

魚

市報

うお  
ぬま

沼



2019

11.10

No.181



表紙の写真

「食まち うおぬま 秋の陣 2019  
魚沼産☆夢ひかり ステージショー」

平成30年度 魚沼市の 歳入と歳出

# 決算状況

「決算」とは、皆さんが納めた税金や地方交付税、国や県からの支出金などの収入がどのくらいで、そのお金がどのように使われたのかを表したものです。平成30年度の市の決算が9月議会で認定されましたので、その内容をお知らせします。

自主財源は31.3%  
86億2,482万円

**歳入**  
(一般会計)  
**275億7,917万円**  
前年度比2.9%減

市税(市民税・固定資産税・軽自動車税・たばこ税・入湯税)は、40億7,077万円(前年度比502万円減)で歳入全体の14.8%となっています。また、市の財政力に応じて国から交付される地方交付税は、116億9,229万円(同1億251万円減)で歳入全体の42.4%を占めています。

次いで、市の借入金である市債が28億5,380万円(同6億4,330万円増)で10.3%、国からの補助金である国庫支出金が19億563万円(同4,633万円減)で6.9%、県からの補助金である県支出金が14億7,622万円(同9,438万円増)で5.4%となっています。

市税や使用料など市が独自に確保できるお金(自主財源)は歳入全体の31.3%で、地方交付税、国・県補助金、市が借り入れた地方債など、ほかから調達するお金(依存財源)は同じく68.7%となっています。

8億1,323万円 前年度より減額

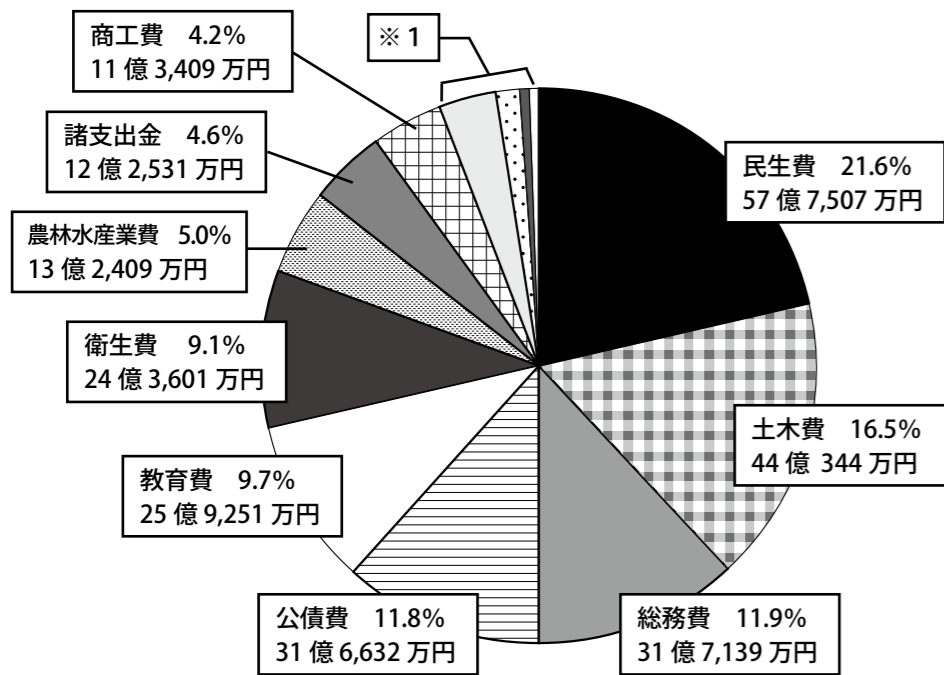
**歳出**  
(一般会計)  
**267億778万円**  
前年度比3.0%減

子ども・高齢者・障害のある人などへの福祉のための経費である民生費が、57億7,507万円(前年度比1億220万円減)で歳出全体の21.6%と最も多くを占めました。

次いで、道路や橋りょう、都市計画など社会基盤整備のための経費である土木費が、44億344万円(同3億9,614万円減)で16.5%を占めています。

以下、庁舎再編整備事業等新庁舎関連事業の経費が含まれる総務費が31億7,139万円(同6億8,459万円増)で11.9%、市債の償還金等の公債費が31億6,632万円(同5,981万円減)で11.8%となっています。

前年度との比較では、財政調整基金をはじめとした基金への積立などの諸支出金が前年度比7億278万円減額となりました。一方で、快適に学校生活を送れるよう小・中学校施設への冷房設置等により教育費が2億1,109万円増額となりました。

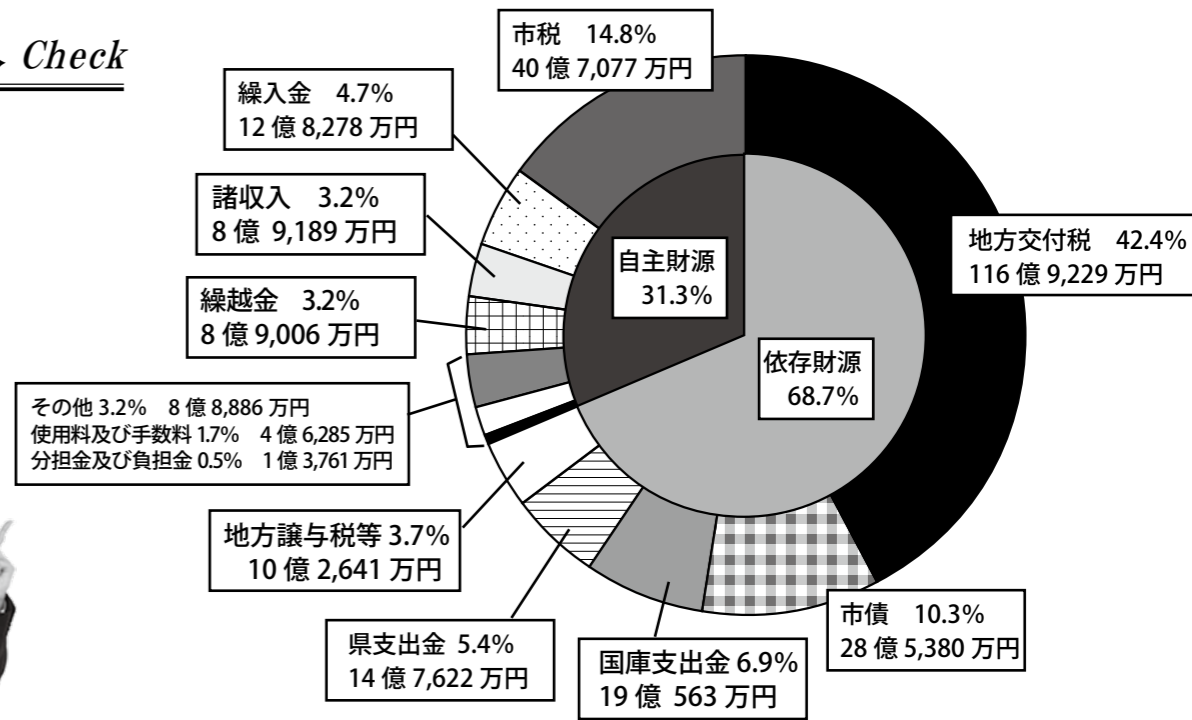


## 歳出 Check

※1		
消防費	3.3%	8億6,970万円
災害復旧費	1.3%	3億5,353万円
議会費	0.7%	1億7,955万円
労働費	0.3%	7,677万円

**令和元年度へ**  
歳入と歳出の差引額は8億7,139万円となりました。この内、1億6,516万円は繰越事業費の財源として翌年度に繰り越され、7億623万円は実質収支額として翌年度の歳入に繰り入れました。

## 歳入 Check



## 平成30年度 主要事業

障害福祉サービス等給付事業  
9億23万円  
国の制度に基づき、障害のある人にサービス等給付を行いました。

庁舎再編整備事業  
4億2,557万円  
新庁舎の建設工事等を進めました。

小・中学校施設整備事業  
4億757万円  
冷房設備・耐震化等の整備が必要な小・中学校の大規模改修を行いました。

子育ての駅整備事業  
1億860万円  
空調設備及びキッチンスタジオ等の改修工事を行いました。

### それ以外の主要事業(一般会計のみ)

ふるさと結基金事業	4億784万円
災害復旧事業	3億5,353万円
市道整備事業	3億4,310万円
金融対策事業	3億2,391万円
中山間地域等直接支払交付金事業	1億7,939万円
多面的機能支払交付金事業	1億7,179万円
井口小学校建設事業(湯之谷小学校)	1億6,166万円
消融雪施設整備事業	1億5,727万円

## 特別会計

特定の事業を行う場合に、一般会計と区別して別に処理するための会計です。

会計名	歳入	歳出	差引残額	
国民健康保険特別会計	事業勘定	34億 1,353万円	33億 3,359万円	7,994万円
	直営診療所施設勘定	1億 358万円	1億 320万円	38万円
後期高齢者医療特別会計	8億 1,211万円	8億 586万円	625万円	
介護保険特別会計	50億 4,979万円	48億 2,708万円	2億 2,271万円	
工業団地造成事業特別会計	1,593万円	1,383万円	210万円	
合計	93億 9,494万円	90億 8,356万円	3億 1,138万円	

## 企業会計

株式会社等の民間企業と同じ会計方式を採用し、市が特定の事業を直接経営する会計です。

会計名	収益	費用	利益又は損失額
病院事業会計	7億 2,110万円	8億 1,240万円	▲ 9,130万円
ガス事業会計	12億 8,362万円	11億 9,824万円	8,538万円
水道事業会計	8億 3,787万円	7億 5,995万円	7,792万円
下水道事業会計	23億 7,958万円	22億 4,340万円	1億 3,619万円
合計	52億 2,217万円	50億 1,399万円	2億 818万円

※各事業会計の損益計算書数値より作成

## 市債

市が道路や各種施設の整備などで多額の費用を必要とする場合、費用の一部を国などから借り入れて事業を実施します。この借入金のことを市債といいます。

会計	30年度借入額	30年度元利償還金	30年度末残高	
一般会計	28億 6,430万円	31億 7,682万円	318億 3,922万円	
企業会計	病院事業	3億 9,700万円	3億 619万円	48億 4,911万円
	ガス事業	0万円	6,345万円	2億 5,102万円
	水道事業	1億 6,060万円	2億 4,278万円	30億 5,805万円
	下水道事業	2億 870万円	15億 5,958万円	96億 409万円
合計	36億 3,060万円	53億 4,882万円	496億 149万円	

