

お知らせ版

対対象	内容	場所	期間	日時
相相談員	・出演	・演題	講師	資格
切り	締め	定員	費用	持ち物
込み	申込み	その他	ページ	ホームページ
		お問い合わせ	メール	

**お知らせ掲載記事の  
新型コロナウイルス対応について**  
イベントや講座等の開催にあたっては「新しい生活様式」を取り入れていきます。  
参加する際はご協力をお願いします。

**◆第四銀行・北越銀行の  
合併に伴う対応**



令和3年1月1日に第四銀行と北越銀行が合併し、第四北越銀行になります。それに関連した市の対応をお知らせします。  
◎市の登録口座について  
市へ届け出済みの市税、各種料金等の振替口座については、市のシステム変更により

対応するため、市への変更手続きは不要です。  
なお、通知書などに旧銀行名が印字されている場合もありますがご了承ください。

また、既に送付済の納付書等は、旧銀行名の印字であっても1月以降も使用できます。

◎魚沼市の口座について  
市の指定金融機関口座の銀行名（金融機関コード）については、北越銀行（0141）

↓第四北越銀行（0140）に変更となります。口座番号、名義人に変更はありません。

☎792・9202  
関会計課

**◆1月の休日窓口は、  
1月10日(日)に開設します**

◎令和3年1月10日(日)8時30分〜17時15分  
※本庁舎市民課のみ  
◎取り扱う業務  
・住民票、戸籍事項関係証明書、印鑑証明書の交付

・印鑑登録、パスポートの受け取り  
・マイナンバーカードの申請交付

※住所異動、保険の異動、パスポートの申請はできません。  
関市民課  
☎792・1112

**◆その場から離れないで！  
灯油漏れ事故にご注意を！**

毎年、暖房を使う季節に灯油漏れ事故が多発しています。事故の多くはタンクからの小分け作業中とその場を離れたこと、燃焼機器の劣化などが原因です。  
事故を防ぐため、次のことに気をつけましょう。

◎注意点

- ・灯油の小分け中は、その場を絶対に離れないこと
  - ・ホームタンクに防油堤を設置し、その中で作業を行うこと
  - ・小分け終了後、タンクのバルブを完全に閉めたか確認
  - ・タンクと配管周りの「落雪、積雪」に注意
  - ・使用前、使用後の器具の点検など
  - ◎他漏れ出た油の回収、処理に要した経費及び発生した損害は、原因者の負担となります。
- また、水路、河川に油膜を

発見したときは、至急通報してください。  
関生活環境課  
☎792・9766

☎793・0119  
消防本部警防課

**◆令和3年度固定資産税  
(償却資産)の申告に  
ついて**

償却資産（事業用資産）をお持ちの人は、毎年1月1日現在の所有状況を申告する必要があるがあります。

◎対象になるもの

- (例) 駐車場舗装、看板、レジスター、机・応接セット、陳列棚、パソコン、太陽光発電設備など

※12月中旬に申告予定者へ申告書を発送しました。事業をされている人で申告書が届かない場合は、ご連絡ください。

※新型コロナウイルス関連特例措置の提出書類に関するご質問・ご相談は認定経営革新等支援機関等にご確認ください。様式及びくわしい内容は市ホームページ内で「コロナ軽減」と検索してください。

☎792・9751  
関税務課



**◆信濃川・大河津分水写  
真コンテスト入賞作品  
展示会**

期令和3年1月4日(月)〜8日(金)  
場市役所本庁舎（2階）  
関建設課  
☎793・7990

信濃川河川事務所  
☎0258・32・3020

**◆魚沼市消防出初式**

令和3年の新春を迎えるにあたり、魚沼市消防出初式典を人数を制限して行います。  
◎令和3年1月10日(日)11時〜11時30分  
場小出郷福祉センター  
関消防本部  
☎792・0765

【プレミアム付商品券販売終了のお知らせ】  
小出、堀之内、広神、守門、入広瀬商工会：12月28日(月)まで  
湯之谷商工会：令和3年1月8日(金)まで（※12月29日(火)〜令和3年1月3日(日)は販売しておりません。）



