

魚

市報

うお  
ぬま

沼

魚沼市

「魚沼の冬の暮らしを守る!!」

～ 冬期の交通確保に携わる全ての方々に感謝します～

2021

2.10

No.196

# 地域とともにある

## 学校づくりの推進へ

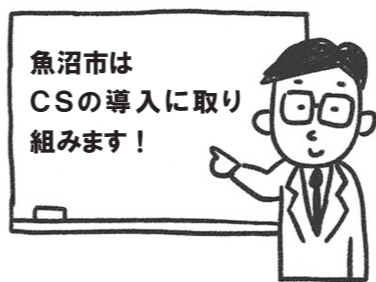
図 学校教育課 ☎793・7452

### 魚沼市ではコミュニティ・スクール(CS)の導入に取り組みます

**魚沼市**では、より地域に開かれた学校づくりを進めるため、小中学校にコミュニティ・スクール(学校運営協議会制度)を導入するよう準備を始めます。全国で導入が進むコミュニティ・スクール(略称「CS」とはどのようなものか、市民の皆さんにお知らせします。

#### 地域とともにある学校とは

子どもたちを取り巻く環境や学校が抱える課題(※1)は複雑化・多様化しています。次代を担う子どもたちを育むためには、学校と地域が力をあわせることが今まで以上に求められています。学校と地域の連携・協働のための取組の一つが、コミュニティ・スクール(CS)の導入です。



#### ※1 子どもたちに関する課題

- 例えば…
- ・地域貢献活動で学校ができることは
  - ・登下校時など校外の防犯・防災のために何をすればいい
  - ・これからの社会を創る子どもたちが身に付ける資質や能力とはどんなもの
  - ・地域の伝統文化にもっと触れてほしい

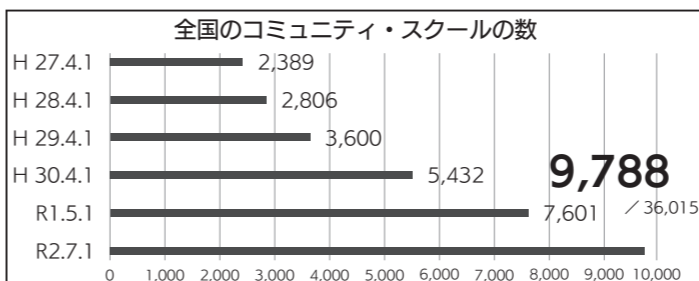


#### ※2 コミュニティ・スクールの導入状況

全国の公立学校におけるコミュニティ・スクールの数(令和2年7月1日現在)

**9,788校(導入率27.2%)**

→(前年度から2,187校増加(導入率5.9ポイント増加))



コミュニティ・スクール(CS)とは

コミュニティ・スクール(CS)は「学校運営協議会制度」を導入した学校のことです。学校運営に地域の声を生かし、地域と一体となって特色のある学校づくりを進めていくことができます。

平成16年に制度化されましたが、平成29年に学校運営協議会の設置が教育委員会の努力義務となったことから、全国的に導入する学校が増えています(※2)。

#### 学校運営協議会とは

学校運営協議会では、校長が作成する学校運営の基本方針や、学校運営に必要な支援に関して協議をします。協議会の委員は、保護者の代表、地域住民、地域学校協働活動(※3)推進員などから教育委員会が任命します。

#### 学校運営協議会の主な役割

- 校長が作成する学校運営の基本方針を承認します。
- 学校運営について、教育委員会または校長に意見を述べるができます。
- 教職員の任用に関して、教育委員会規則で定める事項について、教育委員会に意見を述べるができます。



#### ※3 地域学校協働活動とは?

地域全体で子どもたちの学びや成長を支え、地域と学校が様々な取組を組み合わせる活動です。一例としては、職場体験学習や郷土学習の活動、登下校の見守りや授業の補助、部活動の支援など学校に対する多様な協力活動があります。魚沼市では現在12校で活動が展開されています。活動に関わる地域ボランティア等のコーディネートを担う地域学校協働活動推進員(地域コーディネーター)がいて、学校と地域の活動の調整をしています。



#### コミュニティ・スクールQ&A

**Q** コミュニティ・スクール(CS)を導入することで、教職員の負担が増えてしまうのではないのでしょうか。また、学校運営は混乱しないのでしょうか。

**A** 教職員は地域住民やさまざまな組織とつながり、顔が見える関係になっていくことができます。そのため職場体験等で協力していただける企業や団体等を見つけやすくなったり、学校の状況を理解して協力して下さる地域の方が増えたりすることで、教職員の負担の一部が軽減される効果も期待されています。また、学校運営協議会には様々な権限がありますが、合議制の機関であり、個人の意見がそのまま尊重されるわけではありません。校長のリーダーシップのもと学校と地域が効果的につながることが目指されており、学校運営に混乱が生じることはありません。

**Q** すでに地域学校協働活動や学校評議員として地域住民等が関わっており、地域連携はうまく行われていると感じますが、学校運営協議会は必要でしょうか。

**A** 学校運営協議会は合議体であり、学校と地域が対等な立場で協議するという役割があります。十分に議論を尽くすことにより、委員は学校の現状や課題を把握し、学校と地域がビジョンや目標を共有していくことができます。学校運営協議会制度の導入によって、地域住民等が当事者として学校運営に参画するようになり、学校と地域の連携・協働体制が組織的・継続的に確立され、「地域とともにある学校づくり」や「課題解決に向けた取組」を効果的に進めることができます。

#### 導入への第一歩

魚沼市でコミュニティ・スクール(CS)を導入することは、学校側にとっても初めてのことです。また、地域にとっても、学校運営協議会では実際に何をやるのかよくわからない状態です。そのため、令和3年度は小出小学校をモデル校とし、学校と地域の双方が制度を学びながら、その後に全市展開をしていきます。また、円滑な導入に向けて、教育委員会に専門の職員(C・Sディレクター)を配置する予定です。



# 新たな学びを支えるために 歩み続ける温かい学級づくり

聞学校教育課 ☎793・7452

**新**しい学習指導要領※に添った教育が始まりました。子どもたちに「生きる力」を育むために、主体的・対話的で深い学び（アクティブ・ラーニング）が重視されています。その基盤となるのが、7年目を迎えている「温かい学級づくり」です。

**子どもたちの学級目標づくり**  
①②の写真は春、入学式を終え、新しい生活が始まった小学校、中学校それぞれ1年生のある学級の目標です。学級目標は、「こんな学級にしたい」という子どもたち一人一人の思いを集約し、言葉にしたものです。

※学習指導要領とは  
全国どの学校でも一定の教育水準を保てるよう、文部科学省が定めている教育課程の基準です。およそ10年ごとに見直されます。小学校は今年度から、中学校は来年度から新学習指導要領がスタートします。



小学1年生の学級目標  
「ここにこえがお ぎらぎらがくしゅう わくわくちょうせん ハッピー1まつ」



中学1年生の学級目標  
「We can do it!! ~新しい仲間と~」



互いに学び合う中学生（英語の研究授業から）

今年度も、子どもたちの願いがまった学級目標が各学級でつくられました。そして、目標を達成するために、日常の活動はもちろん、話し合いや学級活動など、創意ある様々な取り組みが行われました。

