

魚

市報

うお
ぬま

沼

「いつも通り」に感謝

魚沼市

2022

2.10

No.208

魚沼には 消雪パイプも欠かせません

消雪パイプは、通行する車の振動や寒さなど、厳しい環境の中で稼働しています。そのため、管切れが発生して水が噴き出す、漏れるなどの事象が多く起こります。その都度、業者さんから緊急出動して修理していただいています。市道だけで年間で100か所以上の修理が行われています。



電力会社との融雪契約により、14時～15時と16時～17時は、消雪パイプが止まります。



建設課維持係

冬期の安全で円滑な道路交通確保のため、作業員さんは昼夜問わず尽力されています。携わっている全ての皆さんに感謝します。



屋根雪などの除雪中の 事故にご注意ください

今冬も除雪作業中の死亡事故が発生しています。引き続き降雪期が続きますので、屋根の雪下ろしや、除雪機械の操作、流雪溝への投雪など身の回りの除雪作業にあたっては十分気を付けてください。



「皆さんが利用している大切な道を除雪することは、愛する地元のために誇りをもってできる仕事です。」

守門地域除雪企業体 株式会社大塚土木
中村 満さん

除雪作業のある一日の大まかな スケジュール

1時頃	起床
1時30分過ぎ	除雪基地に集合
2時～	除雪作業開始
7時頃	作業終了、一旦帰宅
	⋮
10時30分頃	除雪基地へ再集合
11時頃～	除雪作業開始
16時頃	作業終了

「このようなサイクルを隊員で回しています。朝からの出動に備えて遅くとも21時までには寝ていることが多いです。」

魚沼の冬の暮らしやすさを守る ～豪雪地帯で“ゆき”とともに生きる～

日本屈指の豪雪地帯、魚沼。雪がもたらす自然の恵みが魚沼市を育んでいます。その一方で雪は私たちの生活に大きな問題をもたらすことも多くあります。

私たちがそんな雪と共存していくために必要とされるのが、除雪。

今回の特集では、そんな冬の魚沼を暮らすうえで欠かせない除雪の苦勞や、除雪に関して気を付けてほしいことを伺いました。

図 建設課 ☎793・7990

雪原に道を創り出す

Q. 除雪車の出動時間を教えてください。

A. 降雪がある日は、基本的に午前2時～7時と午前11時～午後4時までの2回出動しています。守門地域であれば1日あたり1台がおおよそ90kmくらい走行することになります。

Q. 除雪車の出動基準はどのようになっていますか？

A. 市道では積雪10cm、という基準があります。守門地域では、午前1時半頃に3か所ある除雪基地の前で確認して除雪に出ます。

Q. 除雪をしているうえでの大変なことを教えてください。

A. なんといってもオペレーター不足です。5年先が心配になるくらい高齢化が顕著になってきています。魚沼の除雪技術を継承する若者が少なくなっているのは心配な点です。

安全に走行するために

Q. 除雪作業をしているときに一般の車両に気を付けてほしいことを教えてください。

A. 除雪直後の路面は凍結しています。そのため通常より滑りやすくなっています。雪がなくなり、きれいになったと思って急にスピードを出すとスリップしやすいので特に危険です。

車の走行時に特に気を付けてほしいこと

- ①除雪車との車間距離は広めにあける。
- ②オペレーターが指示を出している場合はそれに従う。
- ③除雪車を追い越す際は、前方の状況を考えて追い越す。また対向車に十分注意を。

いつものことをいつものように

年末年始も関係なく除雪に出動しています。今年は2年ぶりに帰省していた娘と、のんびり過ごす時間が取れなかった隊員もいます。自身の生活を削り、魚沼のあたりまえを維持しています。

道路除雪機械のオペレーター を募集しています

建設業協会では冬期間に魚沼市内の建設会社で道路除雪機械の運転手・作業員をしていただける方を募集しています。募集要項など、くわしくは下記の連絡先にお問い合わせください。

【連絡先】新潟県建設業協会魚沼支部 ☎793・2320



「学力の向上」と「不登校の減少」を目指してスタートした「温かい学級づくり支援事業」も、今年度で8年目となりました。

昨年度から続くコロナ禍に加え、一人一台端末の整備や中学校での新しい学習指導要領の全面実施など、教育を取り巻く環境が急激に変化しています。

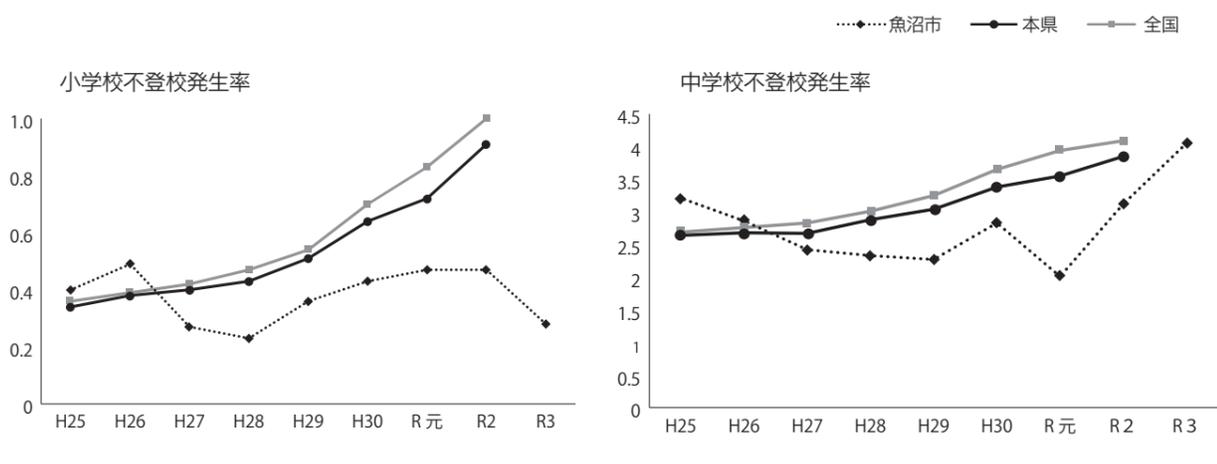
温かい学級を土台に、子どもたちが「学校が楽しい」「学習がわかる」と実感できるように、主体的・対話的で深い学びのある授業づくりや、新たな不登校を生まない取り組みを進めています。

温かい学級の中で学び合う魚沼の子

多様性を認め合い、主体的に学びに向かう学級集団づくり

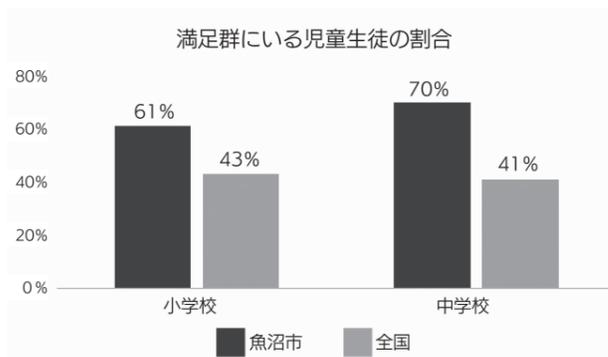
③ 不登校の発生率についての調査結果

※令和3年12月1日現在の状況です。全国及び新潟県の数値は令和4年度に入ってから発表されます。



① 第2回WEBQU調査の結果 (10～11月実施)

インターネットで行う児童生徒の学級満足度(いごちのよさ)を把握する心理テスト



■魚沼市の子どもたちの現状

・学級満足度 (①参照)

