

沼
お知らせ版

日時 期期間 場所 内容 対象
資格 講師 演題・出演 相談員
持ち物 ¥費用 定員 締め切り
H ホームページ 他 その他 申し込み
☑ メール 問い合わせ



◆厚労省「424公立病院再編必要」報道について

9月26日に厚生労働省から、全国1、455の公立病院(市立病院など)、公的病院(日赤、厚生連など)のうち、再編・統合の議論が必要と判断される424の病院名が公表され、その中に、市立小出病院が含まれていました。

この公表は地域の実情や病院の役割を考慮せず、診療実績など一定の条件で機械的に抽出したものです。

小出病院は、全国に先駆けて医療再編に取り組み

2015年に県立から市立病院に移行する際、高度医療は魚沼基幹病院に役割を移し、プライマリケア(身近な医療)を担う病院として役割を果たしています。今後も統合することなく存続していきますのでご安心ください。

健康増進課(地域医療対策係)
792・1436

① 11月市民課休日窓口で一部業務休止について

住民基本台帳ネットワーク機器更改のため、11月3日(日)の市民課休日窓口では、次の一部業務が休止となります。

- ・ 住民基本台帳ネットワーク機器更改のため、11月3日(日)の市民課休日窓口では、次の一部業務が休止となります。
- ・ ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いします。
- ・ 休止日時：11月3日(日)終日
- ◎ 休止となる業務
- ・ マイナンバーカードの交付、交付申請書の発行、暗証番号の変更等業務全般
- ・ 電子証明書の発行、更新等業務全般

・ 広域交付による住民票の写しの発行

② 住民票・マイナンバーカード等に旧姓(旧氏)併記ができます

11月5日(火)から、住民票・印鑑証明書・マイナンバーカード・電子証明書に旧姓を併記し、公証できるようにします。

◎ 手続きに必要なもの

- ・ 併記したい旧氏が記載された過去の戸籍謄本等から現在の氏が記載されている戸籍に至るすべての戸籍謄本等
- ・ マイナンバーカードまたは通知カード
- ・ 本人確認書類(運転免許証・旅券・マイナンバーカード等)
- ・ 旧姓での印鑑登録を希望する場合、その印鑑と登録手数料300円

他 手続きを行うのは市役所小出庁舎のみです。

H 旧姓併記について(総務省)
http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/daityo/kyuuj.html

11月支払いガス料金(10月検針分)

関ガス水道局 ☎792・1118

9月30日以前から継続してご使用のお客様には、消費税率改定の経過措置として、消費税率8%が適用され、12月支払い分より消費税率10%が適用されます。

令和元年9月中から継続使用の場合

令和元年10月1日以降の使用開始の場合



区分	1か月の使用量	基本料金	単価 (調整単位料金)	前月比較
料金表A	0~25m ³	540円	125.76円	0.75円減
料金表B	25m ³ 超~250m ³	594円	123.60円	
料金表C	250m ³ 超~	1,134円	121.44円	

・ 使用量に応じて、A~Cの料金表で計算 (※税込、消費税8%)
 ・ ガス料金=基本料金+使用量×単価
 ・ 調整単位料金：5月~7月のLNG平均価格を基に計算した単価
 (例) 20m³: 3,055円 30m³: 4,302円 40m³: 5,538円 50m³: 6,774円

区分	1か月の使用量	基本料金	単価 (調整単位料金)	前月比較
料金表A	0~25m ³	550円	128.10円	-
料金表B	25m ³ 超~250m ³	605円	125.90円	
料金表C	250m ³ 超~	1,155円	123.70円	

・ 使用量に応じて、A~Cの料金表で計算 (※税込、消費税10%)
 ・ ガス料金=基本料金+使用量×単価
 ・ 調整単位料金：5月~7月のLNG平均価格を基に計算した単価
 (例) 20m³: 3,112円 30m³: 4,382円 40m³: 5,641円 50m³: 6,900円