# 年末年始の業務案内

## 窓口業務

庁舎・課名等	12月				1月					問	
	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1(金)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)		
市民課	○	※○			休業				○	○	792・1112
税務課	○	※○			休業				○	○	792・9751
会計課	○	※○			休業				○	○	792・9202

※12月29日(火)は本庁舎のみ窓口業務を行います。(8時30分～17時15分)

### 【取扱業務】

- ・住民票、戸籍事項関係証明書、印鑑証明書の交付
- ・印鑑登録
- ・パスポートの受け取り
- ・税務関係諸証明等の交付
- ・税金・使用料等の収納

※マイナンバーカードの申請・交付、電子証明書の更新等はできません。

※住所異動・保険の異動、パスポートの申請はできません。

### ◎戸籍届出について

- ・休業期間中は、窓口業務は行いませんが、戸籍届出については受け付けます。

【受付できる庁舎・時間】 ・北部庁舎・・・8:30～17:15 ・本庁舎・・・24時間受付

## ガス・水道業務

問 ガス水道局 ☎ 792・1118

### ◎ガス・水道の開栓・閉栓業務

12月29日(火)～1月3日(日)は窓口休業日です。

開閉栓についても、12月28日(月)以前または1月4日(月)以降をお願いします。

## 温泉施設

施設名	12月				1月					問
	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1(金)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)	
交流センターユピオ	○	休館	○	○	休館	○	○	○	○	795・2003
	営業時間：10時～18時(受付17時30分まで) ※12/31(木)は、10時～15時(受付14時30分まで)									
ゆ〜パーク薬師	○	○	○	○	○	○	○	○	○	792・5554
	営業時間：10時～20時30分(受付20時まで) ※12/31(木)は、10時～20時(受付19時30分まで)、 12/31(木)は、お食事処ふきのとうラストオーダー18時まで 通常水曜日は定休日ですが、30日(水)は臨時営業します。									
神湯とふれあいの里	○	○	○	○	○	○	○	○	○	799・3350
	営業時間：10時～21時(受付20時まで) ※30日(水)～1月3日(日)は、10時～22時(受付21時まで)									
見晴らしの湯こまみ	○	○	○	休館	○	○	○	○	○	792・8001
	営業時間：10時～20時30分(受付20時まで) ※元日は、8時～18時(受付17時30分まで) 通常火曜日は定休日ですが、29日(火)は臨時営業します。									
寿和温泉	○	○	○	○	○	○	○	○	○	796・3033
	営業時間：12時～20時(受付19時まで) ※12/31(木)10時～19時(受付18時まで)									

## 医療機関

機関名	12月				1月					問
	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1(金)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)	
小出病院	通常診療	魚沼市休日救急診療室						通常診療	通常診療	792・2111
堀之内医療センター	○	休診				○	○			794・2450
守門診療所	○	休診				○	○			797・2062
入広瀬診療所	休診							○		796・2320

●魚沼市休日救急診療室(小出病院内)を利用する際には事前に電話で症状を伝えてください。

☎792・2111 診療時間 9時～12時 13時～16時

## 環境・福祉施設

施設名	12月				1月					問	
	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1(金)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)		
エコプラント魚沼	○	○	○	○	休館				○	○	792・9900
家庭ごみの収集	※収集カレンダーのとおり				休止			※収集カレンダーのとおり		792・3055 (廃棄物対策係)	
さわやかセンター	休館								○	792・8980	
堀之内老人憩の家	休館								○	792・9755 (介護福祉課)	
守門高齢者センター	休館								○		
小出老人福祉センター	○	休館					○	○			
湯之谷老人福祉センター	○	休館					○	○			
広神老人福祉センター	○	休館					○	○			
広神老人憩の家	休館								○		
小出ボランティアセンター	○	休館					○	○	792・8181		

