

2019

12.10

No.182

魚市報

うおぬま沼



表紙の写真

「小学生向け職業体験ワークショップ ^{ごっこ}gocco」

一緒に魅力を見つけてよう!!

魚沼市 × 昭和女子大学
魚沼三茶ゆいプロジェクト



食

地元の食材のおいしさも魚沼市の魅力です。一方で地元の方も調理法を知らないことがあると聞き地域のお母さん直伝、乾燥ぜんまいの戻し方のレシピ動画を作りました。



レシピ動画はこちら

人々の丹念な暮らしぶりや温かい人柄は、都会にない魚沼市の財産です。また、地域に残る伝統文化は、そんな人々の思いや暮らしぶりが詰まっています。これは、伝え遺すべきものだと感じました。

人



私たちが考える魚沼市の魅力

自然

地域にあふれる美しい花や草木、そして音。都会ではふれることができません。特にこのほおずきの赤い実に心を奪われました。



市と昭和女子大学は、都市部と農村部のそれぞれの価値を再発見し、その価値をこれからのまちづくり活かし、3年前から共同で活動を行ってきました。これまで福山新田と小出商店街を研究フィールドとして活動し、今年度は8月29日から5日間、福山新田の他に、大芋川、舟山集落で活動を行いました。

この3年間で学生たちは魚沼市にどんな魅力を発見したのでしょうか。「市報を活用して魚沼市民に伝えたい魚沼市の魅力」をテーマに学生が今感じていることをまとめていただきました。

地域創生課 ☎792・9752

東京からやってきました! 昭和女子大学「ゆいプロ」です

魚沼市の皆さん、こんにちは! 私たち魚沼三茶ゆいプロジェクトは、東京都世田谷区の三軒茶屋にある昭和女子大学 人間社会学部現代教養学科の有志の活動です。

このプロジェクトは、学科の授業である「国内社会調査研修」の一環として一昨年に魚沼市を訪れたのが発端でした。そこで出会った魚沼の人々や自然に感動し、魚沼市と関わり続けたいと有志のプロジェクト活動となったのが昨年で、本年度は3年目の活動となります。

見えてきた人と人との温かさ

「ここには魅力がないから活動の意味ないと思うよ」初めて魚沼市を訪れた時に住民の方から笑顔で言われた忘れられない一言です。

そんな衝撃の出会いから3年が経ち、「あなた」と呼んでいた地域のお母さんたちが、今では名前前で呼んでくれるようになりました。商店街を歩いていても、「女子大生頑張ってるね」と声をかけてくれたり、福山新田の方々も「次はいつ来るの?」「泊まりに来てね」と言ってくれたりします。1年目には想像できないくらい地域の皆さんと関係を築くことができました。

私たちがだから「そでできる事

関係性が深まるにつれ、謙虚で誠実で温かい魚沼市の皆さんの人柄の素晴らしさを、より強く感じるようになりました。ただ、そうした誠実さ・謙虚さが先述の「ここには魅力がない」という言葉に繋がっているようにも思います。

一方、取材の中では魚沼市には人・自然・食など「伝えるべき魅力・遺すべき文化」が溢れているように見えました。しかし、それを地域の人だけで伝えることが高齢化による担い手不足の問題もあり一部困難になってきています。



住民と協力し地域を見つめ直します

これまでの活動

東京で暮らす女性の目線から魚沼市の魅力を発掘するため、小出商店街や福山新田地区を中心に密着取材を実施しました。若い女性はまだあまり訪れない炭焼き体験などにもチャレンジし、自分たちが感じた魅力をポスターや動画にまとめました。

魚沼職人大學と共同で商品企画、大学学園祭で販売しました。丸由茶舗の磯部さんは、「また一緒に商品を考えてほしい」と話してくれました。

福山新田では地域の方と共にオリジナルキャラクター「ゆきっぺ」を作りました。

踊り手が居なくなり一度途絶えた福山広大寺の踊りを復活、地域の方々とPR動画を撮影しました。また、大芋川・舟山各集落に活動範囲を広げました。



3年目 2019



2年目 2018



1年目 2017

私たちは、そんな地域の魅力・文化の伝え手になりたいと考えています。手始めに今年3月に東京三軒茶屋で開催されたマルシェで魚沼市の紹介と産品販売を行いました。こうした活動は魚沼市のためだけではありません。伝え手になることで、自分たちの暮らす地域の魅力を再発見できたのです。もちろん、よそ者である私たちにできないこともあります。一方で福山新田の地域おこし協力隊西村隊員は「赴任後、私が越えられなかったお母さんたちとの壁を学生は簡単に越えてしまった」と言っていました。私たちがだからこそでできる事もあると信じています。今、都会と地方は互いを求めあっているのではないのでしょうか?



マルシェのブースの様子

最後に、魚沼市の皆さんへ

昭和女子大学4年生の早川です。2年生の時から3年間、魚沼市に足を運んでいます。私たちが毎年貴重な経験ができたのも、部外者である私たちが笑顔で迎え入れてくれた皆さんがいたからです。そして、私たちの活動を理解し手を差し伸べてくれたこと、一方通行ではなく、お互いが歩み寄ったからこそ現在の温かい関係を築けているのだと思っっています。関わってくださった魚沼の皆さんには感謝しかありません。今後もしよろしくお願ひします!



永年の功績をたたえて

永年にわたる活動や顕著な功績により、各賞を受賞した皆さんをご紹介します。

令和元年度魚沼市褒賞

星 勉さん
教育功勞



瑞宝小綬章
(教育功勞)

自治功勞

下村 浩延さん



旭日双光章
(地方自治功勞)

郵政功勞

遠藤 民雄さん



瑞宝双光章
(郵政事業功勞)

宮 正伴さん
教育功勞



瑞宝双光章
(学校保健功勞)

警察功勞

熊木 篤さん



瑞宝单光章
(警察功勞)

消防功勞

米山 正明さん



危険業務従事者叙勲
瑞宝单光章受章 (消防功勞)

久保田 誠さん
専門技能功勞



黄綬褒章
(業務精勵)

消防功勞

桑原 治さん



総務大臣表彰
(救急功勞者)

農林水産功勞

渡辺 一明さん



農林水産大臣賞受賞
(県切花共進会:オリエンタルユリ)

関矢 良憲さん
警察功勞



警察庁表彰
(少年補導荣誉金賞)

公衆衛生功勞

永瀬 敏明さん



健康づくり功勞者県知事表彰
(公衆衛生事業)

公衆衛生功勞

渡辺 聖子さん



歯科保健功勞者県知事表彰
(歯科保健事業)

秋の叙勲

(危険業務従事者叙勲)
瑞宝单光章

米山 正明さん

消防職員として永年にわたり危険業務に精勵され、安心・安全なまちづくりに貢献されました。

国務大臣表彰

文部科学大臣表彰

黒岩 茂さん



学校保健及び学校安全表彰
(学校歯科医)

厚生労働大臣表彰

(精神保健福祉事業功勞者)

魚沼市家族会

厚生労働大臣表彰

(ボランティア功勞者)

小出地区
給食ボランティアの会

保健功勞

友野 光子さん



市立病院運営審議会委員
(永年勤続)

更生保護功勞

岡部 計夫さん



保護司
(永年勤続)

消防功勞

佐藤 政年さん



消防団
(永年勤続)

消防功勞

浅井 優美さん



消防団
(永年勤続)

消防功勞

渡邊 忠さん



消防団
(永年勤続)

消防功勞

渡邊 英和さん



消防団
(永年勤続)

消防功勞

大竹 真人さん



消防団
(永年勤続)

社会福祉功勞

山本 都子さん



私立保育園園長
(永年勤続)

文化振興功勞

目黒 コトさん



伝統芸能保存伝承
(永年勤続)

精神福祉功勞

魚沼市家族会

厚生労働大臣表彰
(精神保健福祉事業功勞者)

社会福祉功勞

小出地区
給食ボランティアの会

厚生労働大臣表彰
(ボランティア功勞者)

篤行者

株式会社ノジマ

物品の寄贈
(行政及び環境保全へ貢献)



油断していませんか？ 雪下ろし・除雪作業に ご注意を！！

冬の準備はできましたか？魚沼の冬の生活で避けては通れない雪下ろし・除雪作業。毎年のことで慣れてしていると油断していると、大きな事故につながりかねません。11月2日(土)に行われた「雪下ろし転落事故防止講習会」の一部をご紹介しますので、今一度安全対策を見直しましょう。

