

今月の表紙「子育ての駅かたつくりでお絵かきをする親子」

子育て支援に役立てるため、平成29年9月~12 月実施の4か月児健康診査に来たママ(66人)にア ンケートを行いました。ママの声をご紹介します。

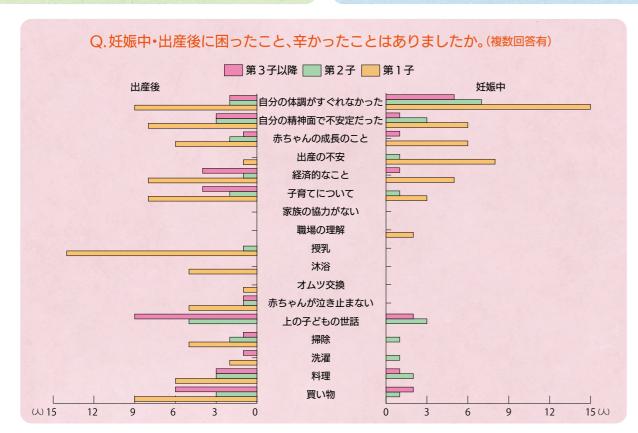
聞いてみました

ママの気持ち









私たちがサポートします



子育て世代包括支援センター 一の職員

た。

や不安の力になるために、子育て世代 子以降は上の子どもの世話に対する困難 身の体調不良に加え授乳や沐浴等育児手 ます。妊娠中では、出産の経験に関係な どの妊産婦が困難を感じたと回答してい ママにとって大きな支えとなります。 多くいました。身近な人のサポー かいても妊娠から出産に関して、ほとん このような子育て世代の抱える悩み 精神の不安定を感じて 第2子、 してくれる人 いるママが

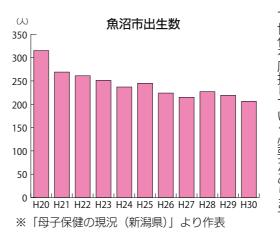
子育て世代の力に



健やかな成長に寄り添う

子育て世代サポートの論

子育て世代に悩みはつきもの。妊娠中の不安な気持ちや、育児に関する悩みなど、子育て世代 の悩みは多種多様です。愛する子どものために日々奮闘するパパやママに、笑顔とゆとりを持っ てもらうために、魚沼市全体で子育て世代を応援しています。子育て世代をサポートするため市 役所本庁舎に開設された「子育て世代包括支援センター」や様々な事業についてご紹介します。



育て世代にゆとりを持ってもらうため らず影響しているとも考えられます。 こ、行政や地域社会など社会全体で子育 世代を応援していく必要があります。 このような状況を少しでも改善し、

を感じてしまうこともあります。 安な気持ちが、 ぎてしまったり。 近に頼れる人がいない」「誰に頼って どに関する様々な悩みを抱えていま いかわからない」など、 しまったり、 そんな悩みを「誰かに相談した うまくいかないことで自分を責め 出生数の減少に少なか 愛する子どものために った悩みや不 して頑張りす 不安や孤独

今どきの子育て事情

市報うおぬま 2020.7.10

乳幼児期

妊娠期

産後ケア事業

出産後、自宅に帰ってから沐浴 や授乳の不安、お産の疲れから 体調の不良など、育児の支援や 休養が必要な方は是非ご利用く ださい。事前の申請が必要です 一部自己負担があります。

産婦の 1か月健康診査の助成

赤ちゃんとお母さんの1か月健診 にかかる費用の一部を助成します。

乳児

個別相談

ています。お気軽にご相談ください。

妊産婦や乳幼児の健康(成長発達や食事等)に関するご相談は随時受け付け

子育て世代の ミカタ①

切れ目のない支援を行います 子育て世代 包括支援センター

週子育て世代包括支援センター 沼市役所本庁舎ー階フロアに開設とな 児を応援する総合相談窓口として、魚 お気軽にご相談ください。 りました。不安や心配なことがあれば

妊娠前

不妊•不育症治療費助成

不妊や不育症の治療にかかる費用 の一部を助成します。

妊産婦医療費助成

妊娠届出日から出産の翌月末日ま での医療費(保険診療分)の自己 負担額を助成します。令和2年5 月診療分から受給者証の提示によ り窓口支払いは無料となりました。



令和2年5月7日に妊娠・出産・育

ラン」を作成します。

う妊婦さんと一緒に「すこやかプ

子育て世代を 応援します

市では、子育て世代を応援するため、様々 な事業を行っています。市が行っている子 育て世代のサポート体制をご紹介します。

明を行います。 妊娠したら どうしたらい

へお越しください。左記の手続き「子育て世代包括支援センター」 今後利用できるサービスの説

• 妊産婦医療費助成受給者証• 妊産婦健康診査受診票• 母子健康手帳 の交付

別に面談をします。 保健師が、全ての妊婦さんと個 様々な心配な

こと、不安なことをお話しくださ

い。安心して出産を迎えられるよ

パパママ準備教室

の仲間づくりの場とし て活用いただけます。 す。交流を通してママ る情報が聞ける機会で 、パの妊婦体験や子育てに関す

伝えします。

世代包括支援センター」に相談し てください。 わからないことがあれば「子育て 次のサービスが受けられます。

等を行います。 が訪問し、 母さんを対象に助産師や保健師等 体重測定や体調の確認

夜間泣かれたときは、

まずおむつが

こんにちは赤ちゃん訪問

健師等が訪問し、育児などについて アドバイスや情報提供を行います。 庭を子育て経験豊富なスタッフや保 4か月までの赤ちゃんのいる全家

離乳食講習会

Q

れを管理栄養士が分かりやすくお 演など、離乳食についてのあれこ 離乳完了 ての体験、姿勢についての講話が 離乳食の始め方、 へ向けた進め方や調理実 進め方につい

赤ちや んが生まれたらつ

生後ーか月以内の赤ちゃんとお 新生児訪問

こ

Q

夜泣きがひどくて大変

ママ・パパの悩み G 子育て世代包括支援センターがお答えします

子育て世代包括支援センターの主な事業

変ですね。 すことがあります。 眠りがかなり浅いものになり、ちょっ 間に目覚めて泣く時期が大体決まっ いうものの頑固な夜泣きはとても大 とした刺激でもよく目覚めて泣き出 てきて回数も少なくなってきますが、 ▲「赤ちゃんは泣くのが仕事」とは 生後半年くらいすると夜

みたり、車に乗せて走ってみたら泣 いか、暑すぎたり寒すぎたりしていな濡れていないか、おなかが空いていな いかなどを確認し、 しくたたき抱っこしてみましょう。 気分を変えるため外の風に当てて トントンと体を優

き止んだという場合もあります。

ことばがあまり出てこないように 思うけど大丈夫かしら

などとも連動しています。 というものではありません。生活のリズ ム、体幹や手足の動き、口の周りの筋肉 ことばは時期が来れば自然に出る 赤ちゃんが

あった声のかけ方をしていきましょう。 や興味のあるものなどを指さしながら物 たら音をまねてみる、子どもの見たもの 「あー」「うー」など声を出すようになっ 泣いたら優しく声をかけながらあやす、 の相談会」も紹介できますので連絡し テレビや動画などよりも、 の名前を言ってあげるなどその時期に 一番心地よく響くと言われています。 聞こえに心配がある場合は「きこえ 人の話し声が

Q 言うことを聞かないのでイライラ してしまう…

自分で決められるように選ばせる、 ると、つい怒鳴ったり、手をあげてたり、時間がない中でぐずぐずされ しまいそうになることもありますね。 口癖のように「ヤダ」を連発し 2歳ごろになると自我が芽生

呼吸する、子どもの様子が見守られ ちを代弁していきましょう。 うになるまでは大人が子どもの気持 気持ちを言葉でうまく表現できるよ るように隣の部屋に離れるなど時間 大人が気持ちを静めるために、深

