

魚市報

うおぬま

沼

2019

9.10

No.179

引き継がれし
稚児の誇り

表紙の写真

「神輿行列参列前の稚児化粧」

無償化の概要

対象者

- ・3～5歳児クラスの子ども
- ・市民税非課税世帯の0～2歳児クラスの子ども

対象費用

保育園、認定こども園等の保育料
 ※主食費・教材費などはこれまでどおり実費負担

無償化になる施設とサービス

保育園 認定こども園 幼稚園	<ul style="list-style-type: none"> ・私立幼稚園は、一部月額上限あり ・延長保育は、無償化の対象外
認可外保育施設等 (認可外保育施設、一時預かり、病児病後児保育、ファミリー・サポート・センター)	<ul style="list-style-type: none"> ・月額上限あり ・就労等の保育の必要性の認定と保育園等に通園していないことが要件 ・リフレッシュ等の目的で利用は無償化の対象外



幼児教育・保育の無償化がはじまります

園子とママ 0794・6027

10月から国の幼児教育・保育の無償化がスタートします。また、市では国の制度の他に独自の軽減も行います。無償化の概要についてお知らせします。

保育料(利用料)

10月から、全国で保育園、認定こども園、幼稚園などの3～5歳児クラスの全ての子ども、0～2歳児クラスの市民税非課税世帯の子どもの保育料が無償になります。

ただし、主食費(ご飯代)や延長保育料、教材費などはこれまでどおり実費負担で変わりありません。

CHECK! 市の独自軽減策である第2子以降無償は継続します。

副食費(おかず・おやつ代)

3～5歳児クラスの給食のおかずやおやつの費用である副食費は、これまで保育料の一部または実費としての負担でしたが、無償化に伴い、国では、実費負担に統一します。ただし、年収360万円未満相当世帯と第3子以降の子どものについては、負担を免除します。

CHECK! 市では、子育て支援の更なる充実を図るため、免除範囲を拡充し、3～5歳児クラスの全ての子どもの副食費負担(月額4,500円相当)を免除する予定です。

※主食費は、これまでどおり園で徴収します。

その他の無償化

保育園などに通っていない3～5歳児クラスの子ども、0～2歳児クラスの市民税非課税世帯の子どもが保護者の就労等を理由とした「保育の必要性の認定」を受けた場合、認可外保育施設等の利用料について無償化(上限あり)します。事前に認定の申請手続きが必要です。詳しくは、子ども課までお問い合わせください。

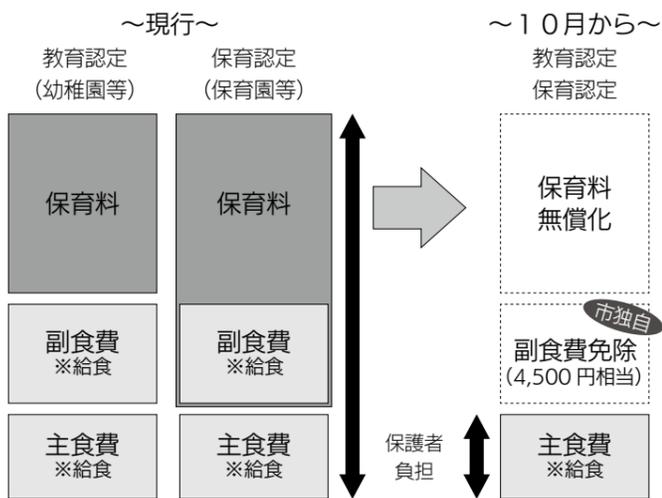
内閣府より幼児教育・保育の無償化の特設ページが公開されています。国の制度については、こちらのサイトをご参照ください。



幼稚園 保育所 無償化

検索

3～5歳児の無償化



0～2歳児クラスはこれまでどおり、保育料に主食・副食費が含まれます

◇3～5歳児クラス

	現行		令和元年10月～
	第1子	第2子以降	全員
保育料	所得に応じた負担	無償 市独自	無償
副食費	教育認定：園(または市)にお支払い 保育認定：保育料に含まれる		免除(0円) 市独自

◇0～2歳児クラス

	現行		令和元年10月～	
	第1子	第2子以降	第1子	第2子以降
保育料 (主食・副食費を含みます)	所得に応じた負担	無償 市独自	市民税非課税世帯は無償 ※他は、現行どおり	無償 市独自 ※現行どおり





子どものインフルエンザ予防接種費用の一部助成（任意接種）

対 魚沼市に住所があり、接種日において、生後6か月から18歳までの子ども

◎助成額及び回数

- 接種1回につき2,000円を助成
- ・13歳未満：2回まで ・13歳以上：1回まで

◎助成方法

①市内医療機関に備えてある「魚沼市インフルエンザ予防接種助成申込書兼予診票」に必要事項を記入して、接種を受けてください。

②各医療機関の接種費用から助成額を引いた額を医療機関窓口でお支払ください。

※予防接種の料金は、医療機関により異なります。

持 健康保険証、子ども医療費受給者証、母子健康手帳（お持ちの人）

●市外の医療機関で接種を受けた場合は、接種費用を全額お支払いいただき、接種後に、「任意予防接種費用助成申請書」に必要書類を添えて健康増進課へ提出してください。

【必要書類】

- ・領収書と明細書（金額と予防接種の種類がわかる書類）
- ・振込先口座の確認できる通帳写

◎健康被害救済制度

インフルエンザ予防接種により入院治療を必要とする程度や障害が残るなど健康被害が発生した場合は、「医薬品副作用被害救済制度」による医療費等の給付が受けられる場合があります。

問 救済制度についてのお問い合わせ

☎0120・149・931

※月～金曜 午前9時～午後5時

インフルエンザ対策は予防から

1. 石けんを使った丁寧な手洗いでウイルスの侵入を防ぎましょう。
2. 十分な睡眠とバランスの良い食事で免疫力を高めましょう。
3. 室内は適切な湿度（50～60%）を保ちましょう。
4. 外出する際は、マスクを着用しましょう。



子ども及び高齢者（65歳以上（一部60歳以上））インフルエンザ予防接種実施医療機関

医療機関名	電話番号	予約	実施期間	年齢要件	備考
市立堀之内医療センター	794-2450	要	10月29日～12月20日	高校生以上	予約受付：9月25日～12月19日
新田医院	794-4555	要	10月1日～12月28日	6歳以上	予約受付：10月1日～12月28日
堀之内駅前 小玉医院	798-2000	要	10月15日～12月27日	6歳以上	予約受付：9月17日～12月20日
市立小出病院（小児科）	792-2111	要	10月25日～1月31日	中学生まで	予約受付：10月1日～1月31日
市立小出病院（内科）	792-2111	要	11月～12月	高校生以上	予約受付：お問い合わせください ※定期的に内科を受診している高校生以上の人を対象とします。
廣川医院	792-0015	要	10月1日～12月25日	高校生以上	予約受付：9月10日～12月25日
上村医院	792-0143	不	10月1日～1月31日		予約受付：10月1日～1月31日
中島脳外科内科医院	793-3337	要	10月21日～12月28日	中学3年以上	予約受付：10月7日～
庭山医院	792-5511	要	10月1日～	小学生以上	予約受付：9月から随時
ほんだ病院	792-9550	要	10月1日～12月27日	13歳以上	予約受付：10月1日～12月27日
かねもと外科内科医院	792-7678	要	10月1日～1月31日	3歳以上	予約受付：9月20日～1月31日
宮医院	792-0602	要	10月1日～3月31日		予約受付：9月2日～3月31日
うおぬま小児クリニック	792-7185	要	10月1日～2月14日		予約受付：9月2日～2月14日
金子クリニック	799-2015	要	10月7日～	3歳以上	予約受付：10月1日～
守門診療所	797-2062	要	10月下旬～12月27日	13歳以上	予約受付：10月上旬～12月27日
入広瀬診療所	796-2320	要	10月下旬～12月27日	13歳以上	予約受付：10月上旬～12月27日
魚沼基幹病院（小児科）	025-777-3200	要	お問い合わせください	中学生まで	予約受付：お問い合わせください

はや インフルエンザが流行る前に！

健康増進課 ☎792・9763

子ども及び高齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

インフルエンザの感染予防と重症化防止のため、対象者が指定医療機関で予防接種を受けたときに、費用の一部を助成します。※接種については義務ではありません。

期 10月1日～令和2年3月31日

場 市内医療機関等で受けられます。（次ページ参照）

他・事前に予約が必要です。

- ・医療機関により実施期間が異なります。（予約時に確認してください）
- ・体調が悪いときは、予防接種を受ける前に、かかりつけ医と相談しましょう。

予防接種を受ける前に...

