

魚

市報

うお  
ぬま

沼

2020

6 . 10

No.188



ありがとう

只見線「キハ40系」

今月の表紙「只見線「キハ40系」に手を振るすもんこども園の園児」



市では、男女が共に参画し、多様な生き方が選択できる「男女共同参画社会」を進めるため、「男女共同参画推進計画」を策定し、様々な施策に取り組んでいます。

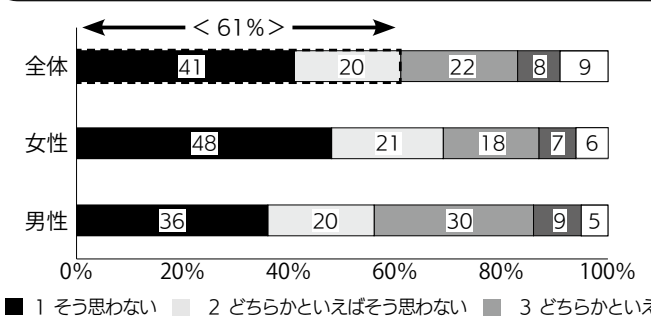
これらの取組をさらに進めるべく、市民の皆さんの意識や生活について把握し、今後の計画策定に反映するために、昨年11月に「市民意識調査」を実施しました。その結果の概要を紹介します。

アンケート概要

調査対象：15歳以上の市民1,000人  
調査方法：郵送による配布・回収  
調査期間：令和元年11月～12月  
回収数、率：451件（45.1%）

アンケートにご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

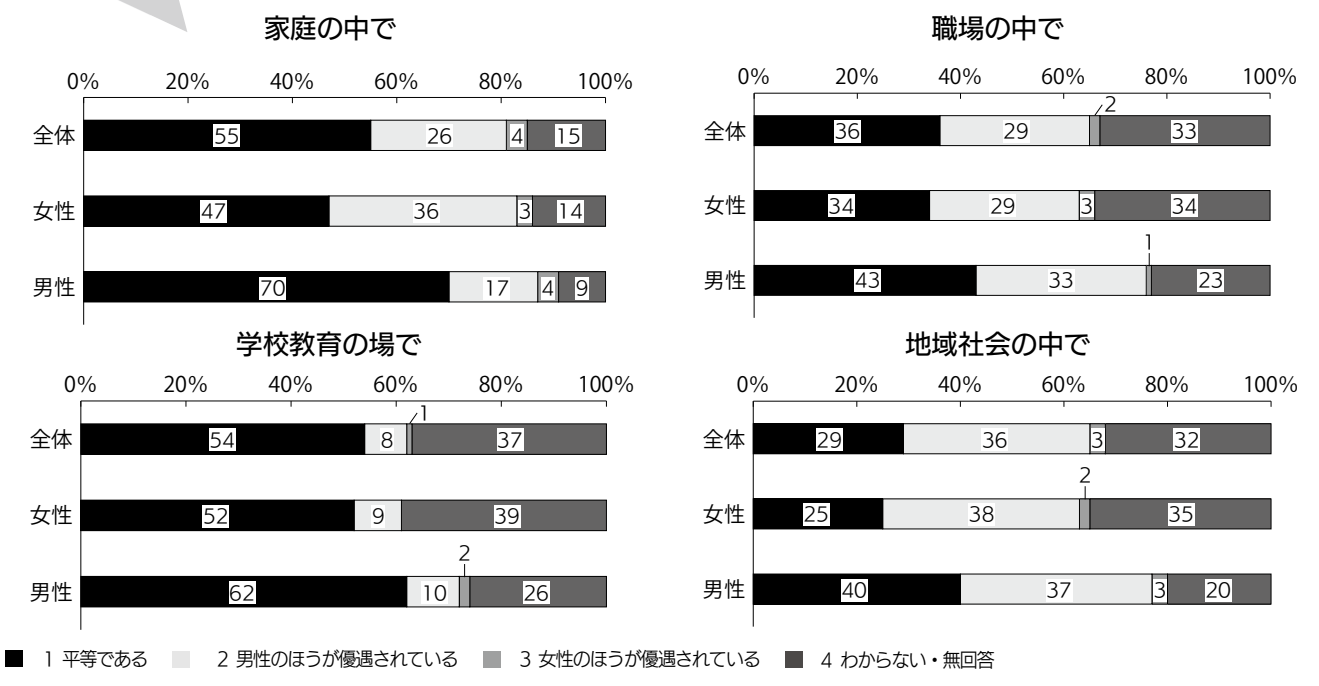
2. 「夫は外で働き、妻は家庭を守る方がよい」という考え方についてどう思いますか？



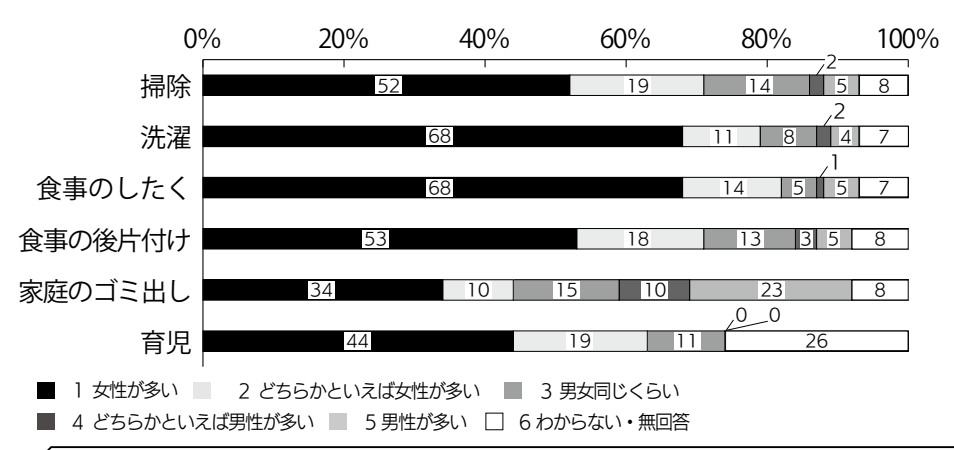
「そう思わない」「どちらかといえばそう思わない」の合計の回答は61%。男女別では、女性が男性より「そう思わない」「どちらかといえばそう思わない」の合計が13ポイント多くなっています。

3. 男女の地位の平等について、どのように思いますか？

「家庭の中で」の項目で、男性の回答が女性の回答より「平等である」が23ポイント多くなっているなど、すべての項目で男性が女性より、「平等である」と回答することが多くなりました。



4. 家庭での家事等は主にどなたが担当していますか？



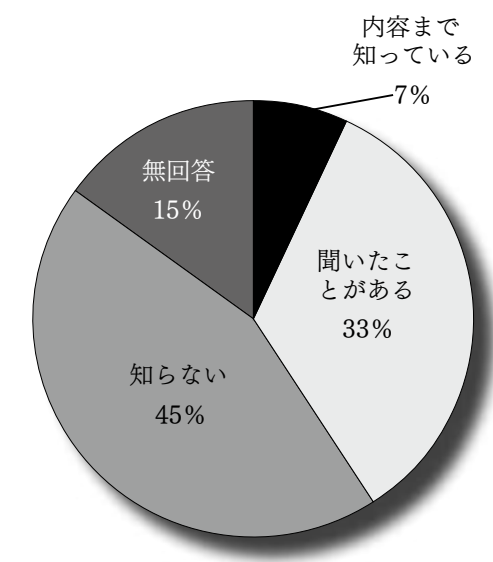
すべての項目で「女性が多い」の回答が一番多く、6項目中、4項目で「女性が多い」の回答が5割を超えました。「男女同じくらい」の回答が一番多かったのは、「家庭のゴミ出し」でした。

1. 「男女共同参画社会」という言葉を知っていますか？

「男女共同参画社会」とは？

男女が、互いにその人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別に関わりなく、その個性と能力を十分に発揮できる社会をいいます。

- 例えば・・・
- 家庭**… 家族全員が協力して、家事、子育て、家族の介護などを行う。
  - 地域**… 自治会、PTA、防災などの地域社会の活動やその方針決定に男女が参画し、住みよい地域づくりに貢献する。
  - 学校**… 一人ひとりの個性や能力を伸ばすような学校教育が行われ、子どもたちも互いの個性を尊重する。
  - 職場**… 男女共に、育児・介護のための休みがとりやすいなど、仕事と家庭生活のバランスがとれた職場環境の実現



「内容まで知っている」「聞いたことがある」の合計の回答は40%。年代別では、10歳代～20歳代の認知度が高い結果となりました。

	全体	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代以上
内容まで知っている	7%	35%	37%	0%	4%	10%	3%	5%	5%
聞いたことがある	33%	41%	44%	40%	34%	37%	39%	27%	21%
知らない	45%	12%	19%	53%	54%	50%	47%	52%	34%
無回答	15%	12%	0%	7%	8%	3%	11%	16%	40%

