

沼 沼
おぬま
お知らせ版

日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象
資 資格 講 講師 演 演題・出演 相 相談員
持 持ち物 ¥ 費用 定 定員 縮 締め切り
H ホームページ 他 その他 申 申し込み
☑ メール 問 問い合わせ



市長選挙における投票
日及び期日前投票の立
会人の公募

対魚沼市の選挙人名簿に登録
されている人

定各投票所に2人ずつ（投票
日、期日前の投票所）

※ただし、当日の投票所につ
いてはご自身の投票する投票
所に限ります。

◎日時・報酬額等

①期日前投票所

期11月30日(月)～12月5日(土)
任意の日

・本庁舎、北部庁舎…8時30
分～20時、1日9、600円

期12月3日(木)～5日(土)の任意
の日

・堀之内公民館、湯之谷公民館
広神コミュニティセンター、
入広瀬会館…8時30分～17時、
1日7、100円

②当日投票所

日12月6日(日)

・すべての投票所…7時～18
時、1日9、300円

◎共通事項

日にちの指定は可能で
す
が、1日の中の時間指定は
できません。食事や湯茶の用
意はありませんので、ご自分
でご用意ください。

申11月4日(水)までに、本庁舎
2階総務人事課、北部庁舎ま
たは入広瀬会館窓口に備え付
けの申込書に必要事項を記入
し、申し込みください。

不明な点等はお問い合わせ
ください。

他人数に制限があるため、応募
しても選任されない場合があ
ります。

問選挙管理委員会

☎792・9207

郵便等による不在者投票制度

問 選挙管理委員会 ☎792・9207

投票日に投票所へ行けない人のための不在者投票制度の中に、身体に重度の障害等がある選挙人が、自宅などで郵便等にて投票できる「郵便等による不在者投票制度」があります。

◎「郵便等による不在者投票制度」を利用できる人

障害等の区分	障害等の程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害の程度が1級または2級と記載されている人
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害の程度が1級または3級と記載されている人
	免疫、肝臓の障害の程度が1級から3級と記載されている人
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障害の程度が特別項症から第2項症と記載されている人
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害の程度が特別項症から第3項症と記載されている人
介護保険の被保険者証	要介護状態区分が要介護5と記載されている人

◎制度を利用するときの注意事項

- この制度を利用するには、あらかじめ『郵便等投票証明書』の交付を受ける必要があるため、市選挙管理委員会へ交付申請をしてください。
- 上記に該当する人であっても、自書できない人はこの制度を利用できません。ただし、上肢または視覚の障害が1級（個別等級）の人、戦傷病者手帳で上肢または視覚の障害が特別項症から第2項症の人は代理記載制度を利用することができます。

11月支払いガス料金(10月検針分)

岡 水道局 ☎792・1118

区分	1か月の使用量	基本料金	単価 (調整単位料金)
料金表A	0～25m ³	550円	121.83円
料金表B	25m ³ 超～250m ³	605円	119.63円
料金表C	250m ³ 超～	1,155円	117.43円

・使用量に応じて、A～Cの料金表で計算 (※税込、消費税10%)
 ・ガス料金=基本料金+使用量×単価
 ・調整単位料金: 5月～7月のLNG平均価格を基に計算した単価
 (例) 20m³: 2,986円 30m³: 4,193円 40m³: 5,390円 50m³: 6,586円

◆その場から離れないで! 灯油漏れ事故にご注意を

毎年、暖房を使う季節に灯油漏れ事故が多発しています。事故の多くは、タンクからの小分け作業中にその場を離れたこと、燃焼機器の劣化などが原因です。

事故を防ぐため、次のことに気をつけましょう。

◎注意点

- ・灯油の小分け中は、その場を絶対に離れないこと

◆宝くじ助成事業で備品を整備しました

(一財)自治総合センターが社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施している、コミュニティ助成事業を活用し、備品を整備しました。

