

魚

市報

うお  
ぬま

沼



春も  
美し  
魚沼市



2022

No.211

5 . 10



Pure Uonuma

すとお はち-じゅう-はち  
Inspired by KOSHIHIKARI

5月1日 OPEN

魚沼市産コシヒカリ UONUMASHI-SAN KOSHIHIKARI

魚沼市内のそれぞれの地域からコシヒカリを集めました。それぞれの生産者のこだわりを感じ、味わってお気に入りのお米を見つけてください。

2合パック /



ご希望に応じて、その場で精米もします！

魚沼産コシヒカリを中心とした  
販売拠点実証実験店舗

魚沼産コシヒカリに特化した拠点施設『すとお はち-じゅう-はち』が道の駅「ゆのたに」内にオープンしました。デザインにこだわったお米の小分けパッケージや、お米に関連した雑貨、お菓子などを販売します。

お米の雑貨・お菓子 OKOME NO ZAKKA/OKASHI

魚沼市産のスギとブナを使用して、ひとつひとつ手作りの木製小物や雑貨、そしてお米や米粉を使ったお菓子などを取り揃えました。



ごちそうおにぎり GOCHISOU-ONIGIRI

魚沼市産コシヒカリの美味しさを生かし、ちょっと贅沢に仕上げたその名も「ごちそうおにぎり」。市内の様々なお店がつくるおにぎりを集めました。



ご飯のおとも GOHAN NO OTOMO

ご飯のおともになる全国から取り寄せた逸品が揃いました。

スイーツ SWEETS

お米を使ったスイーツ、ドリンクをご用意しました。

『すとお はち-じゅう-はち』とは

「魚沼市観光のミライ会議」から提言された「若者に向けた魚沼市産コシヒカリの拠点施設の設置」や、魚沼市観光振興計画の政策目標である「魚沼産コシヒカリの観光戦略化」を具現化するための実証実験店舗です。

■ INFORMATION

住所 / 魚沼市吉田 1148 道の駅「ゆのたに」内  
営業時間 / 9時～16時  
定休日 / 毎週木曜（祝日の場合は原則翌日）  
☎ 792・7300（魚沼市観光協会）  
実証実験期間（営業期間） / 5月1日（日）～11月30日（水）



魚沼市消防本部は、本署（堀之内地域、小出地域、湯之谷地域、広神地域）と北部分署（守門地域、入広瀬地域）の2署、総員73名で魚沼市民の安心・安全を守っています。

令和3年出動件数(令和3年1月1日～12月31日)

火災出動	救急出動	救助出動	その他出動
17件	1,582件	18件	222件



消防本部の活動内容や、火災予防の知識などを今年度全5回のシリーズで紹介していきます。

第1回目は、消防本部の普及啓発活動で行った春の火災予防運動を紹介します。



春の火災予防運動

4月1日～7日まで、新潟県内一斉に春の火災予防運動が実施されました。

この期間に魚沼市消防本部は原信小出東店様駐車場で、住宅用火災警報器の広報、消防車両展示、消防音楽隊の演奏を行い、火災予防の啓発を行いました。

この火災予防運動期間だけに限らず、火の元の点検や確認を日々意識しながら火災を予防しましょう。

（毎月1日と15日は火の元点検日）



（写真左）魚沼市防火管理協会とJA北魚沼女性防火クラブさんのご協力をいただき、パンフレットと風船を配布し火災予防広報を行いました。

（写真右）消防車両の見学に大勢の人から来ていただきました。



▲消防車両の展示には、未来の消防士が多く集まってくれました!!



▲隊員数16名の消防音楽隊による演奏の様子。集まったお子さんが楽しめるような楽曲を披露しました。



令和3年度に導入された水槽付ポンプ車です。第2回目の特集では、この車両を含めた本署と北部分署の車両や、訓練の様子を紹介します。（8月10日号予定）

第1回

消防本部の普及啓発活動について

生命と財産を守る

魚沼市民の安心・安全

『令和4・5年度の保険料率』が据え置きとなります

保険料率は、今後見込まれる医療費などの推計を基に、2年に1度見直すこととされています。

被保険者数や医療費は今後増加が見込まれますが、世代間の負担の公平を図り、安心して医療を受けることができるように、令和4・5年度の保険料率については、据え置くこととなりました。

◆令和4・5年度の保険料率（変更はありません）

保険料率	均等割額	40,400円
	所得割率	7.84%

※年間保険料限度額は64万円から66万円に引き上げられます

◆令和4年度の均等割の軽減（変更はありません）

世帯の所得状況に応じて「均等割額」が軽減されます。軽減割合は、同一世帯内の被保険者と世帯主（被保険者でない人も含む）の所得金額の合計により判定します。

同一世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等を合計した額	軽減後の均等割額（年）	
43万円 +10万円×（給与所得者等（※1）の数-1）以下の場合	7割軽減	12,120円
43万円+28.5万円×世帯の被保険者数 +10万円×（給与所得者等（※1）の数-1）以下の場合	5割軽減	20,200円
43万円+52万円×世帯の被保険者数 +10万円×（給与所得者等（※1）の数-1）以下の場合	2割軽減	32,320円

※1 給与所得者等  
 ・給与の1年間の収入額が、55万円を超える人  
 ・公的年金の1年間の収入額が、65歳未満で60万円（65歳以上は125万円）を超える人

※令和4年度の保険料額については、7月中旬に加入者の皆さまにお知らせします。

令和4年度 日本赤十字社の活動資金（協力金）にご協力をお願いします

岡日本赤十字社新潟県支部魚沼市地区事務局（福祉支援課） ☎792・9767

日本赤十字社の活動は、皆さまからお寄せいただく「活動資金（協力金）」によって支えられています。今年も自治会を通じて活動資金のご協力をお願いします。

【期間】5月10日(火)～6月30日(木)（新型コロナウイルス感染状況によって変更となる場合があります。）

日本赤十字社ってどんな活動をしているの？

国内災害救護、献血ルームの運営、看護師の育成、国際人道支援活動など、幅広く「いのちを守る活動」を行っています。



◀ウクライナ人道危機支援金募集活動の様子。支援金募集中です。



▶子どもと遊ぶウクライナ赤十字ボランティア

集められた支援金は人道支援のために使われます。



小学校新生生の交通安全のための黄色い帽子交付事業にも参加しています。

魚沼市ではどのくらいの活動資金が集まるの？

令和3年度には9,267件、4,653,627円のご協力をいただきました。皆さまからあたたかいご支援をいただきありがとうございます。



介護と福祉の森

—第2回—

介護保険制度について

4月から始まったこのコーナー。今回は皆さんが気になる「介護保険制度」について簡単にご紹介します！



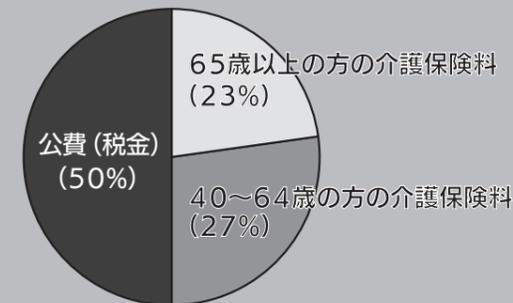
岡介護福祉課 ☎792・9755

介護保険制度とは、高齢者の暮らしを社会みんなで支えあう仕組みです

介護保険制度は、住み慣れた地域でいつまでも健やかに暮らせるように、また、介護が必要になっても安心して自立した生活を送れるように、社会全体で支えあっているという制度です。

財源は、40歳以上の方が納める介護保険料と公費（国、県、市の税金）とで半分ずつ負担しています。

【介護保険の財源】



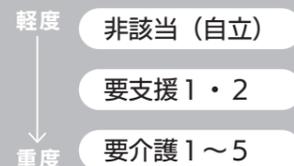
介護保険の理念は「自立支援」と「尊厳の保持」

高齢者本人の意思を何より大切に、自分らしい生活を続けられるように支援します。介護保険法では、高齢者本人が要介護状態にならないよう予防するとともに、要介護状態になった場合でも、本人が持つ能力の維持向上に努めることとされています。

介護保険サービスを利用するには、要介護認定が必要です

■介護が必要な程度

本人の状態に応じて下記のように認定されます。



要介護（支援）認定の申請は、介護福祉課で受け付けています。

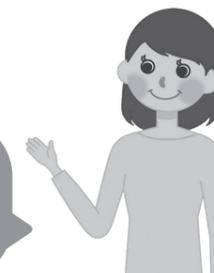
■利用できるサービス（例）

在宅サービス	ホームヘルプ、デイサービス、住宅の改修支援など	市ホームページに市内の介護保険事業所を掲載しています。下記QRを読み取るか、「介護保険で受けられるサービス」で検索してください。
施設サービス	特別養護老人ホーム、老人保健施設など	
地域密着型サービス	グループホームなど ※原則としてお住まいの市区町村でのみ利用できます。	



