

魚

市報

うお
ぬま

沼

迎春

みそら
碧空に
そび
聳え

2022

1.10

No.207

魚沼の魅力为全国へ 情報発信を強化しています！！

問 秘書広報課 ☎ 792・1494

01 新潟ふるさとCM大賞で **グランプリ** (第1位) を **受賞**

若手職員と市出身のカメラマン、デザイナーがチームを組み、アイデアを出し合って、魚沼市の魅力を発信する30秒CMを作成しました。県内の全市町村が参加する中で、見事にグランプリ(1位)を受賞しました。

同CM大賞は、県やUX新潟テレビ21などでつくる実行委員会が主催し、昨年11月に開かれた審査会において情報発信力や企画力、面白さなどを基準に受賞作品が選ばれました。

UX新潟テレビ21で今月から当CMが計100本放送されるほか、県外ではテレビ朝日系列でも放送される予定です。



横根地区のハーブ香園と田園風景の中で撮影されたCM「ラブコメ」



02 魚沼特使おばたのお兄さんとの連携

共同制作した動画や、栃尾又温泉・大湯温泉で撮影された動画が100万回以上の再生を記録するなどしています。



市役所で撮影された「魚沼市長から呼び出されました」



大白川地域の魅力を紹介する「それいけ！オーパタ 魚沼市に行く」

03 魚沼記者会との連携

雪流れ、雪上桜、万年雪など、記者会と合同で現地ツアーを企画し取材いただいたところ、新聞や首都圏ニュースなど多数のメディアで取り上げられました。

万年雪遊歩道は、昨年比340%アップの客入りでした。



04 各種 SNS で旬な情報を発信しています

フェイスブック

旬の観光情報や、市からのお知らせ、災害情報などを発信しています。



ユーチューブ

定例記者会見時の市長のあいさつ動画や、市が撮影した動画を配信しています。



インスタグラム

季節折々の風景、自然、歴史、伝統、食文化といった魚沼の魅力を写真で伝えています。#うおびくか #uo-pic でみなさんからの投稿も募集しています。

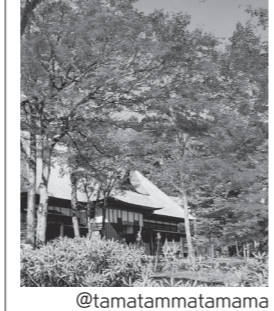


ツイッター



豪雨による佐梨川の鉄砲水を撮影した注意喚起動画がツイッター・ユーチューブを合わせて100万回以上再生されています。現在では、小学校などの防災教育で使用されています。

みなさんからいただいた投稿の一部を紹介します。



魚沼市長
内田 幹夫

新春にあたり
謹んで新年のご挨拶を申し上げます

日頃から、市政全般にわたり温かいご支援とご協力を賜り心から感謝申し上げます。昨年、市長就任1年目の年でありました。これまで、市民の皆様から様々なご意見を頂戴しながら、多くの課題解決に取り組むとともに、開かれた市政運営に努めてまいりました。この間、新型コロナウイルスへの対策を最優先に考え、プレミアム付商品券事業や中小事業者経営支援事業、子育て世代への支援給付など、市民の生活を支え、経済を元気にするための様々な対策に取り組んでまいりました。本市においてのワクチン接種率は、全体で90%を超えており、感染の拡大を抑え経済活動も少しずつ動き始めておりますことは、市民の皆様一人ひとりのご協力によるものと感謝いたしております。

令和となり、早くも4年を迎えました。新しい年の干支は「寅」年であります。2022年は「壬寅」で、「冬が厳しいほど、春の芽吹きは生命力に溢れ、華々しく生まれる年になる」ということでもあります。まさに、魚沼市にふさわしい年になるのではないかと考えております。さて、就任以来、私が最も手掛けたかった取り組みの一つに、トップセールスがあげられます。感染症が落ち着いた昨春秋以降に、友好都市等からの児童や生徒の体験学習旅行を受入させていただいたほか、私自身も首都圏の友好都市各区を訪問し、これまでの交流に対する御礼と今後の連携の強化及び推進に向けた意見交換を行うとともに、首都圏の物販関連施設への視察も行ってまいりました。魚沼産コシヒカリや本市の特産であるユリのブランド力向上や販路拡大の支援、観光資源の掘り起こしの取り組みも行っているところでもあります。また、魚沼で育った若者世代への支援も行い、郷土愛の醸成にも努めております。今後、本市の魅力を最大限にPRしながら、すそ野の広い観光振興を行うとともに、精力的に交流人口拡大及び経済の活性化に向けた取り組みに注力してまいります。

昨年末には、国土交通省長官国道事務所が進めておりました国道17号浦佐バイパス事業について、本市での終点部区間が令和3年12月11日に開通の運びとなりました。地元住民の長年の悲願であり、水の郷工業団地立地企業の物流機能の向上及び地場産業の振興と発展、交通アクセスの利便性向上等に期待しております。民間企業の皆様とも、健康増進や防災等に関する協定を結ばせていただいたところでありますが、市民が安心して暮らせるまちづくりを推進するとともに、引き続きの感染症対策と3回目ワクチン接種を進めながら、アフターコロナを見据えたうえでの経済活動の活性化を図ってまいりたいと考えております。これからも、市民の皆様からの声を聴かせていただきながら、風通しのよい組織づくりを心がけ、誠心誠意、職務にあたってまいります。結びに、本年1年、皆様が健康やかで幸多き年になりますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

雪洞まつりイベント

1	1月29日(土) 18:00	魚沼雪洞まつり スタートイベント	魚沼市小出郷文化会館小ホール
2	2月 6日(日) 13:00	上ノ原鳥追いまつり	湯之谷老人福祉センター駐車場
3	2月10日(木) 16:30	小出小学校 青空子ども会雪まつり	小出小学校グラウンド
4	2月11日(金祝) 12:45	雪中花水祝	堀之内 八幡宮境内
5	2月12日(土) 17:00	小出雪灯籠点灯	小出地区各地
6	2月12日(土) 19:00	小出スキーカーニバル	小出スキー場
7	2月13日(日) 9:00	井口新田・大下コミュ協 雪あそび	旧井口小学校グラウンド
8	2月13日(日) 14:00	吹雪の神湯 昔語り	神湯温泉倶楽部大広間
9	2月24日(木) 18:00	小平尾天満宮まつり	小平尾 天満宮
10	2月27日(日) 17:00	沿道の灯りまつり	今泉公会堂周辺及び沿道
11	2月27日(日) 17:30	谷あいのあかり 灯で繋ごう みどりの輪	広神東小学校グラウンドをメインに米沢・山田・山田下・新保の4地区
12	2月27日(日) 17:00	上条 雪まつり	旧上条小学校グラウンド
13	3月 5日(土) 14:00	うがち冬物語 “春よこい”	宇賀地小学校グラウンド
14	3月 5日(土) 17:00	湯之谷薬師スキーカーニバル	薬師スキー場
15	3月 6日(日) 19:00	湯の里雪まつり「百八灯」	折立温泉特設会場(マレットゴルフ場)
16	3月12日(土) 17:00	東方稲荷春季例祭大百八灯	東方稲荷参道(大石地区)
17	3月12日(土) 17:00	只見線沿線「雪あかりを灯そう」	須原駅付近
18	3月12日(土) 17:00	須原スノーカーニバル	須原スキー場
19	3月12日(土) 17:00	目黒邸雪灯籠	目黒邸

結

地域のイベントに参加しローソクを灯しましょう!

●1月29日(土)~3月12日(土)まで

- ★ローソクの灯りを生かすため、照明を暗くしてみましょう。
- ★ペットボトルや紙コップを利用してみましょう。
- ★風や雪を防ぐには、ミニかまくらも良いです。
- ★点灯後の後片付けは忘れずに行いましょう。



スタートイベント日は
自宅前でローソクを灯しましょう!
1月29日(土) 午後6時点灯

結ローソク2本1セット 300円

好評発売中!

- 販売場所
- 魚沼市小出郷文化会館
- (一社)魚沼市観光協会

※ローソクは湯之谷工芸で製作

主催 「結の灯り」実行委員会 <http://www.yuinoakari.com/>

共催 魚沼市 後援 (一社)魚沼市観光協会 協賛 コニカミノルタNC株式会社

お問合せ 魚沼市小出郷文化会館 TEL025-792-8811 / (一社)魚沼市観光協会 TEL025-792-7300



結の灯り 魚沼雪洞まつり

ゆきんこまつり

今年も、雪と灯りを楽しむイベント
「結の灯り」魚沼雪洞まつり「がはじまります。
雪国で暮らす私たちは、誰よりも
その美しさや楽しさを知っています。
ロウソクを灯しイベントを「結の灯り」でつなぎ、
みんなで雪像やかまくらをつくり、
イベントに参加して、この冬を盛り上げましょう。

スタートイベント

1月29日(土)

Jazz Concert



【出演者】
魚沼市小出郷文化会館 小ホール
Masumi Yamamoto (Piano)
飯田 麻美 (Sax)
藤間 弘 (Bass)
飯田 和彬 (Drums)
●開場 17:30 ●開会式 18:00
●点灯式 18:10 ●開演 18:30
入場料 2,000円
★会場にてアルコール類・ソフトドリンク・軽食を販売いたします。
(新型コロナウイルス感染拡大等の状況により中止する場合があります。)

第16回結の灯り「魚沼雪洞まつり」 アートコンテスト作品募集中!

