

お知らせ版

日日時 期期間 場場所 内内容 対対象
 資資格 講講師 演演題・出演 相相談員
 持持ち物 ¥費用 定定員 縮縮め切り
 Hホームページ 他その他 申申し込み
 Mメール 問問い合わせ



2月支払いガス料金 (1月検針分)
 問 ガス水道局 ☎792・1118

12月支払い分より消費税率 10% が適用されます。

区分	1か月の使用量	基本料金	単価 (調整単位料金)
料金表A	0~25m ³	550円	128.44円
料金表B	25m ³ 超~250m ³	605円	126.24円
料金表C	250m ³ 超~	1,155円	124.04円

・使用量に応じて、A~Cの料金表で計算 (※税込、消費税10%)
 ・ガス料金=基本料金+使用量×単価
 ・調整単位料金: 8月~10月のLNG平均価格を基に計算した単価
 (例) 20m³: 3,118円 30m³: 4,392円 40m³: 5,654円 50m³: 6,917円

制度・手続き

銃砲刀剣類登録審査会

日 2月20日(休)10時~14時30分
 場 長岡地域振興局

内 発見した銃砲刀剣類の登録審査

持 登録を受けようとする銃砲刀剣類、銃砲刀剣類発見届(所轄警察署が発行したもの)、審査手数料

※ 1件につき6,300円を新潟県収入証紙で納入

◎ 銃砲刀剣類を発見した場合 すみやかに最寄りの警察署に届け出た後、登録審査会に参加してください。その他、注意事項がありますので詳しくはお問合せください。

他 移動時には危険のないよう梱包し、盗難等にご注意ください。

☎ 794・6073
 新潟県教育庁文化行政課

☎ 025・280・5619

「指定管理者」の指定

第4回魚沼市議会定例会の

議決を受け、次のとおり指定管理者を指定しました。

◎ 魚沼市守門高齢者センター (柳魚沼須原スキー場
 期 令和2年4月1日~令和7年3月31日

◎ 魚沼市大原山菜園
 ・大白川生産森林組合
 期 令和2年4月1日~令和7年3月31日

◎ 福山峠緑のふるさと広場
 ・福山新田山暮らし支援会
 期 令和2年4月1日~令和7年3月31日

健康・福祉

認知症の人と家族のための魚沼市のつどい

日 2月4日(火)10時~11時30分
 場 小出ボランティアセンター
 内 日ごろ感じている悩みや思いを語り合います。

対 認知症に関する情報や介護経験者の知恵を知りたい人、介護に悩んでいる人、介護経験者等

☎ 792・9211
 問 財務課

無料申不要

問 魚沼市地域包括支援センター (市民福祉部介護福祉課)
 ☎ 792・9760

高血圧予防教室

高血圧は動脈硬化や心筋梗塞になるリスクを高めます。これからも健康で過ごせるように高血圧予防について学んでみませんか。
 日 2月10日(月)13時30分~15時30分
 場 小出ボランティアセンター
 内 高血圧予防について、予防のための食事や汁物の塩分濃度測定の体験
 講 魚沼市生活改善推進員、市保健師及び管理栄養士
 対 高血圧予防に関心がある人
 ¥ 無料
 持 筆記用具
 期 2月5日(水)
 他 元氣ポイント対象事業。希望者はみそ汁の塩分濃度測定を行いますので、ご自宅のみそ汁おたま一杯分程度をお持ちください。
 申 健康増進課
 ☎ 792・9763

歯科健診を忘れていませんか?

