずま</sup>さん、香純<sup>かすみ</sup>さん

### 見守り柴犬の「さくら」に感謝状を贈呈

— 5.11 小出小学校佐梨本町内子供会



小学生の登校を見守っている佐梨・櫻井正美さんの飼いだ「さくら」に、地域の小学生が「いつも見守りありがとうございます。これからも佐梨の子どもたちを見守ってね」と書かれた感謝状を渡しました。「さくら」は国道17号佐梨交差点で、毎朝子どもたちの登校の安全を見守っています。

### 地域の元気をつくる拠点として

— 5.3 直売所「元気すもん」オープン



守門地域を活性化させようと活動する「元気すもんプロジェクト」が、須原「目黒邸」前に交流拠点と直売所を兼ねた「元気すもん」をオープンしました。オープン初日は、チームが復活させた昔のおやつ「干飯<sup>ほしひ</sup>」などが好評でにぎわいました。今後は毎週日曜日に営業するとのことです。

### 自然の中で友好を深める

— 5.16 足立区「魚沼自然教室」学校間交流



東京都足立区内全中学校の1年生が市内に宿泊し、農業体験などを通じて魚沼の文化などを学ぶ「魚沼自然教室」が始まりました。今年は初めて生徒同士の交流が企画され、足立区立竹の塚中学校と広神中学校の1年生が旧上条小学校グラウンドでカレー作りやレクリエーションなどを行い、友好を深めました。

### 自分の命は自分で守ろう

— 5.15 交通安全ヘリコプター小学校訪問



春の全国交通安全運動の一環で、花角英世知事たちが、県警ヘリ「こしかぜ」で宇賀地小学校を訪れました。児童たちは、ヘリコプターが見えると歓声をあげ、花道を作り知事らを出迎えました。花角知事は「信号を左右よく確かめる」などの守ってほしいことを呼びかけました。

### 平成から令和に変わる瞬間をみんなで

— 4.30~5.1 平成→令和カウントダウンパーティー



平成から令和に変わる瞬間をみんなで祝おうと市内飲食店でカウントダウンパーティーが開催されました。魚沼市の若者の交流を目的に活動している「うおぬま若者会議」が中心となって参加を呼びかけ、時代の節目を多くの仲間たちと共有していました。

### 芝桜と「令和」の花文字でお出迎え

— 4.27~5.12 魚沼芝桜まつり



県立奥只見レクリエーション都市公園「花と緑と雪の里」では20万株のシバザクラが咲き誇るなか、芝桜まつりが開催され、多くの来園者でにぎわいました。また、今年は会場に「令和」の花文字が作られ、訪れた人の目を楽しませていました。

日日時 期期間 場場所 内内容 対対象  
 資資格 講演題・講師 演出演 相相談員  
 持持ち物 費費用 定定員 締締め切り  
 Hホームページ 他その他 申申し込み  
 問問い合わせ



種別	H31	H30	増減
可燃ごみ	978	1,026	-48
不燃ごみ	50	46	4
大型ごみ	111	102	9
容器包装	13	14	-1
古紙類	96	107	-11
合計	1,248	1,295	-47

・単位：トン  
 (1トン未満四捨五入)  
 燃やせるごみの量が  
 昨年同月と比べて約50  
 トンと大幅に減ってい  
 ます。今後も、ごみの  
 分別と減量にご協力を  
 お願いします。

### 郵便等による不在者投票制度

問 選挙管理委員会 ☎792・9207

投票日に投票所へ行けない人のための不在者投票制度の中に、身体に重度の障害等がある選挙人が、自宅などで郵便等にて投票できる「郵便等による不在者投票」の制度があります。

#### ◎「郵便等による不在者投票」の制度を利用できる人

障害等の区分	障害等の程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害の程度が1級または2級と記載されている人
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害の程度が1級または3級と記載されている人
戦傷病者手帳	免疫、肝臓の障害の程度が1級から3級と記載されている人
	両下肢、体幹の障害の程度が特別項症から第2項症と記載されている人
介護保険の被保険者証	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害の程度が特別項症から第3項症と記載されている人
	要介護状態区分が要介護5と記載されている人

#### ◎制度を利用するときの注意事項

- この制度を利用するには、あらかじめ『郵便等投票証明書』の交付を受ける必要があるため、市選挙管理委員会へ交付申請をしてください。
- 上記に該当する人であっても、自書できない人はこの制度を利用できません。ただし、上肢または視覚の障害が1級（個別等級）の人、戦傷病者手帳で上肢または視覚の障害が特別項症から第2項症の人は代理記載制度を利用することができます。

#### ◎生活環境課

☎792・9766

#### ① 路線バスについて

9月末まで、次の路線バス2便について、需要調査のため、実証運行を行っています。運休日がありますので、運行日に注意してご利用ください。

- ① 小出1穴沢線
  - ・小出駅前発21時15分
  - ・小出1柵尾又線
  - ・小出駅前発19時35分
- ※両便共に土日・祝日及び小出高校休校日（夏休み含む）が運休となります
- ☎792・8114  
 問 南越後観光バス(株)小出営業所

#### ② ライトダウンする夜は、みんなが地球を想う夜

市では地球温暖化対策の取り組みの一つとして、環境省で実施している「CO2(シーオーツー)削減・ライトダウンキャンペーン」に賛同し、キャンペーン中にライトアップ施設や家庭の照明を消すように呼び掛けています。各家庭でも電気を消し、環境にやさしい生活について考えてみませんか。

