

魚 市報
うおぬま 沼

2019
7.10
No.177



表紙の写真
「魚野川夜間水防訓練」



母子保健係の職員



子どもや保護者の健康相談にも保健師・管理栄養士が対応します。私たちにお気軽にご相談ください♪

市では、妊婦健診の受診票交付や、妊産婦医療費の助成による医療費負担の軽減など、母子保健事業に力を入れています。
今年度から、母子保健業務は子ども課担当となりました。妊娠・出産から子育てまで、切れ目のない支援を行います。

安心できる 妊娠♡出産♡子育て 応援します

子ども課 ☎794・6027



乳幼児健診 (以下の月齢で行います)



1歳よちよち教室

1歳を迎えたお子さんに、親子遊びの紹介や虫歯予防の話、仕上げ磨きなどをする教室です。



同じくらいの月齢の子どもを持つ親同士の交流や情報交換もできます

離乳食講習会

ステップ①、②、③の3段階で、離乳食作りの体験・試食を通して量や固さを確認できたり、離乳食の進め方や個別で栄養相談も行います。



拡充

産後ケア事業

出産後、自宅に帰ってから沐浴や授乳の不安、お産の疲れから体調が芳しくないなど、育児の支援や休養が必要な方はぜひご利用ください。(利用には一部自己負担があります。)
従来の、医療機関への宿泊型、日帰り型のケアに加え、今年度から訪問型のケア事業も開始しました。

【実施医療機関】

宿泊・日帰り型・・・厚生連 小千谷総合病院
訪問型・・・魚沼市立 小出病院

訪問事業

母子健康手帳にある出生連絡票を提出しましょう

・産婦新生児訪問

おおむね1か月以内に助産師、保健師が家庭訪問し相談をお受けします。

・こんにちは赤ちゃん訪問

4か月頃までの赤ちゃんのお宅に子育て経験のあるスタッフが訪問し、市の子育て支援事業の紹介や育児相談をお受けします。

乳児・産婦
1か月健診費用助成

妊産婦医療費助成

母子健康手帳交付

不妊治療費助成

新規

不育治療費助成

不育症の治療にかかる費用の一部を助成します。

妊婦健康診査費用助成
(県外受診も申請可)

妊婦歯科健診費用助成



パパママ準備教室

ニコニコハッピー子育て教室

これからパパママになる方や、子育て中の方に育児に役立つ情報満載の楽しい教室です。

教室に参加される新米パパママ増えています



まずはご相談を・・・

■制度のくわしい内容や、利用方法について

子ども課 母子保健係

☎794・6027

✉kosodate@city.uonuma.lg.jp

子育ての悩みは一人で悩まずに、周囲の人や、相談窓口にご相談してみましょう。

市への相談は子ども課または子育て支援センター(☎792・6356)にご相談ください。



子ども課 いのかわ 猪川管理栄養士

主な母子保健事業

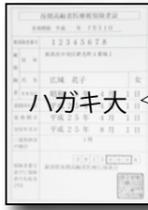
新しい保険証を郵送します

●新しい保険証を7月13日以降に簡易書留郵便で送付します。8月に入っても保険証が届かないときは、国民健康保険係・高齢者医療係へご連絡ください。

●8月1日から保険証の色が変わります。今年度の保険証の色は、「後期高齢者医療制度は空色」、「国民健康保険はピンク色」になります。現在の保険証は、7月31日で有効期限が終了しますので、8月1日以降に細かく切って処分してください。

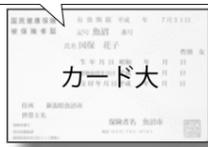
保険証の色が変わります

後期高齢者医療制度



新しい保険証は、**空色**

国民健康保険



新しい保険証は、**ピンク色**

◆後期高齢者医療制度の保険料通知書をお届けします

今年度の年間保険料額の通知を7月12日付けで郵送します。7月25日を過ぎても通知書がお手元に届かない場合は、高齢者医療係へ連絡をください。また、通知書には令和元年度（表記は平成31年度）の保険料の計算方法等が記載されています。（所得割率・均等割額には変更ありませんが、軽減判定に変更があります。保険料限度額は62万円です。くわしくは同封のチラシをご覧ください）通知書には必ず目を通しただきますようお願いいたします。

◆限度額適用認定証と特定疾病療養受療証

●後期高齢者医療制度の「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方で、継続して交付を希望する人は、申請手続きをしてください。また、「特定疾病療養受療証」の交付を受けている人は、新しい受療証を保険証と一緒に郵送します。

●国民健康保険の「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方で、継続して交付を希望する人は、申請手続きをしてください。また、「特定疾病療養受療証」の交付を受けている人は、新しい受療証を保険証と一緒に郵送します。

新潟県からのお知らせ

東京2020オリンピック 聖火ランナー募集

新潟県内の聖火リレーは、2020（令和2）年6月5日（金）・6日（土）に行われます。新潟県実行委員会では、県内を走行する聖火ランナーを募集しています。

◎募集要項

- ・応募対象…令和2年度において中学1年生以上の新潟県にゆかりのある人
- ・募集人数…36人程度
- ・応募方法…新潟県ホームページの応募フォームまたは所定の応募用紙を郵送
- ・応募期間…7月1日（月）～8月31日（土）

※くわしくは、県ホームページ（「新潟県スポーツ情報」のページ）でご案内しています。

◎問合せ・郵送先

〒950-8570
新潟市中央区新光町4番地1
新潟県 県民生活・環境部 スポーツ課
☎025・280・5967
✉ngt030190@pref.niigata.lg.jp



子どもたちの健康と未来のために

市内小・中学校の全教室にエアコンを設置しました

同学校教育課 ☎794・6072

当初は、平成30年度から3年計画で整備工事を行う予定でしたが、昨年度の記録的な猛暑を受けて、市では計画を早めて整備工事を行ってまいりました。全国的には、今年も本格的な夏を前にすでに学校での熱中症被害が出ています。子どもたちを熱中症等からしっかりと守るため、整備を急ぎ、市内全学校で運用を開始しました。運用基準は、教室内の気温が30度以上の暑さが継続すると見込まれる時とし、設定温度は原則28度としています。

小・中学校エアコン設置状況

学校数	普通教室数 (設置率)
小学校 9校	93 (100%)
中学校 5校	42 (100%)
小・中学校 合計	135 (100%)



市内小・中学校の全ての普通教室（特別支援教室を含む）にエアコンを設置を行いました。児童・生徒は、快適な温度・湿度の中で学習を行っています。

新庁舎の建設が進んでいます

▼4月（鉄骨の建て方工事）



▼5月（2階床面の工事）



▼6月（2階内部の様子）



▼6月（現場全景）



新庁舎の建設現場では、鉄骨が2階部分まで組み上がり、床及び壁面のコンクリート打設に向けた作業が行われています。今月からは、3階部分の鉄骨建て方工事が始まります。今後も新庁舎に関する情報は、市ホームページ等で随時お知らせしながら、コンパクトで雪に強く、市民の皆さんに愛される庁舎の完成を目指していきます。

財務課 ☎792・9211

運転免許証の自主返納をお考えの皆さんへ

自動車の運転に不安を感じるようになったら、運転免許証の自主返納制度をご利用ください。この制度は、有効期限が残っている運転免許証を自らの意思で返納するものです。市では、自主返納をした人を対象に、申請により「乗合タクシー等共通回数券」を交付しています。

①運転免許の自主返納

申請先：小出警察署 交通課



必要なもの
●運転免許証

「申請による運転免許の取消通知書」発行

本人確認書類として使用できる「運転経歴証明書」の申請（手数料1,100円）をすることができま。

なお、魚沼市交通センターでは、顔写真の無料撮影を行っています。

②共通回数券の交付

申請先：市役所生活環境課、市民センター及び北部事務所

必要なもの
●申請による運転免許の取消通知書

魚沼市乗合タクシー等共通回数券（5セット、1万1千円相当）



生活環境課 ☎792・9766

フオトスケッチ うおぬま

地球温暖化対策をともに進める

— 6.6 二酸化炭素排出無効化証明書授与式



イオンリテール(株)新潟事業部が、昨年12月に開催したイオン新潟県フェアでの売上の一部1,155,600円で、「魚沼わくわくの森クレジット」を購入したことから、このたび佐藤市長から無効化証明書が授与されました。今回販売分の吸収量は二酸化炭素107トンに相当し、今後、森林整備や環境学習等に活用されます。

