

魚 市報
うおぬま 沼

100年後の未来へ

魚沼のブナ林



2021
11.10

No.205

ま50☆ 魚沼人

～うおぬまびと～

魚沼漁業協同組合 副組合長

のぶみち
小池 信通さん (72歳)

清流魚野川を育む

旧小出町の大浦で生まれ育った小池さん。子どもの頃から川に親しみ、高校時代に鮎釣りに目覚め、それ以来、魚沼の川や魚のために尽力されてきました。

小池さんが所属する魚沼漁業協同組合（以下、魚沼漁協）では、魚野川に遡上した鮎を伊勢島にある鮎一括採捕場で採捕し、採卵、加工して活用する取り組みを長年行っています。今回のきりり魚沼人では、魚沼の鮎や魚野川を持続可能な資源として保全・活用する様子を紹介します。

魚沼産鮎を育む

魚沼漁協では、例年150万尾ほどの鮎の稚魚を放流しています。放流した鮎は佐梨川や、魚野川から海へ向かい、日本海から北太平洋を経てペーリング海や、アラスカ湾まで行きます。そこで3年から5年ほどかけ大きくなり、産卵のため自らの生まれた川に戻ります。放流した鮎のうち、魚野川まで戻ってくるのは約0.2%のことです。

小池さんをはじめとする魚沼漁協では、ウライと呼ばれる施設を用いた鮎の一括採捕を行っています。この一括採捕で、捕獲した鮎から採卵を行い、人工で受精させ孵化器

- ①～④ ウライを用いて鮎を捕獲する場面
- ⑤ 捕獲した鮎を並べている様子
- ⑥、⑦ 鮎から採卵する場面と集めた卵
- ⑧ 受精させた卵を孵化器で管理



魚沼産鮎を食す

鮎は採卵のみに使われていただけではありません。採卵後の鮎や、オスの鮎を加工した食品が人気を集めています。鮎のチップや、フライ、特に人気なのは鮎の味噌漬けです。魚野川まで遡上している鮎は脂肪分はやや落ちていますが、香りや風味は強く一

度はまつたら抜け出せない味とのことでした。今年度からこの鮎の加工品を、市内小中学校で給食として提供する取り組みが始まりました。小出小学校では4年生の学習の一環として鮎の稚魚放流や、一括採捕場の見学などを

行い、そこで捕れた鮎を実際に給食として全校生徒が食べました。子どもたちは地元で捕れた鮎と聞き嬉しそうに食べていました。このように大人も子どもも味わえる魚沼産鮎。魚沼産コシヒカリのように魚沼市の特産品として有名になってほしいと、魚沼漁協では考えています。

今回紹介した鮎の加工品の一部は、農産物直売所うおぬま百菜花んで購入可能です。

魚沼産鮎

きたいという思いです。現在、魚沼漁協で活動する人の多くが、魚沼の川が好きで集まっている人ばかりです。しかし、次の世代への継承がまだまだだと感じています。小池さんは「10年先はどうなるかわからない。ただこの資源を繋げていくという義務感を持って

いる」と話され、そのために川の魅力、それに伴う鮎の利活用やPRをさらに進めていきたいと考えています。「まずは鮎や川を知ってもらうため、遊びに来てもらいたい」と子どもたちやその親世代にアピールしたいと小池さんは意気込みます。



- ⑨ 捕れたての新鮮な鮎を加工
- ⑩、⑪ 鮎チップは風味抜群。炙ってもOK!
- ⑫ 右上が給食で提供された鮎のフライ
- ⑬、⑭ 小出小学校の給食の様子

鮎一括採捕の様子をご覧ください。
(魚沼ケーブルテレビ番組より)



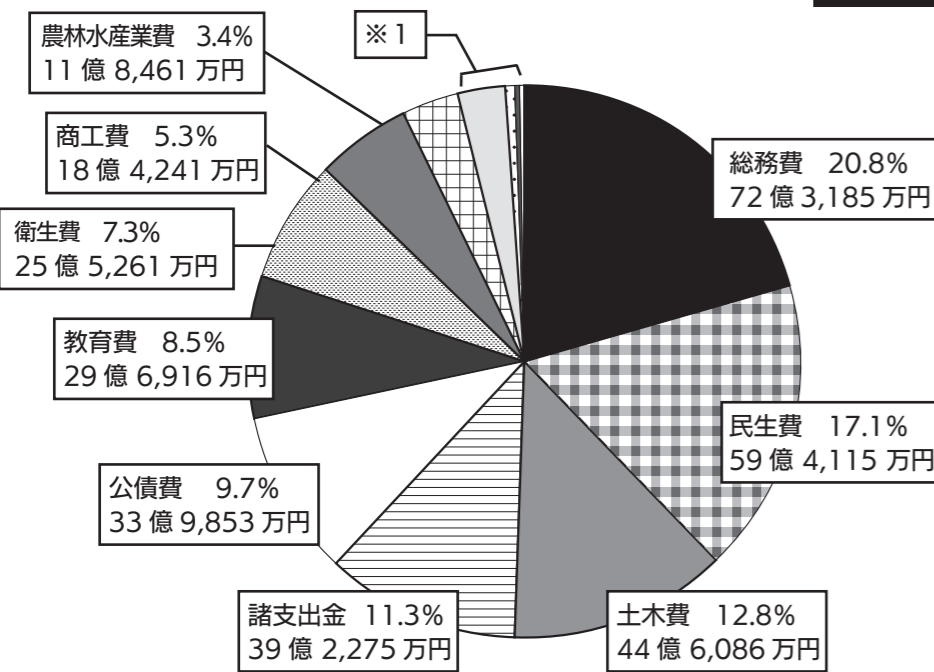
43億6,301万円 前年度より増額

新型コロナウイルス感染症対策特別定額給付金や、ふるさと寄附金に対するお礼の品の発送などの経費が増加したことにより、総務費が72億3,185万円(同10億2,905万円増)となり、歳出全体の20.8%となりました。

次いで、高齢者世帯などの除雪支援や子育て世帯への臨時特別給付金などが増加したことにより、民生費が59億4,115万円(対前年度比1,517万円増)で17.1%となりました。

次に、大雪による道路除雪経費などの増加により、土木費が44億6,086万円(同8億434万円増)で12.8%となりました。

以下、公共施設整備等基金、ふるさと結基金などの基金への積立などの諸支出金が39億2,275万円(同13億735万円増)で11.3%、市債の償還金等の公債費が33億9,853万円(同1億9,652万円増)で9.7%となりました。



歳出

(一般会計)

348億
2,458万円

前年度比14.3%増

「決算」とは、皆さんが納めた税金や地方交付税、国や県からの支出金などの収入がどのくらいで、そのお金がどのように使われたのかを表したものです。令和2年度の市の決算が9月議会で認定されましたので、その内容をお知らせします。令和2年度は新型コロナウイルス感染症に係る経済対策などの影響により、歳入・歳出とも過去最大の決算額となりました。

歳出 Check

項目	割合	金額
※1	-	-
消防費	2.9%	10億819万円
議会費	0.5%	1億7,351万円
労働費	0.2%	7,536万円
災害復旧費	0.2%	6,359万円

令和3年度へ

歳入と歳出の差引額は9億7,123万円となりました。この内、1億9,955万円は繰越事業費の財源として翌年度に繰り越され、7億7,168万円は実質収支額として翌年度の歳入に繰り入れました。

歳入

(一般会計)

357億
9,581万円

前年度比14.6%増

令和2年度 魚沼市の歳入と歳出

決算状況

自主財源は35.3% 126億3,724万円

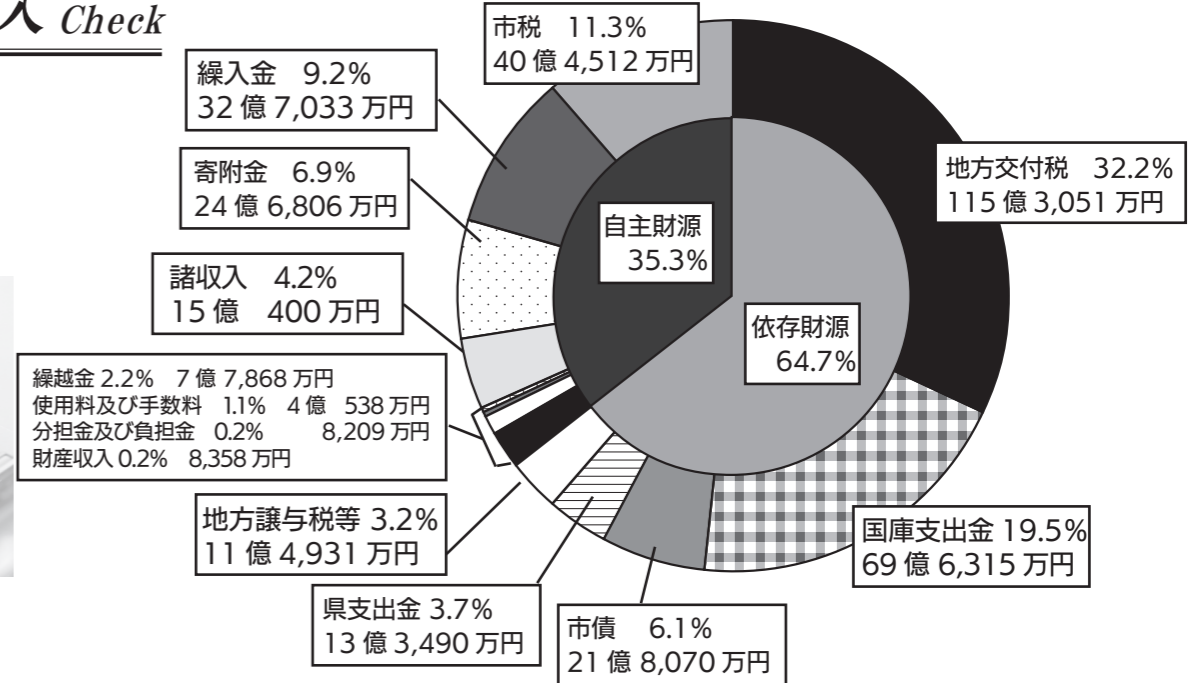
市税は、新型コロナウイルス感染症の影響による入湯税の減少や税制改正による法人市民税の減少により、対前年度比6,542万円減の40億4,512万円となり、歳入全体の11.3%の割合となりました。