#### ◆「固定資産税納税通知書」を発送します

6月14日(金)に「固定資産税納税通知書」を発送します。「通知書」及び「課税明細書」をご確認いただき、不明な点は税務課までお問い合わせください。



また、次に該当する場合は、各書類を提出してください。  
 ◎建物を取り壊した場合  
 「家屋取壊届出書」を提出してください。現地確認後に翌年度の固定資産税課税台帳から外します。記載にあたっては、「課税明細書」を参照し、正確な記入をお願いします。  
 ◎土地・建物の所有者が亡くなった場合  
 「相続人代表者指定届」を提出してください。相続登記が済むまでの間、代表者へ納税通知書を送付します。  
 ◎未登記家屋の所有者を変更した場合  
 「未登記家屋等の家屋課税(補充)台帳修正届出」を提出してください。  
 ◎各届出書類は、税務課、各市民センター、北部事務所にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。  
 ☎792・9751  
 問 税務課

### 第2回魚沼市議会定例会

問 議会事務局 ☎799・4602

開催日	開会時刻	会議の内容
6月14日(金)	10:00	本会議 ・即決案件(補正予算案等) 説明、質疑、採決 ・付託案件(条例案等) 説明、質疑
6月18日(火)	10:00	本会議 一般質問
6月19日(水)	10:00	本会議 一般質問
6月24日(月)	10:00	総務委員会
6月25日(火)	10:00	福祉文教委員会
6月26日(水)	10:00	産業建設委員会
7月3日(水)	10:00	本会議 ・付託案件 審査報告、採決 ・追加案件 説明、質疑、採決

場 市役所広神庁舎3階議場

#### ◆大型不用品リサイクル仲介

日 6月16日(日)13時～15時  
 場 リサイクルハウス(エコプラント隣)  
 内 大型不用品(通常大型ごみ処理券を貼るもの)のリサイクルの仲介(受入・販売)  
 ◎取扱い品：家具類、ペーパー用品、自転車など大型不用品 ※壊れている物の受け入れや家電製品、衣類、食品、日用雑貨等は取り扱いません  
 ◎個人での不用品の搬入・搬出：13時～15時  
 他 買い取りのなかった品物は、後日お引取りをお願いします。  
 ※リサイクルハウス事業は、本年11月で終了の予定です。不用品の搬入は6月まで、販売は11月まで行います  
 問 魚沼市消費者協会事務局(市民相談センター内)  
 ☎792・8844

#### ◆職員等の募集

◎管理員

定 若干人  
 期 ・小出北部プール：7月27日(土)～8月24日(土)12時30分～16時30分  
 ・下条プール：7月27日(土)～8月16日(金)12時30分～16時30分(予定)  
 内 プールの管理運営、監視員の統括、時給1,200円  
 ◎監視員  
 定 若干人  
 期 ・小出北部プール：7月27日(土)～8月24日(土)12時45分～16時15分(予定)  
 ・下条プール：7月27日(土)～8月16日(金)12時45分～16時15分(予定)  
 内 プールの監視、時給930円  
 ◎共通項目  
 場 小出北部プール、下条プール  
 対 市内に住所を有し、健康で泳げる人で普通救命講習を修了または普通救命講習(7月20日(土)13時～16時)を受講できる人  
 他 選考方法：面接(7月1日(月)16時30分から(予定))  
 問 生涯学習課  
 ☎794・6073

交通安全家庭の日 毎月10日 自動車を運転するときは、速度規制を守ることはもちろん、心にとりを持ちスピードを控えた運転を心がけましょう。

### 制度・手続き

#### ◆固定資産税が減額される各種改修工事

次の改修工事を令和2年3月31日までの間に行った住宅について、申告により固定資産税が減額されます。

◎バリアフリー改修工事

①新築から10年以上経過した住宅で改修後の床面積が50㎡以上280㎡以下であること

②次のいずれかの人が居住する住宅であること

(ア) 65歳以上の人、(イ) 要介護または要支援認定を受けている人、(ウ) 障害のある人

③廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室・トイレの改良、手すりの取り付け、床の段差の解消、引き戸への取り替え、床表面の滑り止め化

④補助金を除く工事費が50万円以上

⑤工事完了の翌年度分の固定資産税の3分の1を減額。上限1戸あたり100㎡相当分

持申告書、工事の明細書・領収書の写し、改修前後の写真

#### ◎省工不改修工事

①平成20年1月1日以前に建築された住宅で改修後の床面積が50㎡以上280㎡以下であること

②窓の断熱改修工事、窓の断熱改修工事と合わせて行う天井、壁、床等の断熱改修工事

③補助金を除く工事費が50万円以上

④工事完了の翌年度分の固定資産税の3分の1(認定長期優良住宅の場合は、3分の2)を減額。上限1戸あたり120㎡相当分

持申告書、増改築等工事証明書、工事の明細書・領収書の写し、改修前後の写真、長期優良住宅の場合は認定通知書の写し

◎耐震改修工事

①昭和57年1月1日以前に建築された住宅

②現行の耐震基準に適合すること

③工事費が50万円以上

④工事完了の翌年度分の固定資産税の2分の1(認定長期優良住宅の場合は、3分の2)を減額。上限1戸あたり120㎡相当分

持申告書、増改築等工事証明書

工事の明細書・領収書の写し、改修前後の写真、長期優良住宅の場合は認定通知書の写し

他申告書等は税務課、各市民センター、北部事務所にあります。

✕工事完了後3か月以内

申税務課

☎792・9751

#### ◆住宅リフォーム支援事業

住宅リフォーム支援事業の追加募集を行います。

期6月10日(月)から

①個人住宅等のリフォーム工事を対象にその費用の一部を補助

※くわしくは、市ホームページ及び市報うおぬま4月10日号の折込みをご覧ください

定先着40件程度

✕予算に達し次第終了

問都市整備課

☎799・3134

### 安全・安心

#### ◆普通救命講習会

成人に対する心肺蘇生法を学ぶ普通救命講習Iを開催します。

⑦7月9日(火)18時30分～21時30分

場魚沼市消防本部

⑧成人に対する心肺蘇生法、AEDの取扱い、異物の除去方法、止血法

講消防職員応急手当指導員

⑨市内在住または在勤者

定先着30人(5人に満たない場合は中止とします)

