

魚

市報

うお
ぬま

沼

2021
5.10
No.199

福山新田 雪上桜
雪国うおぬまの奇跡





新型コロナワクチンの 接種がはじまります

◎同意について

- ・ワクチン接種は本人の同意が必要です。ワクチンの効果と副反応のリスクについて、十分理解した上で受けてください。
- ・通院中の方や接種に不安がある方は、事前にかかりつけ医に相談しましょう。

◎予約、日程の変更・キャンセルの連絡先

魚沼市新型コロナワクチンコールセンター
☎ 793・7533 9時～18時（土日祝日含む）

**※接種を希望しない人は
必ず連絡をください。**

③接種当日

1. 出かける前にチェック

- 体温は測りましたか？
- マスクは着用しましたか？
- 必要なものは持ちましたか？

- ・接種券
- ・予診票（1枚）※事前に記入しておきましょう
- ・本人確認書類（免許証、保険証等）
- ・お薬手帳（お持ちの方）
- ・筆記用具
- ・エピペン（過去に強いアレルギー反応（アナフィラキシーショック）を起こしたことがあり、エピペンを所有している方は持参してください。）



2. 接種会場に着いてから ※受付から健康観察終了までは1時間程度かかります。



次の方は接種を受けられません

- ・37.5度以上の発熱
- ・重い急性の病気
- ・このワクチンの成分で重い急性アレルギーの既往がある
- ・2週間以内に別のワクチン接種を受けた

※当日、発熱等で体調が悪い場合は、魚沼市新型コロナウイルスワクチンセンター（☎793・7533）に必ず連絡してください。

■4月19日(月)から高齢者施設のワクチン接種を開始しています

魚沼市でも新型コロナウイルスワクチンの接種が始まりました。ワクチンの配分量が限られていることから、特別養護老人ホーム等の入所系高齢者施設から接種を開始しています。



■5月17日(月)から高齢者（65歳以上）への接種を段階的に始めます

魚沼市の接種スケジュールの見通し

4月	5月	6月	7月	8月
高齢者施設				
	75歳以上			
	65～74歳			
			基礎疾患のある方等	
				一般

順次対象を拡大していきます

■新型コロナワクチン接種を受けるまで

①接種券が届く

この封筒が届きます



【同封書類】

- ・接種券
- ・予診票（2枚）
- ・ワクチンの説明書と予約方法等のお知らせ

⚠ 紛失しないように大切に保管しましょう。

②予約する

- ・75歳以上の人は、接種日を指定してご案内しています。日程変更や、キャンセルをする場合は、必ずご連絡ください。（案内をした日程で接種可能な場合、連絡は不要です。）
- ・65歳～74歳の人は電話で予約をしてください。
- ・64歳以下の人は準備ができ次第ご案内します。しばらくお待ちください。

◆予約が必要です◆

感染症対策のため、完全予約制で実施しています。

■日時の予約

予約専用ダイヤル 792・9206 (平日9時～15時)

FAX 792・9500

電子申請 5月18日(火)から受け付けます。

次の人はお問い合わせください。

- ・まだ予約をしていない人(受診票の日時が空欄の人)
- ・日時の予約を変更したい人
- ・社会保険の被扶養者で、市のけん診会場で特定健診を希望する人



↑電子申請 QR コード

病気で、「自分は大丈夫」と放っておくと突然、脳梗塞や心筋梗塞などの命にかかわる病気を引き起こす可能性も

■特定健診を毎年受けましょう

〇一年分の受診票をまとめて5月中旬に発送します
特定健診の受診票は魚沼市国保加入者(40～74歳全員)に、がん検診と基本健診及び後期高齢者健診の受診票は申し込みのあった人に送付します。
※住民けん診の申し込み・取り消しは随時受け付けます。

健康増進課 ☎792・9763

令和3年度 住民けん診が始まります



■「コロナ禍」での受診控えが懸念されます

魚沼市では、令和2年度の特定健診受診者数が前年より2割以上減少しました。受診控えによる、生活習慣病の発見遅れや重症化が懸念されます。
けん診会場は、感染防止方針を徹底していますので、安心して受診してください。



検温を 実施しています

マスク着用を 実施しています

消毒を おこなっています

換気を おこなっています

手指の消毒に ご協力ください

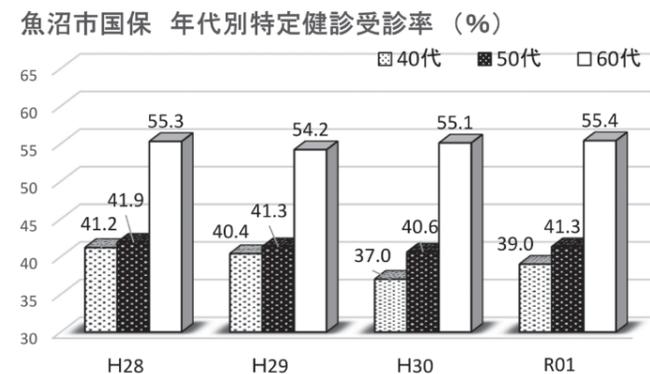
ソーシャルディスタンスに ご協力ください

特定健診は6月から11月まで市内の各会場にて実施しており、都合のよい日程で受診できます。健診結果の見方が分からない、結果に不安があるなど、気になることがあればお気軽にご相談ください。

■目指すは健診受診率60%

令和元年度の特定健診受診率は52.6%でした。魚沼市では令和6年までに特定健診受診率60%を目指しています。年代別で見ると、40・50歳代の受診率は約40%と、他の年代に比べ低くなっています。積極的に健診を受けましょう。

特定健診受診率(全体)	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度
	53.1%	52.1%	52.2%	52.6%



ワクチン接種後について

ワクチンを接種した後に、発熱や腕の痛みなどの副反応が報告されています。大半は1週間程度でおさまりますが、つらい場合や、長引く場合は、かかりつけ医または、新潟県新型コロナウイルス医療健康相談センターに相談しましょう。

【接種の副反応による典型的な症状】

- ・発熱
- ・接種した部位(腕)のはれや赤み
- ・頭痛
- ・身体のだるさ 等



新潟県新型コロナウイルス医療健康相談センター
☎025・385・7762

予防接種健康被害救済制度

予防接種では健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことができないことから救済制度が設けられています。

新型コロナウイルスの予防接種によって健康被害が生じた場合にも、予防接種法に基づく救済(医療費、障害年金等の給付)が受けられます。申請に必要な手続き等については、お問い合わせください。

健康増進課 ☎792・9763

注意! ワクチン接種に便乗した「不審電話」にご注意ください

「保健所職員」「市役所職員」を名乗り、「接種のために10万円がかかる」などと、ワクチン接種に便乗し、現金をだまし取ろうとする不審電話が県外で確認されています。新型コロナウイルスワクチンの接種に費用はかかりません。

不審な電話があったときは下記へご相談ください

魚沼市消費生活センター ☎792・8844 小出警察署 ☎793・0110

新型コロナウイルスに関する相談窓口

魚沼市のワクチン接種に関する問い合わせ(予約や会場等)	魚沼市新型コロナウイルスコールセンター ☎793・7533 受付時間:9時～18時(土日祝日含む) ✉wakuchin@city.uonuma.lg.jp ※問い合わせ専用メールアドレスです。メールでの予約はできませんのでご注意ください。
接種後の副反応やワクチンの安全性に関する専門相談	新潟県新型コロナウイルス医療健康相談センター ☎025・385・7762 受付時間:8時30分～18時(土日祝日含む)
聴覚に障害のある方の相談窓口	【厚生労働省】新型コロナ関連及びワクチンについての聴覚障害者相談窓口 ☎03・3581・6251 ✉corona-2020@mhlw.go.jp

おおきくなあれ♪ 子育ての輪♪

育児を頑張る人をサポート

～魚沼市ファミリー・サポート・センター事業～

★依頼会員と提供会員、それぞれの方にお話をうかがいました

<依頼会員>
かりがね 光希さん
いしか 一夏ちゃん



ファミリーサポートのことは、こんにちは赤ちゃん訪問で知りました。髪をずっと切れてなかったので気分転換をかねて利用しました。預けている間は子どもが泣いてないかな？と心配になったけど、全く問題なく、子育ての経験者は頼りがいがあるなって思いました。実際に預かってくれる人とは最初に面談があるし、その人が偶然赤ちゃん訪問に来くれた人だったので、すごく安心しました！

