

お知らせ版

新規支援事業のお知らせ

くわしくは各問い合わせ先、または市ホームページからご確認ください。

日	時	期	間	場	所	内	容	対	象
資	格	講	演	・	講	師	演	出	演
相	談	員							
持	ち	物	¥	費	用	定	定	員	☑
締	め	切	り						
H	ホ	ー	ム	ペ	ー	ジ	他	そ	の
他									
申	し	込	み						
固	間	い	合	わ	せ				

子育て世帯への臨時特別給付金

問 子ども課 ☎792・9201

■対象児童等

- 令和3年9月分の児童手当（本則給付）の支給対象となる子ども
- 9月30日時点で高校生等（平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ）の子ども
※保護者の所得が児童手当（本則給付）の支給対象となる金額と同等未満の場合に限る
- 令和3年10月1日～令和4年3月31日までに生まれた児童手当（本則給付）の支給対象児

■支給対象者

対象児等の保護者のうち、所得の高い人（児童手当受給者またはそれに準ずる対象者）

■支給額

対象となる子ども1人当たり一律100,000円

■支給方法

対象児童①の保護者

公務員以外の人は、申請は不要です。別途、市から支給対象者に給付金支給の案内を郵送します。

12月下旬から順次、児童手当を支給している口座に振り込む予定です。

対象児童②及び③の保護者、並びに公務員の人の

申請が必要な場合があります。令和4年1月以降に支給対象者に対して、給付金支給もしくは申請の案内を郵送します。

■申請期限

令和4年3月31日(木)まで

市ホームページ

子育て世帯への臨時特別給付金

検索

うおぬま連泊プレミアムキャンペーン

問 観光課 ☎792・9754

市内の宿泊施設に連泊するごとにプレミアムが付く、宿泊割引と地域クーポンを配布するキャンペーンを実施します。（最大3連泊まで）

■キャンペーン期間

12月24日(金)宿泊分から令和4年3月6日(日)宿泊分まで

■対象者

市内の本キャンペーン登録宿泊施設に宿泊した人（専用フォームからの申込みが必要です。）



■宿泊割引と地域クーポンを合算した上限額

1泊2,000円、2泊6,000円、3泊12,000円

※予算上限に達し次第終了します。

市ホームページまたは、魚沼市観光協会ホームページ

うおぬま連泊プレミアムキャンペーン

検索

うおぬま連泊プレミアムキャンペーンの
宿泊施設、クーポン利用店舗募集

参加を希望する事業者は、魚沼市観光協会にご連絡ください。

問 魚沼市観光協会 ☎792・7300

くらし

◆小出ボランティアセンター
でエレベーターの設置工
を行っています

期12月〜令和4年3月末
他工事によっては大きな音な
どが発生するため、施設の利
用が制限される場合があります。
ご理解、ご協力をお願い
いたします。

◎施設の予約に関するお問い
合わせ

岡魚沼市社会福祉協議会
☎792・8181

岡福祉支援課
☎792・9767

◆11月の休日窓口は、
1月9日(日)に開設します

令和4年1月9日(日)8時30
分〜17時15分

※本庁舎市民課のみ

◎取り扱う業務

- ・住民票、戸籍事項関係証明
書、印鑑証明書の交付
- ・印鑑登録、パスポートの受
け取り
- ・マイナンバーカードの申請、
交付

◆銃砲刀剣類登録審査会

令和4年1月20日(木)10時〜
14時30分

場県庁行政庁舎または職員会館
持登録したい銃砲刀剣類、警
察署発行の銃砲刀剣類発見届
書1件につき6,300円(新
潟県収入証紙で納入)

◎銃砲刀剣類を発見した場合
すみやかに最寄りの警察署に
届け出てください。

他都合により日程や会場を変
更する場合があります。事前
にお問い合わせください。

岡新潟県教育庁文化行政課
☎025・280・5619

生涯学習課
☎793・7480

◆制度・手続き

令和4年1月20日(木)10時〜
14時30分

場県庁行政庁舎または職員会館
持登録したい銃砲刀剣類、警
察署発行の銃砲刀剣類発見届
書1件につき6,300円(新
潟県収入証紙で納入)