¥200円(テキスト、修了証代)

持動きやすい服装

✕7月2日(火)

他行政ポイント対象事業

申消防本部警防課

☎793・0119

#### ◆防災行政無線の昼のチャイムを停止します

⑩6月13日(木)・14日(金)

◎対象地域：守門地域、入広瀬地域、滝之又地区

・理由：工事作業のため

問防災安全課

☎792・9214

#### ◆6月は土砂災害防止月間です

がけ崩れや地すべり等の土

砂災害は一瞬のうちに尊い命や財産を奪ってしまいます。山やがけ、川などで異常な箇所を見つけたら、速やかに市役所または魚沼地域振興局へご連絡ください。

また、日ごろから避難場所を確認し、大雨の際には、土砂災害に対する避難の目安となる「土砂災害警戒情報」など、県や新潟地方気象台からの情報にも注意しましょう。

問建設課

☎799・4601

魚沼地域振興局地域整備部

☎792・5882

### 健康・福祉

#### ◆「介護保険料の納入通知書」を発送します

65歳以上の人へ令和元年度介護保険料納入通知書等を6月14日(金)に発送します。

発送日以降1週間を過ぎても届かない場合は、介護福祉課までお問い合わせください。

問介護福祉課

☎792・9755

#### ◎健康増進課

☎792・9763

#### ①肉類の加熱不足による食中毒に注意しましょう

これからの時期は、温度や湿度が高くなり、食中毒の原因となる細菌が増殖します。原因となる食中毒菌はカンピロバクターといい、細菌による食中毒の中で発生件数のほとんどを占めています。原因となる食品は、加熱不足の鶏肉や豚肉、牛肉です。また菌が調理器具や手指に付くことで起こる二次汚染があります。

肉類を食べる時は中心部まで十分加熱(75℃1分間以上)しましょう。そして調理に使用した包丁やまな板は、その都度よく洗浄及び消毒をして、菌の汚染を広げないようにしましょう。

#### ②精神保健福祉相談会

眠れない、気分が落ち込む、アルコール依存、物忘れ等の心配事について相談ができる予約制の個別相談会です。

⑦7月25日(木)13時30分～14時

### 子ども

#### ◆ニコニコ・ハッピー子育て教室

⑦7月6日(土)13時30分～15時30分

場子育て支援センターぱびお

演「生まれた時がはじめどき意識して育む言葉」「妊娠中と赤ちゃんのお口のケア」「病気の時の食事つてどうしたらいいの?」

講志塚めぐみさん(言語聴覚士)、健康増進課 歯科衛生士、子ども課 管理栄養士

⑧これから親になる人、親になったばかりの人、関心のある人

✕6月28日(金)

申子ども課

☎794・6027



#### ①「ぼくが英語をしゃべりたい」

⑦7月6日(土)10時～10時30分

・5歳から6歳コース

7月6日(土)10時30分～11時

場子育て支援センターぱびお

内簡単な英語を使って楽しくあそびます。

講アナボヌ実砂子さん

⑨1歳から6歳の子どもとその保護者 ⑩不要

#### ②赤ちゃんのための発達のお話し会

⑦7月19日(金)13時30分～14時15分

場子育て支援センターぱびお

⑪すこやかな成長を促す赤ちゃんのためのお話と簡単な運動が楽しめます。

講梅田愛子さん(スポーツトレーナー)

⑫0歳の赤ちゃんとその保護者。もうすぐパパ、ママになる人や、一歳になったお子さんもおいでください。

定25組 ⑬7月18日(木)

### 生涯学習

#### ◎小出郷図書館

☎792・0337

#### ①乳幼児向け「だっこでおはなし」

同じ年頃のお友だちと一緒に絵本や体操を楽しみましょう。孫守りのおじいさん、おばあさんもお気軽にお越しください。

#### ◎広神図書館会場

⑦6月15日(土)10時30分から

⑧絵本「あめかな?」紙芝居「おんぶおんぶ」大型絵本「びよん」など

◎小出郷図書館会場

⑨6月28日(金)10時30分から

⑭「この本面白かった!」「誰かにおすすめしたい!」という本を紹介したり語り合ったりする会です。お気軽に参加ください。

⑮筆記用具、おすすめの本(お手元があれば)

⑯「ホッと一息本と一息」小出郷図書館おすすめの図書を紹介

春の読書週間にあわせて新潟県立図書館から借受けた図書等の貸出を行っております。

⑰7月31日(水)まで

場小出郷図書館

⑱「高校生直木賞受賞作」1体と心の健康」関連の図書、約150冊

禁煙の日 ⑦毎月22日は禁煙の日です。たばこに含まれるニコチンは、依存性があるため禁煙を難しくします。禁煙外来を利用し、医療の力で効果的な禁煙に挑戦してみませんか。

食育の日 ⑦毎月19日は「食育の日」、そして6月は「食育月間」です。食べ物を選ぶ力を付けて、正しい食習慣を身に付けましょう。買い物や外食の時は、カロリーや栄養成分表示を参考にしましょう。

◆赤ちゃんにはじめての絵本を6月ブックスタート

◎子育て支援センターぱびる
◎6月19日(水)13時～14時30分
◎6月22日(土)10時～11時30分
◎6月29日(土)9時30分～11時30分

◆雑誌リサイクル市

◎6月29日(土)9時30分～11時30分
◎6月17日(月)～28日(金)
◎6月21日(金)

◆地元の民芸品展

◎6月17日(月)～28日(金)
◎6月21日(金)
◎7月2日(火)～30日(火)

