

2020

8.10

No.190

魚

市報

うお
ぬま

沼

今月の表紙「佐梨川で水遊び 小出小学校1年生」

身近な川は、最高の遊び場

これぞ魚沼!!

特集



月岡公園 幼児向け



堀之内地域南部の高台に位置する総合公園です。東京ドーム約5個分の敷地の中に、多目的広場、全天候型テニスコート、ゴルフ練習場などのスポーツ施設や、豊かな自然を生かした「こども広場」「芝生広場」「花広場」「キャンプ広場」などがあります。「じゃぶじゃぶりバー」は幼児を安心して遊ばせることができます。

場所	堀之内 2013-3
駐車場	あり
トイレ	あり
料金	無料

银山平キャンプ場 水の透明度 バツグン



奥只見湖や荒沢岳が望める絶好ロケーションにあるキャンプ場です。場内を流れる中荒沢川は、万年雪を起点としているので、水はキーンと冷たく、とても澄んでいます。

奥只見湖や溪流で釣りをしたり、万年雪までの遊歩道を歩いて自然散策することもできます。

場所	宇津野 852-19 (银山平)
駐車場	あり
トイレ	あり
料金	大人 300 円、子ども 200 円

ビハーラ佐梨川 身近な水遊び場



古代インド語で「休息の場所」という意味で「ビハーラ」と呼ばれ、川から一段上がった場所には芝生が敷かれ、ベンチなどでくつろげるようになっています。川は水深浅い所が多く安全に水遊びができますが、一部落差があり深くなっている場所もありますので注意してください。

場所	佐梨川 (国道 17 号付近)
駐車場	なし
トイレ	なし
料金	無料

もっと
知りたい



新潟県 HP より

活用ください。
どの情報が満載
です。ぜひ、ご
検、溪流釣りな
川遊び、渓谷探
見湖へ流れ込む
只見川などの
川遊び、渓谷探
佐梨川と奥只
見川ガイド



佐梨川
只見川
川ガイド

戸隠溪流歴史公園 魚が泳ぐ清流 パーバキュー



溪流をイメージした小川を中心に、芝生が敷き詰められた緑が美しい公園です。公園内を流れる小黒川の水は、とても冷たく澄んでいます。全体的に水深も浅く、安心して水遊びを楽しめます。近くには、戸隠神社や県指定文化財の十三仏塚などの歴史・文化財があります。

場所	江口 1488-1
駐車場	あり
トイレ	あり
料金	無料

さあ、夏休み。
魚沼 アウトドアで 水遊び！！

夏満喫
水遊びで大人も納涼



実は意外と知られていない魚沼の水遊び場。本格的な溪流での川遊びから、幼児向けの水遊びまで、魚沼には緑あふれる公園がたくさんあります。

ここでは、その一部を紹介します。コロナ禍の今年は“遠くの家や観光地より魚沼”子どもと夏の思い出を作ってみませんか。

水遊びを安全に楽しむために

楽しく安全に川遊びを行うために気をつけなければいけないことを確認しておきましょう。

- 必ず大人同伴で
- 大きな川で遊ばない
- ケガ防止のため必ずシューズを履く
- 急に深くなる場所もあるため、川底の変化に注意
- 上流の雲に注意し、川から上がり安全確認
- 水遊びは体力を多く消費する、こまめに水分補給を

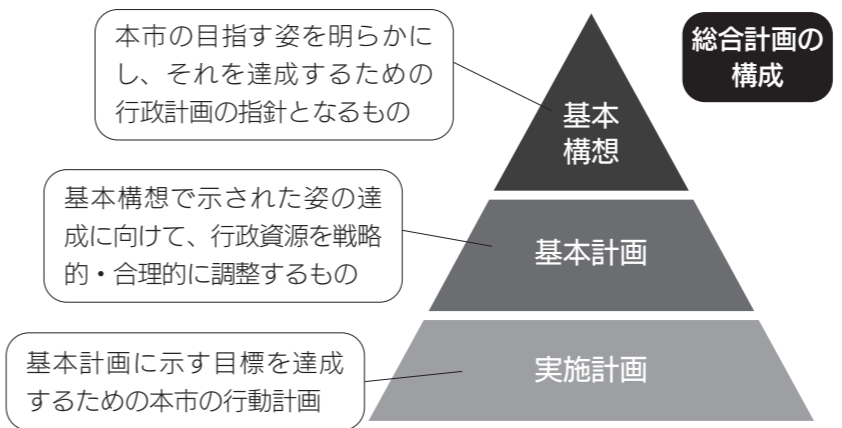
第二次魚沼市総合計画 後期基本計画の概要

市では、「第二次魚沼市総合計画」により現在は平成28年度から令和7年度までの10年間のまちづくりを進めており、今年度は、令和3年度からスタートする後期基本計画の策定を進めています。

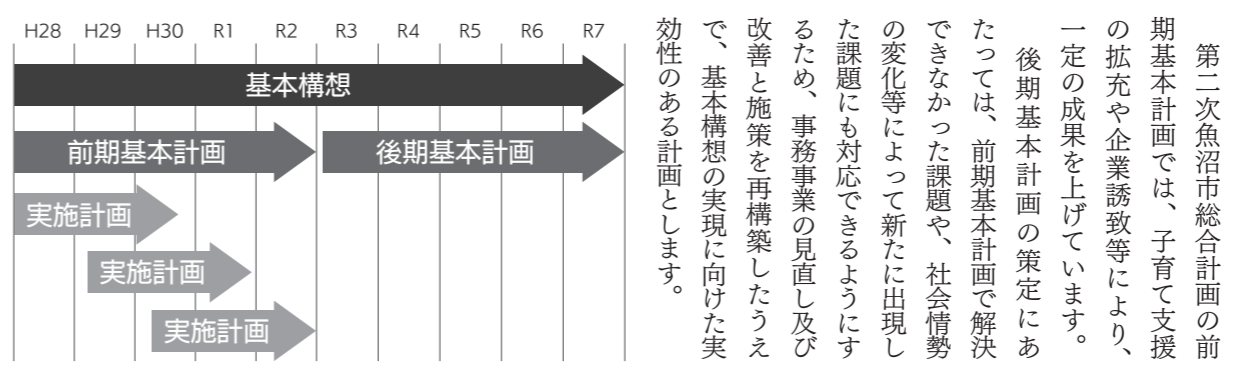


総合計画とは

市政を推進していくために、長期的展望に立つ総合的なまちづくりの指針として最上位に位置づけられる市の計画です。魚沼市の目指すべき将来像や施策を市民の皆さんと共有し参画してもらいながら進めています。



基本計画（計画期間5年間）



魚沼市の現状と課題

本市の国勢調査人口は、2015年（平成27年）時点で37,352人であり、2005年（平成17年）からの10年間で人口の14.2%にあたる約6,200人が減少し、その後も人口減少が続いています。少子高齢化人口減少は、本市のみならず日本社会全体の問題となっています。生産年齢人口の減少や若い世代の都市部への流出は、地域全体の活力低下をもたらすだけでなく、地域社会の維持が困難になるなど、市民生活に広く影響を及ぼすことが懸念されます。地域を担う若い世代が安心して働けるための「安定した就業の場」、及び「学び・仲間づくりの場」の確保が課題となっています。加えて、近年多発する豪雨災害など想定を超える大規模自然災害から、市民の生命・財産を守るだけでなく、経済社会活動を持続的に営むこと

◆第二次魚沼市総合計画における将来像

人が集い、学び、支えあうまち 魚沼

ができる地域づくりをしていかなければなりません。魚沼市で育つ若い世代の夢の実現が叶う魅力あるまちづくり、魚沼市民が元気で生きがいを持ち安心して暮らせるまちづくり、愛着と誇りを持てるまちづくりなどを市民と行政が一体となって取り組む必要があります。



市長が市民の皆さんと直接対話をしながら、ともに市政を考える「市民対話の日」を開催しています。入広瀬会場、守門会場、広神会場での対話の一部をご紹介します。



市民対話の開催時間について

【ご意見】子育て世代が参加しやすい時間帯での開催ができませんか？

【回答】6地域を二巡する市民対話は、19時から開催していますが、今年度はコロナ禍であり、一巡のみの開催としています。要望をいただければ、開催時間を調整した上で、随時対話集会を開催させていただきます。

防災行政無線・防災ラジオについて

【ご意見】屋外の防災行政無線が聞こえづらい地域や防災ラジオが受信できない地域があるので、改善してほしい。

【回答】地形的な問題から不具合が生じている地域については、随時、現況確認をし、解消に向けて必要な対策を進めていきます。

【随時開催】対話を希望する団体を受け付けています！

※原則、市内に在住・在勤・在学する10人以上のメンバーで構成する団体
※くわしくは、お問い合わせください

問 企画政策課 ☎792・1425



3年間お疲れ様でした 東川玲副市長 退任へ

平成29年7月から3年間勤められた東川玲副市長が7月8日付で退任しました。東川副市長は就任以来、市内小中学校、過疎地の遠隔診断による在宅医療などのWi-Fi環境の整備・利活用の推進をはじめ、災害時や山岳遭難等の孤立したエリアを想定した通信体制の強化など数々の事業を展開しました。様々な事業やイベントに関わる中で情報発信にも力を入れ、副市長として市の発展に尽力いただきました。総務省出身の東川副市長は、4年の任期途中となりますが、7月9日からは内閣府知的財産戦略推進事務局の勤務となっています。