一人一台、端末(タブレット)を使用してWEBQU調査を行っています。今年度は各学期1回実施しています。

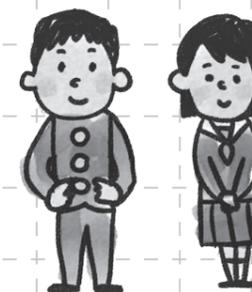
左のグラフは10月から11月に実施した第2回調査で、学級にいごちの良さを感じていると考えられる子どもたちの割合(満足群にいる割合)を示したものです。全国平均に比べ、大変高くなっています。

・学力について (②参照)

小学校3年生から中学校3年生までが4月に実施しているNRT標準学力調査で、全国偏差値とほぼ同じでした。

・不登校の発生率 (③参照)

小学校で減少傾向が続いていますが、中学校では昨年度から増加傾向になっています。



グループでの学び合いの様子(算数の授業)

■授業への取り組み
 学習指導要領(※)では、「主体的・対話的で深い学び」をおおとして、子どもたちに生きる力を育むことが示されています。
 各学校では、主体的に学びに向かうための授業づくりを工夫しています。学習意欲を高める課題を設定して追究したり、話し合いにより考えを深めたりする授業を行っています。感染症対策を行いながら、子どもたちが教え合い、学び合う授業形態も取り入れています。

■高め合う校内研修会
 各学校では「温かい学級づくり」について、定期的に研修会を開いています。情報交換を行ったり、学級づくりの取り組みについて話し合ったりしながら、子どもたちへの理解を深め、教職員の「温かい学級づくり」に向けた力を高めています。

■温かい学級づくりの継続と推進
 各学校ではすべての子どもたちが意欲をもって、主体的に活動する姿を目指しています。
 将来に向かって、子どもたち一人ひとりが自信と希望をもって学んでいけるよう、これからも温かい学級づくり支援事業を推進していきます。



学級づくりについての校内研修会



タブレットでのWEBQU調査

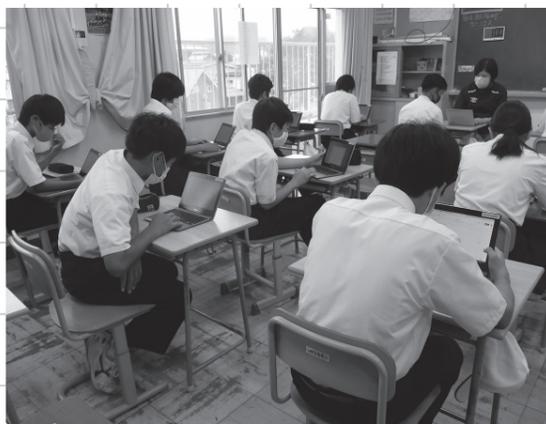
② NRT 標準学力調査

全国の学力水準と比較して学力を把握する検査

小学校 50.2
 中学校 50.2 (全国偏差値を50とする)

【対象】
 小学校3年生～中学校3年生(4月実施)

【調査内容】
 小学校3年生：国語、算数
 小学校4～6年生、中学校1年生：国語、社会、算数・数学、理科
 中学校2・3年生：国語、社会、数学、理科、英語



タブレットを活用した授業の様子

■ 12月の相談件数	...	81件
・電話		51件
・来庁		29件
・その他		1件

本庁舎1階・月・金(祝日除く) 8時30分~17時15分(予約不要・時間指定可)

☎792・8844

「光回線をアナログ回線に戻せば料金が安くなる」という勧誘に「注意ください！」

県内の消費生活センターには、「アナログ回線に戻せば料金が安くなる」などと勧誘され、高額な費用を請求されトラブルになった等の相談が多く寄せられています。魚沼市でも11月以降、相談件数が増加していますので、「注意ください。」

【被害防止のアドバイス】

- ◎勧誘を受けた事業者名と契約内容をしっかり確認しましょう
- 大手通信会社やその代理店を名乗っていても、実際は関係のない事業者が勧誘しているケースが見られます。
- ◎必要のない契約はきっぱり断りましょう

光回線をアナログ回線に戻すと利用料金が安くなる場合がありますが、事業者からの勧誘にはアナログ回線への変更のほかに、必要のないサービスが契約に含まれているケースがあります。勧誘を受けた際には、費用やサービス内容、解約条件などをよく確認し、必要ないと思ったらきっぱり断りましょう。

◎光回線契約をアナログ回線に戻す場合には、「NTT東日本」に問い合わせましょう。第三者に手続きを依頼する必要はありません。

あやしいな、おかしいなと思ったら魚沼市市民相談センター、魚沼市消費生活センター(☎792・8844)までご相談ください。

【事例】

電話勧誘で、大手通信会社やその代理店を名乗り、「光回線からアナログに戻すと、料金が安くなります。インターネットを利用してはいないなら、高いお金を支払うのはもったいない！アナログに戻しませんか」など言葉巧みに勧誘され契約してしまった。後日、請求書が届き、契約した覚えがない契約の代金が請求され、更にアナログ戻し手数料として高額なお金を請求された。

地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No.77 地域創生課
☎792・9752
☎797・2360



高橋 壯太 隊員
(福山新田地区担当)

沢庵が美味い！

福山新田へ来て2年目になりました。今年自分ですること増やすことを目標としていきたいです。その第一歩として、昨年は沢庵(もどき※)と「福山峠のふるさと広場」での味噌作り体験に参加し味噌作りをしました(味噌は食べられるようになるまで1年弱かかるとのこと)。

若干の間隔はかかるものの自分で作ることの良さは「美味しい」「遠慮なく食べられる」ことだと思っています。お米や野菜もそうですが、自分の作ったものは愛着もあってか不思議と美味しく感じられます。味噌作りの先生も言っていました、やはり自分で作った味噌が一番美味しいようです。特に自分の中では、お米を作るようになってからガシガシ食べるようになりました。いつもお腹いっぱいになり、幸せを噛み締めています。

先日移住相談イベントへ出展した際、相談者の方より自分の生活を作りたい

との希望を聞きました。この方だけでなく、食べ物や自分で使うものを作りたいという方が増えているように思います。自分自身もそうですが、できることが増えるのは嬉しいです。魚沼には作ることに大先輩方がたくさんいます。自身も学びながら魅力を伝えていけるようになりたいと思います。

※「もどき」と言ったのは、自分が沢庵だと思っていたものが酢漬けだと判明したからです。これを書いているときにちょうど集落の方が来て、本当の沢庵は米ぬかで漬けることを教えてもらいました。(自分は酢、塩、砂糖で作りました)実際に食べさせてもらいましたが、うま味とほのかに米ぬかの香りがして美味い！次回作ってみます。



うおぬま Biz 通信 No.41

地域の元気は 地域産業から

製造業等の設備投資を支援！ 魚沼市工場等誘致条例により固定資産税を3年間免除できます！

企業立地を促進し、産業振興や雇用拡大を図るため、製造業等が事業用に取得した施設に対して、固定資産税を3年間免除しています。

- 主な要件など
- 【業種】 製造業、旅館業、農林水産物等販売業、情報サービス業等
- 【設備】 対象となる事業に直接使用する土地、家屋、機械及び装置
- 【取得価額の合計】
 - ・情報サービス業等、農林水産物販売業の場合：500万円以上