以前保育士として働いていて、子どもが大好きで、定年退職後も子どもに関わりたくてやっています。自分の都合に合わせてお手伝いして、ぱびぷや、相手のお家でも預かることもあります。昔は近所で子守をしてくれる人がいて、そんなふう地域の人が、子育てのお手伝いをしてあげることのできる仕組みだと思ってます。自分の生きがいにもなってパワーをもらえます！

<提供会員>
はやし ゆうこ
林 祐子さん



日々子育てをしていると、「子どもを預かってほしい」「送迎をしてもらえるとありがたいな」と思うことはありませんか。

ファミリー・サポート・センターでは、そんな保護者（依頼会員）と子育てを経験した市民（提供会員）をつなぎ、地域ぐるみで子育てを応援しています。

サービスを利用するには会員登録が必要です。子育て相談をはじめ、子育てに関する講習会や交流会も行います。

このファミリー・サポート・センター事業の利用料金を見直し、市が利用料の一部を助成し、1時間当たり200円の負担で利用できるようになりました。



ファミリー・サポート・センターとは？

手伝いができる人（提供会員）が互いに会員となり、子育ての相互援助をする組織です。サポート活動は会員相互の助け合い精神に立った有償ボランティア活動です。

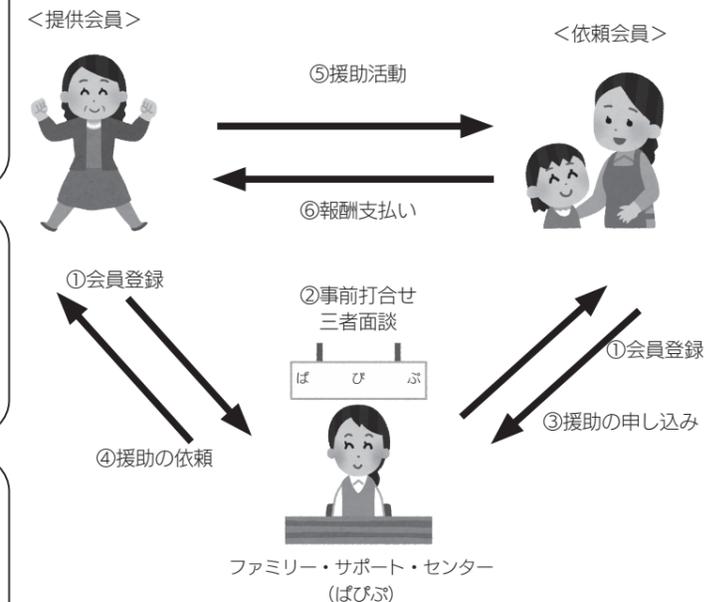
どんなサービスがあるの？

- ・未就園児や児童の登園、登校時間外の預かり（リフレッシュ目的も可）
- ・保育園、幼稚園、小学校の送迎など

どんな人が利用できるの？

おおむね4か月から小学校6年生までのお子さんがいる人

ファミリー・サポート・センターの仕組み



※ご利用にあたっては①～⑥の手続きが必要となります。くわしくは問い合わせください。

子育て支援員養成研修会を開催します

魚沼市ではファミリー・サポート・センター提供会員など、地域の子育ての担い手となる子育て支援員を養成する研修会を計画しています。

子どもが大好きで、子育てを応援したい人、子育ての経験を活かしたい人などを募集します。なお、この子育て支援員になると、ファミリー・サポート・センターだけでなく、保育園の一時預かり等の担い手として従事することが可能です。

研修会の日程は7月下旬から9月を予定しています。くわしくは日程が決まり次第、市報やチラシなどでご案内します。

●ファミリー・サポート・センターの提供会員を随時募集しています。申し込み、お問い合わせは子育て支援センターまでご連絡ください。



子育てをみんなで一緒に！

利用料金等

活動曜日	活動時間	利用料金	市助成額	利用者負担額
月曜日～金曜日	7時～19時	700円	500円	200円
	上記以外の時間	800円	600円	200円
土曜・日曜 祝祭日	7時～19時	800円	600円	200円
	上記以外の時間	900円	700円	200円

※別途交通費として、40円/km（ガソリン代等）がかかります。
※依頼会員の負担額の上限は、1回につき1人当たり1,200円です。

料金は1時間当たりの金額です

日本赤十字社の活動資金（協力金）のご協力をお願いします



☎ 日本赤十字社新潟県支部魚沼市地区事務局（福祉支援課） ☎792・9767

日本赤十字社の活動は、皆さまからお寄せいただく「活動資金（協力金）」によって支えられています。今年も自治会を通じて活動資金のご協力をお願いします。

期間：令和3年5月10日(月)～6月30日(水)

※期間については、新型コロナウイルス感染症の状況によって変更となる場合があります。

Q 日本赤十字社ってどんな活動をしているの？

A 国内災害救護、献血ルームの運営、看護師の育成など、幅広く「いのちを守る活動」を行っています。



〈令和2年7月豪雨災害の活動の様子〉

小学校新入生の交通安全のための黄色い帽子交付事業にも参加しています。



Q 魚沼市ではどのくらいの活動資金が集まるの？

A 令和2年度、魚沼市地区では、9,449件 4,728,900円のご協力をいただきました。皆さまからのあたたかいご支援をいただきありがとうございました。

☎ 総務人事課 ☎792・9203

○情報公開請求の件数と処理状況

請求件数	処理の状況					審査請求件数	再審査請求件数
	公開	部分公開	非公開	不保有	合計		
61	9	47	2	4	62	0	0

○自己情報開示請求の件数と処理状況

請求件数	処理の状況					審査請求件数	再審査請求件数
	開示	部分開示	非開示	不受理	合計		
6	2	4	0	0	6	0	0

令和2年度 情報公開制度 個人情報保護制度 利用状況

※「請求件数」と「処理の状況合計」が不一致の理由は、同一の請求に複数の案件が記載されており、各々の案件に対して「公開」、「部分公開」、「不保有」の処理をしたためです。

後期高齢者医療制度の『保険料軽減特例』が変わります

世代間の負担の公平を図り、安心して医療を受けることができるように、後期高齢者医療制度の保険料について、特例として実施されていた均等割軽減の見直しが行われます。

高齢者医療係 山川 主事



くわくわくは担当まいるお聞き合わせください。

◆令和3年度の保険料率（変更はありません）

保険料率	均等割額	40,400円
	所得割率	7.84%
年間保険料限度額		64万円

◆令和3年度の均等割の軽減

世帯の所得状況に応じて「均等割額」が軽減されます。軽減割合は、同一世帯内の被保険者と世帯主（被保険者でない人も含む）の所得金額の合計により判定します。平成30年度税制改正により、所得割の基礎控除額が43万円に変更されたことに伴い、軽減判定基準額も次のとおり変更となります。

同一世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等を合計した額	軽減後の均等割額（年）	
43万円 + 10万円 × (給与所得者等（※1）の数 - 1) 以下の場合	7割軽減	12,120円
43万円 + 28.5万円 × 世帯の被保険者数 + 10万円 × (給与所得者等（※1）の数 - 1) 以下の場合	5割軽減	20,200円
43万円 + 52万円 × 世帯の被保険者数 + 10万円 × (給与所得者等（※1）の数 - 1) 以下の場合	2割軽減	32,320円

※1 給与所得者等
 ・給与の収入額が、55万円を超える人
 ・公的年金の収入額が、65歳未満で60万円（65歳以上は125万円）を超える人

◆特例措置均等割軽減の見直し

介護保険料軽減の拡充や年金生活者支援給付金の支給とあわせて、平成30年度まで特例として軽減していた後期高齢者医療保険料の均等割について、9割軽減と8.5割軽減を段階的に見直し、令和3年度は本来の軽減割合である7割軽減に変更となります。