①インフルエンザはどんな病気？

インフルエンザウイルスによる急性の呼吸器感染症です。感染すると発熱、頭痛、全身のだるさや関節の痛み、鼻水及び咳などの症状が現れ、例年秋から冬にかけて流行します。予防接種の効果が期待できるのは接種後2週間から5か月程度とされています。流行がはじまる10月末や11月頃に間に合うよう接種を受けましょう。

②予防接種後の副反応

接種後の副反応として、接種した場所の腫れ、痛み、発熱などの症状（副反応）が発生する場合があります。通常は2～3日で消失しますが、万一、高熱やけいれん等の症状がでた場合は、速やかに医師の診察を受けてください。

③予防接種を受けることができない人

次に該当する人は、予防接種は受けられません。

- ・発熱（37.5℃以上）のある人
- ・重篤な急性疾患にかかっている人
- ・インフルエンザワクチンの接種を受けてアナフィラキシー（重いアレルギー反応）を起こしたことがある人
- ・その他、医師が不相当と判断した人



高齢者インフルエンザ予防接種（定期接種）

対 魚沼市に住所があり、接種日において①または②に該当する希望者です。

- ①65歳以上の人
- ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器または免疫機能に一定の障害を有する人（身体障害者手帳1級程度）

◎接種方法及び費用

①市内医療機関に備えてある「65歳以上インフルエンザ予防接種予診票」に必要事項を記入して、接種を受けてください。

②自己負担額1,650円を医療機関窓口でお支払ください。

◎接種回数

- 1回
- ※医師の判断により2回の接種となる場合、2回目の費用は全額自己負担となります。
- ※県内の契約医療機関でも接種が受けられます。希望する人は、直接医療機関へお問い合わせください。





食でつながる
元気なまちづくり
魚沼市

美味しく食べて健康に！

企画政策課
☎792・1425

食まち うおぬま 秋の陣2019 四季の潤い 里山まつり

今年のテーマは
魚沼の食を満喫♪人とひと！

日 **10月5日(土)** 9:30~15:00

場 **響きの森公園・小出郷文化会館**

※小雨決行

《主催》食まちうおぬまイベント実行委員会

最新情報はここでチェック！



食まちうおぬま秋の陣 検索

里山エリア

大人気！
カンナくずプール



今年もやります！ 大抽選会

新米魚沼産コシヒカリ他、
魚沼の特産品が多数当たる！



盛りだくさんの ステージイベント

うまいものエリア

魚沼の美味しい！！
がズラリ



きのこ・木炭・木工品
展示販売



「ごはん合うおかず」と
「ぬか釜ごはん」の販売

同時開催事業

- 環境フェア
- きのこ講習会
- フリーマーケット
- 里山の生き物紹介
- うおぬま料理教室
- 縄文フェス
- 参加型植樹イベント



うおぬま料理教室 参加者募集！ ～子育ての駅かたっくりに行く料理教室～

- 親子まきまきクレープ教室
日 10月5日(土) 10:00~11:30
内 米粉クレープづくり 定 親子限定、先着10組
 - ふるさとの味料理教室
日 10月5日(土) 13:00~15:00
内 ちまき、けんちん汁づくり 定 先着10人
- 共通事項
場 子育ての駅かたっくり キッチンスタジオ
¥1人(組) 500円
申問農政課 ☎799・3485
✉ nousei@city.uonuma.lg.jp

魚沼市 子育ての駅 かたっくり

クッキング スタジオ

「子育ての駅かたっくり」には、2台の調理台を備えた明るく清潔なクッキングスタジオがあります。親子で楽しく料理作りができるクッキングスタジオのご利用をお待ちしています。

子育ての駅かたっくり ☎792・2112



今年3月にできたばかりでピカピカだよ！



本格的な 餃子作りに挑戦

クッキングスタジオで8月3日(土)に開催された親子料理教室の様子をご紹介します。この日は、7組の親子が参加し、皮も手作りの本格的な餃子作りに挑戦しました。子どもたちは、お父さんやお母さんに教わりながら野菜を切ったり、餃子を包んだりしながら、親子での料理を楽しんでいました。最後は、参加者の皆さんで手作り餃子をおいしく食べました。



今回の先生は



桑原れんこさん

6組の募集のところ
7組の応募があり満員御礼！
20人まで収容可能です。

いただきます！



本格餃子
おいしくできました♡



できたんじゃないかな？
ちょっと食べてみようよ

臭が出ないように
包むの難しい



猫の手で
焦らずに...

◎ご利用に関するお問い合わせ

子育ての輪を広げることを目的にクッキングスタジオ等のかたっくりの施設を利用したい場合は、施設利用許可申請書の提出をしてください。

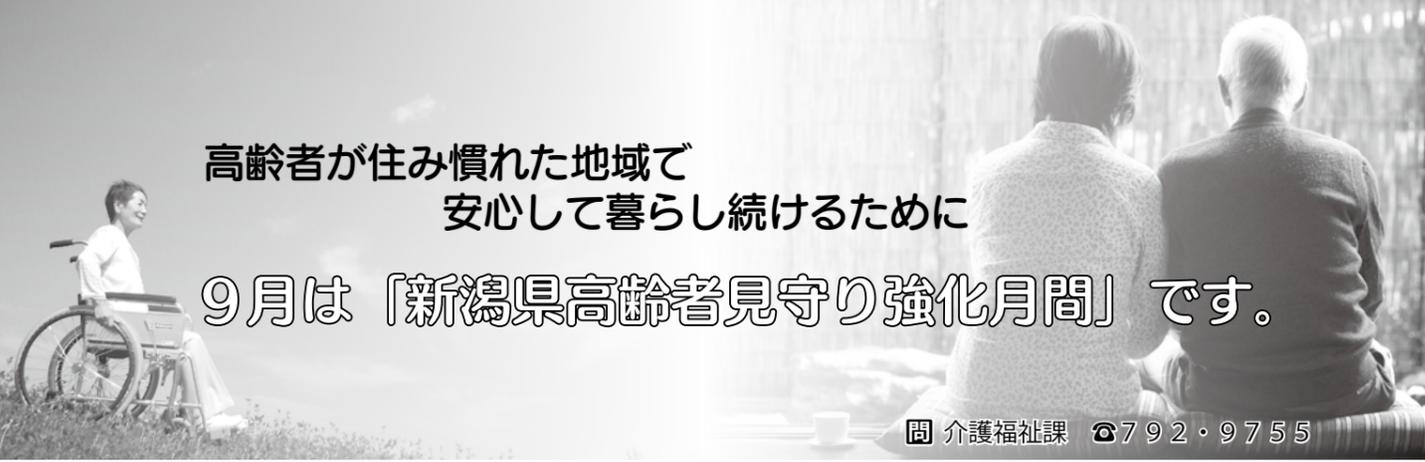


ご利用お待ちしております。

子育ての駅かたっくり
☎792・2112

「クッキングスタジオ」はここ 【かたっくり館内図】





高齢者が住み慣れた地域で
安心して暮らし続けるために

9月は「新潟県高齢者見守り強化月間」です。

☎ 介護福祉課 ☎ 792・9755

未来の健康のために

～うおぬま地方の健康調査～

☎ 健康増進課 ☎ 792・9763



■魚沼地域における運動習慣の特徴

「うおぬま地方の健康調査」の生活習慣に関するアンケート(2012～2014年実施)に回答いただいた35,240人(男性16,761人、女性18,479人)の運動に関する集計結果の一部を報告します。

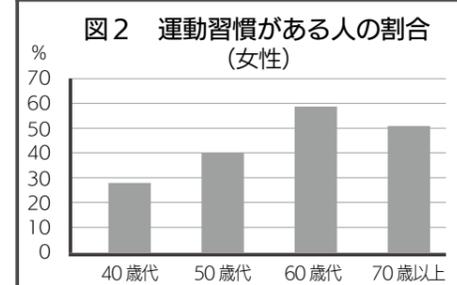
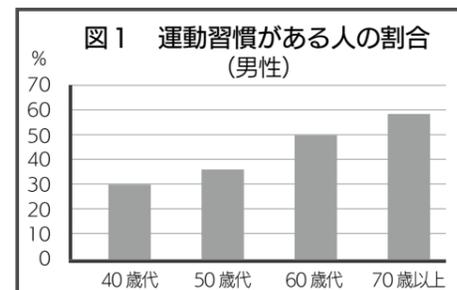
魚沼地域の40歳以上で運動習慣がある人(1回30分以上・週1-2回以上運動を行う人)の割合は、男性45.4%、女性46.4%でした。このうち、男性では40代で運動習慣がある人の割合が低く、年齢と共に上昇していました(図1)。また、女性では60代がピークで、40代で運動習慣がある人の割合が低くなっています(図2)。