また、市の財政力などに応じて国から交付される地方交付税は、115億3,051万円(同1億1,568万円増)で歳入全体の32.2%を占めています。

次いで、国庫支出金は、新型コロナウイルスに係る感染症対策や経済対策などのために多額の国庫補助金が交付されたことにより、対前年度比50億2,078万円増の69億6,315万円増で19.5%となりました。以下、市の借入金である市債が21億8,070万円(同28億4,870万円減)で6.1%、県からの補助金である県支出金が13億3,490万円(同5,958万円減)で3.7%となりました。

ふるさと寄附金が24億6,526万円(同3億5,611万円増)と増えたことなどにより、市税や使用料など市が独自に収入できるお金(自主財源)は歳入全体の35.3%となり、前年度よりも2.1%増加しました。地方交付税、国・県補助金、市債など、ほかから調達するお金(依存財源)は同じく64.7%となりました。

歳入 Check



令和2年度

■特別定額給付金事業

35億5,448万円

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策による国の特別定額給付金を給付しました。

■ふるさと結基金事業

12億7,097万円

ふるさと納税の地場産品など返礼品の発送や、納税ポータルサイトの運営を行いました。

■障害福祉サービス等給付事業

9億5,314万円

国の制度に基づき、障害のある人にサービス等給付を行いました。

主要事業

■小・中学校施設整備事業

8億6,505万円

校舎等の改修工事を行いました。また普通教室に続き特別教室への空調設備工事に着手しました。

その他の主要事業(一般会計のみ)

■緊急経済対策事業	5億7,247万円
■金融対策事業	4億7,918万円
■内水対策事業	4億5,006万円
■ICT機器整備・情報教育推進事業	3億1,371万円
■中山間地域等直接支払交付金事業	1億9,006万円
■多面的機能支払交付金事業	1億8,124万円
■市道整備事業	1億7,835万円
■庁舎再編整備事業	1億4,557万円

特別会計

特定の事業を行う場合に、一般会計と区別して別に処理するための会計です。

会計名	歳入	歳出	差引残額	
国民健康保険特別会計	事業勘定	33億9,269万円	32億8,162万円	1億1,107万円
	直営診療所施設勘定	1億129万円	1億97万円	32万円
後期高齢者医療特別会計	8億5,120万円	8億5,019万円	101万円	
介護保険特別会計	50億4,205万円	48億5,425万円	1億8,780万円	
工業団地造成事業特別会計	4億8,701万円	4億8,584万円	117万円	

企業会計

民間企業と同じ会計方式を採用し、市が特定の事業を直接経営する会計です。

会計名	収益	費用	利益または損失額
病院事業会計	9億7,730万円	8億768万円	1億6,962万円
ガス事業会計	12億4,092万円	11億5,663万円	8,429万円
水道事業会計	8億8,774万円	7億7,537万円	1億1,237万円
下水道事業会計	24億2,906万円	22億2,158万円	2億748万円

※各事業会計の損益計算書数値より作成

市債

市が道路や各種施設の整備などで多額の費用を必要とする場合、費用の一部を国などから借り入れて事業を実施します。この借入金のことを市債といいます。

会計	令和2年度借入額	令和2年度元利償還金	令和2年度末残高	
一般会計	21億8,070万円	34億353万円	326億9,620万円	
企業会計	病院事業	460万円	4億9,412万円	41億81万円
	ガス事業	0万円	4,205万円	1億6,323万円
	水道事業	1億9,310万円	2億9,459万円	29億2,555万円
	下水道事業	3億1,580万円	13億1,069万円	77億3,660万円
合計	26億9,420万円	55億4,498万円	476億2,239万円	

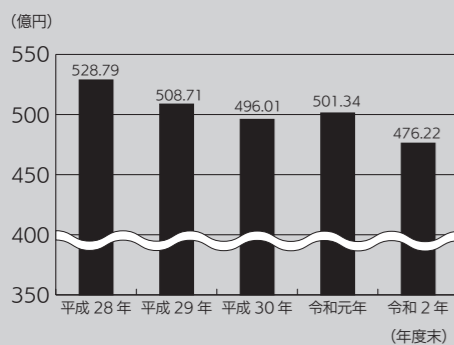
※地方財政状況調査、地方公営企業決算状況調査及び歳入歳出決算書より作成

基金

条例で定めた目的に使用するために積み立てたお金です。

基金名	設置目的	令和2年度末現在高	対前年度増減額
財政調整基金	健全な財政運営	58億6,516万円	3億1,016万円
減債基金	市債の償還及び適正管理	71万円	0万円
地域振興基金	市民連携の強化及び地域振興	43億221万円	0万円
特定目的基金	公共施設整備等基金	32億2,015万円	8億8,670万円
	新庁舎建設基金	0万円	▲7億2,425万円
	過疎地域支援基金	10億139万円	1億33万円
	ふるさと結基金	20億6,274万円	▲4,986万円
	その他基金	2億66万円	8,725万円
奨学基金	経済的理由で就学困難な者への学資貸与	6億1,200万円	0万円
医師等修学基金	市立医療機関への就職を志す者への学資貸与	1億円	0万円
国民健康保険納付等準備基金	国民健康保険納付等の不足時対応	1億1,645万円	▲7,593万円
介護給付費準備基金	介護保険給付等の不足時対応	2億8,827万円	605万円
合計	—	177億6,974万円	5億4,045万円

市債残高推移Check



市債残高は令和元年度末より25億1,183万円減少しました。

市民一人あたり、一年間で いくら使われたのでしょうか？



令和2年度は、
997,725円 使われました。

昨年度に比べ138,030円の増額となりました。

(令和3年3月31日現在の人口34,904人で一人あたりに換算)

費目	内容	金額
総務費	管理事務、戸籍、徴税、選挙、人事、広報発行に要する経費	207,193円
民生費	安定した社会生活を保障するための経費	170,214円
土木費	道路橋りょう、河川、水路、公園、市営住宅などに要する経費	127,804円
諸支出金	基金への積立などに要する経費	112,387円
公債費	市が借り入れた地方債の元利償還金額	97,368円
教育費	学校、幼稚園などの施設整備や教育内容の充実に要する経費	85,066円
衛生費	健康で衛生的な生活環境を保持するための経費	73,132円
商工費	商工業、観光の振興に要する経費	52,785円
農林水産業費	農業委員会、農業振興、土地改良事業などに要する経費	33,939円
消防費	消防、救急業務や防災に要する経費	28,885円
その他	議会活動、災害復旧、労働福祉などに要する経費	8,952円
計		997,725円

決算に基づく指標と比率を公表します

※表中の「-」は、赤字額・不足額のないことを表しています。

自治体が財政の健全化を判断するための指標（実質公債費比率など4指標）と公営企業ごとの経営状況を明らかにする指標（資金不足比率）の公表が、法律により義務付けられています。また、これらの各指標が一定基準以上になった場合は、財政の早期健全化や再生を図るための計画の作成が必要になります。

指標	魚沼市		早期健全化基準	財政再生基準	概要
	元年度	2年度			
実質赤字比率	-	-	12.71	20.0	財政運営の深刻度を示します 福祉、教育、まちづくりなどを行う地方公共団体の普通会計の赤字の程度を指標化したもの（魚沼市の普通会計の実質収支は黒字のため該当しません。）
連結実質赤字比率	-	-	17.71	30.0	市全体の財政運営の深刻度を示します 市の全会計の赤字や黒字を合算（連結）し、地方公共団体としての赤字の程度を指標化したもの（魚沼市の全会計の実質収支は黒字のため該当しません。）
実質公債費比率	7.1	7.9	25.0	35.0	資金繰りの危険度を示します 借入金の返済額（公債費）と、これに準ずる額の大きさを指標化したもの
将来負担比率	34.0	24.6	350.0		将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示します 一般会計の借入金（地方債）や将来的に支払う可能性のある負担等について、現時点での残高の程度を指標化したもの
資金不足比率	-	-	20.0		経営状況の深刻度を示します 公営企業の資金不足（赤字）を、事業規模である料金収入の規模と比較して指標化したもの（魚沼市の公営企業会計に資金不足は生じていないため該当しません。）

実質公債費比率については、湯之谷小学校や小出病院など建設の際に借入れた市債の元金返済が始まったことで、市債返済額が増加した影響などにより、前年度よりも上昇しました。将来負担比率については、市債の返済が進んだことにより市債残高が減少したことや、公共施設整備等基金が増加したことなどにより、前年度よりも改善しました。

いずれの指標も、早期健全化基準を大きく下回っており、健全な財政運営となっています。今後、公共施設等の改修、解体などの実施により、実質公債費比率と将来負担比率は上昇すると見込んでいますが、早期健全化基準を上回るような財政運営を行う必要があります。

令和2年度決算書・決算資料は、本庁舎（情報公開コーナー）、各市民サービスコーナー・北部事務所、市内図書館（室）、魚沼市ホームページでもご覧になれます。



決算状況

ガス水道局では、ガスや水道、下水道事業といった、地域のみなさんの生活や地域の発展に不可欠な公共サービスを提供するため、地方公共団体が経営する「公営企業」として日々業務に取り組んでいます。特定の区域やお客さまに対してサービスを提供する事業であるため、一般会計とは異なり、必要な経費を賄うため、継続的に収益を生み出す経営が求められています。

