

沼
お知らせ版



洪水ハザードマップ(最大浸水想定)を配付します

魚野川、破間川、羽根川、佐梨川の4つの河川を対象とし、想定される最大規模の浸水区域を表示した洪水ハザードマップを市報うおぬまお知らせ版6月25日号に折込み配付します。

お住まいの地域についてご確認いただき、災害時には早めに安全な場所に避難しましょう。

閩防災安全課

☎792・9214

日	時	期	場	内	対
資	格	講	所	容	象
講	師	演	・	出	員
題	・	演	・	演	員
相	談	員			
持	ち	物	¥	費	用
定	員	定	員	縮	め
切	り				
H	ホ	ム	ペ	ー	ジ
他	そ	の	他	申	し
込	み				
メ	ー	ル	問	い	合
わ	せ				

7月7日(日)8時30分から
「洪水・土砂災害を想定した防災訓練」を行います

閩防災安全課 ☎792・9214

回7月7日(日)8時30分から

◎訓練の流れ

- ①8:00 防災訓練の予告放送を行います。
- ②8:30 防災無線サイレンを合図に、市内で大雨が降り洪水や土砂崩れの恐れが生じた状況と想定します。
- ③8:30～ 市民の皆さんは、下記のタイムスケジュールや新しい洪水ハザードマップを参考に、それぞれの実情に応じた防災訓練を行ってください。

◎今回の訓練の目的

大規模災害が発生したとき、市が迅速に対策をとることが難しい場合や市役所の庁舎も被害を受けていることが考えられます。このため、皆さん一人ひとりが、①自分の身は自分で守る『自助』とともに、②普段から顔を合わせている地域や近隣の人と協力し合いながら防災活動に取り組む『共助』が重要になります。7月7日(日)の訓練では、自治会・自主防災組織を中心とした訓練への参加を通じて、防災に関する高い意識と知識を身につけましょう。

■タイムスケジュール

時刻	スケジュール・想定する局面	市役所の訓練	自治会・自主防災組織の訓練
8:00	防災行政無線による防災訓練予告 ●魚野川小出観測所、氾濫注意水位(90.0m)を超過	●市職員登庁	ステップ① 各自治会及び自主防災組織の皆さんは、あらかじめ地域で計画いただいた訓練計画に基づいて訓練を行ってください。
8:10	●大雨洪水警報、土砂災害警戒情報発令	●水門配置職員出動 ●災害警戒本部会議 ●避難所の開設 ●土砂災害パトロール	例) 避難行動、避難経路確認、安否確認など。
8:30	●防災行政無線放送「避難勧告(警戒レベル4)発令」 ●緊急告知ラジオ割込み放送	●放送、電話、メール等	
9:00		●各地区自治会内パトロール(巡回)	
9:20	●大雨洪水警報解除、土砂災害警戒情報解除		↓
9:30		●災害対策本部会議	
9:45	●避難勧告解除	●水門配置職員撤収 ●避難所の閉鎖 ●パトロール員の撤収	ステップ② 各市民センターへ訓練終了の連絡をしてください。
10:30		●災害対策本部会議	
11:00		●訓練終了 各課振返り	
11:30	●全日程終了	●解散	訓練終了

◆土中のガス管にご注意ください

家屋解体や井戸工事、造園工事などで宅地内に埋設されているガス管を損傷する事故が発生しています。ガス管を損傷し、ガスが漏れると、着火事故など重大な事故につながる恐れがあり非常に危険です。

工事を行うときは、必ず事前に埋設物の確認を行ってください。

ガス臭いと感じたら、すぐにガス水道局へご連絡ください。

☎ 792・1118

くらし

◎企画政策課

① 市民対話の日

市長が市民の皆さんと市政に対しての意見交換をする対話集会を開催します。

◎入広瀬地域
日 7月11日(木)19時から

場入広瀬公民館
◎守門地域
日 7月23日(火)19時から
場 守門公民館

② 市役所新庁舎移行後の既存庁舎の活用・窓口サービスについての意見交換会

市では、新庁舎移行後の既存庁舎の活用及び窓口サービスの実施方策等について検討しています。

市民の皆さんのご意見をお聴きするため次の日程により意見交換会を開催します。

◎湯之谷地域

日 7月5日(金)19時～20時30分
場 世代間交流施設(湯之谷中学校隣)

◎小出地域

日 7月9日(火)19時～20時30分
場 小出ボランティアセンター

◎広神地域

日 7月10日(水)19時～20時30分
場 広神コミュニティセンター

◎入広瀬地域

日 7月11日(木)19時～20時30分
場 入広瀬会館(入広瀬庁舎内)
※入広瀬地域市民対話の日と同時開催

◎堀之内地域
日 7月16日(火)19時～20時30分
場 堀之内公民館

◎守門地域
日 7月17日(水)19時～20時30分
場 守門会館(守門庁舎内)

◎共通事項

当日は、計画案等の説明及び意見交換を予定しています。

◆魚沼市議会定例会一般質問ラジコ放送

魚沼市議会では、FMうおぬま(81.4MHz)で定例会一般質問の放送をしています。第2回定例会の予定をお知らせします。放送は、質問者を順番に行います。

◎ラジコ放送日

期 7月1日(月)～12日(金)(土日除く)