◎運動習慣がある人の割合の目標値

(1回30分以上の運動を週2回以上1年以上行う)

	男性	女性
20～64歳	36%	33%
65歳以上	58%	48%

厚生労働省「健康日本21(第二次)」より



働き盛りの世代では、まとまった運動時間が取れない人も多いと思いますが、こまめに体を動かすように心がけましょう。また、急に運動を始めようとすると心臓や足腰に負担をかける場合があります。ご自分の体調や体力、治療の状況に合わせて、楽しく、無理のない範囲で行いましょう。

「うおぬま地方の健康調査」5年後調査のお願い

平成26年度に「うおぬま地方の健康調査(魚沼コホート研究)」に同意をいただいた皆さんに9月中旬頃、5年後アンケートをお届けします。5年間の生活習慣の変化が、今後の健康にどう影響するかを調べるための大切な調査です。ご協力をお願いします。



資料提供：新潟大学大学院医歯学総合研究科 健康増進医学講座 南魚沼分室
☎ 025・775・7876

誰でもできる活動で、地域の支え合いを広げてください。

あいさつ

「近所の高齢者を地域で温かく見守るために、日頃から「おはようございます」「こんにちは」など声をかけ合うことが大切です。まずは高齢者やその家族を地域から孤立させないように、明るいあいさつをお互いにしましょう。

気づき

「近所の高齢者のお宅にこんなサインはありませんか？」
①郵便物や新聞がたまっている
②夜になっても部屋の電気がつかない
③見慣れない人が出入りしている

地域の高齢者をさりげなく見守ることで、「いつもとちよつと様子が違うな」と感じるようになります。

助け合い

高齢者がささいなことでも気軽に助けを頼めるよう、地域の輪を作る努力を一人一人が心がけていきましょう。

地域包括支援センターを活用してください

魚沼市地域包括支援センター
(担当地区：堀之内、広神、守門、入広瀬) ☎ 792・9760
魚沼市南部地域包括支援センター
(担当地区：小出、湯之谷) ☎ 793・7337

◆業務内容

- ◇自立した生活を支援します
自立して生活できるように、その人の状態にあわせて健康づくりや介護予防の支援をします。
- ◇さまざまな相談に応じます
介護以外にも高齢者の生活全般に関する相談について、必要な情報提供やサービスの紹介などを行います。
- ◇尊厳のある暮らしを守ります
虐待の防止や早期発見、成年後見制度の紹介など高齢者の権利を守るための支援をします。
- ◇住みやすい地域づくりを支援します
ケアマネージャーへの支援や関係機関と連携を行い、みなさんが住み慣れた地域で暮らせるように支援します。

ご存じですか? 「わんわんパトロール」

「わんわんパトロール」は、犬の散歩をしながらさりげなく地域の高齢者の見守りを行う活動です。飼い主の皆さんからご協力いただいています。

☎ 介護福祉課 ☎ 792・9755

◎「わんわんパトロール」の利点

- ・散歩のついでに活動ができる
- ・犬の存在があいさつのきっかけやご近所との会話になる

◎反射リストバンドを配布しました

春の狂犬病予防注射の会場以下のような反射リストバンドを配りました。

魚沼市の「わんわんパトロール」に協力しています

フオトスケッチ うおぬま

特産品を飲んで、食べて地域を元気に

— 8.10 直売所「元気すもん」前広場



交流拠点として地域住民が運営している直売所「元気すもん」で、地域の地酒や食べ物が楽しめるイベントが開催されました。守門商工会や飲食店組合と協働し、終了後はそのまま近くの飲食店へ行く仕掛けもあり、守門地域を盛り上げるイベントとなりました。

国重要無形民俗文化財の祖先供養の盆踊り

— 8.14~16 八幡宮境内「大の阪」



堀之内が越後縮の集積地として栄えた近世にもたらされたと言われる盆踊り「大の阪」が今年も行われました。ゆったりとした太鼓と篠笛に合わせ、歌い手が念仏踊りとも呼ばれるご詠歌調の調子で歌うと、高さ約5mの櫓を中心に踊り手が大きな輪になって踊りました。

中学生が日頃の思いを発表

— 8.9 小出郷文化会館 わたしの主張—魚沼地区大会



わたしの主張—魚沼地区大会が行われ、市内中学生10人が日頃から感じている思いを意見として発表しました。堀之内中学校3年の井上桃亜さんの「誰もが暮らしやすい日本へ！」が最優秀賞を受賞しました。井上さんは9月21日(土)に行われる県大会へ出場します。

真夏の体育館に名台詞が響く

— 8.14 小出第三体育館 干溝・みどりが丘お盆演芸大会



干溝・みどりが丘のお盆演芸大会で干溝歌舞伎保存会が「白浪五人男 稲瀬川勢揃いの場」を演じました。この日は最高気温が37℃を超え、夜になっても暑さが残る体育館の中でしたが、役者たちが口上を終えるたびに観客からは大きな拍手が送られていました。



8月25日(日)~27日(火)に、地域がひとつになり「小出まつり」を開催しました。威勢のよい神輿の掛け声やお囃子の音色で、街を賑わせました。

1. 小出公園から見た花火。名誉市民の渡辺謙さんよりいただいた遷都花火のメッセージが披露されました。2. 威勢の良い掛け声と熱気に包まれる魚沼大みこし。3. 虫野地区では稚児行列が街を練り歩く。4. 清水川辺神社にて披露された小出中学校吹奏楽部の演奏。5. 大勢の市民が参加した大民謡流し。6. 小出囃子同好会による屋台演奏。7. よさこいソーラン踊りを元気に披露する中条よさこいキッズ。

「中原の盆まつりで名店の味復活！」



かつて小出本町などでラーメン店を営んでいた小川輝男さんが、「地域の人を喜ばせたい」と中原神明社の盆まつりで久々に腕を振りました。人気メニューだった「とりみそラーメン」は、1杯200円で100食限定とし、懐かしい味を求めて長い列ができました。



ひとりで悩まないで

市民相談センター

No.109

魚沼市消費生活センター ☎792・8844
小出庁舎階・月・金（祝日除く）8時30分～17時15分（予約要・時間指定可）

「10月1日から10月7日は「法の口週間」です」

複数の専門家があなたのお悩みに総合的に対応します。お気軽にご相談ください。

相談は秘密厳守でお受けします。
日10月1日（火）14時～16時

場小出ボランティアセンター

主催・南魚沼人権擁護委員協議会・新潟県司法書士会・新潟県土地家屋調査士会・新潟県行政書士会・新潟地方法務局南魚沼支局・魚沼市
申問 市民課市民相談センター
魚沼市消費生活センター
☎792・8844



専門家による無料相談会です

- 弁護士
- 司法書士
- 土地家屋調査士
- 行政書士
- 人権擁護委員
- 行政相談委員
- 保健師

※弁護士相談のみ予約が必要です。（一人30分、先着5人）他の相談の予約は不要です。直接会場へお越しください。

■7月の相談件数	…110件
・電話	82件
・来庁	18件
・その他	10件

地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No.50 地域創生課 ☎792・9752
北部事務所 ☎797・2360

最終回 有楽町で会いましょう

渡邊 泰治 隊員
（横根地区担当）

今月で任期を終えます。横根に来て本当に良かった。心底そう思います。集落の皆さん、市役所の皆さん、応援くださったお一人お一人に心からお礼を申し上げます。

話だけでも聞いてくれませんか？そう呼び止められたあの瞬間、私は探究の旅に出たのだと思います。探究するもの、それは「意味」です。魚沼を訪れる、暮らす意味。横根を訪れる、暮らす意味。同時に私はどう生きるのか、働くのか、暮らすのかを自問自答し続ける旅でもありました。諸々の魅力総動員し、大げさに言えば、その人の生き方、価値観を変えるような「意味」にまで昇華させることができるのではないかと。その先には「新しい生き方や働き方」を示唆できる可能性があるのではないかと。直感はやがて確信へと変わりました。この確信は私自身を揺さぶり内深くにあるモノサシを静かに書き換えてしまったようです。あの

出会いがなければ決して起こり得なかったと思います。だから最後に、私はこの人へ感謝を述べなくてはなりません。元協力隊員、島田久美子さん。四年前の有楽町。あなたが追いかけてくれたものになっていたので、面と向えば絶対に言いそうにないので、この場を借ります。あの時、私を追い掛けてくれて本当にありがとう。感謝しています。