◎堀之内稲荷町
 太鼓・神輿兼用曳車、宮太鼓等のコミュニティ活動備品の整備を行いました。

☎792・9752



健康・福祉

◆沖縄「平和の礎」追加刻銘

沖縄県糸満市の平和祈念公園内に、沖縄戦で亡くなられた人の氏名を刻んだ記念碑「平和の礎」があります。まだ刻銘されていない人は、

・ホームタンクに防油堤を設置し、その中で作業を行うこと

・小分け終了後、タンクのバルブを完全に閉めたかの確認

・タンクと配管周りの「落雪・積雪」への注意

・使用前・使用後の器具の点検など

他漏れ出た油の回収、処理に要した経費及び発生した損害は、原因者の負担となります。

また、水路、河川に油膜を発見したときは、至急通報してください。

☎792・7168

☎792・9766

安全・安心

◆歩行者の皆さんへ3つのお願いを

- ①道路を渡るときは必ず左右の安全確認をしましょう。
- ②横断歩道のある場所では横断歩道を渡りましょう。
- ③夜間は明るい服装・夜光反射材を身につけましょう。

追加刻銘ができます。

☎昭和19年3月22日から昭和21年9月7日までの間、沖縄県区域及び南西諸島周辺において、沖縄戦が原因で亡くなられた人

☎12月15日(火)

☎792・9767

☎025・280・5180

◆若者理解のための研修会を行います

魚沼市は「手話言語条例」を施行し、手話に対する理解の促進と普及を図っています。若者の生活と基礎知識について学んでみませんか。簡単な手話の実践もありますので、ぜひ参加ください。

※若者とは、手話を使用する聴覚障害者の人のことです。

☎11月28日(出)10時から

☎場小出ボランティアセンター

☎定 先着20人

☎対中学生以上で市内在住の人または市内に勤務している人

☎申 11月20日(金)必着

☎申 若者理解のための研修会

◎「交通安全指導カード(オレンジカード)」が開始されました。

歩行者の法令違反が一因での交通事故が相次いでいることから、歩行者のルール意識を高めるため、「信号無視をする」「近くに横断歩道がある場所で横断歩道を渡らない」「車両の直前直後で横断する」などの違反を警察官が巡回中に見つけたとき、カードに違反内容や日時・場所を書き入れ、違反者に渡して注意します。

☎793・0110

☎792・9766



◆銃砲刀剣類登録審査会

☎11月19日(木)10時～14時30分

と記入し、住所・氏名・連絡先電話番号(携帯電話可)を明記の上、ファクス、もしくはEメールにて申し込んでください。電話での受付も可能です。

☎792・9767

☎792・5600

☎fukushi@city.nonuma.lg.jp

◆令和2年度分後期高齢者医療保険加入者の人ドック受診料助成

対次に該当する人

- ・市内在住の後期高齢者医療保険の被保険者
- ・今年度、他の健診助成を受けない人
- ・保険料を滞納していない人

☎内助成額: 年度内1回に限り1万円を上限に助成

☎※ただし、令和2年4月1日以降および、被保険者となった日(75歳誕生日等)以降の受診に限る。

☎申 自身で健診機関に予約し、人間ドック受診後に、市民課または北部事務所申請してください。

☎持 健診機関に支払った領収書

場県庁行政庁舎または職員会館 持 登録したい銃砲刀剣類、警察署発行の銃砲刀剣類発見届

☎¥1件につき6,300円(新鴻巣収入証紙で納入)

◎銃砲刀剣類を発見した場合すみやかに最寄りの警察署に届け出てください。

他くわしくはお問い合わせください。(県ホームページから)

☎新鴻巣県教育庁文化行政課

☎025・280・5619

☎生涯学習課

☎793・7480

◆マイナポイントの予約・申込

マイナポイントを利用するためには、マイナンバーカードの取得とマイナポイントの申し込みが必要です。魚沼市ではマイナポイントの申し込みをサポートしています。なお、来庁せず、スマートフォン等を用いて予約・申し込みすることも可能です。

☎場 市役所本庁舎 市民課窓口

☎8時30分～17時

☎持 ①マイナンバーカード(利

人間ドックの受診結果、振り込みを希望する金融機関の口座番号、印鑑

☎令和3年3月末

☎※3月中に受診結果が届かない場合は連絡してください。

☎市民課

☎793・7971

◆障害者控除認定書

65歳以上の要介護認定を受けている人のうち、一定の基準を満たす人に、税法上の障害者控除の対象となる旨の認定書を発行します。この認定書は所得税や市県民税の「障害者控除」または「特別障害者控除」を受ける場合に必要になります。