市の歯科健診の受診期限が近づいています。忘れずに受診しましょう。

◎ 成人歯科健診
 対 平成31年4月2日から令和2年4月1日の間に1・31・41・51・61・71歳になる人
 問 健康増進課
 ☎ 792・9763

◎ 後期高齢者歯科健診
 対 平成31年4月2日から令和2年4月1日の間に76・80歳になる人
 問 市民課 (高齢者医療係)
 ☎ 793・7971

◎ 共通事項
 ¥ 無料
 期 2月29日(土)まで(妊婦は通年)
 他 対象者へは受診券をお送りしてあります。受診は、事前に予約が必要です。受診券に記載されている歯科医療機関へ直接予約してください。



子ども

◆児童手当2月定時支払

2月14日(金)

児童手当の支給は、2月、6月、10月の年3回です。

2月定時支払は、10月～1月の4か月分を指定口座へ振り込みます。(個別の通知はしません。)

◎支給月額

- ・0歳～3歳未満：15,000円
- ・3歳～小学生：10,000円
- ※第3子以降は、15,000円
- 中学生：10,000円
- ※特別給付は、児童1人につき、一律5,000円

☎子ども課

794・6027

生涯学習

申開生涯学習課

794・6073

①第3回うめま市民大学

2月22日(土)13時30分から

場小出郷文化会館

内・第一部：「ありがとう作

文優秀賞発表会」

・第2部：三遊亭らん丈師匠の人権講演と落語

「人権」とは、しばしば聞くことですが、わが国の最高法規である日本国憲法では、どのように規定されているのかを、ともに考えてみましょう。併せて、落語もお楽しみください。

講三遊亭らん丈師匠(落語家) 対どなたでも

¥無料 申不要

他手話通訳の派遣を希望する人は、2月7日(金)までに生涯学習課へお申し込みください。



三遊亭 らん丈師匠

②第12回縄文築検定

「縄文文化」「火焰土器」をテーマにした検定です。あなたの「縄文力」をチェックします。

日3月1日(日) 初級：13時30分～14時20分

・中級：14時40分～15時40分

場堀之内公民館

内火焰土器と新潟の縄文文化を中心に出題します。テキストは次のとおりです。

信濃川火焰街道連携協議会 ホームページにPDF版掲載 <http://www.kaen-kaido.com> 『火焰土器の国新潟』(新潟日報事業社) など

◎特典：縄文文化関連施設共通無料入場券(初級は1回、中級は1年間有効)

対どなたでも 定各50人

¥無料 持受検票、筆記用具

2月14日(金)必着 申往復ハガキで申込み。往信ハガキには希望する検定級、住所、氏名、電話番号を、返信には送付先の郵便番号、住所、氏名を明記してください。(受験票となるので申し込みは各級一人一枚)

〒949-1749 魚沼市堀之内130番地 生涯学習課文化財係

①乳幼児向け「だっこでおはなし」

同じ年頃のお友だちと一緒に絵本や体操を楽しみましょう。孫守りのおじいさん、おばあさんもお気軽にお越しください。

◎広神図書館会場

2月1日(土)10時30分から

内絵本「ゆかいなゆきだるまくん」「たまごのあかちゃん」

節分あそびなど

◎小出郷図書館会場

2月28日(金)10時30分から

内絵本「おおきいちいさい」紙芝居「おしっこおしっこ」わらべ歌あそび「ねずみねずみ」など

②「蔵書点検」のため図書館を休館します

◎小出郷図書館

2月3日(月)～17日(月)

◎広神図書館

2月17日(月)～3月2日(月)

他休館中の本の返却は、返却ボ

ストをご利用ください。CD、DVDは、破損の原因となるので、休館明けにカウンターもしくは開館している図書館・図書室へお返しください。

③赤ちゃんにはじめての絵本をうまブックススタート

◎広神図書館和室

2月15日(土)10時～11時30分

◎子育て支援センターぱびぷ

内読み聞かせの方法などをお話しします。(絵本2冊プレゼント) 1組10分程度です。どちらか都合のよい日に参加してください。

対平成31年4月生まれ赤ちゃんと保護者

持ブックススタートパック引換書

公民館

◆パッチワーク展

「糸の会」さんの作品を展示します。

2月4日(火)～21日(金)

9時～16時(平日のみ)