◎銃砲刀剣類を発見した場合
すみやかに最寄りの警察署に
届け出てください。

他都合により日程や会場を変
更する場合があります。事前
にお問い合わせください。

岡新潟県教育庁文化行政課
☎025・280・5619

生涯学習課
☎793・7480

岡市民課 ☎792・1112

■1月 マイナンバーカード日曜窓口開設日

日	1月23日(日) 9時〜12時
場	本庁舎市民課
内	マイナンバーカードの申請または交付

いずれの場合も本人確認書類等は必ずお持ちください。

◎申請の場合
個人番号通知カードまたは個人番号カード交付申請書

◎交付(カード受取)の場合
交付通知書のハガキをご確認ください。

他 「新潟県マイナンバーカード新規取得キャンペーン」
実施中です。くわしくは新潟県ホームページのキャン
ペーンページをご確認ください。

キャンペーン期間
11月1日(月)〜令和4年1月31日(月)

※平日も窓口を開設しています。都合があ
つ場合は、平日窓口(8時30分〜17時
15分)へお越しください。申請用の写真
を無料で撮影しています。

クマに注意してください

岡生活環境課 ☎792・9766
小出警察署 ☎793・0110

クマによる被害予防のため、次のことに注意し
てください。

- ・建物のシャッターを閉めるほか、出入り口を施
錠する。
- ・普段出入りしていない建物に入るときは、クマ
が侵入した痕跡(爪痕、足跡など)がないか十
分に注意する。
- ・クマの餌となる生ごみ、農作物を放置しない。

県内のクマ出没情報は、県のホーム
ページで公開しています。



いっぱいのお礼を贈りませんか。



魚沼市火葬予約センター

TEL 025-793-1059 [魚沼市斎場]

【ペット火葬】 電話受付時間/8:30〜17:00(年中無休)




(有料広告) ※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません。

見舞金の請求はお済みでしょうか?

新潟県交通災害共済

見舞金の請求期間は交通災害にあった日から
起算して1年以内です。もう一度ご確認を!!

岡生活環境課 ☎792・9766



魚沼市広告宣伝等支援事業

岡商工課 ☎792・9753

市内事業者が行う売上回復や販路拡大、新たな業種・業態への転換周知などを目的とした広告・宣伝等
の取り組みを支援します。 ※くわしくはお問い合わせください。

■主要要件

- ・申請時点で市内に住所または主たる事業所を有
する者のうち、令和3年3月31日までに事業
を開始し継続して事業を営む者
- ・中小企業基本法に規定する中小企業者 など

■対象経費

- ・新聞、雑誌、地域情報誌等への掲載・折込
- ・カタログ、パンフレット、チラシ等の印刷・発送
- ・ウェブサイトの作成・改修
- ・テレビ、ラジオ、ウェブ等でのCM製作・放送等
- ・看板、のぼり等の作成・設置 等にかかる費用

■補助金額

対象経費の10分の9以内(上限20万円)
※1事業者1回限り

■期限

令和4年3月31日(木)までに、納品や支払いを
完了し、市への実績報告書兼請求書を提出して
いただく必要があります。

市ホームページ
魚沼市広告宣伝等支援事業

灯油購入費助成事業

岡福祉支援課 ☎792・9754

今冬における灯油価格の急激な上昇や新型コロナウイルス感染症の影響を受け、厳しい状況にある市民
税非課税世帯に対して、灯油購入費の一部を助成します。

■期間

令和4年1月11日(火)〜2月15日(火)

■助成金

1世帯当たり5,000円

■対象者

令和3年12月1日現在、市内に住所を有する
令和3年度の市民税非課税世帯、生活保護世帯
(施設等への入所世帯を除く)
※対象世帯に申請書を郵送します。


■申請期限

令和4年2月15日(火)まで

■申請先

福祉支援課(本庁舎)、北部事務所及び入広瀬分室


市ホームページ



【うおめま健康ダイヤル24】

☎0120-656-680 (フリーダイヤル)

- ・看護師・保健師・医師が24時間年中無休でご相談
に応じます。(通話料・相談料無料)
- ・急な発熱、けがの応急処置など
- ・身体の症状の不安、受診の目安など
- ・育児相談、健康相談、介護相談など
- ・本事業はティーバック様に委託して実施しています。



