

お知らせ版

日時 期期間 場所 内容 対象
 資格 講師 演・出演 相談員
 持ち物 費用 定員 締め切り
 ホームページ その他 申し込み
 メール 問い合わせ



8月支払いガス料金 (7月検針分)

問ガス水道局 ☎792・1118

区分	1か月の使用量	基本料金	単価 (調整単位料金)	前月比較
料金表A	0～25㎡	540円	131.58円	1.91円減
料金表B	25㎡超～250㎡	594円	129.42円	
料金表C	250㎡超～	1,134円	127.26円	

・使用量に応じて、A～Cの料金表で計算 (※税込)
 ・ガス料金＝基本料金＋使用量×単価
 ・調整単位料金：2月～4月のLNG平均価格を基に計算した単価
 (例) 20㎡：3,171円 30㎡：4,476円 40㎡：5,770円 50㎡：7,065円

◆緑の募金について(報告)

4月1日～5月31日の間「緑の募金」にご協力いただき、誠にありがとうございました。市内の募金の結果を報告します。

◎募金総額…3,601,536円

募金は「にいがた緑の百年物語緑化推進委員会」を通じて、地域・学校の緑化活動費として利用されます。

問農林整備課
☎799・4603



小出中学校生徒による街頭募金の様子

◆原爆死没者の慰霊と平和祈念の黙とうを願います

原爆死没者の慰霊と核兵器廃絶及び世界の恒久平和を願い、広島に原爆が投下された8

月6日(火)と長崎に原爆が投下された8月9日(金)の正午にサインとアナウンスを流します。一分間の黙とうをお願いします。

問総務人事課
☎792・9203

◆スポーツ

◆第67回堀之内一周駅伝大会

日 9月15日(日)8時30分スタート
場堀之内公民館前発着
内 7区間25・9kmコース

・部門①一般(男女混成可)
②一般女子③中学生(男女混成可)④中学女子

表彰はチーム、個人共4部門で行い、各チームは上位6位と、個人は各区分1位のみ表彰

定 先着65チーム
¥ 一般11,000円、中学生4,000円(口座振込)

☑ 8月20日(火)21時(選手の登録は9月2日(月)21時まで)

☑ 参加費を口座振込のうえ、申込書を生涯学習課または堀之内体育館までお願いします。(持参、ファクス、電子メールのいずれも可。)

屋外での活動の際にはご注意を

問 生活環境課 ☎792・9766

夏になり屋外での活動が多くなる季節ですが、マナーを守って、ご近所に迷惑がかからないように楽しみましょう。

◎屋外でバーベキューなどをするとき

- ・バーベキューなど大人数で飲食をする際は、ご近所に騒音と受け取られないよう、時間や場所などを考えながら楽しみましょう。
- ・外で用を足すようなことは絶対にやめましょう。

◎子どもたちが外で遊ぶときは

- ・自動車の運転をしている人が、自転車やスケートボードで遊んでいる子どもたちにヒヤットすることがあります。周りに気を付けて遊びましょう。
- ・子どもたちが道路に飛び出すことの無いよう、保護者は十分に気を配りましょう。

※大会要項及び申込書は生涯学習課または堀之内体育館にあります(参加希望チームは、郵送いたします。)

◎大会当日のボランティアスタッフを募集します

内 各中継所の記録係ほか

☑ 高校生以上 ☑ 8月20日(火)

問生涯学習課(実行委員会事務局)

☎794・6073
FAX 794・2353
☑ syogaigakusyuu@city.onnu.na.lg.jp

◎出場チーム代表者会議
日 9月9日(月)19時から
場堀之内公民館

問生涯学習課(実行委員会事務局)

☎794・6073



募集

◆魚沼市プレミアム付商品券取扱店舗

☎ 10月1日から利用開始予定のプレミアム付商品券を使用できる店舗を募集します。
 対 市内で事業を実施する商業者等
 ☎ 8月20日(火)
 ※募集開始 8月1日(休)
 ¥ 登録料、換金手数料は無料
 他 申込用紙は市ホームページよりダウンロードできます。
 申 魚沼市商工会連絡協議会(堀之内、小出、湯之谷、広神、守門、入広瀬商工会) 事務局 広神商工会
 ☎ 799・3279
 問 福祉支援課
 ☎ 792・9767