甲園広神公民館
0799・3227

①地域の遠足～広神の名峰「下権現堂山」に登りましょう

◎6月30日(日)7時30分～14時頃
◎7月2日(火)～30日(火)
◎7月13日(日)9時30分～11時頃

ちでない人は、事前に登録を
対図書館利用者カードをお持ち
のり

◆堀之内公民館プラネタリウム投影再開

◎6月のプラネタリウム定期
◎6月20日(日)19時から(約30分)
◎6月29日(土)9時30分～11時30分

◆魚沼市伝統文化芸能育成事業補助金

指定文化財、地域が伝承する
民俗芸能で後世に残すこと
が必要と認められる伝統行事
及び芸能、その他市長が必要
と認めた文化芸能の育成、普
及活動等の経費に対して補助
金を交付します。

持動きやすい服装、登山靴、
雨具、帽子、手袋、昼食、飲
み物など
◎6月21日(金)



②磯部彩花デッサン展

◎7月2日(火)～30日(火)
◎7月13日(日)9時30分～11時頃
◎7月20日(日)9時30分～11時頃

甲園湯之谷公民館
(平日9時～16時)
0792・0530

①湯之谷地域長寿大学健康講座「座組風船で遊ぼう」

頭と指先を使うバルーン
アート。老化防止にも効果あ
りますよ。

公民館

甲園入広瀬公民館
(平日9時～16時)
0796・2322

①ミニギャラリー「絵画展」

◎7月31日(水)まで
◎7月13日(日)9時30分～11時頃
◎7月20日(日)9時30分～11時頃

②ピラティス&ストレッチング教室

呼吸に合わせてゆっくりと
した動きからだの内側の小
さな筋肉を動かします。から
だ全体のバランスを整え、改
善しながら鍛えるエクササイ
ズです。
◎7月～11月(全5回)
・第1回：7月2日(火)9時30
分～11時30分

◎7月31日(水)まで
◎7月13日(日)9時30分～11時頃
◎7月20日(日)9時30分～11時頃

③ノルディックウォーキング

◎7月6日(土)8時～10時
◎7月13日(日)9時30分～11時頃
◎7月20日(日)9時30分～11時頃

対小学生以上(ただし、小学
2年生以下は保護者同伴)
◎7月13日(日)9時30分～11時頃
◎7月20日(日)9時30分～11時頃



②自分へのご褒美講座「ハーバリウム作り」

新しいお花のアレンジ、お
しゃれなインテリアとして人
気のハーバリウムを作りま
しょう。
◎7月13日(日)9時30分～11時頃
◎7月20日(日)9時30分～11時頃

甲園湯之谷公民館
(平日9時～16時)
0792・0530

◆令和2年度に使用する教科書展示会

◎7月13日(日)9時30分～11時頃
◎7月20日(日)9時30分～11時頃
◎7月27日(日)9時30分～11時頃

子ども茶道教室

茶道の体験を通じて、日本
の伝統文化・礼儀作法を学び、
豊かな心を育てます。
◎7月8日(月)～11日(木)15時～
17時30分(全4回)
◎7月15日(月)～18日(木)15時～
17時30分(全4回)

◎7月13日(日)9時30分～11時頃
◎7月20日(日)9時30分～11時頃
◎7月27日(日)9時30分～11時頃

◆うおめま緑と森の連絡協議会

森から地域を元気に！自然
とふれあい森に親しむ運動を
盛り上げる講演会を開催しま
す。緑化実施団体による活動
発表もあります。
◎6月19日(水)14時10分～16時

◎7月2・0041
◎6月14日(金)～27日(木)9時30
分～19時
◎7月13日(日)9時30分～11時頃
◎7月20日(日)9時30分～11時頃

対小学生以上(ただし、小学
2年生以下は保護者同伴)
◎7月13日(日)9時30分～11時頃
◎7月20日(日)9時30分～11時頃

◎7月13日(日)9時30分～11時頃
◎7月20日(日)9時30分～11時頃
◎7月27日(日)9時30分～11時頃

◎7月13日(日)9時30分～11時頃
◎7月20日(日)9時30分～11時頃
◎7月27日(日)9時30分～11時頃

◆茶の間「ゆうあい」

世代や地域に関係なく、誰でも参加できる交流の場です。  
 日6月13日(木)9時30分～12時  
 場小出ボランティアセンター  
 内茶話会、交流会 ¥無料  
 関友愛ボランティアの会・櫻井(由)(社協内)  
 ☎792・8181

◆ボールペン・筆・ペンを  
はじめませんか

日毎月第4月曜19時～21時  
 場小出公民館  
 内ボールペン、筆ペン等をお手本に沿って練習します。  
 ¥入会金1,000円、会費月1,200円(お手本代含む)  
 対どなたでも ☑随時  
 申小出ペン習字会  
 小川 ☎792・0922  
 水沢 ☎792・0598



◆エアロビクス教室

日毎週月曜20時から  
 場トレーニングセンターヤッコム  
 内インストラクターの指導のもとエアロビクスで楽しく体を動かして、体力づくりをします。  
 講員瀬ひとみさん  
 ¥会費月2,500円  
 対どなたでも  
 ☑随時  
 申ヤッコムエアロビクス・井口  
 ☎090・6949・8205

① 水中運動体験会

日6月16日(日)11時～12時  
 場スポーツアカデミー小出  
 内水中ウォーキング等を体験します。  
 講スポーツアカデミースタッフ  
 対市内在住・在勤で高校生以上  
 定15人  
 ¥1,000円  
 持水着、水泳帽、タオル、飲み物  
 ☑6月14日(金)

② ベビースイミング体験会

日6月30日(日)11時～12時  
 場スポーツアカデミー小出  
 内ベビースイミングで親子のスキンシップを高めます。  
 講スポーツアカデミーコーチ  
 対市内在住6か月～3歳未満の子どもと保護者  
 定15人 ¥300円  
 持水着、水泳帽、タオル  
 ☑6月27日(木)