を置くことも有効です。

りますので、

ご協力をお願いします。

向中は遊具の使用や入館方法が通常と異な

なお、

新型コロナウイルス感染症対策期

遊び場、交流の場に一 子育て支援センタ 「ぱぴぷ」

て世代の

ファミリー

・サポー

センター

子育で情報が満載

子育て便利帳

くわしく知りたい

安心して子育てできるよう な相互援助活動を行う会員

子育て中のパパ・ママが

時間の利用もできます

子育て世代の ミカタ②

育てを支援するための様々 保護者と未就学の子どもが な事業や情報提供を行って 広場の開放や、 自由に遊べる親子ふれあい 子育て支援センター 子ども・子 は

ます。親子でお気軽にご利 するご相談も受け付けてい います。また、子育てに関

月~金曜9時 ~ 16 時、 用ください。

子どもにきちんと ずに、 向き合える時間を持つことができる 良い場所です。よく利用しているの で、自然と顔見知りもできました。

若井

純子さん

裕空くん

歌乃ちゃん 満季さん

新型コロナウイルス感染症対策で閉館時間を 「すもんこども園」 土曜9時~ でも広場開 ,11時30分 他利用料金や申込方法等くわ 提供会員…市内在住で65歳未満の心身ともに健康で普通 をお持ちの 对依頼会員 自動車運転免許証をお持ちの 過子育て支援センタ

の生後4か月から小学生の子ども

保険も適用されますので安

心してご利用ください。

する人(依頼会員)のお手伝 童の預かり等の援助を希望 希望する人(提供会員)が児 組織です。援助を行うことを

いをしています。活動中は、

※現在は、

開館時間

30分繰り上げています。

「なかよし保育園」

٢

週子育て支援センタ− 放をおこなっています。

また上の子の時には、どこへ相談し てよいかわからないようなことで も、相談に乗ってもらえたのでとて も助かりました。 松田

面倒を見ていると、煮詰まってしまう ことがありましたが、子どもを一緒に 見てくれる人がいると自分の気持ちに ゆとりができました。子どもが懐き安 心して預けられる方だったので、ファ ミリー・サポート・センターを利用す る時間が楽しみになっていました。

気軽に頼れる人が近くに

活用ください。 ジでも公開しています。 付しているほか、 センター、 誌です。子ども課、 内容を紹介している子育て情報 子育て便利帳は、子育て支援 ービスのメニューをまとめ 市内保育園などで配 子育て支援 ぜひご

2792.635

しくはお問い合わせください

子育て便利帳

間子ども課

792.920

初めて経験する妊娠・出産・子育ては、 ささえ愛、つないでい 同じ悩みを共有したり、

先輩ママに聞きました!

子育ておすすめセ

誰しも不安でわからないことばかりで い環境を整えるうえで大切なことで 心にゆとりを持てるかもしれません。 かに話したりすることができるだけで、 周囲の人や家族でがんばりを認め合 でも、 市の事業も活用しつつ、 支え合うことは、 子育てをしやす 豊かな生 誰

愛情をつないで

活を作り上げてください

るかもしれません。市全体で子どもの健 魚沼市の輝かしい未来を守るヒントとな いきましょう。 やかな成長に寄り添い、 を市全体で応援し、支えていくことが、 一人ひとりができることを考え、子育て 子どもは、市や地域の将来を担う「宝」。

◎子育ての駅かたっくりってこんなところ・・・ 子育ての駅は、子

どもの健全な成長を

支援し、子育て家庭

子どもと絵本」を うし」は、「自然と

や子育て支援団体等

おすすめ施設

子育ての駅 かたっくり

フロアが広く遊具がたくさ

んあるので、子どもが飽きず

に遊べます。飲食スペースな

ども完備されているので、長

時間いれて良いです。

おすすめ施設

絵本の家「ゆきぼうし」

部屋で読めるので小さい子がい ても過ごしやすいです。施設の

周りは、自然が豊かで外で遊ぶ

こともできます

渡部

智恵美さん

立夏ちゃん

絵本がたくさんあって、畳の

泉さん

大凪ちゃん

◎絵本の家「ゆきぼうし」ってこんなところ・・・

絵本の家「ゆきぼ

9時30分~18時30分 毎週月曜(月曜が祝日の場合はその翌日)

者の皆さんがご利用

ず子どもとその保護

があり、市内外問わ 設です。様々な遊具 の相互交流を図る施

●住所 干溝2088番地1 **☎**792・2112

があります)。ル こしください。

ールを守って楽しくお過

きます(安全のため一部遊具に年齢制限

●料金 無料

年末年始(12月31日~1月3日)

でゆったりと絵本をお楽しみください を誰でも自由に読んだり借りたりできま 9700冊を超える絵本・子どもの本 まわりには散策できる。ブー 白い光と緑の風の中 \dot{O}

須原5192番地1 ☎797・2330

●料金

動や絵本を楽しむ活動などを行っていま さんのボランティア 誕生しました。たく 月6日に旧守門村に のみなさんと一緒 ーマに平成7年8 自然に親しむ活

●開館時間 毎週土・日曜10時~16時

に

無料

市報うおぬま 2020.7.10

オトスケッデうおぬま

浅草岳、二次遭難事故から20年

- 6.10 殉職者慰霊碑の清掃と献花



平成12年6月18日、捜索隊が雪崩に巻き込まれ、警察 官2名、消防署員1名、民間人1名が亡くなり、5人が重軽 傷を負うという事故がありました。この惨事から20年を迎 え、警察、消防、市関係者など総勢約40人が慰霊碑を清 掃し、黙とうを捧げご冥福を祈るとともに、遭難事故防止へ の誓いを新たにしました。

特殊詐欺被害の未然防止に感謝状

コンビニエンスストアの佐藤さんと武藤さん



特殊詐欺被害を防止した市内コンビニエンスストアの佐 藤忍さんと武藤一生さんに、小出警察署長より感謝状が手 渡されました。60代男性が店を訪れ、25万円分の高額な 電子マネーを購入しようとしたことから特殊詐欺を疑い、男 性を粘り強く説得し電子マネーの購入を断念させました。

「子どもたちのために今後も続けたい」

- 6.15 優良少年警察ボランティア表彰の貝沼さん



新潟県警本部長より少年補導員を委嘱されている貝 沼純子さんは、書店経営の傍ら、子どもたちへの日々の 声掛けや、夏まつりなどでの巡回見守り活動を12年間 続けてきました。このような長年の少年非行防止・健全 育成活動の功労をたたえ、小出警察署長より感謝状が手 渡されました。

「魚沼から行く尾瀬ルート」の開通

- 7.1 奥只見ダムサイト



「魚沼から行く尾瀬ルート」の開通に併せ安全祈願祭が 行われました。新型コロナウイルス感染拡大の影響から、 開通は予定より1か月遅れとなり、尾瀬は初夏を迎えていま す。奥只見シルバーラインを抜け、奥只見湖を遊覧船で渡 り、雄大な尾瀬へと出かけてみませんか。

問 観光課 ☎792・9754

たくさんの人に届けたい。魚沼市の魅力



利用方法

魚沼市観光フリー画像サイト開設

ことで、観光誘客やシティプロモーションにつなげるものです。

魚沼市が所管する、風景やイベントなどの観光画像のデータを公開する「魚沼市観光フリー画像サ







を充実させてい



美の屋さんのおすすめの メニューは「メンチカツ」で す。美の屋さんと言えば、焼 肉やもつ煮を思い浮かべる と思いますが、このとっても

大きな牛肉のメンチカツがまた美味しいんです。衣がサッ クサクで、中から肉汁がじゅわ~とあふれてきます。単品 でも、ランチの日替わりメニューとしても人気だそうです。 開店当時は焼き鳥がメインだったそうですが、お客様 の要望に応えているうちに焼肉やラーメン等どんどんメ ニューが増えていったとのこと。このたくさんのメニュー

市内の美味しい食や魚沼ブランド推奨品などを紹 介するコーナー。今回は、昭和56年に開業し、今 年で39年目を迎える「美の屋」さんをご紹介します。

は、店主の手作りでこだわりのあるものばかりです。

家族揃って好きなものが食べられるように、お刺 身や焼き魚なども取り揃えています。美の屋さんに 行けば、皆さんが好きなメニューもきっと見つかる と思いますよ。

焼肉のタレもすべて手作りです。事前に連 絡をいただければ個室もご用意できます。

場魚沼市七日市新田 139-3

☎ 025·792·4516 (木曜定休日)

営業 11時30分~13時30分 17 時~ 23 時

店主 森山 光行さん

市報うおぬま 2020.7.10 市報うおぬま 2020.7.10

9 2.8844

(予約不要・時間指定可)

魚沼市の一般家 封 被害防止のためのポイント

庭に「訴状」と書かれた書面在中の

2年5月26日、

~特殊詐欺かもしれません[~] 電話 ・来庁

・その他 7件

「訴状」と書かれた封書にご注意!

