

魚 市報

うお  
ぬま

沼

2019

10.10

No.180

表紙の写真

「広神東小学校5年生 稲刈り体験授業」



# 令和元年度 市内中学校 体育祭

9月7日(出)に市内の各中学校で体育祭が行われました。この日は、最高気温が36℃を超えた猛暑日となりましたが、この猛暑に負けないくらいの熱戦が繰り広げられました。一人ひとりが主役となり、応援や競技に全力で取り組んでいました。中学生の白熱した戦いの様子をお届けします。

- ①②真剣勝負！2学年リレー ③④3本同時に綱を引き合う3本綱引き ⑤⑥激しい攻防の女子騎馬戦 ⑦バトンをつなぐ力強い走り ⑧応援席でも心はひとつ ⑨～⑩各軍が演出を工夫した応援合戦 ⑪白熱の3学年リレー ⑫息を合わせて大縄跳び ⑬各軍団長による選手宣誓 ⑭力を合わせて大玉送り ⑮北中ソーラン ⑯気迫のタイヤ取り ⑰プレッシャーのかかる8の字大縄跳び ⑱竹とりサバイバル



⑬



⑨



⑭



⑪



⑩



⑮



⑫



⑯

⑱



⑰



⑤



⑦



⑥



①



③

②



⑧



④

広神中学校

湯之谷中学校

小出中学校

堀之内中学校

魚沼北中学校



■市内幼稚園一覧 申込み・お問い合わせは、めぐみ幼稚園へお願いします

園名	所在地・電話	募集定員	保育時間	保育料等(月額)
めぐみ幼稚園	井口新田 360 ☎792-6768	満3歳児：6名 3歳児：10名 4歳児：5名 5歳児：5名	平日 8:30～15:30 土曜は園行事があるときのみ 早朝・夕方預かり保育あり 春・夏・冬休みは預かり保育あり	【保育料】 3～5歳児：21,000円 満3歳児：24,000円 【入園料(入園時のみ)】 20,000円 ※その他実費徴収あり (令和元年度10月現在)

私立

・めぐみ幼稚園は、令和3年度末に閉園しますが、上記の通り募集いたします。  
・国の幼児教育無償化により満3歳児(誕生日の翌月)～5歳児まで保育料無償。預かり保育についても条件により補助があります(上限あり)。魚沼市独自の補助金制度もありますので、その他の無償や実費徴収については園に確認してください。

幼稚園

文部科学省の幼稚園教育要領に基づいて幼児を教育する施設です。

■受付期間

10月10日(休)～随時

申込受付を開始します

令和2年度

令和2年度の保育園・幼稚園・認定こども園の入園、転園、放課後児童クラブ(学童保育)の利用について申込受付を開始します。  
お住まいの地域に関係なく、市内のどの施設でも希望することができます。



保育園・認定こども園・家庭的保育室

■受付期間

10月10日(休)～10月31日(休)

- ① 保育園  
保護者が仕事や病気等のため家庭で保育することができない場合に、保護者に代わって保育する施設です。
- ② 認定こども園  
幼稚園と保育園の機能をあわせ持ち、教育と保育を一体的に行う施設です。3歳から5歳までのお子さんは保護者の就労に関係なく利用が可能です。また、3歳未満のお子さんも保育の必要性の認定を受けることでご利用いただけます。
- ③ 家庭的保育室  
家庭的な雰囲気のもとで、原則3歳未満児を対象として、少人数(定員5人以下)できめ細かな保育を行います。

- 次に該当する場合は、申し込みを忘れずに  
・産後休暇・育児休業明けの入園を希望する人  
令和2年度中に保護者の産後休暇や育児休業期間が終了し、復職のため年度途中の入園を希望する人(令和2年3月までに出生予定のお子さんも入園申し込みが可能です。ただし、申し込み状況により入園を調整する場合があります。)
- ・転園を希望する人  
現在、市内の保育施設に在園し、令和2年度に別の保育施設の利用を希望する人
- 利用調整について  
定員を超える申し込みがあった場合は、保育の必要性和優先利用の内容から、保育必要度の高い順に利用調整を行います。先着順や抽選ではありません。
- 保育料(利用者負担額)について  
①3～5歳児：無償  
②0～2歳児  
・第1子：児童の年齢区分および保護者の市民税額によって決定します。  
・第2子以降：無償  
※きょうだい順は、保護者と生計を一にする子どものうち、最年長の子どもから数えます

放課後児童クラブ

放課後児童クラブでは、保護者や家族が仕事などで昼間家庭にいない小学生に適切な遊びと生活の場を提供することで、健やかな成長のお手伝いをします。

■受付期間

10月10日(休)～10月31日(休)

- 対象  
保護者、祖父母等が仕事などで昼間家庭にいない小学生
- 利用区分  
①入所(通年利用)、②長期(春、夏、冬休み期間のみ利用)、③一時(年数回利用)
- その他  
・小出地域、湯之谷地域のクラブで人数が偏る場合は、希望のクラブに入所できない場合があります。  
・夏休みなどの直前の申し込みの場合同様、希望する利用期間に対応できないことがあるため、長期や一時での利用予定のある方も受付期間内に申込みをしてください。

■放課後児童クラブ一覧 申込み・お問い合わせは、各児童クラブまたは子ども課へ。申込書類は各クラブにあります

名称	実施場所		電話番号	開館時間		
	平日	土曜・長期休み 学校休業日		日曜・休日	平日	土曜・長期休み 学校休業日
堀之内放課後児童クラブ	堀之内小学校給食調理場棟2階	堀之内 430-3	794-2300	放課後～ 18:30	7:45～ 18:30	休館
小出つくしクラブ	小出児童センター(佐梨保育園2階)	佐梨 777-4	792-1250			
小出北部つくしクラブ	小出小学校内	佐梨 1060	793-2012			
伊米ヶ崎放課後児童クラブ	伊米ヶ崎小学校内	虫野 38	793-1007			
湯之谷放課後児童クラブ	湯之谷児童館(つくし保育園隣)	七日市 276	792-1713			
湯之谷やくしクラブ	湯之谷小学校内	七日市新田 48	793-7520			
広神東よつばクラブ	よつば児童館	今泉 1995-1	799-3505			
広神西よつばクラブ	広神西小学校内	親柄 107-1	799-2964			
守門きのめクラブ	守門庁舎3階	須原 520	797-2314			
入広瀬放課後児童クラブ	入広瀬幼稚園	穴沢 246-1	796-2280			
ひまわり放課後児童クラブ	小出保育園隣	小出島 666-5	792-3434	放課後～ 20:00	7:00～20:00 (1/1～3は休館)	

■市内保育園・認定こども園一覧 申込み・お問い合わせは、各園または子ども課へ 申込書類は各園にあります

園名	所在地	電話番号	定員	延長保育を含む開園時間				
				平日	土曜	日曜・休日		
堀之内なかよし保育園	堀之内 3910-1	794-6161	270名	7:00～19:00	7:00～19:00	休園		
佐梨保育園	佐梨 777-4	792-0634	75名		7:00～19:00 (佐梨保育園で実施)			
ひがし保育園	佐梨 356	792-6320	60名		7:00～19:00			
伊米ヶ崎保育園	虫野 1897-8	792-1095	90名		7:00～19:00			
つくし保育園	七日市 275-1	792-1191	150名		7:00～19:00			
ふたば西保育園	山口 20-1	799-2227	160名		7:00～19:00 (2園で週ごとに交代)			
ふたば東保育園	今泉 1995-1	799-2058	160名		7:00～19:00			
すもんこども園(認定こども園)	須原 4546-1	797-2002	85名		7:00～19:00			
小出保育園	小出島 598	792-3434	180名		7:00～22:00		7:00～22:00	7:00～22:00
清心保育園	四日町 277-1	792-5144	50名		7:00～19:30		7:00～19:00	休園

※各園の情報は市ホームページにも掲載しています。

■市内家庭的保育室 申込み・お問い合わせは子ども課へ

名称	所在地	電話番号	定員	保育時間		
				平日	土曜	日曜・休日
入広瀬保育室	穴沢 246-1	794-6027(子ども課)	5名	8:30～16:30		休園

子育てに悩んだり、困ったりした時はいつでもご連絡ください。

子育て支援センター ☎792・6356  
子ども課 ☎794・6027  
※各保育園・幼稚園・こども園でも相談を受け付けています

スマホやタブレットでかんたん閲覧!



学童保育情報  
保育情報  
申込書類のダウンロードもできます



# INTERNSHIP 2019 in UONUMA 魚沼市役所インターンシップ

そこから何が見えますか。  
魚沼市を目で見て、触れて、聞いて、食べて・・・  
1日をとおして感じたことを私たちが伝えます。

～私たちが“おいしさ”を伝えます～

2019 インターンシップ参加学生

「おいしさ」を  
最大限に発信

全国から大学生11人を迎え8月29日  
（休）に「2019魚沼市役所インターン  
シップ」を開催しました。インターン  
シップとは、学生が実際に仕事を体験  
する制度のことで、「就業体験」とも  
言われています。

当市のインターンシップでは、「おい  
しさを伝えます」という企画のもと、3  
グループに分かれ市報うおぬまの記事を  
作成しました。オリエンテーション、市  
の概要や魅力などを説明した後は、子育  
ての駅かたつくりに移動し、参加者自ら  
「ぬか釜」を組み立て、魚沼産コシヒカ  
リを炊き、グループごとに創作おにぎり  
を作成しました。初めて目にするぬか釜  
に驚く参加者や、独創的な盛り付けを編  
み出すグループも……。どのグループも  
初めて顔を合わせたとは思えないチーム  
ワークで、作業を進めていきました。

初めて体験したぬか釜の感動や魚沼  
産コシヒカリのおいしさ、この日学ん  
だことを学生たちが思い思いに伝えま  
す。魚沼の魅力が知らない人たちへの  
PRとしてのみならず、大学生らしい  
「おいしさ」の発信方法から魚沼の魅  
力を再確認できる内容となりました。  
その一部をご紹介します。

## #魚沼産コシヒカリ



インスタ映え？  
魚沼の美味しい食

Group 2



### ◆感想

もみ殻を燃やすだけの「ぬか釜」で、おい  
しいご飯が短時間で炊けることに驚きました。  
さらに、初めて会う仲間との共同作業！一緒に  
料理をし、自然と打ち解け会話が増えました。