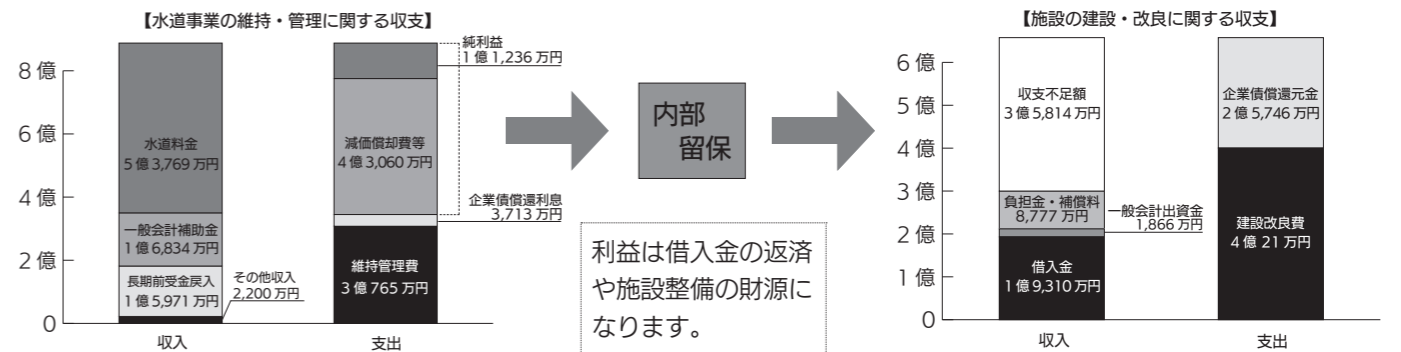
水道事業

水道料金などの収入8億8,774万円に対し、維持管理等に要した費用は7億7,538万円で、1億1,236万円の純利益がありました。経費節減に努め、黒字を確保することができました。

建設工事は、青島水源老朽管対策として、平成27年度から引き続き、向山配水池までの送水管布設替えを実施しました。また、越又地区飲料水供給施設において、老朽化した浄水設備の更新を令和2年度から令和3年度まで実施しています。

その他、漏水事故を抑制し安定した水道供給を行うため、七日市地内ほか10箇所の老朽管を布設替えしました。

- 給水人口 34,310人(516人減)
 - 給水件数 14,300件(20件減)
 - 年間配水量 613万4,804m³
 - 年間有収水量 434万400m³
- ※()内は前年度との比較



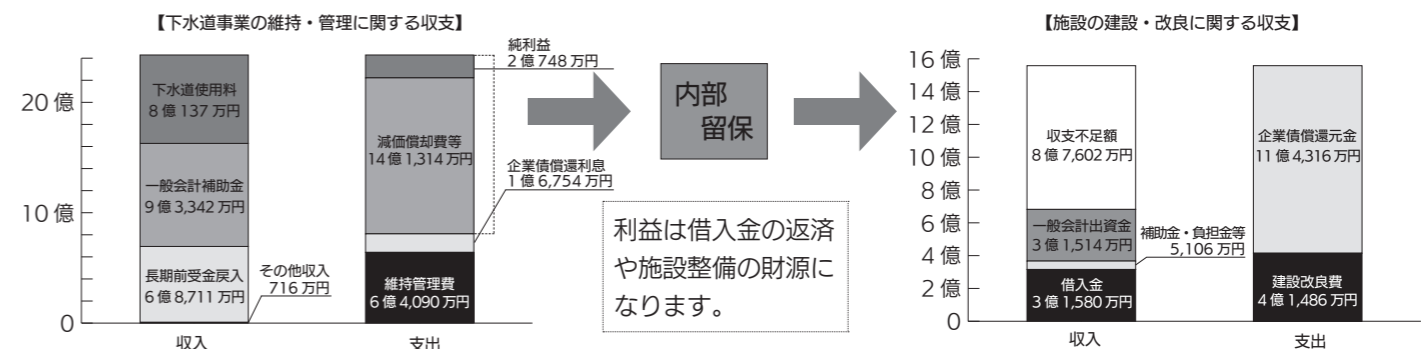
※収益認識基準の変更により、本年度は水道料金が1か月分多く計上されています。

下水道事業

下水道使用料などの収入24億2,906万円に対し、維持管理等に要した費用は22億2,158万円で、2億748万円の純利益がありました。しかし、一般会計からの繰入金が高額となっていることから、施設の統廃合を含め一層の経営合理化を進める必要があります。

建設工事は、老朽化対策として、奥只見浄化センターでは電気及び建築設備の更新工事、雁坂下処理場では屋根改修等の建築設備の更新工事、マンホール蓋の更新工事を行いました。その他、マンホールポンプ更新工事やマンホールポンプ通報装置更新工事などを行いました。

- 処理可能人口 34,845人(525人減)
 - 水洗化人口 33,764人(435人減)
 - 年間処理水量 550万8,752m³
 - 年間有収水量 427万8,406m³
- ※()内は前年度との比較



※収益認識基準の変更により、本年度は下水道使用料が1か月分多く計上されています。

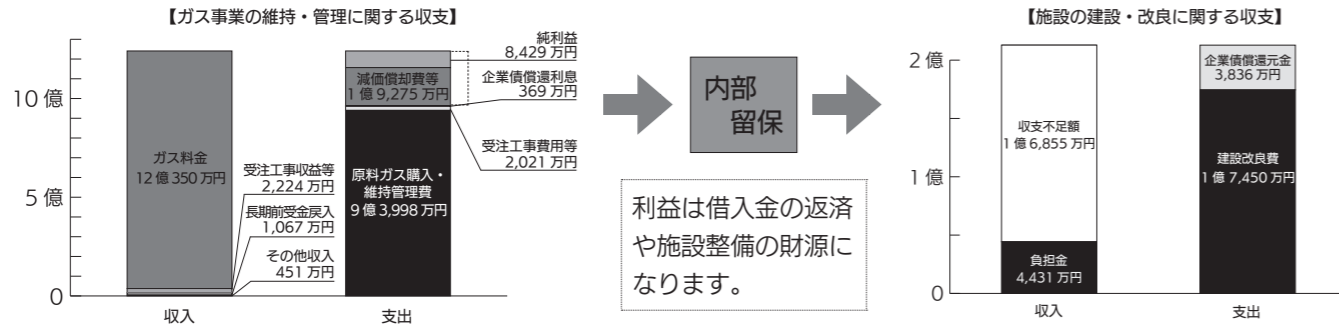
ガス事業

ガス料金などの収入12億4,092万円に対し、維持管理等に要した費用は11億5,663万円で、8,429万円の純利益がありました。

小口販売量は前年度に比べて、まとまった降雪もあったことから融雪契約などによる改善が見られたものの、その一方で大口販売量が微減となりました。また、販売量が伸びる冬期に原料価格が下落し、原料費調整制度によるマイナス調整が続いたことでガス売上は減収となりましたが、費用面においても同様に原料費が減少したことから、純利益を確保することができました。

建設工事は、経年管対策として、小出島地内ほか7箇所ガス管布設替工事等を行いました。また、老朽化したガスを廃止し引き続き安定したガスを供給するため、大浦地内においてガス管布設を行いました。

- 需要家数 7,710戸(38戸減)
 - 年間ガス販売量 1,407万1,310m³
- ※()内は前年度との比較



※収益認識基準の変更により、本年度はガス売上、警報器使用料及び収益に対する費用が1か月分多く計上されています。

抜群の快適性と安全性！ 【温水暖房】をお勧めします

☎ ガス水道局 ☎ 792・1118

■「温水暖房」とは

都市ガスを使い、屋外の熱源機で温めたお湯などを循環させ、リビング等を暖房するものです。屋外で都市ガスを燃やすことから、機械の不具合が発生しても、室内は安全に保たれます。主な暖房方法としては、床暖房、温風ヒーター、パネルヒーターの3つです。

1 床暖房

温水暖房で一番快適と言われている「床暖房」。足元を中心に温める「熱伝導」による暖房で、対流により部屋中がむらなく静かに温まります。床面を温めるので足元がぽかぽか。ホコリも舞わず、空気がきれいです。

2 温風ヒーター

温水を利用し、温風を部屋中に行き渡らせます。器具内で燃焼しないため、お部屋の空気を汚しません。小型で大能力パワフル。コンセント形式なので、夏場は外して簡単に収納できるのも魅力です。

3 パネルヒーター

リビングやトイレなど、ふく射熱を利用し空間を通して、あなたの体を温めます。



ガス料金で「家庭用温水暖房契約」もあります。既設の住宅にも温水コンセントを設置すれば、簡易温水マットや温風ヒーターを簡単に設置できます。

ご本人の申し込みにより適用となります。契約の条件等の詳細は、ガス水道局にお問い合わせください。

人生会議

アドバンス ケア プランニング

うおぬまで ACP する

人生の最終段階をどう過ごすか考えてみませんか

第8回
全12回

『身寄りのない人への支援に関するガイドライン』



魚沼市福祉支援課
係長 坂大 聡

身寄りのない人への支援に関するガイドライン

地縁・血縁といった様々な人と人とのつながりが希薄となり、地域で孤立する人が増えています。その中で親族がいなかったり、いる場合でも疎遠だったりする「身寄りのない人」について、医療を受ける際の自己決定、賃貸住宅の入居、施設入所の身元引受・保証人の確保などの際の課題が全国的に生じています。