今回の調査結果については、次期『男女共同参画推進計画』の策定に反映させるための参考資料として活用していきます。なお、調査結果をまとめた報告書は、市ホームページでご覧になれます。



# 市の小学校 社会科新副読本 が完成しました



小学校3、4年生の社会科では、自分たちが暮らしている市町村や都道府県の自然や地形、産業、行政、暮らしの様子の変化などについて学びます。市内の小学校では、魚沼市の内容だけを取り扱った冊子（副読本）を使用することにしています。令和2年4月から新しい「学習指導要領」に則った学習のスタートにあたり、新しい副読本編集が進められ、多くの方の協力を得ながら、令和2年3月に完成しました。

社会科新副読本は、市内図書館で閲覧することができます！



学校教育課 平林 主事

## ◎新副読本の特徴

- ① 文章に加え、画像や図表を適切に取り入れて社会事象を説明した「内容解説タイプ」
- ② 見たいページをすぐに開ける「色別インデックス」の採用  
3年生ページ（黄緑）、4年生ページ（水色）、資料ページ（黄色）の色別インデックスを印刷し、すぐにページを開けます。
- ③ 薄い紙の使用や内容の精選により減量化に成功  
持ち運びやすく、ランドセルに入れて家に持ち帰る際の児童の負担を軽減しています。
- ④ 3・4年生で初めて習う漢字や地名、人名、難語句の全てにルビ入れ

## 新副読本のつくりを解説

### 分かりやすい紙面づくり

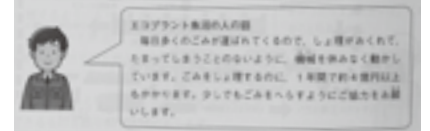
写真やグラフなどを多く使い「見て分かる」を重視

写真は2年かけて撮った中から選りすぐり、統計資料もできるだけ新しい年度まで載せています。また、暮らしや施設の移り変わりでは、同じ撮影場所の写真で新旧の違いを明確にしています。



関係者への取材内容を子ども向けの易しい言葉で紹介

関係者への取材内容の中で、専門的な説明や思い、願いを子ども向けの易しい言葉に直して紹介。関係者（商店従業員、農家、警察官、市職員等）のインタビュー記事は全部で22か所に掲載しています。



## 社会科副読本編集委員長へ伺いました

社会科副読本の役割や教科書との違いは

小学校3、4年生の社会科においては、副読本がないと授業が成り立たないと言えます。全国一律の内容の教科書では、特定の地域が取り上げられていないためです。副読本は、魚沼市のことをまとめているため、教科書とセットで使うことで学習をより充実させることができると考えています。

令和2年4月から新しい学習指導要領に則った学習がスタートし、教科書で学習の方法を学び、ガイドにしながら、副読本で身近なことを学ぶことで勉強がしやすくなっています。

このように副読本を活用してほしいですか

社会科は、問題解決的な学習をさらに充実していくことが大切です。学習問題を作り、

ページ下隅に地図記号・都道府県の形を配置

右ページ下に24の地図記号と47都道府県図、次ページ左下に答えを入れています。自分で覚えたり、仲間とクイズを出し合ったりすることができます。ページをめくる楽しさが付加されています。



各単元の始まりのページで各校の調べ学習の写真を掲載

見学学習の様子や生き生きと学ぶ仲間の姿に触れることで、社会科の学習へ興味湧くように構成しています。



自作の子どもキャラクターの登場

自作の子どもキャラクターの吹き出しセリフに、疑問や分かったこと、易しい説明などを挿入。セリフを子ども口調にすることで、児童は共感的に受け止めることができます。



副読本を通して子どもたちに伝えたいこと

予想し、実際に調査やインタビュー、資料を集めるなどしながら、検討し問題解決へと導き、自分たちに何ができるかをまとめる。そういった学習の流れを踏まえたうえで、どのタイミングで副読本を使うか、先生には知恵を働かせて工夫をしてほしいです。単元ごとに子どもたちに付けさせたい力を考え、子どもたちの実態を踏まえて扱ってほしいと思います。さらに欲を言えば、社会って面白いと思いがら取り組んでもらえたら嬉しいですね。

習を通して、社会の一員としての自覚を持ったたり、社会を担える力を身に着けたりすると思います。そこから、今生きている社会をよりよい社会にするために何ができるかを考え、学んだことを生活に活かしてほしいです。愛着を持つことの一步先を行ってほしい。私たちも、小学生が地域社会に参画する機会を多く作りたいです。地域の人とたくさん触れ合うことで、魚沼でいつか働いて恩返ししたいという思いを抱いてくれるといいですね。



魚沼市社会科副読本編集委員長 宇賀地小学校校長 永山 豊 さん



水澤 結衣 さん



【出身】長岡市  
【前職】都内でグラフィックデザイナーをしていました。お菓子やお酒のパッケージデザイン、「素のチカラ、魚沼。」のロゴも作成しました。

【協力隊としての活動内容】横根米のオーナーの方を支える仕事に取り組んでいます。田植え、夏の草刈り、稲刈りを行います。また横根米のインターネット販売も行っています。

【趣味】絵を描くことです。線画が趣味です。横根のポスターも描きました。また、横根に来てからは自炊にも挑戦しています。地域のお母さん方に山菜料理などを教えていただきながら勉強中です。

【SNS アカウント】  
Facebook：よこねの根  
Instagram：yokonenone  
Instagram：mmmmmy1013



水澤さんが作成した横根ポスター

「魚沼に引越しました」と伝えると、いいなあ！と返事がかえってくる。その返事を聞くと、そうだろう、いいだろう、いつも内心ニヤニヤしている。まだ横根にきて1か月しか経っていないが、都内では全然「暮らし」ができてなかったと思う。デザイン仕事が好きで好きで好きで心はイキイキしていた。（もちろん今もデザイン仕事が好きでワクワクしている！）けれど、朝起きて何も食わずに出勤、夜中に帰ってきてもうひと仕事、何も食わずに寝る、また起きる、みたいな日々だった。魚沼にきて、こんなに肩肘はらずに

「暮らし」と「仕事」を区切れない、区切る必要がない。道端で挨拶をして、軽トラから声をかけてもらって、お孫さんとの散歩に誘ってもらって、山菜とりに行くけどくるか？と呼んでもらって、ご飯に呼ばれて、FMうおぬまラジオに出ているの聞いたよと教えてくれて、田んぼのことも教えてもらって、毎日とても心を潤してもらっている。なんとなくだが「暮らし・仕事」のオン・オフで区切れない、区切る必要がない、というのもこれからポイントになる気がする。まずはここで頭も体もまわして動き回ろうと思う。

魚沼に住みはじめました

地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No.59

図 地域創生課  
079729752  
図 北部事務所  
07972360

生きていたこと今までないかも、と本気で思っている。「わたし横根に来てよかったよー！」と大声で言いたい。このご時世で中々言えないが。

横根の人の生き方がかっこいい

田舎について聞かれて、自然がいい、人がいい、は周知の感想になっているが、さて横根の魅力ってなんだろう？とさらに深度を深めてみた。今はただただ、横根の人の生き方がかっこいい、と思っている。

数年前の懇親会の席で、炊き立てのごはんを食べて「やっぱりおいしいですね」と伝えたら、さらりと「当たり前

ありがとう 只見線「キハ40系」

約40年間、観光客や私たちの生活を支えてくれた只見線「キハ40系」が、順次後継車両と入れ替わり、姿を消しつつあります。「両側のつまみで上下に開閉する窓」や「レトロな運転席」など、懐かしさを感じさせる人気の車両でした。長年親しまれたこの車両にみなさんも乗ってみませんか。



写真提供：だんだんど〜も只見線沿線元気会議

市内只見線全駅で ありがとう「キハ40系」

只見線活用促進と沿線活性化を目指す有志が集まる「だんだんど〜も只見線沿線元気会議」のメンバーが、魚沼市内の只見線全駅に「只見線キハありがとう」のノボリ旗を設置しています。また、「キハ40系」をモデルとした缶バッチの商品化も計画しています。



豆情報 只見線

小出駅 - 大白川駅間が開通した昭和17年頃、鉄高炉の耐火レンガの原材料になる珪石や、飛行機の材料として使われる大白川ブナなどの物資輸送に関しても大きな役割を担っていました。

只見線 に乗ろう！！



小出駅からレトロ感漂う只見線「キハ40系」に乗ると、心地よいディーゼル音をとどろかせ市街地を抜けます。破間川と並走し、しばらく田園風景が続きます。越後三山の雄大な山容を右に眺め、守門岳、浅草岳を羅針盤に北へと走ります。入広瀬駅を過ぎたころから山が間近に迫り木々の緑と、峡谷沿いを走るスリルを楽しんでいると魚沼市内の最終駅である大白川駅に到着します。