- ・製造業、旅館業の場合：
 - 個人事業主…500万円以上
 - 法人…下記表のとおり

資本金の額	取得価額の合計
5,000万円以下	500万円以上
5,000万円～1億円	1,000万円以上
1億円以上	2,000万円以上

※昨年12月の改正により、対象範囲が拡大され、従来よりも使いやすい制度になりました。

注意事項

- ・事前に指定を受ける必要があります。指定申請前に着手した場合は対象となりません。
- ・人員削減を目的とした効率化や令和6年4月1日以降に施設を取得する場合は対象となりません。
- ・土地を対象とする場合は取得から1年以内に事業用家屋の建築に着手する必要があります。
- ・その他の要件や詳細については、お問い合わせください。

本制度にかかる申請様式については、市ホームページ「魚沼市工場等誘致条例」をご確認ください。

健康うおぬま No.151

新型コロナワクチン3回目接種は 2月から開始します

- 会場 市内の協力医療機関 ※市の集団接種は3月中旬から開始します。
- 【65歳以上の方】 集団接種会場の日程を指定してご案内します。日程を変更したい方は、コールセンターにご連絡ください。(インターネット予約サイトも利用可能です。)
- 【18歳から64歳までの方】 接種を希望する方は予約してください。 ※接種券が手元に届いた方から予約が可能です。

魚沼市新型コロナワクチンコールセンター
☎793・7533 (2月1日(火)から受付開始)

接種券は、接種できる時期になった方から順次発送します。くわしくは今号の折り込みチラシ(コロナ臨時お知らせ版)をご覧ください。

高齢者肺炎球菌、麻しん風しん2期 令和3年度対象者の接種期限は 3月31日までです

接種を希望する方は
お急ぎください

- 高齢者肺炎球菌
 - 【対象者】 以下の2つの要件に該当する方
 - ・令和3年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
 - ・今までに肺炎球菌の予防接種を一度も受けたことがない方
- 麻しん風しん
 - 【対象者】 平成27年4月2日から平成28年4月1日生まれのお子さん
 - ※予診票がない方は再発行しますので、健康増進課(☎792・9763)にお電話ください。

❗注意
新型コロナウイルスワクチン接種の前後2週間は他の予防接種を受けることができません。接種間隔にご注意ください。



新 成人にエール
- 1.10 大湯温泉

大湯温泉で花火が打ち上げられました。新成人へのエールと感染症終息祈願として行われたもので、澄んだ冬空のもと、多くの見学者の目を楽しませていました。



ス キーの日に打上
- 1.12 小出スキー場

1月12日のスキーの日を周知しようと県スキー場協議会主催により、小出スキー場で雪上花火が打上げられました。来場者は冬の夜空を彩るきらびやかな花火に見入っていました。



短 歌セミナーに学ぶ
- 1.16 堀之内公民館

橘芳園さん（歌人）による宮柊二記念館の短歌セミナーが行われました。「浄められる歌」と題し、橘さんは宮柊二の歌の心について熱く語られました。



※宮柊二記念館では、3月31日㈫まで「柊二の歌一首展」を行っています。また、マップ・手帳・しおりを作成しました。お問い合わせは、宮柊二記念館（☎794・3800）までお願いします。



新 年最初の贈り物
- 1.1 小出郵便局

年賀状配達出発式が行われました。配達員の皆さんは、雪の多く降り積もる元日、事故に気を付けながら出発しました。伝統ある新年最初の大切な贈り物が、多くの方に届けられました。



元 旦マラソンで新年のスタート
- 1.1 堀之内公民館前ほか

魚沼市元旦マラソンが行われました。堀之内会場は、昭和40年に開始され今年で58回を迎えたそうです。途中雪が降りしきる天候の中、完走した皆さんからは満面の笑顔が見られました。この日、広神会場でも行われ、晴れやかな新年のスタートを切りました。



雪 洞まつりスタート！
- 1.29 小出郷文化会館

結の灯り雪洞まつりのスタートイベントとして、点灯式とJazzコンサートが行われました。杉材で作製された灯籠がムードを盛り上げました。これから3月12日までの日程で市内各地でイベントが行われる予定です。



文 化財を守ろう
- 1.26 国重要文化財「目黒邸」

文化財防火デーのこの日、目黒邸で防火訓練が行われました。消防隊員による放水訓練のあと、消火器訓練なども行い、文化財を守る意識を高めました。



か わいとお相撲さんはっけよい！
- 1.7 伊米ヶ崎保育園

園児同士による新年相撲大会が行われました。手作りの大銀杏のカツラを被り、自分で付けたしこ名で土俵に上がりました。押し合い踏ん張り、一生懸命に頑張っていました。



か たっくりに来館者10万人
- 1.6 子育ての駅かたっくりに

平成30年5月5日に開館した「かたっくりに」でこの日、来館者が10万人を達成しました。10万人目となったのは、駒形さん親子。内田市長から「認定書」と、記念品として、大白川産ブナで製作されたかたっくりにのイメージキャラクター「くりっぺ」のイラスト入りの「丸椅子2脚」が手渡されました。おめでとうございます！



本 庁舎2階を魚沼ぶなが占領
- 1.12 市長によるオープニングぶなカット



「魚沼ぶなジャック」と称し、本庁舎2階でぶなを紹介する展示を行っています。初日の1月12日には、オープニングセレモニーとして内田市長が「ぶなカット」を行いました。市内各所のぶな林の写真や大白川産ぶなを使用した製品を多数展示しています。
【展示期間】2月28日㈫まで（平日8:30～17:15）



1 00歳おめでとう
- 1.26・28 市内

市内在住で今年100歳となる方を市長が訪問し、ご長寿のお祝い状等をお渡ししました。今回の対象は25人の方でした。次号で皆さんをご紹介しますいただきます。



子どもたちは、積み木やエアートランポリンが大好きだそう！これからも楽しくご利用くださいね。

住民税非課税世帯等に対する臨時特別
給付金専用ダイヤルを開設しました

☎793・7449

【開設期間】3月31日(木)まで

【受付時間】9:00~15:00(※土日祝を除く)

【担当課】福祉支援課



日時 期間 場所 内容 対象
資格 演題・講師 出演 相相談員
持ち物 ¥費用 定員 締め切り
Hホームページ 他 その他 申し込み
お問い合わせ

介護福祉課 ☎792・9755
(監修：地域医療魚沼学校)

人生会議

アドバンス ケア プランニング

うおぬまで ACP する

- 人生の最終段階をどう過ごすか考えてみませんか -

産婦人科医

から見た

ACP

第11回
全12回

魚沼市立小出病院
鈴木 孝明 副院長



ACPとは「終末期に関わるあらゆるプロセスについて話し合う」ことです。

大切なことは、結果ではなく何度も話し合うことです。話し合った内容は、文書に残しておきましょう。

私は産婦人科医として、多くのお産に立ち会いましたが、大学での専門はがん治療でした。つまり、人よりも早く生命の誕生を知り、人よりも早く終焉を予想できました。

お産は喜ばしいことですが、がんはそうはいきません。終焉が近づき治す治療方法がなくなることは、治療している側としては一種の敗北です。しかし、今後起こるであろう苦悩苦痛を予防し、限られた時間で可能な限り生活の質を

向上させることは大変重要なことです。それには、ご本人の意思がわからなければなりません。実際に経験した2例についてお話しします。

1例目 「3か月後に娘が結婚する。それまでは生きて、式に出たい」

1例目は、うまくいった例です。婦人科がんで小出病院で手術し、その後化学療法を追加しましたが、化学療法の効果は限定的で徐々に悪化していき1年半の経過で亡くなられた方です。