雪のオブジェとロウソクのコラボ作品の写真を大募集! 家族や仲間と作品を作って、写真に撮り応募してみませんか。子どもたちの感性で作った芸術作品も年々増えています! 商品券の豪華賞品もあり! 魚沼の冬が温かくなるような作品をお待ちしています。



昨年的一般部門 金賞作品
昨年のファミリー部門 金賞作品

豪華賞品を
用意してあります!

【応募内容】

1月1日から3月12日の間で、魚沼市内においてご自分で制作した雪のオブジェとロウソクのコラボ作品(LED使用可)作品の大小は問いません。

【応募資格】

個人・団体どなたでも。子どもたちが作った作品も大募集!

【参加費】

一般部門 2,000円 / ファミリー部門は無料!

【応募規格】

作品の大小に関わらず四つ切写真(ワイド可)、または デジタルカメラカラープリントA4 (写真用台紙)

【入賞賞品】

(一般部門) 金賞 2万円、銀賞 1万円、銅賞 5千円、その他特別賞4賞

(ファミリー部門) 金賞 1万円、銀賞 7千円、銅賞 5千円、その他特別賞4賞

【応募締め切り】

令和4年3月19日(土) 必着

【応募先】

「結の灯り」実行委員会事務局
〒946-0023 魚沼市千瀬 1848-1 (魚沼市小出郷文化会館内)



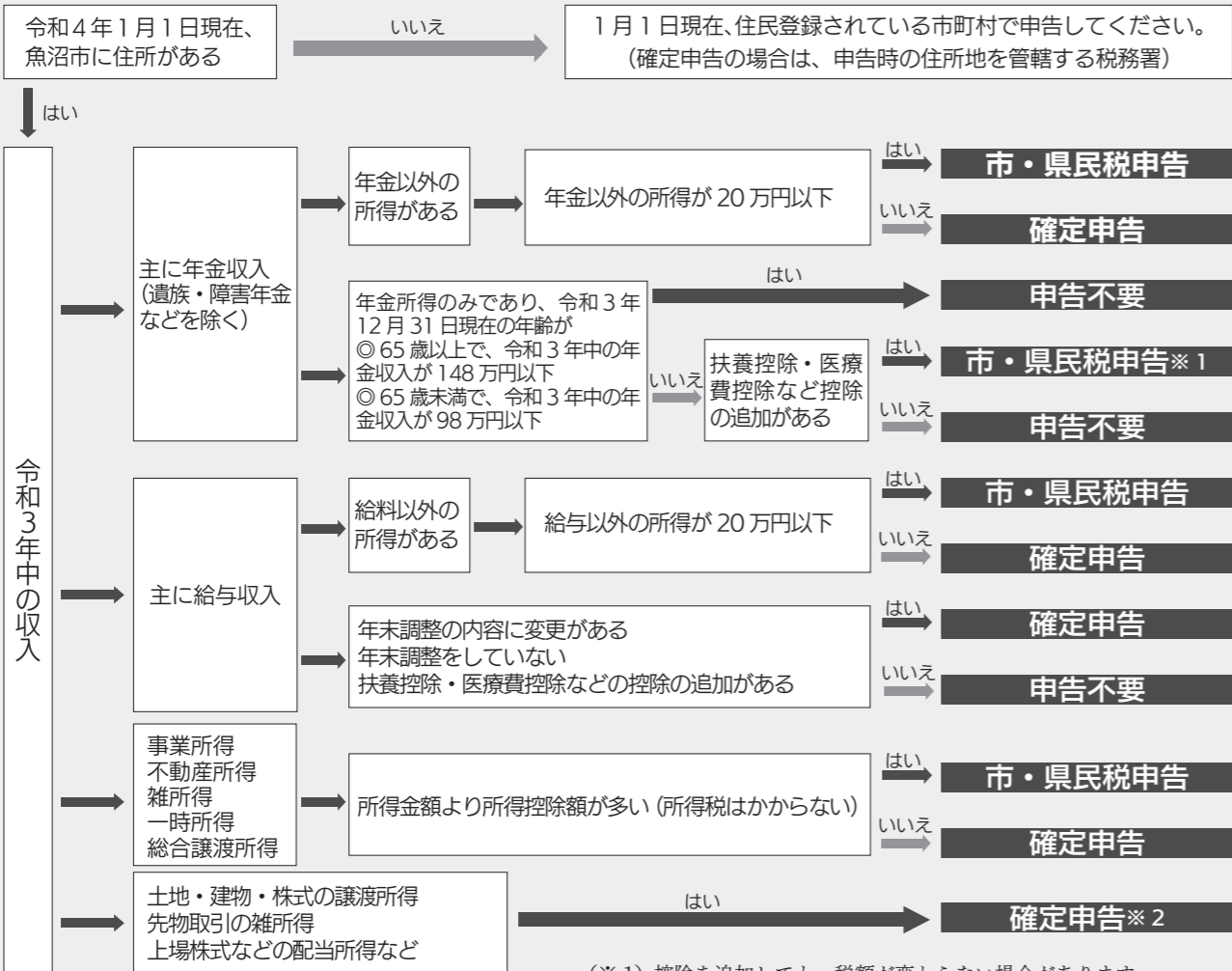
ファミリー部門のみ申込フォームからご応募できます!
(長辺が2050ピクセル以上の写真を添付してください。)

詳しくは結の灯りHP
魚沼雪洞まつり



申告フローチャート (所得税の確定申告をする場合は、市・県民税の申告は不要)

※申告する人の収入状況や控除内容によって、チャートの結果のとおりとならない場合もありますので、あくまで目安としてください。



(※1) 控除を追加しても、税額が変わらない場合があります。
(※2) 税務署で申告してください(青色申告・贈与税・消費税の申告を含む)

Q & A -よくある質問-

Q. 令和3年中は収入がありませんでした。申告は必要ですか？

A. 収入がない場合でも、市・県民税申告が必要な場合があります。

前年中に収入がなかった人については、申告義務はありません。ただし、申告がない場合、課税(非課税)証明書などの発行ができません。また、国民健康保険税、介護保険料、市営住宅などの算定にも影響が出る可能性があります。

Q. 私は公的年金の他に、個人年金を年間12万円受け取っています。金額も少ないし申告はいらぬですか？

A. 申告の必要があります。

所得税では、所得の発生した時点で源泉徴収を行っているなどの理由から、公的年金以外の所得が20万円以下の場合には確定申告は不要とされています。一方、市・県民税では、このような源泉徴収制度はなく、他の所得と合算して税額が計算されるので、公的年金以外の所得がある場合には、少額でも申告しなければなりません。

Q. 我が家では、所有する田んぼを人にお申し願い耕作してもらっています。年貢や現金をもらっていますが、申告が必要ですか？

A. あなたの不動産収入になり、申告が必要です。

農地を貸して地代や年貢を受け取っている分は、あなたの不動産収入になります。たとえ所得金額が少なくても申告を省略することはできません。不動産所得の収支内訳書を作成し、確定申告または市・県民税申告をしてください。



税申告の準備はお早めに！

市・県民税、所得税の申告が始まります

税務課 ☎792・9751

受付 事前予約制 となります

会場 本庁舎 (北部庁舎、入広瀬会館でも行います。日程は8ページをご覧ください。)

申告期間 2月16日(水)～3月15日(火)の平日
休日相談会：2月20日(日)・27日(日) ※午前中のみ

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、会場内の混雑緩和を図るため事前予約制といたします。

【予約受付期間】
2月1日(火)～3月14日(月)
必ず希望日の前日までに予約をお願いいたします。
※作成済みの申告書の提出のみであれば、予約は不要です。



【予約方法】

①インターネット予約 24時間予約可能
QRコードまたは市ホームページで「申告相談予約」で検索の上、確認してください。予約時に受付番号が発行されます。
■予約のキャンセル、変更について
・期日、時間帯の変更は予約日前日までにお願いします。
・予約の変更をされる場合は、予約専用ダイヤル(☎792・1256)にお電話ください。

②専用ダイヤルに電話予約 9時～16時 ※土、日曜日及び祝日を除きます。
☎792・1256 受付開始当初は大変混み合い、つながりにくい場合があります。その場合は、時間をおいてお掛け直してください。

③税務課窓口で予約 9時～16時 ※土、日曜日及び祝日を除きます。
受付時間内に本庁舎1階税務課窓口にてご予約ください。

注意 専用ダイヤル以外の電話、ファクス、電子メールでの予約受付はできません。



予約開始は2月1日(火)からです。

所得税 個人消費税込 贈与税 確定申告

☎ 小千谷税務署
☎ 0258・83・2090

申告会場 小千谷税務署
(〒947-8540 小千谷市東栄 1-5-24)

期2月1日(火)～3月15日(火)
※土、日曜日及び祝日を除きます。
相談受付：8時30分～16時
相談開始：9時から

※還付申告の方の申告相談について
新型コロナウイルス感染症対策の一環として、
2月15日(火)以前から受け付けております。
※贈与税について
2月1日(火)以降、申告相談を受け付けます。

check 次のような相談は小千谷税務署へ！

- 住宅借入金等特別控除を受ける人で1年目の人
- 株・土地等の譲渡所得がある人（公共事業で市や
県に土地等を売却した場合のみは市でも受付可）
- 先物取引にかかる雑所得がある人
- 損失申告をされる人
- 青色申告をされる人
- 消費税や贈与税などの申告をされる人
- 過年度分の申告をされる人
- 更正の請求・修正申告をされる人