③の写真は、密にならないよう配慮しながら行われた中学校の英語の「研究授業」の様子です。生徒がペアになって英会話で表現し合い、意欲的に学び合っています。研究授業などの機会をとおして、すべての学校で先生方が互いの授業を参観し、より良い指導方法を学び合う研修会を重ねています。

## 先生方の授業づくり

子どもたちに確かな学力を育むためには、学習意欲を高めることも大切です。より質の高い授業を行えるようにするために先生同士が学び合う「授業づくり研修」が今年度も行われました。

## 魚沼市の子どもの現状

一人1台のパソコン時代の到来に合わせ、今年度は、子どもたちがパソコンで学級満足度を回答するWEBQ.U調査（写真④）を年2回、行いました。令和2年10月から11月に実施した第1回WEBQ.U調査で、学級のいごちの良さを調査した結果、魚沼市の子どもたちは全国平均に比べ高い学級満足感（満足群にいる割合）を感じられていることがわかりました。また、不登校の発生率についても魚沼市は新潟県や全国平均と比較して低くなっています。



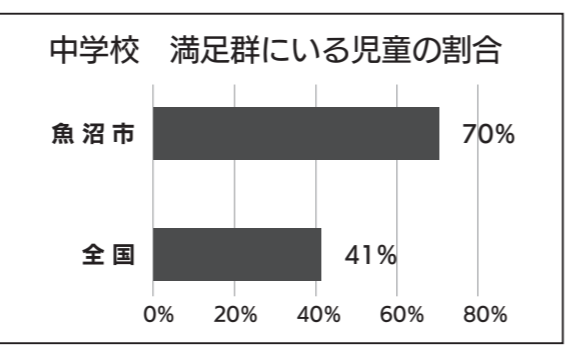
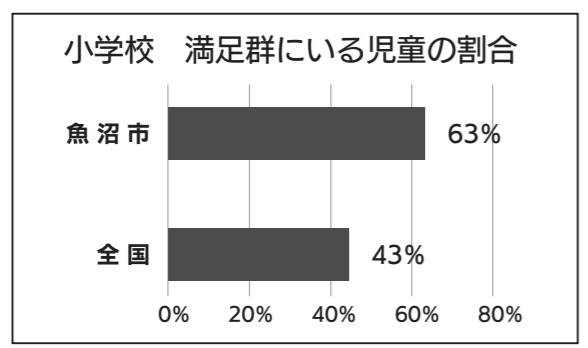
④ パソコン教室でWEBQ.U調査の説明を聞く小学生

## 温かい学級づくりの継続と推進

子どもは地域の宝です。学んだことが「生きる力」となり、一人一人の豊かな将来につながってほしいと願っています。そのためにも、これからも温かい学級づくり支援事業を推進していきます。

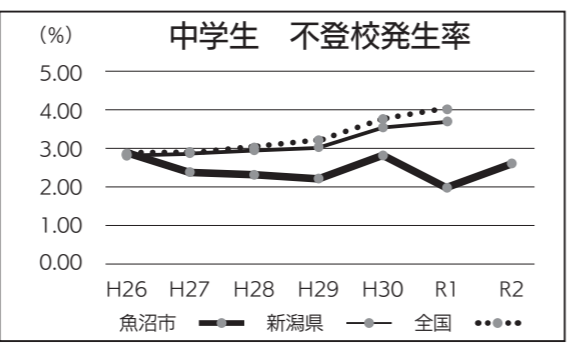
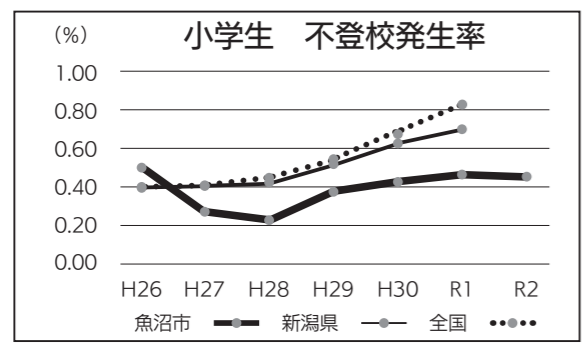


## 学級のいごちの良さについての調査結果



※令和2年10～11月に行った第1回WEBQ.U調査の結果です。1月～2月に2回目の調査を行いました。

## 不登校の発生率についての調査結果



※令和2年の魚沼市の数値は12月末現在の状況です。新潟県及び全国の数値は令和3年度に入ってから発表されます。

# フォト スケッチ うおぬま

どんど焼きで無病息災を祈りました  
- 1.14 堀之内小学校で「どんど焼き」



堀之内小学校でどんど焼きが行われました。冷たい雨が降る中でしたが、代表の生徒が点火すると一気に燃え上がり、煙が立ち上がりました。毎年、このどんど焼きは、とばかき、竹取り、やぐら組みなど、堀小見守り隊のボランティアのみなさんの協力により行われています。

小出特別支援学校のみなさんが活躍!!  
- 1.15 市役所本庁舎で「なごみカフェ」開催



小出特別支援学校の高等部のみなさんが、市役所本庁舎で「なごみカフェ」をオープンし、コーヒー提供や手作り品の販売を行いました。コロナ禍で今年度初めてのカフェ開催となったそうですが、元気に接客して、日ごろ学んだ成果を存分に発揮していました。

## さくらい まさと 櫻井 雅人 氏が副市長に就任

☎ 秘書広報課  
☎ 792・1494

1月19日、令和2年第4回市議会定例会（最終日）において、櫻井雅人氏を副市長に選任する人事案が同意されました。任期は令和3年2月1日から令和7年1月31日までの4年間となります。



櫻井 雅人副市長

### プロフィール

#### [経歴]

昭和 57 年 4 月 湯之谷村役場入職  
平成 25 年 4 月 魚沼市役所総務課総務管理室長  
平成 27 年 4 月 同議会事務局次長  
平成 28 年 4 月 同議会事務局長  
令和 2 年 3 月 同退職  
令和 2 年 4 月 同堀之内なかよし保育園長（再任用）

プログラミングに触れてみましょう  
- 1.16・17 小学生向けプログラミングセミナー



魚沼市役所本庁舎で「小学生向け初めてのスクラッチプログラミングセミナー」が開催されました。小学生の時からプログラミングの基礎に触れることで、ICTに興味を持ってもらい、将来的な人材育成を図ることが目的です。子どもたちはプログラミングでキャラクターを動かしたり楽しそうに学んでいました。

新着

## 「市長と語らん会」が始まります!

市長が地域に出向き、市民の方や各種団体の方から市政への意見をお聴きする対話集会です。市民のニーズを把握し、意見等を市政に反映していきます。



内田 幹夫 市長

### 「市長と語らん会」 Q&A

Q いつ開催するの?

A ご希望を伺った上で開催日を調整します。ただし、祝日、年末年始（12月29日から1月3日まで）を除きます。時間は9時から21時までの間で1時間程度を予定しています。

Q 申し込みをするには?

A 申し込み方法は2通りあります。  
①地域集落単位で申し込む  
地域集落の代表者と連絡・調整の上、お申し込みください。  
②各種団体単位で申し込む  
原則、市内に在住、在勤、在学している10人以上の団体であれば申し込みできます。

Q いつまでに申し込めばいいの?

A 開催希望日の30日前までをお願いします。

Q 申込書はどこにあるの?