**負傷した人の
約6割の人が入院**

雪下ろし転落事故による負傷者は、60～70歳代の男性が多く、けがをした約6割の方が入院しています。重症になりやすく、後遺症や最悪の場合死亡するケースも出ています。

**除雪中の事故の4分の3は
転落事故によるもの**

運動能力の低下した高齢者や雪下ろし経験の少ない人による作業は、転落事故の発生率が高まります。また、雪下ろし・除雪中の事故の多くは、融雪等によりむきだしになったコンクリートやアスファルトなどの硬い地面に転落しています。屋根だけでなく、ハシゴや脚立からの転落が非常に多くなっています。

**安全装具を
身に付けていない**

除雪作業では、ほとんどの人がヘルメットや安全帯・命綱といった安全装具を使用していません。そのような油断は、重大な事故を招く恐れがあります。

安全に除雪するために

安全設備・装備を備えること

ヘルメットの装着、安全帯や命綱を使い、建物には安全帯・命綱を固定するアンカーを設置しましょう。

命綱固定アンカーの設置については、魚沼市建築組合(☎798・2008)にご相談ください。

はしごは倒れないようにしっかりと固定する

はしごが倒れないように屋根に対してまっすぐ設置し、はしごの足元と上部はしっかりと固定しましょう。はしごの昇り降りは慎重に行い、屋根に移る時は特に注意しましょう。

作業は一人で行わない

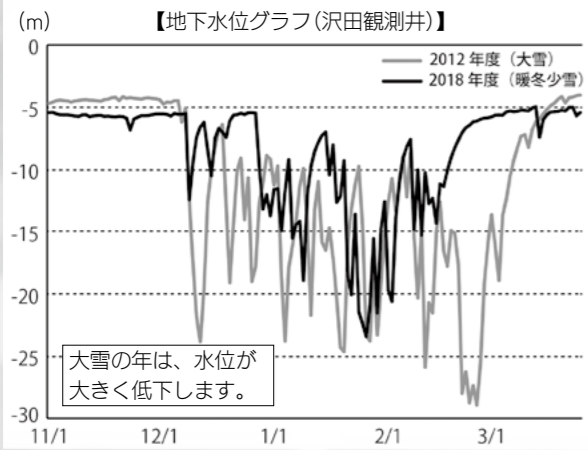
一人の作業で事故が起きた場合、発見が遅れ、重大な状態になる可能性があります。事故等に備え、声をかけ合いながら二人以上で作業をしましょう。やむをえず一人で行う場合でも、家族や隣人に声をかけるなどしてから作業しましょう。また、携帯電話等の連絡できるものを持ちましょう。

地下水の節水を心がけましょう

国建設課 ☎799・4601

雪
国にとって消雪に使用する地下水は、なくてはならない大切な地下資源です。冬期間においては、公衆用道路や店舗・駐車場の消雪のほか、自宅敷地・屋根雪の消雪に地下水を汲み上げて利用しているご家庭も多いでしょう。

しかし、地下水は、無尽蔵ではありません。冬場一斉に地下水を汲み上げることが原因で、水位が低下します。市では、市内8か所で地下水位の観測を行っています。大雪の年には、水



※市ホームページで公開中

地下水を適正利用するために...

1. 散水したままにせず、降雪状況に応じてこまめにポンプのスイッチを切り替えたり、最新の降雪検知器を設置したりしましょう
2. 道路や駐車場への過剰な散水は避けましょう
3. 雪が止んだら消雪用の散水はやめましょう
4. 降雪検知器等の点検や調整を十分にいきましょう



税務課 ☎792・9751

市県民税申告に関するお知らせ

Check! 1

市県民税は「給与、公的年金以外の収入が20万円以下」でも申告が必要です

「給与、公的年金以外の収入が20万円以下は申告不要」は所得税のみです。

市県民税の申告は、収入が給与のみや、公的年金のみの場合は必要ありませんが、その他の所得として、不動産所得(年貢含む)や、農業所得、営業所得等がある場合は、それが20万円以下でも、申告をお願いします。

ただし、確定申告書を提出した人については、申告は不要です。

Check! 2

申告前に収支内訳書等を作成してください

営業所得や農業所得、不動産所得の申告には「収支内訳書」、また医療費控除の申告には「医療費控除の明細書」の作成が必要です。「収支内訳書」や「医療費控除の明細書」作成について、事前相談を受けていますので、2月から始まる申告相談会前に湯之谷庁舎の税務課までお越しください。

Check! 3

非課税収入のみの人は申告の必要はありません

収入が「障害者年金」、「遺族年金」、「失業手当」等の非課税収入のみの人は、市県民税の申告は必要ありません。

ただし、所得証明が必要な場合や、各種制度において必要な場合は、申告をしてください。

ご利用ください

令和元年度軽度生活支援事業(除雪援助)

介護福祉課 ☎792・9755

- ☑要介護世帯に対し、屋根除雪または門払いの援助を行います(除雪業者等はご自分で探していただきます)。
- ◎対象となる世帯
- ①65歳以上の高齢者世帯
 - ②ひとり親世帯(親と18歳未満の子(当該年度18歳に到達する子を含む)のみの世帯)
 - ③身体障害者手帳1～4級、療育手帳A、B、精神障害者保健福祉手帳1～2級のいずれかを有する障害者の世帯
 - ④①～③に該当する者と女性もしくは女性のみで構成さ

- れている世帯
- ⑤その他市長が認める要介護世帯
- ☑利用者負担金
- ・屋根雪…1時間500円
 - ・門払い…1回150円
- ※地域ごとに決められている限度時間(回数)を超えた分の除雪費用は、全額自己負担となります
- ☑申請は随時受け付けています。
- ☑各地区の民生委員を通じて申し込みください。ご不明な点は介護福祉課までお問い合わせください。

令和元年度 魚沼市 優良工事表彰

平成30年度に完成した市発注の建設工事の中で、特に工事成績が優良と選定された工事及び施工業者（3社）と施工管理が優れた技術者（1名）を選定し、11月18日(月)に表彰を行いました。

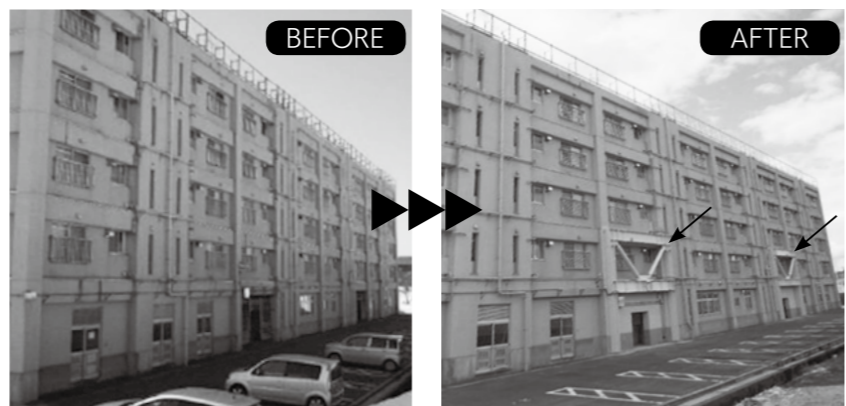
令和元年度 魚沼市優良工事表彰授与式



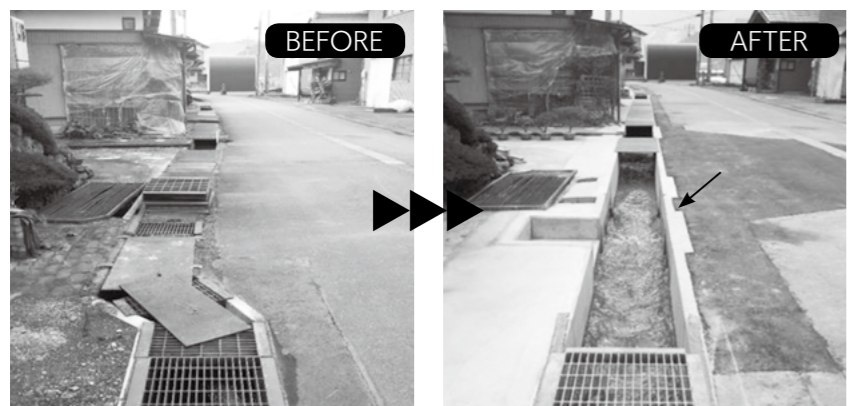
①株式会社竹田工務店 市営宮原住宅耐震改修工事

「魚沼市公営住宅等長寿命化計画」により、耐震補強の改修工事を行いました。入居者が生活している中での工事であったため様々な状況に配慮が必要で、工程管理が難しい現場でしたが、工期内に余裕をもって完成することができました。