要介護認定がないとサービスは受けられないの？

お悩みに合わせた介護保険サービスのほか、要介護認定がなくても利用できるサービスもあります。くわしくは、次回ご紹介します。



# 魚沼市職員採用登録試験 (第1回)



令和5年4月1日採用予定の魚沼市職員採用登録試験を、次のとおり実施します。  
 なお、新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ、試験日程を変更する場合があります。



## 1. 試験区分、職種、受験資格、採用予定人数

試験区分	職種	受験資格		採用予定人数
		年齢要件・その他	資格・経験	
上級試験	一般行政	平成5年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学を卒業した人、または令和5年3月31日までに卒業する見込みの人		若干名
	一般行政(障害者雇用)		・採用試験申込み時に障害者手帳の交付を既に受けている人 ・自力による通勤ができ、かつ、介護者なしに事務職として職務の遂行が可能なる人 ・活字印刷文による出題及び口述による面接試験に対応できる人	若干名
	土木技師		・土木技師に関する専門課程を履修した人、または令和5年3月31日までに履修する見込みの人	若干名
	保健師		昭和62年4月2日以降に生まれた人 ・保健師免許を有する人、または令和4年度に行われる国家試験で取得見込みの人	若干名
民間企業等経験者	学芸員	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、採用時に原則、魚沼市内に居住できる人	埋蔵文化財に係る発掘調査及び遺物整理の職務経験が通算して3年以上あり、学芸員の資格を有する人	若干名
	土木技師		魚沼市外に本社を置く建設会社、設計コンサル等の民間企業等において、土木工事関係の設計または監督の職務経験が5年以上あり、次のいずれかの資格を有する人 ・1級土木施工管理技士 ・2級土木施工管理技士	若干名
	建築技師		魚沼市外に本社を置く建設会社、設計コンサル等の民間企業等において、建築工事関係の設計または監督の職務経験が5年以上あり、次のいずれかの資格を有する人 ・1級建築士 ・2級建築士	若干名

※欠員の状況によって、募集人数は変動することがあります。

## 2. 試験日時及び試験場 ☒ 魚沼市役所本庁舎(魚沼市小出島910番地)

- |   |                                     |                                    |
|---|-------------------------------------|------------------------------------|
| ◆第1次試験<br>☒ 令和4年6月26日(日)<br>☒ 基礎能力検査、性格検査(SPI3) 他 | ◆第2次試験<br>☒ 令和4年8月中旬<br>☒ 面接試験 【予定】 | ◆最終試験<br>☒ 令和4年9月上旬<br>☒ 面接試験 【予定】 |
|---|-------------------------------------|------------------------------------|

## 3. 申し込み

5月10日(火)～31日(火)までの間に、申込書を総務人事課(本庁舎)に提出してください。実施要項等は総務人事課窓口にあります。また市ホームページからダウンロードできます。

### 【郵送による送付先】

〒946-8601 魚沼市小出島910番地 魚沼市役所総務政策部総務人事課

※郵送の場合、5月31日(火)消印有効



↑採用関係ホームページ



## 4. その他

- ・くわしくは実施要項をご確認ください。
- ・9月に高校卒業程度(一般行政(市内在住者対象)・消防士・障害者対象)試験を予定しています。



# 住民けん診が始まります

## ■受診票を送付します

種別	対象
特定健診	魚沼市国民健康保険加入者全員(40～74歳)
がん検診 骨粗しょう症検診 基本健診 後期高齢者健診	申し込みのあった方
胃がんリスク検診	40・45・50・55・60・65歳の方

※5月中旬～6月中旬に発送する予定です。  
くわしくは4月25日号のお知らせ版に掲載してあります。

## ■「自分は大丈夫」と思わない

特定健診は、40歳～74歳までの方を対象にした生活習慣病予防のための健診です。  
生活習慣病は自覚症状がないまま進行します。年一回の健診で自分の体の状態を知りましょう。

## ■新型コロナウイルス感染症を理由にした受診控えをしない

コロナ禍での受診控えによる生活習慣病の発見の遅れや、重症化が心配されます。会場は、感染対策を徹底していますので、安心して受診してください。

## ！けん診は予約が必要です

感染対策のため、完全予約制で実施しています。

■日時の予約 ※5月23日(月)から受け付け開始  
予約専用ダイヤル：☎792・9206  
(平日9時～18時)

※けん診の申し込み、キャンセル、日程の変更は予約専用ダイヤルへ連絡をお願いします。

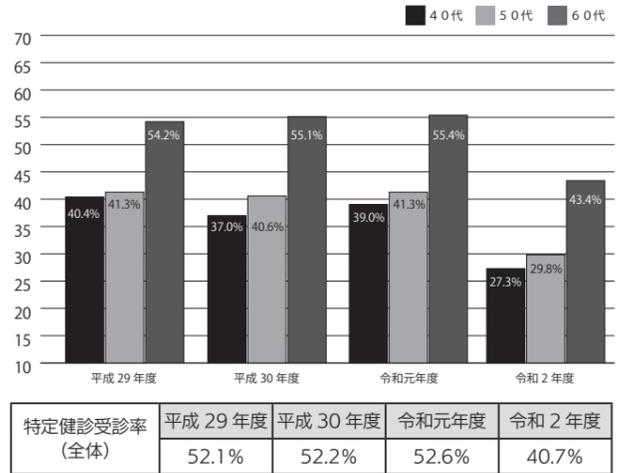
## ■目指す受診率は60%

令和2年度の特定健診受診率は40.7%でした。魚沼市国民健康保険では令和6年度までに特定健診受診率60%を目指しています(※)。

年代別の受診率を見ると、40・50歳代の受診率が他の年代に比べ低くなっています。働き盛りの世代の方は積極的に特定健診を受けましょう。

※魚沼市国民健康保険データヘルス計画による目標値

## 【魚沼市国民健康保険 年代別特定健診受診率(%)】



特定健診は6月～11月まで市内の各会場で実施しており、ご都合に合わせて受診できます。健診結果の見方が分からない、あるいは結果に不安があるなど、気になることがありましたら健康増進課までお気軽にご相談ください。

## 令和3年度 情報公開制度 個人情報保護制度 利用状況

### ○情報公開請求の件数と処理状況

請求件数	処理の状況					審査請求件数	再審査請求件数
	公開	部分公開	非公開	不保有	合計		
26	17	8	0	9	34	0	0

※「請求件数」と「処理の状況合計」が不一致の理由は、同一の請求に複数の案件が記載されたもので、各々の案件に対して「公開」、「部分公開」、「不保有」の処理をしたことによるものです。

### ○自己情報開示請求の件数と処理状況

請求件数	処理の状況					審査請求件数	再審査請求件数
	開示	部分開示	非開示	不受理	合計		
7	1	6	0	0	7	0	0

隊員 3年目

水澤 結衣さん  
横根地区



協力隊活動も3年目になりました。米づくりを手伝わせてもらい、知りたいことややってみようが増えるばかりです。協力隊後も見据え、ひとつずつ楽しみながら焦らず笑顔で活動したいと思います。

本年度もよろしくお願いいたします。

隊員 2年目

高橋 壮太さん  
福山新田地区



2年目2回目の米づくりがはじまりました。昨年は失敗してばかりでしたが、その反省を活かし、今年は全力で美味しく！と叫べるような、お米を作りたいです。また、移住促進や交流人口の拡大においても、引き続き感染症の状況を見ながら、地域の方の意見を取り入れつつ一歩一歩着実に進めていければと思います。

隊員 3年目

大滝 義隆さん  
須原コミュニティ協議会



元気すもんプロジェクト、魚沼スカイランなど、地域の方々と協力しながら『想いをカタチにする』活動を継続していきます。前職のスキルを活かした、地域や高齢者の見守りを兼ねた鍼灸訪問治療も準備中です。

魚沼市地域おこし協力隊  
隊員の紹介

地域おこし協力隊受入事業とは、首都圏など地域外の人から市内に住んでもらい、地域を元気にする活動を行いながら、その地域への定住を図る取り組みです。

隊員 1年目

米本 晋也さん  
田中・金ヶ沢



今年も田中・金ヶ沢担当として活動させていただきます。地域の諸先輩や広神西小の皆さんと野菜づくりをしたり、そのことを通じ東京方面で地域の特色を広めて参ります。引き続きご指導並びにご支援お願い申し上げます。