・放送時間：14時からおおむね1時間※同日19時から再放送

◎総集編

・前の週に放送した分を総集編として日曜日に放送します。
日 7月7日(日)・14日(日)
・放送時間：10時からおおむね4時間

他質問者の人数等により放送時間が変更になる場合があります。

☎ 799・4602
問 議会事務局



◆市税等納付コールセンターを開設します

市税等について納め忘れや納付が遅れている人に電話による納付案内を行います。

期 7月から令和2年3月までの毎月5日頃から15日頃まで
・平日：9時から20時まで
・土日祝日：9時から17時まで

◎平成31年度市県民税(普通徴収)、軽自動車税、固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料に未納がある人
・コールセンターの運営は電話案内業務の知識・経験のある民間業者に委託し、専門のオペレーターが電話で納付の案内を行います。

催し

◆星空と天体観望

日 7月7日(日)・20日(土)いずれも19時30分から
場 自然科学館星の家
内 7月7日(日)：天の川、七夕の星を観よう
・7月20日(土)：土星、木星を観よう

対 5歳以上
定 各回とも先着15人
料 幼児70円、小中学生100円、高校生以上200円

他 雨天の場合でも、室内で学習します。

申 商工観光課
☎ 792・9754

◆親子参加昆虫・植物標本づくり教室

日 7月15日(祝)8時30分～12時
場 湯之谷公民館

内 昆虫、植物を採取して標本をつくりまします。

講 魚沼昆虫同好会、魚沼自然大学、魚沼市理科教育センター
対 小学生と保護者(子どもだけ参加可)

・納付後、行き違いにより電話があった場合は、ご容赦ください。

・電話は、必ず「魚沼市市税等納付コールセンター」の〇〇です。」と名乗り、未納となっている市税等の期別、金額などをお知らせします。

・還付金の案内や口座を指定し振込みを求めたり、金融機関でATM(現金自動預払機)の操作を指示したりすることは絶対ありません。

問 税務課管理収納係
☎ 792・9751

7月支払いガス料金(6月検針分)				
問ガス水道局 ☎ 792・1118				
区分	1か月の使用量	基本料金	単価(調整単位料金)	前月比較
料金表A	0～25m ³	540円	133.49円	1.17円減
料金表B	25m ³ 超～250m ³	594円	131.33円	
料金表C	250m ³ 超～	1,134円	129.17円	

(※税込)

・使用量に応じて、A～Cの料金表で計算
・ガス料金=基本料金+使用量×単価
・調整単位料金：1月～3月のLNG平均価格を基に計算した単価
(例) 20m³：3,209円 30m³：4,533円 40m³：5,847円 50m³：7,160円

定 昆虫の部、植物の部ともに各20人
料 無料

持 昆虫の部：虫取りアミ、虫かご、空き箱、筆記用具
・植物の部：手シャベル、ビニール袋、新聞紙1日分、筆記用具

申 生活環境課
☎ 792・9766

健康・福祉

◆認知症の人と家族のための魚沼市のつどい

日 7月2日(火)10時～11時30分
場 小出ボランティアセンター
内 日ごろ感じている悩みや思いを語り合います。

※ 認知症に関する情報や介護経験者の知恵を知りたい人、介護に悩んでいる人、介護経験者等

料 無料
申 不要
問 魚沼市地域包括支援センター(介護福祉課)
☎ 792・9760

募集

◆魚沼市人権教育・啓発推進計画策定委員

人権教育・啓発推進のため

◎受験講習
日 9月19日(木)9時30分～16時
場 長岡市立劇場
料 5,000円(税込、テキスト代別途)

◎認定試験
日 11月17日(日)9時～12時
場 長岡市みしま会館
料 3,000円(税込)

◎共通事項
・受付期間：7月1日(月)～19日(金)
他 ガス水道局業務課に申込書を用意してあります。くわしくは受験案内をご覧ください。

◆創業個別相談会

日 7月12日(金)13時30分～21時
※1件2時間以内
場 湯之谷庁舎

の計画の中間見直しにあたり、住民の皆さんの意見を反映できるように策定委員会を設置し、委員を市民から公募します。

内 人権教育・啓発推進計画の審議
定 2人以内
対 魚沼市内に住所を有する20歳以上の人で、人権教育・啓発に関心がある人(会議は原則として平日の昼間を予定。5回程度)

期 委嘱の日から計画策定審議終了まで(令和2年度中)
料 報酬等：1回3,000円
申 所定の用紙または電子メールで応募してください。応募用紙、要項は市民課(小出庁舎)及び各庁舎市民センター、北部事務所に用意してあります。市ホームページからダウンロードすることもできます。

日 7月10日(水)
場 市民相談センター
☎ 792・8844

◆食品関係事業者向けの展示会への共同出展者

期 11月6日(水)～8日(金)10時～17時(最終日のみ16時まで)
場 朱鷺メッセ新潟コンベンションセンター
内 第11回フードメッセにいがたin2019に参加し、来場者との商談を通じて新たな販路開拓を目指します。

対 市内農林漁業者、商工業者等
定 10社

料 1区画(3m×2m≒6m²)
80,000円

※市の補助制度の対象になる場合があります。くわしくはお問合せください

日 7月31日(水)
申 企画政策課
☎ 792・1425

甲冑健康増進課
☎792・9763

①ダニによる感染症に注意しましょう

県内で今年度初となるつつが虫(ダニの一種)病の発生報告がありました。ダニは公園や河川敷など、どこにでも生息しています。野外で活動する際は、次の点に留意し、感染予防に努めましょう。