基準（同一世帯内の被保険者と世帯主の前年総所得合計額）	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度
33万円以下 世帯内の被保険者全員が年金収入80万円以下（その他各種所得なし）の場合	9割軽減(3,690円/年)	8割軽減(7,380円/年)	7割軽減(12,120円/年)	7割軽減(12,120円/年)
上記以外の場合	8.5割軽減(5,535円/年)	8.5割軽減(5,535円/年)	7.75割軽減(9,090円/年)	7割軽減(12,120円/年)

注：軽減前の均等割額は、平成30年度・令和元年度が36,900円、令和2・3年度が40,400円

※令和3年度の保険料額については、7月中旬に加入者の皆さまにお知らせします。

市民相談センター

魚沼市消費生活センター
本庁舎 階・月(金) 祝日除く 8時30分～17時15分 予約要・随時指授
☎792・8844

■ 3月の相談件数	...	90件
・ 電話		59件
・ 来庁		25件
・ 訪問		2件
・ その他		4件

「出前行政サービス」をご利用ください

市では、本人やその家族が市役所に出向くことが困難な人に対し、担当職員がご自宅を訪問し、依頼のあった業務を行う「出前行政サービス」を実施しています。

◎対象となる人

市内に住民登録があり、市役所に出向くことが困難で、次の条件に該当する人

- ① 満75歳以上の後期高齢者のみの世帯
- ② 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者福祉手帳を所持している方のみの世帯
- ③ 介護・子育て等の理由により外出困難な世帯

◎出前行政サービスで取り扱う業務

住民票・戸籍関係や税関係証明の発行、相談業務、各種申請の受付(一部対象外があります。くわしくはお問い合わせください。)

◎費用

出前行政サービスに係る費用は無料です。ただし、証明書発行の場合は、証明手数料が必要となります。

◎申込方法

市民相談センターまたは北部事務所に電話、メール、ファクスでお申し込みください。ご不明な点などは、市民相談センターにご連絡ください。

弁護士無料相談会

消費者トラブルや借金、相続、離婚など、くらしのなかで困りごとはありませんか？
相談は無料です。ぜひご利用ください。
日 5月23日(日) 13時30分～16時
場 小出ボランティアセンター
相 弁護士
内 一人当たりの相談時間は30分
料 無料
申 5月21日(金) までに市民相談センターへ要予約(先着5名まで)

行政相談委員が再任されました

現在もご尽力いただいております穴沢邦男さん、橘 恵子さん、森山 強さん、佐藤春代さんが令和3年4月1日付けで総務大臣から委嘱(再任)を受けました。国の行政に関する苦情、困りごとの相談を受けていただきます。

地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No.69

☎ 地域創生課 792・9752
☎ 北部事務所 797・2360

魚沼市地域おこし協力隊 隊員の紹介

地域おこし協力隊とは、首都圏など地域外の人から市内に住んでもらい、地域を元気にする活動を行いながら、その地域への定住を図る取り組みです。

隊員 2年目

水澤 結衣さん
横根地区担当



やったー！2年目です！よこね米オーナー制度は、令和3年度も早々にほぼ満数となっています。うれしー！感染症の影響が続きますが、ひとつひとつ丁寧に、前向きに2年目も活動してまいります。(もちろん感染症対策努めています！)

隊員 1年目

高橋 壮太さん
福山新田地区担当



福山に来て約半年が過ぎ、昨年は途中からであった米づくりも今年は1から。自分自身が真剣に農業と向き合い、その魅力を発信し、先輩方が築きあげてきた関係人口のさらなる拡大、深化を目指します。改めて、よろしくお願いします。

地域おこしアドバイザー

渡邊 泰治さん
移住コーディネート



コロナ禍は多くの人々の生き方と働き方に一石を投げ続けています。近い将来それは大きくなるなりとなり、魚沼には新たな価値を骨太に提供できるチャンスがある。そう確信しています。本年度もその実現に力を尽くしたいと思います。

地域おこしアドバイザー

西村 暁良さん
移住支援担当



ウィズコロナの新たな暮らしを志向して魚沼移住に関心を抱く人が増えるように、そしてそんな人たちのチャレンジが実を結ぶように、心を尽くしてサポートしたいと思います。難しい局面にも顔を上げ前進していきます。

隊員 2年目

大滝 義隆さん
守門地域担当



「元気すもんプロジェクト」「魚沼須原スキー場の活用」「関係人口づくり」をテーマに活動しています。ノルディック・ウォーク講師の資格や、前職の鍼灸師・スポーツトレーナーの経験も活かして、守門地域の皆さんがより元気になるように尽力していきます。

健康Bizうおぬま No.142

親子でチャレンジ！ ～子どもの虫歯予防と受動喫煙対策～

市では、家庭で取り組む健康づくりとして、堀之内なかよし保育園と一緒に健康チャレンジを実施しました。



チャレンジ内容

1 か月間、家庭でお子さんの仕上げ磨きと保護者の禁煙に継続して取り組むというものです。

● 禁煙は喫煙者自身のがんや脳卒中予防だけでなく、受動喫煙防止により、身近な人の健康への悪影響を減少させます。

皆さんの家庭でも、自分や家族の健康を守るため、虫歯予防や受動喫煙対策について考えてみませんか。



仕上げ磨きに参加いただいた吉田さん親子です。仕上げ磨きも毎日となると大変ですが、お子さんからの「仕上げ磨きして～！」という言葉に応えてチャレンジマップを完成出来たそうです。「これからも継続します」とにこやかに話してくださいました。



参加いただいた皆さん大変ありがとうございました。

うおぬま Biz 通信 No.33

地域の新たな主役は君だ！ 新入社員等合同研修会を開催しました

市では、4月16日(金)に市内企業の新入社員をはじめとした若手職員の皆さんを対象に、「新入社員等合同研修会」を開催し、市内11社の企業等から37人の方に参加いただきました。今年からリモートによる参加も受け付け、4人の方に利用いただきました。

初回の研修内容は「ビジネスマナー」

第1回目となる今回は、社会人としての挨拶、言葉遣い、電話対応や名刺交換のやり方などのビジネスマナーについて研修しました。

この研修会は、今年度に全3回開催予定です。第2回目となる次回は5月にビジネススキル基礎研修と題して開催し、第3回目は2月頃、前回までの内容に対するフォローアップ研修会を開催予定です。

横のつながりで地域の未来を明るく

この研修会は、1社単独での研修開催が難しい市内事業者を対象に、人材育成を目的として毎年開催しているものです。

業種も異なる、様々な会社の若手社員の皆さんが同じテーブルで一緒に講義を受け、グループワークに取り組みます。研修を通して、地域のこれからを担っていく若手社員の皆さんの間につながりが生まれ、地域が活性化することを期待しています。



うおぬまで ACP する

- 人生の最終段階をどう過ごすか考えてみませんか -



療養病棟とは？

主に長期にわたり療養を必要とする患者を受け入れる病床です。一般病棟での治療を終えて様々な理由で在宅療養が続けられない方、施設入所を待っている方、退院し自宅に帰る目的でリハビリを行う方、自宅療養だけでも介護者の体調不良や疲労等で一時的に入院される方、在宅での療養や看取りが不安・困難な方などが入院されています。

療養ケア方針

スタッフが協力して、穏やかで落ち着いた（時々にごやかな）入院生活環境を整えています。患者・家族の思いを尊重し、生きる力を見守り看護と介護の力を合わせ、患者の安心と笑顔を支えられるように、日々切磋琢磨して療養生活ケアを実践しています。

第2回

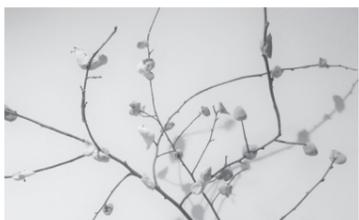
小出病院 療養病棟の目指す患者や家族に寄り添ったケア

単調になりがちな入院生活を華やいだものに

食事をとるディナーに「つばめ」を飾ったところ、患者さん同士が「昨日はなかった」「あった」との声が飛び交い、患者同士の会話が生まれるきっかけになりました。

また、患者がベッドを離れて自ら制作することができる素材を用意しています。2月には雪中花水祝を象徴する「はと飾り」をスタッフと一緒に作りました。

病棟内では体調や治療に関する会話が中心になりますが、これらの取り組みが患者の笑顔や言葉を引き出し、会話を楽しくむきっかけとなっています。



患者・家族に寄り添ったケアのために

病棟で亡くなられた方一人ひとりの療養生活ケアについて振り返りをしています。患者・家族はどのように思っていたか、寄り添ったケアができていたか振り返り、色々な視点でケアをしようと職員意識を向上させていきます。