【エコプラント魚沼】 ●搬入時間は、月曜～土曜は8時～17時、日曜は8時～12時です。

●年末年始は混雑しますので時間に余裕をもってお越しください。

## 文化・教育施設等

施設名	12月						1月					問
	26(土)	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	1(金)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)	
小出郷文化会館	○	○ (夜間休館)	休館								○	792・8811
体育施設	○	○	○	休館					○	○	793・7480 (生涯学習課)	
図書館・図書室	○	○	休館							○		
目黒邸	○	○	○	休館					○	○		
佐藤家・目黒邸資料館	12月1日から冬期閉館中(令和3年4月下旬開館予定)											
宮柵二記念館	○	○	休館(令和3年1月6日(水)オープン)									
各地区公民館 小出郷福祉センター 湯之谷世代間交流施設 広神コミュニティセンター 入広瀬会館その他市民会館	○	○	○	休館						○	○	
子育ての駅かたつき	○	○	休館	○	休館					○	792・2112	
	開館時間：9時30分～18時30分											



**◆普通救命講習会**  
成人に対する心肺蘇生法を学ぶ普通救命講習1を開催します。  
令和3年1月9日(土)18時30分～21時30分  
場消防本部  
内心肺蘇生法等  
講習防職員応急手当指導員  
対市内在住または在勤者  
令和3年1月2日(出)(※定員になり次第締め切ります)  
持動きやすい服装  
¥2000円(テキスト代等)  
定先着15人  
他行政ポイント対象

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容を変更して実施します。受講者の皆さんから講習前2週間の行動履歴確認、検温結果確認と当日も検温を実施します。

申問消防本部警防課  
☎793・0119

**◆健康・福祉**  
傷病等見舞金の支給  
新型コロナウイルス感染症などの指定感染症や有害鳥獣(熊等)の被害により、人体に重篤な傷病等を負った場合に

**◆制度・手続き**  
銃砲刀剣類登録審査会  
令和3年1月21日(木)10時～14時30分  
場県庁行政庁舎または職員会館  
持登録したい銃砲刀剣類、警察署発行の銃砲刀剣類発見届  
¥1件につき6,300円(新潟県収入証紙で納入)  
銃砲刀剣類を発見した場合すみやかに最寄りの警察署に届け出てください。  
他くわしくはお問い合わせください。(県ホームページからも確認できます。)

関新潟県教育庁文化行政課  
☎025・280・5619  
生涯学習課  
☎793・7480

**◆健康・福祉**  
傷病等見舞金の支給  
新型コロナウイルス感染症などの指定感染症や有害鳥獣(熊等)の被害により、人体に重篤な傷病等を負った場合に

見舞金を支給します。  
◎対象期間  
被害を受けた日から1年以内  
◎支給金額  
死亡30万円、重症10万円、軽症5万円  
◎申請方法  
所定の請求書に診断書を添付し、福祉支援課へ提出してください。  
他くわしくは、お問い合わせください。

関福祉支援課  
☎792・9767

**◆やってみよう**  
プラス10分運動  
運動習慣のきっかけづくりに参加しませんか。  
令和3年1月8日(金)  
①14時～14時30分  
②14時45分～15時15分  
※事前に申し込みが必要です。  
場市役所本庁舎  
内「新しい生活様式」を取り入れた運動方法や、家でできる簡単な運動を紹介します。  
講星俊寛さん(健康運動指導士)・64歳以下の入  
・運動に興味がある人

# 新潟県新型コロナお知らせシステムをご利用ください

☎新潟県新型コロナウイルス感染症コールセンター ☎025・282・1754

施設や店舗を利用した人、イベントに参加した人の感染が判明し、不特定の人へ感染のおそれが高いと思われる場合に、同じ日時に同じ施設等を利用した人へ、LINEメッセージを送ります。