Group 1



魚沼は有数の豪雪地帯。米で雪だるまを  
作ることで魚沼の特徴を表しました！

こつけらめえ米  
食わねえが？



### 教えたい！ぬか釜の魅力

- 一、余ったもみ殻を使うので  
エコ！環境にやさしい
- 二、火の調節必要無し
- 三、お米が炊けた時の  
香り良し
- 四、釜のごはんを囲めば、  
みんな友達になること  
間違いなし

私たちが作りました



魚沼産コシヒカリの  
“稲”をイメージ

## みんなで作る おいしい魚沼



市の子育て支援から連想した  
“親子”をイメージ

Group 3



### ◆感想

おにぎり作りは久しぶりで難しかったです  
が、このメンバーで楽しく作業ができ、最終  
的にこだわりのおにぎりを作りあげることが  
できました。

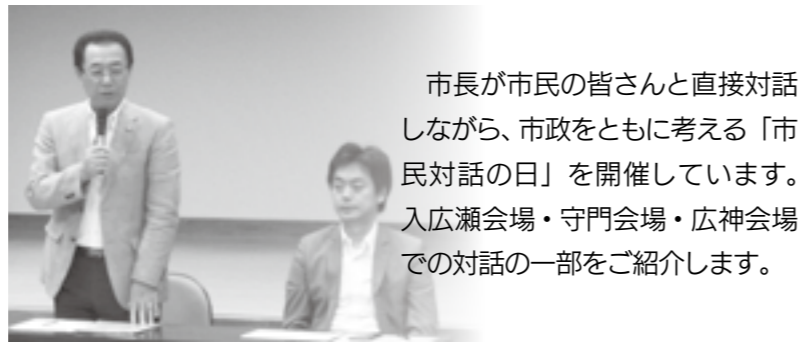




## 皆さまの声を 市政の力に

市民対話の日  
開催中...

企画政策課 ☎792・1425



市長が市民の皆さんと直接対話しながら、市政をともに考える「市民対話の日」を開催しています。入広瀬会場・守門会場・広神会場での対話の一部をご紹介します。

### ■地元企業のPRについて

【意見】地域を担う子どもたちに学校の授業等で地元企業を知ってもらう、または、企業が子どもたちにPRするような取り組みができないか。

【回答】企業のPR活動は、魚沼市ものづくり振興協議会（U-big）が中心になって中学生のキャリア教育の取り組みを進めています。子どもたちが地域の魅力を感じて育たないと、地域に残らないことにも繋がるので、行政も積極的に取り組んでいきたいと思えます。

### ■市民対話について

【意見】市民対話の今後について聞きたい。

【回答】市民対話は、継続できませんと考えています。住民の生の声を聴き、取捨選択をして、今できること、将来にわたってできそうなことも含めて検討していくこと、また、生活に何が求められているかを研究・検証



### ◆今後の予定

- ◎小出地域  
日10月16日(水)19時から  
場小出ボランティアセンター
- ◎堀之内地域  
日10月30日(水)19時から  
場堀之内公民館

していかなければ、市民に密着した行政運営ができないと考えています。多くの方から参加していただく環境をつくりながら今後も継続していきます。



# 堀之内 十五夜まつり

威勢のよい神輿、粋な雑子と華やかな踊り屋台、大煙火大会、駅伝大会など、堀之内の多くの人々が心躍らせる「堀之内十五夜まつり」が、今年も盛大に行われました。

- 1 八幡宮でお札を受け取る神輿の代表者
- 2 下モ組青年団
- 3 大煙火大会
- 4 島河屋台連
- 5 稲荷町屋台連
- 6 ダンス&よさこい
- 7 ミュージックフェスティバル
- 8 堀之内一周駅伝大会
- 9 10団体が参加し、通りを埋め尽くした神輿パレード
- 10 上仲町交差点でそれぞれの神輿団体が迫力のあるパフォーマンスを披露した
- 11 今年50周年の秋葉神輿連が最初に魚野川へ飛び込んだ
- 12 総勢約300人が堀之内音頭と堀之内小唄を踊った民踊流し

## 一緒に結の灯りを灯しましょう

### メモリアル結の灯り

- 日 10月23日(水)  
点灯開始…17時30分  
点灯式…17時56分  
場 響きの森公園雪のコロシアム

会場に來られない皆さんも  
自宅前で灯してください。

### メモリアルコンサート

- 日 10月23日(水)  
開場…17時30分  
開演…18時30分  
場 小出郷文化会館 2階ロビー  
¥ 500円 (ロウソク1組付)  
※小出郷文化会館にて販売  
演 いわさききょうこ、常富喜雄

## 結の灯り 中越大震災メモリアル

毎年ロウソクの灯りで市内各地をつないできた「結の灯り」。今年の中越大震災から15年の節目を迎えます。震災の記憶を来へつなぎ、災害のない平和な地域を願って、秋の夜空にロウソクの火を灯しましょう。

結の灯り実行委員会 ☎792・13306

### 「中越大震災 パネル展」開催

- 期 10月14日(祝)(月)～23日(水)
- 場 小出郷文化会館 2階情報コーナー





# フォトスケッチ うおぬま

## 5万人目の来館者へ認定書と記念品を贈呈

ー 9.13 子育ての駅かたっくり



子育ての駅「かたっくり」の来場者が、開館から5万人に達しました。5万人目となったのは、市内に住む星とうこちゃん（4歳）でした。「かたっくり」が大好きでよく遊びに来るといふとうこちゃんと祖母の美栄子さんに、認定書と記念品が贈呈されました。

## 浦佐駅に観光案内所がオープン

ー 9.22 うおぬま・浦佐駅観光案内所



市は南魚沼市と共同でJR浦佐駅2階に観光案内所（通称：MYU）を開設しました。案内所では、今後増加が見込まれる外国人観光客にも対応していくほか、交流スペースとして開放し、観光客だけでなくサークル活動や学生の自習スペースとしての利用ができます。

## みんなで守り、みんなで楽しむ

ー 9.3~4 尾瀬サミット2019



新潟県、福島県、群馬県の3県持ち回りで開催している尾瀬サミットが、魚沼市を会場として行われました。サミットには3県の知事が出席し、「みんなの尾瀬」をテーマに、「女性の視点から見た尾瀬の魅力」や「愛する輪を広げるために必要なこと」などを一緒に考えました。

## 雪国・魚沼市から世界の舞台へ挑む2人

ー 9.18 ウィンタートライアスロン世界大会へ



雪上でラン、マウンテンバイク、クロスカントリースキーを続ける行方競技「ウィンタートライアスロン」で、日本代表の選考大会を優勝した小幡利春さんと荒井佳子さんが市長室を訪れ、来年2月にイタリアで開催される世界大会への出場決定を報告しました。

# 第15回 魚沼市美術展

魚沼市美術展が9月6日(金)~9日(月)まで開催されました。今年度は堀之内高校などの生徒からの出品があったため、出品点数では昨年度より18点多い136点となりました。入賞者を紹介します。

(敬称略)



※ 六月の夕暮れ 蚊にさせられながら  
公園の芝生  
七才の息子とボールを追いかけて



書道部門 魚沼市展賞  
「公園」 岡部 幸大



写真部門 魚沼市展賞  
「元気かい」 新保 勲



絵画部門 魚沼市展賞  
「工場一隅」 小宮山 豊彦

■ 佳作

写真	写真	写真	写真	写真	書道	書道	絵画	絵画	絵画	絵画
星 榮五郎	外山 和子	田中 好春	井口 貴之	渋谷 文枝	佐藤 萌	中村 ひより	小林 玲子	桜井 明子	伊藤 はるか	

■ 奨励賞

写真	写真	写真	写真	書道	絵画	絵画	絵画	絵画	
星 義廣	星 榮五郎	田村 光男	米山 夕子	森山 芳美	皆川 捷巳	星野 和子	藤岡 幸雄	中林 義雄	

■ 新潟日報美術振興賞

写真	書道	絵画
和田 正之	石田 千代子	若井 満知子

■ 魚沼市文化協会長賞

写真	書道	絵画
新保 勲	岡部 幸大	小宮山 豊彦

■ 魚沼市展賞

## 未来を担う子どもたちのために

ー 9.2 「子育て・教育・人づくり応援私募債」 関連寄付金



「子育て・教育・人づくり応援私募債」の発行企業《魚沼産業(株)、(株)ニットク、(株)新生》と私募債を募った(株)第四銀行、(株)北越銀行が、発行時の手数料の一部を市へ寄付しました。いただいた寄付金は、保育園などの設備・備品の充実に活用されます。

## 磨き上げた救助技術を全国で競い合う

ー 8.25 全国消防救助技術大会



岡山市で開催された全国消防救助技術大会に魚沼市消防本部は3種目で出場し、「ロープ応用登はん」が2位、「ほふく救出」が入賞、「ロープブリッジ救出」は惜しくも入賞に届かないという結果でした。全国でも誇れる救助技術の高さは、市民の安心・安全につながります。



■8月の相談件数	…95件
・電話	67件
・来庁	18件
・その他	10件

## 「消費者ホットライン188」をご存じですか？

### 消費者ホットライン188とは…

消費者ホットライン188（局番なし）は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口と直接つながる番号です。「相談する相手がいない」「人には知られたくない」「誰に相談したらいいかわからない」と、一人で悩みを抱える人は少なくありません。消費生活に関するお悩みは、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188（いやや!）」にご相談ください。相談員がトラブル解決をお手伝いします。



消費者庁 消費者ホットライン  
188イメージキャラクター  
「イヤヤン」

### 一人で悩まず、まずは相談

大切なのは、すぐに誰かに相談することです。困ったときは、一人で抱え込まないで消費者ホットライン「いやや」（局番なしの188）までお電話を『泣き寝入りは超いやや（188）！』で覚えてね！

### 不審な電話やメールにご注意を

警察・社会福祉協議会・銀行員・農協職員・市役所などを名乗る不審電話やメールが出まわっています。くれぐれも注意しましょう。

## 地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No.51 地域創生課 ☎792・9752  
北部事務所 ☎797・2360

### 初投稿

長村 美智子 隊員  
（大湯温泉地区担当）

大湯温泉に初めて訪れたのは、着任前の2019年2月。

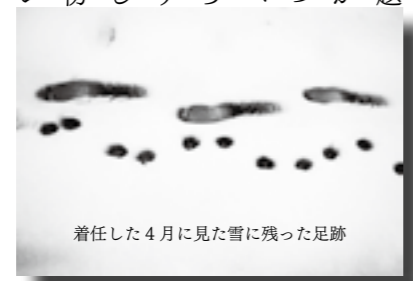
一面が雪に覆われて、と書くとは魚沼市の皆様からすれば「当たり前だろ」と思いかもしれないが、人生において雪国経験の少ない私にとっては、一面が雪に覆われとにかく全てが真っ白だった、と表現するほか無い。メイン道路だけ綺麗に雪が解けていて、なるほどこれが新潟と妙に納得したので覚えている。

