

お知らせ版

日時 期期間 場所 内容 対象
資格 講師 演演題・出演 相談員
持ち物 費用 定員 締め切り
ホームページ 他その他 申し込み
メール 問い合わせ

12月支払いガス料金(11月検針分)

問 ガス水道局 ☎792・1118

12月支払い分より消費税率 10% が適用されます。

区分	1か月の使用量	基本料金	単価 (調整単位料金)
料金表A	0~25m ³	550円	128.69円
料金表B	25m ³ 超~250m ³	605円	126.49円
料金表C	250m ³ 超~	1,155円	124.29円

・使用量に応じて、A~Cの料金表で計算 (※税込、消費税10%)
 ・ガス料金=基本料金+使用量×単価
 ・調整単位料金：6月~8月のLNG平均価格を基に計算した単価
 (例) 20m³:3,123円 30m³:4,399円 40m³:5,664円 50m³:6,929円



◆プレミアム付商品券の申請期限を延長します

市が発行するプレミアム付商品券の申請期限を12月10日(火)まで延長します。住民税非課税で対象となる人は、早めに申請ください。

また、引換券をお持ちの人は期限までに購入してください。

- ◎申請期限：12月10日(火)
- ◎購入期限：12月27日(金)
- ◎購入先：北魚沼農業協同組合各支店

問 福祉支援課 ☎792・9767



◆新年賀詞交換会

日 1月6日(月)15時30分~17時
 場 地域振興センター

対 行政機関・企業・法人の代表、連合自治会長・嘱託員

￥1,000円 12月13日(金)

申 所定の申込用紙に参加費を添えて、秘書広報課または市民センター(小出市民センター)を除く、北部事務所へ申込みく

ださい。申込用紙は右に記載の窓口または市ホームページからダウンロードできます。

問 秘書広報課

☎792・1494

◆魚沼市奨学金貸与者募集

学業意欲が高いにも関わらず、経済的理由により就学が困難な人に奨学金を貸与します。

- ・貸与予定人数：40人程度
- ・応募資格：①一年以上前から魚沼市に住所がある保護者の子どもで、大学・専修学校専門課程(2年制以上)・高等学校等に令和2年4月以降在学していること
- ②大学・専修学校生への貸与は、募集要項に定める学習成績を修めていること
- ③世帯の1年間の所得金額が、募集要項に定める基準額以下であること
- ④他の公的機関の奨学金を貸与されていないこと

・貸与金額(月額)：

- 大学・専修学校5万円
- 高等学校等2万円

※無利息で、卒業後10年以内に返還が必要です

第4回魚沼市議会定例会

問 議会事務局 ☎799・4602

開催日	開会時刻	会議の内容
12月3日(火)	10:00	本会議 ・即決案件(補正予算案等)説明、質疑、採決 ・付託案件(条例案等)説明、質疑
12月5日(木)	10:00	本会議 一般質問
12月6日(金)	10:00	本会議 一般質問
12月11日(水)	10:00	総務文教委員会
12月12日(木)	10:00	市民福祉委員会
12月13日(金)	10:00	産業建設委員会
12月20日(金)	10:00	本会議 ・付託案件 審査報告、採決 ・追加案件 説明、質疑、採決

場 市役所広神庁舎3階議場

他 本会議等傍聴の際は、議場入口で住所・氏名を記入して傍聴席へお入りください。

- ・貸与期間：令和2年4月から最短修業年限の終期まで
- ・応募方法：所定の申請書に必要書類を添付し、学校教育課、各市民センター、北部事務所に提出してください。詳しくは、募集要項をご覧ください。申請書・募集要項は学校教育課、各市民センター、北部事務所にあるほか、魚沼市ホームページからもダウンロードできます。
- ・応募期間：12月10日(火)から1月20日(月)まで

問 学校教育課 ☎794・6072



見舞金の請求はお済みでしょうか?

新潟県交通災害共済

見舞金の請求期間は交通災害にあった日から起算して1年以内です。もう一度ご確認を!!