◎該当者へ郵送

☎1月中旬頃

☎他 年末調整等のために年内に認定書が必要な場合は、仮の認定書を発行します。仮の認定書の発行後、12月31日までの間に介護認定の状況が変更になった場合は、認定書の内容も変更になる場合があります。

☎介護福祉課

☎792・9755

募集

◆介護保険運営協議会委員募集

市の介護保険事業の運営に関し、被保険者の意見を反映させるため、介護保険運営協議会の被保険者委員を募集します。

☎因 介護保険事業の運営に関する重要事項の審議

- ・会議は年に2回程度、平日の昼間を予定
- ・条例等に基づく報酬等有り
- ☎定 3人程度
- ☎資 満40歳以上で市内に住所を有していること
- ☎期 令和3年2月1日(月)から2年間
- ☎11月24日(火)
- ☎他 申込書により選考します。
- ☎申 希望者は、所定の申込用紙に記入のうえ、介護福祉課または北部事務所提出してください。申込用紙は介護福祉課または北部事務所にあります。
- ☎介護福祉課
- ☎792・9755



◆「医師・看護師」修学資金貸与者募集

健康増進課 地域医療係 ☎792・1436
魚沼市医療公社 ☎793・7348

「魚沼市」と「魚沼市医療公社」では、医療職として働く意思のある方に対して修学に必要な資金を貸与します。

区分	魚沼市		魚沼市医療公社
職種	医師	看護師	看護師
貸与月額	私立大：30万円 国立大：15万円	5万円	・修学資金：5万円 ・他団体から借りている資金の返済資金 既修学月数×5万円以内
返還免除	貸与期間の1.5倍の期間、市立医療機関で勤務した場合免除	貸与期間の1.25倍の期間、市内医療機関で勤務した場合免除	貸与期間の1.25倍の期間、市立医療機関で勤務した場合免除
選考方法	学業成績、世帯の所得金額および面接により選考します。		
対	①医師または看護師の資格を習得できる大学、専門学校等に令和3年4月以降在学していること ②申請者の保護者（申請者が成人の場合は親）が新潟県内に居住していること ③医療職の充実に資することを目的とした他市区町村の修学資金やその他これに類似する資金の貸与を受けていないこと。また受ける見込みがないこと ④大学等を卒業後、魚沼市立医療機関等で医療職資格者として働く意思があること		
定	若干名		
申	申請書に必要な書類を添付し提出してください。 ※申請書、募集要項は応募先にあるほか、市または医療公社ホームページからダウンロードできます。		
	健康増進課 地域医療係（本庁舎2階）		魚沼市医療公社事務局（小出病院3階）
☑	令和3年1月29日（金）		

◆夢を実現 創業塾
創業に向けた知識（経営、人材育成、財務、販路開拓、事業計画の作り方）を習得するための講座を開催します。
①11月6日（金）、②13日（金）、③20日（金）、④26日（水）、⑤12月4日（金）、いずれも19時～21時
場①市役所本庁舎



市ホームページ
プレミアム付商品券
第2弾を販売します

◆魚沼市プレミアム付商品券第2弾の登録事業者募集
参加資格、登録に必要な書類等については市ホームページをご確認ください。
左記QRコードからも確認することができます。
※前回登録いただいた事業者はそのまま参加登録されます。
☑随時募集しています。
問最寄りの商工会または商工課
☎792・9753（商工課）

◆創業個別相談会
②③④小出ボランティアセンター
☑起業を考えている人、起業に興味のある人、または起業して間もない人
講中小企業診断士
☑無料
定先着10人
☑11月4日（水）
他新規起業にぎわい創出支援事業補助金の活用を検討している人は、本講座または個別相談会に参加し、事業計画書を作成する必要があります。
申問商工課
☎792・9753

