



# 魚市報

うおぬま

# 沼

2020

# 2.10

No.184



表紙の写真

「魚沼雪洞まつりオープニング点灯式」



# 魚沼市の 新庁舎が完成します

シリーズ  
**庁舎建設**  
No.5

建設中の魚沼市役所新庁舎につきまして、工事の進行状況をお知らせします。  
令和2年を迎え、新庁舎建設の工期も残りわずかとなりました。現場では、外部の仮設足場が解体され、庁舎の外観がご覧いただけるようになりました。また、駐車場等の外構工事もおおむね終了し、現在は、建物内部の内装工事や電気機器、空調設備等の設置が本格化しています。3月の完成に向けて、残りの工期も安全第一に工事を進めてまいります。  
今後も新庁舎に関する情報は、市ホームページ等で随時お知らせしながら、コンパクトで雪に強く、皆様に愛される庁舎の完成を目指します。

## 新庁舎 外観

外部の仮設足場が解体され、庁舎の外観を見ることができるようになりました。位置図に合わせてご紹介します。

・子育て支援センターぱびふ側（北側）



・駐車場側（南側）



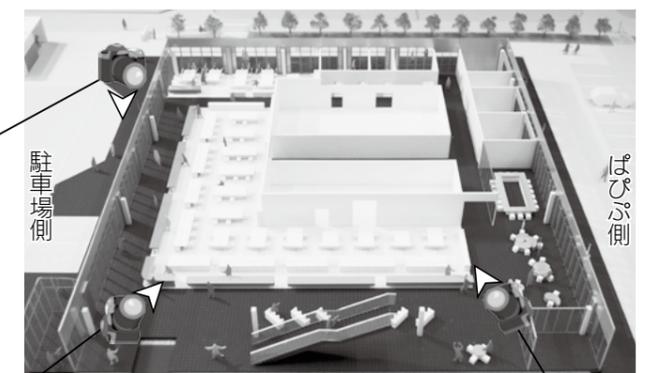
## ◆新庁舎位置図



★工事の様子をご紹介します。（△矢印が撮影方向）  
1・2階は模型写真（模型は実施設計段階のもの）に合わせて現場状況をご覧ください。

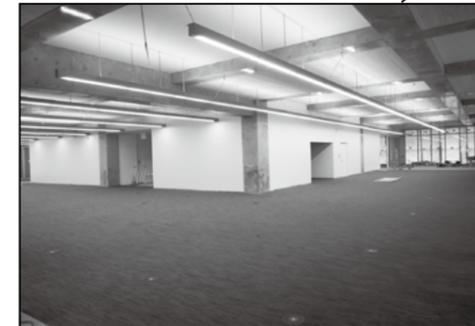
## 現場状況（2階）

▼雁木テラス（駐車場側（南側）軒下）



## 現場状況（1階）

▼執務フロア



▼市民ロビーぱびふ側（北側）



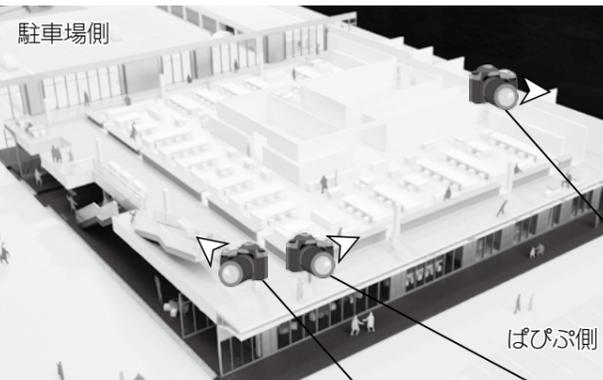
## 現場状況（3階）

### ◆今後のスケジュール（予定）

現場では、3月の完成に向けて工事の仕上げ期間に入っています。完成後は、備品の搬入、移転作業を行い、5月7日（休）に開庁を迎える予定です。また、4月には市民向けの内覧会も予定しておりますので、市報等で改めてお知らせします。

### ◆工事期間中のお願い

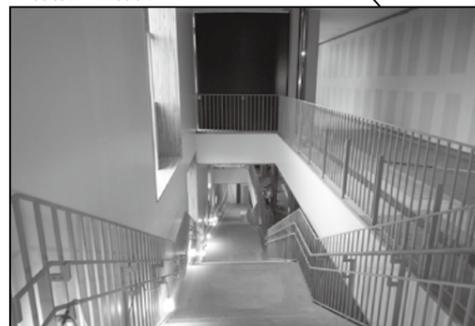
工事期間中、現場内は関係者以外立入禁止です。また、工事車両の通行や作業の騒音など、ご迷惑をお掛けします。安全には十分配慮して工事を進めますので、ご理解とご協力をお願いします。



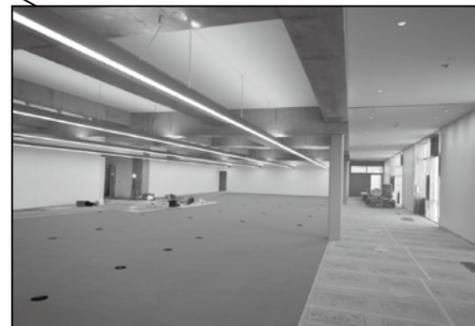
▼市道側（西側）会議室内部



▼階段 3階から



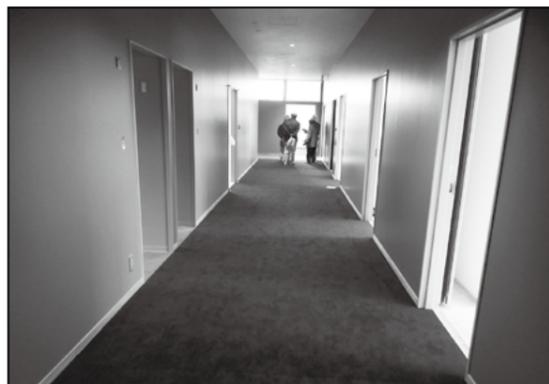
▼執務フロアとぱびふ側（北側）廊下



▼議場内部



▼廊下





☎ 学校教育課 ☎ 794・6072

# 子どもを育む温かい学級づくり

◇不登校の発生率は全国・新潟県を下回り続けています。きめ細やかな支援をさらに続けます。

前ページ下のグラフは、不登校児童生徒の発生率を経年変化で示したものです。小中学生とも、魚沼市は全国・新潟県の発生率を下回り続けています。これは、児童生徒に学級への所属感が生まれ、心配な児童生徒には、教職員が早期に声をかけ、安心して学級で過ごせるように組織的に支援しているからです。しかし近年、発生率が全国・新潟県同様、魚沼市も上昇する傾向にあります。今後も関係機関等と連携を図りながら、一人一人へのきめ細やかな支援を続けていきます。

◇これからも温かい学級づくり支援事業を推進していきます。

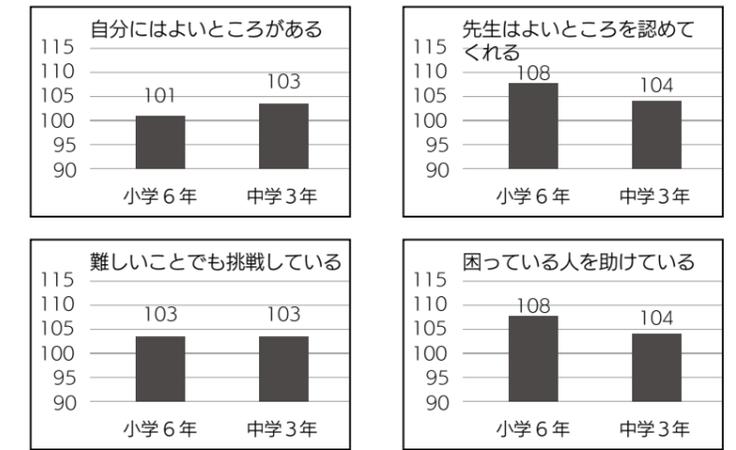
温かい学級づくり支援事業の取り組みを市民、県内外の教育関係者に知ってもらうため、7月、教育フォーラムを開催しました。市議会議員、民生委員・児童委員、スクールガードリーダーをはじめ、多くの方々から出席いただき、今後に向けたたくさんのご意見を頂戴しました。これからも子どもたちの健やかな成長のため、温かい学級づくり支援事業を推進していきます。

