

魚

市報

うお
ぬま

沼

2019

8.10

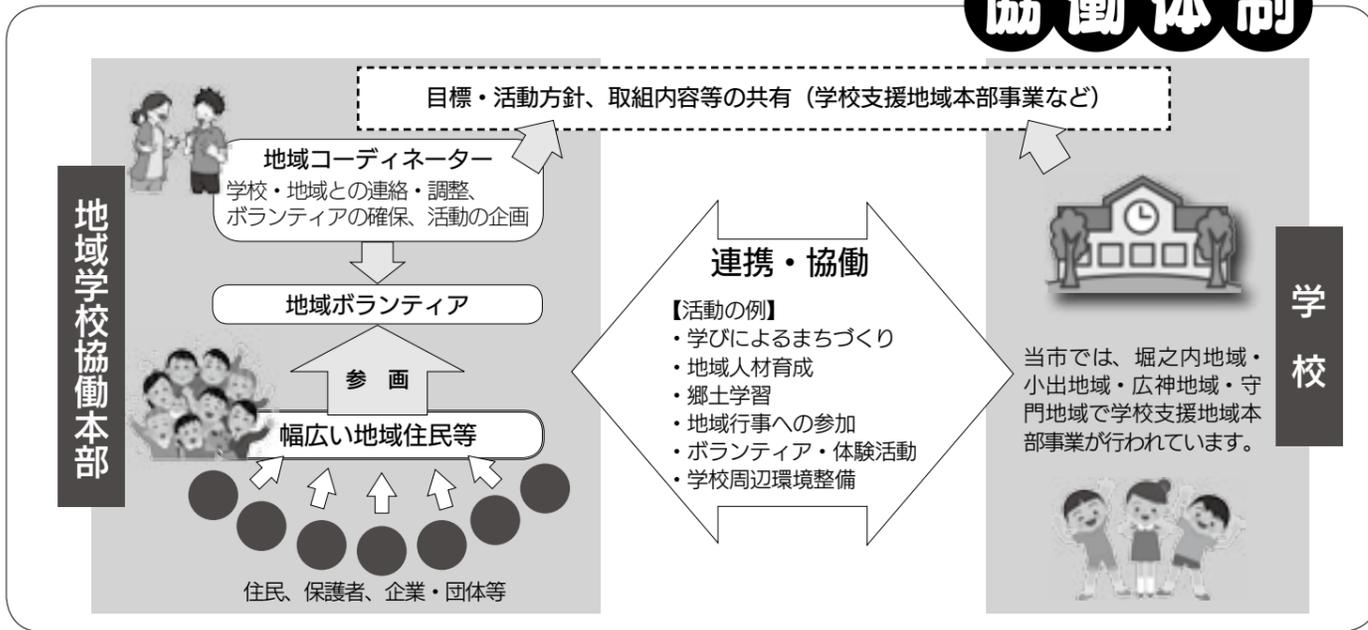
No.178



表紙の写真

「うおぬま夏の雪まつり」

協働体制



地域ボランティアが補助する家庭科の授業風景

活動紹介



広神ふれあいまつり
広神中学校

10月に行われる「広神ふれあいまつり」では、中学生の代表が企画から加わり準備を進めます。広神西小・広神東小・広神中のブースが並び、中学生はテントの設営、販売、ステージ発表、相撲大会などの手伝いをします。子どもが地域の大人とともにイベントに携わることで、子どもの成長と地域の絆が育まれています。



地域伝統芸能「大の阪」
堀之内小学校

運動会や芸能祭などで、国指定重要無形民俗文化財の「大の阪」を披露しています。歌や笛、太鼓に踊り、大の阪の会の方の熱心な指導を受けながら、地域の方の思い・温かさに触れ、わがまち堀之内のよさを子どもたちは実感しています。子どもたちにとって貴重な経験になるとともに、地域の活性化につながっています。



家庭科授業補助
小出小学校

5年生の家庭科の授業で「裁縫」や「ミシン縫い」の授業補助をします。授業のたびにボランティア登録している方へ案内を出し、都合のつく時にお手伝いに来てもらいます。作業の確認や作品づくりに関する質問に答えるなど、地域ボランティアがいることで授業の習熟度が上がり、教育の充実につながっています。



さいのかみ 塞ノ神
須原小学校

須原小学校グラウンドで小正月の伝統行事である塞ノ神を行っています。学校支援地域本部事業運営委員と6年生で準備をし、その後は全校児童と地域の皆さんで、おもちゃを焼いて食べたり、雪像をつくって記念撮影をしたりします。子どもたちは、地域の方の協力のおかげで、冬の伝統文化を体験できています。

未来をつむぐ 地域とともにある学校

生涯学習課
☎794・6073

市では、地域と学校の目指すべき方向性として、幅広い地域住民等の参画により地域と学校が連携・協働しながら、地域全体で子どもの成長を支え、地域を創生する地域学校協働活動に取り組んでいます。

地

域学校協働活動における学校と地域との関係は、「一方的に地域が学校・子どもたちを応援・支援するという関係ではなく、子どもの育ちを軸として、学校と地域がパートナーとして連携・協働」というものです。平成29年3月に社会教育法の改正により地域学校協働活動に関する規定が整備され、現在では、地域全体で未来を担う子どもたちの成長を支えていくことが重要になっていきます。それぞれの地域や学校の特徴、実情などを踏まえ、様々な形で地域が学校を支援していくことが求められています。本市でも、「学校支援地域本部事業」が行われており、学校に必要な支援を地域のボランティアで行っています。授業の補助やスキー教室補助などの学習支援、花壇の手入れや図書室の整備などの環境整備、登下校時の安全指導、学校行事の支援など、支援内容は多岐に渡ります。

また、この事業により、次の四つの効果を期待しています。一つ目は、学校の様々な活動を地域のボランティアが支援し、教育活動の充実や教員が子どもと向き合う時間の拡充を図ること。二つ目は、子どもが地域の大人と触れ合う機会や多様な経験をする機会を増やすことで、子どもの生きる力の育成につながる。三つ目は、地域住民が自らの経験や学習の成果を活用する場が広がることで、やりがいや生きがいとなり、学ぶことの喜びを分かち合うこと。四つ目は、地域学校協働活動を通じて、学校、家庭、地域が一体となって、地域ぐるみで子どもを育てる環境が整備され、地域の絆が強まり、地域の活性化につながる。これらの効果が得られるように、地域のみならずが学校教育にもっと携われる体制を整え、より多くの方から学校支援地域本部事業に参画してもらい、継続的に活動することで「地域とともにある学校」を目指しています。

支え合い 育て合う

広がる地域の輪

地域学校協働活動に関わる皆さんへインタビュー



地域コーディネーター

堀之内地域
貝沼 裕英さん

学校と地域をつなぐ地域コーディネーター。学校から「こんなことがしたい」と相談を受けて、こちらから提案した内容や紹介したボランティアの方が、学校の要望に合った時は嬉しいです。神社の歴史や米づくりなど内容によって様々な方に声をかけるので、子どもたちにたくさんの地域の方が成長に関わり、見守っているということが伝わっているのかなと思います。ボランティアを快く引き受けてくれる方が多く、温かい地域であることを実感します。そんな地域と学校を今後もつなげていきたいです。



広神地域
大嶋 のり子さん

地域コーディネーターは、学校と地域ボランティアをつなぐ調整役です。学校からの要望に対してボランティアを探しますが、みなさん快く引き受けてくださり温かい地域であることを実感します。私もコーディネーター役としてだけではなく、ボランティアとしても子どもたちの育成に関わっていきたく考えています。また、コーディネーター研修に参加すると様々な方の意見が聞けて刺激を受けます。そういった研修で学んだことも地域や学校にフィードバックしていきたいです。



学校

広神中学校
佐藤 孝子 校長

広神中学校区は、「地域と学校が相互に元気を贈り合っている」地域であると日頃から感じています。様々な活動を応援してくれる地域への感謝の思いと、地域貢献を通して得られた自己有用感とが、子どもたちの成長を促してくれています。世代を超えた交流体験の機会を、この事業が創り出してくれていることに感謝し、これからも地域と手を携えながら、将来の担い手となる若者の健全育成に努めて参りたいと思います。また、子どもたちとの交流が地域の方にとっても励みとなっていたら嬉しいです。



小出小学校
樋口 健一 校長

小出小学校では、地域学校協働ボランティアを登録制とし、「得意なことをできるときに」をモットーに多種多様な活動に参加いただいています。メール配信でボランティアを募るなど、より気軽に参加できる仕組みを日々考えています。地域の方に、来校してもらうことで、子どもたちのコミュニケーション能力の向上にもつながり、人間性が磨かれ感謝しています。地域の方が気軽に学校に来られる環境づくりに努め、子どもと大人をつなげる機会を多く作りたいです。学校を子どもも大人も学ぶ場所として機能させたいです。



地域ボランティア

守門地域
大塚 フミ子さん

長年にわたり守門地域の小・中学校で伝統芸能の踊りを指導しています。子どもたちは素直でとても教えがいがあります。子どもたちが習得するには難しい踊りですが、ステージ発表することで達成感や喜びを味わってほしいと思い指導を続けています。踊りだけでなく、見てくださるお客様を敬う心も養われているように感じます。昔の教え子が、私とまた一緒に踊りたいと言って保存会に加入してくれたことがとても嬉しかったですね。そうやって100年以上前から伝わる、大事な芸能文化を守り続けていきたいです。