沿線には魅力がいっぱいです。魚沼田中駅で直売所や蕎麦屋を巡り、越後須原駅で目黒邸や酒蔵を見学し、大白川駅で行列のできる蕎麦屋で舌鼓を打つのも良いでしょう。

みなさんもそんな贅沢な市内列車旅はいかがですか。

地域おこし協力隊を導入する 地域を募集しています

地域おこし協力隊とは

都市部の人から地方に住んでもらい、地域おこし活動をしてもらう事業です。最長3年間任務にあたることで、退任後は、集落への定住も期待される取り組みです。

活動例

- ◇地域ブランドまたは地場産品の開発、販売、プロモーション活動
- ◇地域行事または伝統芸能への支援活動
- ◇都市との交流事業または移住者受入れ促進への支援活動
- ◇農作業または耕作放棄地再生への支援活動
- ◇地域情報の発信活動
- ◇その他、地域活性化のために必要と認められる活動

現在

市内では4人の隊員（横根・福山新田・守門・下折立）と2人のアドバイザーが活躍しています。これまで協力隊を退任した9人のうち、6人が魚沼市へ定住しています。





# フォトスケッチ うおぬま

## 新庁舎での業務がスタートしました

— 5.7 魚沼市役所本庁舎 開庁



新型コロナウイルス感染症の拡大による緊急事態宣言が延長されたことから、予定されていた開庁セレモニーは行いませんでしたが、当日はたくさんの来庁者でにぎわいました。新しい庁舎は、軒下空間「雁木テラス」や床材、カウンターに魚沼産の木材を使用し、木のぬくもりを感じる造りとなっています。

## 心肺停止の男性の命を救う！！

— 5.14 魚沼園芸ものずき村へ感謝状



ものずき村を訪れた80歳代男性が、駐車場の車の中で心肺停止状態となり、店舗従業員が連携し心臓マッサージなどの応急処置を施した結果、息を吹き返しました。小出警察署長、魚沼市消防署長が店舗を訪れ、この人命救助の行動に対して感謝状を手渡しました。

## 完成した高倉橋で渡り初め

— 5.30 高倉橋 開通式・交通安全祈願祭



カーブが続く国道290号線にかかる高倉橋の架け替え工事が完了しました。旧高倉橋は急カーブで幅員が狭く冬期間に事故が多発していました。この新しい橋が完成したことにより安全に通行できるようになりました。この日は、安全を祈願し、地域の皆さんと来賓、工事関係者等で渡り初めを行いました。

## 障害者施設で作ったマスクを市内小中学生へ

— 5.25 堀之内小学校



障害者通所施設「堀之内工芸」が手作りした布製マスク2,700枚が市内の全小中学生に順次配付されます。裁断、ミシン作業など施設利用者と職員が1枚1枚丁寧に作り上げたものです。先生の手から一人ひとりの生徒に手渡されると、「ありがとう!!」と嬉しそうな笑顔を見せていました。

納付について…税務課（管理収納係） ☎792-9751

課税内容・軽減について…市民課（国民健康保険係） ☎793-7971

	令和2年度税率		
	医療分	後期分	介護分
所得割率	5.13%	2.86%	2.13%
均等割額	21,000円	13,017円	13,593円
平等割額	15,000円		
賦課限度額	630,000円	190,000円	170,000円
	合計 990,000円		

魚沼市国民健康保険税（国保税）

# 納税通知書を 発送します

令和2年度の国民健康保険税納税通知書を、**6月15日**に発送します。発送日以降1週間を過ぎても届かない場合は、国民健康保険係へご連絡ください。

税率は昨年度と同じです

医療技術の高度化や高齢化の進展などによって、医療費は増加傾向にあり、国民健康保険の財源は厳しい状況です。しかし、被保険者の負担を軽減するため、税率を据え置くこととしました。また、低所得者の軽減措置の対象を拡大するため、昨年度に続き、国保税の5割および2割軽減の対象を拡充することとしました。

健全運営にご協力をお願いします

国民健康保険制度は相互扶助を目的とした生活保障制度であり、国民皆保険の日本社会において、「医療保険制度の最後の砦」とも言われています。今後とも、国民健康保険の健全運営のため、医療の適正利用や保険税の納付にご協力をお願いします。

失業者の国保税の軽減

勤めていた会社の倒産や解雇、雇用契約が更新されないなど、事業主都合による失業者の国保税については、申請により、軽減を受けることができます。対象となる要件や軽

夫

## 国民健康保険制度と お財布にやさしい

- かかりつけ医を持つ。
- 緊急の場合を除き、休日や夜間の受診を控える。
- 同じ病気で複数の医療機関を受診する重複受診を控える。
- ジェネリック医薬品(※)を有効活用する。

※ジェネリック医薬品…新薬の特許期間が満了後、製造・販売される安価な医薬品

減額等の詳細は、国民健康保険係へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた方は、減免制度があります。くわしくは、国民健康保険係へお問い合わせください。

国保脱退の届出は速やかに

社会保険等へ加入したとき、国保の脱退の届出が必要です。**14日以内**に、市民課国民健康保険係または北部事務所の窓口で届出を行ってください。なお、社会保険等の資格を取得した日から国保の保険証は使用できなくなり、誤って使用しないようご注意ください。

## 永年の功績を讃えて

永年にわたる活動や顕著な功績により、旭日双光章を受賞した清塚長徳さんをご紹介します。おめでとうございます。

◆ 春の叙勲

旭日双光章  
清塚 長徳さん（中原）



新潟県農業機械商業協同組合 理事として、農業機械商業の経済活動の促進に尽力され、併せて地域の農業の振興や発展に貢献されました。



# 新型コロナウイルス感染症対策として市によせられた寄付・寄贈

健康増進課 ☎792・9763

新型コロナウイルス感染症対策として、団体・企業様から寄付・寄贈いただいた内容などをご紹介します（6月2日現在で確定しているもの）。これらは、新型コロナウイルス感染症対策として各施設で有効に活用させていただきます。

団体・企業名（敬称略）	寄贈日・期間	内容	使用
株式会社 微酸研 北陸営業所	3月中～4月末	微酸性電解水装置貸付（消毒用）	障害施設、介護施設、市役所庁舎
株式会社 本高砂屋 新潟工場	5/8 から当面の間	微酸性電解水（消毒用）	障害施設、介護施設、市役所庁舎
魚沼市森林組合	5/12	マスク 4,000 枚	障害施設、介護施設
玉川酒造株式会社	5/15	魚沼アルコール 60（手消毒用） 720ml 120 本	図書館、公民館、障害児施設、 介護施設、市役所庁舎（窓口）
全日本錦鯉振興会新潟支部	5/18	マスク 2,000 枚、 現金 288,000 円	障害児施設、介護施設
有限会社小川印刷、 清水印刷	5/18	ソーシャルディスタンス 表示パネル 20 枚	庁舎 1 階、2 階の待合ベンチ（3 人 掛けの真ん中に設置）、議場傍聴席
ブランドア株式会社	5/21	マスク 1,000 枚	妊婦へ配付予定
途家（トゥージャー）	5/22	マスク 2,000 枚	医療機関
八海醸造株式会社	5/22	高濃度エタノール製品（アルコー ル 77%）500ml 180 本	医療機関
株式会社ソフト・ドゥ	5/26	マスク 3,000 枚	妊婦へ配付予定
緑水工業株式会社	6/8	現金 100,000 円	地域経済活性化のため

商工課（商工係） ☎792・9753

## うおぬま Biz 通信 No.22

### 市内飲食店のテイクアウト&デリバリーをご利用ください！

新型コロナウイルス感染症の拡大を受け、外出を控えている皆さんに向けて、市内では、テイクアウトやデリバリーに取り組む飲食店が増えています。おうちしながら、「おうちでは作れないプロの料理」や「いつも行ってるあの店のあの味」を楽しむことができます。具体的な店名やテイクアウト可能なメニュー、注文方法については、地元飲食店の有志や地域の商工会、観光協会がそれぞれホームページに掲載しています。



↑「魚沼テイクアウト&デリバリーおすすめ情報まとめ」35店舗（5月25日時点）の市内飲食店の情報を掲載

家族みんなでご覧になって、「今日はこれが食べたいね」、「こんな料理があるんだ」と会話を弾ませることもいいかもしれません。市ホームページでも、これらのページの情報をまとめていますので是非ご覧ください（下記 QR コード参照）。地域の飲食店を、ひいては地域全体を盛り上げるために、テイクアウトやデリバリーをぜひご利用ください。