移住したての4月2日。季節外れの大雪が降る。「雪、連れて来たでしょ。」といったずらつぽく言われた。

実は、当初から「雪は大丈夫？」と聞かれる度に「得意じゃないです！」と胸を張って答えている。車にしろ歩きにしろ、とにかく滑るコケるの連続であり、私に「雪、コワイ」を植え付けた。根本的な問題は、私の運動能力の問題なのだろう。勿論ウィンタースポーツも不得手。高校の修学旅行がスキー合宿in北海道だったのだが、滑

走中に崖に落ちかけた。どうやって滑っていたのか急にわからなくなってしまう。それ以来、雪とは、雪だるまや雪うさぎを作ったり、雪の結晶の干差万別ある形を愛でるだけの関係だ。得意じゃないからこそ、あえて「雪の世界」へ。地域の皆様には「雪の上を上手に歩く方法」をご指導願いたいと思っている。

こんな話題は季節外れかな、と書きつつ思ったが、良く考えたら季節の先取りなので、よしにした。最初は「交流センター」がある「大湯公園」をテーマに書くとしていた。新緑の季節になってからロックガーデンが気に入ったとか、ハート型に苔むした場所があったとか、春の女神ギフチョウの卵とか。なぜか雪の話のままになったが、結果オーライである。ちなみにハート型の苔は今も無い。



着任した4月に見た雪に残った足跡

今回は下折立地区担当の佐藤守一隊員です

健康増進課 ☎792・9763

## 健康うおぬま No.123

### 健診結果を活かしましょう

- 自分の健診結果を確認しましょう。
  - 自分の検査値と基準値を比べて、基準値から外れている項目は何かを確認しましょう。
  - 前回の健診結果と比べて、改善した項目や悪化した項目は何かを確認しましょう。
- 要受診と判定された場合は、健診結果を持って医療機関を受診し、医師に相談しましょう。
 

【注意】医療機関を受診しても、病状によっては、薬の処方がない場合があります。「薬の処方がないから大丈夫」と安心せず、生活習慣を振り返り、できそうなことから取り組みましょう。

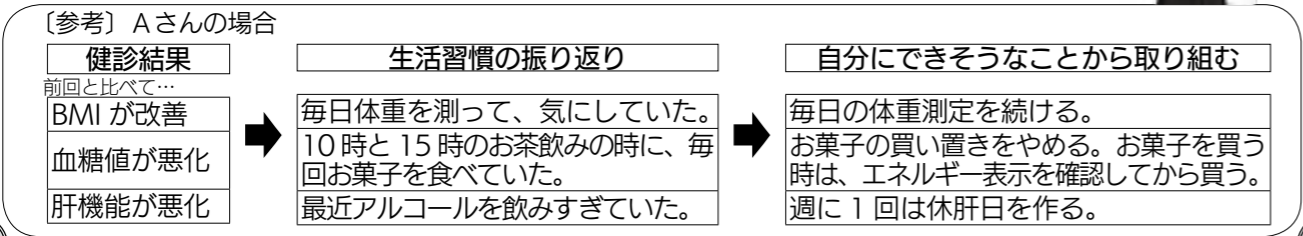
皆さんは、健康診断を受けた後、健診結果を活かしていますか？今回は、健診結果の活かし方のポイントを3つご紹介します。

- 生活習慣を振り返り、基準値から外れた原因や改善または悪化した原因を考えましょう。

原因が分かったら、自分にできそうなことから取り組みましょう。

### チェック！

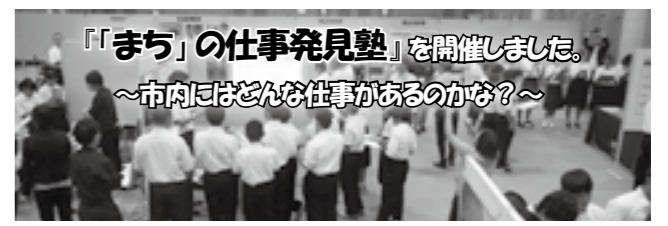
健康増進課では、管理栄養士、保健師が、市民の皆さまの健康づくりをサポートしています。健康診断の結果の見方や生活習慣改善のポイントが分からない場合は、お気軽にお問合せください。



商工観光課（商工係） ☎792・9753

## 健康の元気は地域産業から

### うおぬま Biz 通信 No.14



『「まち」の仕事発見塾』が、9月20日（金）に魚沼市地域振興センターで開催されました。この事業は、将来の市内での人材確保につなげるため、市内の中学1年生約320人を対象に、市内にどのような企業や仕事があるのかを知ってもらうことを目的として、昨年度から開催しています。当日は、製造業、宿泊業、福祉関連など18の企業や団体が出展し、ブースが設けられました。



製造業のブースでは、各社の技術力についてくわしい説明があったほか、映像や実際の製品を見てもらいながら丁寧に説明していました。福祉関連のブースでは、福祉・医療

に係る仕事の魅力ややりがいについての説明や車椅子の乗車体験などが行われました。また、新潟工科大学や魚沼テクノスクールからは、教育・職業訓練機関の立場からものづくりの意義などの説明がありました。ほかのブースでも、企業で実際に作られている製品を展示し、中学生に分かりやすいよう工夫されていました。参加した生徒からは、「市内で作られたものが、世界で使われていることを初めて知った」「お店で見た商品がこんな風に作られているのは驚いた」「来年の職場体験が楽しみにになった」などの感想がありました。ご協力いただいた企業・団体の皆様、大変ありがとうございました。



# 運営状況公表

☎ 総務人事課 ☎ 792・9203

詳細は市ホームページ・市役所総務人事課（小出庁舎）  
・各市民センター等で閲覧できます。

平成30年度における魚沼市の職員数や給与等の概要をお知らせします。

（平成30年4月1日現在の数値となります）

## 部門別職員数の状況

		職員数		増減数
		29年度	30年度	
普通会計	下記以外	350人	345人	▲5人
	教育	49人	46人	▲3人
	消防	74人	75人	1人
	小計	473人	466人	▲7人
公営企業等会計		50人	49人	▲1人
合計		523人	515人	▲8人

## 一般行政職の級別職員数の状況

区分	標準的な職名	職員数	構成比
6級	課長	16人	6.4%
5級	課長、室長	28人	11.2%
4級	係長	71人	28.4%
3級	主任	95人	38.0%
2級	主事、技師	15人	6.0%
1級	主事補	25人	10.0%
合計		250人	100.0%

※魚沼市給与条例に基づく給料表の級区分による職員数。「標準的な職名」とは、それぞれの級に該当する代表的な職名

## 職員数の給与の状況（平成30年度普通会計決算）

職員数(A)	給与費				1人あたり給与額(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
人	千円	千円	千円	千円	千円
437	1,645,554	310,895	650,375	2,606,824	5,965

※職員手当には退職手当負担金を含まない。職員数は特別職（市長・副市長・教育長）を含み、魚沼市医療公社派遣職員を除く

## 平均年齢及び平均給料月額等の状況

平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
44.7歳	319,535円	377,079円

※「平均給料月額」とは、平成30年4月1日における基本給の平均です  
※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの全ての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです

## 特別職の報酬等の状況

区分	給料等月額	期末手当	
給料	市長	780,000円	3.30月分
	副市長	585,000円	
報酬	議長	390,000円	6月期 1.575 12月期 1.725
	副議長	320,000円	
	議員	300,000円	

## 職員の退職手当

区分	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度
自己都合	20.445月分	29.145月分	41.325月分	49.59月分
勤奨・定年	25.55625月分	34.5825月分	49.59月分	49.59月分

## 職員の主な手当の状況

区分	手当
期末手当	支給割合 2.60月分 (6月期 1.225 12月期 1.375)
勤勉手当	支給割合 1.8月分 (6月期 0.85 12月期 0.95)
扶養手当	・配偶者 10,000円/月 ・子(満22歳の年度末まで) 8,000円/月 ※配偶者が無い場合は1人目 11,000円 ・父母等 6,500円/月 ※配偶者が無い場合は1人目 9,000円
住居手当	借家、借間に居住し、月額12,000円を超える家賃を払っている場合、その負担額に応じて月額最高27,000円まで支給
通勤手当	電車、バス等の利用で、負担している運賃に応じて月額最高55,000円まで支給。自動車等利用者は、片道使用距離に応じて月額2,000円～31,600円まで支給

# 新庁舎移行後の行政窓口について

☎ 市民課 ☎ 792・1112



市では、行政サービスの向上、防災拠点の強化、まちづくりの拠点を目的として新庁舎の建設を進めており、完成後は現庁舎の各行政機能を新庁舎及び守門庁舎に集約することとしています。

つきましては、新庁舎移転後の行政窓口のあり方について、市民意見交換会等で意見交換を行い、今後の方向をまとめましたのでお知らせします。

## 行政窓口について

現在の各市民センター及び北部事務所入広瀬分室を廃止しますが、身近な場所でもご利用いただけるよう堀之内公民館・湯之谷公民館・広神公民館及び入広瀬公民館内に新たな行政サービスを行う「市民サービスコーナー」を設置します。（北部事務所は現行どおり）

## 市民サービスコーナーの取扱業務

項目	概要
証明書等発行	住民票の謄・抄本、印鑑証明書、戸籍の謄・抄本、所得証明書、所得・課税証明書
戸籍届書	受領(死亡届については火葬許可証の交付)
書類預かり	受理審査不要の書類をお預かりします。
相談業務	市民相談センターなどへ取り次ぎも行います。
出前行政サービス	高齢者世帯や障害者世帯等の方で庁舎へ出向くことが困難な方に、自宅へ訪問し証明書等の配達や相談を行います。(コーナーでは、担当への取次を行います)

※業務内容の詳細は、今後順次お知らせします。

# 「魚沼市役所既存庁舎再整備計画」を策定しました

☎ 企画政策課 ☎ 792・1425

新庁舎への機能移転後の既存庁舎の再整備と新たな用途への転換をスムーズに行うことで、地域活性化に資するため、行政機能の移転に伴い空きスペースが発生する既存庁舎の施設等の利活用方針を示した「魚沼市役所既存庁舎再整備計画」を策定しました。