声です。誰かを呼んでいる。呼びながら猛烈な勢いで近づいてくる。それが自分の事だと気づき、振り返った。



夏祭りにて、母となった島田さんと。

今回は大湯温泉地区担当の長村美智子隊員です

商工観光課（商工係） ☎792・9753



参加した中学生は「まるで本物のようリアルさが再現された地震を体験したり、風速10m/sの世界を日本最大級の風洞実験室で感じたり、100万分の1mmの精密さを誇る金属加工機器を見たり、とても濃い一日でした。今度見学する機会があったら、建築分野以外にも電子基板設計やロボット制御等の機械工学分野もぜひ見学してみたいと思いました。」と感想を話していました。また、大学の食堂で食べた昼食の美味しさと量の多さに「学食マジスゴい」と驚くなど、中学生らしさも見せていました。

うおぬま Biz 通信 No.13

「市内中学生に県内企業がつくった『ものづくり大学』を実際に見て体験し、進路の検討に活かしてもらいたい。」このような想いで市と魚沼市ものづくり振興協議会が協力し、柏崎市の新潟工科大学で市内中学生が参加するオープンキャンパスを開催しました。



大学内では、魚沼市出身の富永禎秀教授から「風・雪」をテーマにした実験施設の紹介を受けたほか、ものづくりの現場で活躍する機器や、「耐震・免震」に関する研究など、日頃では目に見えない装置や機器を見学し、中学生は興味津々に目を輝かせて色々な質問をしていました。

健康増進課 ☎792・9763

健康うおぬま No.122

9月は「がん征圧月間」

いつもの暮らしに、**がん検診**を。受診で早期発見！

がん検診を受けてみませんか？

国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。初期のがんは自覚症状がありません。検診では、初期段階のがんを発見することができます。早期に適切な治療を受けることで、体への負担を少なくすることができます。生存率も大きく高まります。

今年度のがん検診にまだ間に合います

まだ申込をしていない人
☎今からでも電話で申し込みができます

検診を受けそびれた人

☎受診票に印刷されている日付以外でも日程表を見て、ご都合のよい日に受診ができます

半日で健診が終わる総合健診

特定健診と3つのがん検診を併せて半日で受けられる会場があります。この機会に、がん検診を受けてみませんか。

がん発見者の声

自覚症状がまったくないから、がんが見つかるとは思わなかった、検診を受けてよかった。 など

お知らせ版

日時 期 間 場 所 内 容 対 象
資格 演 題・講 師 演 出 演 相 談 員
持ち物 費 用 定 員 締 め 切 り
ホームページ 他 その他 申 込 込 込
お問い合わせ

くらし

9月10日は「下水道の日」

下水道に雨水(雪)などを流さないでください
魚沼市の下水道は「分流式」といい、生活雑排水以外は流しません。

「ます」に雨水や消雪用の水などを流したことで、下流で汚水があふれたり、下水処理施設が機能しなくなるなどの事故が毎年発生しています。
快適な生活環境のために皆さんのご理解をお願いします。

岡ガス水道局業務課
792・1118

催し

秋のワイワイフリーマーケット

10月5日(土)9時30分〜15時
※荒天中止
場 所 森公園
内 容 食まちうおぬま秋の陣里山まつり会場で開催
持 物 マイバッグ(買い物袋は用意していません。)

魚沼市統計調査員を紹介します

企画政策課 792・1425

統計調査において世帯や事業所を訪問し、調査を円滑に進める役割を担っているのが統計調査員です。調査結果は福祉、経済、雇用対策などの基礎資料として利活用されます。

統計調査員が訪問した際には、調査にご協力をお願いします。

魚沼市統計調査員協議会員

Table with 3 columns: Name, Position, and Date. Members include 杵渕 幸雄 (会長), 山本 博, 内田 醇, etc.

他 市では調査員を随時募集しています。

国土調査成果の登記完了

平成27年度から現地調査を行った左記の区域について登記が完了しましたのでお知らせします。

対象区域

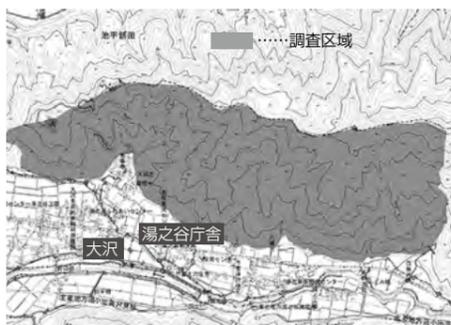
大沢、葎沢の一部

登記完了年月日

令和元年8月1日(木)

農林整備課

799・4603



住宅用火災警報器の点検

住宅用火災警報器の設置が義務化されて、すべての住宅に必要になっています。設置から10年以上経過している警報器もあることから、電池切れで方が

出店者募集

区画面積:25m x 2m
出店場所:受付順に決定
販売品:生活用品、雑貨、衣料品等(食料品、薬品、動物、自転車等を除く。)

先着15店
出店料1店500円(当日徴収)
10月4日(金)
魚沼市消費者協会事務局(市民相談センター内)
792・8844

制度・手続き

一の時に作動しなかったということがないよう、定期的に作動確認することが大切です。また、未設置のご家庭については設置をお願いします。
魚沼市消防本部予防課
792・7168

魚沼市の入札・契約制度

魚沼市が行う入札または見積に参加するには、原則として「登録」が必要です。一般競争入札は毎週金曜(休日の場合は前日)に市ホームページ、小出庁舎掲示板及び財務課窓口に掲示します。

登録の種類には、建設工事・小規模建設工事・建設コンサルタント等業務委託・保守管理業務委託・物品納入の5部門があり、希望する部門ごとに申請が必要です。また、登録には有効期限があり、建設工事・小規模建設工事は2年、建設コンサルタント等業務委託・保守管理等業務委託・物品納入は3年ごとに更新が必要です。

スポーツ

屋内体育施設の利用調整会議

11月1日から令和2年4月30日までの屋内体育施設(学校施設含む)の「夜間利用」について、利用調整会議を開催します。
定期的な利用を希望される団体は会議に参加ください。
9月19日(木)19時から
場 小出郷福祉センター
内 堀之内、小出、湯之谷、広神守門地域の夜間利用予約の調整
※地域ごとに調整を行います
岡生涯学習課
794・6073

健康・福祉

令和元年度軽度生活支援事業(除雪援助)

高齢者等の要援護世帯に対し、屋根除雪または門払いの援助を行います(除雪業者等はご自分で探していただきます)。
対象となる世帯
65歳以上の高齢者世帯

安全・安心

秋の全国交通安全運動

9月21日(土)〜30日(月)
9月30日(月)は、交通事故死ゼロを目指す日
内 スローガンは「夕暮れはライト早めで防ごう事故」です。夕暮れの早まりと秋の行楽期が重なる時期に交通事故が多発することから、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることにより、事故防止を徹底しましょう。

特に高齢運転者による事故が多く発生しています。ゆとりを持った運転を心掛けましょう。
運動の重点
ひとり親世帯(親と18歳未満の子(当該年度18歳に到達する子を含む)のみの世帯)
身体障害者手帳1〜4級、療育手帳A、B、精神障害者保健福祉手帳1級、2級のいずれかに該当する障害者の世帯
右記①〜③に該当する者と女性もしくは女性のみで構成されている世帯
その他市長が認める要援護世帯

子どもと高齢者の安全な通行の確保

高齢運転者の交通事故防止
夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
飲酒運転の根絶
横断歩道での歩行者優先(県重点)

岡生活環境課

792・9766

魚沼市交通安全協会
792・5275

Table with 4 columns: Category, H29, H30, Change. Categories include 可燃ごみ, 不燃ごみ, 大型ごみ, 容器包装, 古紙類, 合計.