患者の状態の変化に伴い家族の気持ちも変わることがあります。家族が面会に来る度に声をかけ、丁寧に説明し、家族の今の思いを聞き、その情報をスタッフで共有し同じ方向性でケアを行っています。本人と家族の気持ちを受け止め、丁寧にかかわりながら信頼関係を築いていくよう心がけていきます。

校長の一言コメント

ACPの基本は、最後までその人らしく生きることであり、その人の人生に対するリスペクトです。



地域医療魚沼学校長 布施克也さん (小出病院長)

当院での新型コロナウイルス感染症の発生につきまして、患者、ご家族、関係者の皆さまにご心配をおかけしましたことお詫び申し上げます。

今後は、職員一同、より一層の感染防止対策に努めてまいります。

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会



ケイマン諸島
×
魚沼市

魚沼市は「ケイマン諸島」のホストタウンとなります



ホストタウンシリーズ第5回目は、ホストタウン紹介の展示についてお知らせします。

現在、魚沼市役所本庁舎の1階ロビーに「魚沼市×ケイマン諸島ホストタウン記念展示」として、ケイマン諸島と選手を紹介したパネルを展示しています。

特にケイマン諸島について、島ごとの特徴ある魅力や国旗に描かれたケイマンの誇り、生き物や魚沼市との比較データも展示していますので、ぜひご覧ください。

各種計画を策定しました

◎計画の公表場所

各担当課、北部庁舎、入広瀬会館等で閲覧できます。または、市ホームページにて各計画名で検索してください。

1 魚沼市地域公共交通計画 関 生活環境課 ☎792・9766

地域公共交通の活性化及び再生に関する法律に基づき、令和3年から令和7年までの本市の今後の交通体系のあり方を示す新たなマスタープランとして策定しました。

2 第5期魚沼市障害者計画 第6期魚沼市障害福祉計画 第2期魚沼市障害児福祉計画 関 福祉支援課 ☎792・9767

「支えあい助けあい かがやきながら 安心して暮らせるまち 魚沼」を基本理念とし、令和3年度から令和5年度までの障害福祉に関する施策の方向性や障害福祉サービスの見込量などを定めたものです。

3 魚沼市高齢者福祉計画 第8期介護保険事業計画 関 介護福祉課 ☎792・9755

「高齢者等が安心して生き生きと暮らせるまちづくり」を基本理念とし、令和3年度から令和5年度までの計画期間における高齢者福祉及び介護保険事業の施策をまとめました。

4 魚沼市子ども読書活動推進計画 関 生涯学習課 ☎793・7480

子どもの読書環境の整備と意欲的な読書活動を推進し、生涯を通じて本に親しむことができる心豊かで健やかな子どもの育成を目指して、令和3年度から7年度までの計画を策定しました。

令和4年度採用 魚沼市職員採用登録試験 (第1回)

令和4年4月1日採用予定の魚沼市職員採用登録試験を、次のとおり実施します。
 なお、新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ、試験日程を変更する場合があります。



フオトスケッチ うおぬま

1. 試験区分、職種、受験資格、採用予定人数

試験区分	職種	受験資格		採用予定人数
		年齢要件・その他	資格・経験	
上級試験	一般行政			5名程度
	一般行政(障害者雇用)	平成4年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学を卒業した人、または令和4年3月31日までに卒業する見込みの人	・採用試験申込み時に障害者手帳の交付を既に受けている人 ・自力による通勤ができ、かつ、介護者なしに事務職として職務の遂行が可能なる人 ・活字印刷文による出題及び口述による面接試験に対応できる人	若干名
	土木技師		・土木技師に関する専門課程を履修した人、または令和4年3月31日までに履修する見込みの人	若干名
	社会福祉士		・社会福祉士を有する人、または令和4年3月までに取得見込みの人	若干名
	保健師		・保健師免許を有する人、または令和3年度に行われる国家試験で取得見込みの人	若干名
中級試験	保育士・幼稚園教諭	昭和61年4月2日以降に生まれた人	・保育士及び幼稚園教諭免許を有する人、または令和4年3月31日までに取得見込みの人	若干名

※欠員の状況によって、募集人数は変動することがあります。

2. 試験日時及び試験場 ☒ 魚沼市役所本庁舎(魚沼市小出島910番地)

- ◆第1次試験
 - ☒ 令和3年7月4日(日)
 - ☒ 基礎能力検査、性格検査(SPI3)他
- ◆第2次試験
 - ☒ 令和3年8月下旬から
 - ☒ 面接試験
- ◆最終試験
 - ☒ 令和3年9月下旬から
 - ☒ 面接試験

3. 申し込み

5月14日(金)～5月28日(金)までの間に、申込書を総務人事課(本庁舎)に提出してください。
 実施要綱等は総務人事課窓口またはホームページからダウンロードできます。

【郵送による送付先】

〒946-8601 魚沼市小出島910番地 魚沼市役所総務政策部総務人事課
 ※郵送の場合、5月28日(金)消印有効



↑採用関係ホームページ

4. その他

- ・くわしくは実施要綱をご確認ください。
- ・9月に高校卒業程度(一般行政(市内在住者対象)・消防士・障害者対象)試験、11月に民間企業等経験者試験を予定しています。

魚沼市はアルビレックス新潟のホームタウンです - 4.7 アルビレックス新潟の中野社長が来訪



アルビレックス新潟の中野幸夫社長が来訪し、市長へUONUMAのネーム入りユニホームと選手サイン入りポスターが手渡されました。今後、ご当地応援選手と連携して情報発信していくことが確認されました。進呈されたユニフォーム等は本庁舎2階の休憩スペースに展示しています。

春を告げる水芭蕉と座禅草

- 4.6 原虫野の段丘崖とその周辺の湿地帯



原虫野の段丘崖とその周辺に広がる湿地で、春を告げる水芭蕉と座禅草が咲きました。街場では珍しく規模の大きい群生地となっています。たくさんの人が訪れ、残雪の上を歩き、写真を撮るなどして魚沼の早春を満喫していました。

残雪残るブナ林で間伐作業

- 4.16 大白川地区のブナ林



ブナの雪上間伐が行われました。伐採した木を雪の上を滑らせて運び出し、運搬を省力化するものです。芽吹き前のこの時期に伐採した木は、水分を多く含むため用材として活用することは難しく、主にナメコ栽培で使用されるオガクズ等として活用されます。

小出小学校前で交通安全を呼びかけました

- 4.9 春の交通安全運動



4月6日(火)から4月15日(木)まで春の交通安全運動が実施されました。市長や小出警察署、交通安全協会の皆さんが、小出小学校や市内各地で交通安全の呼びかけを行いました。

沼おぬまのお知らせ版

日時 期期間 場所 内容 対象
資格 演題・講師 出演 相談員
持ち物 費用 定員 締め切り
ホームページ その他 申し込み
お問い合わせ

お知らせ版掲載記事の
新型コロナウイルス対応について
イベントや講座等の開催にあつては「新しい生活様式」を取り入れていきます。参加する際は「協力をお願いします。」



市議会議員一般選挙に
おける投票日及び期日前
投票の立会人の公募
魚沼市の選挙人名簿に登録されている人
各投票所に2人ずつ（投票日、期日前の投票所）
※ただし、当日の投票所についてはご自身の投票する投票

マイナンバーカードの
出張申請受け付け

無料で写真撮影から申し込
みまでお手伝いします。希望
する人は、市民課へ電話で予
約をお願いします。
◎予約開始時間：5月12日(水)
8時30分から
◎守門会場
日5月20日(木)10時から
場北部庁舎
◎入広瀬会場
日5月26日(水)10時から
場入広瀬会館
定いずれも先着15人
持・通知カードまたは個人番
号カード交付申請書
・本人確認書類（運転免許証、
保険証等）
他・マイナンバーカード交付
（受け取り）の出張はできま
せん。
・個人番号カード交付申請書
をお持ちでない人は、本人確
認書類のみお持ちください。
問市民課
☎792・1112