催し

◆星空と天体観察

☎ ①8月4日(日)、②8月12日(祝)19時30分から※雨天の場合でも、室内で学習します

◆ひきこもり「家族教室」

☎ 8月30日(金)、9月20日(金)、10月4日(金)・25日(金)、11月8日(金)・28日(木)(全6回)
 ・昼の部：13時30分～16時
 ・夜の部：18時30分～20時30分
 ※全6回ですが、どの回からも参加可
 場 小出ボランティアセンター
 内 カウンセラー等を交えて、同じ立場の人たちとひきこもりについて学び合い、語り合います。
 対 閉じこもりがち(学校に気が向かない等)の人の家族
 定 10人
 ¥ 無料
 ☎ 8月26日(月)
 申 学校教育課
 ☎ 794・6072

◆介護職員初任者研修課程の開催

市内の介護サービス事業所に従事する介護職員を育成します。
 期 9月17日(火)～12月10日(火)(受講時間142時間)
 場 ABC魚沼研修センター

場 自然科学館 星の家
 内 ①夏の星座観察
 ②ペルセウス座流星群を観測しましょう
 対 5歳以上
 定 各回とも先着15人
 ¥ 幼児70円、小中学生100円、高校生以上200円
 申 商工観光課
 ☎ 792・9754

職員等の募集

◆魚沼市非常勤職員(事務補助員)

・募集定員：1人
 ・応募資格：任用開始日現在、65歳未満でパソコン操作ができる人
 ・任用期間：10月1日から令和2年3月31日
 ・職務内容：事務補助
 ・勤務地：小出庁舎
 ・勤務時間：9時～16時45分(週33時間45分)
 ・賞金：月額129,500円
 ・休日等：土日祝日及び年末年始(12月29日～1月3日)
 ・社会保险等：社会保险、雇用保険加入

(旧アルプス電気小出工場内)
 内 介護職員初任者研修課程
 対 市内に居住または居住予定で、魚沼市内の介護サービス事業所への勤務を希望する人
 定 4人程度
 ¥ 無料
 ☎ 8月16日(金)
 問 介護福祉課
 ☎ 792・9755

生涯学習

① 平和の折り鶴お礼

5月9日から5月31日まで募集の「平和の折り鶴」について、市民の皆さんから4,217羽、市内中学校生徒徒から972羽、計5,189羽が寄せられました。
 多くの皆さんの願いが込められた折り鶴は千羽鶴に仕立て、市内中学生の代表が広島市平和記念公園内にある「原爆の子の像」へ捧げます。
 ご協力ありがとうございました。

健康・福祉

◆認知症の人と家族のための魚沼市のつどい

☎ 8月6日(火)10時～11時30分
 場 小出ボランティアセンター
 内 日ごろ感じている悩みや思いを語り合います。
 対 認知症に関する情報や介護経験者の知恵を知りたい人、介護に悩んでいる人、介護経験者等 ¥無料 申不要
 問 魚沼市地域包括支援センター(介護福祉課)
 ☎ 792・9760

② つおぬま縄文体験教室

◎縄文土器作り
 ☎ 8月2日(金)・3日(土)9時30分～12時
 ◎勾玉作り、火おこし、くるみ割り
 ☎ 8月2日(金)・3日(土)13時30分～16時
 内 縄文文化を体験し、歴史を身近に感じよう
 場 小出北部公民館
 講 文化財担当職員
 定 各20人
 ¥ 500円(材料費)
 ☎ 7月30日(火)
 ※事前申し込み必要

③ 市民講座「子育てを広めよう」

これからの時代に向けて、親が子どもにできること、子どもがよりよく成長していけるように、3つのポイントに沿って考えていきます。
 日 第1回：8月31日(土)、第2回：9月14日(土)、第3回：10月12日(土)9時～10時30分
 場 堀之内公民館
 内 「子育て」について3回の

・社会保险等：雇用保険加入
 ・選考方法：
 ①一次試験：書類審査
 ②二次試験：面接選考
 ※面接選考は、7月下旬～8月上旬を予定しています
 申 所定の申込書に市販の履歴書等を添えて子ども課へ持参
 他 申込書は子ども課または、市ホームページからダウンロードできます。
 問 子ども課
 ☎ 794・6027

