

魚 市報
うおぬま 沼



2021

鉄の構造美

7.10

枝折峠に向かう国道 352 号

No.201

魚沼の道

この夏は
魚沼市を走ろう!!

魚沼の道

日常生活を送る際に必ずと言っていいほど使うもの、それは「道」ではないでしょうか。老若男女問わず、毎日家から出るとそこには道が待っています。魚沼市の道にはいくつかの種類があり、生活を豊かにしてくれています。そんな魚沼の道を紹介しつつ、この夏魚沼市を再発見できる市内のおすすめドライブコースを紹介します。

様々な種類の道

多くの方は毎日のように道路を通じて生活をしています。そのほとんどは徒歩、自転車、バイク、車などの多くが行き交っています。一般的な交通用の道路（一般道）だけでもいくつかの種類に分かれており、ほかにも、なじみがない業務に要するための林道や、広域農道などの道が市内にはあります。それらの役割を紹介していきます。



一般道

多くの方が最も使っている道路です。「道路法」に基づき役割や管理者によって、高速自動車国道、一般国道、都道府県道、市町村道に分けられています。魚沼市内には、高速自動車国道の関越自動車道、一般国道の国道17号、都道府県道の県道堀之内小出線などがあります。たくさん道の道がありますが市内の道の多くが市道となっています。全国的にも一般道に占める市町村道の割合は高く、約8割が市町村道となっている現状です。

林道



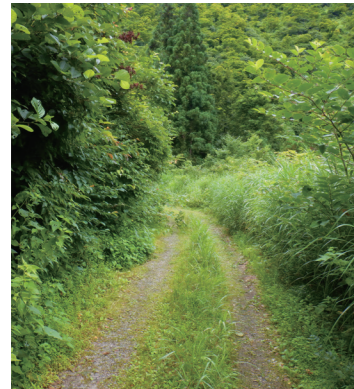
市ホームページで市道の路線名が確認できます。

林道とは、「森林法」に基づき森林の整備・保全を目的として森林内に設けられる道路のことを指します。林道は森林へのアプローチを容易にして、山村と森林を結びアクセス道であり、森林の適切な管理や間伐等の整備を行うための基盤として重要な役割を果たしています。また、林道は、地域に居住されている人の生活道である場合もあり、災害発生時には山村の孤立を防ぐ迂回路としての役割を担うこともあります。



農道

農道とは「土地改良法」に基づき設置されている農業用道路のことを指します。主に農業の振興を図る地域において、農地からの農産物の搬出・出荷や市場への輸送、農業機械や肥料などの搬入など、農業利用を主目的に整備される道路です。



このように、普段使っている一般道以外にも名称のない昔からのいわゆる「^{あかみち}赤道」や里道などもあります。林道や農道は多くの人に利用されるものではありませんが、魚沼市の農業・林業を支える重要な役割を担っています。このような道があることで、美味しいお米や、災害に強い山林を育てているといえます。



市道修繕のビフォーアフター
ひび割れた道路を舗装し直し、白線を引き直しました。

魚沼市の管理している市道は全部で3,067路線あります。
(令和3年4月1日現在)
市道の総延長は約1,060,000mになり、その距離は魚沼市から韓国のソウルまでの距離と同じくらい！

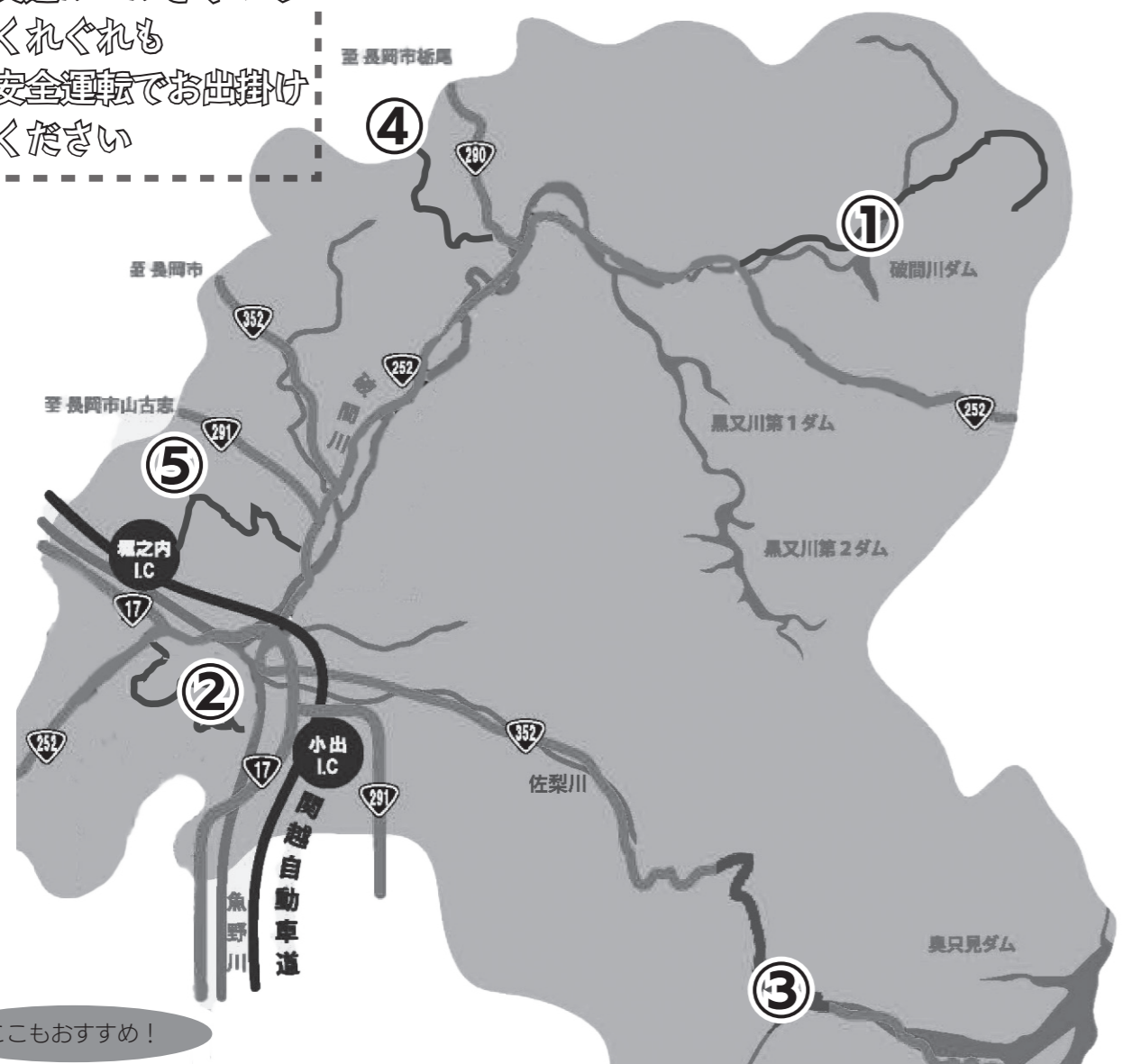
ひび割れたり陥没した道路の修繕をしています。地域の道路状況を地元の方からいつも見ていただいとでもありがたいです。破損箇所は状況に応じて順序を定めて修繕しています。



【市道修繕の担当】
建設課維持係 磯部主事

魚沼市マップ (主要な国道を記載)

交通ルールを守って
くれぐれも
安全運転でお出掛け
ください



ここもおすすめ!

④ 守門地域 県道半蔵金入広瀬停車場線 (西名→福山新田)

西名から福山新田に抜ける道。山道のため狭い箇所もありますが、高台から見える雄大な景色がおすすめ。春には雪上桜が見られる、峠のふるさと広場に行くことができます。

⑤ 広神地域 市道自然公園コスモス線 (広神野球場→滝之又または根小屋)

広神野球場から上原コスモス園に行く道。高台のコスモス園付近は広大な土地を感じることができ、まるで県外に来たかのように感じます。そのまま行くと堀之内の根小屋と広神の滝之又へ続く道に分かれています。

探してみよう！お気に入りの道！
このほかにも魚沼市には多くの道があります。車やバイクで走る場合と徒歩や自転車の時で違った表情を見せてくれます。自分のお気に入りのコースを見つけてみてはいかがでしょうか。



車やバイク、自転車で走りたい

おすすめドライブコース

本誌編集担当者がおすすめする、初心者から上級者まで気軽に楽しめるコースを厳選。週末のドライブに新たな魚沼を発見できるかも。

① 入広瀬地域 県道浅草山大白川停車場線 (大白川地内) 大白川駅からエコミュージアムまで約11km

入広瀬から福島県只見町へと抜ける国道252号から途中大白川方面へ分岐し、そこからエコ・ミュージアムや浅草岳の登山道へと続くルートです。途中までは道幅も比較的広く、厳しいカーブもあまりないため、快適にドライブができます。この道は山の緑が美しく、その中に突如として現れる真っ赤な浅草大橋が目を引きまします。冬にはこの橋のたもとで冬場の雪が流れてくる雪流れの現象を見ることができ、四季折々の姿を見せてくれる道となっています。