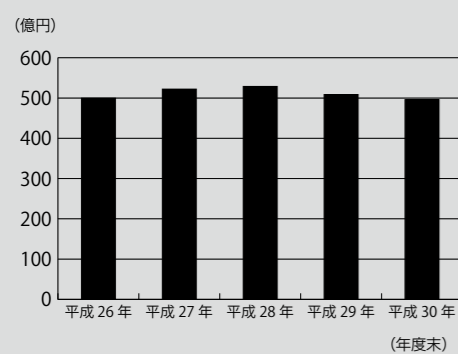
※地方財政状況調査、地方公営企業決算状況調査及び歳入歳出決算書より作成

## 基金

条例で定めた目的に使用するために積み立てたお金です。

基金名	設置目的	30年度末現在高	対前年度増減額	
財政調整基金	健全な財政運営	55億 6,872万円	▲ 2億 8,842万円	
減債基金	市債の償還及び適正管理	71万円	0万円	
特定目的基金	地域振興基金	市民連携の強化及び地域振興	43億 221万円	0万円
	公共施設整備等基金	公共施設の整備及び大規模改修	23億 3,234万円	▲ 8,102万円
	新庁舎建設基金	市役所新庁舎の建設	9億 1,359万円	▲ 2,193万円
	過疎地域支援基金	過疎集落の維持及び活性化	8億 76万円	1億 7万円
	ふるさと結基金	将来にわたった寄附金の活用	8億 40万円	2億 3,142万円
	その他基金	—	1億 4,854万円	▲ 3,797万円
奨学基金	経済的理由で就学困難な者への学資貸与	6億 1,200万円	0万円	
医師等修学基金	市立医療機関への就職を志す者への学資貸与	1億円	0万円	
国民健康保険給付等準備基金	国民健康保険給付等の不足時対応	2億 3,009万円	2万円	
介護保険給付等準備基金	介護保険給付等の不足時対応	2億 3,013万円	5,406万円	

## 市債残高推移Check



市債残高は平成29年度末より12億6,982万円減少しました。

# 市民一人あたり、一年間で いくら使われたのでしょうか？

平成30年度は、  
**740,073円** 使われました。

昨年度に比べ9,900円の減額となりました。  
(平成31年3月31日現在の人口36,088人で一人あたりに換算)



費目	内容	金額
民生費	安定した社会生活を保障するための経費	160,027円
土木費	道路橋りよう、河川、水路、公園、市営住宅などに要する経費	122,020円
総務費	管理事務、戸籍、徴税、選挙、人事、広報発行に要する経費	87,879円
公債費	市が借り入れた地方債の元利償還金額	87,739円
教育費	学校、幼稚園などの施設整備や教育内容の充実に要する経費	71,839円
衛生費	健康で衛生的な生活環境を保持するための経費	67,502円
農林水産業費	農業委員会、農業振興、土地改良事業などに要する経費	36,691円
諸支出金	基金への積立などに要する経費	33,953円
商工費	商工業、観光の振興に要する経費	31,426円
消防費	消防、救急業務や防災に要する経費	24,099円
その他	災害復旧、議会活動、労働関係経費などに要する経費	16,898円
計		<b>740,073円</b>

## 決算に基づく指標と比率を公表します

※表中の「-」は、赤字額・不足額のないことを表しています。

自治体が財政の健全化を判断するための指標（実質公債費比率など4指標）と公営企業ごとの経営状況を明らかにする指標（資金不足比率）の公表が、法律により義務付けられています。また、平成20年度決算からは、これらの各指標が一定基準以上になった場合、財政の早期健全化や再生を図るための計画の作成なども必要になりました。

	魚沼市		早期健全化基準	財政再生基準	概要
	29年度	30年度			
実質赤字比率	-	-	12.71	20.0	財政運営の深刻度を示します 福祉、教育、まちづくりなどを行う地方公共団体の普通会計の赤字の程度を指標化したもの（魚沼市の普通会計の実質収支は黒字のため該当しません。）
連結実質赤字比率	-	-	17.71	30.0	市全体の財政運営の深刻度を示します 市の全会計の赤字や黒字を合算（連結）し、地方公共団体としての赤字の程度を指標化したもの（魚沼市の全会計の実質収支は黒字のため該当しません。）
実質公債費比率	6.8	6.5	25.0	35.0	資金繰りの危険度を示します 借入金の返済額（公債費）と、これに準ずる額の大きさを指標化したもの
将来負担比率	34.0	26.8	350.0		将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示します 一般会計の借入金（地方債）や将来的に支払う可能性のある負担等について、現時点での残高の程度を指標化したもの
資金不足比率	-	-	20.0		経営状況の深刻度を示します 公営企業の資金不足（赤字）を、事業規模である料金収入の規模と比較して指標化したもの（魚沼市の公営企業会計に資金不足は生じていないため該当しません。）

魚沼市は、いずれの指標も早期健全化基準を大きく下回っており、健全な財政運営となっています。今後数年は、普通交付税額の減少や平成26年度より実施した複数の大型建設事業の影響により、実質公債費比率と将来負担比率は上昇しますが、早期健全化基準を上回るような、極端な上昇はしない見込みです。

平成30年度決算書・決算資料は、各市民センター・北部事務所、市内図書館（室）、魚沼市ホームページでもご覧いただけます。



平成30年度

# ガス・水道・下水道事業

## 決算状況

☎ ガス水道局 ☎ 792・1118

ガス水道局では、ガスや水道、下水道事業といった地域のみなさんの生活や、地域の発展に不可欠な公共サービスを提供するため、地方公共団体が経営する「公営企業」として日々業務に取り組んでいます。特定の区域やお客さまに対してサービスを提供する事業であるため、一般会計とは異なり、必要な経費を料金などの収入で賄う独立採算の経営が求められています。

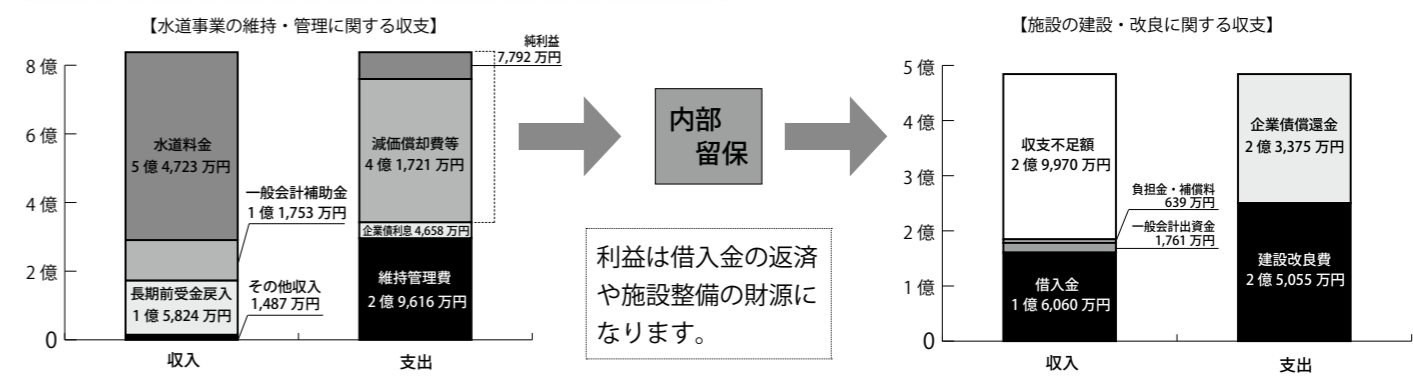
### 水道事業

水道料金などの収入8億3,787万円に対し、維持管理等に要した費用は7億5,995万円です。7,792万円の利益がありました。料金収入は減少傾向にありますが、経費節減に努めた。建設工事は、青島水源の老朽化対策として前年度から引き続き、向山配水池までの送水管の布設替を、広神地区においては施設の維持管理向上のため、山田浄水場の濁度計、滝之又配

水池の水流変換器の更新を、堀之内地区では下倉配水池から吉水・田川入系統への給水が可能となったため、吉水水源の休止を行いました。また、漏水事故対策として、14路線で老朽管の布設替を実施しました。

- 給水人口 35,461人(▲588人)
- 給水件数 14,285件(▲16件)
- 年間配水量 560万5,531m<sup>3</sup>
- 年間有収水量 414万3,106m<sup>3</sup>

※( )内は対前年度比

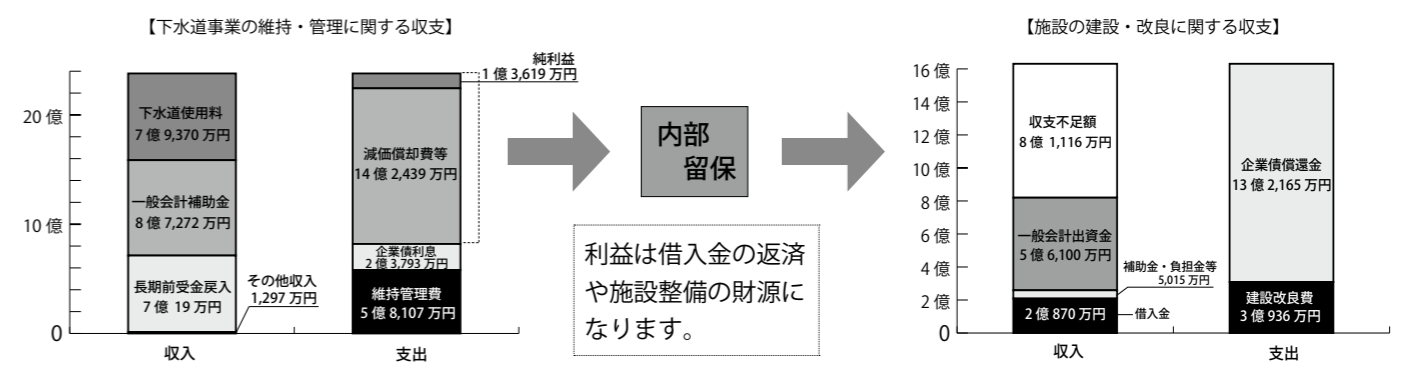


### 下水道事業

下水道使用料などの収入23億7,958万円に対し、維持管理等に要した費用は22億4,339万円です。1億3,619万円の利益がありました。しかし、一般会計からの繰入金が高額となっており、施設の統廃合を含め一層の経営合理化を進める必要があります。建設工事は、国道17号浦佐バイパス関連で管渠布設工事、国道290号道路改良関連では令和元年度中の竣工に向け、水管橋工事を実施しました。また、老朽化対策では雁坂下処理場等の機械設備更新工事や、マンホール蓋の更新工事を実施しました。

- 処理可能人口 36,014人(▲603人)
- 水洗化人口 34,754人(▲471人)
- 年間処理水量 500万7,335m<sup>3</sup>
- 年間有収水量 402万4,288m<sup>3</sup>