## 各庁舎利活用案

庁舎	利活用案	
堀之内庁舎	3階	市 貸付 ケーブルテレビ施設
		市 貸付 コミュニティFM
	民間事業者【公募】	
2階	市 貸付 民間事業者【公募】	
	民間事業者【公募】	
1階	市 貸付 民間事業者【公募】	
小出庁舎	全庁舎	解体 老朽化のため ※公民館も併せて解体。跡地利用については引き続き検討
		民間事業者【企業誘致】
湯之谷庁舎	3階	市 貸付 民間事業者【企業誘致】
		民間事業者【企業誘致】
	1階	市 貸付 公民館・公民館図書室ほか
広神庁舎	3階	市 貸付 民間事業者【公募】
		民間事業者【公募】
	1階	市 貸付 文化財等展示・保管スペース
入広瀬庁舎	全庁舎	解体 老朽化のため ※解体時期及び跡地利用については引き続き検討

## 対象庁舎

堀之内庁舎・小出庁舎・湯之谷庁舎・広神庁舎・入広瀬庁舎  
※守門庁舎は、主に市内北部地域を管轄する行政庁舎として引き続き活用することとしているため、対象庁舎から除外しています。

## 利活用にかかる前提

- ①既存庁舎に窓口等の行政機能は設置しない。
- ②既存庁舎を活用する新たな利活用案であっても実施期間は耐用年数到来年度までを目途とする。





防災行政無線の工事に伴い、屋外スピーカーの放送が一時に停止する場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

10月23日(水)から1週間程度堀之内地域、小出地域、湯之谷地域、広神地域

防災安全課  
☎792・9214

**安全・安心**

◆防災行政無線の放送の一時停止について

日時 期期間 場場所 内容 対象  
資格 講演題・講師 出演 相相談員  
持ち物 費用 定員 締め切り  
ホームページ 他 その他 申し込み  
お問い合わせ



☎ 総務人事課 ☎792・9203

令和2年度採用 魚沼市職員採用登録試験(第3回)  
魚沼市任期付職員(学芸員)採用登録試験案内

令和2年4月1日採用予定の魚沼市職員採用登録試験・任期付職員(学芸員)採用登録試験を次のとおり実施します。

1. 【魚沼市職員採用登録試験】試験区分、職種、受験資格、採用予定人員

試験区分	職種	採用予定人員	受験資格	
			年齢要件・その他	資格・経験
(移住定住者枠) 上級試験	一般行政	若干人	【年齢要件】 昭和59年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人	・民間企業等の経験が5年以上ある人
	土木技師	若干人	【住所要件】 令和元年10月1日現在、魚沼市内に住所登録が無く、採用時に原則、魚沼市内に居住できる人	・土木工事関係の設計または監督の職務経験を通算して5年以上有し、次のいずれかの資格を有する人 ・1級土木施工管理技士 ・2級土木施工管理技士

※卒業程度とは、卒業(見込み)者ではなく卒業程度の学力を有する人を対象とした試験を実施するという意味です

2. 【魚沼市任期付職員(学芸員)採用登録試験】試験区分、職種、受験資格、採用予定人員

試験区分	採用予定人員	受験資格	
		年齢要件・その他	資格・経験
学芸員	2人	【年齢要件】 昭和37年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人	・埋蔵文化財に係る発掘調査及び遺物整理の職務経験を通算して3年以上有し、学芸員資格を有している人

2-1. 任用期間 令和2年4月1日から令和5年3月31日まで(3年間)

※任用期間は、5年を超えない範囲で更新する場合があります

3. 【共通事項】試験日時及び試験場

◆第1次試験	◆第2次試験
<p>☎令和元年11月17日(日)</p> <p>場魚沼市役所小出庁舎(小出島130番地1)</p> <p>内基礎能力試験、性格検査(SPI3)ほか</p>	<p>☎令和元年12月2日(月)・3日(火)</p> <p>場魚沼市役所小出庁舎(小出島130番地1)</p> <p>内面接試験</p>
◆最終試験	
<p>☎令和元年12月中旬予定</p> <p>場魚沼市役所小出庁舎(小出島130番地1)</p> <p>内面接試験</p>	

4. 【共通事項】申し込み

10月10日(水)から10月25日(金)までの間に、申込書及び面接カード(移住定住者枠受験者は、令和元年10月1日以降の住民票)を総務人事課(小出庁舎)に提出してください。(郵送の場合、10月25日(金)消印有効)要綱等は総務人事課またはホームページからダウンロードして入手できます。

【郵送による送付先】

〒946-8601 魚沼市小出島130番地1 魚沼市役所総務政策部総務人事課

5. その他

・くわしくは、募集要綱をご確認ください。

10月20日(日)8時00分から  
「地震を想定した総合防災訓練」を行います

☎ 防災安全課 ☎792・9214

☎10月20日(日)8時から  
場市内全域(主会場:堀之内体育館、堀之内庁舎前)

◎訓練の流れ

①7:30 防災訓練の予告放送を行います。

②8:00 防災行政無線サイレンを合図に、震度6強の地震が生じた状況と想定します。市民の皆さんは、下記のタイムスケジュールを参考に、それぞれの実情に応じた防災訓練を行ってください。

◎今回の訓練の目的

中越大震災から15年を迎える本年に、①自分の身は自分で守る『自助』、②地域で協力し合う『共助』をテーマに防災訓練を行いますので、広くご参加ください。

■タイムスケジュール

時刻	スケジュール・想定する局面	自治会・自主防災組織の訓練	市役所の訓練
7:30	●防災行政無線による防災訓練予告		
8:00	●地震発生(想定震度6強) ※市内でサイレンが鳴ります	●サイレンの合図で、地域で計画した訓練計画等に基づいて訓練等をお願いします。また、各自治体(自主防災会)で安否確認訓練等を予定します。	
8:05	●緊急告知ラジオでの放送 ●防災行政無線放送「地震発生状況の伝達、避難情報等の発信」を行います。	●堀之内体育館周辺では、避難訓練、関係機関展示訓練、消防連携訓練が行われます。ぜひ見学をお願いします。	●災害対策本部会議 ●市指定避難所開設 ●危険箇所パトロール
11:00	●全日程終了 防災行政無線で「訓練終了」放送を行います。		●訓練を実施する自治会内を巡回して、安否確認の実施状況等についてお聞きします。

◆希望者に防災ラジオ(受信機)を無料で貸し出しています

【防災ラジオの申請方法】

市では防災ラジオ(受信機)の貸し出しを行っています。お申し込みがまだの方は、申請書に必要事項を記入のうえ、お近くの市役所各庁舎へ提出してください。

貸し出しは、原則1世帯につき1台となります。

なお、転出・転居される場合は届出が必要となります。(不用になった場合は返却をお願いします。)

※申請書は、市役所各庁舎にあるほか、市ホームページからダウンロードできます ☎ 防災安全課 ☎792・9214





# ◆市有車両を売却します

申問財務課 ☎792・9211  
✉kanzai@city.uonuma.lg.jp

番号	車名・車種・品名	登録番号	形式等	乗車定員	初度登録	車検満了	走行距離 (km) 使用時間 (h)	最低入札価格 (税込・円)	売却条件等
1	三菱 キャンター	長岡 11 せ 3974	U-FG537BD	3	H6.7	R1.7.30	100,573km	77,000	車体に腐蝕損傷あり。
2	日本除雪機製作所 小形除雪車①	長岡 900 る 445	HTR83	2	H16.9	R2.9.15	14,053km 4,245h	737,000	文字消し後完了写真。
3	新潟鉄工所 小形除雪車②	長岡 99 め 1936	NR322	2	H5.11	R1.10.6	14,952km 6,013h	440,000	文字消し後完了写真。
4	新潟トランス ロータリ除雪車①	長岡 900 る 543	NR281	2	H17.10	R1.10.25	13,917km 4,691h	45,100	文字消し後完了写真。 エンジン不調。 オイル漏れ。
5	新潟トランス ロータリ除雪車②	長岡 900 る 331	NR656	2	H14.11	R2.11.21	16,907km 5,320h	45,100	文字消し後完了写真。 エンジン不調。 オイル漏れ。
6	トヨタ タウンエースノア	長岡 500 せ 6671	GF-SR50G	6	H12.5	R1.5.25	158,215km	16,500	
7	トヨタ ピスタ	長岡 500 そ 1932	GF-SV55	5	H12.8	R1.8.7	71,249km	22,000	
8	ニッサン セレナ	長岡 500 は 8384	CBA-TNC24	8	H17.4	H30.4.23	151,921km	33,000	
9	ニッサン キャラバン	長岡 800 さ 4434	KG - DWMGE25 改	9	H16.3	R2.3.17	128,874km	42,900	文字消し後完了写真。
10	スバル フォレスター	長岡 300 な 8116	CBA-SBG5	5	H19.6	R2.6.20	123,359km	55,000	

◎個人・法人対象 公募型見積合わせ

見積書に金額と連絡先を記入して提出してください。

受付開始：10月10日(休)

※ホームページでお知らせします。

☑10月23日(水)17時00分

☑市内に住所のある個人または法人

## ◆車両見学会 (個人・法人対象)

物件番号	見学日	受付時間	場所
1	見学希望の人はエコプラント魚沼 (☎792・3055) に連絡をお願いします。		
2・3・4・5	10月17日(休)	13:30～15:00	山口275-2 広神地区除雪機械格納庫
6	見学希望の人は農林整備課 (799・4603) に連絡をお願いします。		
7・8・9・10	10月18日(金)	14:00～15:00	根小屋 2276 旧堀之内企業庁倉庫

※受付時間内に各会場にお集まりください。

受け付けした人全員の見学が終わり次第終了となります。

### ◎共通事項

- 除雪車両の引き渡しについては、11月8日(金)までに完了するようにお願いします。
- すべて、公用車としての使用に堪えなくなった車両です。相当の経年劣化がありますのでご了承ください。
- 現状のままでの引き渡しとなります。「魚沼市」等の車体の文字を消すことと、運搬や名義変更の手続き等の一切は、購入者の負担となります。
- 見積案内書の内容をよくお読みいただき、ご了承の上、見積書を提出してください。



### ◆大型不用品リサイクル販売

☎10月20日(日)13時～15時  
場リサイクルハウス(エコプラント隣)