早春特有の光景である雪流れその姿はまるで流氷さながら。



春から夏にかけては緑が生い茂る美しい場所。色のコントラストが美しい道。

② 小出堀之内地域 市道堀之内青島・堀之内25号・26号線 (見晴らしの湯こまみ→堀之内月岡公園) 見晴らしの湯こまみから月岡公園まで約6km

山道は苦手という人もこの道は走りやすいルートです。自転車で走った後には温泉で汗を流すこともできます。



夏から秋にかけては月岡公園でユリも見ることができます。ドライブがてら行っても楽しいです。



小出の青島から駒見山の間を抜け堀之内の月岡公園まで続くルートです。全長は短いものの道幅が広く、魚沼の道の初心者にもおすすめ。また、見晴らしの湯こまみや月岡公園は知っていても、この道で繋がっていたことを知るなど新たな発見になります。道の途中には駒見山から麓を見下ろせる場所があったり、広い草原があるなど豊かな自然を感じられます。アップダウンが続くため自転車でも走っても楽しい道かもしれません。

③ 湯之谷地域 国道352号 (银山平から枝折峠に向かう道) シルバーライン银山平出口から枝折峠駐車場まで約7.5km

魚沼市で最も冬期閉鎖期間が長い路線がこの国道352号。夏に全線開通されるまで順次開通箇所が増えていく道です。細いワインディングロードが続く峠のため、特に気を付けて走行しなければならぬルートですが、行く先の景色はまさに絶景。一面山の緑と思っている中、途中に出てくるスノーシェッドは走る人に新鮮な感覚を与え、その先の道を違った印象に見せてくれるアクセントのような存在です。

国道352号は全線開通すると尾瀬の玄関口である御池を通り檜枝岐村方面に続く細く長い国道。今回の取材では全線開通前だったため银山平から枝折峠に向かう道を行いました。



枝折峠では早朝に滝雲が見られることもあります。ドライブの目的にしてみてもいいかも。

東京 2020 オリンピック・パラリンピック競技大会

魚沼市 は「ケイマン諸島」のホストタウンとなります

ホストタウンシリーズ第6
回目は、ケイマン諸島との交流日程についてお知らせします。

いよいよ7月23日(祝)から「東京2020オリンピック・パラリンピック」が開催されます。ケイマン諸島の選手団は、8月8日(日)のオリンピック閉会式後に、魚沼市を来訪することになりました。交流期間中は、市内の各所を巡る予定です。もしかしたら、どこかで遭遇するかもしれません。その際は、選手団に手を振っていただくなど温かくお迎えください。

交流期間 8月9日(祝)～11日(水)

※選手団は入国前から厳しいコロナ対策を実施していますが、お互いが安心して交流が行えるように、魚沼市における受け入れ体制も十分に配慮します。



現在までに出場が決定している選手は、以前ご紹介した陸上競技男子100m種目に出場するケマール・ハイマン(Kemar Hyman)選手のほか、陸上競技1名、競泳2名とのことです。くわしい選手情報は、改めて市のホームページなどでお知らせしますので、引き続き応援よろしくお願いします。

魚沼市へ来訪する選手団メンバーは、ケイマン諸島オリンピック委員会の役員関係者が3名と選手が1～2名の予定です。交流は、歓迎会のほか、魚沼市への関心や理解を深めてもらう目的で、文化施設なども含めた市内の紹介を中心とした内容を検討しています。ケイマン諸島と日本は、時差が14時間あります。遠く離れた国や地域が、このホストタウンの取り組みで繋がった縁をもとに、これからも大切に交流ができるよう、市民の皆様からもご理解とご協力をお願いいたします。

東京2020パラリンピック聖火リレー聖火フェスティバル(新潟県)

『魚沼市の火』採火イベント参加者募集

～「縄文式火おこし」で東京2020パラリンピックの聖火を起こそう!～

日 8月16日(月) 9時～12時

場 本庁舎 敷地内

※天候により小出北部公民館1階ピロティへ変更

内 2～3人で1組となり「縄文式火おこし」で火を起こします。

・火が起きたら「魚沼市の火」として一つのランタン等に集火し、開催日当日に新潟市まで運びます。最終的には県内30市町村で採火したすべての火が集火され、「東京2020パラリンピック聖火(新潟県)」として東京へ送り出されます。

対 市内に在住する小・中学生

定 先着10人(予定)

○募集期間…7月12日(月)～7月26日(月)

他 7月30日(金)に予定している「うおぬま縄文体験教室 火おこし体験」で予行練習を行います。

・申込の時点では「参加候補者」であり、最終的に東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会の承認を得て正式な「参加者」となります。決定になりましたら、対象者へご連絡します。

申問 生涯学習課(社会体育係)

☎ 793・7480 FAX 025・792・1261

✉ syogaigakusyu@city.uonuma.lg.jp

パラリンピック開会式 8月24日(火)
パラリンピック閉会式 9月5日(日)



▲「おはなしがいっぱい」の様子

魚沼市では、生涯を通じて本に親しむことができるよう、子どもの読書環境の整備と意欲的な読書活動を推進するとともに、心豊かで健やかな子どもの育成を目指して、令和3年3月に「子ども読書活動推進計画」を策定しました。

子どもたちを対象にした活動だけでなく、「読み聞かせ」や「家読」の推奨など、家族ぐるみの取り組みとして、大人も子どもも本に親しむことができる環境づくりを進めています。

他にも「本の森の読書会」「出張おはなし会」などで読書の素晴らしさや魅力を発信し、幅広い世代の読書活動を推進しています。

● 図書館の取り組み

■ブックスタート

生後10か月の赤ちゃんを対象に絵本をプレゼントし、読み聞かせて絵本を開く楽しさを体験してもらっています。毎月、小出郷図書館と広神図書館で開催しており、初めて本に触れる赤ちゃんご家族が本に親しむきっかけづくりとして、好評を得ています。

■「だっこでおはなし」「おはなしがいっぱい」

図書館ボランティアや読み聞かせ団体と連携・協働して、絵本の読み聞かせイベントを実施しています。同じ年頃のお友だちと一緒に絵本を楽しみ、親子のふれあいの場になっています。

日程は、市報お知らせ版「図書館からのお知らせ」をご確認ください。

■絵本ライブ

絵本の魅力を伝え、本に親しんでもらう目的で、絵本作家による読み聞かせなどを行うイベントです。昨年度はコロナ禍により残念ながら中止しましたが、今年度は実施に向けて計画中です。

■読んでピンゴ

小学生以下の子どもたちを対象に読書の楽しさを伝え、本に親しむきっかけを作ることを目的に、今年度は夏休み期間の実施を予定しています。くわしくは、次号の市報でお知らせします。



■利用者サービスの拡充

7月1日からは図書の貸出冊数を1人10冊に増やし、貸出期間も2週間に統一するなど、利用者サービスを拡充し、読書活動を推進しています。

・この春、湯之谷公民館図書室がオープン!

市内の図書館・図書室は6か所となります。小出郷図書館と広神図書館には書籍消毒機を設置するなど、安心して読書を楽しめる環境整備も進めています。



▲湯之谷公民館図書室



▲書籍消毒機

● 最近、読書していますか?～家読のすすめ～



コロナ禍における「おうち時間」の過ごし方の一つとして、市内図書館・図書室から本を借りて家族みんなで家読はいかがですか。読書の習慣をつけるとともに、親子で同じ本を読んだり、感想を話し合ったりと家族間のコミュニケーションが増え、家族の絆が深まります。

どんな本を読んだら良いかわからないときや、探している本、リクエストしたい本があるときは、お気軽に職員までお声がけください。

第4回
全12回

「うおぬま・米ねっと」を活用して 最後まで本人の尊厳を失わないケアを共有する



魚沼市立小出病院
星 敦子 総合コーディネーター



うおぬまで ACP する

人生の最終段階をどう過ごすか考えてみませんか

アドバンス ケア プランニング

人生会議

米ねっとに参加している施設で
あなたの医療・介護情報を共有します



「うおぬま・米ねっと」とは
魚沼地域の医療と介護をみんな
で支える大切な仕組みです

「うおぬま・米ねっと」は医療
の情報と介護の情報を、かかり
つけ医や病院、介護サービス事
業所、薬局、救急隊が共有する
システムです。そして、ひと
の施設のように連携して患者・
利用者に医療・介護サービスを
提供しています。

情報を伝えることが難しい救
急搬送時などでも、かかりつけ
医の情報を素早く把握できるた

め、病院到着後の速やかな治療
に役立ちます。また、他の病院
の検査結果を見ることができ
るので、重複する検査を減らすこ
とができ、時間とお金の節約に
つながります。