**感染症リスク軽減のための
税務署からのお願いとお知らせ**

■ご自宅から e-Tax のご利用をお願いします

申告会場に出向かなくても、国税庁ホームページ「確定申告等作成コーナー」で申告書を作成できます。マイナンバーカードをお持ちの方は、作成した申告書をマイナンバーカード対応のスマートフォンまたはICカードリーダーライターを利用して、e-Taxで提出できます。
※印刷して郵送等での提出も可能です。



確定申告特集ページをご利用ください

e-Tax で申告を行うと一部添付書類が省略できたり、24時間受付できるなどメリットも多くあります！



簡単・便利なスマホ申告始めませんか？

スマホ申告講習会を開催します

日1月27日(休)
①10時30分～12時 ②13時30分～15時
場市役所本庁舎（301会議室）
定各回20人
持スマートフォン、マイナンバーカードなど
申事前予約が必要です。1月21日(金)までに小千谷
税務署（☎0258・83・0274）へご連絡
ください。

税務署の確定申告会場の入場には、当日会場で配付される入場整理券または、事前に国税庁 LINE 公式アカウントから取得した入場整理券が必要です



▲国税庁公式 LINE アカウント

- ・スマートフォンをお持ちの方は、確定申告会場において、基本的にスマートフォンを利用して申告書を作成していただきます。
- ・確定申告会場に来場される際は、マスクを着用のうえ、少人数でお越しください。
- ・入場の際に検温を実施しています。咳・発熱等の症状がある方は入場をお断りさせていただきます。
- ・16時前であっても、相談を終了する場合があります。



市・県民税申告

☎ 税務課
☎ 792・9751

全て事前予約制です 事前予約方法は6ページを参照してください。

本会場 本庁舎3階 301会議室

期2月16日(水)～3月15日(火)
※土、日曜日及び祝日を除きます。
申告受付時間：9時～11時30分、13時～16時

■休日申告相談会

日2月20日(日)、2月27日(日)
申告受付時間：9時～11時30分

申告に必要なもの

- マイナンバーカード、または通知カードと本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）
- 給与、公的年金などの所得がある人は、源泉徴収票（原本）
- 事業所得など（農業、営業、不動産）がある人は、収支内訳書
- その他収入がある人は、その収入と経費が分かる証明書・領収書など
- 各種保険料の控除を受ける人は、支払額が証明できる書類
- 医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書、医療費通知など
- 寄附金控除を受ける人は、寄附金の受領証や証明書など
- 障害者控除を受ける人は、障害者手帳や障害者控除対象者認定書
- 利用者識別番号を取得されている人は、番号が分かるもの
- 所得税の還付を受けようとする場合は、申告者名義の通帳等口座番号が分かるもの

※その他、所得の計算や所得・税額控除に必要と思われる書類がありましたら、併せてお持ちください。

市ホームページからも確認できます。「市県民税申告」で検索してください。

守門会場 北部庁舎3階 301会議室

期2月28日(月)～3月2日(水)
申告受付時間
9時～11時30分、13時～16時

入広瀬会場 入広瀬会館3階 多目的ホール

日3月3日(木)、3月4日(金)
申告受付時間
9時～11時30分、13時～16時

郵送の場合 送付先

〒946-8601 魚沼市小出島910番地
魚沼市役所 市民福祉部税務課 市民税係 宛
☑3月15日(火)
※申告書の様式は市ホームページからダウンロードできます。

その他

医療費控除を受ける人は「医療費控除の明細書」を、
営業・農業・不動産所得がある人は「収支内訳書」を、
必ず事前に作成して会場にお越しください。

- ・申告に必要な書類の作成等で、ご不明な点のある人は、お早めに税務課までお問い合わせください。
- ・申告に必要な各種様式は1月中旬以降、市役所の本庁舎、北部庁舎及び入広瀬会館に用意していますので、必要な人は取りにお越しください。

間違いの多い事例

- ・被扶養者は1人の扶養にしかねれません。家族間で重複がないように申告してください。
- ・「ふるさと納税ワンストップ特例」を適用した人が所得税や市・県民税の申告をされる場合、特例対象外となります。申告する場合は寄附金控除も忘れずに申告してください。

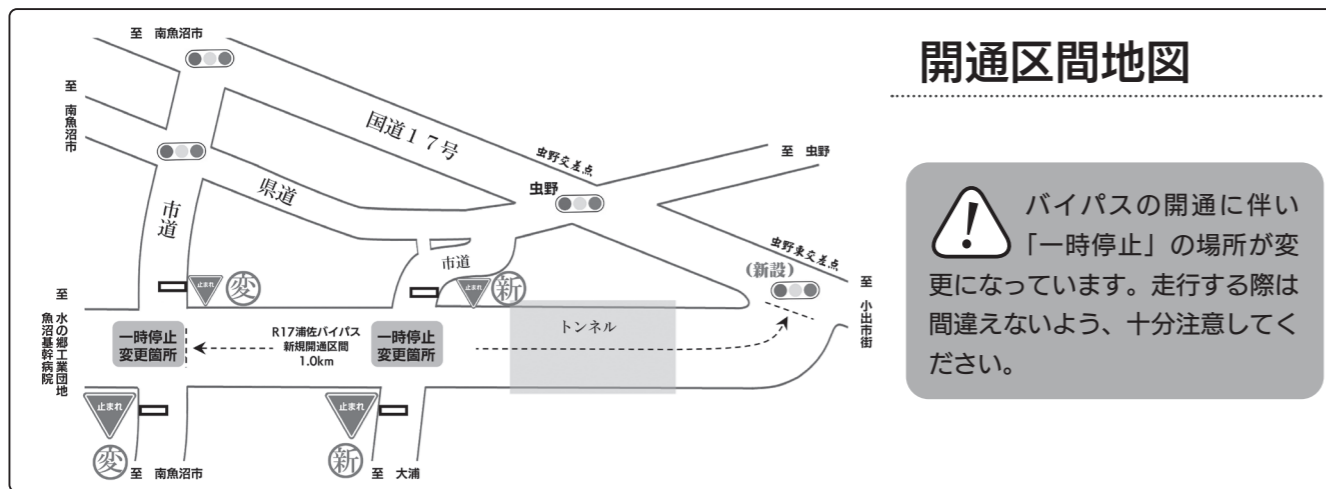
浦佐バイパス（虫野地内）が開通しました！



- 部分開通区間
魚沼市大浦～虫野(1.0km)
- 市内全線開通日時
令和3年12月11日(土)14時から

事業化から30年以上を経て、悲願であったR17浦佐バイパスの魚沼市区間部分がすべて開通しました。これにより未開通区間は南魚沼市の一部区間のみとなりました。このバイパスの完成により魚沼市内から水の郷工業団地や魚沼基幹病院へのアクセス性が向上することとなりました。

開通前の12月4日(土)には沿線地域の住民を招待し、ウォーキングイベントが開催されました。普段は歩くことのできないバイパスの車道を、歩行者天国にしたことで地域住民もバイパス完成を喜んでいました。



うおぬま 食逸品 NO. 47

今回は雪深い魚沼の地で大切に受け継がれてきた貴重な青菜、「八色菜」をご紹介します

八色菜は「とう菜」の一種で、昔から小出八色原地域を中心に作られてきた伝統野菜です。現在は、8名の生産者がハウス栽培し、市内を中心に出荷しています。旬の時期は、1月～3月で、冬の貴重なビタミン供給源として食べられてきました。



昨年は、大雪によりビニールハウスが数棟倒壊してしまいましたが、美味しい八色菜を届けるため、困難に負けず愛情を込め栽培しています。

食感は、シャキッとしていて歯触りがよく、味は、甘みがあり、えぐみが少ないのが特徴です。寒さが厳しいほど、甘みを増します。癖がないので、定番のおひたしや胡麻和え、炒め物、お味噌汁はもちろん、どんな料理にも合います。

おすすめの食べ方は、卵とじと酒蒸しです！ぜひご家庭でおためしください。



JA北魚沼東部営農センター 八色菜担当の澤藤さん

場うおぬま百菜花ん
魚沼市中原260-3 ☎792・7066
他にも市内Aコープ他で販売しています。

第10回 全12回

『地域へACPを拡げる』

人生会議

アドバンス ケア プランニング



新潟県魚沼地域振興局健康福祉部
地域保健課課長代理 高野 美奈子さん

うおぬまでACPする

- 人生の最終段階をどう過ごすか考えてみませんか -

家族や大切な人とACPをしていくために

地域全体にACPが根付くような取り組みが必要です。例えば、このような市報を用いてのお知らせや市民講演会の開催、リーフレットの配布、「もしばなカード」の体験等が考えられます。

こうした取り組みは「自分が大切にしていることは何か、その理由はどのようにしてなのか」「自身の最終段階をどう過ごしたいか」そして、「それを代弁者となる人に伝えるにはどうしたらよいか」を考えたり、大切な人と話をするきっかけになるでしょう。