健康・福祉

◆認知症の人と家族のための魚沼市のつどい

☎ 8月6日(火)10時～11時30分
 場 小出ボランティアセンター
 内 日ごろ感じている悩みや思いを語り合います。
 対 認知症に関する情報や介護経験者の知恵を知りたい人、介護に悩んでいる人、介護経験者等 ¥無料 申不要
 問 魚沼市地域包括支援センター(介護福祉課)
 ☎ 792・9760

講座を実施します。
 演 第1回：「自己肯定感」を育てよう、第2回：「安心感」を育てよう、第3回：「共感力」を育てよう
 講 星麻衣さん(ガイダンスカウンセラー)
 対 保護者の人どなたでも
 定 各回30人
 ¥ 無料
 問 宮柵二記念館
 ☎ 794・3800

健康・福祉

① 山本勝三郎遺作展

期 8月3日(土)～18日(日)10時～16時※月曜休館
 場 宮柵二記念館
 内 魚沼市(旧堀之内)出身で、魚沼絵手紙倶楽部などで活躍された故・山本勝三郎さんの遺作展を開催します。絵手紙などの作品を展示する予定です。
 ¥ 遺作展のみの場合は入館料無料

② 短歌大会応募作品入力作業員募集

宮柵二記念館全国短歌大会の応募作品のパソコン入力作業

◆ヘルプマーク・ヘルプカードの配布を始めた

ヘルプマークは、外見ではわからなくても、障害などのために援助や配慮が必要であることを知らせるためのマークです。ヘルプマークを身につけることで、周囲の援助や配慮が受けやすくなります。ヘルプカードは、障害のある人が困ったときに周囲に助けを求めるときのためのものです。あらかじめカードに記載してある「お願いしたいこと」について手助けを求めることができます。ご希望の人に次のとおり配布します。



対 県内在住で援助や配慮を必要としている人(身体障害者手帳等の有無は問いません)
 ¥ 無料(簡単なアンケートに答えてください)
 他 ヘルプマーク・ヘルプカードをお持ちの人が困っているようであれば、声をかけてください。
 申 福祉支援課
 ☎ 792・9767

定 3人
 資 市内に住所を有し、ワード、エクセルの操作が円滑にできる人。平日勤務のほかに土日、祝日の勤務も可能な人
 期 9月3日(火)から14日間(予定)9時30分～16時30分(途中休憩1時間)
 場 宮柵二記念館
 ¥ 時給950円
 ☎ 8月18日(日)
 他 選考方法：面接

◆とんとんお話の部屋 夏休みスペシャル人形劇『今泉の三狐』

☎ 8月9日(金)13時30分～15時
 内 人形劇「今泉の三狐」紙芝居、絵本の読み聞かせ、エプロンシアター
 場 守門公民館
 対 どなたでも
 ¥ 無料
 申 不要
 問 広神図書館
 ☎ 799・3227
 守門公民館
 ☎ 797・2261

◆絵本の読み聞かせ
おはなしがいっぱい!

同じ年頃のお友だちと一緒に絵本を楽しみましょう。

日 8月10日(土)10時30分から
場 小出郷図書館
絵本「つられたらたべちゃうぞおばけ」「きんぎょがいた」大型絵本「めつきらもつきらどおんどん」など

対 幼児、小学生
申 不要
関 小出郷図書館
☎ 792・0337

◆守門地域芸能祭出演者募集

日 10月14日(祝)10時から(予定)
場 魚沼北中学校

内 演奏、踊り、民謡、その他

☑ 8月29日(木)
関 申込用紙は守門公民館にあります。

関 守門地域芸能祭実行委員会(生涯学習課内)
☎ 794・6073



公民館

申 小出郷公民館
(平日9時~16時)
☎ 792・5336

①子育てパパママ応援します

日 8月8日(木)10時30分から、
9月7日(土)10時から
場 子育て支援センターぱびお
(8月8日(木)は広場、9月7日(土)は多目的室)

内 絵本、紙芝居、わらべ歌、手遊び、親子遊び等を行います。
講 絵本の家「ゆきぼうし」スタッフ

対 就学前までのお子さんと保護者

定 なし
料 無料
申 不要

②身近な自然を感じよう!
ネイチャーゲームウォーク

日 8月11日(日)9時~12時
(少雨決行・荒天中止)

場 小出スキー場総合スキーセンター前に集合

内 小出スキー場周辺の自然を活用したゲームを楽しみながら

◆伊米ヶ崎保育園作品展

期 8月5日(月)~28日(水)

