

魚

市報

うお
ぬま

沼

2020

7.10

No.189



かけがえのないひと時

あたたかく穏やかに

今月の表紙「子育ての駅がたつくりでお絵かきをする親子」

医療機関、子育て支援センターと連携しながら切れ目のない支援を行います

就学 ← 子育て期 ← 乳幼児期 ← 出産 ← 妊娠期 ← 妊娠前

産後ケア事業

出産後、自宅に帰ってから沐浴や授乳の不安、お産の疲れから体調の不良など、育児の支援や休養が必要な方は是非ご利用ください。事前の申請が必要です。一部自己負担があります。

乳児・産婦の1か月健康診査の助成

赤ちゃんとお母さんの1か月健診にかかる費用の一部を助成します。

個別相談

妊産婦や乳幼児の健康（成長発達や食事等）に関するご相談は随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

不妊・不育症治療費助成

不妊や不育症の治療にかかる費用の一部を助成します。

妊産婦医療費助成

妊娠届出日から出産の翌月末日までの医療費（保険診療分）の自己負担額を助成します。令和2年5月診療分から受給者証の提示により窓口支払いは無料となりました。

子育て世代の三カタ①

子育て世代 包括支援センター

切れ目のない支援を行います！

子育て世代を 応援します



市では、子育て世代を応援するため、様々な事業を行っています。市が行っている子育て世代のサポート体制をご紹介します。

子育て世代包括支援センターの主な事業

妊娠したら どうしたらいい？

「子育て世代包括支援センター」へお越しください。左記の手続きや、今後利用できるサービスの説明を行います。

- 母子健康手帳
- 妊産婦健康診査受診票
- 妊産婦医療費助成受給者証の交付

保健師が、全ての妊婦さんと個別に面談をします。様々な心配なこと、不安なお話しい。安心して出産を迎えられるよう妊婦さんと一緒に「すこやかプラン」を作成します。

パパママ準備教室

パパの妊婦体験や子育てに関する情報が聞ける機会です。交流を通してママの仲間づくりの場として活用いただけます。



赤ちゃんが生まれたら？

次のサービスが受けられます。わからないことがあれば「子育て世代包括支援センター」に相談してください。

産婦、新生児訪問

生後1か月以内の赤ちゃんとお母さんを対象に助産師や保健師等が訪問し、体重測定や体調の確認等を行います。

こんには赤ちゃん訪問

4か月までの赤ちゃんのいる全家庭を子育て経験豊富なスタッフや保健師等が訪問し、育児などについてアドバイスや情報提供を行います。

離乳食講習会

離乳食の始め方、進め方についての体験、姿勢についての講話、離乳完了へ向けた進め方や調理実演など、離乳食についてのあれこれを管理栄養士が分かりやすくお伝えします。

子育て世代包括支援センターがおすすめ！ ママ・パパの悩みQ&A

Q 夜泣きがひどくて大変

A 「赤ちゃんは泣くのが仕事」とはいつもの頑固な夜泣きはとても大変ですね。生後半年くらいすると夜間に目覚めて泣く時期が大体決まってきた回数も少なくなってきましたが、眠りがかなり浅いものになり、ちょっとした刺激でもよく目覚めて泣き出すことがあります。

夜間泣かれたときは、まずおむつが濡れていないか、おなかが空いていないか、暑すぎたり寒すぎたりしていないかなどを確認し、トントンと体を優しくたたき抱っこしてみましょ。気分を変えるため外の風に当ててみたり、車に乗せて走ってみたら泣き止んだという場合もあります。

Q こじばがあまり出ないから泣いて思っけど大丈夫かしら

A こじばは時期が来れば自然に出るといってもではありません。生活のリズム、体幹や手足の動き、口の周りの筋肉なども連動しています。赤ちゃんが泣いたら優しく声をかけながらあやす、「あー」「うー」など声を出すようになら音声をまねてみる、子どもの見たものや興味のあるものを指さしながら物の名前を言ってあげるなどその時期にあった声のかけ方をしてみましょ。テレビや動画などよりも、人の話し声が一番心地よく響くと言われています。

聞こえに心配がある場合は「聞こえの相談会」も紹介できますので連絡してください。

Q 言うことを聞かないのでイライラしてしまふ

A 2歳ごろになると自我が芽生え、口癖のように「ヤダ」を発したり、時間がたつ中でぐずぐずされると、つい怒鳴ったり、手をあげてしまふようになることもありますね。自分で決められるように選ばせる、気持ちを言葉でうまく表現できるようにするまでは大人が子どもの気持ちを代弁していきましょ。大人が気持ちを静めるために、深呼吸する、子どもの様子が見守られるように隣の部屋に離れるなど時間を置くことも有効です。

子育て世代のミカタ②

遊び場、交流の場にも！

子育て支援センター「ぽぴぱん」



子育て支援センターは、保護者と未就学の子どもが自由に遊べる親子ふれあい広場の開放や、子ども・子育てを支援するための様々な事業や情報提供を行っています。また、子育てに関する相談も受け付けています。親子でお気軽にご利用ください。

●開館時間 月～金曜9時～16時、土曜9時～11時30分
※現在は、新型コロナウイルス感染症対策で閉館時間を30分繰り上げています。

※「なかよし保育園」と「すもんこども園」でも広場開放をおこなっています。
☎子育て支援センター 792・26356



若井 満季さん
歌乃ちゃん

利用者の声

スマホやテレビを使わずに、子どもにきちんと向き合える時間を持つことができる良い場所です。よく利用しているので、自然と顔見知りもできました。また上の子の時には、どこへ相談してよいかわからないようなことでも、相談に乗ってもらえたのでとても助かりました。

子育て世代のミカタ③

短時間の利用もできます！

ファミリー・サポート・センター



子育て中のパパ・ママが安心して子育てできるような相互援助活動を行う会員組織です。援助を行うことを希望する人（提供会員）が児童の預かり等の援助を希望する人（依頼会員）のお手伝いをしていきます。活動中は、保険も適用されますので安心してご利用ください。