訪問診療や訪問看護、介護サ
ービスを受けているときなどの
日々の様子が、かかりつけ医や
病院に伝えられます。

入院治療が終わり退院する場
合には、自宅で注意が必要なこ
とやお薬の情報を介護現場で把握
することができ、行き届いたサ
ービスを提供することができます。

小出病院は全国に先立ち
介護と総合病院の連携に
着手しました

専任担当者を配置し、日々の
訪問看護・訪問診療・介護支援
専門員等からの情報をチェック
し、治療・看護・介護の連携に
つなげています。医療情報は約
9,000人、介護情報は約1、
300人の患者が登録され、連
携を図っています。

「うおぬま・米ねっと」で
本人の思いも共有する

ACPは、人生の最終段階を
どう過ごすか話し合い、本人の
思いに寄り添っていくこと
です。「うおぬま・米ねっと」は、
その話し合った情報を共有する
ための大切な仕組みとしても機
能します。

情報共有システムには、
「〇月〇日の訪問時に、本人は自
宅で過ごしたいと言っていた」
「△月△日のカンファレンス（治
療やケアについての関係者の会
議）で、家族は自宅で一緒に過
ごすことを希望し、サービスを

校長の一言

米ねっとは、医療だけでなく、
介護ケアのための大切な情報共有
システムです。



地域医療魚沼学校長
布施 克也
(小出病院長)

利用しながら自宅療養を継続す
ることとした」
といった情報が書き込まれます。
さらなる話し合いにより自宅
で看取る方針となり、医師が看
取りの状態になったと指示を出
した場合には、訪問看護師がそ
のことをシステムに入力します。
そして患者さんの状況・家族
の気持ちなど関わるスタッフが
日々の変化を確認していきます。

患者・家族・医療・介護、い
ろいろな人が病院・診療所・施
設・自宅など様々な場所で話し
合ったことを情報共有すること
で、何よりも患者さん本人の思
いをみんなで共有することがで
きます。

最後まで患者さんの尊厳を失
わないケアを提供できるよう、
「うおぬま・米ねっと」を活用
しながら関係者と連携し、取り
組んでいきたいと思えます。

小出病院における新型コロナウイルス感染症の発生について、皆様にご心配とご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。職員一同、より一層の感染防止対策に努めてまいります。

今年もけん診（健診・検診）を受けよう！！

「新型コロナウイルス感染症が気になる」「予約制で面倒」など、様々な理由でがん検診や特定健診などの受診を控えていますか？今までけん診を受け続けてきて体を気遣ってきたことを、ここで止めるのはもったいない！けん診の大切さを、コロナ禍の今、もう一度考えましょう。

令和2年度 新潟県の受診者は2割減少しています

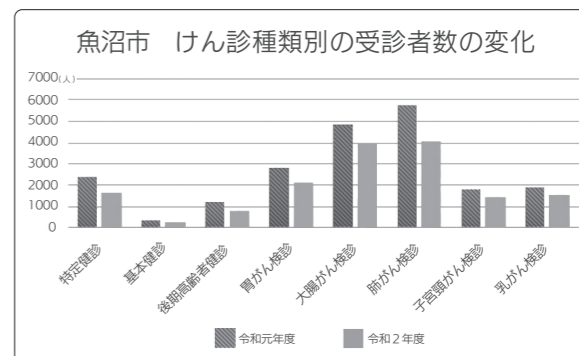
魚沼市も、すべてのけん診で受診者数が前年度よりも減少しました。特定健診、基本健診、後期高齢者健診はおよそ3割、各種がん検診は2～3割ほど受診者数が減っています。(子宮頸がん検診、乳がん検診は平成30年度との比較)

新潟県では、毎年約1,500人のがんが見つっています。受診者が2割減少すると、約300人のがんの発見が遅れる可能性があることとなります。早期発見・早期治療のために、定期的ながん検診が大切です。

自覚症状が現れにくい、そんな病気は少なくありません。高血圧や糖尿病などの生活習慣病の予防には、けん診で体の健康状態をしっかりチェックすることが大切です。

■あなたの骨は元気ですか？

骨粗しょう症の早期発見のために始まった骨粗しょう症検診。市では年度末の年齢が45歳、50歳、55歳、60歳の女性が対象となります。今回を逃すと5年先まで検診を受けることができません。対象の方は、受診をお忘れなく！



Check

健診…健康診断のこと。病気の危険因子を早く見つけることを目的としています。

検診…がん検診など、病気を早期に発見し早期に治療することを目的としています。

安心して受けていただきたいから～けん診会場での感染防止対策～

3つの密（密閉、密集、密接）を可能な限り回避するために、様々な感染予防を行っています。



▲飛沫防止対策として、各受付にはパーテーションを設置



▲広い会場で、間隔をあけて配置



▲飛沫防止シートの設置や、受診者ごとに検査機器を消毒

この他にも定期的な換気や、物品のこまめな消毒を実施しています

コロナ禍でも、やっぱり大事なけん診。今年も会場へ足を運びましょう！

会場内の3密を避けるために、事前予約制としています。必ず受診日時をご予約ください。
【住民けん診予約専用ダイヤル】 ☎792・9206 (平日9時～15時)

けん診日程は、2月に全戸配布した「住民けん診希望調査票」に同封されています。また、本庁舎、北部庁舎、入広瀬会館に置いてあるほか、市ホームページからも確認できます。



行政機関職員等をかたつた『なりすまし』に注意!

魚沼市内でも、市役所職員をかたつた還付金詐欺の予兆電話が発生しています

【事例】
「介護保険料の過払い分が還付されます。還付手続は本日が締め切りです。ATMコーナーに着いたら連絡をください。操作方法はこちらから指示します。」
などと電話をかけてきました。内容を不審に思い、金融機関に電話で問い合わせたところ、虚偽の電話と判明しました。



■被害を防ぐために
・身に覚えのない内容の電話がかかってきても対応しないようにしましょう。
・犯人は電話で「家族構成」や「携帯電話番号」などを聞き出そうとするので、個人情報を知られても伝えず、すぐに電話を切ってください。
・電話があったことを家族に話して情報を共有し、怪しいと思ったらすぐに、警察や市に相談しましょう。

■5月の相談件数

…	74件
・電話	49件
・来庁	23件
・その他	2件

新型コロナワクチン接種に関する詐欺に注意!

「ワクチン接種の予約を代行する」「有料で優先接種できる」といわれ、その場で応じたり、個人情報提供を促されたりせず、市役所に確認をしましょう。

注意! ワクチン接種の費用は無料です。(全額公費)

くらし相談会(司法書士相談会)

借金の債務整理、土地・建物の相続や登記のことなど、くらしの中での困りごとはありませんか?相談は無料です。一人で悩まず、この機会にご相談ください。
日 7月25日(日) 13:30~16:00
場 小出ボランティアセンター
市 市内司法書士
内 一人当たりの相談時間は30分
定 先着5名(要予約)
料 無料
申 7月21日(水)までに市民相談センターへ予約してください。

地域おこし協力隊通信

アスパラが美味しい!

高橋 壮太隊員 (福山新田地区担当)
5月中旬より、朝5時からのアスパラガス(以下、アスパラ)収穫を始めた。アスパラの収穫時期はおおよそ5月中旬~6月末ほど。この期間、毎日朝4時起ききの生活を送っています。朝が弱い自分には、なかなかキツイ。福山新田のアスパラは、30年程ずっと生え続けており、全盛期の収量より少なくなったものの毎日驚くほど育っています。このアスパラは個人のお客様を中心に販売しており、今でも生産が追いつかない程、多くの根強いファンに支えられています。



そんなアスパラですが、実は長さを整える為、根元の部分はほとんど活用できていません(上の部分は足りなくらいなのに)。茎の根元部分は特に甘く、風味豊かなだけでなく、イライラを解消する成分が多く含まれています。実際にアスパラ生産量日本一の北海

No.71 地域創生課
☎792・9752
☎797・2360

道ではアスパラのストレス軽減効果もプラスした製品が販売されています。その他にも快眠作用、認知症を防ぐと言われている「ルチン」、疲労回復効果が期待される「アスパラギン」が含まれていることもわかっています。アスパラの収穫が始まってからというものの、茎を含め毎日大量のアスパラを食べています。そのせいかイライラすることが少なくなり、翌日に疲れが残りません。何かとストレスの多い現代社会に最適な食べ物です!

先日、アスパラの茎を茹でてミキサーにかけてみました。そのまま飲んでも十分甘く、ポタージュにしたら更に美味しくいただけました!

この良いことづくめの「100%福山新田産アスパラの茎」、来年より販売します(今年度の収穫は終了しました)。皆様からのご連絡お待ちしています!



アスパラの茎部分
多くの栄養成分を含み、実はおいしい万能食材です

「ほりのうち元気玉セール」スタート!!

堀之内地域では、この補助金を活用して、7月から「ほりのうち元気玉セール」をスタートしました。70店舗による大売り出し企画で、最後には、大型4Kテレビや地元のお店で使える商品券が当たる「元気玉ガラポン抽選会」も開催するなど、お得感満載のキャンペーンとなっています。「魚沼市プレミアム付商品券」が使えるお店も多く参加しています。期間中にぜひ堀之内地域で楽しくお買い物してみたいかでしょうか。



▲盛り上がった昨年の抽選会の様子
今年の景品は誰の手に…!?