場 伊米ヶ崎公民館

内 伊米ヶ崎保育園の園児の作品を展示します。

対 どなたでも 料 無料

申 伊米ヶ崎公民館(受付時間9時~16時)

※土日祝日は休館です

☎ 792・0082

◆入広瀬公民館第4回
高齢者講座

日 8月8日(木)13時30分~15時

場 入広瀬庁舎

内 出前講座「ごみの減量化」、やさしい体操

対 入広瀬地域65歳以上 料 無料

関 入広瀬公民館
(平日9時~16時)

☎ 796・2322

子ども

◆児童扶養手当

◎8月の定時支払

児童扶養手当とは、両親の離婚等により、父または母と生計

のウォーキングラリーイベント
講 日本シニアリングネイチャー協会指導員

対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定 先着50人

料 500円(NPO会員は300円)

持 動きやすい服装、帽子、飲み物、タオル、雨具等

☑ 8月9日(金)

他 元氣ポイント対象事業

申 スノーパーク小出

☎ 792・5320

◆市井希原画展

絵本の家ゆきぼうしカレンダー

ダーの原画13点、新美南吉童話「蟹のしょうばい」につけた原画12点を展示します

期 7月30日(火)~8月31日(土)

・月曜~土曜9時~22時

・日曜祝日9時~17時

場 守門公民館
料 無料

関 守門公民館
☎ 797・2261

を同じくしていない児童がいる家庭など(支給要件あり)の生活の安定と自立を促進するために支給される手当です。
・支払日(4月~7月分)：8月9日(金)に受給者の指定口座へ振り込みますので、確認してください。

◎支給対象者等

令和2年3月31日時点で18歳以下の児童(一定の障害のある児童は20歳未満)を監護、養育等をする人。(所得制限があります)

新規申請等は、面談が必要となりますので、子ども課までお問い合わせください。

また、児童扶養手当を受けている人は、毎年8月中に「現況届」の提出が必要です。これは、手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

この届出がないと手当が支払差し止めになる場合がありますので注意してください。7月末に受給者あてに、届出に必要な書類を郵送します。

関 子ども課
☎ 794・6027

◆未就園児園開放のお知らせ 8月

関 子ども課 ☎ 794・6027

魚沼市内の各保育園・幼稚園では未就園児を対象にした園開放を行っています。園児との交流や自由遊びのほかに保育士が相談などもお受けします。いずれも申し込みは不要、料金も無料です。ぜひご利用ください。



事業名(園名)	開催日	時間	持ち物	問合せ
みんなあつまれげんきっこ(小出保育園)	9日(金)	9:00~12:00		792・3434
にこにこひろば(清心保育園)	8日(木)	9:30~11:00		792・5144
ひまわりキッズ(めぐみ幼稚園)	1日(木)、7日(水)、21日(水)	9:30~11:00	水あそびの用意・着替え・帽子・タオル・水筒	792・6768
ありんこくらぶ(佐梨保育園)	7日(水)	9:00~11:00	水あそびの用意・着替え・帽子・水筒	792・0634
ひよこクラブ(ひがし保育園)	8日(木)	9:30~11:00	水あそびの用意・着替え・帽子・タオル・水筒	792・6320
愛あいくらぶ(伊米ヶ崎保育園)	22日(水)	9:00~11:00	水あそびの用意・着替え・帽子・水筒	792・1095
つくしひろば(つくし保育園)	7日(水)	9:30~11:00	水あそびの用意・着替え・帽子・水筒	792・1191
あそび広場(ふたば西保育園)	28日(水)	9:30~11:00	水筒(麦茶か湯冷まし)・着替え・帽子	799・2227
あそび広場(ふたば東保育園)	28日(水)	9:30~11:00	水筒(麦茶か湯冷まし)・着替え・帽子	799・2058

自習室として施設の
一部を開放します

①見晴らしの湯こまみ

期 7月29日(月)~8月31日(土)10時~21時(研修室の貸切利用等により変更の可能性あります。)

※毎週火曜は休館日

場 見晴らしの湯こまみ

内 中高生向けに、こまみ研修室を自習室として開放します。ドリンクバー、入浴施設もぜひご利用ください。

対 中学生、高校生

料 自習室利用料は無料(ドリンクバー250円、入浴料600円)