- ◎予防・対策のポイント
- ①肌の露出を少なくする。
- ②草や地面に座らない。
- ③虫除けスプレーを使う。
- ④帰宅後は、ダニにかまれないか確認する。
- ⑤ダニにかまれているのを見つけたら、自分で取ろうとせずに皮膚科を受診する。
- ⑥野外活動後に高熱が数日間続くようであれば、医療機関を受診する。

②「愛の血液助け合い運動」献血(全血)実施

7月1日(月)から31日(水)まで、「愛の血液助け合い運動」

◆成人(妊婦含む)及び後期高齢者の歯科健診

◎成人歯科健診

- ☎①平成31年4月2日から令和2年4月1日の間に1・31・41・51・61・71歳になる人
- ☎②平成31年4月1日以降に妊娠届を提出した人
- ☎健康増進課
- ☎792・9763

◎後期高齢者歯科健診

- ☎平成31年4月2日から令和2年4月1日の間に76・80歳になる人
- ☎市民課 高齢者医療係
- ☎793・7971

◎共通事項

☎無料 ☎令和2年2月29日(土)まで(妊婦は通年)
・受診方法：事前に予約が必要です。通知に記載されている歯科医療機関へ直接予約してください。

☎他対象者へ個別に受診券をお送りします。



が実施されます。病気や事故により必要となる輸血用血液は長期保存できないため、一年を通じて安定した献血量を確保する必要があります。市内には次の日程で献血バスが来ますので、愛の血液助け合い運動にご協力をお願いします。

- ◎堀之内公民館
- ☎7月5日(金)9時30分～11時30分

※堀之内公民館では骨髓バンク登録受付も同時に行います。受付時間は9時30分～11時までです

- ◎魚沼テクノスクール
- ☎7月5日(金)13時30分～15時30分

☎献血種類別：全血(400ml) ・骨髓バンク登録受付 持献血カード

③栄養及び食生活講座(全5回)コース

健康づくりの知識を深め、食から自分自身や市民の健康を一緒に考えませんか。

- ☎7月29日(月)、9月19日(水)、10月31日(木)、11月11日(月)、12

生涯学習

甲冑生涯学習課
☎794・6073

①小出郷図書館市民交流スペース「一休(ひとやすみ)」をご利用ください

7月から小出郷図書館1階に市民交流スペースができます。小出郷図書館利用や近くにお越しの際はぜひご利用ください。

②にいがた連携公開講座 2019

- ◎南極観測隊秘話「生態系解明が地球を救う」
- ☎7月20日(土)13時30分～15時30分
- ☎場堀之内公民館
- ☎内南極と日本に暮らす私たちとの繋がりについて南極観測隊を経験された講師が語ります。
- ☎講山本希希さん(長岡技術科学大学 准教授)
- ☎無料 ☎7月16日(火)
- ☎他当日、手話通訳対応有り

月12日(木)9時30分～15時 ※7月29日(月)のみ9時30分～13時15分

☎場小出ボランティアセンター
☎内生活習慣病と食事の関係、エネルギー消費と運動、基本の食事の調理実習、バランス弁当作り、食中毒予防、パッキングなど

☎食生活改善推進員、健康運動指導士、歯科衛生士、保健師、管理栄養士(予定)

☎対健康づくりに関心のある人や食生活改善推進員として活動を希望する人

☎定先着15人
☎¥2,000円(5回分のテキストと材料費)

☎持エプロン、三角巾、筆記用具、電卓
☎7月16日(火)



③第15回魚沼市美術展 作品募集

☎期9月6日(金)～9日(月)9時～18時(最終日は15時まで)
☎場小出郷総合体育館

☎募集部門：絵画(日本画・洋画)・書道・写真

☎出品点数：各部門1人2点以内

☎出品資格：15歳以上(中学生を除く)の人

☎出品料：1点1,500円、2点2,500円

☎高校生等は無料

☎搬入受付：9月4日(水)12時～18時※小出郷総合体育館にて

☎審査員(敬称略)
・絵画(日本画、洋画)：中野雅友(光風会会員、日展会友、他)

☎書道：丹羽芝水(日本刻字協会理事・審査員、他)
☎写真：松本明彦(長岡造形大学視覚デザイン学科教授)
☎表彰：審査の結果、優秀な作品は表彰いたします。
☎展示：入賞・入選作品のみ
☎他開催要項・出品申込書は生涯学習課及び市ホームページにあります。



◆未就園児園開放のお知らせ 7月

甲冑子ども課 ☎794・6027

魚沼市内の各保育園・幼稚園では未就園児を対象にした園開放を行っています。園児との交流や自由遊びのほかに保育士が相談などもお受けします。いずれも申し込みは不要、料金も無料です。ぜひご利用ください。