問 生活環境課 ☎792・9766

◆目からウロコの簡単和食、美味しいおだしを取り方教えます！

日 12月19日(木)10時～14時

場 小出ボランティアセンター
内 パッククッキングで白がゆ・お正月の椀盛り・パッククッキングで豚角煮・おせちにぴったりの京風だし巻き玉子を作ります。

講師 島影妙子さん(※どなたでも)
定 先着12人※11月28日(木)13時電話受付開始

料 ¥1,000円(材料費・受講料込)

持 エプロン、三角巾、筆記用具

日 12月13日(金)

申 小出北部公民館

(平日9時～16時)

☎ 792・5336

催し

◆見晴らしの湯こまみ 第1回そば打ち教室

日 12月21日(土)10時30分～13時30分
場 見晴らしの湯こまみ

持 エプロン、タオル、三角巾等
料 ¥3,000円(定)12人

日 12月16日(月)

他 今後3月まで月に1回開催する予定です。

申 見晴らしの湯こまみ

☎ 792・8001

◆おいしい食べきり運動

魚沼市では食品ロスを減らす取り組みとして「おいしい食べきり運動」を南魚沼市、湯沢町と共同で実施しています。

食 食べ物を無駄にするのは、もったいない！

日本では食べられるのに捨てられてしまう食品は年間約646万トンで、飢餓に苦しむ人々に向けた世界中の食糧援助量の約2倍もあります。食品ロスを減らすために、一人ひとりができることから始めましょう。

◎ポイント

①家庭では、適量調理でいつも完食 ②学校では、給食を残さずしっかりと食べる ③外食時は、食べられる分だけ注文する ④宴会開始後15分と閉会前10分は、席に着いて食べ

きりタイムに。

おいしく残さず食べきり！

廃棄物対策係

☎ 792・3055

◆魚沼国際雪合戦

◎出場者募集

日 2月9日(日)

場 響きの森公園雪のロシアム

定 大人(中学生以上)の部

：先着225チーム

・子ども(小学生)の部

：先着24チーム

料 ¥1チーム(5人編成男女混成可)

・大人15,000円

・子ども6,000円

※事前振り込みになります

日 12月20日(金)17時まで(先着)

申 ホームページからのweb申込みのみとなります。

H <https://seihenbu.nonunak.oidc.com/yuki/>

場 大会受付窓口(有)トラスト内)

☎ 025・793・7180

小 出雪まつり実行委員会事務局(商工観光課内)

☎ 792・9754

◆魚沼市民卓球大会

日 12月8日(日)9時から

場 小出郷総合体育館

資 市内在住・在勤・在学の人

内 小学生の部、中学生の部、

一般高校生の部、愛好者の部

いずれも個人戦

料 ¥200円(※12月2日(月)

申 魚沼市卓球協会・森山

☎ 792・7281



◆楽語い講座

日 12月11日(水)18時～19時

場 小出病院

内 治療と仕事の両立支援

講 西野弘幸さん(新潟産業保健総合支援センター)

対 どなたでも 料 無料

日 12月10日(火)

他 元気ポイント対象事業

申 地域医療魚沼学校

☎ 792・1167

◆「しまいものメニュー」出店者募集

魚沼国際雪合戦で飲食を提供する事業者を募集します。

日 2月9日(日)9時30分～15時30分予定

場 小出郷文化会館屋外通路

内 テント半分スペース(15間×2間)を1ブースとします。

料 ¥1ブース5,000円

※電気を使用する場合は1,000円が追加となります

日 12月10日(火)

他 市内事業者を優先し、応募多数の場合は抽選

・12月下旬に出展者説明会を開催予定

申 小出雪まつり実行委員会事務局(小出商工会内)

☎ 792・2124



◆未就園児園開放のお知らせ 12月

園 子ども課 ☎ 794・6027

魚沼市内の各保育園・幼稚園では未就園児を対象にした園開放を行っています。園児との交流や自由遊びの他に保育士が相談などもお受けします。いずれも申し込みは不要、料金も無料です。ぜひご利用ください。