関 見晴らしの湯こまみ
☎ 792・8001

②小出北部公民館

期 7月29日(月)~8月2日(金)
9時30分~15時30分

場 小出北部公民館

内 快適環境で1日ゆとり勉強ができます。昼食を持参すれば、午前は勉強、午後は隣のプールで運動ができます。

関 小学生以上

定 20人(机10台、イス20脚配置)
申 不要
関 小出北部公民館
(平日9時~16時)
☎ 792・5336

③小出郷福祉センター

期 8月5日(月)~18日(水)9時~17時
場 小出郷福祉センター

内 夏休み期間中に、自習室として無料開放します。勉強に取り組み場としてご利用ください。

対 ①市内に在住の中学生、高校生②市内の学校に在学している中学生、高校生

料 無料

他 施設利用上の注意を守り、原則として、利用する人が机や椅子の準備や片付けをしてください。

関 生涯学習課
☎ 794・6073



三二情報

◆障害年金無料相談会

日 7月29日(月)13時30分～15時30分

場 小出郷福祉センター

内容 精神や身体などに障害を持ち、就労に多大な支障がある人、ペースメーカー・人工弁等を装着の人、ひきこもりの人等の障害年金の受給資格の有無、申請の方法等

対 となたでも※要事前予約

¥ 無料

申 新潟県社会保険労務士会 長岡支部 障害年金グループ 平澤

☎ 0258・82・6453

◆民泊開業セミナー

日 7月30日(火)14時～17時

場 多目的交流施設(魚沼市吉田1142番地 障害児者生活支援センター かけはし)

内容 民泊開業に向けての手續及び開業後の情報発信の手法

講 大野彰則さん(日本ファームステイ協会事務局長)

対 民泊に興味や関心がある

◆灯籠流し

日 8月16日(金)19時から

※延期の場合は翌日

場 魚沼川小出橋下

内容 先祖の霊をお迎えし慰め、お見送りする行事です。灯籠に願い事を書いて流すと、願いが叶うと言われています。

当日は約500個の灯籠が流され、幽玄な美しさを漂わせます。

他 雨天等により延期の場合は、広報車で周知する他、ホームページにも掲載します。

申 小出商工会

☎ 792・2124

H http://seinenbu.nonuma-koide.com/kensyu/touro/

◆広神野球場 大学招待野球・野球教室

新潟医療福祉大学VS大東文化大学のオープン戦と新潟医療福祉大学による野球教室を開催します。

◎オープン戦

日 8月17日(土)13時から

◎野球教室

人、集落活性化を目指す人等

定 先着40人 ¥ 無料

※ 7月29日(月)

申 魚沼ゆのたに農泊推進協議会

☎ 792・9350

info@niyukinosato.com

☎ 792・9300

◆申間小出郷文化会館

☎ 792・8811

①「アートの体験ひろば」

日 8月3日(土)10時～16時

場 小出郷文化会館

内容 木工教室やスイーツ作り、ドラム体験に絵葉書作り。

※スタンプを3つ集めると、素敵なプレゼントがもらえます

¥ 各講座500円

他 講座によって時間指定や定員等があります。講座内容などくわしくはお問合せください。

②「ルドルフ・マイスター教授によるピアノ音楽台宿 クラシックウイーク」

美しいピアノの音色が聞ける贅沢な1週間です。

①神湯温泉3daysピアノコンサート

期 8月21日(水)～23日(金)18時30分～19時30分

②マイスター教授による公開講座と演奏

日 8月24日(土)19時から

③修了演奏会

日 8月25日(日)15時30分から

場 ①：神湯温泉倶楽部 ②、③：小出郷文化会館

¥ 神湯温泉倶楽部コンサートは無料、公開講座、修了演奏会は各1,000円(小・中学生無料)

◆第16回枝折峠ヒルクラ イムINうおぬまの関 催・交通規制

日 8月4日(日)8時30分スタート

場 大湯温泉ユピオから枝折峠

内容 高差800mの枝折峠を一気に駆け上がる全長14kmの自転車レース

他 当日8時～15時まで国道352号大湯温泉「大湯橋」から銀山平「石抱橋」まで交通止めになります。

※「大湯橋」から「駒の湯入口」までの間については選手

◆簡単・楽しい 男の料理サロン

日 8月21日(水)10時～14時

場 小出ボランティアセンター

¥ 700円

持 エプロン、三角巾、筆記用具

※ 8月16日(金)