◆「医師・看護師」修学資金貸与者募集

「魚沼市」と「魚沼市医療公社」では、医療職として働く意思のある人に修学資金を貸与します。

区分	魚沼市		魚沼市医療公社
職種	医師	看護師	看護師
貸与月額	私立大：30万円 国立大：15万円	5万円	・修学資金：5万円 ・他団体から借りている資金の返済資金 既修学月数×5万円以内
返還免除	貸与期間の1.5倍の期間、市立医療機関で勤務した場合免除	貸与期間の1.25倍の期間、市内医療機関で勤務した場合免除	貸与期間の1.25倍の期間、市立医療機関で勤務した場合免除
選考方法	学業成績、世帯の所得金額および面接により選考します。		
対	①対象の医療職資格を取得できる大学、専門学校等に令和2年4月以降在学していること ②申請者の保護者（申請者が成人の場合は親）が新潟県内に居住していること ③医療職の充実に資することを目的とした他市区町村の修学資金やその他これに類似する資金の貸与を受けていないこと。また受ける見込みがないこと ④学校卒業後、魚沼市立医療機関等で医療職資格者として働く意思があること		
定	若干人		
申	申請書に必要書類を添付し提出してください。 ※申請書、募集要項は応募先にあるほか、市または医療公社ホームページからダウンロードできます。		
開	令和2年1月31日（金）		
問	健康増進課 地域医療係 ☎792・1436	魚沼市医療公社 ☎793・7348	



◎キャッチフレーズ
いつもの暮らしに、
受診で早期発見！
がん検診を。

健康・福祉

申問健康増進課 ☎792・9763

①10月のがん検診受診率が50%達成に向けた集中キャンペーン期間です

国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなると言われています。検診では、自覚症状がない初期段階のがんを発見することができます。

今年度のがん検診日程が、残りわずかになりました。忘れずに受診をするようにしましょう。

◆認知症のひと家族のための魚沼市のつどい

日11月5日(火)10時～11時30分
場小出ボランテアセンター
内日ごろ感じている悩みや思いを語り合います。

対認知症に関する情報や介護経験者の知恵を知りたい人、介護に悩んでいる人、介護経験者等

¥無料 問不要
問魚沼市地域包括支援センター1（市民福祉部介護福祉課）
☎792・9760

②第3回大人の食育講座（楽しく動いて健康な暮らし）

日11月11日(月)13時30分～15時
場小出ボランテアセンター

内運動の必要性の講話や若さを保つ運動の実践（ストレッチ、筋力アップ及び正しい歩き方）
講健康運動指導士

対どなたでも ¥無料
持タオル、飲み物、運動のできる服装・靴

対11月8日(金)
他元氣ポイント対象事業

安全・安心



◆秋の火災予防運動

期11月9日(土)～15日(金)
場市内全域

内全国一斉に秋の火災予防運動が行われます。寒さが厳しくなるこの時期、暖房機器等の取り扱い、消し忘れには十分注意しましょう。

◆国土調査成果の登記完了

平成27年度から現地調査を行った左記の区域について登記が完了しましたのでお知らせします。

◎対象区域
・大石の一部

◎登記完了年月日
・令和元年9月5日(木)・19日(木)
問農林整備課
☎799・4603

◆上級救命講習会

成人に対する心肺蘇生法を学ぶ上級救命講習を開催します。

日11月9日(土)8時30分～17時30分
場消防本部

内成人及び小児・乳児に対する心肺蘇生法、AEDの取扱い、傷病者管理、外傷の手当、搬送方法

講消防職員応急手当指導員

対市内在住または在勤者

◆令和元年度防火標語

「ひとつずついいね!で確認火の用心」

問消防本部予防課
☎792・7168

分注意しましょう。また、燃えやすい物のそばで使用しないようにしましょう。

住宅用火災警報器は設置されていますか。すでに設置されているご家庭では作動確認や点検は実施していますか。火災は私たちの生命・財産を奪う怖いものです。いま一度、火災予防について考える機会にし、火災のない魚沼市を目指しましょう。