**【事業者用】**  
新潟県新型コロナお知らせシステム 事業者様 登録方法

- 登録  
Web上の申請フォームから登録
- 掲示  
発行されたQRコードの印刷・掲示

**【利用者用】**  
新潟県新型コロナお知らせシステム

友だち登録 | 詳しくは

店舗・イベント会場などで感染者が確認された場合、県から利用者へ注意喚起情報を送信

新型コロナウイルス感染症に関する最新情報

最新情報は市ホームページでご確認いただくか、それぞれの担当課にお問い合わせください。

イベント中止情報 | 新型コロナウイルス対策 総合案内ページ | 新型コロナウイルス対策 支援制度

**1月10日は「110番の日」です**  
身近な犯罪 防ごうあなたの110番  
小出警察署 ☎793・0110  
防災安全課 ☎792・9214

110番は、事件、事故等が発生した際の緊急通報専用ダイヤルです。  
急を要さない相談、問い合わせ等は、警察相談専用電話「#9110」か小出警察署「793-0110」に電話してください。

**お願い**

- 110番をかける時は…
  - 落ち着いて、まず何があったのか正しく要領よく伝える
  - 住所または目印となるものなど、場所を具体的に伝える
- 携帯電話で110番をかける時は…
  - 市外局番なしの「110」
  - 高速道路では安全な場所から
  - 通話中はできるだけ移動しない
  - 運転中は使用しない

・骨粗しょう症などの疾病予防のため、運動に取り組みたい人  
・持タオル及び飲み物  
・定各回8人  
・無料  
・他動きやすい服装でご参加ください。

申問健康増進課  
☎792・9763

**1月支払いガス料金(12月検針分)**  
関 ガス水道局 ☎792・1118

区分	1か月の使用量	基本料金	単価(調整単位料金)
料金表A	0～25m <sup>3</sup>	550円	112.00円
料金表B	25m <sup>3</sup> 超～250m <sup>3</sup>	605円	109.80円
料金表C	250m <sup>3</sup> 超～	1,155円	107.60円

・使用量に応じて、A～Cの料金表で計算 (※税込、消費税10%)  
・ガス料金=基本料金+使用量×単価  
・調整単位料金：7月～9月のLNG平均価格を基に計算した単価  
(例) 20m<sup>3</sup>: 2,790円 30m<sup>3</sup>: 3,899円 40m<sup>3</sup>: 4,997円 50m<sup>3</sup>: 6,095円

**安全・安心**  
小出駅前広場の送迎車両通行方法

・交通事故防止のため、送迎の際は「北側出入口」から入り、「駅前通出入口」方面へ出るようご協力ください。

① 電車に乗る  
② 駅舎との行き来は、車道を渡らず、必ず近くの横断歩道を渡ってください。

関生活環境課  
☎792・9766

### ◆メンタルヘルス相談会

眠れない、気分が落ち込むなどのメンタルヘルスに関する様々な心配事に対応します。  
日 令和3年1月22日(金)13時～14時30分

場 小出ボランティアセンター  
内 中島脳外科内科医院 中島悦子医師による個別相談会(精神科に通院中の人は、主治医の了解が必要です)  
対 本人または家族  
定 2人  
¥ 無料

申 1月15日(金)  
申 岡健康増進課  
☎ 792・9763

### 生涯学習

#### ◆宮終二記念館 短歌セミナー

今回のセミナーは、「宮先生と啄木作品」と題して講演会を行います。  
日 令和3年1月17日(日)13時から  
場 堀之内公民館  
演 宮先生と啄木作品

### 公民館

#### ◆広神地区囲碁・将棋大会は中止します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和3年2月11日(木)に予定されていた広神地区囲碁・将棋大会は中止します。

場 広神公民館  
☎ 799・3227

#### ◆親子おらが広神いろはがかるた大会の中止と展示について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、1月に予定されていた親子おらが広神いろはがかるた大会の中止が決定しました。代替として拡大印刷したかるたを展示します。  
期 令和3年1月7日(木)～25日(月)  
場 広神コミュニティセンター  
対 どなたでも  
定 一度入室できる人数は20人までです。

¥ 無料  
場 広神公民館  
☎ 799・3227

講 歌人 橋 芳園さん  
対 どなたでも

持 筆記用具  
場 宮終二記念館  
☎ 794・3800

### 子ども

#### ◆ひとり親世帯臨時特別給付金「基本給付」の再支給

◎支給対象者  
既にひとり親世帯臨時特別給付金(基本給付)の支給を受けている、または申請をしている人  
※対象となる人には、市から案内を送付しました。

#### ◎支給額

1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円を加算  
※基本給付で支給した同額を再支給します。