対依頼会員：市内在住の生後4か月から小学生の子どもをお持ちの人
提供会員：市内在住で65歳未満の心身ともに健康で普通自動車運転免許証をお持ちの人

☎他利用料金や申込方法等くわしくはお問い合わせください。
☎子育て支援センター 792・26356



松田 純子さん
裕空くん

利用者の声

気軽に頼れる人が近くにいない中で一人で子どもの面倒を見ていると、煮詰まってしまうことがありましたが、子どもと一緒に見てくれる人がいると自分の気持ちにゆとりができました。子どもが懐き安心して預けられる方だったので、ファミリー・サポート・センターを利用する時間が楽しみになっていました。

子育ておススメせくらんちモン



おすすめ施設 子育ての駅 かたっくり

フロアが広く遊具がたくさんあるので、子どもが飽きずに遊べます。飲食スペースなども完備されているので、長時間いれて良いです。



上村 泉さん
海翔くん
大風ちゃん

◎子育ての駅かたっくりってどんなところ…



子育ての駅は、子どもの健全な成長を支援し、子育て家庭や子育て支援団体等の相互交流を図る施設です。様々な遊具があり、市内外問わず子どもとその保護者の皆さんがご利用できます（安全のため一部遊具に年齢制限があります）。ルールを守って楽しくお過ごしください。

なお、新型コロナウイルス感染症対策期間中は遊具の使用や入館方法が通常と異なりますので、ご協力をお願いします。

- 開館時間 9時30分～18時30分
- 休館日 毎週月曜（月曜が祝日の場合はその翌日）、年末年始（12月31日～1月3日）
- 住所 干満2088番地1 ☎792・2112
- 料金 無料

おすすめ施設 絵本の家「ゆきぼうし」

絵本がたくさんあって、畳の部屋で読めるので小さい子がいても過ごしやすいです。施設の周りには、自然が豊かで外で遊ぶこともできます。



渡部 智恵美さん
立夏ちゃん

◎絵本の家「ゆきぼうし」ってどんなところ…



絵本の家「ゆきぼうし」は、「自然と子どもと絵本」をテーマに平成7年8月6日に旧守門村に誕生しました。たくさんのおもちゃと一緒に、自然に親しむ活動や絵本を楽しむ活動などを行っています。9700冊を超える絵本・子どもの本を誰でも自由に読んだり借りたりできます。また、まわりには散策できる「プーの森」があります。白い光と緑の風の中でゆったりと絵本をお楽しみください。

- 開館時間 毎週土・日曜10時～16時
- 住所 須原5192番地1 ☎797・2330
- 料金 無料

子育て情報が満載

くわしく知りたい！

子育て便利帳



子育て便利帳は、子育て支援サービスのメニューをまとめ、内容を紹介している子育て情報誌です。子ども課、子育て支援センター、市内保育園などで配付しているほか、市ホームページでも公開しています。ぜひご利用ください。



子育て便利帳

☎子ども課 792・9201

くわえ愛、しなごころ

初めて経験する妊娠・出産・子育ては、誰も不安でわからないことばかりです。でも、同じ悩みを共有したり、誰かに話したりすることができれば、心にゆとりを持てるかもしれません。周囲の人や家族でがんばりを認め合い、支え合うことは、子育てをしやすい環境を整えるうえで大切なことです。市の事業も活用しつつ、豊かな生活を作り上げてください。子どもは、市や地域の将来を担う「宝」。一人ひとりができることを考え、子育てを市全体で応援し、支えていくことが、魚沼市の輝かしい未来を守るヒントとなるかもしれません。市全体で子どもの健やかな成長に寄り添い、愛情をつないでいきましょ。

※人との距離を十分に保てる場合や子どもの年齢・体調等を考慮したうえでマスクの着用について判断していただいています。



フォトスケッチ うおぬま

浅草岳、二次遭難事故から20年

— 6.10 殉職者慰霊碑の清掃と献花



平成12年6月18日、捜索隊が雪崩に巻き込まれ、警官2名、消防署員1名、民間人1名が亡くなり、5人が重軽傷を負うという事故がありました。この惨事から20年を迎え、警察、消防、市関係者など総勢約40人が慰霊碑を清掃し、黙とうを捧げご冥福を祈るとともに、遭難事故防止への誓いを新たにしました。

特殊詐欺被害の未然防止に感謝状

— 6.19 コンビニエンスストアの佐藤さんと武藤さん



特殊詐欺被害を防止した市内コンビニエンスストアの佐藤忍さんと武藤一生さんに、小出警察署長より感謝状が手渡されました。60代男性が店を訪れ、25万円分の高額な電子マネーを購入しようとしたことから特殊詐欺を疑い、男性を粘り強く説得し電子マネーの購入を断念させました。

「子どもたちのために今後も続けたい」

— 6.15 優良少年警察ボランティア表彰の貝沼さん



新潟県警本部長より少年補導員を委嘱されている貝沼純子さんは、書店経営の傍ら、子どもたちへの日々の声掛けや、夏まつりなどでの巡回見守り活動を12年間続けてきました。このような長年の少年非行防止・健全育成活動の功労をたたえ、小出警察署長より感謝状が手渡されました。

「魚沼から行く尾瀬ルート」の開通

— 7.1 奥只見ダムサイト



「魚沼から行く尾瀬ルート」の開通に併せ安全祈願祭が行われました。新型コロナウイルス感染拡大の影響から、開通は予定より1か月遅れとなり、尾瀬は初夏を迎えています。奥只見シルバーラインを抜け、奥只見湖を遊覧船で渡り、雄大な尾瀬へと出かけてみませんか。

固 観光課 ☎792・9754

たくさんの人に届けたい。魚沼市の魅力 魚沼市観光フリー画像サイト開設



魚沼市が所管する、風景やイベントなどの観光画像のデータを公開する「魚沼市観光フリー画像サイト」を開設しました。このサイトは、市内の四季折々の景色や郷土料理、イベント等の写真などを、個人や事業者の皆様へ無料で公開し、SNSやホームページ、パンフレット等で活用・発信いただくことで、観光誘客やシティプロモーションにつなげるものです。

サイト情報
【URL】 <https://unuma-photo.jp/>
サイトは、英語、中国語(簡体字・繁体字)の多言語に対応しており、海外に向けて情報発信も行っています。



QRコード

サイト情報

サイト内に掲載されている「利用規約」に同意いただければ、どなたでも写真のダウンロードが可能です。また、サイトはインターネットに対応した国際的な著作権ルール「クリエイティブ・コモンズ・ライセンス (CCライセンス)」を採用しています。