◆スカイスポーツ体験会

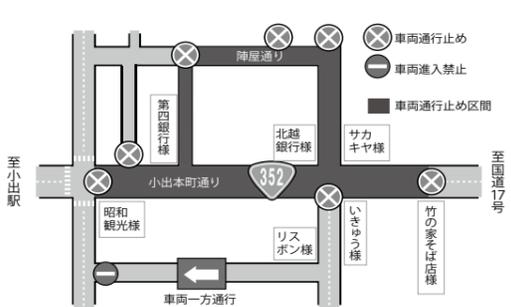
日6月22日(土)・23日(日)  
 ※荒天の場合は中止  
 場鳴倉山フライトエリア  
 内パラグライダー体験  
 ①タンデム体験会  
 ②初心者操縦体験  
 対どなたでも ※保護者の同意があれば子どもでも可  
 定①各日先着2人②定員なし  
 ¥①1,000円(傷害保険料及び機材使用料)②無料  
 ☑①6月20日(木)②当日  
 申小出郷スカイスポーツ協会・南雲  
 ☎090・2232・9166

◆楽語い講座

日6月26日(水)18時～19時  
 場小出病院  
 内糖尿病・こんなときどうする?・高血糖?低血糖?糖尿病療養指導士のプロの技  
 講小出病院看護師  
 対どなたでも  
 ¥無料  
 ☑6月25日(火)  
 他元氣ポイント対象事業  
 申地域医療魚沼学校  
 ☎792・1167

① 天下の奇祭「しねり弁  
天たたき地蔵まつり」

日6月30日(日)15時～21時  
 場本町通り、陣屋通り(小出地域)  
 内「しねり弁天」と声をかければ男性は女性をしねる(つねる)ことができ、「たたき地蔵」と声をかければ、女性は男性をたたくことができるお祭りです。



あなたも一緒に踊りませんか。飛び入り参加大歓迎です。  
 他ワンポイントメイクから本格メイクまで、しねり弁天のキャラクターのメイクを観音寺前テントにて無料で行います。  
 ② しねり弁天たたき地蔵まつりに伴う交通規制  
 日6月30日(日)15時～22時  
 内小出本町通りと陣屋通りは車両通行止め、その他一部の道路が車両一方通行となります。また、大型車両の迂回ができませんのでご注意ください。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆ドライバー安全運転講習会

日7月1日(月)8時30分～12時15分  
 場魚沼中央自動車学校  
 内交通事故防止を目的とした指導員による実技指導・講話他  
 対概ね40歳以下のドライバー  
 定24人(申込多数の場合は調整)  
 ☑6月24日(月)  
 他安全運転管理者選任事業所に勤めている人は、事業所を通して申込みしてください。  
 申魚沼市交通安全協会  
 ☎792・5275  
 FAX792・8384



◆本田杯囲碁将棋大会

日7月6日(土)9時から  
 場小出郷福祉センター  
 内囲碁の部、将棋の部ともに参加賞があります。  
 ¥1,000円(中学生以下500円)  
 対どなたでも  
 ☑6月28日(金)  
 関魚沼市囲碁将棋会・磯部  
 ☎792・1923

◆楽しく生けよう七夕の花

日7月6日(土)9時30分から  
 場小出ボランティアセンター  
 内お子さんからお年寄りまで楽しめる生け花の体験会  
 講榎並道子さん  
 対どなたでも  
 定30人  
 ¥無料  
 持古新聞紙、ゴミ袋  
 ☑6月29日(土)  
 関魚沼華道会・宮  
 ☎794・2014

◆うおめま森の学校「遊歩  
道整備ボランティア募集」

日7月7日(日)8時30分から

場響きの森公園国道291号  
側駐車場に集合

内干溝にある遊歩道の整備を行います。主に階段整備と周辺を綺麗にする作業です。  
 ※見学も可  
 持飲み物、軍手、長袖長ズボン等作業の出来る服装  
 ☑7月2日(火)  
 申NPO法人魚沼交流ネットワーク  
 ☎792・1336

①「雪国に恋したら」玉城貞子  
魚沼ライブ公演

日7月15日(祝)18時から  
 場小出郷文化会館  
 内玉城貞子さんのライブ公演を行います。沖縄の心、結の心を唄う。  
 演玉城貞子さん他  
 ¥2,000円(ペア3,500円)チケット発売中  
 他17時からドリンクバーオープン

②「測定基礎コース」受講生募集

たは基礎コースに参加した人  
 定10人  
 ¥3,900円  
 ☑6月28日(金)  
 日7月4日(木)9時30分～16時30分  
 場堀之内公民館  
 対測定の基礎を学びたい人ものづくり業務に携わって間もない人  
 講藤田昇さん(柏崎技術開発振興協会人材育成アドバイザー)  
 定10人  
 ¥3,900円  
 ☑6月21日(金)

③「AutoCAD基本操作」受講生募集

日7月11日(木)・18日(木)9時～16時  
 場魚沼テクノスクール  
 対AutoCADの基礎を学びたい人  
 講大滝昌子さん  
 定8人  
 ¥2,400円  
 ☑6月28日(金)

④「第二種電気工事士実技試験対策実践コース」受講生募集

日7月6日(土)・13日(土)9時～16時  
 場魚沼テクノスクール  
 対第二種電気工事士試験受験予定者(図面を見て組める人、ま



② 沖縄結舞踊と三線の  
体験教室

日7月15日(祝)14時～16時  
 内踊りと三線の基礎指導を行います。  
 講玉城貞子さん他  
 定先着20人  
 ¥無料

① 魚沼テクノスクール

☎794・2410  
 ①「第二種電気工事士実技試験対策実践コース」受講生募集  
 日7月6日(土)・13日(土)9時～16時  
 場魚沼テクノスクール  
 対第二種電気工事士試験受験予定者(図面を見て組める人、ま