# 級づくり

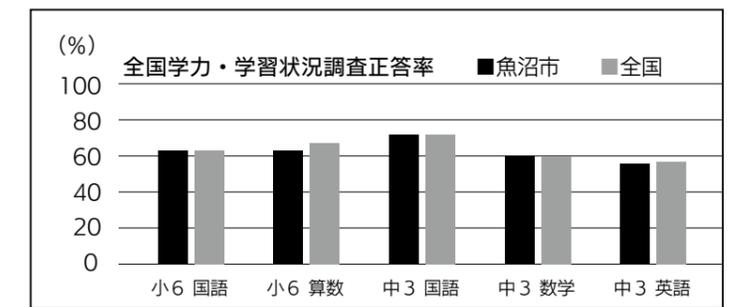
「学力向上」と「不登校の減少」の課題を解決するために、小中学校と教育委員会が協力して取り組んでいる「温かい学級づくり支援事業」は、今年で6年目を迎えました。教育活動の基盤となる「子どもたちがともに支え合い、学び高め合う学級集団づくり」を目指すことで、今年度も成果をあげています。また、今後目指す目標も明らかになっています。

## 魚沼市と全国・新潟県との比較

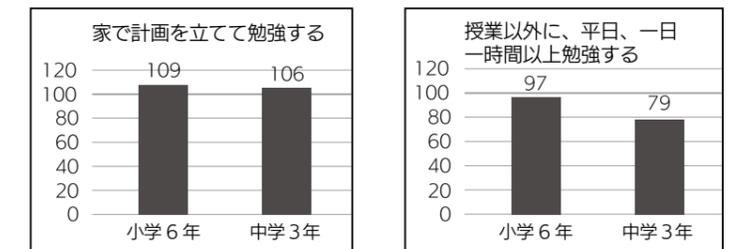
◇自尊心、挑戦心、助け合いの心（全国を100として算出）



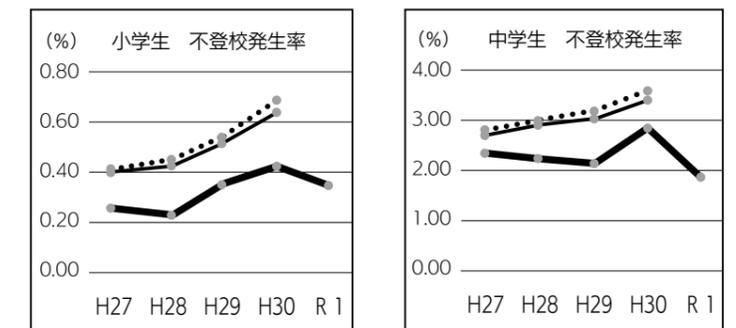
◇学力向上



◇家庭学習習慣（全国を100として算出）



◇不登校児童生徒の減少 魚沼市 — 新潟県 — 全国 ……



※令和元年の数値は、令和元年12月末現在の状況です。

## 市民の皆さんからいただいたご意見

先生方の真剣さと、全員で一つになって学級づくりに向かうパワーを感じました。魚沼市に新しく来られた先生方と一緒に、これからも事業を継続してほしいと思います。

これからの時代は、様々な課題に直面した時に、自分で解決する方法を見つけ、道を切り拓いていく力がいっそう求められます。先の中学生議会でも、堂々とした中学生の姿を見てとても頼もしく感じました。今後も魚沼市を担う人づくりに力を注いでください。

（魚沼市田川 男性）

教育フォーラムでは、先生方の一生懸命な取り組みの様子がよくわかりました。また、その結果が学力の向上や不登校の減少などの成果につながっていると実感できました。

子どもたちを伸ばすためには、先生方の力が不可欠です。これからも、学校同士で互いの取り組みを交流し合いながら、子どもたちの成長のために学び続けてほしいと思います。そして、楽しさを忘れず、一人一人の個性を大切に子どもたちを育ててください。

（魚沼市田中 女性）



昨年7月31日に行われた「魚沼市教育フォーラム 2019」

# 「OH! うまい!! ごっつお」 をDVD化し、市内図書館で貸出します



大桃 久子 さん

の会長である大桃久子さんと「魚沼の達人」(伝統料理)に認定されている佐藤アサノさんです。お二人にお話を聞きました。

講師は、「ゆのたに茶々の会」の会長である大桃久子さんと「魚沼の達人」(伝統料理)に認定されている佐藤アサノさんです。お二人にお話を聞きました。



佐藤 アサノ さん

とが多かったのですが、地元で採れる食材はやっぱり美味しいですし、海の食べ物と山の食べ物と合わせれば美味しいものができると思うので、根気強く探して見つけてきました。

佐藤 旬の食材を味わってほしいので、放送する時期に採れる食材をなるべく使うようにしました。撮影する時期には少し早すぎて食材がないということが多いのですが、地元で採れる食材はやっぱり美味しいですし、海の食べ物と山の食べ物と合わせれば美味しいものができると思うので、根気強く探して見つけてきました。

大桃 本だけでなく映像でも残せたらいいなと以前から考えていたのですが、ちょうどよく魚沼ケーブルテレビさんから出演のお声がけがあり、喜んで協力させてもらいました。

大桃 最初は収録の短時間で作るというのが難しく、段取りがわかるまでは苦労しました。あと、調味料の分量は自分たちの感覚でやっているので、分量を聞かれるとわからないことも結構ありました。

大桃 私は料理が上手ではないことにコンプレックスがあったんです。そんな私でもやっていくうちにできるようになったので、DVDを見て誰でもできることを感じてほしいです。

佐藤 神仏への感謝が薄れていると感じる時代で、お盆にはこの料理、お正月にはこの料理というものが食べられなくなってきました。しかも核家族化で料理を教えてくれる人自体がいなくなり、家庭も多く、この映像を見て作ってみようと思ってくれる人が一人でも増えてくれたら、こんなに嬉しいことはないです。

大桃 最初は収録の短時間で作るというのが難しく、段取りがわかるまでは苦労しました。あと、調味料の分量は自分たちの感覚でやっているので、分量を聞かれるとわからないことも結構ありました。

大桃 私は料理が上手ではないことにコンプレックスがあったんです。そんな私でもやっていくうちにできるようになったので、DVDを見て誰でもできることを感じてほしいです。



出演者である魚沼ケーブルテレビの  
瀧澤美紀子アナウンサーと講師のお二人

- DVDの内容
- 「OH! うまい!! ごっつお総集編 2016」 全9品  
《収録品目》ニシンの山椒漬け、きょうろぎ、棒ダラ煮など
  - 「OH! うまい!! ごっつお総集編 2017」 全18品  
《収録品目》ほっけ寿司、ぜんまい煮物、キッコウシ漬けなど
  - 「OH! うまい!! ごっつお総集編 2018」 全17品  
《収録品目》のっぺ、紅白なます、くじら汁、かぐら南蛮みそなど
  - 「OH! うまい!! ごっつお総集編 2019」 全16品  
《収録品目》ふきのとう味噌、アザミのきんぴら、フキご飯など
- 貸出場所 広神図書館、小出郷図書館
- 生涯学習課 ☎794・6073  
秘書広報課 ☎792・1494

## 葦澤選手プロフィール

小学1年生からプロ野球選手を目指し、新潟市の硬式野球チームに所属。平日は自宅で自主トレーニングに励みながら、土日は父とともに新潟市へ向かう生活を9年間送った。

高校では故郷を離れ、埼玉県県の野球の強豪校・花咲徳栄高校へ進学。1年生の春からベンチ入りし、夏の甲子園大会では全国優勝を経験する。3年生ではU-18野球ワールドカップ日本代表に選出され、チーム最多の10安打を放ち、世界のベストナインに選出された。

2019年プロ野球ドラフト会議で広島東洋カープから4位で指名を受け、同球団へ入団が決まっている。

右投げ・左打ち。177cm、78kg。守備はショートなど。



## 市長表敬訪問 葦澤 雄也 さん

広島東洋カープからドラフト4位で指名を受け、入団が決まっている花咲徳栄高校3年の葦澤雄也さん(堀之内中学校出身)が、昨年12月30日(月)に父の浩文さんとともに市長室を訪れました。



市長 ドラフト指名おめでとうございませう。甲子園大会、世界大会と応援していました。世界大会ではファーストを守っていました。本来のポジションであるショートを守りたかったのではないですか。これからのプロ生活ではポジションへのこだわりはありますか。

葦澤 ずっとショートをやっていたのでやりたいという気持ちはありますが、プロの世界は厳しいと思いますので、与えられたポジションを一生懸命に取り組んで、しっかりと結果を出せるようにしたいと思います。



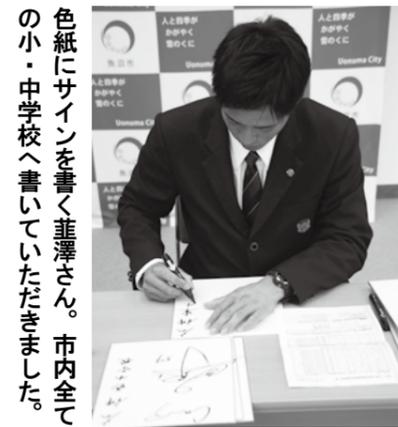
市長 首位打者という高い目標を持ち続けることが大切だと思います。広島は内野手にいい選手がいまから、チーム内の争いも大変ですね。