場伊米ヶ崎公民館

◆かんじき雪日レッキング

かんじきをはいて雪山を散策し、雪の上で自然と親しみます。

2月29日(土)9時30分～13時

(9時に須原スキー場センターハウス前に集合)

※荒天の場合中止

場須原スキー場よりリフトで山頂へ上がり鳥屋ヶ峰方面を散策、歩いてスキー場センターハウスへ帰着

講佐藤芳隆さん、大海克由さん(守門山岳会)

対小学生以上

¥200円、別途リフト代(500円)、豚汁代(300円)は各自負担

2月21日(金)

持かんじき、スキーウェア上下、ゴム長靴、手袋、帽子、飲み物

スキーのストック(必要な人)

他かんじきは貸出もできます。(プラスチック製)

申開守門公民館

797・2261

◆未就園児園開放のお知らせ 2月

場子ども課 ☎794・6027

魚沼市内の各保育園・幼稚園では未就園児を対象にした園開放を行っています。園児との交流や自由遊びの他に保育士が相談などもお受けします。いずれも申し込みは不要、料金も無料です。ぜひご利用ください。

事業名(園名)	開催日	時間	持ち物	問合せ
みんなあつまればんきっこ(小出保育園)	14日(金)	9:00～12:00		792・3434
にこにこひろば(清心保育園)	13日(木)	9:30～11:00		792・5144
ひまわりキッズ(めぐみ幼稚園)	19日(水)、26日(水)	9:30～11:00		792・6768
ありんこくらぶ(佐梨保育園)	5日(水)	9:00～11:00	着替え・水筒	792・0634
ひよこクラブ(ひがし保育園)	6日(木)	9:30～11:00	着替え・水筒	792・6320
愛あいくらぶ(伊米ヶ崎保育園)	20日(木)	9:00～11:00	雪あそびの用意・水筒	792・1095
つくしひろば(つくし保育園)	5日(水)	9:30～11:00	着替え・水筒	792・1191
あそび広場(ふたば西保育園)	12日(水)、26日(水)	9:30～11:00	着替え・水筒	799・2227
あそび広場(ふたば東保育園)	26日(水)	9:30～11:00	着替え・水筒	799・2058

令和2年度保育園・認定こども園入園申込(追加募集)

※空き状況は令和2年1月現在です。空き状況は変動する場合がありますので予めご了承ください

名称	空き状況(―:無、△:1～3人程度、○:空き有)						所在地	電話
	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児		
堀之内なかよし保育園	―	―	―	○	○	○	堀之内3910-1	794-6161
佐梨保育園	―	―	―	○	○	△	佐梨777-4	792-0634
ひがし保育園	―	―	―	○	○	○	佐梨356	792-6320
伊米ヶ崎保育園	―	―	△	○	○	○	虫野1897-8	792-1095
つくし保育園	―	―	―	△	△	○	七日市275-1	792-1191
ふたば西保育園	―	△	△	○	○	○	山口20-1	799-2227
ふたば東保育園	―	―	△	○	○	○	今泉1995-1	799-2058
すもんこども園(認定こども園)	―	―	―	△	△	△	須原4546-1	797-2002
入広瀬保育室	―	△	―	対象:0～2歳児			穴沢246-1	794-6027(子ども課)
私立 小出保育園	―	―	△	△	―	△	小出島598	792-3434
清心保育園	△	―	―	―	△	○	四日町277-1	792-5144

内受入人数に空きがある保育園・認定こども園について申込受付を行います。申し込みやお問い合わせは、各園または子ども課へお願いします。(申込書類は、各園に用意してあります。)

申1月24日(金)～2月12日(水)(左記期間以降の申し込みは、子ども課へご相談ください。)
他令和2年度中に産休明け・育児休業明けで復職が決まっている場合で、途中入園を希望する人も申し込み可能です。(令和2年3月までに出生予定のお子さんもお申し込みできます。)
定員を超える申し込みがあった場合は、利用調整を行います。