地域おこし協力隊通信

地域を変える新しい力

No.80

地域創生課  
北部事務所

797・2360

792・9752

魚沼市建設業者会より道路除雪 PR 動画が贈呈されました

建設課 ☎793・7990

道を拓く  
あなたが机に向かってるときも

道を拓く  
あなたが誰かのために働くときも

私たちは道を拓く  
それは決して容易なことではない

当たり前の日常を  
当たり前のように送るよう  
道路を除雪し  
失いかけた機能を取り戻すために  
幾度となく繰り返していく

私たちは、こだわりぬく  
豪雪の地で励むことに

地域を大切に思うこと  
それは私たちの誇りです。

あの時、幾度となく繰り返された職人の技と想いが  
今日のあなたの道になる

そう信じて

当たり前の朝は当たり前には訪れない

雪国の魚沼では欠かすことのできない冬期の除雪作業ですが、近年、除雪オペレーターの高齢化や、新たな担い手の不足が顕著になっています。魚沼市建設業者会では、建設産業の魅力について広くPRするために動画を制作しました。ぜひ YouTube「魚沼市公式チャンネル」からご覧ください。



—— 当たり前の朝は、当たり前には訪れない

犯罪による被害を受け、重傷を負った方やご遺族の方に見舞金を支給します

市では令和4年4月から、犯罪被害者等見舞金支給事業を開始しました。該当するかもしれないと思われる場合、まずは市民相談センターにご相談ください。

【内容】

令和4年4月1日以降に発生した犯罪行為（警察に被害が認知されているもの）により亡くなられた方のご遺族または重傷病を負った方に対し、受けた被害の早期回復や負担の軽減を支援するため、申請により見舞金を支給するものです。

【対象】

犯罪行為が行われた時に県内に住所を有し、かつ、申請時に市内に住所を有する方が対象です。

【支給額】

- ・遺族見舞金（30万円）  
※申請できる範囲及び順位があります。
- ・重傷病見舞金（10万円）  
重傷病とは…犯罪行為による負傷または疾病により、療養に要する期間が1か月以上、かつ、通算3日以上入院（精神疾患の場合は、通算3日以上仕事ができない）と、医師に診断された場合をいいます。

弁護士無料相談会

消費者トラブルや借金、相続、離婚など、くらしのなかで困りごとはありませんか？相談は無料です。ぜひご利用ください。

日 5月22日(日) 13時30分～16時

場 小出ボランティアセンター

相 弁護士

定 先着5名（事前予約制）

☎ 電話か市ホームページ、専用QRから市民相談センターへ申し込んでください。

¥ 相談無料

他 一人当たりの相談時間は30分

☑ 5月20日(金)

☎ 市民相談センター

☎ 792・8844



■ 3月の相談件数	99件
・電話	69件
・来庁	28件
・その他	2件

No.141  
市民相談センター  
魚沼市消費生活センター  
本庁舎1階 月々金（祝日除く）8時30分～17時15分 予約不要・時間指定可  
☎792・8844

うおぬま Biz 通信 No.44

もっとお店を、商品を、  
たくさんの人に知ってほしい！  
「広告宣伝等支援事業補助金」  
をご紹介します

市では、長引くコロナ禍の影響に打ち勝つべく、落ち込んだ売上の回復や販路拡大に取り組む事業者を応援するため、緊急経済対策として昨年末からこの補助制度を始めました！燃料費を始め固定費の負担増が続く中ですが、新しいサービスの開始や、業種転換のPRにも使えるので、この機会に広告宣伝等支援事業補助金を活用してみませんか？

期間

令和5年3月31日(金)まで

補助対象

- ・新聞、雑誌、地域情報誌等への広告の掲載または折込みに要する費用
- ・ダイレクトメール、カタログ、パンフレット、チラシ等の印刷及び発送に要する費用
- ・ウェブサイトの作成または改修に要する費用
- ・テレビ、ラジオ、インターネット等でのコマーシャル制作及び放送または配信に要する費用
- ・看板、のぼり等の作成・設置に要する費用 など

補助金額

- ・補助対象経費（税抜）の10分の9以内（上限20万円、1,000円未満の端数切捨て）
- ・1事業者につき1年度あたり1回限り
- ・複数事業者での共同申請も可能  
その場合の上限額は「20万円×事業者数」

注意事項

着手後の申請など、補助対象外になる場合もあります。まずはご相談ください！

くわしくは市ホームページ「広告宣伝等支援事業補助金」をご覧ください。



## 雪上桜でお花見 (4/13)



福山新田の峠のふるさと広場に、すもんども園の園児が訪れました。快晴の青空のもと、雪と桜の景色を見て、子どもたちは大はしゃぎでした。



## 北千住にて市産品PR (4/13~19)

足立区北千住のデパートにて「魚沼フェア」が開催されました。魚沼市から6事業者が出店し、コシヒカリや山菜等の農産物、地酒、食品等の様々な特産品を販売し大盛況でした。



## 緑の募金を呼びかけ (4/6)

小出中学校生徒による街頭募金活動が行われました。集まった募金は「にいがた緑の百年物語緑化推進委員会」を通じて、地域の緑化推進活動費に充てられることになります。



## 新しい保育園が誕生 (4/4)

私立「第二たんぼ保育園」が完成し、竣工式が行われました。竣工式では、内田市長、関矢市議会議長、皆川県議会議員などが出席し新たな門出を祝いました。

## 鳥獣被害対策は任せて (4/22)



鳥獣による農作物や人的被害を防ぐことを目的として59名による「魚沼市鳥獣被害対策実施隊」が編成され、櫻井副市長から代表者5名の方に委嘱状が交付されました。



## 農村振興局長賞を受賞 (4/22)

全国土地改良事業団体連合会が主催する令和3年度農業農村整備優良地区コンクールにおいて、舟山地区が「農村振興局長賞」を受賞しました。コリ切り花を中心とした園芸複合産地として全国に模範となる特に優れた地区として表彰されたものです。



## 安全な里山整備を目指して (3/27)

NPO法人魚沼交流ネットワークの主催により、「うおぬま森の学校」として干満の「響きの森」で、山仕事の安全講習会が行われました。参加者は、真剣な表情でスギの間伐方法等を学んでいました。



## 春の交通安全運動で声掛け (4/11)

4月6日~15日の運動期間に併せて、街頭指導が行われました。内田市長、関矢市議会議長、小出警察署長、魚沼市交通安全協会会長などが、メイン会場である広神西小学校をはじめ市内各所で交通安全を呼びかけました。

## トランスイート四季島を歓迎! (4/18)



市報4月10日号でお知らせしたクルーズトレイン「四季島」ですが、4月18日に小出駅で初回のお出迎えを行いました。

この日は、約50名の方が駅ホームで手旗を振り歓迎し、内田市長が地酒や魚沼産コシヒカリなどで乗客の方々をおもてなしました。



【今後の運行日】 毎月曜日、小出駅停車時間 15:14~15:40  
5/16・30、6/6・13・20・27、7/4・11・25、8/22・29、9/5・12・26、10/3・17・31、11/7・14・21



## 特殊詐欺をストップ! (4/20)

特殊詐欺被害を未然に防止したセブンイレブン小出沢田店の磯部店長と蕪澤さんに対して、小出警察署長から感謝状が贈られました。魚沼市でも特殊詐欺が増加しています。十分にご注意ください。

大白川の破間川ダムで冬に積もった雪が浮き上がり発生する「雪流れ」。まるで流氷さながらの風景を一目見ようと多くの方が訪れました。



## 魚沼の春の風物詩 雪流れ (4/12)

# 魚沼市報 5.10 2022年5月10日号

## お知らせ版

**お知らせ版4・25号のお詫びと訂正**

「令和4年度分後期高齢者医療保険加入者の人間ドック受診料助成」の助成額上限に誤りがありました。正しくは「1万円」です。お詫びして訂正いたします。

**◆令和4年度分後期高齢者医療保険加入者の人間ドック受診料助成**

【次の全てに該当する人】

- ・市内在住の後期高齢者医療保険の被保険者
- ・今年度、他の健診助成（市が行う後期高齢者健診及び特定健診を含む）を受けない人
- ・保険料を滞納していない人

◎助成額：年度内1回に限り1万円を上限に助成

※ただし、令和4年4月1日以降で、被保険者（75歳以上等）として受診したものに限り、申請ご自身で健診機関に予約し、人間ドック受診後に、市民課または北部事務所、入広瀬分室で申請してください。