◆市有車両を売却します

申問 管財課 ☎792・9211
✉kanzai@city.uonuma.lg.jp

番号	メーカー・車名	登録番号・形式	乗車定員	初度登録	車検満了	走行距離(km)	最低見積価格(税込・円)	売却条件等
1	スズキ ワゴンR	長岡 50 な 4766 GF-MC21S	4	H12	R3.2.28	114,177km	5,720円	4WD・5MT 通常走行不可 (点火系統の異常)
2	ダイハツ ムーブ	長岡 50 ね 5701 GF-L910S	4	H13.5	R2.5.14	130,668km	6,050円	4WD・5MT 保安基準不適合のため公道走行不可
3	ダイハツ ハイゼットカーゴ	長岡 480 い 9458 LE-S330V改	2	H18.10	R2.10.15	67,136km	41,220円 (リサイクル料金込み)	4WD・3AT 天然ガス走行自動車
4	ホンダ プレスカブ	守門村 1 2	1	H7	-	11,919km	17,600円	自動遠心クラッチ方式による操作 全体的にサビあり・フロントカウル割れ

番号1



番号2



番号3



番号4



【令和2年度 第2回公募型見積合わせ】

見積書に金額と連絡先を記入して提出してください。
受付開始：10月23日（金）※ホームページでもお知らせしています。
☑11月12日（木）17時
☑市内に住所のある個人・団体または本店のある法人

【車両見学会】

番号	見学日	受付時間	会場
1・2・4	11月5日（木）	10:00～11:00	旧堀之内企業庁舎車庫 根小屋2276
3	見学希望の人はガス水道局業務課 営業係（担当：湯本）☎792・1118にご連絡ください。		

※受付時間内に各会場にお集まりください。受け付けした人全員の見学が終わり次第終了となります。
上記日時以外は受け付けていません。

【共通事項】

- ・すべて、公用車としての使用に堪えなくなった車両です。相当の経年劣化がありますのでご了承ください。
- ・現状のままでの引き渡しとなります。「魚沼市」等の車体の文字を消すことと、運搬や名義変更の手続き等の一切は、購入者の負担となります。
- ・見積案内書の内容をよく読み、ご了承の上で見積書を提出ください。見積案内書及び見積書は、管財課（本庁舎2階）にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

催し

◆不用品リサイクルバザー

場旧入広瀬中学校
場旧入広瀬中学校で不用になった物品などを販売します。
日11月21日(土)・22日(日)10時～16時
内旧入広瀬中学校で不用になった物品などを販売します。
(例)机、椅子、ロッカー、棚、工具、文具、教材、図書
くわしくは市ホームページをご覧ください。
対魚沼市民、市内事業所及び自治会
申岡学校教育課
☎793・7452

子ども

◆11月は「児童虐待防止推進月間」です

子どもの虐待は、子育ての不安やストレスから始まる可能性があります。「もしかしたら虐待しているのでは…」と悩んでいませんか?また、「虐待を受けているのでは…」と思われる子どもを発見した場合は、一人で

悩まずにご相談ください。
岡児童相談所全国共通番号☎189 ※南魚沼児童相談所につながります
・子育て支援センターぱびお
・スマイルコール
☎792・0204

◆親子運動遊び教室

日11月6日(金)10時～10時45分
場子育て支援センターぱびお
内親子で一緒に体を動かし親子のふれあいや身体の発達を学びます。
講梅田 愛子さん(スポーツトレーナー)
対1～3歳のお子さんとその保護者
定10組
×10月30日(金)
申岡子育て支援センターぱびお
☎792・6356



生涯学習

◆芸能祭の中止について

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次の地域芸能祭を中止します。
◎堀之内地域：令和3年3月14日(日)予定
◎湯之谷地域：令和3年3月13日(土)予定
◎広神地域：令和3年3月7日(日)予定
岡生涯学習課
☎793・7480

◆第26回宮柵二記念館全国短歌大会表彰式開催中止

11月14日(土)に予定していた宮柵二記念館全国短歌大会の表彰式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催を中止します。なお、入選作品が決定し次第、宮柵二記念館ホームページに結果を掲載します。
岡宮柵二記念館
☎794・3800

◆絵本の読み聞かせおはなしがいつばい!