公衆無線LAN設置
支援事業補助金の募集

インターネット接続環境の
改善と利便性向上のため新た
に公衆無線LANを設置する
事業者に対し、設置事業費の
一部を助成します。
◎補助対象者
市内で不特定多数の来訪者
が見込める施設・店舗などで、
公衆無線LANサービスを提供
する事業者
◎対象経費
無線LANルーター（指定）
等の購入及び設定費用、ケー
ブル配線工事費用
◎補助金額
対象経費の2分の1（上限
額30万円）
※11月30日(火)（※予算枠に到
達次第終了）
持交付申請書、事業計画書、見
積書、位置図、同意書、誓約書
他くわしくは、市ホームペー
ジ「魚沼市公衆無線LAN設
置支援事業補助金」をご覧く
ださい。
問企画政策課
☎792・1425

所に限ります。
◎日時・報酬額等
①期日前投票所
期6月14日(月)～19日(土)の任意
の日
・本庁舎、北部庁舎：8時30
分～20時、1日9、600円
期6月17日(木)～19日(土)の任意
の日
・堀之内公民館、湯之谷会館、
広神コミュニティセンター、
入広瀬会館：8時30分～17時、
1日7、100円
②当日投票所
日6月20日(日)
・すべての投票所：7時～18時、
1日9、300円
◎共通事項
日にちの指定は可能ですが、
1日の中での時間指定は
できません。食事や湯茶の用
意はありませんので、ご自身
でご用意ください。
日5月20日(木)までに、本庁舎
2階総務人事課、北部庁舎、
入広瀬会館窓口へ備え付けの
申込書に必要事項を記入し、
申し込んでください。
他人数に制限があるため、応
募されても選任されない場合

住宅用火災警報器の調査
期5月10日(月)～20日(木)
場魚沼市内（調査地域は無作
為抽出にて選定します。）
内新型コロナウイルスの感染
が拡大している状況から、今
年度も住宅用火災警報器につ
いて電話での聞き取り調査を
行います。調査にあたっては、
消防職員が設置の有無及び管
理状況について伺いますので、
電話調査へのご協力をお願い
します。（不在の場合は再度連
絡する場合があります。）
未設置の家庭については設
置を、すでに設置されている
家庭は動作確認の実施をお願
いします。
住宅用火災警報器は10年を
目安に交換が推奨されていま
す。いざというときに確実に
作動するよう適切な維持管理
を行いましょう。
問消防本部予防課
☎792・7168

令和3年度 市税等の納期限

Table with 5 columns: 月, 市・県民税 固定資産税 軽自動車税, 国民健康保険税 介護保険料, 後期高齢者 医療保険料, 納期限 口座振替日. Rows include months from May to March with corresponding tax periods and due dates.

※1 市・県民税、介護保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料を年金から天引き（特別徴収）されている人を除きます。
※2 納期限は原則、毎月末日です。土日祝日の場合は翌開庁日となります。（12月分は1月4日）

軽自動車税（種別割）【市税】の納期限は
5月31日（月）です
問 税務課 ☎792・9751

■軽自動車税（種別割）
◎納付書発送日 日5月14日(金) ◎納付場所
◎納期限（口座振替日）日5月31日(月) 金融機関、コンビニエンスストア、本庁舎、北部庁舎、
※再振替日 日6月15日(火) 入広瀬会館
※発送日から1週間経過しても納付書が届かない場合は、お早めに税務課までお問い合わせください。
・スマートフォン決済アプリ「PayPay」、「LINE Pay」による納付ができるようになりました。
くわしくは、市ホームページ「スマートフォン決済」で検索、または市報うおぬま3月25日号をご覧ください。ただし、これらで納付した場合、車検用納税証明書の発行は、1か月以上かかりますのでご注意ください。

■軽自動車税（種別割）の減免制度
1. 令和3年4月1日に障害者手帳等を持つ人で次に該当する人は、申請により減免される場合があります。
(ア) 障害者本人または生計を一にする人が運転する場合
※18歳以上の身体障害者は本人所有に限ります。
(イ) 障害者のみの世帯で障害者本人が所有し、常時介護する人が運転する場合
2. 社会福祉法人等が公益事業のために使用する軽自動車は申請により減免される場合があります。
※それぞれ対象となる要件（障害等級や使用目的等）がありますので、くわしくは税務課へお問い合わせください。
持減免申請書（本庁舎1階税務課、北部庁舎、入広瀬会館に用意しています）、印鑑（認印）、軽自動車税（種別割）納税通知書、障害者手帳など減免申請理由証明書、運転する人の運転免許証、自動車検査証（車検証）、マイナンバーを確認できる書類
※5月31日(月)
申本庁舎1階税務課、北部庁舎、入広瀬会館

令和3年経済センサス活動調査にご協力をお願いします

調査票配布：5月20日(木)頃～5月31日(月)
調査票回答：インターネットでのオンライン回答または郵送回答となります。
「経済の国勢調査」とも呼ばれる、すべての産業分野における事業所・企業の経済活動の状況を全国的・地域別に明らかにすることを目的としている、重要かつ大規模な統計調査です。



調査員が事業所に伺い、調査票を配付します。
調査員は必ず「調査員証」、「従事者用腕章」を身に付けています。
企画政策課
792・1425

魚沼市環境監視員を紹介します

公害や不法投棄等を防止し、地域の環境を保全するため、13人の環境監視員が市内を巡回監視しています。

Table with 2 columns: 区域・地域名, 氏名. Lists monitoring areas like 堀之内小学校地域 and names like 本田 賢吉.

分別と減量にご協力を (3月ごみ量)
Table with 4 columns: 種別, 2年度, 元年度, 増減. Lists items like 可燃ごみ, 不燃ごみ, etc.

安全・安心

県道下倉小出線の通行規制

5月24日(月)～12月3日(金)
県道下倉小出線
工事に伴い片側交互通行を行います。

山地災害防止キャンペーン



5月20日(木)～6月30日(水)
集中豪雨時やその後には起きる、「山に亀裂が走る、石が落ちてくる、わき水が止まる・増える」などの現象は、山地災害が発生する事前の目安とされています。

野焼きは原則禁止ですが苦情が多発しています
野焼きは、有害物質を発生させる場合があります。

生涯学習

宮崎二記念館企画展「終二の歌一首」展

5月30日(日)から10時～16時(月曜休館)
宮崎二記念館
1987年のコスモス「追悼・宮崎二研究号」掲載の会員アンケート「終二の歌一首」関連資料を展示します。

図書館からのお知らせ

Table with 2 columns: 本名, 開催日時/内容. Lists events like 本の森の読書会, 乳幼児向け「だっこでおはなし」.

低所得の子育て世帯に支援特別給付金(ひとり親世帯分)

新型コロナウイルス感染症の長期化に伴い、失業や収入減少等の影響により心身に大きな困難を抱えている低所得のひとり親世帯の生活を支援するため、「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給します。
支給対象者
①令和3年4月分の児童扶養手当を受給している人
②公的年金等を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人(児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る人に限ります。)

支給額
児童1人当たり一律50,000円
支給方法
・支給対象者①の人
申請は不要です。5月上旬に児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。

申請
申請が必要で、子ども課窓口に設置している「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)申請書(請求書)」に、必要書類を添付して、申請期間内に子ども課へ提出してください。
審査・支給決定後、順次指定口座に振り込みます。申請書類は、市ホームページ「子育て世帯生活支援特別給付金」からもダウンロードできます。
令和4年2月28日(月)まで
他ご不明な点はお問い合わせください。
子ども課
792・9201

うめまわくわくキッズ
☆春☆わくわく☆駒見山ハイイク!

5月30日(日)9時~12時
※雨天中止
場小出スキー場
内ウォークラリーを楽しみな



↑うめまわくわくキッズ

募 集

グリーンカーテンプロジェクト

市では、地球温暖化対策としてグリーンカーテンの取り組みを推進しています。家庭や事業所等にゴーヤやヘチマ、朝顔などつる性の植物でグリーンカーテンを作り、夏を涼しく過ごしませんか。希望者には、ゴーヤの種を配布します。



子 ども

お誕生おめでとうございます (3月21日~4月20日届出分) 敬称略

Table listing birth announcements with names like 星野 真緒, 渡邊 仁, 櫻井 葵羽, etc.