本工事において主任技術者の小林真里子さんが優秀技術者として表彰されました。女性の優秀技術者受賞は、魚沼市では初めてです。



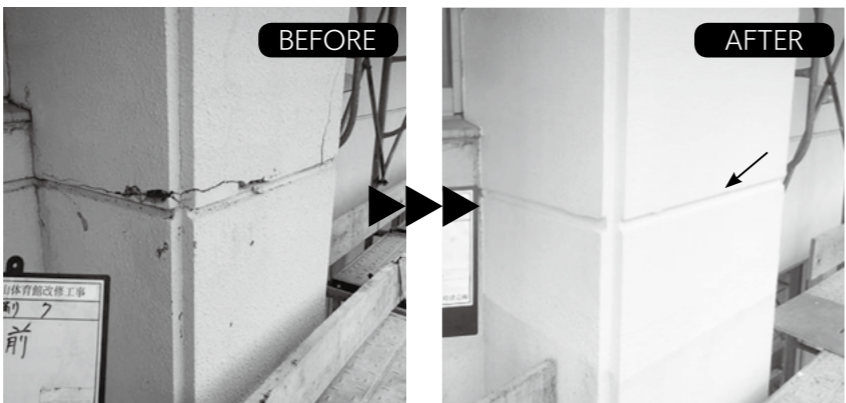
②株式会社桑原組 市道伊勢島本線水路改修第2次工事



生活用水路の水路側壁が著しい老朽化により損傷し、隣接する道路の路床が流出するなど道路陥没の恐れがあったため、改修工事を行いました。住宅地の狭い場所での作業で、隣接する道路を全面通行止めにする必要がありましたが、住宅や車庫への出入りなどの通路確保を、敷鉄板の設置を工事の進捗に合わせて臨機に行い、夜間は交通開放するなど、地域住民への交通影響を最小限に抑える対策を行い、工事を完了できました。

③伊米ヶ崎建設株式会社 福山体育館改修工事

福山体育館の劣化等による破損部の改修工事を行いました。工事には外壁アスベスト除去が含まれており、その間は地域住民の施設敷地内への立ち入りが制限されましたが、事前に住民代表及び関係者への説明等を行い、苦情やトラブル等はありませんでした。また、屋上雨漏り部分の補修では雨漏りになりうる原因箇所を徹底的に洗い出したうえで、笠木及び屋根葺き材改修を行うなど丁寧な施工がなされ、工期内に余裕をもって完成できました。



文化庁選定「歴史の道百選」新規・追加選定

「会津街道-六十里越」「佐渡路-三国街道」



歴史の道とは…
全国に存在する古くから人、物、情報の交流舞台となった道や水路等のうち、文化庁が平成8年に全国各地の最も優れた78か所の道を選定しました。今回は23年ぶりに新規36か所、追加19か所が選定され、「歴史の道」は114か所となりました。
魚沼市からは2件の道が新規・追加登録され、歴史上の重要性が裏付けられました。

写真：六十里越三洲沢

新規「会津街道-六十里越」

■選定箇所

穴沢、細野(三茶峠)、大倉沢、三洲沢、東中、下倉、田戸

■概要

「会津街道-六十里越」は、堀之内で三国街道と別れ、破間川沿いに上流へ向い、大白川新田から浅草岳の南側鞍部を越えて福島県南会津郡只見町に通じる県境の峠道をいいます。魚沼地方と奥会津地方を結ぶ街道で、中世には軍事用道路として利用されてきました。近世になると、暮らしの道として日用雑貨類や綿布などが運ばれたほか、「越後縮」の原料として奥会津で生産された青苧が六十里を通って小出・堀之内に卸されるようになります。



下倉と東中の間



追加「佐渡路-三国街道」

■選定箇所

栃原峠(既選定箇所(旧大和町)の北側)

■概要

「佐渡路-三国街道」は、日本海側と太平洋側を結ぶ主要な街道の一つで、幕府の佐渡金山の開発に伴って整備が進められました。堀之内は水陸交通の要衝に位置し、慶長年間(1596~1615年)には三国街道の宿場として盛え、魚野川の水運が盛んになるに伴い商業化が進み、十日町や小千谷と並び縮市が開かれました。堀之内は浦佐間を走る栃原峠は寛永年間(1624~1643年)に開削され、魚野川を渡る必要がない最短の街道として整備されました。



堀之内宿行き



歴史ある街道をぜひ体験してください

魚沼市は、「会津街道-六十里越」と「佐渡路-三国街道」が交差し、「歴史の道の結節点」であったことがわかります。ぜひ、市内を散策し先人の文化に触れてみてください。

クマの大量出沒について

生活環境課 ☎792・9766
 防災安全課 ☎792・9214
 農政課 ☎799・3485

10月にツキノワグマによる人身被害が発生し、その後も市内各地で目撃情報が相次ぎました。市ではパトロール体制を強化したほか、市民の安全を守るために緊急放送や注意喚起の広報活動等を行い、対応してきました。
 ツキノワグマが大量出沒した今年の特徴を明らかにするため、目撃件数等の状況をお知らせします。

市内の目撃・痕跡数

今年度の個体目撃や、柿の木などの枝折れ、爪痕、食痕や足跡などの痕跡は、昨年度の3倍以上となり近年で突出しています。

年度	H26	H27	H28	H29	H30	R1
件数	37	23	71	57	45	156

エサとなる木の実の状況

新潟県が今年度行ったツキノワグマの秋のエサとなるブナの実等の結実状況調査では、結実は認められない「凶作」やわずかに結実を認める「不作」が多く、エサが少ない状況だったことがわかります。

ブナ	ミズナラ	コナラ	クリ
凶作～不作	凶作～不作	凶作～不作	並作～豊作

捕獲頭数

※ R1の件数は
 いずれも11月末日現在

市街地で人身被害が発生したことを受けて、市ではツキノワグマ用の捕獲ワナを5基増やし、計11基で対応し、18頭を捕獲しました。

年度	H26	H27	H28	H29	H30	R1
件数	12	10	6	15	6	18

市の主な取り組み

- ・鳥獣被害対策実施隊及び市職員による市内パトロールを実施しました。人身被害が発生した10月18日から11月10日までは警戒体制を敷き、目撃情報が寄せられた付近を重点的に巡回しました。
- ・防災無線、防災ラジオ、市ホームページ、防災メール、SNS等で目撃・出沒情報を発信したほか、緊急のチラシ「ツキノワグマによる人身被害を防ぐために」を配布しました。

防災安全課 ☎792・9214

防災無線と防災ラジオについて

守門地域にお住いの皆さんへ

守門地域では、これまでアナログ式の戸別受信機を運用してきましたが、電波法の改正に伴いアナログ式が廃止され、デジタル方式へ移行したため、戸別受信機は回収して緊急告知ラジオに切り替えました。
 市はエフエム魚沼株式会社と「災害時における緊急情報放送における協定」を締結し、防災ラジオで市民の生命・身体の危険に関わる緊急情報の発信を行っています。FM電波の受信環境が良くないところについては、順次改善を行ってまいります。

緊急告知ラジオを貸与しています

緊急告知ラジオは「エフエム魚沼」の電波を利用して、市から情報を伝達するもので、普段からスイッチを入れていなくても、緊急放送時に自動的にスイッチが入り、最大音量で放送を受信する仕組みになっています。また、通常時は「エフエム魚沼」を聞くことができます。
 まだ貸与を受けていない人は、市役所窓口で手続きをして緊急告知ラジオを受け取り、使用してください。



※在庫がない場合もありますが、入荷次第、申請順に貸与しています。



市では緊急時の情報伝達方法として、防災無線と防災ラジオを整備しています。防災無線は主に外出中の人へ、防災ラジオは屋内にいる人へ緊急情報を伝える手段として運用しています。

新潟県 空と大地、そして海が好きな人の「移住・就職フェア」開催

Topics

商工観光課 ☎792・9753

11月3日（祝・日）に東京交通会館（有楽町）で魚沼市・糸魚川市・五泉市・佐渡市の4市が合同で移住・転職フェアを開催し、首都圏からのU・Iターンを考えている29組38人が来場しました。来場した人たちは、それぞれの市のブースや企業ブースを訪れ、移住・定住に向けての生活や子育て環境、仕事に関することなどを真剣に相談していました。