◎申請方法：申請は不要です。  
◎支給日：12月25日(金)  
場 岡子ども課  
☎ 792・9201

### ミニ情報

#### ◆マスクの着用と換気にご理解とご協力をお願いします

年末年始は人の動きが活発となり、鉄道、バス、タクシー、旅客船等の公共交通機関の混雑が予想されます。乗車(乗船)される際は、マスクの着用と換気にご理解とご協力をお願いします。

場 国土交通省北陸信越運輸局  
☎ 025・285・9154

#### ◆小出病院小児科の診療体制

小出病院では、次のとおり小児科の診療を行っています。  
◎一般外来  
月～金曜：受付時間8時30分～11時、診療時間9時から

◎健診・ワクチン外来  
月・水・金曜：受付時間13時～15時、診療時間13時30分から  
※健診・ワクチン外来は完全予約制となります。予約は小出病院へ直接連絡してください。

#### ◆児童扶養手当

●1月の定時支払  
児童扶養手当とは、両親の離婚等により、父または母と生計を同じくしていない児童が居る家庭など(支給要件あり)の生活の安定と自立を促進するために支給しているものです。

【支払日(11月～12月分)】  
令和3年1月8日(金)に受給者の指定口座へ振り込みますのでご確認ください。

#### ◎支給対象者

令和3年3月31日時点で18歳以下の児童(一定の障害のある児童は20歳未満)を監護、養育等をする人(所得制限があります)  
新規申請等は、面談が必要となりますので、子ども課へお問い合わせください。

場 岡子ども課  
☎ 792・9201



他 毎月の休診等のご案内は、小出病院ホームページ「外来のご案内」をご覧ください。  
小出病院へ直接お問い合わせください。

場 甲岡小出病院  
☎ 792・2111

#### ◆魚沼市元日マラソン

◎広神会場(旧広神庁舎前駐車場集合)  
日 1月1日(元日) 受付7時30分、スタート8時10分  
場 庁舎前発着(山田下)今泉大石神社折返し(約3キロのジョギング)

場 甲岡魚沼市陸上競技協会・増田  
☎ 090・3756・8802

◎堀之内会場(堀之内公民館集合)  
日 1月1日(元日) 受付10時30分、スタート11時

場 内公民館前発着(大石新田折返し)(約6キロまたは3キロのジョギング)  
場 甲岡魚沼市陸上競技協会・星野  
☎ 080・5063・1451

#### ◎共通事項

## ◆未就園児園開放のお知らせ 1月

場 岡子ども課 ☎ 792・9201

魚沼市内の各保育園・幼稚園では未就園児を対象にした園開放を行っています。園児との交流や自由遊びの他に保育士が相談などもお受けします。ぜひご利用ください。申不要、¥無料



事業名(園名)	開催日	時間	持ち物	問合せ
みんなあつまれげんきっこ(小出保育園)	15日(金)	9:00～12:00		792・3434
にこにこひろば(清心保育園)	14日(木)	10:00～11:00		792・5144
ひまわりキッズ(めぐみ幼稚園)	中止			792・6768
ありんこくらぶ(佐梨保育園)	6日(水)	9:00～11:00	着替え・水筒	792・0634
ひよこクラブ(ひがし保育園)	7日(木)	9:30～11:00	着替え・水筒	792・6320
愛あいくらぶ(伊米ヶ崎保育園)	28日(木)	9:00～11:00	着替え・水筒・雪遊びの用意	792・1095
つくしひろば(つくし保育園)	6日(水)	9:30～11:00	着替え・水筒	792・1191
あそび広場(ふたば西保育園)	13日(水)・27日(水)	9:30～11:00	着替え・水筒	799・2227
あそび広場(ふたば東保育園)	13日(水)・27日(水)	9:30～11:00	着替え・水筒	799・2058