抗がん剤の効果が悪くなったとき、患者・夫・医療者(医師2人看護師1人)とで、病気の治療経過、今後の予想を予後も含めお話しし、ご希望をお聞きしました。すると、「3か月後に娘が結婚する。それまでは生きて、式に出たい」と話されました。

そこで、効果が悪くなった抗がん剤を続けることで延命を図りましたが。病気は進行しましたが結婚式に出席されて

お喜びになられました。その後ほどなく亡くなられました。夫から感謝の言葉を頂きました。

2例目 「絶対にがんという言葉は出さないでくれ」

もう1例は、うまくいかなかった例です。この患者さんもがんでした。1例目と同じように手術し、術後、今後の方針を相談する時が来ました。患者さんの夫から、まず一人での面談を希望されました。そこで、卵巣の転移がんでかなり進行していることを告げました。すると夫は、病名に関し「絶対にがんという言葉は出さないでくれ」と言われました。しかし、患者さん本人から必ず病名を聞かれるがどうしますかと話しましたが、「私がかまわずから言わないでくれ」と言われてしまいました。

今は患者さんに病名を告知することは当たり前ですが、その当時、私は患者さんに本

当の病名を伝えることができ

ませんでした。患者さんは、夫と医者が本当のことを言ってくれないと感じていたようです。はじめは何度か病名の質問があったのですが、それも無くなり大変暗い顔をされるようになりました。治療もうまくいかず暗い表情のままお亡くなりになりました。いたたまれない思いが残りました。

自分の意思を表明するには、自分の病気の経過を理解することが必要です。そのことをきちんと話せるのは、信頼関係のできている医療者です。患者の支援が必要なのももちろんですが、家族への支援もとても大切なことです。

気楽に相談できる主治医を見つけてみましょう。そして何でも相談し、より良い人生を過ごしましょう。

院長の一言コメント
ACPはパッドニュースと一緒に受け止めることから始まります



子育て世帯への臨時特別給付金

単身赴任等の理由により、令和3年9月30日時点で魚沼市に住所を置き、他の市町村にお住いの高校生等のお子さんを養育している人は、申請が必要で、該当する人で、まだ申請をしていない人は、所定の申請書に必要書類を添付の上、子ども課に提出してください。申請書は子ども課にあるほか、市ホームページ「令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金」からダウンロードできます。

3月31日(木)

子ども課

☎792・9201

浄化槽の法定検査を受けていますか

浄化槽は、身近な生活環境を守るため、年に1回適正に管理され、正常に機能しているか確認する検査が義務付けられています(浄化槽法第11条検査)。必ず検査を受けてください。

第1回魚沼市議会定例会

開 議 会 事 務 局 ☎793・7444

開催日	開会時刻	会議の内容
2月21日(月)	10:00	本会議 ・即決案件(補正予算案等) 説明、質疑、採決
2月22日(火)	10:00	本会議 ・市長所信表明 ・予算議案 説明、予算審査 特別委員会設置・付託
2月24日(木)	10:00	本会議 ・付託案件(条例案等) 説明、質疑
3月1日(火)	10:00	総務文教委員会
3月4日(金)	10:00	産業厚生委員会
3月9日(水)	10:00	本会議 一般質問
3月10日(木)	10:00	本会議 一般質問
3月15日(火)	10:00	予算審査特別委員会
3月16日(水)	10:00	予算審査特別委員会
3月17日(木)	10:00	予算審査特別委員会
3月22日(火)	10:00	本会議 ・付託案件 審査報告、採決 ・追加案件 説明、質疑、採決

場本庁舎3階 議場

他本会議等の傍聴の際は、議場入口で住所・氏名を記入して傍聴席へお入りください。

冬山遭難防止のお願い

— 忘れるな 山の怖さと 登山計画 —

小出警察署 ☎793・0110
防災安全課 ☎792・9214

冬山は春夏秋より大きな危険が潜んでいます。これから入山する方は、次のことを守りましょう。

登山届の提出

- 登山に限らずバックカントリースキーなどで入山する際も、必ず提出してください。
- 家族等にも行き先を告げて出かけましょう。

無理のない計画と万全装備

- 冬山は特に自然環境の影響を受けます。少しでも不安を感じたら、下山する勇気も大切です。
- 冬山に適した装備品を準備し、携帯電話などの通信手段も確保しましょう。

複数人登山の徹底と雪崩に注意

- 単独登山を避けてパーティーを組み、冬山経験の豊富なリーダーの下で登山しましょう。単独での判断ミスは遭難に直結します。
- 冬山では雪崩に遭遇する可能性が非常に高くなります。積雪の状況や気温の変化などに十分注意してください。

安全・安心

◆防災行政無線・緊急告知ラジオを用いた全国一斉情報伝達試験

地震や武力攻撃時などに、全国瞬時警報システム（アラート）から送られてくる国からの緊急情報は、防災行政無線や緊急告知ラジオ（自動起動）により市民の皆さんに伝達されます。次の日時にアラートの全国一斉情報伝達試験が実施されます。

☎ 2月16日(水)11時
防災安全課
792・9214

◆令和4年度新潟県交通災害共済加入者募集

交通事故に遭った人を、県民一人ひとりの温かい心で助け合う救済制度です。年会費500円で、入通院の実治療日数等に応じて3万円から最高150万円が見舞金として支給されます。

◎加入方法

職員等の募集

◆林道作業員募集
(会計年度任用職員)

- ◎募集定員：1人
- ◎応募資格：普通自動車運転免許（AT限定可）。刈払機取扱経験がある人が望ましい。
- ◎任用期間：6月1日(水)～11月30日(水)
- ◎職務内容：林道の維持管理作業（草刈、枝切、側溝清掃等）
- ◎勤務地：魚沼市内の林道
- ◎賃金：月額137,922円
- ◎勤務時間：9時～17時
- ◎休日：土日・祝日
- ◎試験日：3月上旬～中旬を予定
- ◎選考方法：書類選考、面接試験
- ◎所定の申込書と履歴書を本庁舎農林整備課へ直接または郵送で提出してください。申込書は農林整備課または市ホームページ「林道作業員募集」からダウンロードできます。
- ◆郵送先：〒946-8601 魚沼市小出島910番地 農林整備課

①自治会役員を通じて申し込み
②各世帯が金融機関（ゆうちょ銀行を除く）で申し込み
※加入申込書に会費を添えて申し込みます。どちらの方法もお住いの自治会で違いますので、不明な場合は、自治会役員または生活環境課へお問い合わせください。

☎ 792・9766
生活環境課



パブリックコメント(市民からのご意見)の結果をお知らせします

魚沼市観光振興計画(案)

◎募集期間…令和3年12月24日(金)～1月21日(金)
◎意見の件数…2件
◎公表場所…市ホームページ、本庁舎観光課、北部事務所、入広瀬分室窓口
☎ 観光課 792・9754

☎ 793・7740
農林整備課

健康・福祉

◆血液が不足しています 献血にご協力ください

☎ 2月28日(月)
◎市役所本庁舎：10時～12時
◎清流苑：14時～16時
◎全血献血(400ml)
男性：17～69歳
女性：18～69歳
・男女とも体重50kg以上の人
・65歳以上の人は健康面を考慮し、60～64歳の間に献血経験のある人に限ります。
持 献血カード（お持ちの人）
他 新型コロナウイルスワクチンを接種した人や、感染したことがある人の献血受け入れ要件は細かく決められています。くわしくは「日本赤十字社」のホームページを、事前に必ず確認してください。