健康・福祉

希望する65歳以上の入居者への新型コロナウイルス検査の実施

令和4年3月29日(火)まで受付...平日8時30分~17時15分
※検体容器をお渡しするので、必ず、お電話でご予約ください。

公 民 館

守門公民館臨時休館

床ワックス作業のため臨時休館します。図書室も含めて入館できません。
5月15日(土)9時~22時
関守門公民館
797・2261

入広瀬公民館

5月25日(火)9時~13時
場横根五輪峠(平たんなど道はありません。急な坂道もあります。)
内 普段歩かない地域を歩き、ふるさとを見直します。
講 浅井健五さんほか
対 どなたでも 定15人
¥2000円
持 動きやすい服装、タオル、飲み物、昼食、行動食など
他 くわしい内容は、申し込み後お知らせします。
5月20日(木)

足裏健康講座 (入広瀬公民館高齢者講座)

6月4日(金)13時30分~15時
場 入広瀬公民館
内 足を揉んで、笑顔で100歳まで歩ける健康な足と心を育てましょう。
講 岩坂悦子さん(社団法人予防医学ゆらち式足分析リフレクソロジー協会代表) 他
対 入広瀬地域在住の65歳以上
¥ 無料
持 タオル、飲み物(水分補給用)

ピラティス&ストレッチング教室

呼吸に合わせてゆつくりとした動きでからだの内側の小さな筋肉を動かします。からだ全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。
期 5月~10月9時30分~10時30分(全5回)
第1回:5月18日(火)
場 入広瀬公民館
講 佐藤智子さん(からだづくりにすたじおまぐるオーナー)
対 どなたでも

定15人
¥1,000円(全5回分)
持 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット
5月14日(金)

星空と天体観測

5月26日(水)19時30分から
場 自然科学館星の家
内 「皆既月食を観よう」
スパームーンの皆既月食を観察しましょう。
対 5歳以上
定 先着10人
※完全予約制です。予約なしの人は入館できません。
¥ 幼児(5歳以上)70円、小学生100円、高校生以上200円
他 雨天の場合でも、室内で学習します。
申 関北部事務所(土日・祝日を除く)
8時30分~17時15分
797・2360

6月 親子ふれあい広場
子育て支援センターぱびぷ 792・6356
名称 日時 内容
広場開放 月~金 9:00~15:30 自由遊びなど
ぴよぴよタイム 月~金 10:45~11:00 手遊び・ふれあい体操など
土曜開放 毎週土曜 9:00~11:00 広場を開放します
身長・体重計測 毎週月曜 9:00~12:00 / 13:00~15:00
10日(木)、16日(水)、23日(水)、24日(木)は乳幼児健診のため、午後からお休みとなります。その日は午後から多目的室を開放しますのでご利用ください。
堀之内なかよし保育園 794・6161
名称 日時 内容
広場開放 月~金 9:00~15:00 自由遊び、ふれあい体操など
すもんこども園 797・2002
名称 日時 内容
広場開放 月~金 8:30~11:30 自由遊び、ふれあい体操など
◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

6月 乳幼児健診等
・個人通知はありません。
魚沼市子育て世代包括支援センター(本庁舎1階) 792・9204
乳幼児健診
種類 対象生年月日 期日 受付 会場
4か月児 令和3年2月生まれ 24日(木) 13:00~13:15
1歳6か月児 令和元年10月21日~11月30日生まれ 16日(水)
2歳児 令和元年6月生まれ 23日(水) 13:00~13:30
3歳児 平成30年5月生まれ 10日(木)
持 母子健康手帳、問診票、オムツ、着替え、バスタオル等
他 ・日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。
・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合は、ご連絡のうえ治ってから受診してください。
離乳食講習会・1歳よちよち教室
事業名 対象(対象外でも可) 期日 受付 会場
離乳食講習会ステップ1 令和3年3月生まれの乳児の養育者 21日(月) 13:30~13:45
離乳食講習会ステップ2 令和2年11月生まれの乳児の養育者 15日(火) 9:30
離乳食講習会ステップ3 令和2年8月生まれの乳児の養育者 8日(火) 9:45
1歳よちよち教室(親子遊び、仕上げみがきなど) 令和2年7月生まれ 18日(金) 9:15~9:30
持 母子健康手帳、オムツ、着替え等

禁煙の日 5月31日は世界禁煙デーです。一人ひとりが意識して、大切な家族や子どもたちをたばこの煙から守りましょう。

食育の日 毎月19日は食育の日です。朝食の欠食は集中力の低下や肥満につながります。朝食を食べて元気に1日をスタートさせましょう。

買い物



レジに並ぶ時も
距離を保つ



買おうかな～

購入しない商品には
極力触れない

河川愛護モニター募集
 ◎任期…7月1日(木)～令和4年6月30日(木) ◎募集人数…若干名 ◎手当…月額4,580円 内河川愛護に関する定期報告 資満20歳以上で大河津分水路、信濃川、魚野川に接する機会がある人 ㊥5月31日(月)応募用紙必着 ㊦くわしくは信濃川河川事務所ホームページをご覧ください。 申問 信濃川河川事務所占用調整課「河川愛護モニター募集」係 ☎0258・32・3268 FAX0258・34・9040

【市内の子ども限定】
しねり弁天たき地蔵まつりの開催
 ㊥6月27日(日)12時～16時(予定)
 場小出南本町商店街 内新型コロナウイルス感染症の影響により、今年は市内の子ども限定で開催します。内容が決まり次第「しねり弁天たき地蔵まつり公式ホームページ」でお知らせします。 ㊦しねり弁天たき地蔵まつり実行委員会 ☎792・2124 (小出商工会館内)



㊣ 令和3年度 小出郷文化会館 ステージスタッフ募集
 ㊦小出郷文化会館で行われる各種イベントでの客席案内や、舞台準備のお手伝いをしていただける有償ボランティアスタッフを募集します。
 ①舞台照明・音響…初めての人でも安心して参加できるよう、基礎講習を行います。 ②客席案内…お客様をお迎えるための基礎講習を行います。 ㊦会員登録のため年会費1,000円がかかります。 ㊧高校生以上

㊣ 令和3年度 小出郷文化会館 サポーターズクラブ新規会員募集
 ◎年会費…法人(企業)1口10,000円より、個人…1口5,000円より ㊦会報(イベント情報誌)隔月で郵送、主催事業チケットの先行予約・購入が可能、主催事業に使える割引券を発行、「魚沼映画の専門店」上映作品は3人まで無料招待、チケット購入は5枚で割引券を1枚進呈 ㊦文化会館事業の財政的支援を主な目的とし、魚沼市の文化振興や子どもたちの感性を磨く事業推進に協力しています。

新潟県認知症コールセンター
 毎週月曜から金曜の9時～17時※祝日、年末年始を除く ㊦認知症の人やその家族の相談窓口 ㊥無料 場新潟ユニゾンプラザ3階 申問新潟県高齢者総合相談センター・笹川、山本 ☎025・281・2783 (相談)

新潟県高齢者総合相談センター
 ①一般相談…毎週月曜から金曜の9時～17時※祝日、年末年始を除く
 ②専門相談(弁護士による法律相談)…㊥5月10日(月)・24日(月)、6月14日(月)・28日(月)※要予約 ㊥無料 場新潟ユニゾンプラザ3階 申問新潟県高齢者総合相談センター・笹川、山本 ☎025・285・4165 (相談・予約)

狩猟免許取得希望者講習会
 ㊥6月12日(日)9時30分～15時 場南魚沼市ふれ愛支援センター ㊦新潟県内在住者で狩猟に興味のある人 ㊥先着40人 ㊥無料 ㊦くわしい内容や申し込みは新潟県ホームページ「令和3年度狩猟免許取得希望者講習会について」をご覧ください。 ㊥5月31日(月) ㊦魚沼地域振興局健康福祉部衛生環境課 ☎792・8619

㊣ 「IT活用・Webクリエイター 基礎講座①」受講生募集
 ㊥5月26日(水)・27日(木)9時～16時 場㈱キャリア・ステップ魚沼教室 ㊦マウス操作・キーボード入力ができる人 ㊥12人 ㊥4,700円 ㊥5月13日(木)