☑大型不用品(通常大型ごみ処理券を貼るもの)のリサイクルの販売

◎取扱品：家具類、ベビー用品、自転車など大型不用品 ※家電製品、衣類、食品、日用雑貨等を取り扱っていません



### 8月分ごみ量

☎廃棄物対策係 ☎792・3055

種別	元年	H30	増減
可燃ごみ	1,106	1,098	8
不燃ごみ	49	49	0
大型ごみ	74	64	10
容器包装	16	16	0
古紙類	70	72	-2
合計	1,315	1,299	16

・単位：トン (1トン未満四捨五入)  
◎ごみの分け方出し方は、地域の収集カレンダーでご確認ください。当日に地域に出すときは、お住まいの地域の収集場までに出す朝8時までに出してください。

### ◆野焼きは原則禁止です

野焼きは有害物質を発生させる場合があり、法律により原則禁止されています。☑例外として認められているものであっても、煙や臭いなどにより他人に迷惑をかけるように注意してください。苦情が寄せられる場合は、指導を行う場合があります。稲わらやもみ殻は貴重な資源です。焼却は行わず、秋すき込みを行いましょ。

☎792・9766  
☎794・6688

### ◆浄化槽を正しく管理していますか

浄化槽は、し尿や生活雑排水をきれいな水にして放流するための施設です。浄化槽を正しく機能させるためには、業者による保守点検や清掃のほか、年1回の法定検査が必要です。地域の快適な生活環境のため、浄化槽の適正管理をお願いします。また、「下水道事業区域内」で浄化槽をお使いの人は、早

す。最近、居住地区以外のゴミステーションに分別せずにゴミを出したり、生活ゴミを道路や農地などに投棄する事例が発生しています。不法投棄した場合、法律で5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金、あるいはその両方が科せられます。不法投棄されたゴミや不法投棄の現場を見たら、次の機関へ通報してください。

☎792・9766  
☎793・0110  
小出警察署

### ◆10月は土地月間です

国土交通省では、土地についての基本理念と土地対策の重要性について関心を高め、その理解を深めることを目的として、10月を「土地月間」としています。

◎土地取引の届出  
国土利用計画法では、法定面積以上の土地取引を行った場合、市を経由して県知事に届出することを義務づけています。

・都市計画区域での5,000㎡以上の売買、交換など  
・都市計画区域外の区域での

### ◆制度・手続き

10,000㎡以上の売買、交換など

◎届出義務者  
土地の権利取得者(売買であれば買主)

◎届出期限  
契約(予約を含む)の日から起算して2週間以内

◎新潟県地価調査結果  
令和元年度の地価調査結果は県のホームページで公表されています。

☎792・1118  
☎792・1425  
☎799・3134

☎799・3134  
☎792・9766

「魚沼音声訳の会」ボランティアのご協力により、市報うおぬまを録音した音声版(CD媒体)を提供しています。  
☎792・9766



募集

食品関連事業者向けセミナー

商品の販路拡大等に向けて、マーケティング戦略の基本、商品開発、効果的な販促ツールを学ぶセミナーを、全5回のシリーズ構成で開催します。

日 10月24日(木)・28日(月)、11月14日(木)・20日(水)・28日(木)14時～16時

場 小出ボランテアセンター

市内の農業者、食品製造業者で、今後商品改善や販路開拓を検討している人

定 先着15人程度 無料

10月21日(月)

申 農政課

799・3485

商 工観光課

792・9753

健康・福祉

元気づくり講演会

一人ひとりが健康で元気に暮らせるまちを目指して

まちづくり委員会を中心とする元気づくり実行委員会では、元気づくり講演会を開催します。

日 10月26日(出)14時から

無料

場 地域振興センター

固 地域創生課

792・9752

申 健康増進課

792・9763

献血(全血)

JA北魚沼本店

日 10月16日(水)10時～12時

小出公民館

日 10月16日(水)14時～16時

献血血種別:全血(400ml)

持 献血カード

出前健康料理教室

低栄養及び介護を予防するための食事を作ります。

日 10月30日(水)10時～13時

場 伊米ケ崎公民館

筋力チェックと低栄養予防についてのミニ講話及び調理実習をします。

講 食生活改善推進員、市管理

子ども

親子運動教室

11月9日(出)10時～10時45分
子育て支援センターぱびお
親子でふれあいながらできる、簡単に楽しい運動あそび

講 梅田愛子さん(スポーツトレーナー)

対 一人歩きできるお子さん(6歳児(就学前)とその保護者)

定 25組

11月8日(金)

申 子育て支援センターぱびお

792・6356

生涯学習

ふちのトトくろいぶ みんなでホレホレ さつまいもほり大会

日 10月19日(出)10時～11時30分
※雨天時は、10月22日(祝)に延期

場 六花園

内 いもほり(指定袋詰め放題 お持ち帰り方式)

対 市内在住で1歳以上の未就

栄養士

対 どなたでも

定 10人

無料

持 エプロン、三角巾

10月24日(木)

第2回大人の食育講座(郷土料理)

アレンジおやきの作り方を学びませんか。

日 10月31日(水)13時30分～15時

場 小出ボランテアセンター

内 調理や試食

講 食生活改善推進員

対 どなたでも

定 先着20人

無料

持 エプロン、三角巾及び筆記用具

10月25日(金)

精神保健福祉相談会

眠れない、気分が落ち込む、アルコール依存、物忘れ等の心配事について相談ができる

予約制の個別相談会です。

日 11月21日(水)13時30分～15時

30分(受付13時30分～14時30分)

場 守門健康センター

内 本田潤医師(清流苑)による個別相談(精神科に入院中の人は主治医の了解が必要です。)

対 本人または家族

定 3人

無料

11月14日(木)

催し

空と大地、そして海が好き なるの移住・転職フェア

魚沼市、糸魚川市、五泉市、佐渡市の4市が合同で移住・転職フェアを東京で開催します。

日 11月3日(日)11時～16時

場 東京交通会館(千代田区有楽町)

企業相談ブース

本市からは、(株)諸長、(株)中村バルブ製作所、(株)プレス

テージ・インターナショナルが出席します。

市、県、ハローワーク相談ブース

移住・定住・仕事等に関する相談を行います。

セミナー

先輩U・イーターン者が、新

潟暮らしのリアルな実態を語ります。

他 U・イーターンを希望する首都圏にお住まいのご家族、知人、友人等にご案内ください。

場 家造りのダイカネ(千溝246-2)

日 11月9日(出)

場 第2回

日 11月23日(出)

場 大川木工センター(大川170-1)

内 魚沼市産の杉材を使って折りたたみ式の製作を行います。

他 くわしくは市ホームページ及び魚沼市森林・林業関連ホームページ「魚沼産森ひかり」をご覧ください。

定 各回先着10人

3,000円

各回開催日前週の水曜日まで

申 農林整備課

799・4603

799・2250

食育の日 毎月19日は「食育の日」です。欠食をすると、食生活が乱れ、栄養バランスが偏り、肥満ややせすぎを招く原因になります。1日3食バランスよく食べ、食事のリズムを整えましょう。

11月 乳幼児健診等

個人通知はありません。

乳幼児健診

Table with columns: 種類, 対象生年月日, 期日, 受付, 会場. Rows include 4か月児, 1歳6か月児, 2歳児, 3歳児.

母子健康手帳、問診票、オムツ、着替え等
日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。
感染症にかかっている、またはその疑いがある場合は、ご連絡のうえ治ってから受診してください。

離乳食講習会・1歳よちよち教室

Table with columns: 事業名, 対象(対象外でも可), 期日, 受付, 会場. Rows include 離乳食講習会ステップ1-3, 1歳よちよち教室.

11月 親子ふれあい広場

子育て支援センターぱびお 792・6356

Table with columns: 名称, 日時, 内容. Rows include 広場開放, ぴよぴよタイム, 土曜開放, 身長・体重計測, 栄養相談.

Table with columns: 名称, 日時, 内容. Rows include 堀之内なかよし保育園 広場開放.

Table with columns: 名称, 日時, 内容. Rows include すもんこども園 広場開放.

すくすく広場(出張親子ふれあい広場)

Table with columns: 会場, 日時, 内容. Row includes 入広瀬保健センター.

育児相談は、各会場で随時受け付けています。

禁煙の日 毎月22日は禁煙の日。喫煙は肺機能を低下させます。きれいな肺で気持ちよく、運動の秋、食欲の秋、禁煙の秋、はじめませんか。



甲園小出郷図書館  
☎792・0337

①おはなし読んで！  
秋の読書週間

- 日10月17日(木)15時30分から
- 場 守門公民館図書室
- 日10月24日(木)16時30分から
- 場 入広瀬公民館図書室
- 内 絵本「ほしじいたけ ほし ばあけ」大型絵本「おぼけ パーティ」などの読み聞かせの他に「ハロウィンバルーン」の工作を行います。
- 対 幼児、小学生 申不要

②乳幼児向け「だっこでおはなし」

- 同じ年頃のお友だちと一緒に絵本や体操を楽しみましょう。孫守りのおじいさん、おばあさんもお気軽にお越しください。
- ◎ 広神図書館会場
- 日10月19日(土)10時30分から
- 内 絵本「いないいないばあ」紙芝居「おようふくきょうね」大型絵本「ぴょん」など
- ◎ 小出郷図書館会場
- 日10月25日(金)10時30分から
- 内 絵本「ポケット」「ぺんぎ

③本の森の読書会

- 小出郷図書館で本の森を散歩するような読書会に参加してみませんか。
- 日10月23日(水)10時～11時30分
- 場 小出郷図書館
- 内 「この面白かった!」「役に立ったから他の人にもおすすしめしたい!」という本を紹介したり語り合ったりする会です。お気軽に参加ください。
- 持 筆記用具、おすすめの本(お手元があれば)

◆赤ちゃんにはじめての絵本を10月ブックスタート

- ◎子育て支援センターぱび
- 日10月16日(水)13時～14時30分
- ◎ 広神図書館和室
- 日10月26日(土)10時～11時30分
- 内 読み聞かせの方法などをお話しします。(絵本2冊プレゼント) 1組10分程度です。どちらか都合のよい日に参加してください。
- 対 平成30年12月生まれの赤

ちゃんとお話の部屋

- 持 ブックスタートブック引換書
- 日10月23日(水)10時～11時30分
- 場 小出郷図書館
- ☎792・0337
- ☎799・3227

◆「蔵書点検」のため公民館図書室を休館します

- 期間中は図書の貸し出しは行いません。
- ◎ 守門公民館図書室
- 日10月29日(火)・30日(水)
- ☎797・2261
- ◎ 入広瀬公民館図書室
- 日11月5日(火)・6日(水)
- ☎796・2322
- ☎799・3227
- ☎799・3227