市長 次に会うときには、身体が大きくなっているのですね。プロ野球での目標などがあつたら教えてください。

葦澤 1・2年目は怪我をしない身体づくりをして、3・4年目で一軍で勝負できるような選手になりたいというイメージを持っています。将来的には首位打者になることが目標です。

市長 やはり怪我が一番怖いですね。身体が資本ですから、怪我をしないよう身体づくりから取り組んでほしいと思います。

葦澤 まだまだ身体が小さいと言われていて、これから食事とトレーニングなどを勉強して、怪我をしない身体を作っていきたいと思っています。



色紙にサインを書く葦澤さん。市内全ての小・中学校へ書いていただきました。

葦澤 「広島市の練習は厳しいから、覚悟して来い」と言われています。地元の皆さんに応援してもらえよう、精一杯頑張るって、早く活躍したいです。

市長 実力が認められれば起用されると思うので、3・4年後と言わず活躍を期待しています。これからも応援しています。

魚沼に帰った時の一番の楽しみは何ですかと聞くと「美味しいコシヒカリをいっぱい食べることです」と笑顔で話す表情に、高校生のあどけなさを感じ、これからの成長がとても楽しみになりました。魚沼市初のプロ野球選手にとって、地元からの応援が大きな力になることでしょう。

秘書広報課 ☎792・1494

「心と姿勢が書に現れる」努力の成果を表彰

— 1.25 魚沼市新春小・中学生書道展表彰式



市内小・中学生による新春書道展と入賞者の表彰式が小出郷福祉センターで行われました。審査員の小林和彦さんと坂大優一さんは講評で「とにかく継続してたくさん書くことが大切」「県の書道展など他の作品を見て、さらに上を目指して頑張ってください」と話しました。

年の初めに防火・防災意識を高める

— 1.5 魚沼市消防出初式



小出本町通り周辺で消防出初式が開催されました。消防団・消防署による同時放水訓練、消防団本部による木遣り唄の披露の後、分列行進パレードが行われました。また、会場に集まった子どもたちには「火の用心」と書かれた風船が配られ、防火・防災を呼びかけていました。

魚沼の伝統文化を伝える「達人」を認定

— 1.29 「魚沼の達人」認定証授与式



魚沼の生活文化の中から生み出されてきた知恵や知識及び特別な能力のある人を「達人」として認定する制度「魚沼の達人」の認定証授与式が開催されました。今年度新たに認定されたのは、青山幸子さん（昔話の達人）と佐藤カヲルさん（民謡の達人）の2人で、登録第32号と第33号が授与されました。この地域に根付いた伝統文化の継承が一層進むことが期待されます。

降雪を願い、ぼたもちを振る舞う

— 1.26 雪乞いのぼたもちまつり



雪不足で各方面に影響が出るなか、道の駅いりひろせでは「ボタボタと雪が降るように」との願いを込めたぼたもちが振る舞われ、多くの来場者で賑わいました。また、隣接した駐車場では雪をかき集めた大きなすべり台が設置されており、子どもたちの歓声が響き渡っていました。

材料の加工から手すきまで、和紙づくりを学ぶ

— 1.25～26 魚沼紙漉塾



和紙づくりの伝統的な技法を学ぶ体験会が大沢の魚沼手すき和紙工房で行われました。参加者11人は、材料となる楮の皮むきや手すき作業などを体験し、楮の香りや手すきの際の水の冷たさなどを感じながら、昔からこの地域に伝わる和紙づくりを学びました。

佐藤 カヲル さん(77)  
(民謡の達人)

佐藤さんは、若い頃から民謡に携わり、歌い手や合の手、三味線の技術を習得し、歌唱力は高いレベルにあります。その声の良さや人柄から司会者としても多く出演し、芸能の楽しさを多くの人に伝える



新潟県の代表的な民謡「佐渡おけさ」を披露する佐藤カヲルさん

青山 幸子 さん(89)  
(昔話の達人)

民俗学に造詣が深く、魚沼の史実にも詳しい青山さんは、この地域に語り継がれる多くの昔話を収集し、著書を多数出版しています。学校や大学、文化団体の講師として活躍する一方で、後進の育成



魚沼地域に伝わる昔話「鯖売り」を語る青山幸子さん

にも力を入れてきました。高齢となった現在でも昔話への情熱は衰えることなく、創作話を制作し、意欲的に活動を行っています。

# 市民相談センター

魚沼市消費生活センター ☎792・8844

小出席者 階・月・金（祝日除く）8時30分～17時15分（予約・時間指定）

若者に多い消費者トラブルを「紹介します！」

## 相談内容 ①

ネットからお買い得で形もかわいいブランド物の財布を注文した。しかし、届いた財布は思ったより小さくて使いにくい。色も画像よりくすんでいるように見える。返したいが、サイトの画面に「返品不可」と書いてある。



## 【アドバイス】

- 「返品やキャンセル不可」と書いてあれば、不良品を除き返品はできません。
- リスクがあることを十分に理解し、慎重な利用を心がけましょう。
- ネットショッピングやネットオークションでの買い物は「通信販売」にあたり、クーリング・オフ制度はありません！

困ったら、一人で悩まずすぐ相談！

☎ 市民相談センター  
☎ 792・8844

## 相談内容 ②

ケース1  
SNSで知り合った人と食事に行ったら、エステの勧誘をされ、話を聞いているうちに断りづらくなり、契約してしまった。

ケース2  
電話や街頭で就職活動のアンケートに答えたら、後日無料セミナーに呼ばれた。セミナー終了後、高額な講座を強引に契約させられた。



## 【アドバイス】

- 販売の目的を隠して呼び出し、契約を結ばせる商法をアポイントメントセールスと言います。アポイントメントセールスは8日以内ならばクーリング・オフが可能。契約を解除できます。
- SNSで知り合った人と会うときは慎重に。実は悪質業者だったという場合があります。
- 「あなただけ特別」と勧誘されても、その場の雰囲気や契約を結ばない。
- 就職難などで悩む若者に「人脈が広がる」「儲かる」などと言って資産運用ソフトやビジネス講座などの契約を結ばせるトラブルが増えています。
- 「断りにくい」「嫌われそう」などの気持ちは厳禁。あやしいと感じたら、きっぱりと断りましょう。

■ 12月の相談件数

…	84件
・電話	62件
・来庁	12件
・訪問	1件
・その他	9件

# 地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No.55 地域創生課  
☎ 792・9752  
☎ 797・2360

最近、紙の本読んでますか？

長村 美智子 隊員  
(大湯温泉地区担当)

大湯温泉の入り口。大湯公園に併設されている「交流センターユピオ」は、体育館や日帰り温泉がある事で知られているが、こちらに入館してすぐ左手を見ると「図書コーナー」があるのが存じだろうか。お風呂あがりやゆつくりしたり、ソファで誰かを待たせたり、ユピオをご利用いただく方々の為に、本がひっそりと置いてある。最近私が持っていた本を、蔵書ラインナップにどっさり追加した。元々あった本と合わせて、今は本棚がパンパンだ。

世間に電子書籍が登場して随分と経ったが、今も変わらず紙の本が大好きである。これまでも、紙が好きすぎて和紙文化研究会に所属したり、紙屋に行ってお気に入りの紙を発掘したり、紙のイベントのボランティアをしたり。こう書くと、読書が好きなのか、本が好きなのか、紙が好きなのか、よくわからなくなってくるが、どれも好きという事で収めよう。

都会の喧騒を離れた生活の中で、

やっと、本屋にフラッと立ち寄り、めぼしい本をじっくりと探し、気になったものを手に取り、コーヒースタンドに家でもつたりと本を読むという生活を取り戻した気がしている。ただ、積み上げられた未読の本が増えすぎていくのが若干気がかりであったりもするのだが。



そうだ。ちなみに図書コーナーで、現在イチオシなのは、密かなブームを呼んでいる『ふしぎの国のバード』である。知る人ぞ知る英国旅行家イザベラ・バードの物語だ。英国の方からみた明治初期の日本の姿を、マンガで読み易く描いている作品である。新潟県内でも彼女の軌跡に注目したイベント等が行われているので、ご存じの方も多岐にわたる。

既刊ではすでに新潟県内が登場しているので、興味のある方はユピオでお湯に浸かった後、ソファや休憩室で、じっくり読書タイムを過ごしてみたいかが？

次回は福山新田地区担当の西村 咲良 隊員です

健康増進課 ☎ 792・9763

# 健康うおぬま No.127

予防接種で病気を  
予防しましょう

一人はみんなのために、  
みんなは一人のために

予防接種とは…  
感染症に対する免疫（抵抗力）をつけたり、免疫を強くするために、ワクチンを接種することをいいます。

## 予防接種の3つの目的

1. 自分がかからないために
2. もしかかっても症状が軽く済むために
3. 人にうつさないために

予防接種をすることにより、\*免疫力の弱い人たちが病気から守ることができ、地域社会に病気が広がることを防ぐことができます。予防接種は自分のため、そしてみんなのためだということを、忘れないでください。  
※予防接種ができる年齢になっていない赤ちゃん、妊婦、病気のために予防接種ができない人、体力の低下した高齢者など