1月支払いガス料金(令和3年12月検針分)

岡ガス水道局 ☎792・1118

区分	1か月の使用量	基本料金	単価(調整単位数)
料金表A	0〜25m ³	550円	131.99円
料金表B	25m ³ 超〜250m ³	605円	129.79円
料金表C	250m ³ 超〜	1,155円	127.59円

(※税込、消費税10%)

- ・使用量に応じて、A〜Cの料金表で計算
- ・ガス料金=基本料金+使用量×単価
- ・調整単位数: 7月〜9月のLNG平均価格を基に計算した単価
(例) 20m³: 3,189円 30m³: 4,498円 40m³: 5,796円 50m³: 7,094円

年末年始の業務案内



窓口業務

庁舎等	12月					1月					☎
	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	1(土祝)	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)		
・本庁舎 ・北部庁舎 ・入広瀬会館 ・各市民サービスコーナー	○			休業				○	○	792・1112 (市民課)	

※1月4日(火)は窓口が大変混雑します。時間に余裕をもってお越しください。

◎戸籍届出について

●休業期間中は、窓口業務は行いませんが、戸籍届出については受け付けます。

【受付できる庁舎・時間】 ・北部庁舎・・・8:30～17:15 ・本庁舎・・・24時間受付

◎コンビニ交付の休止について

●マイナンバーカードを利用したコンビニ等での各種証明書の交付は、12月29日(水)～令和4年1月3日(月)は休止します。

▶ガス・水道業務

☎ ガス水道局 ☎ 792・1118

◎ガス・水道の開栓・閉栓業務

12月29日(水)～1月3日(月)は窓口休業日です。

開閉栓についても、12月28日(火)以前または1月4日(火)以降をお願いします。

▶温泉施設

施設名	12月					1月					☎
	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	1(土祝)	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)		
交流センターコピオ	休館	○	○	○	休館	○	○	休館	○	795・2003	
	営業時間：10時～18時(受付17時30分まで) ※12/31(金)は、10時～15時(受付14時30分まで)										
ゆ〜パーク薬師	○	○	○	○	○	○	○	○	休館	792・5554	
	営業時間：10時～20時30分(受付19時30分まで) ※12/31(金)は、10時～19時(受付18時まで)、 お食事処ふきのとうラストオーダー18時まで										
神湯とふれあいの里	○	○	○	○	○	○	○	○	○	799・3350	
	営業時間：10時～22時(受付21時まで)										
見晴らしの湯こまみ	○	○	○	休館	○	○	○	休館	○	792・8001	
	営業時間：10時～20時30分(受付20時まで) ※元日は、8時～18時(受付17時30分まで)										
寿和温泉	○	○	○	○	○	○	○	○	○	796・3033	
	営業時間：12時～20時(受付19時まで) ※12/31(金)は、12時～19時(受付18時まで)										

▶医療機関

機関名	12月					1月					☎
	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	1(土祝)	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)		
小出病院	通常診療	魚沼市休日救急診療室					通常診療	通常診療			792・2111
堀之内医療センター	○	休診					○	○			794・2450
守門診療所	○	休診					○	○			797・2062
入広瀬診療所	○	休診					○	休診			796・2320

●魚沼市休日救急診療室(小出病院内)を利用する際には事前に電話で症状を伝えてください。

☎792・2111 診療時間 9時～12時、13時～16時

▶環境・福祉施設

施設名	12月					1月					☎
	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	1(土祝)	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)		
エコプラント魚沼	○	○	○	○	休業			○	○	792・9900	
家庭ごみの収集	※収集カレンダーのとおり				休止			※収集カレンダーのとおり		792・3055 (廃棄物対策係)	
さわやかセンター	休館								○	792・8980	
堀之内老人憩の家	○	休館					○	○			
守門高齢者センター	○	休館					○	○			
小出老人福祉センター	○	休館					○	○			
湯之谷老人福祉センター	○	休館					○	○			
広神老人福祉センター	○	休館					○	○			
広神老人憩の家	休館								○		
小出ボランティアセンター	○	休館					○	○		792・8181	