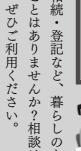
産物、不動産物の差し押さえが行われる。 手の主張が全面的に受理され、 後裁判となるが、連絡がない場合には相 であるため貴方に訴状が提出された。今 いてあり、書面には『総合消費料が未納 筒が郵送されました。 差出人が法務省管轄支局管理部と書 給与、 動

訴状取り下げ最終期日(令和2年5月28

日)』と記載されていました。

可能性が極めて高いことから、 ◎このような郵便物は、架空請求である 家族や警察に相談してください。

くらし相談会 (司法書士相談会)





場小出ボランティアセンター **1**7月26日旧13時30分~16時 相地元司法書士

¥ 無 料 内一人当たりの相談時間は30分

国7月22日/Wまでに市民相談センタ へ予約してください (先着5名まで)

シュカー 察官や家電量販店等を語り「キャ が混じっている」 ど個人情報を聞き出す不審な電話に ロナウイルスに関連した不審電話が魚 シュカードが偽造されている」「偽札 に返信しないようにしまし 家族構成や個人の携帯電話の番号な 詐欺の手口は巧妙化しています。 不審な電話やメー 対応しないようにしましょう。 ドを騙し取る手口や、 等の理由でキャ

警

ッ

ルについても絶対

間 商工課(商工係) ☎792・9753

よう。

■5月の相談件数 …97件 74件 16件

載されている電話番号に連絡することな 書面に記

ましょう。

沼市でも増えてきています。気を付け

新型コ

ッ

無料です。 かで困りごとはありませんか?相談は 借金や相続・登記など、

山協 地域を変える斵 力隊通信 U

「今」 てきることを

やるしかない!

No.60

地域

%(1)

☎797.2360 **☎**797.2360 固 地域創生課

えて、「普段通りに営業できずに困っ てることはないか?」をメンバーで考 た間、「何か守門地域のために役に立 直売所がオープンできなかっ

ンした。

今年も『元気すもん』直売所がオープ

7月4日出、予定より2か月遅れで

(須原コミュニティ協議会地域担当)

大 滝

義隆 隊員

ひ遊びに来ていただきたい

また、

ウイルスの影響のためである。

う! と、

加盟店を募り、

テイクアウ

ている旅館・民宿・飲食店を応援しよ

皆様ご察知の通り、新型コロ

なぜオープンが遅れたかとい

直売所オープンに至るまでは、

彩り豊かで美味しいお弁当を食べてもら てもらいたいという想いを込めた。 GWの旅行も、自由に行けなかった今年。 うことで、少しでも元気に、笑顔になっ 皆様のご協力のおかげで、 6 月 20 日

びが入った『縁むすび弁当』。

お花見も

守門の郷土料理と三種類の丸型おむす

のお弁当事業を立ち上げた。

にタイムスケジュールや予算を組み替

え、資料を作り直した。

そんな中でも、

「何とか今年も直売所をオー

ンしよ

現在、

٤

新たなメンバー

が約20名も

ど、何度も会議を重ね協議し、

その度

るとしたらいつからやるのか?」な で、「今年度、直売所はやるのか?」「や 目まぐるしく状況が変わっていく中 錯誤の連続だった。前代未聞の事態に、

の方への名物弁当としても、 いきたいと も販売中。 197個をお届けできた。 今後は、 駅弁や視察・観光 育てて 現在

「縁むすび弁当」 加盟店ごとに中身が若干異なり、 どこのお店が当たるかは、お楽しみ♪

うに対策を整えた。守門地域の住民が楽 れる方の健康と安心安全を確保できるよ

しみながら運営している目黒邸前の

前進して

を大事に、 でも「今

きたい。

三密を避けつつ、

がい・手洗い・検温の徹底、マスクの着

る。

こんな時

ビニールカーテンの設置など、来ら

アルコールを設置したり、

スタッフのう

計画してい

増えたのはありがたい限りだった。

最終的には、玉川酒造㈱製造の消毒用

間健康増進課 **☎**792・9763

うおぬま

7月は

「愛の血液助け合い運動」 見間です

あなたの献血が医療を支えます

わたしたちが病気になったときや、事故に遭ったと きの治療に使われる輸血用血液などの「血液製剤」は、 血液を原料としてつくられていますが、血液は長期保 存ができないことから、献血によって継続的に供給し ていくことが必要です。

このため、毎年7月1日から31日までを「愛の血 液助け合い運動」月間とし、全国一斉に献血へのご協 力をよびかけています。

献血は、市に巡回してくる献血バスや、新潟市・長 岡市の献血ルームで行うことができます。献血バスが 魚沼市へ巡回する日程は、事前に市報等でお知らせし ますので、ぜひご協力をお願いします。

◆県内の献血ルーム

【献血ルームばんだい ゆとりろ】(新潟市中央区万代 1-4-33)





【献血ルーム 千秋】 (長岡市千秋 2-1087-1 リバーサイド千秋内)





※献血時は、血液センターが実施する、新型コロナウイルス 感染症に対する安全対策へのご協力をお願いしています。

地域産業から

「ゆきんこカード」は、市内加盟店でお買い物をし たり、市の事業に参加したりするとポイントが貯まる 市内共通のポイントカードです。貯まったポイントは 1ポイント1円として加盟店でお使いいただけます。

その「ゆきんこカード」に、7月から新たに電子通貨機 能(通称:ゆきんこペイ)が追加されます。くわしいお話 をうおぬまポイントカード会事務局の方に伺いました。

-電子通貨はどのように使えますか?

現在お使いの「ゆきんこカード」に、現金をチャー ジ(入金)し、加盟店(**1)で利用いただけます。チャー ジ金額の確認も併せて行えます。利用金額に応じてポ イントも貯まりますし、すでに貯まっているポイント も引き続きお使いいただけます。

wahen I 電子通貨機能が新たに追加! 「ゆきんこカード」でキャッシュレス!

-どういった狙いがあるのでしょうか?

市内店舗のキャッシュレス化を促進しつつ、「ゆきん こカード」の利用者、加盟店それぞれの増加を図り、 地域経済の循環を促すことです。新型コロナウイルス の影響や国のキャッシュレス還元事業の終了で落ち込 んだ消費を刺激する狙いもあります。

-電子通貨機能追加の初回特典はありますか?

スタート記念として、チャージ金額の20%分のプ レミアムを進呈するイベント(*2)を開催します。皆 さんのご参加をお待ちしています。

(※1) 市内 92 店舗 (R2.4.1 現在)

(※2)イベントの詳細は本号折込チラシをご覧ください。

間 うおぬまポイントカード会事務局 (小出商工会)

2792 • 2124

10 11 市報うおぬま 2020.7.10 市報うおぬま 2020.7.10

| 種別 2年度 元年度 増減 ・単位:トン (1トン未満四捨五) | |
|-----------------------------------|-----------|
| 可燃ごみ 922 1,002 -80 ◎ごみの分け方出 | し方 |
| 不燃ごみ 48 49 -1 ワンポイント ダンボールは、 | 丰态 |
| 大型ごみ 83 87 -4 と裏面の間に段が | ある |
| 容器包装 14 13 1 ものがダンボール 厚紙はダンボール | です。 では |
| 古紙類 76 86 -10 ありませんので [| その |
| 合計 1,143 1,237 -94 ださい。 | (< |



固企画政策課 心必ずマスクを着用してお越 場堀之内公民館 国7月29日水19時から ◎堀之内地域 しください。

\Diamond

792·1425

大石

用紙(縦4•7㎝×横8•4㎝)

固農政課 **a**

種証明書の取得はできません。 ア等のマルチコピー機での各 利用するコンビニエンススト のとおり終日停止します。 マイナンバ ーカードを

ビス

メンテナンス作業のため次

◎募金総額:3、 誠にありがとうございました。 の募金」にご協力い

5 円

募金は

٧١

がた緑の百年

◆緑の募金について(お礼)

他要項・申込作品票は、

▼ 9 月 4 日金

縦長での使用は厳守

※縦長で使用。

用紙サイズと

4月1日~5月31日の間 「緑 ただき、

国10月10日出 ◎ポスター展

場小出郷文化会館 からもダウンロ 環境課または市ホー ドできます。 (環境フ ムページ



内内容 对対象 資資格 間演題・講師 演出演 相相談日持ち物 ¥費用 定定員 ダ締め切り 相相談員 日ホームページ 他その他 目申し込み 問問い合わせ

> 民対話の日」を開催します。 話によって市政を語り合う「市

各地域で開催を予定してい

◆市民対話の日

市長と市民の皆さんが、

対

 $\tilde{2}$

◆国土調査成果の登記完了

間農林整備課

として利用されます。

安全・安心

間市民課

期7月23日祝休

26 日 (日)