堀之内地域
上村 利一郎さん

冬の伝統行事「どんど焼き」のお手伝いや、登校の安全を守る「見守り隊」に参加しています。どんど焼きは、材料の手配から携わり、5年生の児童とは、藁を編んで作る「とば」という材料の作成を行います。一緒に作成することで、昔ながらの作り方を覚え、次の世代につないでくれたらありがたいです。また、どんど焼きで子どもたちが喜んでいっているのを見ると嬉しくて、やりがいを感じます。今後も声がかかればいつでもお手伝いするつもりですし、地域のつながりを大事にしていきたいです。



小出地域
登阪 雅子さん

家庭科の「裁縫」や「ミシン縫い」の授業のお手伝いをしています。子どもたちにコツを教えて、できなかったことができるようになった時のホッとした嬉しそうな顔を見ると私まで嬉しくなります。自分の経験や知識で、子どもたちの成長に関わることができるのは、私にとっても貴重な機会です。これからも継続していきたいと思いますが、多くの子どもたちに丁寧に教えてあげるためには、もっとたくさんの方からボランティアに参加していただけたらありがたいです。



湯之谷地域
大桃 久子さん

ゆのたに茶々の会のメンバーと郷土料理を教えています。近年は核家族が増え、家庭で郷土料理を出す機会が減っていると感じ、子どものうちに食べる経験をさせてあげたいと思い小・中学校に出向いてボランティアをしています。ひとつの経験が様々なところにつながり、今後活かせるようになると思っています。楽しかったと言ってくれたり、自分で作って嫌いなものを食べられるようになる子がいたりするとやりがいを感じます。子どもたちに教えるために、私も知識が深まり良い機会となっています。



令和元年10月1日

軽自動車税が変わります

自動車取得税が廃止され、新たに環境性能割が導入されます

環境性能割は、消費税率10%引き上げに伴い、自動車取得税(県税)を廃止し、新たに創設されるものです。令和元年10月1日以後の自動車及び軽自動車の取得時(購入時)に適用され、新車・中古車を問わず取得した車両に対して課税されます。※軽自動車税の環境性能割は市税として徴収することとなります

環境性能割について

軽自動車税の名称が変わります
 税制改正により、令和元年10月1日から軽自動車税に新たに「環境性能割」が創設されます。併せて、現行の軽自動車税は「種別割」へと名称が変わり、軽自動車税は「環境性能割」と「種別割」の2つで構成されることとなります。※毎年5月に通知される軽自動車税(種別割)の税率に変更はありません

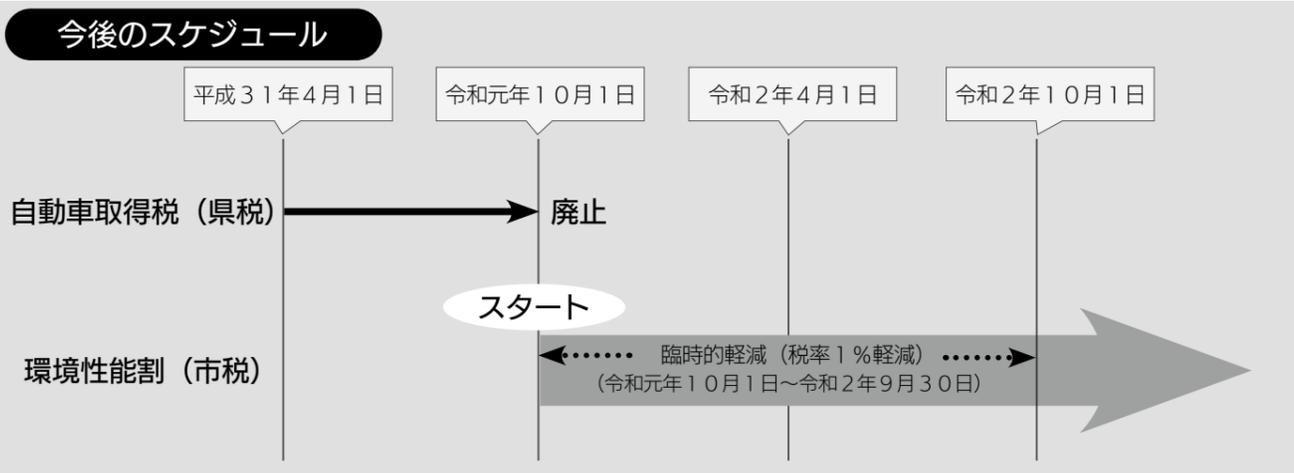
環境性能割の税額の計算方法

自動車の取得価格 (総務省令で定めるところにより算定した金額) ×

軽自動車(三輪以上)の燃費性能等(※1)	税率	
	自家用(※2)	臨時的低減税率(※3)
電気自動車等	非課税	非課税
★★★★かつ2020年度燃費基準+20%達成車		
★★★★かつ2020年度燃費基準+10%達成車		
★★★★かつ2020年度燃費基準達成車		
上記以外の軽自動車	1.0%	1.0%
	2.0%	1.0%

これらのステッカー等で燃費性能をご確認ください。

※1 電気自動車を除き、平成30年排出ガス基準50%低減達成車または平成17年排出ガス基準75%以上低減達成車(★★★★)に限ります
 ※2 営業用の自動車については、環境性能割の税率が異なるため総務省HP等でご確認ください
 ※3 令和元年10月1日から令和2年9月30日までの間に自家用の軽自動車を購入する場合、環境性能割の税率が臨時的に1%軽減されます



魚沼を襲ったゲリラ豪雨



7月16日(火)、市内に短時間で記録的な大雨が降り、湯之谷地域や広神地域では建物への浸水や田畑への土砂流入等の被害がありました。



①日付川の護岸損傷により水田へ土砂等が流入した(米沢)
 ②冠水したR352号を走行する車(大沢)

避難所開設の状況

- ・発令地区 大沢、葎沢、中島、中島新田、今泉、江口、新保、山田、米沢、一日市、中家、池平、中子沢、三ツ又
- ・対象世帯 1,360世帯
- ・対象人数 4,329人

避難者数

避難所	開設	18:30	19:00	19:40	20:00	閉鎖
大沢ふれあい会館	18:10	18人	32人	35人	16人	23:10
広神東小学校	18:10	35人	66人	75人	73人	
ふたば東保育園	18:05	2人	2人	2人	2人	
広神体育センター	18:00	11人	12人	3人	6人	
合計		66人	112人	115人	97人	-

被害状況とりまとめ

- ・人的被害 なし
- ・建物被害 住家の浸水 15棟(うち公営住宅1棟/市営大沢住宅) 非住家の浸水 18棟

※被害状況は7月25日休時点のものです。今後も調査を進める中で、被害が拡大する可能性があります。また、建物被害以外は、通報及びパトロールにより把握しているものです

土木被害	【河川(護岸被害等)】3箇所、【道路(浸水土砂流入等)】37箇所、【水路(水路閉塞等)】14箇所
農林施設被害	【農道】2箇所、【水路】6箇所、【田】6ha、【農地】31箇所、【養鰻池】1箇所
ライフライン被害	1件(簡易水道取水口)
消防用施設被害	2件(防火水槽、消火栓)

生涯学習課

☎794・6073

魚沼市中学生 広島平和記念式典派遣事業

派遣生徒

湯之谷中学校2年 内田花さん
 小出中学校3年 富永成香さん
 堀之内中学校2年 森山侑希奈さん
 魚沼北中学校3年 高橋陸さん
 広神中学校3年 青山悠聖さん

魚沼市民の平和の願いを代表して
 市は「非核平和都市宣言」を行っていることから毎年8月6日の「広島平和記念式典」に市内各中学校の代表生徒を派遣しています。今年も代表生徒5人が平和記念式典に参加したほか、広島市立段原中学校との交流を行うなど新たな平和学習の取り組みも行われました。

対どなたでも ¥無料
 問生涯学習課 ☎794・6073

講加藤 博久さん(朗読家・一般社団法人日本朗読検定協会認定プロフェッサー・検定員)
 しみください。
 魅力)「いま、朗読がおもしろい」近年、朗読が健康にも良いとされています。長年、朗読家として活躍する講師が朗読の楽しさについて語ります。併せて、数編の読演もお楽しみください。

第2部講演会「声で伝えることばの魅力」
 ○第1部 広島平和記念式典派遣中学生による報告会
 場堀之内公民館
 日8月24日(土)13時30分～16時

第2回つおぬま市民大学講演会及び広島平和記念式典派遣報告会



皆さんから寄せられた折り鶴を平和への願いとともに広島に届けてきました。

みんなで高めよう！ 自主防犯の意識

市内には地域ボランティアとして自主防犯活動を行っている団体があります。子どもたちを危険から守る活動を行っている2つの団体を紹介します。

地域の子どもは地域で守る



佐梨地区コミュニティ協議会
防犯防災部長 藤岡 幸雄 さん

青色回転灯防犯パトロールの取り組み

Q 青色回転灯防犯パトロールとはどんな活動ですか。

佐梨地区コミュニティ協議会では、平成28年4月から警察の証明を受けて、会員の自家用車に青色の回転灯を付けてパトロールをしています。現在は会員4人で登下校時などの見守りを行っています。パトロールをしていて不審な点などを警察に通報しています。

Q 活動を通じて感じていることなど教えてください。

不審者情報が多く出ていますが、自分たちがパトロールすることで少しでも犯罪の抑止につながればと願いながら活動をしています。小さなことを日頃から気にかけていけば、大きな事件は未然に防げるのではないかと考えています。

Q パトロールをする側から皆さんへお願いはありますか。

お子さんにはできるだけ複数で行動してほしいと思います。また、私たちだけではとてもカバーしきれませんので、保護者や地域の方も不審な人や車を見かけたら、特徴やナンバーなどを警察に通報してほしいです。