☎ 792・9763
健康増進課

高齢者・障害者の皆さんへ
令和4年度タクシー券の申請を受け付けます

❗ タクシー券は路線バスでは利用できません。

高齢者福祉タクシー券

対 次の①～③の要件を全て満たす人
①おおむね65歳以上の高齢者
②市民税が非課税の世帯または市民税均等割のみ課税されている世帯に属する人
③介護保険制度の要介護認定が「要支援2以上」の人または、身体的理由により公共交通機関を利用することが困難な人

申 介護福祉課、北部事務所、入広瀬分室
問 介護福祉課 ☎ 792・9755

障害者福祉タクシー利用券

対 市内に住所がある人で、次の①～③のいずれかを
お持ちの人
①身体障害者手帳1～3級
②療育手帳
③精神障害者保健福祉手帳1～2級

※タクシー券を利用する際は、必ず手帳を携帯してください

持 障害者手帳、印鑑
申 福祉支援課、北部事務所、入広瀬分室
問 福祉支援課 ☎ 792・9767

受付時期や利用期間など

- 受付時期：2月14日(月)から随時受け付けします。
- 交付：3月下旬から随時郵送します。
- 利用可能期間：4月1日～令和5年3月31日
- 他・申請月で交付枚数が異なるので、お早めに申請してください。
・来庁が困難な場合は、郵送請求もできますので電話等で申し出てください。
・交付を希望する人は、毎年度申請手続きが必要です。

助成内容

- 交付枚数：1枚100円のタクシー券を、最大120枚交付（申請月から1か月当たり10枚）。ただし、守門・入広瀬地域の利用者には最大180枚交付（申請月から1か月当たり15枚）。
- 利用可能範囲：魚沼市・南魚沼市・小千谷市のタクシー会社、市内乗合タクシー、魚沼市福祉有償運送事業者
※1回利用時の使用枚数制限はありません。

公営住宅の入居者を募集します

☎ 793・7991 都市整備課

①所得要件あり ※基準額以上の所得があること(中堅所得者)

住宅名(所在地)	仕様	建築年	月額家賃	単身入居	募集戸数
佐梨川住宅(佐梨)	2LDK	1979年	44,000円	不可	2戸
	4LDK		66,000円	不可	1戸
広神住宅B(並柳)	3DK	1998年	37,500円	不可	2戸
メゾンおおとちやま(大栃山)	2LDK	2005年	30,000円	不可	2戸
第五大栃山住宅(大栃山)	2K	1996年	25,000円	不可	2戸
	3DK		37,500円	不可	2戸

②所得要件なし

住宅名(所在地)	仕様	建築年	月額家賃	単身入居	募集戸数
大湯住宅(大湯)	1DK	1992年	25,000円	可	6戸
新保住宅(新保)	3DK	1993年	37,500円	可	8戸

☎ 2月21日(月)

他・募集戸数を超える申し込みがあった場合や、入居希望部屋が重複した場合は抽選を行います。
・締切日までに募集戸数に達しなかった場合、以降は申し込み順に入居を決定します。
・この他の県営住宅及び市営住宅への入居は、選考委員会を経て決定されますので、市報での募集は行いません。

いっぱいのお礼を贈りませんか。

魚沼市火葬予約センター
TEL 025-793-1059 [魚沼市斎場]
【ペット火葬】電話受付時間/8:30～17:00(年中無休)

交通災害共済は全市町村で行う助け合いの制度です

新潟県交通災害共済

只今、令和4年度の会員募集中です！
ご家族そろってご加入ください。
年会費：1人500円

☎ 生活環境課 792・9766

(有料広告) ※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません。

生涯学習

生涯学習課
☎793・7480

①うおめま市民大学講演会
会は中止します

2月19日(土)に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止します。
ありがとうございます。作文優秀賞受賞作品は、市報3月10日号に掲載する予定です。

②魚沼市芸術祭は中止します

3月6日(日)に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止します。
無料鑑賞チケットの配付は行いません。

③うおめまわくわくキッズ☆冬☆わくわく☆かんじ☆キナイトハイキング☆

2月26日(土)17時30分～19時30分※雨天・荒天中止
場見晴らしの湯こまみ駐車場

お誕生おめでとうございます (12月21日～1月20日届出分) 敬称略

油崎 薫 (貴樹・久乃)	八幡町	岡部蓮太郎 (功太郎・千恵美)	原虫野
下村よつは (一幸・美幸)	竜光一	坂大 珠唯 (諒・千晶)	十日町
滝沢 陽 (祐太・まりえ)	原一	宮本 勇希 (夏希・温子)	井口
横山 風花 (潤弥・美希)	浦町七	星 結佳 (茂・裕美)	大沢
星野 璃叶 (大輔・優)	小出栄町	金澤 季吹 (孝・瑞世)	田尻
森山 華 (勝己・早紀)	古新田	金澤善之助 (亮輔・歩)	田尻
星野 詩太 (甲斐・早貴子)	大河原二	井川あさひ (巧・ひかる)	中島
鈴木 権 (航平・めぐみ)	大河原二	高山 莉子 (学・優季)	一日市
八海 緒采 (正昭・結花)	中原	櫻井 乙晴 (知樹・悦子)	中家



3月 親子ふれあい広場

☎子ども課
☎792・9201

子育て支援センターぱびぷ ☎792・6356

名称	日時	内容
広場開放	月～金 9:00～15:30	自由遊びなど
ぴよぴよタイム	月～金 10:45～11:00	手遊び・ふれあい体操など
土曜開放	毎週土曜 9:00～11:00	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00～12:00 / 13:00～15:00	

2日(水)、10日(木)、16日(水)、24日(木)は乳幼児健診のため、午後からお休みとなります。

堀之内なかよし保育園 ☎794・6161

名称	日時	内容
広場開放	月～金 9:00～15:00	自由遊び、ふれあい体操など

すもんこども園 ☎797・2002

名称	日時	内容
広場開放	月～金 8:30～11:30	自由遊び、ふれあい体操など

◎育児相談は、各会場で随時受け付けています。

3月 乳幼児健診等

・個人通知はありません。☎魚沼市子育て世代包括支援センター(本庁舎1階) ☎792・9204

乳幼児健診

種類	対象生年月日	期日	受付	会場
4か月児	令和3年11月生まれ	24日(木)	13:00～13:15	子育て支援センターぱびぷ
1歳6か月児	令和2年8月1日～8月15日生まれ	2日(水)	13:00～13:30	
2歳児	令和2年3月生まれ	16日(水)		
3歳児	平成31年2月生まれ	10日(木)		

☎母子健康手帳、問診票、オムツ、着替え、バスタオル等
☎日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。
・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合は、ご連絡のうえ治ってから受診してください。

離乳食講習会・1歳よちよち教室

事業名	対象(対象外でも可)	期日	受付	会場
離乳食講習会ステップ1	令和3年12月生まれの乳児の養育者	28日(月)	13:30～13:45	子育て支援センターぱびぷ
離乳食講習会ステップ2	令和3年8月生まれの乳児の養育者	15日(火)	9:30～9:45	
離乳食講習会ステップ3	令和3年5月生まれの乳児の養育者	8日(火)	9:15～9:30	
1歳よちよち教室(親子遊び、仕上げみかきなど)	令和3年4月生まれ	18日(金)	9:15～9:30	