利用方法



格納写真の例

格納写真について
約300枚
※随時、写真を追加してサイトを充実させていく予定です。



うおぬま 美食逸品 NO. 38



美の屋さんのおすすめのメニューは「メンチカツ」です。美の屋さんと言えば、焼肉やもつ煮を思い浮かべるとは思いますが、このとっても大きな牛肉のメンチカツがまた美味しいんです。衣がサクサクで、中から肉汁がじゅわ〜とあふれてきます。単品でも、ランチの日替わりメニューとしても人気だそうです。

開店当時は焼き鳥がメインだったそうですが、お客様の要望に応じているうちに焼肉やラーメン等どんどんメニューが増えていったとのこと。このたくさんのメニュー

市内の美味しい食や魚沼ブランド推奨品などを紹介するコーナー。今回は、昭和56年に開業し、今年で39年目を迎える「美の屋」さんをご紹介します。

は、店主の手作りでこだわりのあるものばかりです。家族揃って好きなものが食べられるように、お刺身や焼き魚なども取り揃えています。美の屋さんに行けば、皆さんが好きなメニューもきっと見つかると思いますよ。

焼肉のタレもすべて手作りです。事前に連絡をいただければ個室もご用意できます。

魚沼市七日市新田 139-3
☎ 025・792・4516 (木曜定休日)
営業 11時30分～13時30分
17時～23時



店主 森山 光行さん

市民相談センター

No.119

魚沼市消費生活センター ☎792・8844
本庁舎1階 月々金(祝日除く) 8時30分~17時15分 予約要・随時可

■5月の相談件数	…97件
・電話	74件
・来庁	16件
・その他	7件

「訴状」と書かれた封書にご注意!! 特殊詐欺かもしれない

事例

令和2年5月26日、魚沼市の一般家庭に「訴状」と書かれた書面在中の封筒が郵送されました。

差出人が法務省管轄支局管理部と書いてあり、書面には「総合消費料が未納であるため貴方に訴状が提出された。今後裁判となるが、連絡がない場合には相手の主張が全面的に受理され、給与、動産物、不動産物の差し押さえが行われる。訴状取り下げ最終期日(令和2年5月28日)」と記載されていました。

◎このような郵便物は、架空請求である可能性が極めて高いことから、書面に記載されている電話番号に連絡することなく、家族や警察に相談してください。

被害防止のためのポイント

- ・不審な電話やメールについても絶対に返信しないようにしましょう。
- ・家族構成や個人の携帯電話の番号など個人情報を出さず不審な電話には、対応しないようにしましょう。
- ・詐欺の口は巧妙化しています。警察官や家電量販店等を語り「キャッシュカードが偽造されている」「偽札が混じっている」等の理由でキャッシュカードを騙し取る手口や、新型コロナウイルスに関連した不審電話が魚沼市でも増えてきています。気を付けましょう。

くらし相談会 (司法書士相談会)



借金や相続・登記など、暮らしのなかで困りごとはありませんか?相談は無料です。ぜひご利用ください。

日 7月26日(日)13時30分~16時
場 小出ボランティアセンター
相 地元司法書士
内 一人当たりの相談時間は30分
¥ 無料
申 7月22日(水)までに市民相談センターへ予約してください(先着5名まで)

地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No.60 地域創生課
☎792・9752
☎797・2360

「今」できることをやるしかない!

大滝 義隆 隊員
(須原)コミュニティ協議会地域担当
7月4日(出)予定より2か月遅れで、今年も「元気すもん」直売所がオープンした。なぜオープンが遅れたかという点、皆様ご察知の通り、新型コロナウイルスの影響のためである。

直売所オープンに至るまでは、試行錯誤の連続だった。前代未聞の事態に、目まぐるしく状況が変わっていく中で、「今年度、直売所はやるのか?」「やるとしたらいつからやるのか?」「など、何度も会議を重ね協議し、その度にタイムスケジュールや予算を組み替え、資料を作り直した。そんな中でも、「何とか今年も直売所をオープンしよう!」と、新たなメンバーが約20名も増えたのはありがたい限りだった。

最終的には、玉川酒造(備)製造の消毒用アルコールを設置したり、スタッフのうがい・手洗い・検温の徹底、マスクの着用、ビニールカーテンの設置など、来られる方の健康と安心安全を確保できるように対策を整えた。守門地域の住民が楽しみにながら運営している目黒邸前の「元気すもん」直売所。三密を避けつつ、ぜ

遊びに来ていただきたい。

また、直売所がオープンできなかった間、「何か守門地域のために役に立てることはないか?」をメンバーで考えて、「普段通りに営業できずに困っている旅館・民宿・飲食店を応援しよう!」と、加盟店を募り、テイクアウトのお弁当事業を立ち上げた。

守門の郷土料理と三種の丸型おむすびが入った「縁むすび弁当」。お花見もGWの旅行も、自由に行けなかった今年、彩り豊かで美味しいお弁当を食べてもらうことで、少しでも元気に、笑顔になってもらいたいという想いを込めた。

皆様のご協力のおかげで、6月20日現在、197個をお届けできた。現在も販売中。今後は、駅弁や視察・観光の方への名物弁当としても、育てていきたいと計画している。

こんな時でも「今」を大事に、前進していきたい。



「縁むすび弁当」
加盟店ごとに中身が若干異なり、どのお店が当たるかは、お楽しみ♪

健康増進課 ☎792・9763

商工課(商工係) ☎792・9753

健康 うおぬま No.132

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

— あなたの献血が医療を支えます —

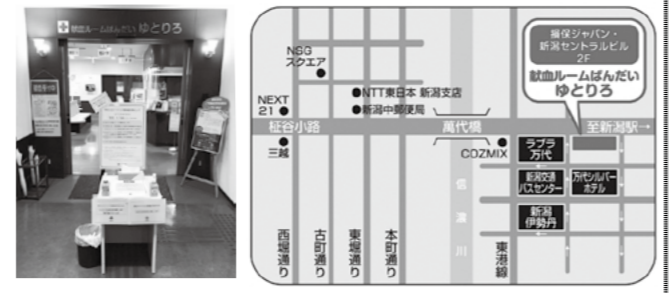
わたしたちが病気になったときや、事故に遭ったときの治療に使われる輸血用血液などの「血液製剤」は、血液を原料としてつくられています。血液は長期保存ができないことから、献血によって継続的に供給していく必要があります。