中学生が人権擁護委員の活動を体験

— 6.4~20 中学生「一日人権擁護委員」啓発活動



毎年6月1日が「人権擁護委員の日」であることちなみ、市内全中学校で南魚沼人権擁護委員協議会が実施する啓発活動が行われました。一日人権擁護委員に委嘱された生徒の代表は、登校してくる生徒に対し声をかけながらチラシを配り、人権の大切さを呼びかけました。

ふるさとへ寄せる愛をテーマに

— 6.1~30 星兼雄ふるさとにこころをよせて絵画展



湯之谷地域出身で国画会の会員である星兼雄さんの絵画展がギャラリー月うさぎで開催されました。2つの部屋が使用され、一つはアラブやヴィナスをテーマにしたもの、もう一つは尾瀬などの風景をテーマにしたものに分かれていました。来場者は、星さんがそれぞれの作品に込めた思いを感じながら楽しんでいました。

川の大切さを考える取り組みとして

— 6.9 佐梨地区コミュニティ協議会「鮎の稚魚放流体験会」

佐梨地区コミュニティ協議会が、地区内探訪の一環として鮎の稚魚放流体験会を行いました。小出小学校前に集まった親子連れなど約30人が、8~9cmほどに育った鮎の稚魚およそ二千匹を佐梨川へ放流しました。



しねってご利益 たたいてご利益

— 6.30 しねり弁天たたき地蔵まつり



男性が女性をしねり(つねり)、お返しに女性が男性をたたいて無病息災、子孫繁栄を願うしねり弁天たたき地蔵まつりが、今年も小出地域の陣屋通りや本町通りなどで開催されました。

しねり弁天委員長 内山 和成さん



メンバーと一緒に伝統を守りつつ、試行錯誤しながら新しいことにも挑戦してきました。ご協力いただいた企業や地域の皆さん、また当日ご来場いただいた皆さんには心より感謝申し上げます。これからも私たち小出商工会青年部は頑張りますので、応援をよろしくお願いします。

しねり弁天特別メニューが登場!

小出商工会青年部に所属する飲食店では、イベントをさらに盛り上げようと初めての試みとして「期間限定!! 特別メニュー」を行いました。



たくさんの特別メニューの中から私がいただいた3品をご紹介します。

食べることが大好きなS記者



しねり弁天
柳家食堂

弁ぶり全体の見た目にこだわっています。ちくわ天の中にチーズが入っているなど、見た目以外でもお店の創作努力がすごいと感じました。

しねり弁天スペシャルデザート
居酒屋 響

黒ゴマアイスの色が上手に「たたき地蔵」を表現しています。お皿の文字はチョコレートで書かれていて、全部美味しくいただきました。



スタミナ御神体巻き
鮎処 清水家



旬のカツオと地元産のんにくを漬塩でさっぱりといただきました。中心部には山芋が入っていて、スタミナ抜群の逸品でした。

地域の宝を歩いて知ろう

— 5.30 魚沼北中学校統合記念遠足



今年度開校した魚沼北中学校で、全校生徒と保護者による統合記念遠足が行われました。大白川駅からスタートし、旧入広瀬中学校を経由しながらハーブ香園へ、その後、峠を越えて高倉、上条地区を巡りながら須原にある魚沼北中学校までの全長25.4kmを歩きました。

井端弘和さん「野球とともに歩んできた人生」

— 5.25 第70回上越沿線少年親善野球大会開催記念講演会



地域振興センターで元プロ野球選手の井端弘和さんによる記念講演会が行われました。井端さんはこれまでの野球人生で学んだことを語った後、中学生などに打撃や守備の実技指導を行いました。野球少年たちにとって、プロ野球で活躍した井端さんの高い技術を直接学ぶ貴重な機会となりました。

市民相談センター

No.107

魚沼市消費生活センター ☎792・8844
小出庁舎 階・月・金（祝日除く）8時30分～17時15分（予約・時間指定）

■5月の相談件数	…85件
・電話	62件
・来庁	19件
・その他	4件



「キャッシュカードを預かる」という電話は詐欺！
魚沼市でも被害が出ています

●警察署員を名乗る男性から「カード詐欺事件の捜査であなたの名前がリストにあった。金融庁の者が訪問するのでカードを渡してください。偽札も出回っている調査しているのので、自宅にある現金も渡してください。」という電話がありました。

その後、金融庁職員を名乗る男が訪ねて来て、現金を騙し取られ、手渡したキャッシュカードも偽物にすり替えられたという被害でした。

【ひとことアドバイス】

●警察や公的機関の職員等が通帳やキャッシュカードを預かること、暗証番号を聞き出すことは、ありません。このような電話がかかってきたら、すぐに電話を切りましょう。

●もし、訪問されても、絶対に通帳やキャッシュカードを渡したり、暗証番号を教えたりしないでください。

くらし相談会 (司法書士相談会)



●不安に思ったり、トラブルにあった場合には、すぐに魚沼市消費生活センター（☎792・8844）または小出警察署（☎793・0110）にご相談ください。

借金や相続・登記など、暮らしのなかで困りごとはありませんか？相談は無料です。ぜひご利用ください。

日 7月28日(日)13時30分～16時
場 小出ボランテアセンター
相地 元司法書士
内 一人当たりの相談時間は30分
¥ 無料
申 7月26日(金)までに市民相談センターへ要予約（先着5名まで）

地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No.48 地域創生課 ☎792・9752 北部事務所 ☎797・23600

「人と人がむすぶ 福山のこの先」



西村 暁良 隊員（福山新田地区担当）

毎年5～6月は、朝5時からアスパラ収穫と出荷のお手伝い。収量は限られるけれど、絶品の味に根強いファンがいる。毎年この時期を心待ちにしている方々からの注文が殺到して応えきれないほど。早朝にも関わらずアスパラ目当てに遠方から訪れる人も多い。それも手土産持参の人がいたり、一年ぶりの再会を喜んでりと、まるで恒例行事のようである。現代のインターネットを介した売買や一般に流通させるやり方とは一線を画す、対面でのこのやり取りが、福山にはしっかりと馴染む気がする。集落の皆さんが暮らすには大量販売も全国展開もいらない。目の前の人を大切に、身の丈に合った自然体のやり方が良いと思う。

そんな形を福山のお米でも実現できたらと思う。有難いことに福山には立派な雪室がある。この山の中まで純度100%の福山米を求めて、馴染み客が来てくれたなら、目の前で雪室から鮮度の高い米を出してきて手渡す、そんな互いに顔の見えるスタイルが理想だ。

一方、年4回の山暮らし体験ツアーは、常連が増えてきた。中には参加8回の猛者もいる。福山を移住候補地として通う人も複数いるが、さし当たって移住までは考えていないけれど、何度か通って来る人も多い。彼らは農業体験と同時に、福山の人や他の参加者との再会が楽しみだと言ってくれる。

福山は「何も無い土地」だが、人と人が繋がる、その人にとって「特別な土地」へと変わる。協力隊になって地域おこしとは？地区の魅力は？と考えてきたけれど、結局、そういうことなのだろう。これからは福山に新たな「縁」を生み出していこう。

※次回は福山新田地区担当の嶋田雄隊員です

商工観光課（商工係） ☎792・9753

産業活性化支援事業補助金 「展示会等販路開拓・拡大支援事業」



出展したホリカフーズ㈱の五十嵐さんによると、展示会当日はもとより、来訪いただいた企業の方々への、その後のアプローチによって新たな販路拡大に繋がっていくとのことでした。

くわしい制度の内容は、市ホームページで「産業活性化支援事業」と検索、もしくは商工観光課へご連絡ください。

市内中小企業者の皆さまは、「販路の開拓・拡大」に向けて積極的な活用をご検討ください。



うおぬま Biz 通信 No.11

◆「販路開拓・拡大」に向けた展示会への出展を支援しています

市では、市内中小企業者が新規市場の創出や新たな事業展開を図るために展示会に出展する際の経費の一部を支援しています。昨年度は17件、本年度は既に7件の展示会出展について申請がありました。