市ホームページ「魚沼市内飲食店【テイクアウト&デリバリー】情報」はこちら

お弁当やテイクアウトを利用して飲食店等を応援しよう！！

## 市民相談センター

魚沼市消費生活センター ☎792・8844

ひとりで悩まないで

本庁舎階下（金（祝日除く）8時30分～17時15分 予約不要・随時受付可）

注文していないのに商品が送られてきた！

電話などで強引に商品を勧め、根拠のなかった消費者へ、高額な商品を送り付けることが典型的な手口です。「断つたにもかかわらず商品が送られてきた」、「買うとは言っていないのに商品が届いてしまった」などという相談が寄せられています。お葬式の後の忙しい時にどさくさに紛れて商品を送り付けたり、無料と思わせて契約をした消費者に有料の商品を送り付けたりする手口もあります。

### アドバイス



- ◎ 承諾していないにもかかわらず一方的に商品を送りつけられた場合、代金支払いの義務はなく、受け取る必要もありません。
- ◎ 勧誘されても必要なければ、はっきりと断りましょう。業者名や連絡先を確認しておくことも大切です。
- ◎ 頼んでいないものが代引きで届いたからと言ってお金を払う必要はありません。

### ◆消費者庁ツイッター、フェイスブックより

「新型コロナウイルス予防に効果あり」等の広告表示に注意！！

消費者庁は新型コロナウイルスの予防効果を標ぼうする商品の不当表示に対する監視指導を実施しています。現時点で、健康食品、マイナスイオン発生器、空間除菌剤等の商品については、当該ウイルスに対する効果を裏付ける根拠は認められませんのでご注意ください。手洗いなど、正しい予防を心掛けましょう。

※標ぼう=かかげられたしるし、示されたしるし

■4月の相談件数

…104件
・電話 82件
・来庁 20件
・その他 2件

健康増進課 ☎792・9763

## 健康 うおぬま No.131



6月は食育月間  
毎月19日は食育の日  
減塩を意識し、1日3食  
バランスよく食べましょう

栄養バランスのよい食事や規則正しい食生活は健康の源です。1日2食や1食になると食生活や生活リズムが乱れ、体調不良や体重増加につながります。食事のバランスについては、1回の食事で主食（ご飯やパン、めんなど）、主菜（魚や肉、卵、大豆のおかず）は1品ずつ、副菜（野菜やきのこのかず）は2品そろえると望ましい栄養バランスになります。買い物や外食の際に、食品表示を見て選ぶことも大切です。

また塩分のとり過ぎは、高血圧や動脈硬化、心臓病など生活習慣病にかかる可能性が高まるため注意が必要です。減塩を意識し、朝、昼、夕の3回の食事をしっかりととり、元気に過ごしましょう。

### 1日3食しっかりと食べていますか？



#### 食事の量の参考に！簡単手ばかり法

1食の食べる目安を自分の手をはかりの代わりにして計量してみよう

- 主食…自分の両手のひらに収まるお茶碗サイズでおよそ1杯くらい
- 主菜…指を除いた片手のひらにのるくらい
- 副菜…両手のひらにのるくらい
- 果物は両手の人差し指と親指で輪を作りその中に収まるくらい（1日の目安）

※一般的なバランスと量です。活動量の違いや治療で食事の指示がある場合は異なります。



#### 無理なくできる減塩のポイント

- 調味にレモンや酢、香辛料を活用する
- 腹8分目を意識する。薄味でも食べすぎると塩も多くなる
- めん類の汁は全部飲まない。飲んでも3分の1くらいにする

お知らせ版

日日時 期期間 場場所 内内容 対対象  
資資格 講演題・講師 演出演 相相談員  
持持ち物 費費用 定定員 締締め切り  
H ホームページ 他その他 申申し込み  
問問い合わせ

# 新型コロナウイルス感染症に係る 支援制度等のお知らせ

※令和2年5月28日休時点のものであり、今後、随時更新していきます。

## ◆生活を支えるための支援のご案内 くわしい内容はお問い合わせください

制度名	概要	問い合わせ先
奨学金返還金の返還猶予 (申請方法等は P16 -③へ)	新型コロナウイルス感染症の影響により収入等が減少し、奨学金の納付が困難となった場合には、申請により返還猶予を受けることができます。	問 学校教育課 ☎ 793-7452
ガス・水道料金及び下水道使用料の支払猶予措置	新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、ガス・水道料金及び下水道使用料のお支払いが一時的に困難で、国・県・社協等の貸付を受けた使用者からの申請により、4～5月検針分料金について各1か月お支払いを猶予します。	問 ガス水道局(業務課) ☎ 792-1118
水道料金の減額	水道の基本料金を50%減額します。 申請の必要はありません。 ◇期間：令和2年6月～11月検針分(6か月間) ◇対象：ガス水道局が水道料金を請求する使用者 ◇水道の従量料金、都市ガス料金及び下水道使用料は減額対象ではありません。	問 ガス水道局(業務課) ☎ 792-1118
介護保険料の減免	新型コロナウイルス感染症の影響による主たる生計維持者の収入の減少等、一定の条件に該当する第1号被保険者(65歳以上)を対象に、介護保険料の減免する制度があります。	問 介護福祉課 ☎ 792-9755
国民健康保険税の減免	新型コロナウイルス感染症の影響により、一定程度収入が減少等した世帯に対して、国民健康保険税を減免する制度があります。	問 市民課 ☎ 793-7971
後期高齢者医療保険料の減免	新型コロナウイルス感染症の影響により、一定程度収入が減少等した世帯に対して、後期高齢者医療保険料を減免する制度があります。	問 市民課 ☎ 793-7971
傷病手当金	新型コロナウイルス感染症に感染または発熱等の症状があり感染が疑われ療養のため労務に服することができなくなった期間が3日を超える被用者の方で、給与等の全部または一部が支払われなかった国民健康保険被保険者及び後期高齢者医療被保険者を対象として傷病手当金を支給する制度があります。	問 市民課 ☎ 793-7971
国民年金保険料の特例免除	国民年金第1号被保険者で令和2年2月以降に、新型コロナウイルスの感染症の影響により収入が減少し、当年1年間の収入が現行制度の免除や納付猶予に該当する水準になることが見込まれる人は、申請すると国民年金保険料が免除されます。 受けられる免除等の種類は、全額免除、1/4免除、1/2免除、3/4免除、納付猶予があります。令和2年2月以降の国民年金保険料が対象です。 なお、免除された期間により、老齢基礎年金の受給額が少なくなります。年金額を増やすために、10年以内にさかのぼって納めることができます。	問 市民課 ☎ 793-7971

制度名	概要	問い合わせ先
特別定額給付金	基準日(令和2年4月27日)に住居基本台帳に登録されている方に対し、1人当たり10万円の給付を行います。給付対象者の属する世帯主へ申請書を送付し、5月11日から給付を開始しています。※申請期限：8月7日(金)まで	問 市民課 ☎ 792-1112
子育て世帯への臨時特別給付金(子育て世代向け) (申請方法等は P15 -①へ)	新型コロナウイルス感染症の経済対策で子育て世帯の生活を支援する取組の一つとして、児童手当(本則給付)を受給する世帯に対して、臨時特別の給付金(一時金)を支給します。対象児童1人につき、1万円です。	問 子ども課 ☎ 792-9201
緊急小口資金・総合支援資金(生活費)	新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業等により、生活資金でお悩みの方に対し、必要な生活費用等の特例貸付を魚沼市社会福祉協議会において実施しています。	問 福祉支援課 ☎ 792-9767 問 社会福祉協議会 ☎ 792-8181
住居確保給付金(家賃)	休業等に伴う収入減少により、離職や廃業と同程度の状況に至り、住居を失うおそれが生じている方々に対して、一定期間(原則3か月)家賃相当額を家主さんへ支給します。	問 福祉支援課 ☎ 792-9767
生活困窮者自立相談支援事業	様々な課題を抱える生活に困窮する方に対して、一人ひとりの状況に合わせた包括的な支援を実施しております。	問 福祉支援課 ☎ 792-9767
生活保護	現に生活に困窮している方に、最低生活の保障と自立の助長を図ることを目的として、困窮の程度に応じて生活費、住宅費等の必要な保護を実施しています。	問 福祉支援課 ☎ 792-9767
市税の納税猶予	新型コロナウイルス感染症の影響により売上、収入等が減少し、市税の納付が困難となった場合には、申請により納税の猶予を受けることができます。	問 税務課 ☎ 792-9751
健康相談	身体とこころの不調や不安がある方は、ご相談ください。	問 健康増進課 ☎ 792-9763
就学援助制度	令和2年度の申請をまだしていない保護者で、新型コロナウイルス感染症の影響により収入等が減少し、小中学校への諸経費の支払いが困難となった場合には、申請により就学援助費を受けられる場合があります。	問 学校教育課 ☎ 793-7452