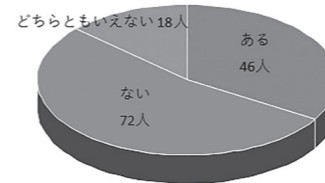
ただし、これは強制ではないので、今はまだ考えられない、話し合えないということも実際にはあることだと思います。

アンケートによるACPへの取り組み状況

9月25日に「人生ものがたりとACP」をテーマに市民

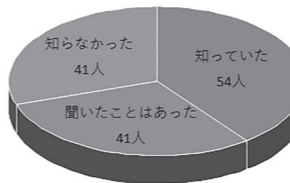
あなた自身が人生の最終段階を身近な人と話し合ったことがありますか？

約3割の方が話し合ったことがありました



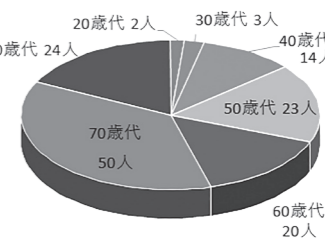
ACPという取組を知っていましたか？

約4割の方が知っていました



ACP講演会の参加者の年代

70歳代の参加が一番多かった



講演会を開催し、上村伯人院長の講演と「ももときの話し合い」の寸劇を行い、多くの市民から参加いただきました。

当日のアンケートに136人の方からご回答いただきました。

参加者の声



◇自分の最終段階、親の最終段階を話したことなんてなかったが、今日を機会に考えて話してみようと思う。(40代)

◇誰もが迎える最終「死」という言葉に戸惑う方が多いように感じる。「生きる」には、どうしたいかを考えていくこと、話していくこと、聞いていくこと。(40代)

◇不安です。どうしてよいかわからない。(70代)

◇高齢になった親に対し、話し始めるタイミングが難しいと感じています。(50代)

◇夫が他界し、息子2人は50代となった。いつもACPを考えるようになり、実際にカードも使ってみました。(80代)

◇「どう死にたいか」より「どう生き抜きたいか」に言葉を変えて考えていきたい。また、日頃より日常の会話の中で互いの意思を見つめるように努めたい。(50代)

校長の一言コメント

ACPを誰かのことでなく「我がごと」にしましょう



地域医療魚沼学校 布施 克也校長(小出病院長)

「ある年代の時の自分は〇〇のように考えていた。しかし今の自分は〇〇のように考える」というように変化していくこともあるため、繰り返し考え語り合えるとよいと思います。

そして、もしもの時を考えることを縁起でもないことだとは思わずに、日常の中で自然に話し合える、そんな地域づくりができるとうれしく思います。

日常の中で話し合えるように

アンケート結果から、既に話し合いをしている方、これから考えたい方、なかなか難しいと考えている方など、様々でした。ご自身の生きてきた過程、置かれている環境等によっても考えが違ってきます。

■ 11月の相談件数	...	76件
・ 電話	53件	
・ 来庁	23件	

通話録音装置を無料で貸し出します

振り込め詐欺や悪質商法勧誘などの迷惑電話に不安を感じていませんか。
市では、警告メッセージで特殊詐欺等を抑止する効果が高い通話録音装置を無料で貸し出します。

この装置をご家庭の電話回線と固定電話の間に接続すると、相手に「この電話は振り込め詐欺などの犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます。」というメッセージが流れ、やりとりを自動録音します。



【申請方法】

申請書を本庁舎市民課市民相談センターまたは北部事務所、入広瀬分室に提出してください。(郵送可) ※申請書は上記にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。
◎郵送先…〒946-8601 魚沼市小出島910番地 市民課市民相談センター

【締め切り】

2月10日(木) 必着

【その他】

- ・ 設置工事等は必要ありません。
- ・ 黒電話には設置できません。また、電話回線に別の機器等を取り付けている場合、設置できないことがあります。

【対象者】

市内在住で65歳以上の人のうち、次のいずれかに該当する人
①高齢者のみの世帯に属する人(一人暮らし含む)
②日中、高齢者のみになる世帯に属する人
③①、②のほか、市長が必要と認める人
※応募が貸出台数を超えた場合は、世帯状況などを審査のうえ、緊急度の高い人を優先します。

【貸出内容】

- ・ 台数：23台
- ・ 利用料：無料
※電気代(月40円程度)は使用者負担

【貸出期限】

装置設置日から1年間以内(3月配布予定)

地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No.76 地域創生課
792・9752
797・2360

『地域の拠点・交流の場』

『元気すもん』の実力発揮！



大滝 義隆 隊員
(須原)ミニミニティ協議会担当

あけましておめでとうございます。協力隊の任期も三年目に入りました。あと一年、須原地域のために何ができるかを考え、整理しながら活動していきたいと思えます。

『元気すもん』は、三期目の直売所運営を終え、少しずつ『地域の拠点・交流の場』として定着してきました。11月末の今期最後の営業日には、須原小学校の5年生と、元気すもん名物「あげ干飯」がコラボ。子どもたちが授業で作ったお米を、炊飯、乾燥までしてくれ、それを元気すもんメンバーが加工し、『オリジナルあげ干飯』として、店頭で販売。

「いらつしゃいませ」、あげ干飯はいかがですか〜「子どもたちの元気な声で、直売所も活気アップ。子どもたち



が考えた素敵なラベルが貼られた100個のあげ干飯は、約一時間であつという間に完売！原材料の生産から、加工・販売と、まさに立派な六次産業化を実践した子どもたち。元気すもんがその手助けになったことが大変嬉しかったです。
また別の日には、「すもんで元気！いきいきセミナー」と称して、午前にノルディックウォーク体験会、午後は認知症予防のためのオレンジカフェを開催。
ノルディックウォークは普段の散歩で実践される方が出てきたり、地域で徐々に普及が進んでいます。いつもは車で通り過ぎてしまう道も、みんなが歩くとなんだか気があつたり。オレンジカフェでは、認知症と物忘れの違いなどを教えていただき、家族や周りの人が認知症になったらどうすればよいかを話し合ったりできました。
子どもからお年寄りまで、みんなが交流できる場として機能してきた元気すもん。ただの直売所としてだけでなく、来期はより一層『地域の拠点』となるよう、引き続きサポートしていきます。

健康Bizおぬま No.150

1月1日~2月28日
~「はたちの献血」キャンペーン実施中~

若者のみなさん、献血にご協力ください

献血者が減少しがちな冬期に血液製剤の安定供給を確保するため、新たに成人を迎える「はたち」の若者を中心に、献血への協力を呼びかけています。

献血は、献血バスのほか県内2か所の献血ルームでも受け付けています。(12月31日と1月1日を除く毎日)

献血は、身近でできる大きな社会貢献です。この機会に献血に行ってみませんか。



なぜ若者の協力が必要なのか

若年層の献血者の減少が深刻化しており、このまま続くと血液の安定供給に支障をきたす恐れがあるため、今まで以上に若い世代からの協力が不可欠です。

献血への協力を呼びかける理由

病气やけがの治療に使われる「血液製剤」は、献血で提供いただいた血液からつくられています。しかし、1人が年間に献血できる回数には上限が決められており、安定的な血液製剤の確保のため、日々多くの方からの協力が必要となります。

献血ルーム ばんだいゆとりろ



新潟市中央区万代1-4-33
損保ジャパン・新潟セントラルビル2F

献血ルーム 千秋



長岡市千秋2丁目1087-1
リバーサイド千秋センタープラザ2階

うおぬま Biz 通信 No.40

市内商工会に新たな動き！
地域の力を合わせて、さらなる商工業の発展を目指していきます。

守門商工会と入広瀬商工会の合併契約書調印式が行われました。

令和3年12月15日(水)に魚沼市役所北部庁舎の3階多目的ホールで、守門商工会と入広瀬商工会による合併契約書調印式が行われました。

両商工会は令和2年6月ごろから合併に関する協議を始め、令和3年7月に合併に関する基本協定を締結、その後も合併の方式や時期、定款など詳細について何度も協議を進め、このたび、合併契約書を取り交わしました。

調印式では、「これからも皆さまからご理解、ご協力をいただきながら、一生懸命いい形になるよう進めていきたい。」「まだまだよちよち歩きだが、皆さまのご協力とご指導のもと、素晴らしい商工会を作りたい。」と、両商工会長から力強い挨拶があったほか、来賓として出席した早川新潟県商工会連合会長からも、「合併手続きが円滑に進むよう、積極的に支援したい」との祝辞がありました。市からは、立会人として内田市長が出席し、挨拶を述べました。

合併期日は令和4年4月1日、新商工会の名称は「守門入広瀬商工会」となる予定です。



(左から、穴沢入広瀬商工会長、内田市長、大塚守門商工会長)



素 敵な音色を楽しむ

— 12.8 子育て支援センターぱびぷ
市内音楽教室の先生によるクリスマスコンサートが行われました。クリスマスや冬のメドレー、人気のアニメソングなどのエレクトーンの楽しい演奏に子どもたちは大喜びでした。



安 全な雪下ろしのために

— 12.19 小出ボランティアセンター
雪下ろし作業中の転落事故を防ぐため、安全装備の体験講習会が開催されました。ロープワークや安全帯の装着を体験し、実践的な訓練となりました。本格的な積雪期に向けて安全意識を高めていきましょう。



は じめての習いごとを体験

— 12.12 小出郷文化会館



米 食味コンテストを実施

— 12.17 JA北魚沼本店

JA北魚沼米食味コンテストの最終審査が行われました。厳しい審査をくぐり抜けた5点が最終審査まで進みました。審査員の方々は、食味はもちろん、色や形、香りも熱心に確かめていました。