## ◆定期接種

予防接種法に基づいて、市が実施しています。接種費用は原則市が負担します。

対象者	種類
小学校入学まで	B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん風しん、水痘、日本脳炎1期
小学校	日本脳炎2期(9～12歳)、2種混合(11～12歳)
12～16歳(年度末年齢)の女子	ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん予防)
成人	風しん(昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ男性)
高齢者(65歳以上年齢条件有)	高齢者肺炎球菌、インフルエンザ

※各予防接種で、接種できる年齢、期間及び案内方法が異なります。また高齢者の定期接種の接種費用は一部自己負担があります。  
※現在、ヒトパピローマウイルス感染症の予防接種は、個別通知は行っていませんが、定期接種として受けることができます。

## ◆任意接種

定期接種以外の予防接種をいいます。接種費用は原則個人が負担します。魚沼市では、子どもの任意予防接種の一部費用助成を行っています。この他にも、妊娠を希望している女性及びその配偶者等に対する風しん予防接種費用の一部助成も行っていきます。

商工観光課(商工係) ☎ 792・9753

# うおぬま Biz 通信 No.18



小出席場

「ゆきんこカード」を発行しているうおぬまポイントカード会が年末年始セールと併せて、年末年始抽選会を実施しました。抽選会は令和元年12月30日(月)に堀之内会場、令和2年1月2日(日)に小出席場で行われ、多くの市民が足を運びました。

ゆきんこカード300ポイントで2回のガラポン抽選ができ、特別賞「現金10万円」や、ゆきんこ賞「人気ゲーム機」などの豪華な景品が用意され、当選すると賑わいを見せました。

## 年末年始抽選会 ～うおぬまポイントカード会～



現在、うおぬまポイントカード会には市内90店舗が加盟しています。抽選会等を実施することで、加盟店と利用者の増加を図っています。

また、新年度に向けてゆきんこカードの機能拡充も図っており、チャージ機能を付ける研究をしています。将来的には、ゆきんこカードに電子マネーをチャージし、現金を持ち歩かなくてよくなり、スムーズな支払いができるように計画を進めています。

地域の元気を支える「ゆきんこカード」を使って、楽しくお得にお買い物をしてください。



堀之内会場

# 豪雪地魚沼の異常な冬景色

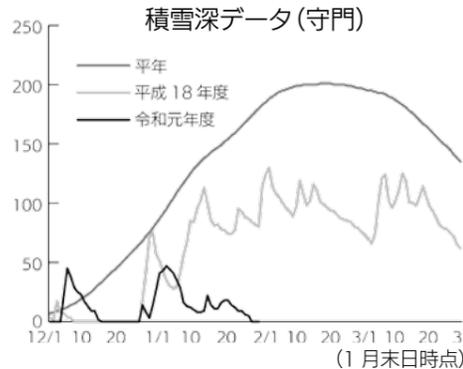
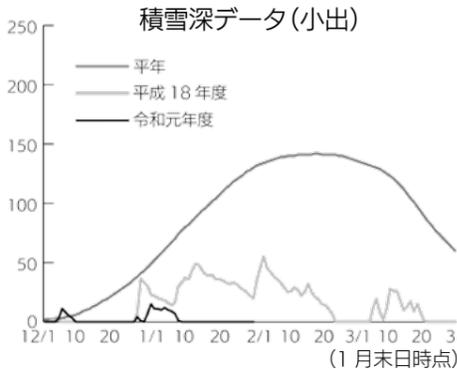
図秘書広報課 ☎792・1494

今冬の記録的な少雪により、魚沼市内でも様々な影響が出ています。小出スキー場、薬師スキー場は未だにオープンできず、須原スキー場、大湯温泉スキー場は一度はオープンしたものの、少雪のため1月末時点では営業ができていない状況となっています。薬師スキー場管理組合 副組合長の星勝義さんは、「ここまでオープンできなかったことは過去記憶にないです。今後雪が降ればオープンしたいとは思いますが、現状だと悲観的になっていきます。」と話してい



グレンドに雪がない薬師スキー場 (1月27日撮影)

ました。薬師スキー場で例年行われているスキースクールは、開校式は行ったもののスキー場がオープンできないため、今年は中止となり返金対応をするとのこと。イベントやスキー大会等の中止、学校のスキー授業や雪遊びができないなど、魚沼では考えられない冬の風景が広がっています。また、除雪を担う建設業の経済的な影響も出ています。1月末には、平年180cmの積雪を観測する守門ですが、今年度は0cmという状況です。過去に少雪だった平成18年度の80cmと比べても、大きく下回る積雪深となっています。小出でも0cmとなり、全国屈指の豪雪地である魚沼にとって、記録的な少雪が続く異例の冬となっています。さらに、農業に従事されている方々からは、今後の水不足を懸念する声が上がっています。



ます。雪乞いイベントを開催するところもあり、各地で雪を待ちわびている状況です。

## 消防本部からの お知らせ



### お知らせ①

令和2年2月1日施行

### ガソリンを携行缶で

### 購入される皆様へ

図予防課 ☎792・7168

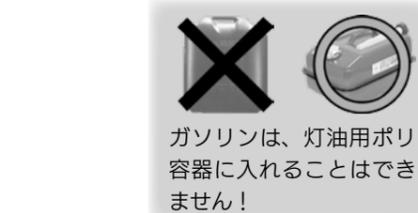
昨年7月の京都アニメーション火災事件を受け、2月1日からガソリンスタンドで、ガソリンを携行缶に入れて購入する人に対して、

- ①本人確認 (運転免許証の提示など)
- ②ガソリンの使用目的

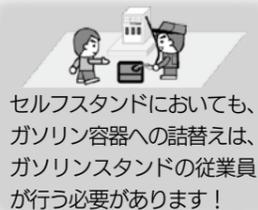
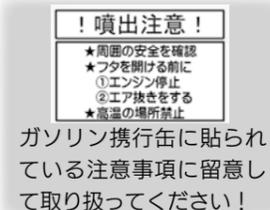
を確認することが義務付けられました。



### ガソリンを取り扱うときの注意事項



ガソリンは、灯油用ポリ容器に入れることはできません!



セルフスタンドにおいても、ガソリン容器への詰替えは、ガソリンスタンドの従業員が行う必要があります!

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

### お知らせ②

### 緊急時は、「119番」での

### 通報をお願いします。

図警防課 ☎793・0119

#### 命を救う

#### ダイヤル119番

火災、救急、救助などで消防車や救急車が必要な時は、119番通報をしてください。119番を受信すると、指令員が必要なことを聞き取り、通報内容に応じて消防車や救急車などを出動させます。

消防本部や出張所の一般電話に緊急通報した場合、出動する隊員が電話対応するなど出動が遅れたり、出動先の把握に時間がかかることがあります。緊急通報は「119番」にかけてください。

#### 指令員の聞き取りに

#### ご協力ください

119番の聞き取りを行う際に、患者さんの状況や火災の状況等をくわしく聞くことが重要です。これは、救急隊が患者さんの処置や病院選定の情報とするためや消防隊が現場活動の方針を決定するための大切な情報となります。119番通報をする場合は、落ち着いて指令員の質問に答えてください。

また「サイレンを鳴らさないで来てください。」とお願ひされることがありますが、消防車や救急車は、法律によりサイレンを鳴らさないと緊急走行できません。助かる命を救うため、ご理解とご協力をお願いします。

スマホやパソコンで消防出動情報が確認できます。



携帯電話やスマホも「119番」へおかけください!