この補助金の詳細や申請様式については、市ホームページをご確認ください。



うおぬま Biz 通信 No.35

市の補助事業を使って商店街を活性化! 【第1弾】

楽しくお買い物ができる商店街づくりを応援します
市では、市民の皆様が楽しく買い物をできる商店街づくりや、購買の利便性を高める取り組みを行う事業者を支援しています。

- 【商店街活性化支援事業補助金(概要)】
- 対象となる取組
来店機会の増加に向けたキャンペーンや高齢化社会に対応したサービスの実施など
 - 補助金額
取組にかかる経費の2分の1以内(上限300万円)
※キャンペーンの場合

健康うおぬま No.144

7月は「愛の血液助け合い運動月間」です

わたしたちが病気になったときや、事故に遭ったときの治療に使われる輸血用血液などの「血液製剤」は、本物の血液を原料としてつくられています。血液は長期保存ができないことから、献血によって継続的に供給していくことが必要です。

毎年、7月1日から31日までを「愛の血液助け合い運動月間」として位置付け、全国一斉に献血への協力をよびかけています。

献血は、市に巡回してくる献血バスや、新潟市・長岡市の「献血ルーム」で行うことができます。献血バスが魚沼市へ巡回する日程は、事前に市報・市ホームページへ掲載してお知らせしますので、ぜひご協力ください。

県内の献血ルーム



▲献血ルームばんだい「ゆとりろ」
新潟市中央区万代1-4-33
損保ジャパン・新潟セントラルビル2F



▲献血ルーム「千秋」
長岡市千秋2丁目1087-1
リバーサイド千秋センタープラザ2階

新型コロナワクチン(ファイザー社製及び武田/モデルナ社製)を接種した方は、1回目・2回目とも接種後48時間を経過してからの献血をお願いしています。それ以外のワクチンに関する基準は決定次第、新潟県赤十字血液センターのホームページ等でお知らせする予定です。



フオトスケッチ うおぬま



ユ しの本格出荷を前に「目合わせ会」

— 6.15 JA北魚沼園芸特産課

魚沼市の特産品であるユリ。本年度の本格出荷を前に、規格や出荷方法を確認し、品質のそろったものを出荷するために生産者の「目合わせ会」が開かれました。この「目合わせ会」を毎週行うことで、出荷品質の統一化を図り、魚沼市のユリを全国に美しい状態で届けていきます。



花 の日に市役所を訪問

— 6.11 魚沼市役所本庁舎前

清心保育園の年長さんが「花の日」に市役所を訪問しました。市長へ花と手紙を手渡し、練習した歌を披露してくれました。園児には市長からお礼のメダルが授与され、子どもたちは大喜びでした。この行事は150年ほど前にアメリカで子どもの成長を願い、花を飾ったことが由来となっています。



湯 之谷小学校で田植え

— 6.4 湯之谷小学校

湯之谷小学校に隣接する田んぼで、授業の一環として田植え作業が行われました。内田市長をはじめ地域の農家の方による指導のもと、子どもたちは楽しく田植えをしました。実際に田んぼの泥の中に足を入れることで机上だけではなく、五感を通して地元の特産の作り方を学びました。



観 光のミライ会議キックオフミーティング

— 6.9 魚沼市小出郷文化会館

このたび「観光のミライ会議」が発足され、キックオフミーティングが開催されました。この会は宿泊施設や民間企業、官公庁に勤める10～30歳代の若者で構成され、市内の来訪者に関するデータ分析を基に、課題や誘客策を議論します。若者の視点で前例にとらわれないアイデアを掘り起こすことが狙いで、会議で出されたアイデアや提言は新たな観光戦略に反映させることとしています。



迅 速な対応で被害を防ぐ

— 6.28 魚沼市消防本部

4月に発生した2件の火災に対して、迅速な対応を行い大きな被害を防いだとして、5名の方が消防表彰を受けました。(当日は1名欠席) いずれの事案も冷静な対応で、初期消火と消防署への通報を的確に行っていた結果、被害を未然に防ぐことができました。



大 人も子どももツリークライミング!

— 6.13 越後ハーブ香園

越後ハーブ香園で行われたツリークライミング。インストラクターの丁寧な指導のもと、参加者は、ロープを使い、手こずりながらも楽しみながら登りました。ブナの木でのしばしの森林浴をしながら、大人の参加者も童心に返ったひと時を過ごしました。



ブル ボン魚沼工場地鎮祭

— 6.10 水の郷工業団地

水の郷工業団地で株式会社ブルボン様が魚沼工場の第1期工事建設工事地鎮祭を行いました。7月に着工し、来春4月に完成する予定です。魚沼の雪を活用した貯蔵倉庫を備え、チョコレート製品などが製造される予定です。同社では首都圏に最も近い拠点になるそうです。



入 広瀬の地区の課題を学ぶ

— 6.10 入広瀬小学校

入広瀬小学校で「ふるさと学習」が行われました。地元の区長さんなどが講師を務め、全校児童が集落の実情や生活を支える工夫を学びました。ふるさと学習では年間を通じて地域のことを学んでいます。



浅 草岳殉職者慰霊碑に献花

— 6.10 浅草岳

平成12年に遭難者の捜索隊が雪崩の直撃を受け、警察官、消防員、民間人5名が亡くなる事故がありました。警察、消防、市関係者で事故慰霊碑の清掃、献花を行い、哀悼の意を表しました。

魚沼市公式 Instagram を始めました!

魚沼市の公式 Instagram うおびくろを開設しました。ハッシュタグうおびくろをつけて投稿してください。写真などを市報などで紹介していきます!

うおぬま 沼お知らせ版

日時 期期間 場所 内容 対象
資格 演題・講師 出演 相相談員
持ち物 ¥費用 定員 締め切り
Hホームページ 他 その他 申し込み
お問い合わせ

くらし

◆緑の募金について(報告)

4月1日～5月31日の間「緑の募金」にご協力いただき、誠にありがとうございました。

◎募金総額

3,556,947円

募金は「にいがた緑の百年物語緑化推進委員会」を通じて、地域・学校の緑化活動費として利用されます。

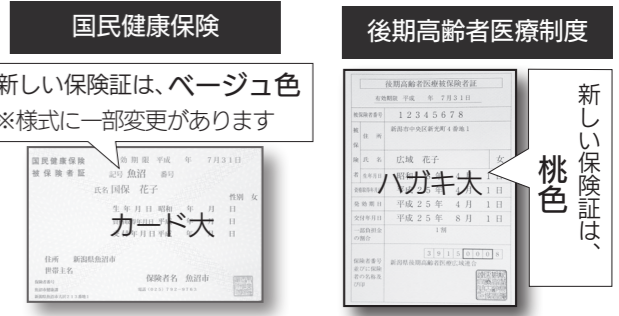
◎農林整備課

793・7740

◆限度額適用認定証と特定疾病療養受療証

◆国民健康保険の「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちで、継続して交付を希望する人は、市役所窓口で申請手続きをしてください。また、「特定疾病療養受療証」の交付を受けている人は、新しい受療証を保険証と一緒に郵送します。

◆後期高齢者医療制度の「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちで所得区分に変更がない人には、保険証とは別に、新しい認定証を郵送します。



◆後期高齢者医療制度の保険料通知書をお届けします

今年度の年間保険料額の通知を7月15日から郵送します。7月26日(月)を過ぎても通知書がお手元に届かない場合は、市民課高齢者医療係へご連絡ください。また、通知書には令和3年度の保険料の計算方法等が記載されており、軽減割合等の変更点も示されています。通知書には必ず目を通してください。必ず目を通してください。くわしくは通知書に同封したチラシをご覧ください。

安全・安心

◆応急手当講習会を再開しています

市内の新型コロナウイルス感染拡大により応急手当講習会を中止していましたが、7月1日(休)から講習会を再開しています。応急手当講習会の受講または開催を検討している人は、警防課までご連絡ください。

申問 消防本部警防課 793・0119

健康・福祉

① やってみたいよう プラス10分運動

運動習慣のきっかけづくりに参加しませんか?