物語緑化推進委員会」を通じ

地域・学校の緑化活動費

◎湯之谷地域

にはぜひご参加ください

せします。 記が完了

◎対象区域

ますので、

お近くで開催の際

行った左記の区域に

ついて登

しましたのでお知ら

平成28年度から現地調査を

◎小出地域 場湯之谷世代間交流施設 **国**7月15日水19時から

場小出ボランティアセン **国**7月22日/k19時から

◎登記完了年月日 大石の一部

固農林整備課 令和2年5月13日休

スター展作品募集
小第3回不法投棄防止ポート

ポスター 心を育むため「不法投棄防止 心を持ち、保全しようとする 身近な生活環境に興味・関 の開催と作品募

を含む) 集を行います。 高校生(特別支援学校高等部

確認をお願い う、ご注意ください。 りしないようにしてください 気柵の点検と安全基準など の周辺で遊ぶことがない や畑が増えてきます。 電気柵に近づいたり、 保護者は、子どもが電気柵 電気柵を設置する際は、 電気柵を設置する田んぼ します。 触れた

の 電

◆有害鳥獣対策用の電気 農作物の収穫時期が近づ

田間生活環境課 ア会場内を予定 792.9766

8月1日から

新しい保険証に変わります

●新しい保険証を7月11日以降に特定記録郵便で送付しま す。8月に入っても保険証が届かないときは、国民健康保険係・ 高齢者医療係へご連絡ください。

●8月1日から保険証の色が変わります。今年度の保険証の色 は、「国民健康保険は空色」、「後期高齢者医療制度はベージュ色」 になります。現在の保険証は、7月31日で有効期限が終了し ますので、8月1日以降に細かく切って処分してください。

ます。 合は、 等に変更があります。 ださい。また、通知書には令和2年度 過ぎても通知書がお手元に届かない場 通してくださいますようお願いします。 をご覧ください。通知書には必ず目を 15日付けで郵送します。 64万円です。 の保険料の計算方法等が記載されてい 今年度の年間保険料額の通知を7月 所得割率• 市民課高齢者医療係へご連絡く くわしくは同封のチラシ 均等割額·軽減割合 保険料限度額は 7月25日出を

問 国民健康保険係・高齢者医療係

☎793 • 7971

保険証の 億 が変わります

後期高齢者医療制度 ベージュ ハガキ大 色

国民健康保険 新しい保険証は、空色 ※様式に一部変更があります カード大

後期高齢者医療制度の 保険料通知書をお届けします

証を保険証と一緒に郵送します。 「限度額適用・標準負担額減額認定証」 の交付を受けている人は、 をお持ちで、 ください。また、「特定疾病療養受療証」 人は、 い認定証を郵送します。 国民健康保険の「限度額適用認定証」、 市役所窓口で申請手続きをして 継続して交付を希望する 新し

額認定証」をお持ちで所得区分に変更 認定証」「限度額適用・標準負担額減 がない人には、保険証とは別に、 後期高齢者医療制度の 「限度額適用

・限度額適用認定証と 特定疾病療養受療証

沼地区保護司会副会 6月30日以に小び 大臣メッセージが佐藤市魚沼支部長から内閣総理 長へ手渡されました。

更生保護制度は、罪を償い、再出発しよ

うとする人たちの立ち直りを導き助け、再

び犯罪や非行に陥ることを防ぐ仕組みで

す。全国約5万人の保護司の尽力により更

生保護制度は成り立っており、魚沼市では、

現在14名の保護司のみなさんが更生保護

「社会を明るくする運動」は、すべての

国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人た

ちの更生について理解を深め、それぞれの

立場において力を合わせ、犯罪や非行のな

い明るい社会を築くための法務省が主唱す

活動を行っています。

る全国的な運動です。

7月は

社会を明るくする運動」

強調月間です

~犯罪や非行を防止し、"立ち直り"を支える地域のチカラ~

申問 小千谷魚沼地区保護司会事務局(市民課)

☎792 • 1112

◆「協力雇用主」登録のお願い

協力雇用主とは、犯罪や非行をした人な どを雇用することで立ち直りを支援する事 業者のことです。登録をして対象者を雇用す ることにより国の支援制度が受けられます。 ご協力いただける方はご連絡ください。

◆作文募集

「犯罪・非行のない地域づくりや犯罪・ 非行をした人の立ち直りについて考えたこ と、感じたこと」などをテーマに作文を募 集します。

河市内小・中学生

他各学校を通じて募集します。



13 市報うおぬま 2020.7.10 information

窓口・電話対応、

記念館行事

宮柊二記念館での事務作業、

☎792·14

4 9 4

住宅名(所在地)

佐梨川住宅(佐梨)

広神住宅 B(並柳)

須原住宅 A (須原)

第五大栃山住宅(大栃山)

住宅名(所在地)

大湯住宅(大湯)

新保住宅 (新保)

メゾンいりひろせ (大栃山)

ጆ7月22日俶

②所得要件なし

等の

・正…◎現況届について・誤…◎現状届について

次のとおり訂正いたします。

公営住宅の入居者を募集します

①所得要件あり※基準額以上の所得があること(中堅所得者)

仕様

2LDK

3LDK

4LDK

3DK

3DK

2K

3DK

仕様

1DK

3DK

2LDK

固福祉支援課

ください。

792·9767

ください。

付し、福祉支援課へ提出して

794.6026 問堀之内公民館

所定の請求書に診断書を添

◎申請方法

館に提出

日市販の履歴書を堀之内公民 ◎賃金…月額60、240円 ◎勤務場所…宮柊二記念館 時30分(週15・5時間勤務) ◎勤務時間…9時30分から16

月額家賃

44,000円

55,000円

66,000円

37,500円

45,000円

25,000円

37,500円

月額家賃

25,000円

37,500円

30,000円

軽症5万円

死亡30万円、

重症10万円、

◎支給金額

被害を受けた日から1年以内

◎対象期間

合に見舞金を支給します。

3年3月31日休

単身入居

不可

不可

不可

不可

不可

不可

不可

単身入居

可

可

可

◎任用期間…採用日から令和

の勤務も可能な人

平日勤務のほかに土日、祝日

の操作が円滑にできる人。

◎応募資格…ワード、

エクセ

募集戸数

2戸

1戸

2戸

1戸

1戸

1戸

2戸

募集戸数

6戸

7戸

1戸

◎募集定員…1 運営補助等

八体に重篤な傷病を負った場

(熊等) などの被害により、 などの指定感染症や有害鳥獣

新型コロナウイルス感染症

◇傷病等見舞金の支給に

他くわしくは、

お問い合わせ

◆お詫びと訂正

築年数

40年

21年

24年

23年

築年数

27年

26年

17年

個・募集戸数を超える申し込みがあった場合や、入居希望部屋が重複した場合は抽選を行います。

・この他の県営住宅及び市営住宅への入居は、選考委員会を経て決定されますので、市報での募集は行いません。

・締切日までに募集戸数に達しなかった場合、以降は申し込み順に入居を決定します。

度・手続き

◇固定資産税が減額され

◎バリアフリー改修工事 産税が減額されます。 について、 月31日までの間に行った住宅 次の改修工事を令和4年3 申告により固定資

図①新築から10年以上経過し

③廊下の拡幅、 ②次のいずれかの方が居住す (ア)65歳以上の人(イ)要 以上280㎡以下であること ている人(ウ)障害のある人 介護または要支援認定を受け る住宅であること た住宅で改修後の床面積が50㎡ 階段の勾配の