## 永年の功績を讃えて

永年にわたる活動や顕著な功績により、各賞を受賞した皆さんをご紹介します。おめでとうございます。

#### ◆高齢者叙勲

旭日章

磯部幸太郎さん



旧堀之内町議会議員として、地方自治行政の進展に尽力され、地域の発展に貢献されました。

#### ◆令和元年度農事功績表彰

緑白綬有功章

佐藤小右衛門さん



ユリ切花栽培産地で若手育成や土地改良事業などの牽引役として地域農業の発展に寄与されました。また、その功績を讃えて魚沼市表彰を行いました。

#### ◆魚沼市教育委員会褒賞

湯之谷小学校4年

星万潤さん



特定非営利活動法人気候ネットワークが全国規模で実施した「未来をまもる作文コンクール2019」において、小学生の最優秀賞を受賞したことが評価されました。

日時 期 場所 内容 対象  
資格 演題・講師 出演 相談員  
持ち物 費用 定員 締め切り  
ホームページ 他 その他 申し込み  
お問い合わせ

くらし

12月分ごみ量  
関 廃棄物対策係 ☎792・3055

種別	元年	H30	増減
可燃ごみ	990	1,004	-14
不燃ごみ	42	44	-2
大型ごみ	75	70	5
容器包装	13	13	0
古紙類	90	86	4
合計	1,210	1,217	-7

・単位：トン  
(1トン未満四捨五入)  
■ごみの分け方出し方ワンポイント  
家電製品をごみに出す時は、  
発火防止のため、電池を取り外  
しましょう。ボタン電池や充電  
式電池はエコプラント魚沼でお  
引取できないので、購入店また  
は家電量販店などの回収ボック  
スをご利用ください。

◆税務署から所得税確定申告の用紙等は郵送されません

市の申告相談会場で確定申告書を提出された人には税務署から申告用紙が郵送されません。ただし「申告不要」ということではありませんのでご注意ください。

市県民税と所得税の申告相談会を次の会場で実施します。

◎湯之谷会場

期 2月17日(月)～3月16日(月)  
※土日、休日は行いませんが、2月23日(日)と3月1日(日)は午前のみ実施します。

◎守門会場

期 3月2日(月)～4日(水)  
場 守門会館(守門庁舎)

◎入広瀬会場

日 3月5日(水)・6日(金)  
場 入広瀬庁舎

他 くわしくは市報うおぬま1月10日号をご覧ください。

関 税務課

☎792・9751

◆ペットの飼い方とマナー

犬や猫などのペットのフンや尿などに関する相談や苦情が数多く寄せられています。マナーを守って適正飼育を心がけましょう。

◎犬の飼育マナー

・飼う犬の排せつは自宅で済ませるようにしつけましょう。  
①散歩時はフンを入れる袋と水を入れたペットボトルなどを携行し、排せつした際は、フンを埋めたり放置したりせずに、必ず持ち帰り、尿は水で洗い流しましょう。

◎猫の飼育マナー

・決まった場所で、排せつさせるようにしつけをし、屋内で飼いましょう。  
・屋外での飼育は、交通事故や感染症など、猫にとっては厳しい環境です。

・屋内での飼育は不必要な繁殖を防ぐことができます。  
・繁殖を望まない場合は、不妊去勢手術をしましょう。

生活環境課  
☎792・9766

◆公営住宅の入居者を募集します

①所得要件あり※基準額以上の所得があること(中堅所得者)

住宅名(所在地)	仕様	築年数	月額家賃	単身入居	募集戸数
佐梨川住宅(佐梨)	2LDK	40年	44,000円	不可	2戸
	3LDK		55,000円	不可	1戸
	4LDK		66,000円	不可	2戸
広神住宅B(並柳)	3DK	21年	37,500円	不可	2戸
第五大柄山住宅(大柄山)	2K	23年	25,000円	不可	1戸
	3DK		37,500円	不可	2戸

②所得要件なし

住宅名(所在地)	仕様	築年数	月額家賃	単身入居	募集戸数
大湯住宅(大湯)	1DK	27年	25,000円	可	5戸
新保住宅(新保)	3DK	26年	37,500円	不可	9戸
福山住宅(福山新田)	2K	32年	5,700円	可	1戸

☑2月27日(水)

他・募集戸数を超える申し込みがあった場合や、入居希望部屋が重複した場合は抽選を行います。

・締切日までに募集戸数に達しなかった場合、以降は申し込み順に入居を決定します。

・この他の県営住宅及び市営住宅への入居は、選考委員会を経て決定されますので、市報での募集は行いません。

申 問 都市整備課 ☎799・3134

第1回魚沼市議会定例会

関 議会事務局 ☎799・4602

開催日	開会時刻	会議の内容
2月20日(水)	10:00	本会議 ・即決案件(補正予算案等) 説明、質疑、採決
2月21日(木)	10:00	本会議 ・市長所信表明 ・予算議案 説明、予算審査特別委員会設置・付託
2月25日(日)	10:00	本会議 ・付託案件(条例案等) 説明、質疑
2月27日(水)	10:00	総務文教委員会
2月28日(木)	10:00	市民福祉委員会
3月2日(月)	10:00	産業建設委員会
3月5日(木)	10:00	本会議 一般質問
3月6日(金)	10:00	本会議 一般質問
3月11日(水)	10:00	予算審査特別委員会
3月12日(木)	10:00	予算審査特別委員会
3月13日(金)	10:00	予算審査特別委員会
3月19日(水)	10:00	本会議 ・付託案件 審査報告、採決 ・追加案件 説明、質疑、採決

場 市役所広神庁舎 3階議場

他 本会議等の傍聴の際は、議場入口で住所・氏名を記入して傍聴席へお入りください。

安全・安心

◆普通救命講習会

成人に対する心肺蘇生法を学ぶ普通救命講習Ⅰを開催します。

日 3月9日(月)18時30分～21時30分

場 消防本部

内 成人に対する心肺蘇生法、AEDの取扱い、異物の除去方法、止血法

講 消防職員応急手当指導員

対 市内在住または在勤者

定 先着30人(5人に満たない場合は中止とします)  
料 2000円(テキスト・修了証代)  
持 動きやすい服装  
期 3月2日(月)  
他 行政ポイントの対象となります。  
申 問 消防本部警防課  
☎793・0119



◆防災無線の一時停止

令和2年度の県立高等学校入学者選抜学力検査の際、英語の聞き取り検査が行われることから、公平性を確保するため、次の日程により正午の時報(チャイム)等を停止します。

- 日 3月5日(木)・10日(火)・23日(月)11時55分〜12時45分
※3月10日・23日は未実施の可能性あり。
場内全域
防災安全課
☎792・9214

募集

◆農業委員及び農地利用最適化推進委員

任期満了を迎える農業委員会の各委員を募集します。
・募集人員：農業委員19人、農地利用最適化推進委員：24人
・任期：令和2年7月24日〜令和5年7月23日
・報酬：農業委員 月額28、400円、農地利用最適化推

「魚沼市地域防災計画(案)及び魚沼市国民保護計画(案)パブリックコメント」

各種防災関係法令や国や県の関連計画改定の反映、また各地で頻発している災害の教訓を踏まえ、災害対策基本法に基づく魚沼市地域防災計画と、武力攻撃事態等における国民の保護のための措置に関する法律に基づく国民保護計画の改定案を作成しましたので、皆さんのご意見を募集します。

期 2月10日(月)〜3月10日(火)
◎計画(案)の公表方法
市ホームページ、防災安全課、各市民センター、北部事務所及び入広瀬分室で閲覧できます。

◎意見等の提出方法
任意の用紙に住所、氏名、電話番号、意見を記入し、防災安全課(小出庁舎)、各市民センター、北部事務所及び



皆さんのご意見を募集します!

入広瀬分室のいずれかに持参するか、防災安全課に郵送、ファクスまたはEメールで提出してください。(匿名のものを受け付けません)
郵送先
〒946-18601
小出島130番地1
防災安全課
☎792・9214
FAX 792・9500

進委員 月額26、400円
・募集は、「魚沼市農業委員会の委員選任に関する要綱」及び「魚沼市農業委員会農地利用最適化推進委員の選任に関する要綱」により行います。

・募集要項及び申込書は、市ホームページ、農業委員会事務局に備えてあります。
・受付期間：3月2日(月)〜3月31日(火)
・提出書類：推薦・応募申込書
・提出方法：3月31日(火)までに直接持参または郵送(必着)で提出

提出先：①持参する場合
農業委員会事務局(広神庁舎2階) ②郵送の場合
〒946-18555
今泉1488番地1
農業委員会事務局宛
他くわしくは、各委員募集要項をご覧ください。
申問 農業委員会事務局
☎799・4604

◆求む!消防団員
魚沼市消防団では、年間を通じて消防団員を募集しています。

消防団の一員としてこの地域を守りたい人や、消防団の活動に興味がある人は、魚沼市消防本部消防団係までお問い合わせください。
対18歳以上で市内在住もしくは在勤の人
定1,000人
随時受付中
申問 消防本部総務課
☎792・0765

◆自然災害伝承碑の情報をお寄せください

市内に建立されている自然災害伝承碑がありましたら、生涯学習課(文化財係)へ情報をお寄せください。
◎自然災害伝承碑とは：
過去に発生した自然災害洪水、土砂災害、高潮、地震、津波、火山災害等)の教訓を後世に伝えるよう先人たちが残した恒久的な石碑やモニメントで、「過去に発生した自然災害に関する発生年月日、災害の種類や範囲、被害の内容や規模」が記載されたもの。

●自然災害伝承碑に該当しないものの例
・神社、寺等の再建を目的とするもの
・復興の応援のみを目的とするもの
・自然災害以外の事故の記録や慰霊のみを目的とするもの
・具体的な自然災害の伝承が含まれない治水事業等の記念碑
問 生涯学習課
☎794・6073



水害碑(広島県坂町)