7月8日に市役所本庁舎で退任のあいさつを行い「貴重な経験となった3年間であり、今後も地方創生に力を入れて取り組みたい」と話されていました。職員から花束を受け取り、拍手に送られて笑顔で退任をされました。





フオトスケッチ うおぬま

まだ知らぬ地元企業の魅力を知る

— 7.3 堀之内高校で有限会社渡辺建具・渡辺さんが講演



高校2年生を対象に、地元で活躍している企業の話聞く講演会が開催されました。石川県金沢駅を象徴するのが「鼓門（つづみもん）」ですが、この10分の1の模型を製作したのは講師の渡辺さんです。とても複雑な構造で寸分の違いも許されず、とても苦労したという話でした。参加した生徒は「モノづくりに興味を持った」と目を輝かせていました。

優秀安全運転事業所が表彰されました

— 7.6 株式会社小出環境サービス



市内企業の株式会社小出環境サービスが、交通事故防止に積極的に取り組み、安全運転管理に努めた事業所として優秀安全運転事業所表彰制度の「銀賞」を受賞しました。この功績により、新潟県警察本部交通部長及び自動車安全運転センター新潟県事務所長の連名で表彰されました。

魚沼ユリの花プロジェクト

— 7.5 小出郷文化会館でオープニングイベント



魚沼ユリの魅力を内外にアピールするためのオープニングイベントが開催されました。あらかじめ魚沼華道会のみなさんが生けたものに、来場者が挿花式を行い、ユリの巨大な生け花オブジェが完成しました。魚沼吹奏楽団によるミニコンサートも実施されて、とても華やかなイベントとなりました。

小学生が市役所本庁舎を見学

— 7.20～21 宇賀地小1年生と入広瀬小4年生



宇賀地小1年生と入広瀬小4年生が、社会科見学の一環として庁舎見学に来庁しました。宇賀地小の児童たちは、応接室の椅子に座り、少し緊張した表情でした。また、入広瀬小の児童たちは、地元入広瀬の大白川のブナで作られたテーブルと椅子を見つけ、大喜びでした。



危険！ 「あおり運転」はやめましょう

☎ 生活環境課 ☎ 792・9766

道路交通法の改正により、妨害運転（「あおり運転」）に対する罰則が設けられました。

① あおり運転をした場合

他の車両等の通行を妨害する目的で、その車両等に道路での交通の危険を生じさせる恐れのある方法により一定の違反（※10種類の違反、下図を参照）行為をした場合。

3年以下の懲役または50万円以下の罰金

違反点数25点 免許取消し（欠格期間2年）

※前歴や累積点数がある場合には最大5年

② あおり運転のせいで危険が生じた場合

①の罪を犯し、それによって高速自動車国道等で他の自動車を停止させ、道路での著しい交通の危険を生じさせた場合。

5年以下の懲役または100万円以下の罰金

違反点数35点 免許取消し（欠格期間3年）

※前歴や累積点数がある場合には最大10年

一定の違反 妨害（あおり）運転の対象となる10種類の違反



自動車運転処罰法も改正され、妨害運転のような悪質・危険な行為により人を死傷させた場合には、危険運転致死傷罪（妨害目的運転）等に当たる場合があり、さらに厳罰に処せられることがあります。

うおぬま 食逸品 NO. 39



「通年でお客様に喜んでもらえる商品をつくりたい」魚沼産コシヒカリ玄米茶は、北魚沼農業協同組合さんの熱い想いが詰まっています。地元魚沼産コシヒカリの玄米を焙煎して京都産の緑茶をブレンド。年代を問わず楽しんでもらえるような香りや味のバランスを求め、何度も試作を重ねました。

そしてたどり着いたのが、「魚沼産コシヒカリ玄米茶」です。緑茶とブレンドすることで玄米独特のクセが和らぎ、飲みやすいやさしい味わいが実現しました。すっき

市内の美味しい食や魚沼ブランド推奨品などを紹介するコーナー。今回は、暑い夏にぴったりの「魚沼産コシヒカリ玄米茶」をご紹介します。

りとして飽きがこない、ごくごく飲める玄米茶です。お料理の邪魔をしない味なので、日頃の水分補給だけでなく食卓にもぴったりです。お子様からご年配の方まで幅広く愛飲して下さっています。

うおぬま百菜花んや市内Aコープでお取り扱いしています。ぜひご家族で味わってみてください。

行事や作業などで大量に必要な場合は、24本でのまとめ買いがお得です。

◆うおぬま百菜花ん 滝沢館長
場 魚沼市中原 260-3
☎ 025・792・7066



市民相談センター

No.120

魚沼市消費生活センター ☎792・8844

本庁舎1階・月々金(祝日除く)8時30分～17時15分(予約要・随時受付)

「出前行政サービス」が始まりました



魚沼市では、高齢、障害、子育て等の理由により、本人やその家族が市役所に出向くことが困難な人に対し、市の担当職員がご自宅を訪問し、依頼のあった業務を行います。

◎対象となる人

- ① 市内に住居登録があり、市役所に出向くことが困難で以下の条件に該当する人
- ② 満75歳以上の後期高齢者のみの世帯
- ③ 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者福祉手帳を所持している人のみ
- ④ 世帯
- ⑤ 介護・子育て等の理由により外出が困難な世帯
- ⑥ 出前行政サービスで取り扱う業務
- ⑦ 住民票・戸籍関係証明の発行
- ⑧ 税関係証明の発行

■6月の相談件数	…70件
・電話	36件
・来庁	24件
・その他	10件

◎各種申請の受付

※本庁舎移転前に、市民センターで取り扱っていた業務が対象となります。(業務の性質上、一部対象外があります)

④相談業務

◎費用

・出前行政サービスに係る費用は無料です。ただし、証明書交付の場合は、証明手数料が必要となります。

◎申込方法

- ・市民課市民相談センターまたは北部事務所、各市民サービスコーナーに電話、メール、ファクスで申し込みください。
- 市民課市民相談センター
- ☎792・8844 FAX792・5600
- ✉ soudan@city.yonuma.lg.jp

◆行政相談委員が委嘱されました

令和2年7月1日付けで佐藤春代さんが総務大臣から委嘱(新任)を受けました。国の行政に関する苦情、困りごとの相談を受けていただきます。

地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No.61 地域創生課 ☎792・9752 北部事務所 ☎797・2360

銀山フキの採取

佐藤 守一 隊員 (下折立地区担当)



フキ採り作業の様子

毎年7月の上旬頃に集落の取り組みとして行われているフキ採りの行事。今年もまた、その時期がやってきた。例年梅雨の最中に開催されるこの催しは、住民の希望参加となる。

いにしえの時代、集落内の耕作地の狭さから(湯之谷の90%以上が山岳地帯)東湯之谷の住民等によって開墾された銀山平方面。奥只見ダムの建設によりその大部分が失われてしまったが、かつての広大な土地に人々は近代まで荷物を背負い、徒歩でいくつもの峠道を越えての往來を繰り返した。物が無い時代とはいえ、高齢者や若い子どもを家に残し、暮らしを支えるために現地に小屋を建て、雪解けから晩秋まで家族と離れての生活を余儀なくされたのである。

さて、今回は新潟国際情報大学土屋

次回は、福山新田地区担当の高橋壯太隊員(新隊員)です

ゼミの先生と学生も参加して、総勢28名が鎌を持ち、ひたすらフキと向き合い、黙々と刈取り作業に打込み、汗を流した。以前は、現地に米や味噌、鍋釜なども持ち込み昼食を共にし、昼寝などもしてその日一日を楽しんだという。また、かつては収穫量も6〜7トンくらいあり、山菜の加工工場への出荷や、知人や親戚関係に配ったとのことである。

実際、銀山のフキは太く、みずみずしく、そして柔らかくうまい。人気が出るのも当然のことと思う。このフキを住民の居住地周辺に移植してもなかなか現地のように育つことはなく、味も落ちるといえる。これはまさしく、自然摂理の妙味といえるのである。今、各集落に残る伝統的な取り組みが過疎・少子高齢化・人口減少等のため、そのベクトルは廃れる方向に向いている。魚沼に残されている素晴らしい自然や景観と共に、伝統行事を後世に伝える残していかなければならないと思う。

☎792・9753 商工課(商工係)

☎792・9763 健康増進課

新型コロナウイルスの影響で売り上げ減少に苦しむ市内の飲食店、仕出し、宿泊施設を応援!