※( )内は対前年度比



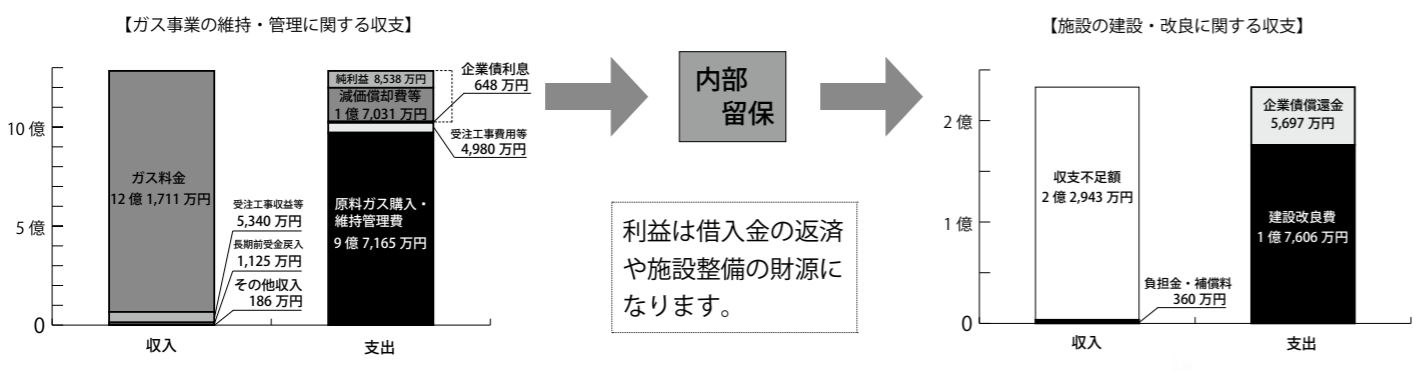
### ガス事業

ガス料金などの収入12億8,362万円に対し、維持管理等に要した費用は11億9,824万円です。8,538万円の利益がありました。小口販売量は平成27年度から緩やかな回復を続けていましたが、暖冬少雪による暖房や融雪用の使用の減少に加え、業務用でも事業規模の縮小や工場設備集約などによる減少が重なり、大幅な減少となりました。しかし、大口契約を含む全体の販売量は水の郷工業団地新規立地企業への供給開始などにより増加となっています。建設工事は、経年管対策として更新計画に基づいた本支管布設替を実施し、今年度までの継続事業として水の郷工業団地ガス製造所増設工事に取り組んでいます。

○需要家数 7,739戸(0戸)

○年間ガス販売量 1,253万5,091m<sup>3</sup>

※( )内は対前年度比



内部留保

利益は借入金の返済や施設整備の財源になります。



## 温水暖房をご存じですか



■「温水暖房」とは  
都市ガスを使い、屋外の熱源機で温めたお湯などを循環させ、居間などを暖房するものです。屋外で都市ガスを燃やすことから、機械の不具合が発生しても、室内は安全に保たれます。主な暖房方法としては、床暖房、温水ルームヒーター、パネルヒーターの3つです。

ガス料金で「家庭用温水暖房契約」もあります。既設の住宅にも温水コンセントを設置すれば、簡易温水マットや温風ヒーターを簡単に設置できます。

### 1 床暖房

温水暖房で一番快適と言われている「床暖房」。足元を中心に温める「熱伝導」による暖房で、対流により部屋中がむらなく静かに温まります。

### 2 温風ヒーター

温水を利用し、温風を部屋中にいきわたします。器具内で燃焼しないため、小型で大能力パワフル。コンセント形式なので、夏場は外して簡単に収納できるのも魅力です。

### 3 パネルヒーター

リビングやトイレなど、ふく射熱を利用し空間を通して、あなたの体を温めます。

ご本人の申し込みにより適用となります。契約の条件等の詳細は、ガス水道局にお問い合わせください。

☎ ガス水道局 ☎ 792・1118

# 魚沼市新庁舎の建設が進んでいます



建設中の魚沼市役所新庁舎につきまして、工事の進行状況をお知らせします。  
現場では、4階までのコンクリート工事が終了し、本格的な内外装工事が始まりました。建物内部では、軽鉄材による骨組みによって各室の区画が出来始めており、天井部には、電気配線や配管類、空調機器等が設置され始めました。今後は、本格的な降雪期を前に、外装工事や駐車場の造成等を順次進め、来年3月の完成を目指して参ります。  
今後も新庁舎に関する情報は、市ホームページ等で随時お知らせしながら、コンパクトで雪に強く、皆様に愛される庁舎の完成を目指してまいります。

## 2階の現況

▼駐車場側（南側）待合



▼駐車場側（南側）待合イメージ



▼小出稲荷町側（西側）廊下



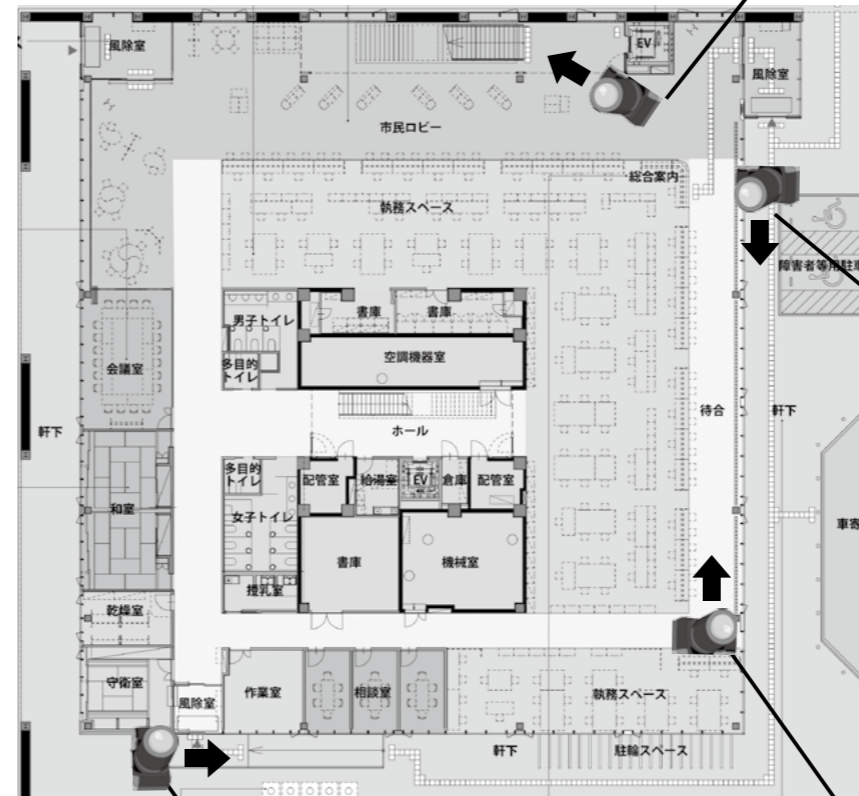
▼会議室 202 等



工事の様子をご紹介します。(矢印が撮影方向)

1・2階のレイアウトイメージ（イメージは実施設計段階のもの）に合わせて、現場状況をご覧ください。

## 1階の現況



▼市道側（東側）階段



▼駐車場側（南側）軒下



▼小出稲荷町側（西側）軒下



▼駐車場側（南側）待合イメージ



### ■建設工事スケジュール（予定）

11月からは、外部足場の解体、駐車場の舗装等が順次開始され、庁舎全体の外観をご覧いただける予定です。その後は、来年3月の完成に向けて、内装を中心に仕上げの工事が進められます。

### ■工事期間中のお願い

工事期間中、現場内には関係者以外立入禁止となります。また、工事車両の通行や作業の騒音など、ご不便をお掛けします。安全には十分配慮して工事を進めますので、ご理解とご協力をお願いします。



### ■現場全景



# 魚沼の子どもの学習の様子

## ～全国学力・学習状況調査から～

今年度の全国学力・学習状況調査（小学6年、中学3年の全員が対象）の結果が7月31日に公表されました。その結果から見られる、魚沼市の小中学生の主な学力・学習状況と今後の学力向上の取り組みについてお伝えします。

☎ 学習指導センター ☎ 794・6075 (写真：広神東小学校6年生)

### 平均正答率及び学習状況

#### ● 平均正答率 (図1)

小学校では、国語が全国並、算数が全国平均を下回りました。中学校では、国語が全国並、数学・英語は全国平均をやや下回りました。

#### ● 学習や生活の様子 (図2・3)

「教科の勉強は大切」「授業内容はよく分かる」など肯定的に評価した小中学生の割合は全国とほぼ同程度でしたが、「教科の勉強が好き」の割合は全国より低い状況でした。一方、自己肯定感や挑戦心、達成感に関する項目の肯定的評価の割合は全国よりも高い状況でした。反面、家の人と学校での出来事について話をすることや家庭学習習慣などに関して全国よりも低い状況でした。

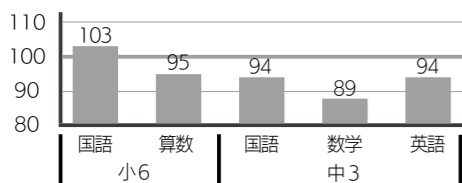
### 学校・家庭・地域との連携

「自分にはよいところがある」「先生はあなたのよいところを認めてくれる」などの肯定的な割合は、小中ともに全国に比べ高い状況にあります。これは、市全体で取り組んできた「温かい学級づくり」による成果であり、児童生徒の自己肯定感、挑戦心、達成感が着実に育まれている証拠です。

その一方で、「学校は楽しい」「将来の夢や目標を持っている」という項目は、中学校で低い状況でした。また、平日1時間以上家庭学習をする割合も、小中ともに全国平均を下回ったことから、家庭学習への指導を更に充実させていきます。

「家の人と学校での出来事について話している」という項目も低い状況でした。日頃からの子どもとのコミュニケーションを一層深めていただくよう、ご協力をお願いいたします。

図2 「教科の勉強が好き」対全国比 (全国=100)



【全国学力・学習状況調査児童生徒質問紙調査 (図2・3)】

### 今後の学力向上の取り組み

#### ● 学習全般

知識・技能、思考力、判断力、表現力等、学ぶ意欲や人間性をバランスよく育み、「学ぶ楽しさ」「分かる喜び」が実感できる授業づくりを進めていくことが大切です。

「書く、声に出して読む、話す」などインプットからアウトプットしていくことを充実させるなど、日々の授業改善に努めていきます。

#### ● 国語

小学校では「自分の考えなど理由を明確にし、まとめて書くこと」、中学校では「根拠を明確にして自分の考えをもつこと」に力を入れます。

#### ● 算数・数学

「なぜ、だから、どうしたい、どういうこと」など、児童生徒に考えさせる場を保障し、根拠を明確にして記述したり、数学的な表現により説明したりする学習活動に力を入れます。

#### ● 英語

学習意欲を高め、目的・場面・状況等に応じて聞く、読む言語活動を充実させます。また、文法事項等は言語活動を通じて理解を深めて定着を図っていきます。特に、即興でのやり取りといった「発信型の言語活動」を工夫していきます。