【エコプラント魚沼】 ●搬入時間は、月曜～土曜は8時～17時、日曜は8時～12時です。

●年末年始は混雑しますので時間に余裕をもってお越しください。

▶文化・教育施設等

施設名	12月						1月					☎
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	1(土祝)	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	
小出郷文化会館	○	休館								○		792・8811
体育施設	○	○	○	休館					○	○		
図書館・図書室	○	休館	○	休館					○	○		
目黒邸	○	○	○	休館					○	○		
佐藤家・目黒邸資料館	12月1日から冬期閉館中(令和4年4月下旬開館予定)											
宮二記念館	○	休館(令和4年1月6日(木)オープン)										793・7480 (生涯学習課)
各地区公民館 小出郷福祉センター 湯之谷世代間交流施設 広神コミュニティセンター 入広瀬会館その他市民会館	○	○	○	休館					○	○		
子育ての駅かたっくり	○	休館	○	○	○	休館			○	○	792・2112	
	開館時間：9時30分～18時30分											

募集

◆冬のエコチャレンジ
2021参加者募集

家庭でできる省エネに取り
組んでみませんか。

◎チャレンジ期間

12月25日(出)〜令和4年1月17日(月)

期間中の1日を各家庭で省エネや省資源など、環境のことを考えて生活してもらい、「すぐにできること」や「少しだけ頑張ることができること」に取り組みます。チャレンジ項目は15項目です。参加者には、抽選でエコ券とエコグッズをプレゼントします。

対 市内在住者

申 QRコードを読み取って専用フォームから参加ください。応募用紙が必要な場合は、生活環境課窓口で配布します。



☒ チャレンジ報告期限

1月25日(火)まで

関 生活環境課
☎ 792・9766

健康・福祉

◆歯や口の健康相談会

歯や口の健康のこと、なんでもご相談ください。歯みぎ指導もできます。

日 ①1月12日(水)

②1月25日(火)

いずれも9時30分〜14時30分 ※30分ごとの予約制。事前に申し込みが必要です。

場 ①北部庁舎

②広神コミュニティセンター

内 歯科衛生士による個別相談
対 どなたでも

¥ 無料

☒ ①1月11日(火)

②1月24日(月)

申 健康増進課
☎ 792・9763

生涯学習

◆乳幼児向け「だっこでおはなし」

同じ年頃のお友だちと一緒に手あそび、歌あそびを楽しみましょう。

◆魚沼市消防出初式

年頭にあたり、消防関係者約100人、消防車両約50台が集結して出初式を行います。

日 令和4年1月9日(日)9時30分

分 小出本町通り

場 小出本町通り

対 どなたでも

☎ スケジュール

9時50分〜消防団長観閲、10時20分〜分列行進・パレード、11時〜式典(小出郷福祉センター)

◎ 出初式に伴う交通規制

日 令和4年1月9日(日)9時30分〜11時

場 本町通り(藤岡薬局様前)

竹の家そば様前まで)

他 交通規制時間中は、車での通り抜けはできません。ご協力をお願いします。

関 消防本部総務課

☎ 792・0765



日 令和4年1月15日(出)10時30分
分 小出本町通り
場 広神図書館
内 絵本「だーれだ?」と「けっこうよがあけた」紙芝居「ぼんぼこぼん」など
関 小出郷図書館
☎ 792・0337

◆第27回宮終二記念館
全国短歌大会の入選発表

◎入選発表

短歌大会の入選結果を宮終二記念館ホームページで公表しています。また、入選作品集を作成し、受賞者等へ配布するほか、宮終二記念館と堀之内公民館に設置しています。

◎選者講評

選者の講評(映像)を市公式YouTubeで配信しています。また、同じ映像を宮終二記念館でも放映しています。

・短歌選者

川野里子さん、宮里信輝さん

・作品応募状況

一般の部：979首

ジュニアの部：11、560首

関 宮終二記念館

☎ 794・3800

令和3年度軽度生活支援事業(除雪援助)

高齢者等の要援護世帯の融雪屋根等に係る経費の一部を助成します

関 介護福祉課(高齢福祉係) ☎ 792・9755

対 次の①〜⑤のいずれにも該当する世帯(軽度生活支援事業(除雪援助)に準ずる)