うおぬま応援プロジェクト



- 応援型 募集期間：令和2年8月20日(木)まで
1. 応援したいお店を指名して払込用紙で支援金を振り込みます。(1口5,000円以上)
 2. 支援者にチケット引換券(10%プレミアム付き)を郵送します。
 3. 指名したお店でチケットを受領し(1枚500円チケット)お食事・宿泊等でご利用ください。

- 寄付型 募集期間：令和2年8月20日(木)まで
- ・払込用紙に寄付金額を記入し、振り込みます。寄付いただいた合計金額から経費を控除し、全参加店へ均等に配分します。
 - ・1万円以上寄付いただいた人へは、返礼品としてコリの切り花を送ります。

◆ご協力いただける場合は、市報うおぬまお知らせ版7月25日号に折り込まれた払込用紙により郵便局でお振り込みください。なお、払込用紙は各商工会でも入手できます。

☎794・2433 (事務局：堀之内商工会)

うおぬま Biz 通信 No.24

現在、魚沼市、魚沼市食品衛生協会、魚沼市観光協会、魚沼市商工会連絡協議会の4者で実行委員会をつくり、新型コロナウイルスの影響によって売り上げの減少に苦しんでいる飲食店、仕出し、宿泊施設を対象に「うおぬま応援プロジェクト」を行っています。これは、地域で愛されている食事処やなじみの居酒屋、市外の人との交流の場でもある宿泊施設が、これからもあり続けられるように、市民全体で応援をしようという趣旨の取り組みです。

支援方法は、クラウドファンディング(*)の手法を用いて「応援型」と「寄付型」の2種類を設定しています。大勢の皆さんのご理解とご支援をお願いします。

(*)クラウドファンディングとは…活動や夢を発信し、想いに共感した人や活動を応援したいと思ってくれる不特定多数の人から資金を募るしくみ

◎骨粗しょう症とは
・骨の強度が低下して、骨折しやすくなる骨の病気を「骨粗しょう症」といいます。

骨密度を低下させない食事について

- ・カルシウム、ビタミンD、ビタミンKなど、骨の形成に役立つ栄養素を積極的に摂りましょう。
- ・カルシウムとビタミンDを同時に摂ることで、カルシウム吸収率がよくなります。

<p>①カルシウムを多く含む食品(例)</p> <p>牛乳・乳製品 大豆製品</p>	<p>②ビタミンDを多く含む食品(例)</p> <p>サケ ウナギ サンマ シイタケ キクラゲ 卵</p>	<p>③ビタミンKを多く含む食品(例)</p> <p>納豆 小松菜 ホウレン草 ブロッコリー</p>
--	---	--

健康 うおぬま No.133

コツコツ取り組みましょう 骨粗しょう症予防



骨粗しょう症は閉経期以降の女性に多く見られますが、若い人でも栄養や運動不足などの影響で骨粗しょう症になることもあります。長年の生活習慣が原因となることから、日ごろから予防を心がけることが大切です。

骨を強くする運動について

- ・適度な運動は骨をつくる細胞が活発になり、強くなる性質があります。散歩を日課にしたり、階段の上り下りを取り入れるなど、日常生活のなかですできるだけ運動量を増やしましょう。
- ・骨折予防に有効な運動として、ウォーキングやジョギングなどがありますが、自分の体の状態にあわせて無理なく続けることが大切です。体に痛みのある人は、運動を開始する前に医師に相談してください。

お知らせ版

日時 期期間 場場所 内容 対象
資格 演題・講師 出演 相談員
持ち物 費用 定員 締め切り
ホームページ 他 その他 申し込み
お問い合わせ

新型コロナウイルス感染症に係る 支援制度等のお知らせ

◆生活を支えるための支援のご案内 くわしい内容はお問い合わせください

制度名	概要	問い合わせ先
生活保護	現に生活に困窮している方に、最低生活の保障と自立の助長を図ることを目的として、困窮の程度に応じて生活費、住宅費等の必要な保護を実施しています。	☎ 福祉支援課 ☎ 792-9767
傷病見舞金	新型コロナウイルスの感染症等により、健康被害を受けた本人や亡くなった方の遺族に対して、一定の条件に該当する場合、請求に基づき見舞金を支給します。	☎ 福祉支援課 ☎ 792-9767
市税の納税猶予	新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、売上、収入等が減少し、市税の納付が困難となった場合には、申請により納税の猶予を受けることができます。 ◇猶予対象：令和3年3月31日までに納期を迎える市税 ◇申請期限：市税の各納期限まで	☎ 税務課 ☎ 792-9751
健康相談	身体とところの不調や不安がある方は、ご相談ください。	☎ 健康増進課 ☎ 792-9763
就学援助制度	令和2年度の申請をまだしていない保護者で、新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、収入等が減少し、小中学校への諸経費の支払いが困難となった場合には、申請により就学援助費を受けられる場合があります。	☎ 学校教育課 ☎ 793-7452
奨学金返還金の返還猶予	新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、収入等が減少し、奨学金の納付が困難となった場合には、申請により返還猶予を受けることができます。	
奨学金貸与者追加募集	新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、本人や保護者の収入等が減少し、学業に支障をきたしている大学・専修学校専門課程・高等学校等へ在学中の学生に奨学金を貸与します。 ◇貸与月額：大学・専修学校：5万円、高等学校等：2万円 ◇貸与には、所得等に関する審査等があります。	
全校マスク配付	市内全小中学校の児童・生徒・教職員へ繰り返し使える布マスクをサイズ別に1枚ずつ配布します。	
終了 就学援助費追加支給	休校中の支援として、小中学校でかかる費用の一部を助成する就学援助費を追加支給します。 ◇対象者：①令和2年度就学援助費の認定者（結果通知は7月上旬送付予定。） ②令和元年度就学援助費の認定者で令和2年度非認定者（中学卒業生を含む） ◇支給額：上記対象者1人につき1万円 ◇支給方法：7月下旬の1学期分就学援助費に上乗せして支給いたします。	
終了 ガス・水道料金及び下水道使用料の支払猶予措置	新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、ガス・水道料金及び下水道使用料のお支払いが一時的に困難で、国・県・社協等の貸付を受けた使用者からの申請により、4～5月検針分料金について各1か月お支払いを猶予します。	☎ ガス水道局（業務課） ☎ 792-1118
水道料金の減額	水道の基本料金を50%減額します。 申請の必要はありません。 ◇期間：令和2年6月～11月検針分（6か月間） ◇対象：ガス水道局が水道料金を請求する使用者 ◇従量料金は減額対象ではありません。	
新規 下水道使用料の減額	下水道の基本使用料を50%減額します。 申請の必要はありません。 ◇期間：令和2年9月～令和3年2月検針分（6か月間） ◇対象：ガス水道局が下水道使用料を請求する使用者 ◇従量使用料は減額対象ではありません。	

制度名	概要	問い合わせ先
特別定額給付金	基準日（令和2年4月27日）に住民基本台帳に記録されている方に対し、1人当たり10万円の給付を行います。給付対象者の属する世帯主へ申請書を送付し、5月11日から給付を開始しています。 ※申請期限：8月7日（金）消印有効（終了）	☎ 市民課 ☎ 792-1112
子育て世帯への臨時特別給付金（子育て世代向け）	新型コロナウイルス感染症の経済対策で子育て世帯の生活を支援する取組の一つとして、児童手当（本則給付）を受給する世帯に対して、臨時特別の給付金（一時金）を支給します。対象児童1人につき、1万円です。	☎ 子ども課 ☎ 792-9201
ひとり親家庭等生活支援特別給付金	新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受けているひとり親家庭等の生活を支援するため、児童扶養手当を受給している方に対して、給付金（一時金）を支給します。 ◇支給対象者：令和2年4月分、5月分、6月分の児童扶養手当を受給している方 ◇支給額：対象児童第1子に対して3万円、第2子以降1人につき1万円	
新規 ひとり親世帯臨時特別給付金	新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受けているひとり親世帯の生活を支援するため、給付金（一時金）を支給します。 ◇支給対象者 ①令和2年6月分の児童扶養手当を受給された人 ②公的年金等受給していることで、令和2年6月分の児童扶養手当が全額支給停止の人 ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になる人 ◇支給額 基本給付 1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円を加算 追加給付（家計が急変し収入が減少した人） 1世帯5万円	
新規 出産・育児応援給付金 申請方法等は P15 -①へ	新型コロナウイルス感染症による影響が長引く中、緊急経済対策による特別定額給付金の対象とならなかったお子さんを養育する方に対し、お子さん1人あたり10万円の給付金を支給します。	☎ 子育て世代包括支援センター（子ども課） ☎ 792-9204
緊急小口資金・総合支援資金（生活費）	新型コロナウイルスの感染拡大の影響による休業や失業等により、生活資金でお悩みの方に対し、必要な生活費用等の特例貸付を魚沼市社会福祉協議会において実施しています。	☎ 福祉支援課 ☎ 792-9767 ☎ 社会福祉協議会 ☎ 792-8181
住居確保給付金（家賃）	休業等に伴う収入減少により、離職や廃業と同程度の状況に至り、住居を失うおそれが生じている方々に対して、一定期間（原則3か月）家賃相当額を家主さんへ支給します。	☎ 福祉支援課 ☎ 792-9767
生活困窮者自立相談支援事業	様々な課題を抱える生活に困窮する方に対して、一人ひとりの状況に合わせた包括的な支援を実施しております。	