内容、自宅にいる時と、入院・入所から退院・退所までの時に分けられ、緊急連絡先、賃貸住宅の入居保証、金銭管理、手術や延命治療に関する医療同意など想定される問題について、「もしもの時の意思確認シート」に本人の意思を落とし込むことで、その意思をチームで共有し、尊重しながら支援していくこととなります。

身寄りのない人の支援に関するガイドライン (抜粋)

～ 身寄りのない人への具体的な対応 ～

- (1) 在宅時に起こる問題
 - ① 災害時及び救急搬送時の緊急連絡先
 - ② 福祉サービスの利用契約やケアプラン等の同意
 - ③ 預貯金の払戻しや公共料金等の支払いなど金銭管理
 - ④ 葬儀や遺品の処分などの死後事務
 - ⑤ 賃貸住宅への入居
 - ⑥ 空き家の問題
- (2) 入院・入所から退院・退所までに起こる問題
 - ① 緊急連絡先
 - ② 入院費及び施設利用料の支払い
 - ③ 日用品等の準備・購入
 - ④ 入院計画書やケアプラン等の同意
 - ⑤ 医療行為(手術、延命治療など)の同意
 - ⑥ 退院・退所の際の居室の明け渡し
及び退院・退所先の確保
 - ⑦ 亡くなった際の遺体の引き取り及び居室の明渡し

11月12日から25日までは『女性に対する暴力をなくす運動』の期間です 令和3年度テーマ「性暴力を、なくそう」

企画画政策課 ☎792・1425

国では、令和2年度から令和4年度までの3年間で、性犯罪・性暴力対策の「集中強化期間」としており、今年度は「性暴力を、なくそう」がテーマです。

■性暴力とは

あなたが望まない性的な行為は、性的な暴力にあたります。性的な暴力は、年齢、性別にかかわらず起きており、夫婦や恋人、友人など親しい間柄でも起こります。

■ひとりでも悩まないで、まずは相談

性暴力を含め、女性に対する暴力は重大な人権侵害です。「暴力を振るわれてつらい」、「安全な場所がなく不安」など、心配ごとがあれば、ひとりで悩まず、まずは相談してください。また、あなたの周りで悩んでいる人がいたら、相談できる場所があることを教えてあげてください。



女性に対する暴力に関する相談窓口

新潟県女性福祉相談所
(配偶者暴力相談支援センター)
☎025・381・1111
(平日8時30分～17時15分)

DV相談ナビダイヤル
#8008
DV相談プラス
☎0120・279・889

小出警察署
☎793・0110

福祉支援課
☎792・9767
市民相談センター
☎792・8844
(平日8時30分～17時15分)

うおぬま 美食逸品 NO. 46

市内の美味しい食や魚沼ブランド推奨品などを紹介するコーナー。今回は地元で長年愛される老舗お菓子屋「タワラヤ」さんのたわらやロールをご紹介します。



今回ご紹介する「たわらやロール」は、なんと魚沼市産コシヒカリの米粉100%で作られたロールケーキです！米粉だけを使用し納得のいくスポンジを作るのは難しく、何度も試作を繰り返したそうです。

試行錯誤を繰り返したスポンジは、小麦粉で作られたものとは比べ、しっとり、もっちりとした食感が魅力です。ここに、やさしい甘さのクリームを塗り一つ一つ丁寧にくるみます。

商品を開発したタワラヤ4代目店主の上村さんは、地元の特産品である魚沼市産コシヒカリを使用することで、「魚沼のお米のよさを分かってもらえたら嬉しい」と話します。ぜひ一度、たわらやロールを味わってみてはいかがでしょうか。

全国の方に美味しいお菓子を食べたいという想いから、全国への発送を承っています。



タワラヤ上村さん夫婦

☎ 魚沼市堀之内 4078
☎794・3280
営業 9時～19時 (火曜定休日、火曜が催事等の場合は営業)

(※)「もしものための話し合い=もしバナ」をする、そのきっかけを作るためのカードゲームです



子どもとは疎遠でほとんど交流がなく、連絡を取れない方のケースです。肺炎等を引き起こすため口から食事を摂れず、胃ろう(胃に食べ物を流し込む方法)を検討しましたが、本人は頑なに口から食事をとることを希望しました。もしものときにどうしたいか本人の希望を聞くために「もしバナカード(※)」を活用し、30枚ある手持ちのカードから3枚選んでもらいました。その3枚は、「機械につながれていない」「ユーモアを持ち続ける」「家で最期を迎える」というものでした。それぞれのカードのエピソードを聞かせていただき、本人の気持ちや想いを知ることができました。

校長の一言コメント

身寄りがなくとも孤独ではありません



地域医療魚沼学校 布施 克也校長(小出病院長)

今回の事例では、本人にとって希望どおりの人生となったかはわかりませんが、こうして想いを丁寧に聞き出し、それが少しでも叶うよう、今後もガイドラインを活用しながら ACP の取り組みを進めていきたいと思っています。皆さんも、人生の最終段階を自分らしく生き切るためにどんな準備をしておくか、今から考えてみませんか。

この方は無念にも退院が叶わず亡くなりましたが、疎遠であった家族とやっと連絡を取ることができ、家族にお伝えすることができました。また、もし亡くなった際にどのような葬儀をしたいのか、また、お寺や納骨方法など終活に向けた希望内容を、「もしもの時の意思確認シート」を活用して具体的に記載することによって実現しました。

人権擁護委員が交代しました

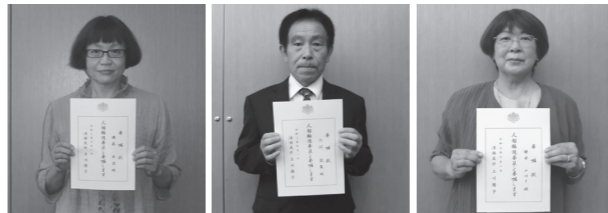
お疲れ様でした

9月30日付けで守門・入広瀬地域の丹羽幸代さん、櫻井鉄夫さん、浅井順子さんが退任され、それぞれ感謝状が贈呈されました。ご尽力いただきありがとうございます。

ようこそお願いします

10月1日付けで守門・入広瀬地域の櫻井みゆきさん、穴沢俊蔵さん、佐藤英里さんが、新しく法務大臣から委嘱を受けました。市民の皆さんの身近な相談役として活躍いただきます。

人権擁護委員は、差別やいじめなどの人権に関する相談をお受けしています。また、「人権なんでも相談会」も行っています。日時、会場は市報お知らせ版等でご確認ください。



佐藤 英里さん 穴沢 俊蔵さん 櫻井 みゆきさん

借金返済（クレジット・ローン等）契約トラブル無料相談会

日 11月23日(火) 10:00～16:00 (事前予約制)
場 小出ボランティアセンター
相 弁護士、司法書士
定 先着5名
申 電話かインターネット、専用QRコードから予約申込をお願いします。

月 11月19日(金) 相談無料
他 1人概ね1時間
場 市民相談センター（本庁舎1階）
☎ 792・8844
FAX 025・792・5600



■9月の相談件数

…	78件
・電話	57件
・来庁	18件
・その他	3件

地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No.74 地域創生課
☎792・9752
☎797・2360

『素の水のチカラ』

米本 晋也 隊員
(田中金ヶ沢地区担当)

魚沼の美味しいお米は、雪の深さと関係があると知り、この土地に興味を持ちました。米のうまさも山菜の風味も、流れ続ける雪解けの水があるからなんだと。

学生時代の先輩が協力隊として魚沼で活躍されていたことがここに足を運ぶようになったきっかけです。普通は二十代三十代が一般的な協力隊にその先輩が五十六才で飛び込んだということにまず驚きました。学生時代から先進的な人でしたが、そんな先輩が、魚沼で人生のOSが入れ替わった、と表現されていました。

最初は景色と蕎麦に惹かれてここに来ました。その魅力に魅せられて何度も通ううち、深い雪が育む環境が作物によいのだということを知りました。加えて、この景色を生み出しているのもこの水のチカラなのだと思付きました。もしかしたら、素敵な人が多いいも水のせいかもしれません。持続的で回復可能な社会のために、

農ある暮らしの大切さが見直されています。それを自分の生活拠点の近くで実践することが生きる上で大事だと思っています。

農ある暮らしが周りに普通にある魚沼の人たちは、そうではない東京の人たちに比べ、七十でも八十でも元気でいる人が実に多いという実感がありません。東京の人にも、自分の手と足を動かして生きる糧を手に入れることの清々しい感覚を体感してもらいたい。それが地域おこし協力隊として、私が実現したいことです。

【前職】日用品メーカーでマーケティングに携わっていました。紙おむつのことなら子ども用でも大人用でも、お気軽にお尋ねください。

【協力隊としての活動内容】中山間地域の入口に位置する田中・金ヶ沢地区を、東京との関係人口作りの窓口になるようにしていきたいです。



健康うおぬま No.148

11月は
にいがた健口（けんこう）文化推進月間
です

「からだの健康は、お口の健康から」と言われるように、歯や口腔の健康を保つことによって、生涯健康で、長生きにつながる事が分かっています。

お口の健康を保つためには、よく噛んで食べることや食後の歯みがきが大切です。

また、1年に1回は歯科医院を受診し、むし歯等の早期発見、早期治療につなげましょう。



健診はお済みですか？

市では、無料で受けられる成人歯科健診を実施しています。今年度の対象者には、受診券をお送りしています。まだ受診していない方は、この機会に歯科健診を受診しましょう。

◎対象者

- ・成人：今年度21歳、31歳、41歳、51歳、61歳、71歳になる人及び妊婦
- ・後期高齢者：今年度76歳、80歳になる人

◎健診実施期間

令和4年2月28日(月)まで（妊婦は通年で実施）

■通院が困難な方へ

小千谷市在宅歯科医療連携室は、介護が必要な高齢者で、歯科医院への通院が困難な方などを対象とした訪問歯科診療を行っています。お気軽にご相談ください。

☎小千谷市在宅歯科医療連携室（魚沼市の方もご利用できます。）

☎0258・89・8114

受付時間：月・水・木曜日、10:00～15:00

うおぬま Biz 通信 No.39

4月から働き始めた新規学卒者、U・Iターン者のみなさん必見！
市内企業で働く若者向け奨励金をご紹介します！

市外に1年以上居住されていた方が市内に居住し、市内事業所等に就職した場合に、奨励金の支給や家賃の補助を行っています。

魚沼市若者定住就職奨励金

市に転入し市内企業等へ就職された方に奨励金として10万円をお支払いします。

具体的には、平成28年2月以降に市に転入した45歳未満の方で、転入後1年以内に市内事業者へ常用労働者として就職された方が対象となります。（今年の3月に高校等を卒業し就職した新規学卒者は、市外に居住したことがなくても対象となります。）