◆甲上相談事務等の臨時職員募集

申告相談会（所得税・住民税）等の事務補助職員を募集します。

・募集定員：5人程度
・応募資格：普通自動車運転免許を有し、自家用車で通勤可能な人。また、パソコンのワード、エクセルの基本操作ができること

・採用期日：令和2年1月14日(火)～3月31日(火)
・職務内容：申告相談会事務・運営補助、パソコン入力等

・勤務地：市役所湯之谷庁舎
・賃金：日給7,370円

◆創業個別相談会

日11月12日(火)13時30分～21時
※1件2時間以内
場湯之谷庁舎

内創業に向けた個別相談会
対今後、創業を考えている人、創業に興味のある人または創業して間もない人

相中小企業診断士 ¥無料
対11月11日(月)
問商工観光課
☎792・9753

定先着30人（5人に満たない場合は中止）
¥200円（テキスト・修了証代）
持動きやすい服装
対11月2日(土)
他行政ポイントの対象となります。

申消防本部予防課
☎793・0119

◆令和元年台風第15号千葉県災害義援金の募金箱を設置しました

令和元年9月に発生した「台風第15号千葉県災害」で被災された人を支援するため、次のとおり義援金の募金箱を設置しました。温かいご支援をよろしくお願いいたします。

◎設置場所：市役所各庁舎
◎設置期間：12月27日(金)まで
問日本赤十字社新潟県支部魚沼市地区事務局（福祉支援課）
☎792・9767

◆令和元年台風第19号災害義援金の募金箱を設置しました

令和元年10月に発生した「台風第19号災害」で被災された人を支援するため、次のとおり義援金の募金箱を設置しました。温かいご支援をよろしくお願いいたします。

◎設置場所：市役所各庁舎
◎設置期間：令和2年3月31日(火)まで
問日本赤十字社新潟県支部魚沼市地区事務局（福祉支援課）
☎792・9767

◆平成31年度(令和元年度)分後期高齢者医療保険加入者の人間ドック受診料助成

①次に該当する人

- ・市内在住の後期高齢者医療保険の被保険者
・今年度、他の健診助成を受けない人
・保険料を滞納していない人

- ◎助成額：年度内1回に限り1万円を上限に助成
※ただし、平成31年4月1日以降及び、被保険者となった日(75歳誕生日等)以降の受診に限る
②ご自身で検診機関に予約し、人間ドック受診後に、各市民センターまたは北部事務所まで申請してください。

- ③医療機関に支払った領収書、人間ドックの受診結果、振り込みを希望する金融機関の口座番号、印鑑
④令和2年3月末※3月中旬に受診結果が届かない場合はご連絡ください
⑤市民課(高齢者医療係) 793・7971

◆大人の森林教室(森林里山整備の事例紹介)

市内で行われている針葉樹林の伐採現場の見学や助成制度を活用した市民団体による里山整備の現場等を見学するツアーです(同行程2回実施予定)。

- 日①11月9日(出)②11月23日(出)8時~12時※小雨実施
場広神庁舎
定各15人¥無料
持雨具、長靴
①11月6日(水)②11月20日(水)
甲農林整備課
799・4603

◆魚沼べっぴん&オートマエプロジェクト

独身男女を対象に婚活に向けたレッスンを実施します。午前は男女別会場で「ココロとカラダ」を学び、ランチ交流会後、午後は男女でコミュニケーション、レクチャータイム、歴史あるお寺や工場見学を楽しみながら、新たな自身の魅力を引き出し、婚活に生かしていきます。
日1日目：11月17日(日)9時~

子ども

甲子ども課 794・6027

①児童扶養手当

児童扶養手当とは、両親の離婚等により、父または母と生計を同じくしていない児童が居る家庭など(支給要件あり)の生活の安定と自立を促進するために支給しているものです。

- ◎11月の定時支払
日11月8日(金)
日11月の定時支払は、8月~10月分の3か月分を受給者の指定口座へ振り込みます。
※今回から支払日が2か月に1回、奇数月の10日に変更となります
②来年度の3月31日時点で18歳以下の児童(一定の障害のある児童は20歳未満)を監護、養育等をする者(所得制限があります)
新規申請等は、面談が必要となりますので、子ども課までお問い合わせください。