◆中小・個人事業者の皆様への支援のご案内

制度名	概要	問い合わせ先
魚沼市新型コロナウイルス感染症対策特別支援資金	経営に支障が生じている、または今後の資金繰りに支障をきたすおそれがある市内中小事業者（小規模事業者、個人事業主を含む）への融資及び信用保証料補給等の緊急支援を行います。	☎ 商工課 ☎ 792-9753
新型コロナウイルス感染症対応資金【県制度】	中小企業者の資金繰りをさらに支援するため、国の緊急経済対策により、県制度融資を活用した3年間の実質無利子や保証料ゼロの融資を、民間金融機関（地銀、信金等）を通じ実施します。	☎ 商工課 ☎ 792-9753
雇用調整助成金（新型コロナウイルス感染症特例措置）【国制度】	経済上の理由により、事業活動の縮小を余儀なくされた事業主に対し、雇用の維持を図るため、休業手当に要した費用を助成します。	☎ 商工課 ☎ 792-9753
魚沼市雇用調整助成金申請支援事業補助金	新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受けた中小企業等が「雇用調整助成金」（新型コロナウイルス感染症による影響に対する特例措置分）を申請するにあたり、迅速かつ円滑に手続きできるよう、社会保険労務士に届出書類の作成等を依頼する際にかかる費用の一部を助成します。 ◇対象期間：4月1日以降に支払ったもの ◇補助額：費用の10分の10に相当する額 10万円上限とし1事業者1回	☎ 商工課 ☎ 792-9753
持続化給付金【国制度】	新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、営業自粛等により特に大きな影響を受ける事業者に対して、事業の継続を支え、再起の糧としてもらうため、事業全般に広く使える給付金を給付します。 売上が前年同月比で50%以上減少している中小法人等 ◇支給額：上限額 法人 200万円、個人事業主 100万円	☎ 商工課 ☎ 792-9753
終了 新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金【県制度】	新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、新潟県が行った「新型コロナウイルス感染症拡大防止のための施設の使用停止等の協力要請」に応じ、施設の休止や営業時間の短縮等に協力していただいた県内の中小企業等に対し、協力金を支給します。 ◇対象期間：第1期…4月24日から5月6日 第2期…5月7日から14日まで ◇支給額：1事業者あたり10万円	☎ 商工課 ☎ 792-9753
新型コロナウイルス感染症拡大防止協力事業者協力金支給事業	県の新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金の対象とならない事業者に対して、協力いただいた日数に応じ市が独自に協力金を支給します。 ◇対象期間：4月24日から5月14日まで ◇支給額：5日～12日…5万円 13日以上…10万円（連続した日でなくとも可）	☎ 商工課 ☎ 792-9753
【期間延長】 中小事業者経営継続支援事業	新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、売上が大幅に減少した事業者等に当面の固定経費として支援金を支給します。 ◇対象者：新型コロナウイルスの影響により売上が前年同月比で50%以上減少している中小事業者。 ◇対象期間：4月から令和3年3月まで ◇支給額：該当する月毎に法人10万円、個人事業主5万円	☎ 商工課 ☎ 792-9753
市内店舗応援「手作りマスク de 商店街活性化」プロジェクト事業	手作りのマスクやハンドタオルを寄附してくださる市民に対して、「ゆきんこカード」加盟店舗で使用可能なポイントを贈呈することで、商店街の活性化や「ゆきんこカード」の利用促進を図ります。 手作りのマスクやハンドタオルは市内の福祉施設等に無償提供します。 ◇受付締切：11月30日（月） ◇贈呈内容：マスクまたはハンドタオル3枚につきポイント500円分（1人上限ポイント2,500円分）	☎ 商工課 ☎ 792-9753

◆生活を支えるための支援のご案内

制度名	概要	問い合わせ先
国民健康保険税の減免 申請方法等は P15-②へ	新型コロナウイルス感染症の影響による世帯の主たる生計維持者の収入の減少等、一定の条件に該当する被保険者を対象に、申請により国民健康保険税を減免する制度があります。	
後期高齢者医療保険料の減免	新型コロナウイルス感染症の影響による世帯の主たる生計維持者の収入の減少等、一定の条件に該当する被保険者を対象に、申請により後期高齢者医療保険料を減免する制度があります。	
傷病手当金	新型コロナウイルス感染症に感染または発熱等の症状があり感染が疑われ療養のため労務に服することができなくなった期間が3日を超える被用者の方で、給与等の全部または一部が支払われなかった国民健康保険被保険者及び後期高齢者医療被保険者を対象として、申請により傷病手当金を支給する制度があります。	☎ 市民課 ☎ 793-7971
国民年金保険料の特例免除	国民年金第1号被保険者で令和2年2月以降に、新型コロナウイルスの感染拡大の影響により収入が減少し、当年1年間の収入が現行制度の免除や納付猶予に該当する水準になることが見込まれる人は、申請すると国民年金保険料が免除されます。 受けられる免除等の種類は、全額免除、1/4免除、1/2免除、3/4免除、納付猶予があります。令和2年2月以降の国民年金保険料が対象です。 なお、免除された期間により、老齢基礎年金の受給額が少なくなります。年金額を増やすために、10年以内にさかのぼって納めることができます。	
介護保険料の減免	新型コロナウイルス感染症の影響による世帯の主たる生計維持者の収入の減少等、一定の条件に該当する第1号被保険者（65歳以上）を対象に、申請により介護保険料を減免する制度があります。	☎ 介護福祉課 ☎ 792-9755
公営住宅入居相談	新型コロナウイルス感染症の影響による収入減少等により、住まいに困窮している方は公営住宅入居についての相談を行っています。	☎ 都市整備課 ☎ 793-7991
プレミアム付商品券事業	市内商店の消費の落込みに対して、地域における消費を喚起・下支えするため、プレミアム付商品券を発行する商工団体に対して補助金を交付し地域経済の活性化を図ります。 ◎事業概要 ◇発行総額：2億円 ◇プレミアム率：100%（10,000円分の商品券を5,000円で販売） ◇販売数：20,000セット	☎ 商工課 ☎ 792-9753
終了 「素のチカラ、魚沼。」泊まって応援、サンキューキャンペーン	市民の自粛疲れを癒すとともに、市内宿泊施設の休業や県外客のキャンセル対応などへの「感謝とエール」を贈るキャンペーンを実施。 ◇対象：魚沼市民 先着500名 ◇対象施設：市内宿泊施設 ◇割引：宿泊1回につき、3,900円/人割引 ◇期間：6月12日(金)宿泊分～8月7日(金)宿泊分	
新規 「素のチカラ、魚沼。」泊まって応援、サンキューキャンペーン【第2弾】	市民の自粛疲れを癒すとともに、観光需要を盛り上げるキャンペーンの第2弾を実施。 ◇対象：魚沼市民 ◇対象施設：市内宿泊施設 ◇割引：宿泊1回につき、3,900円/人割引 ◇期間：8月1日(出)宿泊分～R3年2月20日(出)宿泊分 ◇クーポン配布総数6,000枚（夏・秋・冬の各シーズンで先着2,000枚）	☎ 観光課 ☎ 792-9754

各制度の申請方法等

① 令和2年度出産・育児 応援給付金

新型コロナウイルスの感染拡大の影響が長引く中、緊急経済対策による特別定額給付金の対象とならなかったお子さんを養育する人に、出産・育児に係る経済的負担の軽減を目的に給付金を支給します。

◎支給対象者：令和2年4月27日時点で魚沼市に住民登録され、令和2年4月28日から令和3年3月31日までに生まれたお子さんと同一世帯の父または母で、給付金の申請日まで継続して魚沼市に住民登録している人

◎対象児：令和2年4月28日から令和3年3月31日までに生まれ、出生日から申請日まで継続して魚沼市に住民登録しているお子さん

◎支給額：対象児1人につき100,000円

◎支給方法：対象の人に「令和2年度出産・育児応援給付

金申請書」を送付します。必要書類を添付して、子育て世代包括支援センター（子ども課内）へ提出してください。審査・支給決定後、順次指定口座に振り込みます。

◎令和2年8月21日(金)を過ぎても市から申請書が届かない場合やご不明な点がありましたら、子育て世代包括支援センターへお問い合わせください。

☎子育て世代包括支援センター
792・9204

② 国民健康保険税の減免

新型コロナウイルス感染症の影響による世帯の主たる生計維持者の収入の減少等、一定の条件に該当する被保険者を対象に、申請により国民健康保険税を減免します。

◎対象者

① 新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の被保険者

② 新型コロナウイルス感染症の影響により、事業収入等（世帯の主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入）の減少が見込まれる（ア）～（ウ）までのすべてに該当する世帯の被保険者

（ア）：事業収入等のいずれかの減少額（保険金等で補填される金額を控除した額）が前年の当該事業収入等の額の10分の3以上であること。

（イ）：世帯の主たる生計維持者の前年の合計所得金額が1,000万円以下であること。

（ウ）：減少することが見込まれる生計維持者の事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること。

◎減免の対象となる保険税
令和元年度分及び令和2年度分の保険税のうち、令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に納期限が設定されているもの

◎申請書類

・減免申請書、収入見込額申出書（市役所本庁舎、北部事務所及び入広瀬分室に用意してあります。また市ホームページからダウンロードできます。）

・市民課窓口へ提出してください。

◎添付書類（写し可）

- ・事業収入等の減少が確認できる書類（給与明細書、収入と必要経費が確認できる帳簿など）
- ・昨年の収入が確認できる書類（源泉徴収票、給与明細書、年金支払通知書、確定申告書の控えなど）

☎ 申問 市民課（国民健康保険係）
793・7971

地域公共交通についての 意見を募集しています

路線バスや乗合タクシー等の生活交通について、市民の皆さんの意見を募集しています。生活交通を利用して日頃感じていることや、将来に向けた生活交通のあり方等について、意見をお寄せください。

◎募集方法：電話、文書、Eメール

✕ 8月31日(月)