◆魚沼市立図書館  
☆秋の大人ウィーク

- ◎くつろぎ秋の上映会
- 日11月2日(土)13時30分～16時
- 場 広神コミュニティセンター
- 内 映画「ベトナムの風に吹かれて」「魚沼の宝 石川雲蝶」
- ◎ 大人のためのおはなし会
- 日11月3日(日)13時30分～15時
- 場 広神コミュニティセンター

甲園広神公民館  
☎799・3227

①広神公民館  
ふるさと再発見講座

- 日11月10日(日)13時30分～15時
- 場 広神コミュニティセンター
- 内 戦国時代の女
- 内 戦国時代の上杉氏を素材にして女性の政治的な役割について講義します。
- 講 前嶋敏さん(新潟県立歴史博物館 専門研究員)
- 対 どなたでも
- ¥ 無料
- ☎11月5日(火)

②子育て教室 食育親子で  
楽しく簡単おやつ作り

- 日11月16日(土)10時～12時
- 場 小出ボランティアセンター
- 内 災害時にも役に立つ「パッ ククッキング」でカップケーキ等を作ります。
- 講 魚沼市食生活推進委員
- 対 先着親子10組(小学生以下)
- ¥ 1人500円
- 持 エプロン、三角巾、マスク、タオル

◆切り絵教室

- 初心者向けの切り絵、今回は正月用の下げ紙を作ります。
- 日11月15日(金)13時30分～15時30分
- 場 守門公民館
- 講 永塚進さん 対 どなたでも
- 持 切り絵用カッター、カッター台
- ¥ 1,500円(材料費・用具代含) 用具持参の人は500円
- ☎11月10日(日)
- 甲 守門公民館(月～土曜9時～22時、日曜祝日9時～17時)
- ☎797・2261

①秋の里山トレッキング  
紅葉の里山を歩き、リフレッシュしませんか?

- 日10月20日(日)9時～12時
- ※小雨決行(荒天時は見晴らしの湯こまみで室内プログラムを実施)
- 場 駒見山周辺地域
- ※見晴らしの湯こまみ前に集合

内里山の自然観察を含めたトレッキングです。

- 講 自然観察指導員
- 対 どなたでも ※小学生以下は保護者同伴 定先着30人
- ¥ 500円(NPO会員は300円)
- 持 タオル、雨具、飲み物、行動食(チョコレート、飴等)
- ☎10月18日(金)
- 他 元氣ポイント対象事業
- 申 スノーパーク小出
- ☎792・5320

②目からウロコの簡単和食  
美味しくおだしの取り方教えます

- 日10月31日(木)10時～13時30分
- 場 障害児者生活支援センター
- かけはし(吉田1142)
- 内 パッククッキングで大根菜飯、しみじみ煮干しだしの味噌汁、大根のはさみフライ、大根と里芋の柚子田楽を作ります。
- 講 島影妙子さん
- 対 どなたでも
- 定 先着12人 ※10月15日(火)9時電話受付開始
- ¥ 1,000円(材料費・受講料込)

公民館

甲園堀之内公民館  
☎794・6026

①大人の遠足 秋の栃原峠まで歩く

- 日10月26日(土)8時～12時(予定)
- ※小雨決行(中止の場合は参加者へ連絡)
- 場 月岡公園駐車場集合
- 内 月岡から三国街道をとおる、赤坂稲荷、御嶽山を回って月岡へ戻ります。
- 講 堀之内山の会
- 対 小学生以上 ※小学生は保護者同伴
- ¥ 無料 定10人
- 持 飲み物、タオル等。屋外活動ができる服装で来てください。
- ☎10月23日(水)

三二情報

◆第31回「井口汪の世界」展

- 持 エプロン、三角巾、筆記用具
- ☎10月25日(金)
- 期 10月25日(金)～27日(日)9時～17時30分
- 場 小さい記念館(親柄219)
- ※ 広神西小学校近く
- 内 「秋」を主なテーマに置いた油絵の絵画展 ¥ 入場無料
- 問 小さい記念館
- ☎799・2004



「金精味の紅葉」

◆2019 時局講演会

テレビ出演でお馴染みの長谷川幸洋さんを迎え、激動の日本経済について、経済記者の経験を活かし解り易くご講話いただきます。

②堀之内公民館講座  
ペーパークイリング

- 日11月4日(祝)9時30分～11時30分、13時～15時
- 場 堀之内公民館
- 内 細長い紙を巻いてモチーフを作り、それを組み合わせ花などを作ります。
- 講 山岸道子さん
- 対 どなたでも
- ¥ 小サイズ1,300円、大サイズ2,200円(材料費、参加費) 当日持参
- 定 15人(申込者が4人以下の場合中止となります)
- 持 なし(クラフト用ハサミをお持ちの人は持参ください)
- 他 大サイズの場合は午後までの日程となります。
- ・ 申し込み状況によっては小サイズの実施となります。
- ☎10月28日(月)



ペーパークイリング作品例

**令和元年8月豪雨災害義援金の募金箱を設置しました**

令和元年8月に発生した「豪雨災害」で被災された人を支援するため、次のとおり義援金の募金箱を設置しました。温かいご支援をよろしく申し上げます。

◎設置場所：市役所各庁舎  
◎設置期間：令和2年2月28日(金)まで  
☎ 日本赤十字社新潟県支部魚沼市地区事務局(福祉支援課)  
☎792・9767



日10月16日(水)18時30分～20時

場 堀之内商工会

演 激動の日本経済、これからどうなる?

講 長谷川幸洋さん(ジャーナリスト)

¥ 無料 申不要

問 堀之内商工会

☎794・2433



甲冑魚沼市社会福祉協議会  
☎792・8181

① ひきこもり座談会

日10月16日(水)13時30分～16時  
場小出ボランティアセンター  
※不登校やひきこもりでお悩みの人  
¥無料 申不要

② DVD上映会  
「ひきこもりからの回復」

日10月29日(火)14時から  
場堀之内公民館

内 ひきこもりを正しく理解できるDVDを上映します。全3巻になっており、今回は第1巻「私がひきこもった理由～回復へのヒントを探る～」です。ひきこもり経験者へのインタビュー、医療機関や就労支援の現場の映像など、回復に効果のある支援方法を紹介します。  
¥無料 申不要

◆ 土木フェア

日10月19日(土)9時～15時  
場響きの森公園(JA北魚沼)

◆ グループりゅう秋の絵画展

日10月26日(土)・27日(日)10時～17時  
場銀山寺(国道17号線沿・佐梨信号付近)  
内 パステル画・油絵合わせて約25点展示 対どなたでも ¥無料  
☎792・0887

◆ 原付免許取得講習

日10月27日(日)7時から  
※受付は6時30分から  
場魚沼中央自動車学校  
対①16歳以上の人②講習後、1年以内に16歳に達する人  
¥4,500円(当日おつりのいらぬよう準備してください)  
申 受講日の1週間前までに魚沼市交通安全協会(交通センター内)またはバイク販売店に予約をしてください。定員になり次第締め切ります。  
持 本籍記載の住民票(予約時)  
他 講習終了後、希望者には30分程度の学科試験ワンポイントレクチャーを行います。  
☎792・52275

大農業祭会場内)

内 はたらく機械の試乗体験(除雪車・高所作業車・最新建設機械)、測量機器を使った距離当てゲーム、土木の仕事パネル展示、スパーボールすくい・かたぬき、苔ボトル作り体験、焼き芋無料配布  
場魚沼地域整備部計画調整課  
☎792・4211

◆ 映画「いただきます みそをつくる子どもたち」自主上映会

日10月19日(土)・20日(日)①10時～12時②13時30分～15時30分  
場広神コミュニティセンター  
内 映画「いただきます みそをつくる子どもたち」(劇場版75分)の自主上映会を開催します。終了後、「その後の」はなちゃんのみそ汁GIF T(20分)を上映します。  
対どなたでも  
¥1,000円(当日受付で入金願います。なお、高校生以下無料)  
場魚沼を健康にする会・井口  
☎080・9636・5494

◆ うおぬまフォーラム17

日10月30日(水)13時20分～16時30分  
場小出郷文化会館  
内 働くために必要なこと・それを支援できていますか? 講新潟職業センター、上越・魚沼圏域就労支援事業所他  
対 障害福祉に関心のある人  
定 会場定員内(約200人)  
¥1,000円  
日10月23日(水)  
他 福祉事業所の展示即売会も同時開催  
申 うおぬま相談支援センター  
☎793・4011

◆ 小出高等学校校人権教育・同和教育講演会

日10月30日(水)14時50分～15時45分  
場小出高等学校  
内 現代社会と同和教育  
講 秋山正道さん(新潟産業大学経済学部教授)  
対どなたでも  
¥無料  
他 生徒玄関の正面駐車場をご利用ください。職員玄関から

◆ テニスの日スポーツフェスティバルin月岡

日10月20日(日)9時～16時  
(ジュニア教室は12時終了)  
※順延の場合、10月27日(日)月岡公園テニスコート  
※順延の場合、月岡テニスコート、順延日が雨天の場合、堀之内体育館  
内 午前:テニス教室 お楽しみゲーム、午後:チーム対抗戦  
※午前・午後だけの参加可  
¥200円  
持 ラケット(無料貸し出しあり)  
日 当日、会場にて随時受付  
申 魚沼市テニス協会事務局・小澤  
☎090・9638・3197

◆ 横町秋祭り

日10月20日(日)11時～15時  
場新潟県信用組合小出支店駐車場  
内 ビンゴ大会13時15分から  
・売店(ヤキソバ、焼鳥、煮込み、飲物等)  
・キッズコーナー(射的、釣り等)  
場横町青年会・内山  
☎090・5534・4419

◆ 魚沼バイオリンランドクラブ震災メモリアル演奏会

日11月3日(日)13時30分  
場小出郷文化会館  
内 バイオリンやピアノの音色に乗せて、完全に復興した魚沼の絆を未来へつなげるコンサート  
対どなたでも  
¥500円※全席自由(中学生以下無料)  
場魚沼バイオリンランドクラブ・小島  
☎090・3311・5271