事業名(園名)	開催日	時間	持ち物	問合せ
みんなあつまれげんきっこ(小出保育園)	12日(金)	9:00～12:00		792・3434
にこにこひろば(清心保育園)	11日(木)	9:30～11:00		792・5144
ひまわりキッズ(めぐみ幼稚園)	10日(水)、17日(水)	9:30～11:00		792・6768
ありんこくらぶ(佐梨保育園)	3日(水)	9:00～11:00	水筒(麦茶が湯冷まし)・着替え・帽子	792・0634
ひよこクラブ(ひがし保育園)	4日(木)	9:30～11:00	水筒(麦茶が湯冷まし)・着替え・帽子	792・6320
愛あいくらぶ(伊米ヶ崎保育園)	25日(水)	9:00～11:00	水筒(麦茶が湯冷まし)・水あそびの用意・着替え・帽子	792・1095
つくしひろば(つくし保育園)	4日(水)	9:30～11:00	水筒(麦茶が湯冷まし)・水あそびの用意・着替え・帽子	792・1191
あそび広場(ふたば西保育園)	10日(水)、24日(水)	9:30～11:00	水筒(麦茶が湯冷まし)・着替え・帽子	799・2227
あそび広場(ふたば東保育園)	10日(水)、24日(水)	9:30～11:00	水筒(麦茶が湯冷まし)・着替え・帽子	799・2058

◆第24回全国短歌大会 ジュニア部門特別賞展

☎小・中・高校生のみずみずしい短歌作品に触れてみてください。

☎期6月29日(土)～8月18日(日) 10時～16時※月曜休館

☎場宮柵二記念館

☎内第24回全国短歌大会のジュニア部門特別賞入選作品の短冊展示

☎¥400円、小中高生200円

☎期宮柵二記念館
☎794・3800

◆絵本の読み聞かせ おはなしがいっぱい!

☎同じ年頃のお友だちと一緒に絵本を楽しみましょう。
☎期7月13日(土)10時30分から
☎場小出郷図書館
☎内絵本「とんとんとん!だれかな?」「わたしはおにぎり」「おばけのブルブル」など
☎対幼児、小学生
☎申不要
☎問小出郷図書館
☎792・0337

公民館

甲冑堀之内公民館
☎794・6026

①7月のプラネタリウム 定期投影

☎期7月4日(水)、18日(水)19時から(約30分)※時間に遅れると入場できません

☎場堀之内公民館

☎内7月7日は七夕です。東の上空で年に一度、織姫星と彦星が出会える日です。「たなばた物語」を投影します。

☎定50人
☎¥中学生以上100円、小学生以下50円

②古文書を読もう!初心者古文書教室(第2回)

☎期7月13日(土)13時30分～15時
☎場堀之内公民館
☎内古文書の初歩を学ぶ。北越雪譜から、雪中花水祝などを読む。
☎講堀之内古文書の会
☎対どなたでも
☎定15人持筆記用具
☎7月9日(火)

申閩守門公民館
(月～土曜：9時～22時)
(日曜祝日：9時～17時)
☎797・2261

① 皆川捷巳絵画展

近年描いた水彩画を中心に約20点展示します。
期7月2日(火)～28日(日)
月～土曜：9時～22時
・日曜祝日：9時～17時
場守門公民館 無料

② 魚沼ダムめぐり③ 黒又川第一ダムと黒又ダム(全4回シリーズ第3回目)

日7月25日(木)9時～12時30分
※8時50分守門庁舎集合、バスで回ります
内黒又川第一ダムと黒又ダムを見学します。
※全4回シリーズ(第3回目)
講目黒公司さん、ダム職員
対どなたでも
定20人程度(最少催行人数7人)
¥2000円
持歩きやすい靴と服装(階段の昇り降りあり)、防寒着、飲み物
☒7月15日(初月)

申閩入広瀬公民館
(平日9時～16時)
☎796・2322

① 入広瀬公民館第3回 高齢者講座

日7月11日(木)13時30分～15時
場入広瀬庁舎
講公益社団法人新潟県薬剤師会
内出前講座「聞いてみませんか?!お薬のはなし」
対入広瀬地域65歳以上
¥無料
持お薬手帳のある人は持参ください。

② 着付けレッスン

和のお稽古始めませんか。はじめの一步!まずは「ゆかた」から。
日7月24日(水)・31日(水)19時～20時30分
場入広瀬庁舎
講浅井教子さん
内浴衣の着付けの基本を学びます。
対どなたでも
定10人
¥5000円(2回分)
持男性：浴衣、角帯、肌着(シャ

ツ、ステテコ)、腰紐1本

・女性：浴衣、半幅帯、肌着(タンクトップ、ステテコなど)
伊達締め、腰紐2本、コーリンベルト、帯板、タオルまたは手ぬぐい1本
☒7月12日(金)

③ 夏山登山(守門岳)

日7月27日(土)6時30分～15時40分
※大原スキー場駐車場集合
場守門岳
内日本二百名山のひとつ「守門岳」。ニッコウキスゲの群生を見に登山しませんか。
講みちぐさ山の会
対成人(登山経験者)
定20人 ¥2000円
持山を歩ける服装、登山靴、帽子、手袋、雨具、タオル、飲み物、昼食など
☒7月12日(金)

④ 子ども陶芸教室

生活に溶け込んでいる陶器について学び、作品作りを楽しみましょう。
日7月29日(月)・30日(火)、8月22日(木)・26日(月)9時30分～11時
井(社協内)
☎792・8181

無料法律相談会

新潟県商工会連合会が、事業者等を対象とした弁護士による法律相談会を開催します。
日7月12日(金)10時～12時(1件30分程度)
場堀之内商工会
内相談は予約制です。
※秘密厳守
申堀之内商工会
☎794・2433