☎ 他来庁する場合は、電話で確認のうえお越しください。

☎ 生活環境課
792・9766

✉ kanryo@city.nonuma.lg.jp

制度名	概要	問い合わせ先
プレミアム付商品券事業	市内商店の消費の落ち込みに対して、地域における消費を喚起・下支えするため、プレミアム付商品券を発行する商工団体に対して補助金を交付し地域経済の活性化を図ります。 ◎事業概要（予定） ◇発行総額：2億円 ◇プレミアム率：100%（10,000円分の商品券を5,000円で販売） ◇販売数：20,000セット	☎ 商工課 792-9753
新規 魚沼市三密対策支援金	新型コロナウイルスの感染拡大防止と社会経済活動の両立を図るため、県支援金を活用して衛生設備を整備した市内中小企業等に対して、県支援金の支給額を超える経費を実費支給する。 ◇対象者：県支援金の支給通知を受けた者で、市内に事業所を有する中小企業及び個人事業主 ◇対象経費：県支援金の対象経費のうち市内事業所に要した経費 ◇支給額：対象経費のうち県支援金の支給額を超えた経費（補助率10/10 上限20万円） ◇申請期間：令和2年7月27日（月）～9月30日（水）	
終了 ガス・水道料金及び下水道使用料の支払猶予措置	新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、ガス・水道料金及び下水道使用料のお支払いが一時的に困難で、国・県・社協等の貸付を受けた使用者からの申請により、4～5月検針分料金について各1か月お支払いを猶予します。	
水道料金の減額	水道の基本料金を50%減額します。 申請の必要はありません。 ◇期間：令和2年6月～11月検針分（6か月間） ◇対象：市ガス水道局が水道料金を請求する使用者 ◇従量料金は減額対象ではありません。	☎ ガス水道局（業務課） 792-1118
新規 下水道使用料の減額	下水道の基本使用料を50%減額します。 申請の必要はありません。 ◇期間：令和2年9月～令和3年2月検針分（6か月間） ◇対象：ガス水道局が下水道使用料を請求する使用者 ◇従量使用料は減額対象ではありません。	
終了 市保有温泉源における温泉使用料の減免	新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、売上減少や感染防止策への費用がかさんでいることから固定経費の支援として、4・5月分の温泉使用料を全額減免します。	
終了 「素のチカラ、魚沼。」泊まって応援、サンキューキャンペーン	市民の自粛疲れを癒すとともに、市内宿泊施設の休業や県外客のキャンセル対応などへの「感謝とエール」を贈るキャンペーンを実施。 ◇対象：魚沼市民 先着500名 ◇対象施設：市内宿泊施設 ◇割引：宿泊1回につき、3,900円/人割引 ◇期間：6月12日(金)宿泊分～8月7日(金)宿泊分	☎ 観光課 792-9754
新規 「素のチカラ、魚沼。」泊まって応援、サンキューキャンペーン【第2弾】	市民の自粛疲れを癒すとともに、観光需要を盛り上げるキャンペーンの第2弾を実施。 ◇対象：魚沼市民 ◇対象施設：市内宿泊施設 ◇割引：宿泊1回につき、3,900円/人割引 ◇期間：8月1日(日)宿泊分～R3年2月20日(日)宿泊分 ◇クーポン配布総数6,000枚（夏・秋・冬の各シーズンで先着2,000枚）	
学校臨時休業対策事業	市内小中学校の休校で給食がキャンセルとなったことから、納入業者が予定していた給食材料費等について補てんします。	☎ 学校教育課 793-7452

マスク着用
咳エチケット



外出時にはマスク
熱中症には注意



～心身に障害のある人の手当制度を紹介します～

申問 福祉支援課 ☎792・9767

特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当

障害のある人の福祉の増進をはかるため、各種手当制度が設けられています。市が窓口となっている制度を紹介しします。

【各手当の概要】 (令和2年8月現在)

	特別障害者手当	障害児福祉手当	特別児童扶養手当
受給できる人	20歳以上であって、精神または身体に著しい重度の障害があり、日常生活において常時介護を必要とする在宅の人	20歳未満であって、重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時介護を必要とする在宅の人	20歳未満の障害のある児童を家庭で監護、養育している父母等
	障害の状態の判定は専用の診断書によって行います		
手当額	月額 27,350円	月額 14,880円	1級 月額 52,500円 2級 月額 34,970円
支給時期 各月の前月分までの手当を支給	2月・5月・8月・11月	2月・5月・8月・11月	4月・8月・11月 (11月は当月分まで支給)
支給制限	所得制限があります		
受給資格を喪失する場合	*本人が施設に入所した場合 *本人が病院等に継続して、3か月以上入院している場合	*本人が障害を事由とする公的年金給付を受けられる場合 *本人が施設に入所した場合	*対象児童が障害を事由とする公的年金給付を受けられる場合 *対象児童が施設に入所した場合 *対象児童を監護・養育しなくなった場合

※手当額は、毎年4月に改定があります。
※障害児福祉手当と特別児童扶養手当は併せて受給可能です。

◆秋の環境美化運動

市では9月1日(火)より秋の環境美化運動を実施します。各自治会、団体等にて環境美化へのご協力をお願いします。
期 9月1日(火)～11月30日(月)
問 生活環境課
☎ 792・9766

◎春の環境美化運動の結果
期 4月1日(水)～6月30日(火)
・参加団体：149団体
・参加者数：延べ3915人
・回収量：2・95トン
ご協力ありがとうございました。

安全・安心

◆電話で防災行政無線の放送内容が確認できます
防災行政無線放送を聞き逃したり、聞き取れなかった場合に電話で防災行政無線の放送内容を確認できるサービスを開始しました。
◎専用ダイヤル
☎ 793・2100

ラジオ不感地域の人や放送が聞き取れなかった人は活用ください。
問 防災安全課
☎ 792・9214

◆停電からの再通電時の注意

災害による長時間停電からの再通電時において、電気機器または電気配線からの火災が発生する可能性があります。次のことに注意してください。
① 電気機器のスイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜く。
② 自宅から離れるときはブレーカーを落とす。
③ 再通電時は電気機器が破損していないか、可燃物が近くにないか安全を確認してから使用する。
他 電気機器を使用中に、煙が出るなど異常が発生した場合はブレーカーを落とし、消防へ連絡してください。
問 消防本部予防課
☎ 792・7168

◆甲種防火管理新規講習

日 10月8日(木)・9日(金) 8時30分～16時
場 消防本部
内 消防法で定める防火対象物の防火管理者となるために必要な講習
定 25人程度(市内事業所、市内在住者優先)
料 3,400円(魚沼市防火管理協会会員は2,000円)
持 受講料、受講者の写真1枚(縦4cm×横3cm)
申 受付期間は9月14日(月)9時から25日(金)17時まで
※ 新型コロナウイルスの影響により中止もしくは再延期する場合があります。
問 消防本部予防課
☎ 792・7168

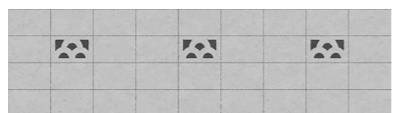
◆普通救命講習会

成人に対する心肺蘇生法を学ぶ普通救命講習会を開催します。
日 9月9日(水) 18時30分～21時30分
場 消防本部
内 心肺蘇生法等
講 消防職員応急手当指導員

制度・手続き

◆ブロック塀等安全対策支援事業

倒壊等の危険があるブロック塀・レンガ塀・石積塀の撤去等または改修費用の一部を助成します。
内 道路等に面する高さ1m以上のブロック塀等のうち、倒壊の危険性があると認められたブロック塀等で、市内施工業者に発注して実施するものを対象とし、2分の1を補助(補助限度額10万円、千円未満切捨て)
対 市内に対象となるブロック塀等を所有または管理している人
定 予算に達した時点で申請受付を終了します。
期 10月30日(金)
問 都市整備課
☎ 793・7991



対 市内在住または在勤者
定 先着15人
料 200円(テキスト等)
持 動きやすい服装・マスク
期 9月1日(火)
他 行政ポイント対象。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため規模を縮小し、内容も変更して実施します。受講者はマスク着用。講習前2週間の行動歴、検温結果を確認します。当日の検温を実施します。
申 消防本部予防課
☎ 793・0119

6歳の園児を幼児用座席に乗せることができます

【8月1日から】新潟県道路交通法施行細則が一部改正

自転車の幼児用座席に“6歳”を迎えた園児を乗せることができます!

変更後

自転車幼児用座席に乗車できる者の年齢制限
【現行】6歳未満
【改正後】小学校就学の始期に達するまで

※6歳に達する日(誕生日の前日)の属する年度の3月31日まで

★自転車の2人乗りができる場合★

- ・16歳以上の運転者が幼児用座席に「小学校就学の始期に達するまでの者」1人または2人を乗せる場合
※2人を乗せることができるのは、2人が同乗するための特別な構造がある自転車に限られます。
- ・16歳以上の運転者が4歳未満の幼児1人を紐等で確実に背負い、幼児用座席に「小学校就学の始期に達するまでの者」1人を乗せる場合

問 生活環境課 ☎792・9766

分別と減量にご協力を(6月ごみ量)

問 廃棄物対策係 ☎792・3055

種別	2年度	元年度	増減	・単位:トン (1トン未満四捨五入) ◎ごみの分け方ポイント
可燃ごみ	885	930	-45	針金、コード類、小型のナベ、フライパン、包丁、直径が15cm以上ある缶・ビンは大「大型ごみ」です。
不燃ごみ	48	47	1	一升ビンや食器は大きくても「不燃ごみ」です。
大型ごみ	82	78	4	
容器包装	14	14	0	
古紙類	71	72	-1	
合計	1,100	1,141	-41	

◆戦没者等のご遺族の皆様へ第11回特別弔慰金が支給されます

◎支給内容：額面25万円(5年償還の記名国債)
印鑑、本人確認書類、戸籍の請求に係る手数料
※請求者本人以外の人が代わりに申請手続きをする場合は委任状が必要となります。
◎必要な本人確認書類
戸籍抄本請求のため、窓口に来られる人の本人確認ができるもの(次の(ア)・(イ)のいずれか)をお持ちください。
(ア)：運転免許証、マイナンバーカード、パスポート、身体障害者手帳などの中から1点
(イ)：健康保険証、介護保険証、後期高齢者医療制度保険証、年金手帳、年金証書の中から2点
◎請求期限：令和5年3月末
◎請求窓口：福祉支援課(生活支援係)、北部事務所
問 福祉支援課(生活支援係)
☎ 792・9767
☎ 797・2311
北部事務所