◆企業ガイドブック掲載企業を募集します

「魚沼市企業ガイドブック」を更新するにあたり、新たに掲載を希望する企業を募集します。(令和2年夏発行予定)
来年度以降新卒、中途を含め正社員の採用を計画している事業所等
・労働保険、社会保険に加入していること。
3月13日(金)
他 申込書は、市ホームページか

助成内容

■交付枚数

1枚1000円のタクシー券を、最大120枚交付(申請月から1か月当たり10枚)。ただし、守門・入広瀬地域の利用者に限っては最大180枚交付(申請月から1か月当たり15枚)500円券のときと助成総額に変わりはありません。

■利用可能範囲

魚沼市・南魚沼市・小千谷市のタクシー会社及び魚沼市福祉有償運送事業者
※1回利用時の使用枚数制限はありません。

高齢者・障害者の皆様へ 令和2年度タクシー券の申請を受け付けします

◎令和2年度から1000円券になります。

◆高齢者外出支援サービスタクシー券

対 次の①〜③の要件を全て満たす人
①おおむね65歳以上の高齢者
②市民税が非課税の世帯または市民税均等割のみ課税されている世帯に属する人
③介護保険制度の要介護認定が「要支援2以上」の人または、身体的理由により公共交通機関を利用することが困難な人

持 印鑑 申 介護福祉課または各市民センター等窓口

問 介護福祉課 ☎792・9755

◆障害者福祉タクシー券

対 市内に住所がある人で、次の①〜③のいずれかをお持ちの人

- ①身体障害者手帳1〜3級
②療育手帳
③精神障害者保健福祉手帳1〜2級

持 障害者等手帳、印鑑 申 福祉支援課または各市民センター等窓口

問 福祉支援課 ☎792・9767

◆受付時期や利用期間など

- 受付時期…2月14日(金)から随時受け付けします。
●交付…3月下旬から随時郵送します。
●利用可能期間…令和2年4月1日〜令和3年3月31日
他・申請月で交付枚数が異なるので、お早めに申請してください。
・来庁が困難な場合は、郵送請求もできますので電話等で申し出てください。
・交付を希望する人は、毎年度申請手続きが必要です。

禁煙の日 毎月22日は、2羽の白鳥が寄り添う姿から「スワンスワン」の禁煙の日です。喫煙者と家族、友人、同僚、医療機関等々と、協力して禁煙に取り組みましょう。

新潟県交通災害共済
交通災害共済は全市町村で行う助け合いの制度です
新 新潟県交通災害共済
只今、令和2年度の会員募集中です!
ご家族そろってご加入ください。
年会費1人500円
生活環境課 ☎792・9766

「市民対話の日」の出張開催を希望する団体を募集中です!
原則、市内に在住・在勤・在学する10人以上のメンバーで構成する団体
※くわしくは、お問い合わせください。
企画政策課 ☎792・1425

食育の日 毎月19日は「食育の日」です。間食のとり過ぎは体重増加や食生活の乱れにつながります。まずは3食バランスよく食事をとることを意識して、楽しく適量な間食をしましょう。

健康・福祉

献血(全血)

- ◎小出公民館
- ◎老人保健施設 清流苑
- ◎献血血種別：全血(400ml)
- ◎献血血カード(お持ちの人)
- ◎健康増進課

令和元年度軽度生活支援事業(除雪援助)融雪屋根等に係る費用の助成

- ①高齢者等の要援護世帯の融雪屋根等に係る経費の一部を助成します。
- ②自力(自己資金)で除雪することが困難な世帯
- ③親族等から労力による援助及び経済的な援助が受けられない世帯

本の森の読書会

小出郷図書館で本の森を散歩するような読書会に参加してみませんか。

日 2月26日(水)10時~11時30分

場 小出郷図書館

内 「この面白かった!」役に立ったから他の人にもおすすめてほしい!」という本を紹介したり語り合ったりする会です。お気軽に参加ください。持筆記用具、おすすめの本(お手元があればご持参ください。)

問 小出郷図書館

☎ 792・0337

第16回魚沼市成人式の案内状を発送します

第16回魚沼市成人式の案内状を対象者へお届けします。案内状が届かない場合はご連絡ください。

・発送予定日：2月13日(木)

・対象者：平成11年4月2日

公民館

健康食料教室

日 2月17日(月)10時30分~14時

場 伊米ヶ崎公民館

内 玄米ばたもち、そばがき、山菜、酵素玄米他

講 塩川恒男さん(コスモロジー研究会)

対 どなたでも ¥1,000円

定 2月14日(金)

申 伊米ヶ崎公民館(受付時間9時~16時) ※祝日は休館

☎ 792・0082

第16回魚沼市成人式

日 5月4日(卯)13時~15時(終了予定)

場 小出郷文化会館

内 記念式典、新成人の集い、記念撮影

④冬期間を通し当該住宅に居住している世帯(疾病等により入院している場合を含む。この場合、3か月以内に当該住宅に居住できる見込みであること。)

⑤次のアからエに掲げる者のみで構成される要援護世帯(アからエに掲げる者が混在する世帯を含む。)

ア おおむね65歳以上の高齢者

イ ひとり親世帯(親と18歳未満の子(当該年度に18歳に到達する子を含む。))のみで構成されている世帯)に属する者

ウ 身体障害者手帳1級から4級まで、療育手帳A・B、精神障害者保健福祉手帳1級・2級のいずれかに該当する障害者

エ 右記アからウの者と女性で構成されている世帯に属する者

オ その他アからエに準ずると市長が認める要援護者

◎助成金額

- 屋根雪融雪助成
- 冬期間の居住する各地区の積雪観測地点における最大積

雪深により、次の額を助成します。(前年度実績を勘案し最大積雪深を変更しました)

- 100cm以上~150cm未満：10,000円
- 150cm以上~200cm未満：15,000円
- 200cm以上~20,000円

※門払いとの併用ができるようになりましたが、屋根雪除雪との併用はできません。

●玄関先融雪助成

- 一家屋当たり5,000円

※屋根融雪助成と併用できませんが、門払いとの併用はできません。

申 介護福祉課

☎ 792・9755

不登校・ひきこもり 家族の座談会

日中参加できない人も参加しやすいように、19時から座談会を実施します。話すだけ、聞くだけで、楽になる事もあるかもしれません。同じ立場の人と気楽に話してみませんか。

日 2月26日(水)19時~20時30分

場 小出ボランティアセンター

申 雪国観光圏事務局

☎ 025・785・5353

生涯学習

①雪国観光圏シンポジウム

日 2月28日(金)13時~16時45分

場 湯沢町公民館

①基調講演：「観光における文化財の活用について」

講 澤村明さん(新潟大学教授)

②シンポジウム：「雪国文化に触れる旅・歩く・学ぶ・知る」

¥無料定100人

日 2月25日(火)

申 雪国観光圏事務局

☎ 025・785・5353

②広神地域芸能祭

日 3月1日(日)10時~14時

場 広神コミュニティセンター

内 広神地域芸能団体の祭典

演 広神芸能保存会加入団体

¥入場無料

※市報うおぬまお知らせ版2月25日号に広神地域限定で当日プログラムが入ります。

③堀之内地域芸能祭

日 3月8日(日)10時30分から

場 堀之内公民館

内 民謡、民舞、詩吟、カラオケ、太鼓、オカリナ、大正琴、その他

¥入場無料



3月 乳幼児健診等

・個人通知はありません。

乳幼児健診

種類	対象生年月日	期日	受付	会場
4か月児	令和元年11月生まれ	19日(水)	13:00~13:15	湯之谷保健センター
1歳6か月児	平成30年8月生まれ	4日(水)		
2歳児	平成30年3月生まれ	25日(水)		
3歳児	平成29年3月1日~4月1日生まれ	11日(水)		

持・母子健康手帳、問診票、オムツ、着替え等

他・日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。

・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合は、ご連絡のうえ治ってから受診してください。

離乳食講習会・1歳よちよち教室

事業名	対象(対象外でも可)	期日	受付	会場
離乳食講習会ステップ1	令和元年12月生まれの乳児の養育者	3日(火)	9:30	子育て支援センターぱびぷ
離乳食講習会ステップ2	令和元年8月生まれの乳児の養育者	10日(火)	9:45	
離乳食講習会ステップ3	令和元年5月生まれの乳児の養育者	16日(月)	13:30~13:45	
1歳よちよち教室(親子遊び、仕上げみがきなど)	平成31年3月生まれ	24日(火)	9:15~9:30	

持・母子健康手帳、オムツ、着替え等

3月 親子ふれあい広場

子育て支援センターぱびぷ ☎ 792・6356

名称	日時	内容
広場開放	月~金 9:00~16:00	自由遊びなど
ぴよぴよタイム	月~金 10:45~11:00	手遊び・ふれあい体操など
土曜開放	毎週土曜 9:00~11:30	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00~12:00 / 13:00~15:00	
栄養相談(栄養士同席)	9日(月) 10:00~11:30 16日(月)	離乳食や食事の相談ができます。(受付10:00まで)