Q これからの希望や夢などを教えてください。

通学路にもっと多くの防犯カメラが設置されるといいですね。小出駅から小出高校への通学路は特に危険な場所が多いと感じるので必要だと思いますし、できれば青島に上越線が臨時に停車してくれるといいなと思います。あと、私たちも子どもの頃に守ってもらった記憶があって、その恩返しの意味でこの活動を行っていますので、次の世代が私たちの活動に何かを感じて引き継いでくれたらこんなに嬉しいことはないですね。



小出中学校周辺でパトロールをする藤岡さん

通学時間帯の防犯ボランティア

Q 子ども見守り隊が発足して今年で14年目ですが。

当時は同じような活動をしている団体がなかったので、何をどうしたらいいのかわからず苦労した記憶があります。発足時は94人の隊員でスタートしたのですが、児童の数が半数程度に減った現在、メンバーは変わっていますが93人で活動しています。これまで活動中に事故やケガがないことが幸いだなと思いますし、協力していただいている皆さんには本当に感謝しています。

Q 活動で大切にしていることは何ですか。

堀之内小学校では、隊員が学校行事のお手伝いを積極的にすることで子どもと隊員がお互いの顔を覚え、活動がしやすくなっています。また、堀之内商工会青年部の「ながらパトロール」や家先に出て作業をしながら子どもを見守るなど、できる時に、できる範囲で活動するというのを大切にしています。あとは元気なあいさつですね。毎日顔を合わせていると元気のないうちか、様子の変化に気づくこともあります。

Q どんな思いで活動をしていますか。夢などを教えてください。

人と人のつながりをもっと大切にする地域になるといいと思っています。保護者の皆さんには子どもと一緒に地域行事にどんどん参加してほしいですし、いろいろな世代が一緒になって地域活動を行うことで地域が元気になると考えています。夢は、どこに行っても人のつながりを感じることができて、安全で安心できる地域であることです。これが活動を始めた原点ですから。隊員の皆さんと健康に気を付けながらこれからも頑張っていこうと思います。

無理せず できる時にできることを



堀之内小学校子ども見守り隊
隊長 高橋 賢也 さん



堀之内小学校前で子どもたちを見守る高橋さん

防犯カメラを順次設置しています

市では防犯対策の強化のため、保育園や小・中学校、通学路等の危険箇所へ防犯カメラを順次設置しています。今年度中の早期に39箇所、92台を設置する計画です。自主防犯活動と合わせて活用することで、犯罪の芽を摘むことができるものと期待されます。なお、運用にあたっては過度な監視・プライバシーの侵害にならないよう注意をしています。

防犯カメラ設置数

区分	設置箇所数	設置台数
通学路等	7箇所	11台
保育園・こども園	8園	16台
学童保育施設	10施設	13台
小学校	9校	34台
中学校	5校	18台
合計	39箇所	92台

設置中の防犯カメラ



災害・防災情報メール配信サービスをご利用ください

「魚沼市子育て情報メール配信サービス」を活用し、災害・防災情報をメールで配信いたします。携帯電話での登録の手順は次のとおりです。この機会にぜひ登録ください。

① QRコードを携帯電話から読み取り、空メールを送信してください。



QRコードを読み取れない場合は、次のメールアドレスを直接入力してください。
touroku@mailnuma.jp

② 空メールを送ると、登録・退会用のメールが届きます。

③ メールに記載されているURLに接続し、受信希望の情報を選択してください。

※登録を行う前に、携帯電話の迷惑メールフィルタリング機能をご確認いただき、「mailnuma.jp」からのメールを受け取れるように設定してください。



防災安全課 ☎792・9214

意見交換会を実施しました

7月5日(金)～17日(水)に、新庁舎・守門庁舎へ機能集約後の既存庁舎再整備計画(案)及び新庁舎移行後の行政窓口のあり方(案)について、市の計画を示すとともに市民の皆さんから意見をいただくための意見交換会を各地域で開催しました。会場で交わされた意見の一部を紹介します。

※その他の意見等については、市ホームページで紹介しています

策であると考えます。

また、貸し付ける場合どこまで改修するかによっても市の費用負担は違ってきますが、前提として耐用年数到来年度までをおおむねの利用期間と考えているため、大規模改修して今後更に数十年維持していくということは考えていません。

◆新庁舎移行後の行政窓口のあり方(案)について

【意見】「出前行政サービス」については、事業の制度などを市民にどのように周知するか検討が必要だと思う。

【回答】高齢者世帯や障害者世帯等で、本庁舎や北部事務所に出向くことが難しい人について、市役所職員が自宅へ訪問して、証明書発行や相談業務を行う制度を検討していきます。

実施にあたっては、市の福祉関係部署と連携し、利用の対象となる世帯へ制度をお知らせしたいと考えています。また、福祉事業所や民生委員を通じて、事業の周知を図る方法も考えています。

◆市役所既存庁舎再整備計画(案)について

【意見】既存庁舎の利活用方法では、できるだけ市の維持管理費のかからない方を検討してもらいたい。

【回答】最も市の負担がなくなるのは譲渡することですが、譲渡を受けたいという事業者が見込めないことから、現時点では有償による貸し付けが一番経費のかからない方

全国一斉 プレミアム付商品券事業を実施します

消費税率引き上げに伴い、家計の負担緩和や地域の消費を下支えするために、プレミアム付商品券事業を実施します。この事業は、25,000円分の商品券を20,000円で購入でき、10月1日より全国一斉に行われます。商品券の購入には、購入引換券が必要です。

◆商品券を購入できる人

①市県民税非課税者

令和元年度の市県民税が課税されていない人で、平成31年1月1日時点において魚沼市に住居登録のある人
ただし、次に該当する人は除きます。
・令和元年度の市県民税が課税されている人に扶養されている人(生計を一にする配偶者、扶養親族等)
・平成31年1月1日時点において生活保護を受けている人

②子育て世帯

平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれたお子さんがいる世帯の世帯主で、基準日(お子さんの生年月日により異なる)に魚沼市に住居登録のある人

◆商品券の概要

◎購入上限

・市県民税非課税者：1人につき25,000円分まで
・子育て世帯：対象のお子さん1人につき25,000円分まで

◎販売期間

・令和元年10月1日(火)～12月27日(金)

商品券ご使用までの流れ



◎販売単位
・額面5,000円分(1,000円券5枚つづり)を1冊単位で販売
・1冊4,000円

◎使用期間
・購入日から令和2年1月13日(祝)まで

◎使用に関する注意事項
・商品券は、公序良俗に反するものや、金券、切手、印紙、たばこ等の支払いには使えません。
・商品券を額面以下でご利用の場合は、お釣りを出すことはできません。

◎商品券が使える店舗
・魚沼市内の取扱店

※購入引換券と一緒に取扱店一覧を送付します。また、市ホームページ等でお知らせします

市長が市民の皆さんと直接対話をしながら市政をともに考える「市民対話の日」を開催しています。小出会場・堀之内会場での対話の一部を紹介します。

皆さまの声を 市政の力に

災害時の避難について

【意見】洪水ハザードマップで避難所が示されましたが、地区によっては避難所に向かう経路に問題があると思います。

【回答】避難経路は、道路が通行できるかなど、いろいろな状況が想定されます。今あるハザードマップは基本形であり、それぞれの地域の特性もあるので、状況によって対応を考えなければならぬと思います。

健康増進の取り組みについて

【意見】市民の健康づくりを進めるため、市として健康増進課だけではなく、横断的に生涯学習課、公民館、土木、観光、事業所等も一緒に健康づくりプロジェクトを進めることはできないでしょうか？

【回答】住んでいる人が元気であれば地域も活気づいてくるので、ご意見を参考にしながら健康づくりを進めていきます。市も横断的に取り組んでいきますので、市民と協働して進めていくことがこれからの行政のあり方だと思っています。

永年の功績を讃えて

永年にわたる活動や顕著な功績により、瑞宝双光章を受章した林秀治さんをご紹介します。おめでとうございます。

◆高齢者叙勲

瑞宝双光章
林 秀治さん



郵政職員として、信頼のおける郵政業務に尽力され、郵政事業の発展に寄与されました。

全国中学校柔道大会に出場します



笠原 春香 さん
(小出中学校3年)

笠原春香さんは、新潟県中学校総合体育大会の柔道女子個人戦48kg級で優勝し、8月17日(土)から兵庫県姫路市で行われる全国大会に出場します。

Q 階級を下げて臨んだと聞きましたが、減量はきつかったですか、先輩の頑張る姿を見ていたので耐えることができました。

Q 全国大会出場が決まった時は、ずっとお母さんを全国大会に連れて行きたいと思って柔道を頑張ってきたので、とても嬉しかったです。お母さんも泣いて喜んでくれました。

Q どんな気持ちで臨みますか。
とにかく先に組んで、自分の柔道を貫きたいです。一勝でも多くして、応援してくださる皆さんにいい報告がしたいです。



小出中学校柔道部
小出中学校柔道部は、8月5日(月)・6日(火)に新発田市で行われた北信越大会で、男子団体戦と男子・女子個人戦に5人が出場し、健闘しました。



フォトスケッチ うおぬま

打楽器の楽しい音楽が体育館に響く

ー 7.12 魚沼北中学校「ファンカッション」コンサート



打楽器演奏グループ「ファンカッション」が魚沼北中学校でコンサートを行いました。打楽器の高い技術と迫力のある演奏を披露したほか、生徒が参加して打楽器を演奏するなど楽しい体験ができ、魚沼北中学校の開校記念に花を添えるコンサートとなりました。