申問 管財課 ☎792・9211
✉kanzai@city.uonuma.lg.jp

◆市有車両等を売却します

番号	車名・車種・品名	登録番号	形式等	乗車定員	初度登録	車検満了	走行距離(km) 使用時間(h)	最低見積価格(税込・円)	売却条件等
1	スバル サンバーバン	長岡 480い4747	LE-TV2	2	H18.4	R2.4.27	135,704km	17,880	4WD・4AT エアコン不調
2	スバル サンバートラック	長岡 40よ5068	GD-TT2	2	H12	R2.4.6	88,440km	13,030	4WD・5MT 走行中、異音のする場合あり
3	スズキ ワゴンR	長岡 50な4766	GF-MC21S	4	H12	R3.2.28	114,177km	12,210	4WD・5MT 通常走行不可(点火系統の異常)
4	ダイハツ ムーブ	長岡 50ね5701	GF-L910S	4	H13.5	R2.5.14	130,668km	20,200	4WD・5MT 保安基準不適合のため公道走行不可
5	トヨタ ハイエース	長岡 800さ4440	KG-LH186B	10	H16.3	R2.3.21	202,372km	102,500	4WD・4AT 福祉車両 リフト操作の不具合
6	コマツ 小型除雪機	—	KSS30SDA	—	—	—	2615.6h	33,000	投雪距離最大5メートル 修理部品の供給停止
7	小型ポンプ①	1468	トーハツ V 40A B3級	—	—	—	—	27,500	吸管付き
8	小型ポンプ②	1528	トーハツ V 40B B3級	—	—	—	—	27,500	吸管付き
9	小型ポンプ③	2177	トーハツ V 40B B3級	—	—	—	—	27,500	吸管付き
10	小型ポンプ④	1527	トーハツ V 40B B3級	—	—	—	—	27,500	吸管付き
11	小型ポンプ⑤	2792	トーハツ V 40BX B3級	—	—	—	—	27,500	吸管付き

※車両については、預託済のリサイクル料金が最低見積価格に含まれています。

【令和2年度 公募型見積合わせ】

見積書に金額と連絡先を記入して提出してください。
受付開始：8月7日(金)※ホームページでもお知らせしています。
☑8月24日(月)17時
☑市内に住所のある個人・団体または本店のある法人

【車両見学会】

物件番号	見学日	受付時間	場所
1・2・3・4・5・6	8月17日(月) 8月18日(火)	10:00～11:30	根小屋 2276 旧堀之内企業庁舎車庫
7・8・9・10・11	見学希望の人は消防本部総務課(792・0765)にご連絡ください。		

※受付時間内に各会場にお集まりください。受け付けした人全員の見学が終わり次第終了となります。上記日時以外は受け付けていません。

【共通事項】

- ・すべて、公用車等としての使用に堪えなくなった車両及び物品です。相当の経年劣化がありますのでご了承ください。
- ・現状のままでの引き渡しとなります。「魚沼市」等の車体の文字を消すことと、運搬や名義変更の手続き等の一切は、購入者の負担となります。
- ・見積案内書の内容をよく読み、ご了承の上で見積書を提出ください。見積案内書及び見積書は、管財課(本庁舎2階)にあるほか、市のホームページからダウンロードできます。



募集

◆市営駐車場利用者募集

- 場小出島680番地1(清水川辺神社付近)
◎募集数：1区画
◎利用開始可能日：9月1日(火)
◎月額5,000円※納付書または口座振替(要金融機関手続)による毎月払
☑道路交通法に規定する普通自動車
☑8月19日(水)
※9月1日(火)から使用できる人優先
☑お手元に駐車車両の車検証を用意し電話で申し込みください。
◎他応募多数の場合は抽選し、結果を後日通知します。募集数に満たなかった場合は、締切日以降先着順。雪には消雪パイプの融雪等に対応していますが、場所により雪消えが悪い場合があります。
☎申問 生活環境課 792・9766

職員等の募集

◆会計年度任用職員(寿和温泉施設管理員)の募集

- 寿和温泉施設管理職員を募集します。
◎募集定員：1人
◎職務内容：寿和温泉施設管理業務(接客業務、清掃業務等)
◎応募資格等：土日祝日、夜間の勤務が可能な人
◎勤務地：寿和温泉
◎勤務時間：週35時間(シフト制)
◎賃金：月額137,922円
◎社会保険等：社会保険、雇用保険加入
◎選考方法：面接選考(8月下旬に実施予定)
☑所定の申込書に市販の履歴書を添えて観光課へ提出
☑他申込書は観光課または市ホームページからダウンロードできます。
☑8月17日(月)
☎申問 観光課 792・9754

健康・福祉

◆令和2年度老人福祉大会は中止となります

- 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、予定していた老人福祉大会は中止します。
◎中止となる各地域老人福祉大会
・入広瀬地域老人福祉大会
☎9月11日(金)
・湯之谷地域老人福祉大会
☎10月6日(火)
・小出地域老人福祉大会
☎10月8日(木)
・守門地域老人福祉大会
☎10月10日(土)
・広神地域老人福祉大会
☎10月13日(火)
・堀之内地域老人福祉大会
☎10月20日(火)
☎介護福祉課 792・9755
☎魚沼市老人クラブ連合会 792・6955

生涯学習

◆乳幼児向け「だっこでおはなし」

- 同じ年頃のお友だちと一緒に絵本や体操を楽しみましょう。孫守りのおじいさん、おばあさんもお気軽にお越しください。
◎広神図書館会場
☎8月15日(土)10時30分から
☎絵本「ひまわり」紙芝居「おくちをあらん」大型絵本「ぴよくん」など
◎小出郷図書館会場
☎8月28日(金)10時30分から
☎絵本「はなびとーん」ペンギんたいそう」パネルシアター「海は広いな大きな」など
☎小出郷図書館 792・0337

◆赤ちゃんにはじめての絵本を8月ブックスタート

- ◎小出郷図書館
☎8月19日(水)10時～11時30分
◎広神図書館
☎8月22日(土)10時～11時30分
☎読み聞かせの方法などをお

令和2年7月豪雨災害義援金の募金箱を設置しました

「令和2年7月豪雨」により、被災された方々を支援するため、次のとおり義援金の募金箱を設置しました。温かいご支援をよろしくお願いいたします。

- ◎設置場所：市役所本庁舎、各市民サービスコーナー
◎設置期間：令和2年12月28日(月)まで
☎日本赤十字社新潟県支部魚沼市地区事務局(福祉支援課) 792・9767



話します。(絵本2冊プレゼント)1組10分程度です。どちらか都合のよい日に参加してください。
☎令和元年10月生まれの子と保護者
☎ブックスタートパック引換書
☎小出郷図書館 792・0337
☎広神図書館 799・3134

◆本の森の読書会

小出郷図書館で本の森を散歩するような読書会に参加してみませんか。

日 8月26日(水)10時~11時30分
場 小出郷図書館

内「この面白かった!」役に立ったから他の人にもおすすめしたい!という本を紹介したり語り合ったりする会です。お気軽に参加ください。
持筆記用具、おすすめの本(お手元があれば)
関 小出郷図書館
☎ 792・0337

◆短歌大会応募作品入力作業員募集

宮城二記念館全国短歌大会の応募作品のパソコン入力作業員を募集します。

◎募集定員:3人
◎応募資格等:ワード、エクセルの操作が円滑にできる人、平日勤務のほかに土日、祝日の勤務も可能な人
◎勤務期間:9月1日(火)から14日間(予定)
◎勤務時間:9時30分から16時30分(途中休憩1時間)

◆えちご湯く湧くの4温泉スタンプラリー

長岡市、小千谷市、魚沼市の温泉施設でスタンプラリーを行います。

期 8月10日(祝)~11月8日(日)
場 ちご川口温泉、ちぢみの里、ゆくパーク薬師、神湯温泉倶楽部
内 4つの温泉施設で、温泉スタンプラリーを行います。4施設全てを利用した人に先着で記念品を贈呈します。また、抽選で3市の特産品が当たります。
関 魚沼市観光協会
☎ 792・7300

◆灯籠流し

日 8月16日(日)19時から(流し開始19時30分頃から)
※延期の場合は翌日
場 魚野川小出橋下の下流側
内 先祖の霊をお迎えし慰め、お見送りする灯籠流しを実施します。来場者への間隔確保の呼びかけ等、新型コロナウィルスの感染対策防止策を行います。また、発熱等体調に不安のある人は、来場を控え

公民館

時30分(途中休憩1時間)
◎勤務場所:宮城二記念館
◎賃金:時給925円
◎選考方法:面接
☎ 8月23日(日)
申 関 宮城二記念館
☎ 794・3800

◆原爆ぬり絵展

期 8月5日(水)~21日(金)
場 広神コミュニティセンター
内 原爆ぬり絵作品展示 ¥無料
関 広神公民館
☎ 799・3227

◆地域探訪講座

日 ①9月2日(水)②10月8日(休)9時30分~11時30分
※9時入広瀬会館駐車場集合
場 ①穴沢く柿ノ木く大白川
②横根く五輪峠く大宿
内 街道・史跡などを巡り、歴史文化を学びます。
講 清塚正伸さん
対 どなたでも ¥各回200円
持 筆記用具、飲み物、行動食、動きやすい服装、タオル、軍手、雨具