5月29日から3日間、東京ビッグサイトで行われた「オフィス防災 EXPO」にホリカフーズ㈱が出展しました。



オフィス防災 EXPO の会場の様子

防災分野で日本最大規模の展示商談会として約800社が出展していました。

健康増進課 ☎792・9763

健康 うおぬま No.120



7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。

あなたの献血が医療を支えます

病気になったり、事故に遭ったりしたときの治療に使われる輸血用血液は、人工的につくることのできないため、すべて善意の献血で得られた血液で賄われています。そうした輸血用血液を安定的・継続的に確保するため、7月を「愛の血液助け合い運動」として、国民一人ひとりに血液事業の理解と協力を呼びかけています。

近年では少子化や20代、30代の献血離れが進んでいて、将来にわたっての安心で安全な輸血用血液を安定的に確保できるよう、若い世代の献血への協力が大

切です。「愛の血液助け合い運動」を契機として、献血に協力してみませんか？献血は献血バスのほか、次の献血ルームでも受け付けています。

◆県内では2か所の献血ルームで毎日受付

◆新潟市献血ルーム



◆長岡市献血ルーム



献血ルームでは、献血していただく方が快適で安心して献血ができる環境を整えているほか、成分献血も受け付けています。

献血バスの日程等は、市ホームページまたは市報うおぬま（お知らせ版）で随時お知らせします。

令和2年度採用

魚沼市職員採用登録試験(第2回)

令和2年4月1日採用予定の魚沼市職員採用登録試験を、次のとおり実施します。

1. 試験区分、職種、受験資格、採用予定人員

試験区分	職種	採用予定人員	受験資格	
			年齢要件・その他	資格・経験
初級試験 (高校卒業程度)	一般行政 (定住者対象)	若干名	【年齢要件】 平成10年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人 【住所等要件】 令和元年7月1日現在、魚沼市内に住居登録があり、採用後も引き続き魚沼市内に居住できる人または、遠隔地被保険者証を持つ前住所地が魚沼市内の人	
	一般行政 (障害者雇用)	若干名		・採用試験申し込み時に障害者手帳の交付を既に受けている人 ・活字印刷文による出題及び口述による面接試験に対応できる人
	消防士	1人	平成2年4月2日以降に生まれた人で、高等学校を卒業または令和2年3月31日までに卒業する見込みの人	・採用後、魚沼市内または魚沼市消防本部から15km以内に居住できる人 (身体的条件) ・視力が矯正視力を含み、両眼で0.7以上かつ一眼でそれぞれ0.3以上であること ・色覚が赤色、青色及び黄色の色彩の認識ができること ・聴力が左右とも正常であること ・身体に職務遂行上支障がないこと

※卒業程度とは、卒業(見込み)者ではなく卒業程度の学力を有する人を対象とした試験を実施するという意味です。

2. 試験日時及び試験場

◆第1次試験

- ☎ 令和元年9月22日(日)
- 📍 新潟大学五十嵐キャンパス
人文社会科学棟(新潟市西区五十嵐2の町8050番地)
- 📄 教養試験、作文試験、適正検査

◆第2次試験(消防士のみ実施)

- ☎ 令和元年10月26日(出)
- 📍 広神公民館(広神コミュニティセンター)
(魚沼市今泉1507番地1)
- ※市役所広神庁舎となり
- 📄 集団面接、体力実技

◆最終試験

- ☎ 令和元年11月9日(出)
- 📍 魚沼市役所小出庁舎
(小出島130番地1)
- 📄 面接試験

3. 申し込み

7月10日(火)から7月26日(金)までの間に、申込書を総務人事課(小出庁舎)に提出してください。(郵送の場合、7月26日(金)消印有効)。要綱等は総務人事課窓口またはホームページからダウンロードして入手できます。

【郵送による送付先】 〒946-8601 魚沼市小出島130番地1 魚沼市役所総務政策部総務人事課

4. その他

- ・くわしくは、募集要綱をご確認ください。
- ・この試験とは別に10月に民間企業経験者試験を予定しています。



皆さまの声を
市政の力に



市長が市民の皆さまと直接対話しながら、ともに市政を考える「市民対話の日」を開催しています。広神会場・湯之谷会場での対話の一部をご紹介します。

- 防災士について
- 【「意見」】市として防災士をどのように活用していくのか教えてほしい。
- 【「回答」】防災士の資格取得は市でも補助を出しており、市内で100人ほどの防災士がいます。講習会の実施により地域の情報共有をしながら、防災訓練についても率先して関わっていただき、地域の防災活動に取り組んでいただきたいと思います。
- 地域のリーダー育成について
- 【「意見」】区の役職の後継者がいない。地域を引っ張っていく人材の育成を考えていかなければならないと思うが、市でリーダー研修会や情報交換会をしていただけませんか？
- 【「回答」】30〜40歳代の人は地域コミュニティの中で自分の役割も見えてくると思います。地域貢献のことも考えていただき、市としてもきっかけ作りできることがあれば積極的に働きかけていきたいと思います。

◆今後の予定

- ◎ 入瀬地域
☎ 7月11日(木)19時から
📍 入瀬公民館
- ◎ 守門地域
☎ 7月23日(火)19時から
📍 守門公民館
- ◎ 広神地域
☎ 9月10日(火)19時から
📍 広神コミュニティセンター



7月は「社会を明るくする運動」

強調月間です

～犯罪や非行を防止し、「立ち直り」を支える地域のチカラ～

☎ 小千谷魚沼地区保護司会事務局(市民課)

☎ 792・1112

更正保護制度は、罪を償い、再出発しようとする人たちの立ち直りを導き助け、再び犯罪や非行に陥ることを防ぐ仕組みです。全国約5万人の保護司の尽力により更正保護制度は成り立っており、魚沼市では、現在15人の保護司が更正保護活動を行っています。

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする法務省が中心となって行っている全国的運動です。

◆「協力雇用主」登録のお願い

協力雇用主とは、犯罪や非行をした人などを雇用することで立ち直りを支援する事業者のことです。登録をして対象者を雇用することにより国の支援制度があります。ご協力いただける事業者はご連絡ください。

◆作文募集

「犯罪・非行のない地域づくりや犯罪・非行をした人の立ち直りについて考えたこと、感じたこと」などをテーマに作文を募集します。

📍 市内小・中学生

📄 各学校を通じて募集します。



日時 期期間 場所 内容 対象
資格 演題・講師 出演 相談員
持ち物 費用 定員 締め切り
ホームページ その他 申し込み
お問い合わせ



5月分ごみ量
問 廃棄物対策係 ☎792・3055

種別	元年	H30	増減
可燃ごみ	1,002	1,038	-36
不燃ごみ	49	55	-6
大型ごみ	87	78	9
容器包装	13	13	0
古紙類	86	84	2
合計	1,237	1,268	-31

・単位：トン
(1トン未満四捨五入)
燃やせるごみの量が
前年同月と比べて半年
連続で減っています。
今後も、ごみの分別と
減量にご協力ください。

◆7月21日は参議院議員
通常選挙の投票日です
郵送された投票所入場券に
記載されている投票所で投票
してください。
入場券は世帯主あての圧着
ハガキで郵送しますので、ハ
ガキを開いて、選挙人ごとに
切り離して投票所にお持ちく
ださい。

入場券が届かない場合、また
は、紛失した場合は、選挙人
名簿に登録されている人であれ
ば投票できます。投票所の受付
で、お申し出ください。

●投票日：7月21日(日)

●投票時間

・堀之内、小出、湯之谷、広
神地域：7時～20時

・守門、入広瀬地域：7時～
18時

●投票の種類：2種類の投票
があります。

①新潟県選出議員選挙：候補
者名を記入する選挙です。

②比例代表選出議員選挙：政
党名または候補者名を記入す
る選挙です。

●期日前投票

投票日当日に、仕事や旅行
などで投票所に行けない見込
みの人は、7月20日(土)まで期
日前投票を行うことができます。
入場券を持参のうえ、各
庁舎の期日前投票所へお越し
ください。入場券を紛失した
場合は、お申し出ください。

◆市ホームページのURL
を変更します

市ホームページを一層安全
にご利用いただくため、市ホー
ムページのすべてのページで
常時SSL化(サイト全ペー
ジの通信を暗号化するセキュ
リティ対策)を実施しました。

常時SSL化は、インター
ネット上でやりとりされる
データを暗号化して安全に送
受信することにより、「改ざ
ん」や「なりすまし」などを

◆変更後

これに伴い、市ホームページ
のURLが、6月25日(火)から次
のとおり変更になりました。

◎変更前：http://www.city.n
onuma.niigata.jp/
◎変更後：https://www.city.
nonumanigata.jp/
なお、従来の「http」のまま
アクセスした場合でも、自動的
にhttpsに切り替わります。ま
た、この措置に伴い、一部の
古い端末やブラウザではペー
ジを正しく表示できない場合
がございますが、安全にご利
用いただくための対応ですの
で、ご理解をお願いします。