申 さまざまな会・坂大(社協内)

☎ 792・8181

◆第3回Tシャツでエコバッグ作り参加者募集

日 8月24日(土)9時30分～11時30分

場 堀之内公民館

内容 地球温暖化対策を楽しく学び、実践する全4回の講座です。今回は着なくなったTシャツでエコバッグを作ります。

講 星麻衣さん(新潟県地球温暖化防止活動推進員、魚沼市地球温暖化対策推進会議委員)

対 市内小学生(継続して参加できる人が望ましい)

※ 第4回9月21日(土)開催予定

¥ 無料

定 20人

持 着なくなったTシャツ、布切バサミ

が通過する間のみの通行止となります。枝折峠山頂駐車場は3日(土)0時から大会終了まで利用できません

場 交流センターユピオ(枝折峠ヒルクライム実行委員会)

☎ 795・2003

◆茶の間「ちんちん」

世代や地域に関係なく、誰でも参加できる交流の場です。

日 8月8日(水)9時30分～12時

場 小出ボランティアセンター

内容 茶話会、交流会 ¥ 無料

問 友愛ボランティアの会・櫻井(由)(社協内)

☎ 792・8181

◆星の会「北のうおぬま」市民天体観測会

日 8月11日(日)19時30分から

※ 雨天中止。当日19時までには会場での望遠鏡設置有無によって、観測会開催の告知とします

場 小出小学校グラウンド

内容 月、土星、木星を観察します。

対 小学生・大人(小学生以下は、保護者同伴)

問 星の会「北のうおぬま」大平

☎ 090・7736・4601

◆「いきいき」アサポー」学習会

日 8月14日(水)13時30分～15時30分

場 小出ボランティアセンター

内容 当事者主導サービスのテキストを通して、ピアサポートの基本的な考え方を学びます。

¥ 無料

申 不要

他 かわしくは、社協ホームページをご覧ください。

問 魚沼市社会福祉協議会

☎ 792・8181

◆国指定重要無形民俗文化財「大の阪」盆踊り

踊りは単純素朴でどなたでもすぐに踊れます。

期 8月14日(水)～16日(金)19時30分から

場 八幡宮境内(堀之内)

◎ 公開練習日

日 8月1日(水)20時から

場 堀之内公民館

内容 踊り、歌の練習

対 となたでも

問 大の阪の会

☎ 794・4840

◆甲府魚沼テクノスクール

☎ 794・2410

① 伝わる話し方講座 受講生募集

日 9月5日(水)・12日(水)9時30分～16時30分

場 小出ボランティアセンター

講 佐藤裕美さん(印象アップコーディネーター)

対 社内外問わず様々な立場の人と接する機会が多い人(在職者)

定 20人

¥ 2,400円

※ 8月30日(金)

◆総合建設科 令和元年9月入校生募集

期 9月13日(金)～12月5日(水)

9時～15時50分(平日のみ)

場 魚沼サンティックススクール(南魚沼市西泉田48番地1)

対 建設の知識・技能を習得し、就職を希望する人

定 10人

¥ 無料(但し、テキスト代等自己負担あり)

※ 8月23日(金)

申 申込書はハローワークこいでに提出してください。



◆長谷川ひろ子監督ドキュメンタリー映画「いきたひ」上映会

日 8月18日(日)13時～16時

場 広神コミュニティセンター

内容 名も無き4児の母が、夫の生き様・死に様をホームビデオで撮ったドキュメンタリー映画

¥ 1,000円(中学生以下無料)

定 150人

問 「いきたひ」上映実行委員会・山野

☎ 090・2214・3867

◆住民けん診 8月

健康増進課 ☎792・9763

事前に申し込みされた「けん診受診票」は、年間日程表とともに5月中旬にお届けしてあります。ご案内した日程で都合のつかない場合は、ほかの会場でも受診できます。日程変更の連絡は不要です。けん診の申し込みは随時受け付けていますので、健康増進課までお電話ください。

日	受付時間	会場	特定基本	胸	胃大腸	乳子宮
6日(火)	9:00~10:30	小出ボランティアセンター	小出			●
	13:00~14:30					
8日(木)	9:00~10:30	堀之内公民館	堀之内			●
	13:00~14:30					
22日(休)	13:00~15:00	小出検診センター	●	●		●
23日(金)	9:00~10:30	守門健康センター	守門			●
	13:00~14:30					
26日(月)	8:00~10:00	入広瀬保健センター	入広瀬	●	●	●
27日(火)						
30日(金)	13:00~15:00	小出検診センター	●	●		