対 健康で完走できる人  
¥ 参加協力金1人1000円程度  
※当日参加受付  
他 競争ではありません。

#### ◆第2弾えちこ湯く湧くの4温泉スタンプラリー

日 令和3年1月9日(出)～2月28日(日)  
場 えちこ川口温泉、ちぢみの里、ゆくパーク薬師、神湯とふれあいの里  
内 好評につき、長岡市×小千谷市×魚沼市の4つの温泉施設

設にて、スタンプラリー第2弾を行います。先着で限定タオルに加え、抽選で各市特産品等が当たります。  
くわしくは、市・観光協会等のホームページ等でお知らせします。  
場 魚沼市観光協会  
☎ 792・7300



#### 「食まちょうおぬま」のサイトがリニューアルしました

「食まちょうおぬま」が、「うえる米魚沼」サイトと統合し、新しくなりました。

今後は「食まちょうおぬま」サイト内で、今までの食育推進・魚沼ブランド推奨品等の紹介に加え、飲食店情報や魚沼自慢のレシピが閲覧できるようになります。新しくなった「食まちょうおぬま」サイトを、今後ともご活用ください!

掲載レシピ 400品以上! 掲載店舗 200店舗以上!



食まちょうおぬま

左記QRコードまたは↑で検索してください。  
(※掲載数は2020年12月時点のものです)

・食まちょうおぬま全般に関すること  
場 企画政策課 ☎ 792・1425  
・飲食店情報に関すること  
場 観光課 ☎ 792・9754

### ◆堀之内体育館トレーニングルーム(健康ルーム)体験会

これから運動を始める初心者向けに、トレーニングマシンの体験会を行います。

令和3年1月9日(出)・2月6日(出)・3月6日(出)10時〜11時※各回申し込みが必要です。

堀之内体育館  
内有酸素マシンや各種筋力トレーニングマシンの使い方の説明・体験

対 トレーニング初心者

定 各回とも3〜5人

¥ 施設利用料300円のみ

持 飲み物、タオル、上履き

申 堀之内体育館

☎ 794・6074

### ◆魚沼市健康運動教室

生活習慣病予防と健康づくりを目的とした初心者向け体操教室です。

◎ 広神会場

令和3年1月19日(火)〜3月23日(火)毎週火曜19時45分〜20時45分(全8回)

場 広神コミュニティセンター

### ◎ 小出会場

令和3年1月20日(水)〜3月24日(水)毎週水曜19時45分〜20時45分(全8回)

場 小出郷福祉センター

◎ 共通事項

内 筋トレ、ストレッチ、エアロバイクでの有酸素運動

講 エンジョイスポーツクラブ

スポーッリーダー

対 20歳から64歳

定 先着10人(定員を例年の半分にして開催します)

¥ 1,500円

持 タオル、飲み物、上履き

申 関 エンジョイスポーツクラブ

場 魚沼

☎ 793・7166

### ◆パラグライダー体験会 & 講習会

令和3年1月9日(出)〜3月14日(日)の毎月第2第4土曜日曜(強風の場合は中止です)

場 薬師スキー場

内 パラグライダー操縦体験、単独でのフライト講習、タンデムフライト体験

対 どなたでも(保護者の同意があれば子どもでも可能です)

### ◆楽語講座

令和3年1月20日(水)18時〜19時

場 小出病院(※Web会議システムZoomでも配信)

内 人生の最終段階をどう過ごすか考える「ACPを学びましょう」

(ACP:アドバンス・ケア・プランニング。「人生会議」ともいう。人生の最終段階における医療・ケアについて繰り返し話し合うこと)  
講 齋藤忠雄先生(齋藤内科クリニック院長)

対 どなたでも

定 会場参加者は先着25人

※ Zoomでの参加者は定員なし。

¥ 無料

☎ 会場参加者は1月14日(水)Zoom参加者は1月19日(火)

他 元氣ポイント対象事業

申 岡地域医療魚沼学校

・会場参加

☎ 792・1167

☎ 793・7358(住所・氏名・日中連絡が取れる電話番号を記載してください。)