「脳はつらつ教室」参加グループ募集

認知症の予防のために、十種体操プログラムで脳の活性化を図りましょう。
12月〜令和2年3月までの間で、週1回、合計12回開催予定
場 地区の集会所等(会場確保は申し込みグループをお願いします。)

十種体操プログラム

認知症やもの忘れ予防に關心のある65歳以上の人。7人以上のグループでお申し込みください。
先着15グループ
無料
10月1日(火)
他 教室終了後も、自主的に月1回以上継続して実施することを条件とします。
魚沼市地域包括支援センター
792・9760

交通安全家庭の日 毎月10日 交通事故は日没間近の夕方にも多く発生しています。ドライバーや歩行者が発見しやすいよう、自動車や自転車はライトを早めに点灯し、安全運転を心がけましょう。

◆献血(全血)

◎魚沼地域振興局
 日 9月18日(水)9時30分～11時45分、13時～15時30分
 ◎魚沼市消防本部
 日 9月27日(金)10時～12時30分
 ◎小出病院
 日 9月27日(金)14時30分～16時
 内 献血種別：全血(400ml)
 持 献血カード
 問 健康増進課
 ☎ 792・9763

◆市有財産の購入希望を募ります

本物件は、測量や分筆が必要な土地のため、入札と売買契約は令和2年度以降とし、今回は購入希望者を募集します。
 ①建物付土地：旧須原リース工場(須原434番地1)
 ・建物：木造平屋建
 ・延床面積：56・18㎡
 ・建築年：平成15年
 ・概算面積(土地)：約600㎡

生涯学習

申 小出郷図書館
 ☎ 792・0337

① 乳幼児向け「だっこでおはなし」
 同じ年頃のお友だちと一緒に絵本や体操を楽しみましょう。孫守りのおじいさん、おばあさんもお気軽にお越しください。
 ◎ 広神図書館会場
 日 9月21日(土)10時30分から
 内 絵本「ネコです」紙芝居「あなからみえるよ」大型絵本

子ども

申 子育て支援センター
 ☎ 792・0356

① ベビーマッサージ教室
 日 10月10日(木)13時30分～14時15分
 場 子育て支援センターぱびお
 内 お家でできる簡単なベビーマッサージの体験
 ￥500円(オイル代)
 講 米山香菜子さん
 対 生後2か月～1人歩き前までのお子さんとその保護者
 定 15組(時バスタオル1枚)
 ☎ 10月9日(水)

◆坂西徹朗版画展

期 9月7日(土)～23日(祝月)
 10時～16時※月曜休館
 場 宮柵二記念館
 内 旧堀之内町出身で山と魚沼の暮らしの作品を発表している坂西徹朗さん。今回は「ぜんぶ駒ヶ岳」と題して展示します。
 ￥ 版画展のみは入館料無料
 問 宮柵二記念館
 ☎ 794・3800

◆赤ちゃんにはじめての絵本を9月ブックスタート

◎子育て支援センターぱびお
 日 9月18日(水)13時～14時30分
 ◎ 広神図書館和室
 日 9月28日(土)10時～11時30分
 内 読み聞かせの方法などをお話しします。(絵本2冊プレゼント)1組10分程度。どちらか都合のよい日に参加ください。
 対 平成30年11月生まれの子と保護者
 持 ブックスタートパック引換書
 問 小出郷図書館
 ☎ 792・0337
 広神図書館
 ☎ 799・3227

10月 親子ふれあい広場

園子ども課 ☎ 794・6027

名称	日時	内容
広場開放	月～金 9:00～16:00	自由遊びなど
ぴよぴよタイム	月～金 10:45～11:00	手遊び・ふれあい体操
土曜開放	毎週土曜 9:00～11:30	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00～12:00 / 13:00～15:00	
栄養相談(栄養士同席)	21日(月) 10:00～11:30 28日(月)	離乳食や食事の相談ができます。(受付10:00まで)

・10/31(水)は4か月健診のため、午後からお休みとなります。

10月 乳幼児健診等

園子ども課 ☎ 794・6027

・個人通知はありません。

乳幼児健診

種類	対象生年月日	期日	受付	会場
4か月児	令和元年6月	31日(木)	13:00～13:15	湯之谷保健センター
1歳6か月児	平成30年3月	2日(水)		
2歳児	平成29年10月生まれ	23日(水)		
3歳児	平成28年10月生まれ	16日(水)		

持・母子健康手帳、問診票、オムツ等の着替え
 他・日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。
 ・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合は、ご連絡のうえ治ってから受診してください。

離乳食講習会・1歳よちよち教室

事業名	対象(対象外でも可)	期日	受付	会場
離乳食講習会ステップ1	令和元年7月生まれの乳児の養育者	1日(火)	9:30～9:45	子育て支援センターぱびお
離乳食講習会ステップ2	平成31年3月生まれの乳児の養育者	8日(火)		
離乳食講習会ステップ3	平成30年12月生まれの乳児の養育者	21日(月)	13:30～13:45	
1歳よちよち教室(親子遊び、仕上げみがきなど)	平成30年10月生まれ	15日(水)	9:15～9:30	

持・母子健康手帳、オムツ、着替え等

◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

10月 親子ふれあい広場

園子ども課 ☎ 794・6027

名称	日時	内容
広場開放	月～金 9:00～16:00	自由遊びなど
ぴよぴよタイム	月～金 10:45～11:00	手遊び・ふれあい体操
土曜開放	毎週土曜 9:00～11:30	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00～12:00 / 13:00～15:00	
栄養相談(栄養士同席)	21日(月) 10:00～11:30 28日(月)	離乳食や食事の相談ができます。(受付10:00まで)

・10/31(水)は4か月健診のため、午後からお休みとなります。

堀之内なかよし保育園

☎ 794・6161

名称	日時	内容
広場開放	月～金 9:00～15:00	自由遊び、ふれあい体操など

・10/9日(水)は秋の遠足、18日(金)は保育参観のため、お休みとなります。

すもんこども園

☎ 797・2002

名称	日時	内容
広場開放	月～金 8:30～11:30	自由遊び、ふれあい体操など

・10/2日(水)・3日(木)は、運動会予行練習のため、お休みとなります。

すくすく広場(出張親子ふれあい広場)

会場	日時	内容
入広瀬保健センター	11日(金)10:00～11:00	楽器で遊ぼう

◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

◆指定管理者を募集します

市では、令和2年4月から下記の施設を管理運営する指定管理者を募集します。くわしくは、共通要項及び施設の募集要項をご覧ください。

- 募集施設及び指定期間

番号	募集施設	指定期間	担当部署	電話
①	魚沼市守門高齢者センター	令和2年4月1日～令和7年3月31日(5年間)	介護福祉課(湯之谷庁舎)	792・9755
②	魚沼市大原山菜園	令和2年4月1日～令和7年3月31日(5年間)	農政課(広神庁舎)	799・3485

- 募集要項 施設概要や業務内容、管理要件などくわしくは、それぞれの施設で定める募集要項によりますので、各担当課に請求してください。
※募集要項は、市ホームページにも掲載しています
- 応募資格 市内に事業所を有するか、事業所を設置する予定の法人または団体とし、個人での応募はできません。(団体は、法人格の有無を問いません。)なお、応募資格には一定の要件がありますので、募集要項で確認してください。
- 募集期間 9月10日(水)～10月9日(水)8時30分～17時15分(閉庁日を除く)
- 提出先 各施設の担当部署

公民館

申間堀之内公民館
794・6026

古文書を読もう！初心者古文書教室(第3回)

9月28日(土)13時30分〜15時
堀之内公民館
古文書の初歩を学ぶ。村の掟や鈴木牧之の秋山紀行などの文書を読む。
講堀之内古文書の会
対どなたでも定15人
持筆記用具 9月24日(火)

堀之内公民館講座〜キノコ学習会

10月4日(金)19時〜20時30分
堀之内公民館
魚沼市周辺でよく見られるキノコの見分け方や、おいしい調理方法について、講師の体験談も交えてお話しします。
講目黒和男さん(にいがた食の安全・安心サポーター)
対どなたでも定10人
¥2000円(参加費) ※当日持参ください
持講師に見てもらいたいキノコ

コヤその写真等がある人は持参ください。
9月25日(水)
初心者の茶道教室
10月12日(土)9時30分〜11時30分
堀之内公民館
お茶の作法などを初歩的なところから学ぶ。
講若木礼子さん、他
対小学生以上(小学生のお子さんは保護者同伴可)
¥4500円(小学生の人で保護者同伴で参加した場合は1組8000円)
定15人※申込者が4人以下の場合は中止
持白い靴下 9月27日(金)

ター台
¥1,500円(材料費・用具含む)、用具持参の人は5000円(3回分)
9月29日(日)
申守門公民館(月〜土曜9時〜22時、日曜祝日9時〜17時)
797・2261

自然観察講座〜秋の植物とアサギマダラの観察〜
雪国魚沼の里山が見せる秋の表情と、2,000kmもの長距離移動をする日本で唯一の渡り蝶「アサギマダラ」の観察を行います。
※必ずしもアサギマダラに遭遇できるとは限りません
10月6日(日)8時30分〜14時
※小雨決行、荒天時中止
場奥只見レクリエーション都市公園(根小屋地区)、花と緑と雪の里内、クルミ沢遊歩道とその周辺※現地集合解散
講NPO魚沼自然大学
対どなたでも※小学4年生ま

では保護者同伴
定先着30人 ¥3000円
持動きやすい服装、山歩きできる靴、雨具、帽子、昼食、飲み物など
奥只見丸山紅葉ハイキング
美しい紅葉が人々を魅了する奥只見。絶好のロケーションの中、紅葉狩りを楽しみませんか。山頂では、素晴らしい展望が待っています。
10月13日(日)8時〜15時
(集合解散：湯之谷公民館駐車場) ※小雨決行、荒天時中止
場奥只見丸山(1,242m)
(通常、個人での入山は禁止)
講桜井昭吉さん、磯部剛さん、星義廣さん(NPO魚沼自然大学)
対小学生以上※1、2年生は保護者同伴定先着30人
¥5000円(持動きやすい服装、帽子、手袋、タオル、雨具、運動靴またはトレッキングシューズ、昼食、飲み物など)