A 企画政策課、北部事務所または北部事務所入広瀬分室にあります。市ホームページからもダウンロードができます。

市長と語らん会 検索



その他、ご不明な点は企画政策課にお問い合わせください。

## うおぬま 食逸品 NO. 44

市内の美味しい食や魚沼ブランド推奨品などを紹介するコーナー。今回は、高校生の時から店を持つことが夢だった店主が平成30年に開店した「はじめの一步」さんの「おまかせ盛り」をご紹介します。

はじめの一步さんのおすすめは、店主が選んだおすすめのお肉を盛り合わせた「おまかせ盛り」です。取材した日は、シロモツ、牛タン、上カルビ、牛ハラミ…と約10種類のお肉が盛りだくさん!お肉がとても柔らかく、香味野菜が効い



たこだわりの自家製タレと良く合っても美味しくなりました。

はじめの一步さんでは、個人店では珍しく食べ放題メニューがあるので、店主が厳選した質の良いお肉をお得に楽しむことができます。また、少人数でも、家族連れや団体のお客様でも利用しやすいよう、人数に合わせたスペースを用意してあります。

今回紹介した以外にお弁当の配達やテイクアウトも行っていますので、お店やご自宅ではじめの一步さんのこだわりのお肉を楽しんでみてはいかがでしょうか。

魚沼の強みを生かして地元を盛り上げて行きたいです!

場 魚沼市井口新田 968-1  
☎ 025・793・7430 (火曜定休日)  
※祝日の場合は翌日  
営業 17時~22時



店主 戸田 恭平さん

東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会

# 魚沼市は「ケイマン諸島」のホストタウンとなります



ケイマン諸島  
×  
魚沼市

皆さんは、オリンピックで演奏されるケイマン諸島の国歌を知っていますか？イギリスの海外領土なので、本来であれば公式な国歌はイギリス国歌の「God Save the Queen（女王陛下万歳）」なのですが、オリンピックでは、ケイマン諸島で長年愛され歌われ続けてきた「BELOVED ISLE CAYMAN（最愛なる島ケイマン）」という国民歌（ナショナルソング）が演奏されます。1930年に「Lella Ross Stier（レイラ・ロス・シアー）」という教会のオルガニストが作詞作曲をして、キリスト教の普及活動で歌ってきました。

ホストタウンシリーズ第2回目は、ケイマン諸島の国旗と国歌、そして現在、魚沼市で取り組んでいる活動をご紹介します。



## ケイマン諸島の国歌

湯之谷中学校音楽部の取り組み  
魚沼市は、ホストタウンとしてオリンピック・パラリンピック東京大会への機運を高めケイマン諸島への応援に繋げるために、いろいろな活動を展開していく予定です。その一つとして、ケイマン諸島の国歌合唱を計画し、この度、湯之谷中学校音楽部の皆さんが取り組みました。音楽部顧問の先生が、国歌アドバイザーを務めているソプラノ歌手の新藤昌子さん（まさこ）からリモート講義を受け、生徒たちは11月から約2か月間の練習に臨みました。この合唱の成果は、ホストタウン専用サイト「世界はもひとつになれる」の国歌合唱動画で視聴できます。



国旗を持って広報用の撮影をする音楽部の皆さん



ピアノの伴奏もがんばりました

●国歌合唱動画はホストタウン専用サイト「世界はもひとつになれる」で視聴できます。

📄 [https://host-town.jp/national\\_anthem\\_sung/ja/](https://host-town.jp/national_anthem_sung/ja/)

※次回は、オリンピック出場予定のケイマン諸島の選手を紹介します。



## ケイマン諸島の国旗



す。その下には盾が描かれており、中のライオンはイギリスの象徴です。波の上に浮かんでいる3つの星は、ケイマン諸島を構成する主要な島（グランドケイマン、ケイマンブラック、リトルケイマン）を表しています。

ケイマン諸島の国旗は、イギリスの海外領土の象徴であるブルー・エンサインというデザインです。右にはケイマン諸島の紋章が描かれており、一番上のパイナップルは、ジャマイカとの関わりを表しています。その下には、島の周辺に多く生息し、かつては主要な輸出品であったウミガメが描かれています。

### ケイマン諸島

[イギリス領ケイマン諸島]

- 首都：ジョージ・タウン（グランド・ケイマン）
- 面積：グランド・ケイマン約 196.8km<sup>2</sup>  
ケイマン・ブラック約 39km<sup>2</sup>  
リトル・ケイマンは約 26km<sup>2</sup>
- 人口：5万 8441人（2017年7月）
- 通貨：ケイマン諸島・ドル
- 言語：英語

株式会社地球の歩き方社より

祝

# 魚沼の達人



魚沼の生活文化の中から生み出されてきた知恵や知識及び特別な能力のある人を認定する「魚沼の達人」の認定証授与式が1月27日(火)に開催されました。今年度新たに渋谷進さん（民謡の達人）と青木實さん（民謡の達人）の2人が認定されました。この地域に根付いた伝統文化の継承が一層進むことが期待されます。

登録第35号 民謡の達人  
青木 實さん（並柳）84歳



小さい頃から、民謡及び伝承踊りの唄を歌う事が大好きで、愛好者を募り民芸保存会の「芸芸会」を結成し、40年以上活動を続けています。100曲以上は歌詞を見なくても歌うことができ、独学で習得した歌唱力は全国大会で総合優勝の実力です。新潟県の民謡協会の公認教師の資格も取得し、後継者育成にも積極的に取り組んでいます。毎年市内の福祉施設を訪問し、その歌声を披露しています。

登録第34号 民謡の達人  
渋谷 進さん（大谷内）77歳



守門郷土芸能保存会で、三味線や歌・太鼓などを始め、地域の伝承芸能を後世に引き継ぐために、三味線の譜面を自作し、曲を録音しました。魚沼北中学校で指導するほか、市内の福祉施設で1,000回以上ボランティア活動を続けています。録音した曲も市内の福祉施設に配布するなど、大勢の皆さんから楽しんでいただけるよう前向きな姿勢で取り組んでいます。

## パブリックコメントを募集します

### 魚沼市子ども読書活動推進計画(案)

生涯学習課  
☎ 793・7480

#### ◎計画の概要

魚沼市では、国の「子どもの読書活動推進計画に関する法律」の趣旨を踏まえ、生涯を通じて本に親しむことができるよう、子どもの読書環境の整備と意欲的な読書活動を推進し、心豊かで健やかな子どもの育成を目指して、「魚沼市子ども読書活動推進計画」を策定します。

◎募集期間…2月10日(火)～3月9日(火)

#### ◎閲覧方法

市ホームページ、生涯学習課窓口、北部事務所及び入広瀬分室で閲覧できます。

また、市内図書館・図書室でも閲覧できます。

#### ◎意見等の提出方法

任意の用紙に住所、氏名、電話番号、意見を記入し、生涯学習課窓口、北部事務所及び入広瀬分室のいずれかに持参するか、生涯学習課に郵送、FAXまたはEメールで提出ください（匿名については受け付けません）。なお、Eメールの場合は、メール件名、本文ともに入力をお願いします。

◎郵送先…〒946-8601

魚沼市小出島910番地

魚沼市教育委員会事務局 生涯学習課

FAX 025・792・1261

✉ syogaigakusy@city.uonuma.lg.jp

# 市民相談センター

No.126

魚沼市消費生活センター ☎792・8844  
本庁舎1階/月々金(祝日除く)8時30分~17時15分(予約要・随時受付)