申閩小出郷文化会館

☎792・8811

① 魚沼映画の専門店V.O.「151家帰る」

日7月12日(金)19時
・13日(土)①10時②14時③19時
・14日(日)①10時②14時
場小出郷文化会館
内主人公は88歳の仕立屋。自分を施設に入れようとする家族から逃れ、70年前に命を救ってくれた親友に、自分が仕立てた「最後のスーツ」を

時30分(全4回)

場入広瀬庁舎
内大きな血を作り絵を描きます。
講平瀬幸一さん、平瀬美保子さん
対小学校3～6年生
定10人
¥5000円(全4回分、粘土代等)
☒7月12日(金)

ミニ情報

◆ バウンドテニス普及講習会

日6月30日(日)受付9時開始、終了16時予定
※午前からの参加可
場小出郷総合体育館
内ラケットの握り方から基本動作、ゲーム体験
講県バウンドテニス協会公認指導員
対小学生以上(初心者歓迎)
¥参加料2000円(当日)
持スポーツのできる服装、室内履き
※ラケット貸出あり
問磯部
☎090・2533・4852

◆ 桜井博之只見線写真展

期7月の土日祝日10時～17時
場ギャラリー月うさぎ(真砂屋米店倉庫2階)
内昭和、平成と撮り続けてきた只見線の写真を20点あまり展示します。
¥入場無料
他星兼雄さんの作品も展示しています。
問ギャラリー月うさぎ・関根
☎080・6804・3180

◆ 認知症予防のために詩吟を始めてみませんか

日毎週木曜13時～15時
場小出郷福祉センター
内詩吟サークルの会員を募集します。吟詠歌謡や吟詠童謡、吟詠民謡、古典詩吟、和歌朗詠等を行います。
¥会費：月1,500円(プリント代他)
・受講料：1回1,000円
対どなたでも
講瀧口煌洲さん
☒随時
申魚沼市新吟詠の会・瀧口
☎090・2723・1814

◆ 魚沼市水泳協会主催 子ども初心者水泳教室

日7月14日(日)・21日(日)11時～12時
場スポーツアカデミー小出
内水泳の基礎(浮く、潜る、泳ぐ)をレベル別に分けて体験練習します。水なれ、板キック、クロール等
講アカデミーコーチ
対市内在住の小学生以上
定先着25人
¥1,000円
持水着、水泳帽、タオル
☒7月10日(水)
申魚沼市水泳協会
☎792・9933

◆ 簡単・楽しい男の料理サロン

日7月17日(水)10時～14時
場小出ボランティアセンター
¥700円
持エプロン、三角巾、筆記用具
☒7月12日(金)
申まめな会・坂大(社協内)
☎792・8181

魚沼市社会福祉協議会

① DVD上映会「ひきこもりからの回復(全3巻シリーズ)」

日7月2日(火)14時から
場広神コミュニティセンター
内ひきこもりを正しく理解できるDVDを上映します。今回は第2巻「わが子がひきこもったとき」です。
※第3巻は7月16日(火)に上映
¥無料 申不要

② つきものピアサポー

日7月10日(水)13時30分～15時30分
場小出ボランティアセンター
内当事者主動サービスのテキストを通して、ピアサポートの基本的な考え方を学びます。
¥無料 申不要
他くわしくは、社協ホームページをご覧ください。

◆ 月岡テニス教室

期7月2日(火)～10月29日(火)の

間の毎週火曜19時45分～21時15分※雨天中止
場月岡テニスコート
内クラス別テニス教室(初心者クラス、初級クラス)
¥4,500円(保険料込)
他ラケット無料貸出あり
申魚沼市テニス協会・小澤
☎090・9638・3197

◆ 楽語い講座

日7月10日(水)18時～19時
場小出病院
内認知「症」ではなく「人」を見る。介護現場の認知症患者家族支援。講鈴木勝彦さん(特別養護老人ホーム美雪園長)
対どなたでも ¥無料
☒7月9日(火)
他元氣ポイント対象事業
申地域医療魚沼学校
☎792・1167

◆ 茶の間「fanon」

世代や地域に関係なく、誰でも参加できる交流の場です。
日7月11日(水)9時30分～12時
場小出ボランティアセンター
内茶話会、交流会 ¥無料

◆夏季市民ソフトテニス大会

日 7月14日(日)8時30分から
※雨天時は15日(祝)に延期
◎受付

小学生、中学生の部：8時30分から
一般の部12時から
場 月岡公園テニスコート

中学生(1、2年生)の部(男、女)
一般(中学3年生以上)の部(男、女)

対ペアのいずれか、または両方が市内に在学、在勤、在住する人で審判のできる人。魚沼市ソフトテニス協会に在籍する人

協会員500円、非協会員1,000円、中学生500円(ペア)、小学生100円(ペア)

7月6日(日)
他各種別3位まで表彰、組み合わせ発表は当日

※ペアでの参加、1人での参加いづれも可能
・1人で参加される際のペアは大会事務局にて調整

魚沼市ソフトテニス協会
高橋 799・2335
nhitokamin@yahoo.co.jp

◆第30回天カ山遊歩道まつり

日 7月15日(祝)
内 天カ山の登山(千溝)

◎集合場所
大滝沢口コース(6時、千溝集落センター前)

大浦開山堂口コース(7時30分、大浦開山堂)
※千溝センターからの送り可能(大浦開山堂口コースのみ)

律沢口コース(8時、国道291号城山トンネル千溝側200m手前右側)