・Zoom参加

info@nunuma-school.jp

(氏名を記載してください。)

### ◆魚沼映画の専門店「風をつかまえた少年」

令和3年1月22日(金)19時、23日(土)10時②14時③19時、24日(日)10時②14時

場 小出郷文化会館

内 世界でもっとも貧しい国アフリカのマラウイで、14歳の少年が、独学で風力発電に成功した感動の実話です。

¥ 一般1,100円、学生・シニア(60歳以上)・友の会・障害者手帳をお持ちの人900円、未就学児・母子手帳をお持ちの妊婦さんは無料

定 15人

場 小出郷文化会館

☎ 792・8811

### ◆介護員養成科6期 令和3年1月入校生募集

令和3年1月29日(金)〜3月26日(金)9時〜15時50分(科目により変更あり)

場 魚沼サントニックスクール(南魚沼市西泉田)

定 各日毎に先着10人

¥ パラグライダー操縦体験、単独でのフライト講習:1日1,000円

タンデムフライト体験:1回1,000円

実施日の3日前

申 小出郷スカイスポーツ協会

事務局・南雲

☎ 090・2232・9166

### ◆レディーススキー

令和3年1月11日(祝)・18日(月)・25日(月)・2月7日(日)9時30分から

場 須原スキー場

内 初・中級スキー教室

講 魚沼スキークラブ会員

対 女性

定 なし

¥ 講習は無料。ただし、傷害保険の加入、リフト券購入は負担していただきます。

持 スキーウェア、スキー用具一式

申 1月8日(金)

申 関 魚沼スキークラブ・高橋

☎ 792・1351

### ◆新潟県商工会連合会による無料法律相談会

商工業者等を対象とした弁護士による無料法律相談会を開催します。

令和3年1月14日(水)10時〜12時(1件30分程度)

場 堀之内商工会

¥ 無料

他 開催日の前日までに予約してください。

申 関 堀之内商工会

☎ 794・2433

### ◆茶の間「ゆづり」

1月はお休みします。

関 友愛ボランティアの会事務局(魚沼市社会福祉協議会)

☎ 792・8181



### ◆除雪ボランティア「スコップ」メンバー募集

県内の豪雪地において、高齢者世帯などの除雪作業を行うボランティアを募集しています。雪かきの技術講習も行いますので、初心者でも楽しみながら活動できます。大学のサークルや職場など団体での登録も大歓迎です。

◎ 申込方法

県ホームページトップページで「除雪ボランティア」と検索してください。

※ 申込用紙での登録も可能です。くわしくはお問い合わせください。

関 新潟県知事政策局地域政策課

☎ 025・280・5088



### ◆弁護士によるB型肝炎特措法無料電話相談会及び個別相談会

令和3年1月23日(土)10時〜15時

内 B型肝炎特措法に基づ

### 見舞金の請求はお済みでしょうか? 新潟県交通災害共済

見舞金の請求期間は交通災害にあった日から起算して1年以内です。もう一度ご確認を!!

生活環境課 ☎ 792・9766



**病院正職員になるチャンス!!**

勤務地 **小出病院** (魚沼市日渡新田34)

期間 即日〜着任より最大6ヵ月 ※要問合せ  
月額 **196,850円〜260,400円**

【資格】普通自動車免許、大学卒以上(専攻不問)、基本的なPC操作(Excel・Word)ができる方

【時間】8:30〜17:15  
【休日】土日祝他(週休2日制) ※年間休日120日  
【待遇】社会保険完備、車通勤可

【内容】●事務部において、人事・労務管理業務  
●給与制度の企画管理や支給事務  
●情報公開や広報関係・出先機関の業務指導  
●施設管理

※まずはお気軽にご相談ください! 選考は就業場所周辺で実施します。

BSNアイネットグループ ☎ 025-244-1240  
株式会社 エム・エス・シー ☎ 0120-442-855 担当:高橋  
〒950-0916 新潟市中央区米山1-11-11 鼎ビル5F http://www.netmcs.co.jp