魚沼市ブースでは、今年10月まで横根地区で地域おこし協力隊として活動し、現在、地域おこしアドバイザーの渡邊泰治さんが個別に相談を受け、田舎暮らしについて自身の経験を踏まえた具体的なアドバイスをしていました。

一方、魚沼市の企業ブースには、U・Iターン者の雇用に力を入れている(株)諸長、(株)中村バルブ製作所、(株)プレステージ・インターナショナルが参加し、業務内容に関する相談を行いました。



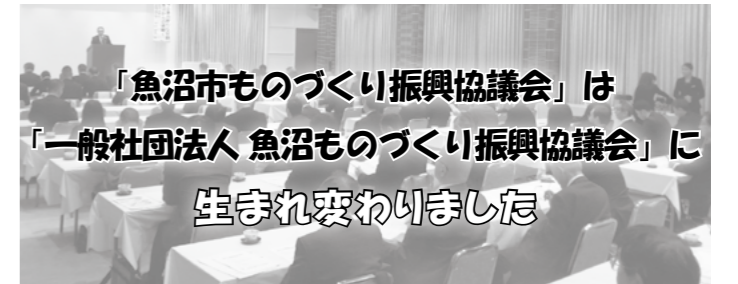
また、参加企業の先輩U・Iターン者による新潟暮らしのリアルな実態を語るセミナーも実施されました。2年前にUターンで魚沼市内の企業に転職した佐藤一樹さんが、忙しいながらも充実した仕事のことや魚沼市の子育て環境の良さなどを語ると、参加者は移住後の生活を思い描きながら聞き入っていました。



商工観光課 ☎792・9753

うおぬま Biz 通信 No.16

地域の元気は
 地域産業から



「魚沼市ものづくり振興協議会」は「一般社団法人魚沼ものづくり振興協議会」に生まれ変わりました

市内のものづくり企業が中心となって結成した「魚沼市ものづくり振興協議会」は、地域産業の振興と会員企業の発展に向けてさまざまな活動を進めてきました。設立後14年を経て、同協議会は10月1日に法人格を取得し、「一般社団法人魚沼ものづくり振興協議会（U-big）」として新たにスタートすることになりました。これにより今後は地域産業の活性化や人材育成などの諸問題に広域的に取り組むこととしたほか、より専門的かつ幅広い活動を行うこととしています。



11月20日（水）には、UOSHINで設立総会が開

催され、「新たな船出に際して地域の企業が連携し、企業が持つ技術力を強化し、産業を創り、地域経済の発展や市民生活の安定等に寄与すること」などを50社の会員企業で確認しました。

また、総会終了後はU-bigと縁が深い元知事の平山征夫さんをお招きし、「変革の時代、地域企業の新たな役割～魚沼からの挑戦～」と題した基調講演を行っていただきました。人口減少社会の中、地域産業の発展は魚沼市の大きな課題です。新生「一般社団法人魚沼ものづくり振興協議会（U-big）」の活動をぜひ注目してください。





フォトスケッチ うおぬま

大工の技と木の魅力にふれる

— 11.9 第1回 魚沼!木工塾



魚沼市産材の有効活用を目的に「魚沼!木工塾」が開催されました。市内外から集まった参加者は、まず大工道具の扱い方を習い、その後折りたたみ式イスの製作に挑戦しました。参加者は苦心の末に完成したイスに愛着を持って、満足そうに眺めていました。

市内の中学生全員が演劇を肌で体感

— 11.21 劇団 新制作座「泥かぶら」公演



市内全中学生が小出郷文化会館で、劇団 新制作座による「泥かぶら」を鑑賞しました。見た目が醜く「泥かぶら」と呼ばれる少女がきれいになりたいと願い、様々な苦難を乗り越えながら力強く生きる物語と役者の迫力ある演技に、中学生は真剣な表情で見入っていました。

伝統芸能を継承する子どもたちが成果を披露

— 11.9 第12回 魚沼子ども芸能祭



小出郷文化会館を会場に魚沼子ども芸能祭が開催され、9団体が日頃の練習の成果を披露しました。「天皇陛下御即位記念第34回国民文化祭・にいがた2019」「第19回全国障害者芸術・文化祭にいがた大会」の一環として開催された今回は、小千谷市からも参加がありました。

郷土を愛した歌人 宮柊二の業績をたたえて

— 11.16 第25回宮柊二記念館全国短歌大会



第25回宮柊二記念館全国短歌大会が堀之内公民館で開催されました。一般、小学生、中学生、高校生の4部門に海外を含め5,802人から11,370首の応募があり、その中の優秀な作品の表彰や、選者の坂井修一さんと小島ゆかりさんの講評などが行われました。

将来を担う中学生が、若い感性で議場に立つ

— 11.27 魚沼市中学生議会

中学生が市政や市議会を身近に感じてもらうことと、中学生の考えを市政に反映させる機会とするため、市役所広神庁舎議場で模擬議会が開催されました。堀之内中学校3年生21人が議員となり、その代表8人がそれぞれの考えを市長へ質問や提案しました。



あいら 関根 愛莉 議員

防災スピーカーのメンテナンスについて



たくと 水落 拓仁 議員

街灯の増設について



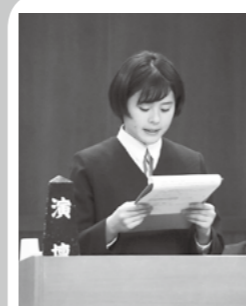
たける 堀澤 健瑠 議員

観光客を集めるイベントについて



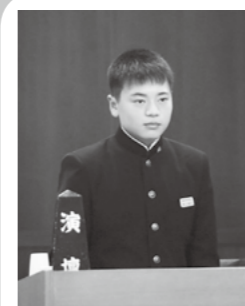
あやは 渡部 絢羽 議員

土地利用や開発について



りあん 関 梨杏 議員

交通事故について



ゆうすけ 井上 裕介 議員

専門店の進出について



けんご 大久保 憲吾 議員

観光について



星野 ひなた 議員

人口問題について

上空からエリア化し、携帯電話通信が可能に

— 11.6 ヘリコプター携帯電話基地局実証実験



ヘリコプターに小型化した携帯電話基地局を載せて上空から電波を発射し、その範囲内を通信可能とする実証実験が銀山平で行われました。これはKDDI(株)などが市と合同で行ったもので、今後は遭難者救助活動や災害時における救助現場での活用を目指していきます。

只見線を活用して中学生が交流

— 10.27 魚沼北中学校と只見中学校の部活動交流



魚沼北中学校の卓球部と剣道部の生徒が、只見線に乗って只見中学校まで行き、部活動交流を行いました。只見中学校では各部ごとの合同練習を行ったほか、交流昼食会を行い、両校の生徒は只見線でつながる絆を確かめ合い、交流を深めていました。

市民相談センター

No.112

魚沼市消費生活センター ☎792・8844
小出庁舎 階・月・金（祝日除く）8時30分～17時15分（予約受付時間内）

■10月の相談件数	…101件
・電話	67件
・来庁	25件
・その他	9件

毎年12月10日から16日は 「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」

拉致問題や特定失踪者の問題について、広く市民の皆さんから理解を深め、関心を持ち続けていただくため、写真展を開催します。解決を願う一人一人の声が、何よりも大きな力となります。この機会に、拉致問題について考えてみませんか。

「北朝鮮拉致被害者救出運動」
写真展
期12月10日(火)～16日(月)
場 広神コミュニティセンター



魚沼市消費トラブル防止 出前講座を「利用ください」

悪質業者の手口はますます巧妙化し、魚沼市でも悪質商法による被害が発生しています。「私は大丈夫」と思い込むのは危険です。講座に参加し、悪質商法や、振り込め詐欺等の被害から身を守りましょう。

対 おおむね10人以上の団体・組織（自治会、老人会、サークル等）
講 消費生活サポーター
内 悪質商法について「母さん助けて詐欺」などの寸劇や歌を交えて楽しく、わかりやすく解説します。
◎ 時間：30～60分間程度（ご要望に応じます）
¥ 講師派遣費用はかかりません。

他 会場は、開催希望団体でご利用ください。開催日の3週間前までにお申し込みください。
申 魚沼市市民相談センター
☎ 792・8844
☎ 792・5600
FAX 792・5600



地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No.53 地域創生課 ☎792・9752
北部事務所 ☎797・2360

中山間地の暮らしで学ぶこと （下折立在住一年半の考察） 後編

佐藤 守一 隊員
（下折立地区担当）
都市での生活は便利で華やか。様々なものに溢れ、あの手の手で趣向を凝らした「誘惑」が飛び交い、人々を刺激し魅了する。都会での暮らしは極端なことを言えば、自分がやりたいことをやり、人に迷惑をかける事が無ければそれで自分の生活が成り立つのである。