◆新潟県看護協会つおぬま支部通常集会記念講演

日 7月6日(土)13時30分～14時30分

※心を豊かにするコミュニケーションセッション

場 北里大学保健衛生専門学院 遠藤麻理さん(FMPOR)

〒025-779-4511

◆長岡労働相談所「休日労働相談会」

日 6月23日(日)13時～16時30分

場 長岡労働相談所(長岡市沖田2丁目173番地2 長岡地域振興局内)

☎ 面談(予約優先)及び電話により、労働に関する悩み事について労働基準監督署職員、社会保険労務士及び労働相談所職員が相談をお受けします。※秘密厳守

¥無料

☎ 長岡労働相談所

☎ 0258-376110 (労働相談専用ダイヤル)

◆高次脳機能障害者「家族のつなぐ」

日 6月13日、8月1日、10月10日、12月12日、2月13日

※いづれも木曜、どの回からでも参加可

対 高次脳機能障害者の家族

場 新潟県精神保健福祉センター(新潟ユニゾンプラザ)

☎ 日頃の悩みや体験の語り合い等

☎ 開催日の概ね1週間前まで※初めて参加される人は概ね2週間前まで

☎ 申 新潟県高次脳機能障害相談支援センター(新潟県精神保健福祉センター内)

☎ 025-280-0114

◆新潟県高齢者総合相談センター無料相談

◎ 一般相談

☎ 毎週月曜から金曜9時～17時

※祝日、年末年始を除く

◎ 専門相談(法律相談)

※要予約

☎ 7月1日(月)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)

¥無料

◆弁護士による女性のための無料相談会

日 6月28日(金)10時～16時

場 新潟県弁護士会館(新潟市中央区学校町通1番町1番地 新潟地方裁判所構内)

☎ 6月23日から29日は「男女共同参画週間」です。

離婚、DV被害、セクハラ、男女問題、性犯罪被害等、幅広く女性に関するご相談に対応いたします。

◎ 面談相談(要予約)

☎ 025-222-5533

◎ 電話相談(予約不要)

☎ 0570-045533

(当日限り)

☎ 他相談料無料

☎ 新潟県弁護士会

☎ 025-222-5533



◆新潟県産材の家づくり支援事業

県産材を使った住宅建築への助成を行います。対象は県内で居住のために建築する新築住宅や、リフォーム、増改築を行う住宅等です。また、アパートなどの共同住宅や、住宅と店舗を併用する物件についても対象となります。

県産材の利用に加え、県産の畳、瓦、しっくい塗りや珪藻土塗りに対してもその施工規模に応じて補助金が加算されます。

・補助金：一軒当たり3万円から最大で54万円の補助金が受けられます。

☎ 令和2年2月28日(金)

☎ 他申込みの受付は先着順で、予算額に達した時点で募集終了となりますので、お早めにお申し込みください。

☎ 国南魚沼地域振興局 農林振興部 林業振興課

☎ 025-772-8262

◆令和2年度税務職員(国家公務員)募集

国税局や税務署において「

税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。

・受験資格：平成31年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人及び令和2年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの人

・申込方法：インターネット申込み※原則

・受付期間：6月17日(月)9時から26日(水)(受信有効)

・第一次試験日：9月1日(日)

☎ 人事院人材局試験課(平日9時から17時(土日及び祝日等の休日は除く))

☎ 03-3581-5311

(内線2333)

☎ http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

◆6月は「不正改造車排除運動の強化月間」です

窓ガラスへの着色フィルム

の貼付け、誤認を招く灯火の色の変更、ダンプのリアバンパの切断や取り外し、騒音の増大を招くマフラーの切断・

取り外しまたは基準不適合マフラーの装着、大型車の速度抑制装置(スピードリミッター)の解除または不正な改造等が交通の安全を阻害し、自動車の排出ガス、騒音等による生活環境の悪化を招く深刻な社会問題となっています。

国土交通省では、車両の安全確保及び環境保全を図ることにより国民の安全、安心を確実に確保していくため、関係省庁、自動車関係団体等と協力して「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開することとし、北陸信越運輸局新潟運輸支局では6月を「不正改造車排除強化月間」として取り組んでいます。

この機会に不正改造の防止についての理解を深めていただき、その排除にご協力をお願いいたします。

☎ 不正改造車・黒煙110番

☎ 025-285-3125

☎ 国 国土交通省北陸信越運輸局 新潟運輸支局 検査・整備・保安部門

☎ 025-285-3125

◆市内で特殊詐欺被害が発生!(小出警察署からの注意喚起)

平成30年12月から本年5月

までに市内の男性の携帯電話に「数億円」の支援金を得る権利

場 新潟ユニゾンプラザ3階

申 新潟県高齢者総合相談センター・笹川、山本

☎ 025-285-4165

☎ soudan@fukushinigaata.or.jp

◆新潟県認知症コールセンター

☎ 毎週月曜から金曜9時～17時

※祝日、年末年始を除く

☎ 認知症の人やその家族の相談窓口

☎ 場 新潟ユニゾンプラザ3階

☎ 025-281-2783 (相談専用)



◆市内で特殊詐欺被害が発生!(小出警察署からの注意喚起)

平成30年12月から本年5月までに市内の男性の携帯電話に「数億円」の支援金を得る権利

6月 16日～30日 行事カレンダー

16日	リサイクルハウス(13:00～15:00/エプソン隣) 橘光一～電子オルガンで奏でるオーケストラの響き～(14:00/小出郷文化会館)
17日	
18日	市議会本会議 一般質問(10:00/広神庁舎議場)
19日	市議会本会議 一般質問(10:00/広神庁舎議場) ブックスタート小出(13:00/子育て支援センターぱびぷ)
20日	プラネタリウム定期投影(19:00/堀之内公民館)
21日	
22日	ブックスタート広神(10:00/広神図書館)
23日	北魚沼地区支会ポンプ操法競技会(8:30/アムスアムイ株式会社駐車場)
24日	市議会総務委員会(10:00/広神庁舎301会議室)
25日	市議会福祉文教委員会(10:00/広神庁舎301会議室)
26日	市議会産業建設委員会(10:00/広神庁舎301会議室) 楽しい講座(18:00/小出病院)
27日	年金相談日(10:00～15:00/小出ボランティセンター) 要予約:長岡年金事務所☎0258-88-0006 市民対話の日(19:00/堀之内公民館)
28日	だっこでおはなし小出(10:30/小出郷図書館)
29日	雑誌リサイクル市(9:30/小出郷図書館、広神図書館)
30日	

6月23日(日)～29日(土)は「男女共同参画週間」です

☎ 企画政策課 ☎ 792-1425

「ツキノクマ」に注意してください!