てくささい。
¥ 灯籠1個1,200円
他 当日雨天等により延期または中止と判断された場合は、広報車で周知する他、商工会ホームページにも掲載します。
申 関 小出商工会
☎ 792・2124
H http://seinebu.nonunakuide.com/kensyu/touro/

◆スポーツ指導者セミナー

子どもたちの体力づくりの基本を学びましょう。
日 8月28日(金)19時30分~21時
場 堀之内体育館
内 小学生年代の体力づくりと走ることの重要性について座学と実技を行います。
講 星俊寛さん、木村豊さん(ともにエンジョイスポーツクラブトレーナー)
対 スポーツ指導者、保護者など、関心のある人ならどなたでも。
定 先着20人
¥ 無料
持 筆記用具、運動ができる準備
申 関 エンジョイスポーツクラブ 魚沼
☎ 793・7166

催し

◆魚沼!森林塾

◎第1回
日 9月19日(出)
◎第2回
日 10月17日(出)
場 福山峠のふるさと広場
内 魚沼市の森林と林業について、座学とチェーンソー操作体験を通して学びます。くわしくは森林・林業関連ホームページ「魚沼産森ひかり」内に掲載しています。
対 高校生以上
※新潟県内在住者のみ
定 各回先着5人
¥ 1,000円(学生無料)
申 森林・林業関連ホームページ「魚沼産森ひかり」内の申込フォームより申し込みください。
他 昼食は各自で準備してください。

子ども

◆赤ちゃんの発達のための親子教室

日 9月4日(金)10時~10時45分
場 子育て支援センターぱびお
内 すこやかな成長を促す赤ちゃんのためのお話と簡単な運動が楽しめます。
講 梅田愛子さん(スポーツトレーナー)
対 0歳の赤ちゃんとその保護者
定 10組 9月1日(火)
申 関 子育て支援センターぱびお
☎ 792・6356

三二情報

◆ひきこもり座談会

不登校やひきこもりについて、一緒に解決方法を考えませんか。
日 8月19日(水)13時30分~16時
場 小出ボランティアセンター
対 不登校やひきこもりでお悩みのみの人
¥ 無料 申 不要
関 魚沼市社会福祉協議会
☎ 792・8181

9月 乳幼児健診等

・個人通知はありません。
関 魚沼市子育て世代包括支援センター(本庁舎1階)
☎ 792・9204

Table with columns: 種類, 対象生年月日, 期日, 受付, 会場. Rows for 4 months old, 1 year 6 months old, 2 years old, 3 years old.

持・母子健康手帳、問診票、オムツ、着替え等
他・日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。
・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合は、ご連絡のうえ治ってから受診してください。

離乳食講習会・1歳よちよち教室

Table with columns: 事業名, 対象(対象外でも可), 期日, 受付, 会場. Rows for 離乳食講習会ステップ1, 2, 3 and 1歳よちよち教室.

9月 親子ふれあい広場

関 子育て支援センターぱびお ☎ 792・6356

Table with columns: 名称, 日時, 内容. Rows for 広場開放, ぴよぴよタイム, 土曜開放, 身長・体重計測.

堀之内なかよし保育園

Table with columns: 名称, 日時, 内容. Row for 広場開放.

すもんこども園

Table with columns: 名称, 日時, 内容. Row for 広場開放.

◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

◆うおぬまわくわくキッズ☆夏☆わくわく☆見山たんけん!

8月22日(出)9時~12時
※雨天中止
場小出スキー場
内ウォークラリーを楽しみながら駒見山を歩きます。
講員只見郷ネイチャーガイド
対小学生とその保護者
定30人(ガイド1人に対し10人以内で活動します。)
参加費100円、昼食500円
持動きやすい服装、雨具、水筒、タオル、軍手、帽子、筆記用具
8月20日(休)
申間スノーパーク小出
792・5320



申し込みサイト

◆24時間テレビ43「愛は地球を救う」チャリティ募金の受付

新型コロナウイルスの感染

◆くらしの相談

◎「子どもの人権110番」(電話相談)
新潟県方法務局及び新潟県人権擁護委員連合会では、8月28日(金)から9月3日(木)までの7日間を「子どもの人権110番」強化週間として、子どもの人権に関する電話相談を受け付けます。

期8月28日(金)・31日(月)~9月3日(木)8時30分~19時、8月29日(出)・30日(日)10時~17時
内いじめ、体罰、虐待など子どもの人権に関すること
相法務局職員または人権擁護委員
他秘密は厳守されます。
◎子どもの人権110番
0120・007・110
関新潟県方法務局南魚沼支局
025・772・3742

◆ゆきぐに大和病院健友館での乳がん検診及び骨粗しょう症検診

令和2年度からゆきぐに大和病院健友館では乳がん検診及び骨粗しょう症検診を実施して

拡大防止のため、例年実施している街頭での募金活動は行いません。

募金に協力できる人は受付窓口でお預かりします。皆さんのご協力をお願いします。
◎受付窓口
魚沼市社会福祉協議会各支所
◎募金受付日
8月24日(月)9時~17時
他テレビ放送は8月22日(出)・23日(日)です。
関魚沼市社会福祉協議会
792・8181

申間魚沼テクノスクール

①「第一種電気工事士筆記試験対策(過去問解説)」受講生募集
9月12日(出)・26日(出)9時~16時
場魚沼テクノスクール
対第一種電気工事士筆記試験受験予定者
定10人
¥2,900円
9月4日(金)

②事務養成科2期 令和2年9月入校生募集

期9月25日(金)~12月24日(休)9時30分~16時
場十日町パソコンカレッジ(十日町市)
対パソコンの事務スキルとマナー・コミュニケーション力を習得し、就職を希望する人
定15人
¥無料(ただし、テキスト代、検定受験料等自己負担あり)
9月3日(休)
申 申込書はハローワークこいでへ提出してください。

③介護員養成科5期 令和2年10月入校生募集

期10月6日(火)~12月4日(金)9時~16時30分
場ABC魚沼研修センター
対介護に必要な知識・技能を習得し、福祉や介護分野への就職を希望する人
定12人
¥無料(ただし、テキスト代等自己負担あり)
9月11日(金)
申 申込書はハローワークこいでへ提出してください。

◆(福)魚沼更生福祉会 正規職員募集

◎職種:生活支援員、指導員
◎募集定員:4人
◎応募資格:高等学校卒業以上の人で採用日現在35歳までの人(長期雇用を目的としたキャリア形成のため)
◎採用日:令和3年4月1日
◎職務内容:障害児者の生活支援、相談支援、地域支援、就労支援等
◎勤務地:魚沼市内の事業所
◎勤務時間:8時間
◎給与:法人給与規程による。(各種保険加入、退職手当共済制度加入)
◎受付:10月31日(出)まで(ただし、募集定員に達した場合、募集を終了します。)
◎試験:随時行います。
他 申込みはハローワークを通して。(くわしくは魚沼更生福祉会ホームページをご覧ください)
関 社会福祉法人魚沼更生福祉会 法人本部
793・7590

◆新潟県産材の家づくり 支援事業

内 県産材を使った住宅建築への助成を行います。
内 県内で居住のために建築する新築住宅や、リフォーム、増改築を行う住宅等
※アパートなどの共同住宅や、住宅と店舗を併用する物件についても対象となります。
県産材の利用に加え、県産の畳、瓦、しつくい塗や珪藻土塗に対しても、その施工規模に応じて補助金が加算されます。
◎補助金額
一軒当たり3万円から最大で54万円
9月26日(金)
※ 申込受付は先着順で、予算額に達した時点で募集終了となります。
関 南魚沼地域振興局 農林振興部 林業振興課
025・772・8262

います。人間ドックや住民健診とは別に、どなたでも受診できる検診です。検診を受けたい人は、申込みください。

期8月3日(月)~令和3年3月24日(水)(祝日を除く水・木曜に実施)14時~15時
場ゆきぐに大和病院健友館
定1日5~10人
¥乳がん検診(マンモグラフィ2方向):4,400円
骨粗しょう症検診(大腿骨頸部X線によるDEXA法):3,000円
両方実施:6,600円
他来院時にはマスク着用をお願いします。

◆オープンキャンパス開催

8月22日(出)
午前部:10時30分~13時
午後部:13時~15時30分
場北里大学保健衛生専門学校(浦佐駅から送迎バス有)
内 学校説明、入試説明、体験実習、校内見学等。無料ランチを用意します。
他 平日夕方からウェブによるオ

ンライン相談会も実施中です。くわしくはホームページをご覧ください。

申 ホームページまたは入学センターへ電話
0120・451・185

タがなくても、オンラインで納税証明書の請求が可能です。
◎ダイレクト納付
また、ダイレクト納付は、e-Taxを利用した簡単な操作で、あらかじめ届出をした預貯金口座からの振替により納税することができます。便利な納付手段です。
ダイレクト納付をご利用になると、自宅のパソコン等から即時または指定した期日に納税できるほか、複数の預貯金口座を登録しておけば、納税する国税の種類などによ

て、振替する預貯金口座を選択することもできます。
特に、源泉所得税を毎月納税している人にとっては、自宅や事務所に居ながら納税できる便利な納付手段であるため、毎年、利用者が増加しています。
他 納税証明書のオンライン請求及びダイレクト納付のくわしい内容等については、e-Taxホームページをご覧ください。
関 小千谷税務署
0258・83・2090
「音声案内」2」
www.e-tax.nra.go.jp