持健診機関に支払った領収書、人間ドックの受診結果、振り込みを希望する金融機関の口座番号、印鑑

他令和3年度分の申請受付は3月31日(休)で終了しました。

関市民課（高齢者医療係）  
☎793・7971

### 分別と減量にご協力を（3月ごみ量）

関生活環境課（廃棄物対策係）☎792・3055

種別	3年度	2年度	増減	単位：トン（1トン未満四捨五入）
可燃ごみ	836	928	-92	
不燃ごみ	38	46	-8	
大型ごみ	72	91	-19	
容器包装	10	12	-2	
古紙類	89	83	6	
合計	1,045	1,160	-115	

ごみの分け方出し方ワンポイント

ペットボトルはキャップとラベルを取り外して出してください。外したキャップとラベルは「その他のプラスチック容器類」で出してください



### 国道17号羽根川橋補修工事に伴い通行規制をします

関建設課 ☎793・7990

期5月16日(月)9時～12月24日(出)

内終日片側交互通行

場国道17号羽根川橋

【工事に関するお問い合わせ】

・国土交通省 長岡国道事務所 管理第二課

☎0258・36・4553



# 魚沼特使

## の皆様をご紹介します

市では、本市に関わりの深い著名な方から、魚沼特使として魚沼市の魅力を広く全国に発信いただいています。この度、任期更新により委嘱された皆様をご紹介します。

(任期:令和4年4月1日～令和6年3月31日)

関地域創生課 ☎792・9752

(敬称略)

No.	お名前	活動内容
1	大桃 美代子	魚沼市出身のタレント。テレビ、ブログ、Web等で魚沼市の特産物や行事等を紹介するなど、魚沼市をPRいただいている。
2	田中 博之	東京都出身の日本画家。魚沼市の自然をテーマにした作品を制作され、個展等での作品発表により魚沼市をPRいただいている。
3	櫻井 洋二	魚沼市出身。「東京小出会」前会長。東急エージェンシー社社員。「逸句会」及び「紫友句会」同人。エッセイストとして情報誌などで魚沼市をPRいただいている。
4	田中 信隆	魚沼市出身。テレビドラマ撮影などで、魚沼市をロケ地として積極的に紹介いただいている。
5	林 喜美子	魚沼市出身。家庭料理研究者としてセレクトショップ「はらじゅく畑」や料理教室等で魚沼市の特産品や情報等を紹介いただいている。
6	松井 一郎	元文化放送開発センター勤務。在職中より「遠足の会」を企画し、首都圏在住者を引率し、市内で案内いただいている。
7	幾田 充代	永林寺友の会の主要メンバー。マスコミツアー等を中心に、首都圏における魚沼市の広報活動を行っていただいている。
8	高橋 誠	魚沼市出身。クラブツーリズムのパートナーズ会事務局長として、旅行会社へ魚沼市をPRいただき、商品企画のアドバイス等を行っていただいている。
9	目黒 勲	目黒家第19代当主。平成15年まで守門観光開発(株)取締役。重要文化財「目黒邸」の用地(一部)と収蔵物を所有され、魚沼市と目黒邸をPRいただいている。
10	和久井 武	昭和53年から、首都圏からの大学生等の魚沼市(守門、入広瀬、湯之谷地域)への夏合宿の送迎活動を行っていただいている。
11	佐々木 秀志	旧守門村時代に、地域おこしコンサルタントを務め、「全日本おにぎり選手権」を提案された。最近では、食を含めた健康改善の提案を企業や自治体に行っている。
12	谷津 茂樹	皇大市で交流が生まれ、現在も魚沼市の情報や魚沼市の魅力を積極的に発信いただいている。
13	太宰 陽子	大分県出身のソプラノ歌手。全国を旅行しながら音楽活動を行う中で、名刺米などをきっかけに魚沼市をPRいただいている。
14	白川 桔梗	江戸川区民まつりがご縁で、旧入広瀬村にご来訪いただいた演歌歌手。自身が出演するテレビ番組で入広瀬を紹介。「入広瀬の女」を全国で歌われている。
15	森下 滋	横浜市出身のジャズピアニスト。クリスマスナイトジャズ出演をきっかけに市内学校訪問コンサートを開催。市制5周年記念事業として市民の歌「魚沼元気」の作曲をご担当いただいた。

No.	お名前	活動内容
16	佐藤 永久	魚沼市出身。平成12年に警視庁を退職され、平成22年叙勲瑞宝双光章を受章された。現在、東京新潟県人会副会長、東京広神会会長として、都市との交流事業にご尽力いただいている。
17	内野 惣次郎	ジャパンコンテンツクリエイション(株)代表取締役。子どもの頃に、ウルトラQ、ウルトラマン、快獣ブースカ等に出演。魚沼市民のコレクターと親交がある。
18	北山 たけし	北島音楽事務所所属の演歌歌手。魚沼市内での公演をきっかけに、魚沼市を第2のふるさととして愛着を持ってくださり「かたくりの花」の楽曲を通じ全国に魚沼市を発信いただいている。
19	駒形 光祥	魚沼市出身。作詞家(魚沼ふるさとありがとう)、大和市全国県人会連合会長、大和市新潟県人会名誉会長などを務め、都市との交流事業にご尽力いただいている。
20	八ツ橋 公彦	LTGソリューション株式会社代表取締役。平成27年度に市が参加した「香港フードエキスポ」の出展業務を受託。その後もインバウンド事業等、観光施策のアドバイスをいただいている。
21	佐藤 義孝	魚沼市出身。ふるさと入広瀬会会長。現在は、危機管理アドバイザーとして、地震の予測、減災対策等を企業や自治体にコンサルティングしている。
22	鈴木 栄二 (前荒汐親方)	魚沼市出身。荒汐部屋の前親方。18歳の時に時津風部屋に入門(力士名:大豊)し、以降、旧堀之内町、魚沼市をPRいただいている。
23	おばたのお兄さん	魚沼市出身。テレビ番組等に多数出演。市内で撮影した動画をYouTubeで配信されるなど、多くのメディアで魚沼市をPRいただいている。
24	星野 裕矢	魚沼市出身のミュージシャン。全国の音楽イベントに多数出演。魚沼を音楽のまちにするという目標の下、全国で行うコンサートで魚沼市をPRいただいている。
25	鈴木 大助	フリースタイルモトクロス(FMX)ライダー。世界中のアトラクションなどに多数出演。市内でFMXイベント開催や、ウェア等に市章と「魚沼市×FMX」オリジナルロゴを掲示しPRいただいている。
26	浅井 春夫	魚沼市出身。平成16年まで霞が関の大臣官房勤務。現在、新宿区百人町三丁目町会長を務め、趣味の落語を通じて、魚沼市をPRいただいている。
27	柳家 吉緑	柳家花緑門下の落語家。祖父母が守門地域赤土出身。魚沼市を第二のふるさととして、落語を通じて魚沼市をPRいただいている。
28	星野 文香	魚沼市出身のプロスノーボーダー。動物チャリティー活動も行っている。オフシーズンには実家の米づくりも手伝いながら、YouTubeを活用した動画配信で魚沼市の魅力を伝えている。
29	飯島 幸永	東京都出身の写真家。昭和41年に旧入広瀬(芹谷内集落)取材したことがご縁で交流が生まれる。写真を通じて雪国魚沼の歴史や文化を発信し、魚沼市をPRいただいている。
30	石川 義夫	足立区元副区長。(一財)足立区観光交流協会元会長。足立区職員として旧小出町を訪問以来、都市間交流にご尽力いただき、魚沼市を第2のふるさととして親しみを持っていただいている。

### 令和4年度 市税等の納期限

関 税務課 ☎792・9751 介護福祉課 ☎792・9755  
市民課(高齢者医療係) ☎793・7971

年	月	市・県民税 固定資産税 軽自動車税	国民健康保険税 介護保険料	後期高齢者 医療保険料	納期限 口座振替日
令和4年	5月	軽自動車税	過年度	過年度	5月31日(火)
	6月	第1期	第1期	—	6月30日(木)
	7月	第2期	第2期	第1期	8月1日(月)
	8月	第3期	第3期	第2期	8月31日(水)
	9月	第4期	第4期	第3期	9月30日(金)
	10月	第5期	第5期	第4期	10月31日(月)
	11月	第6期	第6期	第5期	11月30日(水)
令和5年	12月	第7期	第7期	第6期	1月4日(水)
	1月	第8期	第8期	第7期	1月31日(火)
	2月	随時	第9期	第8期	2月28日(火)
	3月	随時	第10期	第9期	3月31日(金)