クマと遭遇しないために、次のことに気をつけましょう。

- 山に入るときは、鈴やラジオなどの音の出るものを携帯する。
- クマが活発に活動する朝夕の時間帯は入山しない。
- クマの餌となる生ゴミや不要となった農作物は放置しない。

☎ 生活環境課 ☎ 792-9766 小出警察署 ☎ 793-0110

市報クイズの応募は  
こちらまで

☎ 946-8601  
住所：小出島 130-1  
秘書広報課「市報クイズ係」宛  
FAX：  
025-792-9500  
Eメール：  
koho@city.uonuma.lg.jp

前回の正解は、「①うおぬま・こころ元気の歌」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございます。  
※応募総数：19通（うち正解数：19）

梅田 利幸 さん  
角屋 香里 さん  
中島 司 さん  
星 眞子 さん  
水上 慶人 さん

子育ての駅かたつくりの新たに設置された『子育て支援センター』の名称は何でしようか？

A ① 1m  
② 2m  
③ 3m

今月の市報を読んで答えよう！  
市報クイズ

正解者の中から抽選で「500円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで6月24日(月)までに応募してください。

ひとのうごき (4月21日~5月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

お誕生おめでとうございます

湯本 暁月 恭平・春香 堀之内駅前通  
竹田 桜 克志・美穂 関下町  
中村 緑希 雄太・舞 大石二  
八木 菜瑠 涉・菜々 下島一  
米谷 悠 亮・ゆかり 青島東  
高橋 美佳 和人・利子 十日町  
櫻井 玲 大地・朋子 七日市  
佐藤 瑚佳 弘樹・由佳 吉原  
江端 優希 啓晃・恵理 渋川

こめいふくをお祈りいたします

平澤 辰夫 堀之内稲荷町 92歳 佐藤 キク 三洲沢 88歳  
宮 大我 堀之内稲荷町 19歳 橋 ナミ 守門宮原 78歳  
黒島 寅松 山ノ手町二 90歳 榎本 君彦 細野 51歳  
本田ハツイ 大石一 96歳  
中村 経雄 大石二 85歳  
星野 ナカ 新田 91歳  
渡邊 忠夫 田川 47歳  
佐藤 カツ 和長島 100歳  
井上あき子 青島上 87歳  
大淵 スイ 沢田四 93歳  
森山 ヨシ 古新田 99歳  
高橋 高廣 干溝 107歳  
小池 賢 虫野 79歳  
池田 清美 虫野 83歳  
山田 忠雄 板木 92歳  
星 浅兄 大沢 98歳  
富永 林作 上折立 95歳  
森山 アサ 金ケ沢 86歳  
森山 清一 金ケ沢 73歳  
青木 カネ 山田下 98歳  
星野 セイ 山田下 89歳  
桑原 幸治 中家 87歳

人口と世帯数 (R1.5.1)

	人口	うち外国人	増減
男	17,605	64	-42
女	18,428	140	-13
計	36,033	204	-55
世帯数	13,267		18

※増減は、前月比です

表紙の写真



5月4日(土)に小出郷文化会館で執り行われた令和初の成人式の様子を表紙にしました。会場は、久しぶりに友人と再会した喜びにあふれ、いたるところで笑顔の花が咲いていました。新成人の皆さん本当におめでとうございました。

編集後記

5月16日(木)に旧上条小学校で行われた広神中学校1年生と足立区立竹の塚中学校1年生との交流会(魚沼自然教室)の取材に行ってきました。両校の生徒は、対面当初こそ緊張している様子でしたが、協力して野外炊飯でカレーを作り、一緒にご飯を食べるとすぐに仲良くなっていました。今回の交流会で育まれた友情を今後も継続していつてほしいなと思います。(S)

7月 親子ふれあい広場 園子ども課 ☎ 794・6027

名称	日時	内容
広場開放	月~金 9:00~16:00	自由遊びなど
ぴよぴよタイム	月~金 10:45~11:00	手遊び・ふれあい体操
土曜開放	毎週土曜 9:00~11:30	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00~12:00 / 13:00~15:00	
栄養相談 (栄養士同席)	8日(月) 10:00~11:30 22日(月)	離乳食や食事の相談ができます。(受付10:00まで)

子育て支援センターぱびぷ ☎ 792・6356

堀之内なかよし保育園 ☎ 794・6161

名称	日時	内容
広場開放	月~金 9:00~15:00	自由遊び、ふれあい体操など

すもんこども園 ☎ 797・2002

名称	日時	内容
広場開放	月~金 8:30~11:30	自由遊び、ふれあい体操など

すくすく広場 (出張親子ふれあい広場)

会場	日時	内容
入広瀬保健センター	12日(金) 10:00~11:00	魚つりをしよう
子育ての駅かたつくり	9日(火) 10:00~11:00	絵本・体操・手遊びなど

◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

7月 乳幼児健診等 園子ども課 ☎ 794・6027

・個人通知はありません。

乳幼児健診

種類	対象生年月日	期日	受付	会場
4か月児	平成31年3月	25日(木)	13:00~13:15	子育て支援センターぱびぷ
1歳6か月児	平成29年12月	17日(火)		湯之谷保健センター
2歳児	平成29年7月1日~8月5日	24日(火)		
3歳児	平成28年7月	10日(火)		