・3/19(水)は4か月健診のため、午後からお休みとなります。

堀之内なかよし保育園 ☎ 794・6161

名称	日時	内容
広場開放	月~金 9:00~15:00	自由遊び、ふれあい体操など

・3/27(金)は卒園式のため、30日(月)、31日(火)は年度末希望保育のためお休みです。

すもんこども園 ☎ 797・2002

名称	日時	内容
広場開放	月~金 8:30~11:30	自由遊び、ふれあい体操など

・3/26(木)は卒園式のため、30日(月)、31日(火)は年度末希望保育のためお休みです。

すくすく広場(出張親子ふれあい広場)

会場	日時	内容
入広瀬保健センター	13日(金)10:00~11:00	からだを使って遊ぼう

◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

令和元年度 魚沼市遺跡報告会

令和元年度に魚沼市で行われた遺跡発掘調査の成果について報告会を開催します。

日 2月16日(日)13時30分～15時30分

場 堀之内公民館

内 大和沢遺跡(堀之内)、市内試掘調査(広神・堀之内)、八十里越(入広瀬)

講 遺跡発掘担当者ほか

対 どなたでも

定 50人

料 無料

場 堀之内公民館

☎ 794・6026

生涯学習課

☎ 794・6073

三二情報

五十嵐康晴イラスト展

期 2月の土日祝日(11日を除く)10時～17時

場 ギャラリー1月うさぎ(真砂屋米店倉庫2階)

内 昭和のヒーローのイラスト

約30点を展示します。

料 無料

場 ギャラリー1月うさぎ・関根

☎ 080・6804・3180

めぐみ幼稚園・生活発表会

幼稚園生活の一年間の積み重ねの成果を発表します。

日 2月15日(土)9時30分～12時

終了予定

場 小出郷文化会館

内 園児の遊戯、合奏など

対 どなたでも

場 めぐみ幼稚園

☎ 792・6768

ひきこもり座談会

不登校やひきこもりでお悩みの人、一緒に解決方法を考えませんか。

日 2月19日(水)13時30分～16時

場 小出ボランティアセンター

内 不登校やひきこもりでお悩みの人

料 無料

申 不要

場 魚沼市社会福祉協議会

☎ 792・8181

楽語い講座

日 2月19日(水)18時～19時

場 小出病院

内 よくわかる!肝臓健康講座 講 須田剛士先生(魚沼基幹病院副院長)

対 どなたでも

料 無料

日 2月18日(火)

他 元氣ポイント対象事業

申 関地域医療魚沼学校

☎ 792・1167

魚沼マジック・ラブ会員によるマジック発表会

日 2月23日(日)13時から

場 神湯温泉倶楽部大広間

対 施設利用者

料 無料

場 魚沼マジック・ラブ・大島

☎ 090・2231・3657

結の灯り魚沼雪まつり「灯りて繋ごうみどりの輪」

日 2月23日(日)18時～21時

場 広神東小学校グラウンド及び米沢、山田、山田下、新保

内 広神東小グラウンドにて豚汁・甘酒の振る舞い、ロウソク

クのモニュメント等

場 みどりコミュニティ協議会・星野

☎ 090・2671・7280

うかぢ冬物語「春よこい」

日 2月23日(日)14時～16時30分

場 宇賀地小学校体育館

内 綱引き、ウオヌマンショー、点灯式等

・甘酒、豚汁等の無料サービス有

※競技参加者は5人1組で申し込み(一般の部・子供の部)

持 競技参加者はスコップ、バケツ、脚立等(くわしくはお問合せください。)

問 うちかぢコミュニティ協議会・下村

☎ 090・2881・0835

小平尾菅原神社春まつり

日 2月24日(月)18時～21時

場 小平尾 神社通り

内 影絵、ロウソク点灯等

問 古峯会

☎ 090・5336・6695

映画「福島は語る」上映会

日 2月29日(土)13時～16時

場 小出郷文化会館

内 人形劇「白雪姫」、大型絵本「パパ、お月さまとって!」

その他関連絵本の展示

対 乳幼児・小学生とその保護者、どなたでも

料 500円、高校生以下無料

申 不要

場 小出郷文化会館

☎ 080・1160・7863

魚沼絵画クラブ講座生募集

初心者も経験者も、安心して学べる絵画基礎講座です。大勢の講師陣から、様々な技法を学べます。

期 4月～令和3年3月(月1回)9時～16時

場 小出郷文化会館

講 渡辺寿・早津剛・石川吉郎・田中守・平原義二郎(敬称略)

料 年会費4,000円(他講座1回につき1,000円+材料費がかかります)

対 中学生以上

日 3月31日(火)

場 小出郷文化会館

☎ 792・8811

八色の森公園 こども雪まつり

日 3月8日(日)9時30分～15時

場 八色の森公園(南魚沼市浦佐)

内 野外ステーション周辺

料 雪のすべり台、スノーモービルなどのアトラクション

※一部有料:ステーション催しや飲食、物販の出店など

対 どなたでも

料 無料

場 無料

場 無料

場 無料

場 無料

場 無料

場 無料

持雪遊びのできる格好でお越しください。

※雪遊びエリアは積雪状況により内容が変更になる場合があります。

ありま。

場 奥只見レクリエーション都市公園指定管理者むつみグループ

☎ 025・780・4560

国有林モニターの募集

関東森林管理局では、「国有林モニター」を募集します。

モニターの皆様には、広報紙などをお送りし、アンケートへの回答や、現地視察への出席等をお願いします。

くわしくは関東森林管理局ホームページをご覧ください。

場 関東森林管理局国有林モニター担当係(企画調整課内)

☎ 027・210・1150

H http://www.rinya.maff.go.jp/kanto/kiaku/kokuyunrimonita.html

ギャンブル依存症問題を抱えるご家族に向け た家族相談会

家族のギャンブルの問題で苦しんできた当会のスタッフと共に、解決策を探していきませんか?どうぞ、勇気ある一歩を踏み出してみてください。

日 3月9日(月)14時～16時(完全予約制)

場 南魚沼市社会福祉協議会

対 ギャンブル依存症問題を抱える家族

料 無料

申 関ギャンブル依存症問題を考える会新潟支部

☎ 080・9555・6332

☎ 080・9555・6332

☎ 080・9555・6332

☎ 080・9555・6332

☎ 080・9555・6332

☎ 080・9555・6332

☎ 080・9555・6332

2月 16日～29日 行事カレンダー

Table with 2 columns: Date (日) and Event details (e.g., 第11回魚沼方言かるたとり大会, 令和元年度魚沼市遺跡報告会, etc.)

市報うおぬま 有料広告の募集! 店舗紹介, 求人募集, イベント紹介

市報うおぬま 有料定期購読者の募集! ご親戚やご友人など市外等にお住まいの人にお届けします。

小出郷文化会館 会員800円、一般1,000円(当日1,200円) 高校生以下無料



# まらり☆魚沼人

～うおぬまびと～  
ちゅうろう  
森山 忠郎 さん



写真奥が森山さん

91歳にして現役で卓球をしている森山忠郎さん。現在も週3回、小出郷体育館で卓球をしています。8、9年前にCOPD(有害物質が原因で肺が炎症を起こし、呼吸がしにくくなる病気)を患いましたが、酸素ボンベを背負って今も卓球を続けています。2、3kgのボンベをリユックサックに入れ背負っているため、肩の可動域や動きが制限されます。

「酸素ボンベを背負いながらの卓球は大変だけど、慣れてしまえば問題はないです。歩くことなどは辛いけど、卓球だったらできるんですよ。勝ち負けよりも、自分がこうしたいと思ったことができるようになることが嬉しいし達成感を感じます。卓球をやっていると本当によかったと思います。」と卓球を続けている理由を教えてくださいました。

森山さんが卓球を始めたのは、終戦後に公民館での卓球や、高校で部活に加入したりしたことからだそうです。当時は、手に入りづらい道具もあり、あるものにか

プレーをしていたそうです。また、森山さんは、小出地域に硬式卓球を広め、小出卓球クラブを設立しました。選歴を過ぎてから、比較的気軽にできるラージボールに熱中し、現在はEスポのスポーツデイで約50人の仲間と卓球を楽しんでいます。「一生できるスポーツを持つのに、卓球は最適だと思います。選手にならなくても、卓球を続けているだけでいい。生涯スポーツです。」と卓球の魅力を話してくださいました。

一方で、森山さんは、「クラブの中でも、卓球が身に付くのが早いのは、やはり若い人や若い頃からやっていた人。もし、何か始めようと迷っていることがあれば、すぐにでも始めた方が良いでしょう。興味のあることに迷わず挑戦し、生涯を通してできることに会ってほしいです。」と続けました。