※特定健診等で日程表だけが必要な人は、健康増進課（湯之谷庁舎）または各市民センター、北部事務所にお申し出ください。また、市のホームページでも確認できます。

☎ <https://www.city.uonuma.niigata.jp/>

◆堀之内十五夜まつり カラオケ大会出場者募集

☎ 9月13日(金)19時から
堀之内公民館内特設ステージ
定20人
¥1,000円(申込時に持参)
申堀之内内商工会館にて8月16日(金)9時から受付開始
☎ 他電話受付は行わず、先着順に1人1曲の申し込みとなります。歌は2コーラスまでで、カラオケDAMを使用します。
堀之内内商工会
☎ 794・2433



◆「家庭の日」あったかほのぼの写真募集

2020年「家庭の日」カレンダーに掲載するため、日常の何げない家族とのふれあいや記

念日の楽しそうな様子など、あたたかくほのぼのとした家族の写真を募集しています。

☎ 9月30日(月)
他応募要項等はお問い合わせください。

申堀之内内商工会館にて8月16日(金)9時から受付開始
☎ 他電話受付は行わず、先着順に1人1曲の申し込みとなります。歌は2コーラスまでで、カラオケDAMを使用します。
堀之内内商工会
☎ 794・2433

◆くらしの相談 人権なんでも相談所

☎ 8月3日(土)13時~16時
(受付は15時まで)

場南魚沼市民会館(南魚沼市六日町865番地)
内家庭内、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとや差別問題等
相人権擁護委員
¥相談は無料
他秘密は固く守られます。
☎ 新潟県司法書士連合会
☎ 025・772・2164

◆「司法書士の日」記念 無料相談

新潟県司法書士連合会では、毎年8月3日を「司法書

士の日」と定めています。今年もその日を記念して、前日の8月2日に無料相談を実施します。

不動産の相続や売買など登記に関することをはじめ、成年後見や借金など、皆様の様々な相談をお受けします。
☎ 8月2日(金) (各司法書士事務所の営業時間内)
他新潟県内の各司法書士事務所に直接ご連絡ください
☎ 025・280・5214
☎ ng04027@pref.niigata.jp

◆家庭犬のしつけ教室

☎ 9月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)19時~20時30分
場小出郷福祉センター
内講義、実習
対①全日程に参加できること
②市内在住で生後2年頃までの犬であること
③今年度の狂犬病予防注射、及び1年以内に5種以上の混合ワクチンを接種していること
④動物愛護協会小出支部に入ること
☎ 新潟県司法書士会事務局
☎ 025・244・5121

◆ハートマッチにいがた 臨時窓口

「ハートマッチにいがた」は、新潟県が導入した1対1の婚活マッチングシステムで



持犬にあった首輪、リード(胴輪、ハーネスは不可)、犬のおやつ、犬のフンを始末する道具等
¥2,000円(資料代、保険料等。動物愛護協会年会費は別途2,000円)
定12人程度
☎ 8月23日(金)
申動物愛護協会小出支部事務局(魚沼地域振興局健康福祉部衛生環境課内)
☎ 792・8619
☎ 792・6381

◆サマウー電波のルール

公共の電波を正しく使用するために、電波法というルールがあります。
しかし「不法無線局」から発射される不法な電波によるテレビ・ラジオの受信障害や消防・救急など重要な無線通信への混信・妨害は後を絶ちません。
電波の良好な利用環境を守るため、「不法無線局」をなくし、電波を正しく使しましょう。
他くわしくは総務省信越総合通信信局にお問い合わせください。
◎無線設備への混信・妨害及び違法な無線設備の情報に関すること
☎ 監視対策課
☎ 026・234・9976
☎ テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関すること
☎ 受信障害対策官
☎ 026・234・9991
◎その他情報通信の行政相談に関すること
☎ 総合通信相談所
☎ 026・234・9961
☎ <http://www.soumu.go.jp/outsu/shinetsu/>