培った救助技術を競い合う

ー 7.24 東北地区消防救助技術大会（開催：山形市）



市消防本部は東北地区消防救助技術大会「ロープブリッジ救出」で2位に入賞しました。その結果、新潟県大会（7月4日・新潟市）で優勝した「ほふく救出」「ロープ応用登はん」と合わせ3種目で、全国大会（8月25日・岡山市）への出場が決まりました。

地域の宝を児童の手で再生へ

ー 7.12 入広瀬小学校「越後ハーブ香園」ラベンダー植付け

入広瀬小学校の児童が、越後ハーブ香園のラベンダー畑で苗の植付けを行いました。摘み取り体験等で人気の畑ですが、半数以上の株が枯れた状態でした。種から育てたラベンダーが成長するにつれ、地域の名所が再生し、それにより児童の郷土愛が育つことが期待されます。



炭焼きの技術と心得を学ぶ

ー 7.13~14 第1回魚沼！白炭塾



福山峠のふるさと広場 木炭体験施設で「第1回魚沼！白炭塾」が開催されました。講師によると白炭を取り出す作業には素速さと正確さが必要とのこと、参加者は暑い作業場で汗を流しながらも、白炭ができるまでの苦勞と技術の奥深さを学びました。



うおぬま夏の雪まつり

ー 7.20・21 大湯公園・交流センターコピオ前

夏の恒例行事である「うおぬま夏の雪まつり」は、蒸し暑い2日間でしたが天候にも恵まれ、涼を求める多くの人で賑わいました。



子どもたちの歓声が響く
雪山のソリ遊び



魚のつかみ取り
レインボーハンティング



湯之谷小学校
鼓笛隊の演奏



このイベントでしか楽しむことができない
SSS サマースノースライダー

市役所湯之谷庁舎に事業所開設へ

ー 7.5 事業所開設に関する基本協定締結式



市は㈱プレステージ・インターナショナル及び㈱プレステージ・コアソリューションと湯之谷庁舎を賃貸して事業所を開設する基本協定書を締結しました。今後は全国から寄せられるエネルギーインフラ関連のトラブルを解決するためのコールセンター業務を行う予定です。

和太鼓の楽しさを伝えたい

ー 6.29 和太鼓合同自主公演「夏太鼓」



市内の和太鼓団体4団体と南魚沼市の八海太鼓を加えた5団体による和太鼓の共演がありました。出演した団体には「和太鼓の魅力を伝えて元気な地域にしたい」との共通の願いがあり、その熱い思いにふさわしい夏の和太鼓のステージとなりました。

知っておきたい！クーリング・オフ制度

電話勧誘販売で「断ったにもかかわらず商品が送られてきた」、「買うとはっていないのに商品が届いてしまった」などという相談が寄せられています。

クーリング・オフ制度について

■クーリング・オフの方法

- ◇ハガキ等の書面で解除の意思を販売会社に通知します。
- ◇クレジット契約をした場合、クレジット会社にも通知します。

■クーリング・オフできる期間

- ◇契約書を受け取った日を1日目として数えます。(特定商取引法における取引内容で期間が異なります)
- ◇訪問販売・訪問購入、電話勧誘販売、特定継続的役務提供は8日間
- ◇連鎖販売取引(マルチ商法) 業務提供誘引販売取引(内職商法、モニター商法)は20日間

◎ワンポイントアドバイス!

- ◇ハガキの表面と裏面のコピーをとって保管しておくとう安心です。

クーリング・オフの通知は必ず書面ではがきは「特定記録郵便」で出しましょう!

<こんな場合はできません!>

- ① 3,000円未満の現金取引の場合
- ② 消費者が自分から店舗に行ったり、業者を呼んで契約をした場合
- ③ テレビショッピング、ダイレクトメール、カタログ、インターネット通販など消費者が自分で選んで注文した場合
- ④ 消耗品を使用してしまった場合(化粧品、健康食品など)
- ⑤ 自動車(二輪車を除く)購入やリースの場合
- ⑥ 葬儀の契約、電気や都市ガスの供給サービス

■クーリング・オフすると

- ◇支払った代金は全額返金され、今後も払う必要はありません。
- ◇違約金等を請求されても、一切支払う必要はありません。

地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No.49 地域創生課 792-9752
北部事務所 797-2360

いつもの夜空を特別に

嶋田 雄二 隊員
(福山新田地区担当)

夜7時。空は雲に覆われている。風が強い。7月7日、今日は七夕だ。魚沼市にある自然科学館「星の家」。ここで本日、天体観測会が開かれる。今回の参加者は僕を入れて9名。まだ幼い子どももいれば、お年寄りの夫婦もいる。

はじめに講師の方から星の説明があつて、そのあとに天体観測。真っ暗な螺旋階段を上ると、そこにはドーム状の天井と、巨大な天体望遠鏡がある。人の背丈くらいあるという大きさだ。



「見えるー見えますよー」興奮する講師に言われるがまま、レンズに顔を当て、中をのぞき込む。そこには、眩しく輝く星があつた。綺麗な。思わず息をのむほどに。こと座のベガ。織姫星だ。

講師が慣れた手つきで望遠鏡を動かす。大きな音を出しながら望遠鏡と天井が動く。大きな筒の先に見えるのは、月だ。レンズを覗くと、巨大な地球の衛星が写し出されている。表面の無数のくぼみまで、はっきりと見える。

「見えた!」と嬉しそうに言う女の子。聞いているこっちゃんもなんだか嬉しくなる。他の星も見えないかと、み

「見えない!」と嬉しそうに言う女の子。聞いているこっちゃんもなんだか嬉しくなる。他の星も見えないかと、み

今回は横根地区担当の渡邊泰治隊員です

健康増進課 792-9763

商工観光課(商工係) 792-9753

健康うおぬま No.121

「うおぬま・米ねっと」に加入しましょう!

◎「うおぬま・米ねっと」とは…

魚沼地域(魚沼市、十日町市、南魚沼市、湯沢町、津南町)でうおぬま・米ねっとに参加している医療機関、調剤薬局、介護施設、訪問看護などをネットワークで結び、診療情報や介護情報等を共有することで適切な医療、介護サービスの提供を受けることができる無料のサービスです。

◎加入のメリット…

万が一の救急搬送時に大きな威力を発揮します。救急隊が、これまでの病歴、持病及びかかりつけ医院の情報を素早く把握できるため、病院到着後、速やかな治療に役立ちます。また、介護施設を利用されている方であれば日々の介護情報がかかりつけ医に伝わるなど、効率的な医療の提供を受けることができます。

◎申し込み方法・利用方法…

小出病院や市役所健康増進課の窓口に参加申込書がありますので、各窓口へ提出するか、下記の住所に郵送してください。申し込みから約1週間でお手元に「米ねっとカード」が届きますので、カードを利用機関の窓口へ提示してください。



こめたろう



◎「米ねっと」についてのお問い合わせは…

うおぬま・米ねっと事務局
(NPO法人 魚沼地域医療連携ネットワーク協議会)
場南魚沼市浦佐 4132 番地 魚沼基幹病院内
☎025・788・0485(平日 8:30~17:00)

うおぬま Biz 通信 No.12

市では、来年度の新庁舎への機能移転に伴う既存庁舎の活用について検討を進めていますが、この度、湯之谷庁舎を活用する「株式会社プレステージ・インターナショナル(本社 東京都千代田区)」の進出が決定しました。

◎会社概要

資本金 14億8,666万円(2019年3月31日時点)
従業員数(連結) 3,659人(2019年3月31日時点)

◎主な業務概要

ガスや電気など、エネルギーインフラ関係や住宅メーカー等のお客様からのお問い合わせ対応業務などを行っています。



「大手コールセンターが魚沼市に進出します」

PRESTIGE INTERNATIONAL

◎株プレステージ・インターナショナルのコメント

「地方進出する際、最も大切にしているのは、地方と共に成長していくことです。特に女性が結婚・出産・育児を経ても長く勤めていただけることを常に考えています。魚沼市に進出を決めたのは、この地であれば雇用を創出し、当社の事業及び地域の発展に貢献できると確信をもったからです。地域の発展に寄与できるよう努力して参ります。」

株プレステージ・インターナショナル社の進出により、事務系の雇用創出が見込まれます。今後、女性を中心にU・Iターンを希望する方の雇用の受け皿として、魚沼市の人口増に向けた貢献が大いに期待される場所です。

沼 沼

お知らせ版

日時 8月10日(日) 12時
 場所 小出駅前
 内容 沼沼の夏祭り
 対象 市民
 費用 無料
 その他 沼沼の夏祭り

くらし

戦没者を追悼する黙祷の実施

戦没者を追悼し、平和を祈念して黙祷の呼びかけを行いますので、ご協力ください。

8月15日(木) (終戦の日) 12時
 防災行政無線による呼びかけを行った後、サイレン(30秒間)を鳴らします。

福祉支援課
 ☎792・9767

小出まじりに伴つ乗合タクシー運行経路の変更

8月26日(月)・27日(火)
 ◎小出まちなか循環線

閩企画政策課

☎792・1425

1 全国家計構造調査にご協力ください

家計における消費や所得、資産などについて調査し、その結果は年金額の検討など国の重要な政策の資料となります。



9月～11月
 調査員証を携帯した調査員が対象のお宅に伺います。回答は統計以外の目的に使用することはありません。

2 市民アンケートにご協力を願います

市ではまちづくりの指針である総合計画に基づく取り組みに対する市民の皆さんの考えを把握し、今後に役立てるため、市民アンケートを実施します。

市に住民登録がある18歳以上の市民1,000人(無作為抽出)
 8月中旬～8月末(予定)
 対象者に調査票を郵送しますので、同封の返信用封筒に

・小出駅→横町→星園科医院→小出病院前→小出病院正面玄関→うおぬま眼科→(横町・柳原経由)→小出庁舎→小出商工会→廣川医院→中島脳外科内科医院→宮医院→(横町経由)→小出駅※逆回便は右記と逆運行
 他サカキヤ駐車場、上村医院、小出郵便局、うおぬま小児クリニック、四番町停留所(菊水前)、三番町バス停、本町バス停には停まりません。