森山さんは、死ぬまで卓球を続けたいと話されており、卓球愛に溢れています。今後も卓球を通して、魚沼に活気を与え続けてほしいです。

今日の市報を読んでくださいね！

## 市報クイズ

正解者の中から抽選で「500円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで2月21日(金)までに応募してください。

Q この地域の郷土料理の作り方を紹介する魚沼ケーブルテレビの人気コーナーで、この度DVD化したタイトルは？

- A ①〇〇Hーうまご(うまご)うまご  
②〇〇Hーマイニ(マイニ)うまご  
③うおぬまのうまご

前回の正解は、「②4枚」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのお応募ありがとうございました。

- ※応募総数：31通(うち正解数：3)  
穴沢セツイ さん  
今井真寿美 さん  
小林 文子 さん  
櫻井 麻子 さん  
佐藤真由美 さん

市報クイズの応募はこちらまで

☎ 946-8601  
住所：小出島 130-1  
秘書広報課「市報クイズ係」宛  
FAX：025-792-9500  
Eメール：koho@city.uonuma.lg.jp

## ひとのうごき (12月21日～1月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

お誕生おめでとうございます	ごめいふくをお祈りいたします	井上 昭平	堀之内稲荷町	94歳	鈴木 安太郎	山口	88歳
柞淵 七斗	慶太・幸子	高橋 精治	大石新田	68歳	今井 ヒデ	水沢	96歳
黒島 碧	遼・美和	八木みさを	下島一	93歳	牧野 唯男	新保	85歳
星野 涼真	真宏・夕里子	八木 一郎	下島一	81歳	小林 繁	中家	86歳
波方 雷	義範・千春	遠藤 徳衛	田川	82歳	齊藤 カウ	大倉	96歳
星野 希	泰城・有希子	滝澤 主夫	徳田	78歳	榎本 トラ	須川	95歳
南雲 結花	佳宏・菜美	渡邊 アイ	長屋	88歳	五十嵐 健	西村	53歳
諸橋 毅	憲生・亜樹	櫻井 政治	浦町四	96歳	穴沢 アキ	東野名	90歳
赤澤 拓弥	孝幸・真奈美	高橋 兆一	羽根川二	70歳	佐藤 オシ	西名新田	84歳
渡部 遥登	良太・由加里	岡部 シゲ	沢田四	90歳	佐藤 節治	高倉	89歳
関 ひより	直哉・さやか	南雲 ミキ	古新田	92歳	佐藤 マツイ	穴沢	91歳
秋山 優月	宏行・恵	櫻井 千代	中原	85歳	須佐 幸一	平野又	98歳
長谷川 湊大	友也・清香	皆川 幸一	中原	86歳	松尾 万平	横根	96歳
井口 颯	和紀・みゆき	白井 右二	上ノ原	88歳	浅井 正雄	大白川	69歳
関 杏莉	昌宏・絵奈	池田 吉平	井口	86歳			
渡部 煌瑩	隆雄・美悠紀	内田 トミ	井口	95歳			
酒井 唯月	義雅・沙織	星 はる子	吉田	93歳			
中澤 一輝	元気・あずさ	星 栄一	吉田	73歳			
		関 幸重	津沢	95歳			
		佐藤ヨシノ	金ケ沢	96歳			
		高橋シゲノ	栗山	94歳			
		田村 一男	雁坂下	74歳			
		佐野 一	滝之又	75歳			

人口と世帯数 (R2.1.1)

	人口	うち外国人	増減
男	17,449	77	-23
女	18,283	147	-21
計	35,732	224	-44
世帯数	13,280		4

※増減は、前月比です

### 表紙の写真



雪とロウソクの灯りで魚沼の冬を楽しむイベント「魚沼雪洞まつり」のオープニング点灯の様子が写っています。少雪のため雪壁を使った「結」の火文字が作れず、参加者は雪のなごみながら1人2本のロウソクを置いていきました。

### 編集後記

魚沼市初のプロ野球選手となつた藤澤雄也さん。小学生の頃から新潟市の硬式野球チームに所属し、家族と共に努力した結果、甲子園出場とプロ野球選手になったという二つの夢を叶えました。小・中学生時代の生活で何かプラスになったことはありますかと聞くと、平日の練習メニューを自分で考えることが今でもいい習慣となっていると答えてくれました。現状を分析し、自ら考え、行動することの大切さを改めて感じました。次の夢である「首位打者」を目指して、さらに努力を重ねる。藤澤選手を応援しています。(一)

## うおぬま 美食逸品 NO. 33



皆さんは、うるいがどのように育つか知っていますか？実は、植えてから収穫するまでに2年もの歳月がかかります。

畑で2年かけて大きく育った株を、雪が降る前に掘り起こします。株は温床に伏せ、上にもみ殻をかぶせ、しっかり水を与えます。そこから約1か月、もみ殻の間から小さな淡い黄緑色の芽が顔を出し収穫となります。この育て方は促成栽培といい、露地栽培と違い柔らかく、えぐみやクセがないのが特徴です。

市内の美味しい食や魚沼ブランド推奨品などを紹介するコーナー。今回は独特の歯ごたえとぬめりが魅力の山菜「うるい」をご紹介します。

魚沼ではうるいの他に、たらの芽やふきのとう、アスパラの促成栽培も行っています。魚沼自慢の春の味覚を、ぜひご賞味ください♪

- ・価格…1袋 108円
- ・出荷期間…12～4月
- ・おすすめの食べ方…  
天ぷら、茹でて酢味噌・ツナあえ・梅肉あえ など

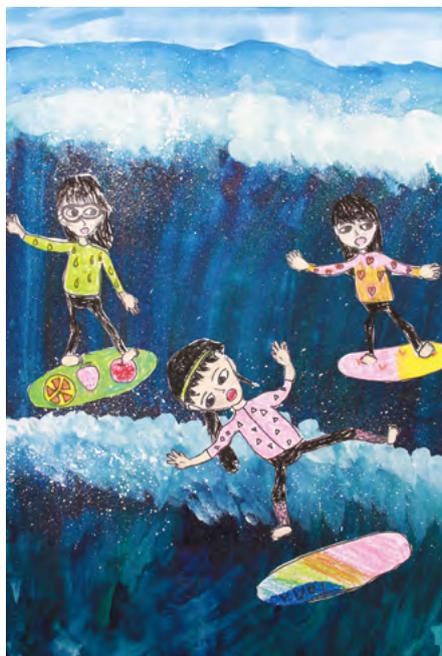
- ◆生産に関するお問い合わせ  
JA 北魚沼園芸特産課 ☎025・794・3992
- ◆販売に関するお問い合わせ  
うおぬま百菜花 ☎025・792・7066

# 児童絵画

No.172

今月は広神西小学校の児童の作品です

「みんなで楽しいサーフィン」  
4年 森山 結梨 さん



「赤ぐみ かつぞ」  
1年 星野 真人 さん

## 食まちうおぬま し・し・ぴ No.6



ぶりのカレー竜田揚げ (主菜)

### 作り方

- ① Aの調味料を混ぜ合わせ、そこにぶりを15分程度漬け込む。
- ②大根とにんじんをおろし、それを混ぜ合わせもみじおろしにする。
- ③15分たったら、水気をふいて、片栗粉をまぶす。
- ④中温(約170度)の油で揚げる。皿に盛り、もみじおろしを添える。

### <香辛料で減塩>

カレー粉やこしょう、七味唐辛子などの香辛料は、風味が良いため、余分な調味料を抑えることができます。調味料を使用するときは一度にたくさん入れず、味付けを確かめながら少しずつ使うようにしましょう。

### 材料 (4人分)

A	ぶり	320g	片栗粉	適量
	しょうゆ	大さじ3	揚げ油	適量
	みりん	大さじ2	(付け合わせ)	
	酒	大さじ1	大根	100g
	カレー粉	大さじ1	にんじん	80g

魚沼市食生活改善推進員協議会

エネルギー 287kcal たんぱく質 18.9g  
炭水化物 16.0g 脂質 14.6g 塩分 0.9g

## 令和元年度 魚沼市生物多様性セミナー

平成23年度から実施している里山を中心とした市民参加型の自然環境調査の成果報告のほか、昨年市街地に出没したツキノワグマについての講演や、パネルディスカッションを予定しています。ぜひご来場ください。

日 3月7日(土)

13時30分～16時10分(予定)

場 小出ボランティアセンター

内 ●植物、鳥類、水生生物調査報告

●講演「すぐとなりにツキノワグマ」(新潟大学農学部 箕口教授)

●パネルディスカッション

「ツキノワグマ被害の防止と里山保全」(仮)

●自然環境パネル展

●無料

定 100人

固 生活環境課

☎ 792・9766

この広報紙はグリーン購入法に適合する再生紙を使用しています。

この広報紙はグリーン購入法に適合する再生紙を使用しています。