図1 各教科の平均正答率の全国との比較

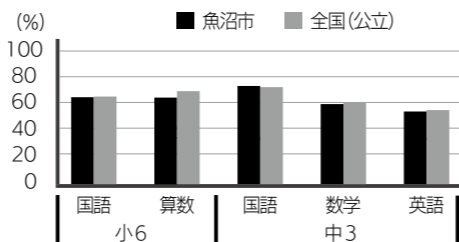
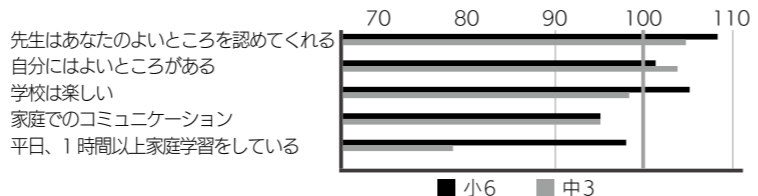


図3 児童生徒の肯定的評価の割合における全国との比較 (全国=100)



魚沼市立

## 小出病院が担う役割について

☎ 健康増進課 ☎ 792・1436

### 連携の「輪」をつなぐメンバー



地域医療連携室

市立小出病院は、多くの皆さまに支えられ成り立っています。地域医療の要は「連携」であり、この連携を好循環させ、小さな輪から圏域全体をつなぐ輪まで、大小様々なつながりを大切に育てていくことが当院の使命です。

小さな病院ですが、連携の「輪」の中で大きな役割を担うことにより、市民の皆さまに安心をお届けしたいと思います。

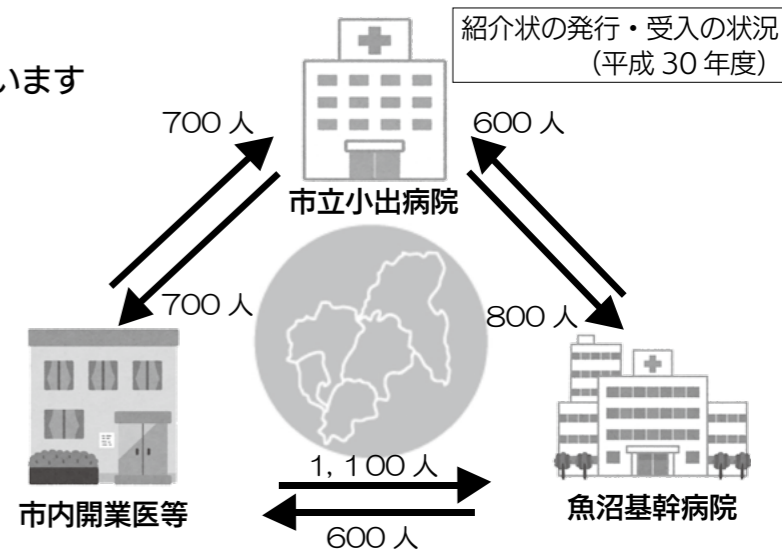
## 「地域全体でひとつの病院」を展開中

## 「再編」から5年

4,500人の市民が紹介状を持って再編の「輪」の中で治療を行っています

現在の魚沼地域の医療は、医療機関ごとに役割分担を行い、「一人の患者さん」を複数の病院や開業医が連携し、症状に応じて他の医療機関を紹介しながら診療する仕組みとなっています。

市民の皆さまの理解と協力を得ながら、バランス良く地域の医療を維持、発展させることが必要です。将来にわたってこの地域の医療を守っていくために、市民の皆さまが各医療機関を「上手に使うこと」が最も大切な取り組みとなります。



## 全国モデルとして

## 市立小出病院は「再編」の次のステップにいます

市報うおぬまお知らせ版10月25日号でお伝えしましたが、全国の公立・公的病院の再編・統合を進める動きがあり、国が機械的に抽出、報道した病院名の中に、市立小出病院が含まれていました。

ご承知のとおり、魚沼の医療再編は、まさに国の進める再編・統合を先取りする形で取り組まれています。

引き続き、市民の皆さまに良質な身近な医療を提供しますので、ご安心ください。

### 全国モデルとなる地域医療研修を展開

現在の市立小出病院は、病院再編の全国モデルに加え、地域医療研修の学びの場として、地域の医療・福祉関係機関とともに、次代を担う「医療人」を育成する先駆的な活動も展開しています。



はしじり あすみ  
＜橋尻明日実 医師＞

市立小出病院での地域医療研修を経て、市の乳児検診や小児科外来で活躍中

### 地域をまるごとケアする病院

魚沼市立小出病院  
院長 布施 克也



魚沼市民のための21世紀型地域医療の拠点として、2015年に新たに整備された市民病院が魚沼市立小出病院です。地域の安全を守る21世紀型の仕組みを「地域包括ケアシステム」といいます。地域の困りごとを、みんながお互いさまで、まるごと考えていくことです。市行政・魚沼基幹病院・市内医療福祉機関等との密接な連携により、市立小出病院はこのシステムの中心になって、「暮らしやすい街、暮らし続けられる街、暮らし終わられる街」を合い言葉に「市民をまるごとケア」できる医療センターとして新生しました。2015年から始まった魚沼の「再編・統合」により、市立小出病院を中心とした魚沼市の地域包括ケアは、システムの成熟と地域共生社会のための市民参加という重要なネクストステップに進んでいるのです。



生徒77人による全校合唱



記念品を受け取る佐藤智子さん



### 魚沼北中学校統合記念事業

☎ 学校教育課 ☎794・6072



式辞を読み上げる統合記念事業実行委員会の大島誠実行委員長

入広瀬中学校と守門中学校が統合して今年度開校した魚沼北中学校で、10月20日(日)に統合記念合唱祭・式典が行われました。

校章はデザイン案を一般公募し、「北斗星」をイメージしたデザインが採用されました。式典では、校章考案者である佐藤智子さんへ記念品の授与が行われました。



校歌の作詞は、魚沼元気の補作詞を担当した魚沼特使の喜多條忠さん、作曲は同じく魚沼元気を作曲した森下滋さんがそれぞれ行いました。

#### 魚沼北中学校校歌

山は 山は 友達だから  
みんなの夢を 知っている  
朝陽輝く 守門岳  
紫染める 浅草岳に  
みんなの夢を 話して来たね  
新しい夢 教えてあげる  
魚沼 魚沼北中 北中の夢

川は 川は 友達だから  
みんなのころろ 見つめてる  
深い緑の 川面から  
朝靄立てる 破間川  
みんなにそっと やさしくくれる  
新しい友 出来るといいね  
魚沼 魚沼北中 北中の友

雪は 雪は 友達だから  
負けない強さ 教えるよ  
力合わせて 雪を掻き  
明日の道を 開いてゆこう  
みんなの道を 作ってゆこう  
新しい道 切り開くのは  
魚沼 魚沼北中 北中の道  
魚沼 魚沼北中 北中の道

☎ 秘書広報課 ☎792・1494

## 活用してください。パブリックコメント制度

### パブリックコメント制度とは？

市が市民の生活に広く影響を及ぼすような計画などを策定するときに、その内容を案の段階で市民に公表し、その案に対する意見や要望などを一定期間募集し、寄せられた意見などを考慮しながら、ニーズに即したより質の高い計画等を策定するための制度です。

### 対象となる条例や計画は？

市民生活に広く影響を与えるもので、総合計画、各分野における基本計画やその他重要な事項を定める計画の策定や改正などが対象です。

### 意見を提出できる人は？

- (1) 市内に住所がある人
- (2) 市内にある事業所または事務所に勤務する人
- (3) 市内にある学校に在学する人
- (4) 市内に事務所または事業所を有する個人及び法人やその他の団体
- (5) 計画等に利害関係を有する個人及び法人やその他の団体

すべての市民等が市政へ参加・参画できる大切な制度です。

### 手続きの流れ

#### (1) 計画等の素案の作成

パブリックコメントの対象となる計画について、所管課等が素案を作成します。

#### (2) 計画等の素案の公表

最終的な意思決定の前に修正が可能な時期に、計画等の素案と資料を、市ホームページや所管課窓口等で閲覧できるようにします。

#### (3) パブリックコメントの募集

素案に基づいて市民等から意見等を募集します。意見等は、窓口、郵便、FAX、電子メールで受け付けます。住所、氏名、電話番号を明記してください。また、募集期間は1か月を原則とします。

#### (4) 計画等の決定・公表

提出された意見等を素案にどのように反映するか決定します。決定後、意見等についての市の考え方をそれぞれの意見ごとに作成し、公表します。



## 台風19号による市内被害状況

☎ 防災安全課 ☎792・9214

10月12日(日)から13日(月)にかけて日本各地を襲った令和元年台風19号が市内に接近し、上流部の大雨により魚野川が増水し危険な状況になったため、小出地域の一部に避難勧告・堀之内地域の一部に避難準備情報を発令しました。また、市では10か所の避難所を開設しました。なお、40の自治会では地域の避難所が自主的に開設されました。

### ■ 市内被害状況

人的被害	なし
建物被害	【住家の浸水】3棟 【非住家の浸水】1棟 【その他】作業所の屋根一部損壊
公共建物被害	4件
公共土木被害	【道路】1箇所(路肩崩落)
農林水産業施設被害	【林道】1箇所(路肩崩落)
観光関連施設	2件(温泉施設、遊歩道)
防疫	消毒剤 消石灰2地区配付
停電	・10月12日(日)23:45発生 今泉、江口長松地区1029施設 ・10月13日(月)00:10発生 須原、大倉地区192施設

※被害状況は10月17日(木)時点のものです。

### ■ 市の避難所開設状況

#### 【開設場所】

- ・10月12日(日)14:00 自主避難者受入れのための避難所開設(6か所)  
なかよし保育園、小出郷福祉センター、湯之谷世代間交流施設  
広神コミュニティセンター、守門健康センター、寿和ホーム
- ・10月12日(日)19:00 避難情報発令による避難所の開設(4か所)  
県立堀之内高等学校、小出郷体育館、伊米ケ崎小学校、広神中学校

#### 【避難情報発令地区】

- ① 避難勧告・・・小出地域の一部(29地区)  
対象世帯:1,414世帯、対象人数:3,763人
- ② 避難準備情報・・・堀之内地域の一部(24地区)  
対象世帯:1,208世帯、対象人数:3,451人

#### 【最大避難者数】

- ・222人(10月12日(日)24:00)

## クマによる被害状況

☎ 生活環境課 ☎792・9766  
☎ 防災安全課 ☎792・9214

10月18日(金)から19日(土)に市内市街地にクマが出没し、6名の方がクマに襲われ負傷しました。

### ■ 経緯・出没情報

#### 【10月18日】

- 12:30頃 佐梨地内でクマが出没し、襲われた人がいると連絡が入る
- 13:00までに次々と人が襲われ4名が負傷
- 直ちに、防災無線、緊急告知ラジオ、広報車、防災メール等により注意喚起
- 市内パトロールを実施(日没で一旦中止)