このため、毎年7月1日から31日までを「愛の血液助け合い運動」月間とし、全国一斉に献血へのご協力をよびかけています。

献血は、市に巡回してくる献血バスや、新潟市・長岡市の献血ルームで行うことができます。献血バスが魚沼市へ巡回する日程は、事前に市報等でお知らせしますので、ぜひご協力をお願いします。

◆県内の献血ルーム

【献血ルームばんだい ゆとりろ】(新潟市中央区万代 1-4-33)



【献血ルーム 千秋】(長岡市千秋 2-1087-1 リバーサイド千秋内)



※献血時は、血液センターが実施する、新型コロナウイルス感染症に対する安全対策へのご協力を願っています。

うおぬま Biz 通信 No.23

「ゆきんこカード」は、市内加盟店でお買い物をしたり、市の事業に参加したりするとポイントが貯まる市内共通のポイントカードです。貯まったポイントは、1ポイント1円として加盟店でお使いいただけます。

その「ゆきんこカード」に、7月から新たに電子通貨機能(通称:ゆきんこペイ)が追加されます。くわしいお話をうおぬまポイントカード会事務局の方に伺いました。

—電子通貨はどのように使えますか?—
現在お使いの「ゆきんこカード」に、現金をチャージ(入金)し、加盟店^(※1)で利用いただけます。チャージ金額の確認も併せて行えます。利用金額に応じてポイントも貯まりますし、すでに貯まっているポイントも引き続きお使いいただけます。

電子通貨機能が新たに追加! 「ゆきんこカード」でキャッシュレス!

—どういった狙いがあるのでしょうか?—
市内店舗のキャッシュレス化を促進しつつ、「ゆきんこカード」の利用者、加盟店それぞれの増加を図り、地域経済の循環を促すことです。新型コロナウイルスの影響や国のキャッシュレス還元事業の終了で落ち込んだ消費を刺激する狙いもあります。

—電子通貨機能追加の初回特典はありますか?—
スタート記念として、チャージ金額の20%分のプレミアムを進呈するイベント^(※2)を開催します。皆さんのご参加をお待ちしています。

(※1) 市内92店舗(R2.4.1現在)
(※2) イベントの詳細は本号折込チラシをご覧ください。

☎ うおぬまポイントカード会事務局(小出商工会) ☎792・2124

お知らせ版

日時 期間 場所 内容 対象
資格 演題・講師 出演 相談員
持ち物 費用 定員 締め切り
ホームページ その他 申し込み
お問い合わせ

分別と減量にご協力を(5月ごみ量)

Table with 4 columns: 種別, 2年度, 元年度, 増減. Rows include 可燃ごみ, 不燃ごみ, 大型ごみ, 容器包装, 古紙類, 合計.



メンテナンス作業のため次のとおり終日停止します。この間、マイナンバーカードを利用するコンビニエンスストア等のマルチコピー機での各種証明書の取得はできません。

◆コンビニ交付サービスの利用停止

◆企画政策課
792・1425

◆緑の募金について(お礼)



令和2年5月13日(水)
農林整備課
793・7740

◆国土地調査成果の登記完了

平成28年度から現地調査を行った左記の区域について登記が完了しましたのでお知らせします。
対象区域
大石の一部
登記完了年月日
令和2年5月13日(水)
農林整備課
793・7740

◆第3回不法投棄防止ポスター展作品募集

物語緑化推進委員会」を通じて、地域・学校の緑化活動費として利用されます。
農林整備課
793・7740

◆安全・安心

ア会場内を予定)
農生活環境課
792・9766

◆有害鳥獣対策用の電気柵にご注意ください

農作物の収穫時期が近づき、電気柵を設置する田んぼや畑が増えてきます。電気柵を設置する際は、電気柵の点検と安全基準などの確認をお願いします。電気柵に近づいたり、触れたりしないようにしてください。保護者は、子どもが電気柵の周辺で遊ぶことがないよう、ご注意ください。

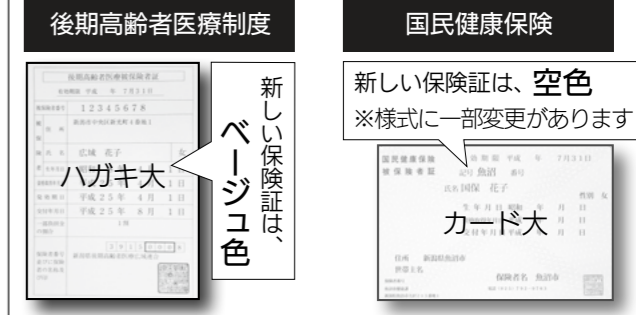
農政課
793・7647



8月1日から新しい保険証に変わります

国民健康保険係・高齢者医療係
793・7971

保険証の色が変わります



●新しい保険証を7月11日以降に特定記録郵便で送付します。8月に入っても保険証が届かないときは、国民健康保険係・高齢者医療係へご連絡ください。
●8月1日から保険証の色が変わります。今年度の保険証の色は、「国民健康保険は空白色」、「後期高齢者医療制度はベージュ色」になります。現在の保険証は、7月31日で有効期限が終了しますので、8月1日以降に細かく切って処分してください。

◆後期高齢者医療制度の保険料通知書をお届けします

今年度の年間保険料額の通知を7月15日付けで郵送します。7月25日(土)を過ぎても通知書がお手元に届かない場合は、市民課高齢者医療係へご連絡ください。また、通知書には令和2年度の保険料の計算方法等が記載されています。所得割率・均等割額・軽減割合等に変更があります。保険料限度額は64万円です。くわしくは同封のチラシをご覧ください。通知書には必ず目を通してくださいようお願いします。

◆限度額適用認定証と特定疾病療養受療証

・後期高齢者医療制度の「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちで所得区分に変更がない人には、保険証とは別に、新しい認定証を郵送します。
・国民健康保険の「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちで交付を希望する人は、市役所窓口で申請手続きをしてください。また、「特定疾病療養受療証」の交付を受けている人は、新しい受療証を保険証と一緒に郵送します。

7月は「社会を明るくする運動」

強調月間です

～犯罪や非行を防止し、“立ち直り”を支える地域の子カラ～

小千谷魚沼沼地区保護司会事務局(市民課)
792・1112



6月30日(木)に小千谷魚沼地区保護司会副会長と魚沼支部長から内閣総理大臣メッセージが佐藤市長へ手渡されました。

◆「協力雇用主」登録のお願い

協力雇用主とは、犯罪や非行をした人などを雇用することで立ち直りを支援する事業者のことです。登録をして対象者を雇用することにより国の支援制度が受けられます。ご協力いただける方はご連絡ください。