問企画政策課
☎792・1425

◆大型不用品リサイクル仲介

☎7月21日(日)13時～15時

場リサイクルハウス(エコプ
ラント隣)

内大型不用品(通常大型ごみ
処理券を貼るもの)のリサイ
クルの仲介(販売)

◎取扱い品：家具類、ペー
用品、自転車など大型不用品
※家電製品、衣類、食品、日

制度・手続き

◆ブロック塀等安全対策
支援事業

倒壊の危険があるブロック
塀等の撤去または改修に係る
費用の一部を助成します。
内道路等に面する高さ1m以
上のブロック塀のうち、倒
壊の危険性があると認められ
たもので、市内施工業者に発
注して実施するものを対象と
し、2分の1を補助します。
(補助限度額10万円、千円未
滿切捨て)

問都市整備課
☎792・8844

☎799・3134

熱中症にご注意を これから暑くなります。熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大
切です。こまめな水分補給を心がけ、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。

小出まつり 8/25(日) 26(月) 27(火)

打ち上げ花火募集

☎8月26日(月)19時30分～21時
予定

場青島大橋上流左岸堤防
内お子さん、お孫さんの誕生、
結婚、長寿のお祝い等、記念
に花火を上げてみませんか。

区分	価格(税込)
5号玉	12,050円 単発不可
7号玉	25,200円
尺玉	53,500円
スターマン	15万円以上 相談可

☎7月19日(金)

他小出地域の皆さんには、「市
民花火」協賛金をお願いさせ
ていただきます。「協力をお
願います。」

申小出まつり協賛会
☎792・2124

芸能発表会出場者募集

☎8月27日(火)18時30分～20時
予定

場清水川辺神社境内特設ス
テージ
内唄、踊り、演芸、演奏など
定8組程度(応募者多数の場合
は抽選) ☎7月26日(金)

☎792・9754

民謡流し参加団体募集

☎8月27日(火)19時15分～20時
15分予定

場小出本町通り・上町通り
内小出まつりの最後を飾る民
謡流し ☎7月26日(金)

申小出まつり協賛会
☎792・2124



◆公営住宅の入居者を募集します

①所得要件あり※基準額以上の所得があること(中堅所得者)

住宅名(所在地)	仕様	築年数	月額家賃	単身入居	募集戸数
佐梨川住宅(佐梨)	2LDK	40年	44,000円	不可	1戸
	4LDK		66,000円	不可	1戸
広神住宅B(並柳)	3DK	21年	37,500円	不可	4戸
第五大柘山住宅(大柘山)	2K	23年	25,000円	不可	1戸
	3DK		37,500円	不可	2戸

②所得要件なし

住宅名(所在地)	仕様	築年数	月額家賃	単身入居	募集戸数
大湯住宅(大湯)	1DK	27年	25,000円	可	3戸
新保住宅(新保)	3DK	26年	37,500円	不可	8戸
メゾンいりひろせ(大柘山)	2LDK	17年	30,000円	不可	1戸

☎7月25日(休)

他・募集戸数を超える申し込みがあった場合や、入居希望部屋が重複した場合は抽選を行います。

- ・締切日までに募集戸数に達しなかった場合、以降は申し込み順に入居を決定します。
- ・この他の県営住宅及び市営住宅への入居は、選考委員会を経て決定されますので、市報での募集は行いません。

問都市整備課

☎799・3134

交通安全家庭の日 毎月10日 自動車を運転するときは、右折、左折時は側方の安全確認を行い、
横断者に十分注意しましょう。

催し

魚沼市教育フォーラム 2019



市では、「温かい学級づくり支援事業」に教育委員会と全教職員で取り組んでいます。今年度は平成29年度からの第II期のまとめの年にあたり、これまでの様々...

安全・安心

ガス水道局からのお知らせ

7月16日(水)※当日参加可
魚沼市学習指導センター
794・6075
◎住宅リフォームや塗装工事の際は、ご注意ください。
住宅リフォームや住宅塗装工事等において、給湯器などの給排気口が養生シートなどで塞がれた事による一酸化炭素中毒事故が起きています。

災害時避難行動要支援者名簿登録受付

災害時の避難誘導や安否確認等を迅速かつ円滑に行うため、7月16日(水)13時20分～16時15分
場小出郷文化会館
◎第一部：実践紹介、広神西小学校・伊米ヶ崎小学校・湯之谷中学校・ワーキンググループ(学校代表作業部会)
◎第二部：対談・講演
講師 河村茂雄さん(早稲田大学教育・総合科学学術院教授)
演「温かい学級づくり」が目指すもの
対どなたでも無料

職員等の募集

魚沼市保育士、保育補助(非常勤職員)

募集定員：3人
応募資格
①保育士：任用開始日現在、年齢が65歳未満で、保育士資格を有する人
②保育補助：任用開始日現在、年齢が65歳未満の人(子育て経験があることが望ましい)
・任用期間：8月1日または11月1日から令和2年3月31日
・勤務施設：市内保育園
・職務時間：日6時間45分(週33時間45分)
・賞金
①保育士：月額140,000円程度
②保育補助：130,000円程度
・休日等：土日祝日及び年末年始(12月29日～1月3日)※原則
・社会保険等：社会保険、雇用保険加入
・選考方法
①一次試験：書類審査
②二次試験：面接選考

夢を実現 創業塾

創業に向けた知識(経営、人材育成、財務、販路開拓、事業計画の作り方)を習得するため、7月16日(水)13時20分～16時15分
場小出郷文化会館
◎第一部：実践紹介、広神西小学校・伊米ヶ崎小学校・湯之谷中学校・ワーキンググループ(学校代表作業部会)
◎第二部：対談・講演
講師 河村茂雄さん(早稲田大学教育・総合科学学術院教授)
演「温かい学級づくり」が目指すもの
対どなたでも無料

健康・福祉

健康増進課

0-157(腸管出血性大腸菌)の食中毒に注意しましょう
O-157は細菌による食中毒であり、7月から9月にかけて多く発生します。O-157は、ペロ毒素という強い毒素を作りだし、激しい腹痛や水溶性の下痢、血便を引き起こします。症状が重いとけいれんや意識障害を引き起こすこともあります。そのため、注意が必要です。主な原因は加熱不足の肉類や菌の付着した生野菜です。次の4つのことを注意して食中毒を予防しましょう。

- ①肉類は75℃で1分以上十分に加熱する。
②生野菜を調理するときは、流水でよく洗い、葉菜類は1枚ずつはがして洗う。
③菌の付着のおそれがある調理器具や取り箸などは消毒や使い分けをして食品への汚染を防ぐ。
④手洗いはせっけんを使い、指先から手首までしっかりと洗う。

募 集

第2回不法投棄防止ポスター展 作品募集

身近な生活環境に興味・関心を持ち、保全しようとする心を育むため「不法投棄防止ポスター展」の開催と作品募集を行います。
◎作品募集
対市内に在住、または通学する小・中学生、高校生と市内在住の人
内ポスターの形状：四ツ切画

生涯学習

宮柵二講座・講演会

歌人宮柵二の歌集「獨石馬」について、わかりやすく語ります。
日7月21日(日)13時
場宮柵二記念館
演「獨石馬」を読む
講師 宮原朋子さん
対どなたでも無料
場宮柵二記念館
794・3800

目黒邸夏休み特別企画

夏休みに合わせ、重要文化財「目黒邸」等の小中学生入場料を無料にします。自由研究で目黒邸の歴史、当時の暮らしや民具について調べてみませんか。
期7月27日(土)～8月31日(土)9時～16時
場目黒邸、目黒邸資料館、守門民俗文化財館
目黒邸資料館
794・6073



め、運動に取り組みたい人
対どなたでも無料
持タオル、飲み物(必要な人)
他元氣ポイント対象事業。動きやすい服装でお越しください。
③おやこ料理教室
おやこで楽しく栄養バランスのよい食事を作ってみませんか。
日8月10日(土)10時30分～13時
場小出ボランティアセンター
内旬の夏野菜を使った栄養バランスの良い食事作りとスープの塩分計測
講魚沼市生活改善推進員
対年長小学生とその保護者
※子どもだけの参加不可
定先着8組
対無料
持エプロン、三角巾、筆記用具
期8月5日(月)
他参加者全員にバンダナをプレゼント