### ◆建設リサイクルの推進をしています

建設産業においては、建設リサイクル法に基づき、再生資源として利用できる特定の建設廃棄物(コンクリート塊、アスファルト塊、木材など)の「分別解体」と「リサイクル」を積極的に推進しています。

市民の皆さんからも、建設リサイクルの推進にご理解とご協力をお願いします。

「北陸地方建設副産物対策連絡協議会」のホームページからもご覧いただけます。

「分けよう建設副産物!進めようリサイクル」

関 北陸地方整備局企画部技術管理課

☎ 025・280・8880

# 1月 1日~15日 行事カレンダー

※新型コロナウイルスの影響により変更となる場合があります。

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	緊急告知ラジオ試験放送 (12:30)
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	とんとんお話の部屋 (10:00/ 広神コミュニティセンター) 普通救命講習 (18:30/ 消防本部)
10	日	日曜窓口 (8:30 ~ 17:15/ 本庁舎) 日曜なんでも相談会・要予約 (8:30/ 市民相談センター) 魚沼市消防出初式式典(11時~/ 小出郷福祉センター)
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	

## 放射線測定結果 (11月)

☎ 防災安全課 ☎ 792・9214

11月に学校等の施設で空間放射線量を測定した結果、全ての測定箇所ですべての範囲内の測定値でした。

空間放射線量測定結果	
測定高さ	単位：マイクロシーベルト毎時
地上 1.5m	0.070 ~ 0.100
地上 1m	0.060 ~ 0.100
地上 10cm	0.070 ~ 0.100

通常の範囲：地上 1.5m の高さで 0.016 ~ 0.160 マイクロシーベルト毎時

空間放射線量測定に関する詳しい測定結果は市ホームページで閲覧できます。

☒ 魚沼市ホームページ <https://www.city.uonuma.niigata.jp/>

お探しの情報はなんですか?

## なんでも相談 (くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談 (要予約)	夜間相談 (要予約)
日	月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	1/10 (日) 8:30~12:00	月~金 (祝日除く) 17:30~20:00
☒	予約不要	1/8 (金)	当日 17:00
場	市民相談センター (本庁舎 1階)		
相	市民相談センター職員		
申	市民相談センター ☎ 792・8844		

※1月の日曜相談は第2日曜日になります。

## 生活困りごと相談 (借金や収入の心配など)

日	場	他
月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	小出ボランティアセンター	予約不要
☎ 魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181		

## 心配ごと相談

日	場	他	相
月~金 (祝日除く) 8:30~17:15	社協各支所	無料・予約不要	社協職員
☎ 魚沼市社会福祉協議会 ☎ 792・8181			

## 無料法律相談 (要予約)

☎ 1月12日(火)・26日(火) 13:30~15:30

場 小出ボランティアセンター

☎ 1人あたりの相談時間は約30分

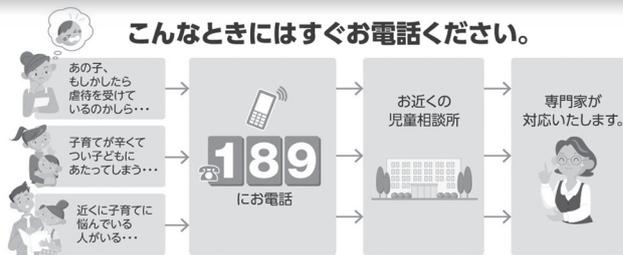
☒ 定員になり次第締め切り

相 新潟県弁護士会所属弁護士

申 魚沼市社会福祉協議会

☎ 792・8181

## 虐待かもと思ったら189番 お近くの児童相談所につながります



## ◆お詫びと訂正

市報うおぬま 2020.12.25  
日号の「18歳までの無償お祝い」の記事にお詫び  
させていただきます。  
訂正いたします。

・誤：訪問介護  
・正：訪問看護

☎ 792・9201  
☎ 792・9201  
☎ 792・9201  
☎ 792・9201  
☎ 792・9201