①	世帯員全員の市民税が非課税の世帯または市民税均等割のみ課税の世帯
②	自力(自己資金)で除雪することが困難な世帯
③	親族等から労力による援助及び経済的な援助が受けられない世帯
④	冬期間を通し当該住宅に居住している世帯(疾病等により入院している場合を含む。この場合、3か月以内に当該住宅に居住できる見込みであること)
⑤	次の(ア)から(エ)に掲げる者のみで構成される要援護世帯((ア)から(エ)に掲げる者が混在する世帯を含む)
	(ア) おおむね65歳以上の高齢者
	(イ) ひとり親世帯(親と18歳未満の子(当該年度に18歳に到達する子を含む)のみで構成されている世帯)
	(ウ) 身体障害者手帳1級から4級まで、療育手帳A・B、精神障害者保健福祉手帳1級・2級のいずれかに該当する障害者
	(エ) 上記(ア)から(ウ)の者と女性で構成されている世帯
(オ) その他(ア)から(エ)に準ずると市長が認める要援護者	

【屋根雪融雪助成】

冬期間の居住する各地区の積雪観測地点における最大積雪深により、次の額を助成します。

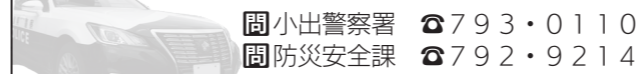
100cm以上〜150cm未満	10,000円
150cm以上〜200cm未満	15,000円
200cm以上	20,000円

【玄関先融雪助成】

一家屋当たり5,000円

1月10日は「110番の日」です

(身近な犯罪 防ぐあなたの110番)



関 小出警察署 ☎ 793・0110

関 防災安全課 ☎ 792・9214

110番は、事件・事故等が発生した際の緊急通報専用ダイヤルです。

急を要さない相談、問い合わせ等は、警察相談専用電話「#9110」か小出警察署(☎793・0110)に電話してください。

お願い

■110番をかける時は…

- ・落ち着いて、まずなにがあったのか正しく要領よく伝える
- ・住所または目印となるものなど、場所を具体的に伝える

■携帯電話で110番をかける時は…

- ・市外局番なしの「110」
- ・高速道路では安全な場所から
- ・通話中はできるだけ移動しない
- ・運転中は使用しない

パブリックコメント(市民からのご意見)を募集します

「魚沼市観光振興計画(案)」

関 観光課 ☎ 792・9754

◎計画の概要

本市における観光戦略や重要施策、数値目標等を示す新たなマスタープランとして策定するものです。

◎募集期間：12月24日(金)〜令和4年1月21日(金)

◎公表場所：市ホームページ、本庁舎観光課、北部事務所及び入広瀬分室で閲覧できます。

◎意見の提出方法

任意の用紙に住所、氏名、電話番号、意見を記入し、観光課、北部事務所及び入広瀬分室のいずれかに持参するか、観光課に郵送、ファクスまたはEメールで提出してください。(匿名のものは受け付けません。)

【提出先】

〒946-8601 魚沼市小出島910番地 観光課
FAX 793・1016

☑ kanko@city.uonuma.lg.jp

**第12回魚沼方言かるたとり大会
出場チーム募集**

回令和4年2月20日(日) 午前の部は10時から、午後の部は13時30分から競技開始 場地域振興センター
◎募集部門…小学校低学年の部、小学校中学年の部、小学校高学年の部、一般の部(中学生以上、大人含む) 対魚沼市民 ¥無料 1月14日(金) 他1チーム3人として、申込書に必要事項を記入し、魚沼市文化協会までお申し込みください。 問魚沼市文化協会事務局(旧堀之内庁舎2階、火～金曜13時～17時) ☎794・6073

**魚沼映画の専門店「ブラックバード
家族が家族であるうちに」(PG12)**

回令和4年1月21日(金)①19時・22日(土)①10時②14時③19時・23日(日)①10時②14時(全6回)
場小出郷文化会館 ¥1,100円他 ※未就学児、母子手帳をお持ちの妊婦さんは無料 他市内のみ有料送迎を行います。希望する人は電話でお申し込みください。 問小出郷文化会館 ☎792・8811

2台のピアノを弾いてみよう参加者募集

回令和4年2月23日(木)・25日(金)・26日(土)・27日(日) 各日10時～18時30分 場小出郷文化会館 ¥1枠(60分)2,000円 1月9日(日)9時より、電話のみで先着順です。 問小出郷文化会館 ☎792・8811