自然観察講座〜魚沼アールプス中級登山〜
10月27日(日)6時〜15時
(集合解散：湯之谷公民館駐車場) ※小雨決行
場湯之谷健保センター登山口〜駒の頭〜黒禿〜笠倉山〜黒禿〜大カ山〜干溝
講武藤光佳さん、武藤正善さん(NPO魚沼自然大学)
対小学5年生以上※小学生は保護者同伴、登山経験者(中級レベル)
定先着25人 ¥1,000円
持山歩きできる靴、雨具、昼食、飲み物など

切り絵教室
初心者向けの切り絵を作ります。3回で数種類の作品を仕上げます。
10月4日(金)・11日(金)・15日(火)13時30分〜15時30分
場守門公民館(守門庁舎内)
講永塚進さん
対どなたでも
持切り絵用カッター、カッ

ふるさとを歩こう
普段歩かない所を歩き、山川など自然のふろさを見直します。
10月12日(土)7時45分〜11時(7時30分に入広瀬庁舎集合)
※小雨決行
場大白川方面
対どなたでも定15人
¥無料
持飲み物、おやつ、雨具、タオル等
10月7日(月)
他くわしくは後日参加者に連絡

食育の日
毎月19日は「食育の日」です。よく噛んで食べると脳の活性化や、早食いをおさえ食べ過ぎ予防にもつながります。急いで食べずに、ゆっくりと時間をかけて味わって食べる習慣をつけましょう。

申間入広瀬公民館
(平日9時〜16時)
796・2322
大人のチョークアート教室
オイルパステルと指で手描きアートを体験します。
10月8日(火)①9時30分〜11時30分②13時30分〜15時30分
内壁掛けインテリアボードを作ります。①多肉植物②ゆり
¥各回1,900円
対どなたでも
講金子恵さん
持手拭用布(ウエットティッシュ可)、エプロン
9月26日(木)

ぬか釜炊飯にチャレンジ
災害時にもできる、ぬか釜炊飯を体験してみませんか。
10月19日(土)9時30分〜13時
場入広瀬庁舎
対どなたでも定15人
¥3000円持米一合
10月7日(月)



市内各地域文化祭の作品募集
各地域共通事項
高校生以下と文化協会会員は無料
それ以外の方は一人2000円(運営協力金)
他くわしくは各地域の開催要項をご覧ください。

- 守門地域文化祭
11月2日(土)・3日(日)
9時〜17時(最終日は15時まで)
●茶席…11月3日(日)9時〜14時30分
場須原第一体育館
10月11日(金)
申所定の申込書を守門公民館へ提出
●作品搬入…11月1日(金)9時から(会場設営、作品搬入、展示の作業にご協力ください。)
他要項等は守門公民館にあります。

入広瀬地域文化祭
11月2日(土)・3日(日)
9時〜17時(最終日は12時まで)
場入広瀬スポーツセンター
9月27日(金)
申所定の申込用紙を記入のうえ、お近くの実行委員、入広瀬公民館まで
●作品搬入…11月1日(金)9時〜13時
他要項等は北部事務所入広瀬分室にあります。

湯之谷地域文化祭
11月2日(土)・3日(日)
9時〜17時(最終日は15時まで)
●茶席…10時〜15時
場地域振興センター
9月27日(金)
申所定の申込書を湯之谷公民館へ提出
●作品搬入…10月31日(木)13時30分〜18時
他要項等は湯之谷公民館にあります。

広神地域文化祭
11月2日(土)・3日(日)
9時〜17時(最終日は15時まで)
●茶席…10時〜15時(最終日は14時まで)
場広神体育センター
10月7日(月)
申所定の申込書を広神公民館へ提出
●作品搬入…11月1日(金)14時から(展示作業にご協力ください。)
他要項等は広神公民館にあります。

小出地域文化祭
11月1日(金)〜3日(日)
9時〜17時(最終日は15時まで)
場小出郷総合体育館
10月11日(金)
申所定の申込書を事務局へ提出
●作品搬入…10月31日(木)13時〜17時
他要項等は小出市民センターにあります。

甲園広神公民館
☎799・3227

① 鈴木晴美作品展

期9月1日(日)〜30日(月)
場 広神コミュニティセンター
内 鈴木晴美さん(市内在住)
の作品展示
¥無料

② 口見線の歴史を知る教室

日 10月9日(水)19時〜20時
場 広神コミュニティセンター
講 横山正樹さん(だんだんと
も只見線沿線元気会議)
対 成人定20人
¥200円
☒ 9月30日(月)

ミニ情報

◆ けあ帽子くらぶモカ
〜ボランティア募集〜

日 毎月第3水曜19時30分〜21
時30分
場 守門公民館
内 抗がん剤や放射線治療など
で髪の毛を失った人のための
帽子を作ります。フェイスタ

オルや手ぬぐいを使って簡単
に作れます。
定10人
¥200円(道具、材料は持
参不要)
甲園けあ帽子くらぶモカ・
穴沢
☎090・2223・3266

◆ 「三浦文治」日本画展

期 9月14日(土)〜16日(月)
9時〜17時30分
場 小さい記念館(親柄219)
※ 広神西小学校近く
内 阿賀野市(旧北蒲原郡水原
町)出身、三浦文治の日本画
を展示します。
¥ 入場無料
問 小さい記念館
☎ 799・2004



甲園小出郷文化会館
☎792・8811

① 交通券付チケット発売

小出郷文化会館の公演に送
迎の乗合タクシー券が付いた
チケットを発売します。
期 8月下旬〜12月上旬
内 子ども芸能祭11月9日(土)
クリスマスナイトジャズ12
月14日(土)のチケットに+1、
000円で最寄りバス停から
乗合タクシーで文化会館への
往復乗車ができます。
◎ 購入方法: 小出郷文化会
館、市内プレイガイドで購入
できます。
対 市内で乗車を希望する人

② 魚沼映画の専門店V.O.I.
153「万引き家族」

日 9月27日(金)19時
28日(土)10時②14時③19時
29日(日)10時②14時
場 小出郷文化会館
内 第71回カンヌ国際映画祭パ
ルムドール受賞作品
¥1,000円、学生・シニア
(60歳以上)、友の会、障害者
手帳等をお持ちの人800円

※未就学児、母子手帳をお持ち
の妊婦さんは無料

③ 声優朗読劇「フォアレー
ゼン」本当はあぶない
モーツアルト

日 10月13日(日)15時から
場 小出郷文化会館
内 人気声優が出演する他には
ないオリジナル朗読劇。
人気声優の声とチェンバロ
の生演奏で、あなたの知らない
モーツアルトが語られます。
朗読劇の後は、声優たちによ
るトークコーナーもあります。
演 白井悠介さん、廣瀬大介さ
ん、帆世雄一さん、酒井広大
さん、中野振一郎さん
¥ S席1階4,500円、A
席2階3,500円、U-20
バルコニー席2,500円
※全席指定、未就学児入場不
可、母子手帳をお持ちの妊婦
さんは無料



◆ 楽語い講座

日 9月18日(水)18時〜19時
場 小出病院
内 地域おこし協力隊からみた
魚沼
講 西村暁良さん(地域おこし
協力隊) 対 どなたでも
¥無料 ☒ 9月17日(火)
他 元氣ポイント対象事業
甲 地域医療魚沼学校
☎ 792・1167

◆ ひきこもり座談会

日 9月18日(水)13時30分〜16時
場 小出ボランティアセンター
対 不登校やひきこもりでお悩
みの人 ¥無料 申 不要
問 魚沼市社会福祉協議会
☎ 792・8181

◆ 六花園祭

日 9月21日(土)10時30分〜14時
場 堀之内公民館
内 モツ煮込み無料サービス、
模擬店、即売、吹奏楽、歌舞
伎公演、書道パフォーマンス、
福まき、絵画、作品展示
問 障害者支援施設六花園
☎ 794・3980

◆ 秋の二十三夜様祭り

日 9月23日(祝)13時30分から
場 浦町公民館近隣
内 福祉バザー(14時)、演芸大
会(17時30分)、花火(18時30分)
問 青柳
☎ 792・0043

◆ 第14回魚沼市ロード
レース大会

日 9月29日(日)8時〜8時30分
場 湯之谷中学校発着
内 2km(小学1〜3年男女)、
3km(小学4〜6年男女・中
学女子)、5km(中学男子と
19歳以下男女・20〜39歳・40
〜59歳・60歳以上の各男女)
※10kmは廃止
¥19歳以下500円、20歳以
上1,000円 ☒ 9月18日(水)
甲 魚沼市陸上競技協会・横山
☎ 090・2151・8410