#### 【10月19日】

- 5:00 市内パトロールを再開
- 7:30 国道17号沿線住宅地内でクマ出没、2名がケガ
- 7:35 井口新田地内の工場敷地内でクマ1頭を包囲
- 8:40 井口新田地内で包囲したクマを駆除
- 9:10 七日市新田地内でクマ1頭を箱ワナで捕獲
- 11:02 ワナで捕獲したクマを駆除



### 「ツキノワグマ」に注意してください

クマ被害予防のため、次のことに気をつけてください。

- ・クマの餌となる生ごみや果実、農作物を放置しない
- ・住宅はもちろん、作業小屋・車庫等もしっかりと戸締りする
- ・しなくてもよい入山は控える

※今後も市と関係機関から発表される情報に十分ご注意ください

☎ 生活環境課 ☎792・9766  
☎ 小出警察署 ☎793・0110

守門村議会議員及び市議会議員として、地方自治の発展に尽力され、地域の発展に貢献されました。



◆ 高齢者叙勲  
旭日単光章  
小西博正さん

## 永年の功績を讃えて

永年にわたる活動や顕著な功績により、旭日単光章を受章した小西博正さんをご紹介します。おめでとうございます。



# フォトスケッチ うおぬま

問 企画政策課 ☎792・1425

～食まち うおぬま 秋の陣2019～

## 四季の潤い 里山まつり

10月5日(土)に「～食まち うおぬま秋の陣2019～四季の潤い里山まつり」が開催されました。天候に恵まれ、昨年を500人上回る7,800人が訪れました。



### 千葉県の台風被害に対し義援金寄付

－ 10.7 ホリカフーズ(株)義援金寄付



ホリカフーズ(株)の川井義博代表取締役社長が、今年行ったホリカフーズ感謝祭での収益の一部と来場者からの寄付金を「令和元年台風第15号千葉県災害義援金」として日本赤十字社新潟県支部魚沼市地区の地区長である佐藤市長へ届けました。

### 魚沼の芸達者が勢揃い

－ 10.6 うおぬま大芸能まつり



魚沼市文化協会設立20周年を記念して、小出郷文化会館でうおぬま大芸能まつりが開催されました。太鼓や民謡民舞、詩吟のほか、キッズミュージカルやカラオケ歌謡ショー、廣大寺の競演などが行われ、バラエティーに富んだ芸能まつりとなりました。

### 中越地震から15年の節目を迎えて

－ 10.23 結の灯り中越地震メモリアル



中越地震から15年目となる10月23日に、響きの森公園でメモリアルイベントが行われました。参加者は、地震が発生した午後5時56分に黙とうを行った後、「結」の火文字の周りに集まり、用意したローソク約1,000本を並べながら災害のない平和な地域を願いました。

### 「自助」と「共助」をテーマに訓練を実施

－ 10.20 魚沼市総合防災訓練



震度6強の地震が発生したことを想定し、市内全域を対象とした防災訓練を実施しました。主会場となった堀之内公民館前駐車場では、住宅密集地の火災に有効であるコンクリートミキサー車が運んできた水を放水する訓練などが行われました。



①カンナクズプールで遊ぶ男の子 ②権現堂太鼓による迫力の演奏 ③縄文フェスでミニチュア土器づくりに挑戦 ④木の実や枝葉などを使った小物づくり体験 ⑤魚沼のうまいものを楽しむ子どもたち ⑥魚沼産☆夢ひかりによる演劇 ⑦⑧湯之谷小学校6年生が考えたお弁当と寸劇を交えて楽しく紹介してくれた児童たち ⑨ラブダンスムーブメントによるダンスショー



# 市民相談センター

魚沼市消費生活センター ☎792・8844  
小出庁舎階・月・金（祝日除く）8時30分～17時15分（予約・時間指定可）

■9月の相談件数	…98件
・電話	68件
・来庁	25件
・その他	5件

## 人権擁護委員が交代しました

■お疲れ様でした

令和元年9月30日付けで小出地域の関要悟さん、入広瀬地域の村山実さんが退任され、それぞれ感謝状が贈呈されました。「ご尽力いただきありがとうございました。」



村山 実さん 関 要悟さん

■よろしくをお願いします

令和元年10月1日付けで堀之内地域の高橋美保さん（再任）、小島克朗さん（再任）、小出地域の小林進さん（新任）、湯之谷地域の細井雅子さん（再任）、守門・入広瀬地域の福中康之さん（新任）が法務大臣から委嘱を受けました。



福中 康之さん 小林 進さん

市民の皆さんの身近な相談役として活躍していただきます。

人権擁護委員は市民の皆さんの身近な相談役として、差別やいじめなどの相談をお受けしています。また、「人権なんでも相談会」も行っています。日時、会場は市報お知らせ版等でご確認ください。

## 地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No.52 地域創生課 ☎792・9752  
北部事務所 ☎797・2360

### 中山間地の暮らしで学ぶこと（下折立在住一年半の考察）

—前編—



佐藤 守一 隊員（下折立地区担当）

この通信が市民の皆さんに届く頃には、折立地区の秋の「えざらい（※1）」の日程も決まり、役割分担もそろそろ発表になることだろう。

地区の皆さんが総出で行う「えざらい」や「道刈（※2）」等の作業。これは、集落生活の維持に欠かせない取り組みである。

確かに作業の労力は楽ではないし、面倒なことでもあるが、こうした定期的に行われる作業こそが、ここで暮らす集落の人々の根幹を成しているといっても過言ではない。

少し大げさなくくり方で言えば、作業活動そのものが、生活と強く結びついているのである。

しかし、近年こうした集落単位、自治会単位で行われる事業や行事も立ち行かなくなる現状に直面している。日本は全世界に先駆けて急速な超少子高齢化時代に突入し、さらには人口減少問題も喫緊の課題となっている。国や地方行政も対策を掲げているものの効果は上がらず、東京圏への人口一極集中は止まることを知らない。私は東京で三十数年間生活をしてきた。それこそ、生活スタイルは今とは全く違い、片道1時間超の時間をかけ通勤。毎日必ずコンビニで買い物をして、仕事が終わりに帰ると風呂に入り、ご飯を食べすぐに寝るという生活を続けて来た。

当然、コミュニティの意識はなかったし、関わる事もなく過ごした。人口問題に直面することもなく、生活のあり方等について耳にすることはあっても、特段関心を持つともしなかった。

※1 えざらい（江浚い）とは、江の泥などをさらうこと  
※2 道刈とは、道や水路の草刈り、点検・整備をすること

今回は下折立地区担当の佐藤守一隊員の後編です

問 商工観光課（商工係） ☎792・9753



出身ということですが、父親の仕事の関係で、幼少期には魚沼市にもよく来ていたとのこと。また、微細加工を研究しており、平成22年から平成24年までの間、市内企業が経済産業省からの委託事業として取り組んだ「無痛注射針（中空微小針アレイ）の研究開発」における共同研究体の一員として参加するなど魚沼市とも縁があり、子どもたちも真剣に話を聞いていました。11月29日（金）には、堀之内中学校でも講演をする予定です。

市では引き続き、未来を担う人材の育成・確保につながる事業を進めていきます。

## うおぬま Biz 通信 No.15

子どもものづくり推進事業の一環として、『ものづくり教室』が、10月24日（木）に小出中学校と広神中学校で行われました。この事業は、子どもたちのものづくりへの興味・関心を高め、未来を担う人材の育成・確保につなげることを目的に毎年実施しております。次代を担う子どもたちに対し、キャリア教育の一環として、ものづくりの視点から講演を行っています。

今年も、東京大学生産技術研究所の土屋健介准教授を講師としてお招きし、未来の魚沼を引っ張っていく中学生に楽しくも熱い講演をしていただきました。土屋さんは、新発田市



問 健康増進課 ☎792・9763

## 健康うおぬま No.124

11月は「にいがた健口文化推進月間」

### 広げよう健口の輪



「健やかな口」と書いて「健口（けんこう）」と読みます。お口が健康だと体に良いことがたくさんあり、元気で

長生きすることが分かっています。お口の中でも歯は重要な役割を担い、お口の健康を保つためには、毎日の歯みがきやよく噛んで食事をすることが大切です。また、禁煙により歯ぐきへの血行促進、歯の汚れ防止が期待できます。

1年に1回は歯科医院を受診し、むし歯や歯周疾患の早期発見、早期治療につなげ、歯を失うことなく食事や会話を楽しみましょう。

### 健診はお済みですか？

市では、無料で受けられる成人歯科健診を実施しています。今年度の対象者には、受診券をお送りしています。

- ◎対象者
  - 成人…今年度21歳、31歳、41歳、51歳、61歳、71歳になる人及び妊婦
  - 後期高齢者…今年度76歳、80歳になる人
- ◎健診期間
  - 令和2年2月29日（土）まで（妊婦は通年で実施しています）

昨年度は430人が市の歯科健診を受診しました。健診結果は、異常なしが13%、要指導が約25%、要精密検査または要治療が約74%でした。要治療が多かったのは、歯周疾患、むし歯でした。今年度の対象でまだ受診していない人は、この機会に歯科健診を受診し、お口を健康に保ちましょう。

沼おぬま お知らせ版

日時 期 場所 内容 対象
資格 演題・講師 出演 相談員
持ち物 費用 定員 締め切り
ホームページ その他 申し込み
お問い合わせ

くらし

大型不用品リサイクル販売(最終)

日 11月17日(日)13時〜15時
場 リサイクルハウス(エコプラント隣)
内 大型不用品(通常大型ごみ処理券を貼るもの)のリサイクルの販売
◎取扱い品:家具類、ベビ用品、自転車など大型不用品 ※家電製品、衣類、食品、日用雑貨等は取り扱っていません
他 在庫の品数が少なくなっています。
なお、魚沼市消費者協会実施のリサイクル販売は、今回

制度・手続き

入札参加資格審査の申請

令和2・3年度に魚沼市が行う「建設工事」、「小規模建設工事」の入札及び見積に参加を希望する人は、次の要領により審査申請書類を提出してください。
期 12月2日(月)〜1月31日(金)
(消印有効)
申 市ホームページに掲載または財務課に用意してある申請書に必要書類を添えて、紐綴にして財務課(小出庁舎2階)に1部提出してください(郵送可)。
問 財務課
☎ 792・9205

銃砲刀剣類登録審査会

日 11月21日(木)10時〜14時30分
場 県庁行政庁舎または職員会館
内 発見した銃砲刀剣類の登録審査
持 登録を受けようとする銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届(所轄警察署が発行したもの)、審査手数料
※1件につき6,300円を

で終了となります。長い間ご利用いただきありがとうございます。
魚沼市消費者協会事務局(市民相談センター内)
☎ 792・8844

その場から離れないで! 灯油漏れ事故にご注意を!