次項で「中小・個人事業者の皆様への支援のご案内」を記載します。



制度名	概要	問い合わせ先
市内店舗応援 「手作りマスク de 商店街活性化」 プロジェクト事業  申請方法等は P16 -⑥へ	手作りマスクやハンドタオルを寄付して下さる市民に対して、「ゆきんこカード」加盟店舗で使用可能なポイントを贈呈することで、商店街の活性化や「ゆきんこカード」の利用促進を図ります。 手作りマスクやハンドタオルは市内の福祉施設等に無償提供します。 ◇受付締切：11月30日(月) ◇贈呈内容：マスクまたはハンドタオル3枚につきポイント500円分(1人上限ポイント2,500円分)	☎ 商工課 ☎ 792-9753
ガス・水道料金及び下水道使用料の支払猶予措置	新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、ガス・水道料金及び下水道使用料のお支払いが一時的に困難で、国・県・社協等の貸付を受けた使用者からの申請により、4～5月検針分料金について各1か月お支払いを猶予します。	☎ ガス水道局(業務課) ☎ 792-1118
水道料金の減額	水道の基本料金を50%減額します。 申請の必要はありません。 ◇期間：令和2年6月～11月検針分(6か月間) ◇対象：市ガス水道局が水道料金を請求する使用者 ◇水道の従量料金、都市ガス料金及び下水道使用料は減額対象ではありません。	☎ ガス水道局(業務課) ☎ 792-1118
市保有温泉源における温泉使用料の減免	新型コロナウイルス感染症の影響により、売上減少や感染防止策への費用がかさんでいることから固定経費の支援として、4・5月分の温泉使用料を全額減免します。	☎ 観光課 ☎ 792-9754
花いっぱい応援事業	新型コロナウイルス感染拡大防止に伴うイベント自粛等により、花きの需要が減少しているため、公共施設等(約30箇所)への花きの飾り付けや友好都市等(7自治体)への花材提供により需要を喚起し、生産者への支援と、自粛疲れ等による市民のストレスの緩和等を目的に実施します。6月～11月に実施予定。総額3,000千円。	☎ 農政課 ☎ 793-7647
「素のチカラ、魚沼。」 泊まって応援、サンキュー キャンペーン	新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けた市民の自粛疲れを癒すとともに、市内宿泊施設の休業や県外客のキャンセル対応などへの「感謝とエール」を贈るキャンペーンを実施。 ◇対象：魚沼市民 先着500名 ◇対象施設：市内宿泊施設(くわしくは本号折込みをご覧ください。) ◇割引：宿泊1回につき、3,900円/人割引 (但し、幼児など宿泊料金が3,900円を下回る場合は対象外) ◇期間：6月12日(金)宿泊分～8月7日(金)宿泊分	☎ 観光課 ☎ 792-9754

各制度の申請方法等

- ① 令和2年度子育て世帯への臨時特別給付金
  - ◎ 市から児童手当を受給している人(※特別給付の受給者は対象外)
  - 5月15日(金)に、市から支給対象者に給付金のご案内を郵送しました。
  - 申 不要
  - 他 6月10日(水)に児童手当を受給している口座に振り込みます。通帳をご確認ください。
  - ◎ 公務員の人
    - 勤務先から支給対象者に「子育て世帯への臨時特別給付金申請書(請求書)」が配付されます。振込先の口座が確認できる書類を添付して、6月1日(月)から9月30日(水)の間に子ども課へ提出してください。
  - 申 申請が必要です。
  - 他 審査・支給決定後、順次指定口座に振り込みます。
  - ◎ 共通事項：ご案内が届かない場合やご不明な点がありましたら、お問い合わせください。
- ☎ 子ども課  
792・9201

◆中小・個人事業者の皆様への支援のご案内

制度名	概要	問い合わせ先
魚沼市新型コロナウイルス感染症対策特別支援資金	経営に支障が生じている、または今後の資金繰りに支障をきたすおそれがある市内中小事業者(小規模事業者、個人事業主を含む)への融資及び信用保証料補給等の緊急支援を行います。	☎ 商工課 ☎ 792-9753
新型コロナウイルス感染症対応資金【県制度】	中小企業者の資金繰りをさらに支援するため、国の緊急経済対策により、県制度融資を活用した3年間の実質無利子や保証料ゼロの融資を、民間金融機関(地銀、信金等)を通じ実施します。	☎ 商工課 ☎ 792-9753
雇用調整助成金(新型コロナウイルス感染症特例措置)【国制度】	経済上の理由により、事業活動の縮小を余儀なくされた事業主に対し、雇用の維持を図るため、休業手当に要した費用を助成します。	☎ 商工課 ☎ 792-9753
魚沼市雇用調整助成金申請支援事業補助金	新型コロナウイルス感染症の影響を受けた中小企業等が「雇用調整助成金」(新型コロナウイルス感染症による影響に対する特例措置分)を申請するにあたり、迅速かつ円滑に手続きできるよう、社会保険労務士に届出書類の作成等を依頼する際にかかる費用の一部を助成します。 ◇対象期間：4月1日以降に支払ったもの ◇補助額：費用の10分の10に相当する額 10万円上限とし1事業者1回	☎ 商工課 ☎ 792-9753
持続化給付金【国制度】	新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、営業自粛等により特に大きな影響を受ける事業者に対して、事業の継続を支え、再起の糧としてもらうため、事業全般に広く使える給付金を給付します。 売上が前年同月比で50%以上減少している中小法人等 ◇支給額：上限額 法人200万円、個人事業主100万円	☎ 商工課 ☎ 792-9753
新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金【県制度】	新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、新潟県が行った「新型コロナウイルス感染拡大防止のための施設の使用停止等の協力要請」に応じ、施設の休止や営業時間の短縮等に協力していただいた県内の中小企業等に対し、協力金を支給します。 ◇対象期間：第1期…4月24日から5月6日 第2期…5月7日から14日まで ◇支給額：1事業者あたり10万円	☎ 商工課 ☎ 792-9753
新型コロナウイルス感染症拡大防止協力事業者協力金支給事業  申請方法等は P16 -④へ	県の新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金の対象とならない事業者に対して、協力いただいた日数に応じ市が独自に協力金を支給します。 ◇対象期間：4月24日から5月14日まで ◇支給額：5日～12日…5万円 13日以上…10万円(連続した日でなくとも可)	☎ 商工課 ☎ 792-9753
中小事業者経営継続支援事業  申請方法等は P16 -⑤へ	新型コロナウイルス感染症の影響により、売上が大幅に減少した事業者等に当面の固定経費として支援金を支給します。 ◇対象者：新型コロナウイルスの影響により売上が前年同月比で50%以上減少している中小事業者。 ◇対象期間：4月から8月まで ◇支給額：該当する月毎に法人10万円、個人事業主5万円	☎ 商工課 ☎ 792-9753



### ② 学用品等費用の就学援助制度(小中学生対象)

新型コロナウイルス感染症の影響により、小中学校への諸経費の支払いが困難となった場合、申請により就学援助が受けられる場合があります。

#### ◎ 助成内容

学用品費、通学用品費、スキー用具費(小学1年、中学1年)、給食費等

#### ◎ 支給時期

各学期末に指定口座へ振込

#### ◎ 申請書類

・認定申請書兼振込依頼書  
・収入等の減少が確認できる書類(直近3か月分の給与明細書等)の写し  
・児童扶養手当証書の写し(お持ちの人)

☑ 6月30日(火)

他 令和2年度の就学援助制度の申請をしていない人のうち、児童扶養手当証書をお持ちの人やその他経済的事情のある人は、随時申請を受け付けています。

#### 申請学校教育課

☎ 793・7452

### ③ 奨学金返還金の返還猶予

新型コロナウイルス感染症の影響により、奨学金返還金の納付が困難となった場合、申請により返還猶予を受けることができます。

#### ◎ 対象期間

令和2年度6月期と12月期の返還金

#### ◎ 猶予期間

6月期納期限から最大1年

#### ◎ 申請書類

・奨学金返還猶予申請書  
・収入等の減少が確認できる書類(直近3か月分の給与明細書等)の写し  
・令和元年分の収入等が確認できる確定申告書や源泉徴収票の写し

☑ 6月30日(火)

申請学校教育課

☎ 793・7452

### ④ 新型コロナウイルス感染症拡大防止協力事業者協力金

県の新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金の対象外事業者に対して、市が独自に

協力金を支給します。  
① 県の協力要請の対象施設を運営している事業者で次の要件をすべて満たすもの  
② 市内に主たる事業所を有する中小企業及び個人事業者  
③ 感染拡大防止のため休業または営業時間の短縮により協力した事業者  
※営業時間短縮対象施設は、休業でなくても可

#### ◎ 対象期間

4月24日(金)から5月14日(木)

#### ◎ 協力金の額

・対象期間内の協力日数に応じて支給(連続する日でなくても可)ただし、定休日は含まない。  
・5月12日:5万円  
・13日以上:10万円

#### 申請書類に必要書類を添付し、

商工課に提出してください。

申込書は市ホームページからダウンロードできます。

☑ 11月30日(月)