しかし、都会での生活は起承転結の承転、いわゆる過程の多くが見えないこともまた現実である。便利さや華やかなものに惹かれて、その流れに乗ることも現実であり、理解できないわけではない。しかし、我々はそこに潜む危うさや脆さにも気づかなければならないのではないか。都市型災害を始め、プラスチックによる環境汚染は全世界の問題となり、スマホの使い過ぎは人体に影響を及ぼすという。コンビニや宅配便は利用する側の便利さの裏返しに、疲弊する人々がいるのである。

を怠らず確実に実施することで、降り積もる雪を乗り越えることができ。また厳冬期でも、時には水路委員が巡回し、流れる水の確保や量の調整をすることも。春になれば、やがて再開される農業用の水路や生活関連用水の仕組みを点検し、維持管理を行う。夏前には農作業の効率化や集落内の要所チェックを兼ねて、「道刈」を実施する。大自然と密着した中で生活を営んでいくということは、厳しい側面もある一方で、山菜をはじめ緑豊かな自然や澄んだ水と空気など、都会では絶対に味わえない魅力と恵みも受け取ることができる。つまりここでは、伝統産業の農業をはじめとした持続可能な循環型社会が形成されており、こうした生活環境は、人が人として地に足をつけて生活していくことを具現化しているようにも思う。



※次回は大滝義隆隊員（新規隊員）です

企画政策課 ☎792・1425



市長が市民の皆さんと直接対話しながら、市政とともに考える「市民対話の日」を開催しています。湯之谷会場・小出会場・堀之内会場での対話の一部をご紹介します。



■事業所の美化活動について

【ご意見】ある事業所が毎週、道路沿いのごみ拾い（美化活動）をしています。とても良い活動なので、市の職員も地域活動を通して広めていっていただきたいです。
【回答】地域の建設業者会も美化活動に取り組んでいます。職員に対しては「地域の活動に参加して、地域の声を市政に反映できるように」と話をしています。地域に住む職員も同じ市民ですので、積極的に地域活動に取り組むよう呼びかけたいと思います。

■避難所の備蓄品について

【ご意見】台風19号の時、市から水と食料を持参して避難所へ避難するようにと放送がありました。備蓄のある高齢者世帯は少ないので、避難所で用意していただきたい。
【回答】自主避難の段階での放送ではありましたが、災害はどのように状況が変わるか分からないので、臨機応変に対応できるようにしていきます。また、備蓄品の整備はしてありますので、災害時には迅速に対応していきます。

健康増進課 ☎792・9763

健康No.125 うおぬま

気をつけよう！！ 冬の感染症 ノロウイルス

症状
急激に始まる吐き気、おう吐、下痢及び腹痛

感染経路
●ウイルスに汚染された食品を食べて感染します。
●感染した人の便及びおう吐物の処理などをした人の手を介して感染します。

特徴及び対処法
●ノロウイルスは感染力が強く、症状がなくなってからもしばらくは便からウイルスが排出されます。また、感染しても発症しない場合や、軽い風邪のような症状の場合もあります。その場合も感染者の便にはウイルスが排出されています。感染を広げないように注意しましょう。
●乳幼児や高齢者が感染した場合は、脱水症予防や体力保持のため、水分と栄養の補給を十分に行いましょう。

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は冬に流行する代表的な感染症です。特に乳幼児や高齢者は重症化しやすいので、「予防」がとても大切です。

3つの予防方法

Point 1 こまめに手を洗う
石けんと流水で30秒以上よく洗いましょう。特にトイレ後、おむつ処理後、調理前、食事前は念入りに。タオルの共用は感染の原因になるため控えましょう。

Point 2 便や吐物は適切に処理をする
次亜塩素酸ナトリウムによる消毒が効果的です。（家庭用の次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤でも代用可。使用にあたっては「使用上の注意」を確認しましょう。）

Point 3 食品はよく洗い、十分に加熱する
食材の中心まで85～90度で90秒間以上加熱します。
※他にも、インフルエンザ及び溶連菌など冬には様々な感染症が流行します。外出時は人混みを避け、帰宅後は必ず手洗いとうがいを行いましょう。

日時 12月10日(水) 18時30分～21時
 場所 沼 会場
 内容 沼 沼
 対象 沼 沼
 資格 沼 沼
 費用 沼 沼
 その他 沼 沼
 申し込み 沼 沼
 問い合わせ 沼 沼

くらし

10月分ごみ量			
関 廃棄物対策係 ☎792・3055			
種別	元年	H30	増減
可燃ごみ	1,010	1,021	-11
不燃ごみ	43	46	-3
大型ごみ	78	76	2
容器包装	12	14	-2
古紙類	64	76	-12
合計	1,207	1,233	-26

・単位：トン
 (1トン未満四捨五入)
 10月の日曜、計3回収約
 古着と食器の無料回収
 を行った結果、古着約5トン
 11トン、食器約5トンの回収
 が集まりました。回収は海外
 で再利用されます。

平成31年度市税等の納期限にご注意ください

市県民税・固定資産税・国民健康保険税・介護保険料の第7期及び後期高齢者医療保険料第6期の納期限は12月25日(水)です。口座振替の人は、口座残高のご確認をお願いします。

なお、振替できなかった場合は、1月15日(水)に再振替をします。

制度・手続き

夏季の高温被害を受け た農家への融資制度

・貸付限度額：600万円
 ・償還期限：7年以内(うち据置期間2年以内)
 ・貸付金利：(実質負担)0.02%
 令和元年の夏季の高温で農作物等に被害を受け、農作物等の販売金額の減少が過去3か年の平均の販売金額の100分の10以上であること

が見込まれる人
 令和2年3月31日までの貸付実行分
 市内取扱金融機関
 問 農政課
 ☎799・3485

職員等の募集

令和2年度放課後児童支援員(会計年度任用職員)

募集定員：若干人
 応募資格：なし
 任用期間：令和2年4月1日から令和3年3月31日(更新の場合あり)
 ・勤務施設：市内放課後児童クラブ
 ・職務時間：日6時間45分(週33時間45分)
 ・賃金：月額139,000円程度
 ・休日等：土日祝日及び年末年始(12月29日～1月3日)
 ※月に1～2回程度の土曜勤務がある場合があります
 ・社会保険等：社会保険・雇用保険加入
 ・選考方法：書類審査(一次)、

面接選考(二次)
 ※1月に実施予定(別途通知)
 申所定の申込書に市販の履歴書等を添えて提出
 12月26日(木)
 他 申込書は子ども課または市ホームページからダウンロードできます。
 問 子ども課
 ☎794・6027

安全・安心

高齢者の交通事故多発

市内で11月に高齢者が車に轢かれ死亡する事故が発生し、今年度の魚沼市の死亡事故は11月末現在で4件(死亡者数は5人)となりました。交通事故死亡者はすべて65歳以上です。

例年12月は、17時台が特に人と車の衝突で死亡する事故が多くなっています。お出かけの際は十分注意し、交通事故に遭わない、起こさないようにしてください。

◎高齢者の交通事故の特徴
 「夕暮れ時から夜間にかけて、自宅近くで、道路横断中」に

普通救命講習会

成人に対する心肺蘇生法を学ぶ普通救命講習Ⅰを開催します。
 日 1月9日(木)18時30分～21時30分
 場 消防本部
 内 成人に対する心肺蘇生法、AEDの取扱い、異物の除去方法、止血法
 講 消防職員応急手当指導員
 対 市内在住または在勤者
 定 先着30人(5人に満たない場合は中止とします)
 料 200円(テキスト・修了証代) 持参しやすい服装
 他 1月2日(木)
 他 行政ポイントの対象となります。

募集

市役所堀之内庁舎活用に関する公募型プロポーザルの実施
 新庁舎への行政機能移転後

健康・福祉

令和2年度の住民けん診申込書の郵送

各種がん検診等の住民けん診申込書は、昨年度までは嘱託員が配付回収を行っていましたが、今年度は1月10日頃、郵送で各家庭にお届けします。提出方法等くわしくは1月10日号のお知らせ版をご覧ください。