■12月の相談件数	…87件
・電話	72件
・来庁	13件
・その他	2件

## 消費生活移動相談室 (無料弁護士相談)

クレジットやローン等の借金で不安や悩みを抱えている方、消費者契約トラブル等でお悩みの方を対象に、相談会を開催します。一人で悩まずに法律の専門家に相談してみませんか。

日23日(祝)13時~16時  
場小出ボランティアセンター  
相弁護士  
¥相談無料  
定先着5名  
※2月19日(金)  
他相談時間30分  
申問市民相談センター  
☎792・8844

この相談会は、電話での事前予約が必要です。

### 多額の借金で悩んでいませんか?

- 借金がなかなか減らない。
- 借金の返済ができない。
- 返済をするためにさらに借金をした。
- 借金の返済に追われている。

- ### ～被害に遭わないためには～
- 身に覚えのない請求等のメールには、慌てて返信をしたり、電話連絡をしないようにしましょう。
  - 他人から言われて電子マネー(プリペイドカード)を購入したり、それらのカード番号を相手に伝えたりしないようにしましょう。
  - 繰り返し届く請求メールなど、不審なメールには受信・着信拒否設定等の対策をしましょう。

### 事例

通信事業者から「利用料金の未払いがある」というSMS※が携帯電話に届き、表示された連絡先に電話すると「このままでは裁判になる。未払い料金30万円を支払うように」と言われ、電子マネーを購入してその番号を相手に教えた。その後、相手とやりとりした電話番号をインターネットで調べると、架空請求に使われている番号であるとの情報があった。

※SMS「ショートメッセージサービス」とは、携帯電話やスマートフォン同士で短いテキスト(文章)によるメッセージを送受信するサービスです。

## 地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No.67 地域創生課 閩北部事務所 ☎792・9752 ☎797・2360



嶋田 雄隊長 (福山新田地区担当)

今年3月末で地域おこし協力隊を卒業します。3年間はあっという間、と今になって思うけど、着任当初は、結構長いなとも思っていました。

仲間に加えてもらったこと、これが本当に嬉しかった。受け入れ地域となってくれた福山新田地区では、着任した4月にさつそく、地域の茶の間『よらん会』に呼んでもらいました。まだお顔もお名前も分からない方々に迎え入れてもらいながら、雪と桜を背景に豪華なお弁当を食べたこと、今でも鮮明に覚えています。協力隊期間中は茶の間の運営サポートをさせていただきました。卒業後も、できる限りサポートを続けていきます。

他にも、魚沼市内で活動する色々な集まりにも入れてもらいました。毎週末に苔玉を『元気すもん』まで運んだり、毎週のように行われる『魚沼若者会議』の話し合いのために夜中に小出まで片道40分かけて向かったり。身体的に大変だったけど、知り合いや仲間が増え

今回は、下折立地区担当の佐藤守一さんです。

たので、やって良かったなと心から思っています。ちなみに、夜中に度々市街地に赴く僕の姿を見て、「嶋田は最近夜遊びをしている」という噂があったそうです。うですが、こういう訳でした。噂通りではなかったのです。悲しいですが、一方で、協力隊のミッションを十分に遂行できなかったことに悔しさを感じています。着任当初の目標はお世辞にも達成できたとは言えず、「地域の活性化のために貢献できました」と胸を張って言うこともできません。いかに自分が未熟か、準備や想定が及ばず迷惑をかけてしまったかを痛感しています。この点本心に申し訳ございませんでした。

残りの協力隊期間を大切に、3年間の感謝を伝えることを心掛けて活動していきます。また、卒業後も魚沼市に留まり、『苔のふくやま』として苔を育成・販売する活動を続けていきますので、お声をかけていただけると嬉しいです。最後になります。3年間、本当にありがとうございました。



「着任後初めてのよらん会」

閩 健康増進課 ☎792・9763

## 健康ぼうおぬま No.139

### 予防接種で病気を予防しましょう

～一人はみんなのため、みんなは一人のために～

- ### 1. 予防接種とは
- 病気に対する免疫(抵抗力)をつけたり、免疫を強くするために、ワクチンを接種することです。
- ### 2. 予防接種の目的
- ①自分自身の発症予防と重症化の防止
  - ②多くの人が接種を受けることで、感染症のまん延を防ぐ(集団免疫)



※予防接種はコロナの外出自粛の内容には当てはまりません。接種期間内に早めに受けるようにしましょう!

※コロナワクチンについては、状況が整い次第、市民の皆さんにご連絡します。

### 定期接種

○予防接種法に基づいて、市が実施しています。接種費用は原則市が負担します。

対象者	種類
小学校入学まで	ロタ、B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合、BCG、麻しん風しん、水痘、日本脳炎1期
小学校	日本脳炎2期(9~12歳)、2種混合(11~12歳)
12~16歳(年度末年齢)の女子	ヒトパピローマウイルス
成人	風しん(昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性)
高齢者(65歳以上年齢条件有)	高齢者肺炎球菌、インフルエンザ

※それぞれの予防接種で、接種できる年齢、期間及び案内方法が異なります。また高齢者の定期接種の接種費用は一部自己負担があります。  
※現在、ヒトパピローマウイルス感染症の予防接種は、個別通知は行っていませんが、定期接種として受けることができます。

### 任意接種

○定期接種以外の予防接種をいいます。接種費用は原則個人が負担します。

魚沼市では、子どもの任意予防接種の一部費用助成を行っています。この他にも、妊娠を希望している女性及びその配偶者等に対する風しん予防接種費用の一部助成も行っていきます。

閩 商工課 ☎792・9753

## うおぬま Biz 通信 No.30

地域の元気は 地域産業から

「水の郷工業団地に新たな企業が進出します」  
東京ガスエンジニアリングソリューションズ株式会社

水の郷工業団地(魚沼市十日町地内)に、東京ガスエンジニアリングソリューションズ株式会社(以下、ティーンズTGES)の進出が決定しました。

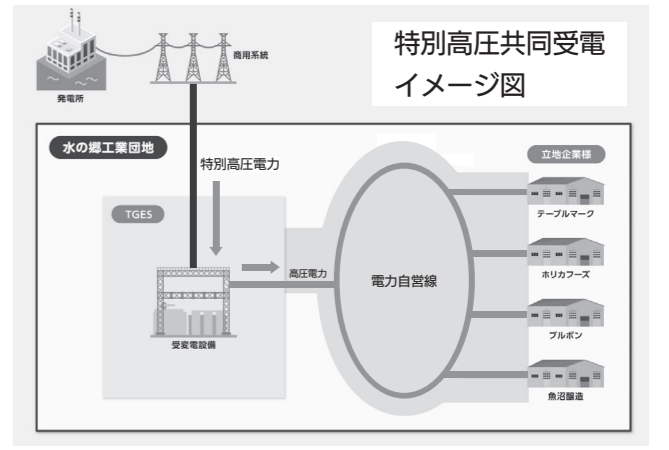
### TGESの会社概要

本社 : 東京都港区海岸1-2-3  
売上高 : 1,378億円(2019年度)  
従業員数 : 1,160人(2020年4月1日現在)  
資本金 : 100億円(東京ガス株式会社100%出資)