ス キー場の安全を祈って

— 12.19 薬師スキー場ほか

スキー場の安全祈願祭がこの日、小出、薬師両スキー場で行われました。関係者が出席しシーズン中の安全を祈るとともに、今シーズンの賑わいを期待しました。備えを十分に安全なスキーライフを楽しみましょう。



ドラムや太鼓、バイオリンやリース作りなどを体験する「冬のならいごとフェスタ」が行われました。ドラムでは叩く途中にペダルを踏むタイミングなどを講師から指導を受け、太鼓では「牛乳という言葉を太鼓で叩いてみよう」など楽しめる内容も見られました。リース作りに参加した子どもたちは「きれいに出来て嬉しい」と貴重な体験を嬉しそうに話してくれました。



地 域を守る存在を目指して

— 12.8 消防本部

小出警察署と魚沼市消防本部合同で、緊急時に出勤する若手・女性職員が意見交換や施設見学を行いました。第一線で活躍する女性の警察官、消防士の皆さんは働きやすい環境になっていると話されていました。



新 年の準備万端

— 12.11 伊米ヶ崎公民館

しめ縄作り教室が行われ、講師からの「腕に"より"をかけることが大事」という指導を受け、それぞれ個性のあるしめ縄を作り上げました。参加者からは「お正月に飾るのが楽しみ」との声が聞かれていました。



い れたてのコーヒーをどうぞ

— 12.8 本庁舎

県立小出特別支援学校の皆さんによる「なごみカフェ」が、議会の日程に合わせて行われました。生徒の皆さんからいれたてのコーヒーが丁寧に受け渡されていました。



子 どもたちが未来を語る

— 12.1 湯之谷小学校

湯之谷小学校6年生による「魚沼市の未来について」発表会が行われました。魚沼市の特産品を使ったプレートごはんキャンペーンや魚沼の達人から伝統を学ぶ授業など様々な案が出され、オンラインにより市内有識者から感想や意見を受けていました。



お むすびちゃんの絵本ライブ

— 12.5 広神コミュニティセンター

絵本作家あだちあさみさん絵本ライブが行われました。魚沼産コシヒカリを食べて育ったというあだちさん。読み聞かせの後、子どもたちと一緒にキャンドル作りも行ってくださいました。



かわいいおむすびちゃんが登場！
みなさん笑顔で楽しんでいました♪

令和4年4月採用 会計年度任用職員を募集します

募集No.	職種	勤務地	業務内容	勤務時間等	休日	報酬予定額	採用予定	資格・経験等
7	事務補助員	宮柵二記念館	宮柵二記念館の事業企画・運営及び施設管理等業務	8:30～16:30の間で、週の合計が15.5時間となるように設定します。	シフト制	月額 60,240円	1人	・普通自動車運転免許(AT限定可)
8	事務補助員	市内公民館	公民館講座の企画・運営及び施設管理等の公民館業務、証明書等発行窓口業務	8:30～16:30 1日7時間(週35時間)	土・日 祝日	月額 136,025円	1人	・普通自動車運転免許(AT限定可)
9	日本人ALT	市立学校等の教育委員会所管施設	小学校、中学校における外国語授業の補助、外国語教育教材作成の補助等 ※私有車による学校間の移動あり	1日7時間(週35時間) 勤務時間は配属先の指示による。	土・日 祝日	月額 181,729円	1人	・普通自動車運転免許(AT限定可) ・国内学校等での英語指導経験がある人(または英語指導の基礎知識、技能ならびに児童生徒への指導力を有する人) ・日常的な会話が英語で行える人 ・パソコン(エクセル・ワード)の基本操作ができる人
10	学習補助員	市立学校等の教育委員会所管施設	チームティーチングまたは少人数指導等における学習の補助や支援。その他校長・施設長等の指示による業務	1日7時間(週35時間) 勤務時間は配属先の指示による。	土・日 祝日 ※行事等の振替出勤有	月額 190,851円	1人	・教員免許
11	司書補助	市立学校等の教育委員会所管施設	学校図書館の整理、新刊図書を選定、貸出・返却業務、イベントの企画、図書の維持管理。その他校長・施設長等の指示による業務	1日6時間(週30時間) 勤務時間は配属先の指示による。兼務により複数学校への勤務あり	土・日 祝日 ※行事等の振替出勤有	月額 123,948円	1人	不問
12	介助員	市立学校等の教育委員会所管施設	個別支援が必要な特別支援学級等の児童・生徒の支援、その他校長・施設長等の指示による業務	1日7時間(週35時間) 勤務時間は配属先の指示による。 学校夏休み期間中は市内学童保育、保育園等で業務あり	土・日 祝日 ※行事等の振替出勤有	月額 144,606円	6人	不問
13	介助員 ・中国語対応 ・ラオス語対応	市立学校等の教育委員会所管施設	個別支援が必要な児童・生徒の支援、その他校長・施設長等の指示による業務、通訳業務	1日7時間(週35時間) 勤務時間は配属先の指示による。 学校夏休み期間中は市内学童保育、保育園等で業務あり	土・日 祝日 ※行事等の振替出勤有	月額 144,606円	各 1人	・中国語またはラオス語を話すこと(記述含む)ができ、日常生活に必要な日本語能力を有する人 ・日本語での打合せが可能 な人
14	庁務員	市立学校・保育園等の教育委員会所管施設	施設管理、文書收受、給食運搬、その他校長・施設長等の指示による業務	1日7時間(週35時間) 勤務時間は配属先の指示による。	土・日 祝日 ※行事等の振替出勤有	月額 137,922円	4人	・自動車運転免許(中型以上、AT限定不可) ・施設によっては乙種第4類危険物取扱者免許
15	調理員	市立学校・保育園等給食調理場、学校給食センター等の教育委員会所管施設	給食にかかる業務、その他校長・施設長等の指示による業務	1日7時間(週35時間) 勤務時間は配属先の指示による。 8月(小中学校勤務の場合夏休み)に休業期間あり	土・日 祝日 ※行事等の振替出勤有	月額 142,167円	5人	・調理師免許

◆応募資格 令和4年4月1日現在、各募集に掲げる資格等を有する人

◆任用期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日まで
※No.2は令和4年4月1日～11月30日まで
※No.3は令和4年6月1日～11月30日まで

◆社会保険等 No.7、19:雇用保険加入、左記以外:社会保険(健康保険・厚生年金)・雇用保険加入

◆試験 面接選考(応募状況により、書類選考を行う場合があります。)

☎2月上旬～中旬実施予定

☎くわしくは応募者へ別途連絡します。

◆申込方法 所定の申込書に希望の募集番号等を記載し、市販の履歴書等を添えて総務人事課人事給与係(市役所本庁舎2階)へ直接または郵送で提出してください。申込書は総務人事課に用意してあります。(市ホームページからもダウンロードできます。)なお、複数申込みする場合は、申込数分の申込書と市販の履歴書を提出してください。※提出された履歴書等は返却しませんので、あらかじめご了承ください。

<郵送先>〒946-8601 魚沼市小出島910番地 魚沼市総務人事課 人事給与係

◆申込締切 1月24日(月)(郵送の場合は、締切日必着)

※この募集は、令和4年度予算成立をもって有効となります。

募集No.	職種	勤務地	業務内容	勤務時間等	休日	報酬予定額	採用予定	資格・経験等
1	保健師	魚沼市役所本庁舎2階健康増進課	保健師業務補助(健診及び訪問による保健指導、健診結果処理等)	9:00～17:00 1日7時間(週35時間)	土・日 祝日	月額 189,496円	1人	・保健師 ・普通自動車運転免許(AT限定可)
2	公園管理人	小出地区等公園	小出地区等公園の維持管理(草刈、芝刈、剪定、枝おろし、冬囲い等)	8:30～16:30 1日7時間(週35時間) ※任用期間 R4.4.1～11.30	土・日 祝日	月額 137,922円	1人	・普通自動車運転免許(AT限定不可) ・刈払機取扱作業安全衛生教育受講者及び草刈、枝おろし、冬囲いの経験がある人が望ましい
3	有機センター管理員	魚沼市有機センター	有機センター施設管理業務 ・4tコンテナ車による畜糞運搬 ・有機堆肥の製造、運搬等	8:30～16:15 1日6時間45分(週33時間45分) ※任用期間 R4.6.1～11.30	シフト制(日曜、祝日ほか週1日休日)	月額 169,664円	2人	・普通自動車運転免許(AT限定不可) ・フォークリフト免許
4	施設管理員	ガス水道局庁舎施設課	ガス水道施設・設備の維持管理業務(ガス水道施設・設備の運転監視及び日常点検、維持管理(24時間体制)、電話対応等)	①8:30～17:15 ②17:00～8:30(週33時間45分) ①、②の変則交代制(24時間の交代勤務)	シフト制	月額 199,016円	2人	・普通自動車運転免許(AT限定可) ・夜間、土日祝日、年末年始等に勤務できる人 ・パソコン(エクセル・ワード)の基本操作ができる人
5	集落支援員	北部庁舎北部事務所	北部地域における集落支援業務(自治会、コミュニティ協議会等と連携した地域の維持活性化対策活動、コミュニティ協議会の運営支援等の地域振興活動)	9:00～17:00 1日7時間(週35時間)	土・日 祝日	月額 159,870円	1人	・普通自動車運転免許(AT限定可) ・パソコン(エクセル・ワード)の基本操作ができる人
6	施設管理員	目黒邸目黒邸資料館	国指定重要文化財「目黒邸」及び関連施設の管理業務(来場者対応、屋外作業、書類作成、入場料徴収、ガイドなど)	8:30～17:15の間で、週の合計が原則30時間となるように設定します。	シフト制	月額 118,219円	2人	・普通自動車運転免許(AT限定可) ・パソコン(エクセル・ワード)の基本操作ができる人