◆作文募集

「犯罪・非行のない地域づくりや犯罪・非行をした人の立ち直りについて考えたこと、感じたこと」などをテーマに作文を募集します。

市内小・中学生
各学校を通じて募集します。



制度・手続き

◆固定資産税が減額される各種改修工事

次の改修工事を令和4年3月31日までの間に行った住宅について、申告により固定資産税が減額されます。

◎バリアフリー改修工事

- ①新築から10年以上経過した住宅で改修後の床面積が50㎡以上280㎡以下であること
②次のいずれかの方が居住する住宅であること

◎耐震改修工事

- ①昭和57年5月31日以前に着工の1戸建て個人所有の木造住宅
②現行の耐震基準に適合すること

◎省エネ改修工事

- ①平成20年1月1日以前に建築された住宅で改修後の床面積が50㎡以上280㎡以下であること
②窓の断熱改修工事、窓の断熱改修工事と合わせて行う天井、壁、床等の断熱改修工事

◎木造住宅の耐震化支援事業

- ①耐震改修工事費の3分の1を補助(補助限度額75万円)
②延べ床面積がおおむね300㎡以上であり、吹付け

◆傷病等見舞金の支給についで

新型コロナウイルス感染症などの指定感染症や有害鳥獣(熊等)などの被害により、人体に重篤な傷病を負った場合に見舞金を支給します。

◎対象期間

被害を受けた日から1年以内

◎支給金額

死亡30万円、重症10万円、軽症5万円

◎申請方法

所定の請求書に診断書を添付し、福祉支援課へ提出してください。

◎問い合わせ

福祉支援課 792・9767

◆職員等の募集

◆宮崎二記念館事務補助員(会計年度任用職員)の募集

宮崎二記念館での事務作業 窓口・電話対応、記念館行事

◎省エネ改修工事

- ①平成20年1月1日以前に建築された住宅で改修後の床面積が50㎡以上280㎡以下であること
②窓の断熱改修工事、窓の断熱改修工事と合わせて行う天井、壁、床等の断熱改修工事

◎木造住宅の耐震化支援事業

- ①耐震改修工事費の3分の1を補助(補助限度額75万円)
②延べ床面積がおおむね300㎡以上であり、吹付け

◎木造住宅の耐震化支援事業

- ①耐震改修工事費の3分の1を補助(補助限度額75万円)
②延べ床面積がおおむね300㎡以上であり、吹付け

◎木造住宅耐震診断支援事業

- ①耐震改修工事費の3分の1を補助(補助限度額75万円)
②延べ床面積がおおむね300㎡以上であり、吹付け

◎木造住宅耐震診断支援事業

- ①耐震改修工事費の3分の1を補助(補助限度額75万円)
②延べ床面積がおおむね300㎡以上であり、吹付け

◎木造住宅耐震診断支援事業

- ①耐震改修工事費の3分の1を補助(補助限度額75万円)
②延べ床面積がおおむね300㎡以上であり、吹付け

運営補助等

◎募集定員：1人

◎応募資格：ワード、エクセルの操作が円滑にできる人。平日勤務のほかに土日、祝日の勤務も可能な人

◎任用期間：採用日から令和3年3月31日(水)

◎勤務時間：9時30分から16時30分(週15・5時間勤務)

◎勤務場所：宮崎二記念館

◎賃金：月額60,240円

◎市販の履歴書を堀之内公民館に提出

◎堀之内公民館

794・6026

◆お詫ごうじ

市報うおぬまお知らせ版6月25日号に掲載した「児童扶養手当」の記事に誤りがありました。お詫びして次のおり訂正いたします。

◎現況届について

792・1494



◆公営住宅の入居者を募集します

①所得要件あり※基準額以上の所得があること(中堅所得者)

Table with 6 columns: 住宅名(所在地), 仕様, 築年数, 月額家賃, 単身入居, 募集戸数. Rows include 佐梨川住宅(佐梨), 広神住宅B(並柳), 須原住宅A(須原), 第五大柘山住宅(大柘山).

②所得要件なし

Table with 6 columns: 住宅名(所在地), 仕様, 築年数, 月額家賃, 単身入居, 募集戸数. Rows include 大湯住宅(大湯), 新保住宅(新保), メゾンいりひろせ(大柘山).

7月22日(水)

- 募集戸数を超える申し込みがあった場合や、入居希望部屋が重複した場合は抽選を行います。
締切日までに募集戸数に達しなかった場合、以降は申し込み順に入居を決定します。
この他の県営住宅及び市営住宅への入居は、選考委員会を経て決定されますので、市報での募集は行いません。