7月20日(火)14時～16時

※30分ごとの予約制。事前に申し込みが必要です。

場 本庁舎

家でできる簡単な運動や、

身体の状態に合わせた運動方法を紹介します。

講 星俊寛さん(健康運動指導士)

対 64歳以下の人で、運動に取り組みたい人

¥無料

持 タオル及び飲み物

定 各回5人

他 動きやすい服装でお越しください。

② 思春期青年期相談会

学校に行きたくない、親や友人との関係がうまくいかない、気分が落ち込む等、様々な悩みに対応します。悩みを一人で抱え込まず、相談してみませんか。

日 8月10日(火)13時30分～15時30分(受付13時30分～14時30分)

場 小出ボランティアセンター

内 清流苑本田潤医師による個別相談(精神科通院中の人は主治医の了解が必要です)

対 概ね15～30歳の人、またはその家族

定 3人

¥無料

7月30日(金)

7月は「社会を明るくする運動」 強調月間です

～犯罪や非行を防止し、“立ち直り”を支える地域の子カラ～

申問 小千谷魚沼地区保護司会事務局(市民課) 792・1112

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする法務省主唱による全国的運動です。魚沼市では、現在11名の保護司のみなさんが更生保護活動を行っています。

◆この運動が目指すこと

- * 犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと
- * 犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること



6月30日(休)に小千谷魚沼地区保護司会会長と魚沼支部長から内田市長へ内閣総理大臣メッセージが手渡されました。



南越後観光バス株式会社様のご協力により、7月の運動期間中、路線バス車体の前面に「社会を明るくする運動」の横断幕をかけていただき、周知活動をしています。

第2回魚沼市議会定例会

申問 議会事務局 793・7444

開催日	開会時刻	会議の内容
7月13日(火)	10:00	本会議 ・即決案件(補正予算案等)説明、質疑、採決 ・付託案件(条例案等)説明、質疑
7月15日(木)	10:00	本会議 一般質問
7月16日(金)	10:00	本会議 一般質問
7月20日(火)	10:00	総務文教委員会
7月21日(水)	10:00	産業厚生委員会
7月29日(木)	10:00	本会議 ・付託案件 審査報告、採決 ・追加案件 説明、質疑、採決

場 本庁舎3階 議場

他 本会議等の傍聴の際は、議場入口で住所・氏名を記入して傍聴席へお入りください。

分別と減量にご協力を(5月ごみ量)

申問 生活環境課(廃棄物対策係) 792・3055

種別	3年度	2年度	増減	・単位:トン (1トン未満四捨五入) ◎ごみの分け方ポイント お盆前はエコプラント 魚沼への自家搬入が多く、 待ち時間が長くなるため、 通常のごみ収集や大型ごみ の予約収集をご利用ください。
可燃ごみ	1,000	924	76	
不燃ごみ	41	46	-5	
大型ごみ	109	83	26	
容器包装	13	14	-1	
古紙類	71	76	-5	
合計	1,234	1,143	91	

東京2020オリンピック・パラリンピックの開催に合わせて

2021年の祝日が移動します

※従来の祝日にあたる日は、平日になります。

7/19(月)

7/22(祝・木)
海の日

10/11(月)

7/23(祝・金)
スポーツの日
オリンピック開会式

8/11(水)

8/8(祝・日)
山の日
オリンピック開会式
※9日(月)は振替休日

市役所も国民の祝日に準じ、休業します。

◆不登校・ひきこもり家族の座談会

話すだけ、聞くだけで、楽になることもあるかもしれません。同じ立場の人と気楽に話してみませんか。
日 7月28日(水)19時～20時30分
場 小出ボランティアセンター
対 閉じこもりがちな人(学校や仕事に気持ちが向かない等の家族)
 ※年齢不問、1回のみ参加途中参加・途中退室も可能です。
料 無料
申 不要です。直接会場へお越しください。
問 学校教育課
 ☎ 794・6072

◆職員等の募集

◆学校調理員(日々雇用職員)の募集
 ◎募集定員：若干名
 ◎応募資格：無し
 ◎採用期日：随時
 ◎職務内容：給食調理補助
 ◎勤務地：市内小・中学校調

◆「第4回不法投棄防止ポスター展」作品募集

身近な生活環境に興味・関心を持ち、環境を保全しようとする心を育むため「不法投棄防止ポスター展」を開催するに伴い、作品募集を行います。
対 市内に通学する小・中学生、高校生(特別支援学校高等部を含む)
内 四ツ切画用紙(縦54・7cm×横38・4cm)を縦長で使用
 ※用紙サイズと縦長使用は厳守
期 8月31日(火)
他 要項・申込作品票は、生活環境課または市ホームページ「不法投棄防止ポスター展作品募集」からもダウンロードできます。
【ポスター展・表彰式】
日 10月2日(出)
場 小出郷文化会館(環境フェア会場内を予定)
申 問 生活環境課
 ☎ 792・9766

理場及び共同調理場

◎勤務時間：1日最大7時間
 ◎賃金：時給908円(調理師免許無)、967円(調理師免許有)
随 時
他 ・勤務地及び勤務時間については相談可能です。
 ・任用申込書を提出時に面談を行いますので記載のうえ持参してください。申込書は学校教育課にあります。
申 問 学校教育課
 ☎ 793・7452

市報うおぬま・魚沼市ホームページ
有料広告の募集!
 店舗紹介 求人募集 ｲﾝﾀｰﾈｯﾄ紹介
 ・市報うおぬまに広告を掲載して市内全域にPRしてみませんか?
 ・くわしくは、ホームページまたはお問い合わせください。
 ☎ 秘書広報課 ☎ 792・1494

◆グリーンカーテンプロジェクト参加者募集

◎第2回ゴーヤの生育状態を確認してみよう
日 8月11日(水)10時～11時30分
第3回：10月13日(水)開催予定
場 小出ボランティアセンター
講 新潟県地球温暖化防止活動推進員(魚沼市在住)
対 市民
料 無料
定 20人
期 8月6日(金)
申 問 生活環境課
 ☎ 792・9766

◆尾瀬ネイチャーガイド養成講座参加者募集

◎開講式及び座学
日 8月31日(火)19時～21時
 ※9月から12月まで、月2回程度、平日の夜に座学を予定
◎実地研修(尾瀬)
日 9月11日(出)
場 地域振興センター
内 尾瀬ガイド協会の認定試験合格を目標とし、合格後はネイチャーガイドとして活動す

◆公営住宅の入居者を募集します

①所得要件あり ※基準額以上の所得があること(中堅所得者)

住宅名(所在地)	仕様	建築年	月額家賃	単身入居	募集戸数
佐梨川住宅(佐梨)	2LDK	1979年	44,000円	不可	2戸
	3LDK		55,000円	不可	1戸
	4LDK		66,000円	不可	1戸
広神住宅B(並柳)	3DK	1998年	37,500円	不可	1戸
須原住宅A(須原)	3DK	1996年	45,000円	不可	1戸
メゾンおおとちやま(大柗山)	2LDK	2005年	30,000円	不可	2戸
第五大柗山住宅(大柗山)	2K	1996年	25,000円	不可	1戸
	3DK		37,500円	不可	2戸

②所得要件なし

住宅名(所在地)	仕様	築年数	月額家賃	単身入居	募集戸数
大湯住宅(大湯)	1DK	1992年	25,000円	可	7戸
新保住宅(新保)	3DK	1993年	37,500円	可	8戸

☑ 7月21日(水)

他 ・募集戸数を超える申し込みがあった場合や、入居希望部屋が重複した場合は抽選を行います。
 ・締切日までに募集戸数に達しなかった場合、以降は申し込み順に入居を決定します。
 ・この他の県営住宅及び市営住宅への入居は、選考委員会を経て決定されますので、市報での募集は行いません。

申 問 都市整備課 ☎ 793・7991

図書館からのお知らせ

問 小出郷図書館 ☎ 792・0337 / 広神図書館 ☎ 799・3134		
乳幼児向け「だっこでおはなし」	日 7月17日(土) 10時30分から 場 広神図書館	内 絵本「もぐもぐかじかじ」「うし」 紙芝居「いろいろめしあがれ」、ペープサートなど
	日 7月23日(金) 10時30分から 場 小出郷図書館	内 絵本「ちゃぷちゃぷぷーん」 大型絵本「れいぞうこ」 紙芝居「のりものプップー」 パネルシアター「うみはひろいなおおきいな」など
問 小出郷図書館 ☎ 792・0337 / 広神図書館 ☎ 799・3134		
赤ちゃんにはじめての絵本を7月ブックスタート	日 7月21日(水) 10時～11時30分 場 小出郷図書館	内 読み聞かせの方法などをお話しします。(絵本2冊プレゼント)1組10分程度です。どちらか都合のよい日に参加してください。 対 令和2年9月生まれの赤ちゃんと保護者 持 ブックスタートパック引換書
	日 7月24日(土) 10時～11時30分 場 広神図書館	

お誕生おめでとうございます (5月21日~6月20日届出分) 敬称略

岩浅 柚希 (一徳・寛子)	山ノ手町一	関根 綾花 (友和・里佳)	虫野
瀧澤 茉莉奈 (千秋・恵)	原一	坂大 陽香 (和成・恵子)	十日町
高橋 暖 (行雄・美鈴)	南本町	今井 瑛介 (正幸・佳代)	上ノ原
滝澤 花音 (大・風花)	小出栄町	櫻井 葵 (護・美紗)	七日市
佐藤 季歩 (隼人・菜保子)	佐梨明神町	廣瀬 凜花 (智暁・千夏)	吉田
小幡 歩 (健・尚子)	古新田	渡邊 莉子 (勝志・志麻)	大下
太田 理久 (耕介・美奈)	佐梨	渡邊 銀 (勝志・志麻)	大下
牛木こはな (祐太・梨穂)	大河原一	酒井 紬花 (祐一・水央)	小庭名
西澤 尚央 (良成・加奈)	中原	新島 市 (亨・梓)	今泉