魚沼基幹病院 院内ボランティア募集

場魚沼基幹病院 院内での患者さんの誘導・案内 対・18歳以上で心身ともに健康な人 ・優しさと思いやりを持ち、何事にも積極的な人 ・週1回以上、半年以上継続して活動可能な人 ◎賃金…無償 ◎勤務時間…月～金曜の8時30分～11時30分の間で2～3時間程度 問魚沼基幹病院総務課・山田 ☎025・777・3200

**八色原飛行場建設記録集出版講演会
参加者募集**

回令和4年1月14日(金)13時30分～14時30分 場小出老人福祉センター 対八色原飛行場の歴史に興味のある人 定先着20人 ¥無料 他八色原飛行場建設記録集を10冊販売予定です。 問鎌田 ☎090・8945・6959

「2級配管技能検定実技講習」受講生募集

回令和4年1月20日(木)、2月2日(火)・3日(水)9時～16時 場魚沼サントックススクール(南魚沼市西泉田) 対2級配管技能士合格のための試験直前対策コースです。 定10人 ¥40,000円(割引制度あり。補助金対象コース) 1月12日(木) 問魚沼サントックススクール ☎025・772・4554

**魚沼市小出郷文化会館25周年協賛事業
「魚沼市写真協会 写真展」**

回令和4年1月23日(日)15時まで(月曜日休館) 場小出郷文化会館 対会員の作品約40点を展示します。 ¥無料 他会員募集中 問魚沼市写真協会会長・佐藤 ☎080・5496・9831 ※年末年始の休館日は4ページをご確認ください。

事務応用科3期 令和4年2月入校生募集

回令和4年2月4日(金)～6月3日(金) 平日9時30分～16時 場十日町パソコンカレッジ(十日町市川端丑) 対パソコンの知識・技能や簿記を習得し、就職を希望する人 定15人 ¥無料 1月17日(日) 申込書はハローワークこいでへ提出してください。 問魚沼テクノスクール ☎794・2410

雪中花水祝の巫女及び新婿募集

回令和4年2月11日(金) 場堀之内八幡宮境内ほか ◎巫女…先着7人※令和3年度、もしくは令和4年度中に成人される女性(平成12年4月～平成14年3月生まれ) ◎新婿…概ね令和2年1月以降に結婚された人 1月15日(日) 問雪中花水祝実行委員会・小島 ☎090・1403・4809

スキーの日 雪上花火打上

回令和4年1月12日(水)19時※天候等によって変更の場合あり 場駒見山山頂(小出スキー場) 対新潟県スキー場協議会にて、「スキーの日」の周知を目的に、上・中・下越の各1スキー場で雪上花火を打ち上げます。 他打ち上げ時刻前後は、山頂付近の立ち入りが規制されます。 問小出スキー場 ☎792・5320

楽語い講座

①商店の視点で考える近未来の魚沼市 回令和4年1月12日(水) 講師 淵豊さん(魚沼職人大学学長) 1月6日(水) ②お口の健康から体の健康へ 1月19日(水) 講師 魚沼基幹病院歯科衛生士 1月13日(水) ◎共通事項…いずれも18時～19時 場小出病院(Zoomでも配信) 定会場参加者は先着25人 問地域医療魚沼学校 ◎会場参加…☎792・1167 ◎Zoom参加…kyouikucenter@uonuma-medical.jp(氏名を記載してください。)

学び場「ピアサポ」

回令和4年1月12日(水)13時30分～15時30分※原則奇数月の第2水曜日 場小出ボランティアセンター 対毎月テーマを決めて、そのテーマに沿って学びあい、語りあいます。今回のテーマは「行きたいところ」です。 対どなたでも ¥無料 問不要 問魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181

茶の間「ゆうあい」

世代や地域に関係なく誰でも参加できる交流の場です。 回令和4年1月13日(木)9時30分～12時 場小出ボランティアセンター 対茶話会・交流会 ¥無料 問友愛ボランティアの会(事務局:魚沼市社会福祉協議会) ☎792・8181