申問 都市整備課

793・7991

◎木造住宅耐震診断支援事業

- ①耐震改修工事費の3分の1を補助(補助限度額75万円)
②延べ床面積がおおむね300㎡以上であり、吹付け

◎木造住宅耐震診断支援事業

- ①耐震改修工事費の3分の1を補助(補助限度額75万円)
②延べ床面積がおおむね300㎡以上であり、吹付け

◎木造住宅耐震診断支援事業

- ①耐震改修工事費の3分の1を補助(補助限度額75万円)
②延べ床面積がおおむね300㎡以上であり、吹付け

◎木造住宅耐震診断支援事業

- ①耐震改修工事費の3分の1を補助(補助限度額75万円)
②延べ床面積がおおむね300㎡以上であり、吹付け

◎木造住宅耐震診断支援事業

- ①耐震改修工事費の3分の1を補助(補助限度額75万円)
②延べ床面積がおおむね300㎡以上であり、吹付け

◎木造住宅耐震診断支援事業

- ①耐震改修工事費の3分の1を補助(補助限度額75万円)
②延べ床面積がおおむね300㎡以上であり、吹付け

◎木造住宅耐震診断支援事業

- ①耐震改修工事費の3分の1を補助(補助限度額75万円)
②延べ床面積がおおむね300㎡以上であり、吹付け

◎木造住宅耐震診断支援事業

- ①耐震改修工事費の3分の1を補助(補助限度額75万円)
②延べ床面積がおおむね300㎡以上であり、吹付け

◎木造住宅耐震診断支援事業

- ①耐震改修工事費の3分の1を補助(補助限度額75万円)
②延べ床面積がおおむね300㎡以上であり、吹付け

◎木造住宅耐震診断支援事業

- ①耐震改修工事費の3分の1を補助(補助限度額75万円)
②延べ床面積がおおむね300㎡以上であり、吹付け

◎木造住宅耐震診断支援事業

- ①耐震改修工事費の3分の1を補助(補助限度額75万円)
②延べ床面積がおおむね300㎡以上であり、吹付け

◎木造住宅耐震診断支援事業

- ①耐震改修工事費の3分の1を補助(補助限度額75万円)
②延べ床面積がおおむね300㎡以上であり、吹付け

◎屋根雪除雪安全対策支援事業

- 市内に建築物(住宅、倉庫等)を所有し、市内に住民登録をしている人または市内に本社・支店・営業所等がある法人
※1棟につき1申請とします。また、交付決定前の着手は対象外です。

◎屋根雪除雪安全対策支援事業

- 市内に建築物(住宅、倉庫等)を所有し、市内に住民登録をしている人または市内に本社・支店・営業所等がある法人
※1棟につき1申請とします。また、交付決定前の着手は対象外です。

◎屋根雪除雪安全対策支援事業

- 市内に建築物(住宅、倉庫等)を所有し、市内に住民登録をしている人または市内に本社・支店・営業所等がある法人
※1棟につき1申請とします。また、交付決定前の着手は対象外です。

◎屋根雪除雪安全対策支援事業

- 市内に建築物(住宅、倉庫等)を所有し、市内に住民登録をしている人または市内に本社・支店・営業所等がある法人
※1棟につき1申請とします。また、交付決定前の着手は対象外です。

◎屋根雪除雪安全対策支援事業

- 市内に建築物(住宅、倉庫等)を所有し、市内に住民登録をしている人または市内に本社・支店・営業所等がある法人
※1棟につき1申請とします。また、交付決定前の着手は対象外です。

◎屋根雪除雪安全対策支援事業

- 市内に建築物(住宅、倉庫等)を所有し、市内に住民登録をしている人または市内に本社・支店・営業所等がある法人
※1棟につき1申請とします。また、交付決定前の着手は対象外です。

令和3年度採用

魚沼市職員採用登録試験

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため延期していました魚沼市職員採用登録試験を、次のとおり実施します。
くわしくは、実施要綱をご確認ください。

1. 試験区分、職種、受験資格、採用予定人数

試験区分	試験No.	職種	受験資格		採用予定人数
			年齢要件・その他	資格・経験	
上級試験 (大学卒業程度)	①	一般行政			6名程度
	②	一般行政 (障害者雇用)	・平成3年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人 ・平成11年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学を卒業した人または、令和3年3月31日までに卒業する見込みの人	・採用試験申込時に、障害者手帳の交付を既に受けている人 ・自力による通勤ができ、かつ、介護者なしに事務職として職務の遂行が可能な人 ・活字印刷文による出題及び口述による面接試験に対応できる人	若干名
	③	土木技師		・土木技師に関する専門課程を履修した人または、令和3年3月31日までに履修する見込みの人	若干名
	④	保健師	・昭和60年4月2日以降に生まれた人	・保健師免許を有する人または、令和2年度に行われる国家試験で取得見込みの人	若干名
	⑤	一般行政 (移住定住枠)		・民間企業等の経験が5年以上ある人	若干名
	⑥	土木技師 (移住定住枠)	・昭和60年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人 【住所要件】 令和2年7月1日現在、魚沼市内に住所が無く、採用時に原則、魚沼市に居住できる人	・土木工事関係の設計または、監督の職務経験を通算して5年以上有し、次のいずれかの資格を有する人 【資格要件】 ・1級土木施工管理技士 ・2級土木施工管理技士	若干名
中級試験 (短大卒業程度)	⑦	保育士・幼稚園教諭	・昭和60年4月2日以降に生まれた人	・保育士及び幼稚園教諭免許を有する人または、令和3年3月31日までに取得見込みの人	若干名
初級試験 (高校卒業程度)	⑧	一般行政 (定住者対象)	・平成11年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人 【住所要件】 令和2年7月1日現在、魚沼市内に住居登録がある人。または、遠隔地被保険証を持つ前住所地が魚沼市内の人。いずれも採用後も引き続き魚沼市内に居住できる人		若干名
	⑨	一般行政 (障害者雇用)		・上級試験一般行政(障害者雇用)に同じ	若干名
	⑩	消防士	・平成3年4月2日以降に生まれた人で、高等学校を卒業または、令和3年3月31日までに卒業する見込みの人	・採用後、魚沼市内または、魚沼市消防本部から15km以内に居住できる人 【身体的条件】 ・視力が矯正視力を含み、両眼で0.7以上かつ一眼でそれぞれ0.3以上であること ・聴力が左右ともに正常であること ・身体に職務遂行上支障がないこと	若干名

試験区分	試験No.	職種	受験資格		採用予定人数
			年齢要件・その他	資格・経験	
任期付職員	⑪	学芸員	・昭和38年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人 【任用期間】 ・令和3年4月1日から令和6年3月31日まで(3年間) ※5年を超えない範囲で更新する場合があります。	・埋蔵文化財に係る発掘調査及び遺物整理の職務経験を通算して3年以上有し、学芸員資格を有する人	2名程度

※卒業程度とは、卒業(見込み)者ではなく卒業程度の学力を有する人を対象とした試験を実施するという意味です。

2. 試験日時及び試験場

◆第1次試験

【上級試験、中級試験及び学芸員試験】

日9月6日(日)

場魚沼市役所本庁舎(魚沼市小出島910番地)

内基礎能力検査・性格検査ほか

【初級試験】

日9月20日(日)

場魚沼市役所本庁舎(魚沼市小出島910番地)

内教養試験・作文試験・適性検査

◆第2次試験

【上級試験、中級試験及び学芸員試験】

日10月上旬

場魚沼市役所本庁舎(魚沼市小出島910番地)

内集団面接

【初級試験】(消防士)

日10月中旬

場広神コミュニティセンター及び広神体育センター

内集団面接・体力実技検査

※初級試験の試験No.⑧⑨は、第2次試験は行いません。(最終試験で面接を行います。)