②パパママ準備教室

これから親になる人におすすめの教室です。
日11月9日(出)13時30分~15時45分

- 場子育て支援センターぱびる内 これからの出産・子育てに役立つ情報やマタニティ・リラクゼーションの体験、妊婦疑似体験
講星俊寛さん(エンジョイスポーツクラブ健康運動指導士) 子ども課保健師、管理栄養士
③出産予定日が令和2年2月1日~4月30日の妊婦、そのご家族定20組
持母子健康手帳、子育て便利帳
④11月1日(金)
他託児希望の場合は事前にご連絡ください。

◆親子で英語と遊ぼう

- 日10月27日(日)、11月16日(出)12月14日(出)10時~11時
場子育ての駅かたつくり
内親子で英語に親しむ講アナボヌ実砂子さん
対小学生以下の親子

生涯学習

◆各地域文化祭

- ◎堀之内地域
期11月1日(金)~3日(日)9時~17時(最終日は15時まで)
場堀之内体育館
内絵画、書道、写真、手工芸、陶芸、絵手紙、生花、版画、彫刻、切り絵ほか
●茶席：11月2日(出)9時30分~15時 ¥一服300円
◎小出地域
期11月1日(金)~3日(日)9時~

◆11月は「児童虐待防止推進月間」です

- 子どもの虐待は、子育ての不安やストレスから始まる場合があります。「もしかしら虐待しているのでは…」と悩んでいませんか?また、「虐待を受けているのでは…」と思われる子どもを発見した場合は、一人で悩まずご相談ください。
甲児童相談所全国共通番号 189 ※南魚沼児童相談所 虐待相談専用電話) 792・0204

催し

◆議会報告会を開催します

開かれた議会を目指し、議

会報告会を開催します。会場及び開催時間は次のとおりです。

- ◎入広瀬地域
日10月28日(月)19時から
場大栃山農林会館
◎守門地域
日10月28日(月)19時から
場東野名生活改善センター
◎広神地域
日10月29日(火)19時から
場江口生活改善センター
◎堀之内地域
日10月29日(火)19時から
場電光区民会館
◎小出地域
日10月30日(水)19時から
場若葉町コミュニティセンター
◎湯之谷地域
日10月30日(水)19時から
場七日市・七日市新田集落センター
◎共通事項
持10月25日発行の議会だより66号をお持ちください。
他参加は自由です。お気軽にお越しください。
甲議会事務局
799・4602

◆宮柵二記念館全国短歌大会

- 魚沼市出身の日本短歌界の第一人者である宮柵二の業績を偲び、全国短歌大会を開催します。全国からの優秀作品とその一流選者の講評にふれることができます。
日11月16日(土)12時30分から
場堀之内公民館
対どなたでも
内選者講評：坂井修一さん(歌人)、小島ゆかりさん(歌人)
受賞者表彰式
甲宮柵二記念館
794・3800

各種相談等



QRコード

◆なんでも話そう! 「ほっ」と相談

将来の希望や心配事などに

◆乳幼児向け「だっこおはな」

同じ年頃のお友だちと一緒に絵本や体操を楽しみましょう。孫守りのおじいさん、おばあさんもお気軽にお越しください。

◎広神図書館会場

日11月9日(土)10時30分から
内絵本「いっしょにあそぼう おめめおはなおうち」紙芝居「しろくろじやつばーん」大型絵本「ぴょーん」など
岡広神図書館
☎799・3227