用紙(縦54.7cm×横38.4cm) ※縦長で使用
期9月10日(火)
他要項・申込作品票は、生活環境課または市ホームページからもダウンロードできます。
◎ポスター展
日10月5日(土)
場小出郷文化会館
目黒邸資料館
794・6073

魚沼マシヒカリ紅葉マラソンボランティアスタッフ
マラソン大会でボランティアとして活動し、大会と一緒に盛り上げませんか。
日11月10日(日)7時～13時(予定)
場栗原スキー場駐車場またはマラソン大会コース上
内おもてなし係、給水係、コース誘導他
※ボランティアスタッフには粗品を進呈
対高校生以上
期8月30日(金)(締切後も随時受け付けます)
申生涯学習課(大会実行委員会事務局・スタッフ担当)
794・6073

禁煙の日 毎月22日は2羽の白鳥が寄り添う姿から「スワンスワンで禁煙を！」の禁煙の日です。たばこの依存性はストレスの原因になります。ストレス解消をたばこ以外の方法で考えてみませんか。

食育の日 毎月19日は「食育の日」です。これから夏に向けて気温が上昇し、熱中症になるリスクが高まります。予防のため、のどが渇く前にこまめな水分補給をしましょう。

◆赤ちゃんにはじめての絵本を7月ブックスタート

◎子育て支援センターぱびる
日 7月17日(水)13時～14時30分
◎広神図書館和室

日 7月27日(土)10時～11時30分
日 読み聞かせの方法などをお話しします。(絵本2冊プレゼント)1組10分程度です。どちらか都合のよい日に参加してください。

平成30年9月生まれの赤ちゃんと保護者
持 ブックスタートパック引換書
問 小出郷図書館
☎ 792・0337

広神図書館
☎ 799・3227

◎小出郷図書館

①乳幼児向け「だっこでおはなし」

同じ年頃のお友だちと一緒に絵本や体操を楽しみましょう。孫守りのおじいさん、おばあさんもお気軽にお越しください。

◎広神図書館会場

日 7月20日(日)10時30分から
日 絵本「ぼうしとつたら」紙芝居「かわるよかわるよ」大型絵本「びよーん」など
◎小出郷図書館会場

日 7月26日(金)10時30分から
日 絵本「ぼうしびよこ」「ぺんぎんたいそう」パネルシアター「さかながはねた」など

②本の森の読書会

小出郷図書館で本の森を散歩するような読書会に参加してみませんか。
日 7月24日(水)10時～11時30分
場 小出郷図書館

日 「この面白かった!」「誰かにおすすめてほしい!」という本を紹介したり語り合ったりする会です。
持 筆記用具、おすすめの本(お手元があれば)

公民館

◆モンゴルスケッチ展

期 7月1日(月)～31日(水)
場 伊米ヶ崎公民館

日 7月20日(日)10時30分～11時30分
日 ②13時30分～15時30分
日 ①カップケーキのインテリアボード
②クマのかき消しボード
¥ ①1,000円 ②1,700円
☎ 7月23日(火)
申 入広瀬公民館
☎ 796・2322

◎広神公民館会場
日 8月17日(土)9時30分～11時30分
日 ②13時30分～15時30分
日 ①ペンギンのインテリアボード
②レモンのかき消しボード
¥ ①1,000円 ②1,700円
☎ 8月2日(金)
申 広神公民館
☎ 799・3227

◎共通事項

◎小出郷図書館
日 7月26日(金)10時30分～11時30分
日 絵本「ぼうしびよこ」「ぺんぎんたいそう」パネルシアター「さかながはねた」など

◎小出郷図書館
日 7月27日(土)10時～11時30分
日 読み聞かせの方法などをお話しします。(絵本2冊プレゼント)1組10分程度です。どちらか都合のよい日に参加してください。

期 7月25日(木)～8月22日(木)の平日10時～16時
※ 8月11日(日)・17日(土)は、開館しません
場 湯之谷公民館 無料

②自然観察講座 中荒沢万年雪ツアー

真夏でも消えることのない

万年雪と咲き誇る山野草を見に行きませんか。登山口から約40分。日本一容易に行ける万年雪です。
日 8月18日(日)9時～15時頃
・予備日:9月1日(日)
場 中荒沢万年雪遊歩道と銀山平森林公園
講 田中六郎さん、武藤登さん、武藤正善さん(NPO魚沼自然大学)

対 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
定 先着30人
¥ 無料※別途、銀山平キャンプ場使用料200円が必要
持 動きやすい服装、登山靴、雨具、帽子、手袋、昼食、飲み物など

◎共通事項

◎小出郷図書館
日 7月26日(金)10時30分～11時30分
日 絵本「ぼうしびよこ」「ぺんぎんたいそう」パネルシアター「さかながはねた」など

期 7月30日(火)9時30分～11時30分
場 堀之内公民館
日 「身の回りのものを使った

①堀之内公民館講座 おもしろ実験室

日 7月30日(火)9時30分～11時30分
場 堀之内公民館
日 「身の回りのものを使った

科学マジック、「つくって飛ばそう!」飛ぶおもちゃづくり、「キラキラ広がる不思議な世界」手づくり万華鏡」
講 魚沼市理科教育センター所員
対 小学生(保護者同伴可)
定 20人
¥ 50円(材料費)
持 はさみ、熱中症対策用品(飲み物、タオル等)
☎ 7月22日(月)

◎電子工作教室
FMラジオを組み立ててみませんか。
日 8月3日(土)13時30分～15時30分
場 堀之内公民館
日 初心者向けのキットを使い、FMラジオ製作に挑戦します。
講 星野和彦さん(根小屋分館長)
対 どなたでも
定 先着5人
¥ 1,700円(材料費込)
持 工具(半田ごて、ピンセット、ラジオペンチ、ニッパー等)
※ お持ちでない人には貸し出します
☎ 7月22日(月)

◎共通事項

◎小出郷図書館
日 7月26日(金)10時30分～11時30分
日 絵本「ぼうしびよこ」「ぺんぎんたいそう」パネルシアター「さかながはねた」など

期 7月27日(土)10時～11時30分
日 読み聞かせの方法などをお話しします。(絵本2冊プレゼント)1組10分程度です。どちらか都合のよい日に参加してください。

◎市営プールの開放日

期 7月27日(土)～8月24日(土)13時～16時
◎下条プール
期 7月27日(土)～8月16日(金)13時～16時
※ いずれも休業日8月13日(火)

◆夏の里山トレッキング

◎緑豊かな夏の里山と一緒にリフレッシュしませんか
日 7月27日(土)9時～12時
※ 小雨決行(荒天時はこまみで室内プログラムを実施)
場 駒見山周辺地域
※ 見晴らしの湯こまみ前集合
日 里山の自然観察を含めたトレッキングです。

講 自然観察指導員
対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 定 先着30人
¥ 500円(NPO会員は300円)
持 タオル、雨具、飲み物、行動食(チョコレート、飴等)
☎ 7月26日(金)
他 元氣ポイント対象事業
申 スノーパーク小出
☎ 792・5320
小出北部公民館(平日9時～16時)
☎ 792・5336

◆夏休みチョークアート教室

オイルパステルと指で描きアートを体験します。
◎入広瀬公民館会場

◆夏休み広神「ミセン」へGO

①楽しい科学工作で遊ぼう!
日 8月7日(水)9時30分～11時30分
場 広神コミュニティセンター
日 光で遊ぶ、回して遊ぶ、科学を学びながら楽しく工作をしましょう!
講 八重沢史さん(魚沼市理科センター指導主事)
持 飲み物
②夏の森遊びを楽しもう!
日 8月8日(木)9時30分～11時30分頃
場 十三伝塚歴史公園(魚沼市江口)※現地集合
日 森の中で宝さがしや探検をして思いっきり遊ぼう!
講 中山元喜さん(南魚沼ネイチャーガイド)
持 飲み物、帽子、タオル、虫除けスプレーなど
◎共通事項
対 小学生 定 先着15人
¥ 無料 日 7月31日(水)
他 各回それぞれお申し込みください。
申 広神公民館
☎ 799・3227

◆お盆の生け花と季節の花を楽しむよう!