小出地区老人クラブ書作展開催

小出地区老人クラブの書道教室の皆さんが書いた作品展を開催します。 回令和4年1月14日(金)～3月15日(水)9時30分～15時30分※日曜・祝日は休館 場小出老人福祉センター 対掛け軸、色紙各20点 問小出老人福祉センター ☎792・6955

1月 未就園児園開放のお知らせ



事業名(園名)	開催日	時間	持ち物	問合せ
みんなあつまれげんきっこ(小出保育園)	13日(水)	9:00～12:00	-	792・3434
にこにこひろば(清心保育園)	20日(水)	9:30～11:00	水筒	792・5144
ひまわりキッズ(めぐみ幼稚園)	12日(水)	9:30～11:00	内ばき、水筒、帽子など 必要に応じて	792・6768
ありんこくらぶ(佐梨保育園)	12日(水)	9:30～11:00	着替え・水筒	792・0634
ひよこクラブ(ひがし保育園)	6日(水)	9:30～11:00	着替え・水筒	792・6320
愛あいくらぶ(伊米ヶ崎保育園)	27日(水)	9:00～11:00	着替え・水筒	792・1095
つくしひろば(つくし保育園)	5日(水)	9:30～11:00	着替え・水筒	792・1191
あそび広場(ふたば東保育園)	12日(水)	9:30～11:00	着替え・水筒	799・2058
あそび広場(ふたば西保育園)	12日(水)	9:30～11:00	着替え・水筒	799・2227

問 子ども課 ☎792・9201
園児との交流や自由遊びの他に保育士が相談などもお受けします。
対 未就園児 問 不要 ¥ 無料

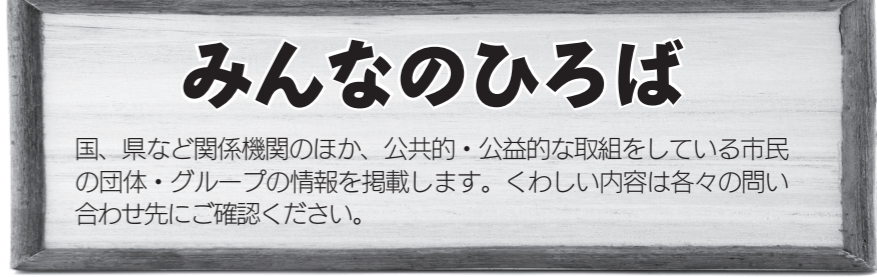
※日程は変更になる場合があります。

魚沼市健康運動教室

健康作りを目的とした初心者向け運動教室です。 ◎広神教室…回令和4年1月4日(水)～3月22日(水) 毎週火曜日 場広神コミュニティセンター ◎小出教室…回令和4年1月5日(木)～3月23日(木) 毎週水曜日 場小出郷福祉センター ◎共通事項…19時45分～20時45分 対20歳～64歳 定12人 ¥2,000円 対上履き、タオル、飲み物、運動マット 問エンジョイスポーツクラブ魚沼 ☎793・7166

**堀之内体育館トレーニングルーム
体験会**

運動初心者向けにマシンの使い方の説明・体験を行います。 回令和4年1月8日(土)、2月5日(土)、3月5日(土)10時～11時 場堀之内体育館 対運動初心者 定先着5人 ¥300円(施設使用料のみ) 問堀之内体育館窓口 ☎794・6074



魚沼市元旦マラソン

◎広神会場(旧広神庁舎前駐車場集合)…受付7時30分、スタート8時10分 対約3kmのジョギング 問魚沼市陸上競技協会・増田 ☎090・3756・8802 ◎堀之内会場(堀之内公民館集合)…受付10時30分、スタート11時 対約6kmまたは3kmのジョギング 問魚沼市陸上競技協会・星野 ☎080・5063・1451 ◎共通事項…回令和4年1月1日(土) ¥参加協力金1人100円程度 対健康で完走できる人 他競走ではありません。 対当日参加受付

12月10日号に掲載した「カレンダープレゼント会」の会場が変更になりました

回令和4年1月9日(日)9時30分～15時 場小出北部公民館に変更になりました。来場の際はお間違えないようご注意ください。 問佐梨地区コミュニティ協議会・小林 ☎090・6959・1737 小出北部コミュニティ協議会・山本 ☎090・9016・2397