申岡小出郷図書館
☎792・0337

①絵本の読み聞かせ「おはながいつぱい！」

同じ年頃のお友だちと一緒に絵本を楽しみましょう。
日11月9日(土)10時30分から
場小出郷図書館

内絵本「だっこべんとう」「こんにはばいばい」紙芝居「これはりんご」など
対幼児、小学生
申不要

②「ホッと一息本と一息」小出郷図書館おすすめ図書紹介

秋の読書週間にあわせて新潟県立図書館から借受けた図書等の貸出を行っておりま。どうぞご利用ください。

期11月30日(土)まで
場小出郷図書館
内「いきいき終活」「眺めて楽しむ本」、「中学生が選ぶおすすめの本」関連の図書約200冊

公民館

申岡入広瀬公民館
(平日9時～16時)
☎796・2322

①アロマティカRメソッドで作るスイーツソープ

日11月2日(土)10時～15時
場入広瀬スポーツセンター(入広瀬地域文化祭会場内)
内本物そっくりでかわいい、アイスクリームを石けんで作ります。
講師 嶋亜依さん
申不要

対どなたでも 定先着40人
¥500円(材料代)

②入広瀬公民館 第6回高齢者講座

日11月7日(木)13時30分～15時
場入広瀬庁舎
内入広瀬駐在講話、やさしい体操
対入広瀬地域在住の65歳以上
¥無料

◆山本昭七フォト俳句展

写真に俳句を添えて40点展示します。
期11月1日(金)～30日(土)
・月・土曜9時～22時
・日曜祝日9時～17時
場守門公民館 ¥無料
岡守門公民館
☎797・2261

申岡伊米ヶ崎公民館
(平日9時～16時)
☎792・0082

①「魚沼切り絵の伝承」切り絵展

花や風景などの切り絵展
期11月5日(火)～28日(木)10時～

16時
場伊米ヶ崎公民館
対どなたでも ¥無料

②地域の伝統料理教室

日11月11日(月)10時～13時
場伊米ヶ崎公民館
内さといもを使ったばたもちとけんちん汁を作ります。
講師 番場秋子さん 対どなたでも
定10人程度 ¥500円
持エプロン・三角巾
☎11月7日(木)

申岡堀之内公民館
☎794・6026

①11月のプラネタリウム定期投影

日11月7日(木)・21日(木)19時から約30分投影します。
※時間に遅れると入場できません
場堀之内公民館プラネタリウム
内秋の夜空唯一の1等星フォーマルハウトは、11月の声とともに西に傾き始め、「秋の一つ星」の印象を与えてくれます。11月は「エリダヌス座の話」を投影します。 定50人
¥中学生以上100円、小学

生以下50円
場堀之内公民館プラネタリウムは12月から翌年5月まで冬季休業期間に入ります。投影再開は翌年6月からになります。
②出前講座 健康教室
六花園を会場に健康教室を開催します。入所者と一緒に軽運動で汗を流しましょう。
日11月19日(火)13時30分～14時30分 場六花園
内音楽に合わせた軽運動
講師 梅田愛子さん(スポーツトレーナー) 対どなたでも
¥無料 定10人 持軽運動に必要なもの(運動靴、タオル、飲み物など) ☎11月12日(火)

◆大塚 明写真展

人と自然と行事など、身近にあるものに親しみ、自然体で撮った写真を20数点展示
期11月6日(水)～29日(金)10時～16時 ※平日のみ
場湯之谷公民館 ¥無料
岡湯之谷公民館
(平日9時～16時)
☎792・0530

◆第2回園芸教室

冬のお花を植えて楽しもう。
日11月30日(土)9時～11時30分
場広神コミュニティセンター
内季節の草花の手入れ、基礎知識、花壇作り、寄せ植えのコツを学ぶ。
講師 桜井昭二さん(たんぼぼはうす) 対どなたでも
¥3,200円(参加費・材料費含) ☎11月22日(金)
申 広神公民館
☎799・3227

三二情報

申岡新潟県方法務局南魚沼支局
☎025・772・2164

①くらしの相談 ～人権なんでも相談所～

日11月7日(木)13時～16時(受付は15時まで)
場南魚沼市役所塩沢庁舎
内家庭内、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとや差別問題等
相人権擁護委員 ¥相談は無料
他秘密は固く守られます。