閩生活環境課
 ☎792・9766

種別	元年	H30	増減
可燃ごみ	891	930	-39
不燃ごみ	41	47	-6
大型ごみ	70	78	-8
容器包装	14	14	0
古紙類	65	72	-7
合計	1,081	1,141	-60

7月21日執行参議院議員通常選挙の結果(魚沼市)

◆新潟県選出議員選挙 候補者別得票数(得票順)

氏名	得票数
うち越 さくら	9,920票
つかだ 一郎	9,186票
小島 糾史	617票

当日の有権者数	31,214人	有効投票	19,723票
投票総数	20,292票	無効投票	569票
投票率	65.01%	-	-

◆比例代表選出議員選挙 政党別得票数(得票順)

政党名	得票数
自由民主党	8,594.266票
立憲民主党	3,444.685票
公明党	1,852.040票
日本共産党	1,184.971票
国民民主党	1,116.859票
社会民主党	926票
日本維新の会	894票
れいわ新選組	636.408票
NHK から国民を守る党	248.093票
安楽死制度を考える会	71票
オリーブの木	70.666票
幸福実現党	70票
労働の解放をめざす労働者党	24票

当日の有権者数	31,214人	有効投票	19,133票
投票総数	20,280票	按分切捨て票	0.012票
投票率	64.97%	-	-

閩市選挙管理委員会 ☎792・9203



入れて郵便ポストへ投函してください。

◆市内日帰り温泉施設お盆期間の業務案内

市内日帰り温泉施設のお盆期間(8月10日(土)～18日(日))の業務内容をお知らせします。

- ◎交流センターユピオ
 - ・ 休館日: なし
 - ・ 営業時間: 10時～18時 (最終受付17時30分)
- ◎ゆ〜パーク薬師
 - ・ 休館日: なし
 - ・ 営業時間: 9時30分～21時30分 (最終受付20時45分)
- ◎銀山平温泉・白銀の湯
 - ・ 休館日: なし
 - ・ 営業時間: 10時～20時 (最終受付19時)
- ◎銀山平温泉・かもしかの湯
 - ・ 休館日: なし
 - ・ 営業時間: 10時～19時 (最終受付18時30分、宿泊者がいない場合は最終受付16時30分)

◎神湯とくれあいの里

・ 休館日: なし
 ・ 営業時間: 10時～22時 (最終受付21時)
 ☎799・3350

◎寿和温泉

・ 休館日: なし
 ・ 営業時間: 10時～21時 (最終受付20時)
 ※通常の営業時間は平日12時～21時、土日祝日は10時～21時
 ☎796・3033

安全・安心

◆防災行政無線・緊急告知ラジオを用いた全国一斉の緊急情報伝達訓練

市では、地震や武力攻撃時などに、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの緊急情報を放送できるよう整備しています。全国一斉の情報伝達訓練と

して、防災行政無線及び緊急告知ラジオからテスト音声が発送されます。

8月28日(水)11時頃
 閩防災安全課
 ☎792・9214

◆普通救命講習会I

9月9日(月)18時30分～21時30分
 閩消防本部
 成人に対する心肺蘇生法、AEDの取扱い、異物の除去方法、止血法
 講消防職員応急手当指導員
 対市内在住または在勤者
 定先着30人(5人に満たない場合は中止)
 ¥200円(テキスト・修了証代) (持参しやすい服装)
 9月2日(月)
 他行政ポイント対象
 閩消防本部警防課
 ☎793・0119

制度・手続き

◆銃砲刀剣類登録審査会

8月22日(木)10時～14時30分

場県庁行政庁舎または職員会館
 内 発見した銃砲刀剣類の登録審査

持登録を受けようとする銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届(所轄警察署が発行したもの)、審査手数料
 ※1件につき6,300円を
 新潟県収入証紙で納入

◎銃砲刀剣類を発見した場合
 ①すみやかに最寄の警察署に届け出てください。
 ②届出後、登録審査会に参加してください。
 ③代理の人がお越しの場合は委任状が必要です。
 ④法令に定める鑑定基準(美術的価値、伝統的な製法方法等)によって審査します。
 ※審査の結果、登録対象外となつた場合は登録証は交付されず、所持することはできません。(この場合も審査手数料は返還されません)

他移動時には危険のないよう梱包し、盗難等に注意ください

閩生涯学習課
 ☎794・6073
 新潟県教育庁文化行政課
 ☎025・280・5619

交通安全家庭の日 毎月10日 夏は海や山でのバーベキューなどお酒を飲む機会が増えます。「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、運転する人には飲ませない」を徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。

◆未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金

未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別の措置として、児童扶養手当受給者のうち、寡婦（寡夫）控除が適用されない未婚のひとり親に対し、給付金を支給します。

◆令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母
・支給額：17,500円
・支給日：令和2年1月10日（金）

◆12月20日（金）
申子ども課または北部事務所（守門）に申請書、戸籍謄本等を提出（くわしくは子ども課にお問い合わせください。）

◆児童扶養手当とは、両親の離婚等により、父または母と生計を同じくしていない児童が居る家庭など（支給要件あり）の生活の安定と自立を促進するために支給しているものです。

◆子ども課
794・6027

◆パパママ準備教室

これから親になる人におすすめる子育て教室です。

日 8月24日（土）13時30分～15時45分

場 子育て支援センターぱびぷ

内 これからの出産・子育てに役立つ情報やマタニティ・リラクゼーションの体験、妊婦疑似体験

講 エンジョイスポーツクラブ 星俊寛さん（健康運動指導士）、子ども課保健師、管理栄養士

◆出産予定日が令和元年11月1日～令和2年1月31日の妊婦、そのご家族 定20組

◆母子健康手帳、子育て便利帳 8月15日（木）

◆他託児希望の場合は事前にお伝えください

◆申子ども課
794・6027



申子ども課 子育て支援センターぱびぷ
792・6356

①親子運動教室

日 9月20日（金）10時～10時45分
場 子育て支援センターぱびぷ
内 親子でスキップをはかりながら簡単な運動遊びが楽しめます。

講 梅田愛子さん（スポーツトレーナー）

◆0～3歳のお子さんとその保護者 定25組

◆9月19日（木）

②ペアレント・プログラム講座

◎楽しい子育てにつながるコツを学びませんか？

日 10月4日（金）・18日（金）、11月1日（金）・15日（金）・29日（金）、12月12日（木）（全6回）

場 子育て支援センターぱびぷ

内 子どもの行動を理解し、ほめることで、できることを増やす関わり方を学ぶ

◆2歳児から5歳児（年長）のお子さんを持つ保護者で、子育てに難しさや悩みをお持ち

◆子ども

ちのり
定 先着10人※全6回に参加できる人
◆1人1,000円（全6回）
◆9月6日（金）

◆「第3回魚沼市児童生徒徒標本展」作品募集

日 10月5日（土）
場 小出郷文化会館
◆市内小中学生

◆申込票を生活環境課に提出※申込票は、生活環境課窓口、市ホームページからダウンロードできます

◆9月20日（金）※作品は9月30日（月）までに作品票をつけて生活環境課まで提出

◆他優秀作品は環境フェアで表彰します

◆生活環境課
792・9766



～心身に障害のある人の手当制度を紹介します～

申問福祉支援課 792・9767

特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当

障害のある人の福祉の増進をはかるため、各種手当制度が設けられています。市が窓口となっている制度を紹介します。

【各手当の概要】 (令和元年8月現在)

	特別障害者手当	障害児福祉手当	特別児童扶養手当
受給できる人	20歳以上であって、精神または身体に著しい重度の障害があり、日常生活において常時介護を必要とする在宅の人	20歳未満であって、重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時介護を必要とする在宅の人	20歳未満の障害のある児童を家庭で監護、養育している父母等
障害の状態の判定は専用の診断書によって行います			
手当額	月額 27,200円	月額 14,790円	1級 月額 52,200円 2級 月額 34,770円
支給時期	2月・5月・8月・11月	2月・5月・8月・11月	4月・8月・11月 (11月は当月分まで支給)
支給制限	所得制限があります		
受給資格を喪失する場合	*本人が施設に入所した場合 *本人が病院等に継続して、3か月以上入院している場合	*本人が障害を事由とする公的年金給付を受けられる場合 *本人が施設に入所した場合	*対象児童が障害を事由とする公的年金給付を受けられる場合 *対象児童が施設に入所した場合 *対象児童を監護・養育しなくなった場合

※手当額は、毎年4月に改定があります
※障害児福祉手当と特別児童扶養手当は併給可能です

9月 親子ふれあい広場 子ども課 794・6027

名称	日時	内容
子育て支援センターぱびぷ	792・6356	
広場開放	月～金 9:00～16:00	自由遊びなど
びびびよタイム	月～金 10:45～11:00	手遊び・ふれあい体操
土曜開放	毎週土曜 9:00～11:30	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00～12:00 / 13:00～15:00	
栄養相談 (栄養士同席)	9日(月) 10:00～11:30 30日(月)	離乳食や食事の相談ができます。(受付10:00まで)