◆ スポGOMI大会 in 魚沼

日 9月29日(日)9時〜11時
(集合・受付: いなほ薬局東店前)
※小雨決行
場 小出病院駐車場
内 スポーツ×ゴミ拾い「スポ



QRコード

◆ 100%ナチュラルな
ルームスプレーを作り
ましょう

日 9月29日(日)10時〜11時
場 絵本の家「ゆきぼうし」
内 お好みの精油を選び、ご自
分でルームスプレーを作る
ワークショップです。使う材
料は全て植物由来で安心して
使うことができます。お子さ
んの参加も大歓迎です。
対 小学生以上定10人

¥500円 講 大塚奈美さん
☒ 9月28日(土)
甲 園大塚
☎ 070・3513・7503

◆ 第4回小出病院祭
第7回魚沼消防フェスタ

日 9月29日(日)11時〜15時30分
場 小出病院駐車場・外来棟
内 ミニ健康診断、医療体験
ミニコンサート、羽根川屋台
健康講演、体操の実践、ハシ
ゴ車、救急車、パトカー展示等。
消防戦隊ウオマンも来ます。
問 小出病院
☎ 792・2111

◆ 小出病院祭に伴う魚沼
市休日救急診療室の場
所変更

9月29日(日)の魚沼市休日救
急診療室は堀之内医療センタ
ーで行います。
問 堀之内医療センター
☎ 794・2450

◆ マイオータムコンサ
ート2019

日 9月29日(日)16時45分から
場 目黒邸

宝くじ 公式サイトで
ネット購入
できます。
宝くじ公式サイト

◎演奏者: 河村典子さん(ヴァ
イオリン)、志田梨花子さ
ん(ピアノ)、白土文雄さん
(コントラバス)、長谷川枝三
子(昔語り)
◎演題: ヘンデル「トリオソ
ナタ」、ワルター・ギーガー「稲
荷神社の化け糞」、サラサー
テ「チゴイネルワイゼン」他
¥2,000円(当日券2、
500円)、小中高生500円
甲 園志田
☎ 090・2023・8325
日 10月6日(日)
場 皇大神宮参道
内 福祉バザー
◎物品提供のお願い
贈答品等、不用品の提供を
お願いします。
・品物受付: 10月3日(木)までに、
次の受付先へお届けください。
・下町二: 森山正江さん
・田中町: 下村美晴
・堀之内稲荷町: 大平邦子さん
・学校町: 山本栄子さん
問 堀之内ボランティアの会
☎ 794・3199

◆秋季市民ソフトテニス大会

10月6日(日)8時30分から
※雨天時は14日(祝月)に延期

◎受付

小学生、中学生の部：8時30分
中学校の部：11時から
分館・一般の部：11時から
場月岡公園テニスコート
中学生(1、2年生)の部
(男、女)、一般(中学3年生以上)の部(男、女)
ペアの片方、または両方が市内に在学、在勤、在住する人で審判のできる人。魚沼市ソフトテニス協会に在籍する人

協会員500円、非協会員1,000円、中学生500円

(ペア)、小学生100円(ペア)

9月24日(火)

他各種別3位まで表彰、組み合わせ発表は当日

※ペアでの参加、1人での参加いづれも可能。1人で参加される場合のペアは大会事務局にて調整します

申岡魚沼市ソフトテニス協会・高橋

799・2335

nhirokamin@yahoo.co.jp

◆魚沼市文化協会設立20周年記念事業「うおぬま大芸能まつり」

10月6日(日)10時から

場小出郷文化会館

協会員による舞台発表

入場チケット500円

(全席自由、中学生以下無料)

他チケットは小出郷文化会館

魚沼市文化協会事務局で販売

魚沼市文化協会事務局

794・6073

◆堀之内体育館トレーニングルーム体験会

これから運動を始める初心者向けに、トレーニングマシンの説明・体験を行います。

10月12日(土)、11月2日(土)、12月7日(土)10時~11時30分

※各回申し込みが必要ですが

場堀之内体育館

内ランニングマシンやエアロバイク、各種筋力トレーニングマシンの使い方説明・体験

対トレーニング初心者

定3~8人(3人未満の場合は中止)

300円(施設利用料)

持飲み物、タオル、上履き
申岡堀之内体育館
794・6074

◆キノコ狩りと笹もち作り体験

10月20日(日)9時~15時

※雨天決行

場福山峠のふるさと広場・福山森林体験の家

内鑑定をしてもらいながらキノコ狩りをし、キノコご飯や笹もちづくりや魚沼の特産品

などが当たるお楽しみ抽選会もあります。

講魚沼きのこの会

2,000円、小学生1,500円(昼食代含む)

持雨具、軍手、長靴、着替え、エプロン(先着30人)

10月16日(水)

申福山森林体験の家

797・2366

◆魚沼テクノスクール「第一種・第二種電気工事士実技試験対策」受講生募集

10月19日(土)・26日(土)9時~16時

場魚沼テクノスクール
対第一種・第二種電気工事士試験受験予定者
定10人 3,900円
10月11日(金)

◆社会福祉法人魚沼市社会福祉協議会職員募集

募集定員：1人

応募資格：

①社会福祉主事任用資格取得見込み者及び有資格者

②令和2年3月31日卒業見込みの人及び令和2年4月1日現在26歳未満の人

③福祉業務に熱意があり、将来本会の福祉事業を行う部署に配属が可能な人

④パソコン操作が可能な人

⑤普通自動車運転免許取得者

勤務地：本会の運営する係支所、通所介護事業所

採用期日：令和2年4月1日

応募期間：9月9日(月)から9月30日(月)(必着)

選考方法：教養、作文、面接試験

応募方法：社会福祉協議会指定の採用試験申込書と所有している有資格者証の写しを

◆魚沼地区障害福祉組合(魚沼学園・魚沼更生園)採用試験(2次募集)

募集人員：若干人
職種：保育士、児童指導員
または生活支援員
応募資格：

①昭和55年4月2日以降に生まれた人

②次の資格の1つ以上を取得済み(または取得見込み)である

か同等以上の資格を有すること

・保育士資格、社会福祉士資格、介護福祉士資格

・試験期日

一次試験：11月10日(日)小論文・適性試験

二次試験：11月30日(土)面接試験(一次試験合格者へ通知)

・試験会場：魚沼地区障害福祉組合魚沼更生園

・勤務地：魚沼学園・魚沼更生園

採用期日：令和2年4月1日採用予定

応募ペ切：10月11日(金)

・応募方法：所定の申込書に必要事項を記入し魚沼地区障害福祉組合に提出

他受験申込書とくわしい試験要項は魚沼地区障害福祉組合庶務課にお問い合わせください。魚沼学園ホームページからもダウンロードできます。
甲魚沼地区障害福祉組合
792・0846
http://www.nogaku.com/

◆国民文化祭 林修講演会「鈴木牧之のふるさとで想うこと」

10月12日(土)14時から

場南魚沼市立塩沢中学校

内林修さんを講師に迎え、講演会を開催します。

定800人 9月20日(金)

入場無料※入場整理券が必要

申郵便往復はがきで申し込み

ください。応募は1人1通に

限り、2人まで申し込みます。

※申込み多数の場合は抽選

第34回国国民文化祭、第19回

全国障害者芸術・文化祭南魚

沼市実行委員会

025・773・3756

◆「消費生活サポーター養成講座」受講者募集

消費生活に関する知識を学

行事カレンダー 9月 16日~30日

び、地域における啓発や見守りなどの身近なサポーターとして活動してみませんか? 10月24日(木)・31日(木)、11月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)10時~15時30分
場新潟ユニゾンプラザ
対20歳以上の県民で、原則全日程受講でき、修了後消費生活サポーターとして登録し、地域で活動していただける人
無料定30人程度
9月24日(火)必着
申新潟県消費者協会
025・281・5558

「ツキノワグマ」に注意してください! 今秋はツキノワグマの餌になるドングリ等の不作が予想され、人里に出没する可能性が高くなっています。クマと遭遇しないために、次のことに気を付けましょう。



園生活環境課 792・9766
小出警察署 793・0110

社会福祉協議会総務課に提出
申申込書は社会福祉協議会総務課・各支所にあるほかホームページからダウンロードできます。
他くわしくは職員募集要項をご覧ください。
申社会福祉協議会総務課
792・8191

◆サイパン交流40周年記念事業 無料で招待

国際青少年研修協会では、

サイパン交流40周年記念事業の一環として、無料で招待の

募集をしています。海外生活での交流を体験し、国際感覚

を養うことを目的に実施します。事前研修会で仲間作りか

らサポートしますので、安心してご参加いただけます。

期12月27日(金)~1月2日(休)