申請商工課

☎ 792・9753

### ⑤ 中小事業者経営継続支援事業

新型コロナウイルス感染症の影響により、経営に支障等が生じている中小事業者(個人事業主・農業経営者も含む)に対し、事業継続のための支援金を支給します。

#### ◎ 市内において住所または主たる事業所を有し、1年以上継続して同一事業を営む中小事業者のうち、新型コロナウイルスの影響により、令和2年4月以降の売上高が前年同月比で50%以上減少した中小事業者

① 申請対象月は4月から8月までの5か月を対象とし、該当の月ごとに申請できます。  
② 社会状況を考慮し、期間延長する場合があります。  
③ 事業継続支援金の額(月額)  
・法人10万円  
・個人事業主等5万円

#### 申請書類に必要書類を添付し、

商工課に提出してください。

申込書は市ホームページからダウンロードできます。

☎ 792・9753

### ⑥ 市内店舗応援「手作りマスク」プロジェクト事業

手作りのマスクやハンドタオルを市に寄付して下さる方に、ゆきんこカード加盟店で使用可能な行政ポイントを贈呈します。寄付いただいたマスクやタオルは市内の福祉施設等に無償提供します。

期 6月1日(月)〜11月30日(月)

他 マスクまたはハンドタオル3枚1セットにつき行政ポイント500円分贈呈(寄付はおひとり様5セットまで)

マスクは手縫いかミシンで縫製してください。色や柄は問いませんが布以外で作ったマスクは対象外です。素敵なデザインはマスクやタオルはフェイスブックで紹介する予定です。

申 3枚セットにして、直接商工課まで持参してください。

他 くわしくはお問い合わせください。

申請商工課

☎ 792・9753

### 新型コロナウイルス感染症対策のためのご家庭でのごみの捨て方

- ① ごみ箱にはごみ袋をかぶせましょう
  - ② いっぱいにならないようにしましょう
  - ③ ごみに直接触れることのないよう、しっかりと縛って出しましょう
  - ④ ごみを捨てたあとは、しっかりと手を洗いましょう
- 他 くわしくは市ホームページ「新型コロナウイルスなどの感染症対策のためのご家庭でのごみの捨て方」をご確認ください。
- ☎ 792・3055



QRコード

### 令和元年度環境監視員巡回実績

市では13人の環境監視員を委嘱し、自然環境、生活環境の保全状況について巡回監視を行っています。巡回により特に多く見つけたものを公表します。

#### ◎ 巡回結果(延べ263巡回)

- 1位:ポイ捨て(141件)
  - 2位:悪臭(21件)
  - 3位:不法投棄(20件) など
- ☎ 792・9766

### ごみのポイ捨て禁止と皆さんにお願いです

道路、河川敷、農地などで弁当ごみ、ペットボトルなどのポイ捨てが目立ちます。この食品類のごみは、野生動物が里山に下りてくる要因のひとつとなっています。必ず持ち帰ってください。  
・居住地区以外のごみステーションへのごみの持込みは不法投棄となる場合があります。必ず、所定の施設に出して

ください。

#### ごみ収集日以外のごみ出し

はやめてください。

・ごみの分別にご協力ください。黄色いステッカーが貼られたごみは収集不能なものです。持ち帰りのうえ、再分別をしてください。

#### 日常生活環境課

☎ 792・9766

エコプラント魚沼

☎ 792・3055

### コンビニ交付サービスの利用停止

メンテナンス作業のため次のとおり終日停止します。この間、マイナンバーカードを利用するコンビニエンスストア等のマルチコピー機での各種証明書の取得はできません。  
日 6月14日(日)

#### ◎ 停止するサービス:所得証明書・課税証明書

申請商工課

☎ 792・9751



### 固定資産税納税通知書を発送します

6月15日(月)付で「固定資産税納税通知書」を発送します。「通知書」及び「課税明細書」をご確認いただき、不明な点は税務課へお問い合わせください。

なお、「課税明細書」は確定申告等の際に使用することがありますので、大切に保管してください。

また、次に該当する場合は、各書類を提出してください。

#### ◎ 建物を取り壊した場合

「家屋取壊届出書」を提出してください。現地確認後に翌年度の固定資産課税台帳から外します。記載にあたっては、「課税明細書」を参照し、正確な記入をお願いします。

#### ◎ 土地・建物の所有者が亡くなった場合

「相続人代表者指定届」を提出してください。相続登記が済むまでの間、代表者へ納税通知書を送付します。

#### ◎ 未登記家屋の所有者を変更した場合

「未登記家屋等の家屋課税(補充)台帳修正届出」を提出してください。

各届出書類は、税務課、北都事務所、入広瀬分室にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

申請商工課

☎ 792・9751

https://www.city.unuma.niigata.jp/



4月分ごみ量			
☎ 792・3055 廃棄物対策係			
種別	2年度	元年度	増減
可燃ごみ	881	978	-97
不燃ごみ	40	50	-10
大型ごみ	81	111	-30
容器包装	11	13	-2
古紙類	88	96	-8
合計	1,101	1,248	-147

・単位:トン(1トン未満四捨五入)  
■ごみの分け方出し方  
ポイント  
使い捨てライターは、ガスを使い切って空になるまでから、「燃やせるごみ」に出してください。金属部分は取り外さず、かまいません。



### 健康・福祉

#### ◆介護保険料の納入通知書を発送します

6月15日(月)付で65歳以上の  
人へ令和2年度介護保険料納  
入通知書等を発送します。  
発送日以降1週間を過ぎて  
も届かない場合は、介護福祉  
課へお問い合わせください。  
介護福祉課  
☎792・9755

### 生涯学習

#### ◆赤ちゃんにはじめての絵本を6月ブックスタート

◎小出郷図書館  
日6月17日(水)10時～11時30分  
◎広神図書館  
日6月27日(土)10時～11時30分  
内容読み聞かせの方法などをお  
話しします。(絵本2冊プレ  
ゼント)1組10分程度です。  
どちらか都合のよい日に参加  
してください。  
令和元年8月生まれの赤  
ちゃんと保護者

### 催し

#### ◆魚沼市まちづくり委員会総会の延期

6月に予定していた魚沼市  
まちづくり委員会総会を、新  
型コロナウイルス感染症拡大  
防止のため、延期することに  
しました。日程が決まりまし  
たら改めてお知らせします。  
関地域創生課  
☎792・9752

### 三二情報

#### ◆「小出まつり」の中止

8月25日から27日に開催を  
予定していた「小出まつり」は、  
新型コロナウイルス感染症の  
拡大防止のため、中止します。  
関小出まつり協賛会(小出商  
工会館内)  
☎792・2124

#### ◆ひきこもり座談会

不登校やひきこもりについ  
て一緒に解決方法を考えませ

### 公民館

#### ◆入広瀬公民館講座の延期

5月10日号お知らせ版に掲  
載しました、「高齢者講座」  
と「レクダンス」は、新型コ  
ロナウイルス感染症の拡大防  
止のため延期します。開催日  
が決定したら改めてお知らせ  
します。  
関入広瀬公民館  
☎796・2322

#### ◆乳幼児向け「だっこでおはなし」

同じ年頃のお友だちと一緒に  
絵本や体操を楽しみましょう。  
う。孫守りのおじいさん、お  
ばあさんもお気軽にお越し  
ください。  
◎広神図書館会場  
日6月20日(土)10時30分  
内容絵本「ももんちゃんしー」  
「たまごさんがね」大型絵本  
「ぴよ〜ん」など  
◎小出郷図書館会場  
日6月26日(金)10時30分  
内容絵本「おさんぽおさんぽ」  
「べんぎんたいそう」パネル  
シアター「でんでんむしむし  
かたつむり」など  
関小出郷図書館  
☎792・0337



#### ◆ボールペン・筆ペンを はじめませんか

関魚沼市社会福祉協議会  
☎792・8181  
日6月17日(水)13時30分～16時  
場小出ボランティアセンター  
内容不登校やひきこもりで悩ん  
でいる人  
¥無料  
申不要  
関魚沼市社会福祉協議会  
☎792・8181  
日第4月曜19時～21時  
場小出公民館  
内容ボールペン、筆ペン等をお  
手本に沿って練習します。  
¥入会金1,000円  
会費月1,200円(お手本  
代含)  
対どなたでも  
※随時  
関小出ペン習字会  
小川☎792・0922  
水沢☎792・0598



### 安全・安心

#### ◆土中のガス管にご注意 ください

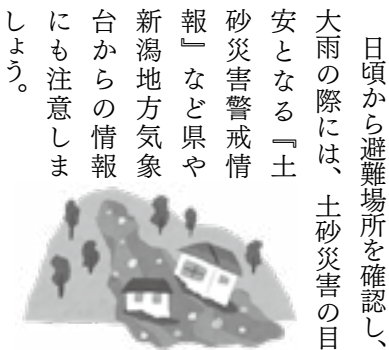
家屋解体や井戸工事、造園  
工事などで、宅地内に埋設さ  
れているガス管を損傷する事  
故が発生しています。  
ガス管を損傷し、ガスが漏  
れると、着火事故など、重大  
な事故につながるおそれがあ  
り、非常に危険です。  
工事を行う際は、必ず事前  
に埋設物の確認を行ってくだ  
さい。