毎年、暖房を使う季節に灯油漏れ事故が多発しています。事故の多くは、タンクからの小分け作業中にその場を離れたこと、燃焼機器の劣化などが原因です。
事故を防ぐため、次のことに気をつけましょう。
◎注意点
・灯油の小分け中は、その場を絶対に離れない。
・ホームタンクに防油堤を設置し、その中で作業を行う。
・小分け終了後、タンクのバルブを完全に閉めたか確認する。
・タンクと配管周りの「落雪、積雪」に注意する。
・使用前・使用後の器具の点検など
他 漏れ出た油の回収、処理に要した経費及び発生した損害

は、原因者の負担となります。また、水路、河川に油膜を発見したときは、至急ご連絡願います。
問 消防本部予防課
☎ 792・7168
生活環境課
☎ 792・9766

「人権推進・男女共同参画」に関する市民意識調査にご協力をお願いします

市では、市民の皆さんの意見を、人権推進や男女共同参画の計画や施策に反映させるため、市民意識調査を実施します。
期 11月中旬〜12月上旬
対 市に住民登録がある平成15年4月1日以前に生まれた人1,000人(無作為抽出)
他 対象者に調査票をお送りしますので、同封の返信用封筒に入れて郵便ポストへ投函してください。
問 人権に関すること:市民課
☎ 792・8844
男女共同参画に関すること:企画政策課
☎ 792・1425

安全・安心

令和2年春・優秀運転者表彰の申請を受け付けます

期 11月11日(月)〜12月13日(金)
対 20年、30年、40年、50年間それぞれ無事故・無違反の年表彰の受賞歴がないと申請できません
※運転経歴の起算日は、令和2年4月6日(月)です
持 申請書、運転免許証、SDカード(お持ちの人)、印鑑
他 申請書用紙は、魚沼市交通安全協会(交通センター)、または生活環境課にあります。
申 魚沼市交通安全協会
☎ 792・5275
生活環境課
☎ 792・9766

救急公開講座(救急技術発表会)

魚沼市、十日町地域、南魚沼市の3つの消防本部が合同で救急技術発表会を行います。
日 11月30日(土)13時30分〜15時
場 十日町地域消防本部

新潟県収入証紙で納入
◎銃砲刀剣類を発見した場合
①すみやかに最寄の警察署に届け出てください。
②届出後、登録審査会に参加してください。
③代理の人が参加の場合は委任状が必要です。
④法令に定める鑑定基準(美術的価値、伝統的な製作方法等)によって審査します。
※審査の結果、登録対象外となった場合は登録証は交付されず、所持することはできません(この場合も審査手数料は返還されません)
他 移動時には危険のないよう梱包し、盗難等に注意ください。
問 生涯学習課
☎ 794・6073
新潟県教育庁文化行政課
☎ 025・280・5619

健康・福祉

まだ間に合います。40歳代及び50歳代限定総合健診(予約制)

日 11月28日(木)8時〜10時
場 小出ボランティアセンター

対 40歳〜59歳の人で次の項目に該当する人
・特定健診を受けていない人(国民健康保険加入者及び社会保険被扶養者)
・胃がん検診、大腸がん検診及び胸部レントゲン検診を受けていない人
内 予約制で、待ち時間が少なく、4つの健診を同日に受診できます。忙しい人にお勧めの健診です。
持 健診料金、保険証、受診票(社会保険被扶養者の人は受診券)
¥ 特定健診(1,000円)、胃がん検診(1,000円)、胸部レントゲン検診(200円)
定 30人
申 健康増進課
☎ 792・9763

認知症講演会

認知症専門医の先生から、認知症の人への接し方について、わかりやすくお話しいただきます。
日 12月11日(水)14時〜16時
場 小出病院

救急活動演習(脳卒中、心疾患、小児関連)、最近の救急実情について
定 50人
¥ 入場無料
他 事前申し込み不要
問 消防本部予防課
☎ 793・0119



Table with 4 columns: 種別, 元年, H30, 増減. Rows include 可燃ごみ, 不燃ごみ, 大型ごみ, 容器包装, 古紙類, 合計. Total volume for H30 is 1,139 tons.

見舞金の請求はお済みでしょうか? 新潟県交通災害共済. 見舞金の請求期間は交通災害にあった日から起算して1年以内です。もう一度ご確認を!!

演 認知症の人との関わり方
調 ほんだ病院院長、稲月原医師
定 先着70人※事前申し込み必要
¥ 入場無料
他 講演会に併せ、「認知症高齢者への声かけ訓練」の報告会を行います。(佐梨地区コミュニティ協議会・特別養護老人ホーム うかじ園)
申 介護福祉課(地域包括支援センター) 平日8時30分〜17時15分
☎ 792・9760
FAX 793・1016

◆沖繩「平和の礎」追加刻銘

沖繩県糸満市の平和祈念公園内に、沖繩戦で亡くなられた人の氏名を刻んだ記念碑「平和の礎」があります。

まだ刻銘されていない人は、追加刻銘ができます。

昭和19年3月22日から昭和21年9月7日までの間、沖繩県区域及び南西諸島周辺において、沖繩戦が原因で亡くなられた人

12月17日(火)

申請 福祉支援課

792・9767

新潟県福祉保健課 護恩給室 025・280・5180

◆女性に対する暴力をなくす運動

毎年11月12日から25日までの2週間は「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間です。暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず許されるものではありません。特に、配偶者や交際相手などの親密な関係にある人

からふるわれる暴力(ドメスティックバイオレンス(DV))は犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害です。ひとりでは悩まず相談しましょう。

◎新潟県DV相談(年中無休9時~22時)

0120・26・2928

◎子ども・女性電話相談(年中無休9時~22時)

025・382・4152

◎新潟県女性福祉相談所(配偶者暴力相談支援センター)

平日8時30分~17時15分 025・381・1111

025・381・1111

◎けいさつ相談室(平日8時30分~17時15分)

025・283・9110

◎福祉支援課(平日8時30分~17時15分)

792・9767

◆生涯学習

◆赤ちゃんにはじめての絵本を11月ブックスタート

◎広神図書館和室

11月16日(土)10時~11時30分

◎子育て支援センターぱびぷ

◆ミニ情報

◆音楽広場

12月6日(金)10時~10時45分 場子育て支援センターぱびぷ 市内音楽教室の先生をお招きしてのミニコンサートです。ステキな演奏やうたを親子一緒に楽しみましょう。 園子育て支援センターぱびぷ 792・6356

◆めぐみ幼稚園作品展・バザー

芸術の秋を迎え、子どもたちの力作がいっぱいです。バザーでは販売コーナーや食べ物コーナーなど盛りだくさんです。 11月16日(土)10時~14時 (バザーは13時30分まで、お絵かきコーナーは12時まで) めぐみ幼稚園 対どなたでも 持バザーで買い物をする人は袋持参 他他にも未就園児が楽しめる



お絵かきコーナーやお菓子のつかみ取りを行います。 めぐみ幼稚園 792・6768

◆楽語い講座

11月20日(水)18時~19時 場小出病院 内魚沼コホート研究からみえてきたこと 講者 浦澤佳子さん(新潟大学大学院 医学部総合研究科健康増進医学講座) 対どなたでも 無料 11月19日(火) 他元氣ポイント対象事業 申地域医療魚沼学校 792・1167

11月20日(水)13時~14時30分 内読み聞かせの方法などをお話しします。(絵本2冊プレゼント) 1組10分程度です。どちらか都合のよい日に参加してください。

対平成31年1月生まれの赤ちゃんと保護者

持ブックスタートパック引換書

申園小出郷図書館 792・0337

1 乳幼児向け「だっっっておはなし」

同じ年頃のお友だちと一緒に絵本や体操を楽しみましょう。孫守りのおじいさん、おばあさんもお気軽にお越しください。

◎小出郷図書館会場

11月22日(金)10時30分から

内絵本「たんたんぼうや」紙芝居「ハッハッハークション」

パペット遊び「くまさんおでかけ」など

2 本の森の読書会

小出郷図書館で本の森を散

歩するような読書会に参加してみませんか。 11月27日(水)10時~11時30分 場小出郷図書館

内「この面白かった!」役に立ったから他の人にもおすすめしたい!という本を紹介したり語り合ったりする会です。お気軽に参加ください。

持筆記用具、おすすめの本(お手元があれば)

申園小出郷図書館 792・0337

◆「蔵書点検」のため堀之内公民館図書室を休館します

資料の所在確認と整理などのため休館します。

期12月2日(月)~6日(金)

堀之内公民館 794・6026

◆公民館

申園守門公民館

月~土曜9時~22時

日曜祝日9時~17時

797・2261

1 守門公民館臨時休館

床ワックス作業のため臨時休館します。図書室も含めて入館できません。 11月16日(土)9時~22時

2 守門高麗者教室講演会 11月19日(火)10時~11時30分 場守門公民館 内地域医療魚沼学校講座「薬のはなし」 講小出病院 布施克也院長 対どなたでも 無料

3 正月用わら細工作り教室 第1回:12月7日(土) 第2回:12月21日(土) 各回13時30分~15時30分

内第1回:棒しめ縄を作製

第2回:ミニリース飾りを作製

場守門公民館 講佐藤成夫さん 対どなたでも 各回500円 定各回10人 持園芸用はさみ

第1回:12月2日(月)

第2回:12月16日(月)

12月 乳幼児健診等 園子ども課 794・6027

・個人通知はありません。

乳幼児健診

Table with columns: 種類, 対象生年月日, 期日, 受付, 会場. Rows for 4 months, 1 year 6 months, 2 years, 3 years.

母・母子健康手帳、問診票、オムツ、着替え等 日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。 感染症にかかっている、またはその疑いがある場合は、ご連絡のうえ治ってから受診してください。

離乳食講習会・1歳よちよち教室

Table with columns: 事業名, 対象(対象外でも可), 期日, 受付, 会場. Rows for 離乳食講習会ステップ1, 2, 3 and 1歳よちよち教室.

母・母子健康手帳、オムツ、着替え等

12月 親子ふれあい広場 園子ども課 794・6027

子育て支援センターぱびぷ 792・6356

Table with columns: 名称, 日時, 内容. Rows for 広場開放, ぴよぴよタイム, 土曜開放, 身長・体重計測, 栄養相談.

Table with columns: 名称, 日時, 内容. Rows for 堀之内なかよし保育園 広場開放.

Table with columns: 名称, 日時, 内容. Rows for すもんこども園 広場開放.

すくすく広場(出張親子ふれあい広場)

Table with columns: 会場, 日時, 内容. Row for 入広瀬保健センター.

◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

禁煙の日 毎月22日は禁煙の日。たばこの煙は、乳幼児突然死症候群(SIDS)の原因のひとつです。妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙は、やめましょう。

食育の日 毎月19日は「食育の日」です。野菜や海藻などの副菜にはビタミンや食物繊維が豊富に含まれ、体の調子を整えてくれます。1食の目安として両手1杯くらいの副菜を食べるのがおすすめです。

申 魚沼市社会福祉協議会

☎792・8181

① ひきこもり座談会

ひきこもりでお悩みの人、一緒に解決方法を考えませんか。

日 11月20日(水)13時30分～16時

場 小出ボランティアセンター

対 不登校やひきこもりでお悩みの人 ¥無料 申 不要

② DVD上映会 「ひきこもりからの回復」

日 11月26日(火)14時から

場 堀之内公民館

内 ひきこもりを正しく理解できるDVDを上映します。全3巻になっており、今回は第3巻「あなたは一人じゃない」様々な支援の形・地域編です。ひきこもりの「高年齢化」と向き合う秋田県藤里町の取り組みなど、地域に広がる支援を紹介します。 ¥無料 申 不要

◆障がい者ふれあいクリスマス会

日 12月14日(土)10時～14時

場 地域振興センター

内 ミニコンサート・ビンゴゲームほか

対 市内在住の障害者およびその介助者

¥1,000円

日 11月29日(金)

他 赤い羽根共同募金の配分金で実施されます。

申 魚沼市社会福祉協議会 (守門支所)

☎797・4882

◆ひきこもり講演会

日 11月23日(土)13時30分～16時

場 長岡市中之島文化センター

◎講演1 演 当事者から発信!ひきこもりの理解〜家族へのメッセージ〜 講 林恭子さん(一般社団法人ひきこもりUx会議代表理事)

◎講演2

演 不登校・ひきこもりの理解と対応〜今より少し楽になるために〜 講 齋藤まさ子さん(新潟青陵大学教授) ¥無料

定 300人

日 11月18日(月)

申 新潟県精神保健福祉センター(新潟県ひきこもり地域支援センター)

☎025・280・0111

◆第7回魚沼水墨画教室 作品展

期 11月22日(金)～24日(日)9時～17時

※22日は13時から、24日は16時まで

場 小出郷福祉センター

内 講師及び会員の作品、小出中学校2年生の作品を展示

対 どなたでも

◆第45回音楽の夕べ

日 11月24日(日)13時から

場 小出郷文化会館

内 地域の音楽愛好家によるコーラス・ピアノ独奏など

対 どなたでも

¥無料

問 魚沼市音楽協会・渡辺 ☎090・2157・2439

◆只見線活性化シンポジウム

日 11月23日(土)12時～16時

場 守門公民館

内 2022年の只見線全線再開に向けて、地域の宝である「只見線」の活用と沿線地域の活性化を図るため、講師を交え、ご来場いただいた人と意見交換を行います。

他 只見線応援絵画コンクール作品展と表彰式及び只見線写真展も同時開催します。

問 だんだんども只見線沿線元気会議事務局

☎797・2360

◆魚沼市水泳協会 プール無料開放

日 11月24日(日)11時～15時

場 スポーツアカデミー小出

内 室内温水プールが無料で利用できます。

対 市内在住3歳以上 (未就学児は保護者同伴)

¥無料

持 水着、水泳帽、タオル

当 日

申 問 スポーツアカデミー小出 ☎792・9933

◆魚沼テクノスクール

☎794・2410

①令和2年度施設内訓練科 4月入校生募集 (一般選考②)

◎募集科

・電気施設科：1年訓練10人

・木造建築科：2年訓練15人

・エクステリア左官科：1年訓練10人

◎出願期間 期 11月15日(金)～29日(金)

◎選考日時 日 12月6日(金)

◎合格発表 日 12月13日(金)

◎選考会場 場 魚沼テクノスクール

他 選考方法などくわしくは当校ホームページをご覧ください。

くか、直接お電話ください。

②建築CAD製図1 (平面図の作成)

日 12月7日(土)・8日(日)9時～16時

場 魚沼テクノスクール

内 J・W・C・A・D(製図ソフトウェア)を使って平面図の作成方法について学びます。

専用テキストが必要となります。くわしくはお問い合わせください。

対 就業している人 定 8人

¥2,400円

日 11月29日(金)

成方法について学びます。専用のテキストが必要となります。くわしくはお問い合わせください。

対 就業している人 定 8人

¥2,400円

日 11月29日(金)



③事務養成科3期

期 12月17日(火)～3月16日(月)

9時～15時40分(土日祝日休み)

場 アルプスビジネスクリエーション魚沼研修センター

対 パソコン事務スキルとマナー・コミュニケーション力を習得し、就職を希望する人

定 15人

¥無料(但し、テキスト代等自己負担あり)

日 11月25日(月)

申 申込書はハローワークこいでに提出してください。

◆魚沼市学校保健会講演会

◎「人間力を高めよう」～圧倒的にやる気を引き出す目標設定方法～

日 11月30日(土)14時～15時55分

場 地域振興センター

内 スポーツ選手を中心に、自分の持つ力を十分発揮できる方法として取り上げられている「原田メソッド」について学びます。

講 山本潤さん(ストレンジス・コンディショニングコーチ、魚沼市スポーツ推進審議会委員)

対 どなたでも ¥無料

申 学校関係は各校へ、一般人は小出小へ

場 小出小学校

☎792・0041

FA 792・0205

◆田上ハル「O学」演劇公演

日 11月30日(土)14時から

場 小出郷文化会館

内 高校の選択科目「演劇」授業を舞台にした青春群像劇。

演劇の神様は、きつと彼女たちを素敵なところに導いてくれるに違いない。

◆うおめま森の学校 山仕事道具の整備講習会

日 12月1日(日)8時30分から

場 響きの森公園

内 チェンソー等の整備講習会 講 林業・木材製造業労働災害防止協会新潟県支部講師

定 先着10人 持 チェンソー等の山仕事道具。ウエス、整備用具など。

申 NPO法人魚沼交流ネットワーク

☎792・1336

令和元年台風第15号千葉県災害義援金の募金箱を設置しました

令和元年9月に発生した「台風第15号千葉県災害」で被災された人を支援するため、次のとおり義援金の募金箱を設置しました。温かいご支援をよろしくお願いいたします。

- ◎設置場所：市役所各庁舎
◎設置期間：12月27日(金)まで
問 日本赤十字社新潟県支部魚沼市地区事務局(福祉支援課)
☎792・9767

令和元年台風第19号災害義援金の募金箱を設置しました

令和元年10月に発生した「台風第19号災害」で被災された人を支援するため、次のとおり義援金の募金箱を設置しました。温かいご支援をよろしくお願いいたします。

- ◎設置場所：市役所各庁舎
◎設置期間：令和2年3月31日(火)まで
問 日本赤十字社新潟県支部魚沼市地区事務局(福祉支援課)
☎792・9767

◆新潟県看護協会魚沼支部主催「心と体の柔軟性アップ」

日 11月30日(土)13時30分～15時
場 ゆきぐに大和病院健友館
肩こり、腰痛にお悩みの人、ご参加ください。講義と実技を行います。

講師 吉田順子さん(ピラティス・ヨガスタジオBeインストラクター)
無料
持飲み物・タオル
他 動きやすい服装でお越しください。駐車場は魚沼基幹病院の駐車場をご利用ください。

025・777・2111
関 南魚沼市大和病院 桑原

◆くらしの相談

◎全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間
期 11月18日(月)～22日(金)8時30分～19時
・11月23日(土)・24日(日)10時～17時
内 差別・DV・セクハラ・夫婦間の問題など広く女性の権利に関する事

相 法務局職員、人権擁護委員
他 秘密は厳守されます。
◎全国共通ダイヤル
0570・070・810
関 新潟県地方務局南魚沼支局
025・772・3742

◆魚沼地域定住自立圏事業「消費者問題講演会」

高齢者をねらう詐欺や悪質商法は日増しに巧妙化しています。この機会にみんなで消費者問題について楽しく学んでみませんか。
日 11月30日(土)14時から
場 南魚沼市コミュニティホールさわらび
内 落語で学ぶ、詐欺や悪質商法の手法
講師 三流亭楽々さん(落語家)
入場無料
関 南魚沼市商工観光課
025・773・6665

◆標準営業約款制度(Sマーク)を存続ですか

標準営業約款制度とは法律で定められた消費者の利益を守り、安心安全に店舗を利用できるように利便を図る制度です。

◆放送大学4月生募集

放送大学は、BSテレビやパソコン・スマホのインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理、教育、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など、幅広い分野を1科目から学べます。
◎出願期間
・第1回：2月29日(土)
・第2回：3月17日(火)
◎大学説明会
日 12月22日(日)、1月12日(日)、2月8日(土)13時30分から
場 放送大学新潟学習センター
他 資料を無料で送付します。
関 放送大学新潟学習センター
025・228・2651

◆にいがた健康いきいきセミナー2019

超高齢社会を迎えている状況において、県民の皆さんがいつまでも健康でアクティブに暮らし、自分らしく心豊かに生きる価値や方法を探る一助とするため、セミナーを開催します。
◎第1回
日 12月3日(火)14時～15時

11月行事カレンダー
16日 土 ブックスタート広神 (10:00/ 広神図書館)
魚沼映画の専門店 Vol.154 「12か月の未来図」
17日 日 魚沼映画の専門店 Vol.154 「12か月の未来図」
リサイクルハウス (13:00～15:00/ エコプラント隣)
20日 水 ブックスタート小出 (13:00/ 子育て支援センターぱびぷ)
楽語い講座 (18:00/ 小出病院)
21日 木 年金相談日 (10:00～15:00/ 小出ホランティアセンター)
要予約：長岡年金事務所 ☎0258-88-0006
プラネタリウム定期投影 (19:00/ 堀之内公民館)
22日 金 だっこでおはなし小出 (10:30/ 小出郷図書館)
23日 土 只見線活性化シンポジウム (12:00/ 守門公民館)
第20回KRO定期演奏会(14:00/ 小出郷文化会館)
24日 日 第45回音楽の夕べ (13:00/ 小出郷文化会館)
27日 水 本の森の読書会 (10:00/ 小出郷図書館)
28日 木 40歳代及び50歳代限定総合健診 (予約制)
(8:00～10:00/ 小出ホランティアセンター)
29日 金
30日 土 救急公開講座(救急技術発表会) (13:30～15:00/ 十日町地域消防本部)
田上パル「Q学」演劇公演(14:00/ 小出郷文化会館)

演 平均寿命と健康寿命〜今日からできること〜
◎第2回
日 12月12日(木)14時～15時50分
演 齢をとると膝が痛くなる理由
場 新潟ユニゾンプラザ
対 新潟県民
定 先着50人
¥ 無料
申 ぐわしくはお問い合わせください。
関 にいがた健康いきいきセミナー2019 開催事務局
025・257・4407

市報うおぬま 有料広告の募集!
店舗紹介 求人募集 イベント紹介
市報うおぬまに広告を掲載して市内全域にPRしてみませんか?
くわしくは、ホームページまたはお問い合わせください。
☎ 秘書広報課 792・1494