学生等の学びを継続するための緊急給付金 (国制度)

問 学校教育課 ☎793・7452

新型コロナウイルス感染症の影響により経済的な困難を抱える学生等に対し、緊急的に学資を支援するための給付金です。

【支給額】 学生一人につき10万円

【申請先】 在学する大学、短大、専門学校等

【対象】 給付型奨学金受給者ほか
くわしくは在学の学校に問い合わせください。

※学校により申請期間が終了している場合もあります。お早めに在学の学校に問い合わせください。

お知らせ版

日時 期間 場所 内容 対象
資格 演題・講師 出演 相談員
持ち物 費用 定員 締め切り
ホームページ その他 申し込み
お問い合わせ

分別と減量にご協力を(11月ごみ量)

問 生活環境課 (廃棄物対策係) ☎792・3055

Table with 5 columns: 種別, 3年度, 2年度, 増減, 単位:トン (1トン未満四捨五入). Rows include 可燃ごみ, 不燃ごみ, 大型ごみ, 容器包装, 古紙類, 合計.



NTT東日本電話交換機のメンテナンス工事のため、119番が一時的につながらなくなります

問 消防本部 (通信指令室)

☎793・0119

日 1月21日(金)

深夜0時~1時までの間の約3分間

緊急通報等がつかない場合は、落ち着いて、つながるまでおかけ直してください。

安全・安心

雪崩発生にご注意ください

降雪が続く時期や融雪期には、雪崩が起こりやすくなるので注意しましょう。また、雪山登山やスキー場などでは、危険な場所に近づかないようにしましょう。

雪崩の兆候や危険な場所を見つけたら、すぐに避難し、魚沼地域振興局または建設課へ連絡してください。

問 魚沼地域振興局地域整備部建設課
☎792・8314
☎793・7990

健康・福祉

歯や口の健康相談会

歯や口の健康のこと、なんでもご相談ください。歯みがき指導もできます。

日 2月3日(木)
② 2月17日(木)
いずれも9時30分~14時30分

※30分ごとの予約制。事前申し込みが必要です。
場 ①堀之内公民館
②市役所本庁舎

令和3年度分後期高齢者医療保険加入者の高齢者ドック受診料助成

対 次に該当する人
・市内在住の後期高齢者医療保険の被保険者
・今年度、他の健診助成を受けない人
◎助成額：年度内1回に限り1万円を上限に助成
※ただし、令和3年4月1日以降で、被保険者(75歳以上等)として受診したものに限り。
申 自身で健診機関に予約し、人間ドック受診後に、市民課北部事務所または入広瀬分室で申請してください。

メンタルヘルス相談会

気分が落ち込む、眠れない、食欲がわかないなど、様々な悩みに対応します。
日 2月8日(火)13時30分~15時30分(受付:13時30分~14時30分)
場 小出ボランティアセンター
内 ほんだ病院本田建一医師による個別相談(精神科に通院中の人は主治医に相談してからご予約ください。)

健康増進課

対 本人または家族3人
定 無料
日 2月1日(火)
申 健康増進課
☎792・9763

Main recruitment table with columns: 募集No, 職種, 勤務地, 業務内容, 勤務時間等, 休日, 報酬予定額, 採用予定, 資格・経験等. Contains 10 job listings (No. 16-24).

(※)旧堀之内庁舎勤務については、令和4年度中に旧広神庁舎へ移転予定です。

お誕生おめでとうございます (11月21日~12月20日届出分) 敬称略

下村あすな (明央・希世) 竜光三
 渡邊朝登 (翔太・綾香) 徳田
 黒崎 めい (幹・まどか) 小出稲荷町二
 諸橋 果歩 (憲生・亜樹) 青島東

矢島 陸 (泰・花梨) 佐梨
 高橋 維登 (佑宜・奈々) 井口
 黒井 瑠乃 (和彦・莉奈) 大下
 穴沢 大稀 (啓太・愛) 大下



2月 親子ふれあい広場

☎ 子育て支援センターばびぶ 792・9201

名称	日時	内容
子育て支援センターばびぶ	☎ 792・6356	
広場開放	月~金 9:00~15:30	自由遊びなど
びよびよタイム	月~金 10:45~11:00	手遊び・ふれあい体操など
土曜開放	毎週土曜 9:00~11:00	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00~12:00 / 13:00~15:00	

2日(水)、10日(木)、16日(水)、24日(木)は乳幼児健診のため、午後からお休みとなります。

名称	日時	内容
堀之内なかよし保育園	☎ 794・6161	
広場開放	月~金 9:00~15:00	自由遊び、ふれあい体操など

名称	日時	内容
すもんこども園	☎ 797・2002	
広場開放	月~金 8:30~11:30	自由遊び、ふれあい体操など

◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

2月 乳幼児健診等

・個人通知はありません。☎ 魚沼市子育て世代包括支援センター(本庁舎1階) 792・9204

種類	対象生年月日	期日	受付	会場
4か月児	令和3年10月生まれ	24日(木)	13:00~13:15	子育て支援センターばびぶ
1歳6か月児	令和2年6月22日~7月31日生まれ	2日(水)		
2歳児	令和2年2月生まれ	16日(水)	13:00~13:30	
3歳児	平成31年1月生まれ	10日(木)		

持 母子健康手帳、問診票、オムツ、着替え、バスタオル等
 他・日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。
 ・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合は、ご連絡のうえ治ってから受診してください。

離乳食講習会・1歳よちよち教室

事業名	対象(対象外でも可)	期日	受付	会場
離乳食講習会ステップ1	令和3年11月生まれの乳児の養育者	21日(月)	13:30~13:45	子育て支援センターばびぶ
離乳食講習会ステップ2	令和3年7月生まれの乳児の養育者	15日(火)	9:30~9:45	
離乳食講習会ステップ3	令和3年4月生まれの乳児の養育者	8日(火)	9:15~9:30	
1歳よちよち教室(親子遊び、仕上げみがきなど)	令和3年3月生まれ	18日(金)	9:15~9:30	
持	母子健康手帳、オムツ、着替え等			

◆おむつに係る費用の医療費控除

①確定申告で、「おむつに係る費用の医療費控除」を受ける人は、次のいずれかの書類の添付が必要です。
 ②初めておむつに係る費用の医療費控除を受ける人：医師が発行する「おむつ使用証明書」
 ③2年目以降の人：①の「おむつ使用証明書」または市長が発行する「主治医意見書記載内容証明書」
 ④②の「主治医意見書記載内容証明書」を希望する人は、介護福祉課、北部事務所または入広瀬分室で申請してください。
 ※「主治医意見書記載内容証明書」は、要介護認定時の介護保険主治医意見書で、寝たきり状態が続き、尿失禁の可能性があることが確認できない場合は発行できません。
 ⑤介護福祉課(主治医意見書記載内容証明書の発行)
 ☎ 792・9755
 小千谷税務署(医療費控除)
 ☎ 0258・832090

◆令和4年度入札参加資格審査の申請期限は今月末必着です

☑ 1月31日(月) (必着)
 ◎提出方法：新型コロナウイルス感染症防止のため、提出は原則郵送をお願いします。申請書は財務課にある他、市ホームページ「魚沼市令和4年入札」でダウンロードできます。
 ◎郵送先：〒946-8601 魚沼市小出島910番地 魚沼市財務課(契約係)
 ☎ 792・9205

◆生涯学習

◆目黒邸防火訓練
 日 1月26日(水)10時~12時(予定)
 場 目黒邸及び周辺
 内 1月26日の「文化財防火デー」に重要文化財目黒邸の防火訓練を行います。
 他 周辺では通行止め等の交通規制を行います。

◆生涯学習課

◆魚沼市新春小・中学生書道展
 期 1月29日(土)・30日(日) 9時~17時
 場 小出郷福祉センター
 内 市内小中学校の児童・生徒の書道作品を展示します。
 問 学校教育課
 ☎ 793・7452

◆公民館

◆星野正治絵画展
 期 1月15日(土)~2月25日(金) 9時~17時
 場 堀之内公民館
 内 堀之内根小屋の星野正治さん(白象会所属)の作品約7点を展示します。
 問 堀之内公民館
 ☎ 794・6026

◆子ども

◆星義廣写真展「我が心に映る山」
 期 2月3日(木)~24日(木) 平日 9時~16時
 場 伊米ヶ崎公民館
 内 湯之谷地域在住の星義廣さんの山の写真を展示します。
 対 どなたでも ¥無料
 問 伊米ヶ崎公民館(平日9時~16時)
 ☎ 792・0082