◆ 人形劇団「風」初めて自主公演

日11月4日(祝)10時～11時30分

甲冑小出郷文化会館  
☎792・8811

① 第10回魚沼絵画クラブ展

期10月24日(木)～27日(日)9時～17時(24日(木)は13時から、最終日は16時まで)  
場小出郷文化会館  
内 魚沼絵画クラブによる絵画展  
¥無料

② 鼓童花行脚

日11月1日(金)19時  
場小出郷文化会館

内 鼓童創設メンバーにして名誉団員、熟練の四人が勢ぞろい。長く活動を共にしてきた金城光枝(琉球舞踊)とともに、美しく可笑しく、艶やかなる日本再発見の旅に誘います。太鼓、踊り、笛、そして唄。今宵限りの花の宴をご堪能ください。  
演 藤本吉利、小島千絵子、藤本容子、山口幹文、金城光枝  
¥前売4,000円、前売高校生以下2,000円  
※全席指定、未就学児入場不可、母子手帳をお持ちの妊婦さんは入場無料

③ 子育て応援企画「絵本のじかんだよ!」

日11月4日(祝)14時から  
場小出郷文化会館  
内 NHK「みいつけた!」のオフロスキー役でおなじみの小林顕作さんによる楽しい読み聞かせライブ。  
乳幼児向け絵本の紹介・自由にお絵描きコーナーも開催  
¥前売2,000円(大人ペア3,500円)、中学生1,000円、小学生500円  
※全席自由、未就学児、母子手帳をお持ちの妊婦さんは入場無料。0歳から入場可

◆ ハッピーハロウィンウォーク

日10月26日(土)18時～19時30分  
場小出商店街  
内 ハロウィン仮装をして商店街店舗をまわりお菓子を貰うツアード先着60人 ¥無料  
対小学生以下(保護者同伴)  
持 ハロウィンコスプレ  
申 魚沼職人大學小出キャンパス加盟店

お入りください。  
申 小出高等学校・鶴巻  
☎792・0220

◆ 魚沼基幹病院市民公開講座

日11月10日(日)14時～16時15分  
場魚沼基幹病院  
内 魚沼基幹病院の医師等が病気の治療について分りやすく解説します。  
講 恩田佳代子管理栄養士(栄養管理科長)、米岡有一郎医師(脳神経外科部長)、関義信医師(診療部長・血液内科)  
定 100人  
¥無料  
申 申込不要  
場魚沼基幹病院・総務課  
☎777・3200

◆ 尾瀬内道の一部通行止め

期10月15日(火)8時～17日(木)17時  
場尾瀬下ノ大堀川橋(橋の架け替え工事を行ないます)  
内 牛首分岐～竜宮十字路間が通行止めとなるためヨッピー吊り橋

◆ 北里大学保健衛生専門学校「魚沼祭(学園祭)」入試相談会

日10月26日(土)10時～15時・27日(日)10時～14時30分(お笑いライブは15時から)  
内 模擬店、サークル活動発表(両日)、お笑いライブ(流れ星じゅんご、ペッパーボーイズ ※27日(日)のみ)、入試相談会  
場北里大学保健衛生専門学校  
※浦佐駅から無料送迎バスあり  
他 入試相談会希望者は入学センターへ事前申し込み必要  
☎0120・4511・185  
場北里大学保健衛生専門学校  
☎025・779・4511



申岡魚沼テクノスクール  
☎794・2410

① 訓練説明会

日 10月〜12月の毎週金曜13時30分〜15時  
場 魚沼テクノスクール  
内 各科授業見学、作業体験など(電気施設科、木造建築科、エクステリア左官科)  
対 職業訓練に興味がある人やその家族  
※都合が合わない人は個別に対応します

② 採用担当者のためのプレゼンテーション講座

日 11月8日(金)・22日(金)9時30分〜16時30分  
場 堀之内公民館  
講 朝日由香さん(シニア産業カウンセラー)  
対 人事・採用担当者の人、自社プレゼンテーションについて学びたい人  
定 15人  
料 4,800円(2,400円×2回)  
日 11月1日(金)

◆消費税の軽減税率制度説明会

小千谷税務署では、事業者の人を対象とした、「消費税の軽減税率制度」に関する説明会を開催します。  
日 11月1日(金)13時30分〜14時30分(13時20分から受付開始)  
場 小出ボランティアセンター  
内 「軽減税率の対象品目」及び「帳簿や請求書の記載方法から消費税申告書作成まで」を中心に説明します。  
対 個人事業者及び法人  
定 50人 料 無料  
持 筆記用具  
日 10月25日(金)17時までに電話で事前予約をお願いします。  
申 小千谷税務署 法人課税部門  
☎ 0258・83・2092

◆新潟県最低賃金は10月6日から830円になりました

新潟県最低賃金額は、従来の時間額803円から27円引き上げられ、本年10月6日から830円になりました。新潟県最低賃金は、県内で事業を営む全ての使用者及び

③「AutocAD基本操作」受講生募集

日 11月9日(土)・16日(土)9時〜16時  
場 魚沼テクノスクール  
対 AutoCADの基礎を学びたい人  
講 大滝昌子さん  
定 8人 料 2,400円  
日 11月1日(金)

④ 事務基本科1期令和元年11月入校生募集

期 11月26日(火)〜2月25日(火)9時10分〜15時50分  
場 小千谷市民学習センター  
対 パソコンの知識・技能を習得し、就職を希望する人  
定 15人  
料 無料(但し、テキスト代等自己負担あり) 日 11月5日(火)  
申 申込書はハローワークこいでに提出してください。

◆労働トラブル休日相談会

日 10月26日(土)13時30分〜16時  
場 長岡市中央公民館  
対 労働トラブルで悩んでいる

その事業場で働く全ての労働者(臨時、パート、アルバイト等を含む)に適用されます。この機会に、最低賃金を確認しましょう。  
また、最低賃金引き上げに向けた業務改善助成金や働き方改革推進支援センターの無料相談制度も設けられておりますので、ご相談ください。

◎業務改善助成金

☎ 新潟労働局雇用環境・均等室  
☎ 025・288・3528

◎無料相談

☎ 新潟県働き方改革推進支援センター  
☎ 0120・009・229

◎最低賃金

☎ 新潟労働局労働基準部賃金室  
☎ 025・288・3504

◆屋外広告物について

県では新潟県屋外広告物条例を定めて、良好な景観形成や公衆に対する危害防止を目的として、屋外広告物について必要なルールを定めています。屋外広告物を幹線道路沿いや市街地などに設置する場合は、大半が許可手続が必要です。

労働者、事業主の人  
内 労使関係に豊富な知識や経験がある労働委員会の委員が、解雇・賃金未払い・退職金・パワハラ等の労使間のトラブルの相談に応じます。秘密は厳守します。  
料 無料  
日 相談を希望される人は、10月23日(水)までに予約をお願いします。  
申 新潟県労働委員会事務局 総務課  
☎ 025・280・5544

◆ハートマッチにいがた臨時窓口

「ハートマッチにいがた」は、新潟県が導入した1対1の婚活マッチングシステムです。システムへの登録からお相手との引き合わせ、結婚までをサポートする「にいがた出会いのサポートセンター」臨時窓口を開設します。  
日 10月27日(日)10時〜17時  
場 小出ボランティアセンター  
対 結婚願望のある20歳以上の独身男女で、県内に在住、在勤している、または県内への

移住を希望する人、そしてインターネットやメールを使用できる人  
料 登録料10,000円(税込込み、2年間有効) 現在、20代の人は8,000円で登録できるキャンペーン中です。  
申 「ハートマッチにいがた」ホームページから予約  
H <https://www.nsc-nigata.jp/matching/>  
☎ 025・384・4151

◆10月は里親月間です

様々な事情により家族と離れて暮らさなければならぬ子どもを温かく家庭に迎え入れ、心身の成長を支え、育てる人を「里親」といいます。里親には次のような種類があります。  
◎養育里親：家族の病気や育児疲れによる短い期間や、その子どもにとって必要な一定期間、自分の家庭に迎え入れて養育する。  
◎養子縁組里親：養子縁組によって養親になることを前提として子どもを養育する。

また、設置場所や広告物の種類に応じ、位置や面積などの制限があります。  
他くわしくは、お問い合わせください。  
申 魚沼地域振興局地域整備部庶務課行政係  
☎ 792・8314  
☎ 025・280・5426  
新潟県都市政策課



「ツキノワグマ」に注意してください!

今秋はツキノワグマの餌になるドングリ等の不作により、人里に出没する可能性が高くなっています。クマと遭遇しないために、次のことに気を付けましょう。

- ・クマの餌となる生ごみや果実、農作物を放置しない。
- ・山に入るときは鈴やラジオなどの音の出るものを携帯し、複数人で行動する。
- ・クマが活発に活動する朝夕の時間帯は入山しない。



☎ 生活環境課 792・9766  
☎ 小出警察署 793・0110



他協力したい、くわしく話を聞いてみたいという人は、お問い合わせください。  
☎ 025・770・2400  
新潟県児童相談所  
◆上越新幹線訓練列車運転  
異常時等が発生した場合に、お客様の安全を第一とした行動を取れることを目的に訓練を実施します。  
日 10月29日(火)22時30分頃〜30日(水)5時頃※当日の列車運行状況や訓練の進捗状況により時刻が変動することがあります  
内 新潟新幹線車両基地から越後湯沢間を1往復します。  
☎ 025・248・5181  
総務部

10月16日〜30日 行事カレンダー	
16 水	献血 (10:00〜12:00/ JA北魚沼本店) ブックスタート小出(13:00/ 子育て支援センターぱびぷ) 献血 (14:00〜16:00/ 小出公民館) 市民対話の日 (19:00/ 小出ボランティアセンター)
17 木	おはなし読んで! (15:30/ 守門公民館図書館) プラネタリウム定期投影 (19:00/ 堀之内公民館)
18 金	
19 土	みんなでホレホレいもほり大会 (10:00/ 六花園) だっこだおはなし広神 (10:30/ 広神図書館)
20 日	総合防災訓練 (8:00/ 市内各所) リサイクルハウス (13:00〜15:00/ エコプラント隣)
21 月	
22 火	
23 水	年金相談日 (10:00〜15:00/ 小出ボランティアセンター) 要予約:長岡年金事務所 ☎ 0258-88-0006 本の森の読書会 (10:00/ 小出郷図書館) 結の灯りコンサート (18:20/ 小出郷文化会館)
24 木	おはなし読んで! (16:30/ 入広瀬公民館図書館)
25 金	だっこだおはなし小出 (10:30/ 小出郷図書館)
26 土	ブックスタート広神 (10:00/ 広神図書館)
27 日	
28 月	議会報告会 (入広瀬・守門) 19:00
29 火	議会報告会 (広神・堀之内) 19:00 守門図書館蔵書点検休館〜30日まで
30 水	出前健康料理教室 (10:00〜13:00/ 伊米ヶ崎公民館) 市民対話の日 (19:00/ 堀之内公民館) 議会報告会 (湯之谷・小出) 19:00
31 木	第2回大人の食育講座 (郷土料理) (13:30〜15:00/ 小出ボランティアセンター)