◆うめまわくわくキッズ
☆夏☆わくわく☆星空観
察会☆

日 7月31日(土)18時30分~21時
(雨天中止)
場 小出スキー場
内 天体望遠鏡での星空観察
講 魚沼市理科センター職員
対 小学生とその保護者
定 30人
料 100円
持 動きやすい服装・雨具・水筒・懐中電灯・筆記用具
期 7月29日(休)
他 完全予約制です。当日受け付けは不可です。QRコードからも申し込みできます。
開 生涯学習課
申 793・7480
問 NPO法人スノーパーク
小 出
☎ 792・5320



公民館

◆家庭菜園講習会の資料を配布します

新型コロナウイルス感染症対策のため、家庭菜園講習会は資料配布での実施となります。JA北魚沼が作成した「野菜指導会資料 秋野菜づくり」を配布しますので、希望する人は伊米ヶ崎公民館へお越しください。
期 7月12日(月)~30日(金)9時~16時
場 伊米ヶ崎公民館
内 プランター栽培の基本
対 どなたでも
定 先着30人(30冊)
料 無料
他 来館前に電話でお問い合わせください。
問 伊米ヶ崎公民館(平日9時~16時)
☎ 792・0082

◆夏休み工作・おもしろ実験室

◎堀之内公民館
日 8月4日(水)9時30分~11時30分
期 7月26日(月)
申 堀之内公民館
☎ 794・6026
◎広神コミュニティセンター
日 8月5日(木)9時30分~11時30分
期 8月2日(月)
申 広神公民館(広神コミュニティセンター内)
☎ 799・3227
【共通事項】
内 科学を学びながら楽しく実験・工作をします。
持 空のキャップ付きペットボトル3本(500mlで底が丸いもの)、飲み物(水分補給用)
講 魚沼市理科センター職員、協力員
対 小学生
定 先着20人
料 材料費200円(当日お持ちください。)

スポーツ

◆市営プールの開放日

◎小出北部プール
期 7月22日(祝)~8月22日(日)13時~16時
◎下条プール
期 7月22日(祝)~8月16日(月)13時~16時
※休業日はいずれも8月13日(金)
料 無料
他 水泳帽を着用してください。プール利用上の注意を守り、監視員の指示に従い、危険のないようご利用ください。
・オムツの必要な幼児は水質保持のため利用できません。
・小学生未満の人は保護者の同伴が必要です。
問 生涯学習課
☎ 793・7480

子ども

◆魚沼市子育て支援員研修事業受講者募集

内 小規模保育や家庭的保育等の地域型保育やファミリーサ

ポートセンター事業の提供会員など、保育や子育て支援の各事業に従事するための知識や技能等を習得するための研修です。

◎共通科目
日 8月24日(火)、9月14日(火)、21日(火)・28日(火)、10月5日(火)
◎ファミリーサポートコース
日 10月7日(木)・8日(金)
◎地域型保育
日 10月22日(金)・26日(火)
【共通事項】
各日10時30分~16時50分、この他に見学実習が2日間あります。
場 本庁舎
講 県内在住の大学教授他
対 保育や子育て支援事業の従事等を希望する人、または関心を持っている人
定 20人
料 無料
期 7月26日(月)
申 市ホームページ及び子育て支援センターにある申込用紙に記入し、提出してください。
問 子育て支援センター
☎ 792・6356

8月 乳幼児健診等

・個人通知はありません。
☎ 魚沼市子育て世代包括支援センター(本庁舎1階)
☎ 792・9204

乳幼児健診

種類	対象生年月日	期日	受付	会場
4か月児	令和3年4月生まれ	26日(木)	13:00~13:15	子育て支援センターぱびぷ
1歳6か月児	令和2年1月生まれ	4日(水)	13:00~13:30	
2歳児	令和元年8月生まれ	18日(水)		
3歳児	平成30年7月生まれ	12日(木)		

持 母子健康手帳、問診票、オムツ、着替え、バスタオル等
他 日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。
・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合は、ご連絡のうえ治ってから受診してください。

離乳食講習会・1歳よちよち教室

事業名	対象(対象外でも可)	期日	受付	会場
離乳食講習会ステップ1	令和3年5月生まれの乳児の養育者	23日(月)	13:30~13:45	子育て支援センターぱびぷ
離乳食講習会ステップ2	令和3年1月生まれの乳児の養育者	10日(火)	9:30~9:45	
離乳食講習会ステップ3	令和2年10月生まれの乳児の養育者	3日(火)	9:15~9:30	
1歳よちよち教室(親子遊び、仕上げみがきなど)	令和2年9月生まれ	20日(金)	9:15~9:30	

持 母子健康手帳、オムツ、着替え等

8月 親子ふれあい広場 子育て課 ☎ 792・9201

子育て支援センターぱびぷ ☎ 792・6356

名称	日時	内容
広場開放	月~金 9:00~15:30	自由遊びなど
ぴよぴよタイム	月~金 10:45~11:00	手遊び・ふれあい体操など
土曜開放	毎週土曜 9:00~11:00	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00~12:00 / 13:00~15:00	

4日(水)、12日(木)、18日(水)、26日(木)は乳幼児健診のため、午後からお休みとなります。

堀之内なかよし保育園 ☎ 794・6161

名称	日時	内容
広場開放	月~金 9:00~15:00	自由遊び、ふれあい体操など

すもんこども園 ☎ 797・2002

名称	日時	内容
広場開放	月~金 8:30~11:30	自由遊び、ふれあい体操など

◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

容は、信濃川河川事務所ホームページを確認してください。
申 信濃川河川事務所 ☎0258・32・3243

北里大学保健衛生専門学院 オープンキャンパス開催
日 7月17日(土)・18日(日)、8月7日(土)・8日(日)・21日(土)・22日(日)
場 北里大学保健衛生専門学院(浦佐駅から送迎バス有) ①10時30分～13時②13時～15時30分 **内** 学校説明、入試説明、体験実習、校内見学等。無料ランチを用意します。
申 学院ホームページ、または入学センターへ電話してください。 **問** 北里大学保健衛生専門学院 ☎0120・451・185

E-SPO健康づくりプロジェクト 募集
日 8月7日(土)・21日(土)10時～11時30分 **場** 堀之内体育館 **対** 20歳～60歳までの健康な人 **定** 10人 **料** 500円(1回) **申** 星俊寛さん(健康運動指導士) **内** 個別に運動プログラムを立てて、実践します。運動初心者大歓迎です。 **申** エンジョイスポーツクラブ魚沼 ☎793・7166

信濃川・大河津分水写真コンテスト 作品募集
 信濃川・大河津分水について、その魅力を広く紹介し、もっと身近に感じられるような写真を募集します。
期 9月30日(木)まで(必着) **対** 一般アマチュアに限る **他** くわしい内

魚沼映画の専門店 vol. 163 「こどもしよくどう」
日 7月23日(祝金)①19時、24日(土)①10時②14時③19時、25日(日)①10時②14時 **場** 小出郷文化会館 **料** 500円※未就学児、母子手帳をお持ちの妊婦さんは無料。 **他** 市内のみ有料送迎を行います。 **問** 小出郷文化会館 ☎792・8811

うおぬま森の学校 「里山の下草刈り体験参加者募集」
日 7月25日(日)8時30分～11時 **場** 響きの森公園国道291号側駐車場 **内** 里山の下草刈りやツル払い等を行います。 **持** 飲み物、軍手、長袖・長ズボン等作業のできる服装 **対** 7月23日(祝金) **申** 魚沼交流ネットワーク ☎792・1336

白象展
期 7月18日(日)まで9時～19時(最終日は15時まで) ※月曜日休館 **場** 小出郷文化会館 **内** 32点の作品展示 **料** 無料 **問** 白象会事務局・滝澤 ☎794・2238

申 魚沼テクノスクール ☎794・2410
①事務応用科1期 令和3年8月入校生募集
期 8月18日(水)～12月17日(金)(平日のみ)9時30分～16時 **場** 十日町パソコンカレッジ(十日町市川端丑) **対** パソコンの知識・技能や簿記を習得し、就職を希望する人 **定** 15人 **料** 無料 **対** 7月28日(水) **申** ハローワークこいで

②「ラズベリーパイを使ったIoT講習(入門編)」受講生募集
日 8月31日(火)・9月1日(水)9時～16時 **場** 魚沼テクノスクール **対** IoTの基礎的な知識・技能を学びたい人 **定** 10人 **料** 4,700円 **対** 8月20日(金)