◆新潟経営大学公開講座 オンライン受講会
 日 1月21日(金)18時30分~20時
 場 広神コミュニティセンター
 内 現代日本経済史―過去50年の日本経済を回顧する―
 新潟経営大学とオンラインで繋ぎ、公開講座をスクリーンに映して受講します。
 講 吉田一郎さん(新潟経営大学教授)
 対 どなたでも ¥無料
 定 先着30人 ¥無料
 持 筆記用具
 申 1月20日(木) 堀之内公民館
 ☎ 799・3227

◆広神地域囲碁・将棋大会
 日 2月11日(金)受付：8時45分から、大会：9時20分から
 場 広神コミュニティセンター
 対 市内小学生以上
 ¥ 小学生500円 大人1,000円
 ※当日徴収します。
 ☑ 2月4日(金) 他入賞者は表彰します。
 申 堀之内公民館
 ☎ 799・3227 (主催：広神地区囲碁・将棋大会実行委員会)

◆新潟県交通災害共済
 見舞金の請求はお済みでしょうか？
 見舞金の請求期間は交通災害にあった日から起算して1年以内です。もう一度ご確認を！！
 問 生活環境課 ☎ 792・9766

※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません。

農業用免税軽油の免税証交付

農業用機械に使用する軽油を免税と引き換えに購入すると軽油引取税が免除されます。①昨年に引き続き申請する人は案内を送付します。②初めて申請する人は、2月4日(金)までにお問合せください。 南魚沼地域振興局 県税課 課税課 (間税担当) ☎025・772・2663

2台ピアノつなぐコンサート出演者募集

日3月21日(月) 14時開演 場小出郷文化会館 対ピアノを弾いてる人 定先着10人 料¥3,000円 他くわしくは小出郷文化会館ホームページをご確認ください。日1月16日(日)9時より 場小出郷文化会館 ☎792・8811

新潟県立歴史博物館『やきもの産地新潟』

期1月15日(土)~3月6日(日) 9時30分~17時※月曜休館 場新潟県立歴史博物館 対縄文土器の登場以来、1万年以上も焼き物が作られ続けてきた新潟県。知られる事の少ない焼き物産地としての新潟を紹介します。 料一般520円、高校・大学生200円、中学生以下無料 場新潟県立歴史博物館 ☎0258・47・6130

高速道路の冬道情報を配信しています

NEXCO 東日本では、冬道も安心して走行して頂くために、LINE 公式アカウント (NEXCO 東日本高速道路冬道情報) で新潟県内の高速道路の通行止め予測、気象予測、道路画像などの最新情報を配信しています。万が一の大雪に備えて、ぜひ登録をお願いします。 場東日本高速道路(株)湯沢管理事務所・遠藤 ☎025・784・3921

北里大学保健衛生専門学院 一般入試の出願受付中(2022年度入学生)

◎試験日…日II期2月13日(日)、III期3月6日(日)、IV期3月20日(日) 場北里大学保健衛生専門学院 (浦佐駅から送迎バス有) 他募集要項は学院ホームページまたは、入学センターへ電話でご請求ください。 場北里大学保健衛生専門学院 ☎0120・451・185

市報うおめまがスマホやタブレットで簡単に読める♪聞ける♪

アプリまたはブラウザで確認!

カタログポケット 検索

1月16日~31日 行事カレンダー

※新型コロナウイルスの影響により変更となる場合があります

16	日	星野裕矢バースデーコンサート in うおめま (14:00/ 小出郷文化会館)
17	月	
18	火	
19	水	ブックスタート小出 (10:00/ 小出郷図書館)
20	木	
21	金	新潟経営大学公開講座 (18:30 ~ 20:00/ 広神コミュニティセンター) 魚沼映画の専門店 vol.166 「ブラックバード 家族が家族であるうちに」 (① 19:00/ 小出郷文化会館)
22	土	ブックスタート広神 (10:00/ 広神図書館) 魚沼映画の専門店 vol.166 「ブラックバード 家族が家族であるうちに」 (① 10:00 ② 14:00 ③ 19:00/ 小出郷文化会館)
23	日	マイナンバーカードの日曜窓口 (9:00 ~ 12:00/ 本庁舎) 魚沼映画の専門店 vol.166 「ブラックバード 家族が家族であるうちに」 (① 10:00 ② 14:00/ 小出郷文化会館)
24	月	
25	火	歯や口の健康相談会 (9:30 ~ 14:30/ 広神コミュニティセンター)
26	水	目黒邸防火訓練 (10:00/ 目黒邸)
27	木	年金相談日 (10:00 ~ 15:00/ 小出ホランティアセンター) 要予約 長岡年金事務所 ☎0258・88・0006
28	金	だっこでおはなし (10:30/ 小出郷図書館)
29	土	魚沼市新春小・中学校書道展 (9:00 ~ 17:00/ 小出郷福祉センター) ~30日 おはなしがいっぱい (10:30/ 小出郷図書館) 結の灯り魚沼雪洞まつりスタートイベント (開会式 18:00、点灯式 18:10、ジャズコンサート 18:30/ 小出郷文化会館)
30	日	
31	月	

図書館からのお知らせ



場小出郷図書館 ☎792・0337 / 広神図書館 ☎799・3134		
乳幼児向け 「だっこでおはなし」	日1月28日(金) 10時30分から 場小出郷図書館	対今年も図書館で、絵本や手遊びで楽しみましょう。 絵本「ぱびるべぼ」紙芝居「おえかきなあに？」 パネルシアター「コンコンクシャン」など
幼児・児童向け 「おはなしがいっぱい」	日1月29日(土) 10時30分から 場小出郷図書館	対絵本「おもち！」紙芝居「どっちだ？」 大型絵本「だるまさんが」「だるまさんと」など
場小出郷図書館 ☎792・0337 / 広神図書館 ☎799・3134		
赤ちゃんにはじめての絵本を 1月ブックスタート	日1月19日(水) 10時~11時30分 場小出郷図書館 日1月22日(土) 10時~11時30分 場広神図書館	対読み聞かせの方法などをお話しします。(絵本2冊プレゼント) 1組10分程度です。どちらか都合のよい日に参加してください。 対令和3年3月生まれの赤ちゃんと保護者 対ブックスタートパック引換書

場魚沼テクノスクール ☎794・2410

①介護員養成科3期 令和4年2月入校生募集

期2月8日(火)~4月7日(木) 平日9時~15時50分 場魚沼サンティックススクール (南魚沼市西泉田) 対介護に必要な知識・技能を習得し、福祉や介護分野への就職を希望する人 定12人 料無料 対1月18日(火) 申込書はハローワークこいでへ提出してください。

②「JW-CADによる電気設備設計2(盤図・設備図の作成)」受講生募集

日2月12日(土)・19日(土) 9時~16時 場魚沼テクノスクール 対JW-CADを使用した電気設備設計について学びたい人 定10人 料¥4,700円 対2月3日(木)

③「ビジネスコミュニケーションセミナー」受講生募集

日2月25日(金) 9時~16時 場中央公民館 対佐藤裕美さん(印象アップコーディネーター) 対職場におけるコミュニケーションを円滑にしたい人 定12人 料¥2,900円 対2月17日(木)

みんなのひろば

国、県など関係機関のほか、公共的・公益的な取組をしている市民の団体・グループの情報を掲載します。くわしい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。

レクダンス楽しみませんか

日1月16日(日)・23日(日)・30日(日)、2月6日(日)・20日(日)・27日(日)、3月13日(日)・20日(日)・27日(日)、いずれも13時30分から 対サークルの参加者を募集しています。一緒にレクダンスを楽しみませんか。 場小出北部公民館 対どなたでも 料¥1回300円 申込レクダンス希楽々(生涯学習連絡協議会)・井口 ☎090・2632・4249

ひきこもり座談会

不登校やひきこもりでお悩みの人、あなたは一人ではありません。一緒に解決方法を考えませんか。 日1月19日(木)13時30分~16時 場小出ボランティアセンター 対不登校やひきこもりでお悩みの人 料無料 申不要 場魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181

社交ダンスサークル員募集

日毎週水曜日19時30分~20時30分 場小出ボランティアセンター 対スタンダード・ラテンダンスに興味のある人。初心者・経験者共に大歓迎 対初心者コースあります。 料¥1回1,000円、会場費月1,000円 対和田京子さん 申込ダンスサークル悠々(生涯学習連絡協議会)・高橋 ☎090・2444・6889

弁護士によるLGBTQ電話相談会

日1月14日(金)13時~20時 対性的マイノリティのLGBTQの皆さんが抱える悩み、法律問題に関するこの電話相談(予約不要) 料無料 ☎0570・045・5333(ナビダイヤル、当日限り) 場新潟県弁護士会 ☎025・222・5533

引き続き 感染症対策へのご協力をお願いします



スマホからも応募できます



☎ 946-8601
住所：魚沼市小島 910 番地
秘書広報課「市報クイズ係」宛
FAX：025-792-9500
Eメール：koho@city.uonuma.lg.jp

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
【前回の結果】
応募総数：37、うち正解数：37

クイズの応募は

こちらまで

Q 確定申告をインターネットで行えるシステムをなんといいでしょう？
A ① e-Tax ② e-power ③ e-hev
ヒント★本紙9ページ「確定申告」

丸由茶舗さん特製
魚沼産コシヒカリ
玄米ほうじ茶
5名様にプレゼント！！

※写真はイメージです。



今日の市報を読んで答えよう！

市報クイズ

正解者の中から抽選で「魚沼産コシヒカリ玄米ほうじ茶」を5名様にプレゼントします。次の項目の回答を「記入のうえ」ハガキ、FAX、Eメールで1月20日(木)までに応募してください。