宝泉寺口コース(9時30分、宝泉寺境内)
他各コースとも山頂11時頃から宝泉寺口に下山。下山後、小出第3体育館ピロティにてバーベキュー大会実施

¥1,500円(子ども500円)
申 関千溝生産森林組合・樋口 090・2630・4506

申 関呼夢三線うおぬま・星野 0800・2970・2334

①「雪国に恋したら」玉城貞子「魚沼ライブ公演」

日 7月15日(祝)18時から

場 小出郷文化会館

内 玉城貞子さんのライブ公演を行います。沖縄の心、結の心を唄う。

演 玉城貞子さん他
¥2,000円(ペア3,500円)チケット発売中

他 17時からドリンクバーオープン
② 沖縄結舞踊と三線の体験教室

日 7月15日(祝)14時～16時
内 踊りと三線の基礎指導を行います。

講 玉城貞子さん他
定 先着20人 ¥無料

③ お詫び
市報うおぬま6月10号に掲載した呼夢三線うおぬまの問合せ先・電話番号に誤りがありました。お詫びして再度掲載いたします。

④ 第2回牛乳パックで紙すき体験
日 7月27日(土)9時30分～11時30分

場 小出公園内
内 星空観察と春に植えたかぼちやの生育状況を観察します。

場 堀之内公民館

内 地球温暖化対策を楽しく学び、実践する全4回の講座です。今回は牛乳パックで紙すきを体験します。

講 星麻衣さん(新潟県地球温暖化防止活動推進員、魚沼市地球温暖化対策推進会議委員)

対 市内小学生※継続して参加できる人が望ましい
・第3回：8月24日(土)開催予定
・第4回：9月21日(土)開催予定

¥無料定20人
持 洗った牛乳パック(1ℓ)3枚、タオル、新聞紙1日分

7月19日(金)
申 三ツ星エコクラブ・星 090・7183・7835

◆うおぬまわくわく☆キッズ☆夏☆わくわく☆キッズ☆ウォッチング☆

夏の星空を天体望遠鏡で観察・撮影をします。
※雨天の場合は室内で活動します

日 7月27日(土)17時～21時
場 小出公園内

内 星空観察と春に植えたかぼちやの生育状況を観察します。

講 八重沢央さん、真柄秋成さん(魚沼市理科教育センター)

対 小学生とその保護者
定 30人 ¥100円

持 動きやすい服装、懐中電灯、飲み物、雨具

7月25日(木)
他 QRコードからも申し込みできます。

申 スノーパーク小出 792・5320



◆魚沼市スポーツフェスティバル市民バスケットボール大会

日 7月28日(日)
場 小出郷総合体育館ほか

¥1チーム5,000円
7月12日(金)
他 1チーム5人以上(男女混合可)とし、審判とオフィシャル(記録員)の負担をお願いします。

申 魚沼市バスケットボール協会・佐藤 090・7634・0457

◆新潟県少年の主張大会「わたしの主張」魚沼地区大会

日 8月9日(金)13時から

内 中学生が日ごろ考えていることや将来の夢、社会に対する意見などを発表します。地区予選として開催され、市内各校で選出された代表者が発表します。

場 小出郷文化会館 ¥無料
対 どなたでも 申 不要
他 手話通訳を希望する人はご連絡をお願いします。

7月16日(火)
内 魚沼地域振興局健康福祉部 792・1145

ngt11520@pref.niigata.lg.jp
◆ネイチャーガイド養成講座

◎開講式及び座学
日 8月20日(火)19時～21時

◎実地研修(尾瀬)
日 9月7日(土)・8日(日)

※その他の講座については、8月から12月まで月1、2回の座学(平日夜)を予定
場 地域振興センター
内 尾瀬ガイド協会の認定試験合格を目標とします。受講後

◆第45回音楽の夕べ 出演者募集

日 11月24日(日)13時から

場 小出郷文化会館
¥ 団体及び個人5,000円(高校生以下2,500円)

他 演奏は出入りを含め8分以内
7月15日(祝)
内 魚沼市音楽協会・渡辺 090・2157・2439

◆魚沼テクノスクール「JW-CAD基本操作」受講生募集

日 7月13日(土)・20日(土)9時～16時
場 魚沼テクノスクール

対 JW-CADの基礎を学びたい人
定 10人 ¥2,400円

7月5日(金)
申 関魚沼テクノスクール 794・2410

◆原付免許取得講習
日 7月21日(日)7時から

※受付は6時30分から
場 魚沼中央自動車学校

対 ①16歳以上の人 ②講習後、1年以内に16歳に達する人
¥4,500円(当日おつりのいらないよう準備してください)

申 受講日の1週間前までに魚沼市交通安全協会(交通センター内)またはバイク販売店に予約をしてください。定員になり次第締め切ります。

持 本籍記載の住民票(予約時)
他 講習終了後、希望者には30分程度の学科試験ワンポイントレッスンをを行います。

内 魚沼市交通安全協会 792・5275

◆くらしの相談 人権なんでも相談所

日 7月2日(火)13時～16時(受

付は15時まで)
場 南魚沼市役所塩沢庁舎

内 家庭内、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとや差別問題等
相 人権擁護委員 ¥相談無料