場子ども課 ☎794・6027

2月8日(土) 2月9日(日) **2020 小出雪まつり**

☎ 792・9754 閩 商工観光課 (小出雪まつり実行委員会事務局)

◆小出スキー場カーニバル

日 2月8日(土)
場 小出スキー場
内 ・14時から…宝探し
・19時30分から…たいまつ滑降、雪上花火、さいの神、福餅まき

◆第32回魚沼国際雪合戦大会

日 2月9日(日)8時45分～15時30分
場 響きの森公園雪のコロシウム
内 ・9時30分から…うまいものストリート
・10時から…新米コシヒカリ食べ放題 (1人600円)
風船・ポップコーン無料配布 (1回目)
・11時30分から…餅つき大会
・13時30分から…風船・ポップコーン無料配布 (2回目)
・9時30分～15時…ジャンボ滑り台
他 駐車場が大変混雑します。

小出地域の一部はシャトルバスを運行しますのでご利用ください。
※くわしくは2月8日(土)の新聞折り込みでご案内します。

◆雪合戦前夜祭交流パーティー

日 2月8日(土)17時30分～19時
場 小出ボランティアセンター
内 雪合戦参加者と市民の交流会
¥ 2,000円 (当日申込み可)



◆ミニ情報

◆楽語い講座
日 2月5日(水)18時～19時
場 小出病院
内 在宅介護における排泄ケア
トランプル対応・おむつの当て方など

◆消費生活移動相談室
クレジットやローン等の借金で不安や悩みを抱えている人、契約等の消費者トラブルでお悩みの人を対象に、相談会を開催します。一人で悩まずに法律の専門家に相談してみませんか。
日 2月9日(日)13時～16時
場 小出ボランティアセンター
相弁護士
内 相談は1人30分程度
¥ 無料
申 2月6日(木)までに要電話予約 (先着5人まで)
閩 市民相談センター
☎ 792・8844

◆各種相談等

講 小出病院看護師ほか
対 どなたでも
¥ 無料
☎ 2月4日(火)
他 元気ポイント対象事業
申 閩地域医療魚沼学校
☎ 792・1167

◆守門診療所休診のお知らせ
守門診療所は次のとおり、休診いたします。
日 2月7日(金)・14日(金)～18日(火)
閩 守門診療所
☎ 797・2062

◆JR只見線で行く！只見ふるさと雪まつり 満喫ツアー参加者募集

日 2月8日(土)7時30分JR小出駅集合
行程：JR只見駅到着後、スノーモービル乗車体験(只見スキー場) ↓只見町ブナセンター見学 ↓ふるさと館田子倉見学 ↓只見ふるさと雪まつり会場見学
¥ 昼食代及び復路の鉄道運賃は各自負担。(往路の鉄道運賃、借上バス代、スノーモービル体験料、ブナセンター及

◆ひきこもりピアサポーター学習会

日 2月12日(水)13時30分～15時30分
場 小出ボランティアセンター
内 当事者主動サービスのテキストを通して、ピアサポーターの基本的な考え方を学びます。
対 ピアサポーターに興味のある人
¥ 無料 申 不要
他 くわしくは、社協ホームページをご覧ください。
閩 魚沼市社会福祉協議会
☎ 792・8181

◆茶の間「あいらず」

世代や地域に関係なく、誰でも参加できる交流の場です。
日 2月13日(木)9時30分～12時
場 小出ボランティアセンター
内 茶話会、交流会

◆肝炎講演会及び個別相談会

日 2月19日(水)18時～20時
場 小出病院
◎講演会 (18時～19時)
肝臓の働きや健診結果の見方、肝臓の病気(肝炎等)について
◎相談会 (19時～20時)
専門医による個別相談(定員4人程度、予約が必要です)
講 須田剛士さん(新潟大学地域医療教育センター特任教授、魚沼基幹病院副院長)