事業名(園名)	開催日	時間	持ち物	問合せ
みんなあつまれげんきっこ(小出保育園)	13日(金)	9:00～12:00		792・3434
にこにこひろば(清心保育園)	19日(木)	9:30～11:00		792・5144
ひまわりキッズ(めぐみ幼稚園)	3日(火)、11日(水)	9:30～11:00		792・6768
ありんこくらぶ(佐梨保育園)	11日(水)	9:00～11:00	着替え・水筒	792・0634
ひよこクラブ(ひがし保育園)	11日(水)	9:30～11:00	着替え・水筒	792・6320
愛あいくらぶ(伊メケ崎保育園)	19日(木)	9:00～11:00	着替え・水筒	792・1095
つくしひろば(つくし保育園)	11日(水)	9:30～11:00	着替え・水筒	792・1191
あそび広場(ふたば西保育園)	11日(水)	9:30～11:00	着替え・水筒	799・2227
あそび広場(ふたば東保育園)	11日(水)	9:30～11:00	着替え・水筒	799・2058

市報うおぬま
有料定期購読者の募集!
ご親戚やご友人など市外等にお住まいの人にお届けします。
【年間購読料】
1. 1,900円(毎月10日号・25日号をお届け)
2. 960円(毎月10日号のみお届け)
園 秘書広報課 ☎ 792・1494

市報うおぬま
有料広告の募集!
店舗紹介 求人募集 イベント紹介
市報うおぬまに広告を掲載して市内全域にPRしてみませんか?
・くわしくは、ホームページまたはお問い合わせください。
園 秘書広報課 ☎ 792・1494

◆「つきこもり」アサポー
「アサポ」

日 12月11日(水)13時30分～15時30分
場 小出ボランティアセンター
因 当事者主動サービスのテキストを通して、ピアサポートの基本的な考え方を学びます。
¥ 無料
申 不要
他 くわしくは、社協ホームページをご覧ください。
問 魚沼市社会福祉協議会
☎ 792・8181

◆茶の間「らんあし」

世代や地域に関係なく、誰でも参加できる交流の場です。
日 12月12日(木)9時30分～12時
場 小出ボランティアセンター
因 茶話会、交流会
¥ 無料
問 友愛ボランティアの会・櫻井(由)(社協内)
☎ 792・8181

◆「アートの体験ひろば」
「冬の体験フェスティバル」

クリスマスやお正月気分を

◆住民の幸福度・満足度を高める医療介護連携のあり方調査

国が推進する「医療介護連携」の取り組みを評価するための指標に関する調査を実施します。ご協力をお願いします。
期 11月下旬～12月中旬
◎ 調査方法：対象者に郵送される調査票に記入し、同封の返信用封筒に入れて大阪大学に郵送します。
対 無作為で抽出された40歳以上の1、200人
☎ 12月16日(月)(調査票に記載) 他 結果は、後日市ホームページでお知らせします。
問 大阪大学大学院医学系研究科 福井研究室(平日10時～15時)
☎ 06・6879・2541

◆一人でも雇ったら、労働保険に必ず加入を

労働者(パート、アルバイト等を含む)を一人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入しなければなりません。労働保険は、労災保険・雇

一足先に楽しみましょう!