※1 市・県民税、介護保険料、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料を年金から天引き(特別徴収)されている人を除きます。

※2 納期限は原則、毎月末日です。土日祝日の場合は翌開庁日となります。(12月分は1月4日)

◆「JR只見線」  
工事のため昼間の2本  
を運休します

期左記カレンダー参照

◎運休…昼間の2本を運休します

8月							7月							6月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7	4	5	6	7	8	9	10	6	7	8	9	10	11	12
運休																				
8	9	10	11	12	13	14	11	12	13	14	15	16	17	13	14	15	16	17	18	19
運休																				
15	16	17	18	19	20	21	18	19	20	21	22	23	24	20	21	22	23	24	25	26
運休																				
22	23	24	25	26	27	28	25	26	27	28	29	30	31	27	28	29	30	31		
運休																				
29	30	31																		
運休	運休	運休																		

①上り：大白川14時発、只見14時28分着

②下り：只見15時40分発、大白川16時08分着

◎下り：只見15時40分発、大白川16時08分着

JR東日本お問い合わせセンター  
792・9766

◆野焼きは原則禁止です  
【苦情が多発しています】

野焼きは、有害物質を発生させる場合があり、法律により一部の例外を除き原則禁止されています。また、ごみは絶対に燃やさないでください。違反行為として罰せられます。

農産物を営むためにやむを得ないものや焚火など、例外として認められているものであっても、煙や臭いなどにより苦情がよせられる場合は、指導を行う場合があります。事前に近隣の了承を得てから行いましょう。

◆公衆無線LAN設置  
支援事業補助金

インターネット接続環境の改善と利便性向上のため新たな

に公衆無線LANを設置する事業者に対し、設置事業費の一部を補助します。

◎補助対象者：市内で不特定多数の来訪者が見込める施設・店舗などで、公衆無線LANサービスを提供する事業者

◎対象経費：無線LANルーター（指定）等の購入及び設定費用、ケーブル配線工事費用

◎補助金額：対象経費の2分の1（上限額30万円）

持交付申請書、事業計画書、見積書、位置図、同意書、誓約書

令和5年2月28日（火）（予算枠に到達次第終了）

他くわしくは、市ホームページ「公衆無線LAN設置支援事業補助金」をご覧ください。

安全・安心

◆山形県防災防止キャンペーン

期5月20日（金）～6月30日（休）

集中豪雨時やその後、「山に亀裂が走る、石が落ちてく

◆職員等の募集

令和4年谷内遺跡発掘調査作業員募集（日々雇用）

◎募集定員：14人

◎応募資格：18歳以上（学生不可）

◎職務内容：遺跡の発掘調査

◎勤務地：魚沼市吉水字谷内

る、わき水が止まる・増える」、「川がにごる、水位がさがる」、「井戸水がにごる」などの普段と違う現象は、山地災害が発生する事前の目安とされています。危険を感じたら、速やかに避難することを心がけ、災害が起こった場合は市役所などに通報してください。

普段から、家族や地域の皆さんで危険な箇所や避難場所について話し合うとともに、避難経路を自分の目で確認し、防災意識を高めるようお願いいたします。

南魚沼地域振興局農林振興部  
025・772・8271

令和4年谷内遺跡発掘調査作業員募集（日々雇用）

◎募集定員：14人

◎応募資格：18歳以上（学生不可）

◎職務内容：遺跡の発掘調査

◎勤務地：魚沼市吉水字谷内

軽自動車税（種別割）【市税】の納期限は  
5月31日（火）です

◎納付場所  
市内金融機関、コンビニエンスストア、本庁舎、北部庁舎、入広瀬会館

スマートフォン決済アプリ「PayPay」、「LINE Pay」による納付も可能です。ただし、車検用納税証明書の発行まで日数がかかる場合がありますのでお急ぎの場合はご注意ください。

■軽自動車税（種別割）

- ◎納付書発送日 日5月13日（金）
- ◎納期限（口座振替日）日5月31日（火）
- ◎再振替日 日6月15日（水）

※発送日から1週間経過しても納付書が届かない場合は、お早めに税務課までお問い合わせください。

■軽自動車税（種別割）の減免制度

申請により減免される場合があります。

①令和4年4月1日に障害者手帳等を持つ人で次に該当する人

- ・障害者本人または生計を一にする人が運転する場合
- ※18歳以上の身体障害者は本人所有に限ります。
- ・障害者のみの世帯で障害者本人が所有し、常時介護する人が運転する場合

②社会福祉法人等が公益事業のために使用する軽自動車

- ※それぞれ対象となる要件（障害等級や使用目的等）があります。くわしくは税務課へお問い合わせください。

持・減免申請書（本庁舎税務課、北部庁舎、入広瀬会館に用意しています）

- ・軽自動車税（種別割）納税通知書
- ・障害者手帳など減免申請理由証明書
- ・運転する人の運転免許証
- ・自動車検査証（車検証）
- ・マイナンバーを確認できる書類

日5月31日（火）

申本庁舎税務課、北部庁舎、入広瀬会館

◎勤務時間：1日7時間程度

◎賃金：時給908円

◎雇用期間：5月下旬頃～8月下旬予定

◎選考方法：面接選考

◎他社会保険、諸手当（通勤手当等）なし

日5月20日（金）

申所定の任用申込書を提出してください。申込書は生涯学習課（本庁舎3階）にあります。

☎793・7480

有している人

日5月31日（火）

他応募書により選考します。

申所定の応募用紙に記入のうえ、福祉支援課、北部事務所、入広瀬分室のいずれかに提出してください。応募用紙は福祉支援課、北部事務所、入広瀬分室にあります。

☎792・9767

◆献血（全血）実施します

日5月30日（月）10時～11時30分

場JA北魚沼本店

内献血種別：全血（400ml）

対男性：17～69歳

女性：18～69歳

・男女とも体重50kg以上の人

・65歳以上の人は健康面を考慮し、60～64歳の間に献血経験のある人に限ります。

持献血カード（お持ちの人）

他新型コロナウイルスワクチンを接種した人や、新型コロナウイルスに感染したことがある人の献血受け入れ要件は細かく決められています。くわしくは日本赤十字社のホームページで、必ず事前に確認をしてください。

☎792・9763

◆地域福祉推進計画策定  
委員募集

第3次魚沼市地域福祉推進計画を策定するにあたり、市民の意見を反映させるため策定委員を募集します。

期令和5年3月31日（金）まで

内・会議は、平日の昼間4回程度を予定

・規定に基づく日当・交通費相当額を支弁

定若干名

資満20歳以上で市内に住所を

◆不登校・ひきこもり家族の座談会

話すだけ、聞くだけで、楽になる事もあるかもしれません。同じ立場の人と気楽に話してみませんか。

日5月25日（水）19時～20時30分

場小出ボランティアセンター

対閉じこもりがちな人（学校や仕事に気持ちが向かない等の家族）

※年齢不問。途中参加、途中退室も可能です。

無料

他感染拡大予防のため、施設

◆健康増進課

☎792・9763

お誕生おめでとうございます (3月21日~4月20日届出分) 敬称略

井口 律月 (祐介・沙織) 小出稲荷町二	渡部花菜美 (龍也・智恵美) 吉田
吉田 桜貴 (一貴・清美) 古新田	野沢 ゆな (直人・裕美) 大下
森山 大晴 (正広・理美) 中原	五十嵐蒼真 (裕也・奈由) 田中
大平 隼 (晃・恵美) 干溝	井川 乃愛 (聖人・優) 雁坂下
松田 結斗 (勇太・真純) 井口	山之内 颯 (学・里美) 並柳
佐藤 梨斗 (直矢・由香) 七日市	今井穂万里 (良輔・亜理沙) 新保



子育て関連情報

6月 乳幼児健診等 (個人通知はありません。)

場 子育て支援センターぱびぷ

場 魚沼市子育て世代包括支援センター (本庁舎1階)

☎ 792・9204

■乳幼児健診

種類	期日	受付
4か月児 (令和4年2月生まれ)	23日(木)	13:00~13:15
1歳6か月児 (令和2年11月生まれ)	15日(火)	13:00~13:30
2歳児 (令和2年5月16日~6月21日生まれ)	22日(水)	
3歳児 (令和元年5月生まれ)	8日(水)	

☎ 母子健康手帳、問診票、オムツ、着替え、バスタオル等  
 ☎ 日程変更をご希望の場合は、事前にご連絡ください。  
 ・感染症にかかっている、またはその疑いがある場合は、ご連絡のうえ治ってから受診してください。