なお、就職後、6か月以上継続して雇用されている必要があるため、例えば、今年の5月9日に就職された方であれば、11月10日から申請いただけます。

魚沼市U・Iターン促進住宅支援事業補助金

U・Iターンして市内企業等に就職した方を対象に、家賃や初期費用を補助します。

具体的には、本市に住居登録をした時点の年齢が45歳未満で、かつ、住居登録をした日から180日を経過していない方が対象となります。

- 家賃…月額額の2分の1以内（上限3万円）
- 初期費用…契約額の3分の2以内（上限額12万円）

ご注意ください

- ・今回ご紹介した制度は、市内に定住する意思のある方を対象としており、異動等が見込まれる方は対象となりません。
- ・同じ人が両方の制度を申請することはできません。

この補助金の詳細や手続きについては、市ホームページをご確認ください。



漏れなく申請して、仕事にレジャーに、長く充実した魚沼ライフを満喫してください！



魚 沼市「観光のミライ会議」提言

— 10.7 小出郷文化会館

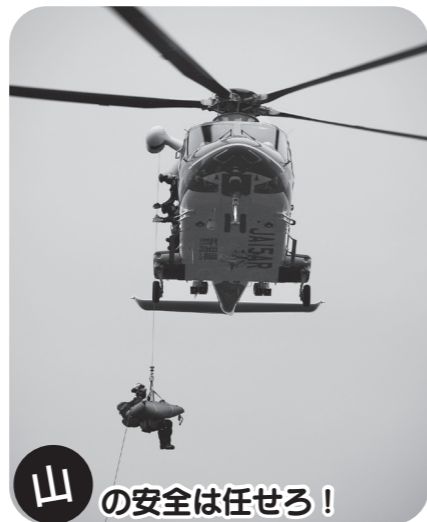
若者6人による「観光のミライ会議」の提言発表が行われました。ビッグデータ分析により、観光シーズンの10月に魚沼市では年配の男性の来訪が多いため、冬期の旅行者が多いとされる20～30代女性をいかに呼び込むかが活性化のポイントとして、おしゃれな空間や土産品の創出なども有効と提言されました。



来 年の美しい景観に向け

— 10.24 アズマジャクナグ群生地整備

権現堂のアズマジャクナグを守る会による権現堂山の整備が行われました。行楽シーズンに入ったことや降雪期に向けての山の整備が各地で行われています。



山 の安全は任せろ！

— 10.6 山岳救助訓練

堀之内の御嶽山で、魚沼市消防と新潟県消防防災航空隊による合同の救助訓練が行われました。県の防災ヘリで要救助者を釣り上げるなど、力強い訓練の様子が見られました。



ク マから身を守るために

— 10.9 堀之内公民館

ツキノワグマの生態を学ぶ講演会が行われました。近年の里山ではクマが住みやすい環境になっており、クマから身を守るために目立つ色の服装やクマ鈴、クラクション等の有効な対策などの話がありました。



入 賞写真が一同に

— 10.28 神湯温泉倶楽部

魚沼市観光協会フォトコンテストの入賞写真展が11月30日まで神湯温泉倶楽部で行われています。市内で撮影された景色など約30点の作品が、来館者の目を楽しませていました。
※入賞作品を掲載した2022年カレンダーについては魚沼市観光協会(☎792-7300)にお問い合わせください。



祝 線バス 本庁舎前出発式

— 10.1 本庁舎前

南越後観光バス(株)の路線バスの一部が、タイヤ改正で魚沼市役所本庁舎前発着になったことを記念し、出発式が行われました。基幹病院経由のバスが増便するなど、より便利になりました。



本 物の歌舞伎を体験

— 10.6 小出中学校

小出郷文化会館と小出中学校の共同事業による「はじめての歌舞伎鑑賞教室」が開催され、歌舞伎鑑賞の他、立ち廻りや化粧を実体験しました。本物の芸術文化に触れる貴重な機会となりました。



稲 刈りとはざがけを体験

— 10.4 広神東小学校付近

児童が自ら育てた学校田の稲刈りとはざがけが行われました。収穫したお米の利用は、子どもたち自身で検討するそうです。



木 工を通して里山を学ぶ

— 10.2 里山まつり

「食まちうおぬま秋の陣 2021 四季の潤い里山まつり」が快晴のもと開催されました。魚沼市の食や木工に触れるブースのほか、ブナなどの森林資源活用に関する講演会などが行われ、多くの来場者が秋の一日を満喫しました。



金 婚をお祝いして

— 老人クラブの表彰や金婚記念品贈呈

各地域の老人会で表彰や、金婚のお祝いが行われました。撮影させていただいた関さん夫婦は、50年という歳月の節目となりとても嬉しいと話されていました。



ハ ロウインの装い

子育ての駅かたっくりのイメージキャラクター「くりっぺ」がハロウィンにちなんだ装いで子どもたちをお迎えしました。



— 10.31 かたっくり

結 の灯りに祈り

— 10.23 小出郷文化会館

中越地震から17年目のこの日、魚沼杉のオブジェにユリの花とともに結の灯りがともされました。来場者は約130本のろうそくを点灯し、追悼と平和への想いを込めました。

ひとりで抱え込まずに、話してみませんか？

気分が落ち込む、眠れない、家族のひきこもり、認知症が心配、などお悩みはありませんか？
そんな時は、一人で抱え込まずにまずはご相談ください。

■メンタルヘルス相談会

ほんだ病院の本田建一先生による完全予約制の無料相談会を開催します。

目	11月18日(木) 13:30~15:00 (受付:13:30~14:30)
場	守門健康センター
☑	11月15日(月)
他	精神科に通院している方は、主治医に相談してからご予約ください。
申	健康増進課 ☎792・9763



健康増進課
中島 保健師

■魚沼市相談窓口 (本庁舎) 8:30~17:15 月~金曜日(祝日を除く)

市では、さまざまなお悩みの相談をお受けしています。

健康増進課
☎792・9763
保健師が健康に関する相談に対応します。

市民課 (市民相談センター)
☎792・8844
生活に関する様々な相談に対応します。

健康増進等に関する連携協定を締結しました



10月20日
明治安田生命保険相互会社
「健康増進に関する連携協定」締結



10月22日
大塚製薬株式会社
「包括連携協定」締結

永年の功績を讃えて

永年にわたる活動や顕著な功績により、旭日単光章を受章した金澤崇さんをご紹介します。おめでとうございます。



◆高齢者叙勲
旭日単光章
金澤 崇さん

広神村議会議員及び市議会議員として、地方自治行政の進展に尽力され、地域の発展に貢献されました。

魚沼市報 11.10

2021年11月10日号

うおぬま沼 お知らせ版

日時 期期間 場場所 内内容 対対象
資格 講演題・講師 演出演 相相談員
持ち物 ¥費用 定定員 ☑締め切り
Hホームページ 他その他 申申し込み
問問い合わせ

くらし

パブリックコメントの結果及び策定

「第2期魚沼地域定住自立圏共生ビジョン(案)」

◎募集期間：6月18日(金)~7月19日(月)
◎意見の件数：3件(1人)

提出された意見の概要とそれに対する2市1町の考え方を、次の場所で公表します。計画(案)は共生ビジョン懇談会に諮り、答申を踏まえて10月に策定を完了しました。ご協力ありがとうございました。

◎公表場所：市ホームページ、本庁舎企画政策課、北部庁舎及び入広瀬会館窓口で閲覧できます。

☎792・1425

分別と減量にご協力を(9月ごみ量)

☎生活環境課(廃棄物対策係) ☎792・3055

種別	3年度	2年度	増減	・単位:トン (1トン未満四捨五入)
可燃ごみ	904	866	38	◎ごみの分け方出し方ワンポイント 雪が降る前と年末は、エコプラント魚沼への自家搬入が多く待ち時間が長くなります。通常のごみ収集や大型ごみの予約収集をご利用ください。
不燃ごみ	37	46	-9	
大型ごみ	96	68	28	
容器包装	12	15	-3	
古紙類	73	60	13	
合計	1,122	1,055	67	

10月31日執行 衆議院議員総選挙の結果(魚沼市)

■小選挙区選出議員選挙 候補者別得票数(得票順)

候補者氏名	得票数
米山 隆一	11,743 票
泉田 ひろひこ	7,597 票
森 たみお	1,717 票

当日の有権者数	29,940 人	有効投票数	21,057 票
投票総数	21,337 票	無効投票数	280 票
投票率	71.27%	持ち帰り票	1 票



従事していただいた
佐藤さん

選挙の立会人に 18歳から従事できるようになっています

若い世代の皆さんに政治や選挙に関心を持ってもらうため、市内の高校に募集をかけたところ、1名の応募があり、投票日には実際に従事してもらいました。若い世代の皆さん次の選挙時に応募してみませんか。