内ホームステイ、文化交流、野外活動など

対小学校3年生から高校3年生

定無料で招待1人、プログラム参加費無料で招待5人

申国際青少年研修協会

03・6417・9721

info@kskk.or.jp



まわり★魚沼人

～ うおぬまびと ～

松井源太さん



「小さい頃から親がゴルフをさせてくれたことや、仕事で接するお客様からの『頑張れよ』という言葉がプレーの励みになっています。」と支えてくれる人や応援してくれる人への感謝の気持ちを語るのは、令和元年度第74回秋季国体のゴルフ競技部門で新潟県代表に選出された松井源太さん。国体への意気込みでも、「応援してください。皆さんの気持ちに込められるように頑張りたいです。」と周りの人を大切にしている松井さんがうかがえませんでした。新潟県代表に選出された時の気持ちについては、「社会人になってから選ばれるのが2回目なのであまり何を感じないというか…、嬉しかったけど、もともと選ばれるつもりで選考会に挑んでいました。」とクールな一面をのぞかせていました。

「今後は、新潟県はもちろん全国で活躍すること、減少傾向にあるゴルフ人口を増やすために、ゴルフの魅力若い世代に伝えて、昔のような人気スポーツにできたらいいなと思います。」と将来の目標を語る松井さん。9月29日(日)10月1日(火)に茨城県で開催される国体では、ゴルフ界を活気づける全力プレーをしてきてほしいと思います。

今日の市報を読んで答えよう！

市報クイズ

正解者の中から抽選で「500円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで9月20日(金)までに応募してください。

Q 厚生労働省が推奨する「インフルエンザ予防」に最適な室内の湿度は何%でしょうか？

- A**
- ① 10～20%
 - ② 50～60%
 - ③ 80～90%

前回の正解は、「①レインボーハンティング」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございます。

- ※応募総数：20通 (うち正解数：20)
- 池田 誠さん
 - 齊藤小百合さん
 - 桜井 奏太さん
 - 笹岡 ゆめさん
 - 松田 莓佳さん

市報クイズの応募はこちらまで

☎ 946-8601
住所：小出島 130-1
秘書広報課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：koho@city.uonuma.lg.jp

ひとのうごき (7月21日～8月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

五十嵐 杏	拓也・萌	下倉新田	井口キクイ	学校町	89歳	星 マサノ	上ノ原	90歳
遠藤 鼓弦	徳朗・真央	田川	伊佐 トシ	山ノ手町二	90歳	瀬下 タツ	吉田	92歳
渡邊 琳	秀人・理美	日影	本田 光江	大石二	84歳	井口 調吉	大下	100歳
小幡 空	健・尚子	古新田	関根マサ子	大石二	85歳	櫻井 将	中島	83歳
羽賀 杏奈	裕介・瑞枝	大河原二	関 保	吉水	85歳	諸橋 ツタ	福田新田	99歳
岩井 統星	恵佑・江理子	中原	櫻井 盛一	田戸	97歳	佐藤 正勝	穴沢	84歳
坂大 堅信	和成・恵子	十日町	中澤 実	本村	71歳	須佐 チイ	平野又	96歳
佐藤 希帆	泰樹・万里子	上ノ原	角屋 キチ	和長島	94歳			
渡邊 紬	聡・実穂子	大下	瀧澤 トラ	徳田	94歳			
佐藤 蒼羽	光・由衣	栗山	田澤 春雄	魚野地	96歳			
佐藤 葵	栄一郎・夏代	親柄	高橋 謙吉	浦町三	94歳			
倉橋 幸杜	康・須美恵	中島	岡部 松男	中田町	83歳			
瀧澤 日葵	新・加奈子	新保	櫻井 義民	青島東	77歳			
櫻井 湊月	雄貴・愛美	山田下	櫻井 貞美	佐梨	93歳			
大塚 一楓	秀昭・寛子	新下	岡部 昭男	大河原一	85歳			
			櫻井 益	虫野	94歳			
			荒井 重行	十日町	83歳			

人口と世帯数 (R1.8.1)

	人口	うち外国人	増減
男	17,563	68	-9
女	18,368	133	-9
計	35,931	201	-18
世帯数	13,267		5

※増減は、前月比です

お誕生おめでとうございます

表紙の写真
虫野地区の秋祭りで、神輿行列に出る前の稚児の準備風景を撮影しました。この地区では、毎年小学3年生が稚児として神輿行列に参列し、地域内を練り歩きます。一生に一度しかできない稚児の体験をしたこの夏は、いい思い出ができたでしょうか。

編集後記
8月25日(日)～27日(火)にかけて小出まつりが開催され、首都圏等からもたくさんの方の観光客が訪れていました。今年も小出公園から花火を撮影しましたが、通り抜ける風の涼しさや虫の音から初秋の雰囲気を感じました。市内では9月以降も堀之内十五夜まつりや里山まつり等、たくさんイベントが予定されています。市民の皆さんも市報等でイベント情報を確認いただき、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。きっと楽しい秋になりますよ。(S)

うおぬま 美食逸品 NO. 30



『お客様からの「美味しい」の言葉と食後の笑顔が一番嬉しい』と笑顔で話してくるのは、店主の佐藤陽輔さん。お勧めは「レディースセット」。ご飯、唐揚げ、エビフライ、サラダなどにアイスクリームもついて、お得でお腹一杯になれる、男性にも大人気なセットです。他にも、『もぎ忘れの大きな梨茄子』を使用した「茄子の揚げ出し」がおすすめです。茄子の柔らかさと特製八方出汁がマッチし、絶品です。

市内の美味しい食や魚沼ブランド推奨品などを紹介するコーナー。今回は湯之谷中学校の斜め前で昭和41年から続く「お食事処 よしや」さんをご紹介します。

今、店主の佐藤さんがはまっている食材は「生しゅうゆ靴」です。醤油の代わりに焼き物や漬物などに使用するとより一層美味しくなるそうなので、ご来店の際にはおすすめの使用方法をぜひ聞いてみてください。

各種定食、丼物、麺類等、豊富なメニューとボリュームで皆様のご来店をお待ちしております！



魚沼市吉田 184-1 店主 佐藤 陽輔さん
☎ 025・792・1736 (月曜定休日)
営業 11時～15時、17時～21時

※『もぎ忘れの大きな梨茄子』を使用した「茄子の揚げ出し」は、宴会や会食の際に仕入れのタイミングが合えば提供される限定品です！

児童絵画



「緑色から黄金に成長したぞ」
5年 下村 早輝 さん



「図書館ライオン」
3年 高橋 風碧 さん

No.167
今月は宇賀地小学校の児童の作品です



きゅうりとえのきのスープ

材料（4人分）

きゅうり	1/2本	ごま油	小さじ1
えのき	1/2袋	鶏ガラスープの素	大さじ1/2
ハム	1枚	ごま（白）	少々
餃子の皮	6枚	水	600ml

魚沼市食生活改善推進員協議会

食まちうおめま し・し・ピ No.40



作り方

- ①えのきは3cm長さ、ハムと餃子の皮は半分に切り細く切る。きゅうりは斜め薄切りにし、薄切りにしたものを細く切る。
- ②鍋に、ごま油、ハム、えのきを入れて炒める。
- ③水、鶏がらスープの素を加え、沸騰したら、きゅうり、餃子の皮を入れ火を通す。
- ④器に注ぎ、ごまをかける。

<汁物にひと工夫して減塩>

海藻や野菜、根菜類など具をたくさん入れることで、素材のうま味やかさが増し、みそやコンソメなど調味料が少なめでもおいしく食べることができます。

エネルギー 51kcal たんぱく質 2.4g
炭水化物 6.2g 脂質 1.9g 塩分 0.7g

エンジョイフットサル！全国の舞台へ



左から 笹岡圭吾さん（6年）、佐藤悠士さん（6年）、横山陽奈汰さん（6年）、飯酒盃駈さん（6年）、渡辺麗鳳さん（6年）

がんばる

魚沼っ子



No.32

「エル・オウロUK（魚沼・柏崎地域の選抜メンバー12人で構成されるフットサルチーム）」に所属する5人は、3月に開催された新潟県大会で優勝し、8月10日（土）12日（祝）に駒沢オリンピック公園体育館で開催されたU-12の日本一を決める大会（JFAバーモントカップ第29回全日本U-12フットサル選手権大会）に県代表として出場しました。惜しくも予選敗退となりましたが、全国の強豪チーム相手に、チームワークのある全力プレーで戦ってきました。



この広報紙はグリーン購入法に適合する再生紙を使用しています。
この広報紙は植物油インキを使用しています。