・9/19(木)は4か月健診のため、午後からお休みとなります。

堀之内なかよし保育園 794・6161

名称	日時	内容
広場開放	月～金 9:00～15:00	自由遊び、ふれあい体操など

・9月6日(金)は祖父母参観のためお休みとなります。

すもんこども園 797・2002

名称	日時	内容
広場開放	月～金 8:30～11:30	自由遊び、ふれあい体操など

すくすく広場 (出張親子ふれあい広場)

会場	日時	内容
入広瀬保健センター	13日(金)10:00～11:00	ダンボールで遊ぼう

◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

9月 乳幼児健診等 子ども課 794・6027

・個人通知はありません。

乳幼児健診

種類	対象生年月日	期日	受付	会場
4か月児	令和元年5月	19日(木)	13:00～13:15	子育て支援センターぱびぷ
1歳6か月児	平成30年2月	4日(水)		湯之谷保健センター
2歳児	平成29年9月生まれ	25日(水)		
3歳児	平成28年9月生まれ	11日(水)		

◆母子健康手帳、問診票、オムツ等の着替え
◆日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。
・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合は、ご連絡のうえ治ってから受診してください。

離乳食講習会・1歳よちよち教室

事業名	対象(対象外でも可)	期日	受付	会場
離乳食講習会ステップ1	令和元年6月生まれの乳児の養育者	3日(火)	9:30～9:45	子育て支援センターぱびぷ
離乳食講習会ステップ2	平成31年2月生まれの乳児の養育者	10日(火)	9:30～9:45	
離乳食講習会ステップ3	平成30年11月生まれの乳児の養育者	30日(月)	13:30～13:45	
1歳よちよち教室(親子遊び、仕上げみかきなど)	平成30年9月生まれ	24日(火)	9:15～9:30	

◆母子健康手帳、オムツ、着替え等

健康・福祉

申問健康増進課
792・9763

① やってみよう プラス10分運動

① 8月19日(月)14時〜16時
② 10月28日(月)14時〜16時
※都合のつく時間に参加ください
(1回10分程度) 当日参加可
場①堀之内公民館

② 小出ボランティアセンター
家でできる簡単な運動を実施します。

講師 星俊寛さん(健康運動指導士)
対運動に興味がある人、骨粗鬆症などの疾病予防のため運動に取り組みたい人

無料
持タオル、飲み物(必要な人)
他元氣ポイント対象事業。動きやすい服装で参加ください。

② 精神保健福祉相談会

眠れない、気分が落ち込む、アルコール依存、物忘れ等の心配事について相談ができる予約制の個別相談会です。
9月24日(火)13時30分〜14時

生涯学習

岡小出郷図書館
792・0337

① 乳幼児向け「だっこでおはなし」

同じ年頃のお友だちと一緒に絵本や体操を楽しみましょう。孫守りのおじいさん、おばあさんもお気軽にお越しください。

◎ 広神図書館会場

8月17日(出)10時30分から

絵本「のりものつみき」紙芝居「どれにしようかな」大型絵本「びよん」など

◎ 小出郷図書館会場

8月23日(金)10時30分から

絵本「ペンギんたいそう」紙芝居「どろんこおばけ」パネルシアター「さくさく、このこはだ〜れ?」など

② 本の森の読書会

小出郷図書館で本の森を散歩するような読書会に参加してみませんか。
8月28日(水)10時〜11時30分
場小出郷図書館

30分

場 広神コミュニティセンター
内 本田潤医師(清流苑)による個別相談※精神科に通院中の人は主治医の了解が必要です
対 本人または家族
定 3人
料 無料
9月17日(火)

◆ 運動で元気になる標語募集

まちづくり委員会を中心とする元気づくり実行委員会では、運動で元気になる標語を募集します。

募集期間: 8月10日(出)〜9月30日(月)※必着
応募方法: 専用応募用紙により応募してください。応募用紙は、魚沼市社会福祉協議会、魚沼市体育協会、エンジンスポーツクラブ、魚沼、スノーパーク小出、市内各公民館、地域創生課にあります。

他優秀作品は元気づくり講演会で表彰予定
10月26日(出)14時から
場 地域振興センター(予定)
岡 地域創生課
792・9752

令和元年度老人福祉大会の参加者募集

Table with 6 columns: 堀之内, 小出, 湯之谷, 広神, 守門, 入広瀬. Rows include Date, Venue, Content, and Contact Info.

目からウロコの簡単和食の作り方教えます

8月29日(水)10時〜13時30分
場 未定(申込者に別途連絡)
対 パッククッキングで作るご飯とひじき煮、野菜たっぷりごま味噌素麺、きゅうりの合いまぜ、揚げ茄子の茸あんを作ります。

講師 島影妙子さん
対 どなたでも
定 先着12人※8月13日(火)9時電話受付開始

料 1,000円(材料費、受講料込み)
8月23日(金)
申 小出北部公民館(平日9時〜16時)

792・5336
岡 広神公民館
799・3227

② 色えんぴつで絵画教室

期 全5回(9月〜10月木曜)
※初回9月19日(水)
場 広神公民館
内 色えんぴつで描くファンタジーイラストの描き方を学ぶ講まつばらあつしさん
持 描きたい題材(写真、本など)
※色鉛筆、紙などは公民館で用意します

対 大人
定 先着10人
料 5回1,000円
9月6日(金)

① 携帯電話のカメラを使って月を撮影してみよう

9月6日(金)19時30分〜21時(予備日9月7日)

公民館

堀之内公民館講座
秋野菜づくり

8月29日(水)13時30分〜15時30分
内 大根など一般的な秋野菜の作り方
場 堀之内公民館
講 丁A北魚沼職員他
対 どなたでも
定 20人
料 無料
持 筆記用具
8月23日(金)
申 堀之内公民館
794・6026

赤ちゃんにはじめての絵本を6月ブックスタート

子育て支援センターぱびる
8月21日(水)13時〜14時30分
794・3800
794・6026

禁煙の日 毎月22日は禁煙の日です。健康増進法の一部が改正され、7月1日から、法律で学校、病院、行政機関は、敷地内禁煙と定められました。敷地内禁煙にご協力をお願いします。

食育の日 毎月19日は「食育の日」です。トマトやきゅうりなど旬の夏野菜には、ビタミンやミネラルが多く含まれ、体の熱を外に出してくれる働きもあるため夏バテ予防に効果的です。

申開守門公民館
月～土曜9時～22時
日曜祝日9時～17時
☎797・2261

①魚沼ダムめぐり④奥只見ダム(全4回シリーズ最終回)

☎9月7日(土)8時30分～15時
(8時15分守門庁舎または8時45分湯之谷公民館駐車場集合、バスで移動)
☎電力館、奥只見ダムを見学後奥只見湖を周遊します。
※発電所内は点検期間中で見学できません
☎目黒公司さん、ダム職員
☎どなたでも
☎20人程度(最少催行人数12人)
☎2000円(その他昼食・乗船代は自己負担)
☎持歩きやすい靴と服装(階段の昇り降りあり)、防寒着、雨具、飲み物
☎8月28日(水)



◆魚沼バイオリンランドクラブ募集

☎毎週水曜日19時30分～21時
☎場小出郷文化会館
☎11月3日(日)に小出郷文化会館で開催されるコンサートと一緒に出演しませんか。バイオリンに興味がある人、やってみたい人、是非一度体験しに来ませんか。
☎電話もしくはQRコードから申し込みください。
☎対3歳以上
☎くわしくはお問い合わせください。
☎魚沼バイオリンランドクラブ・小島
☎090・3311・5271



QRコード

◆魚沼映画の専門店SP「ミッドナイト・バス」

☎8月31日(土)①10時②14時③19時
☎場小出郷文化会館

②つるかご作り教室

☎初心者向けにアケビのつるかごなどを作ります。
☎9月19日(木)・26日(木)、10月3日(木)13時30分～15時30分
☎場守門公民館
☎講師ヒデ子さん
☎どなたでも
☎定先着15人
☎2,000円(材料費込み3回分)
☎持花ばさみ、エプロンまたは汚れてもよい服装
☎催し

◆第1回魚沼市総合教育会議

☎教育行政の協議及び調整のため会議を開催します。会議は公開で開催しますので、ぜひ傍聴にお越しください。
☎8月19日(月)15時から
☎場市役所小出庁舎
☎どなたでも
☎秘書広報課
☎792・1494

③三二情報

◆新潟国際情報大学・魚沼職人大学コラボオリジナルコースター

☎新潟国際情報大学の学生が主催する「キミノデザイン製作所」が昨年の魚沼国際雪合戦大会で、魚沼職人大学と地域の皆さんとの合作でデザイン画を作成しました。
☎そのデザイン画を用いたコースターが、8月から小出地域の一部の飲食店等で使用されています。コースターを置いてあるお店を探してみてください。
☎魚沼職人大学小出キャンパス・杵淵(清花園)
☎792・0878

◆オリジナルブレンドアロマ作り

☎8月20日(火)・25日(日)①10時から②11時から③12時から
☎場絵本の家「ゆきぼうし」
☎内好みの精油を選んで、あなただけの香りのオリジナルブレンドアロマを作ります。
☎どなたでも

☎定各日3人
☎2,000円

☎講大塚奈美さん

☎開催日曜日

☎申大塚

☎070・3513・7503

◆ひきこもり座談会

☎ひきこもりでお悩みの人、一緒に解決方法を考えませんか。
☎8月21日(水)13時30分～16時
☎場小出ボランティアセンター
☎内DVD「あなたは一人じゃない」様々な支援の形・地域編」を上映します。
☎対不登校やひきこもりで悩みがある人
☎無料
☎申不要