◎エネルギーの「作る」「送る」「使う」を、様々なシーンにおいて提供しており、エネルギー関連設備等の設計から施工、販売、メンテナンスなどを行っています。

### 特別高圧電力の受電でエネルギー供給基盤の強化へ

水の郷工業団地においてTGESが事業主体となり、特別高圧電力を受電、変圧し、電力自営線により立地する企業に高圧電力供給を行う「特別高圧共同受電」が令和5年度より操業開始となる予定です。これにより、エネルギー供給基盤が大きく強化され、残り1区画となった同団地への企業誘致の推進が大いに期待されるところです。



魚沼市報 お知らせ版

日時 期間 場所 内容 対象 資格 演題・講師 出演 相談員 持ち物 費用 定員 締め切り ホームページ その他 申し込み 問い合わせ

お知らせ掲載記事の新型コロナウイルス対応について イベントや講座等の開催にあたっては「新しい生活様式」を取り入れています。参加する際は「協力をお願いします。」



その場から離れないで！ 灯油漏れ事故にご注意を！

毎年、暖房を使う季節に灯油漏れ事故が多発しています。事故を防ぐため、次のことに気をつけましょう。
●注意点
・灯油の小分け中は、その場を絶対に離れないこと

・ホームタンクに防油堤を設置し、その中で作業を行うこと
・小分け終了後、タンクのバルブを完全に閉めたかの確認
・タンクと配管周りの「落雪、積雪」への注意
・使用前・使用後の器具の点検など



他漏れ出た油の回収、処理に要した経費及び発生した損害は、原因者の負担となります。また、水路、河川に油膜を発生したときは、至急通報してください。

〆 792・9766
〆 793・0119

浄化槽の法定検査を受けていますか

浄化槽は、身近な生活環境を守るため、適正に管理される検査が、年1回義務付けられています（浄化槽法第11条検査）。必ず検査を受けてください。

Table with 4 columns: 種別, 2年度, 元年度, 増減. Rows include 可燃ごみ, 不燃ごみ, 大型ごみ, 容器包装, 古紙類, 合計.



防災行政無線・緊急告知ラジオを用いた全国一斉情報伝達試験

地震や武力攻撃時などに、全国瞬時警報システム（Jアラート）で送られてくる国からの緊急情報は、防災行政無線や緊急告知ラジオ（自動起動）により市民の皆さんに伝達されます。次の日時にJアラートの全国一斉情報伝達試験

令和3年度新潟県交通災害共済加入者募集中
交通安全事故に遭った人を県民のみんなで助け合う「一人一人の暖かい思いやりの精神」を生かした制度です。
年会費500円で、入通院の実治療日数等に依りて3万円から最高150万円が見舞金として支給されます。
●加入方法
①自治会役員を通じて申し込む
②各世帯が金融機関（ゆうちょ銀行を除く）で申し込む
※加入申込書に会費を添えて申し込みます。どちらの方法もお住いの自治会で違いますので、不明な場合は、自治会役員または生活環境課へお問い合わせください。
他市役所窓口では加入申込はできません。
〆 792・9766



高齢者・障害者の皆さんへ 令和3年度タクシー券の申請を受け付けします

高齢者外出支援サービスタクシー券

次の①～③の要件を全て満たす人
①おおむね65歳以上の高齢者
②市民税が非課税の世帯または市民税均等割のみ課税されている世帯に属する人
③介護保険制度の要介護認定が「要支援2以上」の人または、身体的理由により公共交通機関を利用することが困難な人
持 印鑑
申 介護福祉課または北部事務所及び入広瀬分室
〆 792・9755

受付時期や利用期間など

- 受付時期 2月12日(金)から随時受け付けします。
●交付 3月下旬から随時郵送します。
●利用可能期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日
他・申請月で交付枚数が異なるので、お早めに申請してください。
・来庁が困難な場合は、郵送請求もできますので電話等で申し出てください。
・交付を希望する人は、毎年度申請手続きが必要です。

障害者福祉タクシー券

市内に住所がある人で、次の①～③のいずれかをお持ちの人
①身体障害者手帳1～3級
②療育手帳
③精神障害者保健福祉手帳1～2級
持 障害者等手帳、印鑑
申 福祉支援課または北部事務所及び入広瀬分室
〆 792・9767

助成内容

令和3年度から市内乗合タクシーでも利用できるようになります（路線バスでは利用できません）。
■交付枚数 1枚100円のタクシー券を、最大120枚交付（申請月から1か月当たり10枚）。ただし、守門・入広瀬地域の利用者に限っては最大180枚交付（申請月から1か月当たり15枚）。
■利用可能範囲 魚沼市・南魚沼市・小千谷市のタクシー会社または市内乗合タクシー及び魚沼市福祉有償運送事業者
※1回利用時の使用枚数制限はありません。

第1回魚沼市議会定例会

Table with 3 columns: 開催日, 開会時刻, 会議の内容. Rows include dates from 2月24日 to 3月23日 and meeting topics like 本会議, 総務文教委員会, etc.

場本庁舎3階 議場
他本会議等の傍聴の際は、議場入口で住所・氏名を記入して傍聴席へお入りください。

浄化槽を新たに設置または構造を変更した時も、使用開始後3か月を経過した日から5か月の間に検査を受けなければなりません（同法第7条検査）。
これらの法定検査は、浄化槽の保守点検業者に相談・依頼してください。
なお、同法第7条検査は浄化槽の設置業者に委託することもできます。
〆 792・1118

確定申告の際はご注意ください

確定申告の際はご注意ください
〆 792・9751
●税務署から所得税確定申告の用紙等は郵送されません
市の申告相談会場で確定申告書を提出した人には税務署から申告用紙が郵送されません。ただし「申告不要」ということではありませんのでご注意ください。
●申告相談会を実施します
・申告相談会場 ※本会場が本庁舎へ変わります。
本会場(本庁舎) 2月16日(火)～3月15日(月) (土日祝を除く) 休日相談会: 2月21日(土)・28日(土) 9時～11時30分
北部庁舎 3月1日(月)～3日(水)
入広瀬会館 3月4日(木)・5日(金)
●全ての会場が事前予約制です
予約専用ダイヤル 〆 792・1256
または税務課窓口で受け付けしています。
くわしい内容は市報うおぬま1月10日号、または市ホームページをご覧ください。
市ホームページ 確定申告のご案内

# 図書館からのお知らせ



場 小出郷図書館 園 小出郷図書館 ☎792・0337	
本の森の読書会	日 2月24日(水) 10時~11時30分 対「この本面白かった!」「役に立ったから他の人にもおすすめしたい!」という本を紹介したり語り合ったりする会です。お気軽に参加ください。 持 筆記用具、おすすめの本(お手元があれば)
だっこでおはなし	日 2月26日(金) 10時30分から 対 絵本「もうおきるかな?」紙芝居「わらったわらった」パネルシアター「おはなしゆびさん」など 対 乳幼児
おはなしがいっぱい	日 2月27日(土) 10時30分から 対 絵本「あれたべたい」「パパのカノジョは」「のびるのび〜る」など 対 幼児・児童

園 小出郷図書館 ☎792・0337 / 広神図書館 ☎799・3134	
赤ちゃんにはじめての絵本を2月ブックスタート	日 2月17日(水) 10時~11時30分 場 小出郷図書館 日 2月20日(土) 10時~11時30分 場 広神図書館 対 読み聞かせの方法などをお話します。(絵本2冊プレゼント)1組10分程度です。どちらか都合のよい日に参加してください。 対 令和2年4月生まれの子と保護者 持 ブックスタートバック引換書