きらり魚沼人で紹介した魚沼産コシヒカリ玄米ほうじ茶です。

お茶職人への道

磯部さんは小出地域横町の、創業から100年以上続くお茶屋さんで生まれ育ちました。小さい頃から家業を間近で見たいため、自然に自分が店を継ぐものだと意識していたそうです。

高校卒業後東京の専門学校で学び、都内で一度就職したのち、静岡のお茶問屋で本格的なお茶の修行をしました。修行していた問屋は職人気質なお店で毎朝のように市場に行き、お茶を学びました。そこで磯部さんは職人としての気質・味覚・感覚のベースを身につけるようになりました。

修行ののち、地元へ戻ってきた磯部さん。改めてお店をみて磯部さんは「二世代前の店内で、お客さんはなじみの年配のお客さんや、市内業者がメインだった。このままでは若い人はお茶を飲まないな」と感じたそうです。そこで昔ながらのパッケージを変えたり、試行錯誤しましたが、思うようになりませんでした。その様相が変化してきたきっかけは奥さん。お茶とは無関係だった奥さんがお店に入ってくれたおかげで見える角度が変わったそうです。「出てくる言葉や味の感じが、お茶」



店内にはきれいなパッケージがたくさん！おしゃれな雰囲気です。

「お茶には魚沼産とつくものがない。地元のお店として地元で貢献したい」と感じた磯部さん。地元のものを使った商品を購入してもらい、魚沼の魅力を伝えたい強い気持ちがありました。なにが魅力になるのかと考えるようになったのが、魚沼産コシヒカリ。そこで取り掛かったのが、色々な地域の魚沼産コシヒカリを食べることでした。「家で食べているものと違う場所のお米もすぐおいしい。選んだお米は中でも特に味にこだわったもの。」と語る磯部さん。選り抜いたお米をお茶に使わせてほしいとお願ひに行きました。最初は玄米で炒りあげると怒られるかと心配になりましたが、快く了承していただき、農家さんも喜んでくれたそうです。その炒り玄米を混ぜたほうじ茶を魚沼産コシヒカリ玄米ほうじ茶として販売しています。そのお茶と一緒に飲むには何がおすすりめかかと聞くと「魚沼産コシヒカリですね」と答えられました。

魚沼産へのこだわり

「お茶には魚沼産とつくものがない。地元のお店として地元で貢献したい」と感じた磯部さん。地元のものを使った商品を購入してもらい、魚沼の魅力を伝えたい強い気持ちがありました。なにが魅力になるのかと考えるようになったのが、魚沼産コシヒカリ。そこで取り掛かったのが、色々な地域の魚沼産コシヒカリを食べることでした。「家で食べているものと違う場所のお米もすぐおいしい。選んだお米は中でも特に味にこだわったもの。」と語る磯部さん。選り抜いたお米をお茶に使わせてほしいとお願ひに行きました。最初は玄米で炒りあげると怒られるかと心配になりましたが、快く了承していただき、農家さんも喜んでくれたそうです。その炒り玄米を混ぜたほうじ茶を魚沼産コシヒカリ玄米ほうじ茶として販売しています。そのお茶と一緒に飲むには何がおすすりめかかと聞くと「魚沼産コシヒカリですね」と答えられました。

商店街のお店について

「魚沼市の商店街のお店は年々減りつつあり

ます。その中でしっかりと今後のビジョンを持ち経営するお店は残っていくし、そういうお店と連携して商店街を維持したい」と語る磯部さん。今後、空き店舗に新しいお店や経営者が入っていきけるような開かれた商店街にしていきたいと抱負を語ります。磯部さん自身も今のお店の形から変容していく必要があると感じています。「もっとミニマムに、しかし使い勝手のいいお店を目指しています。地元の人のおつらいな」を叶え、売りを絞って地域に寄り添うお店づくりを「していきたい」と磯部さんは話されました。



お茶以外にもコーヒーに力を入れている磯部さん。店内の一角はおしゃれなコーヒーコーナーになっています。

正月明けや感染症予防にお茶を

磯部さんは正月明けの今の時期、ごちそうやお酒を飲んで胃が疲れている時にお茶を飲むのをおすすりめています。魚沼産コシヒカリ玄米ほうじ茶にはデトックス作用があり、毒素を排出してくれる効果があるそうです。お茶には普段飲むものにも免疫効果や抗ウイルス作用があるそうで、コロナ禍にもぴったりの飲み物。雪かきの後の一服やお食事の時、おうち時間を活用してゆったりとお茶を飲んでみるのをおすすりめされています。

全国優勝を目指す

中学生バスケットボール男子のクラブチーム WHITE PHOENIX が県大会を勝ち抜き、1月4日から始まる全国大会に出場します。



必ず優勝します。笑顔で大会を終えたい！！

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。出生は21ページをご覧ください。(敬称略)

ひとのうごき (11月21日~12月20日届出分)

Table with 4 columns: Name, Age, Address, and Birthplace. Lists various residents and their details.

Table with 3 columns: Category, Value, Change. Shows population and household statistics for R3.12.1.

表紙の写真

この写真を撮った時に、久々に母校小出小学校の校歌が頭に浮かんできました。碧空という単語を当時は何か全く分かりませんでした。が、今思えば、このような風景なのかなと感じました。せっかくなので、この写真で、ワンフレーズ拝借して掲載させていただきます。新年の幕開けにふさわしい、美しい魚沼市の姿をどうぞご覧ください。(Y2)

編集後記

あけましておめでとうございます。令和4年の幕開け、皆様いかがお過ごしでしょうか。昨年一年を振り返って見ますと、少しだけ運動を始めた、家に子猫を迎えた、この課に配属となったなど、意外と変化の多い一年でした。そしてここに来て、県内全市町村が参加した「新潟ふるさとCM大賞」で、我が魚沼市がグランプリという嬉しい連絡が飛び込んできました。若手職員を中心にアイデアを絞り制作した30秒のCMがテレビで放映されます。皆様どうぞ注目ください。皆様のご健康を祈念しつつ、本年も「市報うおぬま」をよろしくお願ひいたします。(Y1)



尾瀬とトンボ
5年 眞島 花恵 さん



思い出の教室
6年 中林 咲七 さん

市報うおぬま 12月10日号に掲載した児童絵画の標記に誤りがありました。お詫びして次のとおり訂正します。
正) 入広瀬小学校の児童の作品、6年 梅井 結希さん 6年 浅井 琉勢さん

魚沼市食生活改善推進員協議会 監修

食まちうおぬま
レ・シ・ピ No.68



材料 (4人分)

さつまいも 1本 (300g) クリームチーズ 60g
砂糖・しょうゆ 各大さじ1 アーモンド 12粒

作り方

- 1 さつまいもはよく洗い、皮付きのまま大きめの一口大に切る。水に10分程さらしたら、ザルにあげ水気を切る。
- 2 鍋にさつまいもを入れ、さつまいもがかぶるくらいの水を注ぎ、そこに砂糖としょうゆを加え、蓋をして中火で煮る。
- 3 さつまいもに火が通ったら火を止め、冷ます。
- 4 ボウルに汁気を切った3と5mm角に切ったクリームチーズ、粗く刻んだアーモンドを加えて混ぜ合わせる。



さつまいもの
チーズ和え

ひとことコメント

さつまいもには食物繊維が多く含まれています。食物繊維は、穀類、豆類、野菜、果物、こんにゃく、海藻などにも豊富に含まれ、お通じの改善、血糖値やコレステロール値の上昇抑制効果が期待されます。

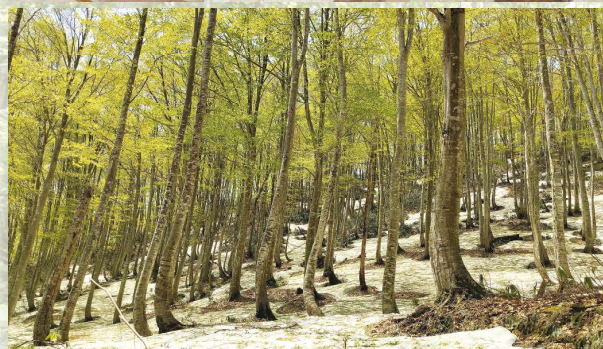
MEMO

【1人分の栄養価】

エネルギー：198kcal たんぱく質：3.2g 炭水化物：28.8g
脂質：7.9g 食塩：0.8g



この広報紙はグリーン購入法に適合する再生紙を使用しています。
この広報紙は植物油インキを使用しています。



市長による「ぶなカット」
初日1月12日(水)10時から

オープニングイベント

- 1 プナ林写真展示(魚沼市写真協会及び魚沼市観光協会協力)、動画上映
- 2 市産材を使用したイス・箸・スプーン、おもちゃなどの製品、製材されたぶなの端材などの展示
- 3 庁舎の市産材利用の紹介 等

問秘書広報課 ☎792・1494

場所

市役所本庁舎2階ロビー・廊下

期間

1月12日(水)～2月28日(月)
(平日8時30分～17時15分のみ)

展示内容

市役所本庁舎2階が魚沼ぶなに占領される
魚沼ぶなジャック