同じ年頃のお友だちと一緒に絵本を楽しみましょう。
日11月7日(土)10時30分から
場小出郷図書館
内絵本「おふとんかけて!」「ほくほくおいまつり」大型絵本「どうぶつたいじゅうそくてい」紙芝居「かわるよかわるよ」など
対幼児、小学生
申不要
岡小出郷図書館
☎792・0337

公民館

◆守門公民館フチ文化祭の開催及び作品募集

展示室の壁や中央スペースをシェアして1作品につき3週間程度展示します。
期11月～令和3年3月末
場守門公民館
対絵画、写真、書道、手芸など何でも、個人・団体(サークル)問わずどなたでも

◆第16回魚沼市フォトコンテスト受賞作品展

期11月9日(月)～25日(水)
場広神コミュニティセンター
内魚沼市の魅力あふれる風景を収めた、観光協会主催の「魚沼市フォトコンテスト」受賞作品の展示を行います。魚沼の魅力を見ることができる内容となっておりますので、この機会にぜひお越しください。
定新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一度に入室できるのは20人までです。
¥無料

◆篆刻消しゴム印作り

消しゴムを使って篆刻し、はんこを作ります。
日11月15日(日)10時～11時30分
場小出北部公民館
内篆刻の仕方を学んで自分の印を作り、それを捺印して、趣きと味わいのある年賀状にしてみませんか。
講坂大優一さん(高校教諭・書道)
対どなたでも
定先着16人
¥700円(材料費・受講料込み)
×11月6日(金)
申岡小出北部公民館(平日9時～16時)
☎792・5336

◆新潟地方気象台「出前講座」

日11月19日(木)13時30分～15時
場入広瀬公民館
内この時期心配な雪情報。気象の基礎知識や情報の利用方法などを学びます。



◆未就園児園開放のお知らせ 11月 岡子ども課 ☎792・9201

魚沼市内の各保育園・幼稚園では未就園児を対象にした園開放を行っています。園児との交流や自由遊びの他に保育士が相談などもお受けします。ぜひご利用ください。申不要、¥無料

Table with 5 columns: 事業名(園名), 開催日, 時間, 持ち物, 問合せ. Lists various kindergartens and their schedules.

三二情報

◆スギヒラタケの摂取に注意しよう

「カタハ」とも呼ばれるスギヒラタケの摂取で急性脳症を発症する報告がされています。スギヒラタケは夏から秋にかけてスギやアカマツ等に多数重なり合って生える白いキノコです。スギヒラタケが安全に摂取できるかは現時点で分かっていないため、食べないようにしましょう。
岡魚沼地域振興局健康福祉部地域保健課
☎792・8612

◆ひきこもりのピアサポート学習会

日11月11日(水)13時30分～15時30分
場小出ボランティアセンター
内当事者主動サービスのテキストを通して、ピアサポートの基本的な考え方を学びます。
対ピアサポートに興味のある人
¥無料
申不要
他くわしくは、社協ホームページをご覧ください。
岡魚沼市社会福祉協議会
☎792・8181

申岡新潟地方事務局南魚沼支局 ☎025・772・2164

①くらしの相談 ～女性のための人権相談所～

日 11月5日(木)13時～16時(受付は15時まで)
場 南魚沼市役所塩沢庁舎
内 家庭内、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとや差別問題等
相人権擁護委員
¥相談は無料
他 秘密は固く守られます。

②くらしの相談 ～女性のための人権相談所～

日 11月11日(水)10時～15時
場 小出ボランティアセンター
内 離婚問題、家庭や職場におけるトラブル、夫・パートナー等からの暴力など女性に関する人権問題
相 女性人権擁護委員
申 不要
他 相談は無料、秘密は堅く守られます。
※同日同時刻に南魚沼市民会館でも開催します。

申岡小出郷文化会館 ☎792・8811

①「警女展」警女さの来た道

期 11月10日(火)13時～23日(月)祝)12時
場 小出郷文化会館
内 映画「警女GOZÉ」にあわせての画・詩・書の展示会
¥入場無料
他 新型コロナウィルス感染防止対策のため、入館時はマスクの着用と手指の消毒にご協力ください。

②魚沼映画の専門店「警女GOZÉ」

日 11月20日(金)①19時
21日(土)①10時②14時③19時
22日(日)①10時②14時
場 小出郷文化会館
内 盲目の女旅芸人、長岡警女・小林ハルさんの半生を描いた人間ドラマ。各回上映前に瀧澤正治監督による舞台挨拶があります。21日(土)14時の上映会終了後には警女唄の演奏があります。
¥一般1、1000円、学生・