第2回魚沼市議会定例会		
関 議会事務局 ☎793・7444		
開催日	開会時刻	会議の内容
6月16日(火)	10:00	本会議 ・即決案件(補正予算案等) 説明、質疑、採決 ・付託案件(条例案等) 説明、質疑
6月18日(木)	10:00	本会議 一般質問
6月19日(金)	10:00	本会議 一般質問
6月23日(火)	10:00	総務文教委員会
6月24日(水)	10:00	市民福祉委員会
6月25日(木)	10:00	産業建設委員会
7月3日(金)	10:00	本会議 ・付託案件 審査報告、採決 ・追加案件 説明、質疑、採決

場本庁舎3階 議場  
他本会議等の傍聴の際は、議場入口で住所・氏名を記入して傍聴席へお入りください。

#### ◆6月は土砂災害防止 月間です

がけ崩れや地すべり等の土  
砂災害は一瞬のうちに尊い命  
や財産を奪ってしまいます。  
山やがけ、川などで異常な箇  
所などを見つけたら、市役所  
または県地域振興局へご連絡  
ください。



### 7月 乳幼児健診等

・個人通知はありません。関魚沼市子育て世代包括支援センター(本庁舎子ども課内) ☎792・9204

種類	対象生年月日	期日	受付	会場
4か月児	令和2年3月生まれ	30日(木)	13:00 ～ 13:15	子育て支援センターぱびぷ
1歳6か月児	平成30年12月生まれ	15日(水)		
2歳児	平成30年7月生まれ	22日(水)		
3歳児	平成29年5月26日～6月30日生まれ	16日(木)		

持・母子健康手帳、問診票、オムツ、着替え等  
他・日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。  
・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合は、ご連絡のうえ治ってから受診してください。

#### 離乳食講習会・1歳よちよち教室

事業名	対象(対象外でも可)	期日	受付	会場
離乳食講習会ステップ1	令和2年4月生まれの乳児の養育者	27日(月)	13:30 13:45	子育て支援センターぱびぷ
離乳食講習会ステップ2	令和元年12月生まれの乳児の養育者	21日(火)	9:30 9:45	
離乳食講習会ステップ3	令和元年9月生まれの乳児の養育者	14日(火)	9:15 9:30	
1歳よちよち教室(親子遊び、仕上げみがきなど)	令和元年8月生まれ	17日(金)	9:15 9:30	
持・母子健康手帳、オムツ等の着替え				

### 7月 親子ふれあい広場

関子ども課 ☎792・9201

子育て支援センターぱびぷ ☎792・6356

名称	日時	内容
広場開放	月～金 9:00～15:30	自由遊びなど
ぴよぴよタイム	月～金 10:45～11:00	手遊び・ふれあい体操など
土曜開放	毎週土曜 9:00～11:00	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00～12:00 / 13:00～15:00	

・7/15(水)、16(木)、22(水)、30(木)は乳幼児健診のため、午後からお休みとなります。

### 堀之内なかよし保育園

☎794・6161

名称	日時	内容
広場開放	月～金 9:00～15:00	自由遊び、ふれあい体操など

### すもんこども園

☎797・2002

名称	日時	内容
広場開放	月～金 8:30～11:30	自由遊び、ふれあい体操など

◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

禁煙の日 日毎月22日は禁煙の日です。たばこに含まれるニコチンは、依存性があるため禁煙を難しくします。禁煙外来を利用し、指導を受けながら、禁煙にチャレンジしてみませんか。

食育の日 日毎月19日は「食育の日」です。栄養成分表示にはカロリーや塩分など望ましい食生活のヒントが表示されています。買い物や外食時には表示を見る習慣をつけましょう。



◆自然環境保全調査  
植物調査

植物の調査ボランティアを募集します。興味のある人はご参加ください。

場大芋川（集合場所：旧広神庁舎）

日 6月14日(日)、9月12日(土)、10月17日(土) 8時30分～14時

※小雨決行  
※小雨決行  
※どなたでも

無料  
持昼食、飲み物、雨具、軍手

※当日の服装：長袖、長ズボン、帽子（黒でないもの）、長靴またはトレッキングシューズ

他 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクを着用し、移動は各自、自家用車をお願いします。

申 魚沼自然大学・星

☎ 793・7955 または

☎ 090・2954・5376

✉ nonumashizen@gmail.com

◆原付免許取得講習

日 7月12日(日) 7時から10時 (受付6時30分)

場 魚沼中央自動車学校

対 ①16歳以上の入

②講習後、1年以内に16歳に達する人

定 先着15人

料 4,500円 (受講当日、おつりのいらぬようご持参ください。)

申 受講日の1週間前までに魚沼市交通安全協会(交通センター内) またはバイク販売店へ、本人の本籍記載の住民票を持参のうえ予約をしてください。

他 なお、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、感染状況によっては中止する場合があります。参加の際は感染防止のため、マスクの着用をお願いします。

申 魚沼市交通安全協会

☎ 792・5275

◆令和2年度税務職員  
(国家公務員) 募集

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員(国家公務員)を募集します。

◎受験資格

◆小出病院職員募集

①ケアワーカー(正規職員)

・定員：1人

・資格：介護職員初任者研修課程修了者または介護福祉士の国家資格を有する人が望ましい

・採用時期：令和2年7月

・業務内容：病棟における食事介助、体位交換、患者搬送など介護業務

・就業場所：小出病院

・賃金等：152,000円

※賞与、通勤手当、住居手当など各種手当、社会保険加入あり

・勤務時間：7時間45分

※早番、遅番、深夜勤務等あり

②医療相談員(産休代替職員)

・定員：1人

・資格：社会福祉士の国家資格を有する人

・雇用期間：令和2年7月～令和3年10月

・業務内容：入退院の支援、入院及び外来患者の相談、他の医療機関との連携業務

・就業場所：小出病院

・賃金等：144,100円

※賞与、通勤手当、住居手当など各種手当、社会保険加入あり

・勤務時間：8時30分～17時15分

③作業療法士(産休代替職員)

・定員：1人

・資格：作業療法士の国家資格を有する人

・雇用期間：令和2年6月～令和3年10月

・業務内容：入院、外来患者の作業療法業務

・就業場所：小出病院

・賃金等：173,600円

※その他、賞与、通勤手当、住居手当など各種手当、社会保険加入あり

・勤務時間：8時30分～17時15分

申 所定の申込書に履歴書を添えて提出してください。くわしくは魚沼市医療公社のホームページをご覧ください。

他 申込書は魚沼市医療公社にあるほか、ホームページからダウンロードできます。

申 魚沼市医療公社

☎ 793・7348

6月 16日～30日 行事カレンダー

※新型コロナウイルスの影響により変更となる場合があります。

Table with 2 columns: Date and Event. Rows include 16th (City Council Meeting), 17th (Book Start), 18th (City Council Meeting), 19th (City Council Meeting), 20th (Dance), 23rd (City Council Committee), 24th (City Council Committee), 25th (City Council Committee), 26th (Dance), 27th (Book Start), 30th (Child Education Lesson).

6月23日(火)～29日(月)は「男女共同参画週間」です。企画政策課 ☎ 792・1425

「ツキノワグマ」に注意してください！ ツキノワグマと遭遇しないために、次のことに気を付けましょう。クマの餌となる生ごみや果実、農作物を放置しない。山に入るときは鈴やラジオなどの音の出るものを携帯し、複数人で行動する。クマが活発に活動する朝夕の時間帯は入山しない。生活環境課 ☎ 792・9766

令和2年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び令和3年3月までに高等学校または中等教育学校卒業見込みの人。申込方法: http://www.jijishiiken.jp/juken.html

最新情報は、市ホームページをご覧ください。最新情報は市ホームページでご確認いただくか、それぞれの担当課にお問い合わせください。市施設等の休館情報、イベント中止情報、新型コロナウイルス対策総案内ページ、新型コロナウイルス対策支援制度。

教育相談(いじめ相談等) 就学、進学、いじめや不登校、障害をもつ子どもへの対応などで困っていることがありましたら、何でもご相談ください。☎ 793・7452

虐待かもと思ったら189番お近くの児童相談所につながります。こんなときにはすぐお電話ください。☎ 792・6356





# まらり☆魚沼人

～ うおぬまびと～

まさのり  
高橋 正則 さん



▲高橋さんの作品「魚沼冬晴」

「声をかけてもらえば油絵に挑戦したいと思っている人には、いつでも協力しますよ」と笑顔で話すのは、白象会会長の高橋正則さん。白象会は、昭和27年に結成された小出郷の絵画研究団体です。現在の会員数は18人で、年々の展覧会、写生会、デッサン会などを行い会員相互の親睦を図り、地域社会の文化向上のために活動を行っています。