②くらしの相談 ～女性のための人権相談～

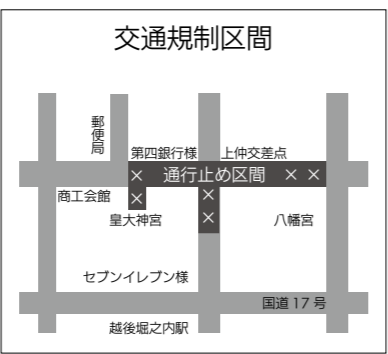
日11月13日(水)10時～15時
場小出ボランティアセンター
内離婚問題、家庭や職場におけるトラブル、夫・パートナー等からの暴力など女性に関する人権問題
相女性人権擁護委員
申不要 他相談は無料、秘密は固く守られます。 ※同日同時間に南魚沼市民会館でも開催
場市役所守門庁舎
申長岡年金事務所
☎0258・88・0006
(音声案内のあとに「1番」→「2番」を押してください。電話の受付時間は、平日8時30分から17時15分までです。また、電話の際は基礎年金番号のわかるものを(用意ください。)

◆ねんきん相談会

長岡年金事務所の職員が、年金に関する相談、年金請求書の受付などを行います。参加する場合は事前予約が必要です。
日11月6日(水)10時～14時30分
場市役所守門庁舎
申長岡年金事務所
☎0258・88・0006
(音声案内のあとに「1番」→「2番」を押してください。電話の受付時間は、平日8時30分から17時15分までです。また、電話の際は基礎年金番号のわかるものを(用意ください。)

◆お神送り商工祭

日11月1日(金)9時～13時30分
場堀之内皇大神宮・周辺商店街
内皇大神宮のお神送りに合わせた、露店の出店、もちつき、昔ながらのもちまきなど
他当日は8時30分～14時までの間、交通規制を行います。
申お神送り実行委員会(堀之内商工会内)
☎794・2433



◆つおぬま森の学校

◎干溝の遊歩道完成記念！
「紅葉の中を歩こう」
日11月4日(月)8時30分から
場響きの森公園
※第3駐車場に集合
内干溝、一本杉までの遊歩道に新しく周回コースが完成し

生以下50円
場堀之内公民館プラネタリウムは12月から翌年5月まで冬季休業期間に入ります。投影再開は翌年6月からになります。

②出前講座 健康教室

六花園を会場に健康教室を開催します。入所者と一緒に軽運動で汗を流しましょう。
日11月19日(火)13時30分～14時30分 場六花園
内音楽に合わせた軽運動
講師 梅田愛子さん(スポーツトレーナー) 対どなたでも
¥無料 定10人 持軽運動に必要なもの(運動靴、タオル、飲み物など) ☎11月12日(火)

◆大塚 明写真展

人と自然と行事など、身近にあるものに親しみ、自然体で撮った写真を20数点展示
期11月6日(水)～29日(金)10時～16時 ※平日のみ
場湯之谷公民館 ¥無料
岡湯之谷公民館
(平日9時～16時)
☎792・0530

◆紅葉サイクリング in うおぬま

日11月10日(日)12時～16時30分(予定) ※雨天中止
場入広瀬駅～市役所広神庁舎(敷神駅から只見線に乗り、入広瀬駅まで移動。自転車はトラックで入広瀬駅まで運搬)
・集合・解散：市役所広神庁舎
内入広瀬駅から広神庁舎に向けて、秋の魚沼路をサイクリング
対どなたでも(補助輪なしで自転車に乗れる人)
※小学生以下は保護者同伴
定先着30人
¥1,500円(只見線片道運賃、保険料)
持自転車※自転車の貸し出しはありません ☎11月9日(土)
申紅葉サイクリング実行委員会
☎090・2476・8025
gaku@bj.wakwak.com

◆魚沼学園・魚沼更生園 「ふれあい祭」

11月9日(土)10時～14時
場魚沼学園・魚沼更生園内
内ふれあいコンサート、模擬店、出張まちゼミ、シールラリー、手芸品、牛乳パック椅子や野菜、支援学校作品即売、近隣パン屋さんのパン販売
他販売補助のボランティアを募集しています。