■比例代表選出議員選挙 政党別得票数(得票順)

政党名	得票数
自由民主党	9,194 票
立憲民主党	4,176.150 票
公明党	2,149 票
日本共産党	1,216 票
日本維新の会	1,214 票
社会民主党	901 票
れいわ新選組	633 票
国民民主党	607.849 票
NHKと裁判してる党 弁護士法72条違反で	212 票

当日の有権者数	29,940 人	有効投票数	2,032.999 票
投票総数	21,318 票	無効投票数	1,015 票
投票率	71.21%	持ち帰り票	1 票

※小数点は両党の政党略称が「民主党」で届出されたことにより、「民主党」と書かれたものが按分されたことによるものです。



☎魚沼市選挙管理委員会 ☎792・9207

健康・福祉

◆沖縄「平和の礎」追加刻銘

沖縄県糸満市の平和祈念公園内に、沖縄戦で亡くなられた人の氏名を刻んだ記念碑「平和の礎」があります。

まだ刻銘されていない人は、追加刻銘ができます。

対 昭和19年3月22日から昭和21年9月7日までの間、沖縄県区域及び南西諸島周辺において、沖縄戦が原因で亡くなった人

12月10日(金)

申請福祉支援課

792・9767

新潟県福祉保健総務課 支援課 給室

025・280・5180

◆魚沼市学校保健会講演会

日 11月27日(土)14時〜15時55分 (受付13時30分)

場 魚沼市地域振興センター
内 「睡眠とメディア」〜コロナ禍で加速化が危惧される子どもの心身への健康被害〜
メディア依存にならず、睡眠

安全・安心

◆令和4年春・優秀運転者表彰の申請を受け付けます

期 11月11日(木)〜12月17日(金)
対 20年間、30年間、40年間、50年間、それぞれ無事故・無違反の人

※40年表彰は30年表彰、50年表彰は40年表彰の受賞歴がないと申請できません。
※運転経歴の起算日は、令和4年4月6日です。

持 申請書、運転免許証、SDカード(お持ちの人)、印鑑
他 申請書用紙は、魚沼市交通安全協会(交通センター)または生活環境課(本庁舎)にあります。

賞(記念バッジ)は廃止となりました。
申 魚沼市交通安全協会
792・5275
792・9766



生活環境課
792・9766

◆国岡防災安全課 792・9214

①屋根雪下ろし安全装備体験講習会

屋根雪下ろし作業中の事故を防止するため、安全装備の体験講習会を開催します。
日 12月19日(日)10時〜12時
場 小出ボランティアセンター
内 座学及び実技指導
講 中越防災フロンティア(越後雪かき道場)
対 屋根雪下ろしを予定している市民

定 先着20人程度
無料
11月25日(木)

②雪下ろし用に開発された「はしご」の購入費を補助します
屋根の雪下ろし作業中に、はしごから転落する事故が多く発生していることから、作業の安全を確保し事故を未然に防ぐため、屋根雪下ろし作業用に開発されたはしごの購入費に補助金を交付します。
対 ①市内に住所がある個人

公民館

◆酒井昭平第3回ウッドバーニング展

期 11月10日(水)〜12月9日(木)
月 土曜9時〜22時、日曜祝日9時〜17時(※11月23日(火)は休館)

場 守門公民館
内 電熱ペンで板を焦がして描いた絵画を多数展示します。
無料
守門公民館(北部庁舎内)
797・2261

◆守門公民館・図書室を臨時休館します

床ワックス作業のため臨時休館します。図書室も含めて入館できません。
日 11月23日(火)9時〜17時
場 守門公民館
797・2261

◆桜井明子日本画作品展

期 11月13日(土)〜12月6日(月)
場 広神コミュニティセンター
内 市内在住の桜井明子さんの日本画作品を展示します。

対 どなたでも
無料
他 一度に入室できるのは20人までです。
場 広神公民館(広神コミュニティセンター内)
799・3227

◆初心者向け姿勢改善スタイルアップ講座

日 11月25日(木)19時〜20時
場 小出北部公民館
内 デスクワーク等の日常生活で不良姿勢が気になる人、姿勢を整えてスタイルアップ目

歴史探訪講座

◆梅田愛子さん(ココカラミライ)

指してみませんか。
日 12月1日(水)13時30分〜15時
場 入広瀬公民館
内 近世の入広瀬と近隣の関わり
講 渡辺金作さん(魚沼市文化財保護審議会会長)
対 どなたでも
定 10人
無料
持 筆記用具、飲み物
他 かわしい内容は後日参加申込者に連絡します。
日 11月24日(水)
申 入広瀬公民館(平日8時30分〜16時30分)
796・2322

◆歴史探訪講座

792・5336

②市内に事務所、支店または営業所等のある法人、団体等
③補助金交付条件
①市税等に滞納がないこと
②市内に本店がある店舗から購入したものに限り、購入金額は50万円以内とする。
④補助金額
購入価格から消費税を除いた額の2分の1以内の額(上限3万円)
他 かわしくは市ホームページ「雪下ろし用はしご」で検索してください。

見舞金の請求はお済みでしょうか?
新潟県交通災害共済
見舞金の請求期間は交通災害にあった日から起算して1年以内です。もう一度ご確認を!!
生活環境課 792・9766

新潟県マイナンバーカード
新規取得キャンペーン
マイナンバーカードの取得促進と、県内産品等の消費喚起を図るため、キャンペーンを実施します。
期 11月1日(月)〜令和4年1月31日(月)
対 期間中に、マイナンバーカードを新規申請した人
内 対象者の中から抽選で4,000名に5,000円相当の県産品をプレゼントします。
◎応募方法...特設ホームページの応募フォームと、市民課で受け付けています。
他 当選結果は、令和4年2月中旬以降、商品の発送をもってかえさせていただきます。
田 「新潟県マイナンバーカード新規取得キャンペーン」と検索してください。
◎キャンペーン実施に関すること
場 新潟県総務管理部市町村課
025・280・5055
◎マイナンバーカードの申請に関すること
場 市民課 792・1112

禁煙の日 毎月22日は禁煙の日です。たばこの煙は、乳幼児突然死症候群(SIDS)の原因のひとつです。妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙は、やめましょう。

お誕生おめでとうございます (9月21日~10月20日届出分) 敬称略

南雲 誠大 (貴大・まなみ) 八幡町
目黒 朱楠 (周平・千里) 堀之内田中町
泉田 依愛 (友之・祐樹) 青島上
磯部 結衣 (圭佑・絹代) 大河原二
戸田 江菜 (裕己・夕希) 中原
船見 美月 (大輔・奈津美) 上ノ原
内田 和花 (豊・亜由美) 井口

小倉 菜朋 (将司・詩穂菜) 井口
富永 汐 (宏・奈津紀) 七日市
佐藤 冴莉 (将吾・琴美) 七日市
櫻井 悠陽 (利将・綾) 吉田
和田 一晴 (寿也・葵) 中島
榎本 怜生 (隼人・友海) 細野



12月 親子ふれあい広場

☎ 子育て課
792・9201

子育て支援センターぱびぷ ☎ 792・6356

名称	日時	内容
広場開放	月~金 9:00~15:30	自由遊びなど
びよびよタイム	月~金 10:45~11:00	手遊び・ふれあい体操など
土曜開放	毎週土曜 9:00~11:00	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00~12:00 / 13:00~15:00	

9日(木)、15日(水)、22日(水)、23日(木)は乳幼児健診のため、午後からお休みとなります。

堀之内なかよし保育園 ☎ 794・6161

名称	日時	内容
広場開放	月~金 9:00~15:00	自由遊び、ふれあい体操など

すもんこども園 ☎ 797・2002

名称	日時	内容
広場開放	月~金 8:30~11:30	自由遊び、ふれあい体操など

◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

12月 乳幼児健診等

・個人通知はありません。 ☎ 魚沼市子育て世代包括支援センター(本庁舎1階) 792・9204

乳幼児健診

種類	対象生年月日	期日	受付	会場
4か月児	令和3年8月生まれ	23日(木)	13:00~13:15	子育て支援センターぱびぷ
1歳6か月児	令和2年5月1日~5月15日生まれ	15日(水)	13:00~13:30	
2歳児	令和元年12月生まれ	22日(水)	13:00~13:30	
3歳児	平成30年11月生まれ	9日(木)		

持 母子健康手帳、問診票、オムツ、着替え、バスタオル等
他・日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。
・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合は、ご連絡のうえ治ってから受診してください。

離乳食講習会・1歳よちよち教室

事業名	対象(対象外でも可)	期日	受付	会場
離乳食講習会ステップ1	令和3年9月生まれの乳児の養育者	20日(月)	13:30~13:45	子育て支援センターぱびぷ
離乳食講習会ステップ2	令和3年5月生まれの乳児の養育者	14日(火)	9:30~9:45	
離乳食講習会ステップ3	令和3年2月生まれの乳児の養育者	7日(火)	9:15~9:30	
1歳よちよち教室(親子遊び、仕上げみぎなど)	令和3年1月生まれ	17日(金)	9:15~9:30	

持 母子健康手帳、オムツ、着替え等

申問 伊米ケ崎公民館
(平日9時~16時)
☎ 792・0082

◆伊米ケ崎デイサービスセンター利用者作品展

心温まる作品を、どうぞご覧ください。
日 12月1日(水)~17日(金) 平日9時~16時
場 伊米ケ崎公民館
対 どなたでも
料 無料

◆しめ縄作り教室

日 12月11日(土)13時30分~15時30分
場 伊米ケ崎公民館
内 魚沼産のわらで、伝統的なお正月用の飾り付き棒しめ縄を作ります。
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
料 700円(おつりがないようにお持ちください)
定 先着15人
持 ハサミ(わらを切ります)
他 申込者が4人以下の場合は中止します。
注 定員になり次第締切