☎母子健康手帳、オムツ、着替え等

公民館

令和3年度魚沼市遺跡発掘報告会

2月20日(日)13時30分～16時
堀之内公民館
☎市内各地の試掘・確認調査、



催し

2022小出雪まつりの変更

◎第33回魚沼国際雪合戦大会は中止します
2月12日(土)に開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止します。
☎小出雪まつり実行委員会事務局(小出商工会・観光課) ☎792・2124 ☎792・9754

新規起業セミナーを開催します

2月21日(月)19時～21時
場小出ボランティアセンター
講佐野盛也さん(合同会社ベクトルプラス代表社員・中小企業診断士)
☎魚沼市内で新たに事業を始めようとしている人
定20人 無料
☎2月18日(金) 申請商工課 ☎792・9753

令和3年度魚沼市生物多様性セミナー

3月5日(土)13時30分～16時(予定) (開場12時30分)

歴史の道八十里越・六十里越、古林古墳群の成果報告
☎魚沼市調査担当者、魚沼歴史・民俗の会
対どなたでも
定先着80人(事前申し込みが必要です。)
¥無料
☎2月15日(火)
他くわしくは市ホームページから「遺跡報告会」で検索してください。
☎生涯学習課 ☎793・7480

◎小出スキーカーニバルは雪上花火のみを行います
2月12日(土)19時
場小出スキー場
他・ナイター営業は20時まで行います。
・打ち上げ時は、駒見山周辺の立ち入り制限を行います。
・混雑時は入場制限を行います。
☎小出スキー場 ☎792・5320

場小出郷文化会館
内・植物、鳥類、昆虫、水生生物の調査報告
令和3年度新潟県環境賞受賞団体による成果発表(広神西小学校、NPO法人スノーパーク小出)
・講演「市民とすすめる生物多様性保全 これまでとこれから」(新潟県立植物園園長 倉重祐二さん)
定120人
¥無料
☎生活環境課に電話
②QRコードから申し込み
☎3月3日(木) 問生活環境課 ☎792・9766

新型コロナウイルス感染症に係る最新情報(市ホームページ)



イベント等中止情報 新型コロナウイルス関連情報



社会人講座「コンピュータ初級」

開4月13日(水)～令和5年1月下旬(予定)の毎週水曜日9時55分～11時45分(本校2・3限) 場堀之内高等学校 内表計算・ワープロソフト 対市内及び近隣地域の人 定20人程度 料授業料3,500円、教材費約1,500円 他申込方法等、くわしくは堀之内高等学校ホームページをご覧ください。 日3月24日(水)～4月5日(土)を除く)9時～16時30分 場堀之内高等学校 ☎794・3317

北里大学保健衛生専門学院 一般入試、特別選抜入試の出願受付中(2022年度入学生)

◎試験日…日3期3月6日(日)・20日(日) 場北里大学保健衛生専門学院(浦佐駅から送迎バス有) 他募集要項は学院ホームページからまたは入学センターへ電話でご請求ください。 場北里大学保健衛生専門学院 ☎0120・451・185

リコーダー初心者向け講座 受講者募集

日3月2日(水)・16日(水) 9時～20時 場小出郷文化会館 対小学3年生以上 料1回500円(親子は1組500円) 他楽器がない人はお貸しします。(消毒済) 日小出郷文化会館 ☎792・8811 場小出郷リコーダーオーケストラ・目黒 ☎794・4132

魚沼映画の専門店「青葉家のテーブル」

日3月11日(金)①19時・12日(土)①10時②14時③19時・13日(日)①10時②14時(全6回) 場小出郷文化会館 料1,100円他※未就学児、母子手帳をお持ちの妊婦さんは無料 他市内のみ有料送迎を行います。希望する人は一週間前までに電話でお申し込みください。 場小出郷文化会館 ☎792・8811

「型枠作製基本コース」受講生募集

日3月10日(水)・11日(木)9時～16時 場魚沼テクノスクール 対型枠大工に興味のある人、現場作業員 定10人 料4,700円 日3月2日(水) 日場魚沼テクノスクール ☎794・2410

事務養成科OAビジネスコース 令和4年3月入校生募集

開3月15日(水)～7月14日(水)(平日のみ)9時20分～15時50分 場スリーエスITトレーニングセンター(十日町市伊達) 対コミュニケーション技法、パソコンの実務的な利用法を身につけて、就職を希望する人 定15人 料無料 日2月21日(日) 日申込書はハローワークこいでへ提出してください。 場魚沼テクノスクール ☎794・2410

「信濃川水系河川整備計画(変更原案)」に対するパブリックコメント募集

信濃川水系河川整備計画(変更原案)に対するご意見を関係住民の皆さんから募集します。募集の時期や方法等、くわしくはQRコード先の専用ホームページをご覧ください。 日信濃川河川事務所 調査課 ☎025・832・3243

引き続き 感染症対策 へのご協力をお願いします



2月 16日～28日 行事カレンダー

※新型コロナウイルスの影響により変更や中止となる場合があります

16	水	税の申告相談会(本庁舎)～3/15まで※事前予約制(20・27日を除き土日祝日は未開催) ブックスタート小出(10:00/小出郷図書館) Jアラート全国一斉情報伝達試験(11:00)
17	木	
18	金	
19	土	ブックスタート広神(10:00/広神図書館)
20	日	税の日曜申告相談会(9:00～11:30/本庁舎)※事前予約制 魚沼市遺跡発掘報告会(13:30～16:00/堀之内公民館)
21	月	市議会本会議初日(10:00/本庁舎議場)
22	火	市議会本会議(10:00/本庁舎議場)
23	水	祝
24	木	市議会本会議(10:00/本庁舎議場) 年金相談日(10:00～15:00/小出ホ'ラソニアセンター)要予約 長岡年金事務所 ☎0258・88・0006 本の森の読書会(10:00/小出郷図書館) 広神図書館蔵書点検休館～3/7まで 雪洞まつりイベント 小平尾天満宮まつり(18:00/小平尾天満宮)
25	金	だっこでおはなし(10:30/小出郷図書館)
26	土	子育て講演会(10:00/小出郷福祉センター) おはなしがいっぱい(10:30/小出郷図書館) わくわくキッズ(17:30/見晴らしの湯こまみ)
27	日	税の日曜申告相談会(9:00～11:30/本庁舎)※事前予約制 マイナンバーカードの日曜窓口(9:00～12:00/本庁舎) 雪洞まつりイベント・沿道の灯りまつり(17:00/今泉公会堂周辺) ・上条雪まつり(17:00/旧上条小学校'ラウド) ・谷あいのあかり(17:30/広神東小学校'ラウド)他
28	月	税の申告相談会(北部庁舎)～3/2まで※事前予約制

図書館からのお知らせ



日小出郷図書館 ☎792・0337		
本の森の読書会	日2月24日(木) 10時～11時30分 場小出郷図書館	対「この本面白かった!」「役に立ったから他の人にもおすすめしたい!」という本を紹介したり語り合ったりする女性向けの会です。 持筆記用具、おすすめの本(お手元にあれば)
乳幼児向け だっこでおはなし	日2月25日(金) 10時30分から 場小出郷図書館	対絵本「あぶくたった」、紙芝居「おおきないわがどーん」 パネルシアターで歌あそび「手をたたきましょう♪」 大型絵本「びよーん」など
幼児・小学生向け おはなしがいっぱい	日2月26日(土) 10時30分から 場小出郷図書館	対絵本「ゆきがふるよねこがいるよ」 紙芝居「ふくはうちおにもうち」 大型絵本「きょうはなんてうんがいんだろう」など
日小出郷図書館 ☎792・0337 / 広神図書館 ☎799・3134		
赤ちゃんにはじめての絵本を 2月ブックスタート	日2月16日(水) 10時～11時30分 場小出郷図書館 日2月19日(土) 10時～11時30分 場広神図書館	対読み聞かせの方法などをお話しします。(絵本2冊プレゼント) 1組10分程度です。どちらか都合のよい日に参加してください。 対令和3年4月生まれの赤ちゃんと保護者 持ブックスタートパック引換書