◆第3次試験(最終試験)【全職種】

日11月上旬

場魚沼市役所本庁舎(魚沼市小出島910番地)

内個人面接

3. 申込方法等

・申込期間

7月10日(金)から7月31日(金)(郵送の場合は、7月31日(金)消印有効です。)

・申込方法

採用登録試験受験申込書を魚沼市役所総務人事課まで提出してください。

【提出先】

〒946-8601 魚沼市小出島910番地 魚沼市役所総務政策部総務人事課 宛

・申込書等

実施要綱及び申込書等は、総務人事課窓口及び魚沼市ホームページから入手できます。

※受験当日は、マスクの着用(持参)及び手洗い、アルコール消毒等にご協力ください。



生涯学習

乳幼児向け「だっこおはなし」

同じ年頃のお友だちと一緒に絵本や体操を楽しみましょう。孫守りのおじいさん、おばあさんもお気軽にお越しください。

◎広神図書館会場
日7月18日(土)10時30分から
内絵本「よ・だ・れ」大型絵本「くだものいろいろかくれんぼ」「ぴょん」など

◎小出郷図書館会場
日7月31日(金)10時30分から
内絵本「ぼうしとつたら」「べんぎんたいそう」パネルシアター「さかながはねて」など
内小出郷図書館
☎792・0337

本の森の読書会

小出郷図書館で本の森を散歩するような読書会に参加してみませんか。
日7月22日(水)10時～11時30分
場小出郷図書館
内「この本面白かった!」役

健康・福祉

「不登校・ひきこもり家族の座談会」を実施します

日中参加できない人も参加しやすいように、19時から座談会を実施します。話すだけ、聞くだけで、楽になることもあるかもしれません。同じ立場の人と気楽に話してみませんか。
日7月22日(水)19時～20時30分
場小出ボランティアセンター
内お茶やコーヒーを飲みながら気楽に語り合います。
対閉じこもりがち(学校や仕事に気が向かない等)な人のご家族※年齢不問、1回のみ参加・途中参加・途中退室も可能です。
¥無料
申不要です。直接会場へお越しください。
他必ずマスクを着用してお越しください。
内学校教育課
☎794・6072

思春期青年期相談会

学校に行きたくない、親や

に立ったから他の人にもおすすめてほしい!という本を紹介したり語り合ったりする会です。お気軽に参加ください。特筆記用具、おすすめの本(お手元があれば)

場小出郷図書館
☎792・0337
◆宮柵二講座・講演会
日7月19日(日)13時から
場堀之内公民館
演「宮柵二ふるさとの門弟」
講田宮朋子さん ¥無料
対どなたでも
内宮柵二記念館
☎794・3800

公民館

申間入広瀬公民館
☎796・2322

子ども陶芸教室

生活に溶け込んでいる陶器について学び、作品作りを楽しみましょう。
日7月26日(日)、8月21日(金)・24日(月)9時30分～11時30分(全3回)

場入広瀬公民館
内大きな皿を作り絵を描きま

講平瀬幸一さん、平瀬美保子さん
対小学生
定10人
¥500円(全3回分、粘土代等)
☎7月16日(木)

子ども生け花教室

日8月4日(火)13時30分～15時30分
場入広瀬公民館
内季節の花を使って、生け花の基本を学びます。
講魚沼華道会
対小・中学生(親子可)
定10人
¥1,000円
☎7月27日(月)

入広瀬公民館
高齢者講座講演会
日8月6日(水)13時30分～15時
場入広瀬公民館
内「会津街道と魚沼・入広瀬」入広瀬の歴史文化を学びます。

三二情報

やいりの里・なないろ夏まつり中止について

毎年開催していたやいりの里・なないろ夏まつりは新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止します。
内(福)魚沼地域福祉会 やいりの里 なないろ
☎792・6123

堀之内十五夜まつり中止について

9月18日(金)から20日(日)に

講清塚正伸さん
対どなたでも(高齢者以外の人も可)
¥無料
特筆記用具、飲み物

秋野菜づくり教室

日7月28日(火)13時30分～15時30分
場堀之内公民館
内種まき前の畑の準備、大根や白菜等の秋野菜の作り方など
講JA北魚沼職員他
対どなたでも
定15人
¥無料
特筆記用具
☎7月20日(月)
申間堀之内公民館
☎794・6026

和田忠一油絵作品展

和印象に残る風景画
期7月30日(木)まで平日9時～16時
場伊米ケ崎公民館
対どなたでも
¥無料
他新型コロナウイルスの感染

ひきこもり座談会

開催を予定していた「堀之内十五夜まつり」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止により、中止となります。
内堀之内十五夜まつり実行委員会(堀之内商工会館内)
☎794・2433

オレンジカフェ(認知症カフェ)

オレンジカフェは、認知症の当事者やその家族、医療介護に携わる人、地域住民が交流する場です。
①四日町集会場
期7月～12月第3土曜13時30分～15時30分

スポーツ

令和2年度の市営プール開放を中止します

例年、夏に実施していた市営プールの開放については、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、今年度は中止します。
◎開放中止プール
・小出北部プール
・下条プール
他個人利用・団体利用ともに受け入れしません。
内生涯学習課
☎793・7480



申間桜の園・平沢

①デイサービスセンター雲雀ヶ丘会場
日9月15日(火)19時～20時30分
申間ケアステーション雲雀ヶ丘・宮田
☎793・1217

グループホームせせらぎ会場(予定)

日10月24日(土)、令和3年3月6日(土)14時～16時
申間医療法人魚野会・椿
☎080・1395・7394

第32回「井口汪の世界」展

期7月23日(木)～25日(土)9時～17時30分
場小さい記念館(親柄219)
内廣神西小学校
近
¥入場無料
内小さい記念館
館吉田
☎799・2004



熱中症にご注意ください 日熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。こまめな水分補給を心がけ、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。

食育の日 日毎月19日は「食育の日」です。きゅうりやトマトなどの夏野菜には体の余分な熱をとってくれる働きがあります。上手に食事に取り入れて暑い夏を乗り切りましょう。