生涯学習

◆第27回宮柵二記念館全国短歌大会表彰

11月13日(土)に予定していた表彰式は中止とします。なお、選者のインタビュー(講評)映像を、市公式YouTubeで配信するほか、宮柵二記念館でも放映する予定です。
◎ 短歌選者: 川野里子さん、宮里信輝さん
◎ 作品応募状況
① 一般の部: 応募数979首
② シュニアの部: 応募数11,560首
場 宮柵二記念館
☎ 794・3800

◆家庭教育講座
これから生き抜く力

日 11月27日(土)9時30分~11時
場 堀之内公民館
内 「自己管理能力を高める」日々の時間をどのように使うか? 将来が変わってきます。時間について見直してみませんか。
講 星麻衣さん(ガイダンスカ

ウンセラ) 対 小・中学生の保護者 定 25人 料 無料

◆絵本作家あだちあさみさん絵本ライブ

日 12月5日(日)
・午前の部: 10時~11時30分
・午後の部: 13時30分~15時
場 広神コミュニティセンター
内 絵本の読み聞かせ、ワークショップ「こねこねキャンディを作ろう!」、絵本の販売・サイン会
対 幼児~大人(小学校3年生以下のお子さんは保護者同伴でお申し込みください)
定 各回先着40人 料 無料
申 事前申し込みが必要です。お近くの図書館・図書室のカウンター、もしくは電話で申し込みください。
場 広神図書館
☎ 799・3134

◆蔵書点検のため堀之内公民館図書室を休館します

資料の所在確認と整理、室内清掃などのため次の日程で休館します。
期 12月7日(火)~10日(金)
他 休館中の本の返却は、公民館出入口設置の返却ポストをご利用ください。
場 堀之内公民館図書室
☎ 794・6026

子ども

◆小学校英語クラブの活動をFMうおめまで紹介します

今年度から「グローバル人材育成事業」の一環として、各校が「英語クラブ」を設置し、国際理解や外国語に関わる活動に取り組んでいます。
期 12月1日(水)~令和4年3月31日(木)の間の月~金の13時から10分間
内 クラブに所属する児童(4~6年)が活動紹介や物語の

催し

◆小中学生の税に関する作品を展示します

期 11月11日(木)~12月1日(水)
場 小出郷図書館
内 小学生の税に関する絵はがき、中学生の税の標語・税に関する作文の展示
料 無料
場 小千谷税務署
☎ 0258・83・2090
税務課
☎ 792・9751



朗読などを外国語で行います。1日1校ずつ、計9校が日替わりで登場します。
他 FMうおめまの周波数は81.4MHzです。
場 魚沼市学習指導センター
☎ 794・6075

アイヌの方々からのご相談をお受けします

日曜日から金曜日9時～17時（祝日、12月29日～1月3日を除く）
 無料 他者名可。秘密は厳守されます。
 ©相談専用電話 ☎0120・771・208
 公益財団法人人権教育啓発推進センター ☎03・5777・1802

1人でも雇ったら、労働保険に必ず加入を

労働保険は、労災保険・雇用保険のほか、各種支援制度も設けられており、労働者だけでなく事業主のためにも欠くことのできない制度です。加入していない事業主は、労働基準監督署またはハローワークでお手続きください。
 小出労働基準監督署 ☎792・0241
 ハローワーク小出 ☎792・8609

カンマコール ウ・ノーマ、コーラスすもん コーラス合同発表会

日12月5日(日)14時30分から（開場14時）
 場小出郷文化会館 内童謡、唱歌、世界の歌など 無料 他チラシの裏面に整理券があります。チラシは小出郷文化会館、各地域公民館、魚沼市文化協会にあります。
 問星野 ☎090・5331・7897

「新潟県文化祭2021」県主催公演観覧者募集

日12月19日(日)13時から 場小出郷文化会館
 内ゲストに沢田知可子さんを迎え、県を拠点に活動する出演者による、多彩なジャンルのステージをお届けします。 無料 他事前に申し込みが必要です。 日11月26日(金)（必着） 他くわしくは新潟県文化祭公式サイトまたはQRコードを読み取りください。
 問榊サウンドエイト ☎025・256・8987

フルハーネス墜落制止用器具特別教育 受講生募集

日12月20日(月)8時30分～16時30分
 場魚沼サンティックスクール（南魚沼市西泉田）
 内建設業等の高所作業において使用される、胴ベルト型安全帯についての講習 定20人
 料12,000円 日12月17日(金)
 申キャタピラー教習所株式会社 新潟教習センター ☎025・232・7611
 問魚沼サンティックスクール ☎025・772・4554

にいがたぐるっとミュージアム！パスポート販売中

新潟県内の美術館・博物館等54施設をお得に楽しめるパスポートです。
 ◎有効期間…初回利用日から2か月間（最終有効期限は令和4年2月28日）
 料大人1,000円、中学生以下500円 他くわしくはQRコードを読み取ってください。
 問にいがたぐるっとミュージアム！事務局 ☎025・385・7474



11月 16日～30日 行事カレンダー
 ※新型コロナウイルスの影響により変更となる場合があります

16	火	県立歴史博物館出前講座（13:30～15:00/入広瀬公民館）
17	水	ブックスタート小出（10:00/小出郷図書館） 年金相談会（11:00～15:00/北部庁舎） 要予約 長岡年金事務所 ☎0258・88・0006
18	木	
19	金	魚沼映画の専門店 vol.165「ブータン 山の教室」(①19:00/小出郷文化会館)
20	土	魚沼映画の専門店 vol.165「ブータン 山の教室」(①10:00 ②14:00 ③19:00/小出郷文化会館) だっこでおはなし（10:30/広神図書館）
21	日	魚沼映画の専門店 vol.165「ブータン 山の教室」(①10:00 ②14:00/小出郷文化会館) KRO 定期演奏会（14:00/小出郷文化会館）
22	月	
23	火	守門公民館・図書室 臨時休館
24	水	本の森の読書会（10:00/小出郷図書館）
25	木	年金相談日（10:00～15:00/小出郷ラウンジセンター） 要予約 長岡年金事務所 ☎0258・88・0006 姿勢改善スタイルアップ講座（19:00～20:00/小出北部公民館）
26	金	だっこでおはなし（10:30/小出郷図書館）
27	土	家庭教育講座（9:30～11:00/堀之内公民館） ブックスタート広神（10:00/広神図書館） 学校保健会講演会（14:00～15:55/地域振興センター）
28	日	マイナンバーカードの日曜窓口（9:00～12:00/本庁舎） 笛田博昭テノールリサイタル（14:00/小出郷文化会館）
29	月	
30	火	プラス10分運動（14:00～16:00/本庁舎）

図書館からのお知らせ

問 小出郷図書館 ☎792・0337 / 広神図書館 ☎799・3134

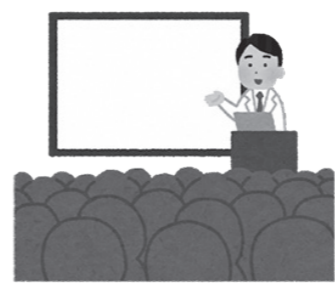
乳幼児向け「だっこでおはなし」	日11月20日(土) 10時30分から 場広神図書館	内大型絵本「たまごをこんこん」 手遊び「むすんでひらいて」 ペープサートでお歌遊び「森の音楽隊」など
	日11月26日(金) 10時30分から 場小出郷図書館	内絵本「おーくんおんぶ」、紙芝居「にゃあわんぼうぼう」 パネルシアター「あがりめさがりめだーれめ」 ペープサート「パンダうさぎコアラ」など

問 小出郷図書館 ☎792・0337 / 広神図書館 ☎799・3134

赤ちゃんにはじめての絵本を11月ブックスタート	日11月17日(水) 10時～11時30分 場小出郷図書館	内読み聞かせの方法などをお話します。（絵本2冊プレゼント） 1組10分程度です。どちらか都合のよい日に参加してください。 対令和3年1月生まれの赤ちゃんと保護者 対ブックスタートバック引換書
	日11月27日(土) 10時～11時30分 場広神図書館	

うおめま医療の「未来」を語る市民フォーラム

日11月26日(金)18時30分～20時
 場小出郷文化会館 内松代の経験を通して考える地域医療の物語 問鈴木和夫先生（県立松代病院長）、鈴木善幸先生（小出病院地域医療教育・研修センター長）、布施克也先生（小出病院長）
 日11月19日(金) 申問地域医療魚沼学校 ☎792・1167 FAX025・793・7358



北里大学保健衛生専門学院 オープンキャンパス開催

日12月4日(土)①10時30分～13時 ②13時～15時30分
 場北里大学保健衛生専門学院（浦佐駅から送迎バス有）
 内学校説明、入試説明、体験実習、校内見学等。他無料ランチを用意します。
 申学院ホームページ、または入学センターへ電話してください。
 問北里大学保健衛生専門学院 ☎0120・451・185

みんなのひろば

国、県など関係機関のほか、公共的・公益的な取組をしている市民の団体・グループの情報を掲載します。くわしい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。

調停相談会開催

日11月18日(日)10時～15時
 場アオーレ長岡 内交通事故、金銭、土地建物、公害、家庭の問題 無料
 相新潟地方裁判所所属調停委員、新潟家庭裁判所所属調停委員 他秘密は固く守られます。
 問長岡地区調停協会（新潟地方裁判所長岡支部内） ☎0258・35・2141