日 8月9日(金)13時30分～15時30分
場 入広瀬庁舎
講 魚沼華道会
日 お盆のお客様を迎える、おもてなしの花を生けます。
対 どなたでも(子ども可)
定 10人
¥ 1,500円(花材料代)
持 花器、けん山、花ばさみ、ゴミ袋
☎ 7月26日(金)
申 入広瀬公民館(平日9時～16時)
☎ 796・2322

スポーツ

◆市営プールの開放日

期 7月27日(土)～8月24日(土)13時～16時
◎下条プール
期 7月27日(土)～8月16日(金)13時～16時
※ いずれも休業日8月13日(火)

三三情報

◆ひきこもり座談会

ひきこもりでお悩みの人、一緒に解決方法を考えませんか。
日 7月17日(水)13時30分～16時
場 小出ボランティアセンター
日 DVD「ひきこもりからの回復」(全3巻シリーズの第3巻)を上映します。
対 不登校やひきこもりでお悩みのひきこもり者
¥ 無料
申 不要
問 魚沼市社会福祉協議会
☎ 792・8181

◆自然環境保全調査
水生生物調査

昆虫を中心に水中で生きて
いる生物の調査ボランティア
を募集します。夏休み期間中、
親子で参加も大歓迎です。

◎小出地域

日 7月17日(水)、8月7日(水)
9時30分～11時30分

場 地域振興センター駐車場集合

◎広神地域
日 7月24日(水)9時30分～11時30分

場 市役所広神庁舎集合

◎共通事項

対 どなたでも
¥ 無料
持 長袖、長ズボン、帽子、長靴、軍手、雨具、水筒

他 小雨決行

申 NPO法人魚沼自然大学・星

090・2954・5376

unumashizen@gmail.com

◆やしろの里・なないろ
夏まつり

日 7月20日(土)12時～14時30分

場 やしろの里・なないろ(岡新田)

内 余興、地域の催し、模擬店、

なないろ食堂の営業、焼き菓子販売等
日 7月22日(火)～26日(金)13時から15時から

◆魚沼映画の専門店V.O.
1152「なつかしの日本映画」

期 7月23日(火)～26日(金)13時から15時から

場 小出郷文化会館

内 23日(火)13時から「羅生門」
24日(水)13時から「酔いどれ天使」
25日(木)13時から「羅生門」
26日(金)13時から「天国と地獄」

対 どなたでも
¥ 無料
持 景品を入れる袋

申 当日参加できますが、前日までに申し込みもできます。

他 小出郷文化会館

0792・8811

◆めぐみ幼稚園夏祭り

日 7月26日(金)16時～18時(受付16時～16時30分)

付16時～16時30分)

場 めぐみ幼稚園

内 当日日本受付にて渡す「お楽しみ券(先着150枚)」を使って、食べ物やお化け屋敷などの模擬店、仮装大会、くじ引き大会などを楽しめます。

対 どなたでも

¥ 無料

持 景品を入れる袋

申 当日参加できますが、前日までに申し込みもできます。

場 めぐみ幼稚園

0792・6768

◆またたびの家
ふれあいまつり

日 7月27日(土)10時30分～14時30分

場 またたびの家

内 模擬店、元気ずもん山菜販売等、イベント(バルーンアート、とん汁無料配布)、作業室見学(PC解体、コイル分解)

他 今年度はバザー、餅まきは行いません。

場 またたびの家

0797・3880

0797・3880

◆講演会「なぜ世界のエネルギー情勢が重要なのか」

日 7月24日(水)16時～17時30分

場 UOSHIN

内 東日本大震災後のわが国のエネルギー戦略を考えるうえでのポイントを解説します。

講 久谷一朗さん(日本エネルギー経済研究所 研究理事)

定 先着50人 ¥無料

申 魚沼エネルギー懇談会事務局(東北電力 魚沼電力センター内)

025・770・0597

025・770・0597

※平日9時～17時

◆Eスポ健康づくりプロジェクト

日 7月27日、8月10日、9月21日、10月19日、11月9日、12月21日、1月18日、2月22日、3月7日10時～11時30分

場 堀之内体育館

内 ランニングマシンやエアロバイク等を中心とした有酸素トレーニングを実践しながら、個人メニューを作成します。

※毎回座学があります

講 星俊寛さん(健康運動指導士)

対 20歳以上60歳以下で毎回参加できる人

定 先着20人※定員に達しない場合は途中申込み可

¥ 1回500円

持 筆記用具、タオル、内履き

申 エンジョイスポーツクラブ 魚沼

0793・7166

◆広神ダム見学会参加者募集

日 7月31日(水)9時～12時

場 魚沼地域振興局集合

内 広神ダムの施設見学(バスで移動します)

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 先着30人。見学決定者には電話で連絡します。

¥ 無料

持 動きやすい服装、ダム堤体内で羽織るもの、雨具、飲み物等

他 記念品あり

日 7月24日(水)16時

申 魚沼地域振興局地域整備部 治水課(受付時間9時～16時)

0792・5895

◆堀之内まちなかビアガーデン「One Night Summer day」

日 7月27日(土)16時～21時

※雨天時・28日(日)に順延

場 上仲交差点から船そばや前交差点までの間

内 コンサート、名物料理の出店と街中ビアガーデン等

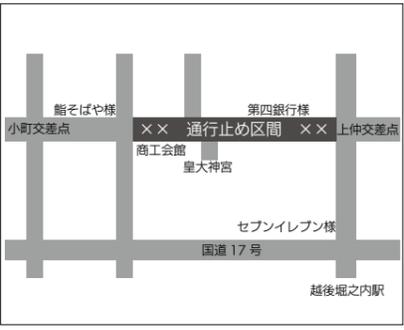
¥ 入場無料

◎ 前売りチケット(限定500冊販売)

¥ 1,000円(販売場所についてはお問合せください。)

他 当日は15時から21時45分までの間交通規制を行います。

◎ 交通規制区間



堀之内内工会

0794・2433

◆パティシエと一緒にお菓子づくりと手洗い講習会

夏は食中毒が発生しやすい季節です。食中毒予防、感染症予防の基本は「正しい手洗い」です。プロのパティシエからお菓子づくりを習うとともに、手洗いマイスターによる正しい手洗い方法の講習会を行います。

日 8月1日(水)9時～11時30分

場 小出ボランティアセンター

内 手洗いマイスターによる手洗い講習会とお菓子づくり

講 和田大和さん(甘泉堂)

対 市内の小学生とその保護者

定 先着12組 ¥500円

持 エプロン、三角巾もしくは髪を覆える帽子、子どもは調理室用の履き物

日 7月22日(月)

申 小出食品衛生協会(魚沼地域振興局健康福祉部内)

0792・6680

◆枝折峠山頂駐車場が利用できるかもしれません

第16回枝折峠ヒルクライム I Nうおぬま開催に伴い、枝

折峠山頂駐車場は次の期間登山者等の利用ができません。

期 8月3日(土)0時～4日(日)の大会終了まで

場 交流センターユピオ

0795・2003

◆フリーマーケット
出店者募集

日 8月3日(土)9時30分～15時

場 子育ての駅かたつくり

内 子ども対象のフリーマーケット

定 2店舗 ¥無料

場 ママサークルおむすび・佐藤

080・1983・8227

◆夏休み森の絵本村
I Nゆきぼうし

日 8月3日(土)19時～20時30分・4日(日)9時30分～15時

場 絵本の家「ゆきぼうし」とその周辺

内 森のおはなし会とフォルクローレコンサート、昔語り、うたごえ、ツリークライミング体験、わらべうたの会、樹木プラント作り、スタンプリナー等

¥ 無料 ※イベントによっては有料のものあり

◆原付免許取得講習

日 8月18日(日)7時から
※受付は6時30分から
場 魚沼中央自動車学校
対 ①16歳以上の人②講習後、1年以内に16歳に達する人
¥4,500円(当日おつりのいらぬよう準備してください)
申 受講日の1週間前までに魚沼市交通安全協会(交通センター内)またはバイク販売店に予約をしてください。定員になり次第締め切ります。
持 本籍記載の住民票(予約時)
他 講習終了後、希望者には30分程度の学科試験ワンポイントレッスンをを行います。
☎ 792・5275
場 魚沼市交通安全協会