◆魚沼映画の専門店vol.156「コンプリシティ 優しい共犯」

7月31日(金)①10時②15時
8月1日(土)①10時②15時
8月2日(日)①10時②15時

中国から技能実習生として来日したものの、劣悪な職場環境に我慢できず失踪し、不法滞在者となった青年が、ひよんなことから小さな蕎麦屋で働き始める。出演・藤竜也他

◆魚沼地区障害福祉組合(魚沼学園・魚沼更生園)採用試験
令和3年4月1日採用予定
職種・募集人員
保育士、児童指導員または

◆福魚沼地域福祉会正規職員募集
職種・資格
①生活支援員：3人※高等学校卒(見込み)以上
②看護師：1人
※②は専門資格取得(見込み可)いづれも45歳まで。普通自動車免許所有者

◆北里大学保健衛生専門学校院オープンキャンパス

9時30分～16時10分
場株式会社エム・エスオフィス
パソコンの知識・技能や簿記を習得し、就職を希望する人
定15人
無料(ただし、テキスト代・検定受験料等自己負担あり)
8月5日(水)
申込書はハローワークこいでへ提出してください。

◆事務応用科2期 令和2年8月入校生募集

令和3年4月1日(木)
7月31日(金)までに履歴書(自書・写真添付)を提出してください。
総務課(またはハローワークこいでまで)
〒946-0036 魚沼市岡新田300番地3
792-6123

生活支援員：1人

◎受験資格

①昭和51年4月2日以降に生まれた人
②次の資格の一つ以上を取得済(または取得見込み)であるか同等以上の資格を有すること。
保育士資格、社会福祉士資格、介護福祉士資格

◎試験期日

一次試験：8月22日(土)小論文・適性試験
二次試験：面接試験
※くわしくは一次試験合格者へ通知します。

◎試験会場

魚沼地区障害福祉組合 魚沼更生園会議室

◎勤務場所

魚沼学園・魚沼更生園

◎申込方法

所定の受験申込書に必要事項を記入の上、8月7日(金)までに申込先に提出してください。受験申込書とくわしい試験要項は魚沼地区障害福祉組合庶務課にお問い合わせください。(魚沼学園ホームページからも入手できます。)

申請 魚沼地区障害福祉組合

792-0846



QRコード

8月 乳幼児健診等

個人通知はありません。
魚沼市子育て世代包括支援センター(本庁舎1階)
792-9204

Table with columns: 種類, 対象生年月日, 期日, 受付, 会場. Rows for 4 months old, 1 year 6 months old, 2 years old, 3 years old.

持・母子健康手帳、問診票、オムツ、着替え等
他・日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。
・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合は、ご連絡のうえ治ってから受診してください。

離乳食講習会・1歳よちよち教室

Table with columns: 事業名, 対象(対象外でも可), 期日, 受付, 会場. Rows for 離乳食講習会ステップ1, 2, 3 and 1歳よちよち教室.

8月 親子ふれあい広場

子育て支援センターぱびぽ 792-6356

Table with columns: 名称, 日時, 内容. Rows for 広場開放, ぴよぴよタイム, 土曜開放, 身長・体重計測.

Table with columns: 名称, 日時, 内容. Rows for 堀之内なかよし保育園 広場開放.

Table with columns: 名称, 日時, 内容. Rows for すもんこども園 広場開放.

◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

◆高次脳機能障害者「家族のつどい」
8月27日(木)、10月8日(木)、12月10日(木)、令和3年2月25日(木)13時30分～15時
※どの回からでも参加できます。

◆高次脳機能障害者「家族のつどい」

対高次脳機能障害者の家族
場 新潟県精神保健福祉センター(新潟市)
内日頃の悩みや体験の語り合

申請 新潟県精神保健福祉センター内、新潟県高次脳機能障害相談支援センター
025-280-0114



サマージャンポ7億円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンポミニ1,000万円 (1等1千万円)
7月14日(火)2種類同時発売!
公益財団法人新潟県市町村振興協会

7月 16日～31日 行事カレンダー

Calendar table with columns: 日, 内容. Rows for 年金相談日, だっこでおはなし広神, 本の森の読書会, ブックスタート広神, 無料司法書士相談, 魚沼映画の専門店 vol.156, だっこでおはなし小出.



「ひみつのたまご」
2年 和田 梨亜 さん



「ゆりと3年生」
3年 平澤 梨紗 さん



切干大根の即席はりはり漬け

材料（4人分）

切干大根（乾）	40g	A	酢	大さじ1と1/3
昆布（乾）	1枚		しょうゆ	小さじ2
にんじん	20g		酒	大さじ2/3
赤唐辛子	適量		砂糖	大さじ1
白ごま	小さじ1			
水菜	20g			

エネルギー 53kcal たんぱく質 1.2g
炭水化物 11.2g 脂質 0.5g 塩分 0.5g

食まちうおぬま



レ・シ・ビ No.50

作り方

- ①ボウルにAを合わせ、漬け汁を作っておく
- ②昆布は細かく切り、①に漬け込む。
- ③切干大根は水で洗い、熱湯でさっとゆでる。
水にとり、よくしぼって、食べやすい大きさに切る。
- ④にんじんは千切り、赤唐辛子は小口切りにする。
- ⑤③と④を漬け汁に30分以上漬ける。2cmの長さに水菜をきる。
- ⑥⑤を盛り付け、白ごまをつぶしてふる。

<酸味や風味で減塩>

酢の酸味や、香りや風味があるみょうが、しそ、ゴマなどを使用することで、味にメリハリが付き、余分な調味料を抑えることができます。

魚沼市食生活改善推進員協議会

プラスチック製買物袋の有料化に関する相談窓口

消費者向け

☎ 0570-080180

事業者向け

☎ 0570-000930

（受付時間：月～金曜 9時～18時15分まで）



経済産業省
レジ袋有料化
に関するHP

こちらから

他レジ袋の中には有料化対象外のものがあります。くわしくはプラスチック製買物袋の有料化に関する相談窓口にお問い合わせください。

きつかけにしてみませんか？

買い物のときはマイバッグを持ち歩き、無駄なレジ袋を少なくするなど、レジ袋の有料化をきっかけに皆さんのライフスタイルを革新するきっかけにしてみませんか？

解決の第一歩です。」

海洋プラスチックごみ問題を含めた環境問題が深刻さを増しています。「レジ袋の削減は環境問題

全国一律でプラスチック製買物袋（いわゆるレジ袋の）有料化がスタートしています。

7月1日からレジ袋有料化がスタートしました！



この広報紙はグリーン購入法に適合する再生紙を使用しています。この広報紙は植物油インキを使用しています。