■離乳食講習会・1歳よちよち教室

事業名	対象 (対象外でも可)	期日	受付
離乳食講習会ステップ1	令和4年3月生まれの乳児の養育者	20日(月)	13:30~13:45
離乳食講習会ステップ2	令和3年11月生まれの乳児の養育者	14日(火)	9:30~9:45
離乳食講習会ステップ3	令和3年8月生まれの乳児の養育者	7日(火)	9:15~9:30
1歳よちよち教室 (親子遊び、仕上げみかきなど)	令和3年7月生まれ	17日(金)	9:15~9:30

☎ 母子健康手帳、オムツ、着替え等

6月 親子ふれあい広場

場 子ども課 ☎ 792・9201

■子育て支援センターぱびぷ ☎ 792・6356

名称	日時	内容
広場開放	月~金 9:00~15:30	自由遊びなど
ぴよぴよタイム	月~金 10:45~11:00	手遊び・ふれあい体操など
土曜開放	毎週土曜 9:00~11:00	広場を開放します
身長・体重計測	毎週月曜 9:00~12:00 / 13:00~15:00	

8日(水)、15日(水)、22日(水)、23日(木)は乳幼児健診のため、午後からお休みとなります。

■堀之内なかよし保育園 ☎ 794・6161

名称	日時
広場開放	月~金曜 くわしくはお問い合わせください。

■すもんこども園 ☎ 797・2002

名称	日時
広場開放	月~金曜 くわしくはお問い合わせください。

育児相談は、各会場で随時受け付けています。

図書館からのお知らせ

場 小出郷図書館 ☎ 792・0337

場 広神図書館 ☎ 799・3134

赤ちゃんにはじめての絵本を	☎ 5月18日(水) 10時~11時30分 場 小出郷図書館
5月ブックスタート (1組10分程度です)	☎ 5月28日(木) 10時~11時30分 場 広神図書館

☎ 令和3年7月生まれの赤ちゃんと保護者  
 ☎ ブックスタートパック引換書

乳幼児向け	☎ 5月21日(土) 10時30分から 場 広神図書館
だっこでおはなし	☎ 5月26日(木) 10時30分から 場 小出郷図書館

☎ 絵本、紙芝居、パネルシアター、歌あそびなど

催し

◆星空と天体観測

- ☎ 5月28日(土) 19時30分から
- ※雨天の場合でも、室内で学習します。
- 場 自然科学館星の家
- ☎ 5月24日(火)
- ☎ 5歳以上
- ☎ 定先着10人
- ※完全予約制です。予約していない人は入館できません。
- ☎ 幼児(5歳以上) 70円、小学生100円、高校生以上200円
- ☎ 他現地は寒いので防寒着の用意をお願いします。
- ☎ 甲府北部事務所 ☎ 797・2360

◆春のワイワイフリーマーケット

- ☎ 5月29日(日) 10時~14時 (雨天中止)
- 場 なかよし中央公園
- ☎ 持 マイバッグ (買い物袋は用意していません。)
- ☎ 【出店者募集】

公民館

◆家庭菜園講習会と資料配付

- ☎ 講座
- ☎ 5月17日(火) 19時~20時45分
- ☎ プランターでも育てやすい、人気の夏野菜の栽培法を教え
- ☎ 講師 J A 北魚沼職員他
- ☎ 対 どなたでも
- ☎ 定先着15人
- ☎ 持 筆記用具
- ☎ 他 申し込みが4人以下の場合や、新型コロナウイルスの感染状況によっては講座を中止する場合があります。
- ☎ 5月13日(金)
- ☎ 資料配付
- ☎ 5月18日(水) から (平日9時~16時)
- ☎ 対 J A 北魚沼が作成した「野菜指導会資料 夏野菜づくり」を配布します。
- ☎ 定先着15人 (1人1冊)
- ☎ 他 無くなり次第終了します。事前に電話で資料の有無を確認してからご来館ください。
- ☎ 共通事項
- ☎ 場 伊米ケ崎公民館
- ☎ 無料
- ☎ 甲府伊米ケ崎公民館 (平日9時~16時) ☎ 792・0082

◆「魚沼水墨画教室」作品展

- ☎ 6月1日(水)~23日(木) 平日9時~16時
- ☎ 場 伊米ケ崎公民館
- ☎ 内 魚沼水墨画教室受講生の作品と講師早津剛さんの作品を展示します。
- ☎ 対 どなたでも
- ☎ 定 人数が多い場合は、入室を制限します。
- ☎ 無料
- ☎ 場 伊米ケ崎公民館 (平日9時~16時) ☎ 792・0082

◆ピラティス&ストレッチング教室

- ☎ 6月~11月の第1金曜日 (予定) 9時30分~10時30分 (全6回)
- ☎ ※第1回は6月3日(金)
- ☎ 場 守門公民館
- ☎ 内 ゆったりとした呼吸に合わせて体幹を鍛え、全身のバランスを整えるエクササイズです。
- ☎ 講 佐藤智子さん (からだづくりにすたじおまろるオーナー)
- ☎ 対 どなたでも
- ☎ 定 10人
- ☎ 料 1,000円 (6回分)
- ☎ 持 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット、エクササイズボール (またはバスタオル)
- ☎ 5月29日(日)
- ☎ 甲府守門公民館 (北部庁舎内) (月~土曜9時~22時、日曜祝日9時~17時) ☎ 797・2261

スポーツ

◆第10回魚沼コシヒカリ紅葉マラソン日程及び実行委員募集

- ☎ 大会の企画、運営等にご協力いただく実行委員を募集します。
- ☎ 大会開催日: 11月13日(日)
- ☎ 大会の企画・運営、会議への出席 (年4回程度)、大会当日のスタッフ協力など
- ☎ 対 成人であればどなたでも
- ☎ 5月17日(火)
- ☎ ※締切後においても随時受け付けます。
- ☎ 甲府生涯学習課 ☎ 793・7480

新型コロナウイルス感染症に関する最新情報

▲市ホームページ

河川愛護モニター募集

◎任期…7月1日(金)～令和5年6月30日(金) ④河川愛護に関する定期報告 ⑤満20歳以上で大河津分水、信濃川、魚野川に接する機会がある人 ⑥5月31日(火) ⑦くわしくは信濃川河川事務所ホームページをご覧ください ⑧信濃川河川事務所占用調整課 ☎0258・32・3268

新潟県福祉サービス運営適正化委員会

福祉サービスに関する苦情について、事業者と話し合っても解決しないときや話しにくい場合は、新潟県福祉サービス運営適正化委員会にご相談ください。解決のための支援をします。 ⑧無料 ⑨新潟県福祉サービス運営適正化委員会(新潟ユニゾンプラザ内) ☎025・281・5609(9時～17時)

引き続き 感染予防対策へのご協力をお願いします



5月 16日～31日 行事カレンダー	
※新型コロナウイルスの影響により変更や中止となる場合があります	
16	月
17	火 家庭菜園講習会(19:00～20:45/伊米ヶ崎公民館)
18	水 ブックスタート小出(10:00/小出郷図書館)
19	木
20	金
21	土 だっこだおはなし(10:30/広神図書館)
22	日 無料弁護士相談会・要予約(13:30～16:00/小出ボランテアセンター)
23	月
24	火
25	水 本の森の読書会(10:00/小出郷図書館)
26	木 年金相談日(10:00～15:00/小出ボランテアセンター) 要予約 長岡年金事務所 ☎0258・88・0006 だっこだおはなし(10:30/小出郷図書館)
27	金 魚沼映画の専門店 vol.168 「MINAMATA -ミナマター」 (①19:00/小出郷文化会館)
28	土 ブックスタート広神(10:00/広神図書館) 魚沼映画の専門店 vol.168 「MINAMATA -ミナマター」 (①10:00 ②14:00 ③19:00/小出郷文化会館) 星空と天体観測(19:30/自然科学館星の家)
29	日 魚沼映画の専門店 vol.168 「MINAMATA -ミナマター」 (①10:00 ②14:00/小出郷文化会館) 春のワイワイフリーマーケット(10:00～14:00/なかよし中央公園)
30	月 全血献血(10:00～11:30/JA北魚沼本店)
31	火

①～⑤ 魚沼テクノスクール ☎794・2410

①ラズベリーパイで制御する案内ロボット製作 受講生募集

②6月3日(金)・10日(金) 9時～16時 ③場魚沼テクノスクール ④実際に使えるIoT製品を作成したい人(5月開催のIoT-1コース受講が前提となります) ⑤調士田哲也さん ⑥定10人 ⑦¥4,700円+ロボットキット代5,000円 ⑧5月26日(休)