高橋さんは、小さい頃から絵を描くことが好きで、小学5年生の頃に父親から油絵のセットをもらったことをきっかけに洋画にのめり込んだと言います。今まで約200点の作品を描いてきたそうで、数々の受賞経験もあり、企画展や個展を開くこともあります。

油絵の魅力は何うと「油絵は、絵具を塗り重ねることができるところが魅力の一つです。油絵は難しそうに感じている人が多いかもしれませんが、水彩画より初心者に向いていると私は思います。絵具を塗り重ねることができるので、失敗してもドキリとしなくて大丈夫です。それに光や空間の表現もしやすいの



※市役所本庁舎の各階通路に35点の作品が飾られています。

で、たくさんの人に挑戦してみたいです」と話してくださいました。

また絵の鑑賞を楽しむコツについて「本物を観ること、良い絵をたくさん観ることです。そうやって、自分が感動できるものを見つけてほしいです。好みがあるので、無理して好きになる必要はないですが、自分の心に響くものを探していくのが絵画鑑賞の楽しみになると思います」と教えてくださいました。

高橋さんがゴッホの「ひまわり」に出会った時は、「体に電気が走るようだった」と目を輝かせながら話してくださいました。

現在、魚沼市役所本庁舎に白象会の方々の作品が飾られています。本庁舎へ来たことがない人もこの機会に来庁し、白象会の作品をぜひご覧ください。

## 市報クイズ

正解者の中から抽選で「500円分図書カード」を5名様にプレゼントします。答えと市報の感想等をお書きのうえ住所・氏名・電話番号を明記し、ハガキ、FAX、Eメールで6月22日(月)までに応募してください。

Q 今回の表紙を飾った列車の車両形式名は何でしょうか？

- A
- ①キハ35系
  - ②キハ40系
  - ③キハ90系

前回の正解は、「②カタクリ」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。

- ※応募総数：23通 (うち正解数：23)
- 磯部 幸子 さん
  - 竹田 歩心 さん
  - 森山 清子 さん
  - 渡辺 直美 さん
  - 渡辺 美貴 さん

市報クイズの応募はこちらまで

☎ 946-8601  
住所：小出島 910  
秘書広報課「市報クイズ係」宛  
FAX：025-792-9500  
Eメール：koho@city.uonuma.lg.jp

## ひとのうごき (4月21日～5月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

お誕生おめでとうございます	お祝いをお祈りいたします	お誕生おめでとうございます	お祝いをお祈りいたします
田澤 心佑 達也・円佳 八幡町	林 ウメノ 堀之内宮原町 93歳	小岩ミツイ 大倉 77歳	
上村 琉菜 繁・えり 新田	和田シズエ 春日町 85歳	風間 作松 守門宮原 92歳	
星野 蒼斗 晃・友理 新田	磯部かほる 竜光二 102歳	目黒 ミチ 新下 94歳	
高橋 新 卓弥・佳予子 田川	大塚 テル 日渡 96歳	五十嵐勘一 福山新田 94歳	
村山 唯花 紫雲・麗子 小出稲荷町一	磯部 博 羽根川三 93歳	佐藤サチヨ 渋川 87歳	
目黒 瑛菜 翔太・菜緒 小出稲荷町二	井口 直二 沢田三 92歳		
穴沢 楓愛 隆広・絵里子 諏訪町	佐藤 幸枝 古新田 77歳		
高橋 香名 暁・由香利 四日町	坂大長太郎 十日町 92歳		
佐藤 咲希 徹弥・香菜 佐梨	関 テル 上ノ原 100歳		
鈴木 凧 航平・めぐみ 大河原二	佐藤 光弘 七日市 60歳		
竹内 一稀 海渡・祥子 上ノ原	米山 フサ 七日市新田 84歳		
竹内 乙稀 海渡・祥子 上ノ原	星 キクイ 宇津野 93歳		
桑原 春幸 剛史・純子 上ノ原	星 静江 上折立 89歳		
池田かえで 陽介・知奈美 上ノ原	石田ヨシノ 雁坂下 78歳		
杉山 璃菜 直未知・緑 七日市	関間ハツイ 雁坂下 90歳		
今井 湊 育・恵 吉田	諸橋 篤 中島 91歳		
櫻井あすか 朗・みどり 大下	小幡 正明 長松 75歳		
高橋 鎌 圭祐・直子 今泉	清塚 秀雄 中子沢 95歳		

人口と世帯数 (R2.5.1)

	人口	うち外国人	増減
男	17,290	81	-16
女	18,126	150	-1
計	35,416	231	-17
世帯数	13,308		28

※増減は、前月比です

### 表紙の写真

すもんこども園の子どもたちが各々で描いた只見線の旗を振り、列車を見送りました。すると運転手がそれに答え、手を振り、汽笛を鳴らしてくれました。子どもたちは飛び跳ね大喜びでした。とてもほのぼのとした瞬間でした。

### 編集後記

8月に甲子園球場で予定していた夏の全国高校野球大会の中止が発表されました。戦後初のことです。甲子園のない夏がやってくる…。当たり前にあったことがないことで、大変な時代を生きているのだと実感しています。なかなか収束が見えない不安から、希望を見出しづらい生活が続いています。

市報うおぬまを通して市民の皆さんに少しでも明るい話題や日々の暮らしで役に立つ情報をお伝えできればと考えています。(S)

## うおぬま 美食逸品 NO. 37



「本当においしいものをお客様にお届けするために、手間を惜しみません」と語るのはタワラヤの上村さん。

今回ご紹介するタワラヤさんの笹だんごは、昔ながらの製法で受け継がれる懐かしいふるさとの味。魚沼産のコシヒカリとこがねもちを石臼で丁寧に挽いて米粉にし、魚沼産のよもぎの新芽を合わせます。そこに北海道産の小豆を使用した自家製餡を包み、魚沼の笹でひとつひとつ丁寧に結

市内の美味しい食や魚沼ブランド推奨品などを紹介するコーナー。今回は地元で長年愛される老舗お菓子屋「タワラヤ」さんの笹だんごをご紹介します。

んで作りあげます。職人の手作業で作られた、魚沼の味をぜひお楽しみください。

※店頭でお買い求めいただけます。15個以上の数をご希望の際は、2日前までにご予約ください。

遠くにお住いのご親戚やご友人への贈り物にも喜ばれています。新型コロナウイルスの影響で会えない大切な方へ、ふるさとの味を届けてみませんか。



タワラヤの上村さんご夫婦

☎ タワラヤ 魚沼市堀之内 4078 ☎ 025・794・3280





「お店や人でにぎやかだった十五夜まつり」  
2年 桜井 銀士 さん ※制作時は1年



「友達と最後に過ごした夕方」  
5年 水島 颯花 さん ※制作時は4年



にんじんのさっぱり炒め (副菜)

材料 (4人分)

にんじん	1本	A	ポン酢しょうゆ	大さじ2
アスパラガス	2本		酢	大さじ1
しらたき	150g		砂糖	小さじ1/2
オリーブ油	小さじ2			

エネルギー 47kcal たんぱく質 0.8g  
炭水化物 7.1g 脂質 2.1g 塩分 0.5g

## 食まちうおぬま

し・シ・ピ No.49



### 作り方

①にんじんは3cm長さの千切りにする。アスパラガスは固いところを切り、縦半分にして斜めの薄切りにする。

しらたきは3cm長さに切りさっとゆでる。

②オリーブ油でにんじんを炒め、しんなりしたらアスパラガスを加える。最後にしらたきを加えて炒め、合わせておいたAの調味料を加えて混ぜる。

◎温かいうちに食べてもよいですが、冷やしてもさっぱり美味しくいただけます。

### <旬の食材をしよう>

旬の食材は甘みや栄養素が豊富に含まれており、調味料を控えめにしても美味しくいただけます。

旬の食材そのもののうま味や風味を味わいましょう。

魚沼市食生活改善推進員協議会

### ◆開催予定◆

対象地域	日時	会場
入広瀬	7月1日(水)	入広瀬公民館
守門	7月8日(水)	守門公民館
広神	7月10日(金)	広神コミュニティセンター
湯之谷	7月15日(水)	湯之谷世代間交流施設
小出	7月22日(水)	小出ボランティアセンター
堀之内	7月29日(水)	堀之内公民館

※開催時間は、全会場とも19時からです。

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によって中止となる場合があります。

企画政策課 ☎792・1425

市長と市民の皆さんが、対話によって市政を語り合う「市民対話の日」を開催します。各地域で開催を予定していますので、お近くの会場で開催の際にはぜひご参加ください。

## 市民対話の日を 開催します