問魚沼地区障害福祉組合
☎792・0846

◆楽語講座

11月13日(水)18時～19時
場小出病院
内インフルエンザ対策について
講小出病院感染防止対策委員会
対どなたでも無料
11月12日(火)
他元氣ポイント対象事業
申地域医療魚沼学校
☎792・1167

◆魚沼映画の専門店V.O.I. 「154」12が月の未来図

11月15日(金)①19時
16日(土)①10時②14時③19時

◆魚沼テクノスクール 「第一種・第二種電気工事士実技試験対策②」

11月16日(土)・30日(土)9時～16時
場魚沼テクノスクール
対第一種・第二種電気工事士試験受験予定者
定10人 ¥3,900円
11月8日(金)
申問魚沼テクノスクール
☎794・2410

◆河川敷の伐採樹木を無償提供します

国土交通省信濃川河川事務所では、魚野川の河川敷で伐採した樹木を無償提供します。
期11月上旬頃より
場下新田地先(宇賀地橋の左岸下流高水敷)
申事前申込み不要
他無くなり次第終了。くわしくは信濃川河川事務所ホームページにてお知らせします。
問信濃川河川事務所総務課
☎0258・33020
http://www.hrr.mlit.go.jp/shinano/

◆住民けん診 11月

問健康増進課 ☎792・9763

日程が残り少なくなりました。予約制のレディースデイ以外は11月が最終になります。まだ受けていない人、日程を変更した方は忘れずに受けましょう。ご案内した日程でご都合のつかない場合は、ほかの会場でも受診できます。予約制の検診を除き、日程変更の連絡は不要です。

Table with columns: 日, 受付時間, 会場, 特定基本, 胸, 胃大腸, 乳子官. Rows include dates from 5日(火) to 29日(金) and locations like 小出ボランティアセンター, 守門健康センター, 小出検診センター.

※けん診等で日程表が必要な人は、健康増進課(湯之谷庁舎)または各市民センター、北部事務所にお申し出ください。また、市のホームページでも確認できます。

https://www.city.uonuma.niigata.jp/

◆未就園児園開放のお知らせ 11月

問子ども課 ☎794・6027

魚沼市内の各保育園・幼稚園では未就園児を対象にした園開放を行っています。園児との交流や自由遊びの他に保育士が相談などもお受けします。いずれも申し込みは不要、料金も無料です。ぜひご利用ください。

Table with columns: 事業名(園名), 開催日, 時間, 持ち物, 問合せ. Rows include activities like みんなあつまれげんきっこ, にこにこひろば, ひまわりキッズ, etc.



◆市民囲碁将棋大会

11月17日(日)9時から
場小出郷福祉センター
内囲碁の部は対戦5局、将棋の部は対戦6局となります。
¥1,000円
対どなたでも
11月12日(火)
問魚沼市囲碁将棋会・磯部
☎792・1923

◆簡単・楽しい 男の料理サロン

11月20日(水)10時～14時
場小出ボランティアセンター
¥700円
持エプロン、三角巾、筆記用具
11月15日(金)
申まめな会・坂大(社協内)
☎792・8181

◆縄文と冬の長岡を楽しむ 日帰りバスツアー

11月30日(土)10時15分～19時30分予定
※集合・解散:小出駅
場馬高縄文館・新潟県立博物館・吉乃川酒造・国営越後丘陵公園

◆自衛官募集

①自衛官候補生
応募資格:18歳～33歳未満
受付期間:通年
②陸上自衛隊高等工学校生徒
応募資格:中学校卒業(見込含)、17歳未満の男子
※いずれも対象年齢は令和2年4月1日現在のものです
受付期間:
(推薦)11月1日(金)～29日(金)
(一般)11月1日(金)～1月6日(月)
他くわしくはホームページ「新潟 湧ちほん」で検索
問自衛隊新潟地方協力本部長 岡出張所
☎0258・330256