## 3月 親子ふれあい広場

園 子ども課 ☎792・9201

子育て支援センターぱびぷ ☎792・6356		
名称	日時	内容
広場開放	月~金 9:00~15:30	自由遊びなど
びよびよタイム	月~金 10:45~11:00	手遊び・ふれあい体操など
土曜開放	毎週土曜 9:00~11:00	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00~12:00 / 13:00~15:00	

3日休、11日休、18日休、24日休は乳幼児健診のため、午後はお休みとなります。その日は午後から多目的室を開放しますのでご利用ください。

堀之内なかよし保育園 ☎794・6161		
名称	日時	内容
広場開放	月~金 9:00~15:00	自由遊び、ふれあい体操など

・お休みについては、保育園にお問い合わせください。

すもんこども園 ☎797・2002		
名称	日時	内容
広場開放	月~金 8:30~11:30	自由遊び、ふれあい体操など

・お休みについては、こども園にお問い合わせください。

◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

## 3月 乳幼児健診等

・個人通知はありません。 園 魚沼市子育て世代包括支援センター(本庁舎1階) ☎792・9204

種類	対象生年月日	期日	受付	会場
4か月児	令和2年11月生まれ	18日(休)	13:00~13:15	子育て支援センターぱびぷ
1歳6か月児	令和元年8月生まれ	3日(水)		
2歳児	平成31年3月生まれ	24日(水)		
3歳児	平成30年2月生まれ	11日(休)		

持・母子健康手帳、問診票、オムツ、着替え等  
 他・日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。  
 ・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合は、ご連絡のうえ治ってから受診してください。

### 離乳食講習会・1歳よちよち教室

事業名	対象(対象外でも可)	期日	受付	会場
離乳食講習会ステップ1	令和2年12月生まれの乳児の養育者	22日(月)	13:30~13:45	子育て支援センターぱびぷ
離乳食講習会ステップ2	令和2年8月生まれの乳児の養育者	16日(火)	9:30~9:45	
離乳食講習会ステップ3	令和2年5月生まれの乳児の養育者	9日(火)	9:15~9:30	
1歳よちよち教室(親子遊び、仕上げみかきなど)	令和2年4月生まれ	19日(金)	9:15~9:30	

持・母子健康手帳、オムツ、着替え等

禁煙の日 日 毎月22日は禁煙の日です。COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、たばこの煙が最大の危険因子で、進行すると自力では呼吸が難しくなる病気です。COPD予防のために、禁煙に取り組みましょう。



令和3年度住民けん診の受診希望調査票(申込書)をお届けします  
 今回は希望調査票のほか、日程表と受診日の予約のための用紙をお届けしますので、内容をよく確認してください。けん診を受けない人の分も含めて必要事項を記入し、全世帯から提出をお願いします。  
 ◎提出方法  
 ①同封の返信用封筒で郵送  
 ②直接市役所本庁舎の健康増進課(2階・14番窓口)または北部事務所へ持参  
 ③ファクスで送信  
 ※「健康増進課宛て」と表記してください。  
 3月1日(月) 健康増進課  
 ☎792・9763  
 FAX 792・9500

## 健康・福祉

### 献血(全血)を実施します

日 2月26日(金)10時~12時  
 場 市役所本庁舎  
 対 全血(400ml)  
 持 献血カード(お持ちの人)  
 園 健康増進課  
 ☎792・9763

## 公民館

### かんじき雪山トレッキング

かんじきをはいて雪山を散策し、雪の上で自然と親しみます。  
 日 3月6日(土)9時30分~13時  
 (9時に須原スキー場センターハウス前に集合)  
 ※荒天の場合は中止します。  
 場 須原スキー場のリフトで山頂へ上がり鳥屋ヶ峰方面を散策、歩いてスキー場センターハウスへ帰着  
 講 佐藤芳隆さん、大海克由さん(守門山岳会)  
 対 小学生以上  
 ￥200円  
 (別途リフト代500円)  
 2月28日(日)

## 催し

### 魚沼市事業承継セミナー

持 かんじき、スキーウェア上下、ゴム長靴、手袋、帽子、飲み物、スキーのストック(必要の人)  
 他 かんじきは貸出もできます(プラスチック製)。  
 申 問 守門公民館  
 (月~土曜 9時~22時、日曜 9時~17時)  
 ☎797・2261

日 2月16日(火)19時~21時  
 場 小出ボランテアセンター  
 内 「事業承継の基本的な考え方」(中小企業診断士・土田克則さん)  
 ・「事業承継に関係する窓口や支援制度」(中小企業診断士・樋口圭治さん)  
 対 市内の法人、個人事業主 定 20人  
 ￥無料  
 2月15日(月)17時  
 申 問 商工課  
 ☎792・9753

## 令和3年度採用市職員採用登用試験(第4回)

申 問 総務人事課(人事給与係) ☎792・9203

試験区分	職 種	受 験 資 格		採用予定人員
		年齢要件・その他	資 格・経 験	
中級試験(短大卒業程度)	保育士・幼稚園教諭	昭和60年4月2日以降に生まれた人	保育士及び幼稚園教諭免許を有する人、または令和3年3月31日までに取得見込みの人	1人

- ◆試 験 日 3月7日(日)  
 場 魚沼市役所本庁舎  
 内 基礎能力検査・性格検査(SPI3)・面接試験
- ◆申込方法 所定の受験申込書及び面接カードに必要事項を記入の上、総務人事課に提出してください。(申込書、要項等は、市ホームページからも入手できます。)くわしくは、募集要綱をご確認ください。  
 <郵送先>〒946-8601 魚沼市小出島910番地 魚沼市総務人事課 人事給与係
- ◆申込締切 2月24日(水)

食育の日 日 毎月19日は食育の日です。間食のとり過ぎは体重増加や食生活の乱れにつながります。間食は楽しみとして適量を心掛けましょう。1日の目安量は自分の握りこぶし1つ分くらいです。



令和2年度魚沼地域生物多様性セミナー

日 3月6日(土)13時30分～16時10分(予定)(開場12時30分)
場 小出郷文化会館
内・植物、鳥類、水生生物調査報告
・自然環境パネル展
・講演「暮らしを支える自然環境と天然素材―魚沼のブナ林を持続的に活かす100年計画―」(新潟大学・紙谷名誉教授)

「チャドクガの生態を知って被害を最小限にしよう」(山梨県富士山科学研究所・大脇研究員)
無料
定150人
他 電話またはウェブサイトでQRコードを読み取るか、「魚沼地域生物多様性セミナー」と検索)から申し込みください。

2月10日(水)～3月4日(木)
生活環境課
792・9766
QRコード

内和太鼓体験講座
定各コース先着30人
講 齊藤栄一(太鼓芸能集団鼓童メンバー)
3月20日(出)
他くわしい内容・申し込みは電話またはQRコードから確認できます。

申請 小出郷文化会館
792・8811



魚沼絵画クラブ講座生募集

初心者も経験者も、安心して学べる絵画基礎講座です。大勢の講師陣から、様々な技法を学べます。

期 4月～令和4年3月(月1回)9時～16時
場 小出郷文化会館
講 渡辺寿、早津剛、石川吉郎、田中守、平原義二郎(敬称略)
年 年会費4,000円(他講座1回につき1,000円+材料費がかかります)
対 中学生以上