他 秘密は固く守られます。
内 新潟県地方公務局南魚沼支局 025・772・2164

◆労働保険の年度更新はお早めに

労働保険の年度更新申告書の提出と保険料の納付は、7月10日(水)が期限です。まだ、お済でない人は、お早めに手続きをしてください。

申 申告手続きは、電子証明書を取得することによってパソコンから電子申請することができます。また、口座振替を申請すると第1期の納期が約2か月延長されます。令和2年度の年度更新に向けてご検討ください。

内 小出労働基準監督署 792・0241

◆戦没者遺児慰霊友好親善事業

日本遺族会は「戦没者遺児

による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

対 戦没者の遺児
¥10万円
◎実施地域
①ソロモン諸島 ②東部ニューギニア ③トラック・パラオ諸島 ④ボルネオ・マレー半島 ⑤フィリピン ⑥ミャンマー 他

他 くわしくは、日本遺族会事務局まで問合せください。
03・3261・5521

申 新潟県連合遺族会 025・223・5401

◆中山間地農業技術センターふれあい参観デー

日 7月13日(土)9時～12時
場 新潟県農業総合研究所中山間地農業技術センター(長岡市)

内 農業に関する試験・研究の紹介と一般公開、ブルーベリー・夏野菜の収穫体験等
対 どなたでも ¥無料

持 収穫体験に適した服装、帽子、飲み物等
申 不要

内 新潟県農業総合研究所中山間地農業技術センター 0258・89・2330

◆住民けん診 7月

健康増進課 ☎792・9763

事前に申し込みされた「けん診受診票」は、年間日程表とともに5月中旬にお届けしてあります。ご案内した日程で都合のつかない場合は、ほかの会場でも受診できます。日程変更の連絡は不要です。けん診の申し込みは随時受け付けていますので、健康増進課までお電話ください。

日	受付時間	会場	特定基本	胸	胃大腸	乳子宮
2日(火)	8:00~10:00	小出老人福祉センター	●	●	●	
	13:30~14:30		●	●		
3日(水)	8:00~10:00	小出ボランティアセンター	●	●	●	
	13:00~14:30				●	●
5日(金)	8:00~9:00	渋川集落開発センター			●	
	9:30~10:30	福山克雪センター	●	●		
8日(月)	9:30~10:30	守門健康センター	●	●		
	13:30~15:00		●	●		
9日(火)	9:00~10:30	広神コミュニティセンター				●
	13:00~14:30					●
11日(木)	8:00~10:30	堀之内公民館	●	●	●	
	13:30~14:30		●	●		
12日(金)	8:00~10:30	堀之内公民館	●	●	●	
	13:30~14:30		●	●		
16日(火)	8:00~10:00	守門健康センター			●	
19日(金)	9:00~10:30	堀之内公民館				●
	13:00~14:30					●
22日(月)	8:00~10:30	小出ボランティアセンター	●	●	●	
	8:00~10:30		●	●	●	
25日(木)	9:00~10:30	広神コミュニティセンター				●
	13:00~14:30					●
31日(火)	8:00~10:30	堀之内公民館	●	●	●	
	13:30~14:30		●	●		

※特定健診等で日程表だけが必要な人は、健康増進課（湯之谷庁舎）または各市民センター、北部事務所にお申し出ください。また、市のホームページでも確認できます。
<http://www.city.uonuma.niigata.jp/>

◆令和2年4月1日採用予定 魚沼地区障害福祉組合職員 採用試験

◎魚沼学園・魚沼更生園職員
 ・職種：保育士、児童指導員
 または生活支援員
 ・募集人員：2人
 ・受験資格：昭和55年4月2日以降に生まれた人で次の資格の1つ以上を取得済み（または取得見込み）であるか同等以上の資格を有すること。（保育士資格、社会福祉士資格、介護福祉士資格）
 ・試験期日
 1次試験：7月28日(日)小論文・適性試験
 2次試験：9月7日(土)面接試験（1次試験合格者へ通知します。）
 ・試験会場：魚沼更生園
 ・勤務場所：魚沼学園・魚沼更生園
 ・申込方法：所定の受験申込書に必要事項を記入し、7月10日(水)までに申込先に提出してください。
 他 受験申込書とくわしい試験要項は魚沼地区障害福祉組合

庶務課にお問合せください。
 （魚沼学園ホームページからも入手できます。）
 魚沼地区障害福祉組合
 ☎792・0846
<http://www.uogaku.com/>

◆特定B型肝炎ウイルス感染者給付金等の支給に関する 電話相談・個別相談会

7月27日(土)、8月31日(土)、9月21日(土)10時~15時
 場 全国B型肝炎訴訟新潟事務所（新潟市）
 因 B型肝炎特措法に基づく給付金支給手続きに関する弁護士による無料の電話相談・個別相談
 ※相談は無料ですが、通話料は個人負担です
 他 個別相談は、事前の申し込みが必要で
 ① 一般曹候補生
 ・応募資格：18歳~33歳未満
 ・受付期間：7月1日(月)~9月6日(金)

② 自衛官候補生
 ・応募資格：18歳~33歳未満
 ・受付期間：通年
 ③ 航空学生
 ・応募資格：
 「空」：高校卒業（見込み含む）、18歳~21歳未満
 「海」：高校卒業（見込み含む）、18歳~23歳未満
 ・受付期間：7月1日(月)~9月6日(金)