うおぬま冬のおでかけ"素"ポットめぐりモバイルスタンプラリーの開催

回12月26日(日)～令和4年2月28日(日) 対魚沼市内の対象スポット13か所を巡って応募すると、抽選で市内特産品等が当たります。 他くわしくは事務局ホームページをご確認ください。 問魚沼市地域づくり振興公社 ☎797・3566

引き続き**感染予防対策**へのご協力をお願いします

1月 1日～15日 行事カレンダー

※新型コロナウイルスの影響により変更となる場合があります

1	土 (祝)	
2	日	
3	月	
4	火	緊急告知ラジオ試験放送 (12:30) 賀詞交換会 (16:30/ 地域振興センター)
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	とんとんお話の部屋 (10:00/ 広神コミュニティセンター)
9	日	日曜なんでも相談会・要予約 (8:30/ 市民相談センター) 日曜窓口 (8:30～17:15/ 本庁舎) 魚沼市消防出初式 (9:30/ 小出本町通り周辺【パレード】、11:00/ 小出郷福祉センター大ホール【式典】)
10	月 (祝)	
11	火	
12	水	歯や口の健康相談会 (9:30～14:30/ 北部庁舎)
13	木	
14	金	
15	土	だっこでおはなし (10:30/ 広神図書館)



なんでも相談 (くらしのあらゆる相談)

	平日相談	日曜相談 (要予約)	夜間相談 (要予約)
目	月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	1/9 (日) 8:30～12:00	月～金 (祝日除く) 17:30～20:00
マ	予約不要	1/7 (金)	当日 17:00
場	市民相談センター (本庁舎 1階)		
相	市民相談センター職員		
申	市民相談センター ☎792・8844		

生活困りごと相談 (借金や収入の心配など)

目	場	他
月～金 (祝日除く) 8:30～17:15	小出ボランティアセンター	予約不要

メールでも相談の申し込みができます。

相談申し込みフォーム
QRコード



または「魚沼市社会福祉協議会 相談フォーム」で検索

☎ 魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181

無料法律相談 (要予約)

☎ 令和4年1月11日(火)・25日(火)

13:30～15:30

場 小出ボランティアセンター

内 1人あたりの相談時間は約30分

マ 定員になり次第

相 新潟県弁護士会所属弁護士

申 魚沼市社会福祉協議会

☎792・8181

放射線測定結果 (11月)

☎ 防災安全課 ☎792・9214

市内学校施設等で測定した結果をお知らせします。
すべての測定箇所が新潟県が示す通常測定値の範囲内でした。

空間放射線量測定結果	
測定高さ	単位：マイクロシーベルト毎時
地上 1.5m	0.066～0.090
地上 1m	0.066～0.100
地上 10cm	0.070～0.100

・新潟県が示す通常測定値範囲
地上1.5mの高さで0.016～0.160マイクロシーベルト毎時
空間放射線量測定に関するくわしい測定結果は市ホームページで閲覧できます。

お探しの情報はなんですか?

魚沼市報 うおぬま 市報うおぬま・魚沼市ホームページ 有料広告の募集!

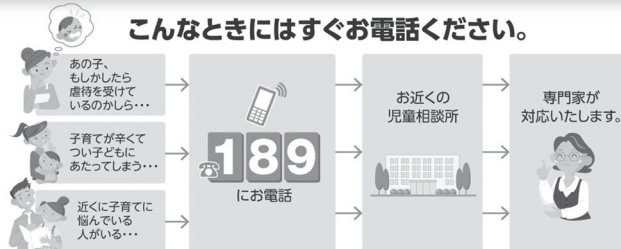
市報うおぬま等に掲載して市内全域にPRしてみませんか?

・市報 1枠1月(2回)	・市内に事業所を有する場合	30,000円
	・上記以外	40,000円
・ホームページ 1枠1月	・市内に事業所を有する場合	10,000円
	・上記以外	20,000円

その他、くわしくは、ホームページまたは下記へお問い合わせください。

☎ 秘書広報課 ☎792・1494

虐待かもと思ったら189番お近くの児童相談所につながります



☎ 子育て支援センター ☎792・6356

この広報紙はグリーン購入法に適合する再生紙を使用しています。この広報紙は植物油インキを使用しています。