地域(こども)食堂立ち上げのための準備会を開催します

地域(こども)食堂の立ち上げをしたいと考えている人、お手伝いをしたいと考えている人、関心のある人はどなたでもお気軽にご参加ください。 日2月18日(金)9時から 場小出ボランティアセンター 日枝村 ☎090・7252・9060、森山 ☎090・5302・4187

魚沼水墨画教室 入会者募集

日毎月第2・第4金曜日13時～16時 場小出北部公民館 対水墨画の基礎を学びます。(基礎から丁寧に指導してくれます) 対どなたでも(初心者歓迎) 料年会費2,000円、受講料月1,700円 日早津剛さん 日場魚沼水墨画教室(生涯学習連絡協議会)・目黒 ☎792・4166

安全運転管理者の選任が必要です

事業所が使用する車両が一定台数以上の場合、道路交通法に従って安全運転管理者などの選任が必要です。 対乗車定員11人以上のマイクロバス…1台以上、その他の自動車…5台以上(二輪車は2台で1台※原付を除く) 日小出警察署交通課(届出先) ☎793・0110

みんなのひろば

国、県など関係機関のほか、公共的・公益的な取組をしている市民の団体・グループの情報を掲載します。くわしい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。

日場地域医療魚沼学校 ☎792・1167 FAX793・7358 日kyouikucenter@uonuma-medical.jp ※住所・氏名・日中連絡が取れる電話番号を記載してください。

①楽語い講座

日3月2日(水)18時～19時 場小出病院またはZoom配信 対ひよっこドクターのほけんしつ 日中島寛音さん(新潟大学医学部3年) 日先着25人 日2月24日(水) 日◎会場参加…電話、ファクスで申し込み ◎Zoom参加…メールで申し込み

②第2回うおぬま医療の「未来」を語る市民フォーラム

日3月9日(水)18時30分～20時 場小出郷文化会館 対3年後そしてその先の魚沼市の在宅医療(講演、意見交換) 日黒岩巖志先生(萌気園浦佐診療所院長)、魚沼市在宅診療医等 日3月2日(水)

第12回魚沼方言かるたとり大会は中止となります

2月20日(日)に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大のため、中止します。 日場魚沼市文化協会 ☎070・3207・1187

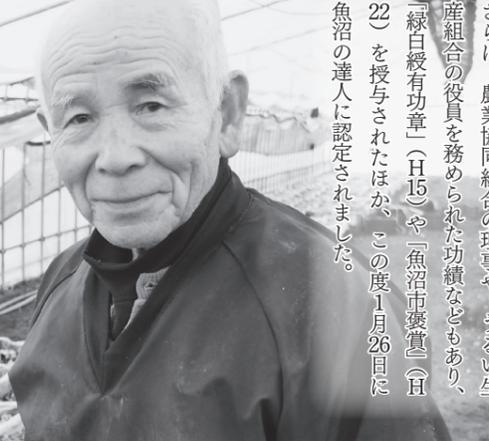
湯の里雪まつりは中止となります

3月6日(日)に開催予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大のため、中止します。伝統行事「百八灯」のみ行います。 日折立地区温泉組合・富永 ☎795・2134

ひきこもり座談会

不登校やひきこもりでお悩みの人、あなたは一人ではありません。一緒に解決方法を考えませんか。 日2月16日(水)13時30分～16時 場小出ボランティアセンター 対不登校やひきこもりでお悩みの人 料無料 日不要 日場魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181

水落さんは農業について幅広く学ぶとともに、身に付けた技術の普及に努め、農業の安定と農家の生活向上に尽力されました。さらに、農業協同組合の理事や、うるい生産組合の役員を務められた功績などもあり、「緑白綬有功章（H15）や「魚沼市褒賞（H22）」を授与されたほか、この度1月26日に魚沼の達人に認定されました。



まらり☆ 魚沼人

～うおぬまびと～

魚沼の山菜を創り伝える
水落 進 さん (80歳)
今なお夢に向かって進み続ける達人

魚沼の山菜を創り出す

水落さんは堀之内地域の下島で生まれ育ちました。中学校を卒業してから、ご両親の働いている姿を見て早く楽にさせてあげたいと思い、すぐに就農されました。

20歳を過ぎたころから趣味の一環として様々な作物の栽培をされるようになっていきました。そういった挑戦の根幹には、多くの方の農法や技術を見よう見まねで取り組み、経験を重ねたいとする水落さんの熱い思いがありました。水落さんは「農業は現場が大切。自分なりの考えを実際に行うことが重要。まさに百聞は一見に如かず」と語ります。

魚沼の冬仕事のために

農業の経験を積んだ水落さん。今から40年ほど前に、雪深い魚沼でも稼ぐことのできる冬の間の仕事はないかと模索しました。そこで当時、山菜栽培の先進地だった山形県へ足を運び、多くのノウハウや生産者との関係を築きました。カーナビも高速道路もない時代に、6時間以上かけて山形へ行き、邪魔にならないよう生産者から30分だけ話を聞き、また帰ってくることを繰り返すといった苦勞をなされたそうです。そのような地道な努力の結果、栽培している苗を提供してもらうことができ、魚沼に持ち



収穫前のふきのとうが並ぶ

帰ることができました。しかしながら、その後も山菜の栽培は簡単にいくわけではなく、多くの苦勞を重ねた末、仲間の協力もあり何とか生産にこぎつけることができたそうです。

生産だけでなく、収入につながるため販路拡大にも積極的に取り組まれました。水落さんは山菜流通があまり盛んでなかった関西圏や九州へ目を付け流通を進めました。その際も地道に足を運び、人間関係を結ぶといった苦勞を重ねたことで販路拡大につながることもできました。水落さんは生産から流通に至るまでのことを「本当に人とのつながりが一番大切だった。山菜生産をはじめた時からいつも周りには仲間がいたし、人間関係を築けたことが何より成功のきっかけだった」と語ります。農家の皆さんの優しさ、そのおかげで和気あいあいと仕事に取り組めたと話されました。

未来を見据えて

魚沼の山菜栽培の礎を築いた水落さん。苗の冷蔵栽培技術などの魚沼の地に適した

栽培方法を独自考案するなど経験を基に多くの革新的な技法をつくりだしてきました。そんな水落さんは後進の農業者への技術伝達も行っています。「一生懸命に魚沼の山菜栽培をやりたいという本気の人にはぜひやってもらいたい」と話す水落さん。今では市内に何人も水落さんが栽培技術を教えた農業者がいます。そうした人たちの輪が魚沼市内に広がることで、さらに農業が盛り上がりげに嬉しく水落さんは話されます。水落さんは「旅行で訪れてもらえるよう大規模な直売所をつくりたい」「次は新しい山菜に挑戦したい」と話すなど夢が尽きません。水落さんは「実現させるために頑張っているからいつまでも夢を持っている」と瞳をきらきらと輝かせながら話されます。夢を追い続ける水落さんのお話を伺っていると、その夢の実現を身近に感じさせるような不思議な魅力を感じました。



魚沼市では、魚沼の生活文化の中から生み出されてきた知恵や知識及び特別な能力のある人を「魚沼の達人」として認定しています。



春を先取り
山菜セット
5名様にプレゼント!!
たるの芽3パック
ふきのとう2パック
うるい3パック

今日の市報を読んで答えよう!