行事カレンダー 8月 16日~31日
※新型コロナウイルスの影響により変更となる場合があります。
16日 日
17日 月
18日 火
19日 水 ブックスタート小出 (10:00/小出郷図書館)
20日 木
21日 金
22日 土 ブックスタート広神 (10:00/広神図書館)
うおぬまわくわくキッズ (9:00/小出スキー場)
23日 日
24日 月
25日 火
26日 水 本の森の読書会 (10:00/小出郷図書館)
27日 木 年金相談日 (10:00~15:00/小出ホランティアセンター)
要予約:長岡年金事務所 0258-88-0006
28日 金 2台のピアノを弾いてみよう (10:00~20:00/小出郷文化会館)
28~30日まで (30日は10:00~17:00) ※要申し込み
だっこでおはなし小出 (10:30/小出郷図書館)
29日 土
30日 日
31日 月

まらり☆魚沼人

～うおぬまびと～



魚沼の食文化の魅力を広めたい

郷土料理サークル「山彩すもんの会」は、平成14年に結成され、郷土料理を食べることを楽しむだけでなく、魚沼の食文化の魅力を次世代へ伝えることを目的として活動しています。

郷土料理を作る人が少なくなり、食べる機会も減ってきているという現状をなんとかしたいと、定期的に郷土料理ランチバイキングを開催しています。また、市や観光協会と協同し「目黒邸」で郷土料理を楽しむ晩さん会を実施したりと、地域内外の人々に郷土料理を提供してきました。

中心メンバーのひとり酒井イホさんは「お盆などに魚沼に帰ってきてても、郷土料



↑「地域の食文化をつなぐたい」と語る中心メンバーのひとり、酒井イホさん

理を食べる機会のない人に食べてもらいたい」「若い人からも興味を持ってもらいたい」「魚沼の素材や料理の素晴らしさを再認識してもらいたい」と話します。

郷土料理は先人の知恵の結晶

郷土料理は、地元の食材を使い、その風土に合った独自の方法で作られ、食べられてきました。魚沼は、雪深く長い冬に備えるため、保存食の文化も発達しています。先人たちの生活の知恵が郷土料理という形に結晶して、受け継がれているのです。

この取材の日は、翌日のランチバイキング営業に備え、メンバーは「ちまき」を作っていました。笹を使用するちまきは、春から初夏のこの時期が旬で、笹の風味を楽しめるだけでなく、保存に優れた料理です。今は冷凍して保存するのが一般的ですが、流水に浸しておくと笹の殺菌効果もあり1か月は腐らずに保存できるそうです。昔は小出駅前のお土産屋

さんなどでも、店頭でちまきを流水に浸して売っていたそうです。

魚沼の山や畑で採れるものは、旬の時期に調理することに勝るものはありません。しかしたくさん採れた場合は、飽きずに食べこなす、長く楽しめるように保存するという技術が必要になってきます。

春に収穫した山菜は、茹でたり炒めたりして食べられますが、たくさん採れたものは揉んで乾燥させたり塩漬けにして保存します。また、収穫した野菜は腐らせないように漬物にするなど、長く保存できるようにします。

旬の時期にたくさん採れるものを、上手に調理する技術、長期間保存する



↑サークルは、互いに教えあい笑顔と会話が途切れず、和気あいあいとした雰囲気

技術こそが、まさに郷土料理の神髄なのではないでしょうか。

家庭で途切れつつある魚沼の食文化を地域全体でつないでいきたい

昔は台所に立つ親の姿を見て真似ることで、親から子へ、子から孫へ、とその食文化が引き継がれてきました。しかし、核家族化が進んだことなどから、郷土料理は、作る人も減り、食べる機会が減っています。

「魚沼の食文化を次世代に繋ぎたい」という山彩すもんの会は、地域の伝統文化を伝える担い手として、今後ますます重要な役割を担っていくことになるのではないのでしょうか。

みなさんも山彩すもんの会が主催するランチバイキング等へ出かけてみてはいかがでしょう。魚沼の食文化を地域みんなで育み、次世代へつないでいきたいですね。



↑(右)見た目にもこだわった本結び。見栄えも良く、食べるときの解きやすさまで考慮された結びだそうです。(左は、一般的な結び)

今日の市報を読んで答えよう！

市報クイズ

正解者の中から抽選で「5000円分図書カード」を5名様にプレゼントします。次の項目の回答をご記入のうえハガキ、FAX、Eメールで8月21日(金)までに応募してください。

【記入項目】

- ①住所 ②氏名 ③電話番号 ④クイズの答え
- ⑤良かった記事、⑥悪かった記事、⑦感想等(あれば)

Q 「じやぶじやぶリバー」のある堀之内の公園はどれでしょうか？

- A ①じやぶじやぶ公園
- ②ビハラ公園
- ③月岡公園

前回の正解は、「①子育て世代包括支援センター」でした。当選は次の皆さんです。たくさんのご応募ありがとうございました。

※応募総数：16通(うち正解数：16)

- 大桃 夏輝 さん
- 桜井 恵美 さん
- 佐藤 優聖 さん
- 中島 司 さん
- 横山 敏子 さん

市報クイズの応募はこちらまで

☎ 946-8601
住所：小出島 910
秘書広報課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：koho@city.uonuma.lg.jp

ひとのうごき (6月21日～7月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

お誕生おめでとうございます	ごめいふくをお祈りいたします	年齢	年齢
山本 悠愛	吉田 スミイ	91歳	椿 豊彦
竹田 董花	堀之内 本町	89歳	浅井 美作
平澤 心和	桜井 カツエ	85歳	大島 眞喜男
上村 優菜	馬場 正一	94歳	酒井 文夫
高橋 蒼	櫻井 九一	99歳	住安 嘉裕
武川 岬希	佐藤 光	90歳	
庭山 優	山田 トシエ	91歳	
瀧澤 直生	星野 忠郎	88歳	
佐藤 南玖	渡辺 トモヒ	61歳	
桜井 結叶	富永 加奈江	77歳	
五十嵐 遥紀	佐藤 好子	74歳	
風間 琴音	佐藤 均	91歳	
	渡辺 澄	82歳	
	青木 悦子	63歳	
	森山 留次	96歳	
	櫻井 タミ	93歳	
	桑原 スミ	96歳	
	山田 和	97歳	
	五十嵐 ヨキイ	101歳	
	外山 福保	91歳	
	星 正夫	81歳	
	佐藤 ミキイ	93歳	
	星野 米衛	80歳	
	今井 一夫		

	人口	うち外国人	増減
男	17,271	81	-9
女	18,103	152	-14
計	35,374	233	-23
世帯数	13,318		13

※増減は、前月比です

表紙の写真



小出小学校の1年生78人が授業の一環として佐梨川で「水遊び」を行いました。新型コロナウイルスの影響で水泳の授業がなく、残念な思いをしていた1年生にとっては、とても楽しい授業になりました。天気は曇天でしたが、打ち晴らすかのような笑顔がたくさん見られました。

編集後記

戸隠溪流歴史公園は、私の子どもが幼い頃に、頻りに通った場所でした。公園内を流れる小黒川は、最上流部に於けるため、水は冷たく透明度も抜群です。しかし、意外なことこの公園の存在は、あまり知られていないのが現状です。市内のこんなに素敵な場所や施設が広く知られていないのは、もったいないと常々感じていました。巻頭の水遊び特集が、みなさんの夏の思い出づくりの一助になれば嬉しいです。(H)



「うちゅう人がやってきた」
2年 中山 たくひろ さん



「クラゲといっしょのじょうお」
4年 井川 心乃美 さん



きゅうりと豚肉炒め

材料（4人分）

きゅうり	2本	ごま油	大さじ1
豚こま切れ肉	320g	赤唐辛子	1本
塩	小さじ1/3	しょうゆ	大さじ1
こしょう	少々		
酒	大さじ1		
片栗粉	小さじ1		

エネルギー 232kcal たんぱく質 16.4g
炭水化物 3.1g 脂質 16g 塩分 1.3g

食まちうおめま

レ・シ・ビ No.51



作り方

- ①豚肉とAを混ぜ合わせる。
- ②きゅうりは包丁の腹でたたきつぶし、3cmの長さに切る。切ったものをさらに縦半分に切る。
- ③フライパンにごま油を入れて中火にかけ、輪切りにした赤唐辛子を入れ香りをだす。
- ④豚肉を入れて焼き色がつくまで炒め、しょうゆを入れる。
- ⑤きゅうりを加え、つやがでるまで炒め合わせる。

<夏バテ予防の食事について>

きゅうりやトマトなどの夏野菜には体にこもった熱を外に出し、体を冷やす働きがあります。また、豚肉には疲労回復の効果があるビタミンB1が豊富に含まれているため、夏バテ予防におすすめです。

魚沼市食生活改善推進員協議会

瀧澤さくらさんは、自分が生まれ育った堀之内商店街を元気にしたいと立ち上がりました。お小遣いで買ったカメラで、各店舗を紹介する動画や写真を撮影して、ユーチューブやインスタグラムで情報発信しています。

そして今後は、商工会や友達と連携し、インターネットを見る機会がない人たちにも商店街の魅力を伝えるため、フリーペーパーなどの制作を計画しているそうです。

動画サイト
「堀之内商店街」



商店街活性化のために情報発信!!



瀧澤さくらさん
(小出高校3年)

がんばる

魚沼っ子



No. 35



この広報紙はグリーン購入法に適合する再生紙を使用しています。
この広報紙は植物油インキを使用しています。