④補助金等を除く工事費が 床表面の滑り止め化 手すりの取り付け、床の段差 緩和、浴室・トイレの改良、 の解消、引き戸への取り替え、

日本告書、 四工事完了の翌年度分の固定 収書の写し、 限1戸あたり100㎡相当分 資産税の3分の1を減額。上 工事の明細書・領 改修前後の写真

対①平成20年1月1日以前に ◎省エネ改修工事

であること 面積が50㎡以上280㎡以下 建築された住宅で改修後の床

③補助金等を除く工事費が井、壁、床等の断熱改修工事 50万円以上 熱改修工事と合わせて行う天 ②窓の断熱改修工事、 窓の断

150年告書、増改築等工事証明 2)を減額。上限1戸あたり 期優良住宅の場合は3分の 定資産税の3分の1(認定長 120㎡相当分

の写し 優良住宅の場合は認定通知書 し、改修前後の写真、長期 工事の明細書・領収書の

写

②現行の耐震基準に適合する 建築された住宅 **対**①昭和57年1月1日以前に ◎耐震改修工事

四工事完了の翌年度分の固定 ③工事費が50万円以上

2) を減額。 優良住宅の場合は、3分の資産税の2分の1(認定長期 上限1戸あたり

局申告書、 20㎡相当分

の写し 優良住宅の場合は認定通知書 写し、改修前後の写真、長期 工事の明細書・領収書の

●木造住宅の耐震化支援事業

図木造住宅耐震診断を実施し、 総合評点が10未満の木造住宅

※工事完了後3か月以内

の 他申告書等は税務課、北部事務 所及び入広瀬分室にあり

792·9751

内工事完了の翌年度分の固

地震に強いまちづくりのた

費用の一部を補助します。 耐震診断及び改修に係る

| 対昭和56年5月31日以前に着工 の1戸建て個人所有の木造住宅

庭先着 5件 (予定)

◎木造住宅耐震改修支援事業

を補助(補助限度額75万円) | 内耐震改修工事費の3分の1

内木造住宅耐震診断を自己負 担1万円で実施 ◎木造住宅耐震診断支援事業

増改築等工事証明

印間税務課

他市内在住者が対象で、

補助します。 を促進するため費用の一部を アスベスト等の除去等の対策

◎アスベスト含有調査等

内アスベスト含有調査(分析) 補助(補助限度額5万円) 等に要する経費の3分の1を

内アスベスト除去等に要する ◎アスベスト除去等

対延べ床面積がお 00㎡以上であり、 おむ 吹付け ね

11月30日側

事 (部分補強・シェルター化等

庭先着1件(予定)

に申請が必要です。

限度額150万円) 経費の3分の1を補助(補助 **起**先着2件(予定)

建材に、アスベストが含有さ

14

図木造住宅耐震診断を実施し、 総合評点が07未満の木造住宅 を補助(補助限度額30万円)

10月30日金 ◎共通事項 事前

◎住宅・建築物アスベス

◎助成内容

事に対して経費を補助します。

を取付ける金具等を設置する工

既存建築物における吹付け

を所有し、

市内に住民登録を

費の9%(上限10万円)

軽度生活支援…補助対象経

(上限5万円)

一般…補助対象経費の50

している人または市内に本社・

戸・一般…先着5件程度

軽度生活支援…先着50件程度

は対象外です。

す。

また、

交付決定前の着手

※1棟につき1申請としま 支店・営業所等がある法人 ◎木造住宅耐震改修支援事業

屋根の雪下ろし時の事故を未

然に防ぐことを目的として命綱

● 援事業 ● 屋根雪除雪安全対策支

他市内在住者が対象で、 № 10月30日金 ◎共通事項 足先着2件(予定) れていると調査されたもの に申請が必要です 事前

☎793 • 7991

耳間 都市整備課

魚沼市職員採用登録試験

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため延期していました魚沼市職員採用登録試験を、次のとおり実施します。 くわしくは、実施要綱をご確認ください。

1. 試験区分、職種、受験資格、採用予定人数

| 試験 | 受験資格 | | | 採用予 | |
|----------------------|---------|--------------------------------------|---|---|------|
| 区分 No. 職種 | | ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 年齢要件・その他 | 資格・経験 | 定人数 |
| | 1 | 一般行政 | | | 6名程度 |
| | 1 (2) 1 | 一般行政(障害者雇用) | ・平成3年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人 ・平成11年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学を卒業した人または、令和3年3月31日まで | ・採用試験申込時に、障害者手帳の交付を既に受けている人 ・自力による通勤ができ、かつ、介護者なしに事務職として職務の遂行が可能な人 ・活字印刷文による出題及び口述による面接試験に対応できる人 | 若干名 |
| 上級試験(| 3 | 土木技師 | に卒業する見込みの人 | ・土木技師に関する専門課程を履修した人または、令和3年3月31日までに履修する見込みの人 | 若干名 |
| (大学卒業程度) | 4 | 保健師 | ・昭和60年4月2日以降に生まれた人 | ・保健師免許を有する人または、令和 2年度に行われる国家試験で取得見 込みの人 | 若干名 |
| 度) | (5) | 一般行政 (移住定住枠) | ・四和60年1日3日から亚出3年1 | ・民間企業等の経験が5年以上ある人 | 若干名 |
| | 6 | 土木技師(移住定住枠) | ・昭和60年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人 【住所要件】 令和2年7月1日現在、魚沼市内に住所が無く、採用時に原則、魚沼市に居住できる人 | ・土木工事関係の設計または、監督 の職務経験を通算して5年以上有し、 次のいずれかの資格を有する人 【資格要件】 ・1級土木施工管理技士 ・2級土木施工管理技士 | 若干名 |
| 中級試験 (短大卒 業程度) | 7 | 保育士• 幼稚園教諭 | 昭和60年4月2日以降に生まれた人 | ・保育士及び幼稚園教諭免許を有する 人または、令和3年3月31日まで に取得見込みの人 | 若干名 |
| 初級試験(高校卒業程度) | 8 | 一般行政(定住者対象) | ・平成11年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人 【住所要件】 令和2年7月1日現在、魚沼市内に住民登録がある人。または、遠隔地被保険証を持つ前住所地が魚沼市内の人。いずれも採用後も引き続き魚沼市内に居住できる人 | | 若干名 |
| | 9 | 一般行政 (障害者雇用) | | ・上級試験一般行政(障害者雇用)に 同じ | 若干名 |
| | 10) | 消防士 | ・平成3年4月2日以降に生まれた人で、高等学校を卒業または、令和3年3月31日までに卒業する見込みの人 | ・採用後、魚沼市内または、魚沼市消防本部から 15km 以内に居住できる人【身体的条件】 ・視力が矯正視力を含み、両眼で 0.7以上かつ一眼でそれぞれ 0.3以上であること ・聴力が左右ともに正常であること ・身体に職務遂行上支障がないこと | 若干名 |

| 試験 | 試験 | 職種 | 受 験 | 資 格 | 採用予 |
|-------|-----|--------|--|--|------|
| 区分 | No. | 41以 7生 | 年齢要件・その他 | 資格•経験 | 定人数 |
| 任期付職員 | 11) | 学芸員 | ・昭和38年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人 【任用期間】 ・令和3年4月1日から令和6年3月31日まで(3年間) ※5年を超えない範囲で更新する場合があります。 | ・埋蔵文化財に係る発掘調査及び遺物 整理の職務経験を通算して3年以上 有し、学芸員資格を有する人 | 2名程度 |

※卒業程度とは、卒業(見込み)者ではなく卒業程度の学力を有する人を対象とした試験を実施するという意味です。

2. 試験日時及び試験場

◆第1次試験

【上級試験、中級試験及び学芸員試験】

■9月6日(日)

陽魚沼市役所本庁舎(魚沼市小出島910番地)

囚基礎能力検査・性格検査ほか

【初級試験】

■9月20日(日) ■9月20日(日) ■9月20日(日) ■9月20日(日) ■9月20日(日) ■9月20日(日)

内教養試験 • 作文試験 • 適性検査

◆第2次試験

【上級試験、中級試験及び学芸員試験】

場魚沼市役所本庁舎(魚沼市小出島910番地)

内集団面接

■10月上旬

【初級試験】(消防士)

10月中旬

場広神コミュニティセンター及び広神体育センター

内集団面接•体力実技検査

※初級試験の試験№⑧回は、第2次試験は行いません。(最終試験で面接を行います。)

◆第3次試験(最終試験)【全職種】

目11月上旬

場魚沼市役所本庁舎(魚沼市小出島910番地)

内個人面接

3. 申込方法等

• 申込期間

7月10日織から7月31日織(郵送の場合は、7月31日織消印有効です。)