◆魚沼更生福祉会 正規職員募集

職種:支援員、指導員等
募集定員:3人
職務内容:障害児者支援、相談支援、地域支援
勤務地:市内の事業所
勤務時間:8時間
※交代制勤務(夜勤あり)の

甲冑魚沼テクノスクール
☎794・2410

①介護員養成科2期 8月入校生募集

期 8月20日(火)〜10月17日(木)
9時〜16時30分
場 ケアハウス小千谷さくら(小千谷市小栗田)
対 介護の知識・技能を習得し、就職を希望する人 定15人
¥無料(但し、テキスト代等自己負担あり)
☎ 7月29日(月)
他 申込書はハローワークこいでに提出してください。

②事務エキスパート科2期 8月入校生募集

期 8月21日(水)〜1月20日(月)
9時30分〜16時10分
場 イオン小千谷店内特別研修室
対 簿記や会計の基礎知識・実践的なパソコンスキルを習得し、就職を希望する人
定15人
¥無料(但し、テキスト代等自己負担あり)
☎ 7月30日(火)
他 申込書はハローワークこいでに提出してください。

場合あり

・応募資格:高等学校卒業以上の人で、採用日現在35歳までの人(長期雇用を目的としたキャリア形成のため)。
・採用日:令和2年4月1日
・給与:法人給与規程による
・加入保険:健康保険、厚生年金、雇用保険、労災保険
・申込期限:8月6日(火)
・申込方法:ホームページ掲載の採用試験申込書を提出
・1次試験日:8月17日(土)
・試験会場:六花園
・試験方法:一般教養・小論文
☎ 793・7590
場 魚沼更生福祉会 法人本部

◆北里大学保健衛生専門学校 オープンキャンパス

日 7月27日(土)・28日(日)、8月3日(土)・4日(日)・24日(土)11時〜15時30分
場 北里大学保健衛生専門学校 ※浦佐駅から無料送迎バスあり
内 学校説明、入試説明、体験実習、校内見学、無料ランチ等
申 ホームページまたは入学センターまで
☎ 0120・451・185

◆消費税の軽減税率制度 説明会

小千谷税務署では、全ての事業者を対象とした「消費税の軽減税率制度」に関する説明会を開催します。
日 7月25日(木)13時30分〜14時30分(受付は開始10分前から)
場 小出ボランティアセンター
対 個人事業者及び法人 ¥無料
☎ 7月19日(金)17時までに要電話予約(特筆記用具)
他 次の会場でも参加可能
◎湯沢町役場会場
日 7月24日(水)湯沢町役場
※時間は小出会場と同じ
甲冑 小千谷税務署
☎ 0258・83・2092

◆魚沼地域特別養護老人ホーム組合(八色園) 職員採用試験

職種:介護職員
募集定員:2人
受験資格:次の要件をすべて満たす人
①高校卒業または見込み以上の学歴を有し、福祉及び介護に高い関心を持つ人

7月 16日~31日 行事カレンダー
16 火
17 水 ブックスタート小出(13:00/子育て支援センターぱびぷ)
18 木 プラネタリウム定期投影 (19:00/堀之内公民館)
19 金
20 土 うおぬま夏の雪まつり(10:00〜16:00/大湯公園・交流センターエポ〜21日まで)
だっこでおはなし広神 (10:30/広神図書館)
21 日 参議院議員通常選挙投票日(市内各投票所)
リサイクルハウス (13:00〜15:00/エプラト隣)
宮柵二講座講演会 (13:00/宮柵二講座)
22 月
23 火 市民対話の日(19:00/守門公民館)
魚沼映画の専門店「なつかしの日本映画」
(①13:00②15:00/小出郷文化会館)〜26日まで
24 水 本の森の読書会 (10:00/小出郷図書館)
25 木
26 金 年金相談日(10:00〜15:00/小出ボランティアセンター)
要予約:長岡年金事務所 ☎0258-88-0006
だっこでおはなし小出 (10:30/小出郷図書館)
27 土 ブックスタート広神 (10:00/広神図書館) 目黒邸
夏休み特別企画 (9:00〜16:00/目黒邸、目黒邸資料館、守門民俗文化財館)〜8/31まで
28 日 無料司法書士相談・要予約 (13:00〜16:00/小出ボランティアセンター)
29 月
30 火
31 水 魚沼市教育フォーラム2019 (13:20〜16:00/小出郷文化会館)

②昭和49年4月2日以降に生まれた人
③地方公務員法の欠格事項に該当しない人
・採用日:令和2年4月1日
・1次試験日:令和元年9月19日(木)
・試験会場:特別養護老人ホーム八色園(南魚沼市浦佐)
・試験方法:筆記試験、作文試験。合格者には2次試験(11月上旬予定)で面接試験を行います。
☎ 8月16日(金)(7月16日(火)から受付開始)

他くわしくはお問い合わせください。試験要項は、八色園ホームページでご確認ください。
甲冑 魚沼地域特別養護老人ホーム組合(八色園)
☎ 0258・777・3811
◎募集部門
・信濃川下流部門
・信濃川中流および魚野川部門
・大河津分水部門
・ジュニア部門
対 一般アマチュアに限る

◆信濃川・大河津分水写真コンテスト作品募集
◎募集部門
・信濃川下流部門
・信濃川中流および魚野川部門
・大河津分水部門
・ジュニア部門
対 一般アマチュアに限る
☎ 0258・34・9434
甲冑 長岡工業高等専門学校
☎ 0258・34・9434

8月 親子ふれあい広場 園子ども課 ☎794・6027

子育て支援センターぱびぷ ☎792・6356
名称 日時 内容
広場開放 月~金 9:00~16:00 自由遊びなど
びびよタイム 月~金 10:45~11:00 手遊び・ふれあい体操
土曜開放 毎週土曜 9:00~11:30 広場を開放します
身長・体重計測 毎週月曜 9:00~12:00 / 13:00~15:00
栄養相談(栄養士同席) 19日(月) 10:00~11:30 離乳食や食事の相談ができます。(受付10:00まで)
26日(月)
・8/29(木)は4か月健診のため、午後からお休みとなります。

堀之内なかよし保育園 ☎794・6161
名称 日時 内容
広場開放 月~金 9:00~15:00 自由遊び、ふれあい体操など
・8月14日(木)・15日(木)・16日(金)はお休みとなります。

ずもんこども園 ☎797・2002
名称 日時 内容
広場開放 月~金 8:30~11:30 自由遊び、ふれあい体操など
・8月14日(木)・15日(木)・16日(金)はお休みとなります。

すくすく広場(出張親子ふれあい広場)
会場 日時 内容
入広瀬保健センター 9日(金)10:00~11:00 お祭りごっこをしよう
子育ての駅かたつき 20日(火)10:00~11:00 絵本・体操・手遊びなど
◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

8月 乳幼児健診等 園子ども課 ☎794・6027

・個人通知はありません。
乳幼児健診
種類 対象生年月日 期日 受付 会場
4か月児 平成31年4月 29日(木) 13:00~13:15 子育て支援センターぱびぷ
1歳6か月児 平成30年1月 21日(水)
2歳児 平成29年8月6日~8月31日 28日(水)
3歳児 平成28年8月 7日(水)
湯之谷保健センター
注・母子健康手帳、問診票、オムツ等の着替え
他・日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。
・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合は、ご連絡のうえ治ってから受診してください。

離乳食講習会・1歳よちよち教室
事業名 対象(対象外でも可) 期日 受付 会場
離乳食講習会ステップ1 令和元年5月生まれの乳児の養育者 6日(火) 9:30~9:45 子育て支援センターぱびぷ
離乳食講習会ステップ2 平成31年1月生まれの乳児の養育者 20日(火) 9:45
離乳食講習会ステップ3 平成30年10月生まれの乳児の養育者 26日(月) 13:30~13:45
1歳よちよち教室(親子遊び、仕上げみかきなど) 平成30年8月生まれ 27日(木) 9:15~9:30
注・母子健康手帳 ・オムツ等の着替え



新潟三吉工業（南魚沼市）の工場内を説明する久保田さん

まらり☆魚沼人

～うおぬまびと～

まこと
久保田 誠 さん



「当たり前前のことをしていただけたのに、自分がもらったよかったですよ。」と謙遜するのは、2019年春の褒章で黄綬褒章を受章した久保田誠さん。パソコン用ハードディスクカバー等のプレス加工の開発や、従来の製法から工法転換するための研究を行い、金属プレス加工の優れた技能が評価されての受章となりました。