②初めてのWebプログラミング体験講座1 受講生募集

③6月11日(出)・18日(出) 9時～16時 ④場キャリア・ステップ魚沼教室 ⑤マウス操作・キーボード入力ができる人 ⑥定12人 ⑦¥4,700円 ⑧5月26日(休)

③リレーシーケンス基礎コース 受講生募集

④6月15日(休)・16日(休) 9時～16時 ⑤場魚沼テクノスクール ⑥リレーシーケンスの基礎回路・応用回路について学びたい人 ⑦調涌井幸雄さん(厚生労働省ものづくりマイスター) ⑧定10人 ⑨¥4,700円 ⑩5月6日(月)

④メタバース時代に向けたVR体験講座(VR入門編・Unity & cluster) 受講生募集

⑤6月22日(休)・29日(休) 9時～16時 ⑥場魚沼テクノスクール ⑦メタバース(インターネット上の仮想空間)に興味があり、知りたい人 ⑧調士田哲也さん ⑨定10人 ⑩¥4,700円 ⑪5月13日(月)

⑤事務応用科1期 6月入校生募集

⑫6月23日(休)～10月21日(金) 平日9時30分～16時 ⑬場十日町パソコンカレッジ(十日町市川端五) ⑭パソコンの知識・技能や簿記を習得し、就職を希望する人 ⑮定15人 ⑯¥無料(テキスト代等負担あり) ⑰5月2日(休) ⑱申し込みはハローワークこいでで受け付けます。

魚沼映画の専門店 vol.168 「MINAMATA -ミナマター」

⑲5月27日(金)①19時・28日(出)①10時②14時③19時・29日(出)①10時②14時(全6回) ⑳場小出郷文化会館 ㉑¥1,100円 ㉒※未就学児、母子手帳をお持ちの妊婦さんは無料。ご希望の人には市内有料送迎あり。市内有料送迎は上映日の一週間前までに電話でお申し込みください。 ㉓小出郷文化会館 ☎792・8811

自然観察会 参加者募集

⑳5月29日(出)8時～16時※小雨決行 ㉑場銀山平 ㉒春の花の観察をします。 ㉓定先着20人 ㉔長靴 ㉕¥無料 ㉖5月27日(金) ㉗場魚沼自然大学星 ☎090・2954・5376

谷川山麓ハイキング(初級コース)

㉘6月5日(出) 小出郷福祉センターまたは堀之内体育館に集合 ㉙土合橋→マチガ沢→ノ倉沢→幽ノ沢→JR見張り小屋 ㉚定30人 ㉛¥6,000円(交通費・温泉代含む) ㉜電話またはQRから申し込みください。 ㉝集合時間等くわしくは、後日申込者に連絡します。 ㉞場エンジョイスポーツクラブ魚沼 ☎793・7166

ごみ分別アプリ

ごみの収集日、分別、出し方等、ごみに関する情報をスマートフォンで簡単に確認できます。

▲iOS

▲Android

(有料広告) ※本紙掲載の有料広告は、魚沼市が保証・推奨するものではありません。

仲間になりませんか

## 入会説明会

5月16日(月) 10:00～

小出郷福祉センター

予約不要  
お気軽にお越しください

(公社)魚沼市シルバー人材センター TEL:792-3778

# みんなのひろば

国、県など関係機関のほか、公共的・公益的な取り組みをしている市民の団体・グループの情報を掲載します。くわしい内容は各々の問い合わせ先にご確認ください。

くらしの相談 人権なんでも相談所(南魚沼市)

㉟5月18日(出)13時～16時(受付は15時まで) ㊱場動く婦人の家(南魚沼市浦佐571番地1) ㊲家庭内、親族間、近隣間のもめごと、悩みごとや差別問題等 ㊳人権擁護委員 ㊴相談は無料 ㊵秘密は固く守られます。 ㊶新潟県地方務局南魚沼支局 ☎025・772・2164

ひきこもり座談会

不登校やひきこもりでお悩みの人、あなたは一人ではありません。一緒に解決方法を考えませんか。 ㊷5月18日(出)13時30分～15時30分 ㊸場小出ボランティアセンター ㊹不登校やひきこもりでお悩みの人 ㊺無料 ㊻不要 ㊼魚沼市社会福祉協議会 ☎792・8181

楽語い講座

㊽5月25日(出)18時～19時 ㊾場小出病院またはZoom配信 ㊿誤えん性肺炎を予防するための口腔ケア ㊿調加納浩之先生(魚沼基幹病院) ㊿定先着25人 ㊿5月19日(休) ㊿場地域医療魚沼学校 ㊿会場参加…☎792・1167 FAX793・7358(住所・氏名・日中連絡が取れる電話番号を記載してください。) ©Zoom参加…kyouikucenter@uonuma-medical.jp(氏名を記載してください。)

自動車税(種別割)の納期限は5月31日(火)です

金融機関やコンビニエンスストア、南魚沼地域振興局県税部の窓口で納付できます。また、スマートフォン決済アプリ「PayPay」、「LINE Pay」による納付や、インターネット(Yahoo! 公金支払い)を利用してクレジットカードでも納付できます。納期限までに納付をお願いします。㊿普通自動車の減免申請については、南魚沼地域振興局にお問い合わせください。 ㊿南魚沼地域振興局県税部 ☎025・772・2665

新潟県認知症コールセンター

㊿毎週月曜～金曜の9時～17時(祝日、年末年始を除く) ㊿認知症の人やその家族の相談窓口 ㊿無料 ㊿新潟県高齢者総合相談センター ☎025・281・2783

事業復活支援金個別相談会

㊿5月11日(出)・16日(出)・20日(出)・25日(出)・30日(出) いずれも13時～17時 ㊿場小出商工会館 ㊿小出商工会員(予約状況により小出地域内の会員外事業所も可能) ㊿無料 ㊿事前に電話で申し込みください。 ㊿小出商工会 ☎792・2124

いっぱいのお礼を贈りませんか。

魚沼市火葬予約センター

TEL 025-793-1059 [魚沼市斎場]

[ペット火葬] 電話受付時間/8:30～17:00(年中無休)



# まらり☆ 魚沼人

～うおぬまびと～  
佐藤 咲恵さん (37歳)

人の輪、地域の繋がりを大切に



守門地域を元気にしたいと活動する有志団体「元気すもんプロジェクト」の中心メンバーの佐藤咲恵さんは、市内で働きながら、活動に参加。5月7日から今年度の営業を開始した元気すもんのこれまでの苦労と今後の展望についてお話を伺いました。

Uターンは「山に呼ばれて…」?

佐藤さんは守門地域の三沢の出身。高校生まで地元で過ごした後、東京の学校に進学。その後就職し、東京で暮らしていました。

「山に呼ばれて帰ってきました！」そうきっかけを語る佐藤さん。東京で働き、疲れているときに電車の中で、ふと地元で見た山の景色や、田んぼの風景を思い出し「いなあ」と想いを寄せながら、明日も頑張ろうと思っていたそうです。徐々に故郷に対する思いが募り、仕事中にも守門の景色を思い出すほどに。「これは山に呼ばれているなあ、よし、帰ろう」と思いUターンの決意されました。

## 地域とのかかわりを持つ

Uターンしたのち、市内で働きながら、地元のために役に立ちたいと考えていたそうです。そんな時、ご家族からの誘いで須原コミュニティ協議会の委員になることになりました。そこでは広報部を任せられましたが、多くの人と話すことをきっかけに、改めて守門地域の人たちの温かさを感じることも多くなったそうです。

そこで「守門の人の良さを多くの人が知れば、もっと活気づくかもしれない！」と思いました。しかし急に自分ひとりでは

できるわけでもなく、思いつくアイデアもない葛藤の日々が続いたそうです。

## 元気すもんのスタート

そんな時、守門地域を元気にしようとする有志が立ち上がり、元気すもんプロジェクトチームが結成されました。その活動に参加した佐藤さん。話し合いの結果、地域の拠点としての直売所を立ち上げることになりました。それが現在の元気すもん直売所。最初の頃は知名度もなく、国道から見えない場所のこともあり思ったように集客もありませんでした。しかし目黒邸に来た人からの口コミなどでだんだんとお客さんが増えてくるようになりました。

佐藤さんは名産品開発グループに所属し、あげ干飯(※)を商品として売り始めました。最初は自分たちで作ったものが売れるの自信がなく、実際に売れ残った時もあり、そんな時は悲しい反面、どうすれば人に喜ばれる商品になるのか試行錯誤を繰り返したそうです。その結果、販売当初は紙コップで販売していたあげ干飯をパッケージに入れて販売をするようにしました。佐藤さんは商品の開発だけでなく、元気すもんの看板や、あげ干飯など販売商品の題字を書いています。子どもの頃から続けている書道。その特技を活かして看板の作成を依頼されました。「大きな木の板を渡

されて、1週間で書いてと言われました」と笑いながら語る佐藤さん。どんな字を書くかとても悩んだそうですが、「見た人が元気になるってもらえるような字にしよう」と書いたのが、現在の看板です。この看板はいつも元気な佐藤さんのように、はつらつとした感じで、訪れる人に元気を与えてくれています。

## 元気すもんと共に夢見る先は

佐藤さんは今後の夢として、「魅力的な特産品や工芸品から守門を知ってもらおう。直売所をやることも一つの手法だけど、元気すもんが拠点になって人と人を繋ぐツールにしたい。」と語ります。さらに「守門に住んでいる人たちが、元気すもんをきっかけに背中を押されて自分の好きな守門のことを発信し、地域に暮らす人たちがさらに仲良くなっただけで、話されませんでした。佐藤さんの夢が実現する日もそう遠くないような予感がします。」



冬休みには守門地域の子どもの書き初めの宿題の手伝いもしています。

今日の市報を読んで答えてみよう!