• 申込方法

採用登録試験受験申込書を魚沼市役所総務人事課まで提出してください。

【提出先】

〒946-8601 魚沼市小出島 910 番地 魚沼市役所総務政策部総務人事課 宛

• 申込書等

実施要綱及び申込書等は、総務人事課窓口及び魚沼市ホームページから入手できます。

※受験当日は、マスクの着用(持参)及び手洗い、アルコール消毒等にご協力ください。



固学校教育課 しください。

794·6072

◇思春期青年期相談会

③虫除けスプレーを使う。

②草や地面に座らない。 ①肌の露出を少なくする。

④帰宅後はすぐに入浴し、

ダニ

学校に行きたくない、親や

他必ずマスクを着用してお越

で活動する際は、次の点に留意 こにでも生息しています。野外

感染予防に努めましょう。

792 · 6123

の里 なないろ

ダニは公園や河川敷など、

注意しましょう。ダニによる感染症に

里・なないろ夏まつりは新型

毎年開催していたやいろの

コロナウイルスの感染拡大防

しください。 日不要です。

直接会場へお越

ご家族※年齢不問、

1回のみ

の参加・途中参加・途中退室

792.9763 申 間 健康 増進課 ▼ 7月30日休

も可能です。

対閉じこもりがち(学校や仕

¥ 無料 **起** 3 人

ら気楽に語り合います。

事に気が向かない等)な人の

場小出ボランティアセンター **国**7月22日\(\mathbf{1}\)9時~20時30分 会を実施します。話すだけ、

聞

しやすいように、

19時から座談

30分(受付:13時30分~14時 13時30分~14時

続くようであれば、

医療機関

員会 (堀之内商工会館内)

794·2433

を受診する。

⑥野外活動後に高熱が数日間

ずに皮膚科を受診する。

まず、相談してみませんか。 します。悩みを一人で抱え込 ないなど、様々な悩みに対応 友人との関係がうまくいかな

い、気持ちのモヤモヤが晴れ

⑤ダニにかまれているのを見 にかまれていないか確認する。

つけたら、自分で取ろうとせ

日中参加できない人も参加

◇「不登校・ひきこもり家族

かもしれません。同じ立場の人 くだけで、楽になることもある

と気楽に話してみませんか。

別相談(精神科通院中の人は

固健康増進課

えませんか。

792·9763

発生しています。

よって感染するつつが虫病が ツツガムシに刺されることに

内清流苑本田潤医師による個 **場**小出ボランティアセンター

内お茶やコーヒー

を飲みなが

たはその家族

図おおむね15~30歳の人、 主治医の了解が必要です。)

「だっこでおはなし」 ◆乳幼児向け

ださい。 ◎広神図書館会場 ばあさんもお気軽にお越しく う。孫守りのおじいさん、お に絵本や体操を楽しみましょ 同じ年頃のお友だちと一緒

国7月18日出10時30分から

内絵本「よ・だ・れ」大型絵 ◎小出郷図書館会場 本「くだものいろいろかくれ んぼ」「ぴょ~ん」など

間小出郷図書館 内絵本「ぼうしとったら」「ペ **国**7月31日金10時30分から ター「さかながはねて」など んぎんたいそう」パネルシア

◆本の森の読書会

小出郷図書館で本の森を散

792.0337

国7月22日冰10時~11時30分 てみませんか。 歩するような読書会に参加し

肉「この本面白かった!」「役 場小出郷図書館

> **闘筆記用具、おすすめの本(お** です。お気軽に参加ください。 介したり語り合ったりする会 すめしたい!」という本を紹 に立ったから他の人にもおす

手元にあれば)

792.0337 間小出郷図書館

場堀之内公民館 **国**7月19日旧13時から

◆宮柊二講座・講演会

聞田宮朋子さん¥無料 厦「宮柊二 ふるさとの門弟」

対どなたでも

794·380 固宮柊二記念館

②公公 民

について学び、作品作りを楽 ⑪子ども陶芸教室 生活に溶け込んでいる陶器

目7月26日(I)、8月21日)金 (全3回) 24日月9時3分~1時3分 しみましょう。

ます。

四大きな皿を作り絵を描きま 場入広瀬公民館

さん 闘平瀬幸一さん、 平瀬美保子

对小学生

(全3回分、 粘土

代等) ▼ 7月16日休

国8月4日伙13時30分~15時

場入広瀬公民館

日魚沼華道会

図小・中学生(親子可)

¥ 1、0 0 0 0

※7月27日(月)

場入広瀬公民館 **国**8月6日休13時3分~15時

瀬」入広瀬の歴史文化を学び

起 10 人 ¥ 5 0 0 円

◎子ども生け花教室

四季節の花を使って、 の基本を学びます。

高齢者講座講演会

生け花

┫「会津街道と魚沼・入広

対となたでも 闘清塚正伸さん

拡大防止のため、

部屋に入る

18

人数が多い場合は、

入室人数

¥ 無料

粉筆記用具、 飲み物

令スポー

ツ

場堀之内公民館 30 分

◇令和2年度の市営プ

内種まき前の畑の準備、 白菜等の秋野菜の作り方など 大根や

¥ 無料 **勝**筆記用具

₹ 7月20日(月)

¥ 無料 図どなたでも

◆和田忠一油絵作品展

間生涯学習課

受け入れしません。

場伊米ケ崎公民館

792·0082

■7月28日火13時3分~15時

聞JA北魚沼職員他

図どなたでも

起 15 人

■週堀之内公民館

794·6026

他個人利用・団体利用ともに

とってくれる働きがあります。上手に食事に取り入れて暑い夏を乗り切りましょう。

・下条プール

小出北部プー

ル

食育の日
国毎月19日は「食育の日」です。きゅうりやトマトなどの夏野菜には体の余分な熱を

◎開放中止プール

中止します。

大防止の観点から、

今年度は

新型コロナウイルスの感染拡 営プールの開放については、

例年、夏に実施していた市

(高齢者以外の

人も可)

◆秋野菜づくり教室

脚7月30日休まで平日9時

他新型コロナウイルスの感染



間堀之内十五夜まつり実行委 ナウイルスの感染拡大防止に 十五夜まつり」は、新型コ 開催を予定していた「堀之内 より、中止となります。 П

◆ひきこもり座談会

1世県内でダニの一種である

みの人、 不登校やひきこもりでお悩 一緒に解決方法を考

陽小出ボランティアセンター **国**7月15日伙13時3分~16時

みの人

¥ 無料

11不要

● やいろの里・なないろ

固魚沼市社会福祉協議会

792.8 181

症カフェ) オレンジカフェ (認知

護に携わる人、 の当事者やその家族、 オレンジカフェは、 地域住民が交 医療介 認知症

間福魚沼地域福祉会 やいろ

止のため、中止します。

①四日町集会場

流する場です。

◇「堀之内十五夜まつり」 9月18日金から20日间に 197月~12月第3土曜13時30

館吉田

即間桜の園・平沢

792·7665

②デイサービスセンター雲雀 ケ丘会場

国9月15日火19時~20時30分 即間ケアステー ショ ン雲雀ケ

10月24日出、 場(予定) 令和3年3月

6日出14時~16時

対どなたでも ◎共通事項

他くわしくは各会場担当者に ¥ 1 0 0 円 お問い合わせください

◆第32回「井口汪の世界」

即7月23日休~25日出

場小さい記念館 9時~17時30分 (親柄219)

近く 広神西小学校 ¥入場無料

間小さい記念

な水分補給を心がけ、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。

熱中症にご注意ください ■熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。こまめ

(平日9時

間伊米ケ崎公民館

16 時)

制限をします。

●しい共犯」 156「コンプリシティ 156「コンプリシティ

内中国から技能実習生として 場小出郷文化会館 **国**7月31日俭①10時②15時 8月2日田①10時②15時 215時

¥一般1、100円、学生・ 法滞在者となった青年が、ひょ 環境に我慢できず失踪し、 来日したものの、 働き始める。出演・藤竜也他 んなことから小さな蕎麦屋で 劣悪な職場 不

他新型コロナウイルス感染防 帳をお持ちの妊婦さんは無料) 900円(未就学児、母子手 障害者手帳等をお持ちの人 止対策のため入場規制があり (60歳以上)・友の会・

◎職種・募集人員

◆魚沼地区障害福祉組合(魚沼学園・魚沼更生園)

令和3年4月1日採用予定

間小出郷文化会館

書に必要事項を記入の上、

8 月

児童指導員または

更生園 ◎申込方法…所定の受験申込 ◎勤務場所…魚沼学園・魚沼 祉組合 魚沼更生園会議室 ◎試験会場…魚沼地区障害福 ※くわしくは一 文・適性試験 ◎試験期日 同等以上の資格を有すること。 へ通知します。 二次試験…面接試験 一次試験:8月22日出小論 保育士資格、 介護福祉士資格 次試験合格者 社会福祉士資