㊣ 「測定基礎コース」受講生募集
 ㊥6月11日(金)・18日(金)9時～16時 場魚沼テクノスクール 講師金谷修さん(新潟県職業能力開発協会ものづくりマイスター) ㊦測定の基礎を学びたい人、ものづくり業務に携わって間もない人 ㊥10人 ㊥4,700円 ㊥6月3日(木)

申問魚沼市小出郷文化会館
 ☎792・8811

㊣ 魚沼映画の専門店vol.162 「心の傷を癒すということ」
 ㊥5月28日(金)…①19時、29日(土)…①10時②14時③19時、30日(日)…①10時②14時 場小出郷文化会館 ㊦阪神・淡路大震災時、被災者の「心のケア」のパイオニアとして困難に向き合い、被災者に寄り添い続けた精神科医・安 克昌(あなかつまさ)による魂の記録 ㊥一般1,100円、学生・シニア(60歳以上)・友の会・他900円、(未就学児・母子手帳をお持ちの妊婦さんは無料) ㊦市内のみ有料送迎を行います。希望者は電話でお申し込みください。

㊣ 魚沼太鼓子どもチーム「響」新規メンバー募集
 期6月8日(水)から19時30分～21時 場小出郷文化会館 ㊦和太鼓練習。バチの持ち方やかまえ方から指導します。みんなで楽しく太鼓をたたきましょう。 ㊦魚沼太鼓メンバー ㊦園児年長以上 ㊥年会費2,000円 ㊦動きやすい服装と運動靴

㊣ ゴスペルコンサート in 湯之谷 「ザ・ソウルマティックス」
 ㊥6月18日(金)19時開演(18時30分開場) 場湯之谷中学校武道場 ㊦国内外から奇跡の歌声と評されるゴスペルグループによるコンサート。 ㊥前売一般2,000円、高校生以下1,000円(当日500円増)全席自由(未就学児、母子手帳をお持ちの妊婦さんは無料)チケット発売中。

みんなのひろば

国、県など関係機関のほか、公共的・公益的な取組をしている市民の団体・グループの情報を掲載します。くわしい内容は各問い合わせ先にご確認ください。

ノルディック・ウォークで健康づくり「歩んでみん会」
 ㊥5月13日(木)～7月29日(木)16時～17時(毎週木曜日)※雨天中止 場小出スキー場 ㊦20歳以上の軽い運動のできる人 ㊥30人 ㊥各回500円(NPO会員は300円) ㊦無料でポールの貸出しもあります。 ㊦運動できる服装、運動靴、帽子、タオル、飲み物 申問NPO法人スノーパーク小出 ☎792・5320※QRコードからもお申し込み可能

ひきこもり座談会
 不登校やひきこもりでお悩みの人、あなたは一人じゃありません。一緒に解決方法を考えませんか。 ㊥5月19日(水)13時30分～16時 場小出ボランティアセンター ㊦不登校やひきこもりでお悩みの人 ㊥無料 ㊦不要 ㊦魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181

うおぬま森の学校「植樹地の下草刈りボランティア募集」
 豊かな里山を守るため、植樹地整備と一緒にしませんか ㊥5月23日(日)8時30分～11時頃、響きの森公園国道291号側駐車場に集合 ㊦植樹地の下草刈りやツル払い等を行います。 ㊦飲み物、軍手、長袖・長ズボン等作業のできる服装※草刈機をお持ちの人は持参してください。 ㊥5月18日(水) 申問NPO法人魚沼交流ネットワーク ☎792・1336 FAX792・6776

申問魚沼テクノスクール
 ☎794・2410

㊣ 「IT活用・グループウェア入門講座①」受講生募集
 ㊥5月24日(月)・25日(火)9時～16時 場㈱キャリア・ステップ魚沼教室 ㊦マウス操作・キーボード入力ができる人 ㊥12人 ㊥4,700円 ㊥5月13日(木)

自動車税(種別割)の納期限は5月31日(月)です
 金融機関やコンビニエンスストア、南魚沼地域振興局県税部の窓口で納付できます。また、スマートフォン決済アプリ「PayPay」、「LINE Pay」による納付や、インターネット(Yahoo! 公金支払い)を利用してクレジットカード(ダイナース、VISA、MasterCard、JCB、AmericanExpress)でも納付できます。納期限までに納付をお願いします。 ㊦普通自動車の減免申請については、南魚沼地域振興局にお問い合わせください。 ㊦南魚沼地域振興局県税部 ☎025・772・2665

農業用の水路やため池での水難事故防止のお願い
 用水路やため池はこれから農作業で水をたくさん使うので、水量が増えて大変危険です。子供たちが近くで遊ばないように、また不用意に近づかないように、家庭・地域の皆さんからも声かけをお願いします。 ㊦魚沼地域振興局農業振興部 ☎792・1051



障害児向け通所サービス事業所「共生(ともいき)ふれんど魚沼」開所
 特別支援学級、特別支援学校に通う児童の放課後支援を行います。くわしくは事業所へお問い合わせください。 場井口新田128番地9、学校終了後から17時30分まで ㊦「共生ふれんど魚沼」 ☎792・6405



まらり☆魚沼人

～うおぬまびと～

“うおぬま色”を作り出す陶芸家
駒形悦子さん(61歳)

冬の厳しさがあがるから、魚沼は美しい

東京の西荻窪で生まれ育った駒形さんは、子どもの頃から絵を描いたり、モノを作ったりすることが大好きでした。高校卒業後に進学した工業デザイン学校では、主に食器づくり全般について学びました。その後、愛知県瀬戸に住み、陶芸学校に通って自らの手で食器を作ることを学びました。

陶芸活動のかたわら、登山やキャンプなどで各地を訪れていましたが、ある時に魚沼で見た「残雪が残る魚沼の山々の美しい景色」に圧倒され、強く心が動かされたそうです。そしてその感動が収まる間もなく、なんと魚沼に拠点を移すことを決断しました。「冬の厳しさを知らずに魚沼に来てしまった」と直観的に即決した移住を笑いました。

「しかし、この冬の厳しさがあるからこそ、魚沼の四季が豊かで美しい」「この冬の厳しさがあるからこそ、魚沼には人々が助け合っている、生きる地域コミュニティの文化が根付いているのだ」とつくづく感じているそうです。

「東京じゃ、お金がなきゃ何もできないもん」とつぶやくように話をしてくれました。

うおぬま色を求めて

陶芸とはいわゆる「やきもの」をつくる技術のことで、益子焼(栃木県)、瀬戸焼(愛知県)

などが有名です。一般的に、粘土で皿やカップなどの形を作り、窯で素焼きします。それに釉薬(ゆうやく)をかけて、もういちど高温で焼いて作られます。釉薬は植物を燃やした灰などを配合して作られ、高温で焼くことでガラス質の膜に変化します。この釉薬は配合する灰などの成分などによって、多彩な色表現が可能になります。

かつての駒形さんは、洋風食器のようにやきものに絵を描く作風が多かったのですが、今、ここ魚沼では「色」にこだわっています。魚沼の山桜、クルミ、ナラ(どんぐり)、ワラなど様々な木を燃やして灰にして、釉薬を調合する研究に没頭しました。寝ることすら忘れるくらい熱中して「気が付いたら深夜だった」ということが頻繁にあったそうです。

こうして生み出された「うおぬま色」は、どれも淡く優しい色です。山桜の灰を使ったものは、透明感のある空色に。クルミは、マットな若草色に。ほっこりと可愛らしい雰囲気、どこかホッとさせるものばかりです。



魚沼の素材で、淡くやわらかい色を作り出すことに注力しています

電気です台が回る電動ロクロは使わず、手でひとつひとつ丁寧にならされているため、その表情は豊かで優しい質感です。

死ぬまで陶芸をしていたい

かつては首都圏や県内の百貨店で個展をするなどして、売るとは人に任せていました。しかし、ここ近年は、マルシェやクラフトフェアなどに出店して、器を使う人と直接顔を合わせて販売する方法を取っています。インスタグラムも始めて、自らを発信して人との交流を楽しんでいます。お客さんが自分の商品に対して何を求めているかを知ることができ、また、求められる喜びも感じているそうです。駒形さんの陶芸への情熱は、増すばかりです。

「私は陶芸が大好き」

「死ぬ直前まで陶芸をしたい」と告白してくれました。

Information

6月4日(金)6日(日)10時~16時 オープンハウス(自費自由) 魚沼市青島256番地
お問い合わせは 0901-8555-5599
駒形さんまで



Instagram

ユーチューブを見て勉強したというウクレレで1曲披露してくださいました

今日の市報を読んで答えよう!