市報クイズ

正解者の中から抽選で「春を先取り山菜セット」を5名様にプレゼントします。次の項目の回答をご記入のうえハガキ、FAX、Eメールで2月21日(月)までに応募してください。

きらり魚沼人で紹介した水落さんも栽培している3種のセットです。

- 【記入項目】
- ①郵便番号・住所
 - ②氏名
 - ③クイズの答え
 - ④役立った記事3つ
 - ⑤本紙の満足度(5満足・4やや満足・3どちらでもない・2やや不満・1不満)
 - ⑥感想等
- ※④⑤は必須

Q 来場者10万人を達成した子育ての駅かたつくりのイメージキャラクターの名前は?

A ①うかにぎり ヒント★本紙8ページフォトスケッチ

②くりっくペ

③ぎょうじのとしおちゃん

クイズの応募は



スマホからも応募できます

☎ 946-8601
住所: 魚沼市小出島 910 番地
秘書広報課「市報クイズ係」宛
FAX: 025-792-9500
Eメール: koho@city.uonuma.lg.jp

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。
【前回の結果】
応募総数: 74、うち正解数: 74

発熱等で医療機関を受診する際は、必ず事前に電話連絡しましょう

「かかりつけ医」もしくは「新潟県新型コロナ受診・相談センター」にお電話ください

■新潟県新型コロナ受診・相談センター窓口

025-256-8275
025-385-7541
025-385-7634

24時間対応 (土日・祝日含む)

分別と減量にご協力を(12月ごみ量)

☎生活環境課(廃棄物対策係) 792・3055

種別	3年度	2年度	増減
可燃ごみ	900	956	-56
不燃ごみ	38	43	-5
大型ごみ	81	110	-29
容器包装	10	13	-3
古紙類	84	75	9
合計	1,113	1,197	-84

・単位: トン (1トン未満四捨五入)
・ごみの分け方出し方ポイント
・蛍光灯は、水銀が入っているため割れても「大型ごみ」です。割れたものは密封できる袋等に入れてうえで6号袋に入れて収集予約をしてください。

ひとのうごき (12月21日~1月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。出生は15ページをご覧ください。(敬称略)

氏名	年齢	性別	住所
松井 二郎	92歳	下町一	
風間 四郎	84歳	堀之内稲荷町	
目黒 榮助	98歳	山ノ手町二	
本田 弘	90歳	大石二	
寛張 伊松	94歳	田戸	
水原三喜男	71歳	本村	
星野 一成	46歳	徳田	
平澤 精	78歳	小出稲荷町二	
乾 美佐	94歳	小出稲荷町二	
猪川キミ子	93歳	小出稲荷町二	
佐藤 チヨ	90歳	南本町	
浅賀 敏男	89歳	中ノ島	
安達 菊枝	93歳	羽根川一	
磯部キノ工	97歳	羽根川三	
関根 政行	86歳	大河原一	
大平 武	78歳	干溝	
上村 幾代	91歳	虫野	
荒井 コキ	93歳	十日町	
志田 タマ	91歳	七日市	
大淵 利徳	85歳	大下	
平澤 壮一	78歳	大湯温泉	
佐藤 益延	85歳	雁坂下	
佐藤 孝和	92歳	東中	
山之内立夫	69歳	並柳	
小林ミユキ	80歳	水沢	
小峯 国吉	88歳	今泉	
山本サチ子	74歳	江口	
池田 カネ	96歳	池平	
櫻井 好和	98歳	池平	
佐藤 敏	94歳	三洲沢	
佐藤 壮一	87歳	大倉沢	
高橋ミサヲ	93歳	大倉	
岡部 サダ	91歳	細野	
五十嵐政三	90歳	福山新田	
浅井 刃造	92歳	大白川	
斉藤 レイ	95歳	大白川	

表紙の写真

今回は除雪の特集をしたので除雪車の写真を撮影しました。インタビューをした中村さんに誘導していただいたうえで、特別に撮影を行わせてもらいました。除雪車の前方は危険なため、立ち入らないようお願いいたします。(Y2)

編集後記

私の祖父は除雪をするとなるとすぐ張り切っています。普段は散歩も嫌がるのに、除雪機を動かすときはなぜか元気になる(笑)。張り切りすぎて、溝に落ちてしまい、ユニック車で救助してもらったこともありましたが、そんな祖父が今月入院するとのこと。張り切っているときは「またそっけなこまでして」と文句も言いたいですが、いざいざと寂しい気がします。雪が残っているうちに元気に除雪する祖父の姿に戻ってくるのを待っています。(Y2)

人口と世帯数 (R4.1.1)

	人口	うち外国人	増減
男	16,814	70	-12
女	17,549	133	-19
計	34,363	203	-31
世帯数	13,164		-7

※増減は、前月比です。



ありったけの力を出してほしがきからにげるトラ
3年 安部 翔太^{しょうた} さん



いつ見られるのだろうか満開花火
5年 松井 結菜^{ゆいな} さん



全国大会に出場したチーム「宇賀地のお宝19」のみなさん。19人の力が結集したダンスでした。

宇賀地小学校がリズムダンスコンクール 全国大会に出場！！



令和3年12月26日に行われた「第9回全国小・中学校リズムダンスふれあいコンクール」に宇賀地小学校の3年生と4年生の合同チームが出場しました。この大会は文部科学省の学習指導要領において、表現運動・ダンス領域の内容の一つである小学校「リズムダンス」を学級単位で発表する機会を提供するものです。

本大会に新潟県で唯一全国大会に出場した宇賀地小学校のチーム。コロナ禍のため学校からオンラインで大会に参加しました。残念ながら3位以内の入賞とはなりませんでしたが、児童みんなの絆が深まったよい大会になったと感じていました。

魚沼市食生活改善推進員協議会 監修

食まち^{うま}ち^あう^めま^ま レ・シ・ピ No.69



材料 (4人分)

キャベツ	400g	サラダ油	大さじ1と1/3
にんじん	40g	めんつゆ (3倍濃縮)	
しめじ	1パック		大さじ1
卵	4個	水	大さじ5

作り方

- 1 キャベツは千切りにし、にんじんは皮をむいて細切りにする。しめじは石づきを取り、小房に分ける。
- 2 フライパンに油を入れて熱し、1を加えて炒める。めんつゆを加え、味つけをする。
- 3 フライパンの中で2を4等分にし、それぞれ丸くまとめて中央にくぼみを作り、卵を割り入れる。(半分に分け、2人分ずつ作ってもOK)
- 4 水を回し入れ、フライパンに蓋をして中火にし、好みの硬さに卵を蒸し焼きにする。



ひとことコメント

キャベツには、胃潰瘍などの予防や改善に効果があると言われていたビタミンU (キャベジンとも呼ばれている) が多く含まれています。ビタミンUは水に溶け出しやすいため、水にさらす時間を短時間にするのがおすすめです。

MEMO

【1人分の栄養価】

エネルギー：163kcal たんぱく質：9.6g 炭水化物：8.4g
脂質：10.5g 食塩：0.7g



この広報紙はグリーン購入法に適合する再生紙を使用しています。
この広報紙は植物油インキを使用しています。