三二情報

ひきこもり座談会

日 2月17日(水)13時30分～16時
場 小出ボランティアセンター
対 不登校やひきこもりでお悩みの人
無料
申 不要
間 魚沼市社会福祉協議会
792・8181

うおぬまわくわくキッズ ☆冬☆わくわく☆かんじきナイトハイキング

日 2月20日(土)17時～20時
※雨天・荒天中止
場 見晴らしの湯こまみ前
内 ガイドの案内のもと「かんじき」を履いて夜のハイキングを行います。
講 NPO法人魚沼自然大学
対 小学生とその保護者
定 30人(参加者10人につきスタッフ1人を配置し、少人数体制で活動します)
料 100円
持 防寒着(スキウエアなど)、長靴、手袋、帽子、ゴーグル、

3月31日(水)
申請 小出郷文化会館
792・8811

北里大学保健衛生専門学院一般入試の出願受付中(2021年度入学生)

日 Ⅲ期:3月7日(日)
Ⅳ期:3月21日(日)
場 北里大学保健衛生専門学院(浦佐駅から車で7分)
他 募集要項は学院ホームページまたは入学センターへ電話(0120・451・185)で請求(無料)してください。
出 願期間など、くわしくはお問い合わせください。
間 北里大学保健衛生専門学院
025・779・4511

新潟県高齢者総合相談センター

高齢者やその家族が抱える心配ごと・悩みごとの相談を無料でお受けしています。
① 一般相談
毎週月曜～金曜の9時～17時
※祝日、年末年始を除く
② 専門相談(弁護士による法律相談)

雨具、飲み物、懐中電灯
他 完全予約制です。当日受け付けは不可です。
QRコードからも確認できます。
2月17日(水)
申請 スノーパーク小出
792・5320



小出地区老人クラブ書展

会員による書道の力作を掛け軸にして展示しています。ぜひご覧ください。
期 3月31日(水)まで
月 曜～土曜9時30分～15時30分
場 小出老人福祉センター
間 小出老人福祉センター
792・6955

型枠作製基本コース 受講生募集

日 3月11日(水)・12日(金)
9時～16時
場 魚沼テクノスクール
対 型枠大工に興味のある人、現場作業員
定 10人 料 4,700円
3月4日(水)
申請 魚沼テクノスクール
794・2410

事務会計科 令和3年3月入校生募集

期 3月18日(水)～7月16日(金)
平日9時30分～16時
場 十日町パソコンカレッジ(十日町市)
対 パソコン及び簿記や電子会計の知識、技能を習得し、就職を希望する人
定 15人 料 無料
2月26日(金)
申 申込書はハローワークこいでへ提出してください。
申請 魚沼テクノスクール
794・2410

小出病院職員募集

① 管理栄養士(正規職員)
・募集定員:1人
・応募資格:管理栄養士の資格を有する人
・採用時期:令和3年4月
・職務内容:小出病院における管理栄養士業務
・賃金等:183,900円/勤務時間:8時30分～17時15分
② 栄養士または管理栄養士(産休代替職員)
794・2410

・募集定員:1人
・応募資格:栄養士または管理栄養士の資格を有する人
・雇用期間:令和3年4月～令和4年7月末(予定)
・職務内容:小出病院における栄養科業務
・賃金等:162,000円/勤務時間:8時30分～17時15分
◎ 共通事項
・勤務地:小出病院
・募集期間:3月5日(金)まで
・賞与、通勤手当、住居手当など各種手当、社会保険加入有
・所定の申込書に履歴書を添えて提出してください。申込書は魚沼市医療公社ホームページよりダウンロードできます。
792・7348

アートの体験ひろば「和太鼓」講座受講者募集

初心者も経験者も、安心して楽しめる和太鼓講座です。
3月27日(出)・28日(日)
※コースによって日時が異なります。
場 小出郷文化会館
792・7348

行事カレンダー 2月 16日～28日
Table with 2 columns: Date and Event details.

福祉サービスに関する苦情相談窓口
高齢者、障害者や児童等が利用している施設や訪問介護サービスなどで、説明を受けた内容と違っていたり、職員

の対応に不満がある場合などは事業所に苦情を申し立てることが出来ます。しかし、解決しない場合や話しにくい場合は、県福祉サービス運営適正化委員会にご相談ください。
委員会が苦情解決のお手伝いをしています。※相談は無料で秘密も守ります。
間 県福祉サービス運営適正化委員会(新潟市中央区新潟ユニゾンプラザ内)
025・281・5609

新潟県交通災害共済
交通災害共済は全市町村で行う助け合いの制度です
新 新潟県交通災害共済
只今、令和3年度の会員募集中です！
ご家族そろってご加入ください。
年会費1人500円
生活環境課 792・9766

※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません。

# まらり☆魚沼人

～ うおぬまびと ～

はなえ  
江崎花絵さん

平成28年に神奈川県から魚沼へ移住



特に晴れた日の夕方。小出スキー場からの魚沼の景色は本当にきれいだと思います!!

自分はこのままで良いのかな?

神奈川県生まれの江崎さんは、専門学校を卒業して地元の会社に就職しましたが、日々の暮らしに漠然と違和感を感じていました。そして、自分探しの旅をするかのように、余暇に里山保全活動団体に参加したり、スキューバダイビングやダンスをしたりと、意識的に様々な活動に取り組んだそうです。

ある日、ふらっと立ち寄った玩具屋で「水芭蕉と残雪の山」が写ったパズルを手にとっていました。「なぜそれを手に取り購入したのか、今でも謎です」と江崎さんは笑います。そしてその後、一人旅に出た尾瀬で、なんと、そのパズルの景色と奇跡的に遭遇します。それは尾瀬で最も有名なフォトスポットから見た「水芭蕉の群生と残雪の至仏山」の景色だったのです。「これはもう本当に感動しました」「また来たい」と感じた初めての場所でした」と、それ以来、頻りに尾瀬に足を運ぶようになりました。

## 尾瀬へそして魚沼へ

ある時、友人から「尾瀬がそんなに好きなら、仕事にしてみたら」と言われ、ハッとしたので、ドーンと背中を押されたようでした。これを機に、江崎さんは群馬県と福島県にまたがる尾瀬沼のビジターセンターに住み込みで勤めることになりました。「魚沼から行く尾瀬」のハイライトでもある尾瀬沼周辺では、春にはミズバショウやワタスゲ、夏にはニッコウキスゲが一面を黄色に染め、秋には美しい草紅葉が見られます。江崎さんは、訪れるお客さんに季節ごとの見どころや天気の情報、登山道の状況などを案内しました。



そして、ちょうどその頃、特定非営利活動法人スノーパーク小出の事務局長の角屋さんと出会い「尾瀬が閉山している冬期間、小出スキー場で働かないか」と誘いを受けました。そして、冬期間に小出スキー場で働き、魚沼の自然の豊かさを体感したことで、平成28年、ついに魚沼に移住することになりました。

## 人との関係を築くことが

人生の醍醐味なんだと思います

冬期はスキー場の運営に携わり、夏期はスキー場を活用した里山ハイキングツアーや、里山の自然を楽しむワークショップなどを企画し運営しています。「会計処理が苦手」と深夜まで仕事に追われるこ

ともありますが、その合間に尾瀬でガイドをしたり、魚沼の山々を歩いたりするなど、気ままに魚沼生活を楽しんでいるそうです。

「魚沼って、内気な人が多いのかな。だけど、打ち解けると本当に温かくて優しい人ばかり」と江崎さんは感じているそうです。今では、「ほとんどが頂きもの」だそうです。また、「ご飯ちゃんと食べてる？」など身を案じてくれる、母のような存在の人がいて、帰京できないコロナ禍でも安心して魚沼で暮らせているそうです。

「人との出会って奇跡ですよ。様々な人に出会って、お世話になって、ここまでやってこれた。人との関係を築くことが、人生の醍醐味なんだと思います」と江崎さんは振り返りました。



「キュウリの漬物やいぶし大根を肴にビールを飲むのは至福です」とすっかり魚沼人の江崎さんです

今日の市報を読んで答えよう!