市報クイズ

正解者の中から抽選で図書券500円分を5名様にプレゼントします。次の項目の回答をご記入のうえハガキ、FAX、Eメール等で5月21日(金)までに応募してください。

【記入項目】

- ①郵便番号・住所 ②氏名 ③クイズの答え ④良かった記事3つ ⑤本紙の満足度(5満足・4やや満足・3どちらともいえない・2やや不満・1不満) ⑥感想等 ※④⑤は必須

Q 育児の援助を受けたい人、行いたい人を結び制度をファミリー・○○○○・センタ

ー事業としてしよう

ヒント★

特集 「大きくなあれ子育ての輪」

- A ①コホート
- ②サポート
- ③コンロッド

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

クイズの応募は

こちらまで



スマホからも応募できます



☎ 946-8601
住所: 魚沼市小出島 910 番地
秘書広報課「市報クイズ係」宛
FAX: 025-792-9500
Eメール: koho@city.uonuma.lg.jp

魚沼市が環境大臣表彰を受けました

令和元年9月の「令和元年房総半島台風」災害により被災した千葉県南房総市に対し、本市職員3人を派遣し災害廃棄物処理の支援を行ったことに対して、環境大臣から表彰を受けました。

市報4月10日号に対する

ご意見を紹介します

◆ ACP が市報で学べるのは良いと思います!

(40代 女性)

◆ 「うおぬま BIZ 通信」の記事内で、旧湯之谷庁舎内に立派なカフェスペースが出来たのを知れたのは良かったです。

(30代 男性)

◆ 食まっちゃうおぬまレシピで紹介されていたふきのとうごはんが、凄く美味しそうだったので作ってみました。ほろ苦さに春を感じました。

(50代 女性)

ひとのうごき

(3月21日~4月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。出生は20ページをご覧ください。(敬称略)

高橋ハツノ	八幡町	99歳	磯部 行男	四日町	84歳	渡部 夕力	吉田	95歳
山本 クニ	堀之内宮原町	96歳	佐藤 鹿三	四日町	86歳	戸田 東吾	葎沢	90歳
岩田 春市	下倉	85歳	佐藤ヒロノ	向山	95歳	井上 トキ	大湯温泉	96歳
松井 正作	桜又	77歳	櫻井 豊久	青島下	72歳	山本 真吾	田中	49歳
平澤 清一	竜光一	87歳	武藤 一三	中原	85歳	佐藤 荒吉	滝之又	97歳
平澤 キミ	下新田	94歳	櫻井 トシ	虫野	94歳	関矢 タツ	並柳	101歳
小宮山 進	田川	79歳	佐藤夕カ子	大浦	74歳	矢久保信雄	今泉	92歳
古田島 保	原一	67歳	高橋 たか	大浦新田	96歳	酒井健一郎	今泉	83歳
鈴木 益吉	魚野地	84歳	渡邊 サツ	上ノ原	94歳	佐藤カツ江	今泉	89歳
横山 孝雄	浦町二	88歳	星 一江	上ノ原	85歳	星野 康一	中家	71歳
星 好夫	小出栄町	83歳	馬場 ミチ	井口	101歳	星野 三二	中家	78歳
高橋 美津	羽根川二	98歳						

ごめいふくをお祈りいたします

人口と世帯数 (R3.4.1)

	人口	うち外国人	増減
男	17,077	74	-75
女	17,827	151	-87
計	34,904	225	-162
世帯数	13,247		4

※増減は、前月比です。

この市報が自分とふるさと魚沼をつなぐ、へその緒のようなものだと話してくださいました◆コロナ禍でなかなか外に出られない中、市報で魚沼を懐かしみながらも、新しくなるふるさとに感動しているそうです◆これから私も魚沼らしい情景や、日常を彩る小さな感動を伝えていけるようがんばります(Y2)

表紙の写真



うらかな春日和、福山新田へ車を走らせました。ようやく到着すると青空のもと視界に広がった雪原に満開の桜が!その絶景に感動するとともに、地域の皆さんの和やかであたたかい雰囲気癒され、心が洗われたひと時でした。(Y1)



編集後記

今号から新しく広報の編集に加わりました◆魚沼市内の映えスポットを多くの人に届けていきたいと思えます◆先日、市報を読んでくれている魚沼出身、関東在住の92歳になる元気なご婦人から電話をもらいました



～試行実施します～

本庁舎1階で移動市長室を開きます！

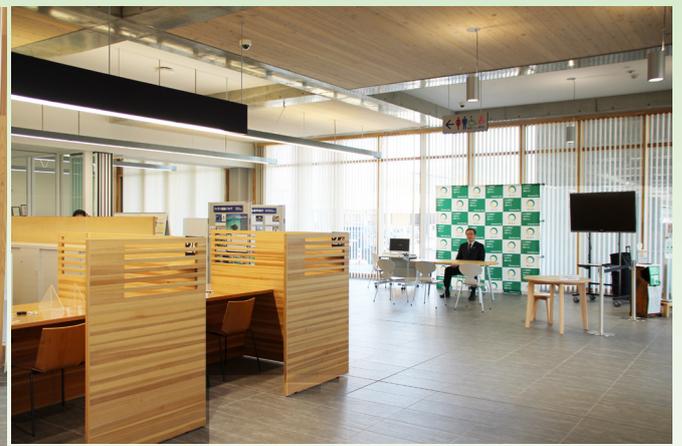
☎ 秘書広報課 ☎ 792・1494

市民の皆さんからの幅広い意見やニーズを聴取するため、移動市長室を実施します。



- 日** 5月25日(火) 9時30分から2時間程度
- 場** 本庁舎1階 市民ロビー(西側入口付近)
- 内** 1組10分程度(事前予約不要)
- 他**
 - ・受付で住所・氏名をご記入ください。
 - ・検温、手指消毒にご協力ください。
 - ・マスク着用のうえ、お越してください。

※新型コロナウイルスの影響により日程が変更となる場合があります。



☎ 025(762)1494
Eメール: reference@city.uonuma.lg.jp

材料(4人分)

じゃがいも	3個	水(A)	150cc
玉ねぎ	1個	酒(A)	大さじ1
にんじん	1/2本	みりん(A)	大さじ1
スナップエンドウ	8枚	塩(A)	小さじ1
鶏手羽元	8本	しょうゆ	大さじ1/2
油	小さじ2	黒こしょう	少々

作り方

- 1 じゃがいもと玉ねぎ、にんじんは食べやすい大きさに切る。スナップエンドウは筋をとる。
- 2 鍋に油を熱し、手羽元を入れ両面に焼き色をつけてから、じゃがいも、玉ねぎ、にんじんを加え、さっと炒める。(A)を入れてふたをし中火で15分くらい煮る。(にんじんはじゃがいもよりも小さめに切る。)
- 3 野菜に火が通ったら、スナップエンドウを加えて2～3分火を通す。
- 4 火を止めてから、しょうゆを回し入れ、ふたをしてしばらく置いて味をなじませる。
- 5 器にもりつけ、黒こしょうをふる。

魚沼市食生活改善推進員協議会 監修

食まちうおぬま
レ・シ・ピ No.60



ひとことコメント

煮物は食べすぎると塩分のとり過ぎにつながります。味付けをするときは、調味料は控えめに、味を見ながら入れるようにしましょう。また盛り付けるときは煮汁は少なめにするとう減塩につながります。

MEMO

【1人分の栄養価】
エネルギー：246kcal たんぱく質：20.4g
炭水化物：20.4g 脂質：10.3g 食塩：1.8g



この広報紙はグリーン購入法(適合品)の再生紙を使用しています。
この広報紙は植物油(ペンキ)を使用しています。