精神保健福祉相談会

眠れない、気分が落ち込む、

多く、横断の後半に左側から走ってくる車との事故が多いのが特徴です。
 ◎歩行者の事故防止ポイント
 ・横断歩道を利用し、かつ横断する前や横断中は車が止まってくるのかしっかり確認する。
 ・車の通りが少なくても、左右の安全を十分確認する。
 ・渡りながらも左右の安全を確認する。
 ・止まっている車のすぐ前や後ろ、通り過ぎた車のすぐ後ろは渡らない。
 ・夕方や夜間に外出するときには夜光反射材を身につける。
 ◎ドライバーの歩行者事故防止ポイント
 ・横断歩道とその付近の歩道に歩行者がいまいか注意して運転する。
 ・横断歩道に横断者等がいたら横断歩道手前で確実に停止して安全に渡らせる。
 ・早めにライトを点灯して、歩行者等の早期発見に努める(車両の存在を知らせることにもなる)。
 問 生活環境課
 ☎792・9766

親子で英語と遊ぼう

日 12月14日(土)、1月18日(土)
 10時30分～11時30分
 場 子育ての駅かたつきり
 内 親子で英語に親しむ
 講 アナボヌ実砂子
 対 小学生以下の親子
 定 親子10組※事前申込
 料 各回1組1,000円
 各回、開催日の前日まで
 申 問 アナボヌ実砂子
 ☎090・4175・4611
 子育ての駅かたつきり
 ☎792・2112

子ども

親子で英語と遊ぼう

これから親になる人、親になったばかりの人におすすめの子育て教室です。
 日 1月25日(土)13時30分～15時30分
 場 子育て支援センター ぱびお
 演 「生まれた時がはじめどき意識して育む言葉」「妊娠中と赤ちゃんのお口のケア」「病気の時の食事ってどうしたらいいの?」
 講 志塚めぐみさん(言語聴覚士)、健康増進課 歯科衛生士、子ども課 管理栄養士
 対 これから親になる人、親になったばかりの人、関心のある人
 1月17日(金)
 申 問 子ども課
 ☎794・6027

生涯学習

市内図書館(室) 年末年始貸出期間を延長します
 ◎図書

ニコニコハッピー子育て教室

これから親になる人、親になったばかりの人におすすめの子育て教室です。
 日 1月25日(土)13時30分～15時30分
 場 子育て支援センター ぱびお
 演 「生まれた時がはじめどき意識して育む言葉」「妊娠中と赤ちゃんのお口のケア」「病気の時の食事ってどうしたらいいの?」
 講 志塚めぐみさん(言語聴覚士)、健康増進課 歯科衛生士、子ども課 管理栄養士
 対 これから親になる人、親になったばかりの人、関心のある人
 1月17日(金)
 申 問 子ども課
 ☎794・6027

生涯学習

市内図書館(室) 年末年始貸出期間を延長します

市内図書館(室) 年末年始貸出期間を延長します
 ◎図書

市内図書館(室) 年末年始貸出期間を延長します
 ◎図書

見舞金の請求はお済みでしょうか?
新潟県交通災害共済
 見舞金の請求期間は交通災害にあった日から起算して1年以内です。
 もう一度ご確認を!!
 生活環境課 ☎792・9766

◆赤ちゃんにはじめての絵本を12月ブックスタート

子育て支援センターぱびぷ
12月18日(水)13時～14時30分
◎広神図書館和室
12月21日(土)10時～11時30分
内読み聞かせの方法などをお話しします。(絵本2冊プレゼント)1組10分程度です。
どちらか都合のよい日に参加してください。
平成31年2月生まれの赤ちゃんと保護者
ブックスタートパック引換書
小出郷図書館
792・0337
広神図書館
799・3227

公民館

◆堀之内公民館 子ども習字教室
12月21日(土)、1月6日(月)
13時30分～15時
堀之内公民館
吉田美津子さん他
対小学生全年齢※可能な限り

◆市内スキー場営業案内

◎奥只見丸山スキー場
期初滑り営業予定:1月5日(日)まで
期春季営業予定:3月20日(祝)から5月中旬まで
他第3日曜と5月5日(祝)は小学生以下リフト料金無料
795・2750
◎小出スキー場
12月21日(土)～3月8日(日)
他スキーこどもの日:1月19日(日)、2月16日(日)
・小出スキーカーニバル:2月8日(出)
792・5320
◎薬師スキー場
期営業予定:12月28日(土)から3月22日(日)
※1月8日(水)以降の毎週月曜は休業(祝日の場合は営業)
他スキーこどもの日:1月19日(日)、2月16日(日)、3月15日(日)
・薬師スキーカーニバル:3月7日(出)
・貸切営業:休業日の貸切営業可能
792・5554

保護者と一緒に参加ください
各回200円(2回連続での参加を原則とします)
15人
持書初めの見本、習字道具、書初め用紙・半紙、新聞紙、雑巾、レジャーシート1枚、筆拭き用雑巾
他申込者が4人以下の場合は中止とします。
12月19日(日)
堀之内公民館
794・6026

◆小出北部公民館子ども習字教室(書き初め指導)

12月26日(日)、1月6日(月)
13時30分～15時30分
場小出北部公民館
講多田辰男さん
対小学3～6年生
定先着16人※12月12日(日)13時電話受付を開始
各回200円(全2回受講してください)
持書き初めの手本、習字道具、書き初め用紙、半紙、新聞紙1日分、下敷きを拭くタオルか雑巾、持ち帰る袋、ハンカチ
申間小出北部公民館(平日9時～16時)
792・5336

◎大湯温泉スキー場

期営業予定:12月28日(土)から2月24日(祝)
※月曜から金曜は休業。ただし、12月28日(土)から1月5日(日)は毎日営業、1月13日(祝)、2月24日(祝)は営業
他スキーこどもの日:1月19日(日)、2月16日(日)
他毎週日曜午前に市内小学生を対象としたスキースクールあり(要問合せ)
・貸切営業:休業日の貸切営業可能
795・2031(和泉屋旅館内)
◎須原スキー場
期営業予定:12月21日(土)から3月15日(日)のシーズン中無休
・ナイター営業:予約貸切制
他スキーこどもの日:第1、第3日曜は小学生以下リフト料金無料。未就学児シーズン中リフト無料
797・2059



◆おらが広神いろはがるた大会

1年の無病息災を願う「餅つき大会」と「広神いろはがるた大会」を行います。餅を食べ元気になるたよりをしましょう。
日1月26日(日)12時から
場広神コミュニティセンター
対小学生とその保護者(保育園児も参加可能)
定親子の部10組、個人の部(小学校低学年)10人、個人の部(小学校高学年)10人
¥1,000円(当日徴収)
1月15日(水)
他入賞者に賞状・賞品を授与します。
申広神公民館
799・3227

催し

◆魚沼!紙漉塾
雪国で学ぶ手漉き和紙
古くから全国で行われてきた手漉き和紙ですが、現在では魚沼市でも一部地域に残るのみとなっています。この伝統技能の魅力を多くの人に知っていただくため、体験イベントを開催します。
日第1回:1月25日(土)・26日(日)
第2回:2月29日(土)・3月1日(日)
場魚沼手すき和紙工房(大沢)
内和紙原料の加工、紙漉き、乾燥の工程を2日間で行います。他くわしくは魚沼市森林・林業関連ホームページ「魚沼産森ひかり」をご覧ください。
定各回先着12人
¥1,500円
各回開催日前週の水曜
申間農林整備課
799・4603
799・2250

ミニ情報

◆ひきこもり座談会
ひきこもりでお悩みの人、一緒に解決方法を考えませんか。
日12月18日(水)13時30分～16時
場小出ボランティアセンター
対不登校やひきこもりでお悩みのみの人

無料
申不要
間魚沼市社会福祉協議会
792・8181

◆スキーで健康づくり「脱!冬こもり教室」

12月26日(木)～3月5日(木)の毎週木曜10時～12時
※1月2日(木)はお休み、都合の良い日のみの参加可能
場小出スキー場
内体力とレベルに合わせたスキーレッスン
対20歳以上の人
定50人
¥1回1,000円(NPO会員は500円)スキーレンタル無料
持ウェア、スキー一式(お持ちの人)
各回前日まで
申スノーパーク小出事務局
792・5320(左記QRコードからも申込み可)



QRコード

食育の日 毎月19日は「食育の日」です。お酒を飲むときは肝臓の働きを高め、アルコールの吸収を穏やかにするたんぱく質食品と一緒に食べましょう。チーズや枝豆、焼き魚、豆腐などがおすすめです。

1月 乳幼児健診等

個人通知はありません。

乳幼児健診

Table with columns: 種類, 対象生年月日, 期日, 受付, 会場. Rows for 4 months, 1 year 6 months, 2 years, 3 years.