☎魚沼市社会福祉協議会
☎792・8181

◆楽語い講座

☎8月21日(水)18時～19時
☎場小出病院
☎内お口の健康から体の健康へ
☎講山本佳奈さん(魚沼基幹病院歯科衛生士)
☎どなたでも
☎無料

☎8月20日(火)
☎他元氣ポイント対象事業
☎申地域医療魚沼学校
☎792・1167

◆星の会「北のうお座」市民天体観測会

☎堀之内中学校駐車場会場
☎8月23日(金)19時30分から
☎三用小学校グラウンド会場(南魚沼市)
☎8月30日(金)19時30分から
☎共通事項
☎天の川・惑星を観測します
☎小学生～大人※小学生以下は保護者同伴
☎他雨天中止。天気が微妙な場合は、当日19時までに会場での望遠鏡設置有無によって、観測会開催の告知とします。
☎問星の会「北のうお座」・大平
☎090・7736・4601



☎東京から故郷の新潟に戻り、深夜バスの運転手として働く男が元妻との再会をきっかけに、離れ離れになった家族の再出逢をバスの乗客たちの人間模様を交えて描く。主演はネプチューンの原田泰造

☎1,000円※学生、シニア(60歳以上)、友の会、障害者手帳等をお持ちの人800円
☎※未就学児、母子手帳をお持ちの妊婦さんは無料
☎場小出郷文化会館
☎792・8811



◆甲冑魚沼基幹病院

①魚沼基幹病院市民公開講座

☎地域住民を対象とした市民公開講座を開催します。
☎9月1日(日)14時～16時15分
☎場魚沼基幹病院
☎魚沼基幹病院の医師が病氣

☎や治療についてわかりやすく解説します。
☎講伊藤竜先生(魚沼基幹病院呼吸器・感染症内科部長)、湯川尊行先生(同精神医療支援科長兼精神科部長)、目良恒先生(同整形外科部長)

☎定100人
☎無料
☎申込不要

②魚沼基幹病院休診日

☎振替休診日：9月5日(木)
☎※休日体制となります
☎5月2日(木)(通常診療日)の振替として、9月5日(木)は休診します。

◆宝田明さん講演会
俳優として人間として

☎9月10日(火)14時～16時
☎場小出郷文化会館
☎1,000円
☎内映画、テレビドラマなどで活躍された俳優の宝田明さんの講演会を開催します。「命の尊さ」や「生きることの喜び」、「幸せについて」のお話になる予定です。
☎どなたでも

☎他チケット取扱い先

☎小出郷文化会館、ハンドメイドハウス茶々、ギャラリー月うさぎ
☎問守門学習会・八木
☎090・4056・5088

◆甲冑魚沼テクノスクール

①介護員養成科3期9月入校生募集

☎9月18日(水)～12月13日(金)9時～16時30分
☎場アルプスビジネスクリエーション魚沼研修センター(小出島1177番地)
☎対介護の知識・技能を習得し、就職を希望する人
☎定15人
☎無料(但し、テキスト代等自己負担あり)

☎8月26日(月)
☎他申込書はハローワークこいでに提出してください。

②建設短期基礎コース受講生募集

☎求職者、就業して3年以内の人

◆林業退職金共済制度(林退共)

☎林退共は昭和57年に発足した林業界で働く人の退職金制度です。

☎以前、林業の仕事に従事されたことがあり、その当時、林退共制度に加入していた人で、退職金請求手続きをした心当たりのない人は、退職金をまだ受け取っていない可能性があります。最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

☎他くわしくはホームページでも案内しています。
☎勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部
☎03・6731・2889
☎http://www.rintai.kyo-raisyoku.kin.go.jp/



◆**子どもの人権110番**
(電話相談)
新潟県地方方法務局及び新潟県人権擁護委員連合会では、8月29日から9月4日までの7日間を「子どもの人権110番」強化週間として、子どもの人権に関する電話相談を受け付けます。

☎ 8月29日(木)・30日(金)、9月2日(月)～4日(水) 8時30分～19時、8月31日(土)・9月1日(日) 10時～17時

☎ いじめ、体罰、虐待など子どもの人権に関すること
☎ 相法務局職員または人権擁護委員
☎ 秘密は厳守されます。
☎ 0120・007・110
(子どもの人権110番)
☎ 新潟県地方方法務局南魚沼支局
☎ 025・772・3742

◆**北里大学保健衛生専門学院オープンキャンパス**
8月24日(土)11時～15時30分
場 北里大学保健衛生専門学院
※浦佐駅から無料送迎バスあり
☎ 学校説明、入試説明、体験実習、校内見学等
※無料ランチを用意します
☎ ホームページまたは入学センターまで
☎ 0120・451・185
☎ 北里大学保健衛生専門学院
☎ 025・779・4511

◆**思春期青年期精神保健相談会**
8月27日(火)、9月24日(火)、10月29日(火)13時30分～16時
場 新潟県精神保健福祉センター
☎ 思春期の心理的な問題や行動上の問題についての精神科医師による個別相談(要予約)
☎ おおむね15歳～30歳くらいまでの人及びその家族
☎ 無料
☎ 新潟県精神保健福祉センター(平日8時30分～17時)
☎ 025・280・0113

◆**ここらとくらしの総合相談会**
9月11日(水)14時～16時
場 南魚沼市中央公民館
☎ 相弁護士、医師、生活困窮者自立支援事業相談員、ハローワーク職員
☎ 法律相談、心の不調、借金・多重債務、仕事が見つからないなど(相談は1人1時間程度)
☎ 無料
☎ 8月28日(水)※要電話予約(先着順)
☎ 新潟南魚沼地域振興局健康福祉環境部
☎ 025・772・8137

◆**エンジョイ市民トレックキングパート2「裏磐梯猫魔力岳・五色沼」**
9月16日(月)・17日(火)
※7時小出郷福祉センター出発・翌日18時帰着予定
場 福島県耶麻郡北塩原村
☎ 磐梯山猫魔力岳(標高200m)雄国沼、雄子沢登山口を下る(下り570m)コース
☎ 翌日は、五色沼を巡ります。

◆**第34回国民文化祭・にいがた2019、第19回全国障害者芸術・文化祭にいがた大会**
9月15日(日)～11月30日(出)
場 新潟県内全30市町村
☎ 国民文化祭と全国障害者芸術・文化祭を、令和で初、新潟県で初めて開催します。
☎ テーマ
文化の丁字路～西と東が出会う新潟～
☎ キャッチフレーズ
文化ふとつ新潟!

◎**新潟県開催の特色**
①県内を7つのエリアに区分し、それぞれの特色を活かした事業の展開
②国民文化祭と全国障害者芸術・文化祭の一体開催。障害のある人もない人も共に楽しみ、感動を分かち合い、相互理解を深め、交流の輪を広げる
☎ 新潟県文化振興課国民文化祭・障害者芸術文化祭室総務企画班・小林
☎ 025・280・5177
☎ <https://niigata-futotsu.jp/>

宿泊は裏磐梯レイクリゾート(星野リゾート)です。
☎ エンジョイスタッフ3人
☎ 対会員及び一般
☎ 定 先着42人(電話受付のみ)
☎ ¥ スポ会員25,000円
一般26,000円
※翌日昼食代含む
☎ 持雨具、初日昼食、登山靴
☎ 他 旅行業法により、催行は専門旅行業者が行います。
☎ 申 エンジョイスポーツクラブ魚沼
☎ 793・7166



◆**消費税の軽減税率制度説明会**
小千谷税務署では、事業者を対象とした「消費税の軽減税率制度」に関する説明会を開催します。
期 8月27日(火)～29日(木)13時～

◆**放送大学10月生募集**
放送大学は、テレビやインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理、教育、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など、幅広い分野を学べます。
☎ 出願期間
・ 第1回：8月31日(出)
・ 第2回：9月20日(金)
☎ 他 資料を無料で送付します。
☎ 開放大学新潟学習センター
☎ 025・228・2651

◆**高次脳機能障害者「家族教室」**
☎ 高次脳機能障害者の家族(原則として全3回参加可能な人) 10人程度
場 南魚沼地域振興局
☎ 9月27日(金)②10月28日(月)③11月18日(月)13時30分～15時30分
☎ ①高次脳機能障害を理解しましょう
②支援について知りましょう
③体験を共有しましょう
☎ 9月13日(金)
☎ 新潟南魚沼高次脳機能障害相談支援センター(新潟県精神保健福祉センター内)
☎ 025・280・0114

市報うおぬま
有料広告の募集!
店舗紹介 求人募集 イベント紹介
市報うおぬまに広告を掲載して市内全域にPRしてみませんか?
・くわしくは、ホームページまたはお問い合わせください。
☎ 秘書広報課 ☎ 792・1494

市報うおぬま
有料定期購読者の募集!
ご親戚やご友人など市外等にお住まいの人にお届けします。
【年間購読料】
1. 1,900円(毎月10日号・25日号をお届け)
2. 960円(毎月10日号のみお届け)
☎ 秘書広報課 ☎ 792・1494

◆**希望者に防災ラジオ(受信機)を無料で貸し出しています**

【防災ラジオの申請方法】
市では防災ラジオ(受信機)の貸し出しを行っています。お申し込みがまだの方は、申請書に必要事項を記入のうえ、お近くの市役所各庁舎へ提出してください。
貸し出しは、原則1世帯につき1台となります。
なお、転出・転居される場合は届出が必要となります。(不用になった場合は返却をお願いします。)
※申請書は、市役所各庁舎にあるほか、市ホームページからダウンロードできます
☎ 防災安全課 ☎ 792・9214