耳 固魚沼地区障害福 さい。(魚沼学園ホ 組合庶務課にお問い合わせく 7日俭までに申込先に提出して からも入手できます。) い試験要項は魚沼地区障害福祉 ください。受験申込書とくわし

8 4 6

QR コード

親子ふれあい広り

圓 子ども課 **☎** 792 • 9201

子育て支援センターぱぴぷ ☎ 792・6356 名 称 日 時 内容 広場開放 月~金9:00~15:30 自由遊びなど | ぴよぴよタイム | 月~金 10:45~11:00 | 手遊び・ふれあい体操など 毎週土曜 9:00~11:00 広場を開放します

身長・体重計測 毎週月曜 9:00~12:00 / 13:00~15:00 ・8/5 (水)、19 (水)、20 (木)、27 (木)は乳幼児健診のため、

午後からお休みとなります。

| 堀 | ☎ 794 • 6161 | |
|------|---------------------|-------------------|
| 名 称 | 日 時 | 内 容 |
| 広場開放 | 月~金9:00~15:00 | 自由遊び、 ふれあい体操など |

| | すもんこども園 | ☎ 797 • 2002 |
|------|---------------|---------------------|
| 名 称 | 日 時 | 内 容 |
| 広場開放 | 月~金8:30~11:30 | 自由遊び、 ふれあい体操など |

◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

◎受験資格 生活支援員:

②次の資格の一つ以上を取得済 ①昭和51年4月2日以降に生 まれた人 (または取得見込み)であるか

個人通知はありません。

乳幼児健診

間 魚沼市子育て世代包括 支援センター(本庁舎 1 階)

☎ 792 • 9204 期日受付 会場 27日 (木) 5日 (水) 13:00

種類 対象生年月日 令和2年 4か月児 4月生まれ 平成 31 年 1歳6か月児 1月生まれ 子育て支援セ 19日 平成 30 年 ンターぱぴぷ 2歳児 13:15 (JK) 8月生まれ 平成 29 年 7月1日~8月10日 20 日 3歳児 生まれ 接・他・

・母子健康手帳、問診票、オムツ、着替え等 日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください ・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合 は、ご連絡のうえ治ってから受診してください。

離乳食講習会・1歳よちよち教室

| 例150及時日五 「成の」の列至 | | | | | |
|---|---------------------|-----------|----------------|----------|--|
| 事業名 | 対象(対象外でも可) | 期日 | 受付 | 会場 | |
| 離乳食講習会 ステップ 1 | 令和2年5月生まれの乳児の養育者 | 24日 (月) | 13:30 13:45 | 子育 | |
| 離乳食講習会 ステップ2 | 令和2年1月生まれの乳児の養育者 | 18日 | 9:30 | 子育て支援センタ | |
| 離乳食講習会 ステップ3 | 令和元年 10 月生まれの乳児の養育者 | 4日 (火) | 9:45 | センター | |
| 1 歳 よちよち教室 (親子遊び、仕上げ みがきなど) 令和元年 9 月生まれ 21 日 金 9:30 ぱ 9:30 ぷ | | | | | |
| ・母子健康手帳、オムツ、着替え等 | | | | | |

\Diamond 職員募集福魚沼地域福祉会正規

①生活支援員…3人※高等学 校卒(見込み)以上 ◎職種・資格

起 15 人

対パソコンの知識・技能や簿記

就職を希望する人

◇高次脳機能障害者

場株式会社エム・エスオフ

スイオン小千谷店内

0

★開催日のおおむね1週間前

情報提供等

おむね2週間前まで

固北里大学保健衛生専門学院

9時30分~16時10分

ンター

まで

¥無料 (ただし、

テ

キス

12 月 8 月 27 日 休、令

令和3年2月25

ンター

8日

(大)

即 問新潟県

日休13時30分~15時

※どの回からでも参加できま

②看護師··· 可)いずれも45歳まで。 ※②は専門資格取得 (見込み 普通

検定受験料等自己負担あり)

◎勤務場所…やいろの里 自動車免許所有者 新田300番地3)・なない

> 日申込書はハロ ▼8月5日休

ワ

ろ (岡新田300番地6)

ル

教養・作文)及び面接 8月15日出教養試験 般

院オープンキャンパス・北里大学保健衛生専門学

メ7月31日 金までに履歴書 ◎採用予定日 (自書・写真添付) 令和3年4月1日休 を提出し

問やいろの里 てください。 9 4 6 0 0 3 6 クこいでまで) 総務課(また 魚沼市岡

792 · 6123 新田300番地3

◆事務応用科2期

圆8月26日冰~12月25日金

山水

ジまたは入学セ

20 月

21 火

22 水

23 木

24 金

27 月

28 火

30 木

31 金

オンライン相談会も実施中 ※平日夕方からウェブによる 講じた上で実施します。 **踢**北里大学保健衛生専門学院 ※浦佐駅から送迎バス有 ■7月18日出・19日旧、 午後の部…13時~15時30分 午前の部…10時30分~13時 日出·2日日·22日出 感染症拡大防止策を最大限 入試説明、 無料ラ 8月

内学校説明、

実習、

校内見学等。

チを用意します。

月 16日~31日 行事カレンダー ※新型コロナウイルスの影響により変更となる場合があります

年金相談日(10:00~15:00/ 小出ボランティアセンター) 要予約:長岡年金事務所☎ 0258-88-0006 17 金

だっこでおはなし広神(10:30/広神図書館) 19 日

本の森の読書会(10:00/小出郷図書館)

25 土 ブックスタート広神 (10:00/ 広神図書館)

「市民対話の日」(19:00/堀之内公民館)

「市民対話の日」(19:00/ 小出ポランティアセンター)

対高次脳機能障害者の家族 (新潟市) の語 ŋ

場新潟県精神保健福祉セ ン

内日頃の悩みや体験

合

他マスクの着用をお願い 障害相談支援センタ **a** 0 2 5 • 2 8 0 • 0 新潟県高次脳機能 精神保健福 祉 しま セ

無料司法書士相談・要予約(13:30 ~ 16:00/ 小出

魚沼映画の専門店 vol.156「コンプリシティ 優 しい共犯」(① 10:00 ② 15:00/ 小出郷文化会館) だっこでおはなし小出(10:30/ 小出郷図書館)

マージャンボ7億円 1等5億円・前後賞各1億円合わせて ンボミニ1,000万円 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。 14日②2種類同時発売! 競馬 7/140~8/140 公益財団法人新潟県市町村振興協会

ボ ランティアセンター)

ざいました。 ※応募総数:23通(うち正解数:23) 佐藤千恵子小玉由紀子 今井真寿美 美怜

さん

さ さ さ さ ん ん ん ん

次の皆さんです。

たくさんのご応募ありがとうご

前回の正解は、

「②キハ40系」でした。

当選は

ごめ

い

ふく

をお祈りい

たします

市報クイズの応募は こちらまで

₹ 946-8601 住所:小出島 910

お誕生おめでとうござい

秘書広報課「市報クイズ係」宛 FAX: 025-792-9500 Eメール: koho@city.uonuma.lg.jp

ひとのうごき (5月21日~6月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

拓美·涼香 堀之内宮原町 関 壱成 ふうか風夏 村竹 光•夏希 下新田 ぬまる 育•梨奈 青島中 森山 等•裕厘江 古新田 古新田 佐梨 斉藤 将太郎•春奈 昴・朋美 みどりケ丘 愛梨 友和•里佳 虫野 が担心伶 佐藤 井口 貴史•友美 淳•藍 中嶋 七日市 豊文・佳代 吉田 誠之・真由美 大下 凌人・なつめ 雁坂下 美希 敏文•育美 中島 芽生 多聞•美保 山本 山田下

堀之内駅前通 97歳 今井 スミ 吉水 85歳 72歳 秀子 91歳 八木 下島-森山 トヨ 長屋 82歳 正 田澤 魚野地 93歳 田澤 正一 72歳 魚野地 小岩フクイ 諏訪町 96歳 櫻井 良作 谷地町 101歳 相澤由美子 青島下 83歳 昭三 青島中 90歳 渡辺 スギ 若葉町 96歳 大平 貫三 干溝 95歳 五十嵐キミ 96歳 駒形マサイ 干溝 96歳 浅子 原虫野 86歳 内田 弘義 上ノ原 87歳 73歳 貞子 上ノ原 直惠 井口 76歳 七日市 金一 85歳 大作 七日市 95歳