## 市報クイズ

正解者の中から抽選で図書券500円分を5名様にプレゼントします。次の項目の回答を「記入のうえハガキ、FAX、Eメール等で5月20日(金)までに応募してください。

### 【記入項目】

- ①郵便番号・住所
- ②氏名
- ③クイズの答え
- ④役に立った記事3つ
- ⑤本紙の満足度(5満足・4やや満足・3どちらでもない・2やや不満・1不満)
- ⑥感想等 ※④⑤は必須

Q 消防本部が火災予防運動の際に行った、防火広報、チラシや風船を配る写真の後ろにいたのは何の着ぐるみ?

- A ①キリン
- ②パンダ
- ③チワワ

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【前回の結果】

応募総数: 32、うち正解数: 31

クイズの応募はこちらまで



スマホからも応募できます

☎ 946-8601  
住所: 魚沼市小出島 910 番地  
秘書広報課「市報クイズ係」宛  
FAX: 025-792-9500  
Eメール: koho@city.uonuma.lg.jp

4月10日号に対するご意見等をご紹介します

- ◆地域で行われているイベントについて、知ることができた。
- ◆乗り物好きの子どもがいるので、クルーズトレインの情報は嬉しかったです。一緒に見に行きたいと思います。
- ◆地域協力隊の方の話もおもしろかったです。一緒にわらわらしたいなあ～

## 「魚沼の自然と理科教育 第4集」研究集録を発刊

魚沼市理科センターでは、市内の教職員・教育関係者の実践研究や魚沼の自然に関する調査研究をまとめた研究集録を作成しています。児童生徒の科学発表会の様子や野鳥観察会の様子なども掲載されています。

この研究集録を、「小出郷図書館」「広神図書館」に配置しました。どうぞご覧ください。



## 魚沼市の新型コロナワクチン接種状況 (4/18 時点)

区分	1回目 (%)	2回目 (%)	区分	3回目 (%)
12～64歳	87.9	87.5	18～64歳	47.5
65歳以上	96.9	96.7	65歳以上	79.0
合計	93.3	92.5	合計	60.1

※【1、2回目】対象人口(12歳以上)は令和3年1月1日住民基本台帳年齢階級別人口から推計

※【3回目】対象人口(3回目接種は18歳以上が対象)は令和3年1月1日住民基本台帳年齢階級別人口から推計

※「合計」の接種実績には、年代不明の者を含む

## ひとのうごき

(3月21日～4月20日届出分)

※届出いただくときに、同意のあった方を掲載しています。出生は17ページをご覧ください。(敬称略)

山本 アヱ 80歳	堀之内宮原町	佐藤 剛 88歳	小出東町3	大塚 ハル 87歳	松川
井上平一郎 84歳	堀之内稲荷町	青柳 和幸 67歳	青島東	穴沢 正之 90歳	渋川
関 ヨシ 86歳	吉水	長谷川義昭 73歳	沢田一	多田 源治 96歳	長鳥
大桃 茂 89歳	下倉新田	鈴木 昭夫 92歳	若葉町	浅井ツナコ 81歳	中手原
星野 正道 59歳	立	桑原 隆司 89歳	伊勢島	浅井 チヨ 101歳	大白川
磯部鶴右エ門 90歳	竜光二	津山 武 84歳	清水上		
村竹美枝子 68歳	下新田	山崎 セツ 100歳	吉田		
渡邊 キシ 94歳	田川	佐々木ソノ 104歳	下折立		
渡邊 正一 77歳	日影	目黒 吉廣 73歳	田中		
渡邊兼太郎 92歳	日影	山本 節夫 88歳	山田下		
森山 フク 98歳	明神	佐藤 徳與 100歳	米沢		
落合 コト 90歳	小出稲荷町二	桜井 幸子 94歳	一日市		
山本 芳紀 81歳	大塚町	佐藤 ハツ 90歳	三沢		

## 人口と世帯数 (R4. 3. 31)

	人口	うち外国人	増減
男	16,712	66	-51
女	17,413	131	-94
計	34,125	197	-145
世帯数	13,134		-22

※増減は、前月比です。

## 表紙の写真

今回の表紙は、魚沼の春の風景として有名になってきた、大白川地区の雪流れと、福山新田地区の峠のふるさと広場に咲く雪上桜です。雪流れはドローンでの空撮、雪上桜は、すもんこども園の5歳児さんが遠足に来た際の様子です。(Y2)

## 編集後記

◆カメラの使い方もままならないまま1年が経ち、今ごろ新機能が発見しています(笑) 以前よりもふとした景色を気にするようになり、撮影したらいいかも!と思うような場面をついつい探してしまっています◆最近仕事の後、自転車帰りに帰ると、4月なのにもうたくさんのカエルの鳴き声!そんな季節になったかと思いき、自転車を止め田んぼの方に行き、カメラを覗くと気づく。何も見えない。記念に暗くなった田んぼを撮っておきました(笑)(Y2)

# 市民の皆さんからの幅広い意見やニーズを聴取するため 「移動市長室」を実施します

☎秘書広報課 792・1494

- 📅 6月2日（木）9時30分から2時間程度
- 📍 本庁舎1階 市民ロビー
- 👥 1組10分程度（事前予約不要）
- 📌 他・受付で住所・氏名等をご記入ください。
  - ・検温、手指消毒にご協力ください。
  - ・マスク着用のうえ、お越してください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により日程が変更となる場合があります。



## 材料（4人分）

じゃがいも	中3個	かつお節	4g
茹でたこ	40g	塩・こしょう	少々
長ねぎ	1/3本	てんぷら粉	適量
紅しょうが	10g	水	適量
片栗粉	大さじ1	揚げ油	適量
		ソース等	お好みで

## 作り方

- 1 じゃがいもは、皮をむいてから茹で、熱いうちにつぶす。つぶしたじゃがいもに、みじん切りにした紅しょうがと長ねぎ、片栗粉、かつお節、塩こしょうを加えて混ぜる。
- 2 茹でたこは一口大に切る。1を8等分し、それぞれたこを中に入れて包み、丸める（たこの代わりにソーセージやちくわもOK）。
- 3 てんぷら粉を水で溶いて衣を作り、2をからめ、170～180℃の油で揚げる。
- 4 器に盛り付け、お好みでソースやマヨネーズ、青のりをかける。

魚沼市食生活改善推進員協議会 監修

**食まちうおぬま**  
し・し・ぴ No.72



## ひとことコメント

野菜や果物、じゃがいもなどに多く含まれているビタミンCは、血管や皮膚を丈夫に保つ働きをしています。熱に弱いビタミンCですが、でんぷんに守られているじゃがいものビタミンCは、加熱しても損失が少なく食べることができます。

## MEMO [1人分の栄養価]

エネルギー：139kcal たんぱく質：2.4g 脂質：8.6g  
炭水化物：29.5g 食塩：0.2g（ソース・マヨネーズなし）

## うおびくで紹介した1枚



ステキな夜桜スポット  
小出公園♪



@ carvernasu

魚沼の街並みとたかたくりのコラボレーションがステキです♪

## 今月の #うおびく No.2

Instagramで魚沼の景色や、美味しい食べ物など「#うおびく」、「#uo\_pic」をつけて投稿していませんか。  
このコーナーでは投稿の一部をご紹介します。

魚沼市公式 Instagram



魚沼市ホームページ



魚沼市公式 Facebook



魚沼市公式 Twitter



459種類のレシピ掲載