日 12月21日(土)9時～12時
場 小出郷文化会館
因 木工教室やスイーツ作り、キャンドル教室、わら細工体験、ハーバリウム体験!
※ 講座によって定員があります。講座内容などくわしくはお問合せください
¥ 各講座500円(3つ体験すると4つ目は無料)
申 申し込みはQRコードからも可能
他 キミノデザイン製作所による手作りスタンプ体験も同時開催
問 小出郷文化会館
☎ 792・8811



QRコード

◆簡単・楽しい
男の料理サロン

日 12月18日(水)10時～14時
場 小出ボランティアセンター
¥ 700円

持エプロン、三角巾、筆記用具
☎ 12月13日(金)
申 ためな会・坂大(社協内)
☎ 792・8181

◆駒見スキー・スノーボード教室

期 1月2日(木)～3月8日(日)の原則冬休み期間中及び土日祝日10時～12時、13時30分～15時30分
場 小出スキー場
対 保育園・幼稚園年長児、小学生(教室により変わります)
¥ 26,000円(年長児は、20,000円)ただし市内小中学生は、魚沼市の「シーズン券購入補助金」を利用することで20,000円で購入できます。
※ 各教室ともに、シーズン券、スポーツ保険料、講習料等を含みます。兄弟割引有り
定 150人 ☎ 随時募集受付
申 貝瀬
☎ 792・0558



◆くらしの相談
「人権なんでも相談所」

◎ 湯沢会場
日 12月3日(火)13時～16時(受付は15時まで)
場 湯沢町公民館
◎ 六日町会場
日 12月8日(日)13時～16時(受付は15時まで)
場 南魚沼市民会館
内 家庭内、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとや差別問題等
相 人権擁護委員
¥ 相談は無料
他 秘密は固く守られます。
問 新潟県地方務局南魚沼支局
☎ 025・772・2164



教育相談(いじめ相談等)

就学、進学、いじめや不登校、障害をもつ子どもへの対応などで困っていることがありましたら、何でもご相談ください。
日 土日、祝日、年末年始を除く平日の8:30～17:15
● 相談方法：①電話による相談②相談室での相談③家庭や学校、幼稚園、保育園等に向向いの相談
申 問 すくすくコール(学校教育課内) ☎ 794・6072

◆お詫びと訂正

市報うおぬま11月10日号に掲載した記事に誤りがありました。お詫びして次のとおり訂正いたします。
◎ 決算状況 企業会計表(5ページ)

Table with 4 columns: 会計名, 収益, 費用, 利益又は損失額. Rows include 病院事業会計, ガス事業会計, 水道事業会計, 下水道事業会計, 合計.

Table with 4 columns: 会計名, 収益, 費用, 利益又は損失額. Rows include 病院事業会計, ガス事業会計, 水道事業会計, 下水道事業会計, 合計.

問 財務課 ☎ 792・9205

◆希望者に防災ラジオ(受信機)を無料で貸し出しています

【防災ラジオの申請方法】
市では防災ラジオ(受信機)の貸し出しを行っています。お申し込みがまだの方は、申請書に必要事項を記入のうえ、お近くの市役所各庁舎へ提出してください。
貸し出しは、原則1世帯につき1台となります。
なお、転出・転居される場合は届出が必要となります。(不用になった場合は返却をお願いします。)
※ 申請書は、市役所各庁舎にあるほか、市ホームページからダウンロードできます 問 防災安全課 ☎ 792・9214



令和元年台風第15号千葉県災害義援金の募金箱を設置しています

令和元年9月に発生した「台風第15号千葉県災害」で被災された人を支援するため、次のとおり義援金の募金箱を設置しました。温かいご支援をよろしくお願いいたします。
◎ 設置場所：市役所各庁舎
◎ 設置期間：12月27日(金)まで
問 日本赤十字社新潟県支部魚沼市地区事務局(福祉支援課)
☎ 792・9767

令和元年台風第19号災害義援金の募金箱を設置しています

令和元年10月に発生した「台風第19号災害」で被災された人を支援するため、次のとおり義援金の募金箱を設置しました。温かいご支援をよろしくお願いいたします。
◎ 設置場所：市役所各庁舎
◎ 設置期間：令和2年3月31日(火)まで
問 日本赤十字社新潟県支部魚沼市地区事務局(福祉支援課)
☎ 792・9767