母・母子健康手帳、問診票、オムツ、着替え等
日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。
感染症にかかっている、またはその疑いがある場合は、ご連絡のうえ治ってから受診してください。

離乳食講習会・1歳よちよち教室

Table with columns: 事業名, 対象(対象外でも可), 期日, 受付, 会場. Rows for 離乳食講習会ステップ1, 2, 3 and 1歳よちよち教室.

1月 親子ふれあい広場

園子ども課
794・6027

子育て支援センターぱびぷ 792・6356

Table with columns: 名称, 日時, 内容. Rows for 広場開放, ぴよぴよタイム, 土曜開放, 身長・体重計測, 栄養相談.

堀之内なかよし保育園 794・6161

Table with columns: 名称, 日時, 内容. Row for 広場開放.

すもんこども園 797・2002

Table with columns: 名称, 日時, 内容. Row for 広場開放.

すくすく広場(出張親子ふれあい広場)

Table with columns: 会場, 日時, 内容. Row for 守門保健センター.

◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

禁煙の日 毎月22日は禁煙の日です。喫煙は、免疫力を低下させます。風邪予防のためにも、冬こそ禁煙に取り組みましょう。

◆元旦ソフトテニス

日 1月1日(元日) 13時から
場 堀之内中学校体育館
内 新年を祝し、ソフトテニスを楽しむ。乱打ミニゲームまで予定

対 ソフトテニス愛好者であれば、年齢、性別、経験など不問(概ね高校生以上)
¥ 無料
持 ラケット、内履き用シューズ等
申 不要
他 くわしくはお問い合わせください。

日 1月1日(元日) 13時から
場 堀之内中学校体育館
内 新年を祝し、ソフトテニスを楽しむ。乱打ミニゲームまで予定

◆堀之内体育館トレーニングルーム(健康ルーム)体験会

これから運動を始める初心者向けに、トレーニングマシンの説明・体験を行います。
日 1月4日(出)、2月1日(出)、3月14日(出)10時~11時30分
※各回申込みが必要
場 堀之内体育館
☎ 799・2335

◆魚沼市交通安全協会 事務局長募集

・応募資格:市内在住の58歳以上63歳未満で財務会計等の知識経験を持ち、パソコン操作が可能で、普通自動車運転免許取得者
・職務内容:交通安全広報活動、免許更新時講習・総務・予算管理事務等
・任用期間:令和2年4月1日~65歳となった年度末
・勤務時間:8時30分~17時15分
・休日:土、日、祝日等
・給与等:156,000円
・選考方法:書類選考、面接
・応募方法:所定の申込書に市販の履歴書を添えて提出(郵送可)
※書類選考後、面接は1月に実施予定(別途通知)
他 申込書は、魚沼市交通安全協会まで
☎ 12月25日(水)
☎ 792・5275

◆ランニングマシンやエアロバイク、各種筋力トレーニングマシンの使い方説明を行います。

日 1月5日(日)
場 大力山(504m) ※集合は干溝登山口(宝泉寺) 9時
内 かんじき登山で新春の雪山を楽しみます。(登り約2時間程度) 山頂では、温かい甘酒を用意しています。
持 かんじき、ストック、雪の入らない靴、雨具、防寒具、水筒、昼食など
¥ 参加費500円
☎ 12月22日(日)
他 降雪があった場合は、予め道付け隊が出ます。また、天候などの事情で中止もあります。
申 堀之内体育館
☎ 794・6074

◆新春市民登山

日 1月12日(日)・20日(月)、2月9日(日)・17日(月)
場 須原スキー場
内 女性を対象にした初・中級スキー教室
講 魚沼スキークラブ会員
¥ 無料(ただし、リフト券は各自購入し、傷害保険に加入していただきます。)
持 スキーウェアとスキー用具一式
☎ 12月31日(火)
申 堀之内体育館
☎ 792・1351

◆レディーススキー教室

日 1月12日(日)・20日(月)、2月9日(日)・17日(月)
場 須原スキー場
内 女性を対象にした初・中級スキー教室
講 魚沼スキークラブ会員
¥ 無料(ただし、リフト券は各自購入し、傷害保険に加入していただきます。)
持 スキーウェアとスキー用具一式
☎ 12月31日(火)
申 堀之内体育館
☎ 792・1351

◆R2年度施設内訓練科4月入校生募集(一般選考)

① 募集科・募集人数
・電気施設科:1年訓練10人
・木造建築科:2年訓練15人
・エクステリア左官科:1年訓練10人
② 出願期間
期 12月16日(月)~1月10日(金)
☎ 794・2410

◆社会福祉法人小千谷北魚沼福祉会 正職員募集

◎募集職種(資格条件あり)・人数
① 介護職員:3人(介護福祉士または社会福祉士) ※または採用後資格取得に意欲のある人
② 介護支援専門員兼介護職員:2人(介護支援専門員)
③ 看護職員:1人(看護師または准看護師)
日 令和2年4月1日
他 採用試験日等、くわしくはお問い合わせください。なお、要項はホームページでご確認ください。
申 社会福祉法人小千谷北魚沼福祉会(特別養護老人ホーム小栗田の里内) 法人本部署 事務局採用係
☎ 0258・83・2100

◆福祉サービスに関する苦情相談のご案内

県福祉サービス運営適正化委員会では、福祉サービスに関する苦情解決のお手伝いをしています。
施設と話し合っても解決しないときや、直接、施設に話しにくいときなどはお気軽にご相談ください。相談内容の秘密は固く守られます。
申 県福祉サービス運営適正化委員会(新潟ユニゾンプラザ内)
☎ 025・281・5609

12月 16日~31日 行事カレンダー

日	月	行事
16	月	
17	火	
18	水	ブックスタート小出(13:00/子育て支援センターぱびる) なんでも話そう!「ほっ!と相談」(13:00/ギャラリー一ヶ月うさぎ(真砂屋米店倉庫2階))
19	木	
20	金	市議会本会議最終日(10:00/広神庁舎議場)
21	土	冬の体験フェスティバル(9:00~12:00/小出郷文化会館) ブックスタート広神(10:00/広神図書館) 見晴らしの湯こまみ第1回そば打ち教室(10:30~13:30/見晴らしの湯こまみ)
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	年金相談日(10:00~15:00/小出ボランティアセンター) 要予約:長岡年金事務所 ☎ 0258-88-0006
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

市報うおぬま 有料広告の募集!

店舗紹介 求人募集 イベント紹介

市報うおぬまに広告を掲載して市内全域にPRしてみませんか? くわしくは、ホームページまたはお問い合わせください。
☎ 秘書広報課 792・1494

市報うおぬま 有料定期購読者の募集!

ご親戚やご友人など 市外等にお住まいの人にお届けします。

【年間購読料】
1. 1,900円(毎月10日号・25日号をお届け)
2. 960円(毎月10日号のみお届け)
☎ 秘書広報課 792・1494

◎選考日時

日 1月17日(金)
◎合格発表
日 1月22日(水)
◎選考会場
場 魚沼テクノスクール
他 選考方法などくわしくは当校ホームページをご覧ください。くわしくは、直接お電話ください。

② テクノスクール建築CAD製図2(断面図・立面図の作成)

日 1月18日(土)・19日(日)9時~16時
場 魚沼テクノスクール
内 JWCAD(製図ソフトウェア)を使って断面図等の作成方法について学びます。専用のテキストが必要となります。くわしくはお問い合わせください。
対 就業されている人
定 8人 ¥2,400円
☎ 1月10日(金)
③ 事務基本科2期(育児等両立コース)
期 1月24日(金)~4月23日(木) 平日10時~14時40分

◆北里大学保健衛生専門学院一般入試出願受付開始(2020年度入学生)

場 イオン小千谷店内(働エム・エスオフィス特別研修室)
内 育児や介護をされている人で、パソコンの知識・技能を習得し、就職を希望する人
定 15人
¥ 無料(但し、テキスト代、受験料等自己負担あり)
☎ 12月26日(水)
申 申込書はハローワークこいでに提出してください。

◎試験日

日 1月12日(日)(I期)、2月9日(日)(II期)、3月1日(日)(III期)、3月22日(日)(IV期)
※締め切り等くわしくはお問い合わせください
場 北里大学保健衛生専門学院
他 自己推薦入試、社会人特別選抜入試も実施しています。
くわしくは学院入学センター(☎ 0120・451・185)までお問い合わせください。
申 北里大学保健衛生専門学院
☎ 025・779・4511