市報うおぬま 有料定期購読者の募集!
ご親戚やご友人など市外等にお住まいの人にお届けします。
【年間購読料】
1. 1,900円 (毎月10日号・25日号をお届け)
2. 960円 (毎月10日号のみお届け)
☎ 秘書広報課 792・1494

所得税決算説明会等
①青色申告決算説明会
日 12月5日(木)・6日(金)10時15分～12時
※両日とも同内容です
場 小出郷福祉センター
Sマーク

税務署
対 事業所得(営業所得を有する青色申告者)
②白色申告決算説明会
日 12月5日(木)13時15分～15時
場 小出郷福祉センター
対 事業所得(営業所得を有する白色申告者)
③消費税の軽減税率制度説明会
日 12月6日(金)13時30分～15時
場 小出郷福祉センター
対 個人事業主
◎共通事項
定 先着40人
※事前予約が必要です
日 11月29日(金)
他 他の会場もあります。くわしくはお問い合わせください。
申 関 小千谷税務署
0258・83・2090

◆希望者に防災ラジオ(受信機)を無料で貸し出しています
【防災ラジオの申請方法】
市では防災ラジオ(受信機)の貸し出しを行っています。申し込みがまだの方は、申請書に必要事項を記入のうえ、お近くの市役所各庁舎へ提出してください。
貸し出しは、原則1世帯につき1台となります。
なお、転出・転居される場合は届出が必要となります。(不用になった場合は返却をお願いします)
※申請書は、市役所各庁舎にあるほか、市ホームページからダウンロードできます
☎ 防災安全課 792・9214

市報クイズの応募は  
こちらまで

☎ 946-8601  
住所：小出島 130-1  
秘書広報課「市報クイズ係」宛  
FAX：  
025-792-9500  
Eメール：  
koho@city.uonuma.lg.jp

前回の正解は、「③9月7日」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。  
※応募総数：13通（うち正解数：13）  
酒井 喬梧 さん  
関 律子 さん  
中島 司 さん  
中村圭一郎 さん  
和田 梨亜 さん

今月の市報を読んで答えて！  
**市報クイズ**  
正解者の中から抽選で「500円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで11月22日（金）までに応募してください。  
**Q** 魚沼市立魚沼北中学校校歌の作詞を行った人は誰でしょう？  
**A** ①大島誠さん  
②喜多條忠さん  
③森下滋さん

## ひとのうごき (9月21日～10月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

お誕生おめでとうございます		ごめいぶくをお祈りいたします	
角屋 心暖	欣司・愛	堀之内本町	山田キクノ
佐藤 莉隆	一真・香純	下倉新田	古田島政彦
渡辺 陽奈	大輔・美里	日影	宮 福治
松永 祐花	祐翼・優	田代	長壁ウメノ
飯田 涼平	健吾・めぐみ	市内	大淵登規夫
大久保心葉	剛広・幸恵	沢田二	須田 正毅
岡部 愛華	廉・智華	大河原二	坂西 ミヤ
田沢 寛太	健太・可奈	みどりヶ丘	中林 愛路
小宮山朋輝	耕太・絵美	原虫野	高橋 福藏
山本 凜	直人・智夏	今泉	伊師 寛
平澤 紬	伸浩・絵美	新保	山下 嘉一
			小出稲荷町二
			外山さち子
			小出稲荷町二
			井口 定義
			諏訪町
			大平 章夫
			浦町三
			四日町
			88歳
			風間 勇作
			四日町
			88歳
			桑原 ヤエ
			沢田三
			91歳
			星 和榮
			干溝
			91歳
			山本 忠雄
			井口
			53歳
			小幡ハヤ子
			七日市
			73歳
			佐藤 政治
			吉田
			89歳
			遠藤 庚二
			田中
			80歳
			目黒シスエ
			田中
			87歳
			佐藤 政枝
			雁坂下
			81歳
			星野ミヨシ
			雁坂下
			97歳
			金澤 ハナ
			田尻
			101歳
			渡邊 榮松
			中島
			90歳
			山ノ内ツメ
			山田
			99歳
			遠藤 シサ
			一日市
			95歳
			池田由樂門
			池平
			90歳
			櫻井 松江
			池平
			88歳
			大塚 二三
			守門宮原
			97歳
			大桃 信男
			渋川
			62歳
			佐藤 仁郎
			西名新田
			93歳
			浅井 康吉
			長島
			84歳
			齋藤 キミ
			穴沢
			96歳
			渡邊 リセ
			横根
			94歳
			住安 朝近
			末沢
			79歳

◆お詫びと訂正  
10月10日号掲載の内容に誤りがありました。お詫びして再掲いたします。  
人口と世帯数 (R1.9.1)

	人口	うち外国人	増減
男	17,551	73	-12
女	18,354	138	-14
計	35,905	211	-26
世帯数	13,270		3

※増減は、前月比です

人口と世帯数 (R1.10.1)

	人口	うち外国人	増減
男	17,511	76	-40
女	18,338	138	-16
計	35,849	214	-56
世帯数	13,267		-3

※増減は、前月比です

先月は台風第19号とクマの市街地での被害発生で、度々防災無線等での緊急広報を行いました。被害に遭われた方には心よりお見舞いを申し上げます。一日も早い回復を願っています。  
中越地震から15年が経過しました。未曾有の大災害でしたが、人の温かさや地域の絆を改めて感じさせてくれました。災害が後を絶ちませんが、どんなときでも「結」の精神で助け合っていきたいと思います。人の温かさが魚沼市の一番の自慢です。(一)

### 編集後記

10月5日(土)に開催された「四季の潤い里山まつり」のステージショー、魚沼産☆夢ひかりによるキッズミュージカル「おもちゃ箱の奇跡」ビロードのうさぎ「公演の1コマです。キッズとは思えない迫力ある演技に、カメラのシャッターを切るのを忘れて何度も見入ってしまいました。

### 表紙の写真



ショーのランウェイでポーズをとる生徒さん

# まらり☆魚沼人

～うおぬまびと～



## 八木 洋子 さん

「おしやれば元気の素だと思います。」と話すのは、自宅で洋裁教室「ファッションサークル山ゆり」を開いている八木洋子さん。かつては、新潟市の自宅アトリエでオーダーメイドの洋服を作っていたそうです。定年の年齢を迎え終の住み家を魚沼市へ決め移住して来たと言います。近所の方に「洋裁を教えてくださいませんか」と声をかけられてくれませんか」と声をかけられ2〜3人でお茶飲みながら始められたものが口コミで広がり、今では30人の生徒さんを抱える洋裁教室となっています。生徒さんの中には、市外から通っている人や男性もいるとのこと。洋服作りは難しいこともありますが、「洋服作りは楽しいことでもあります。皆さんで喜ぶんですよ。将来ブランドを持ちたいと考えている人もいて、私が持っているものをすべて吐き出すから頑張りなと伝えていきます。将来が楽しみです。」と生徒さんについて嬉しそうに話してくださいました。

こちらの教室では、2年に一度ファッションショーを開催しており、10月20日(日)に5回目のファッションショーが開催されました。宣伝等は特に行わなかったそうですが、200人を超える観客が集まり大盛況となりました。ショーでは、生徒さんが自分で作った洋服を自分で着てランウェイを歩いていました。八木さんはショーについて、「このショーは、パリコレのような現実離れた洋服を見る楽しみではなく、普段着られるものを普通の人が着て出かけるのが、見ている皆さんも自分に当てはめて考えられるのかなと思いますね。身近な人が出演するショーは、親近感と臨場感が伝わって喜んでもらえるものなんです。」と話してくださいました。

## 祝 プロ野球ドラフト指名



写真：新潟日報提供

10月17日(木)に開催されたプロ野球ドラフト会議において、埼玉県の花咲徳栄高校3年生の葦澤雄也さんが、広島東洋カープから4位指名を受けました。

葦澤さんは、魚沼市下倉出身で堀之内中学校を卒業後、埼玉県の花咲徳栄高校へ進学し、野球部でレギュラーとして活躍しました。3年連続で夏の甲子園に出場し、1年生の時に臨んだ甲子園では全国制覇も経験しています。

また、今年は、U-18野球ワールドカップ日本代表に選出され、大会ではチーム最多の10安打を放ち、世界のベストナインにも選ばれました。葦澤雄也さんのプロ野球選手としての活躍に期待しています。



# 児童絵画

No.169

今月は伊米ケ崎小学校の児童の作品です



「一生けん命やりきった田植え」  
5年 佐藤 結 さん



「たまごから生まれた勇士と戦うドラゴン」  
2年 森山 かずき さん



## れんこんバーグ

材料（4人分）

れんこん	200g	サラダ油	大さじ1
合いびき肉	400g	大根	200g
玉ねぎ	1/2個	ポン酢しょうゆ	大さじ1と1/2
パン粉	40g	(付け合わせ)	
塩	2g	ブロッコリー	160g
こしょう	少々	ミニトマト	80g

エネルギー 355kcal たんぱく質 23.1g  
炭水化物 22.3g 脂質 19.2g 塩分 1.0g

魚沼市食生活改善推進員協議会

## 食まちうおぬま

レ・シ・ピ No.42



### 作り方

- ①玉ねぎをみじん切りにする。みじん切りした玉ねぎと合いびき肉とパン粉、塩・こしょうを入れてよく混ぜる。付け合わせのブロッコリーを一口大に切り、塩茹でにする。
- ②れんこんは皮をむいて12等分に薄切りにする。
- ③①で作った肉だねを12等分にして、れんこんの片側にしっかりはりつけるようにくっつける。
- ④フライパンにサラダ油を入れ、熱くなってきたら、③の肉だねを下にして並べ、中火で焼く。焼き色がついたら、裏返し、ふたをして弱火で中まで火を通す。
- ⑤大根をおろして水気を軽く切り、ハンバーグに添える。付け合わせのブロッコリーとトマトを添える。

<調味料のかけすぎに注意>

「かけソースやかけしょうゆ」などのかけ過ぎは塩分の取りすぎにつながります。一口食べて味を確認してからにするか、かけずに付けて食べることで塩分をおさえることができます。

## やってみよう！

## プラス10分運動

参加者の特徴に合わせて家でできる簡単な運動を紹介します。運動に興味がある人、<sup>こつしょうしょう</sup>骨粗鬆症などの疾病予防のため運動に取り組みたい人など運動習慣のきっかけづくりにぜひご参加ください。

日 ①11月15日(金) 14時～16時

②12月9日(月) 14時～16時

※都合のつく時間にお越しください

(1回10分程度)。当日参加可

講 星俊寛さん(健康運動指導士)

健康増進課

☎ 792・9763

場 ①広神コミュニティセンター

②小出ボランティアセンター

¥ 無料

持 タオル、飲み物(必要な人)

他 うおぬま元気ポイント対象事業

動きやすい服装で  
お越しください！

健康増進課

鈴木管理栄養士

健康増進課

佐藤管理栄養士