## 市報クイズ

正解者の中から抽選で「5000円分図書カード」を5名様にプレゼントします。次の項目の回答を「記入のうえハガキ、FAX、Eメールで2月19日(金)までに応募してください。

### 【記入項目】

- ①郵便番号・住所 ②氏名 ③クイズの答え ④良かった記事3つ ⑤本紙の満足度(5満足・4やや満足・3どちらともいえない・2やや不満・1不満) ⑥感想等

Q 「地域とともにある学校」への推進への項で何度も出てきた「US」とは何の略称でしょうか。

ヒント★本紙2・3ページ

- A ①クライマックスシリーズ ②クリエイティブ・スイート ③コミュニティ・スクール

前回の正解。東京2020オリンピック・パラリンピックにおいて、魚沼市がホストタウンとなったのは「③ケイマン諸島」でした。

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。(応募総数:40通 うち正解数:40)

クイズの応募はこちらまで  
たくさんの応募をお待ちしています



スマホからも応募できます



☎ 946-8601  
住所: 魚沼市小出島 910  
秘書広報課「市報クイズ係」宛  
FAX: 025-792-9500  
Eメール: koho@city.uonuma.lg.jp

## ひとのうごき (12月21日~1月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。

柴田 朋弥	和之・真巨	西栄町
高橋 琉空	大輔・杏実	青島東
熊倉 海	聡・舞衣	青島東
松井 心	崇・千寿	中原
内田 暁登	昌登・優子	井口
坂西 弾	拓郎・希	中島
山本 華	直人・智夏	今泉
桜井 琉愛	海里・絵美加	中家
櫻井 瑠奈	裕介・千恵美	池平
橋 詩乃	克弥・るり	守門宮原
島津穂乃香	翔太・麻衣子	向松川

浅井トミイ	八幡町	101歳	榎本 直二	佐梨	97歳
小宮山ヒサ	堀之内宮原町	95歳	星 キミイ	干満	100歳
渡辺 正	関下町	70歳	高橋 スミ	干満	89歳
渡辺 忠	春日町	47歳	桑原 ナヲ	虫野	100歳
角屋 英夫	吉水	85歳	荒井 チカ	十日町	99歳
上村サミ子	新田	88歳	大桃 栄一	七日市	79歳
大平 昭一	新田	74歳	上重 英雄	吉田	82歳
渡邊 哲夫	田川	96歳	佐藤 タカ	吉田	98歳
坂西 廣一	田川	97歳	星 イク子	湯之谷芋川	69歳
滝澤 健一	徳田	81歳	櫻井 セツ	大湯温泉	97歳
角屋 計吉	あけぼの町	72歳	山之内アキ	並柳	92歳
米山 賢	浦町一	80歳	山本 清代	今泉	94歳
田中 サダ	中ノ島	95歳	小川かほる	新保	70歳
佐藤 源治	佐梨	86歳	高井 勝治	三洲沢	62歳
仲林 専治	佐梨	82歳	高橋 廣敏	大倉	70歳
			横山 實	西村	82歳
			大平サキイ	長鳥	91歳
			穴沢フジノ	長鳥	69歳
			五十嵐テウ	平野又	90歳
			佐藤 榮	横根	93歳
			浅井 金一	大白川	74歳

### ◆お詫びと訂正

1月10日号掲載の内容に誤りがありました。お詫びして再掲いたします。人口と世帯数(R2.12.1)

	人口	うち外国人	増減
男	17,216	82	-2
女	17,993	146	-31
計	35,209	228	-33
世帯数	13,279		-8

※増減は、前月比です

### 人口と世帯数(R3.1.1)

	人口	うち外国人	増減
男	17,197	77	-19
女	17,967	146	-26
計	35,164	223	-45
世帯数	13,258		-21

※増減は、前月比です

## 表紙の写真



除雪車に乗り除雪する人、除雪車を整備する人、消雪パイプを修理する人など、魚沼の冬の暮らしはたくさんの方々に支えられています。年末年始や昼夜問わず、冬の交通確保に奔走する全てのみなさんに感謝します。(H)

## 編集後記

1月26日(火)に目黒邸の防火訓練の取材に行ってきました。毎年1月26日は、「文化財防火デー」となっており、魚沼市では国の重要文化財の目黒邸で防火訓練が行われています。昨年は全く雪がありませんでしたが、今年には豪雪の中での訓練となりました。訓練を見学し、家庭でも消火器の確認をするなど日々の備えが大切だと感じました。(S)





「思い出がたくさん」  
6年 穴沢 蕾実 さん



「いっしょに過ごした6年教室」  
6年 大竹 快 さん

## さば缶と野菜のみそ煮



### 材料（4人分）

さばの水煮の缶詰	400g	A	みそ	大さじ2と1/3
ねぎ	200g		砂糖	大さじ3
にんじん	80g		水	大さじ2
大根	80g			
しょうが	40g			

エネルギー 386cal たんぱく質 24.6g  
炭水化物 18.3g 脂質 23.2g 食塩 1.5g

## 食まちうおぬま

レ・シ・ピ No.57



### 作り方

- ①しょうがを薄切りにする。ねぎは20g程度千切りにし、残りは太めの斜め切りにする。千切りしたねぎは水にさらしておく。
- ②にんじん、大根は薄めのいちよう切りにする。
- ③鍋にさばの水煮の缶をあげ、汁ごと入れ、大根、にんじん、しょうがを加え、中火にかける。大根とにんじんに火が通りはじめたら、斜め切りのねぎを入れる。
- ④沸騰したら、Aを入れる
- ⑤煮汁がとろりとなるまで煮る。
- ⑥器に盛り、千切りにしたねぎをのせる。

<香りや風味で減塩しよう>

しょうがやねぎなどの香りや風味がある食材を使用することで、余分な調味料を抑えることができます。さらに加熱や焼き色などを付けることで風味がアップし、うす味でもおいしく食べることができます。

魚沼市食生活改善推進員協議会

## お詫びと訂正

市報うおぬま1月10日号3ページの市長プロフィールの略歴 保護司就任期間に誤りがありました。お詫びして次のとおり訂正いたします。

### [主な略歴]

昭和49年4月～昭和60年12月	旧湯之谷村農業協同組合
平成20年10月～平成30年9月	保護司
平成21年5月～平成30年5月	湯之谷商工会会長
平成24年9月～令和2年12月	NPO法人四季の郷やくし理事
平成30年4月～令和2年12月	井口地区農家組合長
令和元年4月～令和2年12月	井口地区代理区長

### ○保護司就任期間

- ・誤…昭和54年～令和元年10月
- ・正…平成20年10月～平成30年9月

☎ 秘書広報課  
792・1494