④ 防衛大学校学生
 ・応募資格：高校卒業（見込み含む）、18歳~21歳未満
 ・受付期間：9月5日(木)~30日(月)
 ⑤ 防衛医科大学校医学科学生
 ・応募資格：高校卒業（見込み含む）、18歳~21歳未満
 受付期間：9月5日(木)~30日(月)
 他 くわしくはホームページ「新潟ちほん」で検索
 ⑥ 自衛隊新潟地方協力本部
 長岡出張所
 ☎0258・33・0256

5つの心配（再発・外出・装具・災害・将来）はありませんか？ オストメイト（人工肛門・人工膀胱）保有者向けの相談・講習

日時	会場	テーマ	申し込み先	締め切り	会費
7月14日(日) 10:00-12:00	アオーレ長岡 長岡市大手通 1-4-10	ストーマ管理の基本 (5年未満の会)	田中 敏明 090・1041・8515	7月2日(火)	無料
7月14日(日) 13:00-15:00	アオーレ長岡 長岡市大手通 1-4-10	スキンケア及び相談会	田中 敏明 090・1041・8515	7月2日(火)	無料
9月8日(日) 13:00-15:00	源川医科器械(株) 新潟市中央区西堀 3-258-41	スキンケア及び相談会 (人口膀胱の人)	高木 馨 025・284・0366	8月27日(火)	無料

他県から委託を受け人工肛門・人工膀胱保有者の皆さまが正しい知識や技能を修得し、よりよい生活を送ることを目的としています。

☎公社オストミー協会新潟県支部 雪椿友の会
 ☎025・229・7775（毎週水曜10時~14時）

7月 1日~15日 行事カレンダー

1	月	
2	火	認知症の人と家族のための魚沼市のつどい (10:00 ~ 11:30/ 小出ボ ランティアセンター)
3	水	市議会本会議最終日 (10:00/ 広神庁舎議場)
4	木	プラネタリウム定期投影(19:00/ 堀之内公民館)
5	金	献血 (9:30 ~ 11:30/ 堀之内公民館) 骨髄バンク登録 (9:30 ~ 11:00/ 堀之内公民館) 人権なんでも相談・行政相談 (13:00 ~ 16:00/ 入 広瀬公民館) 受付 15:00 まで 献血 (13:30 ~ 15:30/ 魚沼テクノスクール)
6	土	
7	日	総合防災訓練 (8:30/ 市内各所) 日曜窓口 (8:30 ~ 17:15/ 小出庁舎) 日曜なんでも相談会・要予約 (8:30/ 市民相談センタ-) 星空と天体観察 (19:30/ 自然科学館星の家)
8	月	
9	火	普通救命講習会 (18:30/ 消防本部)
10	水	楽語い講座 (18:00/ 小出病院)
11	木	市民対話の日 (19:00/ 入広瀬公民館)
12	金	創業 個別相談会 (13:30/ 市役所湯之谷庁舎) サロンコンサート「Funcussion」(19:00/ 魚沼 北中学校)
13	土	目黒邸資料館夏期企画展~9月1日まで おはなしがいっぱい (10:30/ 小出郷図書館)
14	日	よしもとお笑いまつり in 魚沼 2019 (19:00/ 小出郷文化会館)
15	月	親子参加 昆虫・植物標本づくり教室 (8:30 ~ 12:00/ 湯之谷公民館)

放射線測定結果 (5月)

閩防災安全課 ☎ 792・9214

5月に学校等の施設で空間放射線量を測定した結果、全ての測定箇所ですべての範囲内の測定値でした。

測定高さ	単位：マイクロシーベルト毎時
地上 1.5m	0.072 ~ 0.092
地上 1m	0.075 ~ 0.092
地上 10cm	0.060 ~ 0.092

通常の範囲：地上 1.5m の高さで 0.016 ~ 0.160
マイクロシーベルト毎時

空間放射線量測定に関する詳しい測定結果は市ホームページで閲覧できます。

☎ 魚沼市ホームページ <http://www.city.uonuma.niigata.jp/>

お探しの情報はなんですか?

なんでも相談 (くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談 (要予約)	夜間相談 (要予約)
☎	月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	7/7 (日) 8:30~12:00	月~金 (祝日除く) 17:30~20:00
☑	予約不要	7/5 (金)	当日 17:00
📍	市民相談センター (小出庁舎 1 階)		
👤	市民相談センター職員		
☎	市民相談センター ☎ 792・8844		

生活困りごと相談 (借金や収入の心配など)

☎	📍	☑
月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	小出ボランティア センター	予約不要
☎ 魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181		

心配ごと相談

☎	📍	☑	👤
月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	社協 各支所	無料・予約不要	社協職員
☎ 魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181			

人権なんでも相談 (人権擁護委員の日)

行政相談 (国の仕事への意見・苦情等)

☎ 7月5日(金) 13:00 ~ 16:00
📍 入広瀬公民館 (受付 15:00 まで)
👤 人権擁護委員 (松木委員、小島委員)、行政相談
委員 (橋委員)、市民相談センター職員
☎ 市民相談センター ☎ 792・8844

無料法律相談 (要予約)

☎ 7月9日(火)・23日(火) 13:30 ~ 15:30
📍 小出ボランティアセンター
☑ 1人あたりの相談時間は約30分
☑ 定員になり次第締め切り
👤 新潟県弁護士会所属弁護士
☎ 魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181

虐待かもと思ったら189番お近くの児童相談所につながります



この広報紙はグリーン購入法に適合する再生紙を使用しています。
この広報紙は植物油インキを使用しています。