◆STOP!熱中症 クールワークキャンペーン

厚生労働省では、職場での熱中症予防に取り組む「STOP!熱中症 クールワークキャンペーン」を実施しています。
事業所では、作業場所の暑さ指数の把握、休憩場所の整備や暑さ指数を下げるための設備対策、作業時間の短縮、従業員の健康管理等の取り組みを行ってください。また、働いている人は、熱中症の発症リスクを高める寝不足、飲み過ぎに十分注意し、涼しい服装で水分・塩分を小まめに摂って作業してください。
☎ 新潟労働局労働基準部健康安全課
☎ 025・288・3505

◆おぼろの日記

市報うおぬま7月10日号に掲載した「星伸二絵画展」の作者の名前に誤りがありました。お詫びして次のおり訂正いたします。
・正:星伸一・誤:星信一
☎ 秘書広報課
☎ 792・1494

8月 1日～15日 行事カレンダー

1	木	プラネタリウム定期投影(19:00/ 堀之内公民館)
2	金	うおぬま縄文体験教室 (9:30/ 小出北部公民館) ~ 3日まで
3	土	アートの体験ひろば「夏の体験スタンプラリー」(10:00 ~ 16:00/ 小出郷文化会館)
4	日	日曜窓口 (8:30 ~ 17:15/ 小出庁舎) 日曜なんでも相談会・要予約 (8:30/ 市民相談センター) 星空と天体観察 (19:30/ 自然科学館 星の家)
5	月	人権なんでも相談・行政相談 (13:00 ~ 16:00/ 湯之谷老人福祉センター) 受付 15:00 まで
6	火	認知症の人と家族のための魚沼市のつどい (10:00 ~ 11:30/ 小出ボランティアセンター) 広島原爆死没者慰霊サイレン吹鳴・黙とう (12:00/ 市内)
7	水	
8	木	プラネタリウム定期投影(19:00/ 堀之内公民館)
9	金	長崎原爆死没者慰霊サイレン吹鳴・黙とう (12:00/ 市内) とんとんお話の部屋人形劇「今泉の三狐」 (13:30/ 守門公民館)
10	土	おはなしがいっぱい (10:30/ 小出郷図書館) とんとんお話の部屋 (13:30/ 広神コミュニティセンター)
11	日	
12	月	星空と天体観察 (19:30/ 自然科学館 星の家)
13	火	
14	水	
15	木	

放射線測定結果 (6月)

閩防災安全課 ☎792・9214

6月に学校等の施設で空間放射線量を測定した結果、全ての測定箇所ですべて通常の範囲内の測定値でした。

空間放射線量測定結果	
測定高さ	単位：マイクロシーベルト毎時
地上 1.5m	0.070 ~ 0.094
地上 1m	0.060 ~ 0.092
地上 10cm	0.068 ~ 0.100

通常の範囲：地上 1.5m の高さで 0.016 ~ 0.160 マイクロシーベルト毎時

空間放射線量測定に関する詳しい測定結果は市ホームページで閲覧できます。

☎魚沼市ホームページ <https://www.city.uonuma.niigata.jp/>

お探しの情報はなんですか？

空間放射線量

検索する

なんでも相談 (くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談 (要予約)	夜間相談 (要予約)
☎	月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	8/4 (日) 8:30～12:00	月～金 (祝日除く) 17:30～20:00
☑	予約不要	8/2 (金)	当日 17:00
📍	市民相談センター (小出庁舎 1 階)		
👤	市民相談センター職員		
☎	市民相談センター ☎792・8844		

人権なんでも相談 (家庭内・親族間・近隣もめごと、悩み、差別等)

行政相談 (国の業務についての意見・苦情等)

☎8月5日(月) 13:00～16:00

📍湯之谷老人福祉センター (受付 15:00 まで)

👤人権擁護委員 (関委員、櫻井委員)、行政相談委員 (森山委員)、市民相談センター職員

☎市民相談センター ☎792・8844

生活困りごと相談 (借金や収入の心配など)

☎	📍	☑
月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	小出ボランティアセンター	予約不要
☎魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181		

心配ごと相談

☎	📍	☑	👤
月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	社協各支所	無料・予約不要	社協職員
☎魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181			

無料法律相談 (要予約)

☎8月13日(火)・27日(火) 13:30～15:30

📍小出ボランティアセンター

☎1人あたりの相談時間は約30分

☑定員になり次第締め切り

👤新潟県弁護士会所属弁護士

☎魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181

虐待かもと思ったら189番お近くの児童相談所につながります