豊明

瀬下一郎右ェ門 吉田

吉田

敏 下折立 大湯温泉 重雄 田中 ミキ 田中 遠藤モト子 田中 吉夫 東中 大塩 一男 中島 目黒マスイ 中島 鈴木 輝男 新保 清市 一日市 昭治 守門宮原 諸橋ヤイ子 大谷内 力 大谷内 佐藤 芳枝 横根

| >>>>>>>>> | | | | | |
|-------------------|--------|-----|----|--|--|
| 人口と世帯数(R 2. 6. 1) | | | | | |
| 人口 うち外国人 増減 | | | | | |
| 男 17,280 81 -10 | | | | | |
| 女 | 18,117 | 150 | -9 | | |
| 計 35,397 231 -19 | | | | | |
| 世帯数 13,305 -3 | | | | | |
| | | | | | |

ロナウイ 子育て世代が抱えて えて回りたいです。 会えない人もいますが、収束 なと感じました。 めて感謝しなければいけない ててくれた親や周り や不安を知る中で、 取材を通して、 取材をさせていただきました。 したらいろんな人に感謝を伝 い気持ちになりました。また、 さん感じることができ、温か さんの子どもへの愛情をたく さに癒されたとともに、 今号の特集で子育て世代に ルス感染症の影響で 子どもの可愛 今は新型コ の人に改 自分を育 いる悩み お母

くさんの笑顔が溢れてい

表紙の写真

84歳

今月の市報を読んで答えよう

調り イズ

① 住 所 (回答をご記入のうえハガキ、ド」を5名様にプレゼント-【記入項目】 で7月22日別までに応募してください。 正解者の中から抽選で「500円分図書力 します。

⑤良かった記事、 ②氏名、 ⑥悪かった記事、⑦感想等(あ③電話番号、④クイズの答え、 rAX、Eメールます。次の項目の

Q

設した妊娠・出産・育児を応援する総令和2年5月7日に市役所本庁舎に開

Α

①子育て世代包括支援センター

合相談窓口は何でしょうか?

②親世代応援センター

③妊娠・出産・育児サポートセンター

大平 静江 大下 82歳 90歳

96歳 75歳 93歳 77歳 75歳 86歳

95歳 75歳 73歳

93歳 85歳 81歳

けがえのないひと時の中に、 お父さん、 様々な遊具で遊ぶ、 良くお絵かきをする親子。 いちゃんの姿がありました。 たっくりでは、子どもと一緒に 子育ての駅かたっくりで仲 おばあちゃん、 お母さ まし おじ か か

50[☆] ミツバチと向き合い 28 年 良明 星野 3 権現堂などの山々を臨み、田園風景が広がる山田地区。5月~6月にかけて甘 い香りを放ち咲くアカシヤが盛りを迎えます。星野さんは慌ただしく飛び回って いるミツバチをやさしい目で見つめ、養蜂に対する深い思いを語ってくれました。

だよ

と星野さんは目を輝かせまし

養蜂に完璧はない。

だから楽しいん

うです。

「毎年毎年が新たな挑戦で

チミツの収穫量を確保できているそ

慮しましたが、 労したそうです。

今年は例年通りのハ

今冬の少雪にも苦

ると「企業秘密だよ」 と笑う星野さ 星野さんは成功させています。徹底

してミツバチと向き合ってきた成果

と言えるでしょう。

コツをお伺いす

越冬は難し

いと言われていますが、

魚沼の人から味わってもらいたい

また、

寒冷地では西洋ミツバチの

言われています。そして、 やクローバ チのターゲッ はスプーンに一杯程度だそうです。 全てメスで、その寿命は30~40日と バチ1匹が1日に集めるハチミツ量 そして、 チミツがいかに貴重なものかがわ ハチミツを集める これからの季節のミツ などの花に移っていき トは、アカシヤから栗 「働きバチ」は その働き

を請う人も増えてきたそうで、技術 の伝承や後進の指導にも余念がない んですが、今では養蜂について教え

完璧はない。だから楽しい

手塩をかけて育て上げた 売ったりしているそう イチゴ農家などにも貸

どの様々な変化に影響されます。 農作物を作ることと同じで、天候な

養

蜂を初めた頃の数年は失敗が続き苦

丁寧に向き合ってきました。

養蜂は

出会い、それから28年間ミツバチと

星野さんは平成4年にミツバチに

し出したり、 ミツバチは、 そして、

恩恵は、 実は、 ミツバチが人間にもたらす ハチミツだけではなく、 花

です。

るという事実は注目されませんが、 ます。ミツバチのおかげで作物が実 粉媒介の役割が大きいと言われてい ミツバチは私たちの暮らしに関して とても重要な役割を果たしてく てはい

この百花蜜こそ、その地域に咲く いと考え、 味は魚沼の人から味わってもらいた で販売しています。 たハチミツのほと 花の割合で味が変わってくるもので す。星野さんは、この貴重な魚沼の んどを市内のお店 今年もこの養蜂場から、 収穫し

「魚沼の味」をみなさんも試してみ 楽しみです。魚沼の豊かで厳しい自 然と向き合ってきた星野さんが作る な色・風味のハチミツが生まれるか どのよう

新型コロナウイルス感染症対策として市によせられた寄付・寄贈

かがでしょうか。

問 健康増進課 ☎792・9763

| | | لاقا | |
|-------------|-------|-----------------|---------|
| 団体・企業名(敬称略) | 寄贈日 | 内容 | 使用 |
| 魚沼ライオンズクラブ | 6月26日 | フェイスシールド 1,000枚 | 市内医療機関等 |

編集後記

74歳

92歳

市報うおぬま 2020.7.10

22

る「百花蜜」として店頭に並びます。ます。これは様々な花の蜜が混合すます。



「ひみつの たまご」 2年 和田 梨亜 さん



「ゆりと3年生」 3年 平澤 梨紗 さん



切干大根の即席はりはり漬け 材料(4人分)

切干大根(乾) 40 g ┌酢 大さじ1と1/3 小さじ2 昆布(乾) しょうゆ 1枚 酒 にんじん 20 g 大さじ2/3 赤唐辛子 適量 L砂糖 大さじ1 白ごま 小さじ1 水菜 20 g

エネルギー 53kcal たんぱく質 1.2 g 炭水化物 11.2 g 脂質 0.5 g 塩分 0.5 g

食品专う命曲品





作り方

①ボウルに A を合わせ、漬け汁を作っておく ②昆布は細かく切り、①に漬け込む。

③切干大根は水で洗い、熱湯でさっとゆでる。

水にとり、よくしぼって、食べやすい大きさに切る。 ④にんじんは千切り、赤唐辛子は小口切りにする。 ⑤③と④を漬け汁に30分以上漬ける。2cmの長さ に水菜をきる。

⑥⑤を盛り付け、白ごまをつぶしてふる。

<酸味や風味で減塩>

酢の酸味や、香りや風味があるみょうが、しそ、ゴマなどを使 用することで、味にメリハリがつき、余分な調味料を抑えること ができます。

可以表现的 化等点化等点水等电影等电影 化等点的等点的第三人称单数 化等点体 魚沼市食生活改善推進員協議会

「決の第一歩です。」

プラスチック製買物袋の有料化に関する相談窓口

→ 消費者向け

6 0570-080180

事業者向け

570-000930

(受付時間:月~金曜9時~18時15分まで)



レジ袋有料化 に関するHP

こちらから

チック製買物袋の有料化に関する相 談窓口にお問い合わせください。 ものがあります。くわしくはプラス 個レジ袋の中には有料化対象外の きっかけにしてみませんか? 皆さんのライフスタイルを変革する 5歩き、無駄なレジ袋を少なくする 買い物のときはマイバッグを持 レジ袋の有料化をきっかけに

ます。「レジ袋の削減は環境問題 めた環境問題が深刻さを増して 海洋プラスチックごみ問題を含 (いわゆるレジ袋の) 有料化が

7月1日からレジ袋有料化

令和2年7月10日号 発行:魚沼市 編集:総務政策部 秘書広報課 〒946-8601 新潟県魚沼市小出島910番地 ☎025-792-1494 Eメール: reference@city.uonuma.lg.jp 魚沼市役所ホームページ: https://www.city.uonuma.niigata.jp/

一律でプラスチック製買物