③「ラズベリーパイを使ったIoT講習(実践編)」受講生募集
日 9月28日(火)・29日(水)9時～16時 **場** 魚沼テクノスクール **対** IoTの基礎的な知識・技能を学びたい人 ※8月の「ラズベリーパイを使ったIoT講習(入門編)」を先に受講することをすすめます。 **定** 10人 **料** 4,700円 **対** 9月17日(金)

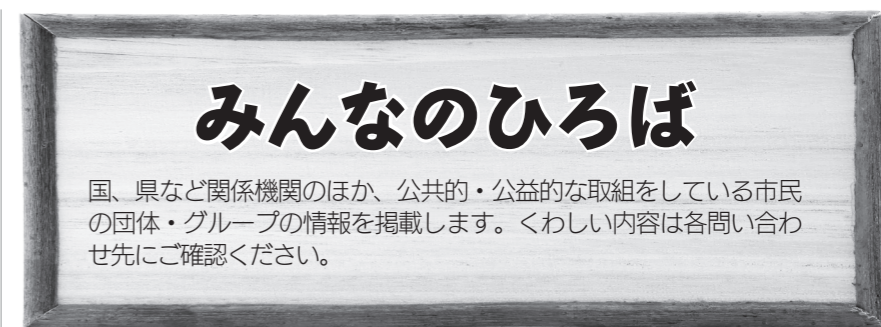
催し
◆星空と天体観測
① 上弦の月と惑星を観察しよう **日** 7月17日(土) **場** 7月24日(土) **対** 7月24日(土) **対** 共通事項 **料** 無料 **申** 自然科学館星の家 **対** 5歳以上 **定** 先着10人(完全予約制です。予約がない人は入館できません。)
料 幼児(5歳以上)70円、小学生100円、高校生以上200円 **他** 上着を用意して、寒くない服装で参加してください。
申 北部事務所 受付時間8時30分～17時15分(土日・祝日を除く) ☎797・2360

◆第15回うおぬま縄文体験教室(火おこし体験)
日 7月30日(金) **場** 小出郷文化会館 **対** 縄文時代の火おこしを体験します。(今年は土器作り、勾玉作りは行いません) **場** 小出郷文化会館 **定** 各10人(小学2年生以下は保護者同伴) **料** 無料 **申** 生涯学習課 ☎793・7480

ひきこもり座談会
 不登校やひきこもりでお悩みの人、一緒に解決方法を考えませんか。
日 7月21日(水)13時30分～16時 **場** 小出ボランティアセンター **対** 不登校やひきこもりでお悩みの人 **料** 無料 **申** 不要 **問** 魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181

らくご 楽語い講座
日 7月21日(水)18時～19時 **場** 小出病院(Zoomでも配信) **内** コロナ時代における地域医療福祉連携 **講** 目崎恵さん(魚沼基幹病院) **定** 会場参加者は先着25人 **持** 会場参加者は不織布マスク着用 **対** 7月15日(木) **申** 地域医療魚沼学校 **料** 会場参加…☎792・1167 FAX793・7358(住所・氏名・日中連絡が取れる電話番号を記載してください。) **申** Zoom参加…kyouikucenter@uonuma-medical.jp(氏名を記載してください。)

魚沼更生福祉会 正規職員募集
申 募集人数…3人 **申** 採用日…令和4年4月1日 **申** 職務内容…障害児者の生活支援、相談支援、就労支援等 **申** 勤務地…市内事業所 **申** 応募資格…高等学校卒業以上で、採用日現在35歳まで **対** 随時(定員に達した場合は募集終了) **申** ハローワークを通してください。くわしい内容は、法人ホームページを確認してください。 **問** 魚沼更生福祉会 ☎793・7590



リモートでつなぐ!ノルディック・ウォーク体験会
日 7月18日(日)10時30分～12時 **内** ノルディック・ウォーク体験会と上村医院院長による講話 **場** 見晴らしの湯こまみ、元気すもん **定** 各会場15人 **料** 500円 **申** NPO法人スノーパーク小出 ☎792・5320

うおぬま夏の雪まつり2021
 今年は規模を縮小し、雪山の一般開放のみとします。 **期** 7月22日(木)～7月31日(土)※融雪状況により、期間を変更する場合があります。 **場** 交流センターユピオ **他** 今後のくわしい内容は、うおぬま夏の雪まつりホームページでお知らせします。 **問** うおぬま夏の雪まつり実行委員会(湯之谷商工会内) ☎792・1511

「堀之内十五夜まつり」は中止します
 9月17日(金)～19日(日)に開催を予定していた「堀之内十五夜まつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止します。 **問** 堀之内十五夜まつり実行委員会 ☎794・2433(堀之内商工会)

奥只見湖遊覧船「こども船長体験」
期 7月17日(土)～8月31日(火)の間、毎日実施します。 **場** 奥只見湖遊覧船・奥只見周遊コース **対** 小学生以下(保護者同伴) **料** 体験料金無料。県内在住証明書提示で小学生以下は乗船料無料 **定** 1日7便の1便ごとに、先着で親子8組 **他** 遊覧船の運航ダイヤ、くわしい体験内容は奥只見観光株式会社ホームページでご確認ください。 **問** 奥只見観光株式会社 ☎795・2750

7月 16日～30日 行事カレンダー	
※新型コロナウイルスの影響により変更となる場合があります	
16 金	市議会本会議一般質問(10:00/本庁舎議場)
17 土	だっこでおはなし(10:30/広神図書館) 星空と天体観測(19:30/自然科学星の家)
18 日	
19 月	
20 火	市議会総務文教委員会(10:00/本庁舎委員会室)
21 水	市議会産業厚生委員会(10:00/本庁舎委員会室) ブックスタート小出(10:00/小出郷図書館)
22 木	
23 金	だっこでおはなし(10:30/小出郷図書館) 魚沼映画の専門店 vol.163「こどもしよくどう」(①19:00/小出郷文化会館)
24 土	ブックスタート広神(10:00/広神図書館) 魚沼映画の専門店 vol.163「こどもしよくどう」(①10:00②14:00③19:00/小出郷文化会館) 星空と天体観測(19:30/自然科学星の家)
25 日	マイナンバーカードの日曜窓口(9:00～12:00/本庁舎) 魚沼映画の専門店 vol.163「こどもしよくどう」(①10:00②14:00/小出郷文化会館)
26 月	
27 火	
28 水	本の森の読書会(10:00/小出郷図書館) リアル恐竜ショー「恐竜パーク」(①12:00②15:00/小出郷文化会館)
29 木	市議会本会議最終日(10:00/本庁舎議場) 年金相談日(10:00～15:00/小出ボランティアセンター) 要予約 長岡年金事務所 ☎0258・88・0006
30 金	うおぬま縄文体験教室(①10:30～12:00②13:30～15:00/小出北部公民館)
31 土	わくわくキッズ(18:30/小出スキー場)



太鼓を通じて、魚沼の魅力幅広く発信していきたい

生粋の魚沼人

広神地域の並柳で生まれ育ち、高校卒業後は市内で運送業に就きました。大型免許を取得してトラックを運転するなど、充実した日々を送っていました。しかしある時「自分の力で生きていきたい」と思い立ち、働きながら全体の勉強をして、現在では整体店を営んでいます。

幼い頃は、祖父の家で過ごすことが多かったそうです。祖父と過ごす日常や遊びの中で「これが木の芽だよ」「あれがゼンマイだよ」と魚沼の山の恵みを教えてもらったこともあり、櫻井さんは、自然と山菜採りにのめり込んでいきました。「今だって、木の芽を採る夢を見るんですよ」と無邪気な子どものような笑顔で秘密を明かしてくださっていました。

そして、清水が注ぐ池に投げ込まれて、キンキンに冷えたトマトやキュウリを、おやつ代わりにかじることが大好きな子どもでもした。大人になった今でも、スナック菓子より、ごま塩おにぎりや、トマトやキュウリを好みます。



山で採った、箸のよう太い木の芽

好き」と言い切る、生粋の魚沼人です。

太鼓との出会い

「週1回だから、暇だったら参加してみたら」と誘いを受け、平凡な日常に刺激を求めて参加してみたのが始まりでした。性別、年代、職業など何の関係も無い人たちが、一心不乱に太鼓を叩き、「音」や「構え」がピタッと合う一体感は何とも言えない感動があります。櫻井さんは、太鼓の世界に没入没頭することになりました。

どんなに嫌なことがあっても、太鼓と真剣に向き合うと「今日はなにそんなに腹を立てたんだろう？」と、日々の雑事も頭の中からすっぽりとどこかへいってしまいうそうです。

和太鼓は、牛や馬の皮で張られた面をバチで叩くことで発音しますが、お腹に響く大きな音が特徴です。大きな音ですが、その音の中で赤ちゃんが寝てしまうほど心地よい響きでもあると言われています。仲間と「音」や「構え」を揃えることに一糸乱れず集中することと、人にやさしい太鼓の音とリズムが、櫻井さんを癒し、虜に



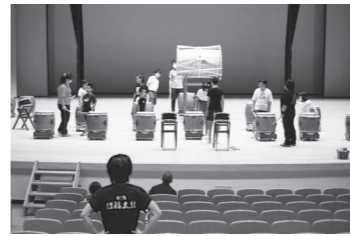
太鼓を叩く櫻井さんは、凛々しく活き活きしていました

しているのかもしれない。

太鼓で日常を取り戻したい

「太鼓の音が聞こえるね。どこの集落？」「今の花火の音、どこの祭り？」という会話は、誰もが身に覚えがあると思います。しかし、コロナ禍だった昨夏、季節を告げるその「音」が魚沼に響き渡ることはありませんでした。櫻井さんは「やっぱり足りないですよ」と、私たちの生活に染み付いた夏の「音」が鳴らなかつたことを不満に感じていました。

今夏、市内の子どもから大人までの太鼓サークルが集結して「夏太鼓」公演が計画されています。櫻井さんはこの公演を、魚沼の日常を取り戻すための第1歩として捉えています。「伝統を重んじながらも、こまらず、楽しく太鼓を叩いていきたい。太鼓を通じて、魚沼の魅力を広く発信したい」と力強く宣言してくださいました。



伝統継承のため、子どもの指導にも熱心です

インタビュ動画もご覧ください
(魚沼ケーブルテレビ番組より)

今日の市報を読んで答えてよ!!