ヤッコムトレーニング体験会

運動初心者向けにマシンの使い方の説明と体験を行います。
 日11月21日(日)10時～11時 場ヤッコム 対運動初心者 定5人 料400円（施設利用料）
 他2回目以降はゆ〜パーク薬師のホームページでお知らせします。見学は随時受付中
 申問トレーニングセンターヤッコム ☎792・8731

グループりゅう 秋の絵画展

日11月13日(土)・14日(日)10時～16時
 場銀山寺（佐梨） 内パステル画・油絵あわせて約25点を展示します。
 対どなたでも 無料 問尾山 ☎792・0887

第9回魚沼水墨画教室作品展

期11月16日(火)～21日(日)9時～22時（最終日16時まで）
 ※初日のみ13時～22時 場小出郷文化会館
 無料 問目黒満 ☎792・4166

ひきこもり座談会

不登校やひきこもりでお悩みの、あなたは一人ではありません。一緒に解決方法を考えませんか。
 日11月17日(日)13時30分～16時 場小出ボランティアセンター
 対不登校やひきこもりでお悩みの 無料 申不要
 問魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181

スマホからも応募できます

クイズの応募は
こちらまで

QRコード

〒946-8601
住所：魚沼市小出島 910 番地
秘書広報課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：koho@city.uonuma.lg.jp

10月10日号に対するご意見等を紹介し
◆きりり魚沼人を読んで、山登りをしてみたい
◆色々な所のごちそうおにぎりを食べてみたい

今日の市報を読んで答えてよう！

市報クイズ

正解者の中から抽選で図書券500円分を5名様にプレゼントします。次の項目の回答を記入のうえハガキ、FAX、Eメール等で11月19日金までに応募してください。

【記入項目】
①郵便番号・住所 ②氏名 ③クイズの答え ④役にたった記事3つ ⑤本紙の満足度(5満足・4やや満足・3どちらでもない・2やや不満・1不満) ⑥感想等 ※④⑤は必須

魚沼漁協で捕れた魚を用い、小出小学校で提供された給食は何のフライでしょうか？

①センターフライ
②鮭のフライ
③バターフライ

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【前回の結果】
応募総数：30、うち正解数：30

トントト ★ きりり☆魚沼人

魚沼市の新型コロナワクチン接種状況 (11/2 時点)

区分	対象者数	1回目(人)	(%)	2回目(人)	(%)
15歳未満	892	636	71.3	581	65.13
15～64歳	18,553	16,071	86.62	15,952	85.98
65歳以上	12,997	12,514	96.28	12,472	95.96

※対象者数：令和2年12月31日住民基本台帳人口
※接種者数：ワクチン接種記録(VRS)の登録実績による

10の外国語で！

市報うおぬまがスマホやタブレットで簡単に読める♪聞ける♪

アプリまたはブラウザで確認！

カタログポケット 検索

ひとのうごき (9月21日～10月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。出生は21ページをご覧ください。(敬称略)

種村 國男 78歳 堀之内宮原町	星 文子 87歳 干溝	滝沢 節代 88歳 西村
桜井 ムツ 96歳 下倉	金子かおる 64歳 みどりヶ丘	高木美千子 75歳 大谷内
櫻井 清 91歳 田戸	山田 フサ 86歳 板木	榎本 七郎 91歳 細野
大平 正行 48歳 桜又	渡部 清利 86歳 吉田	多田 弘 92歳 長島
森山カツ子 82歳 明神	星野 孝一 83歳 中島	小林 キヨ 84歳 大栃山
高木 捷治 81歳 本町	塩川 政敏 88歳 中島新田	浅井ハル工 91歳 大白川
近藤 卓夫 85歳 浦町四	星野 トシ 104歳 今泉	
森山 五郎 96歳 古新田	茂野 功 89歳 中家	
佐藤 信雄 91歳 古新田	櫻井きぬ代 82歳 池平	
五十嵐一雄 78歳 大河原二	伊藤 久夫 90歳 大倉	
高橋 文一 79歳 中原	湯本 高治 84歳 小須原	

人口と世帯数 (R3.10.1)

	人口	うち外国人	増減
男	16,895	66	-30
女	17,656	148	-14
計	34,551	214	-44
世帯数	13,208		-10

※増減は、前月比です。

表紙の写真

今回の表紙の写真は大白川地区にある浅草岳公園のブナ林です。美しいブナ林を今の子どもの世代やそれ以降にも、持続可能な形で残すことが非常に重要だと感じさせる写真です。今回も撮影にご協力いただいた方々ありがとうございました。(Y2)

編集後記

一気に気温が下がりが冬の足音が聞こえてきました。そんな時に気になるのはやっぱり車のタイヤですね。そんなタイヤには製造年週が記載されていることはご存じですか？タイヤ側面にアルファベットと一緒に4桁の数字が記載されています。4桁のうち下2桁が製造年(西暦)の下2桁、上2桁が製造週を表しています。極度に年数の経っているタイヤはゴムの性能が劣化している場合がありますのでご注意ください。(Y2)

例) X1520
①製造週目 15→15週目
②製造西暦 20→2020年
この場合 2020年15週目に製造

市職員の非違行為に対する処分と再発防止の徹底について
(お詫び)

このたびは本市職員による公務員としてあるまじき非違行為が発覚しました。関係者の皆様を欺いた行為は、言語道断で非常に許しがたいものであり、市民の皆様への市政に対する信頼を裏切る結果となりました。今回の事件により、市民の皆様、また関係者の皆様に対して大変なご迷惑をお掛けしましたことについて、改めて心から深くお詫び申し上げます。当該事件を起した当事者本人に対しては、既に令和3年10月21日付で懲戒処分を行ったところではありますが、今後事件の全容が解明でき次第、管理監督者に対する処分についておこなうこととしております。現在、事件の全容解明に向けて鋭意調査中ではありますが、この残念な事実を深刻に受け止めるとともに、職員全員が再発防止に向けて、綱紀粛正を強く誓い、信頼回復をめざして襟を正していくよう徹底してまいります。

令和3年11月10日

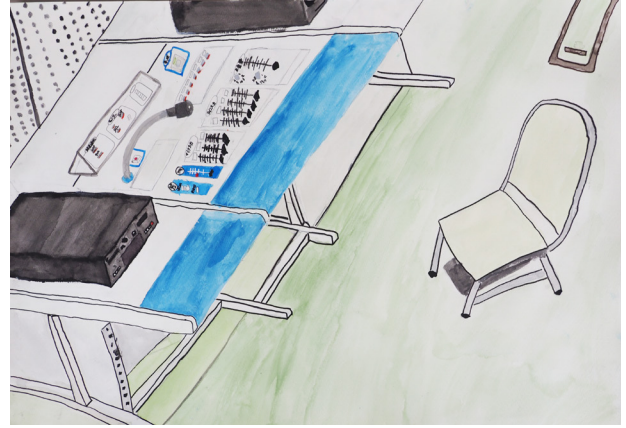
魚沼市長 内田幹夫

□被処分職員及び処分内容
総務政策部地域創生課 係長 50歳代 男性 (免職)
(前北部事務所 係長)

□処分の理由
北部事務所在籍時における市内各種団体等の公金の取扱いにおいて、平成27年度から令和2年度までの間、団体の会計から複数回にわたり合計5,256,769円(令和3年10月21日調査時点)を横領していた行為は、全体の奉仕者たる公務員として、市民の信頼を裏切り、市職員全体の名誉と信用を著しく失墜させるものであることから、地方公務員法第29条第1項第1号、第2号及び第3号の規定により処分する。



やせい
1年 高橋 直 さん



思い出の放送室
6年 五十嵐 雪乃 さん

材料 (4人分)

ごぼう	中1本	A	マヨネーズ 大さじ2と2/3 粒マスタード 小さじ2 しょうゆ 小さじ2/3
にんじん	40g		
ツナ缶	1缶		
かいわれ大根	1パック		

作り方

- 1 ごぼうは洗い、皮付きのままピーラーで細長い薄切りにする。水にさっとさらし、ザルにあげ、水気を切る。にんじんは皮をむき、ピーラーで細長い薄切りにする。
- 2 1を耐熱容器に入れ、大さじ1の水を加えてふんわりとラップをし、レンジで2分加熱する。上下を入れ替えるように混ぜ、さらに2分程加熱して軟らかくする。水気を切って、冷ます。
- 3 ツナ缶は汁を切って、粗くほぐす。かいわれ大根は根元を切り、洗っておく。
- 4 ボウルにAを入れて混ぜ合わせ、2、3を加えてあえる。

魚沼市食生活改善推進員協議会 監修

食まちうおぬま
レ・シ・ビ No.66



ひとことコメント

ごぼうは風味や栄養素が豊富に含まれています。抗酸化作用のある「ポリフェノール」は、ごぼうの皮により多く含まれていますが、水に溶け出しやすい性質があるため、水にさらす時間を短くし、茹でずに電子レンジ加熱がおすすめです。

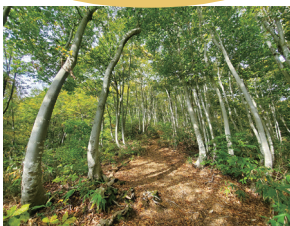
MEMO

【1人分の栄養価】

エネルギー：142kcal たんぱく質：4.2g 炭水化物：9.6g
脂質：9.9g 食塩：0.7g

魚沼市内には魅力的なブナ林がたくさんあります。重要な資源でもあり、将来に持続的な形で残していく必要があります。そんなブナ林の中でも気軽に訪れることのできる場所を紹介します。

上権現堂登山道



銀山平ブナ林遊歩道



月岡御岳遊歩道



奥只見レクリエーション
都市公園「浅草岳公園」

市内のブナ林の紹介



この広報紙はグリーン購入法に適合する再生紙を使用しています。
この広報紙は植物油インキを使用しています。