シニア(60歳以上)・友の会・障害者手帳等をお持ちの900円(未就学児、母子手帳をお持ちの妊婦さんは無料)前売チケット販売中
他 新型コロナウィルス感染防止対策のため入場制限あり

◆楽しい講座

①在宅介護における「ケア」を考える
日 11月11日(水)18時～19時
講 富永征子(せいこ)さん(美雪園短期入所生活相談員)・風間和広さん(うかじ園デイサービス生活相談員)
¥11月5日(木)
②感染症対策について
日 11月18日(水)18時～19時
講 小出病院感染防止対策委員会
¥11月12日(木)
◎共通事項
場 小出病院
※Web会議システムZoomでも配信
対 どなたでも
定 新型コロナウィルス感染防止対策のため、小出病院での受講は先着25人

※Zoomでの参加者は定員なし
¥無料
持 会場参加者はマスク着用
他 元氣ポイント対象事業
発熱や風邪の症状がある人は会場参加できません。
申 岡地域医療魚沼学校
・会場参加
☎792・1167
FAX 793・7358(住所・氏名・日中連絡が取れる電話番号を記載してください。)
・Zoom参加
info@nonuma-school.jp
(氏名を記載してください。)

◆魚沼ユリの花プロジェクトファイナルイベント参加者募集

約半年間取り組んできた本プロジェクトの集大成となるイベントを開催します。
日 11月14日(土)16時～17時30分
場 小出郷文化会館
内 フォトコンテスト贈賞式、魚沼吹奏楽団によるコンサート等
¥無料(先着100人)
¥11月6日(金)
他 事前申し込み制です。参加

◆「標準営業約款制度」を「Sマーク」をご存知ですか

標準営業約款制度とは法律で定められた消費者の利益を守り、安心安全に店舗を利用できるように利便を図る制度です。
厚生労働大臣の約款に従って営業することを登録した「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」では、店頭にSマークを掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。



岡公益財団法人新潟県生活精製営業指導センター
☎025・378・2540

◆茶の間「ゆいあじ」

世代や地域に関係なく、誰でも参加できる交流の場です。
日 11月12日(木)9時30分～12時
場 小出ボランティアセンター
内 茶話会、交流会
¥無料
他 検温のうえ、マスクを着用してお越しください。
岡 友愛ボランティアの会・井川(社協内)
☎792・8181

◆小出商工会創立60周年記念講演

小出商工会は、今年創立60周年を迎えることを記念し、講演会を開催します。
期 11月25日(水) 18時30分(講演会) 19時～20時30分
場 小出郷文化会館
講 須田慎一郎さん
演 「日本経済の本当の姿」今起こっていること、これから起こること」
¥無料
申 不要
岡 小出商工会
☎792・2124

◆事務基本科2期 令和2年12月入校生募集

期 12月9日(水)～令和3年3月8日(月)9時～15時40分
場 ABC魚沼研修センター(旧アルプス電気小出工場内)
対 パソコン操作やソフトの基本を習得するとともに、ビジネスマナーを学び、就職を希望する人
定 15人
¥無料(※テキスト代・検定受験料等自己負担あり)
¥11月18日(水)
申 申込書はハローワークこいでへ提出してください。
岡 魚沼テクノスクール
☎794・2410

◆ねんきん相談会を開催します

長岡年金事務所の職員が、年金に関する相談、年金請求書の受付などを行います。参加する場合は事前予約が必要です。
日 11月18日(水)11時～15時
場 北都庁舎
申 岡長岡年金事務所

☎0258・88・0006

(音声案内のあとに「1番」→「2番」を押してください。電話の受付時間は、平日8時30分から17時15分までです。また、電話の際は基礎年金番号のわかるものを用意してください。)

◆年金生活者支援給付金の請求書が届きます

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金生活者を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取るためには請求書の提出が必要です。
対 次の要件をすべて満たしている人
◎老齢基礎年金を受給している人
・65歳以上
・世帯員全員の市民税が非課税
・年金収入額とその他所得額の合計が879,900円以下
◎障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人
・前年の所得額が、4,621,000+扶養親族の数×38万

◆自衛官募集

①自衛官候補生
・応募資格：18歳～33歳未満
・受付期間：通年
②陸上自衛隊高等工科学校生徒
・応募資格：中学校卒業(見込含)、17歳未満の男子
※いずれも対象年齢は令和3年4月1日現在のものです。
・受付期間
(推薦) 11月1日(日)～30日(月)
(一般) 11月1日(日)～令和3年1月6日(水)