市報クイズ

正解者の中から抽選で図書券500円分を5名様にプレゼントします。次の項目の回答を「記入のうえ」ハガキ、FAX、Eメール等で7月20日(火)までに応募してください。

【記入項目】

- ①郵便番号・住所 ②氏名 ③クイズの答え ④良かった記事3つ ⑤本紙の満足度(5満足・4やや満足・3どちらともいえない・2やや不満・1不満) ⑥感想等 ※④⑤は必須

家庭内で読書をして、読書習慣の定着や親子の「コミュニケーション」を図る活動をなんといいでしょう。

ヒント★「Fページ」
「本が書らしたにけいも魚沼」

- A ①家読(うちでく) ②道読(みちでく) ③親読(おやでく)

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【前回の結果】応募総数:35、うち正解数:35

クイズの応募はこちらまで

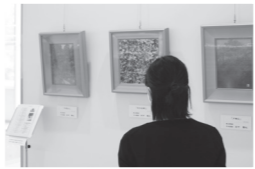


スマホからも応募できます

☎ 946-8601
住所: 魚沼市小出島 910 番地
秘書広報課「市報クイズ係」宛
FAX: 025-792-9500
Eメール: koho@city.uonuma.lg.jp

魚沼特使の田中博之様から日本画を「香贈」いただきました

魚沼市小出郷文化会館の25周年を記念して、日本画家であり魚沼特使でもある田中博之様から日本画6点をご寄贈いただきました。この絵画は、本庁舎2階秘書広報課前に3点、湯之谷会館に3点を展示しています。



小千谷税務署から感謝状が贈呈されました

魚沼市では、市で預かった確定申告書を、税務署に電子データで転送する引き継ぎを開始しました。これにより、税務署での迅速な処理につながり、住民サービスの向上と行政効率化に貢献したとして、感謝状が贈呈されました。

6月10日号に対するご意見等をご紹介します

- ◆市報が200号を迎えたことは大変感慨深かったです。懐かしい表紙の数々でした。
- ◆小学校で行ってきた尾瀬の記事がたのしかったです。

ひとのうごき (5月21日~6月20日届出分) ※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。出生は19ページをご覧ください。(敬称略)

高橋 ミヨ	堀之内宮原町	98歳	桜井 京子	虫野	52歳	風間 タミ	守門宮原	101歳
佐藤 キコ	浦之島	99歳	米山 信一	伊勢島	97歳	上村 寅治	向松川	82歳
山田 ハナ	立	95歳	小宮山 和	原虫野	95歳	菊入 保	長島	82歳
高橋 カネ	田川	93歳	佐藤 久夫	大浦	97歳	大島 一男	大柄山	83歳
佐藤 タケ	田川	98歳	山口 清一	上ノ原	74歳	大竹 浅吉	平野又	93歳
角屋 ミヨ	和長島	91歳	遠藤 恵子	上ノ原	72歳	大竹 利雄	平野又	93歳
井口 カネ	小出稻荷町一	95歳	齊藤タマエ	井口	94歳			
星 レイ子	浦町四	86歳	小幡 勝夫	大沢	77歳			
馬場 ミツ	浦町七	99歳	橋本 隆司	津沢	89歳			
稲津 テツ	南本町	92歳	星 英一	湯之谷芋川	87歳			
須藤 光	向山	97歳	高橋 エツ	小平尾	104歳			
櫻井 秀一	青島中	100歳	青山ヨシ子	今泉	71歳			
井口 保吉	中原	94歳	青木 尚治	山田下	93歳			
高村キクノ	虫野	101歳	田澤ケサノ	中家	94歳			

人口と世帯数 (R3.6.1)

	人口	うち外国人	増減
男	16,983	67	-40
女	17,749	149	-22
計	34,732	216	-62
世帯数	13,223		-16

※増減は、前月比です。

表紙の写真

この写真は銀山から枝折峠に向かう道のスノーシェッドの写真です。車を近くに止め歩いて中へ。トンネルとは違い、光が入るスノーシェッドならではの鮮やかさでした。入広瀬にも赤いスノーシェッドがあり、曲がりくねった姿は幻想的な構造美を魅せてくれます。(Y2)

編集後記

今回おすすすめドライブコースに載せた大出川の道を休日にバイクで走りました。車で見ると景色とバイクで見ると全然違うように感じます。走っていると、その景色と一緒に音や匂いを感じられるからかもしれません。これからの時期は暑くてバイク乗りには厳しい季節ですが、熱中症にならないよう皆さんも気を付けてください。またバイクに乗る人は安全のために暑い時期は必ずヘルメットを付けてください。(Y2)

新型コロナウイルス感染症に係る魚沼市の状況 (6/30時点)

- 累計感染者数 82人
- 高齢者(65歳以上)のワクチン接種状況

1回目(人)	(%)	2回目(人)	(%)
7,629	58.7	6,857	52.8

※高齢者(65歳以上)約13,000人
う(Y2)

児童絵画

No.186

今日は伊米ヶ崎小学校の児童の作品です



「いろいろなたまご」

2年 小宮山 晃翔 さん



思い出の休み時間

6年 上村 莉子 さん

材料 (4人分)

木綿豆腐(乾)	1個	全粒粉クッキー	80g
はちみつ	大さじ4	バター	20g
クリームチーズ	80g	キウイフルーツ	1個
ゼラチン	10g	砂糖	大さじ1
お湯	1カップ	レモン汁	小さじ1

作り方

- 1 クリームチーズは室温でやわらかくしておく。
- 2 フードプロセッサーに、水気をきった木綿豆腐とはちみつを入れまぜる。(裏ごしきやすすり鉢でも代用可)
- 3 2に1を加えよく混ぜる。
- 4 ボウルに粉ゼラチンを入れ、お湯で溶かし、少しずつ3を加えよく混ぜる。
- 5 ポリ袋にクッキーを入れめん棒でたたき、細かくする。バターを加えよくなじんだら型に入れよくなる。
- 6 4を流し入れ1時間以上冷やす。
- 7 キウイを、粗みじん切りにしたら砂糖、レモン汁を加える。
- 8 固まったら食べやすい大きさに切り、上に7をのせる。

魚沼市食生活改善推進員協議会 監修

食まちうおめま

レ・シ・ピ No.02



ひとことコメント

手作りのおやつは、砂糖や塩分を調節することができるため、カロリー控えて自分の体にあったおやつを楽しむことができます。混ぜて冷やすだけで簡単にできるため、時間に余裕があるときにぜひ作ってみてほしい1品です。

MEMO

【1人分の栄養価】

エネルギー：232kcal たんぱく質：7.2g 炭水化物：25.1g
脂質：11.9g 食塩：0.3g



この広報紙はクリーン購入法に適合する再生紙を使用しています。
この広報紙は植物油インキを使用しています。

5月末に行われた第四北越銀行旗争奪新潟県少年野球大会にて、湯之谷中学校と、広神中学校の合同チームが3位に入賞しました。両チームとも部員不足のため、今大会のみ期間限定で結成された合同チームで参加しました。そのためユニフォームも違うものを着用しています。同じ市内の中学校ということもあり、強い団結力で好成績を収めました。今は各チームそれぞれに新たな部員が入部したこともあり単独で練習をしています。この大会でも野球をした絆は消えることのない、良い思い出となることでしょう。

第四北越銀行旗争奪新潟県少年野球大会で3位！

広神中学校、湯之谷中学校の生徒
(上段白いユニフォームが湯之谷中学校、
中下段のクリーム色のユニフォームが広神中学校)



がんばる

魚沼っ子



No.41

魚沼市ホームページ



魚沼市公式 Facebook



魚沼市公式 Twitter



魚沼市公式 Instagram



459種類のレシピ掲載