持・母子健康手帳、問診票、オムツ等の着替え  
他・日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。  
・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合は、ご連絡のうえ治ってから受診してください。

離乳食講習会・1歳よちよち教室

事業名	対象(対象外でも可)	期日	受付	会場
離乳食講習会ステップ1	平成31年4月生まれの乳児の養育者	2日(火)	9:30~9:45	子育て支援センターぱびぷ
離乳食講習会ステップ2	平成30年12月生まれの乳児の養育者	9日(火)	9:45~13:30	
離乳食講習会ステップ3	平成30年9月生まれの乳児の養育者	22日(月)	13:45~9:15	
1歳よちよち教室(親子遊び、仕上げみがきなど)	平成30年7月生まれ	30日(火)	9:30~	

持・母子健康手帳 ・オムツ等の着替え

うおぬま 食逸品 NO. 27

市内の美味しい食や魚沼ブランド推奨品などを紹介するコーナー。今回はご自宅で手軽に味わえるおいしい「魚沼そば」についてご紹介いたします。

そんなこだわりの魚沼市産そば粉を100%使用した「魚沼そば」は、やや細めでつるりと喉越しよく、豊かな風味が楽しめる逸品に仕上がっています。

冷水でしっかり冷やしたそばは、蒸し暑くなるこれからの季節にぴったり！ぜひお試しください♪

魚沼産米粉入りの「魚沼米粉そば」もJA直売所 うおぬま百菜花んで販売中です。ぜひ食べ比べてみてください。

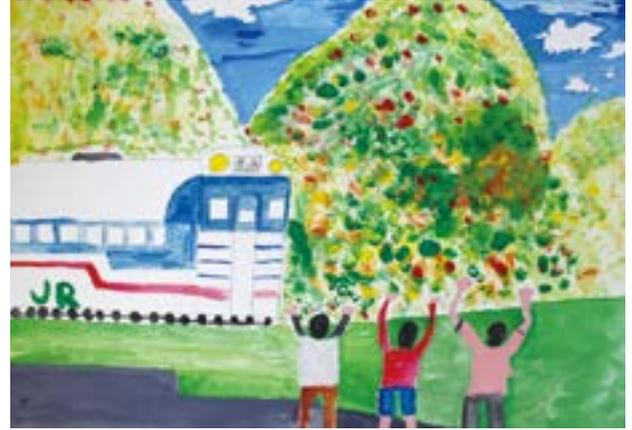
◆魚沼そば研究会 代表 荒井 一男  
◆販売に関するお問い合わせ うおぬま百菜花ん  
☎ 025・792・7066

魚沼といえばコシヒカリですが、収穫間近の田んぼの隣では真っ白なそばの花が一斉に咲き、すばらしい景色を見せてくれます。

「魚沼そば」の原料となるそばの実を生産している魚沼そば研究会さんは、旧町村をまたいで「有名産地にも負けないおいしい魚沼市産そば」を広めたいという想いから組織されました。研究会では安全や環境のため、化学肥料を使わない体系を基本として栽培しています。



「色あざやかな龍」  
3年 穴沢 彩香 さん



「きれいな山と只見線」  
6年 酒井 達輝 さん



## かぶとオレンジのサラダ (副菜)

### 材料 (4人分)

かぶ (小)	2個	オリーブ油	大さじ1
玉ねぎ (みじん切り)	大さじ4	A [塩	小さじ1/3
オレンジ	1個		酢
プロセスチーズ	40g		
パセリ (みじん切り)	小さじ1/2		

エネルギー 81kcal たんぱく質 2.5g  
炭水化物 5.4g 脂質 5.6g 塩分 0.7g

## 食まちうおめま

レ・シ・ピ No.37



### 作り方

- ①かぶは茎を1cm程度残して葉を切り落とし、皮をむく。茎の付け根に流水を当て砂などの汚れを落とす。
- ②かぶを縦半分に切り、薄くくし形に切る。氷水に10～15分間浸してパリッとさせ水気を良く切りボウルに入れる。
- ③玉ねぎとパセリはみじん切りにする。プロセスチーズは3cm長さに細長く切る。オレンジも薄皮をむいておく。
- ④②とたまねぎ、プロセスチーズ、オレンジをあわせ、そこにオリーブ油とAを入れ、サッと和える。
- ⑤器に盛り、パセリをかける。

### <野菜と果物の効果>

野菜や果物に含まれるカリウムは食塩を体の外に出してくれる働きをします。今よりも野菜は1皿多く、果物は1日1個食べるように意識しましょう。

魚沼市食生活改善推進員協議会

## ◆魚沼！白炭塾

炭焼のプロによる指導の下で体験塾を実施します。第1回と第3回は黒炭の炭焼体験も予定しています。

- 日 第1回：7月13日(土)・14日(日)
- 第2回：8月31日(土)・9月1日(日)
- 第3回：10月12日(土)・13日(日)
- 第4回：11月2日(土)・3日(日)
- 内 ◎第1・3回：白炭焼・黒炭焼体験
- 黒炭焼体験：土曜9時～16時30分
- 座学会：土曜17時～18時
- 白炭焼体験：日曜6時～17時
- ◎第2・4回：白炭焼体験

◎第2・4回：白炭焼体験  
●座学会：土曜17時～18時30分  
●白炭焼体験：日曜6時～17時  
場福山森林体験の家  
定各回先着10人

¥第1・3回：3,500円  
第2・4回：2,500円

※参加費は朝・昼食代、保険料込  
他各回とも座学会終了後に炭焼職人との交流会を開催します。(交流会費別途2,000円)

各日程開催日前週の金曜  
申農林整備課

799・4603