他くわしくはホームページ「新潟ほほん」で検索してください。
岡 自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所
☎0258・33・0256

◆縄文文化をめぐる旅

日 11月21日(土)
場 清津峡渓谷トンネル・笹山遺跡・十日町市博物館・クロステン十日町
集合場所：長岡駅(7時30分)または十日町駅(8時40分)
内 国宝・火焰型土器が見られる「十日町博物館」とリニョールを見学。「笹山遺跡」では国宝・火焰型土器発掘について専門員による説明あり。
飯山線観光列車「おいこつ」と一乗車付き
定 15人(最小催行人員10人)
¥一人4,550円(大人・子ども同料金)
申 共立観光株式会社十日町支店
☎025・752・4128
岡 信濃川火焰街道連携協議会(十日町市観光交流課)
☎025・757・3100

11月 1日~15日 行事カレンダー

※新型コロナウイルスの影響により変更となる場合があります。

1	日	魚沼市消防団秋季防火広報パレード (8:00/ 魚沼市全域) 日曜窓口 (8:30 ~ 17:15/ 本庁舎) 日曜なんでも相談会・要予約 (8:30/ 市民相談センター) 雑誌リサイクル市 (9:00/ 小出郷図書館、広神図書館) 笹田博昭テノールリサイタル(14:00/ 小出郷文化会館)
2	月	緊急告知ラジオ試験放送 (12:30)
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	サクソフォンコンサート in 堀之内 (19:00/ 堀之内公民館)
7	土	おはなしがいっぱい (10:30/ 小出郷図書館)
8	日	
9	月	上級救命講習 (9:00/ 消防本部)
10	火	
11	水	女性のための人権相談 (10:00 ~ 15:00/ 小出ボランティアセンター)
12	木	
13	金	
14	土	とんとんお話の部屋 (10:00/ 広神コミュニティセンター)
15	日	

放射線測定結果 (9月)

☎ 防災安全課 ☎ 792・9214

9月に学校等の施設で空間放射線量を測定した結果、全ての測定箇所が通常の範囲内の測定値でした。

空間放射線量測定結果	
測定高さ	単位：マイクロシーベルト毎時
地上 1.5m	0.070 ~ 0.100
地上 1m	0.070 ~ 0.100
地上 10cm	0.070 ~ 0.100

通常の範囲：地上 1.5m の高さで 0.016 ~ 0.160 マイクロシーベルト毎時

空間放射線量測定に関する詳しい測定結果は市ホームページで閲覧できます。

☒ 魚沼市ホームページ <https://www.city.uonuma.niigata.jp/>

お探しの情報はなんですか?

なんでも相談 (くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談 (要予約)	夜間相談 (要予約)
日	月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	11/1 (日) 8:30~12:00	月~金 (祝日除く) 17:30~20:00
☒	予約不要	10/30 (金)	当日 17:00
場	市民相談センター (本庁舎 1階)		
相	市民相談センター職員		
申	市民相談センター ☎ 792・8844		

生活困りごと相談 (借金や収入の心配など)

日	場	他
月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	小出ボランティアセンター	予約不要
☎ 魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181		

心配ごと相談

日	場	他	相
月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	社協各支所	無料・予約不要	社協職員
☎ 魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181			

無料法律相談 (要予約)

☎ 11月10日(火)・24日(火) 13:30~15:30

場 小出ボランティアセンター

☒ 1人あたりの相談時間は約30分

☒ 定員になり次第締め切り

相 新潟県弁護士会所属弁護士

申 魚沼市社会福祉協議会

☎ 792・8181

教育相談 (いじめ相談等)

就学、進学、いじめや不登校、障害をもつ子どもへの対応などで困っていることがありましたら、何でもご相談ください。

☎ 土日、祝日、年末年始を除く平日の 8:30~17:15

● 相談方法：①電話による相談②相談室での相談③家庭や学校、幼稚園、保育園等に向向の相談

☒ 申 ☎ すくすくコール (学校教育課内) ☎ 793・7452

虐待かもと思ったら189番お近くの児童相談所につながります