内専門員による縄文講座。昼食は山古志弁当を用意してあります。夜は冬の長岡花火ウィンドーファンタジーを見ます。

11月 1日~15日 行事カレンダー

1	金	各地域文化祭(堀之内、小出)～3日まで 鼓童 花行脚 (19:00/ 小出郷文化会館)
2	土	各地域文化祭(湯之谷、広神、守門、入広瀬) ～3日まで くつろぎの秋の上映会(13:30/ 広神コミュニティセンター)
3	日	日曜窓口(8:30～17:15/ 小出庁舎) 魚沼市消防団秋季パレード(8:30/ 市内全域) 日曜なんでも相談会・要予約(8:30/ 市民相談センター) 大人のためのおはなし会(13:30/ 広神コミュニティセンター) 魚沼バイオリンランドクラブ演奏会(13:30/ 小出郷文化会館)
4	月	子育て応援企画 絵本のじかんだよ！(14:00/ 小出郷文化会館)
5	火	入広瀬公民館図書室蔵書点検休館～6日まで
6	水	
7	木	プラネタリウム定期投影(19:00/ 堀之内公民館)
8	金	
9	土	上級救命講習会(8:30/ 消防本部) 第12回魚沼子ども芸能祭(9:30/ 小出郷文化会館) おはなしがいっぱい(10:30/ 小出郷図書館) だっこでおはなし広神(10:30/ 広神図書館) とんとんお話の部屋(13:30/ 広神コミュニティセンター)
10	日	第8回魚沼コシヒカリ紅葉マラソン(9:00/ 薬師スキー場)
11	月	
12	火	創業 個別相談会(13:30/ 湯之谷庁舎)
13	水	女性のための人権相談(10:00～15:00/ 小出ボランティアセンター) 楽語り講座(18:00/ 小出病院)
14	木	
15	金	魚沼映画の専門店 vol.154 「12か月の未来図」 (① 19:00/ 小出郷文化会館)

■ 放射線測定結果 (9月)

閩防災安全課 ☎792・9214

9月に学校等の施設で空間放射線量を測定した結果、全ての測定箇所ですべて通常の範囲内の測定値でした。

測定高さ	単位：マイクロシーベルト毎時
地上 1.5m	0.060～0.100
地上 1m	0.070～0.100
地上 10cm	0.070～0.100

通常の範囲：地上1.5mの高さで0.016～0.160
マイクロシーベルト毎時

空間放射線量測定に関する詳しい測定結果は市ホームページで閲覧できます。

☒魚沼市ホームページ <https://www.city.uonuma.niigata.jp/>

お探しの情報はなんですか？

空間放射線量

検索する

なんでも相談 (くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談 (要予約)	夜間相談 (要予約)
☒	月～金(祝日除く) 8:30～17:15	11/3(日) 8:30～12:00	月～金(祝日除く) 17:30～20:00
☒	予約不要	11/1(金)	当日 17:00
☒	市民相談センター (小出庁舎1階)		
☒	市民相談センター職員		
☒	市民相談センター ☎792・8844		

生活困りごと相談 (借金や収入の心配など)

☒	☒	☒
月～金(祝日除く) 8:30～17:15	小出ボランティアセンター	予約不要
閩魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181		

心配ごと相談

☒	☒	☒	☒
月～金(祝日除く) 8:30～17:15	社協各支所	無料・予約不要	社協職員
閩魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181			

無料法律相談 (要予約)

☒11月12日(火)・26日(火) 13:30～15:30

☒小出ボランティアセンター

☒1人あたりの相談時間は約30分

☒定員になり次第締め切り

☒新潟県弁護士会所属弁護士

☒魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181

教育相談 (いじめ相談等)

就学、進学、いじめや不登校、障害をもつ子どもへの対応などで困っていることがありましたら、何でもご相談ください。

☒土日、祝日、年末年始を除く平日の8:30～17:15

●相談方法：①電話による相談②相談室での相談③家庭や学校、幼稚園、保育園等に向向の相談

☒閩すくすくコール (学校教育課内) ☎794・6072

虐待かもと思ったら189番お近くの児童相談所につながります