# きり☆魚沼人

～ うおぬまびと～

## よしこ 清水 慶子 さん



魚沼市初の剣道六段の女性剣士が誕生しました。その剣士とは、子どもたちから「優しく強い」と慕われる清水慶子さんです。5年前に五段に昇段し、六段の受審資格となる修業年限を超過した今年、8月18日(日)に長野県で開かれた審査会に挑戦し、見事に一発で昇段を決めました。六段の合格率は、約10%と言われています。

清水さんが剣道を始めたのは、小学1年生の頃で、そこからは、小学・高校まで部活で剣道を続けました。高校卒業後は、剣道ができる環境がなく、しばらくやっていたなかつたそうですが、20代後半の頃に小出中学校の剣道部顧問の先生に、一人で教えられないので手伝ってほしいと声をかけられ、再び始めることになったそうです。

今では、指導者として毎週子どもたちに剣道を教えている清水さん。剣道の魅力を、「子どもたちと一緒に楽しくできること」と話していました。今後の目標についても、「子どもたちが楽しく剣道のできる環境を作りたいですね。楽しいと言ってくれる

人を一人でも多く作りたい。」と話し、剣道と教え子たちへの愛情の深さを感じました。さらに、「剣道は、女性が一回やめて指導者として戻ってくるのは難しいことだと思います。でも、多くの人に指導者として戻ってきてもらいたいです。そういう道作りができたらいいなと思います。」と、多くの人に剣道を続けてほしいという思いから、清水さんも剣道を続けていることを教えていただきました。

最近では、自身の練習より指導をしている時間が多い清水さんですが、7月13日(土)に開催された第11回全日本都道府県対抗女子剣道優勝大会に、新潟県代表の副将として出場しました。惜しくも2回戦敗退でしたが、「来年も新潟県代表を目指します。」と意気込みを語ってくださいました。

また、七段昇段も目指しており、受審資格の修業期間6年が経過したら挑戦するそうです。七段の合格率は8～10%とさらに狭き門になりますが、合格し、女性剣士最高位の八段までも目指してほしいです。

## 市報クイズ

正解者の中から抽選で「500円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで10月23日(水)までに応募してください。

Q 令和元年度 市内中学校の体育祭が開催されたのは何月何日でしょう。

- A ①9月5日
- ②9月6日
- ③9月7日

前回の正解は、「②50～60%」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。

- ※応募総数：27通 (うち正解数：27)
- 関 律子 さん
- 中村 柁太 さん
- 星 泰成 さん
- 村山真由美 さん
- 渡辺 直美 さん

## 市報クイズの応募はこちらまで

☎ 946-8601  
住所：小出島 130-1  
秘書広報課「市報クイズ係」宛  
FAX：025-792-9500  
Eメール：koho@city.uonuma.lg.jp

## ひとのうごき (8月21日～9月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

お誕生おめでとうになります	お祝いおめでとうございます
林 紘愛	佐藤 君子
富永 璃愛	高橋 國次
大羽賀 楓	小山 勇夫
大羽賀 楓	渡邊 庚一
滝澤 花	鈴木 正廣
米山 彩華	覺張 勝
増田 千恵	平谷 正雄
井口 莉乃華	皆川 由夫
堀 陽向	星 タカノ
八木 椋夕	山内 シゲ
大平 笑溜	駒形 禧一
津山 華菜	小池 ミイ
若松 快青	桑原 肇
小岩 渚	森山 啓策
齊藤 慧	井口 ハナ
大平 紗夕	佐藤 サダ
佐藤 柳	佐藤 ミヤ
滝沢 亜麻	小幡 貞次
滝沢 銀	金澤 陽子
今井 葉月	大羽賀リノ
小見山 莉葉	関矢チエ子
桜井 奏	渡邊 繁
桜井 彩葉	松木 孝雄
翼・葉月	堀之内稲荷町
翔太・和美	下新田
謙太・智美	和長島
謙太・智美	日影
大・風花	魚野地
純平・宏美	浦町三
秀行・小乃恵	浦町五
諒・千明	小出栄町
圭佑・侑子	沢田二
孝太・久美	佐梨
裕也・梨紗	干溝
隼吾・菜恵	虫野
広大・恵理	伊勢島
聡・納希	板木
辰也・可夏子	上ノ原
貴史・碧	田中
大将・碧	田中
光・真夏	親柄
光・真夏	山口
克嘉・歩	山口
康太・杏奈	並柳
健也・一恵	並柳
純平・成美	和田

### 人口と世帯数 (R1.9.1)

	人口	うち外国人	増減
男	17,551	73	-12
女	18,354	138	-14
計	35,905	211	-26
世帯数	13,270		3

※増減は、前月比です

## 表紙の写真



広神東小学校の5年生32名が学校田で稲刈りと※はぎ掛け体験を行いました。児童が大切に育て、立派に実った稲束は、はぎ掛けによりゆっくりと自然乾燥されたことで太陽の恵みをいっぱい受け、きつと最高の新米になったことでしょう。

※はぎ掛けとは、「稲架(はぎ)」と呼ばれる具に稲束を掛け、天日で時間をかけて稲束を乾燥させる作業です。

## 編集後記

9月7日(土)に市内の全中学校で体育祭が行われ、暑い中全力で戦う中学生の姿が各地で見られました。取材で伺ったのですが、競技での諦めない姿や同じ軍の子を熱心に応援する姿など、様々なシーンで感極まりそうになりました。大人になると涙腺がゆるくなるとよく言いますが、私は頑張っている姿にめっぽう弱いようです。観客の心を動かす素晴らしい体育祭でした。関係者の皆様、大変お疲れ様でした。(T)

## 永年の功績を讃えて

永年にわたる活動や顕著な功績により、救急功労者表彰を受章した桑原治さんをご紹介します。おめでとうございます。



総務大臣表彰  
救急功労者表彰  
桑原 治さん

小出病院に内科医として着任以来、救急患者の受入れ、救急隊員教育及び救急隊と病院の連携向上など、地域の救急業務の発展に貢献しています。

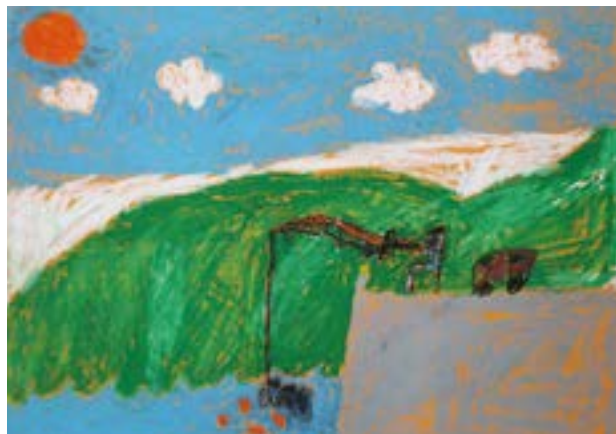
## 上級救命講習会

消防本部警防課 ☎ 793・0119

成人及び小児・乳児に対する心肺蘇生法を学ぶ上級救命講習を開催します。

- 日 11月9日(土) 8時30分～17時30分
- 場 消防本部
- 内 成人及び小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取扱い、傷病者管理、外傷の手当、搬送方法
- 講 消防職員応急手当指導員
- 対 市内在住または在勤者
- 定 先着30人(5人に満たない場合は中止)
- 料 200円(テキスト・修了証代)
- 持 動きやすい服装
- 日 11月2日(土)
- 他 行政ポイントの対象となります。





「魚がいっぱいつれたよ」  
2年 仲村 春伸 さん



「思い出のつまった校舎」  
6年 三友 にな さん



## 揚げなすのきのこあんかけ

材料（4人分）

なす	4本	A	しょうゆ	大さじ1
しめじ	40g		みりん	大さじ1と1/2
えのき	40g		サラダ油	大さじ1
チンゲン菜	40g		しょうが	10g
出汁	200ml		片栗粉	大さじ1/2
			とき水	大さじ2

<よく噛んで食べよう>

よく噛んで食べることで、脳の活性化や虫歯予防、肥満の防止にもつながります。きのこやこんにゃく、生野菜など食感や噛み応えがあるものを取り入れて、ゆっくり味わって食べる習慣をつけましょう。

## 食まちうおぬま

レ・シ・ピ No.41



### 作り方

- ①なすは1cmくらいの輪切りにし、水につけてあくを抜く。
- ②しめじは根元を切り落とし、子房に分ける。えのきも根元を切り落とし、3cmの長さに切る。チンゲン菜もえのきと同じくらいの長さにそろえて切る。
- ③なすの水気をきり、フライパンに油をいれ両面を焼く。焼いたらクッキングペーパーにのせ油をきる。
- ④きれいなフライパンにだし汁を加え、しめじ、えのき、チンゲン菜を加え、Aの調味料を入れる。
- ⑤しめじとえのきが煮えたら、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑥器に盛り付けたなすに⑤をかけ、すりおろしたしょうがをのせる。

エネルギー 90kcal たんぱく質 2.9g  
炭水化物 13.8g 脂質 3.3g 塩分 0.8g

魚沼市食生活改善推進員協議会

堀之内中学校陸上部に所属する森山花菜さんが、8月21日(水)〜24日(土)に大阪で行われた第46回全日本中学校陸上競技選手権大会の女子100m走に出場しました。結果は、予選敗退でしたが、全国大会の大舞台で緊張する中、しっかりと自分の走りができたそうです。この経験を活かし、中学最後の大会となる第50回ジュニアオリンピック陸上競技大会(10月11日(金)〜13日(日))での活躍を目指します。高校生になっても陸上を続け、大きな舞台に立てるよう練習に励むと意気込む森山さんの今後の活躍に注目です。

## 大舞台へ挑む、注目のスプリンター！ がんばる



森山 花菜 さん  
(堀之内中学校3年)

魚沼っ子