8月 16日～31日 行事カレンダー	
16 金	
17 土	だっこでおはなし広神 (10:30/ 広神図書館)
18 日	
19 月	第1回魚沼市総合教育会議(15:00/ 市役所小出庁舎)
20 火	
21 水	ブックスタート小出(13:00/ 子育て支援センターぱびぷ) 楽語り講座 (18:00/ 小出病院) 神湯温泉 3Days ピアノコンサート (18:30～19:30/ 神湯温泉倶楽部) ～23日まで
22 木	年金相談日 (10:00～15:00/ 小出駅前センター) 要予約:長岡年金事務所 ☎ 0258-88-0006
23 金	だっこでおはなし小出 (10:30/ 小出郷図書館)
24 土	ブックスタート広神 (10:00/ 広神図書館) 第2回うおぬま市民大学 (13:30/ 堀之内公民館) ルドルフ・マイスター教授による公開講座と演奏 (19:00/ 小出郷文化会館)
25 日	小出まつり ルドルフ・マイスター教授による音楽合宿修了演奏会 (15:30/ 小出郷文化会館)
26 月	小出まつり (打ち上げ花火)
27 火	小出まつり (民謡流し、芸能発表会)
28 水	本の森の読書会 (10:00/ 小出郷図書館)
29 木	
30 金	
31 土	市民学習講座～子育てを広めよう～ (9:00/ 堀之内公民館) うおぬま映画の専門店 SP「ミッドナイト・バス」 (①10:00 ②14:00 ③19:00/ 小出郷文化会館)



志田 幸夫 さん

まらり☆魚沼人

～ うおぬまびと ～



奨励賞を獲得した作品『靴も新学期』

只見線を愛し、只見線の写真を撮り続けている志田幸夫さんが、今年の新潟県美術展覧会（県展）写真の部で見事に奨励賞を獲得しました。志田さんが県展への挑戦を始めたのは、約20年ほど前のこと。以来、入選までは行くものの、奨励賞には届かなかつたそうです。そんな今年の3月末の朝、いつものように須原駅に行き、只見線が来るのを待っていると、一人の女子生徒が志田さんの前を通り過ぎて行きました。その姿に何かを感じた志田さんは、すぐにカメラを構えシャッターを押しました。

「撮った時のイメージが見てくれる人にうまく伝わるというが、なかなか思うように伝わらないんだよ。」と作品づくりの難しさを語る志田さんにとつて、これが渾身の一枚となりました。薄白雪が積もるホームに女子生徒の真新しい靴が印象的だったことから、タイトルを『靴も新学期』としたそうです。元々、花をきれいに撮りたいと思つて写真を始め、徐々に趣味のスキーや只見線の撮影に興味が出ていったそうです。只見線は、乗客が少なく哀愁を感じる姿が好きとのこと、日常の只見線を取り続けていくのだそうです。

これからの夢を聞くと「只見線が全線再開したら、実現するかわからないけどSL列車に乗って会津若松まで行って、写真を撮りたいな。」と語ってくれました。只見線を心から愛する志田さん。これからも只見線のいろいろな姿を撮影し、たくさんの人にその魅力を伝えていってほしいと思います。

今日の市報を読んで答えて！
市報クイズ

正解者の中から抽選で「500円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで8月23日（金）までに応募してください。

- Q 「うおぬま夏の雪まつり」の人気イベントで、魚のつかみ取りの別名は何でしょうか？
- A ①レインボーハンティング
②ドリームハンティング
③スターハンティング

前回の正解は、「2歳より幼稚園」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。
※応募総数：15通（うち正解数：14）

市報クイズの応募はこちらまで
☎ 946-8601
住所：小出島 130-1
秘書広報課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：koho@city.uonuma.lg.jp

ひとのうごき (6月21日～7月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

山本 久子 今泉 95歳	山本 久子 今泉 95歳
小幡キクイ 長松 92歳	小幡キクイ 長松 92歳
佐藤 ナツ 米沢 96歳	佐藤 ナツ 米沢 96歳
吉田 ミイ 大倉沢 86歳	吉田 ミイ 大倉沢 86歳
桐生 サキ 新下 87歳	桐生 サキ 新下 87歳
大塚 策松 松川 92歳	大塚 策松 松川 92歳
佐藤 サク 西名新田 99歳	佐藤 サク 西名新田 99歳
堀之内稲荷町 92歳	堀之内稲荷町 92歳
山ノ手町一 104歳	山ノ手町一 104歳
大石一 89歳	大石一 89歳
和田原 92歳	和田原 92歳
竜光二 81歳	竜光二 81歳
田川 97歳	田川 97歳
和長島 89歳	和長島 89歳
四番町一乙 84歳	四番町一乙 84歳
浦町六 93歳	浦町六 93歳
原虫野 88歳	原虫野 88歳
十日町 71歳	十日町 71歳
上ノ原 100歳	上ノ原 100歳
上ノ原 89歳	上ノ原 89歳
外山 79歳	外山 79歳
並柳 79歳	並柳 79歳
小庭名 94歳	小庭名 94歳
小庭名 76歳	小庭名 76歳

人口と世帯数 (R1.7.1)

	人口	うち外国人	増減
男	17,572	66	-14
女	18,377	136	-18
計	35,949	202	-32
世帯数	13,262		5

※増減は、前月比です

お誕生おめでとうございます

- 拓也・朱音
- 大生・瑞希
- 裕喜・優華
- 重剛・朝子
- 浩之・朱
- 良成・加奈
- 正裕・愛美
- 綾・里美
- 寛樹・夏姫
- 茂・裕美
- 正裕・純子
- 利夫・志保美
- 嵐・里美
- 伸也・真美
- 伊織・久美子

表紙の写真

「うおぬま夏の雪まつり」の雪山で楽しそうにソリ遊びをする親子を撮影しました。今年の冬は少雪で、イベントの関係者は大きな雪山を作るのにとても苦労したとのことですが、そんな苦労も吹き飛ばすような素敵な親子の表情です。

編集後記

今回取材させていただいた佐梨地区コミュニティ協議会の藤岡幸雄さんは、パトロールの際には必ず「さすまた」を常備しているそうです。「たとえ危険があったとしても被害に遭っている人を必ず助けろ」と語る藤岡さんの目からは強い覚悟を感じました。そんな話を聞いた私も保護者の一人として藤岡さんたちの善意に甘えるだけでなく、何かしなければと思いました。そして、まずは朝の登校班の見守りから始めようと小さな決意をしたのでした。(一)

うおぬま 美食逸品 NO. 29

味付けはほぼ塩のみ。そのシンプルさが、なす本来の美味しさを一層引き立てます。

「深雪なす」は薄皮で実が締まっていながらも柔らかく甘いため、浅漬けに適した品種と言われてます。この名前を使えるのは、やぶかみなす生産組合の厳しい品質チェックをクリアしたもののみ。そんな貴重ななすを、収穫したその日に漬け込むので、鮮度もおいしさも違います。こちらの商品は、うおぬま百菜花んや市内Aコープ、

市内の美味しい食や魚沼ブランド推奨品などを紹介するコーナー。今回はこだわりの「まるつたのなす漬け 深雪なす」をご紹介します。

ウオロク魚沼店で購入できます。一度味わえば、きっと虜になるはず。丸かじりか手で割いて食べるのがオススメです。ぜひ一度ご賞味ください。

唯一の魚沼深雪なすの浅漬けです。漬けた日数により味が変化します。お好みの味を見つけてください！



◆丸蔵食品 星 義美
◆販売に関するお問い合わせ うおぬま百菜花ん
☎ 025・792・7066



「きれいなあじさい」
1年 上村 琉莉 さん



「世界の表とうら」
6年 本間 柊羽 さん



切干大根のトマト煮 (副菜)

材料 (4人分)

切干大根 (乾)	30g	ミニトマト	40g
トマトジュース (食塩無添加)	200ml	パセリ	少々
A ツナ缶	1缶		
ウスターソース	大さじ1		

魚沼市食生活改善推進員協議会

食まちうめま

し・し・ピ No.39



作り方

- ①切干大根をさっと洗い、水につけてもどす。
- ②ざるにあげて水気をきり、3cm長さに切る。
- ③フライパンに②とAを入れて切干大根がやわらかくなるまで加熱する。
- ④器に盛り、1/4にカットしたミニトマトとパセリをちらす。

<旬の野菜を食べよう>

トマトやきゅうり、ほうれんそう、オクラなど旬の野菜には塩分を体の外にだしてくれるカリウムやビタミン、ミネラルが多く含まれています。また体の中の余分な熱を取る作用もあるため、夏バテ予防にも効果的です。

エネルギー 91kcal たんぱく質 4.4g
炭水化物 9.0g 脂質 4.4g 塩分 0.7g

市内の各剣道スポーツ少年団に所属する小・中学生を中心に結成されている魚沼剣道クラブが、5月に開催された第34回新潟県道場少年剣道大会の小学生団体の部で敢闘賞となり、新潟県代表として7月29日(月)に日本武道館で開催された第54回全国道場少年剣道大会へ出場しました。次へつなごうという強い気持ちで全国大会へ挑んだ5人。5人の持つ絆と全国の舞台で闘ったという経験を糧に、今後のさらなる成長に期待です。

さらなる高みを目指して、全国へ挑む!



左から 井口日向くん (6年)、穴沢青葉くん (5年)、五十嵐壮唯くん (6年)、目黒駿平くん (6年)、金本優哉くん (6年)

がんばる

魚沼っ子



No.31