対 どなたでも ¥ 無料
☎ 2月12日(水)
他 個別相談を希望する人は申込時にお伝えください。
申 閩 魚沼地域振興局健康福祉部
☎ 792・8612

◆申 閩 魚沼ゆめのたに農泊推進協議会(深雪の里内)

☎ 792・0300

◆農業体験受入研修会

日 2月20日(木)14時～16時30分
場 小出ボランティアセンター
内 新規で観光農業体験の受入

す(賞品付き)。

日 2月16日(日)9時30分～11時30分(9時から受付)
場 響きの森公園(受付は小出郷文化会館入口付近)
内 クイズウォークラリー、的あてなど4種類のゲームを行います。成績上位の親子に景品を贈呈します。ゲーム終了後、豚汁とホットドリンクを用意してあります。
対 小学生までの親子(必ず親子で申し込みください。)
定 20組
持 防寒着、長靴等
¥ 大人500円(子ども無料)
☎ 2月10日(月)
申 閩 エンジョイスポーツクラブ魚沼
☎ 793・7166

◆簡単・楽しい！男の料理サロン

日 2月19日(水)10時～14時
場 小出ボランティアセンター
¥ 700円
持 エプロン、三角巾、筆記用具
☎ 2月14日(金)
申 閩 まめな会・坂大(社協内)
☎ 792・8181

◆観光向けSNS活用研修会

日 2月21日(金)14時～16時
場 小出ボランティアセンター
内 外国人の目線を交えた観光向けのSNS活用方法や動画の撮影手法、フォロー獲得のポイント
対 どなたでも 定 先着40人
¥ 無料 ☎ 2月12日(水)

◆くらしの相談

◎人権なんでも相談所
日 2月2日(日)13時～16時(受付は15時まで)
場 働く婦人の家(南魚沼市浦佐571番地1)
内 家庭内、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとや差別問題等
相 人権擁護委員
¥ 相談は無料
他 秘密は固く守られます。
閩 新潟地方方法務局南魚沼支局
☎ 025・772・2164

◆相続登記の無料相談月間

毎年2月は、相続登記について県内各司法書士事務所にて一斉無料相談を実施しています。この機会にお近くの司法書士事務所にお気軽にご相談ください。

◎2月3日(月)～29日(土) ※土曜、休日相談希望の場合は事前に各司法書士事務所へお問い合わせください。 場県内各司法書士事務所 場新潟県司法書士会 ☎025・244・5121

◆無料法律相談会

新潟県商工会連合会が、商工業者等を対象とした弁護士による法律相談会を開催します。 日2月27日(木)10時～12時 (1件30分程度) 場小出商工会

☎792・2124

◆長岡労働相談所「休日労働相談会」

労働に関する様々な悩み事

◆新潟県の最低賃金が改正されました

・新潟県最低賃金(新潟県で働くすべての労働者に適用)：時間額830円 ・新潟県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金：時間額908円 ・新潟県各種商品小売業最低賃金：時間額842円 ・新潟県自動車(新車)、自動車部分品・附属品小売業最低賃金：時間額919円 場新潟労働局賃金室 ☎025・288・3504 小出労働基準監督署 ☎792・0241

◆住宅借入金等特別控除等における確定申告

2019年中にマイホームの新築・購入・増改築等をした人が住宅借入金等特別控除等の適用を受ける場合は、確定申告が必要となります。 場2019年中に住宅ローン等を利用して、マイホームの新築や購入(中古住宅を合

ついて、社会保険労務士及び労働相談所職員が相談を受けします。秘密は固く守られます。予約は不要です。 日2月23日(日)13時～16時30分 場まちなかキャンパス長岡 (面談は予約優先) 場無料