今の仕事に就いたきっかけは、青森県の実家近くに三吉工業青森工場（現東北三吉工業）があったから。仕事内容は気にしていなかったと言いますが、入社してから41年間、金属プレス加工の仕事を続けています。

時代の流行りや取引会社の方針に左右されながら、様々な製品の加工や部品の開発に携わってきました。「開発中は、常に考えていて、お風呂の中でも考えている。ひらめく、やる、ひらめく、やるの繰り返し。やってみなければわからないこともたくさんある。」と真剣な面持ちで話

す久保田さん。しかし、「明らかに無理な依頼の時は、断ることもありますよ。」と笑いながら教えてくれました。仕事に対して真摯に取り組んできたからこそ、長年の経験でその判断もできると言います。

10年程前からは、塩沢商工高校で技能検定を受ける生徒に指導も行っています。まず、久保田さんが見本を見せることで、成功イメージを持たせて実技指導を行っているとのこと。「指導するときは、安全第一。集中すると声をかけるまで止めない子もいて、無理をさせないように気をつけている。まじめでいい子ばかりだね。」と未来の技術者を想う優しさが溢れています。

現在は、すでに定年されていますが、「技師長」として継続して勤めています。「まだたくさん開発テーマを抱えている」と、今後も研究に取り組み意欲を見せる久保田さんからは、内に秘める熱い闘志を感じました。

今月の市報を読んで答えよう！

市報クイズ

正解者の中から抽選で「5000円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで7月24日(水)までに応募してください。

Q 子育てサポートとして、親子遊びの紹介や虫歯予防の話、仕上げ磨きをする教室の名称は何でしょうか？

- A**
- ① 0歳もちもち教室
 - ② 1歳よちよち教室
 - ③ 2歳てちてち教室

前回の正解は、「②③」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのお応募ありがとうございました。

- ※応募総数：21通（うち正解数：21）
- 久保田幸子 さん
 - 小玉由紀子 さん
 - 佐藤 俊一 さん
 - 星 喜志榮 さん
 - 本間 高峰 さん

市報クイズの応募は
こちらまで

☎ 946-8601
住所：小出島 130-1
秘書広報課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：
koho@city.uonuma.lg.jp

ひとのうごき (5月21日～6月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

お誕生日おめでとうございます	お祝いのお祈りいたします	山田 ユキ	山本 スミ	下町一	小平尾
太島 孝幸・沙智	山ノ手町二	下町一	小平尾	102歳	96歳
和伊央里	竜光二	山ノ手町二	滝之又	103歳	66歳
下村 幸波	竜光三	磯部 露	並柳	96歳	80歳
滝沢 晴	原一	八木 キミ	長松	100歳	90歳
佐藤 花音	小出稲荷町二	坂西 ソメ	大倉沢	103歳	80歳
瀬下 昂	中ノ島	中林 靖	大倉	57歳	90歳
清塚 才慈	青島東	瀬沼ヨシノ	西村	88歳	96歳
泉田 紬愛	青島上	田中 光夫	渋川	97歳	95歳
寺腰 陽梨	古新田	増田 春雄		86歳	
若井 信	中原	大淵 博司		85歳	
関 すぎな	大浦	星野 金一		79歳	
柳澤 優羽	清水上	青木シズ子		98歳	
米山 英那	七日市	佐藤ミツ子		86歳	
渡部 慎	吉田	森山 タマ		94歳	
渡部 立夏	吉田	星 幸一		89歳	
佐野 咲	滝之又	椀澤 和子		81歳	

人口と世帯数 (R1.6.1)

	人口	うち外国人	増減
男	17,586	62	-19
女	18,395	138	-33
計	35,981	200	-52
世帯数	13,257		10

※増減は、前月比です

宝くじ文化公演 「ウイーン少年合唱団」 合唱コンサート

◎開催状況の報告

6月12日(水)19時から、魚沼では初となるウイーン少年合唱団コンサートが開かれました。本公演は宝くじの助成により、通常の半額程度の料金で開催され、約800人の観客が天使の歌声に耳を傾けました。

本公演では、日本とオーストリアの外交関係樹立150周年を記念し、両国にゆかりのある曲を歌いました。

小出郷文化会館
792-8811



表紙の写真



宇賀地橋左岸下流河川敷で「魚野川夜間水防訓練」が行われました。当日は小雨が混じる中、魚野川の水位が上昇したことを想定し、積み土の工やシート張り工等の訓練を行いました。訓練に参加した魚沼市消防団員からは、市民の安全を守るという強い決意を感じました。

編集後記

4月から広報担当になりました。今までに取材や編集経験がなく日々勉強の毎日です。広報の編集をしていると、写真がヘタなことや美的センス・文才が乏しいこと等、自分のスキルの低さを呪いたくなることばかりですが、できることが増える喜びや取材先で関わる方々の優しさに救われています。これからスキルを上げ、市民の皆さんへ分かりやすく的確な情報をお伝えできるように精進して参ります。(T)

うおぬま 美食逸品 NO. 28



「湖上レストラン・鏡ヶ池」は、『ナンバーワンよりオンリーワン』『インターネットより、あんたーネット』『お客様は家族です』を合言葉に、何よりもお客様を大切に考えている鏡ヶ池の湖上にある景色の良いレストランです。

この時期の一押しメニューは名物「手打ごっぼうそば」。コシの強さがあり、ツルンとしたのど越しのそばは、爽やかな夏にぴったりです。また、山菜をふんだんに使用した「山ごっぼうおせ」は、贅沢な逸品で

市内の美味しい食や魚沼ブランド推奨品などを紹介するコーナー。今回は入込瀬地域・道の駅いりひろせの隣にある「湖上レストラン・鏡ヶ池」さんをご紹介します。

こちらもおすすりです。お客様との会話も楽しみにしているという地元の母ちゃん衆が、美味しいそばを作って笑顔でお待ちしていますので、夏の入込瀬へぜひお越しください。

フェイスブックやインスタグラムもやっているのので、「道の駅いりひろせ」で検索してください。



場魚沼市大板山 342
☎ 025・796・2727 (定休日なし)
営業 10時～16時(営業期間は4月下旬～11月下旬)

※「ごっぼう」とは、山ゴボウの葉のことです。



「友だちと歩んだろう下」
6年 高橋 郁斗 さん



「思い出のスロープ階段」
6年 志田 頼佳 さん



さば缶とごまみそ煮 (主菜)

材料 (4人分)

さばの水煮缶	2缶	みそ	大さじ1と1/2
玉ねぎ	1個	しょうが (薄切り)	6枚
みつば	1本	酒	大さじ2
すりごま (白)	大さじ1と1/2	みりん	大さじ2
砂糖	大さじ1	水	75cc

魚沼市食生活改善推進員協議会

食まちおめま し・し・ピ No.38



作り方

- ①玉ねぎはくし形に切る。しょうがを薄切りに切る。
- ②鍋に玉ねぎ、Aを入れて中火にかける。玉ねぎが透明になってきたら、砂糖とみそを加えて煮溶かす。煮立ったらすりごまとさばを缶汁ごと加え、煮汁がトロリとするまで煮詰める。
- ③器に盛り、みつばを添える。

<香りや風味で減塩>

しょうがやしそ、ねぎなどの香りや風味があるものを使用することで、余分な調味料を抑えることができます。さらに加熱や焼き色つけることで風味がアップし、薄味でもおいしく食べることができます。

エネルギー 278kcal たんぱく質 21.1g
炭水化物 16.2g 脂質 12.4g 塩分 1.6g

悲願の全国大会出場へ！



新潟県予選会で優勝し、全国大会出場を決めた小出M.Cのメンバー

6月に開催された第50回記念全国ママさんバレーボール大会新潟県予選会で優勝し、全国大会(8月1日)〜奈良県)出場を決めた小出M.Cが市長室を訪れ、大会結果の報告をしました。過去の県予選では決勝までは勝ち上がるものの全て涙を飲み、全国大会への出場はまさにチームの悲願でした。令和となり、第50回記念の年によくメンバー全員が願いが届きました。「全国大会では、出場できない選手や応援してくれる家族のためにも思い切り楽しんで来たい。」と晴れやかな表情で抱負を語り、佐藤市長は「持ち味の粘りを発揮して、頑張ってください。」と激励しました。



この広報紙はクリーン購入法に適合する再生紙を使用しています。
この広報紙は植物油インキを使用しています。