まらり☆魚沼人

～うおぬまびと～



多田 勝也 さん

今年5月から地域交流の場・直売所「元気すもん」が須原の目黒邸前にオープンしました。ここを盛り上げている一人で「元気すもんプロジェクト」の拠点グループリーダーを務める多田勝也さん。元気すもんプロジェクトは、「自分が「本気」でこの地域を元気にしたい」と考える人を募り、20〜70歳の30人の有志で活動をスタートさせたプロジェクトです。

11月末で今シーズンの営業を終えた元気すもんですが、多田さんに振り返っていただくと、「最初は、新しく始まったということで楽しみに来ていただいたのですが、毎週同じことをやっているとお客さんも飽きてくるなど、いろいろと難しい部分もありました。毎週日曜の週一回しかオープンできなかったのですが、地域の方の要望に応えられない部分も出るなど、課題が残りました。」と活動を通しての反省を話してくださいました。

こういった点を踏まえ来シーズンは、「店内飲食提供の

開始」「あげ干飯」の名物化」「元気すもんの認知度アップ」「オープン日を増やすことや営業時間の延長等の環境整備」「若い人がさらに魅力を感じ集まれる場所づくり」などに取り組みたいと考えているそうです。

また、多田さんは、「来てくれたお客様やここに出品してくれる皆さんから、ありがとう」という言葉を聞いて、やってよかったと感じました。今後も続けるべきだと思えます。」と手ごたえを話してくださいました。元気すもんのオープンで、お客様を含め関わっている皆さんがより明るく元気になったそうで、「これからもここを訪れる人に元気を与え、守門地域全体を活気づけていきたい。」と故郷を想う気持ちが溢れていました。

多田さんにとって、守門地域は「ここにいたい」と思わせてくれる場所。一人でも多くの人にそんな想いを持ってもらえるように、これからもプロジェクトを成長させたいと力強く語ってくださいました。

市報クイズ

正解者の中から抽選で「500円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで12月20日(金)までに応募してください。

- Q 雪下ろしの際に命綱を家屋や屋根に固定するための金具の名称は？
- A ①アンテナ
②アンクル
③アンカー

前回の正解は、「②高多條忠さん」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。

※応募総数：24通(うち正解数：23)

池田 誠 さん
佐藤 裕子 さん
佐藤 ヨリ さん
関 清恵 さん
山田 フミ さん

市報クイズの応募はこちらまで

☎ 946-8601
住所：小島 130-1
秘書広報課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：koho@city.uonuma.lg.jp

ひとのうごき (10月21日～11月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

元吉 須田 星野 星 武沢 榎本 渡邊 永井 渡邊 櫻田 井川 坂大 大竹 内山 佐藤	理太 悠月 美月 相風 優菜 恭也 水琴 夕結 千楓 登也 叶愛 満月 彩 恭平 知	淳・歩美 光・美奈子 高志・沙由梨 貴大・優貴 陽・野々花 大地・綾乃 尚重・友美 晶大・千奈 公人・千尋 竜次・麻里 聖人・優 洋介・未来 竜徳・真由美 駿平・沙樹 章秀・綾子	小町 大石二 新田 谷地町 青島東 佐梨 上ノ原 七日市 七日市 雁坂下 東中 新保 大谷内 西名新田	若井スミエ 堀之内宮原町 住吉町 新田 桜又 下新田 魚野地 横町1丁目 沢田一 中原 虫野 大浦 上ノ原 井口 井口 田中 田中 外山 今泉 長松 池平 池平 三洲沢 向松川	94歳 89歳 94歳 95歳 91歳 85歳 91歳 96歳 80歳 73歳 88歳 79歳 83歳 79歳 97歳 94歳 87歳 99歳 86歳 69歳 86歳 82歳 81歳	佐藤 哲夫 大平 秀雄 坂内 信昭 大島ミツイ	89歳 87歳 85歳 76歳
---	--	---	---	--	---	-------------------------	-----------------

人口と世帯数 (R1.11.1)

	人口	うち外国人	増減
男	17,494	76	-17
女	18,336	145	-2
計	35,830	221	-19
世帯数	13,290		23

※増減は、前月比です

表紙の写真



11月17日(日)に堀之内商工会青年部の主催による、小学生向け職業体験ワークショップ「gocoo(ごっこ)」が堀之内体育館で開催されました。おかし作り体験でケーキを作る女の子の表情は真剣そのもの。本物のパティシエのようでした。青年部の皆さん大変お疲れ様でした。

編集後記

気が付けば季節は冬。ふと温かい鍋が食べたいたと、家庭で本格的な「博多もつ鍋」が作れるというセットをインターネットでポチッと押ししまいました。醤油ベースのスープに国産牛の生もつとキャベツなどの野菜がベストマッチー箸は自然と加速していき、一気にシメのちゃんぽん麺までたり着いてしまいました。家に居ながら博多にプチ旅行をしたような気分になりました。これから本格的な冬がやってきますが、皆さんも家族で鍋などをつつき合ってください。(S)

うおぬま 美食逸品 NO. 31



NPO 法人笑顔の里さんは、地域の高齢者の人が生きがいを持って楽しく野山に出て、元気に過ごせることを目的に活動しています。地元の人から山菜・野菜を仕入れ、加工し、地域の雇用を生み出しています。

こちらの団体が生産している「かぐら南蛮味噌漬け」は、細かく刻んだかぐら南蛮を手作業で丁寧に漬けた味噌漬けで、さわやかな辛味が後引く美味しさの逸品です。

市内の美味しい食や魚沼ブランド推奨品などを紹介するコーナー。今回は地域活性化に取り組むNPO法人笑顔の里さんの「かぐら南蛮味噌漬け」をご紹介します。

郷土料理のかぐら南蛮味噌漬けとは違い、火を通さないの素材の食感を楽しむことができます。ごはんにはもちろん、炒め物などの調味料にも使える優れもの！生姜入り、ニンニク入りの商品も人気です。

現在地元での販売は行っていませんが、下記の電話番号から通信販売を受け付けています。ぜひお試しください。

日本で初めて、各家庭を巡回し農産物を集荷する「庭先集荷」に取り組みました。地元の生産者には感謝申し上げます。

☎ NPO 法人笑顔の里
魚沼市須原1340-2
☎ 025・797・3013



「のはらでくさをつんだよ」
1年 星 穂果 さん



「もうすぐ卒業」
6年 青柳 陽乃 さん



白菜と大根とあげのあっさり煮

材料（4人分）

白菜	400g	だし汁	100ml
大根	150g	みりん	大さじ2
しめじ	30g	料理酒	大さじ1
油揚げ	1枚	しょうゆ	小さじ1
わけぎ	2本	塩	小さじ2/3

魚沼市食生活改善推進員協議会

食まちうおぬま

し・し・ぴ No.43



作り方

- ①白菜は食べやすい大きさに切る。大根は薄くいちょう切りにする。しめじは石づきを取り小房に分ける。油揚げは細切りにし、わけぎは小口切りにする。
- ②鍋にAを入れ、沸騰したら大根、しめじ、油揚げ、白菜の順に重ねて中火で5分程度煮る。その後、1度混ぜ合わせ3分ほど煮る。
- ③器にもり、わけぎをちらす。

<だしをきかせて減塩>

昆布やかつおぶし、煮干しなどの天然だしは香りが良く、塩分がほとんど含まれていないのが特徴です。また、うま味も多く含まれているため、汁物だけでなく、煮物やおひたしなどの味付けに使うのもおすすめです。

エネルギー 71kcal たんぱく質 2.5g
炭水化物 10.1g 脂質 1.9g 塩分 1.1g



鮮やかな赤色が印象的な渡辺さんの作品は、多くの来場者の目を惹かせていました。
受賞おめでとうございます。

このコンテストは、県内の美しい花きのPRを目的に、切り花生産者の作品を、花色が美しく揃いがよいこと、病害虫被害のないことなどの項目について審査するものです。
水産大臣賞を受賞されました。
このコンテストは、県内の美しい花きのPRを目的に、切り花生産者の作品を、花色が美しく揃いがよいこと、病害虫被害のないことなどの項目について審査するものです。

新潟県花きコンテスト

農林水産大臣賞受賞！

新潟市食育・花育センターで開催された「令和元年度新潟県花きコンテスト切花共進会の部」にて、堀之内の原地区でユリなどを生産・販売している渡辺一明さんが農林



この広報紙はグリーン購入法に適合する再生紙を使用しています。
この広報紙は植物油インキを使用しています。