◆テクノスクール事務基本科3期3月入校生募集

期3月4日(水)～6月3日(水) 9時～15時40分 場キャリア・ステップ魚沼教室 対パソコン操作やソフトの基本を習得するとともに、ビジネスマナーを学び、就職を希望する人 定15人 場無料(但し、テキスト代等自己負担あり) 場2月10日(月) 場ハローワークこいでに申込書を提出してください。 場魚沼テクノスクール ☎794・2410

◆魚沼地区障害福祉組合 魚沼学園・魚沼更生園 会計年度任用職員募集

◎令和2年4月1日採用 (看護師、介助員、庁務員) ・任用期間：令和2年4月1日から令和3年3月31日まで (更新の場合あり) ①看護師 ・募集定員：若干人 ・勤務時間：7時間または4時間程度 ②介助員 ・募集定員：若干人 ・勤務時間：7時間または4時間程度 ③庁務員 ・募集定員：1人 ・勤務時間：7時間または応相談 ・業務内容：施設環境整備、施設運営に関する補助業務 ◎共通事項 ・勤務地：魚沼学園・魚沼更生園(十日町1403番地1)

◆「うおぬま・米ねっと」に加入しよう

◎「うおぬま・米ねっと」とは 魚沼地域(魚沼市、十日町市、南魚沼市、湯沢町及び津南町)で「うおぬま・米ねっと」に参加している医療機関、調剤薬局及び介護事業所等をネットワークで結び、診療情報、介護情報及び市役所の検診情報等を共有することで適切な医療、介護サービスの提供を受けることができる無料のサービスです。 ◎加入のメリット 重複する検査を減らし、同じ薬の処方防止することで医療費の削減や安全な服薬につながります。救急搬送時には、受入れ病院で救急車の到着前に蓄積された情報を確認できるため、速やかな治療を行うことができます。また、近年多くなっている災害時でも情報が守られるので、万が一の対応にも安心です。

◆「建設リサイクル」の推進を

く分けよう建設副産物！進めようリサイクル！ 建設産業では、建設リサイクル法に基づき、再生資材と

◆農業用免税軽油の免税証交付について

農業用機械に使用する軽油を、免税証と引き換えに購入すると軽油引取税(1ℓあたり32・1円)が免税されます。この免税証の交付を希望する

して利用できる特定の建設廃棄物(コンクリート塊、アスファルト塊、木材など)の「分別解体」と「リサイクル」を積極的に推進しています。しかし、一方では依然として建設廃棄物の不法投棄が見受けられます。公共工事に限らず、一般家屋の解体などの際には、業者に適正な分別解体・再資源化を促すなど、市民の皆様におかれても、建設リサイクルの推進にご理解とご協力をお願いいたします。 場北陸地方整備局企画部技術管理課教習係 ☎025・280・8880 場http://www.hr.mlit.go.jp/gi-yutu/fukusanbutu/ (北陸地方建設副産物対策連絡協議会)

◎申込み方法

健康増進課と小出病院に加入申込書がありますので、その場で記入して提出するか、米ねっと事務局に直接郵送してください。 ◎米ねっとカードが届いたら 米ねっと参加施設の利用時に受付等へカードを提示してください。提示した日以降の診療情報、介護記録が共有されます。 場うおぬま・米ねっと事務局(NPO法人魚沼地域医療連携ネットワーク協議会) ☎025・788・0485

見舞金の請求はお済みでしょうか? 新潟県交通災害共済 見舞金の請求期間は交通災害にあった日から起算して1年以内です。もう一度ご確認を!! 生活環境課 ☎792・9766

◆希望者に防災ラジオ(受信機)を無料で貸し出しています 希望者に防災ラジオ(受信機)を無料で貸し出しています。申し込みがまだの人は、申請書に必要事項を記入のうえ、お近くの市役所各庁舎へ提出してください。貸し出しは、原則1世帯につき1台となります。なお、転出・転居される場合は届出が必要となります。(不用になった場合は返却をお願いします。) ※申請書は、市役所各庁舎にあるほか、市ホームページからダウンロードできます 場防災安全課 ☎792・9214