12月 1日~15日 行事カレンダー

1 日	日曜窓口 (8:30 ~ 17:15/ 小出庁舎) 日曜なんでも相談会・要予約(8:30/ 市民相談センター)
2 月	
3 火	市議会本会議初日 (10:00/ 広神庁舎議場) 認知症の人と家族のための魚沼市のつどい (10:00 ~ 11:30/ 小出ボランティアセンター)
4 水	
5 木	市議会本会議一般質問 (10:00/ 広神庁舎議場)
6 金	市議会本会議一般質問 (10:00/ 広神庁舎議場) 音楽広場 (10:00 ~ 10:45/ 子育て支援センターぱびぷ) 人権なんでも相談・行政相談 (13:00 ~ 16:00/ 小出ボランティアセンター) 受付 15:00 まで
7 土	だっこでおはなし広神 (10:30/ 広神図書館) なんでも話そう! 「ほっ! と相談」 (13:30 ~ 18:00/ ギャラリー月うさぎ(真砂屋米店倉庫2階))
8 日	
9 月	
10 火	
11 水	市議会総務文教委員会(10:00/ 広神庁舎 301 会議室) 認知症講演会 (14:00 ~ 16:00/ 小出病院) 楽語い講座 (18:00/ 小出病院)
12 木	市議会市民福祉委員会(10:00/ 広神庁舎 301 会議室)
13 金	市議会産業建設委員会(10:00/ 広神庁舎 301 会議室) だっこでおはなし小出 (10:30/ 小出郷図書館)
14 土	おはなしがいっぱい (10:30/ 小出郷図書館) とんとんお話の部屋 (13:30/ 広神コミュニティセンター) クリスマス・ナイト・ジャズ(18:30/ 小出郷文化会館)
15 日	

放射線測定結果 (10月)

☎ 防災安全課 ☎ 792・9214

10月に学校等の施設で空間放射線量を測定した結果、全ての測定箇所ですべての範囲内の測定値でした。

測定高さ	単位：マイクロシーベルト毎時
地上 1.5m	0.060 ~ 0.100
地上 1m	0.060 ~ 0.100
地上 10cm	0.060 ~ 0.100

通常の範囲：地上 1.5m の高さで 0.016 ~ 0.160 マイクロシーベルト毎時

空間放射線量測定に関する詳しい測定結果は市ホームページで閲覧できます。

☎ 魚沼市ホームページ <https://www.city.uonuma.niigata.jp/>

お探しの情報はありますか?

なんでも相談 (くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談 (要予約)	夜間相談 (要予約)
☎	月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	12/1 (日) 8:30~12:00	月~金 (祝日除く) 17:30~20:00
☒	予約不要	11/29 (金)	当日 17:00
📍	市民相談センター (小出庁舎 1 階)		
👤	市民相談センター職員		
☎	市民相談センター ☎ 792・8844		

人権なんでも相談 (家庭内・親族間・近隣もめごと、悩み、差別等)

行政相談 (国の業務についての意見・苦情等)

- ☎ 12月6日(金) 13:00 ~ 16:00
📍 小出ボランティアセンター (受付 15:00 まで)
☎ 人権擁護委員 (大嶋委員、高橋委員)、行政相談委員 (穴沢委員)、市民相談センター職員
☎ 12月3日(火)湯沢公民館、12月8日(日)南魚沼市民会館でも人権なんでも相談を開催します。
☎ 市民相談センター ☎ 792・8844

生活困りごと相談 (借金や収入の心配など)

☎	📍	☎
月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	小出ボランティアセンター	予約不要
☎ 魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181		

心配ごと相談

☎	📍	☎	👤
月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	社協各支所	無料・予約不要	社協職員
☎ 魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181			

無料法律相談 (要予約)

- ☎ 12月10日(火)・24日(火) 13:30 ~ 15:30
📍 小出ボランティアセンター
☎ 1人あたりの相談時間は約30分
☒ 定員になり次第締め切り
☎ 新潟県弁護士会所属弁護士
☎ 魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181

虐待かもと思ったら189番お近くの児童相談所につながります