2月 1日～15日 行事カレンダー

※降雪状況により変更となる場合があります。

1	土	魚沼映画の専門店 vol.155 「夕陽のあと」 (① 10:00 ② 14:00 ③ 19:00/ 小出郷文化会館) だっこでおはなし広神 (10:30/ 広神図書館)
2	日	日曜窓口 (8:30～17:15/ 小出庁舎) 日曜なんでも相談会・要予約(8:30/ 市民相談センター) 魚沼映画の専門店 vol.155 「夕陽のあと」 (① 10:00 ② 14:00/ 小出郷文化会館)
3	月	小出郷図書館蔵書点検のため休館～17日まで
4	火	認知症の人と家族のための魚沼市のつどい (10:00～11:30/ 小出ボランティアセンター)
5	水	楽語い講座 (18:00/ 小出病院)
6	木	
7	金	守門診療所休診のお知らせ (守門診療所) 第15回魚沼市小学校親善クロスカントリースキー大会 (9:10～15:00/ 須原クロスカントリーコース) とんとんお話の部屋 (13:30/ 広神コミュニティセンター)
8	土	小出スキー場カーニバル (14:00/ 小出スキー場) 魚沼国際雪合戦前夜祭交流パーティー (17:30～19:00/ 小出ボランティアセンター) ※当日申込み可
9	日	第32回魚沼国際雪合戦大会 (8:45/ 響きの森公園) 消費生活移動相談室 (13:00～16:00/ 小出ボランティアセンター)
10	月	高血圧予防教室(13:30～15:30/ 小出ボランティアセンター)
11	火	雪中花水祝 (堀之内八幡宮境内ほか)
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	ブックスタート広神 (10:00/ 広神図書館)

放射線測定結果 (12月)

☎ 防災安全課 ☎ 792・9214

12月に学校等の施設で空間放射線量を測定した結果、全ての測定箇所が通常の範囲内の測定値でした。

測定高さ	単位：マイクロシーベルト毎時
地上 1.5m	0.060～0.090
地上 1m	0.060～0.090
地上 10cm	0.060～0.090

通常の範囲：地上1.5mの高さで0.016～0.160マイクロシーベルト毎時

空間放射線量測定に関する詳しい測定結果は市ホームページで閲覧できます。

☎ 魚沼市ホームページ <https://www.city.uonuma.niigata.jp/>

お探しの情報はなんですか？

空間放射線量

検索する

なんでも相談 (くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談 (要予約)	夜間相談 (要予約)
☎	月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	2/2 (日) 8:30～12:00	月～金 (祝日除く) 17:30～20:00
☑	予約不要	1/31 (金)	当日 17:00
📍	市民相談センター (小出庁舎1階)		
👤	市民相談センター職員		
☎	市民相談センター ☎ 792・8844		

生活困りごと相談 (借金や収入の心配など)

☎	📍	☑
月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	小出ボランティアセンター	予約不要
☎ 魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181		

心配ごと相談

☎	📍	☑	👤
月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	社協各支所	無料・予約不要	社協職員
☎ 魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181			

無料法律相談 (要予約)

☎ 2月18日(火)・25日(火) 13:30～15:30

📍 小出ボランティアセンター

☑ 1人あたりの相談時間は約30分

☑ 定員になり次第締め切り

👤 新潟県弁護士会所属弁護士

☎ 魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181

教育相談 (いじめ相談等)

就学、進学、いじめや不登校、障害をもつ子どもへの対応などで困っていることがありましたら、何でもご相談ください。

☎ 土日、祝日、年末年始を除く平日の8:30～17:15 ●相談方法：①電話による相談②相談室での相談③

家庭や学校、幼稚園、保育園等に出向いての相談

☎ すすくすくコール (学校教育課内) ☎ 794・6072

虐待かもと思ったら189番お近くの児童相談所につながります

